

Takahata

広報たかはた



今月の表紙



青竹ちょうちんまつりの民謡パレードの様子を撮影しました。花笠音頭と高畠音頭の音楽に合わせ、子どもから大人までたくさんの人が踊りや太鼓等を披露しました。4年ぶりとなったパレードは大いに盛り上がりました。

人口と世帯数

人口…21,787人(-26)
男…10,662人(-15)
女…11,125人(-11)
世帯数…7,781(+4)

令和5年8月1日現在
()内は前月との比較

「広報たかはた」は、区長さん等を通して町のみなさんにお配りしています。お届けが発行日(毎月1日)を過ぎることがありますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

広報たかはた

CONTENTS - 目次 -

- P 3 高畠町議会議員選挙結果
- P 4 デマンド交通実証実験便の運行開始・
新型コロナワクチン秋冬接種について
- P 5 行政運営基礎調査の調査結果について
- P 6 新入園児を募集します
- P 8 農業委員・農地利用最適化推進委員紹介
- P 10 9月は健康増進普及月間です
- P 11 9月はがん征圧月間です
- P 12 9月はアルツハイマー月間です
- P 14 9月9日は救急の日
- P 15 9月10日～16日は自殺予防週間です
- P 16 町からのお知らせ
- P 23 新庁舎建設工事の様子・
公立高畠病院からのお知らせ
- P 24 暮らしの情報
- P 26 青竹ちょうちんまつり
- P 33 総合防災訓練・消防団分団演習
- P 36 第60回全日本35km競歩高畠大会

連載コーナー

- P 22 未来っ子登場
- P 28 まちの話題あれこれ
- P 30 もっくる子育て通信
- P 31 図書館に行こう!
- P 32 わたしたちのサロン・協隊通信
- P 34 文芸投稿作品
- P 35 暮らしの連絡帳



高畠町 公式

● ホームページ



高畠町 公式 SNS

町の身近な情報や出来事など、魅力的な情報をタイムリーに発信しています。

※通信料は利用者負担です。



Facebook



LINE

新型コロナウイルス感染症に関する情報を、町ホームページにまとめています。

健康づくりは地域の元気から



オクトーバー・ラン^アン^ドウォーク

社会教育課スポーツ振興係 ☎(52)2719

オクトーバーランアンドウォークとは？

10月1日から31日の1か月間に、歩いたり走ったりした距離をスマートフォンアプリで記録して、同規模の参加自治体同士で、住民の合計平均行動距離を競うイベントです。

自分の好きな時間に自分の好きなペースで挑戦できます。また、楽しみながら気軽に運動ができ、健康促進にもつながります。

参加者には、高畠町独自の参加特典も準備しています。スポーツの秋に爽やかな汗を流しましょう！

※詳細は広報たかはた 10月号や町ホームページ、公民館だより等でお知らせします。



▲大会 HP

8月6日執行

高畠町議会議員選挙結果

◆問合せ先/選挙管理委員会事務局
(役場2階) ☎(52)3154

投票結果

投票率 **60.75%**
前回(令和元年)63.63%

	当日 有権者数	投票者数 (期日前・不在者投票者数含む)	投票率
男	8,976	5,480	61.05
女	9,504	5,747	60.47
計	18,480	11,227	60.75

候補者別得票数

	候補者氏名	得票数	党派・現新
当選	山木 義昭	908.687	無・現
当選	伊澤 良治	864	無・現
当選	佐藤 純子	791	公明党・新
当選	竹田 正樹	782	無・新
当選	平 誠	778	無・現
当選	西方 茂太	758	無・新
当選	青柳 貴	756	参政党・新
当選	菊地 英雄	734	無・現
当選	木村 雅博	673	無・新
当選	武田 修	636	無・元
当選	武田 正隆	590	無・新
当選	秋葉 晶子	586	無・現
当選	関 陽介	543	無・現
当選	直島 義友	504	無・現
当選	金子 睦夫	430	無・新
落選	山木 由美	413.312	無・現
落選	島津 正幸	397	無・現

新議員15人が決定!!

任期満了に伴う町議会議員選挙が8月1日に告示され、定数15人に対し、17人が立候補。激戦となり熱い選挙戦を展開しました。8月6日(日)に町内17か所の投票所で7時から20時まで投票が行わ

れ、町中央公民館での即日開票の結果、15人の新議員が決まりました。町民の代表である新議員の町づくり・地域づくりへの活躍が期待されます。

当選証書付与

選挙の翌日7日(月)に、当選証書付与式が役場第一委員会室で行われ、当選者一人一人に当選証書が手渡されました。



デマンド交通

高畠町げんき館⇄公立置賜総合病院 の実証実験便の運行を開始します

公立置賜総合病院への通院等に必要な交通手段の確保を検討するため、実証実験便の運行を開始します。

- ◆期間／9月4日(月)～令和6年8月30日(金)
- ◆予約受付／9月1日(金)～
- ◆対象者／町内在住者
- ◆運賃／1回 1,000円/人(片道) ※現金のみ

※「自宅からげんき館前」まで高畠町デマンド交通を利用する場合は、利用料が別途必要となります。

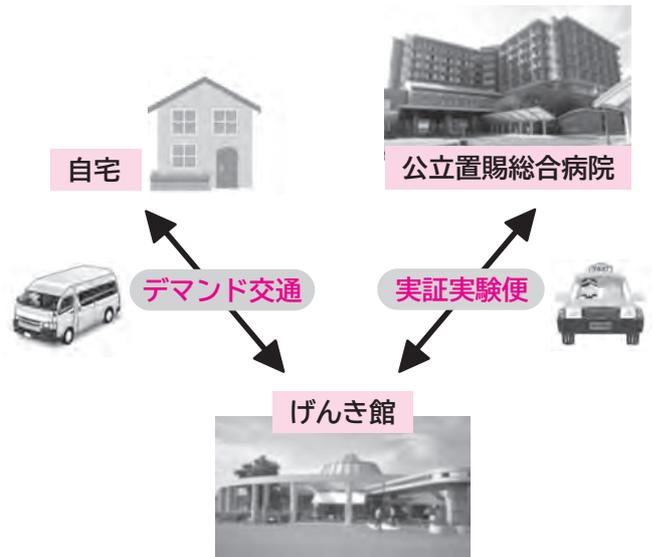
- ◆予約方法／利用したい日の前日までに予約センターに電話してください。また、以下の4点を電話でお伝えください。

