



上手なお酒との付き合い方～適正飲酒をこころがけましょう～

健康子育て課健康推進係 ☎(52)5045

【飲酒が与える健康への影響】

アルコールは年齢・性別・体質によって健康への影響が大きく異なります。特に女性は一般的に男性と比較して体内の水分量が少なく、分解できるアルコール量も少ないことや、女性ホルモン等の影響により、アルコールの影響が身体に大きく現れると言われています。また、男女ともに過度な飲酒はメタボリックシンドロームや脳卒中、がんのリスクが高まる等、健康に影響を与えます。

①お酒の量(ml)だけでなく、お酒に含まれる純アルコール量(g)について着目し、自身の健康管理に活かす。

【節度ある適度な飲酒】 1日平均純アルコール **20g程度** の飲酒 ※純アルコール量＝酒の量(ml)×度数または%/100×比重

◎主な酒類の換算の目安◎

酒類	缶ビール(5%) (1本500ml) 	清酒 (1合180ml) 	ウイスキー・ブランデー (ダブル60ml) 	焼酎(35度) (1合180ml) 	ワイン (1杯120ml) 
アルコール度数	5%	15%	43%	35%	12%
純アルコール量	20g	22g	20g	50g	12g

②お酒をたしなむときは、健康に配慮した工夫をする。

- ①自らの飲酒状況等を把握する。
- ②あらかじめ量を決めて飲酒する。
- ③飲酒前または飲酒中に食事をとる。
- ④飲酒の合間に水(または炭酸水)を飲む等、アルコールをゆっくり分解・吸収できるようにする。
(例) 水等を混ぜてアルコール度を低くして飲酒する、少しずつ飲酒する、アルコールの入っていない飲み物を選ぶ
- ⑤一週間のうち、飲酒しない日を設ける。(連続した2日以上)



12月までワンコインで歯周疾患検診を受診できます！

健康子育て課健康推進係 ☎(52)5045

日本人の2人に1人は歯周病と言われています。歯周病は、将来的な歯の喪失だけでなく、心疾患や脳血管疾患のリスクにもなると言われています。

- ◆対象者／町内在住で、今年度20歳・30歳・40歳・50歳・60歳・70歳を迎える人
- ◆実施期間／12月未まで
※休診日や予約等は、受診する歯科医療機関にお問い合わせください。
- ◆実施場所／県内の歯科医療機関
- ◆検診料金／500円
- ◆持ち物／『歯周疾患検診』受診券
※世帯調査票で歯周疾患検診の受診を希望した人には受診券を6月中に送付しています。受診券の交付や再交付の希望者は、健康子育て課健康推進係にお問い合わせください。

【町内の検診実施歯科医療機関】

診療所名	住所	電話番号
顎口腔クリニック根岸山	根岸 511	☎(40)8248
桜井歯科医院糠野目診療所	福沢 81-2	☎(57)3211
千葉歯科医院	福沢南 17-1	☎(57)4618
つちや歯科医院	高島 422-7	☎(52)0464
ますぶちデンタルクリニック	高島 827	☎(52)0014
むらかみ歯科医院	高島 2152-85	☎(52)4855
八木歯科医院	高島 1482	☎(52)0117
わたなべデンタルクリニック	馬頭 72	☎(56)3888

※他市町村でも受診できる歯科医療機関があります。町ホームページをご覧ください。

町ホームページはこちら▶



 **油の流出事故にご注意ください！**
 町民課環境衛生係 ☎(52)1596
注意

冬期間は灯油を使う機会が多くなり油流出事故も多く発生し、社会生活に大きな被害を与えています。油の取り扱いには、細心の注意を払ってください。

■油流出事故を防ぐポイント■

- ◎ホームタンク等からの給油中は絶対にその場を離れない
- ◎タンクや給油管等は定期的に点検する
- ◎落雪や除雪時に配管が破損しないよう注意する

※油流出事故を起こしたり、発見した場合は、町民課または消防署、警察へ速やかにご連絡ください。

※油流出事故の処理で吸着マット(シート)や吸着剤を使用した場合は、原因者負担となります。また、その他にも被害を及ぼした場合は、損害賠償の対象となる場合もありますのでご注意ください。

 **要介護認定を受けている人へ**
税の障害者控除が受けられます
 福祉課介護保険係 ☎(52)1288
お知らせ

介護保険の要介護認定を受けている人で、一定の基準に該当する場合、税の障害者控除が受けられます。該当するかどうかは、その人によって異なりますので、お問い合わせください。

該当する場合、申請により「障害者控除対象者認定書」を発行します。税の申告に間に合うよう早めに申請をお願いします。

なお、町の申告会場で申告する場合、認定書の申請は不要です。

 **お詫びと訂正**
 企画課企画調整係 ☎(52)1112
お知らせ

11月号に掲載した「高島町町制施行130周年・町村合併70周年のあゆみ(P4・5)」の内容に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

正→高島中学校開校 2016年<平成28年>

誤→高島中学校開校 2015年<平成27年>

広告

 **冬の火災予防について**
 高島消防署 ☎(52)1505
お知らせ

急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし

(2025年度全国統一防火標語)

冬季は、暖房器具やガスコンロを使用する機会が増え、住宅火災が発生しやすくなります。使用する際は、下記のポイントを参考に火災予防の徹底をお願いします。

■冬場の火災を未然に防ぐポイント■

- ①灯油は、火気使用場所から十分に離れ、整理された場所で保管する。
- ②暖房器具の給油は火を消してから行う。
- ③ストーブの上に洗濯物を干したり、近くに燃えやすい物を置いたりしない。
- ④コンロの使用中はその場を離れない。
- ⑤出かける前、就寝前に火の元を確認する。
- ⑥布団やベットの上でたばこを吸わない。
- ⑦火災の早期発見・逃げ遅れを防ぐために、**住宅用火災警報器**を設置する。(10年を目安に交換する。)

■薪ストーブ、薪焚き兼用風呂釜の安全な使い方■

薪ストーブ、薪焚き兼用風呂釜に関連する火災が町内でも発生しています。安全に使用し、一人ひとりの意識で火災を防ぎましょう。

- ①煙道内のすすやタールを掃除する。
- ②長期使用した機器は点検を依頼する。
- ③機器の異常や故障と思われるときは使用を中止する。
- ④不燃材料の受け皿を設置し、たき殻や灰の処理を正しく行う。
- ⑤燃焼室内に薪等を入れすぎない。
- ⑥燃えやすいものを機器(煙突)の周囲に置かない。
- ⑦各取扱説明書の注意書きのとおり設置・維持管理する。

家賃が無駄にナラナイ DOS システム

 **住宅**

居住中の賃貸物件を数年後に、購入したいと判断したとき、物件価格から居住期間に応じ積み立てたポイント(デポジット金額)を差し引いた金額で物件購入可能な、住んでみての新しい住居取得の方法。 [ビジネスモデル特許]出願済

建設予定 亀岡地区⑧ 福沢地区② 屋代地区①
 場所 高島D.C③ 安久津地区①

株式会社 菅野実務研究所
 問合せ直通電話: 090-2888-2582

高島町大字高島520-1 カンノジツム 検索
 建設業許可/知事(般-5)501047 宅建業許可/知事(12)1037

相続手続(不動産・預貯金)・遺言・生前贈与

でお悩みではありませんか?

