

# Takahata

広報たかはた



今月の表紙



青竹ちょうちんまつりの民謡パレードの様子を撮影しました。花笠音頭と高畠音頭の音楽に合わせ、子どもから大人までたくさんの人が踊りや太鼓等を披露しました。4年ぶりとなったパレードは大いに盛り上がりました。

人口と世帯数

人口…21,787人(-26)  
男…10,662人(-15)  
女…11,125人(-11)  
世帯数…7,781(+4)

令和5年8月1日現在  
( )内は前月との比較

「広報たかはた」は、区長さん等を通して町のみなさんにお配りしています。お届けが発行日(毎月1日)を過ぎることがありますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

広報たかはた

CONTENTS -目次-

- P 3 高畠町議会議員選挙結果
- P 4 デマンド交通実証実験便の運行開始・新型コロナワクチン秋冬接種について
- P 5 行政運営基礎調査の調査結果について
- P 6 新入園児を募集します
- P 8 農業委員・農地利用最適化推進委員紹介
- P 10 9月は健康増進普及月間です
- P 11 9月はがん征圧月間です
- P 12 9月はアルツハイマー月間です
- P 14 9月9日は救急の日
- P 15 9月10日～16日は自殺予防週間です
- P 16 町からのお知らせ
- P 23 新庁舎建設工事の様子・公立高畠病院からのお知らせ
- P 24 暮らしの情報
- P 26 青竹ちょうちんまつり
- P 33 総合防災訓練・消防団分団演習
- P 36 第60回全日本35km競歩高畠大会

連載コーナー

- P 22 未来っ子登場
- P 28 まちの話題あれこれ
- P 30 もっくる子育て通信
- P 31 図書館に行こう!
- P 32 わたしたちのサロン・協隊通信
- P 34 文芸投稿作品
- P 35 暮らしの連絡帳



高畠町 公式

● ホームページ



高畠町 公式 SNS

町の身近な情報や出来事など、魅力的な情報をタイムリーに発信しています。

※通信料は利用者負担です。



Facebook



LINE

新型コロナウイルス感染症に関する情報を、町ホームページにまとめています。

健康づくりは地域の元気から



オクトーバー・ラン<sup>ア</sup>ン<sup>ド</sup>ウォーク

社会教育課スポーツ振興係 ☎(52)2719

オクトーバーランアンドウォークとは?

10月1日から31日の1か月間に、歩いたり走ったりした距離をスマートフォンアプリで記録して、同規模の参加自治体同士で、住民の合計平均行動距離を競うイベントです。

自分の好きな時間に自分の好きなペースで挑戦できます。また、楽しみながら気軽に運動ができ、健康促進にもつながります。

参加者には、高畠町独自の参加特典も準備しています。スポーツの秋に爽やかな汗を流しましょう!

※詳細は広報たかはた 10月号や町ホームページ、公民館だより等でお知らせします。



▲大会HP

8月6日執行

# 高畠町議会議員選挙結果

◆問合せ先/選挙管理委員会事務局  
(役場2階) ☎(52)3154

## 投票結果

投票率 **60.75%**  
前回(令和元年)63.63%

	当日 有権者数	投票者数 (期日前・不在者投票者数含む)	投票率
男	8,976	5,480	61.05
女	9,504	5,747	60.47
計	18,480	11,227	60.75

## 候補者別得票数

	候補者氏名	得票数	党派・現新
当選	山木 義昭	908.687	無・現
当選	伊澤 良治	864	無・現
当選	佐藤 純子	791	公明党・新
当選	竹田 正樹	782	無・新
当選	平 誠	778	無・現
当選	西方 茂太	758	無・新
当選	青柳 貴	756	参政党・新
当選	菊地 英雄	734	無・現
当選	木村 雅博	673	無・新
当選	武田 修	636	無・元
当選	武田 正隆	590	無・新
当選	秋葉 晶子	586	無・現
当選	関 陽介	543	無・現
当選	直島 義友	504	無・現
当選	金子 睦夫	430	無・新
落選	山木 由美	413.312	無・現
落選	島津 正幸	397	無・現

## 新議員15人が決定!!

任期満了に伴う町議会議員選挙が8月1日に告示され、定数15人に対し、17人が立候補。激戦となり熱い選挙戦を展開しました。

8月6日(日)に町内17か所の投票所で7時から20時まで投票が行われ、町中央公民館での即日開票の結果、15人の新議員が決まりました。

町民の代表である新議員の町づくり・地域づくりへの活躍が期待されます。

## 当選証書付与

選挙の翌日7日(月)に、当選証書付与式が役場第一委員会室で行われ、当選者一人一人に当選証書が手渡されました。



## デマンド交通

# 高畠町げんき館⇄公立置賜総合病院 の実証実験便の運行を開始します

公立置賜総合病院への通院等に必要な交通手段の確保を検討するため、実証実験便の運行を開始します。

- ◆期間／9月4日(月)～令和6年8月30日(金)
- ◆予約受付／9月1日(金)～
- ◆対象者／町内在住者
- ◆運賃／1回 1,000円/人(片道) ※現金のみ

※「自宅からげんき館前」まで高畠町デマンド交通を利用する場合は、利用料が別途必要となります。

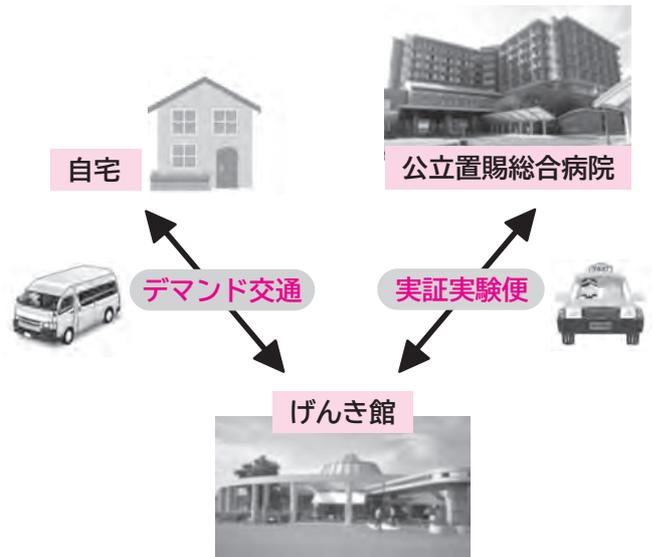
- ◆予約方法／利用したい日の前日までに予約センターに電話してください。また、以下の4点を電話でお伝えください。

- ①高畠町げんき館⇄公立置賜総合病院の便の予約であること
  - ②利用者の名前
  - ③電話番号(携帯電話または自宅の電話)
  - ④何時にどこを出発する便を利用したいのか
- ※予約した便を利用できなくなった場合は、必ず予約センターまでご連絡ください。

- ◆予約先／デマンド交通予約センター ☎(51)1255

### 【運行表】※平日のみ

便		高畠町 げんき館		公立置賜 総合病院
1便	往路	8:30 発	➡	9:00 着
	復路	9:40 着	⬅	9:10 発
2便	往路	10:30 発	➡	11:00 着
	復路	12:30 着	⬅	12:00 発
3便	往路	14:00 発	➡	14:30 着
	復路	15:10 着	⬅	14:40 発



- ◆問合せ先／企画財政課企画調整係 ☎(52)1112

8月14日時点の状況をお知らせ

## 新型コロナワクチン令和5年秋冬接種について

### ◆集団接種

「新型コロナオミクロン株 XBB.1.5 系統対応 1 価 ワクチン」の集団接種が始まります。集団接種を申し込んだ人に、順次接種日のご案内をお送りします。接種券と日程の案内は、別々に郵送されます。

- ◆期間／9月27日(水)～12月中旬まで(予定)

### ◆個別接種

かかりつけ医で受ける人は、事前に接種券および予診票を手元に準備してください。なお、前回接種から3か月以上空けるよう接種期間にご注意ください。

- ◆期間／9月20日(水)～令和6年3月末まで(予定)

### ◆その他

新型コロナワクチンの特例臨時接種期間は、令和6年3月末までです。この期間は接種費用が無料です。

### ◆接種券と予診票について

#### 初回接種を受けた65歳以上の人

9月上旬から順次接種券と予診票を送付します。

#### 初回接種を受けた64歳以下の人

8月に個別通知した案内文に記載されている二次元コードから申し込むか、げんき館にお越しください。

### ◆問合せ先・申込先

- ・健康長寿課新型コロナウイルスワクチンコールセンター(げんき館内) ☎(52)1224
- ・受付時間 9時～17時(土日祝日を除く)

# 令和5年度行政運営基礎調査(町民満足度調査)の調査結果をお知らせします

6月に実施した「令和5年度行政運営基礎調査(町民満足度調査)」の集計結果を9・10月号でお知らせします。アンケートへご協力いただいたみなさん、ありがとうございました。詳しい結果は、町HPをご覧ください。

## 1. 調査の目的

- ①町政に対する町のみなさんの満足度やニーズを把握すること
- ②町が実施している施策の評価を行うこと
- ③「第6次高島町総合計画後期基本計画」に関する施策の企画・立案へ活用すること

## 2. 対象者

町内在住の満16歳以上の男女2,000人

## 3. 調査期間

6月2日(金)～30日(金)

## 4. 回収状況

回収数：784件 回収率：39.2%

## 5. 調査方法

調査票の配布および回収は、郵送により実施。

## 6. 調査内容

- ①行政施策ごとの**重要度**<sup>※1</sup>と**満足度**<sup>※2</sup>について  
(全31問、5段階評価)

※1町が行う様々な取り組みについて、町のみなさんがどれくらい重要に感じているかを測るもの

※2現在の町の取り組みについて、町のみなさんがどれくらい満足しているのかを測るもの

- ②町に対する意見、要望、提言等(自由記載)

- ③回答者に関する事項

居住地域、性別、年齢、職業、今後の居住意向、町の住みやすさ、住みにくさ等

## 7. 調査結果

### 【行政施策ごとの重要度・満足度について】

- ①重要度で最も評価点数が高かった施策は、「防災」、次いで「交通安全対策」、「児童・生徒の育成」でした。全ての施策において、中間点の3点を超えていることから、町のみなさんにとってはどの施策も重要であると位置づけられています。
- ②満足度で最も評価点数が高かった施策は、「健康に暮らせる環境づくり」、次いで「上下水道等の利用(整備事業)」、「住宅」でした。
- ③重要度は高いが満足度が低い施策は、「公共交通機関や道路の整備」、「健全な財政運営の取り組み」でした。

### 【重要度・満足度のランキング】

※平均値は各設問5点満点

重要度 上位10位		
順位	設問内容	評価点
1	防災	4.503
2	交通安全対策	4.459
3	児童・生徒の育成	4.410
4	防犯対策	4.400
5	公共交通機関や道路の整備	4.349
6	子育て支援の推進	4.347
7	健康に暮らせる環境づくり	4.341
8	上下水道等の利用(整備事業)	4.325
9	健全な財政運営の取り組み	4.317
10	公立高島病院の医療サービス	4.303

満足度 上位10位		
順位	設問内容	評価点
1	健康に暮らせる環境づくり	3.400
2	上下水道等の利用(整備事業)	3.398
3	住宅	3.375
4	児童・生徒の育成	3.286
4	行政情報の積極的な提供	3.286
6	証明・届出等の窓口サービス	3.263
7	防災	3.245
8	子育て支援の推進	3.234
9	交通安全対策	3.213
10	青少年の健全育成	3.209

重要度 下位5位		
順位	設問内容	評価点
1	芸術文化の振興	3.644
2	男女共同参画社会の推進	3.708
3	交流活動	3.723
4	スポーツの振興	3.747
5	生涯学習の推進	3.762

満足度 下位5位		
順位	設問内容	評価点
1	公共交通機関や道路の整備	2.868
2	商工業の振興	2.925
3	都市計画	2.972
4	健全な財政運営の取り組み	2.978
5	開かれた議会づくり	3.036

令和6年4月からの

# 新入園児を募集します

来年4月からの入所申し込みを開始します。希望する施設によって、申込方法や受付場所が異なりますのでご注意ください。

## ◆申請時の注意点

### 【出生前交付(こいつい)】

令和6年2月1日まで出生予定である場合、4月1日からの入所申し込みに限り申し込みが可能です。

### 【4月2日以降の申し込み(こいつい)】

令和6年4月2日以降の入所希望である場合、申込書提出の時期を問わず、随時入所調整となります。

### 【保育所等の入所基準(保育認定)について】

保育所等は原則保護者が左記の要件に該当する場合に利用が可能です。

#### ○保育認定要件

就労、育児休業(次月まで復職する場合)、出産、求職中、就学、疾病、障がい、介護

※施設によっては、園の定員等の状況により、希望の施設に入所できない場合があります。

## ◆保育料(利用料)について

保護者(父・母)やお子さんの生計を立てている人の住民税をもとに算定します。お子さんの扶養者が祖父母など父母以外の場合はご連絡ください。また、保育料については、多子やひとり親世帯等の要件により軽減される場合があります。

