

# Takahata

広報たかはた



町内の観光名所を巡る

～ 駅からサイクリング～



6月15日(土)、町内の観光名所等を自  
転車で巡る「駅からサイクリング」が行わ  
れました。表紙の写真は、休憩場所となっ  
た瓜割石庭公園での1コマです。天気にも  
恵まれ、最高のサイクリング日和でした。  
詳細は、21 ページをご覧ください。

### 人口と世帯数

人 口…21,467人(-46)  
男…10,522人(-19)  
女…10,945人(-27)  
世帯数…7,809(-3)

令和6年6月1日現在  
( )内は前月との比較

# 広報たかはた

## CONTENTS -目次-

- P 3 給付金(調整給付金)のご案内
- P 4 高島町リーダー経営人財育成塾
- P 8 令和6年度まちづくり出前講座のご案内
- P 10 保険税・保険料の納税(納入)通知書を7月12日(金)に送付します
- P 11 医療証について
- P 12 8月1日から使用する新しい保険証を郵送します
- P 13 町からのお知らせ・未来っ子登場
- P 22 くらしの情報
- P 32 町公式 LINE で通報サービスが利用できます・高島町×川西町 連携企画

### 連載コーナー

- P 20 まちの話題あれこれ
- P 25 新庁舎建設工事の様子・公立高島病院からのお知らせ
- P 26 もっくる子育て通信
- P 27 図書館に行こう!
- P 28 私たちのサロン・協力隊通信
- P 29 防災コラム
- P 30 文芸投稿作品
- P 31 くらしの連絡帳

「広報たかはた」は、区長さん等を通して町のみなさんにお配りしています。お届けが発行日(毎月1日)を過ぎることがありますが、ご理解いただきますようお願いいたします。



高島町 公式

● ホームページ



高島町 公式 SNS

町の身近な情報や出来事など、魅力的な情報をタイムリーに発信しています。

※通信料は利用者負担です。



Facebook



LINE

## 「書かない窓口」を開始しました

これまで窓口で手続きする際は、紙に必要事項を手書きする必要がありましたが、マイナンバーカードや運転免許証等をシステムに読み込ませ、氏名、住所等を申請書に転記し、できるだけ手書きを減らす「書かない窓口」を開始しました。

利用できる手続きを今後拡充し、みなさんが利用しやすい窓口作りを目指します。



窓口のイメージ

### 「書かない窓口」でできる手続き

- ◎ 諸証明書の請求：住民票、戸籍、印鑑証明書、税証明書
- ◎ マイナンバーカードに関する手続き

### 「書かない窓口」での手続きの方法

- ① 本人確認書類を職員に渡す
- ② 職員が本人確認書類を機械で読み取る  
⇒ 名前・住所等が自動で入力される
- ③ 職員が手続きの内容を聞き取る

定額減税しきれないと見込まれる人へ

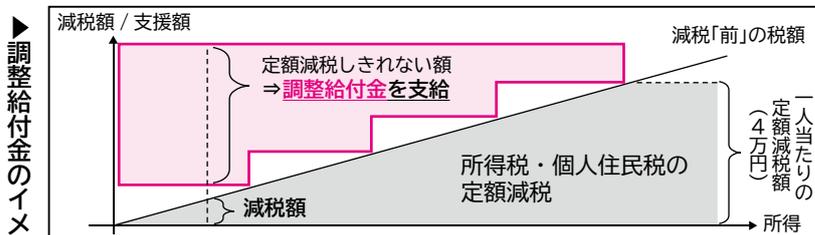
# 給付金(調整給付金)のご案内

◆問合せ先/税務課住民税係 ☎(52)4477

## 「調整給付金」とは

※詳細は、国税庁ホームページまたは総務省ホームページをご覧ください。

納税者および同一生計配偶者又は扶養親族1人につき、4万円(令和6年分の所得税から3万円・令和6年度分の個人住民税所得割から1万円)の定額減税が行われます。その際、定額減税しきれないと見込まれる人に対しては、定額減税しきれない額を1万円単位に切り上げて算定した調整給付金が支給されます※1。



※1 令和5年の課税状況に基づき、給付額を算定のうえ、令和6年度個人住民税課税団体より支給されます。令和6年分の所得税が令和5年分の所得税よりも減少した場合は、令和6年分の所得税の確定後に、給付金を追加で支給する場合があります。  
※2 所得税及び個人住民税所得割それぞれで定額減税しきれない額を算出し、両者を合算の上、1万円単位に切り上げた額が支給額となります。

## 支給対象者・支給額について

※支給額は、個別の課税状況により異なります。

◆支給対象者/所得税と個人住民税所得割の少なくとも一方を納めていて、定額減税しきれない額が生じることが見込まれる人

◆支給額の例/一人暮らしで、所得税1万円・住民税所得割2万円(減税前)の納税者の場合  
⇒・所得税から1万円の減税、住民税所得割から1万円の減税が行われます。  
・定額減税しきれない所得税分の2万円が、調整給付金として支払われます。

## Q&A

Q1 私は定額減税の対象ですか？また調整給付の対象ですか？

定額減税となる人は、特別徴収税額通知または納税通知書に、適用されている定額減税の金額を記載しています。なお、特別徴収税額通知は5月15日(水)、納税通知書は6月14日(金)に送付しています。調整給付の支給対象となる人には、7月30日(火)に給付金額を記載した通知書を送付する予定です。

Q2 給付金は課税の対象となりますか？

「物価高騰対策給付金にかかる差押禁止等に関する法律施行規則」に基づき非課税です。

Q3 対象者を決定する基準日はいつですか？

6月3日(月)です。ただし、調整給付の実施主体となる自治体は個人住民税の賦課期日である令和6年1月1日で判断します。

Q4 令和6年分の所得税額の確定等により、給付額が不足していることが判明した場合はどうなりますか？

令和6年分推計所得税額を活用しており、実額による算定ではないことを踏まえ、令和6年分所得税および定額減税の実績額等が確定した後、調整給付に不足が生じる場合には、令和7年度に追加で不足分の給付を行う予定です。

Q5 住宅ローンやふるさと納税等の税額控除を受ける納税者については、調整給付はどう影響を受けますか？

調整給付は住宅ローンやふるさと納税等の税額控除後の住民税所得割や所得税額に対して、控除しきれない分を給付します。



【給付金を語った詐欺にご注意ください！】



町や国等が給付金を給付するため、ATMの操作をお願いしたり、キャッシュカードの暗証番号をうかがったりすることは絶対にありません！



ここでの学びとつながりが  
次の高島をつくっていく

第一期の育成塾の様子を見直し、メンターの皆さんが鋭く塾生たちに問いかける光景に胸を打たれました。大人になってから、このように誰かに本気で向き合ってもらえる機会が他にあるでしょうか？経営者であれば尚更、自社の将来や自分自身について迷いがあっても、誰かに真剣に話を聞いてもらう機会は少ないのではないかと思います。六名の塾生たちは、六ヶ月間、本気で考え抜き、お互い励まし合って、自分が本来にやりたいことを経営計画に落とし込みました。

卒塾式を見直し、彼らが初めの頃とは顔つきも変わり、自信を持って発表している姿を見て、胸が熱くなりました。彼らがこれだけの情熱をもって推進していく事業を、心から応援したいと思いましたし、彼らを軸にして、高島はより元気な町に生まれ変わっていくと確信しました。自分の中で迷いがある人や、経営者として次のステップに進みたい人に、この育成塾をおすすめします。

高島町商工会会長 山村 義美



高島で経営する人財を育て、町を強くする。

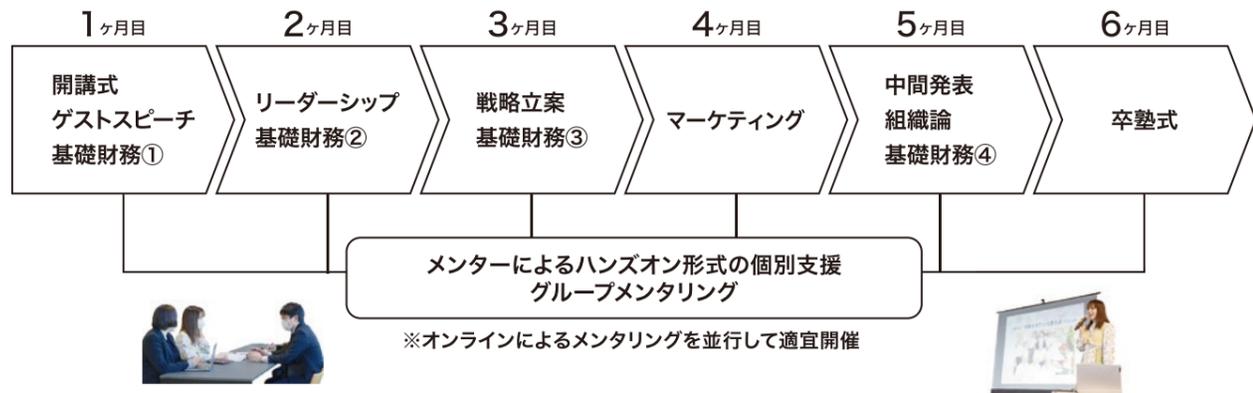
この高島町リーダー経営人財育成塾は、宮城県気仙沼市で震災後に取り組みされていた人財育成事業を参考にしながら、高島で経営する人を育て、町をさらに強くすることを目的に開講しました。次世代リーダー（経営者）としての成長と、塾生同志のつながりがまちの基盤となり、明るい未来の高島を作ってくれと信じています。

高島町町長 高梨 忠博



リーダー経営人財育成塾カリキュラム

各月1～2日開講



わたしが踏み出す  
町が変わっていく

人口減少と少子高齢化に代表される市場環境の変化に加え、デジタル化およびグローバル化により企業経営を取り巻く環境は急速に変化しています。それらの激しい変化に対応し、地域経済を維持・発展させていくためには、地域経済の活性化を担うリーダー経営人財の育成が必要不可欠です。

このプログラムでは、有限責任監査法人トーマツに企画・運営、伴走支援を担当いただき、町内の経営者（もしくは次期経営者）、個人事業主、起業家の事業変革をサポートし、個別戦略と数値計画（損益計算書、貸借対照表、キャッシュフロー）を連動させた事業構想書の策定を目指します。

お問い合わせ

高島町商工観光課商工ブランド戦略係  
0238-52-1146

リーダー経営人財育成塾  
PRムービー公開中



詳しくは **高島 育成塾** で検索

主催：高島町  
共催：高島町商工会 / 一般社団法人高島町観光協会 /  
企画 / 運営：有限責任監査法人トーマツ

# ここから、次の高畠をつくっていく

## 自分の軸を決め、その先にまちの未来図を描く6ヶ月

この町で事業をしていく思いをもった次世代経営者に、本当に必要なものはなんだろう？ 仲間と出会い、対話のなかであなたの次の10年を描く。その経験こそが、ここで事業を続けるあなたの原動力となります。



### 学ぶ

「常に変化し続ける市場環境に適応し、自社の成長を促すためには？」 各分野のプロフェッショナルより、経営に必要な知識を学びます。

#### - 主な内容 -

- ・リーダーシップ論
- ・マーケティング
- ・基礎財務
- ・戦略立案
- ・組織論

経営者・個人の生き方

2つを統合するための事業構想経営計画

(目標・思いを描く将来の姿) 経営ビジョン

### 対話する

塾生がグループに分かれ、それぞれにメンターと伴走者がつくのが、育成塾のメンタリングの特徴です。対話を通じて自分自身と自社の課題にじっくり向き合います。



#### サポートメンバー



**メンター**  
(公認会計士やコンサルタント)

経営的な視点から事業構想の策定を支援します



**伴走者**  
(役場職員)

プログラムの進行やメンターとの調整役を担います

### 仲間ができる

メンタリングや座学のなかで、お互いに目指す未来を共有し、フィードバックを繰り返します。ここで出会った同世代の経営者や役場職員は、地域で経営を行っていく上での心強い仲間となります。



### 踏み出す

6ヶ月の育成塾の最後には、自社の目指す未来と、それを中期経営計画に落とし込んだものを発表します。



山形の食の先導者に!

