



令和8年8月1日～

国民健康保険・後期高齢者医療の医療費の自己負担限度額が変わります

お知らせ

町民課医療給付係 ☎(52)1327 厚生労働省コールセンター ☎0120(617)111

高額療養費制度の見直しが令和8年度・令和9年度の2段階に分けて実施されます。医療機関の窓口で「限度額適用認定証※1」を提示することで、支払う医療費が軽減されます。

適用区分		年収目安	入院+外来の月額上限(世帯) <多数回※2>	70歳以上の人の外来(個人)	年間上限
70歳未満	70歳以上				
ア	現役並みⅢ	約1,160万円	270,300円+1% <140,100円>	—	168万円
イ	現役並みⅡ	約770～1,160万円	179,100円+1% <93,000円>	—	111万円
ウ	現役並みⅠ	約370～770万円	85,800円+1% <44,400円>	—	53万円
エ	一般Ⅰ・Ⅱ	～約370万円	61,500円<44,400円>	22,000円 <年間上限216,000円>	53万円
オ	—	住民税非課税世帯 (70歳未満)	36,900円<24,600円>	—	29万円
—	低所得Ⅱ	住民税非課税世帯 (70歳以上)	25,700円<24,600円>	11,000円 <年間上限96,000円>	29万円
—	低所得Ⅰ	住民税非課税世帯 (70歳以上) ※年金収入826,500円以下	15,700円	8,000円	18万円

※1：後期高齢者医療に加入している方は、適用区分が記載された「資格確認書」が交付されます。

※2：過去12ヶ月の間に3回以上月額上限に達した場合は、4回目から「多数回」該当となり、月額上限が引き下がります。



Children 来々っ子登場

満1歳 になるお子さんを募集します

申し込みはこちらから▶



令和8年9月号に掲載するのは、
令和7年9月中に生まれた町内在住のお子さんです。

♪申込締切／8月4日(火)

♪申込方法／写真を持参のうえ企画課までお越しいただくか、左記二次元コードからお申し込みください。

♪現像済み写真・データ共に可能です。写真は編集の後ご返却します。

♪申込先／企画課情報戦略係 ☎(52)4476



かいと
快人ちゃん

(高畠地区)

ニコニコ元気いっぱい



るか
溜香ちゃん

(糠野目地区)

何にでも興味津々！
すくすく成長中！





6月の3歳6か月児健診でむし歯がなかったおともだち

健康子育て課母子保健係 ☎(52)1307



いとう
ひなたさん



えんどう
たおさん



おおうら
みおさん



ごとう
はるとさん



さいとう
てるさん



さとう
ひなもさん



じんぼ
だいちさん



すずき
はのさん



のなか
けんせいさん



やぎ
かれんさん

公立高畠病院からのお知らせ

◆問合せ先／公立高畠病院
☎(52)1500



【8月の土曜開院日】8日、22日

受付時間／8時30分～11時30分

(再来機での受付：8時～)

【マスクの着用について】

新型コロナウイルス感染症に限らず、様々な感染症への感染防止の観点からマスク着用をお願いします。

【整形外科および皮膚科の受診について】

整形外科および皮膚科が大変混み合っています。予約以外での受診の場合は、必ず電話でご確認ください。

【外来受診について】

下記に当てはまる人は、感染拡大防止のため外来受診をお控えください。

①新型コロナウイルス感染症に感染後、7日以上経過していない人

新型コロナウイルス感染症罹患後10日程度経過するまでは、ウイルス排出の可能性があります。感染予防対策として、新型コロナウイルス感染症罹患後は、最低7日間は受診をお控えください。

②同居人が新型コロナウイルス感染症に感染している人

濃厚接触者の場合、症状がなくても感染性のウイルスを拡散することがあるため、3日間は受診をお控えください。

※定期受診で内服薬等が必要な人や体調が悪く受診が必要な人は、事前にご連絡いただくか、受付に申し出てください。

【糖尿病教室を開催します！】※要予約

◆日時／8月26日(水)13時30分～14時30分

◆内容／講話「どうやったら血糖値は下がる？」

毎日の薬と食事のコツ

◆講師／薬剤師、管理栄養士

◆場所／公立高畠病院2階会議室

◆申込締切／8月21日(金)

※体温測定等の体調管理と感染予防対策の心掛けをお願いします。マスク着用のもと来院してください。

もっくる 子育て通信



開館日・開館時間等の
最新情報は、町HPを
ご確認ください。

屋内遊戯場「もっくる」 ☎(49)7588

お誕生会&みんなのひろば

「夏のお楽しみ」

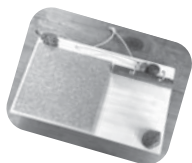
- 日時／8月6日(木)
10時30分～12時
- 内容／・誕生児をみんなで祝いましょう。
・お魚つりやヨーヨー釣りで遊ぼう。
ヤクルトマンもやってくるよ！



木工クラフト

「ネイチャーコルクボード」

- 日時／8月22日(土)
- ①10時～正午
(最終受付11時30分)
- ②14時～16時
(最終受付15時30分)
- 対象／小学生までのお子さんと保護者
- 定員／各回10組程度(当日受付)



