広報たかはた Takahata

11
令和８年・2026
No.1105





＼スポーツの秋／
はじめてのスポーツにもチャレンジ！

今月の表紙



高畠町スポーツフェスタ2026で初めてのモルック体験にチャレンジする子どもたちの様子を撮影しました。ほかにもボルダリングやトランポリン、スラックライン、イカロス、腕相撲等、からだをたくさん使って挑戦するスポーツや、楽しく競い合えるスポーツもあり、あちこちから笑い声があがる賑やかなイベントとなりました。

人口と世帯数

人　口…20,618人(－12)
男…10,148人(－2)
女…10,470人(－10)
世帯数…7,819(－6)

令和8年10月1日現在
(　)内は前月との比較

広報たかはた

CONTENTS　－目　次－

P 3　高畠町けんこうづくり講座「未病」
P 4　令和7年度一般会計決算
P 6　健全化判断比率および資金不足比率
P 7　冬の生活応援事業の申請はお早めに
P 8　フレ！フレ！フレイル予防
P 10　高畠町こども家庭センター
P 12　町からのお知らせ
P 22　くらしの情報
P 25　まほろばの里案内人と巡るたかはた史跡巡り
P 32　クラシックカーレビューin高畠2026

連載コーナー

P 20　図書館に行こう！
P 21　もっくる子育て通信
P 26　まちの話題あれこれ
P 28　紹介します！地域のつながり・協力隊通信
P 29　防災コラム
P 30　文芸投稿作品
P 31　くらしの連絡帳



高畠町 公式
● ホームページ

高畠町 公式SNS
町の身近な情報や出来事など、魅力的な情報をタイムリーに発信しています。
※通信料は利用者負担です。

LINE

Instagram

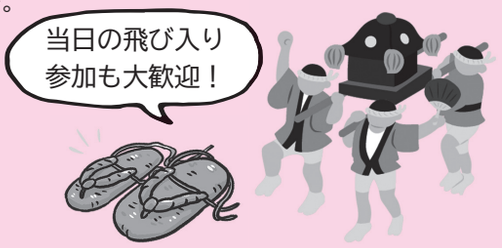
「広報たかはた」は、区長さん等を通して町のみなさんにお配りしています。お届けが発行日(毎月1日)を過ぎることがありますが、ご理解いただきますようお願いします。

わらじみこしまつり担ぎ手募集！

高畠で一番熱い祭り「わらじみこしまつり」。沿道からの声援と清めの水を一身に浴びながら、1年の健康を祈願し、長さ約4mの大わらじを担いで町内を練り歩きます。ぜひ担ぎ手として、1年の始まりを熱く彩りましょう！

◆**期日**／令和9年1月10日(日)
◆**申込方法**／たかはた冬まつり実行委員会事務局(商工観光課観光交流係)へ電話、または下記二次元コードから申し込んでください。

▲詳細はこちら





◆**問合せ先**／たかはた冬まつり実行委員会事務局(商工観光課観光交流係内)
☎(52)4482

＼高畠町けんこうづくり講座／

未病

参加無料

11月20日（金）

開催時間
13:30～15:30
【会場時間／13:00】

高畠町文化ホールまほら

―― 知れば変わる健康の未来 ――



第1部

知っておきたいがんの話

がんに関する基本的なこと・遺伝に関すること
神奈川県立がんセンター部長
神奈川県立保健福祉大学 教授
成松 宏人先生

第2部



今日からはじめる生活習慣病予防

最近話題の腸内細菌についてもお話いただきます！

東京大学 教授 鄭 雄一先生

東京大学大学院工学系研究科・医学系研究科 教授
神奈川県立保健福祉大学 理事・副学長
大学院ヘルスイノベーション研究科長

略歴についてはこちらからご覧ください。https://cikop-snc.com 地域健康プラン

申込み

✆ 0238-52-5045

もしくは右のQRコード専用フォームからお申込みください。

申込締切：11月17日（火）

「未病」や「がん」に関する疑問や質問を募集！

3名の医師が皆さまの疑問や質問にお答えします。

ご質問についてはお申し込みの際お電話でお伝えいただく、上記QRコード専用フォームにご入力ください。

こんなこと聞いていいのかな？

健診異常なしは安心していい？



●鄭雄一先生



●成松宏人先生



●中村翔先生
公立高畠病院
内科担当医師

がんって治る病気？

腸内にどんな細菌がいるのー？

高畠町と特定非営利活動法人地域健康プランでは、高畠町民の健康に関する研究に取り組んでいます。これまでの研究でわかってきた高畠町民の健康に関する現状、そして、現在取り組んでいること（研究）についてもお話します。

※公立高畠病院内科担当医師の中村翔先生が講演します。



【お問い合わせ】高畠町健康子育て課健康推進係
〒992-0392 高畠町大字高畠436 電話：0238-52-5045
□主催：高畠町健康子育て課/特定非営利活動法人地域健康プラン

令和７年度一般会計決算

歳出総額は 141億7,247万円

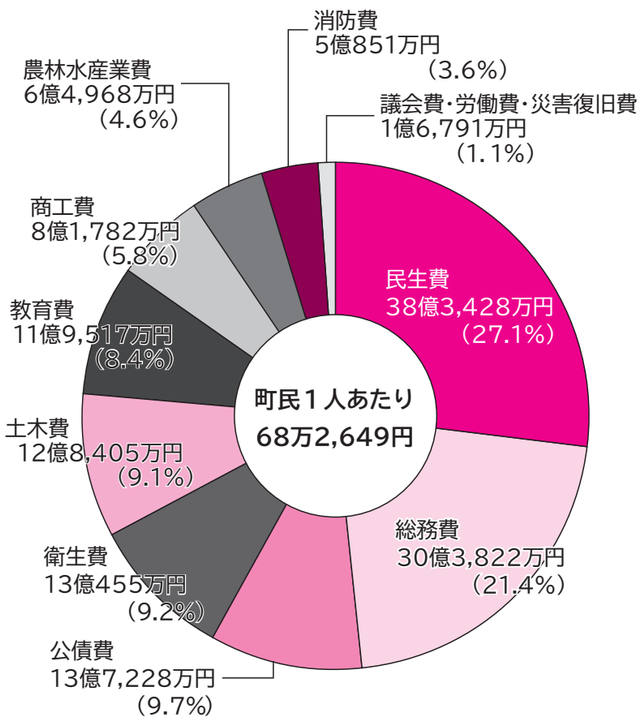
公営企業会計			
会計名		収入	支出
病院事業	収益的	27億1,415万円	27億9,193万円
	資本的	5億6,164万円	6億8,764万円
水道事業	収益的	5億5,953万円	4億7,061万円
	資本的	4,498万円	2億5,024万円
下水道事業	収益的	7億9,118万円	7億6,395万円
	資本的	2億7,669万円	4億4,052万円

特別会計		
会計名	歳入	歳出
飲料水供給事業	306万円	257万円
国民健康保険事業	24億3,098万円	23億2,768万円
介護保険事業	29億1,188万円	28億2,319万円
後期高齢者医療事業	3億5,621万円	3億5,272万円
宅地造成事業	2億8,105万円	2億8,105万円
高畠財産区	175万円	150万円
二井宿財産区	162万円	88万円
和田財産区	278万円	226万円

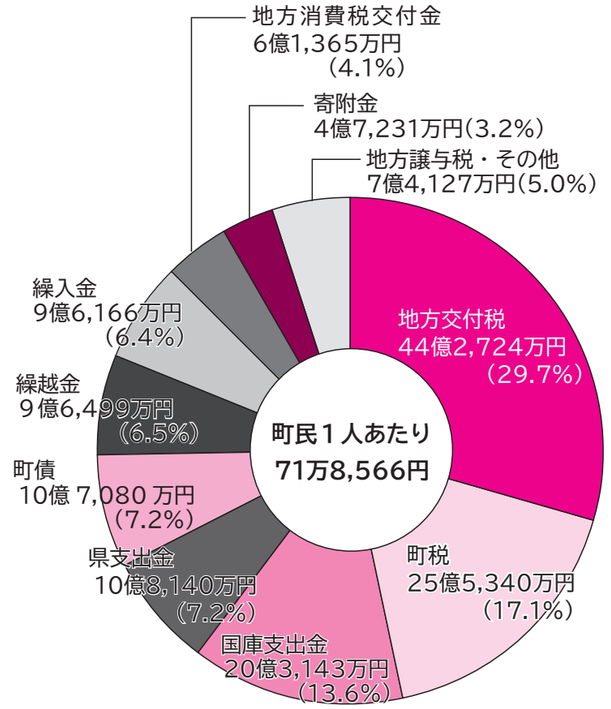
■なるほど財政用語（歳出編）

【民生費】
子どもや老人、障がい者等福祉全般に使うお金
【総務費】
町財産の管理、企画、税務、住民登録、選挙、統計事務等に使うお金
【公債費】 建設事業等で借り入れた借金の返済金
【衛生費】
保健衛生やごみ処理、病院・水道会計の運営補助に使うお金
【教育費】
小中学校の管理、図書館、公民館活動、生涯学習の推進、スポーツ振興等に使うお金
【土木費】
道路や河川整備、町営住宅や公園の管理等に使うお金
【商工費】
商工業の振興、工業用水道、その他観光事業等に使うお金
【農林水産業費】
農産物の生産振興や農地保全、山林振興等に使うお金
【消防費】
消防署や消防団の運営、防災資材の整備等に使うお金
【議会費】
議員の報酬、行政調査、議会だより等に使うお金
【労働費】 勤労者への貸付や保証等に使うお金
【災害復旧費】 災害時にその復旧に使うお金

一般会計の歳出状況
歳出総額141億7,247万円



一般会計の歳入状況
歳入総額149億1,815万円



※令和８年４月１日人口　20,761 人

【令和７年度の取り組み】
①人が元気なまちづくり　③安全・安心なまちづくり
②産業が元気なまちづくり　④効率的な行財政運営

◎ハード事業
・庁舎周辺整備事業　・スマートインターチェンジ整備事業
・亀岡・和田地区公民館改築事業
・げんき館・屋代地区公民館照明 LED 化事業

◎ソフト事業
・高畠高校魅力化事業　・ふるさと納税事業
・移住定住促進事業　・フォーチュンタウン駅西助成事業
・デュアルスクール受入事業　・空き家バンク事業
・シングルトン訪町受入事業　・学校給食費支援事業

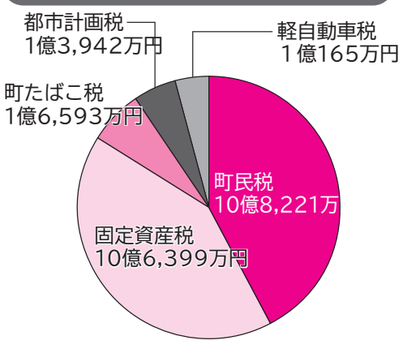
【令和７年度の一般会計決算】
◆歳入　149 億 1,815 万円（前年度比 10.3%減）
◆歳出　141 億 7,247 万円（前年度比 9.5%減）
◆形式収支（歳入－歳出）　7 億 4,568 万円
◆実質収支（形式収支－翌年度に繰り越すべき財源）　7 億 1,640 万円

令和７年度は、新庁舎建設事業や亀岡地区公民館改築事業等が終了したことにより、前年度に比べて決算規模が小さくなりました。

歳出額を町民１人あたりに使われたお金として計算すると 68 万 2,649 円となり、前年度より５万 7,364 円の減少となっています。また、町民１人あたりの借入金残高は、69 万 4,356 円で、前年度から 3,910 円増加しています。

