



## 聞こえ快適支援事業のお知らせ

☎福祉課高齢者支援係 ☎(52)4478

町では、聞こえの衰えの早期発見・対応により、生活の質の向上と介護予防につなげることを目的とした「聞こえ快適支援事業」を実施しています。聞こえにくい状態を放置することで、心身の活力の衰えが進み、認知症やうつ状態となるリスクが高まります。

今年度2回目の聞こえのチェック・相談会を開催しますので、ぜひご参加ください。



### 聞こえのチェック・相談会のご案内

- ◆期日／12月5日(金)
- ◆時間／14時～16時の間で、申込時に受付時間を決めます。  
※一人あたり15～20分程度
- ◆対象／町内在住の65歳以上の人
- ◆定員／先着8人(要申込) ※定員になり次第終了
- ◆内容／アプリを活用し、聞こえの状態をチェックします。語音聴取率60%未満の人には受診をお勧めします。聞こえについて、言語聴覚士への相談もできます。
- ◆場所／げんき館多目的研修室
- ◆申込方法／11月4日(火)9時から電話受付
- ◆申込先／福祉課高齢者支援係



### ◎どんな検査？

スピーカーから出る50音を聞き、聞こえた音を書きます。どの程度正しく聞き取れているか、聞こえの状態を数値化します。



## 置賜青年後見センターからのお知らせ

☎置賜成年後見センター ☎(24)6500

### 令和7年度 置賜成年後見センター研修事業

- ◆講師／渡辺 哲雄 氏(作家、日本福祉大学中央福祉専門学校特別顧問)
- ◆講演内容／「認知症になった波平さん～契約社会と成年後見制度～」

日本で一番有名な家族といえば「サザエさん一家」。父である波平さんが認知症になってしまったら、どんなことになるのでしょうか？おなじみの「サザエさん」一家を題材にして、成年後見制度とはどんな制度なのか。判断能力を失った波平さんを成年後見制度でどう支援するのか。認知症の程度に応じて優しく解説します。



- ◆日時／11月20日(木) 13時30分～15時(開場：12時30分)
- ◆場所／シェルターなんようホール(南陽市文化会館) 小ホール
- ◆参加費／無料 ◆定員／80人
- ◆申込・問合せ先／置賜成年後見センター



 **～新婚生活を応援します～**  
**令和7年度結婚新生活支援事業補助金**  
 企画課地域活力共創係 ☎(52)1112

これから夫婦として新生活をスタートしようとする世帯を対象に、結婚に伴う新生活のスタートアップにかかる費用の一部を補助します。

**【対象となる世帯】**

- ◎令和7年1月1日～令和8年3月31日までに婚姻届を提出した夫婦
- ◎夫婦の合計所得が500万円未満(貸与型奨学金の返済を現在行っている場合は年間返済分を控除した額)
- ◎夫婦ともに婚姻日時点で39歳以下であること
- ◎夫婦ともに町内に住民登録していること
- ◎町税等の滞納がないこと等

**【補助対象となる費用】**

- 令和7年4月1日～令和8年3月31日に支払いをしたもの
- ◎住居費(住宅購入、家賃、敷金・礼金、仲介手数料等)
- ◎引越し費用(業者等に支払った費用)
- ◎リフォーム費用(修繕・増築・設備更新等)※家電や外構工事等は対象外です

**【補助額】**

- ◎1世帯あたり最大30万円
- ◎婚姻日に夫婦とも29歳以下の場合には最大60万円

**【申請期間】**

令和8年3月31日(火)まで  
 ※予算額に達し次第受付を終了します



◀詳細・申請方法はこちら



 **11月1日(土)～10月**  
**高齢者の交通事故防止推進強化旬間**  
 お知らせ 町民課生活安全係 ☎(52)4471

日没がさらに早まるこれからの時期は、夕暮れ時から夜間にかけて、特に高齢者が関係する交通事故の増加が懸念されます。期間中、各機関・団体が連携して集中的な交通事故防止活動を展開し、高齢者の交通事故防止を目指します。交通ルールの遵守、目立つ明るい色の衣服や夜光反射材の着用により、交通事故を防ぎましょう。

**1月～9月末の交通事故発生状況**

	発生件数(増減)	死者数(増減)	負傷者数(増減)
高島町	34(±0)	0(±0)	41(+1)

※増減は前年同時期との比較です

 **認知症フォーラムの開催**  
 ～いつまでも家族とともに  
 住み慣れた地域で暮らし続けるために～  
 お知らせ 福祉課地域包括ケア係 ☎(52)4495

町の人口の約3人に1人は65歳以上の高齢者となっており、高齢化に伴い認知症高齢者も増加傾向となっています。さらに、近年は難聴と認知症の関連もわかっています。この機会にぜひ難聴と認知症の関連について学んでみましょう。入場無料です。

- ◆主催/南陽市東置賜郡医師会
- ◆日時/11月30日(日) 10時～正午
- ◆場所/浜田広介記念館ひろすけホール
- ◆内容/  
**【第一部】ミニコンサート**  
 講師：  
 ◎医療法人社団 緑愛会 かがやきの丘居宅介護支援事業所 介護支援専門員 宇山 基道 氏  
 ◎一般社団法人 YAMAGATA ATHLETE LAB. 代表理事/日本スポーツ協会理事/フェンシング・オリンピック 池田 めぐみ 氏

- 【第二部】講演**  
 演題：「最新の難聴治療と認知症予防」  
 講師：山形大学医学部耳鼻咽喉・頭頸部外科学講座 教授 伊藤 吏 先生

◆申込・問合せ先/福祉課地域包括ケア係

 **山形ワイヴァンズ高島町応援デー**  
 ～みるスポーツをはじめてみよう～  
 お知らせ 社会教育課スポーツ振興係 ☎(52)2719

山形ワイヴァンズ vs 青森ワッツ戦を応援に行きませんか？高島町在住および勤務・在学の方は特別価格でお買い求めいただけます。

- ◆日時/11月29日(土) 16時05分開始  
 11月30日(日) 14時05分開始
- ◆場所/山形市総合運動公園
- ◆チケット/  
 1階自由席：一般1,500円/小・中・高生1,000円  
 2階自由席：一般1,000円/小・中・高生 無料
- ◆その他/身分証明書等、高島町内在住かお勤め、通学していることが確認できるものをご持参ください。



