

ふれあい館 だより

第 3 号
令和8年6月1日
二井宿地区公民館
52-1001

ウォーキング大会 参加者募集中！

今年度も二井宿地区ウォーキング大会を開催します！歩き方講座では、講師として今年も健康運動指導士の佐藤拓道さんがお越しくださいます🌸一緒に緑豊かな二井宿を楽しく歩きましょう！

【日 時】6月21日（日） 8：30～11：00
【内 容】参加受付 8：30～8：40
歩き方講座 8：45～9：15
ウォーキング 9：15～10：30
お楽しみ抽選会 10：30～10：50

参加賞の他に豪華景品が当たる抽選会も開催します。

今年は…

大人、小学生以下ともに 1等 クオカード5,000円分
2等 " 3,000円分

その他日用品、暑さ対策グッズ等の豪華景品が当たるチャンス！！

【歩き方講座 講師】
佐藤 拓道さん

平成20年4月に山形済生病院
健康増進センターめぐみに入職。

ウォーキングに関する資格を
保有されており、県内様々な健
康運動事業にて講師を務めて
おります。



皆様のご参加をお待ちしております☀
※抽選時、会場にいない場合は再度抽選を
行います。当日は水分補給の準備等、各自
熱中症対策をお願いいたします。

小雨決行、雨天時・ウォーキングを行う時点で35℃以上の猛暑の場合は二井宿小学校体育館にてニュースポーツ「モルック」の体験会を行います！大人から子どもまで楽しめるスポーツですので、ぜひお越しください♪
（上履きをお持ちください。）
※開催内容の変更やウォーキングの実施については当日の気温・コース状況等を判断した上でアナウンスいたします。

回覧にて参加者申込み受付中です！



6月の行事予定



日	曜日	内 容	時 間	場 所
1	月	おたがいさま会議	19:00	公民館 2階ホール
2	火	健康体操	10:00	公民館 2階ホール
5	金	いきいき健康体操	10:00	公民館 和室
5	金	民生委員児童委員協議会 月例会	13:30	公民館 和室
7	日	わくわくキャンプ場下草刈	9:00	公民館 駐車場集合
9	火	健康体操	10:00	公民館 2階ホール
10	水	消防 幹部会	19:30	公民館 和室
15	月	カラオケ愛好会	13:30	公民館 和室
16	火	健康体操	10:00	公民館 2階ホール
16	火	老人クラブ役員会	10:30	公民館 和室
18	木	食改 全体会	10:00	公民館 和室
19	金	いきいき健康体操	10:00	公民館 和室
21	日	二井宿地区ウォーキング大会	8:30	公民館 駐車場
23	火	健康体操	10:00	公民館 2階ホール
24	水	みどりの少年団運営委員会総会	10:00	公民館 和室
26	金	いきいき健康体操	10:00	公民館 和室
28	日	ノルディックウォーク	8:00	公民館 地区内
30	火	健康体操	10:00	公民館 2階ホール

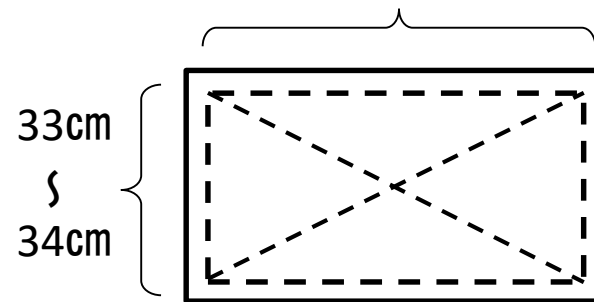
清拭布一戸一枚運動のご協力のお願い

地区の奉仕活動として「清拭布一戸一枚運動」を毎年実施しております。
下記の項目を参考に、作成にご協力をお願いいたします。
詳細は集落回覧でもお知らせしておりますので、ぜひご覧ください。



老人福祉施設や寝たきりの
お年寄りの方々へお送りします。
35cm～37cm

- ◎右図のサイズで作成ください。
- ◎素材はさらしを使用ください。
- ◎3枚重ねで点線部分を縫ってください。
- ◎木綿糸による手縫いをお願いします。
（ミシン糸は体を拭いた時に肌を痛める恐れがあります。）
- ◎作成推奨サイズ
縦 約33cm× 横 約37cm
従来の60cmサイズでも結構です。