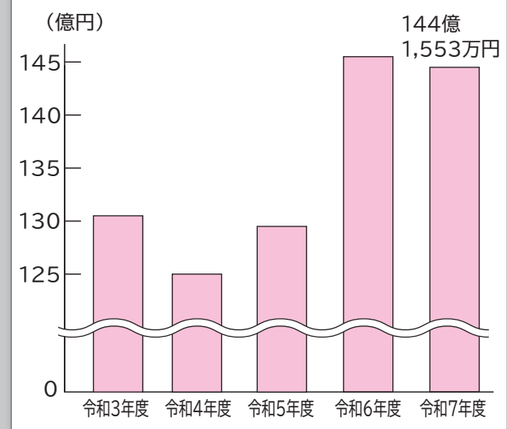
◆**問合せ先**／財政課財政係　☎(52)1740

町税の構成比



※そのほかに入湯税 21 万円があります。都市計画税と入湯税は目的税となっており、都市計画税は下水道事業や街路事業、過去の都市計画事業の起債の償還等に充てられています。また、入湯税は観光施設の広告等に充てられています。

地方債残高の推移



■なるほど財政用語（歳入編）

【地方交付税】
標準的な行政運営のために国から交付されるお金
【町税】 町民税や固定資産税等
【国・県支出金】
補助金等特定の目的のため国や県から支出されるお金
【町債】 道路や建物等を整備するための借入金
【繰入金】 町の貯金（基金）を下したお金等
【繰越金】 翌年度の財源として繰り越す決算上の剰余金
【地方消費税交付金】
消費税 10%のうち 2.2%分が地方に配分されるもの。消費税増税分（社会保障財源化分）については、社会保障施策に使用しなければならないため、町では介護保険事業や児童福祉事業等に使用しています。
【寄附金】 ふるさと納税寄附金等
【地方譲与税】
地方揮発油税および自動車重量税からの譲与金
【その他】
使用料および手数料、分担金および負担金、利子割交付金、環境性能割交付金、地方特例交付金等

◆高畠町の健全化判断比率および資金不足比率◆

◆問合せ先／財政課財政係　☎(52)1740

この比率は、町の財政状況を判断するための指標となるものです。
「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき算定しました。

■健全化判断比率とは？■

◆**実質赤字比率**：一般会計等※を対象とした実質赤字額の標準財政規模※に対する比率
◆**連結実質赤字比率**：全会計（財産区除く）を対象とした実質赤字額および資金不足額の標準財政規模に対する比率
◆**実質公債費比率**：一般会計等が負担する借入金償還金の標準財政規模に対する比率
◆**将来負担比率**：公営企業、出資法人等に係るものも含め、一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率

【用語解説】
※一般会計等…普通会計として毎年総務省に財政状況を報告している会計で、当町の場合一般会計と飲料水供給事業会計を合わせたもの。
※標準財政規模…地方公共団体の標準的な行政運営に必要な一般財源の規模。標準税収入、普通交付税、地方譲与税等の合計で、令和７年度標準財政規模は 7,102,716 千円。

■高畠町の令和７年度健全化判断比率■

（単位：%）

健全化判断比率	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
高畠町	－	－	11.9	85.0
（早期健全化基準）	(14.01)	(19.01)	(25.0)	(350.0)
（財政再生基準）	(20.0)	(30.0)	(35.0)	-

（１）実質赤字比率および連結実質赤字比率は、それぞれ黒字決算および資金不足額が生じなかったため比率はありません。（健全段階）
（２）実質公債費比率は、前年度の 12.0%から 0.1 ポイント改善しました。
（３）将来負担比率は、前年度の 99.5%から 14.5 ポイント改善しました。

高畠町の健全化判断比率は４指標とも健全段階です

○早期健全化基準を超えた場合は「財政健全化計画」を策定・・・自主的な財政健全化
○財政再生基準を超えた場合は「財政再生計画」を策定・・・・・国等の関与による財政再生

■資金不足比率とは？■

◆**資金不足比率**：公営企業会計に係る資金不足額の事業規模（営業収益・医業収益等）に対する比率

【高畠町公営企業の令和７年度資金不足比率】　（単位：%）

公営企業会計等の名称	資金不足比率	経営健全化基準
水道事業会計	－	20.0
病院事業会計	－	20.0
下水道事業会計	－	20.0
宅地造成事業特別会計	－	20.0

※今年度は対象事業全てで資金不足額が生じなかったため比率はありません。（健全段階）



冬の生活応援事業の申請はお早めに

◆問合せ先／福祉課地域福祉係　☎(52)3564

町では、生活の安定と経済的負担の軽減を図るため、対象の世帯に冬の暖房費等の一部として 20,000 円を助成します(１世帯１回限り)。10 月に対象と思われる世帯へ申請書を送付しています。申請がないと支給されませんのでご注意ください。※この事業は国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用しています。

申請期限：令和９年２月 26 日㈮

◆対象となる世帯と申請方法

STEP ① 基本条件の確認※各項目の判断基準日は令和８年 10 月１日です

町内に住所があり、実際にその住宅で生活していますか？

いいえ → 対象外となります

↓ はい

令和８年度の住民税が非課税の世帯ですか？

いいえ → 対象外となります

↓ はい

次のどれかに当てはまりますか？

①高齢者世帯…満 65 歳以上の人だけの世帯
②障がい者世帯…身体障害者手帳１級・２級／療育手帳Ａ／精神障害者保健福祉手帳１級のいずれかを持つ人がいる世帯
③ひとり親世帯…18 歳以下の子どもと、父または母のみの世帯
両親が死亡等の理由にある 18 歳以下の子どもと、その養育者だけの世帯

いいえ → 対象外となります

↓ はい

STEP ② 対象外条件の確認

次のどれかに当てはまりますか？

①対象となる高齢者・障がい者が、施設入所や長期入院等で長期間その住宅にいない
②令和８年１月２日～ 10 月１日に町へ転入した人のうち、１月１日時点で住んでいた市町村で住民税が課税されている人が世帯にいる
③未申告(収入や所得の申告をしていない)の人が世帯にいる
※ 10 月１日より後に申告し非課税になった場合でも未申告として取り扱います
※申告の必要がない人は除きます
④町内に住所があっても、他の市町村で課税されている人が世帯にいる
⑤住民票では別世帯でも、この事業の対象にならない人が同じ住宅に同居している
⑥生活保護世帯

１つでも当てはまる → 対象外となります





↓ すべて当てはまらない

STEP ③ 申請から振込までの流れ

記入
同封の申請書に必要事項を記入

→ **提出**
福祉課窓口へ持参または同封の返信用封筒で郵送※２月 26 日㈮消印有効

→ **審査・決定**

→ **振込**
指定の口座に振込
※申請から１か月程度

◆こんなときはご相談ください

◎申請書が届かない　◎東日本大震災で避難し町内で生活している　◎対象になるか判断できない　等

フレ！フレ！フレイル予防

◆**問合せ先**／健康子育て課健康推進係　☎(52)5045

平均寿命と健康寿命との差が大きくなると、介護が必要な期間が長くなり、生活の質が低下するとともに、医療費や介護給付費等の社会保障負担も大きくなります。

そこで、若いうちから気をつけたいのが、心身の活力が低下した状態の「フレイル（虚弱）」です。フレイルは放置すると要介護になる可能性がありますが、予防と対策により、健康な状態に改善できます。

フレイル予防の４本柱

【運動】

有酸素運動、筋トレ、ストレッチ、バランス運動等、様々な運動を取り入れましょう。



◆高齢期の身体活動の目安

１日 40 分以上（１日6,000歩以上）

今より 10 分多く体を動かすことを心がけて♪

◆座り続ける時間を減らす

座っている時間が長い人ほど、心肺機能の低下や、認知症やうつ状態になりやすいといわれています。30 分に１回程度は立ち上がり、軽いストレッチ等身体を動かしましょう。



【栄養】

65 歳からは痩せてきたら要注意！肉・卵・魚等のたんぱく質を積極的にとりましょう。

１日に必要なたんぱく質の目安量は

男性：60g　女性：50g

豚ロース肉（焼き）	鮭（焼き）	卵	牛乳	納豆
				
50g（約13g）	70g（約20g）	50g（約６g）	180g（約６g）	50g（約８g）

これで合計約 53g のたんぱく質がとれます。

【口腔】

お口の機能が低下すると、栄養がとれなくなり、低栄養や筋力低下等、心身の機能にも影響を及ぼします。

◆毎食後と寝る前の歯磨きを習慣にしましょう

◆よく噛んで食べましょう

しっかり噛んで食べると、脳への血流量が増加し、認知症予防になります。

◆話す、歌うことも口の機能を向上させます

◆ぶくぶくうがいを長めにしてみましょう

◆定期的に歯科医院を受診しましょう





【社会参加】

外出の機会が減ると、足腰の衰えや食欲の低下等、いつのまにかフレイルになる可能性があります。

◆１日１回はどんな用事でも積極的に外出を

◆週に１回は家族や仲間と交流を

◆月に１回は地域の通いの場等に参加を



【こんなことも社会参加です】

・買い物や通院、散歩
・就労
・地域活動、通いの場への参加
・趣味等のサークル





次のページでは、その他の健康づくりのためのポイントを紹介します！

POINT 1 年に１回は健診を受けて、いまの状態をチェックしましょう
～町の住民健診は 11 月 30 日㈰まで実施しています～



「通院して薬も飲んでいるから、健診は受けなくて大丈夫！」と思っていませんか？

治療は特定の検査や治療であるのに対し、健診では全身の状態について総合的に調べるため、疾患の早期発見・早期治療につながり、身体の負担や時間、医療費を抑えることができます。健診結果をもとに、専門職が生活習慣改善のアドバイスを行います。

POINT 2 上手に睡眠をとりましょう　～良質な睡眠のためのポイント～



年齢を重ねると､何らかの睡眠の悩みを抱える人が多くなります。

◎日中は積極的な活動を

適度な運動や地域活動等で体をよく動かし、太陽の光を浴びましょう。

◎昼寝は30分以内に

長時間の昼寝は、夜の眠気を遠ざけます。

◎長い時間、寝床で過ごすのをやめましょう

眠くなったら寝床に入る、目が覚めたら寝床から離れるように心がけましょう。

◎睡眠環境を整える

テレビやラジオは消し、寝室は支障のない範囲で暗くし、昼夜のメリハリをつけます。

◎カフェイン・飲酒・喫煙を控えましょう

夕方以降のカフェイン摂取、飲酒、喫煙は睡眠の妨げになるため控えましょう。

１日のカフェイン摂取量が多いと、午前中の摂取であっても睡眠に影響する場合があります。

寝酒習慣はかえって眠りを悪化させます。

申込団体募集中！

専門職がフレイル予防をサポートします

サロン等での日頃の活動にプラスして、専門職による講座を受けてみませんか？内容は１つから受講可能で、時間は１回あたり約 60 分です。

冬場の健康づくりのためにも、ぜひご活用ください。

	内容
1	**フレイルチェック（体力測定）**
2	**食べて元気にフレイル予防** ・高血圧、糖尿病の予防 ・低栄養を予防しよう！等
3	**専門職による運動講座** ・楽しくエクササイズ ・肩こり、腰痛予防体操等
4	**お口の健康について**



