

## 令和6年度 高齢者の保健事業と介護予防 一体的事業(実績)

### 1. 高島町の健康課題の分析

KDB システム等から、後期高齢者医療被保険者ひとり一人の医療レセプト、健診データ、介護レセプト、要介護度等の情報、質問票の回答等を把握し、健康課題の分析と、支援すべき対象者を把握。

### 2. 個別的支援（ハイリスクアプローチ）

#### (1) 低栄養予防

令和5年度の後期高齢者健康診査で、BMIが18.5未満または令和4年度と比較し3kg以上減少した高齢者について個別支援を実施。

#### (2) 重症化予防（その他の生活習慣病）

令和5年度の後期高齢者健康診査の結果、血糖、血圧、脂質について下記基準値に該当する者のうち、医療機関を受診していない方に個別支援を実施。

〈基準〉

- ・血圧：収縮期血圧160mmHg以上又は拡張期血圧100mmHg以上
- ・脂質：中性脂肪300mg/dl以上又はLDLコレステロール180mg/dl以上
- ・令和6年度の後期高齢者健康診査の結果、HbA1c10.0%以上または血清クレアチニン2.0mg/dl以上

#### (3) 健康状態不明者への支援

令和4年度及び令和5年度において後期高齢者健康診査未受診者かつ医療機関未受診かつ要介護認定なしの方について健康状態や生活状況の把握を行う。また、必要に応じて関係機関の支援につなげる。

ハイリスクアプローチ			
	実施人数（実績）		
	低栄養予防	その他の重症予防	健康状態不明者支援
当初計画	17	69	42
対象者数	4	24	15
実施人数	4	24	14

### 3. 通いの場への積極的な関与（ポピュレーションアプローチ）

町内の通いの場（地域の茶の間、高齢者サロン）を活用し、フレイル予防に関する健康チェックや健康教育及び健康相談を実施。

ポピュレーションアプローチ					
実施箇所数		実施回数		参加人数（延べ）	
健康教育 健康相談	状態把握	健康教育 健康相談	状態把握	健康教育 健康相談	状態把握
16	7	38	7	749	182

〈健康教育内容〉

- ・運動講座：理学療法士、健康運動実践指導者、中高老年期運動指導士、保健師
- ・脳トレ講座：保健師
- ・栄養・食事講座：管理栄養士
- ・オーラルフレイル講座：歯科衛生士