

Takahata

広報たかはた

12
令和5年・2023
No. 1070



男子20 km競歩
大会新記録

今月の表紙



第60回全日本35km競歩高島大会の一般男子20kmの部で、大会新記録で優勝した川野将虎選手を撮影しました。今大会では、1位の川野選手と2位の高橋和生選手がパリ五輪の派遣設定記録を突破しました。

人口と世帯数

人口…21,750人(-8)
 男…10,660人(-3)
 女…11,090人(-5)
 世帯数…7,805(+7)

令和5年11月1日現在
 ()内は前月との比較

広報たかはた

CONTENTS -目次-

- P 3 高島町合同式典
- P 6 雪道の安全確保のため除雪作業にご協力ください
- P 8 町の財政状況をお知らせします
- P 10 STOP! the滞納 納税は納期限までに!
- P 11 高島町国民健康保険の現状
- P 12 フレイル予防に取り組みましょう!
- P 14 赤ちゃんふれあい体験授業
- P 16 まちからのお知らせ
- P 24 ぐらしの情報
- P 36 みんなで取り組む温暖化対策

連載コーナー

- P 15 新庁舎建設工事の様子・公立高島病院からのお知らせ
- P 26 まちの話題あれこれ
- P 29 地域福祉計画通信
- P 30 もっくる子育て通信
- P 31 図書館に行こう!
- P 32 協力隊通信・未来っ子登場
- P 33 防災コラム
- P 34 文芸投稿作品
- P 35 ぐらしの連絡帳



高島町 公式

● ホームページ



高島町 公式 SNS

町の身近な情報や出来事など、魅力的な情報をタイムリーに発信しています。

※通信料は利用者負担です。



Facebook



LINE

新型コロナウイルス感染症に関する情報を、町ホームページにまとめています。

「広報たかはた」は、区長さん等を通して町のみなさんにお配りしています。お届けが発行日(毎月1日)を過ぎることがありますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

公共施設等の年末年始休み

施設名	年末年始休み期間
高島町役場・公立高島病院(※救急対応は24時間可)・げんき館・町営体育館・町営第二体育館・武道館・文化ホール・屋内遊戯場「もっくる」	12月29日(金)～1月3日(水)
糠野目生涯学習館・体育センター	12月27日(水)～1月4日(木)
中央公民館・総合交流プラザ・地区公民館(二井宿・屋代・亀岡・和田)・図書館・郷土資料館・浜田広介記念館・県立考古資料館・上和田交流館	12月28日(木)～1月4日(木)
デマンド交通 ◆問合せ先/デマンド予約センター ☎(51)1255 健康長寿課高齢者支援係 ☎(52)4478	12月29日(金)～1月3日(水) 1月4日(木)の朝8時便の乗車をご希望の場合は、12月28日(木)16時までにご予約ください。
多目的広場(旧高島病院跡地)のトイレ ※多目的広場駐車場はご利用いただけません。 ◆問合せ先/商工観光課 ☎(52)2019	凍結防止のため 12月1日(金)～令和6年3月末

高 畠 町 合 同 式 典

11月3日文化の日、文化ホール「まほら」において、令和5年度高畠町功労者表彰式・第43回高畠町町民憲章推進大会が合同で行われ、各種分野で功労のあった方々へ、表彰と感謝状が贈られました。

功 労 者 表 彰

自治功労

近野 誠 さん



高畠町議会議員として、平成19年9月から令和5年8月までの4期16年の永きにわたり、本町の自治の振興発展に貢献されました。この間、副議長を2年間、議長を6年間務められました。

佐藤 仁一 さん



高畠町議会議員として、平成15年9月から令和5年8月までの5期20年の永きにわたり、本町の自治の振興発展に貢献されました。この間、副議長を5か月間、議長を4年間務められました。

中川 正昭 さん



高畠町議会議員として、平成19年1月から令和5年8月までの5期16年7か月の永きにわたり、本町の自治の振興発展に貢献されました。この間、副議長を2年間、議長を2年間、議会選出監査委員を8年間務められました。

(故)鏡 善弘 さん



高畠町議会議員として、平成19年9月から令和5年2月までの4期15年6か月の永きにわたり、本町の自治の振興発展に貢献されました。この間、副議長を3年6か月務められました。

村上 正法 さん



高畠町選挙管理委員会委員として、平成23年10月から令和5年9月までの3期12年の永きにわたり、選挙の適正な執行に尽力されました。この間、委員長職務代理者を4年間務められました。

産業功労

渡部 信夫 さん



和田財産区管理委員として、平成15年から令和5年までの20年の永きにわたり、山林の管理や林業の振興に貢献されました。この間、同財産区会長を4年間務められました。

交通安全功労

丸山 信雄 さん



交通指導員として、平成4年4月から令和5年3月までの31年の永きにわたり、国道13号線を渡り糠野目小学校に通う子どもたちを見守り、指導し、安全を守るために尽力されました。



社会福祉功労

井田 操子 さん



民生委員・児童委員として、平成16年12月から令和4年11月までの6期18年の永きにわたり、地域および要支援者の課題や相談に熱意をもって応じ、社会福祉の増進に貢献されました。この間、高島町民生委員児童委員協議会副会長を6年間務められました。

近野 八重子 さん



民生委員・児童委員として、平成22年12月から令和4年11月までの4期12年の永きにわたり、地域および要支援者の課題や相談に熱意をもって応じ、社会福祉の増進に貢献されました。この間、高島町民生委員児童委員協議会亀岡支部副支部長を6年間務められました。

金子 光子 さん



民生委員・児童委員として、平成22年12月から令和4年11月までの4期12年の永きにわたり、地域および要支援者の課題や相談に熱意をもって応じ、社会福祉の増進に貢献されました。この間、高島町民生委員児童委員協議会糠野目支部副支部長を3年間務められました。



感謝状贈呈

大河原 弘 さん

平成15年から永きにわたり、個人で国道399号沿線の中央公園多目的広場北側道路交差点花壇に植栽活動を続け、道路の環境美化活動を通じた花と緑のまちづくりに尽力されました。

町民憲章優秀実践表彰

優秀実践団体

山形おきたま農業協同組合青年部 高島地区青年部糠野目班 殿

平成15年から「食農教育」の実践に努められ、学校農園において糠野目小学校の児童と共に行う様々な野菜の生産体験学習を通じ、児童への食育の推進と充実に多大なる貢献をされています。令和3年度からは地域学校協働活動として協力をいただいています。



優秀実践者

安達 實 さん

平成28年度に屋代地区高齢者講座「アベマキ大学」の運営委員に就任され、その後、副委員長、委員長を務められた後、現在も運営に携わられており、屋代地区高齢者の生きがいくくりや健康づくりなどを通じて屋代地区の地区づくりに多大なる貢献をされています。

鈴木 洋一 さん

平成21年度に亀岡地区公民館運営委員に就任され、平成30年度からは委員長を務められています。また、令和3年度には地区づくり計画策定委員会委員長として第5期亀岡地区づくり計画を策定されるなど、亀岡地区の地区づくりに多大なる貢献をされています。

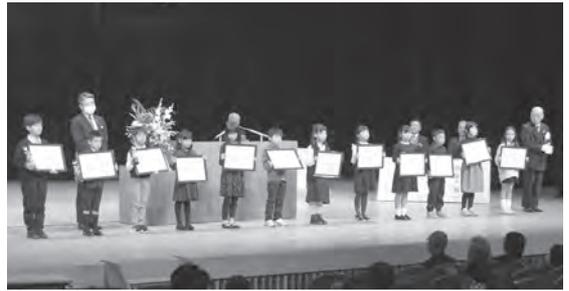
小学校低学年の部



最優秀

小林 優斗
(屋代小3年)

- | | |
|----|----------------|
| 優秀 | 嶋倉 奏介 (高島小3年) |
| | 添川 清匡 (和田小3年) |
| 佳作 | 佐藤 千代 (高島小1年) |
| | 中川 実子 (高島小3年) |
| | 奥山 桜芽 (高島小3年) |
| | 高梨 咲夢 (二井宿小2年) |
| | 石黒 朔奈 (屋代小3年) |
| | 四方田 帆禾 (屋代小3年) |
| | 青野 謙心 (和田小3年) |
| | 鈴木 美晴 (和田小3年) |
| | 今野 恵夢 (糠野目小3年) |



小学校高学年の部



最優秀

丸山 さくら
(高島小4年)

- | | |
|----|----------------|
| 優秀 | 高梨 滉太 (二井宿小5年) |
| | 町田 汐恩 (屋代小6年) |
| 佳作 | 伊澤 ひかり (高島小6年) |
| | 安藤 未蕾 (高島小6年) |
| | 尾形 友彩 (高島小6年) |
| | 皆川 七彩 (高島小6年) |
| | 蝦名 孝大 (屋代小6年) |
| | 齋藤 千尋 (屋代小6年) |
| | 後藤 りの (屋代小6年) |
| | 佐藤 梨菜 (屋代小6年) |
| | 相良 快 (亀岡小4年) |
| | 添川 夢叶 (和田小5年) |



中学校の部



最優秀

戸丸 真依
(高島中2年)

- | | |
|----|----------------|
| 優秀 | 原田 昊明 (高島中2年) |
| | 大竹 琴心 (高島中2年) |
| 佳作 | 白石 彩葉 (高島中2年) |
| | 鈴木 芽衣 (高島中2年) |
| | 遠藤 奈結 (高島中2年) |
| | 内山 千咲登 (高島中2年) |
| | 鈴木 さくら (高島中2年) |
| | 本田 莉音 (高島中2年) |
| | 市川 美優香 (高島中2年) |



高校の部



最優秀

佐藤 由衣
(高島高校2年)

- | | |
|----|------------------|
| 優秀 | 五十嵐 明日美 (高島高校2年) |
| 佳作 | 島津 ひかる (高島高校2年) |
| | 小関 來夢 (高島高校2年) |
| | 大宮 愛琉 (高島高校2年) |
| | 和田 菜奈美 (高島高校2年) |
| | 中川 杏夏 (高島高校2年) |
| | 菅野 実春 (高島高校2年) |
| | 小浅 りな (高島高校2年) |
| | 太田 文哉 (高島高校2年) |



雪道の安全確保のため 除雪作業にご協力ください

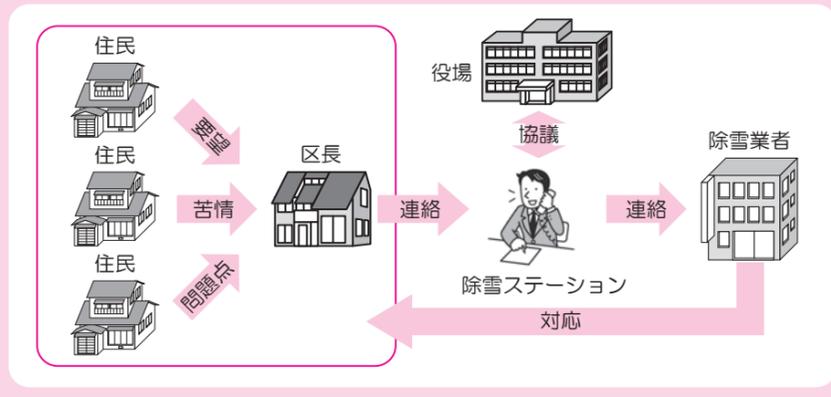


要望・問題点は除雪ステーションへ

除雪の要望・問題点は集落ごとにまとめて、区長さんが代表して除雪ステーションにご連絡ください。

- ◆期間/12月1日(金)~令和6年3月31日(日)
- ◆場所/創造の館内
- ◆連絡先/☎(52)5427 FAX(52)5428
- ◆受付時間/8時30分~17時

※土日・祝日は、除雪作業中のみの対応となります。



除雪路線が増加する一方で、雪押場の確保が困難になる等、除雪を取り巻く環境は年々厳しくなっています。除排雪をスムーズに行い、安全な雪道を確保するため、町のみなさんのご理解とご協力をお願いします。

スムーズな除雪はみなさんの協力で

町では、車道用除雪車49台、歩道用除雪車7台、凍結防止剤散布車1台の計57台で、町道を中心に車道約270km、歩道約30kmの路線の除雪に対応します。除雪作業は新雪15cm積雪を目安にしています。朝3時から、交通量の多い幹線道路から順に除雪を行います。降雪の状況によっては、作業終了時間に遅れが生じる場合もありません。