司法書士 菅野 純子・菅野 行雄

 **菅野司法書士事務所**

町庁舎北 ☎52-4133 高島町大字高島 520-1



国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある人へ

年金に関するお知らせ

お知らせ

町民課住民年金係 ☎(52)1345 米沢年金事務所 ☎(22)4220

国民年金保険料の追納について

全額免除または納付猶予が承認された期間および一部免除に係る保険料を納付した期間は、10年以内であれば申込により保険料を納付(追納)することができます。追納することにより、減額された将来受け取る老齢基礎年金の額を増やすことができます。

免除等の承認を受けた期間の翌年度から起算して、3年度目(承認を受けた保険料が令和7年度の保険料である場合は令和10年度)以降に保険料を追納される場合は、承認された期間にかかる当時の保険料額に、経過期間に応じた加算額が上乘せされます。

追納は古い月分から納付いただくこととなりますのでご注意ください(ただし、免除の種類により優先順位を選択できる場合があります)。

追納を希望する場合は、お申し込み手続きが必要となりますので、お近くの年金事務所にご連絡ください。

日本年金機構ホームページ▶



付加保険料制度をご存知ですか？

国民年金の一般保険料に付加保険料(月額400円)をプラスして納付すると、老齢基礎年金を受け取る際に付加年金が上乘せされます。

希望する人は、「国民年金被保険者関係届書の項番6(付加保険料)納付申出」の届出が必要なため、町民課住民年金係または米沢年金事務所へお問い合わせください。

⚠️年金生活者支援給付金制度に便乗した詐欺にご注意ください⚠️

年金生活者支援給付金制度に便乗し、不審な電話がかかってきた事例が報告されています。

◎電話で個人情報を求めることはありません！

厚生労働省および日本年金機構では、電話で口座番号、暗証番号、マイナンバー等をお聞きすることはありません。このような電話があっても、口座番号等の個人情報を答えることのないようにご注意ください。

◎寄せられた事例

厚生労働省、日本年金機構または市区町村の職員を名乗り、「年金生活者支援給付金の振込口座が使えないため、新しい口座番号、暗証番号、マイナンバーを教えてほしい。」という不審な電話がかかってきた。

ご不明な点がありましたら、お近くの年金事務所にお問い合わせください。

年金事務所に年金相談・お手続きをされる際は… **予約相談** をご利用ください！

「予約受付専用電話」

☎0570-05-4890

月曜～金曜(平日) 8時30分～17時15分

◎前日までにご予約ください。

◎ご連絡の際は、基礎年金番号の分かるもの(基礎年金番号通知書や年金手帳、年金証書)をご準備ください。

広告

ほし薬局

- 処方せん調剤
- 一般用医薬品
- 漢方薬
- 動物用医薬品

営業時間
平日AM9:00～PM6:30
土曜AM9:00～PM4:00
高島町泉岡426-1
(文化ホールまほら向い)
☎52-4081
FAX 52-4888

いの **行政書士事務所** / いの **F P 事務所**

相続、遺言、ライフプランなど、
行政手続きやお金の悩みを
まとめてご相談いただけます。



TEL 070-1246-6234
高島町福沢196 産業振興センター204号室



お知らせ

冬期間は水道検針をお休みします

☎ 上下水道課業務係 ☎ (52)4483

1月～3月分の水道料金は 推定料金での請求となります

冬期間(1～3月)は積雪のため水道メーターの検針が困難になることから、推定料金で請求させていただきます。

推定料金は12月ご請求分の使用水量により算定しますが、新築・転入等で使用水量の増加が見込まれるときや冬期間は使用せず水量が減るとき等は変更することができます。変更を希望される人はご連絡ください。

なお、冬期間料金の過不足は令和8年4月分以降の料金で調整させていただくことになります。

◎空き家をお持ちの人、冬期間留守にする人

空き家・アパート等の空き部屋をお持ちの場合や、入院や施設への入所等で長期にわたり不在となる場合は、メーターボックスの中にある止水栓を閉めてください。

凍結事故防止と万が一の宅内漏水の防止につながります。

◎引っ越しの際は水道使用の届出も忘れずに

引っ越し等をした場合、水道の名義変更が必要になります。日程が決まり次第、早めに届出してください。

また、冬期間の異動で精算が必要な場合は、メーター付近の除雪についてご協力をお願いします。



⚠ 冬期間の水道管凍結にご注意ください! ⚠

寒さが厳しくなる12月から2月にかけて水道管凍結が多くなります。外気温がマイナス4度以下になると、凍結により水道管が破裂することがあります。水道管が破裂すると、たくさんの水がムダになるだけでなく、水道料金や修理代が自己負担となります。

特に、水道管が以下のようなときは、凍結に十分注意しましょう。

- 長期間使用しない場合
- 日照時間の短い所にある場合
- 屋外にあって、むき出しになっている場合
- 北向きの寒い所にある場合
- 風当たりの強い所にある場合



【凍結と破裂を防ぐ有効な手段は?】

就寝前や長期間不在になるとき等は、必ず水抜き栓を閉めてください。

不凍水抜栓使用時は、必ず全開または全閉で使用してください。なお、開け閉めが不完全だと、水が完全に抜けず、凍結や破裂の原因となったり、不凍水抜栓からの漏水の原因になるのでご注意ください。