屋台風キッチンカーで商店街に賑わいを!

新店舗をみんなが豊かになれる場所に!

それぞれが描いた未来図が、ワクワクするような新しい高畠へつながっていく



塾生

株式会社魚竹商店 代表取締役 竹田 広幸さん

「実行できる」自分に生まれ変わった  
アイデアを武器に、おもしろすぎる商店街をつくる!

—— 育成塾に参加して、一番変化したことはなんですか？

「実行することで、未来が変わる」ということに気づけたことです。これまではやると思って何か言われるんじゃないかと考えてしまったり、実行に至らないことも多かったと思います。しかしこの塾でリーダーシップについて学び、どんな自分になりたいか突き詰めて考えることで気持ちが変わり、すぐに実行できる自分に生まれ変わりました。

—— どんな未来をつくりたいですか？

3つの商店街の中心部で商売をしている私は、商店街から町を元気にしたいという思いは強くありました。今回、自社のビジョンを「山に海を届け、地域に必要なとされる商売を創る」と明文化したことで、自社の果たす役割がより明確になりました。そこで、屋台風のキッチンカーを導入して商店街に人が集まれる場を創るという新規事業を計画しました。これから実現に向け動いていきます。



統括メンター

竹田さんからは、当初から商店街への熱量を強く感じ、地域の兄貴分的なイメージを受けました。塾を通してその熱量は変わらず、さらに基礎力・自社の歴史的価値・自分ビジョン・自社ビジョンを身にまとい、地域に必要な商店街を創造するリーダーへの道を歩み始めたと感じています。

有限責任監査法人トーマツ 公認会計士 森川 祐亨



塾生

株式会社エイコウ 常務取締役 舟山 徹さん

よねおりかんこうセンターを、食の楽しさ旅の楽しさ一番の店へ！ 自分の中にある答えを再発見できた

育成塾に参加して一番よかったのは、自分自身のルーツや好きなことを見つめ直し、これまで気づくことができなかった、「自分の中にある答え」を引き出してもらえたことです。さらに、自社の強みを「商品の目利き」と位置付け、競合分析や数値的な根拠も踏まえ、自社で運営する「よねおりかんこうセンター」の食品部門をさらにブラッシュアップして、日本全国のローカル食品のセレクトショップに転換していく計画を立てることができました。

回を重ねるごとに食や旅への想いが明確になった舟山さん。無限大のワクワクを、十人十色の楽しさへ繋げてくれるパワーを感じます。



伴走者 | 高畠町役場 岡崎 桜

### 「とびだせ!山形のだし」 自分の思いを込めた言葉で決意表明できた

2022年の7月に入社し、9月からこの塾に参加しました。初めは、社長が言っている言葉をそのまま伝えることしかできなかったのですが、セッションを繰り返すうちに、自分の言葉として自社の商品やビジョンを語れるようになっていきました。卒業式では、山形のだしを台湾に展開していきたいという思いを、社長や地域の方々の前で決意表明することができました。人間として大きく成長できた6ヶ月だったと感じています。

塾生

三和漬物食品株式会社 営業部 鈴木 陽平さん

「とびだせ陽平さん!」自分史上最高点に到達して、堂々と発表した姿がとてまかつよかったです!

伴走者 | 高畠町役場 竹田 昌太



令和6年度

まちづくり出前講座のご案内

各種団体の学習や趣味の講座、自治会等の地域づくりに対して出前講座を行っています。町のみなさんや町職員が講師になって、みなさんのところにお伺いします。ぜひご活用ください！

◆対象／町内に在住、在勤している5人以上で構成された団体

◆時間／9時～21時までの90分程度（12月29日～1月3日を除く）

◆開催場所／町内  
※会場の手配、準備等は申込者側で行ってください。

◆受講料／原則無料  
※会場利用料、材料費実費が発生する場合は申込者負担

◆申込方法／事前に講師に連絡を取り、直接日程調整を行ってください。調整後に、所定の申込書で、社会教育課にお申し込みください。

※所定の申込書は、役場各課、各地区公民館または、町ホームページから入手できます。

所定の申込書はこちらから▶



【まちづくり出前講座】

No.	講座名	担当課
<b>防災・減災</b>		
1	自分たちの地域は自分たちで守る	総務課 ☎(52)3744
2	防災マップの見方・使い方	
3	災害から自分や家族を守る	
4	こんなときキミならどうする？ (小学生向け)	福祉課 ☎(52)3564
5	福祉マップを作ってみよう	建設課 ☎(52)4481
6	住宅の耐震診断・改修のすすめ	
<b>健康</b>		
7	スポーツを楽しもう	社会教育課 ☎(52)2719
8	フレイル予防で健康長寿	福祉課 ☎(52)4478
9	認知症サポーターになろう	福祉課 ☎(52)4495
10	賢く生かさう健診結果	健康子育て課 ☎(52)5045
11	日常生活に取り入れやすい身体活動のコツ+10	
12	食べ方や塩分について考えよう	
13	受動喫煙防止と卒煙について考えよう	
<b>歴史・文化・学習</b>		
14	高島町の文化財	社会教育課 ☎(52)4472
15	高島町の歴史	
16	図書館はこんなところ	社会教育課 ☎(52)4493

No.	講座名	担当課
<b>環境</b>		
17	賢く、お得にエネルギー	企画課 ☎(52)1215
18	はじめよう！エコドライブ	
<b>子育て</b>		
19	子育て支援と保育サービス	健康子育て課 ☎(52)3031
20	みんなで守ろう子どもの笑顔	健康子育て課 ☎(52)2864
<b>福祉</b>		
21	知ってますか？成年後見制度	福祉課 ☎(52)4495
22	助け合い・支え合いの地域づくり	福祉課 ☎(52)3564
23	障がいのある人もない人も共に生きる やさしいまちをめざして	福祉課 ☎(52)4473
<b>介護</b>		
24	介護保険制度について	福祉課 ☎(52)1288
25	いろいろあります！介護サービス	
<b>税金と保険</b>		
26	知って納得 ～私たちの町税～	税務課 ☎(52)4477
27	知って納得 ～国保税と後期高齢保険料～	
28	国民健康保険のしくみ	町民課 ☎(52)1327
29	後期高齢者医療制度について	
30	ご存知ですか？ジェネリック医薬品	

No.	講座名	担当課
<b>地域づくり</b>		
31	公民館ア・ラ・カ・ル・ト	社会教育課 ☎(52)4487
32	自治公民館の活用法	
33	地域づくりの主役はあなたです	
<b>くらし</b>		
34	デマンド交通で出かけよう!	福祉課 ☎(52)4478
35	植物と私たちの暮らし	農林課 ☎(52)1113
36	地産地消のススメ	農林課 ☎(52)1827
37	まちなか歩きのおすすめ	商工観光課 ☎(52)4482
38	ごみ分別に迷ったら	町民課 ☎(52)1596
39	水道のしくみ	上下水道課 ☎(52)2392
40	下水道のしくみ	上下水道課 ☎(52)4484
<b>まちづくり</b>		
41	一人ひとりが幸せを感じられる持続可能なまちづくり～総合計画～	企画課 ☎(52)1112
42	公共施設の適切な管理について～高島町個別施設計画のあらまし～	財政課 ☎(52)1324
43	新庁舎の建設について	財政課 ☎(52)1324
44	高島町の都市計画	建設課 ☎(52)1145
45	道路や河川のはなし	建設課 ☎(52)4491
46	地籍調査って何?	建設課 ☎(52)1115

No.	講座名	担当課
<b>産業</b>		
47	たかはたブランドって何?	商工観光課 ☎(52)1146
48	高島町の産業のようす	商工観光課 ☎(52)2019
49	創業のすすめ	商工観光課 ☎(52)2019
<b>観光</b>		
50	観光によるまちづくり	商工観光課 ☎(52)4482
<b>人権</b>		
51	男女共同参画について考えよう	企画課 ☎(52)4476
<b>地方自治</b>		
52	高島町のふるさと納税(一般向け)	商工観光課 ☎(52)1146
53	高島町のふるさと納税(返礼品取扱事業者向け)	
54	マイナンバーカードを活用しよう	町民課 ☎(52)1345
55	便利で簡単! オンライン申請	企画課 ☎(52)1734
56	町のおさいふ事情	財政課 ☎(52)1740
57	高島町の農業	農林課 ☎(52)1827
58	農地について	農業委員会 事務局 ☎(52)4479
59	農業者年金のすべて	
60	選挙について	選挙管理委員会
61	選挙の主役は君たちだ!	☎(52)4475
62	なるほど! 議会のしくみ	議会事務局 ☎(52)4485

## 【町民講座】

No.	講座名	講師・連絡先
<b>教養・趣味</b>		
1	煎茶道方円流「おいしいお茶の入れ方」指導	梅津 典子 さん ☎090(7336)9493
2	紙芝居上演	
3	和服・聞く・着る講座	市川 長子 さん ☎(57)4586
4	三味線に合わせて唄う	藤本 繁一 さん ☎(52)1658
5	昔話を聞こう	まほろば語り部の会 代表 中川 和江 さん ☎(57)3548
6	やさしい陶芸	高島町陶芸同好会 代表 佐藤 健 さん 社会教育課 ☎(52)4487
<b>環境</b>		
7	「鍋帽子®」作って、使って、エコクッキング	島津 恵理子 さん ☎(52)2465

No.	講座名	講師・連絡先
<b>くらし</b>		
8	悪質商法と消費生活について	渡部 忠一 さん ☎(56)2865
9	高島町をご案内	竹田 征一 さん 高島町観光協会 ☎(57)3844
<b>健康</b>		
10	げんきかい講座	げんき会代表 竹田 洋明 さん げんき館 ☎(52)5045
11	免疫力アップ! ～コロナ感染対策～	元公立高島病院副院長 大木 宏 医師 社会教育課 ☎(52)4487
12	「ウォーキングフットボール」を楽しもう	高島町サッカー競技 協会代表 武島 知一 さん ☎090(7799)7754

# 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納税(納入)通知書を7月12日(金)に送付します

## 【国民健康保険税の主な変更点】

- 被保険者数の減少や一人あたりの医療費の増加、医療の高度化といった状況により、年々財政状況が厳しくなっています。今後も安定した国民健康保険事業運営のため、保険税額等を下表のとおり改正します。(表1)
- 国民健康保険税の納税義務者およびその世帯に属する被保険者の所得の合計額が一定以下の場合、均等割(全員に納めていただく定額部分)と平等割(1世帯ごとに課せられる金額)の税額が減額になります。令和6年度から5割軽減と2割軽減の対象所得額が拡大されます。(表2)

