

# 親子でトレーニング!!

遊びながら体幹とバランス感覚を育む、お子様向けの体操教室です!

- ◇日時 2026年5月24日(日) 11:00~11:30
- ◇場所 ホットルーム
- ◇対象 幼児(年少~年長まで)
- ◇定員 親子参加で6組程度
- ◇参加費 無料
- ◇内容



親子で一緒に体を動かすトレーニング。  
遊び感覚でバランスを育て、転びにくいしなやかな身体づくりで  
「できた!」の喜びを感じてみませんか?



高畠町屋内遊戯場

もっくる

〒999-2174 山形県東置賜郡高畠町福沢196

TEL/0238-49-7588