凍結防止のために常時流れたままの給水装置もあり、思いがけず水道料金が高額になることがあります。正しい使用方法については、給水設備工事店にご確認ください。

【応急処置は?】

①凍って水が出ないとき

蛇口や露出している管(保温管は取り外す)に布やタオルを巻き付け、上からゆっくりお湯をかけてください。凍った部分が溶けて水が出ます。

※熱湯を直接かけたり、直火をあてたりすると、蛇口や水道管が破裂する危険があります。ご注意ください。

②破裂したとき

まずは、メーターボックスの中等にある止水栓を閉めてください。止水栓がわからない、止められないとき等は、破裂した箇所布やテープ等を巻きつけ、とにかく水を止めましょう。その上で給水設備工事店にご連絡ください。

公立高畠病院からのお知らせ

◆問合せ先／公立高畠病院
☎(52)1500



【12月の土曜開院日】13日、27日
受付時間／8時30分～11時30分
(再来機での受付：8時～)

【マスクの着用について】

新型コロナウイルス感染症に限らず、様々な感染症への感染防止の観点からマスク着用をお願いします。

【整形外科および皮膚科の受診について】

整形外科および皮膚科が大変混み合っています。予約以外での受診の場合は、必ず電話でご確認ください。

【外来受診について】

下記に当てはまる人は、感染拡大防止のため外来受診をお控えください。

①新型コロナウイルス感染症に感染後、7日以上経過していない人

新型コロナウイルス感染症罹患後10日程度経過するまでは、ウイルス排出の可能性があります。感染予防対策として、新型コロナウイルス感染症罹患後は、最低7日間は受診をお控えください。

②同居人が新型コロナウイルス感染症に感染している人

濃厚接触者の場合、症状がなくても感染性のウイルスを拡散することがあるため、3日間は受診をお控えください。

※定期受診で内服薬等が必要な人や体調が悪く受診が必要な人は、事前にご連絡ください。

【糖尿病教室を開催します！】※要予約

◆日時／12月24日(水)13時30分～14時30分

◆内容／講話

「糖尿病三大合併症について知ろう
～しめじ・えのきってなんのこと?～」

◆講師／看護師

◆場所／公立高畠病院2階会議室

◆申込締切／12月19日(金)

◆定員／10人前後

※体温測定等の体調管理と感染予防対策の心掛けをお願いします。マスク着用のもと来院してください。

(感染症の流行状況により、延期となる場合があります)

Children 未来っ子登場

満1歳 になるお子さんを募集します

令和8年1月号に掲載するのは、
令和7年1月中に生まれた町内在住のお子さんです。

- ♪ 申込締切／12月3日(水)
- ♪ 申込方法／写真を持参のうえ企画課までお越しいただくか、下記二次元コードからお申し込みください。
- ♪ 現像済み写真・データ共に可能です。写真は編集の後ご返却します。
- ♪ 申込先／企画課情報戦略係 ☎(52)4476



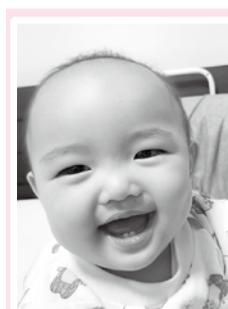
申し込みはこちらから▶



しめじ
壽絃ちゃん

(屋代地区)

何でも食べる！
食いしん坊 Baby です☺



みつちゃん

(糠野目地区)

モノマネが得意です。

広告

持ち込み歓迎！

不要なものは ありませんか？

※自転車・廃タイヤ・家電製品(テレビ・洗濯機・エアコン・冷蔵庫)家具・農機具など
その他、廃棄(ごみ)処分にお困りのもの

そんな時は

お電話ください
おひとつでもお伺いします

産業・一般廃棄物処理業者 許可番号 第0618049390号

高畠町大字高畠2607-1

有限会社 高畠清掃

☎52-0235

もっくる 子育て通信



開館日・開館時間等の
最新情報は、町HPを
ご確認ください。

〒屋内遊戯場「もっくる」 ☎(49)7588

お誕生会&みんなのひろば

「楽しいクリスマス会」

- 日時/12月11日(木)10時30分~(当日受付)
- 内容/・誕生児をみんなで祝いましょう。
・歌をうたったり出し物を見たりし、クリスマス会を楽しみましょう。サンタさんもやってくるよ!



クリスマスイベント

「クリスマスコンサート」

- 日時/12月13日(土)10時30分~11時
- 内容/素敵な歌声を披露します。
- 出演/高島町少年少女合唱団「エーデルワイス」
- 対象/小学生までのお子さんと保護者



育児講座

「親子で楽しむクリスマスコンサート」

- 日時/12月19日(金)10時30分~11時15分
- 内容/歌や手遊び、絵本の読み聞かせ等で、クリスマスの雰囲気を親子で楽しみましょう。
- 出演/リミック&コンサート はみんぐ♪
- 対象/就学前のお子さんと保護者



親子でヨガ

- 講師/茂出木 智子 氏
(ヨガインストラクター)



【ベビママヨガ】

- 日時/12月10日(木)10時30分~11時15分
- 対象/生後3か月(首すわり後)~1歳未満のお子さんと保護者
- 定員/10組程度(当日受付)
- 持ち物/赤ちゃん用バスタオル、飲み物

【リトル&キッズヨガ】

- 日時/12月14日(日)10時30分~11時15分
- 対象/1歳~小学校低学年のお子さんと保護者
- 定員/6組程度(予約優先)
- 持ち物/汗拭きタオル、飲み物
- 申込先/屋内遊戯場「もっくる」 ☎(49)7588
※館内受付または電話でお申し込みください。

木工クラフト

「クリスマスリース・松ぼっくりツリー」

- 日時/12月20日(土)
 - ① 10時~正午(受付11時30分まで)
 - ② 14時~16時(受付15時30分まで)
- 対象/小学生までのお子さんと保護者
- 定員/各回10組程度(当日受付)



エコ服の日

- 日時/12月19日(金)~21日(日)
9時30分~18時
- 内容/服のリユースを行っています。
リユース用の服は随時預かります。



大きくなったかな

- 日時/12月24日(水)・25日(木)
10時~正午
- 内容/身体測定、保育士への相談



子育てボランティア募集について



- 募集対象/・人と接することが好きで、明るく元気な人
 - ・無償でお手伝いしていただける人
 - ・町内在住の16歳以上の人(18歳未満の人は保護者の同意が必要)
- 活動内容/受付のお手伝いや施設案内、子育て支援センター業務のお手伝い、館内清掃・施設整備、おもちゃの遊び方の説明・消毒 等
- 応募方法/応募用紙に必要事項を記入し、屋内遊戯場に持参してください。応募用紙は、屋内遊戯場またはホームページで入手できます。
- 問合せ先/屋内遊戯場「もっくる」 ☎(49)7588