親子でトレーニング

- 日時／8月23日(日) 11時～11時30分
- 対象／年少児～年長児のお子さんと保護者
- 定員／6組程度(予約優先)
- 持ち物／汗拭きタオル、飲み物
- 申込先／屋内遊戯場「もっくる」
☎(49)7588
- ※館内受付または電話でお申し込みください。



屋内遊戯場「もっくる」見学会

- 日時／8月26日(水) 10時～11時30分
- 内容／10時～受付開始、10時10分～概要説明、
その後自由見学。館内案内を承ります。
- 対象／中学生以上 料金／無料
- その他／当日受付
- 申込先／子育て支援センター ☎(49)7586



親子でヨガ

【ベビママヨガ】

- 日時／8月19日(水)
10時30分～11時15分
- 講師／島谷 芽久美 氏(ヨガインストラクター)
- 対象／生後3か月(首すわり後)～1歳未満の
お子さんと保護者
- 定員／10組程度(予約優先)
- 持ち物／赤ちゃん用バスタオル、飲み物



【リトル&キッズヨガ】

- 日時／8月30日(日) 10時30分～11時15分
- 講師／渡辺 萌花 氏(ヨガインストラクター)
- 対象／1歳～小学校低学年のお子さんと保護者
- 定員／6組程度(予約優先)
- 持ち物／汗拭きタオル、飲み物
- 申込先／屋内遊戯場「もっくる」 ☎(49)7588
- ※館内受付または電話でお申し込みください。

育児講座

「0さいからのスキンシップ体操」

- 日時／8月27日(木) 10時30分～11時15分
- 内容／親子でふれあいながら体を動かして楽し
みましょう。
- 講師／三井寺 優 氏(体創Lab.)
- 対象／就学前のお子さんと保護者
- 定員／10組程度(要申込)
- 持ち物／飲み物、汗拭きタオル
※1歳未満のお子さんはバスタオル
- 申込締切／8月25日(火)
- 申込先／子育て支援センター ☎(49)7586

大きくなったかな

- 日時／8月19日(水)、20日(木)
10時～11時30分
- 内容／身体測定、保育士への育児相談

エコ服の日

- 日時／8月28日(金)～30日(日)
9時30分～18時
- 内容／服のリユースを行っています。
リユース用の服は随時預かります。





浜田広介記念館 ☎(52)3838

どの催しも入館料が必要です。幼児、町内の小・中学生は無料です。

【ひろすけクイズに挑戦】

■期間／8月1日(土)～30日(日) ※受付16時30分まで

■内容／全問正解者にはプレゼントを差し上げます。

【広介について学ぶ学習会】

■期間／8月1日(土) 10時～10時45分

■内容／浜田広介や広介記念館について学芸員が簡単に解説します。

■対象／一般・学生

【昔語りーまほろば語り部の会ー】

■日時／8月2日(日) 10時30分～正午

【臨時開館日】8月11日(祝)

文化ホールまほら イベントのお知らせ

【ミニレジンワークショップ】

■日時／8月11日(祝) 10時～17時(最終受付:16時30分)

■場所／リハーサル室

■料金／入場無料(出店者により値段が異なります)

【デジタルアクアリウム】※協力：県立米沢鶴城高等学校

■日時／8月11日(祝) 10時～16時

■場所／ホール ■料金／無料

【秋の食品サンプルワークショップ】

フルーツタルトのメモスタンドづくり

■日時／9月6日(日) 午前の部：10時

午後の部：13時30分

■場所／リハーサル室 ■料金／1,500円(要申込)

■問合せ先／文化ホールまほら ☎(52)4489

ゆうきの里・さんさん ☎(58)3060

【豆腐づくり体験教室】

冷奴でおいしい!「秘伝豆」を使って豆腐を作ります!

■日時／8月30日(日) 9時～11時30分

■場所／ゆうきの里・さんさん 体験交流室

■参加費／1,100円 ■募集人数／8人

■持ち物／マスク、エプロン、三角巾、豆腐を入れる容器(蓋つき、深めで大きめのもの)

■申込締切／8月27日(木) 17時まで

就寝中の火災から家族の命を守りましょう

深夜から早朝にかけて発生する火災では逃げ遅れて亡くなる人の割合が最も高くなっています。有毒な煙は静かに、しかも短時間で寝室に迫ります。住宅用火災警報器を設置してあなたと家族の命を守りましょう。

■問合せ先／置賜広域行政事務組合消防本部予防課 ☎(23)3107

Instagram ▶
はこちら



ホームページ ▶
はこちら



太陽館 ☎(57)4177

■ポイントアップデー／

毎週火曜日…レディースデー 毎週水曜日…メンズデー

毎月26日…ふろの日(休憩室無料)

■サービスデー／毎週金曜日…子育て応援デー

3歳～中学生無料 ※小学生以下は保護者同伴

■休館日／8月3日(月) ※お盆は休まず営業します

■温泉営業時間／7時～22時(最終受付21時30分)

※月曜日は21時まで(最終受付20時30分)

【夏の夜まつり(ビアガーデン)開催!】

■日時／8月7日(金) 17時～20時

■場所／太陽館前公園

○生ビールと美味しいおつまみで夏を楽しもう!