保健師



管理栄養士



健康運動指導士



歯科衛生士

内容に合わせて、私たちがお伺いします！

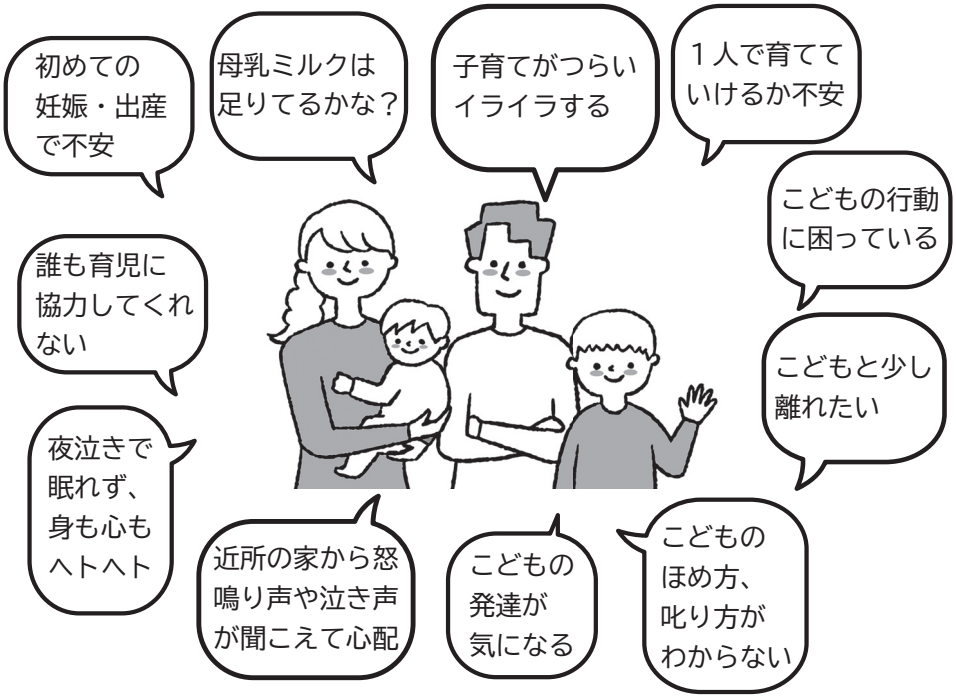
高畠町こども家庭センター

すべての妊産婦、こども、子育て世帯の身近な相談支援のワンストップ窓口を目指して

高畠町こども家庭センターでは関係する機関と連携し、さまざまなサポートメニューにつなぎ、妊娠・出産・子育てを切れ目なくサポートします。お気軽にご相談ください。

こんなお困りごとありませんか？





こども家庭センターにご相談ください！

妊産婦・乳幼児相談窓口

保健師・助産師等の母子保健コーディネーターが妊娠、出産、育児に関する相談に応じサポートします。

◆妊娠の届出・母子健康手帳の交付
◆妊娠等相談支援
◆こんにちは赤ちゃん訪問
◆新生児聴覚検査費用助成
◆産後ケア事業
◆乳幼児健康診査
◆こどもの発育・発達についての相談　等



相談窓口

健康子育て課母子保健係☎(52)1307

子育て相談窓口

保健師、保育士、家庭支援員等がさまざまな困りごとの相談に応じ、サポートします。

◆家庭支援事業の利用相談
　子育て世帯訪問支援事業、子育て短期支援事業、親子関係形成事業、養育支援訪問
◆こどもや家庭に関する相談
　こどもの発達、児童虐待、ヤングケアラー、ひとり親等に関する相談
◆DV等の女性相談
◆こどもの居場所や子育て世帯向けの地域資源の開拓、サービス紹介　等

相談窓口

健康子育て課子育て支援係☎(52)2864

問健康子育て課子育て支援係
☎(52)2864



11月は児童虐待防止推進月間

児童虐待に関する相談件数は、近年全国的に増加し、虐待による死亡事例は全国で年間70件を超えています。

「しつけのつもり」であっても、こどもの心や体を傷付ける行為、それは【虐待】です。

児童虐待は社会全体でかかわり、解決していくべき問題です。

児童虐待とは

【身体的虐待】

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる　等

【性的虐待】

こどもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする　等

【ネグレクト】

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない　等

【心理的虐待】

言葉による脅し、無視、きょうだいの間での差別的扱い、こどもの目の前で家族に暴力をふるう(面前DV)　等

虐待相談窓口

児童虐待かもと思ったら、すぐにお電話ください。あなたの電話で守れる命があります。

通告・相談は匿名で行うことも可能です。通告・相談をした人やその内容に関する秘密は守られます。

①児童相談所虐待対応全国共通ダイヤル
☎189(いちはやく)
※24時間対応(通話料無料)

②健康子育て課児童虐待・DV
☎(52)2864

③休日夜間連絡(役場)　☎(52)1111



こども家庭センターで行う事業を紹介します！

ペアレントサポート講座

こどもの行動に焦点を当て、問題行動を叱るのではなく「良い行動を褒める」という考え方を学ぶプログラム。



子育て応援券交付事業

高畠町ファミリーサポートセンターで一時預かりを利用するときの無料利用券(3,500円分)を交付。

※1歳までの未就学児が対象



子育て世帯訪問支援事業

家事・育児に不安や負担を抱える子育て世帯・妊産婦・ヤングケアラーの人等がいる家庭を訪問支援員が訪問し家事を支援します。



子育て短期支援事業

病気、出産、仕事、冠婚葬祭、育児上の心身のストレス等で一時的に家庭でお子さんの養育ができないときに、泊まり(ショートステイ)でお子さんをお預かりします。



妊婦のための支援給付事業

妊娠期から子育て期まで、子育て家庭に寄り添い、さまざまなニーズに即した支援につなぐ伴走型相談支援を併せて、給付金を支給。

妊婦1人あたり50,000円
＋おなかにいるこども
1人あたり50,000円



1歳お誕生ママ健診事業

出産後1年を迎える母親の健康診査を無料で実施。



お知らせ

農地パトロール(利用状況調査)を実施します

問農業委員会事務局　☎(52)4479

農業委員会では、農地法第30条の規定により**①地域の農地利用の確認、②遊休農地の実態把握と発生防止・解消、③違反転用発生防止・早期発見**を目的に毎年、町内全域で「農地パトロール(利用状況調査)」を実施しています。

◆実施時期／11月上旬予定
◆調査区域／町内全域の農地
◆調査員／農業委員、農地利用最適化推進委員、町職員(農業委員会事務局・農林課)

※現地確認調査にあたり、各農地等に立ち入らせていただく場合もあります。ご理解のうえご協力をお願いいたします。

遊休農地とは

①過去1年以上にわたり農作物の作付が行われておらず、かつ、今後も維持管理や農作物栽培が行われる見込みがない農地。
②農作物の栽培は行われているが、その周辺の農地と比べて著しく利用の程度が劣っている農地。

なぜ調査が必要なのか

農地の適正な管理を怠ると、雑草の繁茂による有害鳥獣や害虫等の被害の温床となるだけでなく、ゴミの不法投棄の原因になる等、近隣農業者や周辺住民に迷惑となる可能性があります。

除草、病害虫駆除等、農地の適正な管理をお願いします。

農地の貸付けや売渡を希望される場合は、地元の農業委員や農地利用最適化推進委員または農業委員会事務局へご相談ください。

お知らせ

11月1日㈰～6日㈮・12日㈭～18日㈬まで
文化ホールまほらのオレンジライトアップ＆パープルライトアップを行います

問(オレンジライトアップ)健康子育て課　☎(52)2864　(パープルライトアップ)企画課　☎(52)4476

11月はこども家庭庁が定める「児童虐待防止推進月間(秋のこどもまんなか月間)」、そして11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。

1日㈰～6日㈮は児童虐待防止のシンボルであるオレンジリボンにちなんだオレンジライトアップを、12日㈭～18日㈬は女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンにちなんだパープルライトアップを実施します。

家庭や学校、地域等の社会全般にわたり児童虐待問題に対する深い関心と理解を得ること、女性に対するあらゆる暴力の根絶を広く呼びかけ、被害を見聞きした人や被害者への「ひとりで悩まず、まずは相談してください」というメッセージが込められています。



▲こども家庭庁HP　▲内閣府HP

◆日時／11月1日㈰～6日㈮・12日㈭～18日㈬　18時～21時
(14日㈯・15日㈰はほかイベントのため休止します)
◆場所／文化ホールまほら

※安久津八幡神社三重塔でも、11月1日㈰～7日㈯18時～19時にオレンジライトアップを行います。

高畠町教育長に遠藤　正真氏が再任



任意満了に伴い、遠藤正真氏が議会からの同意を得て引き続き任命されました。
任期は令和11年9月30日までです。

高畠町教育委員に新野　かおり氏が再任



任意満了に伴い、新野かおり氏が議会からの同意を得て引き続き任命されました。
任期は令和12年9月30日までです。

お知らせ

11月9日(月)～15日(日)
秋季火災予防運動の実施について

問高畠消防署予防係　☎(52)1505

火の確認　いい日を支える　いい習慣

（2026年度全国統一防火標語）

これからは暖房器具を使う機会が増え、火災が発生しやすい時季を迎えます。火の取扱いには十分注意しましょう。

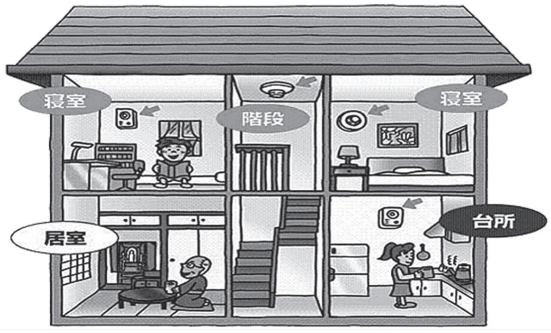
また、住宅火災から命を守るために住宅用火災警報器を交換しましょう。

【忘れていませんか？住宅用火災警報器の点検・交換】

住宅用火災警報器の設置が義務化され15年以上が経過しました。電池寿命の多くは、10年が目安です。住宅用火災警報器の点検を実施しましょう。

また、本体も10年以上経過すると、機器類の劣化により正常に機能しなくなる場合があるため、本体の交換を推奨しています。

※住宅用火災警報器は、お近くのホームセンターや家電量販店にて各家庭で購入してください。



出展：一般社団法人日本火災報知器工業会

【警報器の設置場所】

①寝室（すべての寝室）
②階段上部（２階に寝室がある場合）
※居室および台所等に設置義務はありませんが、取り付けると安心です。

注意

毒キノコに注意しましょう！

問健康子育て課健康推進係　☎(52)5045

県内では、毒キノコを食用キノコと誤認して食中毒になるケースが毎年のように発生しております。キノコ狩りの際は、特に次の点に注意しましょう。

①キノコは、食用と確実に分かっているものしか採らない・食べない。
②安易に譲り渡したり、譲り受けたりしない。
③キノコを食べて、吐き気やしびれ等の体調不良症状が出た場合は、残品を持って早急に医療機関を受診する。

イベント

猫の譲渡会を開催します

問町民課環境衛生係　☎(52)1596

譲渡会では、保護された猫たちの新しい家族を募集します。当日は猫に詳しいスタッフもいますので、安心してご相談ください。見学のみも大歓迎ですので、ぜひお気軽にご参加ください。

◆日時／11月28日(土)　9時～正午
◆場所／産業振興センター（高畠町大字福沢196）

お知らせ

特定健診の情報提供事業（みなし健診）に関するお願い

問健康子育て課健康推進係　☎(52)5045

「みなし健診」とは、医療機関に定期的に通院し、検査を受けている人が、健診結果を町に提供することで、特定健診（国が定めた健康診査）を受診したとみなす健診のことです。

対象となる人には個別に通知します。通知が届いた人で同意いただける場合は、令和９月１月末までの通院の際、医療機関へ通知文を提示してください。検査結果は、町のみなさんの健康づくりに活用させていただきます。

◆対象者／
①国民健康保険被保険者
②今年度特定健康診査未受診者
③健診項目に相当する検査結果がそろっている人（血圧測定、生化学検査、血糖検査、尿検査等）

広告

TAKAMAN
有限会社 高万商店
高畠町大字根岸273
0238-52-4354
ホームページ
公式 LINE
家庭から出る
不用品も
取り扱っております。

お知らせ

地球温暖化対策ポスターコンクール作品を展示します

問企画課ゼロカーボン推進係　☎(52)1215

◆**期間**／11月3日㈷～9日㈪
◆**時間**／9時～21時
◆**場所**／役場研修室1
◆**内容**／地球温暖化対策ポスターコンクール応募作品93点
◆**その他**／11月3日㈷に開催する「エコフェスタ」でも作品をご覧いただけます。ぜひ会場にお越しください。エコフェスタの詳細は右記二次元コードからご覧ください。

