

Takahata

広報たかはた

2

令和8年・2026
No. 1096

モチモチおいしい！
みんなで育てたお米！





高島小学校の「あせっこ農園」で4～6年生が育てた「わかし米(亀の尾)」が給食で提供され、その様子を撮影しました。お米の紹介をする校内放送を聞きながら、「いつもよりモチモチする!」とみんな良い表情で頬張っていました。

人口と世帯数

人口…20,921人(-34)
男…10,292人(-12)
女…10,629人(-22)
世帯数…7,812(-13)

令和8年1月1日現在
()内は前月との比較

広報たかはた

CONTENTS -目次-

- P 3 町のみなさんの家計を応援します!
- P 4 町民とのまちづくり懇談会
- P 8 町職員の給与等のあらまし
- P 10 ゼロカーボン・アクション2025
- P 12 聞こえて困っていませんか?
- P 13 町からのお知らせ・未来っ子登場
- P 19 100歳おめでとうございます
- P 22 ぐらしの情報
- P 32 第25回まほろば冬咲きぼたんまつり

連載コーナー

- P 20 もっくる子育て通信
- P 21 図書館に行こう!
- P 25 まちの話題あれこれ
- P 28 地域福祉計画通信・協力隊通信
- P 29 防災コラム
- P 30 文芸投稿作品
- P 31 ぐらしの連絡帳



高島町 公式

● ホームページ



高島町 公式 SNS

町の身近な情報や出来事など、魅力的な情報をタイムリーに発信しています。

※通信料は利用者負担です。



LINE



Instagram

「広報たかはた」は、区長さん等を通して町のみなさんにお配りしています。お届けが発行日(毎月1日)を過ぎることがありますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

令和8年高島町成人式

令和8年高島町成人式を開催します。対象の人には、3月下旬に案内をお送りします。

みなさんのご出席をお待ちしています。

- ◆日時/4月29日(祝) 式典:13時30分~(開場12時30分)
- ◆場所/文化ホールまほら
- ◆対象者/平成17年4月2日から平成18年4月1日に生まれた人
- ◆案内状の送付先/

- ①対象者本人の住民登録が高島町の場合…本人あて
- ②対象者本人は転出しているが、出身世帯の住民登録が高島町にある場合…世帯あて



【申込が必要な人】

新成人本人を含む家族全員が町外に転出された場合…

高島町内の小中学校に在籍したことのある人は参加できますので、お申し込みください。

※申込が必要な人は、3月6日(金)までに社会教育課へご連絡ください。



◆問合せ先/町教育委員会社会教育課 ☎(52)4487



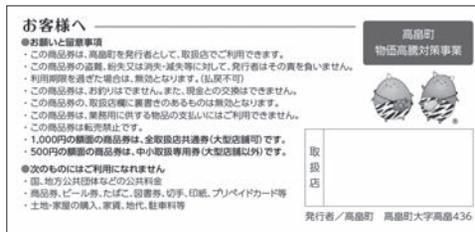
町のみなさんの家計を応援します!!



エネルギー・食料品価格等の物価高騰が続いている状況から、高島町では町のみなさんの家計を応援するために、全町民に1人あたり7,000円の商品券を配付します。

- ◆対象/令和8年1月1日現在、高島町にお住まいの人(高島町住民基本台帳に登録されている人)
- ◆内容/たかはた生活応援商品券 1人あたり7,000円
(大型店舗利用可能共通券 1,000円×3枚・大型店舗利用不可券 500円×8枚)
- ◆利用期間/4月1日(水)～5月31日(日)
- ◆配布方法/世帯主宛てに、世帯員全員分の商品券をまとめて配達します。封筒には「たかはた生活応援商品券 在中」と記載されています。
宛名については、都合上カタカナ表記とさせていただきます。

【見本】



◆発送について◆

商品券は3月1日(日)から、大字地で順次ゆうパックで配達されます。集落によって配達週が異なりますので、予めご承知おきください。

なお、「私の集落はいつになるか」の問い合わせについては、お答えできません。お手元に届かない場合は、3月23日(月)以降お問い合わせください。

また、不在連絡票がお手元にある場合のみ、高島郵便局窓口での受け取りが可能です。

配達前に郵便局窓口で商品券を受け取ることはできませんのでご注意ください。

【3月1日週の配達地域】高島・安久津・泉岡・二井宿・竹森・三条目・相森・中里・亀岡・入生田・上和田・元和田・下和田・糠野目・山崎・福沢・福沢南

【3月8日週の配達地域】高島・安久津・二井宿・時沢・竹森・深沼・一本柳・三条目・相森・川沼・入生田・露藤・中島・下和田・馬頭・佐沢・糠野目・小其塚・上平柳・福沢・福沢南・夏茂・石岡

【3月15日週の配達地域】安久津・小郡山・高安・泉岡・塩森・金原・二井宿・竹森・根岸・深沼・一本柳・柏木目・船橋・入生田・中島・元和田・下和田・糠野目・上平柳・山崎・福沢・夏茂