また、雪押場がないと、道路幅が狭くなって除雪できない、効率よく除雪できない等の様々な問題が生じます。適当な空き地等を雪押場として活用できるように、集落内で話し合ったり等、ご協力をお願いします。

◆問合せ先/建設課道路河川係
☎(52)4491

高島地区

※電停は狭いのでR113号線から進入し、排雪後R113号線に出てください

糠野目地区

◆利用時間
8時30分~17時

雪捨て場のご案内

事故防止のための9か条

各集落で除雪対策委員会等の組織化を行って次のことにご協力をお願いします。

その1 用水路・道路側溝に投雪しない

毎年、床下浸水の被害が発生しています。用水路、道路側溝に投雪しないでください。雪による浸水の場合は消防署へ連絡してください。

◆問合せ先/高島消防署
☎(52)1505

その2 路上駐車は絶対にしない

路上駐車車両やのみ出し車両があり除雪車を進めることができない場合は、その路線の除雪を行わない場合もあります。ですのでご注意ください。



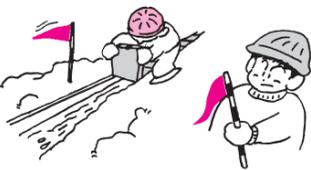
その3 道路に雪を出さない

家庭用除雪機の普及に伴い、除雪作業前後に道路へ雪を出す人がいます。歩行者や通行車両が迷惑するだけでなく、除雪の仕上がりもデコボコになり、危険な状態となります。消雪道路であっても危険防止のため、屋敷内の雪は路上に出さないでください。



その4 水路等の危険箇所の安全対策

子どもが水路に落ちないように、危険箇所を点検し、目印を立てる等の安全対策をしてください。流・融雪溝使用箇所では蓋を必ず閉めてください。



その5 庭木は路上にはみ出さない

雪囲いの杭や庭木等の路上はみ出しは、除雪作業の支障となり、事故の原因にもなります。各家庭で事前に整理してください。



その6 車庫・玄関前の除雪は各自で

除雪後の雪が道路脇に押し寄せ、車庫や家の前をふさぐことがあります。各自で除雪をお願いします。

また、屋根から落ちた雪等、各家庭から出た雪は、各自責任を持って処理してください。排雪は公設の雪捨て場をご利用ください。老人世帯や一人暮らし等、除雪の困難な人については、地区でのご協力をお願いします。



その7 高島駅の駐車は指定の場所へ

高島駅ロータリーには駐車しないでください。宿泊駐車場の人は「夜間駐車場」をご利用ください。「たった1台が多くの人迷惑につながる」



その8 ガードパイプの取り外しは各集落で

雪押場として利用する箇所の除雪で邪魔になるガードパイプは、各集落で取り外してください。特に、新規の宅地造成地は注意してください。また、春の再設置や除雪による砂利等が入り込んだ場合の処理についても各集落で行ってください。

その9 防火施設周り等の除雪

集落内の貯水池、消火栓、ポンプ庫等の防火施設の周りの除雪は、各集落で行ってください。



特別会計			
会計名	予算現額	収入済額	執行済額
下水道事業特別会計	7億9,748万円	3億1,955万円	2億5,563万円
農業集落排水事業特別会計	8,032万円	4,789万円	2,951万円
特定地域生活排水処理事業特別会計	9,432万円	4,116万円	2,943万円
飲料水供給事業特別会計	303万円	70万円	121万円
国民健康保険特別会計	25億9,607万円	9億411万円	10億2,022万円
介護保険特別会計	30億3,862万円	12億7,274万円	10億9,239万円
後期高齢者医療特別会計	2億6,501万円	9,372万円	1億224万円
宅地造成事業特別会計	1億7,096万円	1億4,313万円	1,528万円
財産区特別会計 (高島・二井宿・和田)	732万円	119万円	119万円
計	70億5,313万円	28億2,419万円	25億4,710万円

公営企業会計				
区分		収入	支出	差し引き
病院事業会計	収益的収支	13億2,686万円	11億527万円	2億2,159万円
	資本的収支	1億5,000万円	1億9,396万円	△4,396万円
水道事業会計	収益的収支	2億5,334万円	1億128万円	1億5,206万円
	資本的収支	220万円	2,361万円	△2,141万円

町債等の状況		
会計別	9月末残高	一時借入金残高
一般会計	120億3,248万円	0円
下水道事業特別会計	23億9,999万円	0円
農業集落排水事業特別会計	1億3,494万円	0円
特定地域生活排水処理事業特別会計	2億7,565万円	0円
飲料水供給事業特別会計	1,337万円	0円
水道事業会計	3億5,275万円	0円
病院事業会計	9億5,489万円	0円
計	161億6,407万円	0円

町有財産の状況 令和5年3月末日現在との比較		
区分	9月末現在	増減
土地	23,740,610㎡	△2,216㎡
建物	102,458㎡	△2,634㎡
有価証券	439万円	0円
出資による権利	20,969万円	△1,490万円

基金の状況 令和5年3月末日現在高との比較			
区分	9月末現在高	増減	
財政調整基金	7億7,318万円	0円	
減債基金	4億1,423万円	0円	
公共施設等整備基金	11億8,353万円	0円	
人材養成基金	1,254万円	0円	
スポーツ振興基金	792万円	0円	
国民健康保険基金	2億239万円	0円	
地域福祉基金	6,727万円	0円	
介護給付費準備基金	3億3,048万円	0円	
財産区基金 (高島・二井宿・和田)	1億450万円	0円	
その他	18億2,790万円	1,300万円	
計	49億2,394万円	1,300万円	

◆問合せ先／企画財政課財政係 ☎(52)1740

令和5年度上半期(令和5年4月1日～9月30日)

町の財政状況をお知らせします

一般会計歳入歳出予算額

138億2,659万円

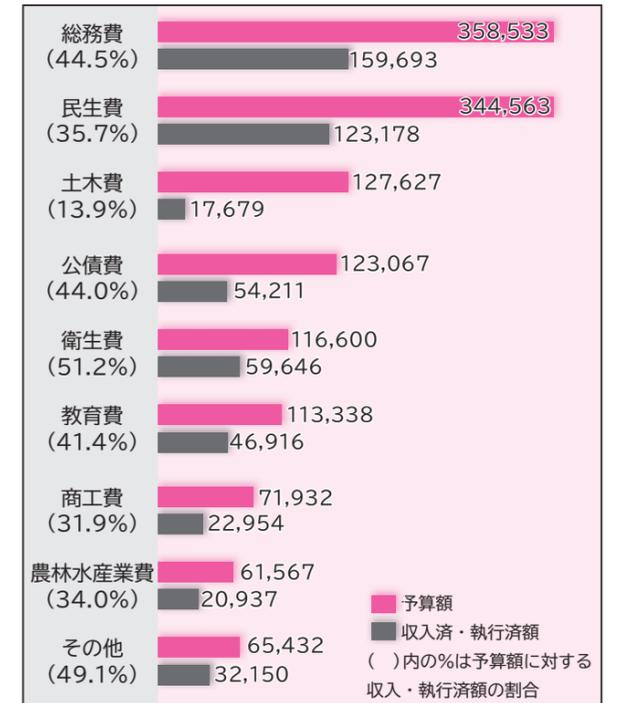
野球場に新しく設置された電光掲示板

町のみなさんからの納税金や国・県からの支出金等を、町ではどのように使っているか、財産や借入金がどれくらいあるのか、といった町の財政状況をお知らせします。
今回は、令和5年9月末現在の状況をお知らせします。

歳入 収入済額 63億58万円
収入率 45.6%
(単位：万円)



歳出 執行済額 53億7,364万円
執行率 38.9%
(単位：万円)





納税は納期限までに！ 12月は納税推進強化月間です

町税は
町の収入の
19%

令和4年度、町に納められた税額は24億3,800万円です。これは、高島町一般会計歳入総額の約19%を占めており、福祉や教育、保健・衛生、道路整備やゴミ処理、農林関係等、安心・安全なまちづくりに欠かせない非常に重要な財源となっています。遅れずに納付しましょう。

税金の納付方法

これまでの納付方法に加えて、令和5年度からクレジットカードやネットバンキング等での納付が可能になっています。

- ◆金融機関窓口納付
 - ◆コンビニ納付
 - ◆口座振替
 - ◆スマートフォン決済アプリ※1
 - ◆地方税お支払サイトからの納付
- クレジットカード※2
 - インターネットバンキング
 - Pay-easy(ペイジー)
 - 口座振替(ダイレクト納付)※3



▲詳細はこちら



▲アプリ一覧

- ※1 利用可能なアプリは、右記二次元コードから地方税お支払サイトをご確認ください。
- ※2 別途システム利用料がかかります。
- ※3 eLTAX 利用者 ID の取得が必要です。

スマートフォン決済アプリや地方税お支払サイトからの納付は、次の税目が対象となります。その他の税目は、金融機関やコンビニ、口座振替にて納付ください。

- ◆軽自動車税
- ◆固定資産税・都市計画税
- ◆町・県民税(普通徴収)
- ◆国民健康保険税

スマートフォン決済アプリや地方税お支払サイトを利用して納税された場合、領収証書が発行されませんので、通帳印字や利用明細票で確認してください。領収証書を必要とされる場合は、納付書で納付いただくか、税務課窓口で納税証明書(1通400円)を取得ください。



町税は、口座振替で確実に納期限内に納付しましょう。

- ◎確実に納期限内に納付ができる！
納期限内に自動で引き落とされるので、納め忘れの心配がありません。
- ◎納付の手間を減らせる！
一度申し込むと、継続して引き落とされます。そのため、納付のために出かけたり、スマホを操作したりする必要もありません。
- ◎延滞金の心配なし！
納期限を過ぎると、督促手数料や延滞金が加算される場合がありますが、自動引き落としの口座振替なら安心です。

口座振替の申し込みは簡単！
役場では次の2ステップで完了します。


➡


①キャッシュカードをスキャン

②暗証番号を入力して完了

＼納税のご相談はお早めに！／
災害や盗難、本人や家族の病気・負傷、事業不振等、特別な理由で一時的に納付が困難な場合は、お早めにご相談ください。

■「LINE」で納期限をお知らせ■



町公式LINEを登録しておくと、納期限の数日前にお知らせが届きます。納め忘れを防げるほか、口座振替の残高確認のタイミングにも最適です。この機会にぜひご登録ください。

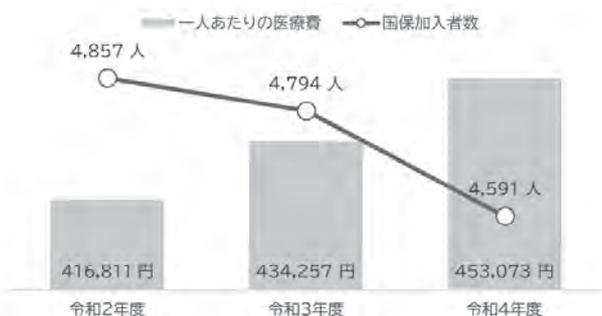


▲登録はこちらから

高島町国民健康保険の現状

◆問合せ先／町民課医療給付係 ☎(52)1327

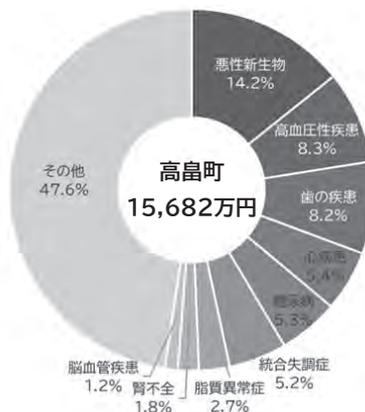
国保加入者一人あたりの医療費の推移



高島町国民健康保険に加入している人の医療費が増えています。令和4年度の高島町の総医療費は約**20億8,005万円**で、前年度に比べて約**1,770万円の減少**(▲0.1%)となっていますが、加入者数の減少が影響し、一人あたりの医療費は前年度に比べて**18,816円増加**(4.3%)しています。

国民健康保険の財源は、加入者のみなさんにご負担いただいている国民健康保険税等で賄われています。医療費の増加は、みなさんの税負担が増えることに繋がってしまいます。

国保の医療費構成比



※円グラフは、高島町国保加入者のレセプトデータから国保連合会が作成したものです

高島町国保の令和5年5月診療分の医療費の支出は、**15,682万円**でした。疾病別に見ると、高血圧症や糖尿病等、生活習慣を見直すことで予防できる病気も多いことが分かります。

医療費の負担を抑えるためには、日ごろから健康づくりを心がけることも大切です。特定健診・がん検診等を受け、病気の予防と早期治療に努めましょう。

薬のもらいすぎ・飲み合わせに注意しましょう

飲み忘れ等により薬が余っているときは、医師や薬剤師に相談してみましょう。

また、複数の薬の飲み合わせによっては副作用の恐れがあります。お薬手帳を上手に活用し、すでに処方されている薬を医師や薬剤師に伝え、飲み合わせに注意しましょう。



広告

あなたの“未来”応援します!