お知らせ

町内事業者のみなさんへ

高畠町事業承継セミナーを開催します

問商工観光課商工振興係　☎(52)2019

経営者の最後の大仕事、事業承継について考えてみませんか？
◆**日時**／11月13日㈭　15時～16時15分
◆**場所**／役場大会議室
◆**対象**／町内事業所の経営者、後継者、金融機関、商工団体
◆**講師**／山形県事業承継・引継ぎ支援センター統括責任者　佐藤 順一 氏
◆**定員**／20人　◆**参加費**／無料
◆**申込方法**／下記の二次元コードからお申込みください。詳細は町ホームページをご覧ください。

◀申込はこちら　◀詳細はこちら

募集

事務補助員を募集します

問総務課総務文書係　☎(52)4475

会計年度任用職員（事務補助員）を募集します。勤務時間等詳細については、お問い合わせください。
◆**任用期間**／令和9年1月1日㈮～3月31日㈬
※勤務は令和9年1月4日㈪からです。
◆**業務内容**／個人住民税申告相談受付業務ほか
◆**募集人数**／2人　◆**報酬額**／月額146,500円
◆**勤務時間**／月～木曜日　9時～16時
金曜日　9時～15時
◆**社会保険等**／有（厚生年金、健康保険、雇用保険）
◆**申込締切**／11月18日㈬　※指定の申込書は総務課窓口または町HPで入手できます。

お知らせ

11月1日㈯～10日㈫

高齢者の交通事故防止推進強化旬間

問町民課生活安全係　☎(52)4471

日没がさらに早まるこれからの時期は、夕暮れ時から夜間にかけ、特に高齢者が関係する交通事故の増加が懸念されます。期間中、各機関・団体が連携して集中的な交通事故防止活動を展開し、高齢者の交通事故防止を目指します。交通ルールの遵守、目立つ明るい色の衣服や夜光反射材の着用により、交通事故を防ぎましょう。

1月～9月末の交通事故発生状況

	発生件数(増減)	死者数(増減)	負傷者数(増減)
高畠町	28(－6)	0(±0)	29(－12)

※増減は前年同時期との比較です

Children 未来っ子登場

満1歳 になるお子さんを募集します

令和8年12月号に掲載するのは、
令和7年12月中に生まれた町内在住のお子さんです。

♪申込締切／11月4日㈬
♪申込方法／写真を持参のうえ企画課までお越しいただくか、下記二次元コードからお申し込みください。
♪現像済み写真・データ共に可能です。写真は編集の後ご返却します。
♪申込先／企画課情報戦略係　☎(52)4476

申し込みはこちらから▶

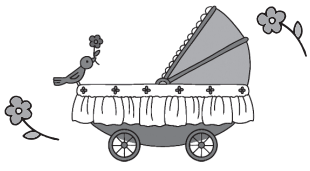




はるき 遼輝 ちゃん（屋代地区）
ニコニコ笑顔の可愛いはるちゃん



まの 真望 ちゃん（糠野目地区）
目が合うと誰にでもニコニコ☻な真望ちゃん



お知らせ

排水設備工事責任技術者登録更新

問上下水道課下水道係　☎(52)4484

山形県下水道協会に登録している責任技術者で、登録の有効期限が令和９年３月 31 日までの人は、現在所属している指定工事店所在地の市町村で更新手続きが必要です。

◆**対象**／登録有効期限が令和９年３月 31 日までの人

◆**申請期間**／11 月２日(月)～30 日(月)　◆**受付時間**／８時 30 分～17時(土日祝日を除く)

◆**必要な手続き**／①登録更新の申請　※更新該当者には 10 月下旬に山形県下水道協会から申請案内を送付しています。

②更新講習会の受講　※インターネットを利用したｅラーニング方式での講習となります。

◆**申込先**／上下水道課下水道係

お知らせ

11 月 14 日はワールドダイアベティスデイ(世界糖尿病デー)です

問健康子育て課健康推進係　☎(52)5045

Q「ダイアベティス」ってなに？

糖尿病の英語名「Diabetes」をカタカナにした言葉です。2023 年に、糖尿病の専門学会と患者団体が新しい呼び方の案として提案しました。

2024 年より国際基準に合わせて「世界糖尿病デー」から「Wold Diabetes Day」と表記が変更されました。

Q なぜ呼び方を変えようという話が出たの？

「糖尿病」という名前が、誤解や偏見を生みやすいからです。

「食べすぎ・怠けたせい」と誤解される、就職や保険、人づきあいで不利に感じることがある、こうした偏見のことを「スティグマ」といいます。スティグマがあると、「知られたくない」と受診や治療をためらってしまう人がいたり、その人の自尊心を低下させる恐れがあります。



Q 私たちにできることはなんでしょうか？

スティグマのない関わり方を考えてみましょう。

・糖尿病の診断をされた人や治療中の人に対して、「怠けていたから」と決めつけない

・「○○さんは糖尿病」ではなく「糖尿病とともに暮らしている人」と考える　等

ご自身のために健診結果を確認し、気になる数値は早めに相談する、町の健診結果説明会や職場の保健指導の機会を積極的に活用しましょう。

イベント

たかはたプレミアム朝ごはん～たかはたの美味しいお米の朝ごはんを～

問高畠産米応援プロジェクト実行委員会(農林課水田森林係)　☎(52)4480

高畠産米の PR 事業として高畠産の美味しいお米と食材を用いた朝ごはんをご提供します。

高畠つや姫、雪若丸の食べ比べ等、高畠の美味しいお米と食材をお楽しみください。ぜひ、プレミアムな朝ごはんをご賞味ください。



◆**日時**／11 月 29 日(日)　８時～９時 30分(受付：７時 30 分～)

◆**場所**／亀岡地区公民館

◆**提供内容**／ごはん・味噌汁・卵・納豆ほか

◆**会費**／大人 500 円・小学生以下 350 円　◆**定員**／ 50 人

◆**募集期間**／11 月２日(月)～ 17 日(火)

◆**申込方法**／電話または農林課窓口で予約(平日８時30分～17時)

お知らせ

11(いい)月30(みらい)日は「年金の日」です

問町民課住民年金係　☎(52)1345　米沢年金事務所　☎(22)4220

日本年金機構は、厚生労働省と協力して、11月を「ねんきん月間」と位置づけ、国民のみなさんに年金制度を身近に感じていただき、年金制度に対する理解を深めていただくことを目的に普及・啓発活動に取り組みます。

また、11月30日(いいみらい)の「年金の日」は、「ねんきんネット」等を活用して、ご自身の年金記録や年金の受給見込額を確認していただき、高齢期の生活設計に思いを巡らせていただくことを目的にしています。

＜ねんきんネットでできること＞

※ご利用については、日本年金機構のホームページをご覧ください。

日本年金機構▶
ホームページ
(ねんきんネット)

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象です。令和８年の１月１日から12月31日までに納付した保険料が対象です。

※令和８年中に納められたものであれば、過去の年度分の保険料や追納された保険料も控除の対象です。

※ご家族(配偶者やお子さん等)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、ご自身の国民年金保険料に加え、その保険料についても控除が受けられます。

社会保険料控除を申告(年末調整・確定申告)する場合、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」等の添付が義務づけられています。このため、日本年金機構から、次のスケジュールで「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が対象者宛てに発送されますので、お手元に届きましたら大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」はe-Taxで利用できる電子データの送付も行っています。郵送よりも早く受け取ることができるため、電子送付を推奨しています。

マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付の希望登録を行うと、マイナポータルの「お知らせ」で電子データを受け取ることができます。(登録後は、書面郵送が停止されます)





送付時期		対象者
①10月下旬～11月上旬	郵送	令和８年１月１日～９月30日までの間に国民年金保険料を納付した人
②10月中旬～下旬	電子送付	
③令和９年２月上旬	郵送	令和８年10月１日～12月31日までの間に国民年金保険料を納付した人(①、②の対象者は除く)
④令和９年１月下旬	電子送付	

国民年金保険料を納付した時期によって、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の送付時期が異なりますので、ご注意ください！

お知らせ

高畠町国民健康保険・後期高齢者医療保険に加入している人へ

医療費のお知らせを発行します

問町民課医療給付係　☎(52)1327

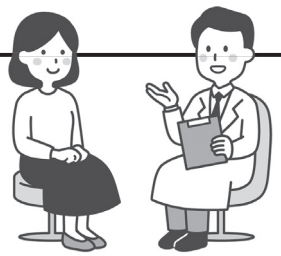
国民健康保険・後期高齢者医療の被保険者のみなさんに、年１回、年間分の治療等にかかった医療費の総額をお知らせする「医療費のお知らせ」を発行しています。（国民健康保険分は町から、後期高齢者医療保険分は県後期高齢者医療広域連合からお送りします）

このお知らせは、受診状況を見て健康に関心を持ってもらうとともに、医療費がどれくらいかかっているか、医療機関等からの医療費の請求内容に誤りがないかを確認していただくために発行しているものです。

◆**発送時期**／国民健康保険：令和９年２月上旬　後期高齢者医療保険：令和９年１月下旬

◆**対象期間**／令和７年 11 月～令和８年 10 月診療分

◆**掲載内容**／対象期間中に受診した医療機関等の名称、診療年月、医療費の総額等



◆**問合せ先**／

◎**「医療費のお知らせ」の発行に関すること**

国民健康保険：町民課医療給付係　☎(52)1327

後期高齢者医療保険：県後期高齢者医療広域連合　☎ 0237(84)7100

◎**医療費控除の申告に関すること**　税務課住民税係　☎(52)4477

【領収書の保管をお願いします】

このお知らせは確定申告の際に「医療費控除の明細書」として活用できますが、次の場合は、別途領収書に基づいて「医療費控除の明細書」を作成する必要があります。医療機関等から交付される領収書はなくさずに保管してください。

【医療費控除の申告の際に領収書が必要となる例】

①「医療費のお知らせ」に記載されていない医療費がある場合（令和８年 11 月、12 月診療分等）

②高額療養費の払い戻しを受けている場合

③「医療費のお知らせ」の記載内容に訂正や追記が必要な場合

お知らせ

聞こえ快適支援事業のお知らせ

問福祉課高齢者支援係　☎(52)4478

町では、聞こえの衰えの早期発見・対応により、生活の質の向上と介護予防につなげることを目的とした「聞こえ快適支援事業」を実施しています。聞こえにくい状態を放置することで、心身の活力の衰えが進み、認知症やうつ状態となるリスクが高まります。

今年度２回目の聞こえのチェック・相談会を開催しますので、ぜひご参加ください。



聞こえのチェック・相談会のご案内

◆**期日**／12 月 18 日㈮

◆**時間**／14 時～ 15 時の間で、申込時に受付時間を決めます。
※一人あたり 15 ～ 20 分程度

◆**対象**／町内在住の 65 歳以上の人で、耳鼻咽喉科で検査・治療を受けていない人

◆**定員**／先着８人（要申込）　※定員になり次第終了

◆**内容**／アプリを活用し、聞こえの状態をチェックします。語音聴取率 60%未満の人には受診をお勧めします。聞こえについて、言語聴覚士への相談もできます。

◆**場所**／高畠町役場

◆**申込方法**／11 月４日㈬９時から電話受付

◆**申込先**／福祉課高齢者支援係



◎**どんな検査？**

スピーカーから出る 50 音を聞き、聞こえた音を書きます。どの程度正しく聞き取れているか、聞こえの状態を数値化します。





お知らせ

監査の結果により講じた措置の概要について

問監査委員事務局　☎(52)2082

地方自治法第199条第14項の規定に基づき、高畠町長および高畠町教育委員会教育長から監査の結果に基づき講じた措置の内容について通知があったので、次のとおり概要を公表します。

