

# ふれあい館 だより

第 4 号  
令和8年7月1日  
二井宿地区公民館  
52-1001

## ウォーキング大会を開催しました！

6月21日（日）二井宿地区ウォーキング大会を開催しました！当日はあいにくの雨により外での開催ができませんでしたが、小学校体育館に場所を変更して行いました。歩き方講座では、健康運動指導士の佐藤拓道さんを講師にお呼びして、姿勢の整え方や、コンディショニングについて教えていただきました。講座の後は、脳トレゲームをしながら体育館内をウォーキングしました。

ウォーキング講座の後はニュースポーツの「モルック」体験会や、豪華景品が当たる抽選会を開催し、終日大盛況となりました。当日は 69名の方にご参加いただきました。雨の中ではありますが、多くの皆様にご参加いただきました。ありがとうございました！



佐藤先生のウォーキング講座



モルック体験会



抽選会の様子



## 大社大学開講式と第一回講座のおしらせ

今年度も高齢者講座の大社大学を開催します。地区内の60歳以上の方ならどなたでも参加できます。老人クラブに加入していない方は、地区公民館に直接お申込みください。

日 時 令和8年7月9日（木）午後2時～  
場 所 二井宿地区公民館 和室  
内 容 「認知症予防講座」

講師 町福祉課 介護保険係 係長 鈴木 雄紀 様  
地域包括ケア係 主任保健師 鈴木 純子 様

参加費 大社大学年会費 500円（当日お持ちください）  
申 込 7月6日（月）まで各老人クラブ役員または地区公民館へ直接お申込みください。



## 7月の行事予定



| 日  | 曜日 | 内 容                           | 時 間    | 場 所       |
|----|----|-------------------------------|--------|-----------|
| 3  | 金  | いきいき健康体操                      | 10:00  | 公民館 和室    |
| 4  | 土  | ゲンジ蛭とカジカ蛙鑑賞会                  | 19:00  | 公民館 集合    |
| 5  | 日  | ゲンジ蛭とカジカ蛙鑑賞会                  | 19:00  | 公民館 集合    |
| 6  | 月  | 民生委員児童委員協議会 月例会               | 13:30  | 公民館 和室    |
| 6  | 月  | 有害鳥獣被害対策協議会 総会                | 19:00  | 公民館 2階ホール |
| 7  | 火  | 健康体操                          | 10:00  | 公民館 2階ホール |
| 8  | 水  | 放課後子ども教室                      | 14:10  | 公民館 和室    |
| 8  | 水  | 消防幹部会                         | 19:00  | 公民館 和室    |
| 8  | 水  | パソコン教室①<br>(SNS詐欺、AIに関する特別講座) | 19:00  | 公民館 2階ホール |
| 9  | 木  | 老人クラブ総会 第1回大社大学               | 13:30  | 公民館 和室    |
| 10 | 金  | いきいき健康体操                      | 10:00  | 公民館 和室    |
| 11 | 土  | 小型家電回収                        | 7:00   | 公民館 駐車場   |
| 11 | 土  | みどりの少年団 笹巻作り                  | 9:30   | 公民館 和室    |
| 12 | 日  | 子ども会育成会 キャンプ場下草刈り             | 6:00   | 公民館 集合    |
| 13 | 月  | カラオケ愛好会                       | 13:30  | 公民館 和室    |
| 14 | 火  | 健康体操                          | 10:00  | 公民館 2階ホール |
| 15 | 水  | 放課後子ども教室                      | 14:10  | 公民館 和室    |
| 15 | 水  | パソコン教室②                       | 19:00  | 公民館 2階ホール |
| 17 | 金  | いきいき健康体操                      | 10:00  | 公民館 和室    |
| 18 | 土  | わんぱくキャンプ（～19日10:00解散）         | 13:00～ | 公民館 集合    |
| 21 | 火  | 健康体操                          | 10:00  | 公民館 2階ホール |
| 22 | 水  | 食改 作品作り                       | 14:00  | 公民館 和室    |
| 22 | 水  | パソコン教室③                       | 19:00  | 公民館 2階ホール |
| 23 | 木  | 区長会                           | 19:00  | 公民館 和室    |
| 24 | 金  | いきいき健康体操                      | 10:00  | 公民館 和室    |
| 25 | 土  | 食改 料理教室                       | 9:30   | 公民館 調理室   |
| 28 | 火  | 健康体操                          | 10:00  | 公民館 2階ホール |
| 28 | 火  | おたがいさま会議                      | 19:00  | 公民館 2階ホール |
| 29 | 水  | パソコン教室④（子ども向け講座）              | 19:00  | 公民館 和室    |
| 31 | 金  | いきいき健康体操                      | 10:00  | 公民館 和室    |



