



令和 8 年 9 月号

こんにちは 高畠町病児保育施設 まほろんです



日が落ちるのが随分と早くなってきました。秋が深まるにつれ、朝晩と日中の気温差が大きくなってきています。気候の変化に負けないよう、バランスの良い食事と、たっぷりの睡眠をとって、健康に過ごせるようにしましょう。



インフルエンザ

全国的に例年より早い流行がみられています。感染力が非常に強く、短期間に多くの人へ感染が拡大します。「かからない」「うつさない」ために、一人ひとりが予防・対策に努めましょう。

予防

- 手洗い
- 適度な湿度
- 体調管理
- 人込みを避ける

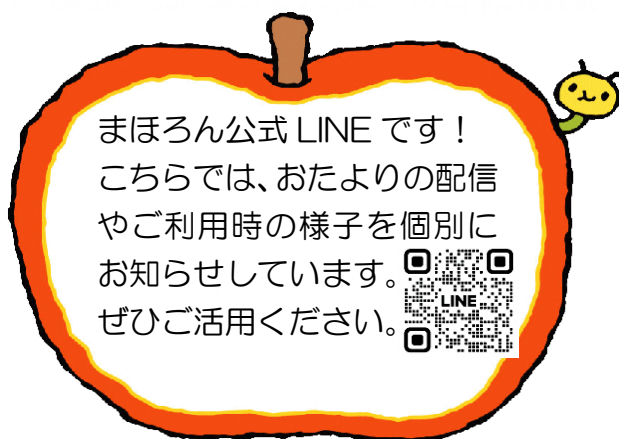
主な症状

- 突然の高熱
- 全身倦怠感、筋肉や関節の痛み、食欲不振
- 2～3 日で熱が下がっても、全身症状は1週間くらい続きます。

気になる症状があったら、早めに受診をしましょう。



●先月の利用状況●	
・感冒	3 人
・咽頭炎	2 人
・扁桃炎	1 人
・気管支炎	2 人
・胃腸炎	3 人
・アデノウイルス	4 人
・手足口病	3 人
・ヘルパンギーナ	2 人
・嘔吐	1 人
・下痢	3 人
・インフルエンザ	1 人
・コロナ	2 人



登録申請・利用申込を受付です。

登録・利用にあたり、
ご不明な点がございましたら
ご連絡ください。

まほろん TEL 52-1685
土日・祝日はお休みです。