

# 令和8年度

## まちづくり出前講座のご案内

各種団体の学習や趣味の講座、自治会などの地域づくりに対して出前講座を行っています。町民の方や町職員が講師になって、皆さんのところにお伺いいたします。ぜひご活用ください！



### 利用できる人

- ・町内に在住の方、町内の学校や事業所に通学・勤務する方で5名以上のグループ、団体。



### 費用

## 無料

- ・会場利用料、材料費実費が発生する場合は申込者負担です。



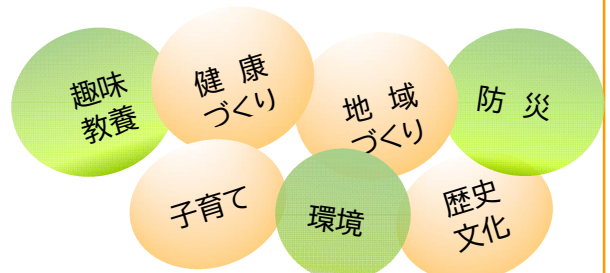
### 開催日・会場

- ・**派遣できる日**  
年末年始の休日以外  
(講師の都合がつく日)
- ・**派遣時間帯**  
午前9時～午後9時までの間  
90分程度
- ・**会場**  
町内に限ります。  
※会場の手配等準備は、申込をされる方が行ってください。



### 講座の内容

- ・職員又は町民の方が講師を務めます。身近な暮らしのこと、趣味、健康づくり、防災など幅広いメニューを用意しています。(メニュー表をご覧ください。)



### 申込方法

- ・**事前に講師に連絡を取り直接日程調整**を行ってください。  
調整後に、所定の申込書で、社会教育課にお申込みください。
- ＜用紙持参での申込み(申込書入手先)＞  
高島町役場社会教育課、各地区公民館、町ホームページからダウンロードできます。

＜オンライン申込み＞  
右記QRコードより  
申込みください。



### ◆◆注意◆◆

- ・次に該当する場合は、**講師派遣はできません。**
  - 公の秩序を乱す恐れがある場合
  - 政治、宗教、営利を目的とした催しを行う恐れがある場合
  - 事業の批判や個別相談を目的としたものと認められる場合

## 【まちづくり出前講座】

No.	講座名	サブタイトル（講座の概要）	担当課
1	防災マップの見方・使い方	自分の住む地域の避難所や危険箇所など、防災マップの使い方について学び、日頃から災害に備えよう	総務課 ☎52-3744
2	災害から自分や家族を守る	いつ発生するか分からない災害から身を守るためには、どんな備えが必要なのでしょう	
3	我が家の防災ルールを考えよう	災害にそなえるためにマイタイムラインを考えてみませんか	福祉課 ☎52-3564
4	住宅の耐震診断・改修のすすめ	我が家を地震から守るために	建設課 ☎52-4481
5	スポーツを楽しもう	簡単にできるニュースポーツを体験してみませんか	社会教育課 ☎52-2719
6	認知症サポーターになろう	認知症は誰にでも起こりうる病気 症状や対応の仕方をお伝えします。	福祉課 ☎52-4495
7	フレイル予防で健康長寿	健康で長生きの秘訣は「栄養・運動・社会参加」 日常生活でのポイントをお伝えします ※フレイル → 心身ともに活力が落ちた状態	健康子育て課 ☎52-5045
8	賢く生かそう健診結果	健診結果の見方や活かし方について	
9	楽しく体を動かそう	健康づくりのために健康運動をします。 普段の生活から今より 10 分多く体を動かしましょう。	
10	健康的な食習慣の作り方	健康に過ごすための食事や塩分の摂り方のポイント	
11	受動喫煙防止と卒煙について考えよう	受動喫煙防止対策や卒煙について	
12	町が目指す健康づくり ～げんき高畠 21 から～	町の調査、健診結果等から得られた高畠町の健康課題や現状およびげんき高畠 21 第 3 次（健康増進計画）での町の方針について	
13	高畠町の文化財	文化財の紹介・どんな文化財があるのか テーマは応相談	社会教育課 ☎52-4472
14	高畠町の歴史	身近な歴史を学んでみませんか テーマは応相談	
15	図書館はこんなところ	図書館のいろいろな利活用法	社会教育課 ☎52-4493