国の教育ローン

【ご相談・お問い合わせは】
教育ローンコールセンター

0570-008656
(または 03-5321-8656)

受付時間 月～金曜日 / 9:00～19:00
※土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12/13～1/3)はご利用いただけません。

JFC 日本政策金融公庫

ご融資額 **350万円以内**(お手続き)
ご入学前のまとまった費用の準備が可能!
固定金利・長期返済が可能!
40年以上の取扱実績!

詳しくはWebで! 国の教育ローン 検索

「広報たかはた」 広告募集中!!

町企画財政課広聴広報係
☎(52)4476

月額 ¥10,000～

詳細はこちらをご確認ください▶

1. 運動編 ～足腰の筋肉を鍛えよう～

転倒を防ぐためには、足腰の筋肉をつける事が大切です。運動を紹介します。ぜひ、実施してみてください。

◎自分の筋肉量をチェックしてみましょう。

「サルコペニア」という言葉を知っていますか？サルコペニアは、加齢に伴い、筋肉量が低下していく現象のことです。サルコペニアの危険度が高いと、つまずきや、つまずきによる骨折等、様々なリスクが高まります。

右のイラストのように、親指と人差し指をつけて輪っかを作り、ふくらはぎと輪っかの隙間を確認してみましょう。



◎こんな運動はいかがですか？

※10回1セット、1日2セットが目安です。

足の横上げ

- ①両足を肩幅程度に開いてまっすぐ立つ
- ②膝が曲がらないように足を横にあげ、数秒間そのまま姿勢を保つ
- ③ゆっくり元の位置に戻す

かかと上げ

- ①ゆっくりかかとを上げ、つま先で立つ
- ②ゆっくりかかとを下ろす

簡単スクワット

- ①上体をまっすぐにしたまま両足を肩幅程度に開く
- ②膝を曲げながらお尻を後ろに突き出すようにゆっくり腰を下ろす

※膝や腰に痛みや病気がある人は、主治医に相談してから運動しましょう。また、運動後に痛みが出たり強くなったりした際には、かかりつけ医やお近くの医師にご相談ください。

2. 栄養編 ～体に必要な栄養をしっかりとうろう～

必要な栄養素を十分に摂取しないと、低栄養による「やせ」につながります。やせを評価する指標として、BMIがあります。BMI「18.5未満」が「やせ」と言われています。

※ BMI = (体重kg) ÷ (身長m) ÷ (身長m)

◎オーラルフレイルとは？

噛む・飲み込む・話すといった口の機能が衰え、口の中の虚弱的状態ことを「オーラルフレイル」と言います。オーラルフレイルは食欲の低下や低栄養の原因となります。また、歯を失う、言葉がでにくくなる等が生じた場合は、自信を喪失する等心理面にも悪影響を及ぼします。

毎日の正しい歯みがきと定期的な歯科医院の受診で歯と口の健康状態を守りましょう。また、歯科医院を受診する際に入れ歯等、義歯のある人は、自分の歯に合っているか確認してもらいましょう。



3. 社会参加編 ～人や地域と積極的に関わろう～

様々な関わりを持つことは、心身の機能の維持・向上にもつながります。買い物・通院、散歩等1日1回は外出するようにして、心と身体の健康を若々しく保ちましょう。

また、高島町には茶の間(居場所)や高齢者サロン等気軽に集まれる場所があります。参加者とおしゃべりや運動を行っています。ぜひ、参加してみてください。



フレイル予防に取り組みましょう！

◆問合せ先/健康長寿課健康推進係 ☎(52)5045

昨年と比べて、日常生活の中でこんなこと思い当たりませんか？

🍴 食事 🍴

- 6か月間で体重が2～3kg減った
- 固いものが食べにくい、噛みにくい
- お茶や汁物でむせることがある

💓 体調 💓

- 外出の機会が減った
- 人との交流が億劫になった
- 物忘れが増えた
- 趣味等の今まで楽しんでできていたことが楽しめなくなった

⚽ 体力 ⚽

- 歩く速度が遅くなった
- つまずきやすくなった
- ペットボトルのふたが開けにくい等握力が弱くなった

⚠️ 思い当たる人は
フレイルの状態かもしれません！

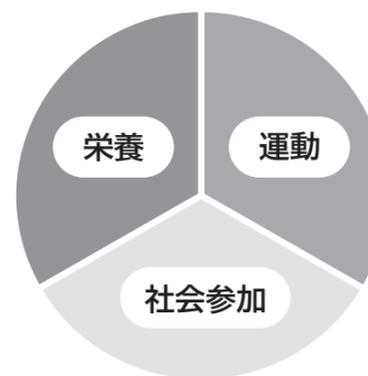


フレイルとは

フレイルとは、加齢に伴い、体や心のはたらき、社会のつながりが弱くなった状態をいいます。健康と要介護の中間に位置し、放っておくと要介護に繋がる可能性があります。しかし、フレイルは早期発見・適切な予防によって、健康な状態への回復が期待されます！



フレイル予防の3本柱



【栄養】

- ◎水分補給をする
- ◎たんぱく質を積極的にとる
- ◎バランスのよい食事をとる
- ◎オーラルフレイルを予防する

【運動】

- ◎足腰を鍛える
- ◎隙間時間で体を動かす

【社会参加】

- ◎散歩、買い物、通院等で1日1回は外出する
- ◎趣味や地域の活動に参加する



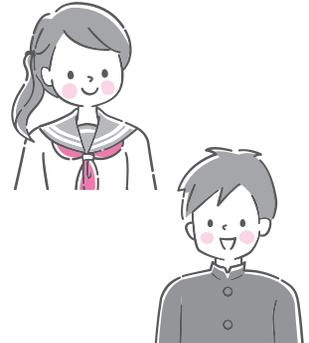
赤ちゃんふれあい体験授業

9月に、高畠中学校の3年生を対象に「赤ちゃんふれあい体験授業」を行いました。14組の親子にご協力いただき、お父さんお母さんに子育ての楽しさや大変さを聞いたり、実際に赤ちゃんを抱っこさせてもらったり等、貴重な機会となりました。

この授業を通して、いのちの大切さや尊さ、親の思いを学び、子育ての楽しさや大変さを知ったうえで、将来家庭を持つことを考えるきっかけになればと思います。

中学生の感想

- ◎子どもを産んで育てることは決して簡単でないことがわかりました。
- ◎産まれる前も後も大変ということを知り、子育てには周りのサポートが必要だと思いました。
- ◎みんなを笑顔にさせる赤ちゃんは可愛いと思ったし、親になりたいとも思いました。
- ◎お母さんたちは自分が思っている以上に大変な思いをして自分を産んでくれて、本当に感謝したいと思います。
- ◎将来の子育ての勉強にもなったのでとてもいい体験になりました。
- ◎赤ちゃんと一緒にいるお母さんたちがすごく幸せそうで、大変だけど素敵だなと思いました。



父母の感想



- ◎中学生が我が子を見る目がとてもあたたかく、優しく対応してくれたことが嬉しかったです。
- ◎将来、お互いを思いやる気持ちを忘れずに、明るいイメージをもって子どもや家庭について考えてもらえるきっかけになれば嬉しいです。
- ◎高畠町として、次の世代を担う子どもたちを育てるという意味では、とても画期的で意義のある活動だと思います。やり方やスタイルは変わったとしても、これからもこのような場が続いてくれると嬉しいです。

＼新庁舎完成まで毎月お知らせします！／

新庁舎建設工事の様子 vol. 4



◆問合せ先／企画財政課新庁舎建設推進室 ☎(52)1324

7月から進めていた101本の杭工事が完了し、9月から土工事が始まりました。現在は、基礎部分の工事が進められています。今回はその様子をお伝えします。

土工事の様子

①根切工事



地中に建物の基礎を作るため、地面を掘ります。深いところでは4mの深さになります。その後、地盤を安定させるために^{さいせき}砕石を敷いて平にならし、締め固めます。

【^{さいせき}砕石とは】大きな岩石を人工的に砕いたもの。ゴツゴツとした角があり、圧をかけたときにしっかり噛み合うため、地盤が締まる。

②捨てコンクリート打設



地盤を締め固めた後に「捨てコンクリート」を打ちます。

【捨てコンクリートとは】建物の床になるものではなく、基準となる目印をつけたり、足場を作って作業をしやすくしたりするためのもの。

③配筋工事



建物の骨組みとなる鉄筋を組みます。これは建物の耐久性に大きな影響を与える工事です。結束線やガス圧接で鉄筋同士をつないでいます。

詳細はホームページで紹介しています。ぜひご覧ください。



公立高畠病院からのお知らせ

◆問合せ先／公立高畠病院 ☎(52)1500

【土曜開院日】9日、23日

受付時間／8時30分～11時30分

【マスクの着用について】

新型コロナウイルス感染症に限らず、様々な感染症への感染防止の観点からマスク着用をお願いします。

【整形外科の受診について】

整形外科が大変混み合っています。予約以外での受診の場合は、必ず電話でご確認ください。

【糖尿病教室を開催します！】

◆日時／12月20日(水)

13時30分～14時30分

◆内容／糖尿病の検査について

◆講師／臨床検査技師

◆場所／公立高畠病院2階会議室

◆定員／10人前後 ※要予約

◆申込締切／12月15日(金)

※体温測定等の体調管理と感染予防対策の心掛けをお願いします。マスク着用のもと来院してください。

【外来受診について】 下記に当てはまる人は、感染拡大防止のため外来受診をお控えください。

①新型コロナウイルス感染症に感染後、7日以上経過していない人

新型コロナウイルス感染症罹患後10日程度経過するまでは、ウイルス排出の可能性がります。感染予防対策として、新型コロナウイルス感染症罹患後は、最低7日間は受診をお控えください。

②同居人が新型コロナウイルス感染症に感染している人

濃厚接触者の場合、症状がなくても感染性のウイルスを拡散することがあるため、3日間は受診をお控えください。

※定期受診で内服薬等が必要な人や体調が悪く受診が必要な人は、事前にご連絡ください。



除雪中の事故にご注意ください

☎総務課危機管理室 ☎(52)3744

毎年、屋根の雪下ろしや機械除雪作業中の事故が多く発生しています。近年、県内で発生した除雪中の死亡事故の約8割は65歳以上の人です。除雪作業に対する慣れや油断が事故を招く場合もあります。除雪作業前に事故防止のポイントを確認し、安全に作業を行いましょう。

除雪中にこんな事故が起きています

- 屋根に立てかけたはしごから転落し骨折
- 屋根から落下し雪に埋もれ窒息
- 暖房機の屋外排気口の除雪中に屋根から雪が落ちてきて打撲
- 積雪で道路との境界がわからず水路に転落
- 除雪機のエンジンを止めずに雪詰まりを取り除こうとして巻き込まれる
- 寒い屋外での重労働による心肺停止

安全な雪下ろしのポイント

- ◎準備運動で体を温める、早めに水分補給をする等して体調を万全にする
- ◎気温が高いときは、屋根の雪のゆるみや落雪に注意する
- ◎作業は2人以上で行う
- ◎携帯電話を持っていく
- ◎はしごはしっかり固定する
- ◎道具はこまめに手入れや点検をする
- ◎ヘルメットを着用する等、安全な服装で行う
- ◎高所作業(2m以上)の際は命綱を必ず着ける