## 【表1：保険税額等の変更】

	医療分	支援金分	介護分
変更前	(課税限度額 65万円)	(課税限度額 22万円)	(課税限度額 17万円)
	所得割 6.6%	所得割 2.56%	所得割 1.86%
	均等割額 25,000円	均等割額 9,900円	均等割額 9,200円
	平等割額 20,500円	平等割額 7,300円	平等割額 4,700円
変更後	(課税限度額 65万円)	(課税限度額 <b>24万円</b> )	(課税限度額 17万円)
	所得割 <b>6.92%</b>	所得割 <b>2.80%</b>	所得割 <b>2.16%</b>
	均等割額 <b>28,700円</b>	均等割額 <b>11,500円</b>	均等割額 <b>10,900円</b>
	平等割額 <b>20,600円</b>	平等割額 <b>8,300円</b>	平等割額 <b>5,800円</b>

## 【介護保険料の主な変更点】

令和6年度から令和8年度の介護保険料基準額は、前年度と同様の月額5,900円、年額70,800円です。ただし、保険料区分が、全10段階から全13段階に変更になります。保険料額は、前年の所得や世帯の状況に応じて決定されます。

詳細は、通知書に同封されるパンフレットまたは町ホームページをご覧ください。

## 【後期高齢者医療保険料の保険料率の変更】

令和6・7年度の保険料率は、賦課限度額とあわせて次のとおりに改定されます。

### ◆保険料率

	変更前	変更後
所得割率	8.8%	9.43%(所得58万円を超える人) 8.68%(所得58万円以下の人)
均等割額	43,100円	47,600円

### ◆賦課限度額(保険料負担の年間上限額)

変更前	変更後
66万円	◎令和5年度末時点で後期高齢者医療の被保険者だった人…年73万円
	◎令和6年度に障害認定を受け、後期高齢者医療に加入される人…年73万円
	◎令和6年度に75歳に到達し、新たに後期高齢者医療に加入される人…年80万円

## 【表2：国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の軽減判定基準所得額の変更】

基準所得額	軽減割合
43万円+10万円×(※給与所得者等の数-1)以下	7割
43万円+(29万5千円×加入者数)+10万円×(※給与所得者等の数-1)以下	5割
43万円+(54万5千円×加入者数)+10万円×(※給与所得者等の数-1)以下	2割

※給与所得者：一定の給与所得がある人および公的年金等の支給を受ける人

# 医療証について

子育て世代、障がいをお持ちの人の経済的負担軽減のため、医療費の自己負担分を助成する医療証を交付しています。

◆申請・問合せ先／町民課医療給付係 ☎(52)1327

## 【重度心身障がい(児)者医療証】

- ◆対象者／町民税所得割 23 万 5 千円以下で、次に該当する人
  - ①身体障害者手帳 1 級または 2 級
  - ②療育手帳 A
  - ③精神障害者保健福祉手帳 1 級
  - ④国民年金障害等級 1 級の障害基礎年金受給者
  - ⑤精神障がい者で、恩給法の特別項症および第 1 項症、その他公的年金各法の障害等級 1 級受給者
  - ⑥特別児童扶養手当 1 級該当者、重度の障がいと認められる 20 歳以上の人

- ◆助成内容／本人または扶養者の前年の所得に対する所得税の課税の有無により異なります。
  - ①課税されていない場合⇒**保険適用分が無料**
  - ②課税されている場合⇒**医療費の 1 割負担**
    - 外来上限額 14,000 円/月
    - 入院上限額 57,600 円/月
- ◆申請時の持ち物／健康保険証、印鑑(スタンプ印以外)、対象となることを確認できる書類(手帳、証書等)

## 【ひとり親家庭等医療証】

- ◆対象者／
  - ①配偶者がおらず、就労等により一定の収入を得ていて、18 歳以下の児童を扶養している人※前年の所得に所得税が課税されている場合および誰かに扶養されている場合は対象外
  - ②①に扶養されている 18 歳以下の児童
  - ③父母のいない 18 歳以下の児童

※扶養者の前年の所得に所得税が課税されている場合は対象外

- ◆助成内容／**保険適用分が無料**
  - ※入院時の食事代および自費請求分等は自己負担
- ◆申請時の持ち物／親と子の健康保険証、印鑑(スタンプ印以外)

## 【子育て支援医療証】

- ◆対象者／0 歳から 18 歳
  - ※ 18 歳到達後の 3 月末まで対象
- ◆助成内容／**保険適用分が無料**
  - ※入院時の食事代および自費請求分等は自己負担
- ◆申請時の持ち物／子の健康保険証、印鑑(スタンプ印以外)
  - ※申請済みの人には、期限が切れる前に新しいものを郵送します。

### ◆有効期限／

年齢	有効期限
0～2 歳	3 歳になる誕生月の末
3 歳～小学 3 年生	毎年誕生月の末
小学 4～6 年生	6 年生の 3 月末
中学 1～3 年生	3 年生の 3 月末
16 歳～18 歳	18 歳到達後の 3 月末

## 【各制度に共通すること】

- ◆申請後、健康保険に変更があった場合
  - 町民課まで届出ください。
- ◆県外で医療機関を受診された場合
  - 県外では医療証が使えません。医療費支払い後、町民課に支給申請をすることで自己負担分を支給します。
- ◆町民税非課税世帯の人
  - 「標準負担額減額認定証」を医療機関に提示すると食事代が減額されます。入院前に、加入している健康保険に申請してください。
- ◆転入した人
  - 本人または扶養者の所得と控除額がわかる書類が必要な場合があります。

- ◆学校・保育所での傷病および交通事故やケンカ等による相手方がいる傷病について
  - 受診時に医療証を使用せずに自己負担分をお支払いください。学校や相手の加入する保険から医療費が支給されます。学校保険が適用にならない、もしくは相手方がいる傷病について保険が減額となる場合は、町民課に支給申請をしてください。
- ◆医療証で負担した医療費が高額療養費に該当した場合
  - 書類を送付しますので、手続きにご協力ください。また、**加入している保険者から高額療養費が支給された場合、町に返還していただくことになります。**

# 8月1日から使用する新しい保険証を郵送します

◆申請・問合せ先／町民課医療給付係 ☎(52)1327

新しい保険証を7月下旬に郵送します。国民健康保険(国保)の加入者分はまとめて世帯主宛に、後期高齢者医療の保険証は1人分ずつ加入者宛に郵送します。保険証が届いたら、記載事項に間違いがないか確認してください。※国保の保険証は、世帯主が国保に加入していなくても世帯主宛にまとめて郵送します。※8月1日以降に医療機関を受診する際は、新しい保険証を使用してください。

## 国民健康保険の新しい保険証

- ◆新しい保険証の色／うぐいす色
- ◆有効期限／令和7年7月31日まで(1年間)
- ※70歳から74歳の人には、一部負担割合を記載した「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証」を送付します。

国民健康保険被保険者証



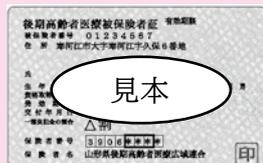
国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証(70歳～74歳)



## 後期高齢者医療の新しい保険証

- ◆新しい保険証の色／青色
- ◆有効期限／令和7年7月31日まで(1年間)
- ※後期高齢者医療保険料に滞納がある人は、有効期限が異なります。

後期高齢者医療被保険者証



## 国民健康保険証の有効期限について

新しい保険証の有効期限は令和7年7月31日ですが、次の①～④に該当する人は、有効期限が異なりますのでご注意ください。また、有効期限が近づいたら新しい保険証に関する案内をお送りしますのでご確認ください。

- ①70歳の誕生日を迎える人
  - ◆有効期限／誕生月の末
  - ※誕生日が1日の人は誕生月前月の月末
- ②75歳の誕生日を迎える人
  - ◆有効期限／誕生日の前日
- ③就学中の被保険者の特例(マル学)が適用されている人のうち今年度卒業予定の人
  - ◆有効期限／特例期間終了日
- ④国民健康保険税に滞納がある人

## 限度額認定証の申請・更新

### 【国民健康保険の場合】

現在お使いの限度額認定証の有効期限は令和6年7月31日です。8月以降も引き続き限度額認定証が必要な人は、8月1日以降に改めて町民課で申請ください。

- ◆申請に必要なもの／対象者の国民健康保険証、来庁される人の本人確認書類(マイナンバーカードや運転免許証等)

### 【後期高齢者医療の場合】

現在お使いの限度額認定証の有効期限は令和6年7月31日です。引き続き認定された人には新しい限度額認定証が同封されています。8月1日以降に医療機関を受診する際は、新しい限度額認定証を使用してください。

## マイナンバーカードと保険証が一体化されます

令和6年12月2日から、既存の保険証の新規発行が廃止され、マイナ保険証(健康保険証利用登録をしたマイナンバーカード)に切り替わります。※マイナンバーカードをお持ちでない人には、保険証の代わりに使用できる資格確認書が交付されます。



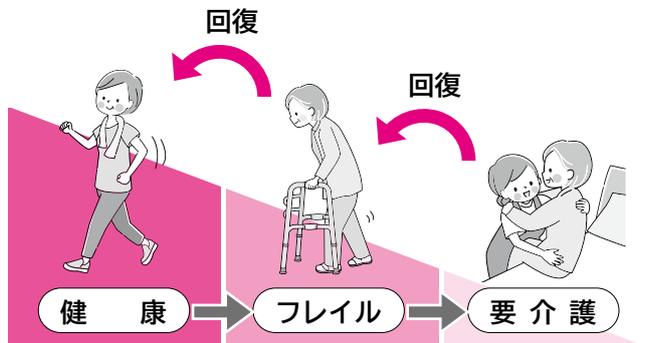
## フレ！フレ！フレイル予防♪

福祉課高齢者支援係 ☎(52)4478

「いつまでも健康で自分らしく、生きがいを持ち、日々楽しく生活を送る」ことは、誰もが願うことだと思います。願いが叶うように、今からフレイル予防に取り組みましょう！

### 【フレイルとは？】

加齢に伴い、**体や心のはたらき、社会のつながりが弱くなった状態**をいいます。健康と要介護(介護が必要な状態)の**中間**に位置し、放っておくと要介護に繋がる可能性があります。しかし、フレイルの状態は**早期発見・適切な予防**をすると、健康な状態への回復が期待されます！



### 運動

◎散歩やウォーキング等を1日20～30分程度と毎日少しの筋トレをプラス！



- 【膝のばし運動】※3回繰り返す
- ①右ひざを5秒数えながらゆっくり伸ばす
  - ②伸ばしたまま5秒数える
  - ③5秒数えながらゆっくり下ろす
  - ④左足も同様に行う



- 【つま先立ち運動】※5回繰り返す
- ①椅子の背もたれを持って立つ
  - ②5秒数えてつま先立ちになり5秒キープ
  - ③5秒でゆっくり戻す

### 口腔

- ◎毎日の歯みがきで、むし歯・歯周病を予防する。
- ◎よく噛んで食べる。
- ◎かかりつけ歯科医で定期的に健診を受ける。
- ◎お口の体操で、噛む力・飲み込む力を鍛える

#### 【パタカラ体操】

- ①「パ」…唇をはじくように
- ②「タ」…舌先を上の前歯の裏につけるように
- ③「カ」…舌の奥を上顎の奥につけるように
- ④「ラ」…舌を丸めるように



## フレイル予防の4本柱

◎こころとからだの健康を維持するためには、人とつながること、地域社会に参加することも大切です。

- ・1日1回以上は外出を！
- ・週1回以上は、友人・知人と交流を！
- ・楽しさややりがいのある活動に参加しましょう！



社会参加は認知症予防にも効果的

### 社会参加

- ◎1日3食、バランスのよい食事を！
- ◎筋肉をつくるタンパク質も大切に！

10食品群のうち、毎日7つ以上を目標に！



### 栄養



65歳以上の人を対象とした町の運動教室をご案内します

☎福祉課高齢者支援係 ☎(52)4478

◎認知症予防教室『コグニサイズ』

◆対象/次のすべてに当てはまる人

- ・要介護認定(要介護1～5)を受けていない人
- ・医師から運動制限の指示を受けていない人

※申し込み多数の場合、初めて参加する人を優先させていただきます。

◆期間/8月21日(水)～10月9日(水)

