

防災コラム

これまでの防災コラム
はこちらから▶



総務課危機管理室 ☎(52)3744

災害への備えを点検しましょう

9月は、1923年の関東大震災、1959年の伊勢湾台風等を由来とした9月1日の「防災の日」、全国的な防災普及行事の展開のための「防災週間」(8月30日～9月5日)が定められています。

災害による被害の軽減には、一人ひとりの防災意識の向上が必要不可欠です。防災の日と防災週間をきっかけとし、各家庭でも、家具の固定や食料の備蓄、避難方法の確認等の防災対策を実施し、大きな災害に向けた備えをしっかりとっておきましょう。下記のチェックリストで、災害への備えを点検してみてください。



防災チェックリスト一覧

※政府広報オンライン「災害に事前に備える」
より一部抜粋



【1】家具等の転倒防止の備え

- 家具の転倒防止(転倒防止板を家具の下に敷く等)
- リビング・キッチンの転倒防止(食器棚は避難経路をふさがないように設置。L字型金具で壁に固定等)
- 寝室の転倒防止(ベッドの脚に滑り止め)

【2】災害用品の備え

- 非常持ち出し袋(自分に必要な物を考えて避難する際の物資を用意。感染症対策用品も加える)
- 貴重品の備え(災害時の身元確認のための、運転免許証・マイナンバー等は常に携帯する)
- 常時携行する災害用品(外出中の災害に備え、必要最小限の防災グッズを常に携行する)
- 常用薬・お薬手帳の備え(災害時でも常用薬や病気の情報が正確に伝わり、適切な治療が受けられる)
- 女性の災害用品(生理用品、鏡・ブラシ、清浄綿、化粧品等)
- 妊産婦・乳幼児・子どものための備え(母子健康手帳・マイナ保険証・診察券・お薬手帳・非常食や離乳食等)
- 高齢者の災害用品(常用薬・お薬手帳・必要な補助器具[※]等) ※補聴器、眼鏡、杖等

【3】備蓄品を確認して備える

- 食料品の日常備蓄(日常利用している物を少し多めに購入しておく)
- トイレの備え(携帯トイレ5～6回×人数×7日分等)
- 怪我への備え(清浄綿、救急絆創膏、サージカルテープ、三角巾、包帯、ガーゼ、脱脂綿、消毒液等)
- 非常時に役立つキッチングッズ(カセットコンロ・ボンベ)
- 在宅避難のための生活必需品(食料・水の数日分の備蓄)
- 在宅避難のための生活インフラ(ガス・電気・水道が止まっている場合の代替設備の準備等)

【4】ペットの備え

- ペットの社会化のしつけ(避難先でほかの避難者に迷惑をかけない基本的なしつけが必要)
- ペットの最低限必要な災害用品(数日分の食べ慣れているフード・水、食器等)

政府広報オンライン ▶
「災害に事前に備える」