▲安全な服装の例

安全な機械除雪作業のポイント

- ◎作業中は周りに人がいないことを確かめる
- ◎除雪機のシュート詰まりは、必ずエンジンを停止して雪かき棒で行う
- ◎作業時以外は、エンジンを停止する
- ◎屋根からの落雪にも注意する
- ◎発進・後進時は、アクセルを吹かしすぎない
- ◎後進時は、障害物・段差・崖に注意する

「いきいき雪国やまがた」
雪に関する様々な情報はこちらから▶



屋根の雪下ろしや除排雪についての相談窓口の設置について

☎福祉こども課地域福祉係 ☎(52)3564

町では、雪に関する相談窓口を高島町建設組合に委託しています。雪下ろしや除排雪についてお困りの人はご相談ください。雪下ろしや除排雪にかかる費用は個人負担となります。

- ◆期間 / 12月15日(金)～令和6年3月15日(金)
※土日・祝日、年末年始を除く
- ◆受付時間 / 9時～正午、13時～16時
- ◆問合せ先 / 高島町建設組合(高島町商工会内)
☎(52)2531



★申請書提出締切 3月8日(金)

除雪費の一部を助成します

☎健康長寿課高齢者支援係 ☎(52)4478

自力で除雪ができない高齢者世帯等を対象に、近隣の人や業者等へ有償で除雪を依頼した場合、除雪支援金を交付します。

- ◆対象世帯 / 次の(1)～(3)すべてに該当する世帯
 - (1)世帯全員が町内に住所を置いていること
 - (2)次のいずれかに該当する世帯
 - ①満65歳以上の人で構成される世帯
 - ②身体障がい者で構成される世帯
 - ③身体障がい者および満65歳以上の人で構成される世帯
 - (3)前年の収入が下記に該当する場合
 - 1人世帯：120万円以内
 - 2人世帯：180万円以内
 - 3人以上世帯：180万円に3人目以降1人60万円を加算した金額以内

- ◆支援額 /
 - ①屋根の雪下ろし・屋根からの落雪の除雪
上限額：3万円
 - ②玄関から公道までの間口除雪
上限額：1万円
 - ※①②どちらも依頼した場合
上限額3万5千円
- ◆申請方法 / 対象となるか確認するため、印鑑および前年収入が分かるものをお持ちのうえ、健康長寿課(げんき館内)にお越しください。



冬期間のごみ収集所の管理について

☎生活環境課衛生係 ☎(52)1596

ごみ収集所の管理は各集落で対応いただいています。冬期間は雪の影響により、収集作業をするのに支障が出てしまうため、除雪等の対策をお願いします。円滑な除雪作業のために、ご協力をお願いします。



冬期間は水道検針をお休みします

☎上下水道課業務係 ☎(52)4483

お知らせ

1月～3月分の水道料金は 推定料金での請求となります

冬期間(1～3月)は積雪のため水道メーターの検針が困難になることから、推定料金で請求させていただきます。

推定料金は12月ご請求分の使用水量により算定しますが、新築・転入等で使用水量の増加が見込まれるときや冬期間は使用せず水量が減るとき等は変更することができます。変更を希望される人はご連絡ください。

なお、冬期間料金の過不足は令和6年4月分以降の料金で調整させていただくことになります。

◎空き家をお持ちの人、冬期間留守にする人

空き家・空き部屋をお持ちの場合や、入院や施設への入所等で長期にわたり不在となる場合は、メーターボックスの中にある止水栓を閉めてください。

凍結事故防止と万が一の宅内漏水の防止につながります。

◎引っ越しの際は水道使用の届出も忘れずに

引っ越し等をした場合、水道の名義変更が必要になります。日程が決まり次第、早めに届出してください。

また、冬期間の異動で精算が必要な場合は、メーター付近の除雪についてご協力をお願いします。



冬期間の水道管凍結にご注意ください！



寒さが厳しくなる12月から2月にかけて水道管凍結が多くなります。外気温がマイナス4度以下になると、凍結により水道管が破裂することがあります。水道管が破裂すると、たくさんの水がムダになるだけでなく、水道料金や修理代が自己負担となります。

特に、水道管が以下のようなときは、凍結に十分注意しましょう。

- 長期間使用しない場合
- 日照時間の短い所にある場合
- 屋外にあって、むき出しになっている場合
- 北向きの寒い所にある場合
- 風当たりの強い所にある場合



【凍結と破裂を防ぐ有効な手段は？】

就寝前や長期間不在になるとき等は、必ず水抜き栓を閉めてください。

不凍水抜き栓使用時は、必ず全開または全閉で使用してください。なお、開け閉めが不完全だと、水が完全に抜けず、凍結や破裂の原因となったり、不凍水抜き栓からの漏水の原因になるのでご注意ください。

凍結防止のために常時流れたままの給水装置もあり、思いがけず水道料金が高額になることがあります。正しい使用方法については、給水設備工事店にご確認ください。

【応急処置は？】

①凍って水が出ないとき

蛇口や露出している管(保温管は取り外す)に布やタオルを巻き付け、上からゆっくりお湯をかけてください。凍った部分が溶けて水が出ます。

※熱湯を直接かけたり、直火をあてたりすると、蛇口や水道管が破裂する危険があります。ご注意ください。

②破裂したとき

まずは、メーターボックスの中等にある止水栓を閉めてください。止水栓がわからない、止められないとき等は、破裂した箇所に布やテープ等を巻きつけ、とにかく水を止めましょう。その上で給水設備工事店にご連絡ください。

 **建物の新築・取壊し等はありませんか？**
お知らせ 税務課資産税係 ☎(52)2078

固定資産税は毎年1月1日現在に所有する土地・家屋・償却資産の価格に応じて納めていただく税金です。

建物を取壊したときや、年内中に取壊しの予定があるとき、また、前年と建物の現況が変わった際は「新築・増(改)築・取壊し届」を提出してください。届出に基づいて現地を確認後、固定資産課税台帳の修正・登録を行います。

◆提出方法／

税務課窓口または町ホームページから届出様式を入手し、必要事項を記入のうえ税務課に提出してください。



▲届出様式はこちらから

◆提出締切／12月22日(金)

※11月末までに法務局で建物の登記が済んでいる場合届出の必要はありません。



 **メイドインたかはた認証委員会**
 税務課ブランド事務局(商工観光課観光交流係内) ☎(52)4482

【募集期間】12月1日(金)～22日(金) 必着

【商品化に向けての検討会】

高島を代表する商品づくりを応援するため、企画段階の商品を募集します！商品化に向けて、町のみならず、国内外で食品流通・市場に精通している人と意見交換を行います。商品の磨き上げにお役立てください。



▲たかはたブランドロゴマーク

【たかはたブランド認証商品募集】

現在19社32商品が登録されています。認証商品は、首都圏や仙台圏での物産展等でPRを行っています。ぜひご応募ください。



▲認証商品一覧

※募集要件、申込方法の詳細は、右記二次元コードから町ホームページをご覧ください。



▲認証までの流れ

 **ワンコインで歯周疾患検診を受けられるのは12月までです！**
健康 健康長寿課健康推進係 ☎(52)5045

歯周病は歯を喪失する原因の第1位です。80歳までに20本の歯を保持できるよう、この機会に自身の歯の状態を確認してみましょう。

◆対象者／町内在住で、今年度40歳・50歳・60歳・70歳を迎える人

◆実施期間／12月末まで

※休診日や予約等は、受診する歯科医療機関にお問い合わせください。

◆実施場所／県内の検診実施歯科医療機関

◆検診料金／500円

◆持ち物／『歯周疾患検診』受診券

※世帯調査票で歯周疾患検診を希望した人には6月中に送付していますが、受診を希望する人で受診券をお持ちでない人は、健康長寿課健康推進係にお問い合わせください。

【町内の検診実施歯科医療機関】

診療所名	住所	電話番号
顎口腔クリニック根岸山	根岸 511	☎(40)8248
桜井歯科医院糠野目診療所	福沢 81-2	☎(57)3211
千葉歯科医院	福沢南 17-1	☎(57)4618
つちや歯科医院	高島 422-7	☎(52)0464
ますぶちデンタルクリニック	高島 827	☎(52)0014
むらかみ歯科医院	高島 2152-85	☎(52)4855
八木歯科医院	高島 1482	☎(52)0117
わたなべデンタルクリニック	馬頭 72	☎(56)3888

※他市町村でも受診できる歯科医療機関があります。

広告

「ウンノハウスって新築の会社でしょ？」

実はウンノハウスはリフォーム・リノベーションにも強いんです！

「建替えが良いの？」
「リフォームが良いの？」
どっちが本当に良いのかな？

リフォームってどこまでできるの？

耐震とかは大丈夫？

断熱とか？

古すぎるけど直せるの？

お住まいへの不安やお悩みがたくさんあるのは当然です。ご安心ください！ウンノハウスのリフォーム・リノベーションで解決できます！条件やご要望、ご予算など、皆様のお住まいに関するお悩みに寄り添い、ご提案します。

UNNO HOUSE

リノベーション事業部

お問合せ **0120-73-8718**

営業時間／9:00-18:00 定休日／火曜日・水曜日

【山形ショールーム】
▶山形市大野目4丁目1-37

【米沢ショールーム】
▶米沢市金池5丁目3-2

ホームページはこちら





要介護認定を受けている人へ 税の障害者控除が受けられます

お知らせ 町民課介護保険係 ☎(52)1288

介護保険の要介護認定を受けている人で、一定の基準に該当する場合、税の障害者控除が受けられます。該当するかどうかは、その人によって異なりますので、お問い合わせください。

該当する場合、申請により「障害者控除対象者認定書」を発行します。税の申告に間に合うよう早めに申請をお願いします。

なお、町の申告会場で申告する場合、認定書の申請は不要です。



12月11日(月)～20日(水) 飲酒運転撲滅・冬の交通安全県民運動

お知らせ 生活環境課生活安全係 ☎(52)4471

冬季は積雪や路面凍結、悪天候時の視界不良等により、道路環境が著しく悪化し、交通事故が多発する時期です。**5分早めの行動で、ゆとり運転を心がけましょう！**また、飲酒運転は犯罪です。職場や家庭でも絶対に「しない・させない・許さない」を徹底しましょう！

■□運動の重点□■

- ①悪質・危険な飲酒運転の撲滅
- ②冬道でのスリップ事故防止および早めのライト点灯・ハイビームの積極的活用
- ③夕暮れ時からの横断歩行者事故の防止

■□交通事故防止のための具体的行動□■

【運転者】

- ◎飲酒運転を絶対に「しない、させない、許さない」意識の徹底
- ◎路面状況に応じた安全運転の徹底
- ◎早めのヘッドライト点灯とハイビームの積極的活用

【歩行者】

- ◎横断歩道の利用、車両の直前直後横断の禁止、斜め横断の禁止、信号無視の禁止等の歩行者の交通ルール遵守の徹底
- ◎夕暮れ時の外出は、明るく目立つ色の衣服と夜光反射材着用の徹底

【自転車利用者】

- ◎飲酒運転の禁止等の交通ルールの遵守
- ◎積雪や凍結時は乗車を控える等の自転車の安全利用の徹底

1月～10月末の交通事故発生状況

	発生件数(増減)	死者数(増減)	負傷者数(増減)
高島町	25(−8)	0(±0)	30(−11)

※増減は前年同時期との比較です



冬の火災予防について

高島消防署予防係 ☎(52)1505

火を消して 不安を消して つなぐ未来

(2023年度全国統一防火標語)

冬季は、暖房器具やガスコンロを使用する機会が増え、住宅火災が発生しやすくなります。使用する際は、事前の点検と正しい使用方法の徹底をお願いします。

■□冬場の火災を未然に防ぐポイント□■

- ①灯油は、火気使用場所から十分に離れ、整理された場所で保管する。
- ②暖房器具の給油は火を消してから行う。
- ③ストーブの上に洗濯物を干したり、近くに燃えやすい物を置いたりしない。
- ④ストーブやガスコンロ付近で、消毒用アルコールを使わない。
- ⑤出かける前、就寝前に火の元を確認する。
- ⑥布団やベットの上でたばこを吸わない。
- ⑦火災の早期発見・逃げ遅れを防ぐために、**住宅用火災警報器**を設置する。



健康

インフルエンザに注意しましょう

健康長寿課健康推進係 ☎(52)5045

インフルエンザは感染力が非常に強く、いったん流行が始まると短期間に多くの人へ感染が拡大します。「かからない」、「うつさない」ために、ひとりひとりが予防・対策に努めましょう。

■□インフルエンザの予防・対策方法□■

◎マスクの着用・こまめな手洗い

場面や状況に応じて適切にマスクを着用しましょう。帰宅後や咳・くしゃみで口を押えたあと等は、石けんをよく泡立て、指先から手首まで丁寧に洗いましょう。

◎換気・適度な湿度

空気が乾燥すると、喉の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。適度な湿度(50～60%)を保ち、十分に換気を行いましょう。

◎人混みをさける

流行時は、なるべく人混みや繁華街への外出は控えましょう。

◎体調管理

十分な休養とバランスのとれた食事を心がけましよう。





第2回認知症予防運動教室「コグニサイズ」参加者募集

健康長寿課高齢者支援係 ☎(52)4478

■□「コグニサイズ」ってなに？□■

英語の cognition(認知)と exercise(運動)を組み合わせて cognicise(コグニサイズ)と言います。

国立長寿医療研究センターが開発し、運動と認知課題(計算やしりとり等)を組み合わせた認知症予防を目的とした教室です。教室では、**認知機能検査**も行いますので、自分の今の状態を確認することができます。

※**認知機能検査**とは、医療的に認知症の診断を行うものではありません。

■□どんな効果があるの？□■

コグニサイズは、加齢とともに低下しやすい記憶や認知機能、実行機能(ものごとを最後まで上手に達成する力)を効果的に向上させることを目的としています。教室の中で様々な課題に取り組み、継続して行うことで機能の向上が期待できます。

頭を使う
認知課題



体を使う
運動課題

両方同時に行うことで
心身の機能が効率的にアップ!

