

Takahata

広報たかはた



スポーツの秋を満喫！
高畠町スポーツフェスタ2025



高島町スポーツフェスタ2025でのアームレスリング体験の様子を撮影しました。お友達と手を合わせると思わず笑顔が溢れていました。ほかにもボルダリングやパルクール、スヌークボール等、からだをたくさん使って挑戦するスポーツや、親子や友達同士で楽しく競い合えるスポーツもあり、あちこちから笑い声が聞こえてくる大盛況な一日でした。

人口と世帯数

人口…21,005人(-15)
男…10,325人(-6)
女…10,680人(-9)
世帯数…7,833(+10)

令和7年10月1日現在
()内は前月との比較

広報たかはた

CONTENTS -目次-

- P 3 町制施行70周年・町村合併130周年記念講演会「ゴリラに学ぶ未来の生き方」
- P 4 高島町町制施行130周年・町村合併70周年のあゆみ
- P 6 令和6年度一般会計決算
- P 8 健全化判断比率および資金不足比率
- P 9 冬の生活応援事業の申請はお早めに
- P 10 フレ！フレ！フレイル予防
- P 12 町からのお知らせ
- P 24 ぐらしの情報
- P 29 まほろばの里案内人と巡るたかはた史跡めぐり
- P 34 高島町けんこうづくり講座「未病」

連載コーナー

- P 22 もっくる子育て通信
- P 23 図書館に行こう！
- P 26 まちの話題あれこれ
- P 30 紹介します！地域のつながり・協力隊通信
- P 31 防災コラム
- P 32 文芸投稿作品
- P 33 ぐらしの連絡帳

「広報たかはた」は、区長さん等を通して町のみなさんにお配りしています。お届けが発行日(毎月1日)を過ぎることがありますが、ご理解いただきますようお願いいたします。



高島町 公式

● ホームページ



高島町 公式 SNS

町の身近な情報や出来事など、魅力的な情報をタイムリーに発信しています。
※通信料は利用者負担です。



LINE



Instagram



わらじみこしまつり担ぎ手募集！

高島で一番熱い祭り「わらじみこしまつり」。浴道からの声援と清めの水を一身に浴びながら、1年の健康を祈願し、長さ約4mの大わらじを担いで町内を練り歩きます。ぜひ担ぎ手として、1年の始まりを熱く彩りましょう！

- ◆期日／令和8年1月11日(日)
- ◆申込方法／たかはた冬まつり実行委員会事務局(商工観光課観光交流係)へ電話、または下記二次元コードから申し込んでください。



▲詳細はこちら

当日の飛び入り参加も大歓迎！



◆問合せ先／たかはた冬まつり実行委員会事務局(商工観光課観光交流係内)
☎(52)4482



高畠町
町制施行130周年
町村合併70周年
記念講演会

入場
無料

ゴリラに学ぶ 未来の生き方



霊長類学者、総合地球環境学研究所所長、元京都大学総長

1952年東京都生まれ。
屋久島で野生ニホンザル、
アフリカ各地で野生ゴリラ
の社会生態学的研究に従事。
日本霊長類学会会長、国際
霊長類学会会長、日本学術
会議会長、総合科学技術・
イノベーション会議議員を
歴任。

講師

山極 壽一氏

Yamagiwa
Jyuichi

日時
2025年
11月3日(月・祝)

14:00~
16:00

高畠町文化ホール

まほら

(開場 13:15)

会場

高島町町制施行130周年 町村合併70周年のあゆみ

～人と自然が織りなすまほろばの歴史～

高島町は、豊かな自然と人の営みが重なり合いながら発展してきました。町制施行から130年、町村合併から70年を迎える本年、町の歴史を振り返りながら未来への一步を踏み出します。

主なできごと

1895年〈明治28年〉

高島村が町制施行、「高島町(高畑町)」誕生



1895年
〈明治28年〉

1922年〈大正11年〉

高島鉄道(糠野目～高島)開業



1948年〈昭和23年〉

公立高島病院開設

1954年〈昭和29年〉

町村合併により「社郷町」誕生(高島・二井宿・屋代・亀岡・和田)

1955年〈昭和30年〉

糠野目村を編入、「高島町(第二次)」誕生

1964年〈昭和39年〉

町章制定

1974年〈昭和49年〉

高島線全線廃止

1979年〈昭和54年〉

町民憲章制定

1986年〈昭和61年〉

まほろばの緑道全線開通



1989年〈平成元年〉

勤労者体育館・浜田広介記念館 完成

1992年〈平成4年〉

山形新幹線開業
高島駅停車実現



1993年〈平成5年〉

県立考古資料館・文化ホール「まほら」開館

1996年〈平成8年〉

公立高島病院移転新築



1997年〈平成9年〉

健康管理施設「げんき館」開設



2019年〈令和元年〉

屋内遊戯場「もっくる」・
新図書館 開館



2020年〈令和2年〉

ゼロカーボンシティ宣言

2002年〈平成14年〉

環境 ISO14001 認証取得

2005年〈平成17年〉

町営バス廃止、
デマンド交通開始

2016年〈平成28年〉

高島中学校 開校



2023年〈令和5年〉

病児保育施設「まほろん」開設

2025年〈令和7年〉

新庁舎完成
町制施行130周年
町村合併70周年



2025年
〈令和7年〉

町長メッセージ



町制施行130周年、町村合併70周年を迎えた本年、高島町は新しい庁舎とともに未来への一步を踏み出します。これまで町を支えてくださった多くの皆さまに感謝申し上げ、「町民一人ひとりが幸せを実感できるまちづくり」を進めてまいります。

公 営 企 業 会 計			
会 計 名		収 入	支 出
病院事業	収益的	26億1,261万円	27億1,473万円
	資本的	3億128万円	4億5,394万円
水道事業	収益的	5億5,831万円	4億6,601万円
	資本的	4,470万円	2億9,833万円
下水道事業	収益的	7億9,757万円	7億6,217万円
	資本的	3億8,063万円	5億3,283万円

特 別 会 計		
会 計 名	歳 入	歳 出
飲料水供給事業	339万円	315万円
国民健康保険事業	26億423万円	25億3,489万円
介護保険事業	28億2,502万円	26億8,099万円
後期高齢者医療事業	3億2,690万円	3億2,363万円
宅地造成事業	1億2,529万円	1億2,180万円
高 島 財 産 区	178万円	158万円
二 井 宿 財 産 区	105万円	78万円
和 田 財 産 区	449万円	405万円

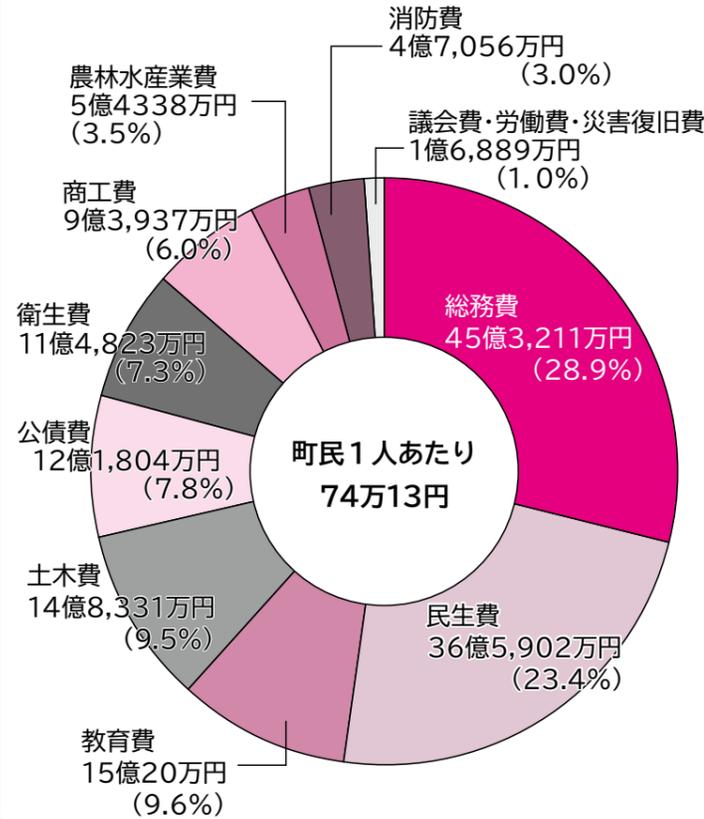
■なるほど財政用語(歳出編)	
【民生費】	子どもや老人、障がい者等福祉全般に使うお金
【総務費】	町財産の管理、企画、税務、住民登録、選挙、統計事務等に使うお金
【公債費】	建設事業等で借り入れた借金の返済金
【衛生費】	保健衛生やごみ処理、病院・水道会計の運営補助に使うお金
【教育費】	小中学校の管理、図書館、公民館活動、生涯学習の推進、スポーツ振興等に使うお金
【土木費】	道路や河川整備、町営住宅や公園の管理等に使うお金
【商工費】	商工業の振興、工業用水道、その他観光事業等に使うお金
【農林水産業費】	農産物の生産振興や農地保全、山林振興等に使うお金
【消防費】	消防署や消防団の運営、防災資材の整備等に使うお金
【議会費】	議員の報酬、行政調査、議会だより等に使うお金
【労働費】	勤労者への貸付や保証等に使うお金
【災害復旧費】	災害時にその復旧に使うお金

令和6年度一般会計決算

歳出総額は 156億6,311万円

一般会計の歳出状況

歳出総額156億6,311万円



【令和6年度の取り組み】

- ①人が元気なまちづくり
- ②産業が元気なまちづくり
- ③安全・安心なまちづくり
- ④効率的な行財政運営

◎ハード事業

- ・新庁舎建設事業
- ・スマートインターチェンジ整備事業
- ・亀岡地区公民館改築事業
- ・総合交流プラザ照明LED化事業

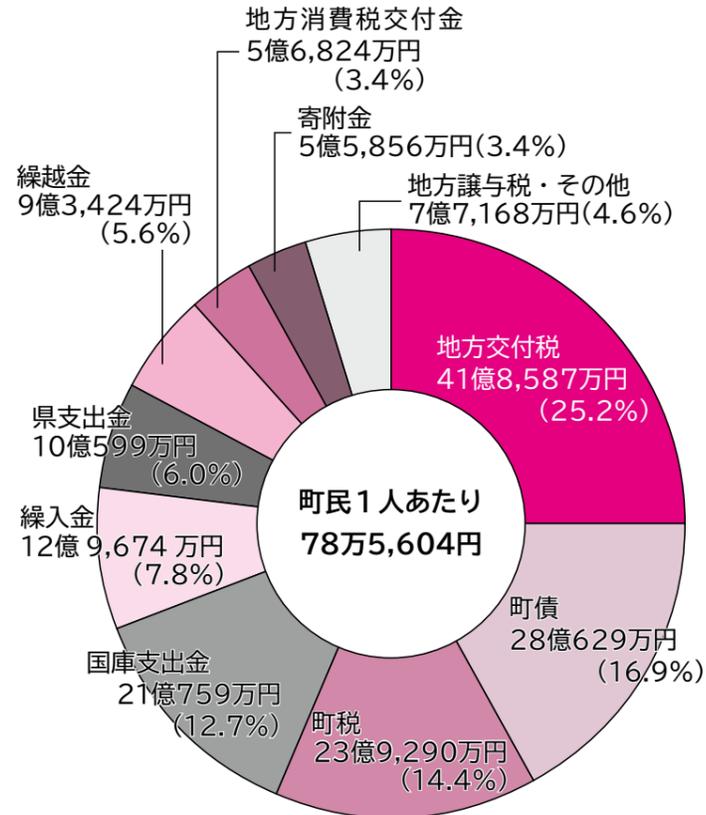
◎ソフト事業

- ・ふるさと納税事業
- ・移住定住促進事業
- ・フォーチュンタウン駅西助成事業
- ・デュアルスクール受入事業
- ・空き家バンク事業
- ・首都圏学生受入事業
- ・学校給食費支援事業

