

Takahata

広報たかはた



夏の夜を彩る
大輪の花火

今月の表紙



たかはた夏まつりの打ち上げ花火を撮影しました。この花火は、商工会青年部により、新型コロナウイルス感染症の終息と平和を願って打ち上げられました。音楽とともに打ちあがった花火は高島の夜空を明るく染めました。

人口と世帯数

人口…22,213人(-27)
男…10,873人(-15)
女…11,340人(-12)
世帯数…7,770(+3)

令和4年8月1日現在
()内は前月との比較

広報 たかはた

CONTENTS -目次-

- P 3 新型コロナワクチン接種情報
- P 4 豪雨被害の爪あと
- P 6 今日から始めるフレイル予防
- P 8 9月は健康増進普及月間です
- P10 9月はがん征圧月間です
- P11 高島町長寿番付
- P12 誰も自殺に追い込まれることのない町をめざして
- P13 9月9日は救急の日
- P14 令和5年4月からの新入園児を募集します
- P16 高島町からのお知らせ
- P24 暮らしの情報
- P31 総合防災訓練・消防団分団演習
- P34 第59回全日本35km競歩高島大会

連載コーナー

- P26 まちの話題あれこれ
- P28 もっくる子育て通信
- P29 図書館に行こう!
- P30 熱中小学校通信・わたしたちのサロン
- P32 文芸投稿作品
- P33 暮らしの連絡帳



高島町 公式

● ホームページ



高島町 公式 SNS

町の身近な情報や出来事など、魅力的な情報をタイムリーに発信しています。

※通信料は利用者負担です。



Facebook



LINE

新型コロナウイルス感染症に関する情報

新型コロナウイルス感染症に関する情報を、町ホームページにまとめています。補助金等のお知らせのほか、中止・延期するイベント、公共施設の開館状況などを掲載していますのでご確認ください。

健康づくりは地域の元気から



オクトーバー・ラン^アンドウォーク

町社会教育課スポーツ振興係 ☎(52)2719

オクトーバーランアンドウォークとは？

10月1日から31日の1か月間に、歩いたり走ったりした距離をスマートフォンアプリで記録して、同規模の参加自治体同士で、住民の合計平均行動距離を競うイベントです。

自分の好きな時間に自分の好きなペースで挑戦できます。また、楽しみながら気軽に運動ができ、健康促進にもつながります。

参加者には、豪華な参加特典も準備しています。スポーツの秋に爽やかな汗を流しましょう！

※詳細は広報たかはた 10月号や町ホームページ、公民館だより等をご覧ください。▲参加ガイド



新型コロナウイルスワクチン接種情報



町健康長寿課新型コロナウイルスワクチン接種対策室(げんき館) ☎(52)1312

最新情報はこちら

集団接種について

オミクロン株対応ワクチンについて

現在、ファイザー社およびモデルナ社にて、オミクロン株対応ワクチンの開発が進められており、国で接種の準備を進めています。

◆接種開始時期 / 10月中旬以降

◆対象 /

初回接種(2回目まで接種)が済んでいる人

※4月12日から30日までに3回目接種をした人で4回目の集団接種を希望する人は、オミクロン株対応ワクチンの集団接種までお待ちください。
※個別接種で4回目を接種したい場合は、右記と同じ対応となります。

今後の集団接種予定

【10月中旬頃～】

3回目または4回目接種を希望する人への接種

【12月上旬頃～】

5回目接種を希望する人への接種

※4回目接種から接種間隔を空ける必要があるため

オミクロン株対応ワクチンを早期に接種できる体制を構築するため、町では、9月11日(日)の集団接種をもって、現在実施中の4回目の集団接種を一時終了とさせていただきます。

個別接種について

初回接種(1回目・2回目)について

初回接種は9月30日(金)で終了となります。

9月8日(木)をもって、町内での1回目接種の受付を終了とさせていただきます。

2回目接種についても人数が集まらない場合は、接種ができませんので、希望する場合は、お早めに町ワクチンコールセンターまでご連絡ください。

追加接種(3回目・4回目)について

10月中旬頃からオミクロン株に対応したワクチン接種が始まる前に、2回目または3回目接種から5か月以上経過している人で9月12日から30日までの間で3回目または4回目接種を希望する場合は、町ワクチンコールセンターへ9月15日(木)までにご連絡ください。