◆対象者/次のすべてに該当する人

- ・町内在住の65歳以上(おおむね70代)の人
- ・要介護認定(要介護1~5)を受けていない人
- ・医師から運動制限の指示を受けていない人

◆期日/令和6年1月9日(火)~2月22日(休)

上記期間内で毎週火・金曜日(全14回)

※1月25日、2月22日は木曜日になります。

◆時間/14時~15時30分

※初回と最終回のみ検査のため時間が異なります。

◆場所/糠野目生涯学習館

◆定員/10人程度

◆申込締切/12月20日(水)(定員に達し次第締切)

※今年度、町の一般介護予防事業に参加したことがない人が優先です。

◆申込先/健康長寿課高齢者支援係

◆その他/教室の送迎にデマンド交通を利用される人は、片道100円で利用できます。別途申請が必要になりますので、お申し込みの際にお伝えください。

【活動の様子】



10月の3歳6か月健診でむし歯がなかったおともだち

健康長寿課母子保健係 ☎(52)1307



おおかわら
つばきちゃん



きむら
さくくん



ごとう
あいらちゃん



たけだ
はなよりくん



なかがわ
あかりちゃん



ほし
いつきくん



やまぐち
まさひとくん



よしだ
あおちゃん



わがつま
なゆとくん



油の流出事故にご注意ください！

生活環境課衛生係 ☎(52)1596

冬期間は灯油を使う機会が多くなり油流出事故も多く発生し、社会生活に大きな被害を与えています。油の取扱いには、細心の注意を払ってください。

■油流出事故を防ぐポイント■

- ◎ホームタンク等からの給油中は絶対にその場を離れない
- ◎タンクや給油管等は定期的に点検する
- ◎落雪や除雪時に配管が破損しないよう注意する

※油流出事故を起こしたり、発見した場合は、生活環境課または消防署、警察へ速やかにご連絡ください。

※油流出事故の処理で吸着

マット(シート)や吸着剤を使用した場合は、原因者負担となります。また、その他にも被害を及ぼした場合は、損害賠償の対象となる場合もありますのでご注意ください。



わらじみこしまつり担ぎ手募集！

たかはた冬まつり実行委員会事務局(商工観光課観光交流係内) ☎(52)4482

高畠で一番熱い祭り「わらじみこしまつり」。沿道からの声援と清めの水を一心に浴びながら、1年の健康を祈願し、長さ約4mの大わらじを担いで町内を練り歩きます。ぜひ担ぎ手として、1年の始まりを熱く彩りましょう！

◆日時/令和6年1月14日(日) 15時～

◆申込締切/令和6年1月10日(水)

◆申込方法/たかはた冬まつり実行委員会事務局(商工観光課観光交流係内)までお電話いただくか、右記二次元コードからお申し込みください。



▲申し込みはこちらから



家族介護者交流会のご案内

健康長寿課高齢者支援係 ☎(52)4478
高畠町社会福祉協議会 ☎(52)4486

在宅で介護をされている家族の人を対象に、介護者同士の交流とリフレッシュのため、日帰りの交流会を開催します。介護の時間から少し離れて、介護をしている人同士で悩みを話し合ったり、温泉でのんびり過ごし、日々の疲れを癒してみませんか？

◆日時/令和6年1月25日(木)

※9時老人福祉センター出発

◆場所/穴原温泉「溪苑 花の瀬」

◆内容/冬の温泉ゆったりコース

◆対象者/在宅で要介護1以上の人を介護している家族の人

※介護を受けている人が、3か月以上の長期入院や施設入所をされている場合は参加できません。

◆定員/13人程度(先着順) ◆参加費/1,000円

◆申込方法/健康長寿課高齢者支援係または高畠町社会福祉協議会にお電話ください。



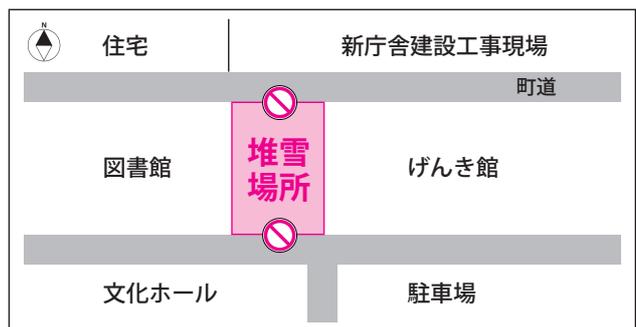
冬期間通行止めについて

総務課施設管理係 ☎(52)2190

新庁舎建設工事に伴い、図書館とげんき館の間の通路を堆雪場所として使用するため、通行止めとなります。

町のみなさんには、ご不便とご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力よろしくお願ひします。

◆期間/12月18日(月)～令和6年3月31日(日)



広告

#家賃が無駄にナラナイ DOSシステム



居住中の賃貸物件を数年後に、購入したいと判断したとき、物件価格から居住期間に応じ積み立てたポイント(ディポジット金額)を差し引いた金額で物件購入可能な、住んでみての新しい住居取得の方法。 [ビジネスモデル特許]出願済

建設予定 亀岡地区⑧ 福沢地区② 屋代地区①
場所 高畠D.C③ 安久津地区①

株式会社 菅野実務研究所

問合せ直通電話: 090-2888-2582

山形県高畠町大字高畠522-3 カンノジツム 検索
建設業許可/知事(般-5)501047 宅建業許可/知事(12)1037

相続手続(不動産・預貯金)・遺言・生前贈与

でお悩みではありませんか？

司法書士 菅野 行雄・菅野 純子



菅野司法書士事務所

町庁舎前 ☎52-4133 E-mail: kanno@omn.ne.jp



高島町医療職員採用試験(令和6年4月1日採用)

公立高島病院総務課 ☎(52)1500

募集

《募集職種・募集人員・受験資格》

職種	募集人員	受験資格
看護師	2人	昭和55年4月2日以降に生まれ、看護師免許を有する人または令和6年4月末までに取得見込みの人
ドクターズクラーク (事務職員)	1人	昭和58年4月2日以降に生まれ、以下の資格もしくは同等の資格を有する人、または令和6年3月末までに取得見込みの人 <ul style="list-style-type: none"> ・医師事務作業補助技能認定試験に合格した人 ・医師事務作業補助者実務能力認定試験に合格した人 ・医師事務作業補助業務実務能力認定試験に合格した人 ・メディカル・セクレタリー(初級)資格認定試験に合格した人 ・医師事務作業補助者(ドクターズオフィスワークアシスト®)検定試験に合格した人

※次のいずれか一つに該当する人は受験資格を有しません。

- (1)日本の国籍を有しない人
- (2)禁固以上の刑に処せられ、その執行を終わるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの人
- (3)日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党、その他の団体を結成し、またはこれに加入した人

◆試験日/令和6年1月13日(土)

◆試験会場/公立高島病院内2階会議室(予定)

◆試験種目・内容/

①適性試験:職員としての適応性等を検証する試験

※適性試験はwebにより事前実施します。

②面接試験:口述による面接試験

◆合格者の発表/令和6年1月下旬

※電話等での合否に関するお問い合わせはできません。

◆受付期間/12月4日(月)~12月22日(金)(必着)

◆申込方法/病院窓口(中央受付)または公立高島病院ホームページから所定の用紙を入手し、必要事項を記入のうえ高島病院へ提出してください。(郵送可)

◆申込先/公立高島病院 総務課

〒992-0351

山形県東置賜郡高島町大字高島 386 番地

☎(52)1500 FAX(52)1515



スプレー缶等の出し方について

生活環境課衛生係 ☎(52)1596

注意

中身が完全に抜かれていないスプレー缶は、爆発・火災事故の原因になります。スプレー缶、カセットボンベを出す際は、以下の点に注意してください。

①中身を使い切る	②ガスを抜き、缶に穴をあける	③収集所に出す
缶を振って「シャカシャカ」と音がする場合は、まだ中身が残っています。捨てる前に中身が残っていないか確認してください。 	音がしなくなるまでガスを抜いたら、周囲の安全確認を確認して缶に穴をあけてください。 ※火の気のない風通しのよい屋外等で行ってください。 	・資源(缶)の日に収集所のコンテナに出してください。 ※ヘアスプレーや消臭スプレー、虫よけスプレー等も含まれます。 ・さびや汚れが取れないものは燃やせないごみに出してください。



11月15日時点の状況をお知らせ

新型コロナワクチン令和5年秋冬接種について

健康

健康長寿課新型コロナウィルスワクチンコールセンター ☎(52)1224 ◆受付時間 9時～17時(土日・祝日を除く)

「新型コロナオミクロン株 XBB.1.5 対応 1 価ワクチン」の特例臨時の秋冬接種は、令和6年3月末までです。まだ接種を終えていない、重症化リスクの高い人は、接種をご検討ください。(接種費用は無料です)

町の集団接種は12月16日(土)までです

国からのワクチン供給量と配送スケジュールに合わせて、接種日を設けています。そのため、曜日や日数に限りがありますのでご了承ください。

集団接種終了後は、医療機関での個別接種で受けられるよう調整しますので、接種を希望する人は、早めにご連絡ください。

接種間隔にご注意ください

秋冬接種は、前回の接種から3か月以上空けてください。他の予防接種とは、13日以上空けてください。ただし、季節性インフルエンザ予防接種と新型コロナワクチンは、同日の接種も可能です。特に日数を空ける必要はありません。



おねがい

町の集団接種を申し込んでいる人には、接種日の案内を11月末までに通知しています。集団接種を申し込んでいるが、接種日の案内が届いていないという人は、お手数ですがご連絡ください。



国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある人へ

年金に関するお知らせ

お知らせ

町民課住民年金係 ☎(52)1345 米沢年金事務所 ☎(22)4220

国民年金保険料の追納について

免除または納付猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。将来受け取る年金額を補うために10年以内であれば後から保険料を納めることができます。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

日本年金機構ホームページ▶



付加保険料制度をご存知ですか？

付加保険料制度とは、国民年金の一般保険料に加えて付加保険料(月々400円)を納めることにより、老齢基礎年金に付加年金が上乗せされる制度です。

付加保険料を納めるには、申し込みが必要で、申し込みをした月分から付加保険料を納めることになります。手続きを希望する人は、町民課住民年金係または米沢年金事務所へ早めにお申し出ください。

⚠️年金生活者支援給付金制度に便乗した詐欺にご注意ください⚠️

年金生活者支援給付金制度に便乗し、不審な電話がかかってきた事例が報告されています。

◎電話で個人情報を求めることはありません！

厚生労働省および日本年金機構では、電話で口座番号、暗証番号、マイナンバー等をお聞きすることはありません。このような電話があっても、口座番号等の個人情報を答えることのないようにご注意ください。