歳入総額は

一般会計の歳入状況

歳入総額166億2,810万円



【令和6年度の一般会計決算】

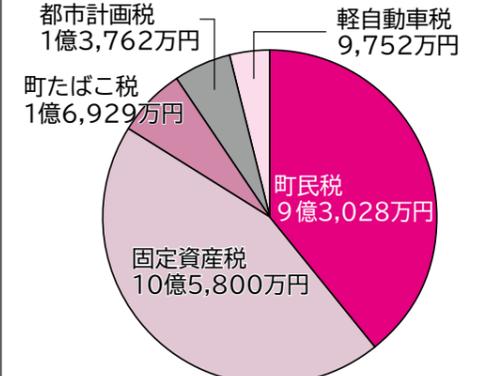
- ◆歳入 166億2,810万円(前年度比16.9%増)
- ◆歳出 156億6,311万円(前年度比17.8%増)
- ◆形式収支(歳入-歳出) 9億6,499万円
- ◆実質収支(形式収支-翌年度に繰り越すべき財源) 7億4,733万円

令和6年度は、新庁舎建設事業や亀岡地区公民館改築事業等により、前年度に比べて決算規模が大きくなりました。

歳出額を町民1人あたりに使われたお金として計算すると74万13円となり、前年度より12万2,724円の増となっています。また、町民1人あたりの借入金残高は、69万446円で、前年度から8万8,608円増加しています。

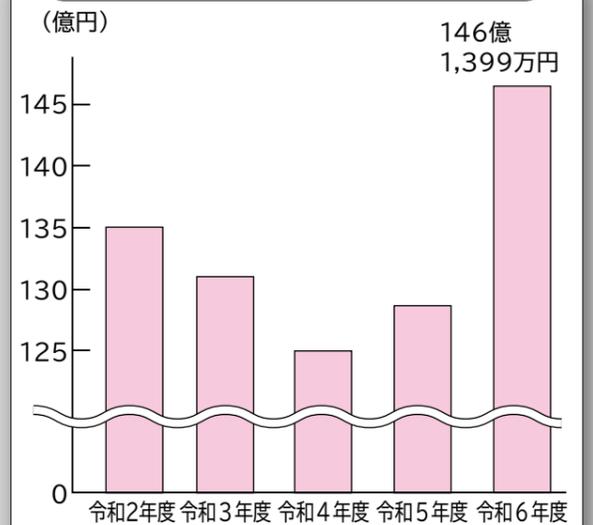
◆問合せ先/財政課財政係 ☎(52)1740

町税の構成比



※そのほかに入湯税19万円があります。都市計画税と入湯税は目的税となっており、都市計画税は下水道事業や街路事業、過去の都市計画事業の起債の償還等に充てられています。また、入湯税は観光施設の広告等に充てられています。

地方債残高の推移



■なるほど財政用語(歳入編)

- 【地方交付税】** 標準的な行政運営のために国から交付されるお金
- 【町税】** 町民税や固定資産税等
- 【国・県支出金】** 補助金等特定の目的のため国や県から支出されるお金
- 【町債】** 道路や建物等を整備するための借入金
- 【繰入金】** 町の貯金(基金)を下したお金等
- 【繰越金】** 翌年度の財源として繰り越す決算上の剰余金
- 【地方消費税交付金】** 消費税10%のうち2.2%分が地方に配分されるもの。消費税増税分(社会保障財源化分)については、社会保障施策に使用しなければならないため、町では介護保険事業や児童福祉事業等に使用しています。
- 【寄附金】** ふるさと納税寄附金等
- 【地方譲与税】** 地方揮発油税および自動車重量税からの譲与金
- 【その他】** 使用料および手数料、分担金および負担金、利子割交付金、環境性能割交付金、地方特例交付金等

◆高畠町の健全化判断比率および資金不足比率◆

◆問合せ先／財政課財政係 ☎(52)1740

この比率は、町の財政状況を判断するための指標となるものです。
「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき算定しました。

■健全化判断比率とは？■

- ◆**実質赤字比率**：一般会計等[※]を対象とした実質赤字額の**標準財政規模**[※]に対する比率
- ◆**連結実質赤字比率**：全会計(財産区除く)を対象とした実質赤字額の標準財政規模に対する比率
- ◆**実質公債費比率**：一般会計等が負担する借入金償還金の標準財政規模に対する比率
- ◆**将来負担比率**：公営企業、出資法人等に係るものも含め、一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率

【用語解説】

- ※ **一般会計等**…普通会計として毎年総務省に財政状況を報告している会計で、当町の場合一般会計と飲料水供給事業会計を合わせたもの。
- ※ **標準財政規模**…地方公共団体の標準的な行政運営に必要な一般財源の規模。標準税収入、普通交付税、地方譲与税等の合計で、令和6年度標準財政規模は6,985,740千円。

■高畠町の令和6年度健全化判断比率■

(単位：%)

健全化判断比率	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
高畠町	—	—	12.0	99.5
(早期健全化基準)	(14.05)	(19.05)	(25.0)	(350.0)
(財政再生基準)	(20.0)	(30.0)	(35.0)	—

- (1) 実質赤字比率および連結実質赤字比率は、それぞれ黒字決算のため比率はありません。(健全段階)
- (2) 実質公債費比率は、前年度の11.7%から0.3ポイント悪化しました。
- (3) 将来負担比率は、前年度の73.9%から25.6ポイント悪化しました。



高畠町の健全化判断比率は4指標とも健全段階です

- 早期健全化基準を超えた場合は「財政健全化計画」を策定・・・自主的な財政健全化
- 財政再生基準を超えた場合は「財政再生計画」を策定・・・国等の関与による財政再生

■資金不足比率とは？■

- ◆**資金不足比率**：公営企業会計に係る資金不足額の事業規模(営業収益・医業収益等)に対する比率

【高畠町公営企業の令和6年度資金不足比率】 (単位：%)

公営企業会計等の名称	資金不足比率	経営健全化基準
水道事業会計	—	20.0
病院事業会計	—	20.0
下水道事業会計	—	20.0
宅地造成事業特別会計	—	20.0

※今年度は対象事業全てで資金不足額が生じなかったため比率はありません。(健全段階)



冬の生活応援事業の申請はお早めに

◆問合せ先／福祉課地域福祉係 ☎(52)3564

町では、生活の安定と経済的負担の軽減を図るため、対象世帯の人に冬季の暖房費用等の一部を助成します。今年度については、助成金額を5,000円とします。

対象世帯

- ①令和7年度の町民税が非課税の世帯
- ②令和7年10月1日現在町内に住所を所有する世帯または、東日本大震災の避難者世帯
- ③上記①・②を満たし、かつ以下の(1)～(3)のいずれかに該当し、実際にその住宅で生活している世帯

(1) **高齢者世帯**：満65歳以上の人のみで構成される世帯

(2) **障がい者世帯**：身体障害者手帳1級、2級、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1級の手帳を所有している人がいる世帯

(3) **ひとり親世帯**：18歳以下の子どもを有する父または母のみの世帯、あるいは両親が死亡・行方不明等の理由にある18歳以下の子どもとその養育者で構成される世帯

⚠ 対象外の世帯 ⚠

上記①～③の世帯であっても次に該当する場合は、**対象外**となります。

- ・高齢者や障がい者の人であっても、福祉施設に入所や長期入院等により、**対象となる人が長期にわたり不在になっている世帯**
- ・令和7年1月2日から令和7年10月1日までの間に**課税の転入者がいる世帯**
- ・**未申告者がいる世帯**(令和7年10月1日現在、世帯の中に一人でも未申告者がいれば、対象外となります。また、**令和7年10月1日以後申告し、非課税となっても対象外です。**)
ただし、未申告者が申告不要の人で、世帯全員が非課税者であれば、支給対象となります。
- ・町内に住所があっても、**他市町村で課税されている人がいる世帯**
- ・住民票上別世帯でも、**対象外の人が同じ住宅に同居している世帯**
- ・生活保護世帯

申請方法

- ①対象と思われる人には、申請用紙を送付済みです。
- ②申請用紙に必要事項を記入し、福祉課まで提出してください。

助成内容

書類審査のうえ、該当する世帯に**5,000円**を支給します。
※申請後、審査・決定・振込まで1か月程度かかります。

申込締切

令和8年3月31日(火)



広告

TAKAMAN

有限
会社

高万商店

📍高島町大字根岸273 ☎0238-52-4354

事業所だけではなく、
家庭ゴミも
取り扱っております。



フレ！フレ！フレイル予防

◆問合せ先／福祉課高齢者支援係 ☎(52)4478

平均寿命と健康寿命との差が大きくなると、介護が必要な期間が長くなり、生活の質が低下するとともに、医療費や介護給付費等の社会保障負担も大きくなります。

そこで、若いうちから気をつけたいのが、心身の活力が低下した状態の「フレイル(虚弱)」です。フレイルは放置すると要介護になる可能性があります。予防と対策により、健康な状態に改善できます。

フレイル予防の4本柱

【運動】

有酸素運動、筋トレ、ストレッチ、バランス運動等、様々な運動を取り入れましょう。



◆高齢期の身体活動の目安

1日40分以上(1日6,000歩以上)

今より10分多く体を動かすことを心がけて♪

◆座り続ける時間を減らす

座っている時間が長い人ほど、心肺機能の低下や、認知症やうつ状態になりやすいといわれています。30分に1回程度は立ち上がり、軽いストレッチ等身体を動かしましょう。



【栄養】

65歳からは痩せてきたら要注意！肉・卵・魚等のたんぱく質を積極的にとりましょう。

1日に必要なたんぱく質の量は

[1.0 ~ 1.2g] × 体重 (kg)

例) 体重50kg の人の場合は 50 ~ 60g

豚ロース肉 (焼き)	鮭 (焼き)	卵	牛乳	納豆
50g (約13g)	70g (約20g)	50g (約6g)	180g (約6g)	50g (約8g)

これで合計約 **53g** のたんぱく質がとれます。

【口腔】

お口の機能が低下すると、栄養がとれなくなり、低栄養や筋力低下等、心身の機能までに影響を及ぼします。

◆毎食後と寝る前の歯磨きを習慣にしましょう

◆よく噛んで食べましょう

しっかり噛んで食べると、脳への血流量が増加し、認知症予防になります。

◆話す、歌うことも 口の機能を向上させます



◆ぶくぶくうがいを長めに行ってみましょう

◆定期的に歯科医院を受診しましょう

【社会参加】

外出の機会が減ると、足腰の衰えや食欲の低下等、いつのまにかフレイルになる可能性があります。

◆1日1回はどんな用事でも積極的に外出を

◆週に1回は家族や仲間と交流を

◆月に1回は地域の通いの場等に参加を

【こんなことも社会参加です】

- ・買い物や通院、散歩
- ・就労
- ・地域活動、通いの場への参加
- ・趣味等のサークル



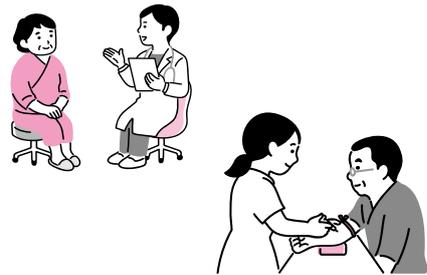
次のページでは、その他の健康づくりのためのポイントを紹介します！



年に1回は健診を受けて、いまの状態をチェックしましょう

「通院して薬も飲んでるから、健診は受けなくて大丈夫！」と思いませんか？

治療は特定の検査や治療であるのに対し、健診では全身の状態について総合的に調べるため、疾患の早期発見・早期治療につながり、身体の負担や治療にかかる時間、医療費を抑えることができます。健診結果をもとに、専門職が生活習慣改善のアドバイスを行います。