- ①高畠町げんき館⇄公立置賜総合病院の便の予約であること
 - ②利用者の名前
 - ③電話番号(携帯電話または自宅の電話)
 - ④何時にどこを出発する便を利用したいのか
- ※予約した便を利用できなくなった場合は、必ず予約センターまでご連絡ください。

- ◆予約先／デマンド交通予約センター ☎(51)1255

【運行表】※平日のみ

便		高畠町 げんき館		公立置賜 総合病院
1便	往路	8:30 発	➡	9:00 着
	復路	9:40 着	⬅	9:10 発
2便	往路	10:30 発	➡	11:00 着
	復路	12:30 着	⬅	12:00 発
3便	往路	14:00 発	➡	14:30 着
	復路	15:10 着	⬅	14:40 発



- ◆問合せ先／企画財政課企画調整係 ☎(52)1112

8月14日時点の状況をお知らせ

新型コロナワクチン令和5年秋冬接種について

◆集団接種

「新型コロナオミクロン株 XBB.1.5 系統対応 1 価 ワクチン」の集団接種が始まります。集団接種を申し込んだ人に、順次接種日のご案内をお送りします。接種券と日程の案内は、別々に郵送されます。

- ◆期間／9月27日(水)～12月中旬まで(予定)

◆個別接種

かかりつけ医で受ける人は、事前に接種券および予診票を手元に準備してください。なお、前回接種から3か月以上空けるよう接種期間にご注意ください。

- ◆期間／9月20日(水)～令和6年3月末まで(予定)

◆その他

新型コロナワクチンの特例臨時接種期間は、令和6年3月末までです。この期間は接種費用が無料です。

◆接種券と予診票について

初回接種を受けた65歳以上の人

9月上旬から順次接種券と予診票を送付します。

初回接種を受けた64歳以下の人

8月に個別通知した案内文に記載されている二次元コードから申し込むか、げんき館にお越しください。

◆問合せ先・申込先

- ・健康長寿課新型コロナウイルスワクチンコールセンター(げんき館内) ☎(52)1224
- ・受付時間 9時～17時(土日祝日を除く)

令和5年度行政運営基礎調査(町民満足度調査)の調査結果をお知らせします

6月に実施した「令和5年度行政運営基礎調査(町民満足度調査)」の集計結果を9・10月号でお知らせします。アンケートへご協力いただいたみなさん、ありがとうございます。詳しい結果は、町HPをご覧ください。

1. 調査の目的

- ①町政に対する町のみなさんの満足度やニーズを把握すること
- ②町が実施している施策の評価を行うこと
- ③「第6次高島町総合計画後期基本計画」に関する施策の企画・立案へ活用すること

2. 対象者

町内在住の満16歳以上の男女2,000人

3. 調査期間

6月2日(金)～30日(金)

4. 回収状況

回収数：784件 回収率：39.2%

5. 調査方法

調査票の配布および回収は、郵送により実施。

6. 調査内容

- ①行政施策ごとの**重要度**^{※1}と**満足度**^{※2}について
(全31問、5段階評価)

※1 町が行う様々な取り組みについて、町のみなさんがどれくらい重要に感じているかを測るもの

※2 現在の町の取り組みについて、町のみなさんがどれくらい満足しているのかを測るもの

- ②町に対する意見、要望、提言等(自由記載)

- ③回答者に関する事項

居住地域、性別、年齢、職業、今後の居住意向、町の住みやすさ、住みにくさ等

7. 調査結果

【行政施策ごとの重要度・満足度について】

- ①重要度で最も評価点数が高かった施策は、「防災」、次いで「交通安全対策」、「児童・生徒の育成」でした。全ての施策において、中間点の3点を超えていることから、町のみなさんにとってはどの施策も重要であると位置づけられています。
- ②満足度で最も評価点数が高かった施策は、「健康に暮らせる環境づくり」、次いで「上下水道等の利用(整備事業)」、「住宅」でした。
- ③重要度は高いが満足度が低い施策は、「公共交通機関や道路の整備」、「健全な財政運営の取り組み」でした。

【重要度・満足度のランキング】

※平均値は各設問5点満点

重要度 上位10位		
順位	設問内容	評価点
1	防災	4.503
2	交通安全対策	4.459
3	児童・生徒の育成	4.410
4	防犯対策	4.400
5	公共交通機関や道路の整備	4.349
6	子育て支援の推進	4.347
7	健康に暮らせる環境づくり	4.341
8	上下水道等の利用(整備事業)	4.325
9	健全な財政運営の取り組み	4.317
10	公立高島病院の医療サービス	4.303

満足度 上位10位		
順位	設問内容	評価点
1	健康に暮らせる環境づくり	3.400
2	上下水道等の利用(整備事業)	3.398
3	住宅	3.375
4	児童・生徒の育成	3.286
4	行政情報の積極的な提供	3.286
6	証明・届出等の窓口サービス	3.263
7	防災	3.245
8	子育て支援の推進	3.234
9	交通安全対策	3.213
10	青少年の健全育成	3.209

重要度 下位5位		
順位	設問内容	評価点
1	芸術文化の振興	3.644
2	男女共同参画社会の推進	3.708
3	交流活動	3.723
4	スポーツの振興	3.747
5	生涯学習の推進	3.762

満足度 下位5位		
順位	設問内容	評価点
1	公共交通機関や道路の整備	2.868
2	商工業の振興	2.925
3	都市計画	2.972
4	健全な財政運営の取り組み	2.978
5	開かれた議会づくり	3.036

令和6年4月からの

新入園児を募集します

来年4月からの入所申し込みを開始します。希望する施設によって、申込方法や受付場所が異なりますのでご注意ください。

◆申請時の注意点

【出生前交付(こいつい)】

令和6年2月1日まで出生予定である場合、4月1日からの入所申し込みに限り申し込みが可能です。

【4月2日以降の申し込み(こいつい)】

令和6年4月2日以降の入所希望である場合、申込書提出の時期を問わず、随時入所調整となります。

【保育所等の入所基準(保育認定)について】

保育所等は原則保護者が左記の要件に該当する場合に利用が可能です。

○保育認定要件

就労、育児休業(次月まで復職する場合)、出産、求職中、就学、疾病、障がい、介護

※施設によっては、園の定員等の状況により、希望の施設に入所できない場合があります。

◆保育料(利用料)について

保護者(父・母)やお子さんの生計を立てている人の住民税をもとに算定します。お子さんの扶養者が祖父母など父母以外の場合はご連絡ください。また、保育料については、多子やひとり親世帯等の要件により軽減される場合があります。