出店：りんご苑、後藤屋、おばこや、魚竹商店、
商工会青年部

○こどもワクワクコーナー(射的)

○ガラポン抽選会夜まつりバージョン(17時～)

○生LIVE開催! ○温泉はラベンダー風呂(終日)

【売店】

特選サマーギフト「うまいものギュッと“美味玉手箱”」
を販売中! ※売店にサンプルを展示しています。

道の駅たかはた ☎(52)5433

【館内展示①】

■内容／漆山文子(高島町出身山形市在住)

「樹脂粘土・布細作品展」

1本の白い粘土に多彩な色を練り込み緻密で繊細な花や人形の作品と、高価な布を使用した様々な作品が並びます。

■期間／8月1日(土)～16日(日)

【館内展示②】

■内容／小川宏(高島町根岸)「小川宏写真作品展」

数々の賞を受賞している小川氏が、今まで撮りためた作品の中から厳選した写真を展示します。

■期間／8月18日(火)～30日(日)まで

【ご案内】

■道の駅たかはた「ふるさとフェア」

8月14日(金)・15日(土) 10時～15時

農産物直売会とともに、例年大人気のビンゴゲームや子供ゲーム、魚のつかみ取り大会やミニライブコンサートを開催。農産物直売会会長とのじゃんけん大会では、最後まで勝ち残った15人に特産品をプレゼントします。誰でもその場で参加できます。ぜひお越しください。

うきたむ風土記の丘考古資料館 ☎(52)2585

【郡山女子短期大学部共催事業】

発掘ガールズスコップの先にあるものー

旧石器時代から古代の笹山原遺跡の発掘調査・整理の様子・成果を学生目線で展示します。考古学入門編としてご覧ください。

■期間／8月22日(土)～9月27日(日)まで



歯周疾患検診を受けましょう！

高齢期における健康を維持し、食べる楽しみをいつまでも得られるよう、歯を失う大きな原因となる歯周疾患を予防しましょう。対象者には、7月21日(火)付で受診券や検診票等を送付しています。検診は無料です。

- 期間／8月1日(土)～12月31日(木)まで
- 対象者／昭和25年4月1日～昭和26年3月31日生まれの山形県後期高齢者医療被保険者
- 場所／山形県歯科医師会に所属している歯科医院
- 持ち物／受診券、検診票、山形県後期高齢者医療の資格を確認できるもの(マイナ保険証、資格確認書等)
- 申込方法／受診予約時、歯科医院に「山形県後期高齢者医療広域連合の歯周疾患検診」であることを伝えてください。
- その他／体調が優れない場合は受診を見合わせて、落ち着いてから受診してください。
- 問合せ先／山形県後期高齢者医療広域連合事業課
☎0237(84)7100

生活道路での自動車の法定速度の引き下げ

9月1日(火)から、生活道路※における自動車の法定速度が60km/hから30km/hに引き下げられます。

※ここでの「生活道路」とは、主に地域住民の日常生活に利用されるような道路のこと

- 法定速度が60km/hのままの道路
 - ◎中央線や車両通行帯がある道路(標識・標示による)
 - ◎往復の方向別に分離されている道路(柵や工作物による)
 - ◎高速自動車国道の本線車道等を除いたもの
 - ◎自動車専用道路
- 道路標識等により最高速度が指定されている道路
法定速度ではなく、指定されている速度が自動車の最高速度となります。
- ドライバーのみなさんへ
決められた速度の範囲内であっても、路面や交通の状況、天候状況に応じた安全な速度での運転に心掛けてください。
- 問合せ先／南陽警察署交通課 ☎(50)0110



▲詳細はこちら

おくりものありがとう

【屋内遊戯場もつくるへ】

- ▶株式会社高喜工務店 手作り木製遊具一式
- ▶国際ソロプチミスト高島 10万円

【町内小中学校へ】

- ▶国際ソロプチミスト高島 60万円

【社会福祉協議会へ】

◎福祉の為に

- ▶中和田東部ゆきわり草の会 清拭布30枚
- ▶和田地区区長会 婦人連絡協議会 清拭布500枚

【太陽の家へ】

- ▶TheGroovy75代表 加藤 マチャアキ 氏 1万円

置賜広域行政事務組合職員採用試験

- 採用予定日／令和9年4月1日
- 試験区分(採用人数)／初級技術(若干名)、消防士(3人程度)
- 受験資格／
詳細は右記二次元コードから置賜広域行政事務組合HPをご覧ください。
- 試験日・場所／9月27日(日)千代田クリーンセンター(消防士の体力試験は9月28日(月)米沢市営体育館)
- 申込期間／8月12日(水)～9月4日(金)
- 申込書入手先／置賜広域行政事務組合事務局、高畠消防署、町総務課、置賜広域行政事務組合HP
- 申込・問合せ先／置賜広域行政事務組合事務局総務課(職員採用試験担当) ☎(23)3246