上手に睡眠をとりましょう ～良質な睡眠のためのポイント～

年齢を重ねると、何らかの睡眠の悩みを抱える人が多くなります。

◎日中は積極的な活動を

適度な運動や地域活動等で体をよく動かし、太陽の光を浴びましょう。

◎昼寝は30分以内に

長時間の昼寝は、夜の眠気を遠ざけます。

◎長い時間、寝床で過ごすのをやめましょう

眠くなったら寝床に入る、目が覚めたら寝床から離れるように心がけましょう。

◎睡眠環境を整える

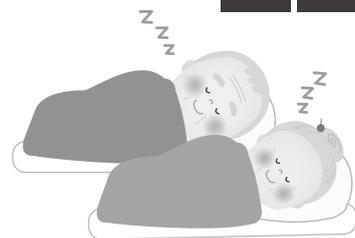
テレビやラジオは消し、寝室は支障のない範囲で暗くし、昼夜のメリハリをつけます。

◎カフェイン・飲酒・喫煙を控えましょう

夕方以降のカフェイン摂取、飲酒、喫煙は睡眠の妨げになるため控えましょう。

1日のカフェイン摂取量が多いと、午前中の摂取であっても睡眠に影響する場合があります。

寝酒習慣はかえって眠りを悪化させます。



申込団体
募集中！

専門職がフレイル予防をサポートします

サロン等での日頃の活動にプラスして、専門職による講座を受けてみませんか？内容は1つから受講可能で、時間は1回あたり約60分です。

冬場の健康づくりのためにも、ぜひご活用ください。

	内容
1	フレイルチェック(体力測定)
2	食べて元気にフレイル予防 ・高血圧、糖尿病の予防 ・低栄養を予防しよう！等
3	専門職による運動講座 ・楽しくエクササイズ ・肩こり、腰痛予防体操等
4	脳トレ/聞こえの低下について
5	お口の健康について



保健師



管理栄養士



理学療法士



歯科衛生士



介護の負担を減らす工夫を見つけてみませんか？

☎福祉課地域包括ケア係 ☎(52)4495

介護する人、受ける人が心身ともに穏やかな時間を過ごすことができるように、今年も介護講習会を開催します！介護をしている人や介護を経験された人、介護に興味がある人、どなたでも参加可能です。一緒にリフレッシュできる時間を過ごしましょう♪

	日時	場所	内容	定員	参加費
1 回 目	11月6日(木) 13時30分～15時	げんき館 多目的研修室	「心も身体もスッキリ！呼吸法とリラクゼーション体操」 ～介護する人のためのやすらぎ体操教室～	20人 程度	無料
2 回 目	12月9日(火) 13時30分～15時	げんき館 多目的研修室	「家族や支援者と一緒に！ 一人ぼっちにならないための介護！」 ～一緒に声がけや介護の方法を見つけてみませんか～	20人 程度	無料

※講話は1時間程度とし、30分程度情報提供や参加者同士の情報交換等を予定しています。

※事前に申し込みが必要です。参加を希望する人は、上記問い合わせ先までお気軽にご連絡ください。

《介護ストレスチェックシート》

あなたは、現在、介護やお世話をするということについてどのようにお考えをお持ちですか？？それぞれの質問に1つだけ○をつけてください。【引用：(公社)全国老人保健施設協会「ストレスを減らしてらくらく介護」より抜粋】

1. 介護やお世話のために身体の具合が悪くなったことがある。	はい	いいえ	わからない
2. 介護やお世話は、つらい。	はい	いいえ	わからない
3. 介護やお世話のため、自由に外出できないことがある。	はい	いいえ	わからない
4. 介護やお世話のため、睡眠不足になっている。	はい	いいえ	わからない
5. 介護やお世話のため、家事や仕事に影響が出ている。	はい	いいえ	わからない
6. 介護やお世話のための出費が、経済的に負担になっている。	はい	いいえ	わからない
7. もう少し自分の時間がほしい。	はい	いいえ	わからない
8. 介護やお世話に対して、もう少しほかの家族が理解を示してほしい。	はい	いいえ	わからない
9. 介護やお世話をするようになってから、家族関係が気まづくなったと思う。	はい	いいえ	わからない
10. 介護やお世話のことを相談できる専門家がいる。	はい	いいえ	わからない
11. 介護やお世話を代わってくれる人がいる。	はい	いいえ	わからない
12. 介護やお世話に関することで、グチを言い合える人がいる。	はい	いいえ	わからない
13. あなたの介護やお世話に対して、ご本人は感謝していると思う。	はい	いいえ	わからない
14. これからも今までのような介護やお世話をしていこうと思う。	はい	いいえ	わからない

《チェックシートの見方》

●1か2が「はい」かつ14も「はい」の人

→気づいていないストレスがあるかもしれません。どこかで無理をしていませんか。家族や公的な相談窓口等に相談して、解決策を一緒に考えてみましょう。

●1か2が「はい」かつ14が「いいえ」「わからない」の人

→相当なストレスが溜まっているようです。介護サービスの専門家に早めに相談してみましょう。

●1～9の「はい」の数と10～14の「いいえ」の数の合計が3つ以上の人

→家族や公的な相談窓口等に相談して、解決策を一緒に考えてみましょう。



蛭沢地内林野火災第3回再生検討会を開催しました

お知らせ 農林課水田森林係 ☎(52)1113

令和6年4月から5月にかけて発生した大規模林野火災を受けて、同年6月、11月に第1回目と第2回目の再生検討会を開催していますが、火災から1年以上が経過し、被災の全貌が見えたことから、今年8月27日(水)に第3回目となる再生検討会を開催しました。

前回同様、検討会には置賜森林管理署、置賜総合支庁(森林整備課)、米沢地方森林組合、高島財産区管理会、町(農林課)の担当者等が出席し、昨年から今年6月までの調査内容をもとに、それぞれの立場からの意見が出され、今後の方針として、以下のとおり進めていくこととなりました。

なお、植生の回復が進んでいることから、再生検討会は今回の開催をもって終了となりましたが、今後も引き続き森林の再生について取り組んでいきます。

- ・県主体で、除伐等の保安林改良事業を進めていく
- ・森林が再生するまでの間、年1回程度、現地調査を行う
- ・協議すべき事項等が出てきた場合には、その都度会議を開催する



事務補助員を募集します

農総務課総務係 ☎(52)4475

募集

会計年度任用職員(事務補助員)を募集します。勤務時間等詳細については、お問い合わせください。

◆任用期間/令和8年1月1日(木)~3月31日(火)

※勤務は令和8年1月5日(月)からです。

◆業務内容/個人住民税申告相談受付業務ほか

◆募集人数/2人

◆報酬額/月額137,300円

◆勤務時間/月~木曜日 9時~16時

金曜日 9時~15時

◆社会保険等/有(厚生年金、健康保険、雇用保険)

◆申込締切/11月20日(木) ※指定の申込書あり。



10月から、亀岡地区担当の老人福祉相談員に就任されました

お知らせ 福祉課地域包括ケア係 ☎(52)4495



【亀岡地区担当】
後藤 昌平 さん
☎090(7523)0727

老人福祉相談員は、高齢の一人暮らしの人や夫婦世帯を中心に訪問しています。日常生活に関する悩みごとや心配ごと等お気軽にご相談ください。相談員は、福祉課や民生・児童委員と連携し定期的に情報交換等を行いながら、高齢者が安心して暮らせるようなお手伝いをしています。



11月12日(水)~25日(火)は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です 文化ホールまほらのパープルライトアップを行います

お知らせ 企画課 ☎(52)4476



11月12日~25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンにちなんで、高島町でもパープルライトアップを実施します。

パープルライトアップには、女性に対するあらゆる暴力の根絶を広く呼びかけるとともに、被害者に対して「ひとりで悩まず、まずは相談してください」というメッセージが込められています。

◆日時/11月12日(水)~18日(火) 18時~20時

◆場所/文化ホールまほら

内閣府 HP ▶



広告

持ち込み歓迎!

不要なものは ありませんか?

※自転車・廃タイヤ・家電製品(テレビ・洗濯機・エアコン・冷蔵庫)家具・農機具など
その他、廃棄(ごみ)処分にお困りのもの

そんな時は

お電話ください
おひとつでもお伺いします

産業・一般廃棄物処理業者 許可番号 第0618049390号

高島町大字高島2607-1

有限会社 高島清掃

☎52-0235

 **11月は児童虐待防止推進月間です**
 健康子育て課子育て支援係 ☎(52)2864
お知らせ

【児童虐待防止推進月間標語】

知らせよう あなたが あの子の声になる

児童虐待に関する相談件数は、近年全国的に増加しており、虐待による死亡事例は年間50件を超えています。「しつけのつもり」であっても、子どもの心や体を傷付ける行為、それは『虐待』です。児童虐待は社会全体でかかわり、解決していくべき問題です。

【児童虐待とは】

- ◎身体的虐待：殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる等
- ◎性的虐待：子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする等
- ◎ネグレクト：家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない等
- ◎心理的虐待：言葉による脅し、無視、きょうだいの間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に暴力をふるう(面前DV)等

●虐待相談窓口●

児童虐待かと思ったら、すぐにお電話ください。あなたの電話で守れる命があります。通告・相談は匿名で行うことも可能です。通告・相談をした人やその内容に関する秘密は守られます。

①児童相談所虐待対応全国共通ダイヤル

☎189(いちはやく) ※24時間対応(通話料無料)

②健康子育て課 児童虐待・DV ☎(52)2864

③町休日夜間連絡 ☎(52)1111

 **11月9日(日)~15日(土)**
秋季火災予防運動の実施について
 高島消防署予防係 ☎(52)1505
お知らせ

急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし

(2025年度全国統一防火標語)

これからの季節は、暖房器具を使う機会が増え、火災が発生しやすくなります。火の取り扱いには十分注意しましょう。

また、住宅火災から命を守るために住宅用火災警報器を交換しましょう。

【忘れていませんか？住宅用火災警報器の点検・交換】

住宅用火災警報器の設置が義務化され15年以上が経過しました。電池寿命の多くは、10年が目安です。住宅用火災警報器の点検を実施しましょう。

また、警報器本体も10年以上経過すると、電子部品の劣化により正常に機能しなくなる場合がありますため、本体の交換を推奨しています。

※住宅用火災警報器は、ホームセンターや家電量販店で販売しています。



出展：一般社団法人日本火災報知器工業会

【警報器の設置場所】

- ①寝室(すべての寝室)
 - ②階段上部(2階に寝室がある場合)
- ※居室および台所等に設置義務はありませんが、取り付けると安心です。

広告

「広報たかはた」
広告募集中！！

月額
 ¥10,000~

町企画課情報戦略係
 ☎(52)4476

詳細はこちらをご確認ください▶



いの **行政書士事務所** / いの **F P 事務所**

相続、遺言、ライフプランなど、
 行政手続きやお金の悩みを
 まとめてご相談いただけます。



TEL 070-1246-6234
 高島町福沢196 産業振興センター204号室



排水設備工事責任技術者登録更新

☎上下水道課下水道係 ☎(52)4484

お知らせ

山形県下水道協会に登録している責任技術者で、登録の有効期限が令和8年3月31日までの人は、現在所属している指定工事店所在地の市町村で更新手続きが必要です。

◆対象/登録有効期限が令和8年3月31日までの人

◆申請期間/11月4日(火)~28日(金) ◆受付時間/8時30分~17時(土日祝日を除く)