暑い夏を乗り切ろう！！ 食改 二葉の会 料理教室

日時：7月25日（土）9：30～12：30  
場所：二井宿地区公民館 調理室  
持ち物：エプロン 三角巾  
定員：10名 参加費：無料  
締切：7月17日（金）  
申込・問合せ先：  
二井宿地区公民館 または 二葉の会会長 秋葉 080-1815-4432

メニュー

- ★夏野菜とひき肉のトマトカレー
- ★鶏だし冷汁
- ★枝豆と豆腐のしんじょう
- ★にんじんヨーグルト

文化ホールまほらからのご案内

「紅花の守人～いのちを染める」上映会（2回上映）  
期日：7月25日（土）開演10時00分～ 14時00分～  
（上映時間 85分）  
会場：高島町文化ホール まほら【全席自由】  
料金：前売り 一般1,000円 中高生500円 ※小学生以下無料  
（当日各300円増し）  
チケット・問い合わせ先：文化ホールまほら 52-4489



皆様お誘い合わせの上、  
ぜひご来場ください！

プルタブ回収BOX設置のお知らせ

民生委員児童委員協議会では、車いす寄贈のために、プルタブ回収ボランティアを行っています。5月より二井宿地区公民館の事務室前にプルタブ回収BOXを設置しました。引き続きお近くの民生委員さんに預けていただいても構いません。ご協力よろしくお願いします。



わくプロからのお知らせ

❖地域の茶の間「ござとごえ」❖

【日程】10：00～13：00 【会費】400円

2日：笹巻作り 8日（水）：スマホを楽しく使うには？危ない目に遭わないためには？

9日（木）：お休み 16日：お休み

23日：内堀さんの脳トレ 30日：音楽でフレイル予防

❖おちゃ子屋❖

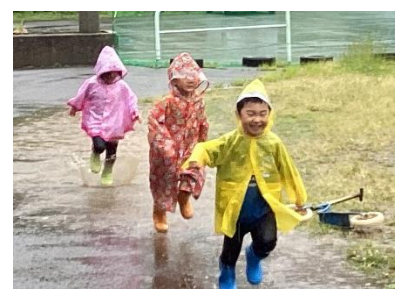
【日程】7月25日（土）15：00～17：00

【場所】わくわく交流館

夏休みは子どもたちも遊びに来てね！  
参加費(子ども):200円

にじいろこども園

園庭を照らす太陽の光がまぶしいかと思ったら、どんよりとした雲が広がる日もあり、天気の変りが多いこの時期。雨の日が増えると、なかなか戸外で遊ぶことができないのですが、4歳児はちよつとの雨はなんのその！かっぱを着て園庭へ。水たまりに入ったり、泥の感触を楽しんだり雨も楽しんでます。そして、裸足保育と同時に床掃除も開始。雑巾掛けは園内がピカピカになるだけでなく、体幹も鍛えてくれ一石二鳥！！裸足保育が終わる頃には、‘床拭き名人’になっているかもしれませんね。



にじっこ広場の  
お知らせ

泥んこ遊びをしよう！  
園庭で砂遊び、泥あそび、水遊びを楽しみましょう！  
汚れてもいい服装でおいでください。  
日 時：7月15日（水）10：00～11：00  
持ち物：帽子、水分補給用の水筒、着替え、オムツ等

学校を核とした地域づくり 6・7月の地域学校協働活動

二井宿地区地域学校協働本部委員長 中川広幸

子どもたちが老人クラブ、更生保護女性会の皆さんと植えた花々が小学校の玄関に色どりを添えています。そして今はホタルが見ごろ、その後はオニヤンマの羽化。二井宿の豊かな自然を感じながら1学期の締めくくりを迎えます。田んぼのイネ、畑のジャガイモ・サツマイモも順調に育っています。（雑草も！）  
6月から月1回の「昔語り」と「朝のおはなし会」が始まりました。今年度もどうぞよろしくお願いします。

- 6月 4日（木）・・・昔語りスタート・田植え（雨天のため1日延期して実施）
- 6月13日（土）・・・グリーンコース整備（わくプロのご協力をいただきました）
- 6月16日（火）・・・花いっぱい運動
- 6月17日（水）・・・プール清掃（にいらブ会員も参加いただきました）
- 6月18日（木）・・・朝のおはなし会スタート
- 7月 2日（木）・・・昔語り・田んぼの生き物調査
- 7月 9日（木）・・・朝のおはなし会
- 7月13日（月）・・・地域学校協働本部第1回協議会