※色付き文字の地域は2週に分けて、下線の地域は3週に分けて配達します。

【取扱店舗】商品券と一緒に配付する取扱店舗の一覧でご確認ください。

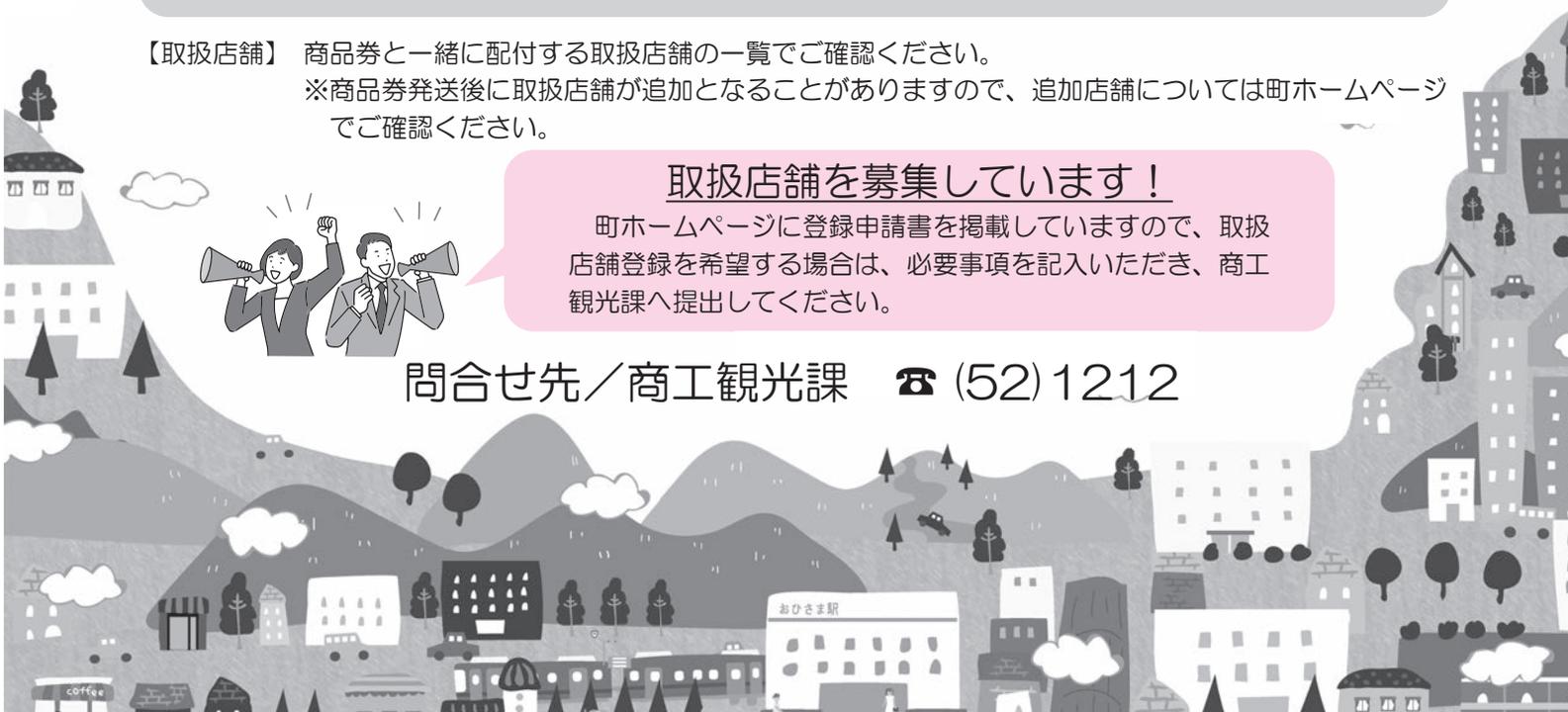
※商品券発送後に取扱店舗が追加となることがありますので、追加店舗については町ホームページでご確認ください。



取扱店舗を募集しています!

町ホームページに登録申請書を掲載していますので、取扱店舗登録を希望する場合は、必要事項を記入いただき、商工観光課へ提出してください。

問合せ先/商工観光課 ☎ (52) 1212





昨年11月6日(木)から20日(木)にかけて、各地区を会場に「まちづくり懇談会」を開催し、計220人に参加いただきました。

今年度は、福祉の視点による支えあいのまちづくりについて説明するとともに、各地区の現状と課題について情報を共有し、参加者から多くの質問や意見等が出されました。

◆問合せ先／企画課情報戦略係

☎(52)4476



クマの出没について

Q

今年は町でもクマの出没が多く、問題になっている。毎日のようにクマに関するニュースが報道されているが、町のクマ対策がどうなっているのか教えてほしい。また、ハンターの担い手確保についてはどうしているか。

A

クマ出没の通報があった場合は防災行政無線で迅速に情報を流すようにしている。また公式LINEでも出没状況をお知らせしているので登録をしていただきたい。その他、「災救マップ」という防災情報を提供しているサイトがあり、クマの出没状況も確認できるので、確認いただきたい。

具体的な対策だが、役場の各担当で情報を共有しながら、総務課より関係機関に連絡している。南陽警察署と情報共有しつつ、学校関係については教育総務課から連絡し、保護者へメールで情報提供をしながら注意喚起している。保育施設、学童関係については健康子育て課から、各地区公民館をはじめとする社会教育施設には社会教育課からそれぞれ情報提供している。併せて、農林課から鳥獣被害対策実施隊(猟友会)の各支部長へ連絡し、出没現場の確認や、必要に応じて捕獲のための箱罠の設置を行っている。出没箇所付近には町で現場確認のうえ注意喚起のノボリを設置している。

ハンターの担い手確保対策としては、ワナ免許の取得の際や銃弾購入の際に補助金交付をして支援している。クマ被害防止には猟友会の力が必要となるので、町と猟友会とが緊密に協力しながら対応している。

町民とのまちづくり懇談会

Discussion for town development with townspeople

河川支障木の対応について

Q 河川の樹木を伐採してほしい。柳の木等の成木が生い茂っている。水害の際には災害が拡大する恐れがある。また、クマの通り道となっており、異常な出没の要因ともなっている。早急に県に伐採要望を出してほしい。