詳しい保育料(利用料)および保育料の軽減については、町HPをご覧ください。

## ◆入園までの流れ

9月15日(金)～10月31日(火)

書類の配布(福祉こども課または各施設)

10月 申込書の提出

12月～1月 書類審査

1月中旬 お子さんを交えた面接

2月 入園内定

3月 入園承諾・保育料決定通知

4月 入園

※町外の保育所等を希望する場合、決定までに時間がかかることがあります。

### 【届出保育施設等】

書類や申込方法等は施設にお問い合わせください。

令和6年4月1日時点で3歳以上のお子さんか、保護者が非課税世帯である3歳未満のお子さんの場合、幼児教育・保育の無償化の対象となります。詳細は福祉こども課へお問い合わせください。

### 【認定こども園・小規模保育所】

就学前の子どもの成長と発達段階に応じた教育・保育を行います。

◆募集期間／10月2日(月)～31日(火)

◆提出書類／

#### ①入所基準に該当し保育認定を受ける場合

- ・支給認定申請書兼入所申込書
- ・就労証明書(町HPからダウンロード可)
- ・保育の必要性に係る申告書

#### ②幼稚園(教育のみ)利用の場合

- ・支給認定申請書兼入所申込書
- ※保育の入所基準は問いません。

◆受付・問合せ先／左ページをご覧ください。

### 【町外認定こども園等】

◆募集期間／10月2日(月)～31日(火)

◆提出書類／

#### ①入所基準に該当し保育認定を受ける場合

- ・支給認定申請書兼入所申込書
- ・就労証明書(町HPからダウンロード可)
- ・保育の必要性に係る申告書

#### ②幼稚園(教育のみ)利用の場合

- ・支給認定申請書兼入所申込書
- ※保育所の入所基準は問いません。

◆受付・問合せ先／

福祉こども課子育て支援係 ☎(52)3031

### 【私立保育園・町外保育園】

保護者が保育の入所基準に該当し、保育の必要性が認められた場合にご利用いただけます。

◆募集期間／10月2日(月)～31日(火)

◆提出書類／

- ・支給認定申請書兼入所申込書
- ・就労証明書(町HPからダウンロード可)
- ・保育の必要性に係る申告書

◆受付・問合せ先／

福祉こども課子育て支援係 ☎(52)3031



詳細は町HPをご覧ください。



◆問合せ先／福祉こども課  
子育て支援係 ☎(52)3031



◆対象／保育認定を受けた3歳児から5歳児および教育認定を受けた満3歳児から5歳児。  
保育認定を受けた住民税非課税世帯の0歳児から2歳児。

※送迎代、給食代、延長料金は対象外です。

9月1日時点

施設名・問合せ先		定員	保育時間	特記事項 △は別途費用がかかります
私立保育園	つくし保育園 (糠野目大通り線沿い) ☎(57)3213	70人	月～土曜／7時15分～18時15分 延長保育／18時30分まで	・0、1、2歳児のみ受け入れ ・乳児(2か月から)保育可 △一時預かり可(4か月から)
	やしろ保育園 (国道113号線沿い) ☎(52)0093	100人	月～土曜／7時15分～18時15分 延長保育／18時30分まで	・乳児(2か月から)保育可 △一時預かり可(4か月から)
認定こども園	たかはたこども園 (高島小学校隣) ☎(52)0035	240人	保育認定幼児(保育園分)…定員225人 月～土曜／7時15分～18時15分 延長保育／19時15分まで	・乳児(2か月から)保育可 △一時預かり可(6か月から) △通園バス利用可
			教育認定幼児(幼稚園分)…定員15人 平日／9時～15時 土曜／9時～11時30分	・満3歳児から受け入れ △通園バス利用可
	にじいろこども園 (二井宿小学校前) ☎(52)2322	20人	保育認定幼児(保育園分)…定員10人 月～土曜／7時30分～18時30分 延長保育／18時30分まで	・乳児(2か月から)保育可 △一時預かり可(6か月から) △通園バス利用可
			教育認定幼児(幼稚園分)…定員10人 平日／9時～15時	・満3歳児から受け入れ △通園バス利用可
	なかよしこども園 (亀岡地区公民館隣) ☎(52)0589	110人	保育認定幼児(保育園分)…定員100人 月～土曜／7時15分～18時15分 延長保育／19時15分まで	・乳児(2か月から)保育可 △一時預かり可(6か月から) △通園バス利用可
			教育認定幼児(幼稚園分)…定員10人 平日／9時～15時	・満3歳児から受け入れ △通園バス利用可
なごみこども園 (旧高島三中跡地) ☎(56)2110	84人	保育認定幼児(保育園分)…定員76人 月～土曜／7時15分～18時15分 延長保育／19時まで	・乳児(2か月から)保育可 △一時預かり可(6か月から) △通園バス利用可	
		教育認定幼児(幼稚園分)…定員8人 平日／9時～15時	・満3歳児から受け入れ △通園バス利用可	
幼稚園型	まつかわ幼稚園 (高島駅西400m) ☎(57)3216	145人	保育認定幼児(保育園分)…定員110人 月～土曜／7時15分～18時15分 延長保育／18時30分まで	・3歳児以上から受け入れ △通園バス利用可 △一時預かり可(2歳6か月から)
			教育認定幼児(幼稚園分)…定員35人 平日／8時30分～14時30分	・満3歳児から受け入れ △通園バス利用可 △一時預かり可(2歳6か月から)
小規模保育所	あいにく幼児園 (馬頭交差点西100m) ☎(56)2544	9人	平日・土曜／7時30分～18時30分 最大延長／21時30分まで ※希望により日曜・祝日・年末年始も実施	・0、1、2歳児のみ受け入れ ・乳児(6か月から)保育可 ・学習型保育 ・自園完全給食(昼・夕) ・ベビーヨガインストラクター 在中

※保育利用時間は保護者の就労時間等によって異なりますので、詳細は福祉こども課へお問い合わせください。

※入所後すぐは一部を除き、短時間のならし保育(午前保育等)が行われます。詳細は各施設にお問い合わせください。

新たな農業委員・農地利用

最適化推進委員を紹介します



自治会  
氏名(敬称略)  
担当集落名

◆農業委員

(主に、農地の売買、トラブル等に関する相談)

会長



夏刈  
やまぐち のりかず  
山口 令和

津久茂、夏刈、中瀬、石岡

会長職務代理



塩森  
さとう やすひこ  
佐藤 泰彦

大町一・二・三、横町、桜木町、幸町一・二・三、小郡山、高安、泉岡、塩森、飯森、弥生町

運営委員長



金原湯在家  
かんの じんいち  
菅野 仁一

元町、元町三、荒町一・二、北目、御入水、青葉町、旭町、緑町、安久津一・二、金原湯在家、金原熊の前、金原新田、鳥居町、駄子町、蛭沢、入蛭沢

運営委員長職務代理



三条目  
よこやま ゆういち  
横山 裕一

東本町、桐町、館の内、柏木目、相森、西本町、山崎、三条目、川沼

農振委員長



川北下  
たかはし みのる  
高橋 稔

上和田第一・第二・第三、両組、川北上・下、海上小倉、立石

農振委員長職務代理



元山崎  
あべ はるかず  
安部 春一

駅前、元山崎、上山崎、若葉平、駅前、本町、西町

農地委員長



相森  
さいとう まさのり  
齋藤 真徳

深上、西館、中組、砂押、竹向、竹上、竹中、竹下、大新、中才

農地委員長職務代理



下和田南  
しょうじ かずみ  
庄司 和美

中和田東部・西部、元和田北・西、下和田12・北・南



入  
たかなし しゅういち  
高梨 修一

二井宿全集落



時沢  
しまつ くみ  
嶋津 功美

時沢、野手倉、日向、大笹生、細越、山越、根岸



入生田南  
くりた りょういち  
栗田 亮一

露藤上・中・下、入生田南、中島北・南



入生田北  
たかはし まさとし  
高橋 正利

亀岡四、入生田西・北



船橋  
くろだ まさゆき  
黒田 雅幸

亀岡一・二・三、船橋

◆農地利用最適化推進委員（主に、農地の貸し借り、農地の集約化および荒廃農地等に関する相談）



鳥居町  
たかなし よしたか  
高梨 義崇

（高島2区）  
御入水、青葉町、緑町、  
安久津一・二、鳥居町、  
駄子町、蛭沢、入蛭沢、  
小郡山、金原湯在家、  
金原熊の前、金原新田



飯森  
えんどう しんじ  
遠藤 真二

（高島1区）  
大町一・二・三、横町、  
桜木町、幸町一・二・  
三、荒町一・二、元町、  
元町三、北目、旭町、  
高安、泉岡、塩森、  
飯森、弥生町



上町  
はぎはら たくじゅう  
秋原 拓重

三軒屋、上町、  
下町、仲町、沢口



上平柳  
はせがわ みどり  
長谷川 みどり

宮町、共栄、家中、  
小其塚、上平柳、  
蛇口



下和田南  
やまだ ふみのり  
山田 文則

馬頭東・西、佐沢  
上・下、南佐沢



亀岡三  
あおき まさき  
青木 正喜

（亀岡1区）  
亀岡一・二・三・四、  
入生田西・北、船橋、  
文殊ヶ丘



館の内  
ひぐち とおる  
樋口 亨

（屋代3区）  
東本町、鞆町、館の  
内、柏木目、相森、  
西本町、山崎、三条  
目、川沼



西館  
ゆうき よしたか  
結城 義孝

（屋代2区）  
深上、西館、中組、  
砂押、大新、中才、  
竹上、竹中、竹下、  
竹向



山越  
かんの せいいち  
菅野 誠一

（屋代1区）  
時沢、野手倉、日向、  
大笹生、細越、山越、  
根岸



中  
ながさわ ひろゆき  
長澤 広幸

（二井宿1区）  
二井宿全集落

◆問合せ先／農業委員会事務局



中瀬  
せいの ひろしげ  
情野 広繁

（糠野目2区）  
下町、沢口、西町、  
本町、駅前、元山崎、  
上山崎、津久茂、  
夏刈、中瀬、石岡、  
若葉平、駅東



仲町  
さいとう よしひろ  
齋藤 善博

（糠野目1区）  
三軒屋、上町、仲町、  
宮町、家中、共栄、  
小其塚、上平柳、  
蛇口



佐沢上  
こんの もとしち  
近野 元七

（和田2区）  
下和田12・北・南、  
馬頭東・西、  
佐沢上・下、南佐沢



上和田第三  
にのみや まさひろ  
二宮 政博

（和田1区）  
上和田第一・第二・  
第三、両組、川北上・  
下、海上小倉、立石、  
中和田東部・西部、  
元和田北・西



中島南  
ほんだ たかひろ  
本田 孝博

（亀岡2区）  
入生田南、  
露藤上・中・下、  
中島北・南

☎ (52) 4 4 7 9

# 9月は健康増進普及月間です

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ ～健康寿命の延伸～

◆問合せ先／健康長寿課健康推進係 ☎(52)5045

## 高島町の方は「**血圧が高い**」傾向があります！

高島町は、血圧が高いことで生じる循環器疾患が医療費の2割を占めています！循環器疾患は、狭心症や脳梗塞等に繋がります。最悪の場合、麻痺や寝たきりになることがあります。

そこで、今回は高血圧を予防する方法を紹介します。

## 食事編

血圧を高くする要因の1つは、塩分の摂り過ぎです。

1日の塩分摂取目標量は、男性7.5g未満、女性6.5g未満です。しかし、日本人の1日の塩分摂取量の平均は、男性10.9g(+3.4g)、女性9.3g(+2.8g)と**約3g**も多く摂っています。(2019年「国民健康・栄養調査」より)

### 次のことを心がけ、**減塩**に取り組みましょう！

- ◎しょうゆはかけるより「つける」
- ◎そうめんやラーメンの汁は残す
- ◎アルコールのつまみは濃い味にならないようにする
- ◎だしを活用する
- ◎漬物等の塩分の多い食品の食べる回数を減らす



### 【主に塩分量が多い食品】



カップラーメン  
約5.5g(1食)



梅干し  
約2.2g(1個)



ナポリタン  
約4.0g(1食)



はんぺん  
約1.8g(1枚110g)