「やまがた縁結びたい」による結婚相談会

結婚を望む人を応援するボランティア仲人が、婚活の仕方やお見合い相手の紹介を行います。

【屋代地区公民館】

- 日時／8月30日(日) 13時～17時
- 申込締切／8月26日(水)まで
- 問合せ先／濱田ゆり子(やまがた縁結びたい)
☎090(9634)6157

危険物取扱者試験(後期)準備講習会について

- 日時／9月16日(水)・17日(木)
9時30分～16時30分
※後期準備講習会は乙種第4類のみの講習です。
- 場所／長井市民文化会館 3階大会議室
- 定員／50人
- 申込期間／8月3日(月)～31日(月)
- 申込方法／高畠消防署で申込書を入力し、必要事項を記入のうえ、提出してください。
- 主催・問合せ先／西置賜危険物安全協会事務局
☎0238(88)1797

やさしい陶芸教室の開催(3回講座)

楽しく、あなただけの作品を作ってみませんか。

- 日時／1回目 9月5日(土) テーマ作品作り
2回目 9月12日(土) 自由作品作り
3回目 10月24日(土) 絵付け・釉かけ
※3回とも時間は10時～14時
- 場所／歴史公園内 創造の館(駐車場有)
- 参加費／2,000円
(粘土2kg込、追加粘土1kg500円)
- 募集人数／15人 ■持ち物／エプロン、昼食
- 締切／8月17日(月)17時まで ※電話での申込
- 申込・問合せ先／高畠町陶芸同好会 佐藤
☎(52)4183

※留守録にメッセージ・連絡先を入れてください。

図書館に 行こう！

高島町立図書館
☎(52)4493

8月の予定 ■ 休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

開館時間／9時 30 分～19 時

■ おはなし会

【おはなし会】

2・16・23・30日

…14 時～

【あかちゃんおはなし会】

7日…11 時～(0～2 歳向け)
～ご自由にご参加ください～

企画展

夏休みの宿題を応援！

期間／～8 月 30 日(日)

夏休みの宿題をがんばる子どもたちを応援します！

自由研究・工作のヒントになる本と、全国課題図書・YBC 指定図書を展示します。



新着図書

『ふたりの読書会』

向井 和美 著／岩波書店

翻訳家のもとに届いた、服役中の受刑者からの手紙。深い悔恨の思いと切実な願い。「こんな私でも参加させていただけるような読書会はないでしょうか」から始まった稀有な“魂の交流”の記録。

◇藤井恵の夏ごはん

藤井 恵 著／オレンジページ

◇農家が教えるカメムシの防ぎ方

農文協 編／農山漁村文化協会

◇ブティック

池井戸 潤 著／ダイヤモンド社

◇＃台所のあるところ

原田 ひ香 著／文藝春秋

◇陽の光が消えた町で

ナオミ・クリツァー 著／早川書房

ほか多数



『希望を運んだ図書館』

ローレン・H・カースティン 作／くもん出版

図書館のない山間の町や村へ、馬に乗って本を運び続けた女性たちがいた。彼女たちが運んだのは本だけではなく、知るよろこびと未来への希望だった…。1930 年代の米国に実在した図書館員の物語。

◇ゼロ！

サラ・アルビー 文／光村教育図書

◇100 このたまごモンシロチョウになれるかな？

クォン ヒョクト 作／玉川大学出版部

◇ティラノがにげた！！

まつおか たつひで 作／アリス館

◇どろぼう妖精と見習い魔女

こまつ あやこ 作／静山社

◇夏の迷子

村上 しいこ 作／フレーベル館

ほか多数

催し

夏休み としょかん ぼうさい たんけんたい



図書館防災クイズラリーや防災絵本の読み聞かせ等、夏休みに親子で楽しみながら「日常の中で自然に防災を考えるきっかけ」をつくりませんか？

◆日時／8 月 9 日(日) 13 時 30 分～15 時 ◆場所／町立図書館 学習室

◆講師／防災士・そなえらぼ 齊藤 真由美(ガガ)氏 ◆参加費／無料

◆定員／小学生 親子 7 組 ◆持ち物／ふたつき飲み物

◆申込方法／7 月 25 日(土) 10 時から図書館カウンター、電話で受付

催し

黒木あるじの高島奇談



今年も、山形県内で怪談作家として活躍する黒木あるじ氏をお招きし、山形の怪談を語っていただきます。暑さの残る夜は、怪談でひやっとしたひと時を過ごしませんか？

◆日時／9 月 7 日(月) 18 時～19 時 30 分

(休館日のため、17 時 30 分開場)