No.	講座名	サブタイトル（講座の概要）	担当課
16	賢く、お得にエネルギー	<ul style="list-style-type: none"> <li>太陽光、薪・ペレットストーブをお得に導入する方法</li> <li>省エネのコツお伝えします！</li> </ul>	企画課 ☎52-1215
17	はじめよう！エコドライブ	環境にもお財布にもやさしいエコドライブ、車の選び方	
18	子育て支援と保育サービス	教育・保育サービスのあれこれ	健康子育て課 ☎52-3031
19	みんなで守ろう 子どもの笑顔	子どもへの虐待を防ぐために	健康子育て課☎ 52-2864
20	知っていますか？ 成年後見制度	将来のあなたの大切な財産と権利を守るために	福祉課 ☎52-4495
21	助け合い・支え合いの 地域づくり	お互いさまの助け合いについて考えてみませんか	
22	気づきつながる新たなしくみ	いくつもの支援の層を重ねて支えるしくみ ～重層的支援体制整備事業～	福祉課 ☎52-3564
23	障がいのある人も ない人も共に生きる やさしいまちをめざして	障がい者差別解消法や福祉サービスについて	福祉課 ☎52-4473
24	心の健康づくりと 心のサポーター	自分や身近な人の心のSOSに気がつき、適切な関わりができるように心の健康を学んでみませんか	
25	いろいろあります！ 介護サービス	上手に使う自分らしく生活する！ 介護が必要になった時の手続きや、 しくみを知ろう	福祉課 ☎52-1288
26	知って納得 ～私たちの町税～	こうして決まる！私たちの町税	税務課 ☎52-4477
27	知って納得 ～国保税と後期高齢保険料・介護保険料～	こうして決まる！私たちの保険税(料)	
28	国民健康保険のしくみ	国保のしくみと給付内容	町民課 ☎52-1327
29	後期高齢者医療制度について	後期高齢者医療制度のしくみと給付内容	
30	ご存知ですか？ ジェネリック医薬品	知って得する医療費のしくみ	

No.	講座名	サブタイトル（講座の概要）	担当課
31	デマンド交通で 出かけよう！	利用方法や料金などについて	福祉課 ☎52-4478
32	地産地消のススメ	新鮮！おいしい！ ～地元農産物を食べよう～	農林課 ☎52-1827
33	まちなか歩きのすすめ	商店街のまちなか歩きで魅力を再発見しよう	商工観光課 ☎52-4482
34	ごみ分別に迷ったら	ごみの分け方、減らし方、リサイクルのゆくえ	町民課 ☎52-1596
35	水道のしくみ	美味しく安全な水が蛇口から出るまで	上下水道課 ☎52-2392
36	下水道のしくみ	「生活排水」は下水道、合併処理浄化槽へ	上下水道課 ☎52-4484
37	誰もが自分らしく 輝ける社会へ！	男女共同参画と多様性について	企画課 ☎52-4476
38	一人ひとりが幸せを感じられる 持続可能なまちづくり ～総合計画～	第6次高畠町総合計画の概要について	企画課 ☎52-1112
39	公共施設の適切な管理について ～高畠町個別施設計画のあらまし～	次世代に負担を残さない最適な配置に向けて	財政課 ☎52-1740
40	高畠町の都市計画	仕組みや現状などについて	建設課 ☎52-1145
41	道路や河川のはなし	命や生活をつなぐ大切なインフラ	建設課 ☎52-4491
42	地籍調査って何？	土地境界を明確にするために	建設課 ☎52-1115
43	自治公民館の活用法	これからの自治公民館活動について	社会教育課 ☎52-4487
44	地域づくりの 主役はあなたです	あなたの地区の「地区づくり計画」について	社会教育課 ☎52-4487
45	観光によるまちづくり	取り組み事例紹介と新たな観光資源の ‘磨きあげ’について	商工観光課 ☎52-4482
46	創業のすすめ	創業に役立つ支援制度や事例紹介	商工観光課 ☎52-2019