◆必要な手続き/①登録更新の申請 ※更新該当者には10月下旬に事務局より申請案内を送付しています。
②更新講習会の受講 ※インターネットを利用したeラーニング方式での講習となります。

◆申込先/上下水道課下水道係



令和7年度地価調査結果について

☎建設課用地係 ☎(52)1115

お知らせ

9月17日(水)に県から令和7年度地価調査結果が公表されました。町に関するものは次のとおりです。

◎地価調査とは

地価調査とは、県内全市町村を対象として、各地域で基準となる土地(これを基準地といいます)を選び、その適正な土地価格を公表するものです。土地を売買する際の目安となります。

また、地価調査価格は、国・地方公共団体等が公共用地等を買収する場合の基準とされる等、適正な地価の形成に大きな役割を果たしています。

◎一定面積以上の土地について売買等の取引をする場合は届出が必要です

下記の土地の売買を行う場合は、契約を締結した日を含めて2週間以内に届出が必要です。買主が町に届出をしてください。

都市計画区域…5,000㎡以上

都市計画区域以外の区域…10,000㎡以上

1. 対前年度変動率

(単位:%)

平均	住宅地	商業地	工業地	全用途
高畠町	0.3	▲0.3	0.0	0.1
山形県	▲0.2	▲0.2	0.4	▲0.1

◎地価調査結果

県ホームページで調査結果を公開しています▶



2. 高畠町基準地の標準価格

(円/㎡, %)

基準地の所在	本年価格	前年価格	変動率
大字高畠字町裏558番36(住宅地)	17,300	17,300	0.0
大字上平柳字北内野2114番外1筆(住宅地)	12,400	12,300	0.8
大字高畠字杉田461番6(住宅地)	15,900	15,900	0.0
大字高畠字横町911番3(商業地)	30,800	30,900	▲0.3
大字糠野目字北原一2555番11外5筆(工業地)	7,370	7,370	0.0



デマンド号が新しくなりました!

☎福祉課高齢者支援係 ☎(52)4478

お知らせ

9月下旬よりデマンド号が新車両で運行をスタートしました。はやま号、みつわ号、まほろぼ号ごとに色分けされ、見やすいデザインとなりました。

【デマンド号を利用される際の注意点について】

- ◎乗り合いバスですので、到着時間のご指定はご遠慮ください。
- ◎運転手による介助は行えません。
- ◎車内での飲食はご遠慮ください。





11(いい)月30(みらい)日は「年金の日」です

町民課住民年金係 ☎(52)1345 米沢年金事務所 ☎(22)4220

日本年金機構では厚生労働省と協力して、「国民一人ひとり、『ねんきんネット』等を活用しながら、高齢期の生活設計に思いを巡らせていただく日」として、11(いい)月30(みらい)日を「年金の日」としています。

この機会に「ねんきんネット」で自身の年金記録や年金受給見込額を確認し、高齢期の生活設計について考えてみませんか。

<ねんきんネットのできること>

- ・いつでも自分の年金記録が確認できます
 - ・自身の年金受給見込額をさまざまな条件を設定し試算できます
- ※詳細は、日本年金機構のホームページをご覧ください。



▲日本年金機構ホームページ

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されます。

◆控除対象／令和7年中に納めた保険料の全額

※本年中に納めたものであれば、過去の年度分の保険料や追納した保険料も控除の対象です。

令和7年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告の際に、保険料を支払ったことを証明する書類が必要です。

日本年金機構から、下記の時期に「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が対象者宛に発送されます。届いたら大切に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、e-Tax で利用できる電子データの送付も行っています。マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録を行うと、マイナポータルの「お知らせ」で電子データを受け取ることができます。(登録をすると郵送されなくなります)

電子送付希望の登録を行うと、登録後は書面の郵送が停止されます。



送付時期		対象者
① 10月下旬～11月上旬	郵送	1月1日～9月30日までの間に国民年金保険料を納付した人
② 10月中旬～10月下旬	電子送付	①のうち、「ねんきんネット」において事前に電子送付希望の登録をした人
③ 令和8年2月上旬	郵送	10月1日～12月31日までの間に国民年金保険料を納付した人 (①の対象者は除く)
④ 令和8年1月下旬	電子送付	③のうち、「ねんきんネット」において事前に電子送付希望の登録をした人

なお、ご家族(配偶者やお子様等)の国民年金保険料を支払っている場合も、その保険料について控除が受けられます。



たかはたオーガニック&エコマルシェ

お知らせ

高島町有機農業産地づくり推進協議会(農林課内) ☎(52)2086

無農薬・無化学肥料の有機栽培をはじめ、環境や健康に配慮して栽培している高島町の農家によるマルシェが開催されます。ゆうきの里として知られる高島の生産者と触れ合い、ぜひ農産物を味わってください。

◆日時/11月9日(日) 10時~15時

◆場所/よねおりかんこうセンター



古紙を正しく分別しよう!

お知らせ

町民課環境衛生係 ☎(52)1596

「古紙」を資源として再利用するため、正しい分別方法と出す際の注意点をお知らせします。

種類	出し方	こんなものは燃やせるごみへ
新聞	新聞紙と一緒に折込チラシも出せます。十字にしぼって出してください。	汚れたもの
雑誌・カタログ	大きさを揃えて十字にしぼって出してください。	
ダンボール	平たく伸ばし、大きさを揃えて十字にしぼって出してください。	ロウやワックスが塗られたもの
紙パック	洗って開き、乾かしてから十字にしぼって出してください。	内側にアルミが使われているもの(酒や豆乳のパック等)
菓子箱・雑紙	広げて、小さいものは茶色の封筒に入れて出してください。	ヨーグルトのふた等の合成紙



※種類ごとに大きさを揃えて、**紙ひも**で十字にしぼってください。

※分別が不十分な場合や対象外のものが混じっている場合は回収しません。



下記のものは**燃やせるごみ**に出してください。

- シール類(粘着テープ、圧着はがき等)
- 感熱紙・カーボン紙・写真(宅配便の伝票等複写用紙、レシート等)
- 昇華転写紙・アイロンプリント紙(かばんや靴の詰め物等)
- 食品の箱や臭いのついた紙(ピザやケーキの箱、線香の箱、せっけんの包み紙等)
- 汚れた紙(使い終わったティッシュペーパーやペーパータオル等)



広告

鍼灸専門治療院

まほろば鍼灸院

時間予約制 電話0238-52-4533

午前9:00~12:00 午後2:30~4:30

【休診日】木曜日・日曜日・祝日

交通事故保険治療ご相談下さい

〒992-0302 高島町大字安久津2368-1

鍼灸師 平田 朋子

(全日本鍼灸学会認定鍼灸師・認定心理士・介護予防運動指導員)

「広報たかはた」 広告募集中!!

月額
¥10,000~

町企画課情報戦略係
☎(52)4476

詳細はこちらをご確認ください▶





聞こえ快適支援事業のお知らせ

☎福祉課高齢者支援係 ☎(52)4478

町では、聞こえの衰えの早期発見・対応により、生活の質の向上と介護予防につなげることを目的とした「聞こえ快適支援事業」を実施しています。聞こえにくい状態を放置することで、心身の活力の衰えが進み、認知症やうつ状態となるリスクが高まります。

今年度2回目の聞こえのチェック・相談会を開催しますので、ぜひご参加ください。



聞こえのチェック・相談会のご案内

- ◆期日／12月5日(金)
- ◆時間／14時～16時の間で、申込時に受付時間を決めます。
※一人あたり15～20分程度
- ◆対象／町内在住の65歳以上の人
- ◆定員／先着8人(要申込) ※定員になり次第終了
- ◆内容／アプリを活用し、聞こえの状態をチェックします。語音聴取率60%未満の人には受診をお勧めします。聞こえについて、言語聴覚士への相談もできます。
- ◆場所／げんき館多目的研修室
- ◆申込方法／11月4日(火)9時から電話受付
- ◆申込先／福祉課高齢者支援係



◎どんな検査？

スピーカーから出る50音を聞き、聞こえた音を書きます。どの程度正しく聞き取れているか、聞こえの状態を数値化します。



置賜青年後見センターからのお知らせ

☎置賜成年後見センター ☎(24)6500

令和7年度 置賜成年後見センター研修事業

- ◆講師／渡辺 哲雄 氏(作家、日本福祉大学中央福祉専門学校特別顧問)
- ◆講演内容／「認知症になった波平さん～契約社会と成年後見制度～」

日本で一番有名な家族といえば「サザエさん一家」。父である波平さんが認知症になってしまったら、どんなことになるのでしょうか？おなじみの「サザエさん」一家を題材にして、成年後見制度とはどんな制度なのか。判断能力を失った波平さんを成年後見制度でどう支援するのか。認知症の程度に応じて優しく解説します。



- ◆日時／11月20日(木) 13時30分～15時(開場：12時30分)
- ◆場所／シェルターなんようホール(南陽市文化会館) 小ホール
- ◆参加費／無料 ◆定員／80人
- ◆申込・問合せ先／置賜成年後見センター





～新婚生活を応援します～
令和7年度結婚新生活支援事業補助金
 企画課地域活力共創係 ☎(52)1112

これから夫婦として新生活をスタートしようとする世帯を対象に、結婚に伴う新生活のスタートアップにかかる費用の一部を補助します。

【対象となる世帯】

- ◎令和7年1月1日～令和8年3月31日までに婚姻届を提出した夫婦
- ◎夫婦の合計所得が500万円未満(貸与型奨学金の返済を現在行っている場合は年間返済分を控除した額)
- ◎夫婦ともに婚姻日時点で39歳以下であること
- ◎夫婦ともに町内に住民登録していること
- ◎町税等の滞納がないこと等

【補助対象となる費用】

- 令和7年4月1日～令和8年3月31日に支払いをしたもの
- ◎住居費(住宅購入、家賃、敷金・礼金、仲介手数料等)
- ◎引越し費用(業者等に支払った費用)
- ◎リフォーム費用(修繕・増築・設備更新等)※家電や外構工事等は対象外です

【補助額】

- ◎1世帯あたり最大30万円
- ◎婚姻日に夫婦とも29歳以下の場合には最大60万円

【申請期間】

令和8年3月31日(火)まで
 ※予算額に達し次第受付を終了します



◀詳細・申請方法はこちら




11月1日(土)～10月
高齢者の交通事故防止推進強化旬間
 町民課生活安全係 ☎(52)4471

日没がさらに早まるこれからの時期は、夕暮れ時から夜間にかけて、特に高齢者が関係する交通事故の増加が懸念されます。期間中、各機関・団体が連携して集中的な交通事故防止活動を展開し、高齢者の交通事故防止を目指します。交通ルールの遵守、目立つ明るい色の衣服や夜光反射材の着用により、交通事故を防ぎましょう。

1月～9月末の交通事故発生状況

	発生件数(増減)	死者数(増減)	負傷者数(増減)
高島町	34(±0)	0(±0)	41(+1)

※増減は前年同時期との比較です



認知症フォーラムの開催
 ～いつまでも家族とともに
 住み慣れた地域で暮らし続けるために～
 福祉課地域包括ケア係 ☎(52)4495

町の人口の約3人に1人は65歳以上の高齢者となっており、高齢化に伴い認知症高齢者も増加傾向となっています。さらに、近年は難聴と認知症の関連もわかっています。この機会にぜひ難聴と認知症の関連について学んでみましょう。入場無料です。

