

第4回 和田地区スポーツレクリエーション祭 プログラム

9月6日（日） 場所：和田小学校グラウンド（雨天時は小学校体育館）

午前 8時00分～ 開会式 ※入場行進は行いません。開会10分前にはお集まりください

午前11時30分～ 閉会式

No	種 目	区 分	場	回数	予定時間	競 技 内 容
1	宅配便リレー	年齢制限なし 5名	F	3	8：30	1走はダンボール1ヶを持ち10m、2走は1走からと自分のダンボールを重ね(2ヶ)10m、3走は2走からと自分のダンボールを重ね(3ヶ)10m、4走は3走からと自分のダンボールを重ね(4ヶ)10m、5走は4走からと自分のダンボールを重ね(5ヶ)10m、机にダンボールを置いてゴール。 ※ダンボールは重ねて一番下の両脇を持つこと、机には重ねて置くこと 50m
2	ピンころかしリレー	年齢制限なし 3名	F	3	8：50	最初の人が10m走り、空のビールピンを10mころかし2走目に渡す。 2走目は10mころかし3走目に渡し、3走者は20mそのままころかしゴール。 50m
3	デカパン競争リレー	年齢制限なし 4名	F	4	9：00	2人一組で大きなパンツ（デカパン）を履いて走る競技。片足に1人ずつ入り、手をつないで走る。デカパンをバトン代わりに第1走者、第2走者とも20mずつ走る。 40m
4	パン食い競争	年齢制限なし 2名	F	8	9：20	10m走り、コース上に吊るされたパンを手を使わずに口でくわえてそのままゴールまで走る。 20m
5	お菓子つり競争	小中学生フリー参加	F	4	9：40	10m走り、コース上に設置されたお菓子を釣り竿でつり上げ、そのままゴールまで走る。 20m
6	宝さがし	就学前幼児	F	2	10：00	フィールドに散らばった宝（おもちゃ）を拾ってゴール 30m
7	まりいれ	年齢制限なし 2名 小学1・2・3年生	F	各1	10：10	紅白対抗で15秒間の2回戦マッチ。1回目大人、2回目小学生とし、投入の合計個数で勝敗を決める。同数の場合は小学生が3回目を行う。それでも決まらない場合はじゃんけんで決める。
8	みんなでつなひき	年齢制限なし 2名 小学4・5・6年生	F	各1	10：30	紅白対抗で1回15秒、2勝したチームが勝ち。 1回目小学生、2回目大人、1勝1敗の場合は小学生が3回目を行う。
9	和民〇×クイズ	区長 1名 年齢制限なし 1名 中学生 フリー参加	F	1	10：50	二者択一の問題を出し、〇か×に分かれてもらい、不正解時退場してもらう。
10	仲良しボールリレー	年齢制限なし 7名	F	2	11：10	スタートラインから10m先に6人が並ぶ。7番目の選手がスタートの合図でサッカーボールを持って10m走り、1番目の選手にボールを渡し自分の位置につく。1番目の選手は次者へ足の間からボールを手渡しで送り、7番目の選手がそのボールを後向きの次者へ頭上で手渡し、1番目の選手に戻す。これを3回繰り返して1番目の選手はサッカーボールを持って10m走りゴール。

※監督会議等でプログラムに変更が生じた場合は、あらためて周知いたします。

モルックに挑戦しよう！

参加賞あり！

『和田地区スポーツレクリエーション祭』で体験会を実施します

🏹モルックとは

フィンランド発祥で木の棒（モルック）を投げて数字付きのピン（スキttl）を倒し、先に50点ちょうどを取ったチームが勝ちとなるニュースポーツです。年齢や性別、力の差に関係なく屋外の平らな場所で気軽に楽しめ、日本でも大会や地域イベントで普及が進んでいます。現在では屋内でも楽しめます。



🏹基本ルールと得点

- ◇ モルックを投げてスキttlを倒し、点数を加算する。
- ◇ 1本だけ倒した場合は、そのスキttlに書かれた数字が得点。
- ◇ 複数本倒した場合は、倒れた本数が得点となる。
- ◇ 先に「50点ちょうど」になったチームが勝利。50点を超えると25点に戻る公式ルールもある。

🏹プレイ人数とコート

- ▶ 1対1でも、複数人でチーム戦でもプレイ可能。
- ▶ 一般的には2～4人程度のチームで対戦することが多い。
- ▶ おおよそ幅4～5m×長さ10mほどの平らな場所があれば十分。公園やグラウンドで行われる

◎参加は自由！お一人でも複数人でも楽しめます！
この機会にぜひ体験してみてください。

◎スポーツ推進委員が説明しますので初めての方でも
安心してご参加いただけます！

～高畠中学生のみなさんへ～

第4回和田地区スポーツレクリエーション祭へのボランティア協力をお願い

9月7日（日）開催の第3回スポーツレクリエーション祭での、次の係にご協力いただける方を募集いたします。



ご協力いただける方は、8月10日（月）まで
和田地区公民館（☎56－3006）へご連絡ください。
和田地区最大のイベントです。
地域を盛り上げるためにぜひ力を貸してください。



たくさんの参加をお待ちしています！

- ◆放送進行係（女子2名） ◆スタート合図係（男子3名）
- ◆決勝審判係（男子5名） ◆ゴールテープ係（女子2名）
- ◆表彰引率係（女子3名）
- ◆発走終了確認係（女子3名） ◆資材準備係（男子10名、女子10名）
- ◆賞品係（女子2名） ◆国・町旗掲揚後納係（男子4名）