新型コロナワクチンの接種証明書のコンビニ交付について

◆必要なもの / マイナンバーカード、接種証明発行手数料120円

※**県内ではセブンイレブンのみ**となっています。

詳しくは、厚労省ホームページをご覧ください。



町ワクチンコールセンター ☎(52)1224

受付時間 9時～17時
(土日祝日を除く)

広告

鍼灸専門治療院

まほろば鍼灸院

時間予約制 電話0238-52-4533

午前8:30～12:00 午後2:30～6:00

休診日 日曜日、祝祭日、木曜日

各種保険治療(要医師同意書)

交通事故保険治療ご相談下さい

〒992-0302 高島町大字安久津2368-1

鍼灸師(認定心理士) 平田 朋子

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ、一人で悩まずに無料個別相談会をご利用ください

B型肝炎 給付金について

9/25(日) 庄内産業振興センター 第1研修室 (JR鶴岡駅前マリカ東館3階)

完全予約制 ☎0120-013-621 (ご予約受付時間) 平日9:00～18:00

個別相談なので、他の方と話を合わせることはありません。

対象者 昭和16年7月2日～ ※ご遺族の方も給付金請求できます 昭和63年1月27日生まれ

給付金 50万円～ ※病歴に応じて給付金額が異なります 3,600万円※

※病歴に応じて給付金額が異なります ※給付金申請 成功報酬制 ※返金義務あり ※返金義務あり

弁護士法人 弁護士 東田幸一(あいはら) 東京弁護士会所属 登録番号35029 プレシャス総合法律会計事務所 東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A ☎TEL 03-5363-6333

無料個別相談会

無料電話相談も 同時受付中! お気軽にお電話ください

豪雨被害の爪あと

令和4年8月3日からの大雨



▲道路や農地等の冠水(蛇口地内)

◎総雨量比較

| | |
|--------------|----------|
| 令和4年8月の大雨 | 131 mm |
| 令和2年7月豪雨 | 157 mm |
| 令和元年10月台風19号 | 240.5 mm |
| 平成26年7月の大雨 | 188 mm |
| 平成25年7月の大雨 | 157.5 mm |

8月3日(水)、活発な前線の影響で山形県上空に線状降水帯が発生し、町内で大雨が降り続けました。町では、災害発生のおそれが高まったため、災害対策本部を設置。さらに大雨特別警報の発表に伴い、警戒レベル5の緊急安全確保を発令しました。

◆問合せ先

町総務課危機管理室

☎(52)3744

○町内の被害状況(8月19日現在)

| | |
|----------|---|
| 住家被害 | 床上浸水：6棟 床下浸水：11棟 |
| 電力被害 | 停電：約500戸 |
| 道路関係 | 冠水：6路線、倒木：1路線、崩壊：1路線、林道洗掘：1路線 |
| 河川関係 | 護岸浸食等：2河川 |
| 農畜産物 | 農地冠水(水稲、大豆、啓翁桜)、養蜂用巣箱流出 |
| 農地・農業用施設 | 畦畔崩落、圃場・ぶどう園への土砂流出 ため池取水口部の土砂流出、堤体崩落、堰頭首工土砂堆積 用水路の洗堀・土砂堆積等：10か所、揚水機場ポンプの冠水・浸水：6か所 農道の洗堀等：1か所 |
| 避難所・避難人数 | 避難所開設：7か所(町内宿泊施設1か所を含む) 避難者合計：延べ34人 |

あたたかいご支援をお願いします

8月豪雨により県内各地で甚大な被害が発生しています。迅速な救助活動と復旧・復興への対応のため、次のとおり義援金や寄附金を受け付けておりますので、みなさんのあたたかいご支援をよろしくお願いいたします。

日本赤十字社

令和4年8月3日からの大雨災害義援金

日本赤十字社では、県内をはじめ各地で被害が発生したことを受け、義援金を受け付けています。

◆受付期間／令和5年3月31日(金)まで

◆問合せ先／

町福祉こども課地域福祉係 ☎(52)3564

ふるさと納税での支援(町外の方が対象)

町内でも被害が発生しており、復興のための災害支援寄附金を募集しています。お寄せいただいた寄附金は、復旧工事や被害に遭われた人の支援等に活用します。

【申込・納付方法】

①インターネット申し込み

QRコードを読み取り、手続きを行ってください。



▲ふるさとチョイス



▲楽天ふるさと納税

②直接申し込み

町商工観光課ブランド戦略係までご連絡ください。

【留意事項】

- ・災害支援寄附金にはお礼の品はありません。
- ・寄附受領書の発送に時間がかかる場合があります。
- ・寄附金額が2千円以下の場合、寄附金控除の対象外です。
- ・寄附申込後のキャンセルはできません。

◆問合せ先／

町商工観光課ブランド戦略係 ☎(52)1146

FAX : (52)1543

メール : takahata-hurusato@

town.takahata.yamagata.jp



▲崩落した町道(露藤地内)



▲冠水した大豆園地(蛇口地内)

防災情報・ハザード情報等を要確認!