No.	講座名	サブタイトル（講座の概要）	担当課
47	高畠町のふるさと納税 （一般向け）	ふるさと納税の仕組みや町の返礼品と取り組みの紹介	商工観光課 ☎52-1146
48	高畠町のふるさと納税 （返礼品取扱事業者向け）	ふるさと納税返礼品取扱事業者の手続きと商品取扱いについて	
49	マイナンバーカードを 活用しよう	マイナンバー制度（社会保障・税番号制度）の概要と活用方法	町民課 ☎52-1345
50	便利で簡単！ オンライン申請	スマホやパソコンから様々な行政手続きができる、そのやり方について	企画課 ☎52-1734
51	町のおさいふ事情	収入のしくみとお金の使い道	財政課 ☎52-1740
52	高畠町の農業	ご希望のジャンルでご説明します！	農林課 ☎52-1827
53	農地について	農地関係法令のあらまし	農業委員会 事務局 ☎52-4479
54	農業者年金のすべて	しっかり積み立て 安心して豊かな老後 を！	
55	選挙について	基本的な選挙ルール	選挙管理 委員会 ☎52-4475
56	選挙の主役は君たちだ！	18歳選挙権について ～模擬投票も体験～	
57	なるほど！議会のしくみ	見て・聞いて・納得！ 議会の役割	議会事務局 ☎52-4485

## 【町民講座】

No.	講座名	講師	連絡先
①	煎茶道方円流 「おいしいお茶の入れ方」指導	梅津 典子 さん	高畠町社会教育課 ☎52-4487
	玉露・煎茶の他、ほうじ茶、紅茶の入れ方も指導しています。 【材料代】 一人当たり 500円 (お茶、お菓子)		
②	紙芝居上演	梅津 典子 さん	高畠町社会教育課 ☎52-4487
	たかはたまち 大好き!! ノンフィクション かみしばい上演 【材料代】 なし		
③	和服・聞く・着る講座	小林豊子きもの学院指定校 糠野目きつけ教室 市川 長子 さん	☎57-4586
	着物・浴衣着付け実技指導、着物の知識について 【材料代】 なし		
④	三味線に合わせて唄う	藤本 繁一 さん	☎52-1658
	三味線、弾き語りによるナツメロ等の実演 ☆参加者全員による歌声喫茶のような楽しい時間☆ 【材料代】 なし		
⑤	昔話を聞こう	まほろば語り部の会 会長 中川 和江 さん	☎57-3548 ☎090-2954-3459
	なつかしい昔話や民話を皆様に楽しんで頂けるよう、 一人ひとり心を込めて語ります。 【材料代】 なし		
⑥	やさしい陶芸	高畠町陶芸同好会 代表 佐藤 健 さん	高畠町社会教育課 ☎52-4487
	焼き物づくり体験教室 ※開催場所：まほろば古の里歴史公園「創造の館」		
	【材料代】 1人当たり 粘土1kgの場合 : 1,000円 500gの場合 : 500円 ※1kgの場合、皿やコーヒーカップが2ヶ作成できます。		

No.	講座名	講師	連絡先
⑦	「鍋帽子®」作って、使って、 エコクッキング	島津 恵理子 さん	☎52-2465
	調理時間もCo2排出も減らず保温調理ができる、ほっこりかわいい鍋帽子®の製作の他、鍋帽子®を使った保温調理体験も可能です。 【材料代】600円～（化繊綿代）		
⑧	悪質商法と消費生活について	渡部 忠一 さん	☎56-2865
	悪質商法・特殊詐欺に騙されないための話、消費生活関連、自転車安全教育、地球温暖化対策の話 【材料代】 原則なし		
⑨	高畠町をご案内	まほろばの里案内人 代表 長谷川 啓二 さん	高畠町観光協会 ☎57-3844
	ボランティアガイドがご希望に合わせて町内をご案内します。 あなたの知らない高畠町に出会えるかも？ 【材料代】 なし		
⑩	げんきかい講座	げんきかい 代表 竹田 洋明 さん	高畠町健康子育て課☎ 52-5045
	健康づくりの楽しい軽運動やストレッチなどを行います。 【材料代】 なし		
⑪	免疫力アップ!	元公立高畠病院副院長 大木 宏 医師	高畠町社会教育課 ☎52-4487
	健康全般についてお話しします。 【材料代】 なし		
⑫	魔法のスポーツ ウォーキングフットボールを楽しもう	高畠町サッカー競技協会 代表 加地 宏明 JWFA 公認コーディネーター	高畠町社会教育課 ☎52-4487
	超高齢化社会に対応し、たくさん歩くことが目的です。歩いて、笑って、楽しいを合言葉に新たな趣味をつくってみませんか？ 【材料代】 なし		