詳細はこちら▲

 **第12回高島町社会福祉大会**  
**堀尾正明氏講演会**  
 お知らせ 高島町社会福祉協議会 ☎(52)4486

地域福祉に貢献のあった人の顕彰と、記念講演会が行われます。入場無料、どなたでも参加できます。

- ◆演題/地域活性化の決め手はこれだ！  
 「ご近所の底力・取材活動から」
- ◆日時/11月20日(木) 13時30分開会
- ◆場所/文化ホールまほら



9月の3歳6か月児健診でむし歯がなかったおともだち

健康子育て課母子保健係 ☎(52)1307



いの  
はるとさん



きむら  
はやとさん



こばやし  
まなとさん



しまつ  
はいとさん



たかなし  
なほさん



とだ  
つぼみさん



ほそや  
たすくさん



ほんま  
あかりさん



わたなべ  
ゆいさん



わたなべ  
りくとさん

**Children** 未来っ子登場

満1歳 になるお子さんを募集します

令和7年12月号に掲載するのは、  
令和6年12月中に生まれた町内在住のお子さんです。

- ♪ 申込締切 / 11月5日(水)
- ♪ 申込方法 / 写真を持参のうえ企画課までお越しいただくか、下記二次元コードからお申し込みください。
- ♪ 現像済み写真・データ共に可能です。写真は編集の後ご返却します。
- ♪ 申込先 / 企画課情報戦略係 ☎(52)4476



申し込みはこちらから▶




朔ちゃん  
さく  
(高島地区)

なんでもマイペースな次男です🍀



翼駆ちゃん  
たすく  
(高島地区)

毎日ニコニコ！元気100倍です！



和奈ちゃん  
かすな  
(亀岡地区)

我が家の癒し♡



碧椋ちゃん  
あおと  
(亀岡地区)

すべり台が大好きです♡



未空ちゃん  
みく  
(糠野目地区)

元気いっぱいのにこにこガールです♡



凜生ちゃん  
りょうせい  
(糠野目地区)

我が家の癒し担当♡



11月は「全国糖尿病週間」です。

～血糖値を把握し、生活習慣を振り返ってみましょう！～

お知らせ

健康子育て課健康推進係 ☎(52)5045



健康診断を定期的を受けて、自分の状態を知りましょう

### 【血糖値に関わる健診の項目】

◎空腹時血糖値：100mg / dl 以上

◎HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)：5.6%以上

町の特定健診では上記の数値になると、「要指導(生活習慣の改善が必要となります)」という判定になります。糖尿病は、症状がないまま進行し、症状が出現する頃にはかなり病状が進むため、早い段階から予防していくことがとても重要になります。

～高畠町の特定健診の状況(令和5年度)～

血糖異常\*と判定された人の割合は、県平均を上回っています。

【県平均】  
48.8%

【高畠町】  
49.6%

※空腹時血糖が100mg/dlまたはHbA1cの値が5.6%以上

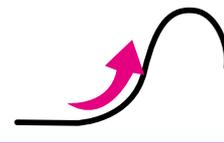


血糖値の上昇を緩やかにする生活習慣を心がけてみましょう

- 食事の際、野菜やたんぱく質から食べる
- 水分補給は水、お茶等にする
- よく噛んで食べる
- 食後すぐ横にならず、軽く体を動かす
- 睡眠時間を確保する



血糖値が急上昇すると、血糖異常の時間が長くなり、HbA1cの値の上昇につながります。



治療を受けられている人は、かかりつけ医への通院を継続しましょう。

## 公立高畠病院からのお知らせ

◆問合せ先/公立高畠病院  
☎(52)1500



【11月の土曜開院日】8日、22日

受付時間/8時30分～11時30分

(再来機での受付：8時～)

### 【マスクの着用について】

新型コロナウイルス感染症に限らず、様々な感染症への感染防止の観点からマスク着用をお願いします。

### 【整形外科および皮膚科の受診について】

整形外科および皮膚科が大変混み合っています。予約以外での受診の場合は、必ず電話でご確認ください。

### 【外来受診について】

下記に当てはまる人は、感染拡大防止のため外来受診をお控えください。

### ①新型コロナウイルス感染症に感染後、7日以上経過していない人

新型コロナウイルス感染症罹患後10日程度経過するまでは、ウイルス排出の可能性があります。感染予防対策として、新型コロナウイルス感染症罹患後は、最低7日間は受診をお控えください。

### ②同居人が新型コロナウイルス感染症に感染している人

濃厚接触者の場合、症状がなくても感染性のウイルスを拡散することがあるため、3日間は受診をお控えください。

※定期受診で内服薬等が必要な人や体調が悪く受診が必要な人は、事前にご連絡ください。

### 【糖尿病教室を開催します！】※要予約

◆日時/11月26日(水)13時30分～14時30分

◆内容/講話「みんなで学ぼう！書いてみよう！

糖尿病連携手帳の使い方」

◆講師/看護師

◆場所/公立高畠病院2階会議室

◆申込締切/11月21日(金)

◆定員/10人前後

※体温測定等の体調管理と感染予防対策の心掛けをお願いします。マスク着用のもと来院してください。

# もっくる 子育て通信



開館日・開館時間等の最新情報は、町HPをご確認ください。

岡屋内遊戯場「もっくる」 ☎(49)7588

## お誕生会&みんなのひろば

### 「木の実や落ち葉であそぼう」

- 日時/11月13日(木)10時30分~(当日受付)
- 内容/・誕生児をみんなで祝いましょう。  
・木の実や落ち葉等の秋の自然物に触れて楽しみましょう。



## 親子でヨガ

- 講師/茂出木 智子 氏  
(ヨガインストラクター)