詳しい保育料(利用料)および保育料の軽減については、町HPをご覧ください。

◆入園までの流れ

9月15日(金)～10月31日(火)

書類の配布(福祉こども課または各施設)

10月 申込書の提出

12月～1月 書類審査

1月中旬 お子さんを交えた面接

2月 入園内定

3月 入園承諾・保育料決定通知

4月 入園

※町外の保育所等を希望する場合、決定までに時間がかかることがあります。

【届出保育施設等】

書類や申込方法等は施設にお問い合わせください。

令和6年4月1日時点で3歳以上のお子さんか、保護者が非課税世帯である3歳未満のお子さんの場合、幼児教育・保育の無償化の対象となります。詳細は福祉こども課へお問い合わせください。

【認定こども園・小規模保育所】

就学前の子どもの成長と発達段階に応じた教育・保育を行います。

◆募集期間/10月2日(月)～31日(火)

◆提出書類/

①入所基準に該当し保育認定を受ける場合

- ・支給認定申請書兼入所申込書
- ・就労証明書(町HPからダウンロード可)
- ・保育の必要性に係る申告書

②幼稚園(教育のみ)利用の場合

- ・支給認定申請書兼入所申込書
- ※保育の入所基準は問いません。

◆受付・問合せ先/左ページをご覧ください。

【町外認定こども園等】

◆募集期間/10月2日(月)～31日(火)

◆提出書類/

①入所基準に該当し保育認定を受ける場合

- ・支給認定申請書兼入所申込書
- ・就労証明書(町HPからダウンロード可)
- ・保育の必要性に係る申告書

②幼稚園(教育のみ)利用の場合

- ・支給認定申請書兼入所申込書
- ※保育所の入所基準は問いません。

◆受付・問合せ先/

福祉こども課子育て支援係 ☎(52)3031

【私立保育園・町外保育園】

保護者が保育の入所基準に該当し、保育の必要性が認められた場合にご利用いただけます。

◆募集期間/10月2日(月)～31日(火)

◆提出書類/

- ・支給認定申請書兼入所申込書
- ・就労証明書(町HPからダウンロード可)
- ・保育の必要性に係る申告書

◆受付・問合せ先/

福祉こども課子育て支援係 ☎(52)3031



詳細は町HPをご覧ください。



◆問合せ先/福祉こども課
子育て支援係 ☎(52)3031



◆対象／保育認定を受けた3歳児から5歳児および教育認定を受けた満3歳児から5歳児。
保育認定を受けた住民税非課税世帯の0歳児から2歳児。

※送迎代、給食代、延長料金は対象外です。

9月1日時点

施設名・問合せ先		定員	保育時間	特記事項 △は別途費用がかかります
私立保育園	つくし保育園 (糠野目大通り線沿い) ☎(57)3213	70人	月～土曜／7時15分～18時15分 延長保育／18時30分まで	・0、1、2歳児のみ受け入れ ・乳児(2か月から)保育可 △一時預かり可(4か月から)
	やしろ保育園 (国道113号線沿い) ☎(52)0093	100人	月～土曜／7時15分～18時15分 延長保育／18時30分まで	・乳児(2か月から)保育可 △一時預かり可(4か月から)
認定こども園	たかはたこども園 (高島小学校隣) ☎(52)0035	240人	保育認定幼児(保育園分)…定員225人 月～土曜／7時15分～18時15分 延長保育／19時15分まで	・乳児(2か月から)保育可 △一時預かり可(6か月から) △通園バス利用可
			教育認定幼児(幼稚園分)…定員15人 平日／9時～15時 土曜／9時～11時30分	・満3歳児から受け入れ △通園バス利用可
	にじいろこども園 (二井宿小学校前) ☎(52)2322	20人	保育認定幼児(保育園分)…定員10人 月～土曜／7時30分～18時30分 延長保育／18時30分まで	・乳児(2か月から)保育可 △一時預かり可(6か月から) △通園バス利用可
			教育認定幼児(幼稚園分)…定員10人 平日／9時～15時	・満3歳児から受け入れ △通園バス利用可
	なかよしこども園 (亀岡地区公民館隣) ☎(52)0589	110人	保育認定幼児(保育園分)…定員100人 月～土曜／7時15分～18時15分 延長保育／19時15分まで	・乳児(2か月から)保育可 △一時預かり可(6か月から) △通園バス利用可
			教育認定幼児(幼稚園分)…定員10人 平日／9時～15時	・満3歳児から受け入れ △通園バス利用可
なごみこども園 (旧高島三中跡地) ☎(56)2110	84人	保育認定幼児(保育園分)…定員76人 月～土曜／7時15分～18時15分 延長保育／19時まで	・乳児(2か月から)保育可 △一時預かり可(6か月から) △通園バス利用可	
		教育認定幼児(幼稚園分)…定員8人 平日／9時～15時	・満3歳児から受け入れ △通園バス利用可	
幼稚園型	まつかわ幼稚園 (高島駅西400m) ☎(57)3216	145人	保育認定幼児(保育園分)…定員110人 月～土曜／7時15分～18時15分 延長保育／18時30分まで	・3歳児以上から受け入れ △通園バス利用可 △一時預かり可(2歳6か月から)
			教育認定幼児(幼稚園分)…定員35人 平日／8時30分～14時30分	・満3歳児から受け入れ △通園バス利用可 △一時預かり可(2歳6か月から)
小規模保育所	あいにく幼児園 (馬頭交差点西100m) ☎(56)2544	9人	平日・土曜／7時30分～18時30分 最大延長／21時30分まで ※希望により日曜・祝日・年末年始も実施	・0、1、2歳児のみ受け入れ ・乳児(6か月から)保育可 ・学習型保育 ・自園完全給食(昼・夕) ・ベビーヨガインストラクター 在中