道の駅たかはた ☎(52)5433

【館内展示】

■期間／12月2日(火)～21日(日)

■内容／保刈久義(米沢市)「大人のぬり絵作品展」

【冬季営業】

■期間／12月1日(月)～令和8年3月31日(火)

■観光案内所／9時～17時

■縄文売店／9時30分～17時

■食堂「くっちな」／10時～16時30分

※縄文茶屋・レンタサイクル・RVパークは冬季間休業となります。

【1月のご案内】

■1月1日～3日 紅白初詣ふるまい

■新年を祝う「つるし飾り」の展示が始まります

郷土資料館 ☎(52)4523

【令和7年度古文書解読講座】※要申込

■日時／令和8年1月24日(土)、31日(土)、2月7日(土)、14日(土)、21日(土)(計5回) 13時30分～15時30分

■場所／高島町総合交流プラザ研修室

■参加費／無料

■講師／南陽市史編さん室 須崎 寛二 先生

■テキスト／船橋村黒田家文書「四ヶ村堰関係文書」

■申込締切／令和8年1月13日(火)

■申込・問合せ先／高島町郷土資料館(三重塔隣)

うきたむ風土記の丘考古資料館 ☎(52)2585

【古墳時代からの中世の考古資料】

常設展示の古墳時代に続く古代以降の考古資料を展示し、歴史の流れをご紹介します。

■期間／12月6日(土)～令和8年3月31日(火)まで

町民スキー教室開催

スキーレベルに応じた技術を学べます。ぜひ参加してみませんか。

■日時／令和8年1月11日(日) 10時～15時

※9時スキー場ロッジ受付場所集合

■場所／七ヶ宿スキー場 ■対象／小学生以上

■参加費／無料

※リフト券は各自準備してください。(傷害保険は各自加入のこと)

■申込・問合せ先／高島町スキークラブ

(高砂屋菓子店)☎(52)0354

(町営体育館) ☎(52)4490

浜田広介記念館 ☎(52)3838

入館券が必要です。幼児、町内の小・中学生は無料です。

【クリスマスイベント】

■日時／12月14日(日)10時30分～正午(開場10時)

■場所／ひろすけホール

■内容／人形劇団「あ・い」による人形劇、おはなしキャラバンりぼんによるパネルシアター・大型紙芝居

【年末年始休館日】

12月28日(日)～令和8年1月5日(月)

太陽館 ☎(57)4177

【冬季営業】

■期間／12月1日(月)～令和8年3月31日(火)

■温泉／7時30分～21時30分(最終受付21時)

※月曜日は21時まで(最終受付20時30分)

■売店／7時30分～19時

～年末年始も上記のと通りの営業時間となります～

【温泉】

■ポイントアップデー／

毎週火曜日…レディースデー 毎週水曜日…メンズデー

毎月26日…ふろの日(休憩室無料)

■サービスデー／毎週金曜日…子育て応援デー

3歳～中学生無料 ※小学生以下は保護者同伴

■休館日／12月8日(月) ※第2月曜日

■元旦から先着888人のお客様に「お福銭」プレゼント

【売店】

◎特選ウィンターギフト販売中！

お世話になったあの人へ！町の特産品を詰めた、お得な「うまいものギュッと美味玉手箱」を期間限定で販売しています。売店にサンプルを展示していますのでぜひご覧ください。

ゆうきの里・さんさん ☎(58)3060

【みそ餅づくり体験教室】

昔なつかしい「こだわりのみそ餅」を手づくりしてみませんか。

(1kg程度の完成品・容器はこちらで準備します)

■日時／12月14日(日) 9時30分～

※体験時間は2時間程度

■体験料／2,000円

■持ち物／エプロン、三角巾、マスク等

■募集人数／15人

■申込締切／12月12日(金)17時まで



自衛官等募集

- 募集種目／①自衛官候補生
②自衛隊高等工科学校(生徒)
- 対象／①18歳以上33歳未満の人(男女)
②令和8年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子で中学校卒業または中等教育学校の前期課程修了者
- 受付期間／①令和8年1月8日(木)まで
②令和8年1月15日(木)まで
- 試験日／
①令和8年1月16日(金)～18日(日)の間で実施
②一次試験：令和8年1月24日(土)、25日(日)
- 問合せ先／自衛隊山形地方協力本部米沢地域事務所
☎23(0011)

【自衛官募集相談のご案内】

山形地方協力本部米沢地域事務所では毎日個別相談会を行っています。事務所へ直接お越しいただくか、出張相談も行っていますので、お気軽にお問い合わせください。(土日祝日を除く)

指名手配被疑者の検挙にご協力を！

令和7年8月末現在、全国の警察から指名手配されている人は、凶悪事件等で特に警視庁が指定している重要指名手配被疑者をはじめとして、約590人に上っています。

これらの被疑者は、殺人・強盗等の凶悪事件のほか、暴行・傷害・窃盗・詐欺・横領等の事件に関して指名手配されており、再犯のおそれがあります。

指名手配被疑者の発見に向けた捜査活動には、みなさんのご協力がぜひとも必要です。

指名手配被疑者によく似た人を見掛けたといった情報等は警察に通報していただくようご協力をお願いします。



おくりものありがとう



◎教育振興のために

▶株式会社横浜ライテック 100万円

【社会福祉協議会へ】

◎福祉のために

▶佐藤 信幸 氏 米210kg

▶匿名 一円玉募金4,495円

【太陽の家へ】

▶長澤農園 高尾4kg・シャインマスカット5kg

▶The Groovy75代表 加藤 マチャアキ 氏 1万円

国際交流協会イベントのお知らせ

【第4回交流デー「CIAO！ITALIA！ 日伊夫婦のイタリアまるごと講座】

- 日時／12月6日(土) 11時～13時30分
- 場所／高島町総合交流プラザ
- 参加費／一般2,000円
- 講師／ボルソーイ・ガブリエーレさん、鈴木美果さん
- 内容／「美果さんのイタリアンライフ講話」と「ガブリエーレさんのジビエレストラン」。2部構成のプログラムで、日伊比較、EUや旅行業界の現在について学び、北イタリアの郷土料理も体験できます。
- 申込締切／12月2日(火)