## 運動編

血圧が高めの人には、習慣的な運動が有効です。血圧改善や高血圧の予防には、毎日30分以上の運動(うち10分以上は継続した運動)が望ましいとされています。

### 【おすすめの運動】

ウォーキングやジョギング等の「**有酸素運動**」がおすすめです。  
※「ややきつい」程度の負荷を上限に、体調に留意して行ってください。

### 【運動に不安がある人、時間がない人】

いきなり激しい運動はせず、日常生活における意識を少しだけ変えるところから始めてみましょう。

### ⚠ 運動を始める前に ⚠

かかりつけ医がいる場合は、運動する前に相談することをおすすめします。また、準備運動をしっかりと行ってください。動き始めは、体に負荷を掛けすぎないことが大切です。

「ややきつい」運動や日常生活の中で「運動する」ことを意識してみましょう！今日の努力が未来の自分を作ります！

### 日常生活における意識を 少しだけ変えてみましょう！

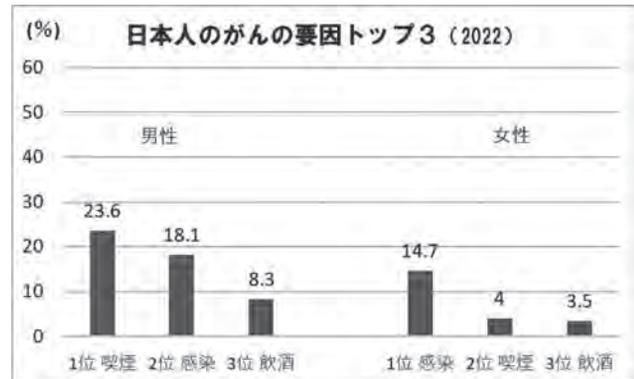
- ◎掃除機をこまめにかける
- ◎朝晩に深呼吸をする
- ◎寝ころがるより座る、座るより立つ
- ◎テレビや雑誌を見ながらストレッチやマッサージをする



# 9月はがん征圧月間です

◆問合せ先／健康長寿課健康推進係 ☎(52)5045

日本人は生涯、2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなっています。がんは生活習慣と深い関係があると言われており、改善することで予防が期待できます。この機会に改めて生活習慣を振り返り、健康を意識した生活を送りましょう。



※その他の要因…塩分過多、肥満、運動不足、野菜不足等

## がんを防ぐための生活習慣

### 1. 禁煙

たばこの煙を避けましょう。



### 2. 節酒

週2日以上は休肝日にしましょう。



### 3. バランスのとれた食生活

塩分を控え、野菜をたくさん摂りましょう。



### 4. 適度な運動

積極的に身体を動かしましょう。



### 5. 適正体重の維持

BMIは25未満にしましょう。

※ BMI = 体重(kg) ÷ (身長m × 身長m)



### 6. 定期的ながん検診

毎年(乳・子宮頸部は2年に1回)受診しましょう。

## 9月24日～30日は結核予防週間です

◆問合せ先／健康長寿課健康推進係 ☎(52)5045 高畠町健診センター ☎(52)1116

結核とは、結核菌が身体の中に侵入し、増加することで発症する感染症です。日本では、1日約35人がかかり、うち5人が亡くなっている主要な感染症です。

1950年までは「亡国病(国を滅ぼす勢いで国民の2人に1人がかかる病気)」と言われ、死亡原因1位でした。しかし、今は治すことができます。

### 65歳以上のみなさん、結核健康診断は受けましたか？

65歳以上の人は、結核健康診断を受けることになっています。

健診または職場、医療機関で年1回は結核健康診断を受診しましょう。



# 9月はアルツハイマー月間です

◆問合せ先／健康長寿課地域包括ケア係 ☎(52)4495

## 1. アルツハイマーデーとは

9月21日は、「世界アルツハイマーデー」です。アルツハイマー病とは、最も一般的な種類の認知症です。

1994年9月21日、第10回国際アルツハイマー病協会国際会議の最初の日に、国際アルツハイマー病協会(ADI)と世界保健機関(WHO)が共同で「世界アルツハイマーデー」を制定しました。アルツハイマーデーは、アルツハイマー等に関する認識を高め、世界の患者と家族に援助と希望をもたらすことを目的としています。また、2012年からは9月をアルツハイマー月間と定め、様々な取り組みを行っています。

厚生労働省の調査では、65歳以上の認知症の人は600万人(2020年)と推計され、2025年には高齢者の5人に1人である約700万人の人が認知症になると予測されています。

## 2. 認知症とは

認知症とは、様々な原因によって認知機能が低下し、日常生活に支障をきたす状態のことです。

### ①加齢による物忘れ



### ②認知症による物忘れ



### 【認知症は早期発見・早期治療が大切です】

認知症は、早期の治療開始で進行を遅らせることができます。また、他の病気が元になって引き起こされる認知症もあります。その場合、原因となっている病気の治療で、症状が軽くなったり、治ったりするものもあります。

⚠ 3つ以上チェックが  
あった人は要注意! ⚠

気になる場合は、  
かかりつけ医または  
専門機関に相談  
しましょう。



### 📌 物忘れチェック表 📌

- 同じことを言ったり、聞いたりする
- 物の名前が出てこなくなった
- 置き忘れやしまい忘れが目立ってきた
- 以前はあった興味や関心が失われた
- だらしなくなった
- 日課をしなくなった
- 時間や場所の感覚が不確かになった
- 慣れたところで道に迷った
- 財布等を盗まれたと言う
- 些細なことで怒りっぽくなった
- 蛇口、ガス栓の閉め忘れ、火の用心ができなくなった
- 複雑なテレビドラマが理解できない
- 夜中に急に起き出して騒ぐ



### 3. 高島町の取り組み



高島町では、認知症について正しい理解を持ち、認知症の症状のある人、またその家族の人を優しく見守り、困ったときには「困っている」と言うことができる町を目指し、認知症の普及啓発活動を行っています。

<b>1</b> <b>認知症サポーター養成講座</b> 認知症に関する正しい知識を持ち、身近な地域や職域において認知症の人や家族を支援するサポーターを養成する講座です。	<b>2</b> <b>どこシル伝言板</b> 見守りシールを使用し、発見者が登録された二次元コードを読み取るだけで自動的に保護者へ連絡・通知することができます。早期発見と安全の確保を迅速に行います。	<b>3</b> <b>高齢者見守り徘徊ネットワーク</b> 徘徊のおそれのある高齢者等が所在不明になった場合、早期発見・保護による本人の安全確保と家族支援ができるように事前登録事業を行っています。
<b>4</b> <b>認知症サポート企業</b> 認知症への適切な理解と対応に努め、認知症サポーター養成講座の受講と見守りネットワークに登録をしている企業・団体です。	<b>5</b> <b>認知症ケアパス</b> 医療・介護の専門職が自宅へ訪問します。専門職による認知症初期集中支援チームを作り、必要な医療や介護保険サービスの導入・調整・家族支援を行います。	<b>6</b> <b>見守りネットワーク企業団体</b> 町内にある企業・団体には、地域に暮らす高齢者や障がい者、子どもの安全を見守り、適切な支援と補助検索等の協力をいただいています。

### 4. 認知症カフェ



認知症カフェ(オレンジカフェ)は、認知症になっても安心して過ごせる地域の中の居場所です。認知症ではないが物忘れが気になる人、認知症の診断を受けた人、家族や友人等、認知症について理解のある人たちが参加できる集まりの場でもあります。とこしえ高島(おれんじかふえ とこしえ)と、はとみね荘(オレンジカフェはとぼっぼ)の2か所で月に1回行っています。

**認知症カフェ参加者の声**



私はデイサービスで何とか頑張って前向きに生活しています。しかし、夫が要介護認定3のため、どうしたらうまく会話ができるのか分かりません。たまにカフェに参加して、楽しく過ごして、また頑張ろうと思っています。(70歳代)

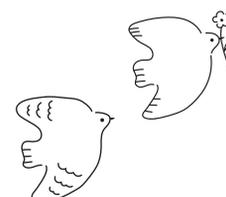
良い話を聞かせてもらえて良かったです。夫と2人で生活しているので、不安になる時があります。できる限りサロン会に行って、認知症にならないようにしたいです。(60歳代)

介護が必要になったときの手続きや費用のこと等、自分が不安に思っていたことが聞けて助かっています。(70歳代)

「認知症カフェ」と聞くと、ちょっと遠慮したいという人もいるかもしれませんが、でも、特別「認知症」にこだわらず、気楽に参加してよかったです。毎回楽しみながら歌ったり、運動したり、体にもいいし、色々な人の話を聞けて良かったです。(70歳代)

#### 「おれんじかふえ とこしえ」からのお知らせ

10月18日(水)開催のカフェでは、認知症サポーター養成講座を予定しています。どなたでも受講可能ですので、認知症について知りたい・学びたいという人は、ぜひご参加ください。(予約不要・参加費無料)



# 9月9日は 救急の日



## 【高畠消防署管内における救急件数等の傾向】

- 搬送された人の約7割が65歳以上です。
- 搬送された人の約3割が入院を必要としない軽症者です。
- 本当に救急車を必要としている人のために、**適正利用にご協力をお願いします。**

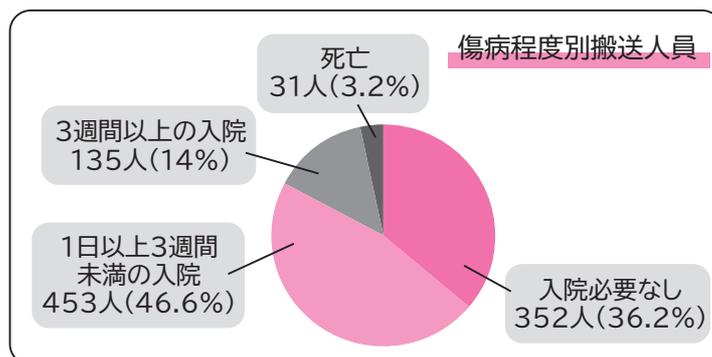
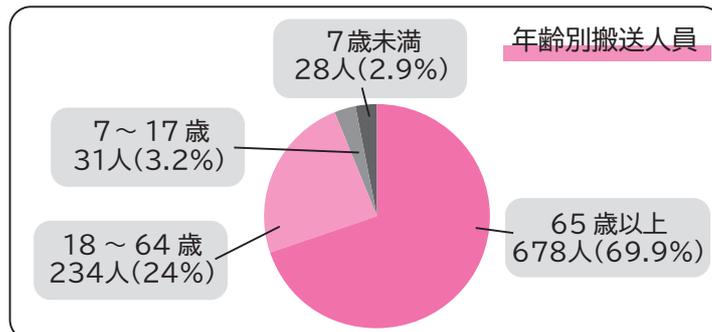
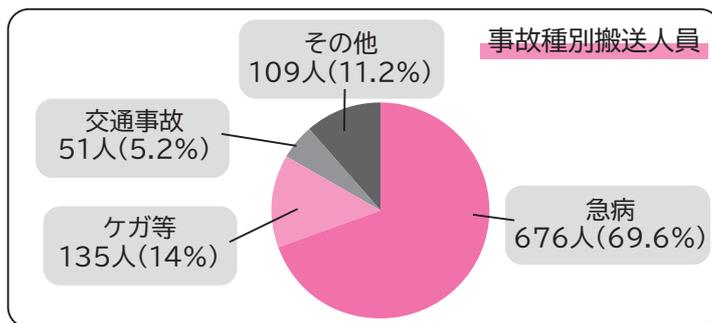
## 【令和4年の搬送人数】

救急出動／1,037件 搬送人数／971人

## 【救急出動件数の推移】

年	件数
平成30年	960件
令和元年	905件
令和2年	822件
令和3年	867件
令和4年	1,037件

## 【搬送された971人の項目別内訳】



## 救急について考えてみませんか？

### 大切な人を救えるのはあなたです

突然の病気や事故では、その場に居合わせた人の早期認識と119番通報、救急車到着までの適切な応急処置が「命を救うカギ」になります。

#### 命を救うカギ

- ☆心停止の予防
  - ☆早期認識と通報
  - ☆一次救命処置  
(心肺蘇生やAEDの使用等)
- 

## 応急手当を覚えましょう



あなたにとって大切な人が万が一ケガや病気になってしまったときは、身近にいるあなたの119番通報や応急手当・救命処置が必要不可欠となります。

救急講習会については、高畠消防署までお問い合わせください。

◆申込・問合せ先／高畠消防署救急係  
☎(52)1505

救急蘇生法の指針、  
変更点はこちらから



感染症対策に留意し、応急手当の普及啓発にご協力をお願いします。

# 9月10日(日)～16日(土)は自殺予防週間です

◆問合せ先/福祉こども課障がい者福祉係 ☎(52)4473

山形県では、年間約200人が自ら命を絶っています。人口10万人あたりの自殺者数は、令和3年で全国3位という結果になりました。

自殺の原因としては、「健康問題」が最も多く、次いで「経済・生活の問題」、「家庭問題」等が挙げられます。

こんな症状はありませんか？下記のような症状があれば早めの対処が必要です。

- 今まで楽しんでやれたことが楽しめない
- 仕事や家事の効率が下がり、失敗が増える
- なかなか寝つけない、夜中に目が覚めて眠れない
- 自分が役に立つ人間だとは思えない

症状が1つでも当てはまったら…

- ◎自分に合うストレスへの対処方法を見つけましょう。(身体を動かす、何もしない時間をつくる等)
- ◎不調が続く場合は、早めに専門機関に相談しましょう。精神科や神経科の受診と聞くと、特別な病気だというイメージを持たれがちですが、**こころの病気は特別なことではありません。**

ゲートキーパー(こころのサポーター)