### 【ベビママヨガ】

- 日時/11月12日(木)10時30分~11時15分
- 対象/生後3か月(首すわり後)~1歳未満のお子さんと保護者

- 定員/10組程度(当日受付)
- 持ち物/赤ちゃん用バスタオル、飲み物

### 【リトル&キッズヨガ】

- 日時/11月9日(日)10時30分~11時15分
- 対象/1歳~小学校低学年のお子さんと保護者

- 定員/6組程度(予約優先)
- 持ち物/汗拭きタオル、飲み物
- 申込先/屋内遊戯場「もっくる」 ☎(49)7588  
※館内受付または電話でお申し込みください。

## 木工クラフト

### 「木の実アート」

- 日時/11月1日(土)
  - ① 10時~正午(受付11時30分まで)
  - ② 14時~16時(受付15時30分まで)
- 対象/小学生までのお子さんと保護者
- 定員/各回20組程度(当日受付)
- 講師/飯豊少年自然の家職員

## 育児講座

### 「おはなしの玉手箱」

- 日時/11月20日(木)10時30分~11時15分
- 内容/絵本の読み聞かせを通して、親子で楽しいひとときを過ごしましょう。
- 講師/渡邊 裕子 氏  
(山形県家庭教育アドバイザー)

- 対象/就学前のお子さんと保護者
- 定員/10組程度(要申込)
- 申込締切/11月18日(火)
- 申込先/子育て支援センター  
☎(49)7586



## 健康相談日

- 日時/11月26日(水)10時15分~11時30分
- 内容/身体測定、保健師、言語聴覚士への相談  
※言語聴覚士への相談は申込が必要です。  
子育て支援センター☎(49)7586(11月21日(金)締切)

## エコ服の日

- 日時/11月28日(金)~30日(日)9時30分~18時
- 内容/服のリユースを行っています。  
リユース用の服は常時預かります。

広告

## #家賃が無駄にナラナイ DOSシステム



居住中の賃貸物件を数年後に、購入したいと判断したとき、物件価格から居住期間に応じ積み立てたポイント(ディポジット金額)を差し引いた金額で物件購入可能な、住んでみての新しい住居取得の方法。  
[ビジネスモデル特許]出願済

建設予定 場所 亀岡地区⑥ 福沢地区② 屋代地区① 高島D.C③ 安久津地区①

株式会社 菅野実務研究所

問合せ直通電話: 090-2888-2582

高島町大字高島520-1 カンノジツム 検索  
建設業許可/知事(般-5)501047 宅建業許可/知事(12)1037

## 相続手続(不動産・預貯金)・遺言・生前贈与

でお悩みではありませんか?

司法書士 菅野 純子・菅野 行雄



菅野司法書士事務所

町庁舎北 ☎52-4133 高島町大字高島 520-1

# 図書館に行こう！

高島町立図書館  
☎(52)4493

11月の予定 ■ 休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

開館時間／10時～19時

## ■ おはなし会

【おはなし会】

2・9・16・30日…14時～

【あかちゃんおはなし会】

7日…11時～(0～2歳向け)

【まほろば語り部の会による

「おきたま昔ばなし」おはなし会】

23日…14時～

～ご自由にご参加ください～



企画展

私のおすすめの1冊

期間／11月30日(日)まで

利用者みなさんに紹介していただいた本とPOPを展示します。

広告

# ほし薬局

- 処方せん調剤
- 一般用医薬品
- 漢方薬
- 動物用医薬品

営業時間

平日AM9:00～PM6:30

土曜AM9:00～PM4:00

高島町泉岡426-1

(文化ホールまほら向い)

☎ 52-4081

FAX 52-4888

# 「広報たかはた」 広告募集中！！

月額  
¥10,000～

町企画課情報戦略係  
☎(52)4476

詳細はこちらをご確認ください▶



## 新着図書

### 『百年の時効』

伏尾 美紀 著／幻冬舎

1974年に起きた一家殺傷事件。未解決のまま50年経ち、この事件の容疑者の一人が変死体で発見された。真相への手がかりは、刑事の捜査ノート。3つの時代、4人の刑事。時を超えて結びついた、執念の捜査が始まる…

◇やさしい民俗学

岸澤 美希 著／淡交社

◇図解紙片づけ

石阪 京子 著／ダイヤモンド社

◇レアベジ

藤田 智 監修／NHK出版

◇イン・ザ・メガチャーチ

朝井 リョウ 著／日経BP日本経済新聞出版

◇まる丸伊勢参り

畠中 恵 著／KADOKAWA

ほか多数



### 『AIロボット世界のサバイバル 1・2』

ゴムドリ co. 文／朝日新聞出版

人気モバイルゲームが主催する「ガード城特別体験イベント」に当選したジオたち。ゲームストーリーのヤミといっしょに、複合現実ゲームをプレーすることになるが…。楽しく読めるサバイバル科学漫画。

◇きのこってなんだろう？

小林 路子 さく／福音館書店

◇捨てられないずかん

米田 まりな 著／大和書房

◇スウスイとチャッポン

くどう れいん 文／白泉社

◇おまわりさんのきゅうじつ

中川 ひろたか 文／Gakken

◇山の神の使い

最上 一平 作／童心社

ほか多数

## 「図書館秋フェスタ」開催中！

読書週間に合わせて楽しい企画盛りだくさんでお待ちしています。

期間／11月9日(日)まで

●「秋のおはなし会

スタンプカード」

●「高島のぶどうのつるで

リースを作ろう」

・期間／11月30日(日)まで

・日時／11月9日(日)

13時30分～15時30分

※各イベントの詳細は、図書館までお問い合わせいただくか、館内ポスター等をご覧ください。



## 浜田広介記念館 ☎(52)3838

どの催しも入館券が必要です。幼児、町内の小・中学生は無料です。

### 【日本児童文芸家協会の作家たちによる ひろすけ童話を書きつなぐ展】

- 期間／12月14日(日)まで
- 場所／むくどりギャラリー
- 内容／幼年童話の分野で活躍する作家による、ひろすけ童話に登場するアイテムをモチーフにした新作短編童話を展示。