※保育利用時間は保護者の就労時間等によって異なりますので、詳細は福祉こども課へお問い合わせください。

※入所後すぐは一部を除き、短時間のならし保育(午前保育等)が行われます。詳細は各施設にお問い合わせください。

新たな農業委員・農地利用

最適化推進委員を紹介します



自治会
氏名(敬称略)
担当集落名

◆農業委員

(主に、農地の売買、トラブル等に関する相談)

会長



夏刈
やまぐち のりかず
山口 令和

津久茂、夏刈、中瀬、石岡

会長職務代理



塩森
さとう やすひこ
佐藤 泰彦

大町一・二・三、横町、桜木町、幸町一・二・三、小郡山、高安、泉岡、塩森、飯森、弥生町

運営委員長



金原湯在家
かんの じんいち
菅野 仁一

元町、元町三、荒町一・二、北目、御入水、青葉町、旭町、緑町、安久津一・二、金原湯在家、金原熊の前、金原新田、鳥居町、駄子町、蛭沢、入蛭沢

運営委員長職務代理



三条目
よこやま ゆういち
横山 裕一

東本町、桐町、館の内、柏木目、相森、西本町、山崎、三条目、川沼

農振委員長



川北下
たかはし みのる
高橋 稔

上和田第一・第二・第三、両組、川北上・下、海上小倉、立石

農振委員長職務代理



元山崎
あべ はるかず
安部 春一

駅前、元山崎、上山崎、若葉平、駅前、本町、西町

農地委員長



相森
さいとう まさのり
齋藤 真徳

深上、西館、中組、砂押、竹向、竹上、竹中、竹下、大新、中才

農地委員長職務代理



下和田南
しょうじ かずみ
庄司 和美

中和田東部・西部、元和田北・西、下和田12・北・南



入
たかなし しゅういち
高梨 修一

二井宿全集落



時沢
しまつ くみ
嶋津 功美

時沢、野手倉、日向、大笹生、細越、山越、根岸



入生田南
くりた りょういち
栗田 亮一

露藤上・中・下、入生田南、中島北・南



入生田北
たかはし まさとし
高橋 正利

亀岡四、入生田西・北



船橋
くろだ まさゆき
黒田 雅幸

亀岡一・二・三、船橋

◆農地利用最適化推進委員（主に、農地の貸し借り、農地の集約化および荒廃農地等に関する相談）



鳥居町
たかなし よしたか
高梨 義崇

（高島2区）
御入水、青葉町、緑町、
安久津一・二、鳥居町、
駄子町、蛭沢、入蛭沢、
小郡山、金原湯在家、
金原熊の前、金原新田



飯森
えんどう しんじ
遠藤 真二

（高島1区）
大町一・二・三、横町、
桜木町、幸町一・二・
三、荒町一・二、元町、
元町三、北目、旭町、
高安、泉岡、塩森、
飯森、弥生町



上町
はぎはら たくじゅう
秋原 拓重

三軒屋、上町、
下町、仲町、沢口



上平柳
はせがわ みどり
長谷川 みどり

宮町、共栄、家中、
小其塚、上平柳、
蛇口



下和田南
やまだ ふみのり
山田 文則

馬頭東・西、佐沢
上・下、南佐沢



亀岡三
あおき まさき
青木 正喜

（亀岡1区）
亀岡一・二・三・四、
入生田西・北、船橋、
文殊ヶ丘



館の内
ひぐち とおる
樋口 亨

（屋代3区）
東本町、鞆町、館の
内、柏木目、相森、
西本町、山崎、三条
目、川沼



西館
ゆうき よしたか
結城 義孝

（屋代2区）
深上、西館、中組、
砂押、大新、中才、
竹上、竹中、竹下、
竹向



山越
かんの せいいち
菅野 誠一

（屋代1区）
時沢、野手倉、日向、
大笹生、細越、山越、
根岸



中
ながさわ ひろゆき
長澤 広幸

（二井宿1区）
二井宿全集落

◆問合せ先／農業委員会事務局



中瀬
せいの ひろしげ
情野 広繁

（糠野目2区）
下町、沢口、西町、
本町、駅前、元山崎、
上山崎、津久茂、
夏刈、中瀬、石岡、
若葉平、駅東



仲町
さいとう よしひろ
齋藤 善博

（糠野目1区）
三軒屋、上町、仲町、
宮町、家中、共栄、
小其塚、上平柳、
蛇口



佐沢上
こんの もとちか
近野 元七

（和田2区）
下和田12・北・南、
馬頭東・西、
佐沢上・下、南佐沢



上和田第三
にのみや まさひろ
二宮 政博

（和田1区）
上和田第一・第二・
第三、両組、川北上・
下、海上小倉、立石、
中和田東部・西部、
元和田北・西



中島南
ほんだ たかひろ
本田 孝博

（亀岡2区）
入生田南、
露藤上・中・下、
中島北・南

☎ (52) 4 4 7 9

9月は**健康増進普及月間**です

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ ～健康寿命の延伸～

◆問合せ先／健康長寿課健康推進係 ☎(52)5045

高島町の方は「**血圧が高い**」傾向があります！

高島町は、血圧が高いことで生じる循環器疾患が医療費の2割を占めています！循環器疾患は、狭心症や脳梗塞等に繋がります。最悪の場合、麻痺や寝たきりになることがあります。

そこで、今回は高血圧を予防する方法を紹介します。

食事編

血圧を高くする要因の1つは、塩分の摂り過ぎです。

1日の塩分摂取目標量は、男性7.5g未満、女性6.5g未満です。しかし、日本人の1日の塩分摂取量の平均は、男性10.9g(+3.4g)、女性9.3g(+2.8g)と**約3g**も多く摂っています。(2019年「国民健康・栄養調査」より)

次のことを心がけ、**減塩**に取り組みましょう！

- ◎しょうゆはかけるより「つける」
- ◎そうめんやラーメンの汁は残す
- ◎アルコールのつまみは濃い味にならないようにする
- ◎だしを活用する
- ◎漬物等の塩分の多い食品の食べる回数を減らす



【主に塩分量が多い食品】



カップラーメン
約5.5g(1食)



梅干し
約2.2g(1個)



ナポリタン
約4.0g(1食)



はんぺん
約1.8g(1枚110g)