毎週火・金曜日(全14回)

◆時間/14時～15時30分

※初回と最終回のみ検査のため時間が異なります

◆場所/総合交流プラザ

◆定員/12人程度

◆申込締切/7月31日(水) ※定員に達し次第締切

【コグニサイズとは?】

国立長寿医療研究センターが開発した、運動と認知課題(計算、しりとり等)を組み合わせた認知症予防を目的とした取り組みです。



◎げんきアップ教室

◆時間/9時15分～10時45分

◆場所/置賜スポーツ交流プラザ ユルット

◆定員/各コース15人(1人1コース)

◆参加費/1,200円(スポーツ保険料)

※初回参加時にお支払いください。

◆申込締切/8月30日(金)

◎ステップアップ教室 運動強度★☆☆

◆期日/毎月第2・第4金曜日(通年開催)

◆時間/13時30分～15時

◆場所/屋代地区公民館

◆内容/下肢筋力やバランス能力向上のための筋トレ、お口の体操、栄養に関する講話等

◆参加期間/参加月から6か月間



①しっかり筋トレコース 運動強度★★★★

◆期間/10月8日(火)～12月10日(火)

毎週火曜日 全10回

◆内容/本格的なマシンを使った筋トレやリズム体操等

②らくらく貯筋コース 運動強度★★★

◆期間/10月11日(金)～12月13日(金)

毎週金曜日 全10回

◆内容/ストレッチや優しい筋トレ等

◎運動教室への参加を希望する人は、福祉課高齢者支援係に電話でお申し込みください。

◎教室の送迎にデマンド交通を利用される人は、片道100円で利用できます。別途申請が必要ですので、申し込みの際にお伝えください。

広告

鍼灸専門治療院

**まほろば鍼灸院**

時間予約制 電話0238-52-4533

午前9:00～12:00 午後2:30～6:00

【休診日】木曜日・日曜日・祝日 △火曜日・土曜日は4:30まで

交通事故保険治療ご相談下さい

〒992-0302 高畠町大字安久津2368-1

鍼灸師 平田 朋子

(全日本鍼灸学会認定鍼灸師・認定心理士・介護予防運動指導員)

浴室クリーニング

¥19,800(税込)/一式～

換気扇クリーニング

¥19,800(税込)/台～

洗濯機クリーニング

¥12,100(税込)/台(縦型)～

エアコンクリーニング

¥12,100(税込)/台～

担当の横澤です

お掃除に関することは、お気軽にご相談下さい

7.8月はお得なキャンペーン

開催中です!

まずはお気軽に見積無料  
お電話ください!



おそうじ本舗  
南陽店 ☎0120-62-2005





## 民生委員・児童委員が新たに委嘱されました

お知らせ 町福祉課地域福祉係 ☎(52)3564

町のみなさんの身近な相談役として活動していきます。心配ごとや困りごと等がありましたらご相談ください。



高橋 忠昭 さん

【担当】東本町・西本町・川沼



## 水道管の清掃作業を行います

お知らせ 町上下水道課水道係 ☎(52)2392

おいしい水をお届けするために、水道配水管の清掃作業を行います。作業中は濁り水が発生しますので、使用しないでください。ご協力をお願いします。

◆日時／7月26日(金) 22時～翌2時(夜間作業)

◆対象地区／屋代地区



## 国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

お知らせ 町民課住民年金係 ☎(52)1345 米沢年金事務所 ☎(22)4220

【令和6年4月分～令和7年3月分の国民年金】

◆保険料／月額16,980円 ◆納付期限／翌月の末日

◆納付方法／納付書(金融機関・郵便局・コンビニエンスストア)、クレジットカード、インターネット、口座振替  
※納付書は日本年金機構から送付されます。また、過去分の保険料は、口座振替での納付はできません。

### 【国民年金保険料免除等の申請について】

保険料の納め忘れがあると、万一障がいや死亡といった不測の事態が発生した場合、障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられないことがありますので、必ず納付期限までに納めてください。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場合には、保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「納付猶予制度(50歳未満)」がありますので、町民課住民年金係で手続きをしてください。申請書は窓口にて備え付けてあります。

### 【7月から免除等の受け付けを開始します】

令和6年度分(令和6年7月分～令和7年6月分まで)の免除等の受け付けは、7月から開始します。申請が可能な過去の期間については、申請書を提出した日から2年1か月前の分までです。

失業等により保険料を納付することが経済的に困難になったものの、申請していなかった期間がある人は、一度年金事務所にご相談ください。

## 国民年金保険料がスマートフォンアプリで納付できるようになりました

現金・口座振替等による納付に加え、新たにスマートフォンアプリを使用した電子(キャッシュレス)決済での納付も可能です。

決済アプリで、「領収(納付受託)済通知書(納付書)」のバーコードを読み取ると、電子(キャッシュレス)決済ができます。

※バーコードが印字されていない納付書は決済アプリに対応していません。

### 【利用に必要なもの】

①納付書 ②スマートフォン ③決済アプリ

### 【対象の決済アプリ】

・au PAY ・d払い ・楽天ペイ  
・Pay B ・PayPay ・LINEpay

年金事務所にて年金相談・お手続きをされる際は…

「予約受付専用電話」

☎0570-05-4890

予約相談 をご利用ください！

〈予約受付時間帯〉※前日までに予約してください  
月曜～金曜(平日) 8時30分～17時15分

※ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる基礎年金番号通知書(年金手帳や年金証書)をご準備ください。



**「緑の募金」ありがとうございました**

農林課農村林務係 ☎(52)1113

「緑の募金」運動については、今年も大きな成果をあげることができました。

ご協力いただいたみなさんには深く感謝申し上げます。ご協力いただいた募金は取り組み元の公益財団法人やまがた森林と緑の推進機構において、緑の少年団の活動、県内各地で緑のプレゼントの実施、学校や公共施設の緑化等、緑に関する様々な活動に役立てられます。

**【緑の募金合計】 621,230 円**



**7月28日は肝炎デー**

**7月22日～28日は肝臓週間！**

健康子育て課健康推進係 ☎(52)5045

世界保健機関(WHO)は、2010年に7月28日を「**世界肝炎デー**」と定めました。日本でも同日を「**日本肝炎デー**」と制定し、毎年7月28日を含む1週間を「**肝臓週間**」と定めています。

町では、肝炎の早期発見を目的に、重点年齢の人に**肝炎ウイルス検診を実施**しています。今年度41歳、46歳、51歳、56歳、61歳、66歳の人に無料で行っていきます。ぜひ、ご活用ください。※町の肝炎ウイルス検診対象外の人は、置賜保健所で行っている無料検診をご活用ください。



**自己採点形式で応募が簡単、応募すると参加記念品がもらえる**

**健康づくりを意識しよう『健康マイレージ』**

健康子育て課健康推進係 ☎(52)5045

7月から健康マイレージが始まります。チャレンジシートに記載されている、健康に関する項目を5つ以上達成できたら応募できます。簡単な項目もあるので、まずはチャレンジしてみましょ！

◆**応募締切**／令和7年2月17日(月)

◆**申込先**／健康子育て課(げんき館内)

**①たかはた健康マイレージ**

◆**対象**／町内在住の18歳以上の人(今年度18歳を迎える人も該当)

**②おやこ健康マイレージ**

◆**対象**／町内在住の小学6年生までのお子さん  
と父母または祖父母

※応募はどちらか1回のみです。重複しての申請や複数回の応募はできません。

**どうやってチャレンジするの？**

**①チャレンジシートを入手する**

下記町ホームページ、げんき館または各地区公民館からチャレンジシートを入手する。

**②チャレンジシートにチェックする**

健康に関する取り組みをしたらチャレンジシートにチェックする。

**③5つ以上達成したら応募する**

チャレンジシートをげんき館へ提出するか、右記応募フォームから応募する。



▲詳細はこちら

**【応募すると全員もらえる】**

- ①やまがた健康づくり応援カード  
※協力店で特典・サービスが受けられます
- ②参加記念品：歯ブラシ、青汁3包

**【応募者の中から抽選で40名にプレゼント】**

対象店舗で使える「高島まるごとおうえんポイント」2,500円相当をプレゼントします。  
※当選したポイントをもらうためには、「ご当地なび」アプリまたは、対象店舗でポイントカードを取得する必要があります。

広告

**「広報たかはた」  
広告募集中！！**

月額  
¥10,000～

町企画課情報戦略係  
☎(52)4476

詳細はこちらをご確認ください▶



**「町公式ホームページ」  
バナー広告募集中！！**

月額  
¥12,000

町企画課情報戦略係  
☎(52)4476

詳細はこちらをご確認ください▶





お知らせ

## ご家庭の不要な小型家電を回収します

町民課環境衛生係 ☎(52)1596

高島町環境衛生組合連合会で、パソコンや携帯電話、デジタルカメラ、CDプレーヤー等を**無料回収**します。ごみの減量と資源確保のため、「小型家電」の分別回収にご協力ください。

- ◆**回収方法**／箱・袋から取り出してご持参ください。  
どの会場にお越しいただいても結構です。  
※インク・電池・CD・DVD・SDカード等は外してご持参ください。

期 日	時 間	場 所
7月13日(土)	7時～8時	和田地区公民館前
	8時～9時	亀岡地区公民館前
7月20日(土)	7時～8時	糠野目生涯学習館前
		二井宿地区公民館前
	8時～9時	役場東玄関前

### ◆回収対象の小型家電／下記表をご覧ください。

電子機械器具	パソコン類	カー用品
ラジオ(電池は外す)	デスクトップ型パソコン本体	カーナビゲーションシステム
ビデオテープレコーダー(テープは外す)	ノート型パソコン   タブレット	カーカラーテレビ   ETC 車載ユニット
DVD プレーヤー(ディスクは外す)	モニター一体型パソコン	カー DVD   カー CD
BD プレーヤー(ディスクは外す)	液晶モニター(再利用品のため取り扱い注意)	<b>白物家電</b> ※食品残さがないように注意
HDD レコーダー(DVD・BD)(ディスクは外す)	ワープロ(インク・電池は外す)	炊飯器(中の釜は洗う)
ビデオカメラ(テープおよびディスク、SDカードは外す)	インクジェットプリンター(レーザープリンター・ドットプリンターは対象外)	電子レンジ・オープンレンジ(中のターンテーブルは外す)
プロジェクター   BS/CS アンテナ	フォトプリンター(インクは外す)	トースター・オーブントースター・ホットプレート
CS デジタルチューナー	USB メモリー・メモリーカード・ハードディスク・基盤	扇風機(携帯用等の場合、乾電池は外す)
地上デジタルチューナー	ハブ・ルーター等の周辺機器	電気アイロン
ケーブルテレビ STB		ヘアドライヤー・ヘアアイロン
デジタルオーディオプレーヤー(フラッシュメモリー・HDD)	<b>ゲーム機</b>	電気ストーブ(石油製品は対象外)
テープレコーダー(テープ・電池は外す)	据置型ゲーム機(電池は外す)	
MD プレーヤー   IC レコーダー	携帯型ゲーム機(電池は外す)	<b>その他付属品</b>
CD プレーヤー(ディスクは外す)	ミニ電子ゲーム機(電池は外す)	ケーブル   アダプター
チューナー・アンプ(ギター・ベースアンプは対象外)	ゲーム機用コントローラー	充電器   プラグ・ジャック
CD ラジカセ(スピーカー一体型コンボ)(ディスク・電池は外す)	カセット式ゲームソフト(ディスク型ソフトは対象外)	
電子書籍   電子辞書	<b>通信機械器具</b>	
デジタルカメラ(SDカード、電池は外す)	電話機(ダイヤル式除く)	
一眼レフカメラ・フィルムカメラ(フィルムは外す)	ファクシミリ・卓上型複合機(インク・インクフィルム・リボン・感熱紙は外す)	
ドローン	携帯電話・PHS 端末	
	スマートフォン	