A 現在、町内では屋代川の支障木伐採について県に要望し実施してもらっており、吉野川合流付近からの樹木伐採、土砂の撤去を進めている。その他、山形県管理の河川として砂川や土合川等もあり、現地の状況を伝えながら優先順位を考慮して県に要望している。

支障木のある河川がクマの通り道になっていることも県に伝え、早急な対応を要望している。



空き家問題について

Q 空き家が増えており、老朽化した空き家の中には子どもたちの通学路に面しているところもあって安全性が危惧されている状況である。町としてどのような対応をしていくのか。また、老朽化して崩壊の危険性がある空き家の相談はどこにすればいいのか。

A 空き家になった家屋については、倒壊の危険性や周辺への影響度によってランク付けをし、所有者に通知をしながら対応要請している。倒壊の恐れ等危険な状況になっているが、やむを得ない事情により所有者が対応できない場合は町で応急措置をして対応しているケースもある。空き家を解体する場合、所有者に補助金を交付して解体を支援している。

危険空き家は、基本的に所有者に対応をお願いしている。所有者がいない場合に自治会等の近隣住民で対応する場合も補助金の交付対象としている。

なお、空き家に関する相談は建設課が窓口となる。



防災行政無線について

Q 地区内に防災行政無線が5～6基あるが、台風や大雨の時は全然聞こえない。地区民に公平に情報が伝わるような対策を取ってほしい。

A 屋外での放送を補完するものとして自宅内に設置する戸別受信機がある。お住まいによってはアンテナ工事等も必要になってくるので、設置を希望する場合、まずは町に相談してほしい。



高島高校支援について

Q

高島高校の生徒数が減少しているが、町としてどのような対応をしているか。

A

高島高校については年間1,000万円の予算で魅力化事業に取り組んでいる。町民であれば入学時に10万円、2年時・3年時は各3万円を助成しており、遠距離通学者にはデマンドタクシーによる送迎、町外の電車通学者にも定期券購入費の半額を助成している。

また、魅力度アップの取組として東京大学等の首都圏の大学との交流や地域おこし協力隊による活動等を実施している。次年度以降は県外からの受け入れも進めていきたいと考えている。



少子化対策について

Q

人口減少に関連し、具体的な少子化対策があれば教えてほしい。

A

昨年・一昨年と出生数が90人台となり、今後はさらに減少していくのではないかと危惧している。人口減少対策としては、例えばデュアルスクールのような制度を利用しながら将来高島に住んでもらえる、または高島と関係を持ってもらえるような人を多く作っていききたいと考えている。

具体的な少子化対策としては、相談支援体制の強化を目的として、昨年こども家庭センターを設置した。その他、保育料の助成・産後ケア事業、もっくるでの相談支援、病児保育施設「まほろん」を設置し、子育てと就労の支援を行っている。今後も町のみなさんの意見に耳を傾けながら制度の充実を図っていききたいと考えている。



高齢単身世帯の除雪について

Q

昨年の冬の大雪時に、集落内の高齢の一人暮らしの女性より、積雪で自宅から動けないと助けを求められた。自宅の除雪も終わらない状況でどうすればいいか、どちらを優先していいか分からなかったので教えてほしい。

A

除雪相談窓口ということで町から建設組合へ委託している。個人と業者との契約となるが高齢者等の世帯には補助金もあるので活用してほしい。

また、除雪機の貸し出し等もあるが、集落のみなさんの協力もお願いし助け合いながらやっていただきたい。



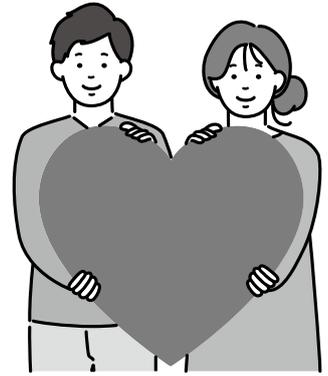
婚活に対する取組について

Q

婚活支援事業について、現在町の取組はどうなっているのか。

A

地域団体が行っている活動に対して補助金交付という形で支援を行っている。昨年度と今年度、亀岡地区公民館運営委員会で実施された婚活事業に対して補助金交付を行っている事例がある。



耕作放棄地対策について

Q

農業者が減少して耕作放棄地が増えており、対策の必要性を感じている。耕作放棄地に対する町の考え方や対策について知りたい。

A

町でも少子高齢化が進み農業の担い手が少なくなっている。地元の農業委員・農地利用最適化推進委員の協力も得ながら、農地の貸し手と借り手の仲介等も行っている。

また、地域計画を策定し、10年後の農地利用について農家のみなさんに集まっていただいて、意見をいただきながら地域の農地をどのような形で活用していくか話をさせていただいている。一朝一夕に改善するような方策はなかなか難しいが、まずは後継者に引き継いでいただけるような農業所得を向上する対策を考えていく必要があり、様々な面で所得向上に向けた検討を進めていきたいと考えている



有機農業と他産業との連携について

Q

国では2050年を目途に農地の25%を有機農業とする戦略を打ち出している。町にも地元の農家と食品加工業者との契約栽培を推進するために有機農業のメンバー・町・食品工場の連携を目的とした会議があればよいと考えるがいかがか。

A

町内の有機農業の取組もおよそ50年が経ち、担い手の世代交代が進み若い人にバトンタッチしている。一方、現在町内において有機農業で米を作っているのは全体の6%となっており、現状では除草の手間がかかることが難しい要因となっている。