運動編

血圧が高めの人には、習慣的な運動が有効です。血圧改善や高血圧の予防には、毎日30分以上の運動(うち10分以上は継続した運動)が望ましいとされています。

【おすすめの運動】

ウォーキングやジョギング等の「**有酸素運動**」がおすすめです。
※「ややきつい」程度の負荷を上限に、体調に留意して行ってください。

【運動に不安がある人、時間がない人】

いきなり激しい運動はせず、日常生活における意識を少しだけ変えるところから始めてみましょう。

⚠ 運動を始める前に ⚠

かかりつけ医がいる場合は、運動する前に相談することをおすすめします。また、準備運動をしっかりと行ってください。動き始めは、体に負荷を掛けすぎないことが大切です。

「ややきつい」運動や日常生活の中で「運動する」ことを意識してみましょう！今日の努力が未来の自分を作ります！

日常生活における意識を 少しだけ変えてみましょう！

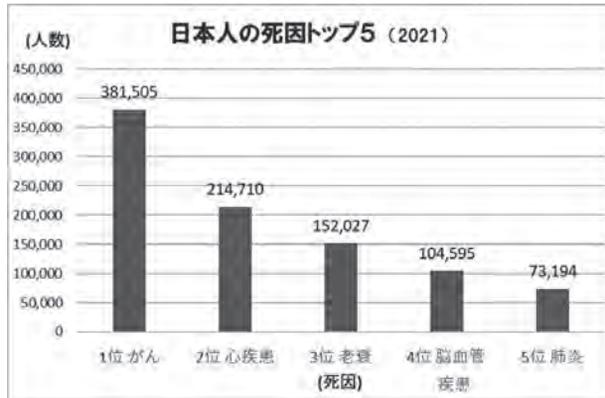
- ◎掃除機をこまめにかける
- ◎朝晩に深呼吸をする
- ◎寝ころがるより座る、座るより立つ
- ◎テレビや雑誌を見ながらストレッチやマッサージをする



9月はがん征圧月間です

◆問合せ先／健康長寿課健康推進係 ☎(52)5045

日本人は生涯、2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなっています。がんは生活習慣と深い関係があると言われており、改善することで予防が期待できます。この機会に改めて生活習慣を振り返り、健康を意識した生活を送りましょう。



※その他の要因…塩分過多、肥満、運動不足、野菜不足等

がんを防ぐための生活習慣

1. 禁煙

たばこの煙を避けましょう。



2. 節酒

週2日以上は休肝日にしましょう。



3. バランスのとれた食生活

塩分を控え、野菜をたくさん摂りましょう。



4. 適度な運動

積極的に身体を動かしましょう。



5. 適正体重の維持

BMIは25未満にしましょう。

※ BMI = 体重(kg) ÷ (身長m × 身長m)



6. 定期的ながん検診

毎年(乳・子宮頸部は2年に1回)受診しましょう。

9月24日～30日は結核予防週間です

◆問合せ先／健康長寿課健康推進係 ☎(52)5045 高畠町健診センター ☎(52)1116

結核とは、結核菌が身体の中に侵入し、増加することで発症する感染症です。日本では、1日約35人がかかり、うち5人が亡くなっている主要な感染症です。

1950年までは「亡国病(国を滅ぼす勢いで国民の2人に1人がかかる病気)」と言われ、死亡原因1位でした。しかし、今は治すことができます。

65歳以上のみなさん、結核健康診断は受けましたか？

65歳以上の人は、結核健康診断を受けることになっています。

健診または職場、医療機関で年1回は結核健康診断を受診しましょう。



9月はアルツハイマー月間です

◆問合せ先／健康長寿課地域包括ケア係 ☎(52)4495

1. アルツハイマーデーとは

9月21日は、「世界アルツハイマーデー」です。アルツハイマー病とは、最も一般的な種類の認知症です。

1994年9月21日、第10回国際アルツハイマー病協会国際会議の最初の日に、国際アルツハイマー病協会(ADI)と世界保健機関(WHO)が共同で「世界アルツハイマーデー」を制定しました。アルツハイマーデーは、アルツハイマー等に関する認識を高め、世界の患者と家族に援助と希望をもたらすことを目的としています。また、2012年からは9月をアルツハイマー月間と定め、様々な取り組みを行っています。

厚生労働省の調査では、65歳以上の認知症の人は600万人(2020年)と推計され、2025年には高齢者の5人に1人である約700万人の人が認知症になると予測されています。

2. 認知症とは

認知症とは、様々な原因によって認知機能が低下し、日常生活に支障をきたす状態のことです。

①加齢による物忘れ



②認知症による物忘れ



【認知症は早期発見・早期治療が大切です】

認知症は、早期の治療開始で進行を遅らせることができます。また、他の病気が元になって引き起こされる認知症もあります。その場合、原因となっている病気の治療で、症状が軽くなったり、治ったりするものもあります。

⚠ 3つ以上チェックがあった人は要注意！ ⚠

気になる場合は、かかりつけ医または専門機関に相談しましょう。



📌 物忘れチェック表 📌

- 同じことを言ったり、聞いたりする
- 物の名前が出てこなくなった
- 置き忘れやしまい忘れが目立ってきた
- 以前はあった興味や関心が失われた
- だらしなくなった
- 日課をしなくなった
- 時間や場所の感覚が不確かになった
- 慣れたところで道に迷った
- 財布等を盗まれたと言う
- 些細なことで怒りっぽくなった
- 蛇口、ガス栓の閉め忘れ、火の用心ができなくなった
- 複雑なテレビドラマが理解できない
- 夜中に急に起き出して騒ぐ



3. 高島町の取り組み



高島町では、認知症について正しい理解を持ち、認知症の症状のある人、またその家族の人を優しく見守り、困ったときには「困っている」と言うことができる町を目指し、認知症の普及啓発活動を行っています。