悩んでいる人に気がつき、声をかけ、必要な支援につなげ、見守る人がゲートキーパーです。

【気づき】

家族や仲間の変化に気づいて声をかける

【傾聴】

本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける

【つなぎ】

早めに専門機関に相談するように促す

【見守り】

あたたかく寄り添いながら、じっくりと見守る

町では今年度、高畠町自殺対策計画を策定します。誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して、ゲートキーパー養成講座や普及啓発活動に力を入れて取り組んでいきます。

一人で抱え込まず  
ご相談ください



～大切な人を自死で亡くされた人へ～

◎自死遺族相談

☎ 023(674)0139

◆相談方法/精神科医師や保健師による  
個別相談(予約制)

◆申込先/県精神保健福祉センター

◎心の健康相談ダイヤル

☎ 023(631)7060

◆受付/月～金(祝日・年末年始除く)  
9時～12時、13時～17時

◎こころの健康相談統一ダイヤル

☎ 0570(064)556

◆受付/9月10日(日)～16日(土) 9時～17時  
上記日程以外(土日祝日、年末年始を除く)は  
9時～12時、13時～17時

広告

鍼灸専門治療院  
**まほろば針灸院**

時間予約制 電話 0238-52-4533

午前8:30～12:00 午後2:30～6:00

休診日 日曜日、祝祭日、木曜日

各種保険治療(要医師同意書)

交通事故保険治療ご相談下さい

〒992-0302 高畠町大字安久津2368-1

鍼灸師(全日本鍼灸学会認定鍼灸師・認定心理士) 平田 朋子

「広報たかはた」  
広告募集中！！

月額  
¥10,000～

町企画財政課広聴広報係  
☎(52)4476

詳細はこちらをご確認ください▶





プラスチック製容器包装の出し方

生活環境課衛生係 ☎(52)1596

お知らせ

「プラスチック製容器包装」とは…



「商品が入っていた容器や商品を包んでいた袋」等で、プラマークが記載されているものが対象です。材質がプラスチックでもプラマークのないもの、商品の容器や包装ではないプラスチック製品(プラスチック製のおもちゃやポリバケツ等)は対象ではありません。

プラスチック製容器包装の出し方

- ①プラマークがあるかを確認する。(ある場合、原則資源プラ)
- ②商品の容器や包装紙かどうかを確認する。  
※商品そのものがプラスチックのものは「燃やせないごみ」(透明地に緑色文字の指定袋)で出してください。
- ③食べかすや汚れがあるものは水洗いする。  
※汚れを落とすにくいものは「燃やせるごみ」(乳白色地に赤色文字の指定袋)で出してください。
- ④集落名と氏名(フルネーム)を記入したプラスチック製容器包装の指定袋(透明地に黄色文字)に入れて、指定日(第4週以外)の午前8時までに出してください。



◆間違いやすいもの



「容器・包装」ではなく「製品」のため

燃やせないごみへ (第4週)



燃やせるごみへ (週2回)

◆注意

【二重袋(小袋に入れた状態で指定袋に入れる)の禁止】

プラスチック製容器包装をレジ袋等に入れたまま指定袋(透明地に黄色文字)に入れしないでください。二重袋にすると中身が確認できないため収集することができません。二重袋にせず、そのまま指定袋に入れてください。

なお、プラマークのついたレジ袋は、折りたたんで単体で指定袋に入れてください。



【ペットボトルは専用コンテナへ】

ペットボトルは、水洗いし、つぶして第2週・4週の指定日に専用コンテナへ出してください。外したキャップ(ふた)とラベルはプラスチック製容器包装(透明地に黄色文字の指定袋)で出してください。





## 排水設備工事責任技術者試験

お知らせ

☎上下水道課下水道係 ☎(52)2629

山形県下水道協会第33回排水設備工事責任技術者の県内統一試験が行われます。

- ◆日時／11月12日(日) 13時～15時30分
- ◆場所／協同の杜JA研修所
- ◆申込期間／9月1日(金)～29日(金)  
8時30分～17時(土日祝日を除く)
- ◆申込先／上下水道課下水道係
- ◆講習会／参集開催は行わず、テキスト・問題集等の資料送付による自習方式とします。(希望者のみ)



## 屋代川河川清掃にご協力ください

お知らせ

☎愛護会事務局(建設課内) ☎(52)4491

今年2回目の屋代川河川清掃活動を実施します。地域のみなさんの積極的な参加とご協力をお願いします。

- ◆日時／9月10日(日) 6時～8時
- ◆場所／屋代川堤防・河川敷
- ◆作業内容／堤防・河川敷の草刈りとごみ拾い



## 仕事や働き方に関する相談窓口を開設します！

お知らせ

☎商工観光課商工振興係 ☎(52)2019

仕事や働き方に関して相談したい人はお気軽にお越しください。各分野のプロがご相談に応じます。

### 【創業・起業についての相談】

- ◆日時／毎月第2・第4火曜日  
10時30分～17時
- ◆相談員／内藤 寛 氏(山形県企業振興公社  
創業支援コーディネーター)



### 【転職・キャリア形成・女性の再就職等についての相談】

- ◆日時／毎月第2・第4金曜日  
10時30分～17時
- ◆相談員／澤村 千明 氏(株式会社ジンジャー  
ズキャリアコンサルタント)



- ◆場所／高島町コワーキングスペース  
(町産業振興センター内)
- ◆参加費／無料
- ◆申込方法／電話またはメールでお申し込みください。  
詳細は二次元コードからご覧ください。



## 住宅・土地統計調査が行われます

お知らせ

☎総務課デジタル推進係 ☎(52)1734

令和5年10月1日現在で、「住宅・土地統計調査」を実施します。

この調査は、全国の約340万世帯を対象とした大規模な調査です。調査の結果は、国や地方公共団体における「住生活基本計画」の成果指標の設定、耐震や防災を中心とした都市計画の策定、空き家対策条例の制定等に幅広く利用されています。

知事が任命した統計調査員が調査票を持ってお伺いしますので、調査票への記入またはインターネットでの回答をお願いします。

なお、集められた調査内容は「統計法」によって厳重に保護されます。統計を作成・分析する目的以外には使用されませんので、安心してご記入ください。



## 「野生きのこ」の放射性物質に注意してください

注意

☎農林振興課農村林務係 ☎(52)1113

これから「野生きのこ」の採集時期を迎えます。販売する人は以下の事項に注意してください。

- ①生育環境の違いで、含まれる放射性物質にはばらつきがあります。出荷前の検査を徹底し、安全性を確認してから出荷してください。
- ※「フリーマーケットサイト等の通信販売」も、同じく安全性を確認してから出荷してください。
- ②特に「チチタケ」、「サクラシメジ」、「コウタケ」は、過去に基準値を超える放射性物質が検出されています。自主検査を徹底し、安全性を確認してください。



## 秋の交通安全県民運動

お知らせ

☎生活環境課生活安全係 ☎(52)4471

9月21日(木)から30日(土)まで、秋の交通安全県民運動が実施されます。

### 【運動の重点】

- ◇子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- ◇夕暮れ時と夜間の交通事故防止および飲酒運転等の撲滅
- ◇自転車等のヘルメット着用の促進と交通ルール遵守の徹底

### 1月～7月末の交通事故発生状況

	発生件数(増減)	死者数(増減)	負傷者数(増減)
高島町	13(-15)	0(±0)	18(-17)

※増減は前年同時期との比較です

 **ひきこもりに関するアンケート調査のお知らせとお願い**  
 お知らせ 福祉こども課障がい者福祉係 ☎(52)4473

近年、ひきこもりの長期化・8050 問題が進む中、内閣府調査によるとひきこもりの状態にある人は全国で115万人を超えると推計されています。

町では、令和2年度にひきこもり者の状況やニーズを把握することを目的に、15歳～64歳のいる5,609世帯に対して実態調査を実施しました。その結果、70世帯77人というひきこもり実数が把握でき、現在、そのうち約3割の人に支援等を提供しています。

これらの取り組みをさらに進め、現在の当事者の実態やニーズを把握するために第2回調査を行いますので、アンケートが届いた場合はご協力をお願いします。

- ◆調査対象者/昭和34年4月2日～平成20年4月1日生まれの人がいる世帯
- ◆回答方法/返信用封筒またはインターネット

 **ニュースポーツ体験会**  
 お知らせ (一社)高島町スポーツ協会 ☎(52)4490

- ◆日時/10月9日(祝) 9時～正午
- ◆場所/町営体育館 ◆参加費/無料
- ◆対象者/どなたでも参加できます。
- ◆内容/トランポリン・カローリング・ファミリーバトミントン等、年齢性別関係なく楽しめる内容です。
- ◆持ち物/内履き(靴下着用)
- ◆参加方法/直接会場へお越しください。(申込不要)



 **ストマ用装具の購入費を一部助成します**  
 支援 福祉こども課障がい者福祉係 ☎(52)4473

膀胱・直腸の機能に障がいのある人がストマ用装具を購入する際にかかる費用を一部助成します。

- ◆対象者/身体障害者手帳を所有し、膀胱・直腸機能障がいに該当する人(腹部に人工肛門または人工膀胱を設け排泄を行っている人)
  - ◆対象期間/10月から令和6年3月に購入するもの(4月～9月分の交付決定があった人には、個別にご案内します)
  - ◆申請期限/9月27日(水)
  - ◆申請先/福祉こども課窓口
  - ◆持ち物/①申請書 ②同意書 ③見積書  
④身体障害者手帳  
⑤本人確認書類(運転免許証、健康保険証等)
- ※①、②は福祉こども課窓口または町ホームページから入手できます。

 **火災状況について(1月～6月)**  
 お知らせ 高島消防署予防係 ☎(52)1505  
 生活環境課衛生係 ☎(52)1596

2市2町の火災件数

米沢市	16件	高島町	4件
南陽市	8件	川西町	2件

今年の1月から6月までに町内では、4件の火災が発生しています。4件の火災の内訳は、建物火災が2件、林野火災が1件、その他火災が1件です。

昨年と同時期と比較すると、高島町内の増減はありませんが、置賜管内では30件の火災が発生し、前年から22件増加しています。

引き続き火災予防へのご協力をお願いします。火を取り扱う際は十分注意し、完全に火が消えるまでその場から離れないようにしてください。

**火を消して 不安を消して つなぐ未来**

(2023年度全国統一防火標語)

 家庭ゴミ、農作業用ビニール、建築資材の木くず等の焼却は法律で禁止されており懲役・罰金の対象ですので絶対に行わないでください。  
 家庭ゴミの焼却や無人で危険な焼却を行っている等の行為を見かけた場合は、生活環境課または消防署まで連絡をお願いします。

 **アスパラガスの栽培見学会を開催します**  
 お知らせ 農林振興課農政生産係 ☎(52)2086

【南陽会場】

- ◆日時/9月8日(金)13時30分～(2時間程度)
- ◆集合場所/ JA 山形おきたま南陽支店  
(南陽市宮内 864)

【米沢会場】

- ◆日時/9月12日(火)13時30分～(2時間程度)
  - ◆集合場所/ JA 山形おきたま米沢中央支店  
(米沢市窪田藤泉 129 - 1)
- ※どちらの会場も研修内容は同じです。

- ◆対象者/置賜地域在住者  
※年齢、栽培経験の有無は問いません。
- ◆申込先/置賜総合支庁 農業技術普及課  
☎(57)3411

☆アスパラガス地域サポートチームでは、安心して取り組めるように栽培場所の確認から技術的指導までサポートしています。随時相談を受け付けていますので、興味のある人はお気軽に農林振興課までお問い合わせください。



## 年金生活者支援給付金制度について

町民課住民年金係 ☎(52)1345 米沢年金事務所 ☎(22)4220

お知らせ

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。**受け取りには、請求書の提出が必要です。**  
 ※現在、すでに年金生活者支援給付金を受給中の人は、手続き不要です。

### ◆対象者／

#### 【老齢基礎年金を受給している人】

以下の要件をすべて満たしている必要があります。

- ・ 65 歳以上
- ・ 世帯員全員の町民税が非課税
- ・ 年金収入額とその他所得額の合計が約 88 万円以下

#### 【障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人】

以下の要件を満たしている必要があります。

- ・ 前年の所得額が約 472 万円以下

### ◆請求手続き／

#### 【新たに年金生活者支援給付金の対象になる人】

9 月以降に日本年金機構からお知らせを送付します。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。

#### 【年金を受給し始める人】

年金の請求手続きと併せて米沢年金事務所または町民課住民年金係で請求手続きを行ってください。

**日本年金機構や厚生労働省を装った  
不審な電話や案内にご注意ください！**

日本年金機構や厚生労働省が、電話で家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号を聞くことや、手数料等の金銭を求めることはありません。

#### ◎給付金専用ダイヤル

0570-05-4092(ナビダイヤル)