- ◆主催/南陽市東置賜郡医師会
- ◆日時/11月30日(日) 10時～正午
- ◆場所/浜田広介記念館ひろすけホール
- ◆内容/
【第一部】ミニコンサート
 講師：
 ◎医療法人社団 緑愛会 かがやきの丘居宅介護支援事業所 介護支援専門員 宇山 基道 氏
 ◎一般社団法人 YAMAGATA ATHLETE LAB. 代表理事/日本スポーツ協会理事/フェンシング・オリンピック 池田 めぐみ 氏
【第二部】講演
 演題：「最新の難聴治療と認知症予防」
 講師：山形大学医学部耳鼻咽喉・頭頸部外科学講座 教授 伊藤 吏 先生

◆申込・問合せ先/福祉課地域包括ケア係



山形ワイヴァンズ高島町応援デー
 ～みるスポーツをはじめてみよう～
 社会教育課スポーツ振興係 ☎(52)2719

山形ワイヴァンズ vs 青森ワッツ戦を応援に行きませんか？高島町在住および勤務・在学の方は特別価格でお買い求めいただけます。

- ◆日時/11月29日(土) 16時05分開始
 11月30日(日) 14時05分開始
- ◆場所/山形市総合運動公園
- ◆チケット/
 1階自由席：一般1,500円/小・中・高生1,000円
 2階自由席：一般1,000円/小・中・高生 無料
- ◆その他/身分証明書等、高島町内在住かお勤め、通学していることが確認できるものをご持参ください。



詳細はこちら▲



第12回高島町社会福祉大会
堀尾正明氏講演会
 高島町社会福祉協議会 ☎(52)4486

地域福祉に貢献のあった人の顕彰と、記念講演会が行われます。入場無料、どなたでも参加できます。

- ◆演題/地域活性化の決め手はこれだ！
 「ご近所の底力・取材活動から」
- ◆日時/11月20日(木) 13時30分開会
- ◆場所/文化ホールまほら



健康

9月の3歳6か月児健診でむし歯がなかったおともだち

健康子育て課母子保健係 ☎(52)1307



いの
はるとさん



きむら
はやとさん



こばやし
まなとさん



しまつ
はいとさん



たかなし
なほさん



とだ
つぼみさん



ほそや
たすくさん



ほんま
あかりさん



わたなべ
ゆいさん



わたなべ
るきとさん

Children 未来っ子登場

満1歳 になるお子さんを募集します

令和7年12月号に掲載するのは、
令和6年12月中に生まれた町内在住のお子さんです。

- ♪ 申込締切 / 11月5日(水)
- ♪ 申込方法 / 写真を持参のうえ企画課までお越しいただくか、下記二次元コードからお申し込みください。
- ♪ 現像済み写真・データ共に可能です。写真は編集の後ご返却します。
- ♪ 申込先 / 企画課情報戦略係 ☎(52)4476



申し込みはこちらから▶




朔ちゃん
さく
(高島地区)

なんでもマイペースな次男です🍀



翼駆ちゃん
たすく
(高島地区)

毎日ニコニコ！元気100倍です！



和奈ちゃん
かすな
(亀岡地区)

我が家の癒し♡



碧椋ちゃん
あおと
(亀岡地区)

すべり台が大好きです♡



未空ちゃん
みく
(糠野目地区)

元気いっぱいのにこにこガールです♡



凜生ちゃん
りょうせい
(糠野目地区)

我が家の癒し担当♡



11月は「全国糖尿病週間」です。

～血糖値を把握し、生活習慣を振り返ってみましょう！～

お知らせ 健康子育て課健康推進係 ☎(52)5045



健康診断を定期的を受けて、自分の状態を知りましょう

【血糖値に関わる健診の項目】

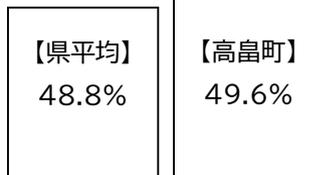
◎空腹時血糖値：100mg / dl 以上

◎HbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)：5.6%以上

町の特定健診では上記の数値になると、「要指導(生活習慣の改善が必要となります)」という判定になります。糖尿病は、症状がないまま進行し、症状が出現する頃にはかなり病状が進むため、早い段階から予防していくことがとても重要になります。

～高畠町の特定健診の状況(令和5年度)～

血糖異常*と判定された人の割合は、県平均を上回っています。



※空腹時血糖が100mg/dlまたはHbA1cの値が5.6%以上

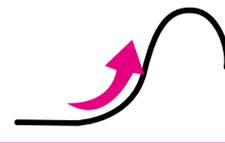


血糖値の上昇を緩やかにする生活習慣を心がけてみましょう

- 食事の際、野菜やたんぱく質から食べる
- 水分補給は水、お茶等にする
- よく噛んで食べる
- 食後すぐ横にならず、軽く体を動かす
- 睡眠時間を確保する



血糖値が急上昇すると、血糖異常の時間が長くなり、HbA1cの値の上昇につながります。



治療を受けられている人は、かかりつけ医への通院を継続しましょう。

公立高畠病院からのお知らせ

◆問合せ先/公立高畠病院 ☎(52)1500



【11月の土曜開院日】8日、22日

受付時間/8時30分～11時30分
(再来機での受付：8時～)

【マスクの着用について】

新型コロナウイルス感染症に限らず、様々な感染症への感染防止の観点からマスク着用をお願いします。

【整形外科および皮膚科の受診について】

整形外科および皮膚科が大変混み合っています。予約以外での受診の場合は、必ず電話でご確認ください。

【外来受診について】

下記に当てはまる人は、感染拡大防止のため外来受診をお控えください。

①新型コロナウイルス感染症に感染後、7日以上経過していない人

新型コロナウイルス感染症罹患後10日程度経過するまでは、ウイルス排出の可能性があります。感染予防対策として、新型コロナウイルス感染症罹患後は、最低7日間は受診をお控えください。

②同居人が新型コロナウイルス感染症に感染している人

濃厚接触者の場合、症状がなくても感染性のウイルスを拡散することがあるため、3日間は受診をお控えください。

※定期受診で内服薬等が必要な人や体調が悪く受診が必要な人は、事前にご連絡ください。

【糖尿病教室を開催します！】※要予約

◆日時/11月26日(水)13時30分～14時30分

◆内容/講話「みんなで学ぼう！書いてみよう！
糖尿病連携手帳の使い方」

◆講師/看護師

◆場所/公立高畠病院2階会議室

◆申込締切/11月21日(金)

◆定員/10人前後

※体温測定等の体調管理と感染予防対策の心掛けをお願いします。マスク着用のもと来院してください。

もっくる 子育て通信



開館日・開館時間等の最新情報は、町HPをご確認ください。

岡屋内遊戯場「もっくる」 ☎(49)7588

お誕生会&みんなのひろば

「木の実や落ち葉であそぼう」

- 日時/11月13日(木)10時30分～(当日受付)
- 内容/・誕生児をみんなで祝いましょう。
・木の実や落ち葉等の秋の自然物に触れて楽しみましょう。



親子でヨガ

- 講師/茂出木 智子 氏
(ヨガインストラクター)



【ベビママヨガ】

- 日時/11月12日(木)10時30分～11時15分
- 対象/生後3か月(首すわり後)～1歳未満のお子さんと保護者

- 定員/10組程度(当日受付)
- 持ち物/赤ちゃん用バスタオル、飲み物

【リトル&キッズヨガ】

- 日時/11月9日(日)10時30分～11時15分
- 対象/1歳～小学校低学年のお子さんと保護者

- 定員/6組程度(予約優先)
- 持ち物/汗拭きタオル、飲み物
- 申込先/屋内遊戯場「もっくる」 ☎(49)7588
※館内受付または電話でお申し込みください。

木工クラフト

「木の実アート」

- 日時/11月1日(土)
 - ①10時～正午(受付11時30分まで)
 - ②14時～16時(受付15時30分まで)
- 対象/小学生までのお子さんと保護者
- 定員/各回20組程度(当日受付)
- 講師/飯豊少年自然の家職員

育児講座

「おはなしの玉手箱」

- 日時/11月20日(木)10時30分～11時15分
- 内容/絵本の読み聞かせを通して、親子で楽しいひとときを過ごしましょう。
- 講師/渡邊 裕子 氏
(山形県家庭教育アドバイザー)

- 対象/就学前のお子さんと保護者
- 定員/10組程度(要申込)
- 申込締切/11月18日(火)
- 申込先/子育て支援センター
☎(49)7586



健康相談日

- 日時/11月26日(水)
10時15分～11時30分
- 内容/身体測定、保健師、言語聴覚士への相談
※言語聴覚士への相談は申込が必要です。
子育て支援センター☎(49)7586(11月21日(金)締切)

エコ服の日

- 日時/11月28日(金)～30日(日)
9時30分～18時
- 内容/服のリユースを行っています。
リユース用の服は常時預かります。

広告

#家賃が無駄にナラナイ DOSシステム



居住中の賃貸物件を数年後に、購入したいと判断したとき、物件価格から居住期間に応じ積み立てたポイント(ディポジット金額)を差し引いた金額で物件購入可能な、住んでみての新しい住居取得の方法。
[ビジネスモデル特許]出願済

建設予定 場所 亀岡地区⑥ 福沢地区② 屋代地区①
高島D.C③ 安久津地区①

株式会社 菅野実務研究所

問合せ直通電話: 090-2888-2582

高島町大字高島520-1 カンノジツム 検索
建設業許可/知事(般-5)501047 宅建業許可/知事(12)1037



相続手続(不動産・預貯金)・遺言・生前贈与

でお悩みではありませんか?

司法書士 菅野 純子・菅野 行雄



菅野司法書士事務所

町庁舎北 ☎52-4133 高島町大字高島 520-1

図書館に行こう！

高島町立図書館
☎(52)4493

11月の予定 ■ 休館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

開館時間／10時～19時

■ おはなし会

【おはなし会】

2・9・16・30日…14時～

【あかちゃんおはなし会】

7日…11時～(0～2歳向け)

【まほろば語り部の会による

「おきたま昔ばなし」おはなし会】

23日…14時～

～ご自由にご参加ください～



企画展

私のおすすめの1冊

期間／11月30日(日)まで

利用者みなさんに紹介していただいた本とPOPを展示します。

広告

ほし薬局

- 処方せん調剤
- 一般用医薬品
- 漢方薬
- 動物用医薬品

営業時間

平日AM9:00～PM6:30

土曜AM9:00～PM4:00

高島町泉岡426-1

(文化ホールまほら向い)

☎ 52-4081

FAX 52-4888

「広報たかはた」 広告募集中！！

月額
¥10,000～

町企画課情報戦略係
☎(52)4476

詳細はこちらをご確認ください▶



新着図書

『百年の時効』

伏尾 美紀 著／幻冬舎

1974年に起きた一家殺傷事件。未解決のまま50年経ち、この事件の容疑者の一人が変死体で発見された。真相への手がかりは、刑事の捜査ノート。3つの時代、4人の刑事。時を超えて結びついた、執念の捜査が始まる…

◇やさしい民俗学

岸澤 美希 著／淡交社

◇図解紙片づけ

石阪 京子 著／ダイヤモンド社

◇レアベジ

藤田 智 監修／NHK出版

◇イン・ザ・メガチャーチ

朝井 リョウ 著／日経BP日本経済新聞出版

◇まる丸伊勢参り

畠中 恵 著／KADOKAWA

ほか多数



『AIロボット世界のサバイバル 1・2』

ゴムドリ co. 文／朝日新聞出版

人気モバイルゲームが主催する「ガード城特別体験イベント」に当選したジオたち。ゲームストーリーのヤミといっしょに、複合現実ゲームをプレーすることになるが…。楽しく読めるサバイバル科学漫画。