【高畠町監査委員】　八幡　伸弥・菊地　英雄

【監査の対象】　亀岡地区公民館に係る令和７年度および監査期間中における令和８年度の財務に関する事務執行および事務執行全般について

【指摘事項および措置の内容】

指摘事項等	措置の内容
（1） 調定の遅れがあること、保管が長期に渡る使用料（現金）があること	①社会教育課では、各地区公民館の使用料の歳入（調定）については、出先ゆえの事情を鑑み、遅くとも月２回（15日と月末）入金することとしているが、まずはこれを徹底しながら、調定の遅れを防ぐため、伝票の最終決裁者である課長において新たに確認表を作成してチェックすることとした。 併せて、現金管理上の危惧という視点で考えれば、使用料の納入について、タブレット等による電子化の推進も検討していきたい。　【担当課:社会教育課】
	② 23 票と現金だけで管理している館もあるため、早急に現金出納簿に相当する帳簿を作成し、可視化できる管理を行う。　【担当課:社会教育課】
（2） 減額せずに過大に徴収した公民館使用料があること	①還付の原則は「遅滞なく」ではあるが、９月補正予算に計上し議決を得た上で、直ちに歳出還付をすることとしたい。　【担当課:社会教育課】
	②減免取り扱いの内規については、現在他にも不明瞭な部分があるため、修正を検討している。当然、町民にも公表すべきものである。【担当課：社会教育課】
（3） 工事に関する打合せ記録の作成がないこと（旧亀岡地区公民館解体工事）	①県のガイドラインを準拠・理解し、今後このようなことがないよう徹底したい。 【担当課：社会教育課】
	②県ガイドラインについては、今後、庁内での活用状況を確認し、本町独自ガイドライン作成の必要性を含め検討を行う。　【担当課：財政課】
（4） 備品管理台帳が更新されていないこと	①亀岡地区公民館に限らず適切な管理がされていなかった。改めて、棚卸しを含めて整理すると共に、ロゴフォーム等により新たに全館同じ様式で管理できるよう、今年度中に整備したい。　【担当課:財政課】
	②現状の管理体制を再確認し、高畠町財務規則に基づいた管理となるよう全体に周知していく。　【担当課：会計課】
（5） 契約締結日が公印の押印日と異なること、契約書に契印がないこと （日常清掃業務委託）	①常に知識を習得しながら指導徹底を図り、今後このようなことがないよう注意したい。　【担当課：社会教育課】
	②今後、新採職員研修や文書取扱者研修等の機会を捉え、教育および研修を図っていく。　【担当課：財政課】
（6） 一部改正を必要とする教育委員会規則、規程があること	中央公民館の文言が残っている３つの規則について、他に現状と一致しない部分も含めて、５月 28 日の定例教育委員会で一部改正の議決を受け、同日公布を行った。　【担当課：社会教育課】
【意見】 適正な文書管理が行われるよう、文書管理について大規模な見直しが必要な時期ではないかと思われる旨、意見したこと	このたびの意見を受け、高畠町文書管理規程について、現行の文書管理の実態に則した規程とするため、抜本的見直しに着手する。　【担当課：総務課】

健康

９月の３歳６か月児健診でむし歯がなかったおともだち

問健康子育て課母子保健係　☎(52)1307


あんどう
ちあき さん


いからし
うい さん


ごとう
ゆうた さん


すずき
あやせ さん


たかなし
りゅうせい さん


たかはし
えれん さん


なかがわ
ももね さん


はすみ
おうしろう さん


はすみ
りんた さん

公立高畠病院からのお知らせ

◆問合せ先／公立高畠病院
☎(52)1500

【11 月の土曜開院日】14 日、28 日
受付時間／８時 30 分～ 11 時 30 分
（再来機での受付：８時～）

【整形外科および皮膚科の受診について】
整形外科および皮膚科が大変混み合っています。予約以外での受診の場合は、必ず電話でご確認ください。

【外来受診について】
下記に当てはまる人は、感染拡大防止のため外来受診をお控えください。

①新型コロナウイルス感染症に感染後、７日以上経過していない人
新型コロナウイルス感染症罹患後 10 日程度経過するまでは、ウイルス排出の可能性があります。感染予防対策として、新型コロナウイルス感染症罹患後は、最低７日間は受診をお控えください。

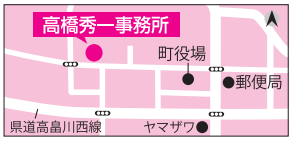
②同居人が新型コロナウイルス感染症に感染している人
濃厚接触者の場合、症状がなくても感染性のウイルスを拡散することがあるため、３日間は受診をお控えください。

※定期受診で内服薬等が必要な人や体調が悪く受診が必要な人は、事前にご連絡ください。

【糖尿病教室を開催します！】※要予約
◆**日時**／11 月 25 日㈫ 13 時 30 分～ 14 時 30 分
◆**内容**／
講話「おでかけ・外食、どう楽しむ？
～いつもと違う日こそ、ちょっとした工夫を～」
◆**講師**／看護師、栄養管理士
◆**場所**／公立高畠病院２階会議室
◆**申込締切**／11 月 20 日㈮

広告

鍼灸専門治療院
まほろば針灸院
時間予約制　電話０２３８－５２－４５３３
午前9:00~12:00　午後2:30~4:30
【休診日】木曜日・日曜日・祝日
交通事故保険治療ご相談下さい
〒992-0302　高畠町大字安久津2368-1
鍼灸師　平田　朋子
（全日本鍼灸学会認定鍼灸師・認定心理士・介護予防運動指導員）

司法書士・土地家屋調査士・行政書士
高橋秀一事務所
☎0238-52-3400
〒992-0332 高畠町大字相森81番地8


◎町役場から西に450m
司法書士高橋秀一事務所　検索



「遺言のすすめ」
当事務所で作成した小冊子を無料で差し上げます！


図書館に行こう！

高畠町立図書館
☎(52)4493

11月の予定　■ 休館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

開館時間／10時～19時

■ おはなし会

【おはなし会】
1・8・15・22日…14時～

【あかちゃんおはなし会】
6日…11時～（0～2歳向け）

【まほろば語り部の会による「おきたま昔ばなし」おはなし会】
29日…14時～

～ご自由にご参加ください～

新着図書

『先生が終わらない』

額賀　澪 著／集英社

都内の公立中学で教師が過労死した。働き方改革の命を受け、教育庁から赴任した新校長が「定時帰り」「部活動廃止」「完全週休二日制」を掲げるが…。学校のあるべき姿を見つめ直す再生の物語。

◇紙の上で考えることの歴史　ローランド・アレン 著／柏書房
◇豪雨災害から身を守る　牛山　素行 著／晶文社
◇旅する図鑑全国恐竜・古生物博物館ガイド100　朝日新聞出版 編著／朝日新聞出版
◇残火　辻堂　ゆめ 著／東京創元社
◇少年ABCの完璧な選択　結城　真一郎 著／新潮社
ほか多数



『こども道路交通法』

山崎　聡一郎 著／弘文堂

道路交通法は、最も身近で具体的な法律であり、生活の安全を守ってくれる重要な法律。すべての人に知っておいてほしい条文の内容を説明し、実際に起きた交通事故が裁判でどのように判断されたのかを9つの例をあげて解説する。

◇ぼくは気象庁の予報官　井上　創介 著／河出書房新社
◇大人はとけない謎ときクイズ366　NAZOTOWN 著／主婦の友社
◇ありがとうをはんぶんこ　工藤　純子 作／岩崎書店
◇ぼくの地球絵日記　鈴木　まもる 作／アリス館
◇ハッピーバースデイ　ペク　ヒナ 作／ブロンズ新社
ほか多数

企画展　山形県図書館大賞連動企画展
楽しい専門書

期間／11月29日㈯まで

図書館大賞を受賞したさまざまなジャンルの専門書を展示します。

※各イベントの詳細は、図書館までお問い合わせいただくか、館内ポスター等をご覧ください。

「図書館秋フェスタ」開催中！

読書週間に合わせて楽しい企画盛りだくさんでお待ちしています。
期間／11月29日㈯まで

●秋のおはなし会スタンプカード
来館とおはなし会に参加でスタンプを10個集めて、ガチャを回してプレゼントをゲットしよう！（11月29日㈯まで）

●季節のハーバリウムを作ろう
・日時／11月29日㈯ 13時30分～15時30分
・場所／図書館展示室　・講師／菊地ファーム　・参加費／1人1,000円
・定員／16人程度（小学生以下は保護者同伴）
・申込／11月1日㈯ 10時から図書館カウンターまたは電話で受付

広告

ほし薬局
●処方せん調剤
●一般用医薬品
●漢方薬
●動物用医薬品
営業時間
平日AM9:00～PM6:00
土曜AM9:00～PM3:30
高畠町泉岡426-1
（文化ホールまほら向い）
☎52-4081
FAX 52-4888

相続手続（不動産 預貯金）・遺言・生前贈与
でお悩みではありませんか？

司法書士　菅野 純子・菅野 行雄
菅野司法書士事務所
町庁舎北　☎52-4133　高畠町大字高畠520-1

もっくる 子育て通信

開館日・開館時間等の最新情報は、町HPをご確認ください。
問屋内遊戯場「もっくる」 ☎(49)7588

お誕生会＆みんなのひろば
「木の実や落ち葉であそぼ」

○日時／11月12日㈭
10時30分～11時15分（当日受付）
○内容／・誕生児をみんなでお祝いしましょう。
・木の実や落ち葉等の秋の自然物に触れて遊びましょう。

木育イベント
「親子で育てる苗木・育樹体験」

○日時／11月28日㈯
10時～11時30分（受付10時15分～）
○場所／屋内遊戯場「もっくる」ホッとルーム
○講師／置賜総合支庁職員、町農林課職員
○対象／小学生までのお子さんと保護者
○定員／10組（要申込）
○申込締切／11月27日㈮
○申込先／屋内遊戯場「もっくる」 ☎(49)7588

木工クラフト
「木の実アート」

○日時／11月7日㈯
①10時～正午 （最終受付11時30分）
②14時～16時 （最終受付15時30分）
○対象／小学生までのお子さんと保護者
○定員／各回10組程度（当日受付）

エコ服の日

○日時／11月27日㈮～29日㈰
9時30分～18時
○内容／服のリユースを行っています。
リユース用の服は随時預かります。



親子でヨガ



【ベビママヨガ】
○日時／11月18日㈬
10時30分～11時15分
○講師／島谷 芽久美 氏（ヨガインストラクター）
○対象／生後3か月（首すわり後）～1歳未満のお子さんと保護者
○定員／10組程度（予約優先）
○持ち物／赤ちゃん用バスタオル、飲み物

【リトル＆キッズヨガ】
○日時／11月29日㈰ 10時30分～11時15分
○講師／渡辺 萌花 氏（ヨガインストラクター）
○対象／1歳～小学校低学年のお子さんと保護者
○定員／6組程度（予約優先）
○持ち物／汗拭きタオル、飲み物
○申込先／屋内遊戯場「もっくる」 ☎(49)7588
※館内受付または電話でお申し込みください。

育児講座
「あかちゃんからの読み聞かせ」

○日時／11月20日㈮ 10時30分～11時15分
○内容／親子で一緒に楽しめる絵本等を紹介します。
○講師／二宮 多佳子 氏（司書）
○対象／就学前のお子さんと保護者
○定員／10組程度（要申込）
○申込締切／11月18日㈬
○申込先／子育て支援センター ☎(49)7586

大きくなったかな

○日時／11月26日㈭、27日㈮
10時～11時30分
○内容／身体測定、保育士への育児相談

【亀岡地区放課後児童クラブ「あおぞら」が移転します】

亀岡小学校の児童が利用する放課後児童クラブ「あおぞら」は、利用する児童が増え手狭になっていることや設備面の課題を改善し、子どもたちがより安全で快適に過ごせる環境を整えるため、借家を改修した新施設へ移転します。