#### ◎受付時間(祝日・年末年始は利用不可)

月曜日 8時30分～19時

火曜日～金曜日 8時30分～17時15分

第2土曜日 9時30分～16時

※月曜日が祝日の場合は翌開所日に19時まで受付



## 第59回高島町総合スポーツ大会

町(一社)高島町スポーツ協会 ☎(52)4490

「みんなが主役」を合言葉に第59回町総合スポーツ大会を開催します。詳細は下表をご覧ください。

◆対象者／①町内在住者 ②町内の事業所に勤務している人 ③高島町スポーツ協会に登録している人

種目	期日	場所	申込等について
グラウンドゴルフ	10月14日(土) ※予備日21日(土)	カッパ公園	事前申し込み不要。参加希望者は直接会場へお越しください。用具の貸し出しもあります。 受付：8時30分～
野球	10月1日(日)、8日(日)、15日(日)	町野球場	詳細は、スポーツ協会ホームページまたはFacebookをご覧ください。  スポーツ協会ホームページ
ソフトボール	10月1日(日) ※予備日8日(日)	多目的グラウンド	
ソフトテニス	10月1日(日)	高島町民テニスコート (高島中学校)	
バスケットボール	10月8日(日)	町営体育館	
剣道	10月8日(日)	町武道館	
柔道	11月18日(土)	町武道館	
卓球	11月26日(日)	町営体育館	
フットサル	12月9日(土)、16日(土)	町営第二体育館・ 体育センター	

※予定が変更になる場合があります。最新情報は(一社)高島町スポーツ協会ホームページまたはFacebookをご覧ください。



**住宅支援事業助成金**

建設課建築住宅係 ☎(52)4481

町では住環境の整備や移住促進による人口の増加を目的に下記事業を実施しています。必要書類や詳細は、お問い合わせください。申請書は、建設課窓口または町ホームページで入手できます。

事業名	対象	助成額
若者定住促進事業	世帯員全員が満45歳以下	新築住宅または建売住宅の取得費の1/10 土地代は含まない ①町外転入者・避難者 上限50万円 ②町内貸家等居住者 上限25万円
	町内に住宅を新築または建売を購入し定住する意思があり、世帯全員が下記のいずれかに当てはまる人	
	・町外に継続して2年以上居住し、町内に転入する人	
	・平成23年3月11日時点で福島県に居住し原発事故のため避難している人	
	・町内の貸家等に継続して2年以上居住している人	
	町内に所有する住宅のない人	
令和6年2月末日までに実績報告書を提出できる人		
申請者および家族に町税等の滞納がないこと		
契約から入居後3か月を経過する日までに申請できる人		
耐震診断士派遣事業	昭和56年5月31日以前に建てられた住宅	診断費用103,400円のうち、町が93,400円を助成（自己負担10,000円）
	2階建て以下の木造戸建て住宅	
	店舗等併用住宅の場合…延床面積の1/2以上が住宅の用途であること	
申請者および家族に町税等の滞納がないこと		
◆申込期限/9月29日(金)		



**たかはたぶどうマラソン/第72回高畠ロードレース**

〈第13回ハーフマラソン・第61回10km・第41回まほろばマラソン大会〉

お知らせ

社会教育課スポーツ振興係 ☎(52)2719

◆期日/9月17日(日)

◆スタート時間/一般男女ハーフマラソン：9時  
 一般高校男女10km：9時05分  
 男子2.8km：9時10分  
 女子2.8km：9時15分

**【交通規制について】**

役場周辺の道路について、交通規制(通行止)を行いますので、ご協力をお願いします。

◆通行止時間/8時55分～9時20分

**【日本陸連公認コース(ハーフ・10km)】**

高畠ロードレースのハーフマラソン、10kmの部は日本陸連公認コースです。完走した記録は公式の記録として登録されます。

**【RUN as ONE -**

**Tokyo Marathon 2024(一般)提携大会です】**

完走した人の中から抽選で3人に東京マラソン2024の出走権が当たります。



この事業は、独立行政法人日本スポーツ振興センタースポーツ振興くじ(toto)助成金の活用により実施されています。



## チーム対抗ロードリレー

☎(一社)高島町スポーツ協会 ☎(52)4490

- ◆日時/10月9日(祝)(雨天決行) 受付8時15分～  
開会式8時50分～ スタート9時30分
- ◆場所/高島中学校周辺  
(高島中学校グラウンドスタート)
- ◆対象者/町内に在住または勤務している人(小学4  
年生以上)1チーム5人
- ◆内容/1人1周(約1.6km)×5人のチーム対抗戦
- ◆部門/①小学生男子の部(小学女子含可)  
②小学生女子の部  
③中学生男子の部(中学女子含可)  
④中学生女子の部  
⑤一般男子の部  
⑥一般女子の部  
⑦一般混成の部(男子3人、女子2人)
- ◆表彰/各部門3位まで表彰
- ◆参加費/1チーム1,500円
- ◆申込締切/9月24日(日) ◆申込先/町営体育館



詳細はこちら



## 小湯山トレッキング&ピザを楽しむ会

☎二井宿地区公民館 ☎(52)1001

- 小湯山トレッキングで自然を満喫した後、新鮮野菜  
たっぷりの焼きたてピザを楽しみます。
- ◆日時/9月24日(日) 8時30分集合 ※小雨決行  
13時30分終了予定
  - ◆集合場所/小湯山駐車場
  - ◆参加費/2,000円、小学生以下1,000円  
(昼食代込み)
  - ◆服装/帽子、長袖シャツ、靴、手袋
  - ◆持ち物/飲み物、タオル、雨具等
  - ◆定員/先着20人
  - ◆申込締切/9月19日(火)
  - ◆申込方法/任意の様式に氏名・住所・年齢・性別・  
連絡先を記載して二井宿地区公民館までFAXでお  
送りください。FAX:(52)1082
- ※ピザを楽しむ会はトレッキング終了後、地区公民館  
へ車を移動し、二井宿わくわく交流館で行います。
- ◆主催/二井宿わくわくプロジェクト



## 町営住宅の入居者募集

☎建設課建築住宅係 ☎(52)4481

	名称・所在地	間取り	構造等	家賃(月額)※収入に応じて
1	大町団地111号室(1階) ・高島町大字高島695番地の2	3DK	中層耐火4階建 58.0㎡ (昭和54年度建設)	13,800円～27,100円
2	大町団地123号室(2階) ・高島町大字高島695番地の2	3DK	中層耐火4階建 58.0㎡ (昭和54年度建設)	13,800円～27,100円

- ◆入居資格/①前年の世帯収入月額が、公営住宅法による控除額控除後15万8千円以下であること(60歳以上  
の人・障がいのある人・18歳未満の同居者がいる人等は、21万4千円以下であること)  
②住宅に困っている人  
③2人以上の入居者がいること(60歳以上の人・障がいのある人等は単身での申し込み可)  
④申込者および家族が暴力団員でないこと
- ◆敷金/入居時家賃の3か月分 ◆募集期間/9月7日(木)～15日(金) ◆入居可能時期/10月上旬～(予定)
- ◆選考方法/申込者が公募戸数を上回った場合、選考委員会に諮り決定します。
- ◆申込方法/申し込みには条件がありますので、事前に建設課までお問い合わせください。また、来庁時には世  
帯全員分の前年の所得が分かるもの(源泉徴収票等)をお持ちください。



## 芸能フェスティバルを開催します

☎社会教育課文化振興係 ☎(52)4472

- ◆日時/10月1日(日) 9時30分開場・10時開演 ◆場所/文化ホールまほら ※入場無料

- ◆出演団体 **舞踊**: 花桜会、はなの会、まほろば民踊愛好会、  
やしろ小唄の会、歌謡舞踊緑麗会、  
遊心友の会  
**詩吟**: 平岳謙詩吟教場、高島吟友会  
**剣舞**: 高島剣聖会 **バレエ**: KaYoKoバレエ

- 歌謡**: 高島歌謡会、昭和歌謡会、演歌夢クラブ、  
さくら会、音色会、八巻歌謡名人クラブ、  
八巻歌謡ロマンクラブ  
**ダンス**: The Groovy75、  
ENJOY ダンススタジオ



スマートフォンで上下水道料金を支払うことができます

☎上下水道課業務係 ☎(52)4483

スマートフォンで納付書のバーコードを読み取って、上下水道料金の支払いができるようになりました。いつでも、どこでも曜日や時間を気にすることなく納付できますので、ぜひご利用ください。

【利用できるアプリ】

- PayPay(請求書払い)
- Pay B
- LINE Pay(請求書支払い)
- 支払秘書
- J-Coin(請求書払い)
- d払い(請求書払い)
- au PAY(請求書支払い)

※使用方法は、アプリによって異なりますので、各アプリ提供事業者のサイト等でご確認ください。

【次に該当する納付書は利用できません】

- ・バーコード印字の無いもの
- ・納付書1枚当たりの金額が30万円を超えるもの
- ・納入期限が過ぎているもの
- ・破損、汚損等のため、バーコードが読み取れないもの
- ・金額を訂正したもの

【スマホ決済アプリでの納付は領収書が発行されません】

領収書が必要な場合は、納付書を使い金融機関やコンビニエンスストアで納付してください。

【口座振替をご利用ください】

今までどおり金融機関から口座振替により納付することもできます。うっかり納期限を忘れてしまうこともなく大変便利です。ぜひ口座振替をご利用ください。



7月の3歳6か月健診でむし歯がなかったおともだち

☎健康長寿課母子保健係 ☎(52)1307



あさつま  
りょうせいくん



いいじま  
たけるくん



けんもち  
たすくくん



けんもち  
ゆみちゃん



たかはし  
ひかりちゃん



たかはし  
りくくん



ほそや  
けんごくん



わたなべ  
ゆいちゃん

Children 未来っ子登場

満1歳 になるお子さんを募集します



◀申し込みはこちらから

令和5年10月号に掲載するのは、  
令和4年10月中に生まれた町内在住のお子さんです。

- ♪ 申込締切/9月4日(月)
- ♪ 申込方法/写真を持参のうえ企画財政課までお越しください。左記二次元コードよりお申し込みください。
- ♪ 現像済み写真・データ共に可能です。写真は編集の後ご返却します。
- ♪ 申込先/企画財政課広聴広報係 ☎(52)4476

かんのあやね  
菅野 絢音 ちゃん  
令和4年9月5日生  
(金原湯在家)

ねえねとスイカが  
だあ〜い好き♡

おしきりりせ  
押切 莉聖 ちゃん  
令和4年9月14日生  
(弥生町)

お姉ちゃん大好き！  
笑顔がみんなの癒し！

えんとうたお  
遠藤 太葉 くん  
令和4年9月30日生  
(御入水)

アンパンマンの  
おもちゃ大好き

じんぼだいち  
神保 大智 くん  
令和4年9月30日生  
(大町二)

パチパチ  
はじめました！

＼新庁舎完成まで毎月お知らせします！／



# 新庁舎建設工事の様子 vol.1



◆問合せ先／企画財政課新庁舎建設推進室 ☎(52)1324

7月中旬から、地盤を補強する「杭基礎工事」の施工が始まりました。

全長 25 ～ 27m、直径 50 ～ 90 cm のコンクリート杭 101 本を地下の硬い地盤まで打ち込み、建物を支えます。

今回は、低振動・低騒音で施工できる「プレボーリング拡大根固め工法」という工法を採用しています。これは、設計の深さまで穴を掘ったあと、杭を地盤に固定するためのセメントミルクを注入して杭を取りつけて、杭と地盤を一体化させる工法です。

また、今回使用するのは「摩擦杭」という杭です。新庁舎建設の地盤や土質を調査し、最も適した杭を採用しました。この杭には節部があるため、地盤と接する面が多くなり摩擦抵抗を持った杭になります。

## 【プレボーリング拡大根固め工法】

1



杭を入れるためにドリルで穴を掘り、セメントミルクを流し込みながらドリルを引き上げる。

2



掘った穴にクレーンで杭を取りつける。

3



杭を機械で所定の深さまで入れ込む。

詳細は町HPをご覧ください▶



## 公立高島病院からのお知らせ

◆問合せ先／公立高島病院 ☎(52)1500

健康にまつわる話を掲載中！

【見どごえ～健康あれこれ話】こちら▶



【土曜開院日】9日、30日

受付時間／8時30分～11時30分

【マスクの着用について】

新型コロナウイルス感染症に限らず、様々な感染症への感染防止の観点からマスク着用をお願いします。

【整形外科の受診について】

整形外科が大変混み合っています。予約以外での受診の場合は、必ず電話でご確認ください。

【糖尿病教室を開催します！】

◆日時／9月27日(水)13時30分～14時30分

◆内容／病気の時は寝てるだけではダメなの？

～シックデイと低血糖について～

◆講師／看護師

◆場所／公立高島病院2階会議室

◆定員／10人前後 ※要予約

◆申込締切／9月22日(金)

※体温測定等の体調管理と感染予防対策の心掛けをお願いします。マスク着用のもと来院してください。

【外来受診について】 下記に当てはまる人は、感染拡大防止のため外来受診をお控えください。

①新型コロナウイルス感染症に感染後、7日以上経過していない人

新型コロナウイルス感染症罹患後10日程度経過するまでは、ウイルス排出の可能性があります。

感染予防対策として、新型コロナウイルス感染症罹患後は、最低7日間は受診をお控えください。

②同居人が新型コロナウイルス感染症に感染している人

濃厚接触者の場合、症状がなくても感染性のウイルスを拡散することがあるため、3日間は受診をお控えください。

※定期受診で内服薬等が必要な人や体調が悪く受診が必要な人は、事前にご連絡ください。



# 施設案内

## 太陽館

### 【温泉】

▼営業時間／7時～22時(最終受付21時30分)、月曜日は21時まで(最終受付20時30分)

