

ふれあい館だより

第1号
令和8年4月1日
二井宿地区公民館
52-1001

自治公民館連絡協議会年度末研修会を開催しました

3月7日(土)に自治公民館連絡協議会の年度末研修会を開催しました。研修会では町福祉課地域福祉係の加藤補佐と安藤主事をお迎えし、「助け合い・支え合いの地域づくり」について学びました。

人口減少が進む中で、今後求められるお互い様を形にできるつながりの重要性について講義いただいた後、2班に分かれてグループワークを行いました。新たな交流・つながりを生み出すため、今ある人材・活動・場所などの身近な資源について「二井宿地区あるもの探し」を行いました。参加の皆さまから様々な意見をいただき、活発な意見交換となりました。

自治公民館連絡協議会の皆さま、1年間ありがとうございました。



4月の行事予定

日	曜日	内 容	時 間	場 所
4月1日(水)は臨時休館となります。				
2	木	新旧区長会	18:30	公民館 和室
3	金	いきいき健康体操	10:00	公民館 和室
3	金	民生委員児童委員協議会二井宿支部定例会	13:30	公民館 和室
7	火	健康体操	10:00	公民館 2階ホール
8	水	消防幹部会	19:30	公民館 和室
10	金	いきいき健康体操	10:00	公民館 和室
12	日	第1回 区長会・防犯協会二井宿支部役員会・自主防災組織役員会・花と緑のまちづくり推進協議会役員会	13:00	公民館 和室
13	月	カラオケ愛好会	13:30	公民館 和室
14	火	健康体操	10:00	公民館 2階ホール
21	火	健康体操	10:00	公民館 2階ホール
24	金	いきいき健康体操	10:00	公民館 和室
24	金	自治公民館連絡協議会 総会	19:00	公民館 和室
25	土	わくわくプロジェクト総会	16:00	公民館 和室
26	日	春季消防演習	8:00	二井宿地区内

《地区セミナー》

味噌づくり・そば打ち講座を開催しました！

地区セミナーでは、3月1日(日)味噌づくり、14日(土)そば打ち講座を開催しました。味噌づくりは9名、そば打ち講座は6名の方に参加いただき、たのしく作る事ができました。

そば打ち講座では、講師として下宿集落の安藤悦弘さんにお越しいただき、二井宿産のそば粉を使用して行いました。生地伸ばし方や包丁で均等に切る作業に苦戦しましたが、香りの高い打ちたての美味しいそばを堪能することができました。



ここから味噌玉を作っていきます



まずは安藤さんのお手本から

健康体操教室 参加者募集中！



- ★健康体操 火曜日午前10時～11時 2階ホール (階段を登れる方)
- ★いきいき健康体操 金曜日午前10時～11時 1階和室 (階段が苦手な方)
- ★ノルディックウォーク 4月～11月の月1回日曜日に行います。ストックは公民館で貸出できます。
- ★なんちゃって体操 12月～3月の月1回、ノルディックウォークの代替として1階和室にて開催しています。

二井宿地区公民館では、毎週火曜日と金曜日に健康体操教室を開催しています！

健康体操教室では、二井宿地区げんき会の皆様を講師としてお迎えし、健康運動サポーターとして体操やノルディックウォーク等の指導をいただいています。参加希望の方は地区公民館 ☎ 52-1001へご連絡ください！



わくわくからのお知らせ

△ 新緑の古道トレッキング2026のご案内 △

新緑の二井宿古道を、里山・自然を満喫しながら歩きます。
終了後はそば、山菜汁等の昼食会を行います。※雨天決行

- ◆日 時：5月5日(火・祝) 8時30分集合
- ◆集合場所：高畠町二井宿地区公民館
- ◆参加費：中学生以上 2,600円
小学生以下 1,600円
- ◆持ち物：飲み物、靴、帽子、タオル、長袖シャツ、手袋、雨具等
※山道も歩きますので、トレッキングシューズをお持ちの方はご用意ください。
- ◆定 員：30人(先着順)
- ◆申込方法：任意の様式に必要事項(氏名・住所・年齢・性別・電話番号)を記載し、
二井宿地区公民館へFAXしてください。(FAX：0238-52-1082)
- ◆申込締切：4月20日(月)
- ◆キャンセル料：4月23日(木)～27日(月)50%
4月28日(火)以降は100%
- ◆主 催：二井宿わくわくプロジェクト(お問合せ：090-6253-8645)



🍵 地域の茶の間「ござとごえ」 🍵

- 【日程】10:00～13:00
- 【会費】400円
- 2日：Ayaneお姉さんと音遊び
素敵なキーボード演奏もあります！
- 9日：レクリエーション 16日：お花見
- 23日：内堀さんの脳トレ 30日：お休み

🌸おちゃ子屋🌸 4月はお休みとなります。5月より再開致します。

地域の皆さんのご協力のもと毎月楽しく「おらだの茶の間」を開催しています。いつでも気軽にご参加ください。のぞくだけでも「ござとごえなあ、お待ちしてまーす♡」

なお、畑で余った野菜、ご自宅で使わない食材などございましたら提供して頂けると助かります。お声がけください。

高畠町公式ホームページがリニューアル 二井宿地区公民館ホームページが開設しました！

より分かりやすく、探しやすいホームページを目指し、2月26日に町ホームページがリニューアルしました。リニューアルに伴い、二井宿地区公民館特設ページも新たに開設しました！
公民館だよりの掲載に加え、事業予定、イベント報告など、公民館事業に関する情報を掲載予定です。(掲載時期は不定期です。) ぜひご覧ください。

二井宿地区公民館



または
こちらのQRコードから



にじいろこども園

穏やかな春の陽射しと共に新入園児を迎え、10名の元気いっぱい子ども達で令和8年度がスタートしました。

子どもたちが元気に楽しく毎日を送り、心豊かに成長していけるよう、職員一同力を合わせて努力してまいります。今年度も地域の皆様のご支援、よろしくお願ひいたします。

3月11日に「進級お祝い会」をしました。ひとつ大きいクラスになることを楽しみにしている子ども達。年少児がリーダーとなりゲームやダンスをしてみんなで楽しい時間を過ごしました。給食、おやつは特別メニュー。おやつは3歳児がアイスクリーム屋さんになりみんなにパフェを作ってくれました。



🎵 学校を核とした地域づくり 🌿 3月・4月の地域学校協働活動

二井宿地区地域学校協働本部委員長 中川広幸

3月4日(水)に第2回目の推進協議会が開催され、令和7年度の活動報告と情報交換が行われました。屋外での活動(田んぼ・畑・花植え・里山学習)では猛暑や雨天、そして熊や猪の出没で予定を変更して実施したものもありました。そして小学校からは、子どもたちが地域の方々との関わりを楽しみにしており、ちびっこ語り部などは家族はもちろん、地域の方々にも成果を披露し喜んでいただき、子どもたちの自信や達成感につながっているとのお話がありました。

地域学校協働活動とは・・・平成20年度から始まった地域学校協働本部の活動です。地域の幅広い方々に関わっていただきながら、地域全体で子どもたちの学びや成長を支え、学校と地域が連携・協働して行うさまざまな活動です。毎年、二井宿地区の多くの団体や保護者、個人の皆様にお世話になっています。



小学校は新入生を迎え13名でスタート。みんなが主役です！！今年度も子供たちの頑張り、先生方や地域の皆様の様子をお伝えしていきます。

3/12 見守り隊感謝の会
6名の皆様、毎日ありがとうございました。