【第5回交流デー「ALTシェン&フィルの出前講座 クリスマスソングで英会話】

- 日時／12月14日(日) 13時～16時
- 場所／ちゅうしん蔵
- 参加費／一般300円
- 講師／高島高校ALT シェン・ポーエンさん
明新館高校ALT フィリップ・ステイリーさん
- 内容／ピアニスト&バリスタコンビのアイデアが詰まった楽しい英会話講座。授業形式でALTの故郷や英語を学び、一緒にクリスマスソングを歌います。
- 申込締切／12月10日(水)
- 問合せ先／高島町総合交流プラザ(高島町国際交流協会事務局) ☎(52)5702

卓球愛好会(ラージボール)会員募集

中高齢者のみなさん、楽しみながら体力づくりしませんか。ご入会をお待ちしています。

お花見、芋煮会、忘新年会等も楽しんでいます。

- 日時／毎週水・金曜日 10時～12時
- 場所／町営体育館卓球場
- 会費／年間3,000円
- 問合せ先／町営体育館 ☎(52)4490

「やまがた縁結びたい」による結婚相談会

結婚を望む人を応援するボランティア仲人が、婚活の仕方やお見合い相手の紹介を行います。

【屋代地区公民館】

- 日時／12月7日(日) 13時～17時
- 申込締切／12月3日(水)まで
- 問合せ先／安藤菜穂子(やまがた縁結びたい) ☎080(9634)5796

【県登録ボランティア仲人

「やまがた縁結びたい」募集中！】

詳細は右記二次元コードからご覧ください。



令和7年度 高島町文化ホール まほら 自主事業

陸上自衛隊 第6音楽隊 コンサートinまほら 2026

入場無料
(全席指定)



日時 2026年1月24日(土)

会場 高島町文化ホール まほら

時間 開場 13時 開演 14時

応募締切 / 2026年1月5日(月) 必着

往復はがきには下記の記載内容で応募ください。

[返信表面]	[返信裏面]	[返信表面]	[返信裏面]
85円 〒992-0351 山形県東置賜郡高島町 大字高島323 高島町文化ホールまほら コンサート係	【白紙】 記入の必要は ございません。	85円 返信 応募者ご自身の 住所・氏名を ご記入ください	1.応募数(2名まで) 2.代表者の住所 3.代表者の氏名 4.電話番号 5.備考 (車イスでの鑑賞を 希望される場合、 その旨ご記入ください)

入場券は往復はがきのみのお申し込みとなります

- ・応募については、往復はがきのみが有効となります。文化ホールでの配布は行っておりません。
 - ・おひとり様 1回のお申し込みとなります。(1枚につき2名様まで)
 - ・予定人数を超えた場合は抽選となります。
 - ・当選結果は1月8日以降の発送をもってかえさせていただきます。
 - ・当選された方には、指定席を明記しました“返信はがき”をお送りいたします。
- 返信はがきが入場券となりますので、当日ご持参ください。

注) 返信表面の住所・氏名の記載漏れなどがある場合郵送できないこととなりますので、応募の際は再度ご確認ください。

2026まほら冬の イベント情報

Mahora Winter
event information

1月18日(日) 開演13:30

置賜地域の合唱団体6団体参加!
響き渡るハーモニーを!

第二回 まほら合唱フェスティバル

各イベント
入場無料

2月 8日(日) 10:00~16:30

ハンドメイドやオリジナリティーな小物
ワークショップや占いなど、楽しい空間がそこに!

まほら・冬のワークショップマルシェ

2月28日(土) 開演14:00

高島町内で活躍している舞踊団体の祭典!
日舞、民踊、剣舞、新舞踊がここに集結!

第二回 おどりの祭典

問合せ先: 高島町文化ホール 事務室 TEL 0238-52-4489

主催: 高島町文化ホール 指定管理者 (株)ステージアンサンプル東北 / 共催: 高島町

図書館に行こう！

高島町立図書館
☎(52)4493

12月の予定 ■ 休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

開館時間／10時～19時

■ おはなし会

【おはなし会】

7・14・21日…14時～

【あかちゃんおはなし会】

5日…11時～(0～2歳向け)

～ご自由にご参加ください～



新着図書

『神さまショッピング』

角田 光代 著／新潮社

夫にも内緒でスリランカへ向かった美津紀。善き願いも悪しき願いも叶えてくれる神さまに祈るのは、誰にも言えないあのことで…。「神さまに会いに行く」等、今の時代の神さまを描く8編を収録。

◇紙の上の展覧会

国文学研究資料館 編／中央公論新社

◇わくわくエンディングノート

端野 貴康 著／合同フォレスト

◇ドキュメント クマから逃げのびた人々

三オブックス

◇あやかしたち

畠中 恵 著／新潮社

◇探偵小石は恋しない

森 バジル 著／小学館

ほか多数



『嗅ぐのが楽しくなる鼻のひみつ』

さいとう あずみ 文と絵／創元社

休みなく呼吸ができるのも、さまざまなおいを嗅げるのも、鼻のおかげです。鮮やかなイラストを用いながら、鼻のしくみや動物の鼻のふしぎ、鼻を守るためにできることについて説明します。

◇図書館探偵団

野口 武悟 監修／岩崎書店

◇給食当番のいちにち

大塚 菜生 文／少年写真新聞社

◇どうぶつやすやす

たしろ ちさと 文・絵／大日本図書

◇クリームソーダのしゅわお

出口 かすみ 作・絵／世界文化ワングループ

◇おばけとしゃかん 3

齊藤 洋 作／講談社

ほか多数

企画展

山形県図書館大賞連動企画

「大人の読書スタート～短編集・読みやすい本～」

期間／12月14日(日)まで

今年の山形県図書館大賞で選ばれた本を展示しています。

企画展

本のお歳暮袋

期間／12月16日(火)～27日(土)まで

今年一年の感謝を込めて、図書館から本のお歳暮を用意します。

袋にどんな本が入っているかは開けてからのお楽しみ。年末年始のお休みはゆっくり本を読んで過ごしませんか？



催し

クリスマスおはなし会

クリスマスのおはなし会と、
おりがみでサンタベルを作ろう！

・日時／12月21日(日) 14時～15時15分

・定員／親子9組

・場所／学習室

・申込方法／12月2日(火)から図書館カウンター
または電話で受付

※詳細は、図書館までお問い合わせいただくか、館内ポスター等をご覧ください。

広告

鍼灸専門治療院

まほろば鍼灸院

時間予約制 電話 0238-52-4533

午前9:00～12:00 午後2:30～4:30

【休診日】木曜日・日曜日・祝日

交通事故保険治療ご相談下さい

〒992-0302 高島町大字安久津2368-1

鍼灸師 平田 朋子

(全日本鍼灸学会認定鍼灸師・認定心理士・介護予防運動指導員)