高島町防災マップでは、防災情報の入手方法や、各自然災害への対応方法、町全体のハザード情報を得ることができます。内容は町ホームページでも確認できます。

必ず、家族や地域のみなさん等と、普段から内容を確認しておきましょう。



▲高島町防災マップ
(最新版 / 令和3年3月改定)

防災行政無線テレホンダイヤル

0238-52-5101

防災行政無線は、大規模災害時の警報や、避難情報等をお知らせするものです。放送を聞き逃した場合等に、放送内容を放送後24時間まで、このテレホンダイヤルで確認することができます。ぜひご利用ください。



今日から始めるフレイル予防

◆問合せ先／町健康長寿課高齢者支援係

☎(52)4478

フレイルとは？

フレイルは、年齢と共に体力や筋力、心の働きが低下した状態で、「健康」と「要介護」の中間の「虚弱」な状態のことです。



フレイルには、早めに気づいて、日頃の生活を直すことで、進行を遅らせたり、健康な状態に戻すことが可能です。健康で長生きするためには、心も体も元気であることが大切です。

フレイル予防に取り組み、毎日自分らしく楽しく過ごし、健康長寿をめぎしましょう。

思い当たることはありませんか？

フレイル予防は自身の健康状態を知ることから始まります。昨年と比べて変わったと思う項目をチェックしてみましょう。

きちんと食事がとれていますか？

- 6か月間で体重が2〜3kg減った
- 固いものが食べにくくなった
- お茶や汁物がむせることがある



疲れやすくなった、元気がない？

- 外出の機会が減った
- 人との交流が億劫になった
- 物忘れが増えた
- 今まで楽しんでできたこと(趣味など)が楽しめなくなった

体力が落ちてきたかも？

- 歩く速度が遅くなった
 - つまづきやすくなった
 - 握力が弱くなった
- (ペットボトルのふたが開けにくいなど)



社会参加

外出や人との交流を楽しみましょう。



フレイル予防3つのポイント

栄養と口の健康

よく噛んで、しっかり食べましょう。



運動活動

今より、10分多く体を動かしましょう。



運動教室で楽しく体を動かそう！

町で行っている65歳以上の人が対象の様々な運動教室をご紹介します。

◆申込・問合せ先／町健康長寿課高齢者支援係 ☎(52)4478

げんきアップ教室

◆場所／置賜スポーツ交流プラザユルト

◆参加費／1,200円(スポーツ保険料)

※初回参加時にお支払いください。

◆定員／各コース15人

◆申込方法／①②どちらかのコースを選び、電話でお申し込みください。

◆申込締切／9月28日(水)

筋力をつけたい人向け

①しっかり筋トレコース(全10回)

◆期間／10月11日(火)～12月20日(火)

毎週火曜日

◆時間／9時45分～10時45分

◆内容／トレーニングマシンを使っての筋トレやリズム体操等

気軽に運動したい人向け

②うららかに貯筋コース(全10回)

◆期間／10月7日(金)～12月9日(金)

毎週金曜日

◆時間／9時45分～10時45分

◆内容／身体をのばすストレッチや優しい筋トレ等

ステップアップ教室

◆期間／参加月から5か月間

◆日時／毎月第2・4金曜日13時30分～15時

◆内容／下肢筋力やバランス能力向上のための筋トレ、お口の体操、栄養に関する講話など

◆場所／屋代地区公民館

◆参加費／無料



「地域の茶の間」に参加してみませんか？

「地域の茶の間」とは？

子どもからお年寄りまで地域の誰もが参加できる交流の場です。お茶を飲みながらのおしゃべりや体操、編み物など自由に過ごせるみんなの「茶の間」。あなたも仲間づくりの輪を広げてみませんか？事前申込は不要、好きな時間から自由に参加可能ですので、お気軽にご参加ください！