▼ポイントアップデー／毎週火曜日：レディースデー

▼毎週水曜日：メンズデー

▼毎月26日：ふろの日(休憩室無料)

▼休館日／9月11日(月)

### ◎太陽館市

▼日時／9月26日(土)10時～17時

▼太陽館 ☎(57)4177

## 文化ホールまほら

### 【開館30周年記念事業】

▼没後20年彫刻家 鈴木実作展

鈴木実作は、高島町が生んだ日本を代表する現代彫刻家の一人です。没後20年に際し、町所有の作品を、鈴木実作が語った言葉と共に展示します。

▼日時／9月13日(水)～19日(火)

▼9時～17時30分

▼場所／エントランスホール、ホワイエ

▼料金／無料

◎チケット発売中

【mahora music party】

▼日時／9月23日(土)

▼16時30分開場・17時開演

▼場所／ホワイエ

▼料金／全席自由

一般 2,000円

(軽食、ドリンク付き)

▼チケット取扱／文化ホール、高砂屋菓子店ほか

▼文化ホールまほら

☎(52)4489

## うきたむ風土記の丘 考古資料館

### 【山形県内の指定文化財】

―考古資料―

山形県内の出土品で、国・県・市町村指定となっている有形文化財(考古資料)を展示します。

▼期間／9月9日(土)～12月3日(日)

【第25期考古学セミナー】

山形県内の出土品で、文化財に指定されている資料とその出土遺跡について、講師がお話します。(全3回)

▼日時／9月24日(日)、10月1日(日)

▼8日(日)13時30分～16時

▼対象／一般40人程度

▼参加費／1回600円※全3回参加の場合は1,500円

▼資料館 ☎(52)2585

## 道の駅たかはた

### 【パステルアートの作品展】

▼期間／9月2日(土)～13日(水)

▼出展／パステルアートの会

【押し花による作品展】

▼期間／9月16日(土)～10月1日(日)

▼出展／ふしぎな花俱樂部

【農産物生産者直売会】

▼期日／9月17日(日)

▼道の駅たかはた

☎(52)5433

## 浜田広介記念館

【「一筋の道」編集者から作家へ】

児童作家として「一筋の道」を歩み始めた広介。その当時の作品や関連資料を展示します。

▼期間／9月13日(水)～11月26日(日)

▼受付16時30分まで

【ひろすけ講座】

▼日時／9月16日(土)13時30分～

▼定員／25人

▼申込締切／9月8日(金)

▼内容／企画展の解説

▼講師／学芸員 古畑 茉莉子

▼参加費／無料

▼主催／ひろすけ会

【浜田広介生誕130年・没後50年記念事業】

▼日時／10月7日(土)13時30分～

▼16時(受付13時10分～)

▼内容／講演(濱田吾愛氏)、篠笛演奏(藤原雪氏)、合唱(高島町少年少女合唱団エーデルワイス)

▼参加費／無料

▼参加方法／要申込。上限に達し次第受付終了(9月1日(金)～受付開始)

▼その他／詳細は広介記念館ホームページをご覧ください。

## お知らせ

危険物取扱者・消防設備士の免状をお持ちの人へ

危険物取扱者・消防設備士の義務として、免状交付の日から10年ごと写真の書換えが必要で、免状の写真下欄記載の期限を確認のうえ、速やかに手続きをお願いします。 園申込書入手先／高島消防署 ☎(50)1505

## 研修・試験

ひきこもり家族教室・精神保健関係者研修会

ひきこもりをテーマに講話や家族の交流会を行います。

▼日時／9月15日(金)

▼13時30分～16時15分

▼場所／置賜総合支庁

▼参加費／無料

▼内容／①講話「もっと知って欲しいひきこもりの知識」

②講話「家族も元気になるために」生き心地の良い暮

らるために

広告

# ご家庭でも使える 楽々便利!! クリーンBOX

不要物を入れるだけ! 大掃除などにとっても役立ちます。

※燃えがら、農薬、廃油、生ごみはご遠慮ください。

資源物の買取もいたします! 詳しくはお気軽にお問合せください。

高島町 根岸273

TEL 0238-52-4354



# 高万商店



不要物単体での回収もいたします!



先合せ問…

らしを作り出す③交流会  
▼申込方法/左記二次元コード  
または電話でお申し込みくだ  
さい。

▼申込締切/9月11日(月)  
▼申込先/置賜保健所 地域保  
健福祉課 精神保健福祉担当  
☎(22)3015

申し込みはこちらから  
(山形e申請)



### オストメイトと家族のた めの研修会(置賜地区)

▼日時/10月8日(日)10時~正午  
▼場所/えくぼプラザ(南陽市)  
▼内容/担当医師によるストー  
マ管理についての講演、会員  
の体験披露、グループでの情  
報交換、器具メーカーの製品  
情報と展示、医師や看護師へ  
の個別相談等

▼会費/300円(資料代)  
▼申込締切/10月6日(金)  
▼申込先/オストミー協会山形  
県支部事務局(阿部)  
☎080(18817)1101

### 山形県町村会職員採用試験

▼職種/一般事務(大卒程度)  
▼採用予定日/令和6年4月1日  
▼採用人数/若干名  
▼試験日/10月22日(日)  
▼試験場所/山形県自治会館  
▼受験資格/次のすべてに当て  
はまる人

①昭和59年4月2日以降に生  
まれた人②学校教育法による  
大学(4年制)を卒業した人ま  
たは令和6年3月31日までに  
卒業見込みの人③普通自動車  
運転免許を有する人または採  
用後ただちに同免許を取得で  
きる人

▼申込締切/10月4日(水)16時  
▼山形県町村会事務局  
☎023(631)5155

### 山形県市町村職員退職 手当組合職員採用試験

▼職種/上級行政職  
▼採用予定日/令和6年4月1日  
▼採用人数/1人  
▼試験日/11月5日(日)  
▼試験場所/山形県自治会館  
▼受験資格/次のすべてに当て  
はまる人

①平成9年4月2日から平成  
14年4月1日までに生まれた  
人②学校教育法による大学を  
卒業した人または令和6年3  
月31日までに卒業見込みの人  
▼申込締切/10月16日(月)

▼その他/詳細は組合ホーム  
ページをご覧ください。  
▼山形県市町村職員退職手当組  
合会事務局  
☎023(631)0650

## 募集

### 県営住宅入居者募集

▼募集期間/10月2日(月)~6日(金)  
▼受付時間/9時~16時30分  
▼募集団地/大町アパート  
▼入居時期/12月上旬  
▼申込先/山形県すまい・まち  
づくり公社 ☎(24)2332

## 伝言板

### 卓球クラブ「ONE」 小学生会員募集

▼募集対象/小学生10人程度  
※1年生~4年生大募集中  
▼練習日/木曜日20時~  
日曜日19時~  
▼場所/町営体育館  
▼年会費/3,000円

「ONE」ホームページ  
▼岡松本泊  
☎090(3752)6861



### ウオーキングフットボール & パブリックビューイング

◎ウオーキングフットボール  
歩いて行うサッカー「ウオー  
キングフットボール」で体を動  
かしませんか。

▼日時/9月23日(土)10時~  
▼場所/糠野目生涯学習館  
▼参加費/無料  
▼その他/モンテディオ山形ア  
カデミーの普及コーチからの  
指導あり  
◎パブリックビューイング

みんなでモンテディオ山形の  
試合を観戦しましょう!  
▼日時/9月23日(土)14時~  
▼場所/糠野目生涯学習館  
▼参加費/無料  
▼対戦相手/ブラウブリッツ秋田  
▼岡武島 知一  
☎090(7799)7754



◎浜田広介記念館へ  
▼故・漆原 智良 氏 妻  
100万円  
◎病児保育施設まほろんへ  
▼有限会社ウッズ・メーク  
幼児用机・椅子2セット  
【社会福祉協議会へ】  
◎福祉のために  
▼高畠地区区長会  
清拭布599枚、  
タオル981枚、その他38枚  
▼二井宿地区区長会  
清拭布105枚  
タオル140枚

▼糠野目地区区長会  
清拭布112枚、  
タオル788枚、その他23枚  
▼大町三女性部  
清拭布38枚  
▼下和田北コスモス会  
清拭布40枚  
▼つくしんぼの会  
清拭布50枚  
▼糠野目ふれあいサロン  
2万円  
▼匿名  
2,450円

広告

# ほし薬局

●処方せん調剤  
●一般用医薬品  
●漢方薬  
●動物用医薬品

営業時間  
平日AM9:00~PM6:30  
土曜AM9:00~PM4:00  
高畠町泉岡426-1  
(文化ホールまほろ向い)  
☎52-4081  
FAX 52-4888

## 音信不通の子供

あなたに亡くなった  
時に今の家族が  
困ることになります。

今の妻とは再婚です。  
離婚した妻が引き取った  
子供とは一度も  
会ってません。

お電話  
ください!

司法書士・土地家屋調査士・行政書士  
高橋秀一事務所 Tel.52-3400  
相森81-8 町役場から西に450m

高橋秀一事務所  
町役場  
郵便局  
泉岡高畠川西線 ヤマザワ

# 4年ぶりの2日間開催!



8月15・16日、第57回たかはた夏まつり・青竹ちようちんまつりが開催されました。2日間での開催は4年ぶりとなりました。

15日は、まほろば通り商店街や総合交流プラザで青竹マルシェや様々なイベントが行われました。また、夜のみこしパレードには4つの団体が参加し、「ワッショイ、ワッショイ」の掛け声で、会場を盛り上げました。

16日は、ビアパーティーと民踊パレードが行われ、民踊パレードには、24団体約800人が参加しました。踊り手の掛け声や力強い踊り、花笠の鈴の音、沿道からの声援。会場にいる全員が4年ぶりのパレードを楽しんでいました。

お祭りに参加して下さったみなさん、ありがとうございました。



8/16



8/15



## フードドライブへの取り組み

フードドライブとは、家庭で使い切れない未使用食品を持ち寄り、それらを取りまとめて地域の福祉団体や施設等に寄贈する活動です。

高島町民生委員児童委員協議会では、食品ロスの削減と生活困窮世帯の支援を目的に、高島町社会福祉法人連絡会が主催する「フードドライブたかはた」の取り組みに協力しました。集まった食品は、町社会福祉法人連絡会を通じて、生活困窮の子育て世帯へ配分されます。



## 全国ペット供養祭

7月22日(土)、昨年整備された犬猫やすらぎの郷公園で、第36回全国ペット供養祭が行われました。ペット供養祭は、全国的にも珍しい「犬の宮・猫の宮」で毎年開催されています。今年は県内外から約90人が訪れ、ペットの冥福を祈りました。犬の宮別当林照院の大高住職、猫の宮別当清松院の村上住職の読経の中、参列した人たちは家族の一員として過ごしてきた愛犬・愛猫を思い浮かべながら祭壇に向かって焼香を行い、静かに手を合わせました。



## リーダー経営人財育成塾開講

7月25日(火)、ひろすけホールで高島町リーダー経営人財育成塾(第2期)の開講式が行われました。この事業は、町の地域経済を維持・発展させ、将来を担うリーダー経営人財を育成することを目的として、昨年からは行われています。公募により企業経営者や個人事業主等の5人が受講生として決定しました。伴走者として町職員も参加し、有限責任監査法人トーマツの支援のもと、約半年かけて経営に必要な知識とリーダーシップ等を学び、自社の事業構想を策定します。



## 防災を学ぶ教育キャンプ

7月29日(土)、糠野目生涯学習館で糠野目小学校6年生を対象とした教育キャンプが行われました。今年は「楽しく学ぶ防災キャンプ」として、防災士による講話のほか、体育センターでのテント設営や高島町赤十字奉仕団によるアイラップ炊飯等、避難所生活を想定した活動が行われました。「アイラップで作ったカレーがおいしかった」等、子どもたちは楽しみながら防災を学んでいる様子でした。

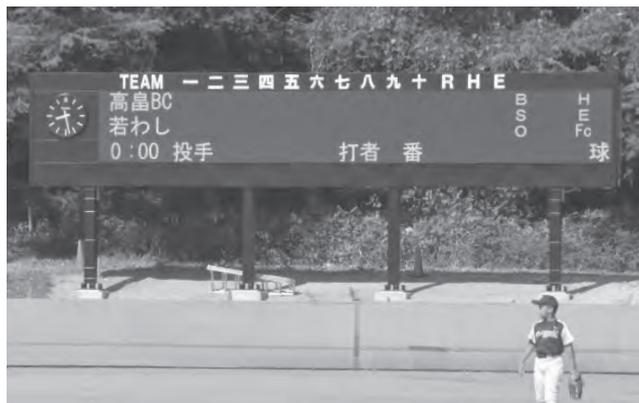


アイラップ炊飯の体験

## 野球場に電光掲示板設置

スコアボードの老朽化に伴い、野球場に新しく電光掲示板が設置されました。7月29日(土)に行われた第29回高島町スポーツ協会会長杯学童軟式野球大会でお披露目され、町スポーツ少年団である高島ベースボールクラブと若わし野球クラブの試合で初めて使用されました。電光掲示板には、選手の名前のほか「盗塁成功」「ファールボールにご注意ください」等が表示されました。