有機農業生産者と食品加工業者の連携は望んでいるところだが、現段階では生産量が少なく、契約栽培につなげるのは困難な状況である。今後は野菜等にも対応しながら生産量を増やし、有機農業を推進していきたい。



たくさんのご意見
ありがとう
ございました



町職員の給与等のあらまし

高畠町職員の給与等の状況について、町のみなさんに理解していただくために、その内容をお知らせします。

◆問合せ先／総務課総務係 ☎(52)4475

1. 人件費の状況

(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口 (R7.3.31現在)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	令和5年度 人件費率
令和6年度	21,166人	156億5,645万円	7億4,757万円	17億5,843万円	11.2%	12.7%

2. 職員給与費の状況

(令和7年度一般会計当初予算)

職員数 (A)	給与				一人当たり給与費 (B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
173人 (他再任用15人)	6億9,757万円	1億4,406万円	2億8,421万円	11億2,584万円	651万円

(注) 職員手当には、山形県市町村職員退職手当組合負担金は含まれておりません。

3. 職員の平均給料月額および平均年齢の状況

(令和7年4月1日現在)

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	319,200円	381,722円	40.8歳
技能労務職	339,100円	354,280円	58.5歳

4. 初任給の状況

(令和7年4月1日現在)

区分	高畠町職員 初任給		国家公務員 初任給	
	一般行政職	大学卒	232,000円	総合職 242,000円 一般職 232,000円
高校卒		200,300円	一般職 200,300円	

5. 経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

(令和7年4月1日現在)

区分		経験年数10～15年	経験年数15～20年	経験年数20～25年
一般行政職	大学卒	298,700円	321,200円	372,400円
	高校卒	268,200円	—	—
技能労務職	高校卒	—	—	—

(注) 経験年数とは、卒業後直ちに採用された場合は、採用後の年数をいいます。

6. 一般行政職の級別職員数の状況

(令和7年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	計
標準的な職務	主事補	主事	主任	係長	課長補佐	課長	
職員数	21人	29人	37人	31人	20人	14人	152人
構成比	13.8%	19.1%	24.3%	20.4%	13.2%	9.2%	100%

(注) 標準的な職務とは、それぞれの級に該当する代表的な職務をいいます。

7. 職員手当の状況

(1) 期末・勤勉手当 (令和7年12月1日現在)

区分	6月期	12月期	計
期末手当	1.25月分	1.275月分	2.525月分
勤勉手当	1.05月分	1.075月分	2.125月分
職務上の段階、職務の級等による加算措置有			

(2) 職員の退職手当 (令和7年4月1日現在)

区分	自己都合	勸奨・定年	
支給率	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分
	最高限度額	47.709月分	47.709月分
その他の加算措置		定年前早期退職特例措置(3~45%加算)	

※支給率は、国家公務員と同じです。

(3) 特殊勤務手当

区分	全職種
職員全体に占める手当支給職員の割合	30.1%
手当の種類 (手当数)	23
代表的な手当の名称	医療に従事する職員の特殊勤務手当 多くの職員に支給されている手当 医療に従事する職員の特殊勤務手当

(5) その他の手当 (令和7年4月1日現在)

区分	高 島 町 職 員
扶養手当	配偶者 3,000円、子 11,500円 父母等 6,500円 扶養親族たる子のうち満16歳の年度初めから満22歳の年度末までの子につき 5,000円加算
住居手当	借家 限度額 28,000円 単身赴任手当受給職員で配偶者が借家に居住する場合、上記の2分の1
通勤手当	交通機関利用 限度額 55,000円 交通用具利用 限度額 40,000円

(4) 時間外勤務手当 (普通会計決算)

区分	支給総額	職員1人当たりの支給年額
令和5年度	7,911万円	47万円
令和6年度	5,149万円	29万円

(注) 令和5年度は高島町議会議員選挙、令和6年度は衆議院議員総選挙および山形県知事選挙における時間外手当を含んでいます。

区分	国 家 公 務 員
扶養手当	配偶者 3,000円、子 11,500円 父母等 6,500円 扶養親族たる子のうち満16歳の年度初めから満22歳の年度末までの子につき 5,000円加算
住居手当	借家 限度額 28,000円 単身赴任手当受給職員で配偶者が借家に居住する場合、上記の2分の1
通勤手当	交通機関利用 定期券等価額 交通用具利用 限度額 38,700円 ※支給限度額は1か月あたり150,000円

8. 特別職の報酬等の状況

(令和7年12月1日現在)

区分	町 長	副 町 長	教 育 長	議 長	副 議 長	議 員
給料・報酬額	860,000円 (※430,000円)	685,000円	595,000円	370,000円	310,000円	290,000円
期 末 手 当	6月 = 1.7月		12月 = 1.75月			

※高梨町長の任期中の額です。

9. 部門別職員数の状況

部 門	区 分	職員数		対前年増減数	主な増減理由
		令和7年度	令和6年度		
一 般 行 政	議 会	3	3	0	
	総 務	52	47	5	異動に伴う増
	税 務	12	13	▲1	// 減
	労 働	1	1	0	
	農 林	16	16	0	
	商 工	7	7	0	
	土 木	15	13	2	組織改編による増
	民 生	16	16	0	
	衛 生	17	17	0	
小計①	139	133	6		
特 別 行 政	教 育	40	39	1	異動に伴う増
	小計②	40	39	1	
公 営 企 業 等 会 計	病 院	181	185	▲4	退職による減
	水 道	6	7	▲1	異動に伴う減
	下 水 道	4	4	0	
	そ の 他	19	18	1	異動に伴う増
	小計③	210	214	▲4	
合 計	①+②+③	389	386	3	