司法書士・土地家屋調査士・行政書士

高橋秀一事務所

☎0238-52-3400

〒992-0332 高島町大字相森81番地8



◎町役場から西に450m

司法書士高橋秀一事務所 検索

親や兄弟姉妹に返済できない程の借金や保証人の責任がある方必読です。

「相続放棄の落とし穴」
— 意外と奥が深いんです！

当事務所で作成した小冊子を無料で差し上げます！
高橋秀一事務所

相続放棄の落とし穴
高橋秀一事務所



高 高小学校で稲刈り

9月30日(火)に高小学校の「あせっこ農園」で稲刈りが行われました。4年生が堆肥まきと除草、5年生が田植え、6年生が稲刈りをするバトンリレー。ほとんどの生徒さんは初めての稲刈りでしたが、軍手で鎌を掴むと真剣に稲を刈り取っていました。刈り取った稲は杭掛けし乾燥した後、学校給食で提供される予定です。



美 美味しい！オーガニック給食

10月15日(水)、町内の小中学校や一部幼児施設へ有機栽培基準で育てられたさつまいもが提供されました。町有機農業産地づくり推進協議会(会長高梨忠博町長)による企画で、鈴木将道さん(入生田)の育てたさつまいも約100kgが大学芋やスイートポテトとして提供されました。小学校の教室では「さつまいもの味がとってもおいしい」「また食べたい」といった声が聞かれ、美味しそうに大学芋を味わう姿が見られました。



み みんなの声で！火災予防

高小町消防団(全6分団)幹部が町内の各小中学校を訪問し、火災予防や消防団の役割等について講話を行いました。また、児童たちは実際の資機材に触れる体験を通して消防団の活動について学びました。講話後には、児童のみなさんの「防火の呼びかけ」の音声を収録しました。児童のみなさんの音声は火災予防運動期間を皮切りに、年度末まで消防団ポンプ車による地域巡回(広報)として活躍します。

各地域の「防火の呼びかけ」▶



大 岡山フェスティバル

10月25日(土)、東京都大田区の大岡山北口商店街主催「大岡山フェスティバル」にて高小つや姫等のお米やぶどう、りんご、野菜といった農産物の販売とPRを行いました。

大岡山北口商店街との繋がりは、平成30年度から令和元年度にかけて高小中学校が修学旅行の際に訪問し、高小町特産品の販売体験を行ったことから始まりました。コロナ禍を経て昨年より交流が再開され、今年も高小町のおいしい魅力をたくさんの人に伝えることが出来ました。



亀 小で育てた人参を販売！

10月31日(金)、亀岡小学校の5年生が、自分たちで育てた人参の販売を行いました。子どもたちは栽培課、ポスター課、店舗拡大課、動画写真課、パッケージ課、会計課の6班に分かれ、6月から活動を行ってきました。たくさん買ってもらう方法や販売価格、パッケージ等、すべての工程を自分たちで考え、たくさんの方の協力を得て活動し、この日を迎えました。元気な声で呼び込みを行い、販売を終えると「楽しかった！」と、とてもいきいきとした表情をしていました。



ゴリラに学ぶ未来の生き方

11月3日(祝)、町制施行130周年・町村合併70周年記念講演会が文化ホールまほらで行われました。講師にゴリラ研究の第一人者で総合地球環境学研究所所長の山極壽一氏をお迎えし、「ゴリラに学ぶ未来の生き方」と題して、地球環境や争い等を克服するためには共感力を見つめ直す必要があることや、地域で支え合うことの重要性等をお話いただきました。また、中高生3人の質問にもわかりやすく答えていただき、参加した人たちは真剣に耳を傾けていました。



ひろすけ童話賞贈呈式

1年間に出版された幼年童話から、最も優れた作品に贈られるひろすけ童話賞に、すとうあさえさんの「コンスケとはるのともだち」(のら書店)が選ばれました。11月4日(火)、ひろすけホールにて贈呈式が行われ、賞状とレリーフ、副賞が贈られました。また、児童を代表し、亀岡小学校の山木美玲さんが感想文発表、栗田望々夏さんが花束を贈呈しました。すとうさんは師の教えを胸に「これからも丁寧に一生懸命お話を書いていきたい」と今後の意気込みを語られました。



迫力ある連獅子が亀岡に

(株)横浜ライテック代表取締役である近野氏より、迫力のある連獅子を寄贈していただきました。

いただいた連獅子は近野氏が亀岡の出身であることから、今年度庁舎とともに新しくなった亀岡地区公民館へ設置し、地区のみなさんをはじめ多くの人にご覧いただいています。



支え合い・つながりをつくるボランティア活動

◆問合せ先/福祉課地域福祉係 ☎(52)3564

高島町ボランティア婦人の会は、これまで40年以上に渡って活動を続けてきたボランティア団体です。

現在は主に介護老人福祉施設で使用する清拭布の縫製ボランティアに取り組んでいますが、過去には社会福祉協議会が主催する独居高齢者の昼食会や障がい者施設のイベントの手伝い、介護老人福祉施設での洗濯の手伝い、文化祭への出展、福祉大会の記念品づくり等、様々な場面で活躍してきました。

会員は現在15名。毎月第一・第三月曜日に老人福祉センターを会場として開催しており、70歳～80歳代を中心に、90歳代の会員まで幅広く活躍しています。

年間でできあがる清拭布は1,400枚ほど。200反分の布を丁寧に裁断し、縫い上げています。ミシンは使用せず、全て手縫いで作られた清拭布は、丈夫で長持ち、使い勝手もよいことから使用する施設で大変喜ばれています。



▲笑顔あふれるボランティア婦人会のみなさん

開催日は作業の合間におしゃべりを楽しんだり、一緒に昼食をとったりする等会員同士の交流の場にもなっています。会長の清澤のぶ子さんは、「会員の減少や高齢化、交通の問題等課題はあるけれど、お互いに支えあいながら取り組んでいる。」「この場に来てもらうことだけでも意味がある。特に独居の人等はみんな話すことが楽しみのひとつ。活躍の場であり、交流の場でもある。」と話します。

笑い声や笑顔があふれる優しい雰囲気の中で行われるボランティア活動は、社会貢献として誰かの役に立つだけでなく、参加する人たちの生きがいや交流の創出にもつながっています。