◎寄せられた事例

厚生労働省や日本年金機構、市区町村の職員等の行政機関を名乗る人から、「年金生活者支援給付金の振込口座が使えないため、新しい口座番号、暗証番号、マイナンバーを教えてください」という電話があった。

年金事務所に年金相談・お手続きをされる際は… **予約相談** をご利用ください！

「予約受付専用電話」

☎0570-05-4890

月曜～金曜(平日) 8時30分～17時15分

○前日までにご予約ください。

○ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる基礎年金番号通知書(年金手帳や年金証書)をご準備ください。



施設案内

浜田広介記念館

【クリスマスイベント】

▼日時／12月17日(日)10時30分～
正午(開場10時)

▼内容／人形劇団「あ・い」による人形劇、東北文教大学児童文化部によるエプロンシアター1、紙芝居ほか(ミニ縁日同時間催)

▼その他／入館券が必要です。

幼児、町内の小・中学生は無料。

【年末年始休館】

▼期間／12月28日(木)～令和6年1月4日(木)

岡浜田広介記念館

☎(52)3838

郷土資料館

【古文書解説講座】

▼日時／令和6年1月20日(土)、

27日(土)、2月3日(土)、17日(土)、

24日(土)(全5回) ※要申込

13時30分～15時30分

▼場所／高島町総合交流プラザ

▼参加費／無料

▼講師／南陽市史編さん室

須崎 寛二氏

▼テキスト／安久津八幡神社文

書「松峯山縁起」ほか

▼申込締切／1月10日(水)

岡申込先／郷土資料館

☎(52)4523

太陽館

【温泉】

▼ポイントアップデー／

毎週火曜日：レディースデー

毎週水曜日：メンズデー

毎月26日：ふろの日(休憩室無料)

休館日／12月11日(月)

【冬季営業】

▼期間／12月1日(金)～令和6年

3月31日(日)

▼温泉／7時30分～21時30分

(最終受付21時)

※月曜日は21時まで(最終受付

20時30分)

▼売店／7時30分～19時

※年末年始も右記のとおり営業。

【売店】

◎特選ウインターギフト販売中

町の特産品を詰めた、お得な

セット「うまいものギョツと美

味玉手箱」を期間限定で販売し

ています。(令和6年1月21日(日)

まで)

岡太陽館

☎(57)4177

うきたむ風土記の丘 考古資料館

【テーマ展「古墳時代から

中世の考古資料】

▼期間／12月9日(土)～令和6年

3月31日(日)

【古代風ブレスレット・

コースターをつくろう】

▼期日／12月2日(土) ※要申込

▼参加費／200円

▼対象／小学生以上(小学3年生

以下は要付き添い)

◎古代風ブレスレット

▼所要時間／1時間

①9時～②10時30分～

③13時～④14時30分～

◎コースター

▼所要時間／1時間30分

①9時30分～②13時～

【大人の自由研究

鮭の塩引きをつくろう】

▼日時／12月3日(日)、10日(日)

13時～15時30分

▼対象／高校生以上(親子参加可)

▼参加費／2,500円程度

▼その他／要申込。参加は一人

一回まで。

岡申込先／県立うきたむ風土記

の丘考古資料館

☎(52)2585

文化ホールまほろ

【一部改修について】

左記の期間、大ホールの一部

改修を行います。この期間は大

ホールと楽屋の利用ができません。

ホワイエの使用は、お問い合わせ

合わせください。

▼期間／12月25日(月)～令和6年

1月31日(日)

岡文化ホールまほろ

☎(52)4489

道の駅たかはた

【冬季営業】

▼期間／12月1日(金)～令和6年

3月31日(日)

▼観光案内所／9時～17時

▼縄文売店／9時30分～17時

▼レストラン縄文／10時～16時

※縄文茶屋・RVパーク・レン

タサイクルは冬期間休業。

岡道の駅たかはた

☎(52)5433

お知らせ

年末のし尿くみ取り
申し込みはお早めに

年末のし尿くみ取りは大変
混みあいますので、お早めに申
し込みください。

【年内(12月28日まで)の

くみ取りを希望する場合】

12月13日(水)までに申し込みく

ださい。13日以降の申し込みの

場合、くみ取りが正月明けにな

ることがあります。また、し尿

収集手数料が未納の場合は申し

込みできません。期限内の納付

にご協力をお願いします。

▼受付時間／平日8時30分～17

時(正午～13時を除く)

岡申込先／南陽クリーンセン

ターし尿くみ取り申込所

☎(40)2612

広告

ご家庭でも使える 楽々便利!!
クリーンBOX

不要物を入れるだけ!
大掃除などに
とっても役立ちます。

※燃えがら、農薬、廃油、生ごみは
ご遠慮ください。



不要物単体での
回収もいたします。

資源物の買取もいたします! 詳しくはお気軽にお問合せください。

高島町
根岸273

TEL 0238-52-4354



高万商店



先合せ問…

災害情報テレホンサービス の電話番号変更

置賜広域行政事務組合消防本部では、火災等の災害が発生した際に、テレホンサービスによる災害情報等を提供しています。この度、テレホンサービスの電話番号が左記のとおり変更となりますので、ご注意ください。

【旧】☎11191

【新】12月1日(金)より
☎0500(18008)5191

※12月1日(金)〜31日(日)までは移行期間として、新旧両方で災害情報の提供を行います。
置賜広域行政事務組合消防本部
☎(23)6650

講座

スキルアップ講座 チラシデザイン制作

デザインの基礎からチラシ制作までを学ぶのはもちろん、生成AIを活用した魅力的で効果的なチラシ作成を学び、クリエイティブなスキルを身につけることができます。

主催/山形県

▼日時/令和6年1月10日(水)〜12日(金)(3日間)9時30分〜16時30分

▼参加方法/山形市会場で参加(最大4人)またはオンラインで参加

▼定員/20人

▼対象/次のすべてに当てはまる人

①県内在住の求職者②パソコンの基本操作ができる人③受講後の就職状況アンケートに協力できる人

▼参加費/無料

※指定テキストの購入が必要なる場合があります。

▼申込方法/左記二次元コードからお申し込みください。

▼申込締切/12月27日(水)

▼その他/ハローワークに報告する「受講証明書」を発行します。

講座の詳細および申し込みはこちらから



☎023(676)8452

季節の想いを伝える 絵手紙講座

▼日時/12月14日(木)10時〜正午

▼対象/おおむね65歳以上

▼参加費/1,000円

▼申込締切/12月8日(金)
会場所・申込先/高島町老人福祉センター
☎(52)4486 ☎(40)1661

催し

「みそ餅」つくり体験教室

昔なつかしい「こだわりのみそ餅」を手づくりしてみませんか。(1kg程度の完成品。容器はこちらで準備します。)

▼日時/12月17日(日)9時30分〜所要時間/2時間程度

▼参加費/1,800円
持ち物/エプロン、三角巾、マスク

▼定員/15人

▼申込締切/12月15日(金)17時
会場所・申込先/ゆうきの里さん ☎(58)3060

募集

米沢鶴城高校の校章 参考デザイン公募

▼応募締切/12月15日(金)
▼応募方法/左記の必要事項を記載のうえ、二次元コードの応募フォームまたは郵送にてご応募ください。

- ①参考デザイン画
- ②デザインの意図
- ③住所・氏名(ふりがな)・電話番号

※A4用紙1枚に収めること。

応募フォーム
※12月15日(金)17時締切

▼送付先/〒990-1857 山形市松波二丁目八番一号
高校教育課未来創造室 宛
※12月15日(金)消印有効

▼その他/米沢鶴城高校の詳細は、県ホームページまたは米沢鶴城高校特設サイトをご覧ください。

山形県教育局高校教育課
未来創造室
☎023(630)2455



◎交通安全のために
山形おきたま農業協同組合・全国共済農業協同組合連合会
山形県本部
カーブミラー4基

【高島中学校・高島高校へ】
▼高島町経営者協会・高島町雇用対策協議会

2023年版「高島町企業ガイドブック」880部
【図書館へ】
▼高橋朗氏(協力:株高橋建設)石のモニメント1式

【社会福祉協議会へ】
◎福祉のために
▼たかはたシヤフル会 5万円

▼高島地区交通安全OB友の会
▼佐藤 信幸氏 米150kg
▼匿名 もち米30kg

当事務所で作成した小冊子を無料で差し上げます!
跡継ぎ相続を
考える
高橋秀一事務所

「跡継ぎ相続を考える」 — 家の跡を継ぐとは —

家の跡継ぎに遺産を相続させたい方が読む一冊です。

司法書士・土地家屋調査士・行政書士
高橋秀一事務所
☎0238-52-3400
〒992-0332 高島町大字相森81番地8

高橋秀一事務所
町役場
郵便局
県道高島川西線 ヤマザワ
◎町役場から西に450m
司法書士高橋秀一事務所 検索

ほし薬局

- 処方せん調剤
- 一般用医薬品
- 漢方薬
- 動物用医薬品

営業時間
平日AM9:00〜PM6:30
土曜AM9:00〜PM4:00
高島町泉岡426-1
(文化ホールまほら向い)
☎52-4081
FAX 52-4888



令和5年度優良社会教育活動に対する
置賜社会教育振興会長表彰

神保 一雄さん（上宿）

平成22年から10年間、二井宿地区公民館長として、地区の社会教育事業と生涯学習活動の推進に積極的に取り組まれるとともに、豊かな里山環境や地域資源を活用した事業の実施、人口減少と少子高齢化等の課題解決にも尽力された功績により受賞されました。

シングルtons派遣研修報告会

中高生海外派遣研修の報告会が、10月14日(土)、ひろすけホールで行われました。派遣員である10人の中高生たちが、シングルtonsで学んできたことを一人一人スライドにまとめ、発表を行いました。シングルtonsの食文化や芸術、日本との違い、帰町後に感じたこと等、学んできた成果を堂々と発表しました。



グラウンドゴルフで健康増進

10月18日(水)、カップ公園で第8回町長杯争奪・高島グラウンドゴルフ交流大会が行われ、約80人が参加しました。この大会は、高齢者の社会参加と交流、体力の増進、老人クラブ活動の育成等を目的に行われているものです。1チーム3～4人に分かれ、各コースを回って順位を競いました。「ナイスショット!」「惜しい～」と掛け声が飛び交い、元気はつらつとプレーを繰り広げました。



高島町をアピール!

10月20日(金)から22日(日)までの3日間、JR仙台駅でたかはたフェアが開催され、町内の事業所12社が農産物や加工品等を販売しました。13回目となる今年は、4年ぶりに試飲・試食が再開され、これまで以上の多くの人に高島の「食」を楽しんでいただくことができました。また、若手職員による花笠踊りの披露、町内企業の商品が当たるガラポン等が行われ、高島を大いにアピールしました。



将来に向けた職業体験

10月18日(水)に高島高校、24日(火)に高島中学校で「WAKU WAKU WORK」が開催されました。この事業は、地元企業の認知度向上を図るとともに、地元就職に繋げることを目的としています。高島中学校での開催は今年が初めてであり、生徒たちは、製造系、美容系、福祉系等、様々な分野の職業を体験しました。「体験できてよかった!」「こういう仕事をしてみたい」等、将来の職業の候補が見つかった人もいた様子でした。
※写真左：高島高校 写真右：高島中学校



落語で学ぶ悪質商法撃退法

10月26日(木)、「落語で学ぶ悪質商法撃退法」が屋代地区公民館で行われ、古典落語や小話を通して悪質商法事業者の詐欺テクニックや消費生活センターの役割を学びました。参加者からは、「自分は絶対だまされれないと思っていましたが、様々な手口があって少し怖くなりました」等の声が聞かれ、楽しい笑いの中にも悪質商法被害に遭わない心構えと詐欺の見抜き方を学ぶ良い機会となりました。



芸術作品展

11月3日(祝)と4日(土)、町中央公民館で高島町芸術作品展が行われました。会場には、文学・川柳・書道・絵画・写真・盆栽・菊花・陶芸・生け花・樹石等、出展者の思いが込められたこだわりの作品が多数展示されました。また、小・中学生の作品も展示され、世代を越えた作品が勢ぞろいしました。来場者は魅力あふれる様々な種類の作品を鑑賞し、芸術の秋を満喫していました。