10. 定員適正化計画の数値目標および進捗状況

職 種	区 分	H30 (計画年)	R4 (4年目)	R5 (5年目)	R6 (6年目)	R7 (7年目)	R10 (目標年)
行政職	4/1 職員数	184	188	189	190	190	184
	退職者数	11	7	3	6	3	2
	採用者数	8	8	4	6	7	2
保育職	4/1 職員数	5	3	3	3	2	2
	退職者数				1		
技能労務職 (病院除く)	4/1 職員数	17	11	8	8	8	2
	退職者数		3				1
合 計	4/1 職員数	206	202	200	201	200	188
	退職者数	11	10	3	7	3	3
	採用者数	8	8	4	6	7	2

※平成30年度から令和6年度までは実数値、令和7年度以降の退職者・採用者数は予定者数を記載しております。病院職員(医師を含む)に関しては対象外です。

詳細な内容については、4月下旬頃に町ホームページに掲載予定です。



高島町の好きな風景を撮ろう

この風景を守り続けていくために、みんなでゼロカーボンに向けて取り組んでいきましょう！



2025年9月～11月にゼロカーボン・アクション2025を開催しました。前回と同様に、期間中毎週届くチャレンジに取り組んでいただきました。延べ324人のみなさんに挑戦していただきましたので、参加者の声とともにその結果をご覧ください！



シェアでエコ！

【モノ】

- 使用可能なものはリサイクルショップに持ち込んでいます。
- 子ども服はおさがりやママ友同士であげたり貰ったりしています。
- 出番の少ない真珠のネックレスやパーティーバッグ等は姉妹や姪とシェアしています。

【移動】

- 夫婦で車をシェアしています。通勤は徒歩です。
- あると便利な軽トラック。実家と我が家で1台を共有しています。

【空間】

- 旅行によく行くので、民泊を利用してみたいです。
- 空き家を活用してみたいです。状態のいい空き家を民泊や期間限定のイベント会場等に活用できないかと考えています。



サステナブルファッションを選択しよう！

【実践していること】

- 私の若い時のお気に入りの洋服を、今娘が気に入って着ています。お気に入りだった服を、娘も大切にしてくれて嬉しい！
- 古着を見たり買ったりするのが好きで、知らないうちにサステナブルファッションになっていたんだなと感じました。
- 子どもたちが姉妹で服の貸し借りをされていて、家族全体で実践できるなと感じました。
- 子どもが成長し着られなくなった服を兄弟や親戚で回して着ています。



節電を心掛けよう

【平均と比べて電気代が多かった人の回答抜粋】

- 気候変動の夏、エアコンフル稼働でした…
- 住んでいる家族の人数に対して家が大きいので、電力が多く掛かっているのかも…調べたいです！

【平均と比べて電気代が少なかった人の回答抜粋】

- 残暑でエアコンを使用する時間が多かったですが、設定温度を低すぎないように設定したり、サーキュレーターを回して冷えた空気を循環させたりしたおかげで節電できました！
- 夏場は湯船を張らずにシャワーだけにしたり、電子レンジを活用し時短料理をしたり、エアコンを28℃に設定したり、電気をこまめに消したりして節電できました！
- なるべくひとつの部屋に集まったり、早く寝たりしていました。



「エシカル消費」を意識してみよう

エシカル消費とは「地域の活性化や雇用等も含む、人や社会、環境に配慮した消費行動」のこと。具体的には↓↓

- 人に配慮した【障がい者支援につながる商品】
- 社会に配慮した【フェアトレード商品・寄付付きの商品】
- 環境に配慮した【エコ商品・リサイクル商品・資源保護等に関する認証がある商品】



「まほろばみのり」認証の農産物を見つけたらなるべく購入しています！

【その他の回答抜粋】

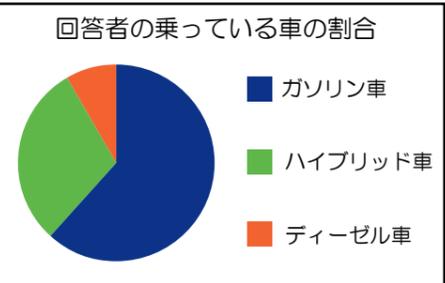
- 数年前から食品ロスを減らす暮らしを楽しんでいます！特に冷蔵庫のこまめな点検。これもエシカル消費と知りました。
- 地元のお店で商品を購入し、地域の活性化を支援しています。
- 障がい者のみなさんが作ったパンが美味しく、よく買います。
- フェアトレード商品や、国産材料のみで作られている商品は売っているお店が限られているのですが、こだわって使っているものがあります。



自分の乗っている車のカタログ燃費を知ろう



エコドライブをしてみよう



【回答者の平均燃費】
 ガソリン車…16.4km/ℓ
 ハイブリッド車…23.2km/ℓ



【1・2週目のチャレンジ回答抜粋】

- カタログ燃費よりだいぶ燃費は悪いですが、ふんわりアクセルやエンジンブレーキを意識して運転しました。エコドライブを心掛けていると、時間にも余裕を持たないといけないと改めて実感し、早めの行動で気持ちにも余裕が出て視野も広まり、安全運転ができました。
- 春にガソリン車からハイブリッド車に変えただけで燃費が10kmも伸びていましたが、カタログ燃費だとあと3km走ることになっていました。まだまだ改善の余地があるので、さらに気をつけて運転したいです。
- 通勤ではなるべく平坦な経路を通るようにしています。