※新型コロナウイルスの感染状況により休止または食事の提供を見合わせる場合があります。



| 地区 | 名称 | 場所 | 日時 | 費用 |
|-------|-------------------|-----------------------|--------------------------|---------------------|
| 高畠地区 | みんなの茶の間のんびり | 高畠42-4 元鈴沼温泉 | 月曜日10時～13時 | 利用費：200円 食費：300円 |
| 二井宿地区 | おらだの茶の間 ごぞつとごえ | 二井宿2028 二井宿わくわく交流館 | 木曜日10時～13時 | 利用費：300円 |
| 屋代地区 | もりの里茶の間 ひなたぼっこ | 深沼12-4 屋代地区公民館向かい | 火曜日(第2火曜日は休み) 10時～14時 | 利用費：200円 食費：300円 |
| 和田地区 | 茶の間 わらい | 上和田72-2 上和田交流館 | 水曜日10時～正午 | 利用費：200円 |
| 糠野目地区 | 糠野目 和楽茶の間 | 大字福沢578-2 本町公民館向かい | 金曜日・第3日曜日 10時～15時 | 利用費：200円 食費：300円 |

運動教室・地域の茶の間に参加する場合はデマンド交通が片道100円で利用できます。

※割引には別途申請が必要ですので町健康長寿課までお問い合わせください。



9月は健康増進普及月間です

1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリく健康寿命の延伸く

◆問合せ先／町健康長寿課健康推進係 ☎(52)5045

健康診査の結果は

いかがでしたか？



こんなあなたは**要注意**!



腹囲が増えた…
脂質や血糖が高い…
血圧が高い…



メタボリックシンドロームの判定基準
腹囲が男性85cm以上・女性90cm以上
であり、高血圧、高血糖、脂質異常の
うち、2つ以上当てはまる人

メタボリックシンドロームは、自覚
症状がないまま動脈硬化を促進し、命
の危機や要介護状態につながる重大な
疾患に繋がります。

しかし…

食事の改善、運動の
習慣化、卒煙で改善
できます!



知っていますか？飲料に含まれる糖質

冷たい飲料は甘みを感じにくい
ため、大量の糖質が入っています。

【メタボリックシンドロームに
繋がる過程】

飲料の糖質は吸収がよく、急激
に血糖値を上昇させます。すると、
インスリンが代謝しきれず、高血
糖になり、血管が傷つきます。
また、糖質が急激に上昇すると、
脂肪の燃焼が遅れがちになり、内
臓脂肪が蓄積され、メタボリック
シンドロームの進行に繋がります。

ワンポイント



近年、歯周病菌も動脈硬化
を促進させることが明らかにな
りました。食事の後や寝る
前のブラッシングのほか、デ
ンタルフロスの使用、歯科医
院への定期通院を習慣化しま
しょう。

カフェイン入り炭酸飲料
1本(500ml)



クリアウォーター
1本(500ml)



エナジードリンク
1缶(355ml)



スポーツ飲料
1本(500ml)



スティックシュガー1本⇨砂糖約3g

日頃の水分補給は、水や麦茶など、糖質が含まれない物にしましょう。

＋10で健康寿命を延ばしましょう

健康寿命とは、「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」を言います。今より10分多くからだを動かし、健康を手に入れましょう。

健康のための一歩を踏み出そう！

① 気づく

からだを動かす機会や環境は身の回りにたくさんあります。

普段の生活を振り返ってみましょう。



② 始める

今より少しでも長く、からだを動かすことが健康への第一歩です。次のことを心がけ、今よりプラス10分からだを動かしましょう。



- ・ 自転車や徒歩で通勤する
- ・ エレベーターより階段を使う
- ・ テレビのCM中はからだを動かすなど

③ 達成する

目標は、1日合計60分、からだを動かすことです。歩行では1日8000歩が目安です。



全国の平均歩数は、男性6793歩、女性が5832歩で男女ともに足りていません。
(令和元年国民健康・栄養調査より)

④ つながる

一人でも多くの家族や仲間と一緒に行動することで、楽しさや喜びがより一層増します。



からだを動かすイベントに参加しましょう！

町や県では、からだを動かすイベントを開催します。ぜひ、ご参加いただき健康のための一歩を踏み出しましょう。

やまがた
健康長寿日本一
プロジェクト

町 たかはたウォーキングチャレンジ

目標歩数を目指して歩いてみませんか。目標歩数を達成した人に、参加賞をプレゼントします。
※チャレンジシートは、各地区公民館やげんき館、町ホームページから入手してください。

◆期間／9月1日(木)～30日(金)までの間の1週間

◆目標歩数／

たかっきコース：42,000歩以上

(6,000歩／1日)

はたっきコース：56,000歩以上

(8,000歩／1日)