- 【対象外】** ・使い捨てカメラ  
・ブラウン管型のモニター  
・コピー機 ・スキャナー  
・スピーカー単体(オーディオ機器のセパレートスピーカー等)  
・木枠のオーディオ機器等  
・液晶漏れ、割れ等製品が変形した物やケーブルの切断された物

### ＼ 無許可回収業者にご注意ください ／

町の廃棄物収集運搬の許可をもたずに小型家電品を集めている業者がありますが、法律違反です。集めた業者が罰せられるだけでなく、出した人も罰せられる場合がありますので、ご注意ください。また、無料と言いながら高額な費用を請求され

る場合もあります。町の許可がある業者か確認したうえで処分しましょう。

#### 【町内の許可業者】

- ◎高万商店 ☎(52)4354
- ◎高島厚生社 ☎(52)4703
- ◎高島清掃 ☎(52)0235



**地域包括支援センターとは？**

☎福祉課地域包括ケア係 ☎(52)4495

**【地域包括支援センターとは？】**

地域高齢者の人が住み慣れた地域で安心して暮らし続けていくために、保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャー等の専門職を配置し、介護だけでなく福祉、健康、医療等様々な分野から、総合的にご本人とご家族をサポートするための公的機関です。困ったことがあればお気軽にご相談ください。

**【本人から】**

- ◎身体が弱り、去年までできたことが大変になってきた・・・
- ◎要介護認定を受けたい
- ◎介護サービスを受けたいけれど、どうすればいいかわからない・・・

**地域包括支援センター**

**【家族から】**

- ◎介護の負担やストレスを軽減したい
- ◎物忘れの心配が大きくなっていることを相談したい
- ◎両親等について相談したい

**【近所の人から】**

- ◎最近顔を見かけなくなった一人暮らしの高齢者が心配
- ◎近所の家から、高齢者を怒鳴っているような声がする



**たかはた町民音楽祭参加者募集**

☎社会教育課文化係 ☎(52)4472

合唱をしたり、楽器を演奏したり、同じ楽しみを持つ仲間たちと、すてきな音楽祭に参加しませんか。

- ◆期日／9月14日(土) ◆場所／文化ホールまほら
- ◆参加資格／町内在住者または、町内を拠点に音楽活動を展開されている団体・個人
- ◆申込締切／7月26日(金)
- ◆申込先／社会教育課文化係



**令和6年度高島町英語検定料補助**

☎教育総務課指導係 ☎(52)3054  
高島中学校 ☎(40)0355

町では、町内中学生の英語力向上を目指すとともに、英語検定料の保護者負担軽減を目的として、「英語検定3級以上」の受験料を補助します。

- ◆対象／町内中学生が受験する3級以上の英語検定
- ◆補助内容／受験料の2分の1(年度内2回まで)
- ◆申込締切／令和7年2月28日(金)
- ◆申込方法／中学校から配付される案内に沿って手続きするか、教育総務課へお問い合わせください。



**消火栓の水出し点検を行います**

☎高島消防署消防係 ☎(52)1505

作業中は、水道が濁る場合があります。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

- ◆期間／7月1日(月)～11月27日(水) 月～水曜日
- ◆時間／9時30分～15時
- ◆対象地区／二井宿・屋代・亀岡・和田地区



**老人福祉相談員を紹介します**

☎福祉課地域包括ケア係 ☎(52)4495

老人福祉相談員は、高齢の一人暮らしの人や夫婦世帯を中心に訪問しています。日常生活に関する悩みごとや心配ごと等お気軽にご相談ください。相談員は福祉課、民生委員・児童委員と連携し定期的に情報交換等を行いながら、高齢者が安心して暮らせるようお手伝いをしています。



【高島地区担当】

山口昌平さん  
☎(52)0361



【二井宿・高島地区の一部担当】

中川広幸さん  
☎(52)0849



【屋代地区担当】

高橋忠昭さん  
☎(52)1537



【亀岡・和田地区の一部担当】

古山安雄さん  
☎(52)3894



【和田地区担当】

星憲三さん  
☎(56)2654



【糠野目地区担当】

後藤敏郎さん  
☎(57)5977

**たかはたぶどうマラソン**  
**ボランティアスタッフの募集**  
 募集 社会教育課スポーツ振興係 ☎(52)2719

出場ランナーを「ささえる」仲間を大募集しています。ボランティア独自の楽しさを体験してみませんか？詳細や要項は、町ホームページをご覧ください。

- ◆活動日時／9月15日(日) 7時～正午(予定)
- ◆申込方法／モシコムからお申し込みください。  
 ※RUNNET IDの無料会員登録が必要です。  
 ※上記以外での申し込みを希望する人は、社会教育課スポーツ振興係までご連絡ください。



▲詳細・要項は  
こちらから



▲申し込みは  
こちらから



**水道管の更新工事をを行います**  
 お知らせ 上下水道課水道係 ☎(52)2392

老朽化した水道管の更新工事のため、交通規制(片側交互通行、一部通行止め)を行います。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。※案内看板でお知らせします。

- ◆日時／7月～10月(適宜) 8時30分～17時
- ◆対象地区／高畠

交通規制区域 7月～10月 8時30分～17時まで

## Children 来々っ子登場



にのせきこうたい  
二関 澁大くん  
令和5年7月6日生 (下町)  
回るおもちゃが大好きです！



しまつうか  
島津 羽奏ちゃん  
令和5年7月11日生 (糠野目)  
なんでもアムアム  
食いしん坊女子♡



ささこ  
佐藤 まころちゃん  
令和5年7月18日生 (安久津)  
なんでも興味津々♪  
歌とダンスが大好き！



ささこりま  
齋藤 律菜ちゃん  
令和5年7月21日生 (相森)  
我が家のマスコット♡



したららい  
設楽 琉生くん  
令和5年7月24日生 (相森)  
ボール遊び大好きな  
元気いっぱいの子！



たかはしあやと  
高橋 綾兎くん  
令和5年7月29日生 (川北下)  
だるまさん大好き、  
食いしん坊男子♡

**満1歳** になるお子さんを募集します  
 令和6年8月号に掲載するのは、令和5年8月中に生まれた町内在住のお子さんです

- ♪申込締切／7月3日(水)
- ♪申込方法／写真を持参のうえ企画課までお越しいただくか、右記二次元コードよりお申し込みください。
- ♪その他／現像済み写真・データ共に可能です。編集後ご返却します。
- ♪申込先／企画課 ☎(52)4476

▲申し込みはこちら



### 広告

**めざすは「家庭発電」電気を自分で!!**  
 地球と家計に優しい、まさしくSDGs

**家庭発電システム**  
**ツリー型ソーラー**

パネルはどこに貼る？ あなたが選ぶ選択は？

1.屋根の上もOK	▼発電量は65%
2.壁面もOK	▼降霜無ければ
3.カーポートの上もOK	▼屋根塗装・漏水
4.地べた方式もOK	▼敷地が狭くなる

#雪と発電効率の折角資金角度を発見 令和5年度採択 やまがた産業技術支援機構による【研究開発支援事業】※特許庁へ意匠登録・商標を申請済

見学会および説明会は毎週土曜日午前10時～当社事務所および敷地内  
 予約はお気軽にどうぞ！癒やしのソーラー菜園も見られます。

建設業許可(数)510147号 宅建業許可 知事(12)1037号  
**菅野実務研究所**  
 高畠町大字高畠520-1 ☎090-2888-2582

**相続手続(不動産・預貯金)・遺言・生前贈与**

でお悩みではありませんか？

司法書士 ▶ 菅野 行雄・菅野 純子

**菅野司法書士事務所**

町庁舎前 ☎52-4133 E-mail: kanno@omn.ne.jp

## □ 春の叙勲 □ おめでとうございます



瑞宝双光章 教育功労

### 丸山 信也 さん (青葉町)

昭和 53 年 4 月に千葉県船橋市立三山小学校に奉職され、平成 18 年から米沢市立興讓小学校校長、高島小学校校長を歴任されました。また、平成 25 年 4 月に高島町教育委員会教育長に就任される等、44 年の長きにわたり、義務教育の振興発展に大きく寄与された功績により受章されました。



瑞宝双光章 警察功労

### 後藤 敏郎 さん (若葉平)

昭和 46 年に山形県警察に奉職され、主に駐在所勤務等に従事されました。平成 23 年 3 月に退職するまで 40 年の長きにわたり、地域の安心・安全に寄与された功績により受章されました。



瑞宝单光章 郵政業務功労

### 鈴木 千代治 さん (津久茂)

昭和 52 年に旧郵政省に奉職され、郵便物の集配業務や奨励関係業務に従事されました。

令和 3 年 3 月に退職するまで 45 年の長きにわたり、地域の郵政業務の発展に寄与された功績により受章されました。



瑞宝单光章 消防功労

### 戸田 良一 さん (元町三)

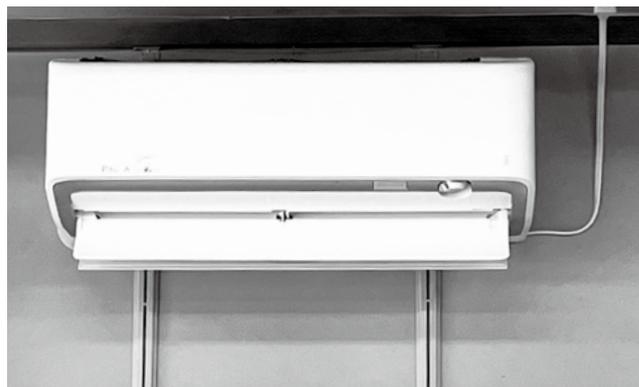
昭和 45 年に高島町消防本部に奉職され、平成 13 年からは消防司令、平成 21 年からは消防署副署長を務められました。

平成 24 年 3 月に退職するまで 42 年の長きにわたり、消防行政に尽力された功績により受章されました。

## 地域の備品が整備されました

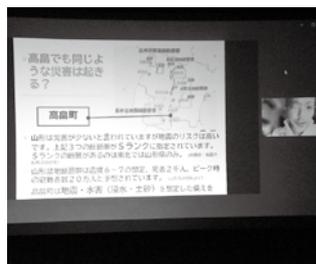
一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として実施している「コミュニティ助成事業」を受けて、下和田公民館のコミュニティ活動用エアコンが整備されました。

この助成事業は、地域コミュニティの活性化と発展のため、宝くじの助成金を受けて実施されたものです。



## 防災について考える

6月2日(日)、文化ホールまほらで防災×福祉×男女共同参画連携セミナーが開催され、約170人が参加しました。山形県自主防災アドバイザーの千川原公彦さんには、石川県珠洲市の状況を交えた災害への備えについてお話していただきました。また、日本赤十字奉仕団高島支部のみなさんによる炊き出し、NTT東日本による災害伝言ダイヤルの体験コーナーや山林火災時のドローン映像等の展示が行われたほか、個人ごとの避難について定める個別避難計画作成ワーク・女性の視点を取り入れた防災活動の重要性等についての説明があり、平時から男女共同参画により、災害に備えることの大切さを考える機会となりました。