1 認知症サポーター養成講座 認知症に関する正しい知識を持ち、身近な地域や職域において認知症の人や家族を支援するサポーターを養成する講座です。	2 どこシル伝言板 見守りシールを使用し、発見者が登録された二次元コードを読み取るだけで自動的に保護者へ連絡・通知することができます。早期発見と安全の確保を迅速に行います。	3 高齢者見守り徘徊ネットワーク 徘徊のおそれのある高齢者等が所在不明になった場合、早期発見・保護による本人の安全確保と家族支援ができるように事前登録事業を行っています。
4 認知症サポート企業 認知症への適切な理解と対応に努め、認知症サポーター養成講座の受講と見守りネットワークに登録をしている企業・団体です。	5 認知症ケアパス 医療・介護の専門職が自宅へ訪問します。専門職による認知症初期集中支援チームを作り、必要な医療や介護保険サービスの導入・調整・家族支援を行います。	6 見守りネットワーク企業団体 町内にある企業・団体には、地域に暮らす高齢者や障がい者、子どもの安全を見守り、適切な支援と補助検索等の協力をいただいています。

4. 認知症カフェ



認知症カフェ(オレンジカフェ)は、認知症になっても安心して過ごせる地域の中の居場所です。認知症ではないが物忘れが気になる人、認知症の診断を受けた人、家族や友人等、認知症について理解のある人たちが参加できる集まりの場でもあります。とこしえ高島(おれんじかふえ とこしえ)と、はとみね荘(オレンジカフェはとぼっぼ)の2か所で月に1回行っています。

認知症カフェ参加者の声



私はデイサービスで何とか頑張って前向きに生活しています。しかし、夫が要介護認定3のため、どうしたらうまく会話ができるのか分かりません。たまにカフェに参加して、楽しく過ごして、また頑張ろうと思っています。(70歳代)

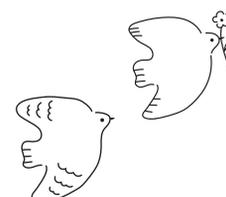
良い話を聞かせてもらえて良かったです。夫と2人で生活しているので、不安になる時があります。できる限りサロン会に行って、認知症にならないようにしたいです。(60歳代)

介護が必要になったときの手続きや費用のこと等、自分が不安に思っていたことが聞いて助かっています。(70歳代)

「認知症カフェ」と聞くと、ちょっと遠慮したいという人もいるかもしれませんが、でも、特別「認知症」にこだわらず、気楽に参加してよかったです。毎回楽しみながら歌ったり、運動したり、体にもいいし、色々な人の話を聞いて良かったです。(70歳代)

「おれんじかふえ とこしえ」からのお知らせ

10月18日(水)開催のカフェでは、認知症サポーター養成講座を予定しています。どなたでも受講可能ですので、認知症について知りたい・学びたいという人は、ぜひご参加ください。(予約不要・参加費無料)



9月9日は 救急の日



【高畠消防署管内における救急件数等の傾向】

- 搬送された人の約7割が65歳以上です。
- 搬送された人の約3割が入院を必要としない軽症者です。
- 本当に救急車を必要としている人のために、**適正利用にご協力をお願いします。**

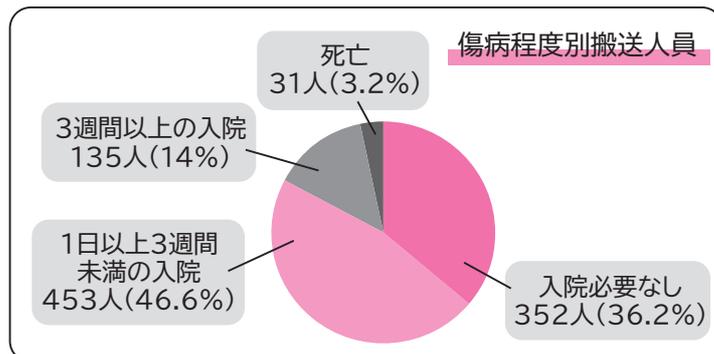
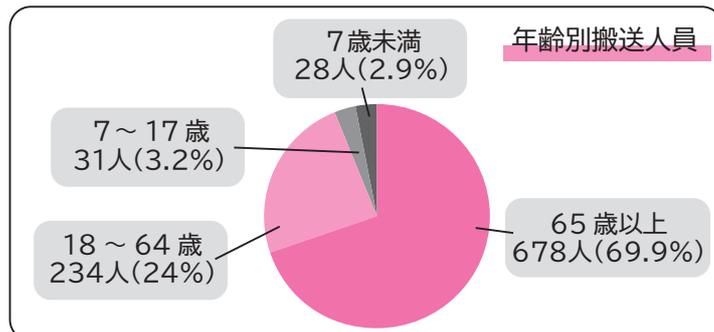
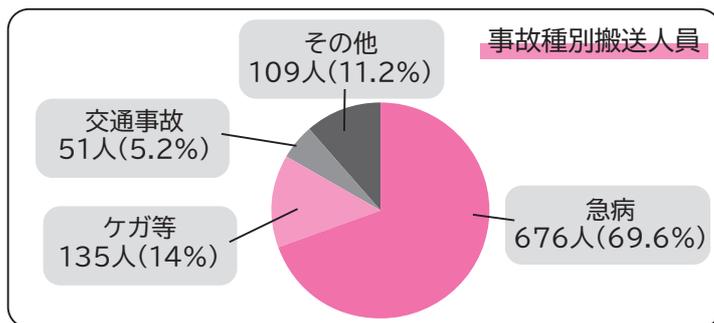
【令和4年の搬送人数】

救急出動／1,037件 搬送人数／971人

【救急出動件数の推移】

年	件数
平成30年	960件
令和元年	905件
令和2年	822件
令和3年	867件
令和4年	1,037件

【搬送された971人の項目別内訳】



救急について考えてみませんか？

大切な人を救えるのはあなたです

突然の病気や事故では、その場に居合わせた人の早期認識と119番通報、救急車到着までの適切な応急処置が「命を救うカギ」になります。

命を救うカギ

- ☆心停止の予防
 - ☆早期認識と通報
 - ☆一次救命処置
(心肺蘇生やAEDの使用等)
- 

応急手当を覚えましょう



あなたにとって大切な人が万が一ケガや病気になってしまったときは、身近にいるあなたの119番通報や応急手当・救命処置が必要不可欠となります。

救急講習会については、高畠消防署までお問い合わせください。

◆申込・問合せ先／高畠消防署救急係
☎(52)1505

救急蘇生法の指針、
変更点はこちらから



感染症対策に留意し、応急手当の普及啓発にご協力をお願いします。

9月10日(日)～16日(土)は自殺予防週間です

◆問合せ先/福祉こども課障がい者福祉係 ☎(52)4473

山形県では、年間約200人が自ら命を絶っています。人口10万人あたりの自殺者数は、令和3年で全国3位という結果になりました。

自殺の原因としては、「健康問題」が最も多く、次いで「経済・生活の問題」、「家庭問題」等が挙げられます。

こんな症状はありませんか？下記のような症状があれば早めの対処が必要です。

- 今まで楽しんでやれたことが楽しめない
- 仕事や家事の効率が下がり、失敗が増える
- なかなか寝つけない、夜中に目が覚めて眠れない
- 自分が役に立つ人間だとは思えない