新しい「あおぞら」は、11月2日（月）から開所します。





うきたむ風土記の丘考古資料館　☎(52)2585

【第 34 回企画展「加藤稔先生と山形の旧石器」】

東北地方の旧石器研究を切り開いた故加藤稔先生の調査資料を中心とし、山形県内の旧石器時代の出土資料を展示します。

■**期間**／令和９年１月 31 日㈰まで

【第 34 回企画展記念講演会を開催します】

郡山女子大学短期大学部教授の會田容弘氏をお招きし、企画展に関わる講演会を開催します。

■**日時**／11 月 15 日㈰　９時 30 分～

■**対象**／一般 40 人程度（要予約）■**参加費**／ 500 円

■**場所**／うきたむ風土記の丘考古資料館　研修室

【勾玉・弓矢・石器をつくろう】

■**日時**／11 月３日㈷

◎勾玉（受付時間内であればいつでも受付可）

９時 30 分～ 10 時 30 分、13 時～ 14 時 30 分

◎弓矢・石器（指定の時間までに受付）

９時 30 分、11 時、13 時、14 時 30 分

■**対象**／小学生以上（小学３年生以下は要付き添い）

■**参加費**／ 200 円

■**その他**／石器つくりに参加する人は、石の破片で怪我をしないよう、長ズボン・スニーカーを着用

※足の出る服装は参加不可

【ガラス玉をつくろう】※要予約

古墳から出土したガラス玉の観察と、ガラス玉の加工方法の一つ「巻き付け技法」の体験です。

■**日時**／11 月 14 日㈯

９時 30 分～、12 時 30 分～、14 時 30 分～

■**対象**／小学生以上（中学生以下は要付き添い）

■**参加費**／ 1,000 円

【コースター・古代風ブレスレットをつくろう】

◎コースター／縄文時代・古代の技術を学びながら布を編む体験です。

◎古代風ブレスレット／古代から人々の生活で使われてきた麻の紐を編んで、自分だけのブレスレットをつくります。

■**期日**／11 月 28 日㈯　■**参加費**／200円

■**受付時間**／

◎コースター

９時 30 分～ 10 時 30 分、13 時～ 14 時 30 分

◎ブレスレット

９時 30 分～ 11 時 30 分、13 時～ 15 時

■**対象**／小学生以上（小学３年生以下は要付き添い）

【大人の自由研究②鮭の塩引きをつくろう】※要予約

縄文時代の主要な食糧とされる、鮭の塩引きを作ります。

■**期日**／11 月 22 日㈰、29 日㈰、12 月６日㈰

■**受付時間**／13 時 30 分～

■**対象**／一般（親子での参加も可能）

■**参加費**／3,500円程度（変更になる場合あり）

■**持ち物**／出刃包丁・軍手・防寒具（屋外での作業になります）

道の駅たかはた　☎(52)5433

【館内展示①】11 月３日㈷～ 15 日㈰

■**内容**／

１．高畠消防署「防火絵画展」

屋代保育園の年長児による消防車の絵を飾ります。

２．高畠町陶芸同好会「多種多様な陶芸作品展」

春に展示した「穴窯焼」とは違い、釉薬を使用しガス窯で焼き上げた様々な焼き物を展示します。

【館内展示②】11 月 17 日㈫～ 29 日㈰

■**内容**／高畠町伊達の会主催「伊達の会活動資料展示」

浜田広介記念館　☎(52)3838

どの催しも入館券が必要です。幼児、町内の小・中学生は無料です。

【昔語り　- まほろば語り部の会 - 】

■**日時**／11 月１日㈰　10 時 30 分～正午

■**場所**／本館和室

【ひろすけ童話賞作品展】

■**期間**／12 月 13 日㈰まで

■**場所**／むくどりギャラリー

■**内容**／歴代の童話賞受賞者の著作本等を展示。

【ひろすけ童話を書きつなぐ展】

■**期間**／12 月 27 日㈰まで

■**場所**／オープンスペース

■**内容**／幼年童話の分野で活躍する作家による、ひろすけ童話に登場するアイテムをモチーフにした新作短編童話を展示。

【ひろすけ童話を書きつなぐ展出展作家による映像付き読み語りトークショー】

■**日時**／11 月 14 日㈯　13 時 30 分～ 15 時

■**場所**／ひろすけホール

■**テーマ**／ひろすけ童話を書きつなぐためのヒント

■**出演者**／童話作家　戸田和代、すとうあさえ、山本省三

■**参加方法**／事前に広介記念館にお申込みください。

【臨時開館日】11 月 23 日㈷

【臨時休館日】11 月４日㈬、５日㈭、24 日㈫～ 26 日㈭（展示替えのため）

ゆうきの里・さんさん　☎(58)3060

【焼肉のたれつくり体験教室】

毎年好評の「焼肉のたれ」つくりを開催します。地元産りんごを使ったこだわりのたれづくりです。ご参加お待ちしています。

■**日時**／11 月 22 日㈰　９時 30 分～ 12 時

■**体験料**／3,200円（１人あたり２ℓ程度の完成品）

■**持ち物**／エプロン、三角巾、マスク（必ず着用）等

■**募集人数**／15人

■**申込締切**／11 月 16 日㈰ 17 時まで

令和９年４月１日からごみ処理手数料が変わります

【直接搬入ごみ処理手数料】

千代田クリーンセンター、長井クリーンセンターおよび小国中継施設に直接搬入する場合の処理手数料を次のとおり改正します。

改正前	改正後
10kg あたり 180 円	10kg あたり 230 円

【粗大ごみ処理手数料】

収集粗大ごみ(一部の品目)の処理手数料を下表のとおり改正します。

◎おもな改正内容◎

品目	改正前	改正後
下記３品目以外	300～1,500円	300～3,000円
エレクトーン	900円	3,600円
ピアノ	1,500円	6,000円
物置	1,200円	6,000円

※物置は１坪未満で解体物を束ねてください。

※上記記載の品目以外にも改正となるものがあります。

ご理解とご協力をお願いいたします。なお、指定ごみ袋の価格に変更はありません。

■**問合せ先**／千代田クリーンセンター管理係
☎(57)4004

県立やまなみ学園(会計年度任用)職員募集

■**募集職種**／保育士(知的障がい児の支援)
■**施設所在地**／長井市今泉 1812
■**採用予定人数**／若干名
■**条件等**／保育士資格、年齢制限なし
■**採用および面接日時**／随時※４月からの勤務は要相談
■**就業時間等**／
・１日８時間 45分(１時間の休憩時間含む)
・日勤、遅番、夜勤(準夜・深夜)の交替制勤務
※夜勤は最大月８回までの制限あり
・土日祝日勤務を含めたシフト制による週休２日
・年次有給休暇のほか、特別休暇等の休暇制度あり
■**報酬**／給与、通勤・夜間勤務・時間外・賞与等各手当
※給与月額約 22 ～ 28 万円(職歴に応じて決定)
■**問合せ先**／やまなみ学園庶務係　副園長まで
☎0238(88)9311

犯罪被害者支援県民のつどい 2026

■**日時**／ 11 月 19 日㈭ 13時30分～16時(開場:13時)
■**場所**／ビッグウイング　２階大会議室
■**料金**／無料
■**内容**／(第一部)オープニングセレモニー
感謝状の贈呈、主催者挨拶・来賓祝辞
(第二部)基調講演
講師：弁護士　伊東(いとう) 秀彦(ひでひこ) 氏
演題：犯罪被害者の遺族、そして弁護士として
■**問合せ先**／(公社)やまがた被害者支援センター
事務局 担当:池田　☎023(642)3571

太陽館　☎(57)4177

【温泉】　休館日：11 月９日㈪
■**営業時間**／７時～ 22時(最終受付 21 時 30分)
※月曜日は 21 時まで(最終受付 20 時 30分)
■**ポイントアップデー**／
毎週火曜日…レディースデー　毎週水曜日…メンズデー
毎月26日…ふろの日(休憩室無料)
■**サービスデー**／毎週金曜日…子育て応援デー
３歳～中学生無料　※小学生以下は保護者同伴

※12 月から冬季営業時間となります。
(12月１日～令和９年３月31日まで)
温泉：７時 30 分～ 21 時 30分(最終受付21時)
※月曜日は 21 時まで(最終受付20時30分)
売店：７時 30 分～ 19 時

第13回たかはたそば祭り

高畠産そば粉 100%の美味しいそばが味わえます。和田地区の新鮮な野菜や果物等の特産品販売も行いますので、ぜひお越しください。

■**日時**／ 11 月８日㈰・９日㈪　10 時～15時
■**場所**／和田地区公民館
■**料金**／そば券(１食)前売り：700円　当日：800円
■**問合せ先**／たかはたそば祭り実行委員会　代表：鏡
☎080(9259)9927

年末のし尿くみ取りの申込はお早めに

年末のし尿くみとりは、毎年大変混み合います。実施希望日の１か月前までに余裕をもって申し込んでください。

申込状況によっては希望どおり実施できない場合がありますのでご了承ください。

■**受付時間**／平日８時 30 分～ 16 時 30 分
■**申込先**／し尿くみとり申込所(尾形興業有限会社)
☎(47)2537

10月30日から最低賃金が改正されます

【山形県最低賃金】
▶**時間額**／1,092円(60円アップ)
※この最低賃金は、山形県内で働くすべての労働者に適用されます。
■**問合せ先**／山形県労働局労働基準部賃金室
☎023(624)8224

若者たちの声を届けるトークイベント

■**日時**／ 11 月 28 日㈯ 14 時～ 15 時 30 分
■**場所**／置賜総合文化センター　ホール
■**内容**／不登校やひきこもりを経験した元当事者によるトークイベント
■**参加費**／無料　■**定員**／ 100 人
■**申込・問合せ先**／認定NPO法人With優
☎(33)9137
申込はこちら▶

不動産を相続したら、かならず相続登記！

相続登記はお済みですか？

相続登記は、令和６年４月１日から義務化されています。

相続により不動産を取得した相続人は、不動産を相続したことを知った日から３年以内(義務化前に知った場合は令和９年３月31日まで)に相続登記を行う必要があります。正当な理由なく義務に違反した場合、10 万円以下の過料が科される場合があります。

なお、令和９年３月 31 日まで、不動産の価額が 100 万円以下の土地の相続登記等に対する免税措置があります。

詳細は、右記二次元コードから法務省ホームページをご覧いただき、早めの相続登記をお願いします。 詳細はこちら▲

■問合せ先／山形地方法務局米沢支局 ☎(22)2148

【県議会】地域議員協議会を傍聴しませんか

県議会では、それぞれの地域の課題等について地元議員が審議を行う「地域議員協議会」を開催します。県議会の活動を身近で傍聴できる良い機会ですので、ぜひご参加ください。(申込不要)

■日時／11 月 20 日㈮ 14 時 30 分～

■場所／置賜総合支庁本庁舎 講堂(米沢市)

■参加費／無料

■問合せ先／県議会事務局議事調査課
☎ 023(630)2841

おくりものありがとう

◎商工観光振興のために

▶高畠町商工会

町民チャリティゴルフ大会における募金 83,700円

【日本赤十字社へ】

◎令和８年熊本地震災害義援金として

▶高畠町商工会観光サービス部会 73,269円

【社会福祉協議会へ】

◎福祉のために

▶本町なかよしサロン 清拭布50枚

▶大町一さくら草の会 清拭布27枚

税務署総合窓口の受付時間のお知らせ

10 月１日から、すべての税務署の来署・電話の受付時間が【原則】９時～ 15 時になりましたので、上記時間内の来署にご協力をお願いします。

受付時間外であっても、開庁時間内(８時30分～17時)に来署した場合は対応していますが、可能な限り受付時間内の来署をお願いします。

総合窓口では申告・申請書等の受理、用紙の交付、納税、納税証明書の交付等を行っています。

青色申告特別控除の見直しについて

令和８年度税制改正により、令和９年分確定申告以降、青色申告をしている個人事業主等のみなさんの青色申告特別控除の見直しが行われます。

主な改正事項は下記のとおりです。適用を検討する人で対応が済んでいない場合は、早めの準備をお願いします。 詳細はこちら▶

【主な改正事項】

◎複式簿記による青色申告特別控除(75万円または65万円)の適用は、e-Tax が要件となります。

◎簡易簿記による青色申告特別控除(10万円)の適用は、前々年の収入が 1,000 万円以下の人等に限定されます。

DV防止講座 受講生を募集します

■日時／11 月 14 日㈯ 10 時～正午

■場所／遊学館２階学習室（山形市）

■参加費／無料 **■対象**／性別問わず誰でも

■定員／ 25人(定員になり次第締切)