個別避難  
計画の作成  
はこちら▶



## 駅からサイクリング

6月15日(土)、町内の観光施設やビューポイントを自転車で巡る「まほろばの里たかはた 駅からサイクリング」が開催されました。総距離約50kmのサイクリストコースには183人が参加し、各所で高島の美味しいものを味わいながら駆け巡りました。また、総距離約18kmのファミリーコースには67人が参加し、町内施設で宝探し等のミッションをクリアしながら青空の下を楽しく巡りました。県外からの参加者も多く、町の観光スポットや美味しいものを知ってもらおうきっかけとなりました。





## 浜田広介記念館 ☎(52)3838

どの催しも入館券が必要です。幼児、町内の小・中学生は無料です。申し込みが必要な催しは、浜田広介記念館に直接お電話ください。

### 【昔語り - まほろば語り部の会 -】

■日時／7月7日(日) 10時30分～正午

### 【古本市】

絵本、幼年童話等の古本を一冊100円で販売します。

■日時／7月17日(水)～8月4日(日)

### 【夏休み企画 絵をかこう】※要予約

■日時／7月27日(土) 9時30分～12時30分

■定員／親子8組 ■アドバイザー／清水恵子 氏

■持ち物／画用紙、絵の具、水筒等

■申込締切／7月24日(水)

### 【浜田広介について学ぶ学習会】※要予約

浜田広介や広介記念館について学芸員が簡単に解説・ご案内します。

■日時／8月3日(土) 10時～11時 ■参加費／無料

■対象／一般・学生 ■申込締切／7月31日(水)

### 【臨時開館・休館日】

■開館日／7月15日(祝) ■休館日／7月16日(火)

## 道の駅たかはた ☎(52)5433

【館内展示①】※7月4日(木)～15日(祝)まで

■内容／ゆず丸工房高島教室

「パステルアート生徒作品展」

【館内展示②】※7月17日(水)～30日(火)

■内容／F2.8 倶楽部写真展

### 【第17回 道の駅たかはた「かぶと虫すもう大会」】

■日時／8月4日(日) 10時～

■参加費／300円 ※大会当日お持ちください。

■申込受付／7月13日(土)～ ※定員に達し次第締切

■その他／参加したくてもかぶと虫がいけないという人を対象に、7月下旬頃に数量限定でかぶと虫を販売します。

## 「お盆」時期し尿くみとりはお早めに

お盆前のし尿くみとりは、毎年大変混み合いますので、早めにお申し込みください。

お盆前のくみとりを希望される場合は、7月25日(木)までにお願います。これ以降は、くみとりがお盆過ぎになることがあります。

また、し尿収集手数料が未納の場合は申し込みができません。期限内の納付にご協力をお願いします。

■受付時間／平日8時30分～17時

(正午～13時を除く)

■申込先／南陽クリーンセンターし尿くみとり申込所  
☎(40)2612

## 太陽館 ☎(57)4177

【温泉】 ※休館日：7月8日(月)

■営業時間／7時～22時(最終受付21時30分)

※月曜日は21時まで(最終受付20時30分)

■ポイントアップデー／

毎週火曜日…レディースデー 毎週水曜日…メンズデー

毎月26日…ふろの日(休憩室無料)

■サービスデー／毎週金曜日…子育て応援デー

3歳～中学生無料 ※小学生以下は保護者同伴

### 【たかはた駅コン 地元ミュージシャンによる駅前LIVE】

地元ミュージシャンによる駅前LIVEを毎月開催します。

■日時／7月7日(日) 14時～15時45分

※雨天決行

■場所／太陽館公園

### 【夏の夜まつり】

音楽と生ビール、おいしいおつまみで真夏の夜を楽しんでください。当日はバラ風呂です。

■日時／8月2日(金) 17時～20時

## 文化ホールまほら ☎(52)4489

### 【臨時休館日のお知らせ】

高島町文化ホールの館内メンテナンスにより臨時休館となります。事務所へ御用の際は、事務所入口からお入りください。(正面玄関からの入館不可)

■臨時休館日／8月8日(木)～15日(木)

※8月10日(土)～12日(祝)は事務所も休みです。

## 郷土資料館 ☎(52)5433

### 【企画展 発見されたカッパの詫び証文】

カッパの詫び証文等、修験の寺「糠野目不動院」の資料を展示します。

■期間／8月1日(木)～11月30日(土)

※月曜・祝日は休館日です。また、11月3日(祝)は、入場料無料です。

■時間／9時30分～16時30分(最終入場16時)

■入場料／大人：100円 学生：50円

※高校生以下無料

## 県営住宅入居者の一般公募について

■募集期間／7月8日(月)～12日(金)

■受付時間／9時～16時30分

■募集団地／県営大町、糠野目第2アパート

■入居時期／10月上旬

■申込・問合せ先／山形県すまい・まちづくり公社

☎0238(24)2332

■その他／随時募集している住宅もあります。



## 自衛官等個別相談会

- 日時／8月2日(金) 10時～15時
- 場所／糠野目生涯学習館 サークル室
- その他／自衛隊車両展示も行います。
- 問合せ先／自衛隊米沢事務所 ☎(23)0011

## 夏休み下水道教室の開催について

- 日時／8月1日(木) 9時～正午
- 場所／置賜浄化センター(南陽市)
- 対象／小学4年～6年生の児童とその保護者 20組
- 内容／施設見学、顕微鏡観察、水質実験等
- 参加費／無料
- 申込締切／7月23日(火)
- 申込先／建設技術センター下水道事業所  
☎023(654)8400

## 視覚障がい者スマートフォン講座・情報交換会

- 日時／8月22日(木) 10時30分～15時30分
- 場所／すこやかセンター(米沢市)
- 対象／見えにくい人、関係者 ■定員／14人
- 内容／情報交換会、NTTドコモによるスマートフォン講座
- 参加費／無料 ※昼食を希望する人は600円
- 申込締切／8月8日(木)
- 申込・問合せ先／視覚障がい者情報センター(点字図書館) ☎023(631)5930

## 猫の不妊・去勢手術費用の一部を補助します

- 申込期間／7月1日(月)～16日(火) ※必着
- 対象／山形県内で飼育されている不妊・去勢手術適期の猫 ※1世帯につき1匹
- 対象数／100匹(メス50匹・オス50匹)
- 補助額／メス猫5,000円・オス猫3,000円
- 申込方法／ハガキまたは下記二次元コードからお申し込みください。(電話受け付け不可)  
※ハガキの場合は、用件、猫の性別、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を記入してください。
- その他／対象数を超えた場合は抽選となり、当選通知書の発送をもって、発表にかえます。当選通知を受けた人は、当選通知を受けた日から12月28日(土)までの間に、公益社団法人山形県獣医師会会員の動物病院で手術を実施してください。
- 申込先／公益社団法人山形県獣医師会 ☎023(645)5223  
〒990-2451 山形市吉原2-8-6



▲申し込みはこちらから

## 自衛官募集のお知らせ

- 募集種目・応募資格／令和7年4月1日現在の年齢
  - ①自衛官候補生・②一般曹候補生：18歳以上33歳未満の男女
  - ③航空学生(海上)：高卒以上で18歳以上23歳未満の男女
  - ④航空学生(航空)：高卒以上で18歳以上21歳未満の男女
- 受付期間／①年間を通じて行っています。  
②7月1日(月)～9月3日(火)  
③・④7月1日(月)～9月5日(木)
- 試験日／受付時にお知らせします。
- 問合せ先／自衛隊米沢事務所 ☎(23)0011

～盲目の女旅芸人 小林ハルの生涯～

## 映画「瞽女(ごぜ)」上映のご案内

- 日時／7月27日(土) 14時～15時50分
- 場所／屋代地区公民館 ■参加費／1,000円
- チケット取り扱い／おぼこや
- 問合せ先／上映実行委員会事務局 布施  
☎(57)4665

## 映画「瞽女(ごぜ)」ロケ地見学会参加者募集

- 日時／8月5日(月) 10時～15時
- 定員／20人 ■参加費／3,600円
- 内容／古民家「土礼味噌」見学、浴浴センターまどかで昼食や入浴
- 問合せ先／浴浴センターまどか ☎(42)4126

ところ変われば 常識変わる？！

## 楽しく話しながら多文化共生を考えてみませんか

- 多文化共生ワークショップ「あなたとワタシの価値観を分かち合おう」を開催します。
- 日時／7月21日(日) 13時30分～15時30分
- 場所／糠野目生涯学習館
- 対象者／外国の人と交流したい人、国際理解に関心がある人であればどなたでも
- 参加費／無料
- 内容／
  - ◎第1部：MSY 在山形ベトナム人協会の活動紹介
  - ◎第2部：グループワーク「これってアリ？ナシ？あなたのフツーをおしえてください」
- 講師／笹原 智子 氏 (MSY 在山形ベトナム人協会代表)
- 申込締切／7月15日(月)
- 申込先／高畠町国際交流協会(プラザ内) ☎(52)5702



▲詳細はこちらから



## 危険物取扱者保安講習のご案内

### ■日時・会場等(対面) /

日時	種別	開催地	会場	定員	
8月22日(木) 13時30分	給油取扱所	長井市	置賜総合支庁	60人	
8月23日(金) 9時	一般		西置賜地域振興局	60人	
9月4日(水) 13時30分	一般	米沢市	置賜総合支庁	90人	
9月5日(木)	9時			一般	90人
	13時30分			給油取扱所	90人
10月4日(金) 13時30分	一般			90人	

### ■日時等(オンライン) /

区分	受講期間	講習種別	定員
第1回	9月2日(月)~30日(月)	一般・給油取扱所・ 石油コンビナート	100人
第2回	10月7日(月)~11月5日(火)		100人
第3回	11月12日(火)~12月13日(金)		100人

### ■受講義務者 /

- ①継続して危険物の取扱作業に従事している人  
※令和3年度保安講習の受講者
- ②新たにまたは再び危険物の取扱作業に従事することとなった人  
※従事することになった日から1年以内に受講

### ■受講案内・申請書の受取り先 /

最寄りの消防本部及び各消防署

### ■申請締切 / 7月12日(金)

※対面講習、オンライン講習共通

### ■申請先 / 山形県危険物安全協会連

合会(郵送または直接持参)

### ■問合せ先 /

- ◎置賜広域行政事務組合高阜消防署予防係 ☎(52)1505
- ◎山形県危険物安全協会連合会 ☎023(632)5744

## 米沢養護学校バザー開催について

### 【米沢養護学校中学部 わいわいバザー】

■日時 / 7月3日(水)~5日(金) 10時~11時

■場所 / 3日(水)・5日(金): 米沢市役所

4日(木): ドン・キホーテ米沢店

■内容 / 作業学習で制作した製品(のし袋、ポーチ、油取り、ペン立て、一輪挿し等)の販売 ※予定

### 【米沢養護学校高等部 バザー夏】

■日時 / 7月17日(水)、18日(木) 10時~11時10分

■場所 / 米沢市役所、イオン米沢店

■内容 / 作業学習で制作した製品(よねよう石けん、米織バッグ、MOKU-MOKU ウッドベンチ、皿等)の販売

■問合せ先 / 山形県立米沢養護学校 ☎(38)6101

## 第25回親子で楽しむゲンジ螢とカジカ蛙鑑賞会

日本有数の螢生息地・二井宿で、螢鑑賞会を行います。初夏の一時、ゲンジ螢とカジカ蛙の光と音の素敵なページェントをお楽しみください。

■日時 / 7月6日(土)、7日(日) 19時~

■場所 / 二井宿地区公民館

■参加費 / 無料

■問合せ先 / 二井宿地区公民館

☎(52)1001

### 【会員募集】

当会では会員募集中です。姫ボタル、秋螢等、神秘の世界が待っています。入会を希望する場合は、下記までご連絡ください。

■連絡先 / 代表 島津憲一 ☎080(3191)3821



## 手話講座(初級)について

入門からステップアップ、会話が増える手法を学びます。

■日時 / 8月2日(金)~10月4日(金)の毎週金曜日

19時~21時 (計10回)