◆定員／50 人 ◆対象／一般

◆場所／高島町立図書館 カウンター正面 ◆参加費／無料

◆申込方法／8 月 7 日(金)から図書館カウンター、電話で受付



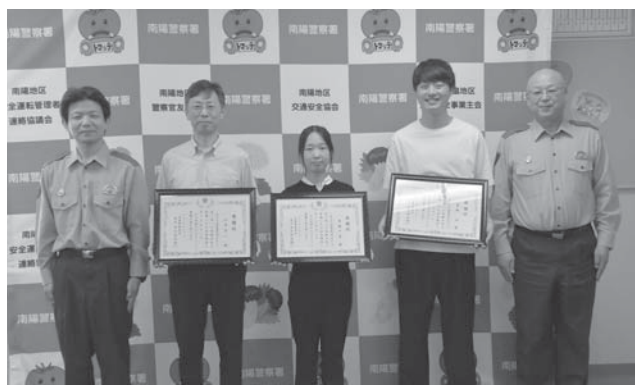
高 齢者の保護に対する署長感謝状の贈呈

6月10日(水)、南陽警察署において糠野目地区にお住いの山中洋一さん、高橋治さん・千夏さんの3人に高齢者の保護に対する署長感謝状が贈呈されました。

3人は、5月23日(土)早朝、それぞれが日課とするジョギングや散歩の最中に、氏名や目的地の住所、行き方等が言えずに道で迷っていた高齢女性を発見し、事件や事故に発展する可能性があるかと判断したことから、女性を保護し110番通報、その間に持ち物に記載された氏名等から親族の家を探し出し、到着した警察官とともに高齢者女性を無事目的地へと送り届けました。早朝まだ肌寒い5月とはいえ日中には暑くなることも多かったため、3人による早めの声掛けと保護に対し南陽警察署の署長や署員からは感謝の言葉が述べられました。

山中さん、高橋さんご夫妻ともに「いつもと違う小さな異変や違和感を見逃さずに声を掛けたことで、無事にご家族と会わせてあげられて良かった」「これからもよく見て、なにかあれば誰かの助けになれるようにしていきたい」と話していました。

この出来事を通して地域のコミュニティでの繋がりや、声掛けの大切さを改めて感じることができました。



高 畠町戦没者追悼式

6月23日(火)、文化ホールまほらで高畠町戦没者追悼式がしめやかに行われました。来賓や遺族等98人が参列し、戦没者への追悼の言葉と、若い世代を代表して高畠高校生から平和のメッセージが捧げられました。参列者ひとりひとりから慰霊塔に向かって白菊の花がたむけられ、戦没者の冥福をお祈りするとともに、戦後長い時間を経ても色褪せることのない平和への誓いを新たにしました。



水 防訓練

6月28日(日)、亀岡小学校を会場に水防訓練が行われ、約120人が参加しました。グラウンドでは消防団員が、水害に備えた積み土のう工法や改良積み土のう工法の実施、ロープ結索訓練を行いました。公民館では亀岡地区自主防災組織連絡協議会のみなさんが、防災士の武田浩司さんを講師にお迎えし、災害時に自分や家族の命を守るための行動について講話を通して学び、その後、災害時等に活用できるロープの結び方を体験しました。



災害時における協力協定を締結

6月30日(火)、町と佐川急便株式会社において「災害時における支援物資の受入および配送等に関する協定」を締結しました。この協定は、町内に大規模な災害が発生した場合において、被災者に対して食料や生活必需品等の物資の安定供給を行うことにより、被災者の生活の安定を図ることを目的としたもので、本協定締結により、避難所等への迅速かつ安定的な物資搬送、被災者のニーズ収集、荷役作業、大きな物資拠点の確保等が可能となることが期待されます。



桜咲く憩いの場に

首都圏在住の置賜出身者が中心となってつくる「花回廊ようざんろーど」をつくる会から、オオヤマザクラ6本が寄贈され、6月30日(火)に広介記念館のひろすけ生家前広場で植樹祭が行われました。この会は、桜をはじめとする多くの花で故郷置賜を埋め尽くすことを目的に設立され、高島町への植樹は今回で3回目となります。植樹祭には会員約40人が参加し、安久津八幡神社の一戸宮司により神事が執り行われました。きれいな花を咲かせてくれることが楽しみです。



町の公式キャラクターたかっきはたっき

みなさんは、高島町公式キャラクター「たかっきはたっき」の公式Xアカウントをご存じですか？たかっきはたっきが、町の観光情報やイベント出演情報、グッズ情報等を投稿しているアカウントです。ぜひご自身のXで「@Takakki_Hatakki」を検索してみてください！

4月に行われた「たかはた春のキャラまつり-まほろば国王決定戦-」では、たかっき率いるデラウェア党とはたっき率いるラ・フランス党が「まほろば国王」の座をめぐって対決！見事、はたっきがまほろば国王に就任しました。その時の写真等もXアカウントでご覧ください。

その存在は知りながらもなかなかお目にかかる機会が少ない「たかっきはたっき」の活動が見れる公式アカウントをぜひぜひフォローしてチェックしてみてくださいね！

たかっきはたっきはなんと、7月7日からはじまった「世界ご当地キャラグランプリ2026」で世界のご当地キャラたちと人気争いをしています。投票をしてみなさんも応援してください！



投票はこちら▲



プロフィールを編集

たかっきはたっき 🐼 【公式】@世界ご当地キャラグランプリエントリー中
@Takakki_Hatakki



駅 からサイクリング

6月20日(土)、町内の観光施設やビューポイントを自転車で巡る「まほろばの里たかはた駅からサイクリング」が開催されました。町内外そして県外から合わせて155人が参加し、総距離約50kmのコースを、各所で高島の美味しいものを味わいながら駆け巡りました。

