令和８年度高畠町

すまいるサロン



お子さんと一緒に気軽に参加することができ、発達を促すハンドリングテクニックなど、日々の子育てがより楽しくなるような内容です。妊婦さんや子育て中のママ、子育て真っ最中のパパも必見の内容です

ちょっと寄っていきませんか？

予約不要！

ベビママほっとひといきコース

内 容

●ママ同士でフリートーク、育児の情報交換
●おひるねアート　●体重測定
●育児相談 など



対 象

生後2か月～1歳頃までのお子さんとママ

場 所

高畠町役場１階　研修室2



日 時

5月15日（金）	6月26日（金）	8月 24日（月）	9月25日（金）
10月30日（金）	12月21日（月）	1月22日（金）	2月15日（月）

時 間　9:30 ～11:30（お好きな時間にどうぞ）

スタッフ　町健康子育て課　保健師 等

持ち物　母子健康手帳、バスタオル
お子さんに必要なもの





体験してみよう！

【要予約】

定員8名

バランシングセラピーコース

内容

●より良い発達を促すハンドリングテクニック※
●赤ちゃんの背中スイッチ攻略法
●よく泣く時の抱っこの仕方 等
●フリートーク、育児相談など



対象と日程

・プレママ（妊娠 20 週以降）とそのご家族
・生後6か月頃までのお子さんとママとそのご家族
（産院での１か月健診を終えた後～生後6か月頃まで）

開催日	メ切	会場
7月21日(火)	7/15	役場1階 研修室
11 月26日(木)	11/20	
3月11日（木）	3/5	

日程変更しました



時 間　10:15～11:15（受付 10:00～）

講 師　ﾏｻﾞｰ&ﾍﾞﾋﾞｰｹｱｻﾛﾝままのて
鈴木 美恵 氏（助産師）

持ち物　母子健康手帳、バスタオル
お子さんに必要なもの



※ハンドリングテクニック

赤ちゃんと一緒に行う日常生活で取り入れるケアの方法。
１日に何度も行う抱き上げ・降ろし、おむつ替え、げっぷなどの動作の積み重ねが赤ちゃんの体の使い方に大きな影響を与えるという考え方に基きます。



申込方法

たかはた子育てアプリ「母子モ」よりお申し込みください！

※申し込み後のキャンセルは、問い合わせ先まで必ずご連絡ください。



母子モアプリ　ios　Android

問合せ　高畠町こども家庭センター(健康子育て課　母子保健係)　☎0238-52-1307