### 【昔語り - まほろば語り部の会 - 】

- 日時／11月2日(日) 10時30分～正午
- 場所／本館和室

【臨時開館日】11月3日(祝)、24日(月)

【臨時休館日】11月4日(火)、5日(水)、25日(火)～27日(木) (展示替えのため)

## 道の駅たかはた ☎(52)5433

【館内展示①】11月1日(土)～16日(日)

- 内容／1. 高島消防署「防火絵画展」  
全国火災予防週間(11月9日～15日)にちなみ、まつかわ幼稚園の園児による消防車の絵を飾ります。
- 2. 高島町陶芸同好会「陶芸作品展」

【館内展示②】11月18日(火)～11月30日(日)

- 内容／高島町伊達の会「伊達の会紹介展示」

## 太陽館 ☎(57)4177

【温泉】 休館日：11月10日(月)

- 営業時間／7時～22時(最終受付21時30分)  
※月曜日は21時まで(最終受付20時30分)
- ポイントアップデー／  
毎週火曜日…レディースデー 毎週水曜日…メンズデー  
毎月26日…ふろの日(休憩室無料)
- サービスデー／毎週金曜日…子育て応援デー  
3歳～中学生無料 ※小学生以下は保護者同伴

※12月から冬季営業時間となります。

(12月1日～令和8年3月31日まで)

温泉：7時30分～21時30分(最終受付21時)

※月曜日は21時まで(最終受付20時30分)

売店：7時30分～19時

## 不登校経験者によるトークイベント

- 日時／11月22日(土) 14時30分～16時
- 場所／置賜総合文化センター ホール
- 内容／不登校を経験し、現在社会で活躍する3人の若者に、その経験談をお話してもらいます。
- 参加費／無料 ■定員／120人
- 申込・問合せ先／認定NPO法人With優 ☎(33)9137

申込はこちら▶



## うきたむ風土記の丘考古資料館 ☎(52)2585

### 【第33回企画展

### 「縄文時代草創期の石器工房－日向洞窟西地区展－」

日向洞窟遺跡西地区から出土した縄文時代草創期関連の遺物を中心とした展示を行います。隆起線文土器と尖頭器、半月型石器、石鏃、石錐、搔器、石斧等の石器を展示します。

■期間／11月30日(日)まで

### 【勾玉・弓矢・石器をつくろう】

勾玉は滑石という柔らかい石、石器は頁岩という石を使って、弓矢は竹を加工して作ります。

■日時／11月3日(祝)

◎勾玉(受付時間内であればいつでも受付可)

9時30分～10時30分、13時～14時30分

◎弓矢・石器(指定の時間までに受付)

9時30分、11時、13時、14時30分

■対象／小学生以上(小学3年生以下は要付き添い)

■参加費／200円

■その他／石器づくりに参加する人は、石の破片で怪我をしないよう、長ズボン・スニーカーを着用  
※足の出る服装は参加不可

### 【ガラス玉をつくろう】※要予約

古墳から出土したガラス玉の観察と、ガラス玉の加工方法の一つ「巻き付け技法」の体験です。

■日時／11月15日(土)

9時30分～、12時30分～、14時30分～

■対象／小学生以上(中学生以下は要付き添い)

■参加費／1,000円

### 【コースター・古代風ブレスレットをつくろう】

◎コースター／縄文時代の編み方「アンギン編み」か、古代から使われてきたカラムシの繊維を織機で織って、コースターを作ります。

◎古代風ブレスレット／古代から人々の生活で使われてきた麻の糸を編んで、自分だけのオリジナルブレスレットをつくります。

■期日／11月29日(土)

■受付時間／

◎コースター

9時30分～10時30分、13時～14時30分

◎ブレスレット

9時30分～11時、13時～15時

■対象／小学生以上(小学3年生以下は要付き添い)

■参加費／200円

### 【大人の自由研究②鮭の塩引きをつくろう】※要予約

縄文時代の主要な食糧とされる、鮭の塩引きを作ります。

■期日／11月22日(土)、30日(日)、12月7日(日)

■受付時間／13時30分～

■対象／大人(親子での参加も可能)

■参加費／3,500円程度(変更になる場合あり)



## 年末のし尿くみとりの申込はお早めに

年末のし尿くみとりは、毎年大変混み合います。実施希望日の1か月前までお申し込みください。

- 受付時間／平日 8時30分～16時30分  
(正午～13時を除く)
- 申込先／し尿くみとり申込所(尾形興業有限会社)  
☎(47)2537

## 料理飲食振興会 冬カラオケ大会

- 日時／12月7日(日) 17時開演(受付16時30分～)
- 場所／山形おきたま農協たかはた支店 ハピネス2階
- 料金／全席自由 前売り券4,000円
- チケット取扱・参加申込／町内スナック各店
- 販売期間／11月25日(火)まで
- 問合せ先／高島町商工会 ☎(52)0576

詳細はこちら▶



## 高島町料理飲食振興会公式HPができました

高島の美味しいお店をたくさん掲載しています。ぜひHPを見てお店に足を運んでみてください！

HPはこちら▶



## オストメイトと家族の研修会

- 日時／11月8日(土) 10時～正午
- 場所／米沢東部コミュニティーセンター研修室
- 講師／公立置賜総合病院外科医 水谷 雅臣 先生
- 参加費／会員：無料 非会員：300円
- 問合せ先／日本オストミー協会山形県支部(長沼)  
☎090(7079)1204

## 【県議会】地域議員協議会を傍聴しませんか

県議会では、それぞれの地域の課題等について地元議員が審議を行う「地域議員協議会」を開催します。県議会の活動を身近で傍聴できる良い機会ですので、ぜひご参加ください。(申込不要)