二井宿地区各種団体役員（敬称略）

◎自治公民館連絡協議会

会長：佐藤良和（田沢）副会長：島津敏（筋）監事：中川義典（中）

代議員：堀内俊幸（入）奈良剛成（上駄子町）

自治公民館館長：結城清志（弁天前）安藤和徳（下宿）高梨慎（上宿）

自治公民館主事：高橋勇（上駄子町）齊藤善之（下宿）鈴木健二（上宿）佐藤和志（田沢）
鈴木義徳（筋）中川真一（中）高梨早苗（入）

◎防犯協会二井宿支部

支部長：高梨修一（入）副支部長：梅津正登（上駄子町） 中川和裕

事務局長：秋葉典彦（下宿）

理事：島津義史（上宿）佐藤啓一（筋）長澤光一（中）高橋伊佐雄（入）

会計：高梨利夫（弁天前）監事：中川道也（下宿）大浦一徳（田沢）

参与：二井宿駐在所 手塚武司

◎自主防災組織連絡協議会

会長：佐藤 明（筋）副会長：高橋一弘（上駄子町）庶務会計：高梨利夫（弁天前）

幹事：梅津正登（上駄子町）島津義史（上宿）佐藤啓一（筋）長澤光一（中）高橋伊佐雄（入）

監事：中川道也（下宿）大浦一徳（田沢）

◎花と緑のまちづくり推進協議会

会長：梅津正登（上駄子町）副会長：菅野正章（上駄子町）

幹事：島津義史（上宿）高梨利夫（弁天前）菅野正章（上駄子町）佐藤良和（田沢）

高梨早苗（入）監事：中川道也（下宿）大浦一徳（田沢）

パソコン教室 夏の講座開講

パソコン教室夏の講座のご案内です！パソコンでの名簿やチラシの作成、スマートフォンの使い方など、お使いのデジタル機器の「わからない」「知りたい」をお手伝いします！

また初回では、近年増加しているSNS詐欺への対策や生成AI（人工知能）についてわかりやすく解説する特別講座も行います！

7月29日は子ども講座「マインクラフトでプログラミング」も開催♪

日 時：7月8日・15日・22日・29日（水） 19時～20時半

※8月第1週目は日程を調整して交流会を開催します。

持ち物：初回500円・勉強したいデジタル機器類

場 所：二井宿地区公民館 2階

申込方法：公民館（52-1001）へお電話もしくはQRコードからお申し込みください。

締切り：7月3日（金）

備 考：7月29日の子ども向け講座は先着4～5名となります。

わくわくからのお知らせ

☆地域の茶の間「ござっとごえ」☆ 10:00～13:00 【会費】400円

【日時】4日 清拭布縫い

11日 まゆみさんのオカリナ

18日 フレイル測定

25日 なた巻作り

いつでもどなたでも
どうぞお越しください♪

☆おちゃ子屋☆

【日程】6月27日（土）15:00～17:00 【場所】わくわく交流館

粗大ごみを回収します

申込・お問合せ
町民課環境衛生係 ☎52-1596

町では、千代田クリーンセンターに「車がなくて運べない」「平日に運べない」方のために粗大ごみの回収を行っております。今年度も6月、10月の年2回の回収を計画しています。

▼回収までの流れ

- ①廃棄したい物の大きさ、重さ、数を確認する。※1回につき1家庭5品まで
- ②6月1日（月）～9日（火）（土日除く）に、町民課環境衛生係に電話で申し込む。
※申し込み締め切り後は、追加や変更はできません。
- ③指定袋取扱店で、「粗大ごみ用証紙」を必要な枚数分購入する。
- ④購入した粗大ごみ用証紙に集落名と氏名を記入し見えやすいところに貼る。
- ⑤回収日当日 朝8時まで自宅前に出す。



▼回収日時 6月18日（木）8時～15時 立会いの必要はありません。

▼粗大ごみ処理手数料 300円～1,500円
金額は右記QRコードを読み取るか、お問い合わせください。



澄み切った青空の下、園庭遊びを楽しんでいる子ども達。雨上がりの後には、大きなダンゴ虫を見つけることができ、手の上を歩かせ「くすぐったい！」と言いながらじっくり観察する姿も。水を使ってドロドロの砂で遊ぶことも大好きで、「気持ちいい～」と感触を楽しんでいます。おでかけdayでは、おひさま組は園周辺を散歩し新たな発見をしたり、あおぞら組はトリム公園・中央公園にでかけ、園にはない遊具でもおもしろい遊び大満足の子ども達でした。



「見て！ダンゴ虫！！」



「空まで届きそう！」



ポストの前で記念写真♪



「水たまり、気持ちいい！」



園庭で一緒に遊びましょう！

砂場、ブランコ、すべり台などで、一緒に遊びましょう！

日 時:6月11日(木)10:00～11:00

持ち物:帽子、水分補給用の水筒、オムツ等

お待ちしております！