※電光掲示板の本格的な運用は9月中旬以降となります。



## シングルトン派遣研修

高島町人材養成事業の一つである中高生海外派遣研修が実施され、中高生の派遣員10人と随行員2人の計12人が、オーストラリア・シングルトンで9日間の研修を行いました。新型コロナウイルス感染症の影響により3年間はオンラインでの交流となっていました。4年ぶりに対面で交流をすることができました。8月1日(火)に役場前で出発式が行われ、派遣員たちは堂々と意気込みを発表しました。10月号では派遣員たちの日記を紹介します！

研修中の様子等は町Facebookをご覧ください▶



## Vtuber×高島町新庁舎建設

8月8日(火)、米沢工業高等学校専攻科の学生が作成した高島町の新庁舎建設工事の様子を紹介する動画の完成報告会が行われました。バーチャルのキャラクターが工事現場の裏側や庁舎建設に関わる人たちの紹介等を行う動画となっており、取材から制作まですべて専攻科の学生たちが行っています。町公式YouTubeチャンネルで配信していますので、ぜひご覧ください。動画は開庁までの約2年間、毎月1回配信していきます。

動画はこちらから▶



## やしろの灯り

8月11日(祝)、屋代地区公民館と竹森広場にて、「やしろの灯り」が行われ、たくさんの家族連れで賑わいました。お祭りは、地区の方々や若者が中心となって行われ、子ども縁日やマルシェで来場者を楽しませました。日が暮れると、やしろ保育園の園児や小中学生が作成したランタンとキャンドルライト約1000個が灯りをともし、暖かい光で夏の夜を彩りました。



# もっくる 子育て通信



開館日・開館時間等の  
最新情報は、町HPを  
ご確認ください。

岡屋内遊戯場「もっくる」 ☎(49)7588

## 木工クラフト制作

～ネイチャーペンダント～

- 日時／9月2日(土)
- ① 10時～11時30分
- ② 14時～15時30分
- 対象／小学生までのお子さんと保護者
- 定員／各回15組程度(当日受付)
- 講師／飯豊少年自然の家職員



## ベビママヨガ体験会

- 日時／9月20日(水) 10時30分～11時15分
- 対象／生後3か月(首すわり後)～1歳未満のお子さんと保護者
- 定員／10組程度(当日受付)
- 講師／茂出木 智子 氏(JAHA 認定ベビーヨガ & ママヨガインストラクター)
- 持ち物／赤ちゃん用バスタオル、飲み物
- その他／動きやすい服装、裸足でご参加ください。

## リトル&キッズヨガ体験会

- 日時／9月6日(水) 10時30分～11時15分
- 対象／就学前のお子さんと保護者
- 定員／10組程度(当日受付)
- 講師／茂出木 智子 氏(JAHA 認定ベビーヨガ & ママヨガインストラクター)
- 持ち物／飲み物
- その他／動きやすい服装、裸足でご参加ください。

## おかげさまで4周年！もっくる感謝祭

- 日時／9月23日(祝)
- ① 9時30分～正午
- ② 13時30分～18時
- 内容／木工クラフト、おもちゃの病院、エコ服、子育て支援センターお楽しみの時間、路線バスの乗車体験、記念風船プレゼント等

### 【特別企画／親子で楽しむリズムショー】

- 定員／各回25組程度(要申込)
- 時間／① 10時～10時45分
- ② 14時～14時45分
- 場所／糠野目生涯学習館(多目的ホール)

## お誕生会&みんなのひろば

### 「運動会ごっこ」

- 日時／9月14日(木)
- 10時30分～11時15分(当日受付)
- 内容／・誕生児をみんなでお祝いします。
- ・元気いっぱい親子で体を動かしてあそびましょう。

## 健康相談日

- 日時／9月27日(水) 10時～11時15分
- 内容／身体測定、保健師・言語聴覚士への相談

## 育児講座「草木であそぼう」

- 日時／9月29日(金) 10時15分～11時15分
- 内容／身近な自然物を使った遊びを親子で楽しみましょう
- 対象／就学前のお子さんと保護者
- 定員／10人程度(要申込)
- 講師／丸山 久 氏(森林インストラクター)
- 申込締切／9月27日(水)
- 申込先／子育て支援センター ☎(49)7586

広告

## # 家賃が無駄にナラナイ DOSシステム



居住中の賃貸物件を数年後に、購入したいと判断したとき、物件価格から居住期間に応じ積み立てたポイント(ディポジット金額)を差し引いた金額で物件購入可能な、住んでみての新しい住居取得の方法。 [ビジネスモデル特許]出願済

建設予定 場所 亀岡地区② 福沢地区② 屋代地区① 高島D.C③ 安久津地区①

株式会社 菅野実務研究所

問合せ直通電話：090-2888-2582

山形県高島町大字高島522-3 カノジツム 検索  
建設業許可/知事(般-5)501047 宅建業許可/知事(12)1037

## 相続手続(不動産・預貯金)・遺言・生前贈与

でお悩みではありませんか?

司法書士 菅野 行雄・菅野 純子



菅野司法書士事務所

町庁舎前 ☎52-4133 E-mail: kanno@omn.ne.jp

# 図書館に行こう！

高島町立図書館  
☎(52)4493

9月の予定 ■ 休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

開館時間／9時30分～19時  
(8・9月のみ)

- おはなし会
- ★ 3・10・17日…14時～  
小学生向けおはなし会
- ★ 15日…11時～  
0～2歳向けおはなし会
- ★ 24日…14時～  
まほろば語り部の会による  
おきたま昔ばなし  
～自由にご参加ください～



## 新着図書

### 考古学者が発掘調査をしていたら、怖い目にあった話



大城 道則 著／ポプラ社

地下墓の人骨と2週間過ごす、生贄のヒツジをさばく、墓の中に閉じこめられ凍死寸前、のんびり屋のヒッチハイク強盗…。エジプト、ペルー、中国…大陸をまたにかける考古学者の古代ロマン・不思議体験記。

- ◇ ChatGPT の法律 中央経済社 編／中央経済社
- ◇ シニアの手間なし栄養ごはん 米山 久美子 著／主婦の友社
- ◇ 限界国家 榎 周平 著／双葉社
- ◇ 図書館のお夜食 原田 ひ香 著／池田書店
- ◇ この夏の星を見る 辻村 深月 著／角川書店

### うろおぼえ一家のきゅうじつ



出口 かずみ 作／理論社

あひるの一家は、そろいもそろって、うろおぼえ。お父さんがはまっている「メモ刑事」に影響されて、休日にその日の計画をメモに書いて出かけることに。そのメモは、本来の使い方とは違う形で活躍して…。

- ◇ うみのたからもの たかお ゆうこ 作／講談社
- ◇ ひと箱本屋とひみつの友だち 赤羽 じゅんこ 作／さ・え・ら書房
- ◇ ルビとちっちゃなねこたち 野中 柊 作／理論社
- ◇ 伝統の和食から現代の WASHOKU 服部 幸應 監修／あすなろ書房
- ◇ じぶんでよめるのりものずかん 成美堂出版編集部 編著／成美堂出版

### 企画展

#### 図書館の本のラベルのひみつ 「3・5」の特集展示中！

9月にご案内するのは「3：社会科学」「5：技術」の2つの分類です。「5」は、技術・工業のほか家庭や料理に関する内容も含まれます。

### お願い

#### 古本ご提供のお願い

秋フェスタにて「古本市」を開催します。ご家庭で眠ったままの本がありましたらぜひお譲りください。

- ◆ 期間／9月1日(金)～10月29日(日)
- ◆ その他／百科事典や全集、辞書、2010年以前発行の大人向け一般書、雑誌、書き込み・汚れのあるもの等は受け付けてきません。ご了承ください。

## 広告

持ち込み歓迎！

不要なものは  
ありませんか？

※自転車・廃タイヤ・家電製品(テレビ・洗濯機・エアコン・冷蔵庫)家具・農機具など  
その他、廃棄(ごみ)処分にお困りのもの

そんな時は

お電話ください  
おひとつでもお伺いします

産業・一般廃棄物処理業者 許可番号 第0618049390号

高島町大字高島2607-1

有限会社 高島清掃  
☎52-0235

## 紹介します！ わたしたちのサロン

高島町で活動しているいろんな「サロン」を紹介します。

### 湯在家ふれあいクラブ

(高島地区・金原湯在家)



開催日時／月2回(第2・4土曜日)

13時30分～

場所／湯在家公民館

問合せ先／佐藤 光

「みんなの顔をみながら、おしゃべりやお茶飲みがしたいな」という声をきかっけに、立ち上げから12年目になる「湯在家ふれあいクラブ」です。

当初は、湯在家カラオケサロンとしてスタートしました。誰でも気兼ねなく集える場所として、カラオケやお誕生日会、お花見、いも煮会等のイベントを開催していました。

今年度よりサロン名を『湯在家ふれあいクラブ』にして心機一転！若い人も気兼ねなく集まれる通いの場にしました。昨年より参加者が6人増え、現在16人で活動しています。手足の運動や頭の体操、口腔体操をした後に、いきいき百歳体操をしています。体操が終わったら、恒例のお茶飲み会。健康の話や畑仕事の話等、話題は尽きません。

湯在家のみんなで和気あいあいと楽しい時間を過ごしています。

サロンの立ち上げ等、お気軽にご相談ください。

◆問合せ先／高島町社会福祉協議会 ☎(52)4486  
生活支援コーディネーター ☎(40)1661

## 地域おこし 協力隊通信

vol. 72



おはら よういち  
小原 洋一 隊員

### ※高島町地域インターンとは

高島熱中小学校が事務局となり、町内企業や農家さんから協力をいただきながら、他県在住の大学生をメインターゲットとして短期間(約1週間)の就業体験&移住体験を行う事業です。

9月になり、早くも上半期が終わろうとしています。高島熱中小学校でも16期のカリキュラムがすべて終了しました。

今期は授業の中で山形伝統芸能振興株式会社(やまがた紅の会)をお招きしました。山形市で100年以上の歴史がある芸子文化を披露していただいたり、「食」の授業では生命をいただく意識の醸成を体験したり、日常では体験できないこと、知らないこと等を楽しく学ぶことができました。また、お酒が好きな先生の講義では、熱中小の生徒さんとともに日本酒会の高島支部を発足させる等、ユニークな活動がたくさん行われました。

そして、嬉しいことに高島町地域インターン<sup>※</sup>で来町した人たちが、再び高島町へ遊びに来てくれました。再訪してくれる人たちがいることに喜びを感じるとともに、この活動も少なからず成果が出ているのだということを実感しました。これからもインターン生の受け入れを行っていきますが、来てくださった人に「また高島町に来たい」と思ってもらえるような活動をしていきたいと思っています。

また、新たに17期生の生徒を募集しております。今回も生徒さんの希望を募り、希望に沿うような講師をお呼びする予定です。興味のある人はぜひ高島熱中小学校のHPをご覧ください。



▲熱中小オープンスクールの様子



▲高島町地域インターン生

# 総合防災訓練・消防団分団演習を行います

## 高島町総合防災訓練

◆問合せ先／総務課危機管理室 ☎(52)3744

「高島町総合防災訓練」は、防災関係機関との相互協力の体制の構築や町のみなさんの防災意識の高揚を図るために毎年実施しているものです。

長井盆地西縁断層帯を震源とする直下型地震により、町で震度6強を記録したとの想定で、大規模火災防ぎょ訓練や地震発生直後の避難所開設訓練等を実施するほか、防災に関する展示や体験コーナーも設置します。ぜひ会場へお越しいただき、防災について学んでみましょう。

◆日時／9月10日(日) 8時50分～12時

◆場所／高島小学校周辺



9時～10時の間、高島小学校周辺で車両の通行が制限されます。ご不便をおかけしますがご協力をお願いします。

## 高島町消防団秋季分団演習

◆問合せ先／高島消防署 ☎(52)1505

消防団の分団演習が各地区で行われます。当日は、半鐘や消防ポンプのサイレンが鳴りますので、火災と間違わないように注意してください。

◆期日／9月10日(日)



分団名	内容	場所	開始時間
第1分団	火災防ぎょ訓練	大町・荒町地区	9時10分
	式典	高島小学校グラウンド	13時30分
第2分団	火災防ぎょ訓練	筋地区	13時30分
	式典	二井宿小学校グラウンド	
第3分団	火災防ぎょ訓練	屋代山崎地区	13時30分
	式典	屋代小学校グラウンド	
第4分団	初期消火訓練	亀岡・入生田・中島地区	9時
	式典	亀岡小学校グラウンド	13時30分
第5分団	火災防ぎょ訓練	新町地区	13時20分
	式典	和田小学校グラウンド	
第6分団	火災防ぎょ訓練	夏刈地区	13時
	式典	糠野目小学校グラウンド	