- 日時／11月21日(金) 14時30分～
- 場所／置賜総合支庁 西置賜地域振興局(長井市)
- 参加費／無料
- 問合せ先／県議会事務局議事調査課  
☎023(630)2841



## おくりものありがとう



- ▶明治安田生命保険相互会社 408,698円
- 【社会福祉協議会へ】
- ◎発電機購入資金として
- ▶高島ライオンズクラブ 5万円
- ◎福祉のために
- ▶有限会社永和軒会長 加藤 栄治 氏 1万円

## ゆうきの里・さんさん ☎(58)3060

### 【焼肉のたれつくり体験教室】

美味しい地元産りんごを材料に「こだわりの焼肉のたれ」を自分でつくってみませんか。

- 日時／11月16日(日) 9時30分～  
※体験時間は2時間30分程度
- 体験料／2,800円(2ℓ程度の完成品)
- 持ち物／エプロン、三角巾、マスク等
- 募集人数／15人
- 申込締切／11月10日(月) 17時まで

### 【そば打ち体験教室】

地元和田地区産の新そば粉を使って自分でそばを打ってみませんか。打ち立てを食べてみましょう。

- 日時／11月29日(土) 10時～  
※体験時間は1時間30分程度
- 体験料／1,500円(1人250g)
- 持ち物／エプロン、三角巾、マスク等
- 募集人数／15人
- 申込締切／11月26日(水) 17時まで

※必ず各自マスクの着用をお願いします※

## 12月23日から最低賃金が改正されます

### 【山形県最低賃金】

- ▶時間額／1,032円(77円アップ)
- ※この最低賃金は、山形県内で働くすべての労働者に適用されます。
- 問合せ先／山形県労働局労働基準部賃金室  
☎023(624)8224

## 適職到来 福祉のしごと就職フェア in 米沢 with 長井

- 日時／11月6日(木) 13時～15時30分  
(受付12時30分～)
- 場所／グランドホクヨウ(米沢市)
- 内容／・現役介護職員による「介護のお仕事」の講演  
・福祉事業所との個別面談会(25か所予定)  
・各種相談コーナー
- 参加費／無料
- 対象者／就職や転職を考えている人、福祉の仕事に興味のある人等、福祉の資格を持っていなくても誰でも参加可能(履歴書・事前申込不要、服装自由、雇用保険の求職活動対象)
- その他／来場者先着50人に粗品進呈
- 問合せ先／ハローワーク米沢 ☎(22)8155

## DV防止講座 受講生を募集します

- 日時／11月28日(金) 13時30分～15時30分
- 場所／遊学館2階学習室(山形市)
- 参加費／無料 ■対象／性別問わず誰でも
- 定員／25人(定員になり次第締切)
- 申込・問合せ先／山形県男女共同参画センター  
チェリア ☎023(629)7751

## 図書館来館者30万人！

9月20日(土)に図書館の来館者30万人を達成しました。その場で記念セレモニーが行われ、30万人目の来館者となった亀岡地区の吉田さんご家族に記念品の花束と本が贈呈されました。

町立図書館は普段からの利用はもちろん、企画展・催し物等を通して、大人も子どもも楽しめる場所となっています。これからもぜひご来館ください。



## も っ くる6周年感謝祭

9月20日(土)、屋内遊戯場もっくるで「おかげさまで6周年もっくる感謝祭」が開催されました。

当日は、町マスコットキャラクター「たかつき はたつき」と嬉しそうに写真を撮ったり、木工クラフトやワークショップではスプーンやフォーク、こまを作りました。また、子育て支援センターでは紙人形劇「ねこのおいしゃさん」を親子で楽しみました。天候にも恵まれ、町内外から約900人が訪れる大盛況の一日となりました。



## た か は た 町 民 音 楽 祭

9月20日(土)、たかはた町民音楽祭が文化ホールまほらで開催されました。

町内外の団体、個人、小中学生等15団体約400人の演奏者が参加し、迫力ある歌声と箏や弦楽器等様々な楽器の音色が会場全体に響き渡りました。聞きなじみのある懐かしい楽曲から町民音楽祭ならではの混声合唱やバンド演奏、高島中学校3学年合唱のハーモニーで盛大に盛り上がりました。



## 内 閣 総 理 大 臣 表 彰 を 受 賞

高島町消防団が防災功労者内閣総理大臣表彰を受賞しました。災害時における人命救助や被害の拡大防止等の防災活動の実施等、特にその功績が顕著であると認められる団体または個人を表彰するもので、今年度は高島町消防団や南陽市消防団等、全27消防団が受賞しています。

令和6年4月22日から発生した安久津地区蛭沢湖周辺における林野火災等に際し、昼夜を問わず消火活動および警戒活動にあたり、火災の鎮火へと全力をそそいだ功績が顕著であると認められたものです。



## 高 畠町総合防災訓練

9月28日(日)、屋代小学校を主会場として、高畠町総合防災訓練を行いました。訓練は、長井盆地西縁断層帯を震源とする直下型地震を想定し、大規模火災防ぎょ訓練、避難所開設・運営訓練、給食・給水訓練、危険物漏洩応急処置訓練等を実施しました。また、災害時に活動する車両や装備のほか、防災・減災に役立つ情報の展示を行いました。

災害時の被害を最小限に抑えるためには、関係機関と地域のみなさんの連携を密にして訓練を重ね、常日頃から災害に対する心構えを持つことが大切です。



## おいしいね！えだまめ給食

10月3日(金)、町内の小中学校、一部幼児施設へ有機栽培で育てられた枝豆が提供されました。町有機農業産地づくり推進協議会(会長高梨忠博町長)による企画で、おきたま興農舎枝豆部会の秘伝豆50キロが提供されました。糠野目小学校の教室では「とってもおいしい枝豆だった」「苦手だけど、今日の枝豆はおいしく食べられた」「とても良い香りがした」といった声が聞かれ、美味しそうに枝豆を頬張る姿が見られました。