症状が1つでも当てはまったら…

- ◎自分に合うストレスへの対処方法を見つけましょう。(身体を動かす、何もしない時間をつくる等)
- ◎不調が続く場合は、早めに専門機関に相談しましょう。精神科や神経科の受診と聞くと、特別な病気だというイメージを持たれがちですが、**こちらの病気は特別なことではありません。**

ゲートキーパー(こころのサポーター)

悩んでいる人に気がつき、声をかけ、必要な支援につなげ、見守る人がゲートキーパーです。

【気づき】

家族や仲間の変化に気づいて声をかける

【傾聴】

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

【つなぎ】

早めに専門機関に相談するように促す

【見守り】

あたたかく寄り添いながら、じっくりと見守る

町では今年度、高畠町自殺対策計画を策定します。誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して、ゲートキーパー養成講座や普及啓発活動に力を入れて取り組んでいきます。

一人で抱え込まず
ご相談ください



～大切な人を自死で亡くされた人へ～

◎自死遺族相談

☎ 023(674)0139

◆相談方法/精神科医師や保健師による
個別相談(予約制)

◆申込先/県精神保健福祉センター

◎心の健康相談ダイヤル

☎ 023(631)7060

◆受付/月～金(祝日・年末年始除く)
9時～12時、13時～17時

◎こころの健康相談統一ダイヤル

☎ 0570(064)556

◆受付/9月10日(日)～16日(土) 9時～17時
上記日程以外(土日祝日、年末年始を除く)は
9時～12時、13時～17時

広告

鍼灸専門治療院
まほろば針灸院

時間予約制 電話0238-52-4533

午前8:30～12:00 午後2:30～6:00

休診日 日曜日、祝祭日、木曜日

各種保険治療(要医師同意書)

交通事故保険治療ご相談下さい

〒992-0302 高畠町大字安久津2368-1

鍼灸師(全日本鍼灸学会認定鍼灸師・認定心理士) 平田 朋子

「広報たかはた」
広告募集中！！

月額
¥10,000～

町企画財政課広聴広報係

☎(52)4476

詳細はこちらをご確認ください▶





プラスチック製容器包装の出し方

生活環境課衛生係 ☎(52)1596

お知らせ

「プラスチック製容器包装」とは…



「商品が入っていた容器や商品を包んでいた袋」等で、プラマークが記載されているものが対象です。材質がプラスチックでもプラマークのないもの、商品の容器や包装ではないプラスチック製品(プラスチック製のおもちゃやポリバケツ等)は対象ではありません。

プラスチック製容器包装の出し方

- ①プラマークがあるかを確認する。(ある場合、原則資源プラ)
- ②商品の容器や包装紙かどうかを確認する。
※商品そのものがプラスチックのものは「燃やせないごみ」(透明地に緑色文字の指定袋)で出してください。
- ③食べかすや汚れがあるものは水洗いする。
※汚れを落とすにくいものは「燃やせるごみ」(乳白色地に赤色文字の指定袋)で出してください。
- ④集落名と氏名(フルネーム)を記入したプラスチック製容器包装の指定袋(透明地に黄色文字)に入れて、指定日(第4週以外)の午前8時までに出してください。



◆間違いやすいもの



「容器・包装」ではなく「製品」のため

燃やせないごみへ (第4週)



燃やせるごみへ (週2回)

◆注意

【二重袋(小袋に入れた状態で指定袋に入れる)の禁止】

プラスチック製容器包装をレジ袋等に入れたまま指定袋(透明地に黄色文字)に入れなくてください。二重袋にすると中身が確認できないため収集することができません。二重袋にせず、そのまま指定袋に入れてください。

なお、プラマークのついたレジ袋は、折りたたんで単体で指定袋に入れてください。



【ペットボトルは専用コンテナへ】

ペットボトルは、水洗いし、つぶして第2週・4週の指定日に専用コンテナへ出してください。外したキャップ(ふた)とラベルはプラスチック製容器包装(透明地に黄色文字の指定袋)で出してください。





排水設備工事責任技術者試験

お知らせ

☎ 上下水道課下水道係 ☎(52)2629

山形県下水道協会第33回排水設備工事責任技術者の県内統一試験が行われます。

- ◆日時／11月12日(日) 13時～15時30分
- ◆場所／協同の杜JA研修所
- ◆申込期間／9月1日(金)～29日(金)
8時30分～17時(土日祝日を除く)
- ◆申込先／上下水道課下水道係
- ◆講習会／参集開催は行わず、テキスト・問題集等の資料送付による自習方式とします。(希望者のみ)



屋代川河川清掃にご協力ください

お知らせ

☎ 愛護会事務局(建設課内) ☎(52)4491

今年2回目の屋代川河川清掃活動を実施します。地域のみなさんの積極的な参加とご協力をお願いします。

- ◆日時／9月10日(日) 6時～8時
- ◆場所／屋代川堤防・河川敷
- ◆作業内容／堤防・河川敷の草刈りとごみ拾い



仕事や働き方に関する相談窓口を開設します！

お知らせ

☎ 商工観光課商工振興係 ☎(52)2019

仕事や働き方に関して相談したい人はお気軽にお越しください。各分野のプロがご相談に応じます。

【創業・起業についての相談】

- ◆日時／毎月第2・第4火曜日
10時30分～17時
- ◆相談員／内藤 寛 氏(山形県企業振興公社
創業支援コーディネーター)



【転職・キャリア形成・女性の再就職等についての相談】

- ◆日時／毎月第2・第4金曜日
10時30分～17時
- ◆相談員／澤村 千明 氏(株式会社ジンジャー
ズキャリアコンサルタント)



- ◆場所／高島町コワーキングスペース
(町産業振興センター内)
- ◆参加費／無料
- ◆申込方法／電話またはメールでお申し込みください。
詳細は二次元コードからご覧ください。