県外からの参加者も多く、町の観光スポットや美味しいものを知ってもらうきっかけとなりました。

エイド(場所)	提供品
ゆうきの里さんさん	たかはたスラリー (Coco de cachette IZUMIYA)
高島町多目的駐車場	げんこつとりからあげ (りんご苑)
瓜割石庭公園	くずバー (大丸屋菓子店)
熱中小学校	芋煮、弁当(後藤屋)
JR 高島駅	わらび餅(門藤)、買物券、 入浴券、お土産(やまがた紅王)等



参加者の声

- ◎エイドが魅力的で最高だった！
- ◎スタッフのおもてなしが良かった！
- ◎コスパが最高！



支えあいの地域づくり！亀岡つながる座談会！

◆問合せ先／福祉課地域福祉係 ☎(52)3564

高畠町では、複雑な福祉課題に対応するため、令和8年度より重層的支援体制整備事業を実施しています。今回は、事業の柱の一つである”地域づくり”の取り組みについて紹介します。

6月24日(水)、亀岡地区公民館にて「亀岡つながる座談会」が開催されました。近年、単身高齢者や孤独・孤立を感じる人の増加、人と人とのつながりの希薄化、高齢者の食生活の偏り、孤独死等地域の福祉的課題が複雑多様化していることを受け、新たなつながりや互いに支えあう地域づくりの推進を目指し、亀岡地区に住んでいる人を中心に実施されました。

会では、福祉課より重層的支援体制整備事業の説明後、「助け合い体験ゲーム」をおこないました。参加者が、高齢者や障がいのある人、こども、社会人等様々な役割になりきり、それぞれの立場で助けてほしいことや逆に誰かを助けられることを体験しました。参加者からは

「誰かに助けてもらえることは安心につながる」
「誰かの役に立てることは嬉しい」
「地域に様々な人がいるからこそ助け合いができると気づいた」
「助けてほしいと言われると、どうしたら助けられるかを考えるようになる」

といった声が聞かれました。



▲ゲーム等をしながら楽しい雰囲気での座談会の様子

その後、実際に亀岡地区で困っている状況や課題となる事例等を共有しました。次回の会議では、ここから地域のニーズの掘り起こしに取り組んだうえで、地域としてどのような支えあいを行うことができるのか、議論を深めていきたいと考えています。

今後ますます地域課題が複雑多様化していくなかでも、住み慣れた地域で最後まで暮らしていくためには地域での支えあいが必要不可欠です。福祉課では、各地域での地域づくり、地域での支えあいの構築に向けてサポートしていきますので、ぜひお気軽にご相談ください。

自分のできることを持ち寄り、ゆるやかに助けたり助けられたりする地域の実現を目指して一緒に取り組んでいきましょう！

地域おこし 協力隊通信

vol. 99



すぎもと ともや
杉本 朋哉 隊員

みなさん、こんにちは。「Tomozo」こと杉本朋哉です。

狩猟の時期ではない今は、自給自足に向けて暮らしを整えています。

<畑> たくさん食べそうなレタス、キャベツ、ナス、ほうれん草等を家の庭で種から育てていて、収穫した野菜を毎日サラダでモリモリ食べています！

<米と二地域居住> 米作りは、温湯消毒から始まり、田植えまで進めることが出来ました。二地域居住のメンバーも14人ほどになり、定期的に通って手伝ってくれています。僕のところを起点に、人手が必要などころへも出向いています。秋には米もモリモリ食べたいです！

<山菜> 春は、友人や先輩たちに山へ連れてってもらい、コシアブラ、コゴミ、タラの芽、カタクリ等の山菜採りもしました。家の敷地内だけでも、約3kgのコシアブラやウコギが採れ、山の恵みを存分に味わえた春でした！

<果物> さくらんぼ収穫を手伝わせてもらい、いただいた規格外のさくらんぼで1年分のジャムを作りました。モリモリ食べます！

その他、木こりもやらせてもらっていて、狩猟以外の時期もいろんな活動を行っています。やっぱり冬が一番好きなので、大雪の中で山に入って狩猟をすることと、除雪機でモリモリ除雪することが今から楽しみです！



防災コラム

これまでの防災コラム
はこちらから▶



図総務課地域防災係 ☎(52)3744

8月26日は「火山防災の日」です。～登山や観光中も自分の命は自分で守りましょう～

みなさんに広く活火山対策への理解促進と防災意識の向上を図るため、8月26日を「火山防災の日」とすることが定められました。

火山災害の要因には様々なものがあり、大きな噴石や火砕流等は避難までの時間的猶予がほとんどなく、命に直結する危険な火山現象です。いざという時の避難のためには、蔵王山の火山防災マップ等で情報を収集し、どの範囲にどのような火山現象が想定されているのかということに加え、避難場所等の防災対策に必要な情報を確認しましょう。

また、蔵王山の近くにお住まいのみなさんだけではなく、登山者のみなさんも事前に確認しておきましょう。下記に活火山を登山する際の必要な備えをまとめましたので、参考にして、登山や観光中も自分の命は自分で守るように心掛けましょう。