■申込・問合せ先／山形県男女共同参画センター チェリア ☎023(629)7751

よねようコーヒー試飲販売会2026

■日時／12 月３日㈭ 10 時～ 13 時 30 分

■場所／①米沢市役所１階市民ホール付近
②川西町役場１階交流スペース

■内容／米沢養護学校高等部普通科就労コースで製造した自家焙煎コーヒーの試飲および販売

■問合せ先／山形県立米沢養護学校 ☎(38)6107

広告

「広報たかはた」広告募集中！！

月額 ￥10,000～

町企画課情報戦略係
☎(52)4476
詳細はこちらをご確認ください▶

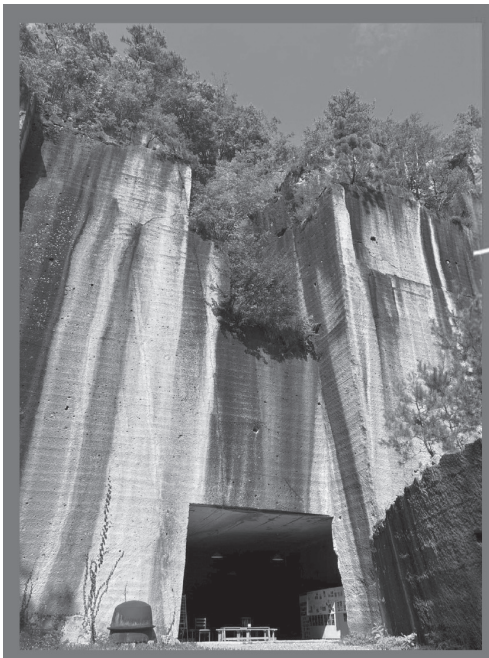
「町公式ホームページ」バナー広告募集中！！

月額 ￥12,000

町企画課情報戦略係
☎(52)4476
詳細はこちらをご確認ください▶

まほろばの里案内人と巡る

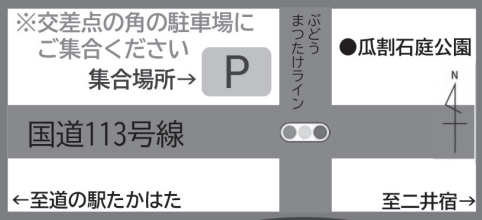
たかはた史跡巡り



【1日目】
瓜割石庭公園

高畠石の採掘跡地。約30mの岩壁が迫力満点です！

集合場所↓
※9時50分迄にお越しください。



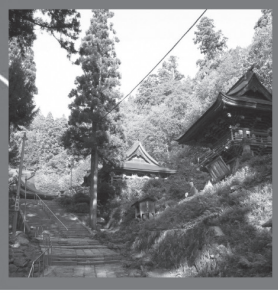


【2日目】
大聖寺　亀岡文殊

日本三大文殊の一つ！智恵の文殊として願望成就、合格祈願にと多くの人々が訪れます。

集合場所→亀岡文殊
御休処前
（いとう商店右隣）

※9時50分迄にお越しください。



2026年
◎11月14日(土)
※ 瓜割石庭公園
◎11月15日(日)
※ 大聖寺　亀岡文殊
事前申込制・定員各日先着20名

時　間　各日 午前10:00～11:00

料　金　無　料

注意事項

・動きやすい服装、履きなれた靴でご参加ください。
・当日やむを得ず欠席される場合は、必ず下記申込先までご連絡ください。
・小雨決行となります。各自雨具等ご用意ください。

お申込み
お問合せ

電話　0238-57-3844（9:00～17:00）
まほろばの里案内人事務局　（一社）高畠町観光協会

主催：まほろばの里案内人　　後援：高畠町・高畠町教育委員会・(一社)高畠町観光協会

令和8年度高畠ぶどう品評会

9月19日㈮、亀岡愛菜館で品評会が行われました。今年は新たに新人の部を設けて出品を募り、選りすぐりの町内産シャインマスカット23点の中から、房の形状や粒の張り等を基準に審査されました。

高畠町はぶどうの一大産地となっています。受賞者を含め多くの生産者は異常気象が常態化する厳しい環境のなかで質の高いぶどうの生産に取り組み、その努力があってこそ全国に誇る産地がつくられています。

来年の品評会ではより多くの出品をお待ちしています。



受賞内容	受賞者
最優秀賞（山形県知事賞）	鈴木　聡一郎さん（亀岡）
優秀賞（高畠町長賞）	冨樫　幸彦さん（屋代）
優秀賞（山形おきたま農業協同組合代表理事組合長賞）	青野　一志さん（和田）
優秀賞（山形県農業共済組合長賞）	二宮　森一郎さん（和田）
新人賞（高畠町園芸振興協議会会長賞）	井上　悟志さん（屋代）
優良賞	星　律子さん（亀岡）
	菊地　芳浩さん（和田）
糖度賞（平均糖度19.7度）	井上　悟志さん（屋代）

小さな手に大きな実り

9月18日㈮、なかよしこども園の園児たちが亀岡地区の相良果樹園さんでシャインマスカットの収穫体験をしました。6月には摘粒作業、8月には袋掛けにも挑戦し、袋には園児たちが思い思いの絵を描きました。収穫の日、袋から姿を現した大きなぶどうに、「大きいね」「重いね」と喜んだり、驚いたりする園児たち。農家さんに教えてもらいながら、大切に収穫しました。最後は採れたてのぶどうをみんなで味わい、食べ物が育つ過程にふれる貴重な機会となりました。



絆を感じて夕焼けRUN

9月20日㈰、高畠中学校とその周辺を会場に「チーム対抗ロードリレーたかはた夕焼けRUN」が開催されました。ロードリレーの部には小学生から大人まで22チーム110人が参加し、5人1チームの襷リレーを楽しみました。ファミリーの部には19チーム38人、ファンランの部に4人が参加し、「頑張れ～！」「腕振って！ラストラスト～！」とお互いに声援を掛け合いながら笑顔で走り切る姿が見られる活気あるレースとなりました。







【ロードリレー部門】

＜小学生男子の部＞　1位　若わし野球クラブ
＜小学生女子の部＞　1位　ストロベリーチーム
＜中学生男子の部＞　1位　I LOVE バヤシ
＜中学生女子の部＞　1位　フライあげてみました。
＜一般の部＞　1位　東海大山形高等学校A

【ファミリー部門】　1位　高橋 徹・蒼空

高畠町総合防災訓練



９月 27 日㈰、生涯学習館を主会場として、高畠町総合防災訓練を行いました。訓練は、長井盆地西縁断層帯を震源とする直下型地震を想定し、避難所開設・運営訓練、給食・給水訓練、危険物漏洩応急処置訓練等を実施しました。また、災害時に活動する車両や装備のほか、防災･減災に役立つ情報の展示を行いました。

災害時の被害を最小限に抑えるためには、関係機関と地域のみなさんの連携を密にして訓練を重ね、常日頃から災害に対する心構えを持つことが大切です。

もっくる７周年感謝祭



10 月 10 日㈯、屋内遊戯場もっくるで「おかげさまで７周年もっくる感謝祭」が開催されました。

当日は、自衛隊車両や消防車、パトカー、路線バスの展示・乗車体験をはじめ、キッズポリス撮影会や木工クラフト体験、おもちゃの病院、キッチンカー等、親子で楽しめるさまざまな催しが行われました。また、町内外から延べ 1,000 人を超える人が訪れ、会場は多くの来場者でにぎわいました。

エンジョイ！スポーツフェスタ



10 月 12 日㈷、町営体育館で「高畠町スポーツフェスタ 2026」が行われ､約300人が訪れました。スラックラインやトランポリン、イカロス、ボルダリング、ウォーキングフットボール等、普段体験できない様々なスポーツを子どもから大人まで元気いっぱいに楽しみました。モルックではお友達と笑顔で対決したり、スリッパ卓球ではお子さんがお父さんにやり方を教える場面もあり終始賑やかな時間となりました。

グラウンドゴルフで健康増進



10 月 16 日㈮、カッパ公園で第 11 回町長杯争奪・高畠グラウンドゴルフ交流大会が行われ、50 人が参加しました。高齢者の社会参加と交流、体力増進、老人クラブ活動の育成等を目的に行われる本大会では、１チーム３～５人に分かれ、各コースを回って順位を競いました。「ナイスショット！」「いいボール転がったなぁ！」と掛け声が飛び交い、秋晴れの日にはつらつとしたプレーが繰り広げられました。

紹介します！
地域のつながり

各地区の住民のみなさんが主体的に実施している地域のつながりを紹介します

二井宿地区筋自治区サロンが誕生しました



（二井宿地区・筋）

筋自治区内より、みんなで集まり交流できる場が欲しいとの声が上がり、昨年11月にお試しでサロンを開催しました。ぜひ継続して欲しいとの声が強く、今年５月から開催日を毎月１日と決めて月１回サロンを開催し、輪投げと会話を通し交流をしています。夏休みには子どもたちも参加し一緒に楽しみました。

参加者からは「輪投げも楽しいけど、同じ自治区にいても顔を合わせる機会がないので、顔を合わせられる事だけでも嬉しい。」「みんなと話ができるようになり自治区内のことも分かるようになった。このような機会は本当に大事。」と、共通した声が聞かれます。

高齢になると免許を返納する人も多く、身近な地域の集いの場は、住民同士の交流や孤独防止、介護予防にもつながる居場所として必要です。参加者の減少や担い手不在が問題となり、休止となるサロンもある中で、自治区内からの要望で新たに立ち上がったサロンです。地域に住む誰もが気軽に集まれる居場所となればいいと思います。

あなたの地域の「つながり」の活動を紹介します。　**◆問合せ先**／高畠町社会福祉協議会　☎(52)4486

地域おこし協力隊通信

vol.101



まつばら　ゆう
松原　由侑　隊員

こんにちは！協力隊の松原です。今回は私が今年度に入ってから開催した交流企画についてご紹介します。

６月にペイントアクションワークショップと題して、絵の具で遊ぶ企画を開催し、白い紙で覆った体育館の壁や床に思いのままに身体を動かし色を散らす場を設けました。子どもたちからはすごく楽しかったと声が聞かれ、大人の表情は明るく、誰もが自由な表現のできる場の重要さを感じました。

８月には枝豆収穫＆ずんだシェイクづくりを実施し、旬の枝豆の収穫や選別体験の後、材料や分量を変えながら最高に美味しいずんだシェイクを探究しました。畑から食卓までを体感、自分たちの手で採った枝豆を味わう企画となり、地域の体験プログラムとしても展開していけそうだと思いました。

こうした、自身の面白そうという切り口から今ある空間や地域の特性を活かしたコンテンツづくりに取り組み、ともにつくること＆過ごすことや、気づくと夢中になっていてしぜんと心が開かれていく時間を大切にしていきたいです。









イベント情報はInstagramから↓↓↓



⚠ 防災コラム ⚠

これまでの防災コラムはこちらから▶

圖総務課地域防災係　☎(52)3744

地震に備えましょう

地震による被害には、建物の倒壊、火災の発生、土砂崩れ、液状化現象等があります。そのほかには、落下物や転倒した家具にぶつかり、被害に遭われたケースが数多くあります。自分自身や家族を守るために、身の安全の備えや初動対応の備えを行っておきましょう。また、いざという時にすばやく身を守るために、３つの安全確保行動をとる「シェイクアウト訓練」で練習を重ねておくことが必要です。