住宅・土地統計調査が行われます

お知らせ

☎ 総務課デジタル推進係 ☎(52)1734

令和5年10月1日現在で、「住宅・土地統計調査」を実施します。

この調査は、全国の約340万世帯を対象とした大規模な調査です。調査の結果は、国や地方公共団体における「住生活基本計画」の成果指標の設定、耐震や防災を中心とした都市計画の策定、空き家対策条例の制定等に幅広く利用されています。

知事が任命した統計調査員が調査票を持ってお伺いしますので、調査票への記入またはインターネットでの回答をお願いします。

なお、集められた調査内容は「統計法」によって厳重に保護されます。統計を作成・分析する目的以外には使用されませんので、安心してご記入ください。



「野生きのこ」の放射性物質に注意してください

注意

☎ 農林振興課農村林務係 ☎(52)1113

これから「野生きのこ」の採集時期を迎えます。販売する人は以下の事項に注意してください。

- ①生育環境の違いで、含まれる放射性物質にはばらつきがあります。出荷前の検査を徹底し、安全性を確認してから出荷してください。
- ※「フリーマーケットサイト等の通信販売」も、同じく安全性を確認してから出荷してください。
- ②特に「チチタケ」、「サクラシメジ」、「コウタケ」は、過去に基準値を超える放射性物質が検出されています。自主検査を徹底し、安全性を確認してください。



秋の交通安全県民運動

お知らせ

☎ 生活環境課生活安全係 ☎(52)4471

9月21日(木)から30日(土)まで、秋の交通安全県民運動が実施されます。

【運動の重点】

- ◇子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- ◇夕暮れ時と夜間の交通事故防止および飲酒運転等の撲滅
- ◇自転車等のヘルメット着用の促進と交通ルール遵守の徹底

1月～7月末の交通事故発生状況

	発生件数(増減)	死者数(増減)	負傷者数(増減)
高島町	13(-15)	0(±0)	18(-17)

※増減は前年同時期との比較です

 **ひきこもりに関するアンケート調査のお知らせとお願い**
 〇福祉子ども課障がい者福祉係 ☎(52)4473

近年、ひきこもりの長期化・8050 問題が進む中、内閣府調査によるとひきこもりの状態にある人は全国で115万人を超えると推計されています。

町では、令和2年度にひきこもり者の状況やニーズを把握することを目的に、15歳～64歳のいる5,609世帯に対して実態調査を実施しました。その結果、70世帯77人というひきこもり実数が把握でき、現在、そのうち約3割の人に支援等を提供しています。

これらの取り組みをさらに進め、現在の当事者の実態やニーズを把握するために第2回調査を行いますので、アンケートが届いた場合はご協力をお願いします。

- ◆調査対象者/昭和34年4月2日～平成20年4月1日生まれの人がいる世帯
- ◆回答方法/返信用封筒またはインターネット

 **ニュースポーツ体験会**
 〇(一社)高島町スポーツ協会 ☎(52)4490

- ◆日時/10月9日(祝) 9時～正午
- ◆場所/町営体育館 ◆参加費/無料
- ◆対象者/どなたでも参加できます。
- ◆内容/トランポリン・カローリング・ファミリーバトミントン等、年齢性別関係なく楽しめる内容です。
- ◆持ち物/内履き(靴下着用)
- ◆参加方法/直接会場へお越しください。(申込不要)



 **ストマ用装具の購入費を一部助成します**
 〇福祉子ども課障がい者福祉係 ☎(52)4473

膀胱・直腸の機能に障がいのある人がストマ用装具を購入する際にかかる費用を一部助成します。

- ◆対象者/身体障害者手帳を所有し、膀胱・直腸機能障がいに該当する人(腹部に人工肛門または人工膀胱を設け排泄を行っている人)
 - ◆対象期間/10月から令和6年3月に購入するもの(4月～9月分の交付決定があった人には、個別にご案内します)
 - ◆申請期限/9月27日(水)
 - ◆申請先/福祉子ども課窓口
 - ◆持ち物/①申請書 ②同意書 ③見積書
④身体障害者手帳
⑤本人確認書類(運転免許証、健康保険証等)
- ※①、②は福祉子ども課窓口または町ホームページから入手できます。

 **火災状況について(1月～6月)**
 〇高島消防署予防係 ☎(52)1505
 〇生活環境課衛生係 ☎(52)1596

2市2町の火災件数

米沢市	16件	高島町	4件
南陽市	8件	川西町	2件

今年の1月から6月までに町内では、4件の火災が発生しています。4件の火災の内訳は、建物火災が2件、林野火災が1件、その他火災が1件です。

昨年と同時期と比較すると、高島町内の増減はありませんが、置賜管内では30件の火災が発生し、前年から22件増加しています。

引き続き火災予防へのご協力をお願いします。火を取り扱う際は十分注意し、完全に火が消えるまでその場から離れないようにしてください。

火を消して 不安を消して つなぐ未来

(2023年度全国統一防火標語)

 家庭ゴミ、農作業用ビニール、建築資材の木くず等の焼却は法律で禁止されており懲役・罰金の対象ですので絶対に行わないでください。
 家庭ゴミの焼却や無人で危険な焼却を行っている等の行為を見かけた場合は、生活環境課または消防署まで連絡をお願いします。

 **アスパラガスの栽培見学会を開催します**
 〇農林振興課農政生産係 ☎(52)2086

【南陽会場】

- ◆日時/9月8日(金)13時30分～(2時間程度)
- ◆集合場所/ JA 山形おきたま南陽支店
(南陽市宮内 864)

【米沢会場】

- ◆日時/9月12日(火)13時30分～(2時間程度)
 - ◆集合場所/ JA 山形おきたま米沢中央支店
(米沢市窪田藤泉 129 - 1)
- ※どちらの会場も研修内容は同じです。

- ◆対象者/置賜地域在住者
※年齢、栽培経験の有無は問いません。
- ◆申込先/置賜総合支庁 農業技術普及課
☎(57)3411

☆アスパラガス地域サポートチームでは、安心して取り組めるように栽培場所の確認から技術的指導までサポートしています。随時相談を受け付けていますので、興味のある人はお気軽に農林振興課までお問い合わせください。