◇きのこってなんだろう？

小林 路子 さく／福音館書店

◇捨てられないずかん

米田 まりな 著／大和書房

◇スウスウとチャッポン

くどう れいん 文／白泉社

◇おまわりさんのきゅうじつ

中川 ひろたか 文／Gakken

◇山の神の使い

最上 一平 作／童心社

ほか多数

「図書館秋フェスタ」開催中！

読書週間に合わせて楽しい企画盛りだくさんでお待ちしています。

期間／11月9日(日)まで

● 「秋のおはなし会

スタンプカード」

● 「高島のぶどうのつるで

リースを作ろう」

・期間／11月30日(日)まで

・日時／11月9日(日)

13時30分～15時30分

※各イベントの詳細は、図書館までお問い合わせいただくか、館内ポスター等をご覧ください。



浜田広介記念館 ☎(52)3838

どの催しも入館券が必要です。幼児、町内の小・中学生は無料です。

【日本児童文芸家協会の作家たちによる ひろすけ童話を書きつなぐ展】

- 期間／12月14日(日)まで
- 場所／むくどりギャラリー
- 内容／幼年童話の分野で活躍する作家による、ひろすけ童話に登場するアイテムをモチーフにした新作短編童話を展示。

【昔語り - まほろば語り部の会 - 】

- 日時／11月2日(日) 10時30分～正午
- 場所／本館和室

【臨時開館日】11月3日(祝)、24日(月)

【臨時休館日】11月4日(火)、5日(水)、25日(火)～27日(木) (展示替えのため)

道の駅たかはた ☎(52)5433

【館内展示①】11月1日(土)～16日(日)

- 内容／1. 高島消防署「防火絵画展」
全国火災予防週間(11月9日～15日)にちなみ、まつかわ幼稚園の園児による消防車の絵を飾ります。
- 2. 高島町陶芸同好会「陶芸作品展」

【館内展示②】11月18日(火)～11月30日(日)

- 内容／高島町伊達の会「伊達の会紹介展示」

太陽館 ☎(57)4177

【温泉】 休館日：11月10日(月)

- 営業時間／7時～22時(最終受付21時30分)
※月曜日は21時まで(最終受付20時30分)
- ポイントアップデー／
毎週火曜日…レディースデー 毎週水曜日…メンズデー
毎月26日…ふろの日(休憩室無料)
- サービスデー／毎週金曜日…子育て応援デー
3歳～中学生無料 ※小学生以下は保護者同伴

※12月から冬季営業時間となります。

(12月1日～令和8年3月31日まで)

温泉：7時30分～21時30分(最終受付21時)

※月曜日は21時まで(最終受付20時30分)

売店：7時30分～19時

不登校経験者によるトークイベント

- 日時／11月22日(土) 14時30分～16時
- 場所／置賜総合文化センター ホール
- 内容／不登校を経験し、現在社会で活躍する3人の若者に、その経験談をお話してもらいます。
- 参加費／無料 ■定員／120人
- 申込・問合せ先／認定NPO法人With優 ☎(33)9137

申込はこちら▶



うきたむ風土記の丘考古資料館 ☎(52)2585

【第33回企画展

「縄文時代草創期の石器工房－日向洞窟西地区展－」

日向洞窟遺跡西地区から出土した縄文時代草創期関連の遺物を中心とした展示を行います。隆起線文土器と尖頭器、半月型石器、石鏃、石錐、搔器、石斧等の石器を展示します。

■期間／11月30日(日)まで

【勾玉・弓矢・石器をつくろう】

勾玉は滑石という柔らかい石、石器は頁岩という石を使って、弓矢は竹を加工して作ります。

■日時／11月3日(祝)

◎勾玉(受付時間内であればいつでも受付可)

9時30分～10時30分、13時～14時30分

◎弓矢・石器(指定の時間までに受付)

9時30分、11時、13時、14時30分

■対象／小学生以上(小学3年生以下は要付き添い)

■参加費／200円

■その他／石器づくりに参加する人は、石の破片で怪我をしないよう、長ズボン・スニーカーを着用
※足の出る服装は参加不可

【ガラス玉をつくろう】※要予約

古墳から出土したガラス玉の観察と、ガラス玉の加工方法の一つ「巻き付け技法」の体験です。

■日時／11月15日(土)

9時30分～、12時30分～、14時30分～

■対象／小学生以上(中学生以下は要付き添い)

■参加費／1,000円

【コースター・古代風ブレスレットをつくろう】

◎コースター／縄文時代の編み方「アンギン編み」か、古代から使われてきたカラムシの繊維を織機で織って、コースターを作ります。

◎古代風ブレスレット／古代から人々の生活で使われてきた麻の糸を編んで、自分だけのオリジナルブレスレットをつくります。

■期日／11月29日(土)

■受付時間／

◎コースター

9時30分～10時30分、13時～14時30分

◎ブレスレット

9時30分～11時、13時～15時

■対象／小学生以上(小学3年生以下は要付き添い)

■参加費／200円

【大人の自由研究②鮭の塩引きをつくろう】※要予約

縄文時代の主要な食糧とされる、鮭の塩引きを作ります。

■期日／11月22日(土)、30日(日)、12月7日(日)

■受付時間／13時30分～

■対象／大人(親子での参加も可能)

■参加費／3,500円程度(変更になる場合あり)



年末のし尿くみとりの申込はお早めに

年末のし尿くみとりは、毎年大変混み合います。実施希望日の1か月前までお申し込みください。

- 受付時間／平日 8時30分～16時30分
(正午～13時を除く)
- 申込先／し尿くみとり申込所(尾形興業有限会社)
☎(47)2537

料理飲食振興会 冬カラオケ大会

- 日時／12月7日(日) 17時開演(受付16時30分～)
- 場所／山形おきたま農協たかはた支店 ハピネス2階
- 料金／全席自由 前売り券4,000円
- チケット取扱・参加申込／町内スナック各店
- 販売期間／11月25日(火)まで
- 問合せ先／高島町商工会 ☎(52)0576

詳細はこちら▶



高島町料理飲食振興会公式HPができました

高島の美味しいお店をたくさん掲載しています。ぜひHPを見てお店に足を運んでみてください！

HPはこちら▶



オストメイトと家族の研修会

- 日時／11月8日(土) 10時～正午
- 場所／米沢東部コミュニティーセンター研修室
- 講師／公立置賜総合病院外科医 水谷 雅臣 先生
- 参加費／会員：無料 非会員：300円
- 問合せ先／日本オストミー協会山形県支部(長沼)
☎090(7079)1204

【県議会】地域議員協議会を傍聴しませんか

県議会では、それぞれの地域の課題等について地元議員が審議を行う「地域議員協議会」を開催します。県議会の活動を身近で傍聴できる良い機会ですので、ぜひご参加ください。(申込不要)

- 日時／11月21日(金) 14時30分～
- 場所／置賜総合支庁 西置賜地域振興局(長井市)
- 参加費／無料
- 問合せ先／県議会事務局議事調査課
☎023(630)2841



おくりものありがとう



- ▶明治安田生命保険相互会社 408,698円
- 【社会福祉協議会へ】
- ◎発電機購入資金として
- ▶高島ライオンズクラブ 5万円
- ◎福祉のために
- ▶有限会社永和軒会長 加藤 栄治 氏 1万円

ゆうきの里・さんさん ☎(58)3060

【焼肉のたれづくり体験教室】

美味しい地元産りんごを材料に「こだわりの焼肉のたれ」を自分でつくってみませんか。

- 日時／11月16日(日) 9時30分～
※体験時間は2時間30分程度
- 体験料／2,800円(2ℓ程度の完成品)
- 持ち物／エプロン、三角巾、マスク等
- 募集人数／15人
- 申込締切／11月10日(月) 17時まで

【そば打ち体験教室】

地元和田地区産の新そば粉を使って自分でそばを打ってみませんか。打ち立てを食べてみましょう。

- 日時／11月29日(土) 10時～
※体験時間は1時間30分程度
- 体験料／1,500円(1人250g)
- 持ち物／エプロン、三角巾、マスク等
- 募集人数／15人
- 申込締切／11月26日(水) 17時まで

※必ず各自マスクの着用をお願いします※

12月23日から最低賃金が改正されます

【山形県最低賃金】

- ▶時間額／1,032円(77円アップ)
- ※この最低賃金は、山形県内で働くすべての労働者に適用されます。
- 問合せ先／山形県労働局労働基準部賃金室
☎023(624)8224

適職到来 福祉のしごと就職フェア in 米沢 with 長井

- 日時／11月6日(木) 13時～15時30分
(受付12時30分～)
- 場所／グランドホクヨウ(米沢市)
- 内容／・現役介護職員による「介護のお仕事」の講演
・福祉事業所との個別面談会(25か所予定)
・各種相談コーナー
- 参加費／無料
- 対象者／就職や転職を考えている人、福祉の仕事に興味のある人等、福祉の資格を持っていなくても誰でも参加可能(履歴書・事前申込不要、服装自由、雇用保険の求職活動対象)
- その他／来場者先着50人に粗品進呈
- 問合せ先／ハローワーク米沢 ☎(22)8155

DV防止講座 受講生を募集します

- 日時／11月28日(金) 13時30分～15時30分
- 場所／遊学館2階学習室(山形市)
- 参加費／無料 ■対象／性別問わず誰でも
- 定員／25人(定員になり次第締切)
- 申込・問合せ先／山形県男女共同参画センター
チェリア ☎023(629)7751

図書館来館者30万人！

9月20日(土)に図書館の来館者30万人を達成しました。その場で記念セレモニーが行われ、30万人目の来館者となった亀岡地区の吉田さんご家族に記念品の花束と本が贈呈されました。

町立図書館は普段からの利用はもちろん、企画展・催し物等を通して、大人も子どもも楽しめる場所となっています。これからもぜひご来館ください。



も っ くる 6 周年感謝祭

9月20日(土)、屋内遊戯場もっくるで「おかげさまで6周年もっくる感謝祭」が開催されました。

当日は、町マスコットキャラクター「たかつき はたつき」と嬉しそうに写真を撮ったり、木工クラフトやワークショップではスプーンやフォーク、こまを作りました。また、子育て支援センターでは紙人形劇「ねこのおいしゃさん」を親子で楽しみました。天候にも恵まれ、町内外から約900人が訪れる大盛況の一日となりました。



た か は た 町 民 音 楽 祭

9月20日(土)、たかはた町民音楽祭が文化ホールまほらで開催されました。

町内外の団体、個人、小中学生等15団体約400人の演奏者が参加し、迫力ある歌声と箏や弦楽器等様々な楽器の音色が会場全体に響き渡りました。聞きなじみのある懐かしい楽曲から町民音楽祭ならではの混声合唱やバンド演奏、高島中学校3学年合唱のハーモニーで盛大に盛り上がりました。



内 閣 総 理 大 臣 表 彰 を 受 賞

高島町消防団が防災功労者内閣総理大臣表彰を受賞しました。災害時における人命救助や被害の拡大防止等の防災活動の実施等、特にその功績が顕著であると認められる団体または個人を表彰するもので、今年度は高島町消防団や南陽市消防団等、全27消防団が受賞しています。

令和6年4月22日から発生した安久津地区蛭沢湖周辺における林野火災等に際し、昼夜を問わず消火活動および警戒活動にあたり、火災の鎮火へと全力をそそいだ功績が顕著であると認められたものです。



