

たかはた ペアレントサポート講座



もっと子育てを楽しむための講座です。
日々忙しい中つい叱ってしまったと落ち込むことはありませんか？



「ほめられるとうれしい！」は子どものやる気をUPさせます。
一緒にお子さんのいいところを見つけ、ほめ方のコツを学んでみましょう。

***日 程** 全4回コース+おしゃべり会、リラックス体操なども企画しています

回	日 時	テーマ
1	9月11日（金） 午前10時00分～11時30分	お子さんのいいところ、困ったところを書き出してみよう
2	9月15日（火） 午前10時00分～11時30分	お子さんのいろいろな行動を分析してみよう 11:00～体ほぐし、リラックス体操（山形アスリートラボ）
3	9月29日（火） 午前10時00分～11時30分	「こうなってほしい」ためのほめ方や工夫を学んでみよう
4	10月6日（火） 午前10時00分～11時30分	講座についてのおしゃべり会 11:00～「親子であそぼう」（子育て支援センター）
+ プラス	12月8日（火） 午前10時00分～11時30分	講座同窓会（以前受講者、講座に興味のある方でも参加可） 10:30～コンディショニング体操（山形アスリートラボ）

- *場 所** 高畠町屋内遊戯場「もっくる」（住所：高畠町福沢196）
- *対 象** 高畠町在住の0歳～就学前のお子さんを持つ保護者、祖父母
- *講 師** 1,3回目 講師 佐竹 真次 先生（臨床発達心理士・公認心理師）
2,4回目及びプラス 町健康子育て課 保育士、子ども家庭支援員
- *定 員** 10名程度
- *参加費** 無料 （無料託児あり）
- *持ち物** 筆記用具（託児希望の場合は必要なもの）
- *申込み** 8月28日（金）まで



母子モQR

電話または母子モアプリでお申込みください。

問合せ

高畠町健康子育て課 子育て支援係

TEL: 0238-52-2864 〒992-0351 高畠町大字高畠436番地