地震発生時のタイムライン

◎緊急地震速報	すぐに身を守る行動をとる 身近にあるもので頭を保護し、倒れてくるものから身を守る。
地震発生	最初の大きな揺れは約１分間
数分	揺れがおさまったら ●火元の確認　火を使っているときは、あわてずに火の始末 ●脱出口の確保　扉や窓を開けて、出口を確保 ●靴・スリッパをはく　ガラスの破片や散乱物から足を守る
5分	みんなの無事を確認　火災の発生を防ぐ ●家族の安全を確認　●電気のブレーカーをおろす ●ガスの元栓を閉める　●非常用持ち出し袋を用意　すぐに持ち出せる場所に置いておく
10分	高齢者世帯など隣近所の安否確認 高齢者の世帯、要配慮者のいる世帯などには、積極的に声をかける
数十分	協力して初期消火、救出・救護活動を 周囲に応援を呼びかけて、できるだけ複数で行う 自身の安全を第一に、無理な救出・消火活動は行わない
数時間～	自宅と周辺の被害状況を確認 自宅とその周辺が無事であれば、環境変化が比較的少ない自宅で避難生活する 自宅にいられない場合は、避難所に避難

地震の揺れを感じた場合、あるいは緊急地震速報を見聞きした場合は、あわてずにまずは身の安全を確保してください。

そして、落ち着いてテレビやラジオ、携帯電話やスマートフォンのワンセグやネット通信機能等、様々な手段を使って正確な情報の把握に努めましょう。



地震の時はどのように行動したらいいか？

家庭で屋内にいるとき

あわてて外に飛び出したりせず、頭を保護しながら大きな家具から離れ、丈夫な机の下に隠れる。



集客施設にいるとき

あわてて出口や階段に殺到せず、揺れに備えて安全な姿勢をとり、施設の係員等の指示に従う。



屋外にいるとき

ブロック塀の倒壊や自動販売機の転倒、ビルの壁・看板・窓ガラスの落下に注意し、これらのそばから離れる。



自動車運転中

あわてて急ハンドルや急ブレーキをかけず緩やかに速度を落として、ハザードランプを点灯し周りの車に注意を促しながら、道路の左側に停止する。



その他

◎落石やがけ崩れに注意し、できるだけその場から離れる。
◎鉄道・バスに乗っているときは、つり革や手すりにしっかりつかまる。
◎エレベーターは最寄りの階に停止させて、すぐに降りる。

【「緊急地震速報」訓練放送日時】　11月5日㈭　10時頃から１分程度

【シェイクアウト訓練方法】　家庭や職場で、訓練の開始合図とともに、身を守る行動を１分間とってください。

◆３つの安全確保行動◆

１．揺れで倒される前に姿勢を「まず低く」
２．机等に潜り、落下物から「頭を守り」
３．低い姿勢、頭を守った状態で、揺れが収まるまで「動かない」



※画像提供「効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議」

防災行政無線

災害情報や緊急の注意喚起を行う際に放送を行います。聞き直したいときは、防災行政無線テレホンダイヤルへお電話ください。

☎ 0238(52)5101
※通話料がかかります。

※放送後24時間までの内容が確認可能です。



詩



誕生日

竹森　石山　みゑ子

10月はわたしの誕生月　幼い日
の誕生日は　毎年栗ごはん　貧
しかった我が家では　庭に植え
てた栗の木の栗でごはんを作る
のが　わたしにたいする精一杯
のお祝いの気持だったのかも
やさしくしてもらった思い出が
あればこそ　人に　やさしくで
きるのかも　しれません

老いの詩（うた）

高畠　小方　美征

わが家の小さな庭に亡き夫が植
え残してくれた花が咲いている
白もくれん　山ぼうし　しゃく
なげ等　六月頃はあじさいの花
が美しい顔をして　庭一面に咲
き誇る　穏やかな幸せのひとと
だが八十も半ば老化は進み　歩
く時はシルバーカーのお世話に
なり不安がつのる　ただ相手に
心を伝えられ　手足を動かし
つえを持っては歩ける　あたり
前の事なのに生きている実感は
する
ともあれ
「今日　今生きていられる幸せ
に　ブラボー！」

たかはた漫画館を訪ねて

入生田　金子　微笑

ある日曜の午後　上平柳にある
「漫画館」を訪ねた　中に入ると
超ビックリ!!　昭和三十年時代
の漫画　レコード　映画ポス
ター　おもちゃ等々が綺麗に整
理整頓され　棚にきちんと陳列
されていた
特に手塚治虫　横山光輝　武内
つなよし　藤子不二雄先生等の
漫画本が素晴らしかった
小中学生の頃友達と漫画本を廻
し読みした事があり　懐しい思
い出です
皆さんも一度「たかはた漫画館」
に足を運んでみては如何でしょ
うか…

誰れか

下和田　渡部　忠一

誰れか　話しを聞いて　相手は
少し耳は遠い　家も遠い　歩い
て行けば　息は切れる　足はも
つれる　歩いているうちに　何
んの話か忘れるが　思いの「丈（たけ）」
を話す
家に着いた　何んの事はない
農良猫の事だ　二匹も来て　家
に棲みついた　我が物顔で　餌
をねだる　どうすればいいのだ
放り出すのも　可哀想だ
誰か良い知恵を貸して下さい

ケーキととんぼとススキ

高畠　たかはし　勝利

麦わら帽子赤とんぼ　ススキが
サヤサワゆれ
麦わら帽子かくれんぼ　風穂も
一諸に遊んでる　小さな羽尾見
えてるよ
麦わら帽子赤とんぼ　時々帽子
に乗ってるよ　ススキと秋色探
してる
もうすぐ夕ぐれ西の空　とんぼ
とおんなじ茜色　麦わら帽子も
また明日　近くの枝に掛けてお
け
「麦わら帽子」というカフェでマ
ロンケーキ食べてます

至福の幸せ

高畠出身　佐野　高恵

至福の至福の幸せ　食べてる時
至福の幸せ　食べられる至福の
幸せ　与えてくれる人達のすご
さ　偉さ　食べられる幸せ　食
べた時の美しさの幸せ　何より
も得がたい
だから悪い事しないで　いい事
をしよう　そうしたら　至福の
幸せがどこへ行ってもあるかも
知れない

詩は掲載したほかに、相田承様（高畠）にも投稿いただきました。スペースの都合上掲載できず申し訳ございません。また次回作のご投稿をお待ちしています。

川柳

かもしかが御裾分けする我が畑　高畠　相田　承
抜けた髪勿体ないと独り言　高畠　大河原京子
うれしさにとしがいもなく紅をさす　高畠　小方　美征
人生は登り坂だ挑戦だ　福沢　カサブランカ
高市様何とかしてよ物価高　入生田　金子　微笑
懐は寒いけれども貯筋有り　夏茂　小浅　昭
蟻地獄仕掛けたわなの赤い砂　高畠　ざぎとわの犬
農大臣コロコロ変り米が泣く　福沢　佐藤　津多
粟(悪)つぶの話が大豆におにぎりに　上平柳　柴田きく子
士に信念代は邪念の四十七（じじゅうしち）　高畠　捨部　膜炎
米中露厚さ比べる面の皮　高畠　太陽属地球人
佃煮のいなごのお陰老いの足　高畠　たかはし勝利
自粛するマスクで化粧忘れたり　柏木目　中村　康子
妻が留守の時に限って集金人　高安　村上　禅月
古乙女かすかに残す花もよう　高畠　ルイジアナママ
この指に止まるトンボの不敵な眼　下和田　渡部　忠一

・掲載は名前の五十音順(詩を除く)
・誤字脱字等の手直しはしません。
・投稿作品はお返しできません。
・投稿作品は未発表でオリジナルのものに限ります。
・詩は180字程度を文字数の目安とさせていただきます。

○投稿方法／氏名・住所・電話番号・投稿部門を明記し、企画課へ提出。
※締切日必着
〒992-0392　企画課　文芸欄宛
kikaku@town.takahata.yamagata.jp
○問合せ先／企画課　☎(52)4476

＝次回締切日＝
◆川柳・詩／
12月1日(火)　掲載は1月号
◆俳句・短歌／
1月5日(火)　掲載は2月号

くらしの連絡帳

今月の納税　期限 11月30日(月)

◆固定資産税・都市計画税：４期
◆国民健康保険税：５期
◆介護保険料：５期
◆後期高齢者医療保険料：５期

◇納付書の人　…期限までに納付ください。
◇口座振替の人…期限日に引き落としです。
　残高をご確認ください。
※クレジットカードやスマホ決済、ネットバンキング等での納付も可能です。詳しくは町ホームページをご覧ください。
※役場内会計窓口(JA役場出張所)は９時～正午までの営業時間となります。

JA役場出張所や金融機関等で納付された場合、入金確認まで１週間程度かかることがあるため、納期限後に納付された場合、行き違いで督促状が届くことがあります。ご了承ください。
(行き違いかどうかすぐに確認するためにも領収書が必要ですので、大切に保管してください。)
また、催告書についても同様です。

【納期限内納付にご理解とご協力をお願いします。】

問税務課収納管理係　☎(52)2054

南陽東置賜休日診療所　☎(40)3456

【住所】南陽市椚塚420－7
【11月の診療日】１日(日)、３日(祝)、８日(日)、15日(日)、22日(日)、23日(祝)、29日(日)
【受付時間】８時45分～11時45分、13時～16時30分



※変更となる場合があります。詳細はホームページをご覧ください。
【診療科目】主に内科・小児科
【持ち物】
・マイナ保険証または資格確認書※必須
・医療証・お薬手帳・携帯電話(お持ちの人)
※咳・熱等の症状がある人、外科希望の人、小学生未満の人は事前にお電話ください。
※当番医の判断で、公立置賜総合病院等へ案内する場合もあります。

▲最新情報はこちら



今月の水道修理指定店

・㈲県南設備工業　☎(52)1093
・㈱金子建設　☎(56)2195
・㈲安部設備　☎(57)2069

11月の無料相談(電話後に来訪してください)

相談名	内　容	相談日	時　間	場　所	問合せ先
一般	心配ごと、困りごと	平日	8時30分～17時15分	老人福祉センター	老人福祉センター(町社会福祉協議会) ☎(51)1008
人権	男女差別、いじめ、プライバシー侵害等	４日(水)	９時～正午		
行政	公共機関に対する苦情、要望	11日(水)	10時～正午		
法律(予約制)	各種法律相談	25日(水)	13時30分～15時30分		
生活サポート	生活、就労、家計管理の悩みごと等	平日	8時30分～17時15分		東置賜地域生活自立支援センター(町社会福祉協議会) ☎(51)1008
感染症検査(予約制)	エイズ・性器クラミジア、梅毒、B型・C型肝炎の相談・検査	毎週火曜日	9時30分～10時30分	置賜総合支庁	置賜総合支庁保健企画課感染症対策担当　☎(22)3002
就労等に関する相談会	15～49歳の人が対象の就労等に関する相談	18日(水)	9時30分～16時30分	高畠町総合交流プラザ	置賜若者サポートステーション ☎(33)9137
こころの健康相談	ストレスや不眠、ひきこもり等精神科医師による相談	５日(木) 2日前までの予約制	9時30分～11時	置賜総合支庁	置賜保健所地域保健福祉課精神保健福祉担当　☎(22)3015
空き家相談窓口	空き家に関する相談、依頼等	平日	10時～16時	電話相談	(公社)全日本不動産協会山形県本部 ☎023(665)0100

発行／山形県高畠町　編集／高畠町企画課　☎(52)4476



クラシックカーレビュー in 高畠 2026

秋晴れに恵まれた10月18日(日)、「クラシックカーレビューin高畠2026」が2年振りに開催され、町内外から約1万8千人に来場いただきました。

全国から199台のクラシックカーがエントリー。今回で14回目となるこのイベントは、クラシックカーを通じて交通安全意識の向上と公衆道徳の啓発をはかり、加えて中心市街地の活性化を目的に開催されています。

むかし憧れた往年の名車がずらりと並ぶ中心商店街は、レトロな雰囲気に包まれ、大勢の愛好家や家族連れで賑わいました。

また、17日(土)には、前夜祭が行われ、商店街のみなさんによる芋煮等の手作り郷土料理や地酒で、ドライバーのみなさんをもてなしました。

















◀▲高畠小学校楽器クラブと交通安全啓発パレードの様子

発行部数／7,700部　印刷／㈲高畠印刷