

亀岡地区公民館だより

令和8年8月1日
亀岡地区公民館発行
TEL52-0501 FAX52-4421

第54回亀岡地区教育キャンプを開催しました 🏕️

7月25日（土）・26日（日）に亀岡地区公民館で教育キャンプを開催し、亀岡小学校の4・5・6年生21名が参加しました。天候が心配されましたが、1日目は雨に降られることなく、予定していた野外炊飯やキャンプファイヤーを屋外で実施することができました。宿泊は天候を考慮し屋内となりましたが、館内にテントを設営し、普段とは違う環境での宿泊を楽しむ様子が見られました。

2日目はあいにくの雨となりましたが、アイラップを活用した炊飯やネイチャーゲームを実施しました。友達と協力しながらさまざまな活動に取り組み、笑顔あふれる2日間となりました。お手伝いいただいた実行委員の皆さん、大変ありがとうございました。



かめともクラブ「笹巻づくり体験」をしました



7月4日（土）に地区公民館で「笹巻づくり」を実施し、9名の児童が参加しました。講師の方にお手本を見せていただき、笹巻づくりにチャレンジ！笹にレンゲでもち米を入れて包み、こぼさないようにイ草で巻きます。初めての経験で、最初は難しく感じたようでしたが、慣れると一人でも作れるようになりました。作った笹巻を40分ほど茹でたら完成です。できた笹巻を皆で試食しました。参加した子どもたちからは「美味しかった！また作りたい！」との感想を頂きました。講師とサポーターのみなさん、ありがとうございました。



🍉 夏休みのかめともクラブ 🍉

- ★7/30（木）「流しそうめん＆スイカ割り」
- ★8/6（木）「ホットケーキづくり」
- ★8/20（木）「陶芸体験」

ぜひご参加ください！！

令和七年度
防犯交通安全標語

それ本当
ふしんな電話
それサギです

佐藤
有紗
（亀一）

第2回 文殊の集い

「それ、フレイルかも？一日一動！運動実践講座」を行いました

7月3日（金）に21名の方に参加いただき、フレイル予防講座を開催しました。当日は福島県立医科大学の先生をお招きし、フレイルとはどのような状態なのか、日頃から心がけたい姿勢や歩き方のポイントについて、お話しいただきました。

講話の後には、自宅でも気軽にできるタオルを使った運動を実践しました。参加者からは、「姿勢を意識して生活したい」「毎日の習慣にしたい」といった声が聞かれ、健康づくりへの意識を高める機会となりました。



第1回 一般講座 「やさしい陶芸」を開催！！

7月11日（土）に考古資料館北側の創造の館で、「やさしい陶芸」教室を開催しました。計6名が参加し、高島町陶芸同好会の皆さんから教えていただき、陶芸を体験しました。お皿やコーヒークップ、キャラクターの置物など、みなさん思い思いの作品を真剣な表情で作っていました。作品は10月のかめおか秋まつりで展示させていただきたいと思いますので、ぜひご覧ください！



亀岡地区スポーツ交流大会参加者募集！！

亀岡地区スポーツ交流大会としてグランドゴルフ大会を開催します。
ご家族で、お友だち同士で、お声かけのうえふるってご参加ください！

- 📍 日にち：9月6日（日）※雨天もしくはグラウンドコンディション不良の場合は中止
- 📍 時間：午前6時30分～ 受付（9時15分終了予定）
- 📍 会場：亀岡小学校グラウンド
- 📍 参加対象：亀岡地区の小学生以上の方【分木場、石伝を含む】
- 📍 参加費：無料
- 📍 申込方法：全戸配布した募集チラシの参加申込書に必要事項を記載して、

地区公民館に8月28日（金）まで提出してください。

または、右の二次元コードからも申し込むことができます。



※詳細については募集チラシをご覧ください。【問合せ先：亀岡地区公民館 ☎52-0501】

8/29
sat

～TAKAHATA モルック大会～

今、話題沸騰中の北欧スポーツ「モルック」
高島町はじめてのオープン大会を開催します！
家族・友達・職場仲間でチームを作ってぜひお申し込みください！
初代高島町モルック王者を目指してご参加ください！！

- ★ 時 間：9時～11時30分
- ★ 場 所：高島中学校 ピロティ
- ★ 参加方法：3人／1チーム（小学5年生以上）
- ★ 申込方法：右記の二次元コードよりお申し込みください。
- ★ 締 切：8月22日（土）まで



【問い合わせ：高島町スポーツ推進委員協議会（高島町社会教育課内） ☎52-2719】

通院で困っている高齢者世帯の方へ

安心して住み続けられる亀岡地区のために 亀岡外出サポート隊



足が悪いのでデマンドの
利用が不安…

こんなお悩みありませんか？

薬をもらいに薬局に
回るのが大変…



💡 そんなときは「亀岡外出サポート隊」をご利用ください！

通院等の外出時に、ご自宅から医療機関までの送迎を行います。
ドライバーは病院まで送り一旦戻ります。受診が終わってから再度迎えに行きます。
帰り薬局にも回ります。

💡 利用料金

高島病院の場合 500円（ガソリン代+保険代）
置賜総合病院や米沢市立病院等へも対応いたしますのでご相談ください。



【問い合わせ：亀岡外出サポート隊 渡部久一 ☎080-6026-3388】

令和七年度
防犯交通安全標語

やめようよ
やさしい心
だいじだよ
白石
侑永（入南）



今月のお知らせ



かめおか空手同好会練習日

日にち：8月7日・21日・28日（金）
時 間：午後7時30分～10時
場 所：亀岡地区公民館 ホール



健康体操教室

日にち：8月7日・28日（金）
時 間：午前10時～11時
場 所：亀岡地区公民館 ホール



ピンポンクラブ練習日

日にち：8月27日（木）
時 間：午後1時30分～
3時30分
場 所：亀岡地区公民館 ホール



かめおか秋まつり 作品出展募集

今年も10月に、かめおか秋まつりにて作品展を行う予定です。今から準備して、手づくりや趣味の作品、絵画、写真、書画、イラストなどを展示してみませんか。

芸術作品に限らず実用品でも大歓迎！ジャンルは問いませんので、ぜひご連絡ください。

【問合せ：亀岡地区公民館
☎52-0501】

なかよしこども園 園庭開放 8月のおひさまひろば

なかよしこども園では、在園しているお子さんだけでなく、近隣に住んでいるお家の方とお子さんに、毎週水曜日に施設を開放しています。

8月の「おひさまひろば」は“水あそび・感触あそびを楽しもう！”です。お友だちと一緒に泥あそびや寒天あそび、水あそび、プールあそびなどをしましょう。（雨天時は室内で遊びます。）

○対象年齢：未就園のお子さん
○日 時：毎週水曜日 午前10時～11時
○持 ち 物：水着・帽子・タオル・着替え・水筒



【問合せ：なかよしこども園 ☎52-0589】



8月の行事予定



日	曜日	内 容	時 間	場 所
6	木	かめともクラブ「ホットケーキ作り」	午前9時30分～	地区公民館調理室
7	金	健康体操教室	午前10時～11時	地区公民館多目的ホール
8	土	亀岡地区夏まつり	午後5時～8時	地区公民館駐車場
9	日	一般講座「夢ケーキづくり」	午後1時30分～	地区公民館多目的ホール
28	金	健康体操教室	午前10時～11時	地区公民館多目的ホール

お盆休館の お知らせ

8月13日（木）～16日（日）
地区公民館は、窓口・貸館ともお休みになります。