▲山形県 HP「蔵王山の噴火警戒レベル」
※蔵王山の火山防災マップが確認できます。

気象庁 火山防災▶
の日特設サイト



気象庁 噴火警報▶
・噴火速報ページ



【1】火山情報を集める

①噴火警戒レベル…登山者、防災機関、住民がとるべき行動を5段階のキーワード(避難、避難準備、入山規制、火口周辺規制、活火山であることに留意)で設定したもの

②火山防災マップ…各火山で起こり得る噴火現象や、火山現象の範囲等について示したもの



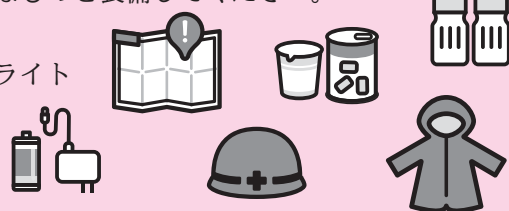
【2】登山届を提出する

登山届制度が導入されている火山については、必ず登山届(登山計画書)を作成し、提出しましょう。

【3】必要なものを装備する

火山の状態や特性を踏まえ、以下のような物の中から、必要なものを装備してください。

- ☐ 火山防災マップ・火山ハザードマップ ☐ ヘルメット
- ☐ ゴーグル ☐ タオル ☐ 雨具(レインウェア) ☐ ヘッドライト
- ☐ 携帯電話等の通信機器・予備電池 ☐ 非常食・飲料水
- ☐ 登山地図・コンパス ☐ 粉塵マスク等



【4】登山中も常に注意をする

噴気孔や噴気地帯の窪地等の危険な場所には、絶対に立ち入らないでください。

登山中も気象庁の HP 等からの情報収集を怠らないようにしましょう。



内閣府 火山への登山のそなえ▶

広告

令和8年度 山形労働局委託 高齢者活躍人材確保育成事業

人生の選択肢を増やしたいシニアの方へ

会員募集中

- 働きたい・地域貢献したいシニアの皆さんのご入会をお待ちしています。
- 仕事につながる講習会や生活に役立つ楽しいセミナーも開催しています。

～企業の皆様へ 業務のサポートに、地域のシニアの力を活用ください～

公益社団法人

東置賜シルバー人材センター

〒999-2174 東置賜郡高畠町大字福沢196番地

TEL.0238-40-1070



新たな生きがいに。
あなたの
経験と知識をぜひ
活かしてください!



公益社団法人 山形県シルバー人材センター連合会

〒990-0041 山形市緑町一丁目9-30 緑町会館3階 TEL.023-626-3566

短歌



青嵐の詰まりて深き木々の間の
夏の命の光ととかず

高畠 相田 承

貧農の吾に嫁ぎし妻哀れ
残暑の中をねぎの種まく

佐沢 青野惣五郎

今の世は家庭学校職場での
しつけ暴力の線引き難し

相森 太田京子

幼き日の家族団欒思ひ出す
父母姉兄が今は懐かし

入生田 金子微笑

此の暑さ何処へ行くのかミミズさん
命を懸けた長旅なのか

夏茂 小浅 昭

長々と寄り道をして見たくなり
50万本のユリどんでん平

高畠 後藤瑩子

我が女房成せるが万事達者なり
主は従なりこれぞ幸なり

高畠 さぎとわの犬

こみちさん料理最高和楽茶の間
陽美恵 幾ちゃんカンサミダ

福沢 佐藤津多

長き友に電話をすれば登録してない
のよ 電話切る呆けたか

上柳 柴田きく子

ネタニヤフプーチン習にトランプと
北のジョンウンどこか同類

高畠 太陽属地球人

ゲコゲコとほのぼのとしてあたたかき
日中の空もりあおがえる

馬頭 平 由美子

妻乗せて初めて押した車椅子
恥ずかしいやらチョイ照れるやら

高畠 たかはし勝利

ハキハキと小さい子等の受け答え
目の輝きは無心も未来も

一本柳 中手保子

剪定をせずに逝きにし吾甥に
さくらんぼの花見せてやりたし

柏木 中村康子

親しきの友は召されてひとすじの
紫煙にしのお在りし日のこと

高畠 ルイシアナマ

薫風が網戸を通し入り込む
張り替えた我和ますように

塩森 渡部一博

温暖化三日猛暑で二日雨
あられ洪水降水帯も

下和田 渡部忠一



俳句

代掻きや機械の後の鳥の群れ

高畠 相田 承

裏戸を少し母開けて盆の夜

一本柳 秋葉 徹

薔薇が咲く空き家の庭は静寂よ

高畠 大河原京子

目にやさし緑の絨毯癒される

入生田 金子微笑

この暑さ喉を潤す冷やつこ

夏茂 小浅 昭

露味そや口いっぱいに香り立つ

深沼 寒河江孝子

筍を貰い朝餉は大盛に

福沢 佐藤津多

畦道に子鴨が5羽心やすらぐ

上柳 柴田きく子

病院へ妻に連れられ車イス

塩森 鈴木孫左衛門

【次回締切日】

◆俳句・短歌

9月3日(木) 掲載は10月号

◆川柳・詩

10月1日(木) 掲載は11月号

窓口が白つつじから花菖蒲

高畠 たかはし勝利

そちここに面影ありて四月尽

深沼 竹田啓子

試さんと希釈してまく除草剤

一本柳 中手保子

白詰草孫と摘んでは髪に刺し

柏木 中村康子

猛暑受け農夫草刈り汗輝る

下和田 渡部忠一



- ・掲載は名前の五十音順(詩を除く)
- ・誤字脱字等の手直しはしません。
- ・投稿作品はお返しできません。
- ・投稿作品は未発表でオリジナルのものに限ります。
- ・詩は180字程度を文字数の目安とさせていただきます。