自宅の省エネポイントを教えてください



ヒーターの設定はLOに。その先には、コタツへ続く金属の筒を置き、ホンワカ暖かいです！



新築から10年…今も通年で快適なのは断熱サッシの働きが大きいと感じています！

【その他の回答抜粋】

- カーテンを断熱、保温効果のある素材に変えました！
- ダンベルを使用した適度な筋トレで体力を保つようにしています。まずは体力ですね！



聞こえで困っていませんか？



◆問合せ先／福祉課高齢者支援係 ☎(52)4478

近年、「難聴」が「認知症」のリスクを高めることがわかっています。「聞こえ」が悪くなる原因は、年齢や病気等人によってさまざまです。手術で聴力がよくなる場合もあれば、補聴器で聞こえやすくなる場合もあります。少しでも聞こえに不安がある場合は、耳鼻咽喉科への受診や聞こえのチェック・相談会への参加をお勧めします。

聞こえのチェックシート

1	会話をしている時に聞き返すことがよくある。	<input type="checkbox"/>
2	後ろから呼び掛けられると気づかないことがある。	<input type="checkbox"/>
3	聞き間違いが多い。	<input type="checkbox"/>
4	見えないところからの車の接近にまったく気が付かないことがある。	<input type="checkbox"/>
5	話し声が大きいと言われる。	<input type="checkbox"/>
6	集会や会議等の数人の会話でうまく聞き取れない。	<input type="checkbox"/>
7	電子レンジの「チン」という音やドアのチャイムの音が聞こえにくい。	<input type="checkbox"/>
8	相手の言ったことを推測で判断することがある。	<input type="checkbox"/>
9	騒音の多い職場や大きくうるさい音のする場所で過ごすことが多い。	<input type="checkbox"/>
10	家族にテレビやラジオの音量が大きいと言われることがよくある。	<input type="checkbox"/>



👉 0～2個

気になることがあれば耳鼻咽喉科を受診しましょう

👉 3～4個

一度、耳鼻咽喉科を受診してみたいかがでしょうか

👉 5個以上

できるだけ早く耳鼻咽喉科受診をお勧めします

【今年度3回目の聞こえのチェック・相談会を開催します。聞こえが気になる人はぜひご参加ください】



聞こえのチェック・相談会のご案内

- ◆期日／3月13日(金)
- ◆時間／14時～16時の間で、申込時に受付時間を決めます。
※一人あたり15～20分程度
- ◆対象／町内在住の65歳以上の人
- ◆定員／先着8人(要申込) ※定員になり次第終了
- ◆内容／アプリを活用し、聞こえの状態をチェックします。語音聴取率60%未満の人には受診をお勧めします。聞こえについて、言語聴覚士への相談もできます。
- ◆場所／げんき館多目的研修室
- ◆申込方法／2月9日(月)9時から電話受付
- ◆申込先／福祉課高齢者支援係



◎どんな検査？

スピーカーから出る50音を聞き、聞こえた音を書きます。どの程度正しく聞き取れているか、聞こえの状態を数値化します。



広告

TAKAMAN 有限会社 高万商店

📍高島町大字根岸273
☎0238-52-4354



ホームページ



公式LINE

家庭から出る 不用品も 取り扱っております。





国民年金保険料を納付書で納めている人へ

口座振替・クレジットカードでの納付が便利でお得です！

お知らせ 町民課住民年金係 ☎(52)1345 米沢年金事務所 ☎(22)4220

国民年金保険料の納付には、納付書のほかに口座振替やクレジットカードが利用できます。便利でお得な納付方法をぜひご利用ください。

なんで便利でお得なの？

- ①金融機関へ行く手間が省けます
- ②保険料の納め忘れが防げます
- ③口座振替は前納割引で、さらにお得！
※クレジットカード納付でも納付書と同額の割引が適用されます。

保険料の前納割引

保険料をまとめて前払い(前納)すると保険料が割引になります。口座振替の場合は、割引額が大きくさらにお得です。割引額の目安は下表【**保険料額と前納割引額の目安**】をご覧ください。

【**保険料額と前納割引額の目安**】 ※令和7年度の保険料額です。(保険料は年度単位で変更があります)

納付方法	1か月分	6か月分	1年分	2年分
納付書での支払い	17,510円	105,060円	210,120円	425,160円
納付書・クレジット前納 ※【 】内は割引額		104,210円 【850円】	206,390円 【3,730円】	409,490円 【15,670円】
口座振替前納 ※【 】は割引額	17,450円 【60円】	103,870円 【1,190円】	205,720円 【4,400円】	408,150円 【17,010円】

申し込みについて

【口座振替】

- ◆**必要なもの**／納付書等基礎年金番号がわかるもの、通帳、金融機関届出印
- ◆**申込先**／ご希望の金融機関または年金事務所、町民課(書面による手続きのほか、マイナポータルを經由して「ねんきんネット」からも手続きが可能です。)

【クレジットカード支払い】

- ◆**必要なもの**／納付書等基礎年金番号がわかるもの、利用するクレジットカード
- ◆**申込先**／年金事務所、町民課

※前納をご希望の場合は、お早めに年金事務所または町民課にご相談ください。
 ※口座振替の前納については、**前納期間によって申込期限が設定されています**。ご注意ください。
 ◎2年前納(4月開始)、1年前納、半年前納(上期)の場合…2月末日まで
 ◎半年前納(下期)の場合…8月末日まで