## 伝え、繋げていきたい思い

10月4日(土)、高畠中学校多目的ホールにて、今年度のシングルトン派遣団による研修報告会が行われました。10人の中高生は多くの気づきを高畠に持ち帰り、幅広いテーマでプレゼンを行ったほか、半田団長からのスペシャルミッションとして、英語の1分間スピーチも行いました。6月の事前研修から約4か月間の集大成の場に、保護者はもちろん、派遣団OB・OGの姿も。現地での学びの成果を自分の言葉で堂々と発表し、大きく成長した姿を見せてくれました。



## 芸能フェスティバル

10月5日(日)、芸能フェスティバルが文化ホールまほらで開催されました。

町芸術文化協会や町内外で活動している団体から23団体が参加し、ストリートダンスや社交ダンス、舞踊、歌謡、詩吟、バレエ、太鼓等幅広い分野の演目が披露されました。美しい細やかな動きや子供たちの一生懸命でパワフルな姿に、会場中が芸術の秋の訪れを感じました。



## グ ラウンドゴルフで健康増進

10月8日(水)、カッパ公園で第10回町長杯争奪・高畠グラウンドゴルフ交流大会が行われ、72人が参加しました。高齢者の社会参加と交流、体力増進、老人クラブ活動の育成等を目的に行われる本大会では、1チーム4～5人に分かれ、各コースを回って順位を競いました。「ナイスショット!」「ホールインワン!」と掛け声が飛び交い、秋晴れの日にはつらつとしたプレーが繰り広げられました。



## 熱 中小学校10周年記念式典

高畠熱中小学校10周年記念オープンスクールが10月12日(日)に開催されました。

NHK連続テレビ小説「あんぱん」等を手がけたNHKチーフプロデューサーの倉崎憲氏と、東京大学大学院准教授の開沼博氏による記念講演が行われ、来場者は熱心に耳を傾けていました。

また、ドラマ「熱中時代」で旧時沢小学校時代からご縁のある俳優の水谷豊さんからのビデオメッセージがサプライズで上映され、会場は大きな歓声に包まれました。



## 襷 を繋ぐチーム対抗ロードリレー

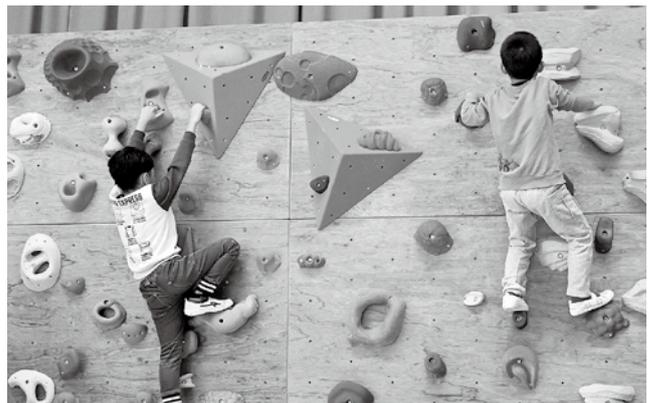
10月13日(祝)、高畠中学校とその周辺を会場に「チーム対抗ロードリレー」が開催され、小学生から大人まで35人が参加し、5人1チームの襷リレーを楽しみました。あいにくの曇り空でしたが、「頑張れ!」「ラスト、ラスト～」と声援を掛け合いながらの活気あるレースとなりました。

- <小学生男子の部> 1位 若わし野球クラブ
- <中学生男子の部> 1位 ボクが本気で走ったらヤバイゼ
- <一般男子の部> 1位 ハマダアスリートクラブ
- <一般混成の部> 1位 ゆうかわくらぶ



## エ ンジョイ! スポーツフェスタ

10月13日(祝)、町営体育館で「高畠町スポーツフェスタ2025」が行われ、約280人が訪れました。スラックラインやカローリング、ポッチャ、ボルダリング、ウォーキングフットボール等、普段体験できない様々なスポーツを子どもから大人まで元気いっぱいに楽しみました。アームレスリングではお友達と力試しをしたり、モルックでは家族対決もあつたりと、スポーツの秋を満喫していました。



まほろばの里案内人と巡る

# たかはた

# 史跡巡り

高皇町の名所・史跡を巡る、ガイド付きお散歩ツアー！

高皇町の「コ」  
行ったことある？

2025 **11/15** (土)

時間 10:00～12:00

参加定員 先着20名様

コース内容 徒歩 約2.8km

◎10:00 瓜割石庭公園駐車場 集合  
→瓜割石庭公園→清水前古墳  
→玉龍院五百羅漢  
→12:00 瓜割石庭公園駐車場 帰着・解散

料金 無料

※ただし、五百羅漢の拝観料は個人負担となります。(大人300円、小中学生100円)

※交差点の角の駐車場にご集合ください  
集合場所→ **P**

国道113号線

←至道の駅たかはた

ぶどうまつたけライン

●瓜割石庭公園

至二井宿→

## 注意事項

- ・動きやすい服装、履きなれた靴でご参加ください。
- ・当日やむを得ず欠席される場合は、必ず下記申込先までご連絡ください。
- ・小雨決行となります。各自雨具等ご用意ください。

瓜割石庭公園



高皇石の採掘跡地。約30mの岩壁が迫力満点です！

清水前古墳



遙か昔、古墳時代後期につくられた横穴式古墳群です！

玉龍院五百羅漢



それぞれ表情の違う、500もの羅漢像が安置されています！

お申し込み  
お問合せ先

電話 **0238-57-3844** (9:00～17:00)  
まほろばの里案内人事務局 (一社) 高皇町観光協会

QRコード  
からも申込  
可能です。  
※11/12迄



主催：まほろばの里案内人

後援：高皇町・高皇町教育委員会・(一社) 高皇町観光協会

## 紹介します！ 地域のつながり

各地区の住民のみなさんが主体的に実施している地域のつながりを紹介します

繋がりにから生まれた地域のお祭り



(屋代地区・相森)