■場所 / 置賜総合文化センター

■定員 / 10人 ■受講料 / 1万円

■申込締切 / 7月23日(火)

▼加藤栄治氏

1万円

▼有限会社永和軒会長

【太陽の家へ】

▼大町一さくら草の会  
清拭布50枚

▼匿名  
3万円

◎福祉のために

【社会福祉協議会へ】



＼新庁舎完成まで毎月お知らせします！／



## 新庁舎建設工事の様子

vol. 11



◆問合せ先／財政課新庁舎建設推進室 ☎(52)1324

1階の躯体部分、2階床スラブのコンクリート打設が完了し、いよいよ建物の形が見えてきました。打設が完了した箇所から2階躯体部分の足場も組み立てられ、2階の柱配筋、型枠の取付けを進めています。工事は予定通り順調に進んでいます。



▲現庁舎(北側)からの様子



▲2階スラブコンクリート打設完了後の様子



### 新庁舎の設備

大会議室や職員の執務室等の広い空間に、地中熱を使った空調システムを取り入れます。地中の温度は季節に関わらずほぼ安定していて、夏は外気温より冷たく、冬は外気温より温かい性質を持っています。

工事内容は地下100mの深さまでボーリングマシンで穴を掘り、その穴に不凍液の入った採熱管(熱交換器)を100mの深さまで入れます。それを20箇所行います。地中熱により夏は冷却、冬は加熱された不凍液を庁舎内に循環させて熱交換し、建物内の空調として活用します。再生可能エネルギーの地中熱を使用するため、環境に優しいシステムになっています。



▲掘削の様子



▲採熱管設置の様子

詳細は、ホームページをご覧ください▶



## 公立高島病院からのお知らせ

◆問合せ先／公立高島病院 ☎(52)1500



【土曜開院日】13日、27日

受付時間／8時～11時30分

【マスクの着用について】

新型コロナウイルス感染症に限らず、様々な感染症への感染防止の観点からマスク着用をお願いします。

【整形外科の受診について】

整形外科が大変混み合っています。予約以外での受診の場合は、必ず電話でご確認ください。

【外来受診について】

下記に当てはまる人は、感染拡大防止のため外来受診をお控えください。

①新型コロナウイルス感染症に感染後、7日以上経過していない人

新型コロナウイルス感染症罹患後10日程度経過するまでは、ウイルス排出の可能性があります。感染予防対策として、新型コロナウイルス感染症

罹患後は、最低7日間は受診をお控えください。

②同居人が新型コロナウイルス感染症に感染している人  
濃厚接触者の場合、症状がなくても感染性のウイルスを拡散することがあるため、3日間は受診をお控えください。

※定期受診で内服薬等が必要な人や体調が悪く受診が必要な人は、事前にご連絡ください。

【糖尿病教室を開催します！】

◆日時／7月24日(水)13時30分～14時30分

◆内容／講話「腎臓をいたわる いい話」

◆講師／看護師

◆場所／公立高島病院2階会議室

◆定員／10人前後 ※要予約

◆申込締切／7月19日(金)

※体温測定等の体調管理と感染予防対策の心掛けをお願いします。マスク着用のもと来院してください。

# もっくる 子育て通信



開館日・開館時間等の最新情報は、町HPをご確認ください。

園屋内遊戯場「もっくる」 ☎(49)7588

## 親子でヨガ

### 【ベビママヨガ】

- 日時／7月10日(水) 10時30分～11時15分
- 対象／生後3か月(首すわり後)～1歳未満のお子さんと保護者
- 定員／10組程度(当日受付)
- 持ち物／赤ちゃん用バスタオル、飲み物



### 【リトル&キッズヨガ】

- 日時／7月14日(日) 10時30分～11時15分
- 対象／1歳～小学校低学年のお子さんと保護者
- 定員／10組程度(要申込)
- 持ち物／汗拭きタオル、飲み物
- 申込先／園屋内遊戯場「もっくる」 ☎(49)7588  
※館内受付または電話でお申し込みください。
- 講師／茂出木 智子 氏(JAHA 認定ヨガインストラクター)
- その他／動きやすい服装、裸足でご参加ください。

## お誕生会&みんなのひろば

### 「紙であそぼう」

- 日時／7月11日(木) 10時30分～11時30分(当日受付)
- 内容／・誕生児をみんなでお祝いしましょう。  
・紙テープや新聞紙で遊びましょう。

## 育児講座

### 「アレルギー疾患対策」～日常生活でできること～

- 日時／7月19日(金) 10時30分～11時30分
- 内容／疾患の予防・改善につながるヒント
- 講師／大木 宏 氏(元公立高島病院副院長)
- 定員／10組程度(要申込)
- その他／無料託児あり(要申込)
- 申込締切／7月17日(水)
- 申込先／子育て支援センター ☎(49)7586

## 健康相談日

- 日時／7月24日(水) 10時～11時15分
- 内容／身体測定、保健師・言語聴覚士への相談

## 木工クラフト制作

### ～篠竹を使った竹笛作り～

- 日時／7月13日(土) ① 10時～11時30分  
② 14時～15時30分
- 対象／小学生までのお子さんと保護者
- 定員／各回15組程度(当日受付)
- 講師／飯豊少年自然の家職員

## エコ服の日

- 日時／7月26日(金)、27日(土) 9時30分～16時
- 内容／服のリユースを行っています。リユース用の服は常時預かります。お子さん一人につき、5点までお持ち帰りできます。

## 広告

# ほし薬局

- 処方せん調剤
- 一般用医薬品
- 漢方薬
- 動物用医薬品

営業時間  
平日AM9:00～PM6:30  
土曜AM9:00～PM4:00  
高島町泉岡426-1  
(文化ホールまほら向い)  
☎ 52-4081  
FAX 52-4888

司法書士・土地家屋調査士・行政書士  
**高橋秀一事務所**  
☎0238-52-3400  
〒992-0332 高島町大字相森81番地8

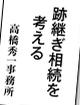


家の跡継ぎに遺産を相続させたい方が読む一冊です。



「跡継ぎ相続を考える」  
— 家の跡を継ぐとは —

当事務所で作成した小冊子を無料で差し上げます！



# 図書館に行こう！

高島町立図書館  
☎(52)4493

7月の予定 ■ 休館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

開館時間／9時30分～19時  
※7月・8月限定

## ■ おはなし会

【おはなし会】

7・14・21日…14時～

【赤ちゃんおはなし会】

5日…11時～(0～2歳向け)

【おきたま昔ばなし】

28日…14時～

企画展  
テーマ

## 夏休み宿題応援！

悩める子どもたちへの  
オタスケ企画。自由研究・  
工作のヒントになる本、  
全国課題図書・YBC指  
定図書を展示します。

◆期間／7月17日(水)～  
8月31日(土)

## 新着図書

### ケアする声のメディア

小川 明子 著／青弓社



病院内の小さなスタジオで放送されるホスピタルラジオは、声のメディアとしてどのようにケアの役割を担っているのか。イギリスの歴史や日本の病院の実践等から、ケアのコミュニケーションを展望する。

◇幸せへのセンサー

吉本 ばなな 著／幻冬舎

◇俺たちの箱根駅伝 上・下

池井戸 潤 著／文藝春秋

◇不思議の虫ナナフシ

伊地知 英信 著／草思社

◇わたしに優しい米粉とみりんのお菓子と料理

設楽 賀奈子 著／日東書院本社

◇スイーツ写真の教科書

三矢 健登 著／オレンジページ

ほか多数

### うんこ虫を追え

館野 鴻文・絵／福音館書店



動物のうんこを食べ、うんこの塊を地中にして幼虫を育てる虫、オオセンチコガネ。しかし、土の中での幼虫の生態は謎に包まれている。絵本作家の作者が、知恵と根性と体力で、うんこ虫のくらしの解明に挑む。

◇戦争は、

ジョゼ・ジョルジェ・レトリア 文／岩波書店

◇せっかちなハチドリ

安東 みきえ 作／文溪堂

◇いえいえ、そんなことはありませんよ

シゲタ サヤカ 作・絵／講談社

◇パンダのおさじとふりかけパンダ

柴田 ケイコ 作／ポプラ社

◇あめのちゆうやけせんたくかあちゃん

さとう わきこ さく・え／福音館書店

ほか多数

企画展  
テーマ

## 「いる？いない？UFOとオカルトの世界」7月15日(祝)まで

6月にはUFOの日、7月にはオカルトの日があります。本当かどうか、いるのかいないのか、わからないものにはロマンと魅力がいっぱいです。宇宙や世界の不思議を自由に楽しんでみましょう！

## 広告

**TAKAMAN**

有限  
会社

**高万商店**

☎高島町大字根岸273 ☎0238-52-4354

事業所だけではなく、  
**家庭ゴミも**  
取り扱っております。



## 紹介します！ わたしたちのサロン

高島町で活動しているいろんな「サロン」を紹介します。

### サロンきため

(高島地区・北目)



開催日時／毎週木曜日 10時～

場 所／北目公民館

問合せ先／長岡 みち子

毎週木曜日に「いきいき百歳体操」を中心に、「身体のために運動をしたい」「元気で長生きしたい」「家族に心配をかけたくない」等、いろいろな思いを持った地区の人たちが集まり、「サロンきため」が始まり3年目になりました。現在は出前講座や講演会等も開催しています。

月末の木曜日には、お菓子や季節の漬物等を持ち寄って、話に花を咲かせながら安否確認や情報交換の場にもなっています。体操を習慣化し健康寿命を延ばして、元気で長生きしたいと思います。誰もが気軽に参加できるよう、今後も活動していきます。

ふれあいサロンの立ち上げ等、お気軽にご相談ください。

◆問合せ先／高島町社会福祉協議会 ☎(52)4486

生活支援コーディネーター ☎(40)1661

## 地域おこし 協力隊通信

vol. 80



いわた ともき  
岩田 朋樹 隊員

今年で2年目の農業研修となりました。今年は去年の失敗や経験を糧に研修に取り組んでいます。

そして、今年からは座学にも力を入れて農作業と並行して果樹栽培を中心とした勉強もしています。色々な園地に足を運ぶことも勉強になりますし、学んだことを実践してみることで理解が深まります。少しずつですが、自分がしたいやり方や大事にしていこうと思うことが固まってきました。具体的な話をすると、大粒ぶどうと桃を育てたいと考えています。2つとも研修で栽培している品目であり、作業効率等、様々な点からこの2つの品目から始めたいと思っています。

これからも多くの先輩方からの教えを大切に、一人前の農家になれるように日々努力していきますので見守っていただければと思います。

ぶどう栽培の様子▶



# ⚠ 防災コラム ⚠

「住まいが被害を受けたとき最初にすること」はこちらから▶



圏総務課危機管理室 ☎(52)3744

## 災害に備えて～住まいが被害に遭ったときにすべきこと～

住まいが被害を受けたときは、家の片付けや修復作業に取り掛かる前に、デジカメやスマートフォンで、家の被害状況を撮影しましょう。町から災証明書を取得して支援を受ける際や、保険会社に損害保険を請求する際等に役立ちます。

### 【被害状況を撮影するときのポイント】

- ◎片付けや修理の前に撮る。
- ◎家の「外」と「中」の両方の写真を撮る。
- ◎被害を受けた部屋・箇所は漏れなく全て撮る。

### 【家の外の写真の撮り方】



### 【家の中の写真の撮り方】



地域で行われる防災活動の取り組みを紹介します

### 【自主防災組織連絡協議会研修会を開催しました(屋代地区)】

屋代地区では、令和6年度の自主防災組織連絡協議会総会の後に、防災士の武田浩司氏(幸町三)に講師を務めていただき、自主防災活動と「地域支え合いマップ」をテーマに研修会が行われました。町内で起きた災害状況の写真を見て、改めて災害の恐ろしさを痛感するとともに、今後の防災対策について考えさせられるものとなりました。

今後は、各集落単位での自主防災組織において「地域支え合いマップ」の作成を進め、地区全体で防災意識の向上を図っていきます。



広告

持ち込み歓迎!