◀丁寧な作業で清拭布が縫い上げられています

地域おこし 協力隊通信

Vol. 94



ますだ かなな
増田 葉奈 隊員

今年も残すところあと1か月ですね。みなさんにとって2025年はどんな年でしたか？

私は、昨年よりパワーアップできた年でした。昨年に引き続き、農家さんと飲食店の仲介事業を行っていましたが、1年間で取引先も増え、より多くの農家さんを紹介することができました。

また、9月には『ごちそうのはじまり会議』と題して飲食店目線から取引を学ぶセミナーを企画・開催しました。

初めての企業様との商談や、セミナー企画で慌ただしい1年でしたが、仕事を通じて大好きな食についての学びを得られ、毎日の料理がどんどん楽しくなった年でもありました。

知れば知るほど高島町は料理好きにとってたまらない町ですね。今の時期だと味噌餅、たまりません。昨年初めて食べたのですが、自身の餅への期待度をゆうに超える美味しさに感動しました。

今年もたくさん食べます。(笑)

来年も引き続きよろしく願いいたします！

農家さんと飲食店を繋ぎWEB商談中▶



防災コラム

これまでの防災コラム
はこちらから▶



〒総務課危機管理室 ☎(52)3744

雪の降り始めにご用心

雪の降る季節となりました。県内でも、例年であれば早いところで11月下旬から12月上旬には初雪が見られます。冬に車を運転する人は、スタッドレスタイヤへの早めの交換、ゆっくり運転といった基本的なことと併せて、雪道運転で気を付けるべき事項を確認し、安全運転を心掛けましょう。

雪道での車の事故に遭わないためには

【こんなところでは路面の凍結に注意！】

◎交差点

車が発進や停止を繰り返すことにより、路面が非常に滑りやすくなる可能性がある。

◎橋の上

橋の上の路面だけが凍結していることがある。スピードを落として渡る。

◎カーブ

手前で十分に減速してから進入し、抜けるまで速度を抑えて走行する。

◎トンネル等の出入口

日陰になることが多く、局部的に路面が凍結している場合がある。

◎坂道

あらかじめ適切なギヤにシフトダウンし、アクセルを一定にする。急ブレーキやシフトダウンは尻振りやスピンを招く。下り坂はエンジンブレーキを活用する。また、すれ違う際は、上りの車が優先。

◎ブレーキング

急ブレーキをかけるとタイヤがロックしてグリップを失い止まれない。ブレーキはふだんより手前からソフトにじわっと踏んで止める。

※四輪駆動車やABSがついていても過信せず、カーブや交差点の手前では十分にスピードを落として走行する。



【視界の悪いときの運転のテクニック】

◎吹雪の中での運転はライト点灯、スピードダウン、車間距離を十分にとる。

◎大型車の雪煙による視界不良に注意！早めのワイパー作動と減速をする。

◎車に雪が付いたら安全なところで止まって落とす。

◎疲れたり、運転に危険を感じたりしたら、道の駅やパーキングエリア等で休憩をする。



▲政府広報オンライン
ホームページ

なによりもまず、大雪や猛吹雪が予想される際は、運転を避けるようにしましょう。

【アクシデントに対応できる用具を必ず装備しておきましょう】

- タイヤチェーン、ジャッキ、牽引用ロープ、工具、ブースターケーブル、スノーヘルパー
- 防寒具、雨具、長靴、作業衣類、手袋、軍手、タオル、着替え、毛布、使い捨てカイロ、携帯トイレ
- スペアタイヤ(冬道用タイヤ)、滑り止め用砂、除雪用ブラシ、停止表示板、発煙筒
- スコップ、非常用の水、食料、旗(目立つ色の布)、懐中電灯(電池)、ラジオ 等



冬期間は歩行者の積雪や凍結を原因とする転倒災害も多く発生しています。横断歩道の白線の上や、車の出入りのある歩道(駐車場の出入口、ガソリンスタンド等)は滑りやすくなっています。気を付けて歩くのはもちろんですが、転んだ時のために、帽子や手袋をする等、身に着ける物の工夫も安全対策の一つです。また、屋根の上の雪や氷が落ちてくる場合がありますので、屋根にも目を配り歩きましょう。