現在 160 世帯ある相森自治区は、もとは現在の半数以下の世帯でした。団地ができ増えていきましたが、自治区にはみんなで集えるイベントが元々なく、顔を合わせる機会もありませんでした。唯一あったのが育成会主催のお祭り。このお祭りを自治区のお祭りにはしたいと考え、育成会が自治区と掛け合い地域のお祭りとして開催するようになりました。

育成会は子どもが大きくなると脱会することになります。それで繋がりが切れてしまうのはもったいないとの思いから、育成会 OB と消防団 OB にも加わってもらい立ち上げた「相友会」(会員 40 名)。

「相友会」は、もっと繋がりのある自治区にしたいとの熱い思いから、相森女性サークルにも協力を依頼し、多くの人に参加してもらえるよう企画を立案、今では、自治区の大きなお祭りとして開催されています。

今後は、趣味活動を通し新たな繋がりを育てるようにしていくことで、さらに地域を盛り上げていきたいと考えています。

あなたの地域の「つながり」の活動を紹介します。 ◆問合せ先／高島町社会福祉協議会 ☎(52)4486

## 地域おこし 協力隊通信

vol. 93



すぎもと ともや  
杉本 朋哉 隊員

こんにちは。9月1日から地域おこし協力隊に就任しました、杉本朋哉(すぎもとともや)です。

狩猟を学びたくて高島町に移住しました。もともと高島町とは「高島熱中小学校」の地域留学の企画・運営を通じて数年前から関わりがあり、ご縁のある町です。

狩猟や山の暮らしを知り、学びたいと思い移住を決めました。お米づくりの事業や畑もしたいと考えようになりました。また、今年で最後を迎えた野外フェス「岩壁音楽祭」があることも知り、高島町には魅力的な資源や多くの楽しみがあることを感じました。

やりたいことはたくさんありますが、焦らず一つひとつ地に足をつけて暮らしを形にしていきたいと思っています。至らない点も多いかと思いますが、自分の強みを活かしながら地域での活動に励んでまいります。何卒、よろしく願いいたします。



田んぼでの稲刈りの様子▶

広告

## 「広報たかはた」 広告募集中！！

月額  
¥10,000~

町企画課情報戦略係  
☎(52)4476

詳細はこちらをご確認ください▶



## 「町公式ホームページ」 バナー広告募集中！！

月額  
¥12,000

町企画課情報戦略係  
☎(52)4476

詳細はこちらをご確認ください▶



# 防災コラム

これまでの防災コラム  
はこちらから▶



図総務課危機管理室 ☎(52)3744

## 地震に備えましょう

地震による被害には、建物の倒壊、火災の発生、土砂崩れ、液状化現象等があります。そのほかには、落下物や転倒した家具にぶつかり、被害に遭われたケースが数多くあります。自分自身や家族を守るために、身の安全の備えや初動対応の備えを行っておきましょう。また、いざという時にすばやく身を守るために、3つの安全確保行動をとる「シェイクアウト訓練」で練習を重ねておくことが必要です。



### 地震発生時のタイムライン

◎緊急地震速報	すぐに身を守る行動をとる 身近にあるもので頭を保護し、倒れてくるものから身を守る。	
地震発生	最初の大きな揺れは約1分間	
数分	揺れがおさまったら ●火元の確認 火を使っているときは、あわてずに火の始末 ●脱出口の確保 扉や窓を開けて、出口を確保 ●靴・スリッパをはく ガラスの破片や散乱物から足を守る	
5分	みんなの無事を確認 火災の発生を防ぐ ●家族の安全を確認 ●電気のブレーカーをおろす ●ガスの元栓を閉める ●非常用持ち出し袋を用意 すぐに持ち出せる場所に置いておく	
10分	高齢者世帯など隣近所の安否確認 高齢者の世帯、要配慮者のいる世帯などには、積極的に声をかける	
数十分	協力して初期消火、救出・救護活動を行う 周囲に応援を呼びかけて、できるだけ複数で行う 自身の安全を第一に、無理な救出・消火活動は行わない	
数時間～	自宅と周辺の被害状況を確認 自宅とその周辺が無事であれば、環境変化が比較的小さい自宅で避難生活する 自宅にいられない場合は、避難所に避難	

地震の揺れを感じた場合、あるいは緊急地震速報を見聞きした場合は、あわてずにまずは身の安全を確保してください。

そして、落ち着いてテレビやラジオ、携帯電話やスマートフォンのワンセグやネット通信機能等、様々な手段を使って正確な情報の把握に努めましょう。



### 地震の時はどのように行動したらいいか？

#### 家庭で屋内にいるとき

あわてて外に飛び出したりせず、頭を保護しながら大きな家具から離れ、丈夫な机の下に隠れる。



#### 集客施設にいるとき

あわてて出口や階段に殺到せず、揺れに備えて安全な姿勢をとり、施設の係員等の指示に従う。



#### 屋外にいるとき

ブロック塀の倒壊や自動販売機の転倒、ビルの壁・看板・窓ガラスの落下に注意し、これらのそばから離れる。



#### その他

- ◎落石やがけ崩れに注意し、できるだけその場から離れる。
- ◎鉄道・バスに乗っているときは、つり革や手すりにしっかりつかまる。
- ◎エレベーターは最寄りの階に停止させて、すぐに降りる。

#### 自動車運転中

あわてて急ハンドルや急ブレーキをかけず緩やかに速度を落として、ハザードランプを点灯し周りの車に注意を促しながら、道路の左側に停止する。



【「緊急地震速報」訓練放送日時】 11月5日(水) 10時頃から1分程度

【「シェイクアウト訓練方法」】 家庭や職場で、訓練の開始合図とともに、身を守る行動を1分間とってください。

#### ◆3つの安全確保行動◆

1. 揺れで倒される前に姿勢を「**まず低く**」
2. 机等に潜り、落下物から「**頭を守り**」
3. 低い姿勢、頭を守った状態で、揺れが収まるまで「**動かない**」