ひろすけ童話賞贈呈式

1年間に出版された幼年童話から、最も優れた作品に贈られるひろすけ童話賞に、埼玉県在住のなかがわちひろさんの「やまの動物病院」(徳間書店)が選ばれました。11月6日(月)、ひろすけホールにて贈呈式が行われ、賞状とレリーフ、副賞が贈られました。また、児童を代表し、高島小学校の安部みのりさんが感想文発表、福島悠人くんが花束を贈呈しました。なかがわさんは「子どもたちに楽しんでもらえる本を作り続けたい」と今後の意気込みを語りました。



有機農業を学ぶ有機米給食

11月8日(水)、有機農業について学ぶことを目的に、小中学校の学校給食に有機米が提供されました。また、高島中学校では、農業生産部と総合文化部の生徒が献立作りに参加し、里芋・長ネギ・大根を使った芋煮とキャベツ・仙台雪菜・人参・食用菊を使ったおひたしを提供されました。当日は、農業生産部が育てた里芋も使用され、部長の原田昊明さんは、「みんながおいしいと言ってくれてうれしい」と感想を述べていました。



白熱のビーチボール大会

11月12日(日)、町営体育館で第7回企業対抗ビーチボール大会が行われました。町内企業の福利厚生の一貫として社員の健康体づくりと各企業間の親睦を図ることを目的に開催しているものです。6チームで2リーグ制の後、決勝トーナメントを行いました。決勝戦では一進一退の試合が繰り広げられました。

- 【結果】 1位 山又製作所
 2位 F.M.Pカンノ SHANEZU
 3位 スポーツ推進委員



全日本競歩高島大会

第60回全日本35km競歩高島大会が10月22日(日)に開催されました。今年は競技会場をこれまでの昭和縁結び通り2km周回コースから、まほろば通りの1km周回コースに変更して初めての開催となりました。

種目	1位	2位	3位
一般男子35km	三好 凜 (九州共立大) 2時間43分42秒	伊藤 佑樹 (田子重) 山本 徹 (山梨学院C2C)	
一般女子35km	内藤 未唯 (神奈川大) 2時間50分35秒	立見 真央 (田子重) 則武 桃佳 (中部学院大)	
一般男子20km	川野 将虎 (旭化成) 1時間18分52秒	高橋 和生 (ADワークスG) 萬壽 春輝 (順天堂大)	
一般女子20km	熊谷 菜美 (関彰商事) 1時間36分57秒	山岸 芽生 (中京大) 斉藤 茅音 (順天堂大)	
高校男子10km	高田 智生 (洛南高) 44分57秒	吉田 聖奈 (柴田農林高川崎) 大竹 雄大 (郡山東高)	
高校女子5km	奥田 夕楓 (奈良大附属高) 25分41秒	遠藤 楓 (富谷高) 安食 ひな乃 (柴田農林高川崎)	



第26回 高島・二井宿・屋代地区で地域づくりワークショップが開催されました

8月25日(金)～27日(日)までの3日間、第5次地域福祉計画策定に向けて、地区の課題や強みについて話し合うための地域づくりワークショップが開催されました。この座談会には、地区のまちづくりや福祉に関係する人が参加しました。

今回は、高島・二井宿・屋代地区での話し合いの様子をお届けします！

■ワークショップの進め方■

- ①グループに分かれ、地域の課題だと思ふことを付箋に記入し、グループで共有する。
- ②出てきた課題に対し、地域でできることを考え、共有する。
- ③課題を解決し、地域でできることを増やすためには、町や福祉関係団体とどのように連携するかを考え、共有する。
- ④ここまでの活動を通して、ひとりひとりがすぐに取り組めることを考え、共有する。



ワークショップの様子①



屋代地区では、担い手不足について課題と感じている人が多く、子どもが少なくなっていること、コロナ禍で行事が停滞してしまったこと等から、地区の活気がなくなっているという意見が出されました。そんな中、他地区での取り組みを参考に、屋代地区でも有償ボランティアの仕組みを立ち上げたいという意見や、大人の教育キャンプで、世代間交流の機会や若者たちの活気を取り戻そう！と力強い声があがりました。小さくても行事を復活することで、顔の見える関係ができあがり、若い世代が魅力を感じて、地域の担い手となってくれる将来につながります。また、活動の拠点として、地区公民館は大きな役割を果たします。行政と連携しながら、「コロナをチャンスに！」を合言葉に次世代につながる地区づくりをしていきたいと話がまとめられました。

高島地区では、特に災害時の対応のことについて各グループから意見が出されました。災害時は自助の意識をもって、日頃から備えをしておくことが大切です。加えて、隣近所と顔の見える関係を築いておくことで、いざという時に助け合うことができます。また、地域の担い手不足を課題と感じるとともに、時代の流れに合わせて、自治会の在り方や支援の方法等、変化をしていかなければならないという意見も印象的でした。コロナ禍の影響もあり、地域のつながりが希薄になったことで、子どもたちとの世代間交流の機会も失われる中、幼少期から地域行事に触れる環境を構築していくことが大事だという意見が出されました。子どもから高齢者までいろんな世代を巻き込んで、次世代につながる地域づくりに取り組んでいきたい、と参加者からの感想が発表されました。

二井宿地区では、少子高齢化に伴う人口減少、担い手不足について多く意見が出されました。しかし、町民アンケートの結果をしてみると、他地区に比べて地域活動に参加したいと思う人の割合が多いことや、地区への安心感を持っている人の割合が多いこと等から、より隣近所のつながりを大切にしていることがわかりました。

しかし、町中心部へのアクセスが悪く、買い物や通院等に困難を感じている人が多いという課題もあげられ、町や福祉関係団体と協力し、移動支援の仕組みがあればよいという話となりました。ひとりひとりができることについては、「んじゃ、やっぺ！」をキーワードに、声かけや地域活動に自ら参加していくことが大事だ、とまとめられました。



ワークショップの様子②



もっくる 子育て通信



開館日・開館時間等の最新情報は、町HPをご確認ください。

岡屋内遊戯場「もっくる」 ☎(49)7588

育児講座「親子コンサート」

- 日時／12月15日(金)
10時30分～11時15分(当日受付)
- 対象／就学前のお子さんと保護者
- 出演／リトミック&コンサート はみんぐ♪
- 内容／歌やリトミック、手遊び等を親子で楽しめます。ピアノが奏でる音楽に、クリスマス前のウキウキ気分が盛り上がること間違いなし！



大きくなったかな

- 日時／12月19日(火)
①10時～11時 ②14時～15時
- 内容／身体測定、保育士への育児相談

お誕生会&みんなのひろば

「楽しいクリスマス会」

- 日時／12月21日(木)
10時30分～11時30分(当日受付)
- 内容／・誕生児をみんなでお祝います。
・ゲームをしたり、出し物を見たりしてクリスマスを楽しみましょう。

リトル&キッズヨガ体験会

- 日時／12月7日(木) 10時30分～11時15分
- 対象／就学前のお子さんと保護者
- 定員／10組程度(当日受付)
- 講師／茂出木 智子 氏(JAHA 認定ベビーヨガ & ママヨガインストラクター)
- 持ち物／飲み物
- その他／動きやすい服装、裸足でご参加ください。

ベビママヨガ体験会

- 日時／12月13日(水)
10時30分～11時15分
- 対象／生後3か月(首すわり後)～1歳未満のお子さんと保護者
- 定員／10組程度(当日受付)
- 講師／茂出木 智子 氏(JAHA 認定ベビーヨガ & ママヨガインストラクター)
- 持ち物／赤ちゃん用バスタオル、飲み物
- その他／動きやすい服装、裸足でご参加ください。

木工クラフト制作

～松ぼっくりリツリー～

- 日時／12月23日(土)
①10時～正午(最終受付11時30分)
②14時～16時(最終受付15時30分)
- 対象／小学生まで(保護者も一緒にご参加ください)
- 定員／各回10組程度(当日受付)
- 講師／飯豊少年自然の家職員



エコ服の日

- 期日／12月22日(金)、23日(土)
- 内容／リユース服を展示します。
お子さん1人につき5点までお持ち帰りできます。



広告

ハッピーシールはデジタルポイントに変わり、 11月1日より高島まるごとおうえんポイントがスタートします！



ハッピーシールは12月末日まで台紙に貼って、加盟店でお使いください。11月1日以降は400枚未満の端数については、必ず台紙に貼って50枚以上10枚単位でお買い物できます(例165枚→160円)49枚以下は使用できません。



お問い合わせは…高島まるごと協同組合 ☎52-0576

図書館に行こう！

高島町立図書館
☎(52)4493

12月の予定 ■ 休館日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

開館時間／10時～19時

■ おはなし会

★3・10・17・24日…14時～
小学生向けおはなし会

★15日…11時～
0～2歳向けおはなし会
～自由にご参加ください～

新着図書

続 窓ぎわのトットちゃん



黒柳 徹子 著／講談社

東京大空襲の数日後、青森を目指して、ひとり夜行列車に乗ったトットを待ち受けていた試練とは？ NHKの専属女優になりたての、トットが救われた一言とは？「窓ぎわのトットちゃん」、42年ぶりの続編。

◇喫茶おじさん

原田 ひ香 著／小学館

◇剣、花に殉ず

木下 昌輝 著／KADOKAWA

◇ガチャガチャの経済学

小野尾 勝彦 著／プレジデント社

◇お怒り対応マニュアル

川合 健三 著／ダイヤモンド社

◇遊ぶ・作る！軽トラ Life

コスミック出版

クリスマスマーケット



降矢 なな 文・絵／福音館書店

12月、街のクリスマスマーケットのツリーの下に子犬が捨てられていた。子犬はクロと名づけられ、マーケットでみんなの人気者に。ある日、なーちゃんがぬいぐるみの犬スノウを連れてやってくる、クロはスノウが気に入り…。クリスマスに親子で読みたい、心あたたまるお話。

◇きょうりゅううんどうかい

たしろ ちさと 作／小学館

◇あける

はらぺこめがね 著／佼成出版社

◇尊敬する人はいません(今のところ)

中山 聖子 作／文研出版

◇雑木林の20年

瀬長 剛 絵・文／偕成社

◇けんび鏡でズームイン！

アリス・ジェイムズ 文／岩崎書店

催し

クリスマスのハーバリウムを作ろう

- ◆日時／12月10日(日) 14時～16時
- ◆場所／展示室
- ◆対象／小学生以上
- ◆定員／12人程度
- ◆参加費／1,000円(材料費)

催し

本のお歳暮袋

- 今年一年の感謝を込めて、本のお歳暮を用意します。袋にどんな本が入っているかは開けてからの楽しみ。
年末年始のお休みにゆっくり読んでみてください。
- ◆期間／12月20日(水)～

企画展

図書館の本のラベルのひみつ 「8:言語」「9:文学」の特集です

「8」は言葉遊びや雑談力、英会話の本を展示。「9」では詩やエッセイのほか、作者からのメッセージを添えて様々な文学を紹介します。



地域おこし 協力隊通信

vol. 74



かきのき ゆいま
柿木 結允 隊員



▲高島ゼミの様子(高島高校)

みなさんこんにちは！カッキーこと柿木(かきのき)です！
最近1番ビックリしたのは、高島の朝霧の濃さと目の前を横切った
タヌキの姿です！（どちらも人生初！）
さて、今回は僕がどんな活動をしているのかを詳しくご紹介します。

■□高島ゼミでの活動(高島高校)□■

高島町の魅力を発信することが目的の、いわゆるプロジェクト型の授業です。そこで僕は、いわばコーチのような存在として伴走しています。直近では、高島ゼミ生が高島中学校3年生に向けて活動報告をした際、「劇場型プレゼンテーション」とでも言うような、新たな表現方法に共に挑み、刺激的なプレゼンテーションを見事作り上げました。

■□高島中学校での講義□■

高島ゼミ生の衝撃は、高島中学校1年生にまで及んでいたそうです。そこで、「先のプレゼンテーション技術を中学1年生の生徒にも伝えて欲しい」とご要望いただき、今度は1年生向けに講義をしました。ちょうど彼らは授業でフィールドワークへ行く時期でもあったので、「頭のネジを外して何でも面白いがべし」「そのアクションこそ、共感を生むストーリーの種になる」と伝えました。気になる生徒たちの発表は12月だそうなので、個性的な物語が聞けることを楽しみにしています。