令和7年1月から新たな振替方法が追加されました

令和7年1月から、国民年金保険料の口座振替・クレジットカード納付での前納に、新たな振替方法として「**2年前納(4月開始)**」が追加されました。

これにより、2年前納を選択する場合、「2年前納」と「2年前納(4月開始)」のいずれかを選択できるようになっています。

◆「2年前納」と「2年前納(4月開始)」の違い

2年前納

翌年度3月分まで(振替開始月に応じて13か月から最大で24か月分)の保険料(割引あり)を初回の口座振替の際にまとめて前払い(前納)する方法です。
 ※次回以降は、2年分(24か月分)の保険料を翌々年度の4月に口座振替します。

2年前納(4月開始)

2年分(24か月分)の保険料(割引あり)を最初の4月にまとめて前払い(前納)する方法です。最初の4月が到来するまでの間は、1か月分ずつの保険料(割引なし)を口座振替します。

◆留意事項

「2年前納」を希望する場合は、旧様式の申出書(振替方法欄に「2年前納(4月開始)」の選択肢がないもの)は使用できませんのでご注意ください。



よれはたかはた
高島町エコカフェを開催します

企画課ゼロカーボン推進室 ☎(52)1215

「よれはたかはた」は、自然と共生しながら、持続可能な高島町を未来に引き継いでいくために、この町で暮らす人が「小さく 楽しく あたりまえ」に話し合い、環境にやさしい面白い活動を生み出す場です。

美味しいお菓子を食べながら、美味しいお茶を飲みながら、ゆるく楽しく町の将来のことや環境のことを誰かと話してみませんか？

- ◆日時／2月18日(水) 19時～20時30分
- ◆場所／総合交流プラザ 研修室1・2
- ◆参加特典／たかまるポイント300Pプレゼント
- ◆申込締切／2月15日(日)

たかまるポイントは町内の対象店舗で使える・貯めることのできるポイントです！



申込はこちら▶



「女性に対する暴力をなくす運動」 活動報告

企画課 ☎(52)4776

2025年11月12日～25日までの2週間、「女性に対する暴力をなくす運動」を実施し、期間中には文化ホールまほらで「パープルライトアップ」を行い、女性に対する暴力の根絶を呼び掛けました。このほかにも、糠野目生涯学習館でのパネル展示も行いました。

年々、町のみなさんにSNS等で発信していただくことも増えていますので、今後も認知を広げていくために引き続き活動を行っていきます。



高島町再犯防止推進計画(案)についてパブリックコメントを募集します

町民課生活安全係 ☎(52)1577

安全で安心して暮らせる社会を実現するために、地域の理解や協力を得ながら、犯罪をした人等が地域社会で孤立することなく生活の安定が図られるよう、対象者個々の主体性を尊重し、それぞれが抱える課題に応じた「息の長い」支援を推進することを目的として本計画の策定作業を行っています。

その計画案について、町のみなさんから広くご意見を募集します。

- ◆募集期間／2月2日(月)～13日(金)
- ◆対象者／町内在住者、町内に在勤または在学している人
- ◆閲覧場所／町民課窓口、町ホームページ
- ◆提出方法／(1)所定の様式にご意見と住所・氏名・電話番号を記入のうえ町民課生活安全係へ提出してください。
(2)ホームページからは「町民課へのお問い合わせ」から送信してください。

広告

「広報たかはた」
広告募集中！！

町企画課情報戦略係
☎(52)4476
詳細はこちらをご確認ください▶

月額
¥10,000～

ほし薬局

●処方せん調剤
●一般用医薬品
●漢方薬
●動物用医薬品

営業時間
平日AM9:00～PM6:30
土曜AM9:00～PM4:00
高島町泉岡426-1
(文化ホールまほら向い)
☎52-4081
FAX 52-4888



「まほろばみのり」農産物認証説明会
 高島町有機農業産地づくり推進協議会 事務局
 (農林課内) ☎(52)2086

高島町有機農業産地づくり推進協議会では、有機農産物等の地産地消の推進のため、有機栽培等で育てられた農産物に対し、令和7年度から地域独自の認証「まほろばみのり」を運用しています。

令和8年度の申請に向けた説明会を開催しますので、関心のある人は、ご参加ください。

◆日時/2月24日(火) 14時~15時

◆場所/高島町役場1階 研修室

◆内容/○認証の概要について

○認証申請手続きについて

認証基準・ラベル



【金色のラベル】 認証区分A
農薬・化学肥料不使用栽培

- 栽培期間中の化学合成農薬および化学肥料不使用
- 遺伝子組み換え技術を使用していないこと



【銀色のラベル】

- 栽培期間中、節減対象農薬当地比7割減、化学肥料不使用(ただし、化学肥料は栽培期間から育苗期を除く)
- 遺伝子組み換え技術を使用していないこと



冬道の安全運転をお願いします
 町民課生活安全係 ☎(52)4471

横断歩行者事故を防ぐために…

◇ドライバーは速度を抑え、前方をよく見て、ほかの通行車両や歩行者等の動きに注意しましょう。**早めのライト点灯**で自分の車の存在をアピールし、**こまめなハイビームの活用**で、歩行者等を早めに発見しましょう。

◇歩行者は通行車両の動きに気を配り、横断時は左右の安全確認を確実に、道路中央付近でもう一度左を確認しましょう。**夜光反射材**を身に付け自分の存在をアピールしましょう。



冬道の安全運転5則

- ①スピードは、夏場より10キロ以上減速する。
- ②車間距離は、路面乾燥時の2倍以上とする。
- ③急加速、急ブレーキ、急ハンドル等の急激な操作を避ける。
- ④視界不良時は、前方をよく見て早めに徐行する。
- ⑤危険がいっぱい。追い越しはしない。