## 不要なものは ありませんか?

※自転車・廃タイヤ・家電製品(テレビ・洗濯機・エアコン・冷蔵庫)家具・農機具など  
その他、廃棄(ごみ)処分にお困りのもの

そんな時は

お電話ください  
おひとつでもお伺いします

産業・一般廃棄物処理業者 許可番号 第0618049390号

高島町大字高島2607-1

## 有限会社 高島清掃

# ☎52-0235

詩

高島への讃歌

高島 小方 美征

夫が元気な頃ドライブコース  
は蛭沢湖だった。  
また行って見たく  
息子に連れて行ってもらった  
湖を包む樹々は萌え色に移り行き  
春の息吹きを感じた  
静かでひっそりとし四季がおり  
なす美しい風景を楽しませてく  
れた  
高島一の風光明媚な所といつて  
も過言ではない。

「お父さんはいつも湖に向って  
(最上川)を歌っていたよ」・・・  
と息子に記憶を辿りながら思い  
出を語った。もう一度あの頃に  
かえりたい。  
自然は悠久にしていつの時もそ  
こに佇ずんでいる。  
でも人は儚なく悲しいもの  
ふり返りながら蛭沢湖をあとに  
した。



人生日和

入生田 金子 微笑

私の人生は八十路に入り  
「健康第一」「趣味第二」で毎日を  
前進している  
孫達もそれぞれ大きくなり  
将来が楽しみである  
色々な節目で帰省し  
私を喜ばせて呉れる  
私にとって孫の成長が人生日和  
心晴ればれです  
孫達よ明日に向かって頑張れ！  
おじいちゃんも人生を楽しむか  
らね

能登心「演歌」

高島 たかはし 勝利

「能登の海鳥」飛んで行け  
世界遺産「能登の里山里海」へ  
大丈夫！大丈夫！と鳴いて廻れ  
「能登の恋歌」「加賀の女」  
「滝の白糸」に「友禅流し」と  
日本歌謡演歌の名勝地  
「能登の火祭り」「能登絶唱」  
叩け！「御神乗太鼓」乱れ打ち  
奥津姫神・鬼ども立ちあがれ！  
地震災害ぶっ飛ばせ！  
辛い！悔しい！悲しいと涙を流せ  
「七尾しぐれ」が流してくれる  
がっぱになれよ「能登半島」  
「輪島朝市」笑顔の市場  
『カンカン焼き』うまかった

花見山

竹森 石山 みゑ子

今年は、ソロ花見もいいと思っ  
たけれど  
夫が 福島の花見山にいかない  
かとさそってくれた。  
桜は 数かず みてきたけれど  
シャトルバスで会場まで行くこ  
とはなかったように思う  
五百円でしたが、環境整備協力  
金だそう  
全国からの花見客でにぎわい  
熱気ですつごい  
菜の花・ボケ・桜と みごとな  
色彩の配置  
花見山は、A氏の持ち山で  
桜守りも  
家族でやっているという  
はたけがあり  
コイノボリがおよぎ  
お墓には かれた花が。  
けっこうな家があり  
色々な苗木を売っているそう  
花見山は 生活の においがして  
ちよっとおもしろかった

このほか、ネギ坊主様(亀岡)、渡部忠一様(下和田)にもご投稿いただきました。スペースの都合上、先着順の掲載とさせていただきます。

川柳

八百萬神は祀れど大自然  
風光るおたまじゃくしがみえないな  
薬かとテレビ見ながらお茶に手を  
公遠を白一色に白つつし  
極楽の彼岸めざして修羅の權  
夏近き花の姿も衣替へ  
卒寿坂味はこれから田舎味噌  
貧しくも平和な国に住める幸  
温泉で手足延ばして若返り  
同類の裁き裁かれ見る茶番  
平和の字世界遺産で和やかなれ  
踏まれても耐えて人生花盛り  
はじめるぞ家庭菜園モグラ穴  
地図広げガイドブックで旅気分  
山火事にヘリコプターでクスリまき  
蛙さえ異常の雨に騒がしく

高島 相田 承	高島 石山みゑ子	竹森 大河原京子	高島 大塚喜久能	高島 鏡たか子	上和田 金子微笑	入生田 菅野信一	金原 小浅 昭	夏茂 佐藤津多	福沢 太陽属地球人	高島 たかはし勝利	高島 中村康子	柏木目 ネギ坊主	亀岡 村上禅月	高安 ユメオイビト	竹森 渡部忠一	下和田
---------	----------	----------	----------	---------	----------	----------	---------	---------	-----------	-----------	---------	----------	---------	-----------	---------	-----

- ・掲載は名前の五十音順(詩を除く)
- ・誤字脱字等の手直しはしません。
- ・投稿作品はお返しできません。
- ・投稿作品は未発表でオリジナルのものに限ります。
- ・スペースの都合上、先着順での掲載とさせていただきます。

○投稿方法/氏名・住所・電話番号・投稿部門を明記し、企画課へ提出。  
〒992-0392 企画課 文芸欄宛  
kikaku@town.takahata.yamagata.jp  
○問合せ先/企画課 ☎(52)4476

=次回締切日=

- ◆川柳・詩/  
8月1日(木) 掲載は9月号
- ◆俳句・短歌/  
9月2日(月) 掲載は10月号

# くらしの連絡帳



## 今月の納税 期限 **7月31日(水)**

- ◆固定資産税・都市計画税：2期
- ◆国民健康保険税：1期
- ◆介護保険料：1期
- ◆後期高齢者医療保険料：1期

◇納付書の人 …期限までに納付ください。  
 ◇口座振替の人…期限日に引き落としです。  
 残高をご確認ください。

※クレジットカードやネットバンキング等での納付が可能となりました。詳しくは町ホームページをご覧ください。

☎税務課収納管理係 ☎(52)2054

## 南陽東置賜休日診療所 ☎(40)3456

【住所】南陽市櫛塚 420 - 7  
 【診療日】7日(日)、14日(日)、15日(祝)、21日(日)、28日(日)  
 【受付時間】

8時45分～11時45分、13時～16時30分

【診療科目】主に内科・小児科

【持ち物】

保険証(必須)、医療証・お薬手帳・携帯電話(お持ちの人)

※咳・熱等の症状がある人、外科希望の人、小学生未満の人は事前にお電話ください。

※当番医の判断で、公立置賜総合病院等へ案内する場合があります。

## 歯科休日当番医 診療時間/9時～15時

診療日	担当歯科	地区	電話番号
7日(日)	高橋歯科医院	米沢	☎(23)8888
14日(日)	加藤歯科医院	南陽	☎(47)2216
15日(祝)	ながまち歯科医院	米沢	☎(22)5118
21日(日)	いとう歯科クリニック	南陽	☎(50)0418
28日(日)	林歯科医院	米沢	☎(22)8148

## 今月の水道修理指定店

- ・(有)県南設備工業 ☎(52)1093
- ・(株)ナガサワ ☎(52)2247
- ・ハマダ設備 ☎(57)2692

担当歯科医が変更になる場合があります。町ホームページを確認し、電話後に受診してください。



▲町ホームページ

## 無料相談(電話後に来訪してください)

相談名	内容	相談日	時間	場所	問合せ先
一般	心配ごと、困りごと	平日	8時30分～17時15分	老人福祉センター	老人福祉センター (町社会福祉協議会) ☎(51)1008
人権	男女差別、いじめ、プライバシー侵害等	3日(水)、17日(水)	9時～正午		
行政	公共機関に対する苦情、要望	10日(水)	10時～正午		
法律(予約制)	各種法律相談	24日(水)	13時30分～15時30分		
生活サポート	生活、就労、家計管理の悩みごと等	平日	8時30分～17時15分	東置賜地域生活自立支援センター (町社会福祉協議会) ☎(51)1008	
ひきこもり相談窓口(予約優先)	ひきこもり状態の子どもや若者、その家族の相談等	平日	9時～16時	町福祉課(役場1階)	町福祉課 ☎(52)4473
結婚相談会(予約制)	婚活の仕方、お見合い相手の紹介	13日(土) 申込締切:10日(水)	13時～16時45分	やまがたハッピーサポートセンター-置賜支所(米沢市)	やまがたハッピーサポートセンター☎023(687)1972
空き家相談窓口	空き家に関する相談、依頼等	平日	10時～16時	電話相談	(公社)全日本不動産協会山形県本部 ☎023(665)0100

## 町公式 LINE で通報サービスが利用できます

これまで、町内で起きた油漏れ、熊の発見等を電話や来庁にてご連絡いただきましたが、町公式 LINE から事象内容や写真、位置情報等を送っていただくこともできるようになりました。通報いただいた内容は状況確認や対応に活用させていただきます。

町公式 LINE の追加はこちらから▶



「通報」をタップすると、事象内容や写真、現場の位置情報を送ることができます。

※緊急性の高い内容の場合は、電話でのご一報をお願いします。

### 【事象内容】

- ◎道路、河川、公園に関すること
- ◎油漏れに関すること
- ◎路上の動物死体に関すること
- ◎熊、猪等の発見に関すること



▲町公式 LINE のメニュー画面

## 高島町×川西町 連携企画

「広報たかはた」と「町報かわにし」の一部枠を交換し、イベント等のお知らせをする企画です。連携企画の第2回目となる今回は、川西町で行われる7・8月のイベントを紹介します。ぜひ、ご参加ください。

イベント情報など川西町の魅力を発信します！

# 川西町 からのお知らせ

朝ごはんあります！カワニシ朝市  
**こまつ市 7月13日 日**

時間 午前7:00～8:30

場所 川西町役場 庁舎南側

こまつ市は、旬の野菜や果物、お餅、手作りの菓子など「川西のうまいもん」や、花や小物など「川西のかわいいもの」が勢ぞろいする朝市です。こまつ市限定のお弁当を販売し、ふだん食べることができない出店者の弁当を味わうことができると好評です。

問い合わせ

こまつ市実行委員会事務局  
(川西町産業振興課内) ☎42-6696



▲詳しくはこちら

# かわにし 夏まつり

日時 **8月11日 月祝**  
16:00～20:30

場所 川西町役場  
JA山形おきたま本店周辺

間近で見ることができる迫力満点の打上げ花火やかわにしマルシェ(売店)による飲食物販売、ステージイベントなど楽しい企画が盛りだくさんです！

問い合わせ

川西夏まつり実行委員会事務局  
(川西町まちづくり課内) ☎42-6613



▲詳しくはこちら