



こんにちは 高畠町病児保育施設 まほろんです

令和8年8月号

まだまだ厳しい暑さが続いています。たくさん遊んでいっぱい食べて、しっかりと休息を取りましょう。そして、体の変化に気をつけつつ暑い夏を元気に過ごしていきましょう。

●先月の利用状況●

咽頭炎	15人
扁桃炎	1人
気管支炎	7人
胃腸炎	1人
溶連菌	1人
ヘルパンギーナ	4人
その他	1人

脱水に気をつけよう

子どもは体温調節の機能が十分に発達していないため、外気温の影響を受けやすく、代謝が活発な乳児・幼児は脱水症を起こしやすいので特に注意が必要です。

○脱水症状のサイン

- ・おしっこの量が少ない・色が濃い
- ・汗をかかない
- ・唇や口の中が乾燥している
- ・食欲がない

☆対処法→経口補水液を少量ずつ飲ませましょう。

○脱水症予防のポイント

- ・のどが渇く前にこまめに水分補給をしましょう
- ・水分だけでなく塩分なども摂りましょう

(野菜スープや味噌汁などがおすすめです)

☆脱水症状を見逃さず、早めに対処してあげることが大切です。



まほろん公式 LINE です！
こちらでは、おたよりの配信
やご利用時の様子を個別に
お知らせしています。
ぜひご活用ください。



登録申請・利用申込を受付中です。

登録・利用にあたり、
ご不明な点がございましたら
まほろん TEL 52-1685
土日・祝日はお休みです。