高 畠町総合防災訓練

9月28日(日)、屋代小学校を主会場として、高畠町総合防災訓練を行いました。訓練は、長井盆地西縁断層帯を震源とする直下型地震を想定し、大規模火災防ぎょ訓練、避難所開設・運営訓練、給食・給水訓練、危険物漏洩応急処置訓練等を実施しました。また、災害時に活動する車両や装備のほか、防災・減災に役立つ情報の展示を行いました。

災害時の被害を最小限に抑えるためには、関係機関と地域のみなさんの連携を密にして訓練を重ね、常日頃から災害に対する心構えを持つことが大切です。



おいしいね！えだまめ給食

10月3日(金)、町内の小中学校、一部幼児施設へ有機栽培で育てられた枝豆が提供されました。町有機農業産地づくり推進協議会(会長高梨忠博町長)による企画で、おきたま興農舎枝豆部会の秘伝豆50キロが提供されました。糠野目小学校の教室では「とってもおいしい枝豆だった」「苦手だけど、今日の枝豆はおいしく食べられた」「とても良い香りがした」といった声が聞かれ、美味しそうに枝豆を頬張る姿が見られました。



伝え、繋げていきたい思い

10月4日(土)、高畠中学校多目的ホールにて、今年度のシングルトン派遣団による研修報告会が行われました。10人の中高生は多くの気づきを高畠に持ち帰り、幅広いテーマでプレゼンを行ったほか、半田団長からのスペシャルミッションとして、英語の1分間スピーチも行いました。6月の事前研修から約4か月間の集大成の場に、保護者はもちろん、派遣団OB・OGの姿も。現地での学びの成果を自分の言葉で堂々と発表し、大きく成長した姿を見せてくれました。



芸能フェスティバル

10月5日(日)、芸能フェスティバルが文化ホールまほらで開催されました。

町芸術文化協会や町内外で活動している団体から23団体が参加し、ストリートダンスや社交ダンス、舞踊、歌謡、詩吟、バレエ、太鼓等幅広い分野の演目が披露されました。美しい細やかな動きや子供たちの一生懸命でパワフルな姿に、会場中が芸術の秋の訪れを感じました。



グ ラウンドゴルフで健康増進

10月8日(水)、カッパ公園で第10回町長杯争奪・高畠グラウンドゴルフ交流大会が行われ、72人が参加しました。高齢者の社会参加と交流、体力増進、老人クラブ活動の育成等を目的に行われる本大会では、1チーム4～5人に分かれ、各コースを回って順位を競いました。「ナイスショット!」「ホールインワン!」と掛け声が飛び交い、秋晴れの日にはつらつとしたプレーが繰り広げられました。



熱 中小学校10周年記念式典

高畠熱中小学校10周年記念オープンスクールが10月12日(日)に開催されました。

NHK連続テレビ小説「あんぱん」等を手がけたNHKチーフプロデューサーの倉崎憲氏と、東京大学大学院准教授の開沼博氏による記念講演が行われ、来場者は熱心に耳を傾けていました。

また、ドラマ「熱中時代」で旧時沢小学校時代からご縁のある俳優の水谷豊さんからのビデオメッセージがサプライズで上映され、会場は大きな歓声に包まれました。



襷 を繋ぐチーム対抗ロードリレー

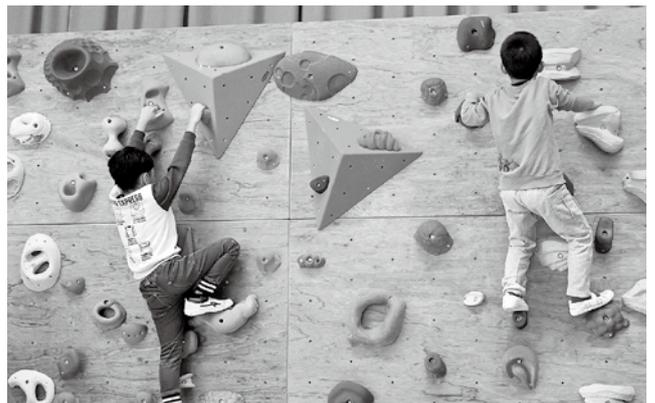
10月13日(祝)、高畠中学校とその周辺を会場に「チーム対抗ロードリレー」が開催され、小学生から大人まで35人が参加し、5人1チームの襷リレーを楽しみました。あいにくの曇り空でしたが、「頑張れ!」「ラスト、ラスト～」と声援を掛け合いながらの活気あるレースとなりました。

- <小学生男子の部> 1位 若わし野球クラブ
- <中学生男子の部> 1位 ボクが本気で走ったらヤバイゼ
- <一般男子の部> 1位 ハマダアスリートクラブ
- <一般混成の部> 1位 ゆうかわくらぶ



エ ンジョイ! スポーツフェスタ

10月13日(祝)、町営体育館で「高畠町スポーツフェスタ2025」が行われ、約280人が訪れました。スラックラインやカローリング、ポッチャ、ボルダリング、ウォーキングフットボール等、普段体験できない様々なスポーツを子どもから大人まで元気いっぱいに楽しみました。アームレスリングではお友達と力試しをしたり、モルックでは家族対決もあつたりと、スポーツの秋を満喫していました。



まほろばの里案内人と巡る

たかはた

史跡巡り

高皇町の名所・史跡を巡る、ガイド付きお散歩ツアー！

高皇町の「ココ」
行ったことある？

2025 **11/15** (土)

時間 10:00～12:00

参加定員 先着20名様

コース内容 徒歩 約2.8km

◎10:00 瓜割石庭公園駐車場 集合
→瓜割石庭公園→清水前古墳
→玉龍院五百羅漢
→12:00 瓜割石庭公園駐車場 帰着・解散

料金 無料

※ただし、五百羅漢の拝観料は個人負担となります。(大人300円、小中学生100円)

※交差点の角の駐車場にご集合ください
集合場所→ **P**
国道113号線
←至道の駅たかはた 至二井宿→

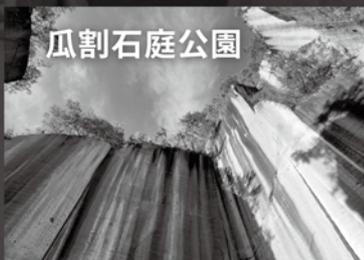
ぶどうまつたけライン

●瓜割石庭公園

注意事項

- ・動きやすい服装、履きなれた靴でご参加ください。
- ・当日やむを得ず欠席される場合は、必ず下記申込先までご連絡ください。
- ・小雨決行となります。各自雨具等ご用意ください。

瓜割石庭公園



高皇石の採掘跡地。約30mの岩壁が迫力満点です！

清水前古墳



遙か昔、古墳時代後期につくられた横穴式古墳群です！

玉龍院五百羅漢



それぞれ表情の違う、500もの羅漢像が安置されています！

お申し込み
お問合せ先

電話 **0238-57-3844** (9:00～17:00)
まほろばの里案内人事務局 (一社) 高皇町観光協会

QRコード
からも申込
可能です。
※11/12迄



主催：まほろばの里案内人

後援：高皇町・高皇町教育委員会・(一社) 高皇町観光協会

紹介します！ 地域のつながり

各地区の住民のみなさんが主体的に実施している地域のつながりを紹介します

繋がりにから生まれた地域のお祭り



(屋代地区・相森)

現在 160 世帯ある相森自治区は、もとは現在の半数以下の世帯でした。団地ができ増えていきましたが、自治区にはみんなで集えるイベントが元々なく、顔を合わせる機会もありませんでした。唯一あったのが育成会主催のお祭り。このお祭りを自治区のお祭りになりたいと考え、育成会が自治区と掛け合い地域のお祭りとして開催するようになりました。

育成会は子どもが大きくなると脱会することになります。それで繋がりが切れてしまうのはもったいないとの思いから、育成会 OB と消防団 OB にも加わってもらい立ち上げた「相友会」(会員 40 名)。

「相友会」は、もっと繋がりのある自治区にしたいとの熱い思いから、相森女性サークルにも協力を依頼し、多くの人に参加してもらえるよう企画を立案、今では、自治区の大きなお祭りとして開催されています。

今後は、趣味活動を通し新たな繋がりを持てるようにしていくことで、さらに地域を盛り上げていきたいと考えています。

あなたの地域の「つながり」の活動を紹介します。 ◆問合せ先／高島町社会福祉協議会 ☎(52)4486

地域おこし 協力隊通信

vol. 93



すぎもと ともや
杉本 朋哉 隊員

こんにちは。9月1日から地域おこし協力隊に就任しました、杉本朋哉(すぎもとともや)です。

狩猟を学びたくて高島町に移住しました。もともと高島町とは「高島熱中小学校」の地域留学の企画・運営を通じて数年前から関わりがあり、ご縁のある町です。

狩猟や山の暮らしを知り、学びたいと思い移住を決めました。お米づくりの事業や畑もしたいと考えようになりました。また、今年で最後を迎えた野外フェス「岩壁音楽祭」があることも知り、高島町には魅力的な資源や多くの楽しみがあることを感じました。

やりたいことはたくさんありますが、焦らず一つひとつ地に足をつけて暮らしを形にしていきたいと思っています。至らない点も多いかと思いますが、自分の強みを活かしながら地域での活動に励んでまいります。何卒、よろしく願いいたします。



田んぼでの稲刈りの様子▶

広告

「広報たかはた」 広告募集中！！

月額
¥10,000~

町企画課情報戦略係
☎(52)4476

詳細はこちらをご確認ください▶



「町公式ホームページ」 バナー広告募集中！！

月額
¥12,000

町企画課情報戦略係
☎(52)4476

詳細はこちらをご確認ください▶



防災コラム

これまでの防災コラム
はこちらから▶



図総務課危機管理室 ☎(52)3744

地震に備えましょう

地震による被害には、建物の倒壊、火災の発生、土砂崩れ、液状化現象等があります。そのほかには、落下物や転倒した家具にぶつかり、被害に遭われたケースが数多くあります。自分自身や家族を守るために、身の安全の備えや初動対応の備えを行っておきましょう。また、いざという時にすばやく身を守るために、3つの安全確保行動をとる「シェイクアウト訓練」で練習を重ねておくことが必要です。



地震発生時のタイムライン

◎緊急地震速報	すぐに身を守る行動をとる 身近にあるもので頭を保護し、倒れてくるものから身を守る。	
地震発生	最初の大きな揺れは約1分間	
数分	揺れがおさまったら ●火元の確認 火を使っているときは、あわてずに火の始末 ●脱出口の確保 扉や窓を開けて、出口を確保 ●靴・スリッパをはく ガラスの破片や散乱物から足を守る	
5分	みんなの無事を確認 火災の発生を防ぐ ●家族の安全を確認 ●電気のブレーカーをおろす ●ガスの元栓を閉める ●非常用持ち出し袋を用意 すぐに持ち出せる場所に置いておく	
10分	高齢者世帯など隣近所の安否確認 高齢者の世帯、要配慮者のいる世帯などには、積極的に声をかける	
数十分	協力して初期消火、救出・救護活動を行う 周囲に応援を呼びかけて、できるだけ複数で行う 自身の安全を第一に、無理な救出・消火活動は行わない	
数時間～	自宅と周辺の被害状況を確認 自宅とその周辺が無事であれば、環境変化が比較的小さい自宅で避難生活する 自宅にいられない場合は、避難所に避難	