### 広告

「広報たかはた」  
広告募集中！！

月額  
¥10,000～

町企画財政課広聴広報係  
☎(52)4476

詳細はこちらをご確認ください▶



「町公式ホームページ」  
バナー広告募集中！！

月額  
¥12,000

町企画財政課広聴広報係  
☎(52)4476

詳細はこちらをご確認ください▶



詩

業

下和田 渡部 忠一

夏の思い出(パート2)

入生田 金子 微笑

能力の範囲で出来る事  
現在の環境を決定し  
未来の運命を定め

善悪の行動を  
尽きる事のない

愛執と怨念  
理由なき憎悪

その人の身を滅ぼすに至る

畑・賛歌

竹森 石山 みゑ子

きょうもスズメさんあそんでる  
あ、今年うまれたばかりの小さなスズメ？そう、飛び方練習中  
えっ、ヨモギ食べてる  
高く飛べなくて。

カラスがちよっとにがてみたい。  
トンボやチョウ、いろいろきてるね。ねじ花も咲いてる。  
土の中では、ミミズがいっぱい。  
春にはラディッシュがたくさん  
とれた

今はナスの花がさいていて  
ようやく実をつけてる  
畑さん 今年もどうも  
ありがとう

小学生の頃ある家の畑の隅に  
さくらんぼの木があり

六月頃黄色に色づいた実を  
近所の皆さんで変わるがわる

木に登り実を食べた  
ある人はその木から落ち怪我し

た子もいた  
遊びでは「弁当持ち」「鬼ごっこ」

や「缶蹴り」「はったん」「ビー玉」  
「釘刺し」「おはじき」での陣取り

合戦「ゴム飛び」等色々やった  
腹がへると「味噌おにぎり」「焼

きおにぎり」を食べて空腹を満  
たしたものです

夏休みの時は暑いので浴衣に  
下駄を履き団扇を持って外での

夕涼みでした 蛭取りもやった  
また皆さんで「マッチ一本火事

の元」と唱えながら地区の人に  
注意を促し砂利の道を一周して

触れました  
「十円の氷水」「五円のアイスキャ

ンデー」を食べ暑さを凌ぎ  
「紙芝居」に「映画上映」があり盆

踊りもあってとても楽しい夏休  
みだった

あの楽しかった思い出の夏は  
もう来ません

心に懐かしさをしまい込み  
毎日を前進する

今日この頃です

ありがとう

高畠 たかはし 勝利

日曜日 朝 昼 晩

月曜日 あき ひる ばん

火曜日 あき ひる ばん

水曜日 あき ひる ばん

木曜日 あき ひる ばん

金曜日 あき ひる ばん

土曜日 朝 昼 晩

一週間の妻の仕事です  
私のための薬分け

川柳

白熊に花見をさすか温暖化

アジサイがここ観音寺さきほこり

久々に孫と山形ミュージカル

あいさつされわかったふりして会話する

手の届く所に老の辞書を置く

真夏来て団扇片手に夕涼み

うぐいすはめすに限ると選挙カー

蟻地獄助けてあげる正義感

来年を語って娘に笑われる

どっち良いマスク有り無し妻が聞く

故人を偲ぶゆかしい盂蘭盆会

熱中症きゅうりトマトで予防する

団塊の世代も後期高齢者

蛭には甘い言葉の誘い水

綻びた心繕う絹の糸

高畠 相田 承

竹森 石山みゑ子

亀岡 大槻京子

福沢 カサブランカ

上和田 鏡たか子

入生田 金子 微笑

金原 菅野 信一

夏茂 小浅 昭

福沢 佐藤 津多

高畠 たかはし 勝利

柏木目 中村 康子

亀岡 ネギ坊主

高安 村上 禅月

下和田 渡部 忠一

馬頭 渡部 美代子

＝次回締切日＝

◆川柳・詩／

10月2日(月) 掲載 11月号

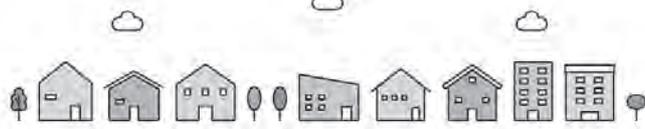
◆俳句・短歌／

11月1日(水) 掲載 12月号

- ・ 投稿の1作品目を掲載(詩を除く)
- ・ 掲載は名前の五十音順(詩を除く)
- ・ 誤字脱字等の手直しはしません。
- ・ 投稿作品はお返してできません。
- ・ 投稿作品は未発表でオリジナルのものに限ります。

○投稿方法／氏名・住所・電話番号・  
投稿部門を明記し、企画財政課へ提出。  
〒992-0392 企画財政課 文芸欄宛  
kikaku@town.takahata.yamagata.jp  
☎企画財政課 ☎(52)4476

# くらしの連絡帳



## 今月の納税 期限 10月2日(月)

- ◆固定資産税・都市計画税(3期)
- ◆国民健康保険税(3期)
- ◆介護保険料(3期)
- ◆後期高齢者医療保険料(3期)

◇納付書の人 …期限までに納付ください。

◇口座振替の人…期限日に引き落としです。

残高をご確認ください。

※4月からクレジットカードやネットバンキング等での納付が可能となりました。詳しくは町ホームページをご覧ください。

町税務課収納管理係 ☎(52)2054

## 今月の水道修理指定店

- ・(株)ナガサワ ☎(52)2247
- ・(有)近野工務店 ☎(57)4582
- ・ハマダ設備 ☎(57)2692

「公立高島病院からのお知らせ」は、23 ページに掲載しています。

## 南陽東置賜休日診療所 ☎(40)3456

【住所】南陽市桐塚 420 - 7

【診療日】3日(日)、10日(日)、17日(日)、18日(月)、23日(土)、24日(日)

【受付時間】

8時45分～11時45分、13時～16時30分

【診療科目】主に内科・小児科

【持ち物】

保険証(必須)、医療証・お薬手帳・携帯電話(お持ちの人)

※咳・熱等の症状がある人、外科希望の人、小学生未満の人は事前にお電話ください。

※当番医の判断で、公立置賜総合病院等へ案内する場合があります。

## 歯科休日当番医 診療時間/9時～15時

診療日	担当歯科	地区	電話番号
3日(日)	鈴木歯科医院	米沢	☎(23)0370
10日(日)	いとう歯科クリニック	南陽	☎(50)0418
17日(日)	五十嵐歯科医院	白鷹	☎(85)2075
18日(月)	りんせんじ歯科	米沢	☎(21)6487
23日(土)	桜井歯科医院糠野目診療所	高島	☎(57)3211
24日(日)	平間歯科医院	米沢	☎(23)8148

担当歯科医が変更になる場合があります。町ホームページを確認し、電話後に受診してください。



▲町ホームページ

## 無料相談(電話後に来訪してください)

相談名	内容	相談日	時間	場所	問合せ先
一般	心配ごと、困りごと	平日	8時30分～17時15分	老人福祉センター	老人福祉センター (町社会福祉協議会) ☎(51)1008
人権	男女差別、いじめ、プライバシー侵害等	6日(水)、20日(水)	9時～正午		
行政	公共機関に対する苦情、要望	13日(水)	10時～正午		
法律(予約制)	各種法律相談	27日(水)	13時30分～15時30分		
生活サポート	生活、就労、家計管理の悩みごと等	平日	8時30分～17時15分	東置賜地域生活自立支援センター (町社会福祉協議会) ☎(51)1008	
ひきこもり相談窓口(予約優先)	ひきこもり状態の子どもや若者、その家族の相談等	平日	9時～16時	町福祉こども課	☎(52)4473
結婚相談会(予約制)	婚活の仕方、お見合い相手の紹介	23日(土) 申込締切:相談日の2日前	13時～16時45分	やまがたハッピーサポートセンター置賜支所(米沢市)	やまがたハッピーサポートセンター ☎023(687)1972
調停手続相談会(予約不要)	離婚、慰謝料、遺産相続、金銭貸借等の相談	10月4日(水)	10時～15時30分	えくぼプラザ(南陽市)	赤湯調停協会(赤湯簡易裁判所内) ☎(43)2217
行政書士会・社労士会合同相談会	外国人の生活、相続、遺言、労働、年金の相談	16日(土)(予約制)	13時～17時 (最終受付:16時)	伝国の杜(米沢市)	山形県社会保険労務士会 ☎023(631)2959

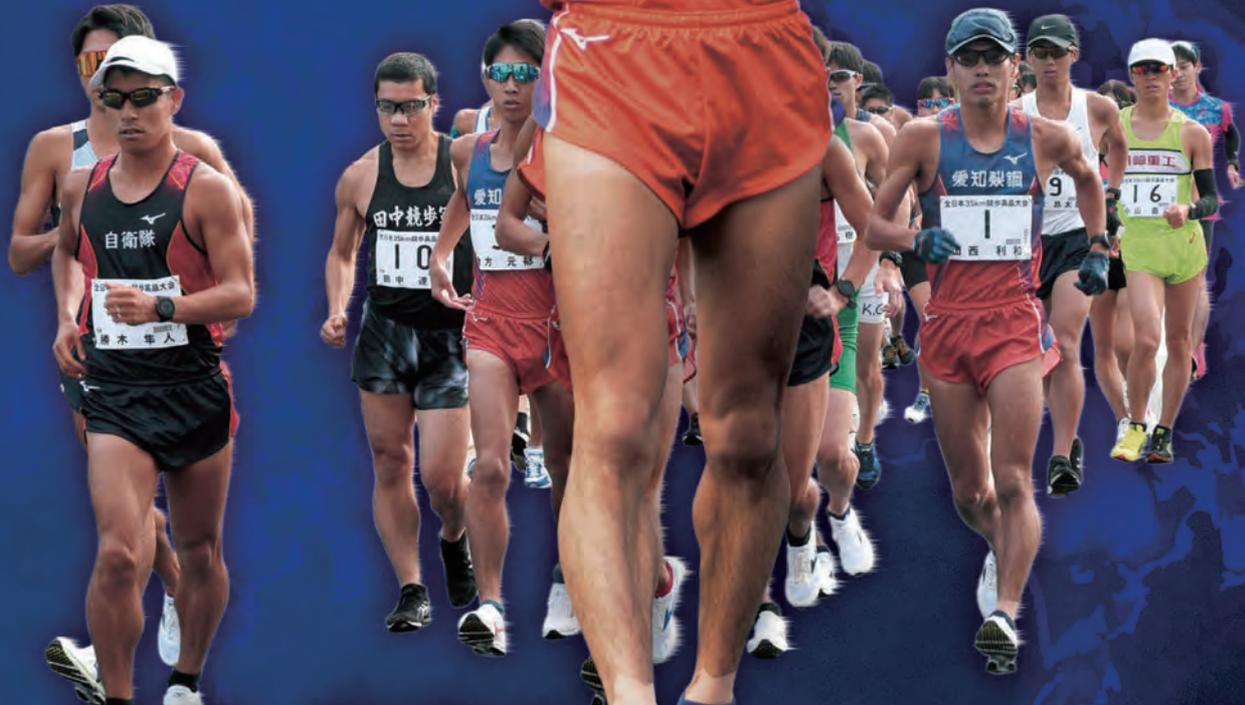


# 第60回 全日本 35km競歩高畠大会

## WRk(世界ランキング)対象大会



### 全日本 35km 競歩 高畠大会



# 2023 10.22 Sun 8:00 START

競技種目	一般男子35km競歩／一般女子35km競歩
	一般男子20km競歩／一般女子20km競歩
	高校男子10km競歩／高校女子 5km競歩

申込方法 インターネット申込みのみ

申込締切

※申込みには無料会員登録が必要で、参加料のほか手数料がかかります。  
 ※RUNNETホームページURL (<https://runnet.jp/>)  
 ※右記のQRコードからもアクセスできます。



# 8.18 FRI.

- 主催／一般財団法人山形陸上競技協会、高畠町、高畠町教育委員会、一般社団法人高畠町スポーツ協会
- 主管／一般財団法人山形陸上競技協会、全日本競歩高畠大会準備委員会
- 後援／公益財団法人日本陸上競技連盟、東北陸上競技協会、山形県、山形県教育委員会、公益財団法人山形県スポーツ協会、山形新聞・山形放送、NHK山形放送局、山形県高等学校体育連盟、高畠町商工会、一般社団法人高畠町観光協会、全日本競歩高畠大会推進協議会、一般社団法人高畠青年会連所
- 協力／一般財団法人山形県交通安全協会南陽地区交通安全協会高畠支部、南陽警察署、高畠ベンダーサービス会

お問合せ 全日本競歩高畠大会準備委員会事務局 (高畠町社会教育課スポーツ振興係)

〒992-0392 山形県東置賜郡高畠町大字高畠 435 番地 TEL.0238-52-2719/FAX.0238-52-5043