令和7年1~12月末の交通事故発生状況

	発生件数(増減)	死者数(増減)	負傷者数(増減)
高島町	47(-2)	0(±0)	55(-2)

※増減は前年同時期との比較です

※令和7年、**高島町内の交通事故死亡者はゼロ**でした。令和3年から交通事故死亡者ゼロが続いています。今後も死亡事故が発生しないよう、交通安全に気をつけましょう。



第18回 まほろばの里 民話フェスタ

山形ふるさと塾高島町実行委員会事務局
 (社会教育課内) ☎(52)4487

町内児童有志約60人が、語り部の会さんに教わった昔語りを披露します。心を優しく包む民話の温かさを感じに足をお運びください。

◆日時/2月14日(土) 9時~13時

◆場所/文化ホールまほら

広告

#家賃が無駄にナラナイ DOSシステム



居住中の賃貸物件を数年後に、購入したいと判断したとき、物件価格から居住期間に応じ積み立てたポイント(ディポジット金額)を差し引いた金額で物件購入可能な、住んでみての新しい住居取得の方法。
「ビジネスモデル特許」出願済

建設予定 亀岡地区⑧ 福沢地区② 屋代地区①
 場所 高島D.C③ 安久津地区①

株式会社 菅野実務研究所

問合せ直通電話: 090-2888-2582

高島町大字高島520-1 カンノジツム 検索
 建設業許可/知事(般-5)501047 宅建業許可/知事(12)1037



2月は児童手当の支給月です

健康子育て課子育て支援係 ☎(52)2864

12月分・1月分の児童手当を、2月10日(火)に児童手当認定請求の申請時に指定された金融機関の受給者名義口座に振り込みます。詳細はこちら▶



相続手続(不動産・預貯金)・遺言・生前贈与

でお悩みではありませんか?

司法書士 菅野 純子・菅野 行雄



菅野司法書士事務所

町庁舎北 ☎52-4133 高島町大字高島 520-1



置賜市町合同で「猫の譲渡会」を開催します
 イベント 町民課環境衛生係 ☎(52)1596

譲渡会では、保護された猫たちの新しい家族を募集します。当日は、猫に詳しいスタッフもいますので、安心して相談できます。

見学のみでも大歓迎ですので、ぜひお気軽にご参加ください。

◆日時／2月13日(金) 15時～18時

◆場所／飯豊町社会福祉協議会 車庫
 (飯豊町大字椿3642)

詳細はこちら▶




コンビニ交付サービスの休止について
 お知らせ 町民課住民年金係 ☎(52)1345

システムメンテナンスのため、下記の日時でサービスを休止します。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

◆休止期間／○2月6日(金)17時～16日(月)23時まで
 ○2月27日(金)23時

～3月2日(月)8時30分まで

※コンビニ交付についての詳細は町ホームページをご覧ください。




しっかり眠れていますか？睡眠と健康のおはなし
 健康 健康子育て課健康推進係 ☎(52)5045

【世代ごとの睡眠時間の目安】

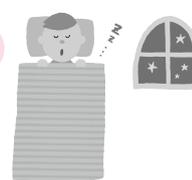
【子ども】…小学生は9～12時間、中学生は8～10時間を目安に睡眠時間を確保しましょう。早寝・早起き・朝ごはんを心がけましょう。

【成人】…必要な睡眠時間には個人差がありますが、目安は6時間以上です。睡眠の質の低下を感じる時は、病気が潜んでいることもあるので注意が必要です。

【高齢者】…寝床にいる時間は8時間以内を目安にしましょう。長時間の昼寝は避け、日中は活動的に過ごしましょう。

睡眠時間が6時間未満の町民(20歳～74歳)の割合は30.3%で、年代別では50歳代(46.1%)と20歳代(35.0%)が多い状況です。
※出典：令和6年 第3次高畠町健康増進計画アンケート結果

【良質な睡眠がカラダに与える影響】



- 注意力・判断力がUP
- 疲労回復やストレス解消
- 心血管疾患の発症リスクの低下
- こころの健康 免疫力UP

【こちよい睡眠をとるコツ】

①毎朝、同じ時刻に起床する
 1日の心身のリズムを決め、睡眠の準備をしてくれるのが体内時計です。一定の睡眠時間を確保するために、まず起きる時間を一定にして、体内時計を整えることが大切です。休日の寝だめでは、睡眠不足を補うことはできません。

②日中はできるだけ日光を浴びる、朝食を食べる
 日中に光を多く浴びることで睡眠リズムを整える「メラトニン」というホルモンが夜間に多く分泌されるようになり、良質な睡眠につながります。また朝食を食べることも、睡眠・覚醒のリズムを整える効果があります。

③適度にカラダを動かす
 適度な運動は良い眠りにつながります。長時間座りっぱなしの時間や、スクリーンタイム(テレビ視聴やゲーム、スマホ利用等)が長くなると、睡眠時間の減少と関連があるとされています。

④昼寝は長時間にならないようにする(目安:30分以内)

⑤就寝の1～2時間前に入浴する
 就寝前に入浴で一時的に体温を上げておくと眠りやすくなります。

⑥寝床に入ってからスマートフォン・タブレットを操作しない
 スマートフォンやタブレットにはLEDが使用されています。LEDには体内時計への影響が強いブルーライトが多く含まれており、良質な眠りを妨げます。

※参考資料：厚生労働省 健康づくりのための睡眠ガイド 2023