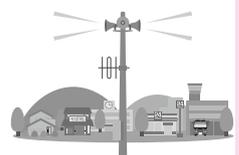
防災行政無線

災害情報や緊急の注意喚起を行う際に放送を行います。聞き直したいときは、防災行政無線テレホンダイヤルへお電話ください。

☎ 0238(52)5101

※通話料がかかります。

※放送後24時間までの内容が確認可能です。



短歌

かの花の新妻姿日日に
眺む嬉しさ老いて忘れじ
高畠 相田 承

山椒の実採る約束を果せずに
友の来たりて山椒の談義
佐沢 青野惣五郎

秋の日にいで湯の宿に集い来て
話に花咲く八十路の女子会
相森 太田京子

ミスターの使命を帯て生まれ来し
世を照らしては人を励まし
高畠 翁 少年

女性初高市総理笑みてなお
目指す国政きりりと語るむ
高畠 金子協子

秋空にコンバインの音響く大地
黄金の田圃忽ち刈り行く
入生田 金子微笑

秋深く車の前のトンボたち
邪魔するごとく無数に飛び交う
元和田 ききょう

天空に月あり星あり金星があり
夜空眺めてロマン求める
亀岡 銀河鉄道

北風に枯葉舞い散る我屋敷
冬將軍の訪れ近し
夏茂 小浅 昭

「柿花火」秋の風情とは知らずおり
熊は知りしか木を覗き見る
高畠 後藤瑩子

宵の口行くや鈍行暁の
上野おりたつ顔に黒スス
高畠 ぎぎとわの犬

初めてのオープンカーに乗り
マイナンバー更新に行く九十五の秋
福沢 佐藤津多

中東の神に悪なし悪は人
神を騙りて人を殺りく
高畠 太陽属地球人

どこへ行くいまの国政烏合の衆
手綱締めろよ選者の力
高畠 たかはし勝利

猛暑中二人の息子都会より
草刈をしに家を思うて
柏木目 中村康子

秋の雨漸く止みし午後三時
山刀伐峠は早黄昏るる
三条目 和田彰造

五歳児の双子の姉妹訪ねきて
曇天一気に明るくなりぬ
塩森 渡部一博

人質の数をかぞえる軍人や
人権無視の停戦和平
下和田 渡部忠一



俳句

影法師のびて野分の乾くかな
高畠 相田 承

ガザの子へアンパンマンよとんでいけ
一本柳 秋葉 徹

古い嘆き長引く不況着太りて
竹森 阿部とよ

旨さうなごはんの匂い文化の日
高畠 大塚喜久能

かも鹿の突如あらわる草紅葉
上和田 鏡たか子

東空金星輝き流れる星
入生田 金子微笑

秋の日の夕日に山が燃えてをり
元和田 ききょう

十五夜に健康祈り団子食べ
亀岡 銀河鉄道

始発ベル今年最後の通勤日
夏茂 小浅 昭

まだ見える橋ゆく人の秋の暮
深沼 寒河江孝子

【次回締切日】
◆俳句・短歌
1月6日(火) 掲載は2月号
◆川柳・詩
2月3日(火) 掲載は3月号

天道も近道をして冬至かな
高畠 ぎぎとわの犬

新庁舎孫曾孫世代が担つてる
福沢 佐藤津多

障子張るコロナを入れず年あかり
塩森 鈴木孫左衛門

中秋の名月昇れガザの空
高畠 太陽属地球人

東橋しぐれ流して尾花揺れ
高畠 たかはし勝利

黄昏時落穂ほおぼるつがい鳥
柏木目 中村康子

赤とんぼ干す白菜に一休み
飯森 皆川京子

草紅葉哀れ初霜散步路
下和田 渡部忠一

- ・掲載は名前の五十音順(詩を除く)
- ・誤字脱字等の手直しはしません。
- ・投稿作品はお返しできません。
- ・投稿作品は未発表でオリジナルのものに限ります。
- ・詩は180字程度を文字数の目安とさせていただきます。

○投稿方法／氏名・住所・電話番号・投稿部門を明記し、下記へ提出 ※締切日必着
〒992-0392 企画課 文芸欄宛
kikaku@town.takahata.yamagata.jp
○問合せ先／企画課 ☎(52)4476

くらしの連絡帳



南陽東置賜休日診療所 ☎(40)3456

【住所】南陽市柵塚 420 - 7

【12月の診療日】7日(日)、14日(日)、21日(日)、28日(日)、31日(水)

【受付時間】8時45分～11時45分、
13時～16時30分



※変更となる場合があります。詳細はホームページをご覧ください。

【診療科目】主に内科・小児科

【持ち物】

- ・マイナ保険証または資格確認書※必須
- ・医療証・お薬手帳・携帯電話(お持ちの人)

※咳・熱等の症状がある人、外科希望の人、小学生未満の人は事前にお電話ください。

※当番医の判断で、公立置賜総合病院等へ案内する場合があります。



▲最新情報はこちら



今月の納税 期限 1月5日(月)

- ◆町・県民税：4期
- ◆国民健康保険税：6期
- ◆介護保険料：6期
- ◆後期高齢者医療保険料：6期

◇納付書の人…期限までに納付ください。

◇口座振替の人…期限日に引き落としです。残高をご確認ください。

※クレジットカードやスマホ決済、ネットバンキング等での納付も可能です。詳しくは町ホームページをご覧ください。

※役場内会計窓口(JA役場出張所)は9時～正午までの営業時間となります。

JA役場出張所や金融機関等で納付された場合、入金確認まで1週間程度かかることがあるため、納期限後に納付された場合、行き違いで督促状が届くことがあります。ご了承ください。
(行き違いかどうかすぐに確認するためにも領収書が必要ですので、大切に保管してください。)
また、催告書についても同様です。

【納期限内納付にご理解とご協力をお願いします。】

☎税務課収納管理係 ☎(52)2054

今月の水道修理指定店

- ・(株)ハギウダ ☎(52)3485
- ・(有)県南設備工業 ☎(52)1093
- ・荒井金物企業組合 ☎(57)3170

12月の無料相談(電話後に来訪してください)

相談名	内容	相談日	時間	場所	問合せ先
一般	心配ごと、困りごと	平日	8時30分～17時15分	老人福祉センター	老人福祉センター (町社会福祉協議会) ☎(51)1008
人権	男女差別、いじめ、プライバシー侵害等	3日(水)	9時～正午		
行政	公共機関に対する苦情、要望	10日(水)	10時～正午		
法律(予約制)	各種法律相談	24日(水)	13時30分～15時30分		
生活サポート	生活、就労、家計管理の悩みごと等	平日	8時30分～17時15分	東置賜地域生活自立支援センター (町社会福祉協議会) ☎(51)1008	
感染症検査(予約制)	Eイズ、性器クラミジア、梅毒、B型・C型肝炎の相談・検査	毎週火曜日	9時30分～10時30分	置賜総合支庁	置賜総合支庁保健企画課感染症対策担当 ☎(22)3002
就労等に関する相談会	15～49歳の人を対象の就労等に関する相談	18日(木)	9時30分～16時30分	高畠町総合交流プラザ	置賜若者サポートステーション ☎(33)9137
結婚相談会(予約制)	婚活の仕方、お見合い相手の紹介	13日(土) 申込締切:10日(水)	13時～16時45分	やまがたハッピーサポートセンター-置賜支所(米沢市)	やまがたハッピーサポートセンター☎023(687)1972
借金と心の無料相談会(予約制)	専門相談員および保健師への相談	15日(月) 申込締切:11日(木)	11時～15時30分	置賜総合支庁	山形県財務事務所理財課 ☎023(641)5201
全国一斉集中労働相談ホットライン	長時間労働に関する悩みや不安の相談	9日(火)・10日(水)	10時～18時	電話相談	日本労働組合総連合会 ☎0120(154)052

T-S.P.E.C

TAKAHATA
SUSTAINABLE ACTIVITIES
PASS TO THE NEXT GENERATION
EVERYONE'S
COMMUNITY

発行／山形県高島町

編集／高島町企画課

☎0238-4476



あなたの力が必要です！

**子どもたちの
「未来」のために**

指導者 募集中

令和8年度から、中学校の部活動は平日のみとなり、今までのような休日の活動は原則行われなくなります。高島町では休日のスポーツ文化活動に取り組みたい生徒を対象に、「T-SPEC（高島町地域クラブ）」を組織し、「本部」がその活動を補助する形式をとります。子どもたちの「やりたい」「チャレンジしたい」に応えられる環境を整備するために、皆様のお力をお貸し下さい。なお、現在「バスケットボール」「吹奏楽」の指導者を特に募集しております。

指導日数・活動内容等については、お問い合わせください。

指導者登録いただける方・T-SPEC（高島町地域クラブ）に関する詳細は右のQRコードをお読みください。



お問い合わせ：T-SPEC事務局（高島町教育委員会 教育総務課内）

TEL 0238-52-3054

発行部数／7,700部

印刷／寄清堂印刷