ああ、尺が足りない！
ということで今回はここまで！またみなさんに報告させていただきますので、ご期待ください！

Children 未来っ子登場



すずき あおこ
鈴木 碧斗

令和4年12月2日生
(相模)

我が家の癒しクン！

満1歳 になるお子さんを募集します

令和6年1月号に掲載するのは、
令和5年1月中に生まれた町内在住のお子さんです。

- ♪ 申込締切/12月4日(月)
- ♪ 申込方法/写真を持参のうえ企画財政課までお越しいただくか、下記二次元コードよりお申し込みください。
- ♪ 現像済み写真・データ共に可能です。写真は編集の後ご返却します。
- ♪ 申込先/企画財政課広聴広報係 ☎(52)4476

申し込みはこちらから▶



広告

鍼灸専門治療院 まほろば針灸院

時間予約制 電話0238-52-4533

午前9:00~12:00 午後2:30~6:00

休診日 日曜日、祝祭日、木曜日

交通事故保険治療ご相談下さい

〒992-0302 高島町大字安久津2368-1

鍼灸師 平田 朋子

(全日本鍼灸学会認定鍼灸師・認定心理士・介護予防運動指導員)

セブンスキー場

スキー場スタッフ募集！

☆12月下旬~3月中旬までのお仕事です！リフト係員・食堂係など
農家の方、大学生、主婦の方も大歓迎！勤務日心相談☆
初心者歓迎・交通費支給・食事補助あり・リフト券支給
【募集期間】令和5年10月1日~随時募集！

TEL 0224-37-3111

⚠ 防災コラム ⚠

◆問合せ先／総務課危機管理室
☎(52)3744

年末は防災大掃除でおうちをメンテナンス！

年末の大掃除は、おうちの防災対策を考える絶好のチャンス！普段できないような家具類の補強や、細かい部分の点検等も、このタイミングで一緒に実施してみましょう。高島町防災マップ3～4ページも参考にしてください。



①非常持出袋の中身・備蓄品を確認しよう

- 非常食や飲料水の賞味期限を確認し、補充や入れ替えをする。
- 避難に必要なグッズを揃える。



②家具や家電の転倒・落下・移動を防ごう

- L字金具、突っ張り棒、粘着シート、ストッパー等で複数箇所を止め、家具を固定する。
- 食器棚の棚板にゴムシートを敷き、食器の落下を防ぐ。
- キャスター付き家具は動かないようにロックする。
- テーブル・イスの脚に滑り止めを付ける。



③ガラスが飛び散らないようにしよう

- 窓ガラス、戸棚、ドレッサー、洗面台の鏡等にガラス飛散防止フィルムを貼る。
- 地震に強いガラスへの交換を検討する。



④防火対策をチェックしよう

- コンロまわりを掃除する。
- 発火のおそれがある家具や家電にも転倒・落下防止対策を行う。
- 使わない家電のコンセントを抜く。
- コンセントのほこりを取り、タコ足配線はやめる。
- 消火器の場所や使い方を確認する。
- 火災警報器の動作を確認する。



■□火災警報器の動作点検方法□■

本体のボタンを押すか、付属の紐を引く。
⇒正常な場合は、正常を知らせる音声や警報音が鳴ります。
反応しない場合や設置から10年以上の場合は、交換しましょう。

⑤家の中に安全ゾーンをつくろう

- 玄関までの道のりに、ガラスの飛び散りや物の落下の危険性がないか確認し、整理整頓する。
- 子どもやお年寄りのいる部屋や寝室に家具を置かない。
- いざという時に閉じ込められない場所をつくる。



広告

持ち込み歓迎！

不要なものは ありませんか？

※自転車・廃タイヤ・家電製品（テレビ・洗濯機・エアコン・冷蔵庫）家具・農機具など
その他、廃棄（ごみ）処分にお困りのもの

そんな時は

お電話ください
おひとつでもお伺いします

産業・一般廃棄物処理業者 許可番号 第0618049390号

高島町大字高島2607-1

有限会社 高島清掃

☎52-0235

短歌

青春の日の紅涙みたり年上の

逝くと知らせる野分の荒ぶ

高島 相田 承

懐かしき電話の向こうに友の声

いで湯の宿で語り合おうと

窪町 太田京子

文殊様女三代手を合わす

行くも帰りも年には勝てぬ

亀岡 大槻京子

夕に来て朝よりいずこかカエルの子

ガラス戸に残像二ヶ月となる

高島 金子協子

秋色に染まる紅葉山並みが

空に翳の雲が流るる

入生田 金子微笑

いつの間に白髪増えた老二人

朝の一時お茶呑み話

夏茂 小浅 昭

話し又あの頃にもどる退職者会

笑いこぼるる携帯電話

高島 後藤瑩子

和楽茶にてのどぐろ御飯おいしくて

いつも残す婆さん完食す

福沢 佐藤津多

桜咲き枯れたもみじが早緑に

水仙さつき高島十月

高島 たかはし勝利

この秋で稲作辞める我夫の

最後の米を子に送りやる

柏木 中村康子

秋野菜彼岸過ぎたら生き生きと

日が短かくとも根菜伸びる

亀岡 ネギ坊主

ひとつづつ数へてみたい生きた日々

私がここに確かに居たと

元和 彼岸花

涼秋にいのち終わりしわが姉は

三月十日を生き延びしなり

三桑 和田彰造

ラインから妻の苦勞が見て取れる

何も出来ずに病室の我

塩森 渡部一博

老爺居り鎌を持つ掌の曲る指

太き腕に皺刻む顔

下和田 渡部忠一



俳句

風花の名よりも儂宙に消え

高島 相田 承

戦禍の子祈るは平和聖夜なり

一本柳 秋葉 徹

暮れの秋ふんばる腰に農の意地

竹森 阿部とよ

冠雪や母の歳時記早廻り

上和田 鏡たか子

街路樹が色づき始める秋の陽に

入生田 金子微笑

朝日背に白鳥飛来恵方より

夏茂 小浅 昭

まほろばの野はとびとびに草紅葉

深沼 寒河江孝子

大滝のしぶき浴びつつ鮎を食む

福沢 佐藤津多

物忘れ互に笑ひ年となり

塩森 鈴木孫左衛門

猛暑日がなかったように彼岸花

高島 たかはし勝利

草紅葉おこじよに出合い日向山

柏木 中村康子

色冴へる秋桜咲きて秋日和

亀岡 ネギ坊主

ひとり身の長き一日秋の暮れ

元和 彼岸花

人の道お手本残し旅立ちぬ

飯森 皆川京子

白萩や振袖赤の孫似合う

下和田 渡部忠一

【次回締切日】

◆俳句・短歌

1月5日(金) 掲載は2月号

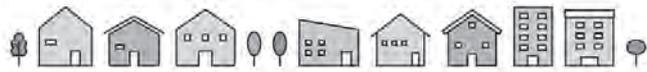
◆川柳・詩

2月1日(木) 掲載は3月号

- ・ 投稿の1作品目を掲載(詩を除く)
- ・ 掲載は名前の五十音順(詩を除く)
- ・ 誤字脱字等の手直しはしません。
- ・ 投稿作品はお返しできません。
- ・ 投稿作品は未発表でオリジナルのものに限ります。
- ・ スペースの都合上、先着順での掲載とさせていただきます。

○投稿方法/氏名・住所・電話番号・投稿部門を明記し、企画財政課へ提出。
〒992-0392 企画財政課 文芸欄宛
kikaku@town.takahata.yamagata.jp
○問合せ先/企画財政課 ☎(52)4476

くらしの連絡帳



今月の納税 期限 1月4日(木)

- ◆町・県民税(4期)
- ◆国民健康保険税(6期)
- ◆介護保険料(6期)
- ◆後期高齢者医療保険料(6期)

◇納付書の人…期限までに納付ください。
 ◇口座振替の人…期限日に引き落としです。
 残高をご確認ください。

※4月からクレジットカードやネットバンキング等での納付が可能となりました。詳しくは町ホームページをご覧ください。

☎ 国税務課収納管理係 ☎(52)2054

南陽東置賜休日診療所 ☎(40)3456

【住所】南陽市桐塚 420 - 7

【診療日】3日(日)、10日(日)、17日(日)、24日(日)、31日(日)

【受付時間】

8時45分～11時45分、13時～16時30分

【診療科目】主に内科・小児科

【持ち物】

保険証(必須)、医療証・お薬手帳・携帯電話(お持ちの人)
 ※咳・熱等の症状がある人、外科希望の人、小学生未満の人は事前にお電話ください。

※当番医の判断で、公立置賜総合病院等へ案内する場合があります。

歯科休日当番医 診療時間/9時～15時

診療日	担当歯科	地区	電話番号
3日(日)	加藤歯科医院	南陽	☎(47)2216
10日(日)	五十嵐歯科医院	米沢	☎(22)1121
17日(日)	村越歯科医院	南陽	☎(40)3295
24日(日)	もり歯科医院	米沢	☎(26)6406
31日(日)	ますぶちデンタルクリニック	高島	☎(52)0014

今月の水道修理指定店

- ・(有)近野工務店 ☎(57)4582
- ・(株)ハギウダ ☎(52)3485
- ・(有)安部設備 ☎(57)2069

担当歯科医が変更になる場合があります。町ホームページを確認し、電話後に受診してください。



▲町ホームページ

無料相談(電話後に来訪してください)

相談名	内容	相談日	時間	場所	問合せ先
一般	心配ごと、困りごと	平日 (年末年始を除く)	8時30分～ 17時15分	老人福祉センター	老人福祉センター (町社会福祉協議会) ☎(51)1008
人権	男女差別、いじめ、 プライバシー侵害等	6日(水)、20日(水)	9時～正午		
行政	公共機関に対する 苦情、要望	13日(水)	10時～正午		
法律(予約制)	各種法律相談	27日(水)	13時30分～ 15時30分		
生活サポート	生活、就労、家計管理 の悩みごと等	平日 (年末年始を除く)	8時30分～ 17時15分	東置賜地域生活自立支援センター (町社会福祉協議会) ☎(51)1008	
ひきこもり相談 窓口(予約優先)	ひきこもり状態の子どもや 若者、その家族の相談等	平日 (年末年始を除く)	9時～16時	町福祉こども課	町福祉こども課 ☎(52)4473
結婚相談会 (予約制)	婚活の仕方、お見合い 相手の紹介	23日(土) 申込締切:相談日の2日前	13時～ 16時45分	やまがたハッピーサポート センター-置賜支所(米沢市)	やまがたハッピーサポート センター ☎023(687)1972
借金返済に関する 相談窓口	借金の状況等 (必要に応じて弁護士等の 専門家に引き継ぎます)	平日 (年末年始を除く)	8時30分～ 16時30分	電話相談	山形財務事務所理財課 ☎023(641)5201

1. ゼロカーボン・アクション2023

一人一人の取り組みで、温室効果ガスの排出を減らすことを目的に、「たかはたゼロカーボン・アクション」を開催しました。「エコドライブ・チャレンジ」と「省エネ・チャレンジ」というチャレンジメニューに挑戦しました。



省エネ・チャレンジ

各ご家庭で省エネ生活を実践して、前年同月比5%の電気使用量削減を目標に省エネに取り組みました。79世帯が参加し、18世帯が削減に成功しました！



エコドライブ・チャレンジ

7月から9月の間、自分の車でエコドライブに取り組み、車のカタログ燃費にどれだけ近づけられるか挑戦しました。165人が参加し、17人がカタログ燃費を超えました！

2. 環境保全ポスターコンクール

子どもたちにこれからの地球環境を考えてもらうためポスターコンクールを実施しました。



小学生の部 最優秀賞

山本 成美 さん
(糠野目小学校6年)



中学生の部 最優秀賞

遠藤 璃姫奈 さん
(高島中学校2年)



みんなで取り組む 温暖化対策



3. みんなで環境を守るためのアクション

持続可能な町づくりのアイデアを実践する、町内の若者によるプロジェクト「よれはたかはた」が11月3日(祝)に町立図書館前でエコフェスタを開催しました。捨てるものを減らし、活かすことを目的として4つのブースを展開しました。当日は300人以上の人にご来場いただきました。



ごみを正しく分別するためのクイズ



不用品が誰かの役に立つ
フリーマーケット



規格外フルーツを活用した
お菓子の試食



参加者が協力して完成させたアート作品