※画像提供「効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議」

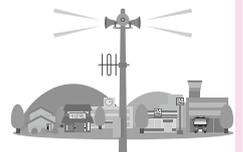
### 防災行政無線

災害情報や緊急の注意喚起を行う際に放送を行います。聞き直したいときは、防災行政無線テレホンダイヤルへお電話ください。

☎ 0238(52)5101

※通話料がかかります。

※放送後24時間までの内容が確認可能です。





# くらしの連絡帳



南陽東置賜休日診療所 ☎(40)3456

【住所】南陽市柵塚 420 - 7

【11月の診療日】2日(日)、3日(祝)、9日(日)、16日(日)、  
23日(祝)、24日(月)、30日(日)

【受付時間】8時45分～11時45分、  
13時～16時30分

【診療科目】主に内科・小児科

【持ち物】

- ・マイナ保険証または保険証(資格確認書)※必須
- ・医療証・お薬手帳・携帯電話(お持ちの人)

※咳・熱等の症状がある人、外科希望の人、小学生未満の人は事前にお電話ください。

※当番医の判断で、公立置賜総合病院等へ案内する場合があります。



## 今月の納税 期限 12月1日(月)

- ◆固定資産税・都市計画税：4期
- ◆国民健康保険税：5期
- ◆介護保険料：5期
- ◆後期高齢者医療保険料：5期

◇納付書の人…期限までに納付ください。

◇口座振替の人…期限日に引き落としです。残高をご確認ください。

※クレジットカードやスマホ決済、ネットバンキング等での納付も可能です。詳しくは町ホームページをご覧ください。

※役場内会計窓口(JA役場出張所)は9時～正午までの営業時間となります。

JA役場出張所や金融機関等で納付された場合、入金確認まで1週間程度かかることがあるため、納期限後に納付された場合、行き違いで督促状が届くことがあります。ご了承ください。  
(行き違いかどうかすぐに確認するためにも領収書が必要ですので、大切に保管してください。)  
また、催告書についても同様です。

【納期限内納付にご理解とご協力をお願いします。】

☎税務課収納管理係 ☎(52)2054

## 今月の水道修理指定店

- ・(有)県南設備工業 ☎(52)1093
- ・(株)金子建設 ☎(56)2195
- ・(有)安部設備 ☎(57)2069

## 11月の無料相談(電話後に来訪してください)

相談名	内容	相談日	時間	場所	問合せ先
一般	心配ごと、困りごと	平日	8時30分～17時15分	老人福祉センター	老人福祉センター (町社会福祉協議会) ☎(51)1008
人権	男女差別、いじめ、プライバシー侵害等	5日(水)	9時～正午		
行政	公共機関に対する苦情、要望	12日(水)	10時～正午		
法律(予約制)	各種法律相談	26日(水)	13時30分～15時30分		
生活サポート	生活、就労、家計管理の悩みごと等	平日	8時30分～17時15分	東置賜地域生活自立支援センター (町社会福祉協議会) ☎(51)1008	
感染症検査(予約制)	Eイズ、性器クラミジア、梅毒、B型・C型肝炎の相談・検査	毎週火曜日	9時30分～10時30分	置賜総合支庁	置賜総合支庁保健企画課感染症対策担当 ☎(22)3002
就労等に関する相談会	15～49歳の人を対象の就労等に関する相談	20日(木)	9時30分～16時30分	高畠町総合交流プラザ	置賜若者サポートステーション ☎(33)9137
結婚相談会(予約制)	婚活の仕方、お見合い相手の紹介	15日(土) 申込締切:12日(水)	13時～16時45分	やまがたハッピーサポートセンター置賜支所(米沢市)	やまがたハッピーサポートセンター☎023(687)1972
借金返済に関する相談窓口	借金の状況に応じ、専門家に引き継ぎます	平日	8時30分～16時30分	電話相談	山形県財務事務所理財課 ☎023(641)5201
空き家相談窓口	空き家に関する相談、依頼等	平日	10時～16時	電話相談	(公社)全日本不動産協会山形県本部 ☎023(665)0100

高畠町けんこうづくり講座

# 未病

参加  
無料

※病気やフレイルを未然に防ぐことの大切さについてご講演いただきます

## 東京大学 教授 鄭 雄一先生

にご講演いただきます。

# 12月5日

金 開催時間 14:00~15:30  
【開場時間/13:30】

屋代地区公民館 多目的ホール



東京大学大学院工学系研究科・医学系研究科 教授  
神奈川県立保健福祉大学 理事・副学長  
大学院ヘルススイノベーション研究科長

略歴についてはこちらからご覧ください。

<http://tkk-plan.com/>

申込み

11月4日(火) 9:00より申込開始

※締め切り:11月21日(金) 17:00  
※定員になり次第締め切らせていただきます。

定員

80名

☎0238-52-5045 までお電話でお申込みください。

## 「未病」に関する疑問や質問を募集します!

質問内容についてはお申込みの際お電話でお伝えください。

例  
として...

「病気にならないように、こんな取組をしていますが、アドバイスがほしいです!」  
「がんになりやすい生活習慣はありますか?」  
「先生が実施している未病に関する取組を教えてください。」

質問に答えるのは3名の医師  
3名の医師から  
アドバイスを  
もらえる特別な時間



●鄭雄一先生



●成松宏人先生  
がんの専門家  
神奈川県立がんセンター医師



●中村翔先生  
公立高畠病院  
内科担当医師

高畠町と特定非営利活動法人地域健康プランでは、高畠町民の健康に関する研究に取り組んでいます。これまでの研究でわかってきた高畠町民の健康に関する現状、そして、現在取り組んでいること(研究)についてもお話しします。

※公立高畠病院内科担当医師の中村翔先生が講演します。



【お問い合わせ】高畠町健康子育て課健康推進係  
〒992-0392 高畠町大字高畠436 電話:0238-52-5045

□主催:高畠町健康子育て課/特定非営利活動法人地域健康プラン

この広報紙は古紙配合率60%の再生紙を使用し、植物油インキで印刷しています。