地震の揺れを感じた場合、あるいは緊急地震速報を見聞きした場合は、あわてずにまずは身の安全を確保してください。

そして、落ち着いてテレビやラジオ、携帯電話やスマートフォンのワンセグやネット通信機能等、様々な手段を使って正確な情報の把握に努めましょう。



地震の時はどのように行動したらいいか？

家庭で屋内にいるとき

あわてて外に飛び出したりせず、頭を保護しながら大きな家具から離れ、丈夫な机の下に隠れる。



集客施設にいるとき

あわてて出口や階段に殺到せず、揺れに備えて安全な姿勢をとり、施設の係員等の指示に従う。



屋外にいるとき

ブロック塀の倒壊や自動販売機の転倒、ビルの壁・看板・窓ガラスの落下に注意し、これらのそばから離れる。



その他

- ◎落石やがけ崩れに注意し、できるだけその場から離れる。
- ◎鉄道・バスに乗っているときは、つり革や手すりにしっかりつかまる。
- ◎エレベーターは最寄りの階に停止させて、すぐに降りる。

自動車運転中

あわてて急ハンドルや急ブレーキをかけず緩やかに速度を落として、ハザードランプを点灯し周りの車に注意を促しながら、道路の左側に停止する。



【「緊急地震速報」訓練放送日時】 11月5日(水) 10時頃から1分程度

【シェイクアウト訓練方法】 家庭や職場で、訓練の開始合図とともに、身を守る行動を1分間とってください。

◆3つの安全確保行動◆

1. 揺れで倒される前に姿勢を「**まず低く**」
2. 机等に潜り、落下物から「**頭を守り**」
3. 低い姿勢、頭を守った状態で、揺れが収まるまで「**動かない**」



※画像提供「効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議」

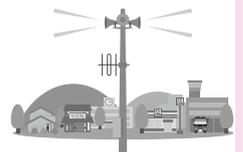
防災行政無線

災害情報や緊急の注意喚起を行う際に放送を行います。聞き直したいときは、防災行政無線テレホンダイヤルへお電話ください。

☎ 0238(52)5101

※通話料がかかります。

※放送後24時間までの内容が確認可能です。



詩

カルピス

上立柳 柴田 きく子

今から68年前18才の夏 高校生
実習見習い 千葉県卸問屋や

見本棚に カルピスあり

白に水玉の包装紙 小壇詰100円

なり 大壇380円なり 初恋の味

歌い文句 どんな味 気になる

気になる 今日を買おう〜と

二週間経る 一日の日当138円な

り とうとう飲まずで終る

カルピスと名を見ると何時も思

い出す 当時のカルピスどんな

味 今もって悔まれる

はじまりのとき

高畠 たかはし 勝利

朝五時 日中の暑さ逃れの畑仕
事 百本のひまわりが迎えてく
れる

種蒔き植え付きに低温雨で悩み

六月からは一気に猛暑日 二ヶ

月雨無しの日々を耐えて育った

野菜たちの生命の強さに感動する

ねぎ茄子トマトきゅうりピーマ

ンじやがいの枝豆オクラ等二十

数種

休憩には生きゅうりをかじる

カリコリツと カチンコチンと

氷の音の水筒の水を飲みながら

畑を見ているのが好き
がんばれ野菜たち！俺もがんば
る！

案山子の会話

下和田 渡部 忠一

黄金色の稲穂が波打つ田圃の畦
で 昔年の姿で案山子三体が世
間話をしている

(A)今年「米」は豊作かね？

(B)農家の人が頑張ったからなあ？

(C)人間たちが米の事で大騒ぎし
ている

畦道で聞える あの案山子さん

も米騒動を心配しているね

案山子さんたちに心配をかけな

いように 私達で「日本」の食文

化を「作る人 食べる人」で考え

る時ではないか？

運動会の思い出

下和田 金子 微笑

今 陸上の世界大会が国立競技
場で開かれている

昨今の新聞で 第65回山形県中

学校体育大会の男子4×100mリ

レーで 高畠中学校が見事優勝

し連覇を達成した 本当におめ

でよう！

私も昔 中学生の頃 高畠町七

校運動会4×100mリレーで 私

がスタート役で優勝した事があ

りました

それで高畠高校の運動会に招待
され 高校生と一緒に走った記
憶があります

秋日和に少し運動してみても如
何ですか

夏かもつと

やさしかつたころ

竹森 石山 みゑ子

今年六月から暑くて これか
らはもつともつと 暑くなるの
だろうか 世界はもう沸とうし
ている という人もいるし

山形県は全国で一番暑い県だと
思っていたけど 他の県がどん
どん追いぬいていってしまう

私達人間は クーラーなどの文
明の利器で なんとかしのげる
けれど 草花や昆虫 野菜 く
だものはそうはいかない

私達人間は 自然から今 しっ
ぺがえしをくつつている



川柳

バスガール霧の名所の永田町
桑ごつみおさなき日々を思いだし

携帯のシニアスタンブ今病院

日本の舵取る総理誰やるか

蜻蛉飛び 蟋鳴ひて夏送り

此の季節寒と暖とのいがみ合い

大統領手玉に取るは大統領

まつぼっくりおぼこ屋自慢のかき氷

日本国トラより怖い二種の熊

星条旗大風呂敷に今日も見え

智恵と餅飲み込みにくい歳になり

日本人野蛮な人々とスターリン

孫三才貯金箱手にチャラチャラと

案山子さん豊作願う米価格

ふるさとでカジカ蛙の声を聴く

高畠 相田 承
竹森 石山みゑ子
高畠 大河原京子

入生田 金子 微笑

亀岡 銀河 鉄道

夏茂 小浅 昭

高畠 ざぎとわの犬

高畠 佐藤 津多

福沢 捨部 膜炎

高畠 太陽属地球人

高畠 たかはし 勝利

柏木目 中村 康子

高安 村上 禅月

下和田 渡部 忠一

竹森 ワレモコウ

・掲載は名前の五十音順(詩を除く)
・誤字脱字等の手直しはしません。
・投稿作品はお返しできません。
・投稿作品は未発表でオリジナルの
ものに限ります。
・詩は180字程度を文字数の目安と
させていただきます。
○投稿方法/氏名・住所・電話番号・
投稿部門を明記し、企画課へ提出。
※締切日必着
〒992-0392 企画課 文芸欄宛
kikaku@town.takahata.yamagata.jp
○問合せ先/企画課 ☎(52)4476

＝次回締切日＝
◆川柳・詩/
12月2日(火) 掲載は1月号
◆俳句・短歌/
1月6日(火) 掲載は2月号

くらしの連絡帳



南陽東置賜休日診療所 ☎(40)3456

【住所】南陽市柵塚 420 - 7

【11月の診療日】2日(日)、3日(祝)、9日(日)、16日(日)、
23日(祝)、24日(月)、30日(日)

【受付時間】8時45分～11時45分、
13時～16時30分

【診療科目】主に内科・小児科

【持ち物】

- ・マイナ保険証または保険証(資格確認書)※必須
- ・医療証・お薬手帳・携帯電話(お持ちの人)

※咳・熱等の症状がある人、外科希望の人、小学生未満の人は事前にお電話ください。

※当番医の判断で、公立置賜総合病院等へ案内する場合があります。



今月の納税 期限 12月1日(月)

- ◆固定資産税・都市計画税：4期
- ◆国民健康保険税：5期
- ◆介護保険料：5期
- ◆後期高齢者医療保険料：5期

◇納付書の人…期限までに納付ください。

◇口座振替の人…期限日に引き落としです。残高をご確認ください。

※クレジットカードやスマホ決済、ネットバンキング等での納付も可能です。詳しくは町ホームページをご覧ください。

※役場内会計窓口(JA役場出張所)は9時～正午までの営業時間となります。

JA役場出張所や金融機関等で納付された場合、入金確認まで1週間程度かかることがあるため、納期限後に納付された場合、行き違いで督促状が届くことがあります。ご了承ください。
(行き違いかどうかすぐに確認するためにも領収書が必要ですので、大切に保管してください。)
また、催告書についても同様です。

【納期限内納付にご理解とご協力をお願いします。】

☎税務課収納管理係 ☎(52)2054

今月の水道修理指定店

- ・(有)県南設備工業 ☎(52)1093
- ・(株)金子建設 ☎(56)2195
- ・(有)安部設備 ☎(57)2069

11月の無料相談(電話後に来訪してください)

相談名	内容	相談日	時間	場所	問合せ先
一般	心配ごと、困りごと	平日	8時30分～17時15分	老人福祉センター	老人福祉センター (町社会福祉協議会) ☎(51)1008
人権	男女差別、いじめ、プライバシー侵害等	5日(水)	9時～正午		
行政	公共機関に対する苦情、要望	12日(水)	10時～正午		
法律(予約制)	各種法律相談	26日(水)	13時30分～15時30分		
生活サポート	生活、就労、家計管理の悩みごと等	平日	8時30分～17時15分	東置賜地域生活自立支援センター (町社会福祉協議会) ☎(51)1008	
感染症検査(予約制)	エイズ、性器クラミジア、梅毒、B型・C型肝炎の相談・検査	毎週火曜日	9時30分～10時30分	置賜総合支庁	置賜総合支庁保健企画課感染症対策担当 ☎(22)3002
就労等に関する相談会	15～49歳の人を対象の就労等に関する相談	20日(木)	9時30分～16時30分	高畠町総合交流プラザ	置賜若者サポートステーション ☎(33)9137
結婚相談会(予約制)	婚活の仕方、お見合い相手の紹介	15日(土) 申込締切:12日(水)	13時～16時45分	やまがたハッピーサポートセンター置賜支所(米沢市)	やまがたハッピーサポートセンター☎023(687)1972
借金返済に関する相談窓口	借金の状況に応じ、専門家に引き継ぎます	平日	8時30分～16時30分	電話相談	山形県財務事務所理財課 ☎023(641)5201
空き家相談窓口	空き家に関する相談、依頼等	平日	10時～16時	電話相談	(公社)全日本不動産協会山形県本部 ☎023(665)0100

高畠町けんこうづくり講座

未病

参加
無料

※病気やフレイルを未然に防ぐことの大切さについてご講演いただきます

東京大学 教授 鄭 雄一先生

にご講演いただきます。

12月5日

金 開催時間 14:00~15:30
【開場時間/13:30】

屋代地区公民館 多目的ホール



東京大学大学院工学系研究科・医学系研究科 教授
神奈川県立保健福祉大学 理事・副学長
大学院ヘルススイノベーション研究科長

略歴についてはこちらからご覧ください。

<http://tkk-plan.com/>

申込み

11月4日(火) 9:00より申込開始

※締め切り:11月21日(金) 17:00
※定員になり次第締め切らせていただきます。

定員

80名

☎0238-52-5045 までお電話でお申込みください。

「未病」に関する疑問や質問を募集します!

質問内容についてはお申込みの際お電話でお伝えください。

例
として...

「病気にならないように、こんな取組をしていますが、アドバイスがほしいです!」
「がんになりやすい生活習慣はありますか?」
「先生が実施している未病に関する取組を教えてください。」

質問に答えるのは3名の医師
3名の医師から
アドバイスを
もらえる特別な時間



●鄭雄一先生



●成松宏人先生
がんの専門家
神奈川県立がんセンター医師



●中村翔先生
公立高畠病院
内科担当医師

高畠町と特定非営利活動法人地域健康プランでは、高畠町民の健康に関する研究に取り組んでいます。これまでの研究でわかってきた高畠町民の健康に関する現状、そして、現在取り組んでいること(研究)についてもお話しします。

※公立高畠病院内科担当医師の中村翔先生が講演します。



【お問い合わせ】高畠町健康子育て課健康推進係
〒992-0392 高畠町大字高畠436 電話:0238-52-5045

□主催:高畠町健康子育て課/特定非営利活動法人地域健康プラン

この広報紙は古紙配合率60%の再生紙を使用し、植物油インキで印刷しています。