◆◆◆ 親子でトレーニング!! ◆◆◆

遊びながら体幹とバランス感覚を育む、お子様向けの体操教室です！

◇日　時　2026年3月22日(日)　11:00～11:30
◇場　所　ホッとルーム
◇対　象　幼児(年少～年長まで)
◇定　員　親子参加で6組程度
◇参加費　無料
◇内　容

運動神経の土台作りとしてバランス感覚を磨き、
転びにくいしなやかな身体に。楽しく身体を動かす
「できた！」の喜びを親子で体験しませんか？

高畠町屋内遊戯場 もっくる
〒999-2174 山形県東置賜郡高畠町福沢196
TEL/0238-49-7588