○投稿方法／氏名・住所・電話番号・投稿部門を明記し、下記へ提出 ※締切日必着
〒992-0392 企画課 文芸欄宛
kikaku@town.takahata.yamagata.jp
○問合せ先／企画課 ☎(52)4476

くらしの連絡帳

今月の納税 期限 8月31日(月)

- ◆町・県民税：2期
- ◆国民健康保険税：2期
- ◆介護保険料：2期
- ◆後期高齢者医療保険料：2期

◇納付書の人…期限までに納付ください。

◇口座振替の人…期限日に引き落としです。
残高をご確認ください。

※クレジットカードやスマホ決済、ネットバンキング等での納付も可能です。詳しくは町ホームページをご覧ください。

※役場内会計窓口(JA役場出張所)は9時～正午までの営業時間となります。

JA役場出張所や金融機関等で納付された場合、入金確認まで1週間程度かかることがあるため、納期限後に納付された場合、行き違いで督促状が届くことがあります。ご了承ください。

(行き違いかどうかすぐに確認するためにも領収書が必要ですので、大切に保管してください。)

また、催告書についても同様です。

【納期限内納付にご理解とご協力をお願いします。】

☎税務課収納管理係 ☎(52)2054

南陽東置賜休日診療所 ☎(40)3456

【住所】南陽市桐塚 420 - 7

【8月の診療日】2日(日)、9日(日)、11日(祝)、16日(日)、23日(日)、30日(日)

【受付時間】8時45分～11時45分、
13時～16時30分



※変更となる場合があります。詳細はホームページをご覧ください。

【診療科目】主に内科・小児科

【持ち物】

- ・マイナ保険証または資格確認書※必須
- ・医療証・お薬手帳・携帯電話(お持ちの人)

※咳・熱等の症状がある人、外科希望の人、小学生未満の人は事前にお電話ください。

※当番医の判断で、公立置賜総合病院等へ案内する場合があります。



▲最新情報はこちら



今月の水道修理指定店

- ・(株)ナガサワ ☎(52)2247
- ・(有)県南設備工業 ☎(52)1093
- ・(有)安部設備 ☎(57)2069

8月の無料相談(電話後に来訪してください)

相談名	内 容	相談日	時 間	場 所	問合せ先
一般	心配ごと、困りごと	平日	8時30分～17時15分	老人福祉センター	老人福祉センター (町社会福祉協議会) ☎(51)1008
人権	男女差別、いじめ、プライバシー侵害等	5日(水)	9時～正午		
行政	公共機関に対する苦情、要望	12日(水)	10時～正午		
法律(予約制)	各種法律相談	26日(水)	13時30分～15時30分		
生活サポート	生活、就労、家計管理の悩みごと等	平日	8時30分～17時15分	ハローワーク 米沢	東置賜地域生活自立支援センター (町社会福祉協議会) ☎(51)1008
福祉・保育のしごと相談会	福祉・保育の仕事、福祉関係の資格に関する相談	27日(木)	10時～正午 13時～15時		
就労等に関する相談会	15～49歳の人が対象の就労等に関する相談	19日(水)	9時30分～16時30分	高畠町総合交流プラザ	置賜若者サポートステーション ☎(33)9137
こころの健康相談	ストレスや不眠、ひきこもり等精神科医師による相談	5日(水)・19日(水) 2日前までの予約制	9時30分～11時	置賜総合支庁	置賜保健所地域保健福祉課精神保健福祉担当 ☎(22)3015
借金返済に関する相談窓口	借金の状況に応じ、専門家に引き継ぎます	平日	8時30分～16時30分	電話相談	山形財務事務所理財課 ☎023(641)5201
不動産業開業相談窓口	開業の要件や手続き、費用等の相談	平日	10時～16時	電話相談	(公社)全日本不動産協会山形県本部 ☎023(642)6658

60周年記念

青竹ちゃんまつり

第60回
たかはた
夏まつり

開催地：極楽寺地区（高島町大字高島940-2）

両日

- ステージイベント
- 青竹マルシェ
- 浴衣で青竹キャンペーン
- 永和軒前イベント

詳細は公式HPへ



主催 たかはた夏まつり実行委員会
問合せ 高島町商工観光課 ☎0238152144 82
当日の問合せ 高島町商工会 ☎0238152105 76

灯し続けよう。

8/15

土

午前11時～午後9時

- みこしパレード
- 吉本お笑いライブ
※ステージイベント
- ダンスフェス
- ミコミコ
- ちようちゃん祭



どいどいず



ナイアゲルカラス

8/16

日

午後2時～午後9時

- 民謡パレード
- ドローンアート