

高畠町 災害に備えるシート

ふりがな				連絡先			
氏名(自署)				生年 月日	大正・昭和・平成・令和 年 月 日(歳)		
住所							
自分や家族の状況	☐ 要介護(1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5) ☐ 要支援(1 ・ 2) ☐ 障がいがある ⇒(具体的に: _____) ☐ 一人で住んでいる ☐ だれかと住んでいる ⇒(だれと: _____) 治療中の病気・過去にかかったことのある病気 ⇒ _____ かかりつけ医 ⇒ _____ 飲んでいる薬 ⇒ _____ _____ 災害時必要な医療処置 ⇒ _____						
	⇒避難するときに手伝ってくれる人①※自分で考えてみよう	住所			名前		
		電話番号			関係		
	⇒避難するときに手伝ってくれる人②※自分で考えてみよう	住所			名前		
		電話番号			関係		

⇒緊急連絡先①	住所			名前		
	電話番号			関係		
⇒緊急連絡先②	住所			名前		
	電話番号			関係		

裏面も忘れずに記入しよう！👉

👉 高畠町防災マップで自宅の災害リスクを確認しよう！

土砂災害警戒区域		家屋倒壊等氾濫想定区域	
☐ 急傾斜 特別警戒区域	☐ 土石流 特別警戒区域	☐ 氾濫流	☐ 河岸浸食
☐ 急傾斜 警戒区域	☐ 土石流 警戒区域	☐ 該当しない	
☐ 地すべり 警戒区域 (※該当する場合は絶対に立ち退き避難！)	☐ 該当しない		
河川 浸水深	ため池 浸水深	住まいの状況	
☐ 5.0m～10.0m未満	☐ 5.0m以上	☐ 木造	☐ 鉄骨・鉄筋
☐ 3.0m～5.0m未満	☐ 2.0m～5.0m未満	☐ 平屋	☐ 2 階建て以上
☐ 0.5m～3.0m未満	☐ 1.0m～2.0m未満	☐ 耐震有	☐ 耐震無
☐ ～0.5m未満	☐ 3.0m～5.0m未満	ハザードマップ は QR コードで チェック！▶▶▶ 	
☐ バッファゾーン (指定はないが、浸水の可能性が高い)	☐ ～0.5m未満		
☐ 該当しない			

※災害リスクが無い場合は自宅内で安全な場所に避難することができます。浸水想定が3m未満の場合は、自宅2階以上への避難も検討しましょう。

避難の準備にかかる時間は？	ペットはいますか？
A 家族への連絡 (分) B 持出品の準備 (分) C 家の戸締り (分) A+B+C=①(分)	☐ いる ☐ いない ⇒種類(犬・猫・その他) ⇒避難の時はどうしますか？ ☐ 知人などに預けることができる ☐ 一緒に避難
避難先は？	避難所の建物の中にペットは入れません！ 知人に預けるなど、 災害時の対応を話し合っておきましょう。 その他の留意事項
☐ 避難先1() 距離 () 手段 (徒歩・自転車・車) ⇒何分かかる？②(分)	
☐ 避難先2() 距離 () 手段 (徒歩・自転車・車 ・車いす・ストレッチャー) ⇒何分かかる？②(分)	
☐ 自宅の浸水しない場所(2 階以上)	
①+②=避難に必要な時間 避難先 1 の場合(分) 避難先2の場合(分)	