

第4回 育児講座

0さいからのスキンシップ体操

親子のスキンシップを大切にしながら楽しく体を動かしましょう。一緒に体を動かすことで、お子さんの心が安定し体の発達へとつながっていきます。赤ちゃんを抱っこしながらでも行えます。ご参加をお待ちしております。

記

- 日 時・・・令和8年8月27日（木）
 - ・10：15～受付開始
 - ・10：30～育児講座開講
 - ・11：15 終了
- 場 所・・・屋内遊戯場「もっくる」ホッとルーム
- 講 師・・・三井寺 優 氏（体創L a b.）
- 対 象・・・就学前のお子さんと保護者
- 定 員・・・10組程度（要申込）
- 持ち物・・・飲み物（水分補給用）、汗拭きタオル
1歳未満のお子さんはバスタオル
- 申込先・・・高畠町子育て支援センター
☎0238-49-7586
- 申込み締切り：令和8年8月25日（火）

※高畠子育てアプリ『母子モ』での申し込みも可能です。

き り と り

第4回 育児講座『 0さいからのスキンシップ体操 』に参加します

・参加者名（^{ふりがな} ） 携帯電話（ — — ） 市町村（ ）

・お子さんの名前（^{ふりがな} ） 年齢（ 歳 か月 ）