◆参加賞／

たかっきコース：歯ブラシ(先着50人)

はたっきコース：タオル(先着50人)

◆申込締切／

10月14日(金)

◆申込先／

町健康長寿課健康推進係

▶町ホームページ



県 ウォーキングプロジェクト

【やまがた健康長寿日本一ウォーキング大会】

◆期日／9月24日(土)

◆場所／山形県総合運動公園

◆内容／8,000歩チャレンジコース、2kmコース、3kmコース

◆申込締切／9月5日(月)必着

【ウォーキング月間チャレンジ】

◆期間／9月26日(月)～12月18日(日)

◆内容／設定された歩数を達成した人に、抽選で賞品をプレゼントします。

※県のイベントの詳細、お申し込みは、特設サイトをご覧ください。

▶山形健康長寿日本一プロジェクト



◆問合せ先／県健康福祉部がん対策・健康長寿日本一推進課 ☎023(630)2313

9月は『がん征圧月間』です

◆問合せ先／町健康長寿課健康推進係 ☎(52)5045

がんとその予防についての正しい知識と早期発見・早期治療の大切さを普及するために全国的に9月を『がん征圧月間』として取り組んでいます。

日本人は生涯に2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなっています。がんは日本人の死亡原因第1位です。また、新たにがんと診断される人も年々増加傾向となっています。がんは生活習慣病であり、予防できる病気です(一部、遺伝やウイルス感染が原因のがんもあります)。この機会に改めて生活習慣を振り返り、健康を意識した生活を送りましょう。

がんを防ぐための新12か条

1条…たばこは吸わない

2条…他人のたばこの煙を避ける

肺がん、胃がん、すい臓がん、子宮頸がんなどのリスクを高めます。喫煙者だけでなく、周囲にも健康被害をもたらすため、禁煙を強くお勧めします。

3条…お酒はほどほどに

休肝日2日/週を設けましょう。

| 種類 | 適量 |
|-------|-----------|
| 日本酒 | 1合 |
| ビール | 500ml |
| 焼酎 | 100ml |
| ウイスキー | ダブル(60ml) |
| ワイン | 240ml |

食道がん、肝臓がん、大腸がん、などのリスクを高めます。

4条…バランスのとれた食生活を

5条…塩辛い食品は控えめに

【1日の塩分摂取量の目安】

男性7.5g、女性6.5g未満

塩分の摂り過ぎは胃がんのリスクを高めます。

6条…野菜や果物不足にならない

ように

野菜や果物はがんの予防効果があります。



7条…適度に運動

歩行またはそれ

れと同等以上の

強度の身体活動を

60分/日行うことで

がんのリスクが低下します。

8条…適切な体重維持

BMI 25未満

《体重kg÷(身長m×身長m)》

9条…ウイルスや細菌の感染予防

と治療

肝炎ウイルスやヒトパピローマウイルス、ピロリ菌によるがんへの進行例もあるため、機会があれば検査を受けましょう。

10条…定期的ながん検診

11条…身体の異常に気がいたら、

すぐに受診を

早期がんは症状が出ない場合が多く、症状が出た段階では進行している場合も多いです。年1回検診を受けましょう。

12条…正しい情報でがんを知るこ

とから

がんは多数の要因が複雑に重なり合って発生する病気です。また、これさえ守れば絶対にがんにならないという方法はありません。



プレスト・アウェアネスが 提唱されています

プレスト・アウェアネスとは、乳房を意識する新たな生活習慣のことです。自分の乳房の状態に日頃から関心を持ち、乳房を意識して生活することで、乳がんの早期発見・早期診断・早期治療につながります。

乳房の変化に気が付いたら迷わず医療機関を受診しましょう。

【4つのポイント】

- (1)自分の乳房の状態を知る↓乳房のセルフチェック
- (2)乳房の変化に気を付ける
- (3)変化に気が付いたらすぐ医師に相談する
- (4)40歳になったら2年に1回乳がん検診を受ける

触ってcheck

乳房のセルフチェック

- ①両腕を下げた状態で乳房の形を鏡で見ます。両腕を上げた時、くぼみ・ひきつれ・乳首のへこみ・湿疹のようなただれはありませんか？
- ②あおむけの状態、乳房が胸の上に平均に広がるよう寝ます。指の腹で圧迫するように乳房やわきの下に触れた時、固く小さなしこりはありますか？
- ③左右の乳首を指で軽くつまみ、キュッとしばった時、血のような液体は出ませんか？





高島町 長寿番付



ご長寿のみなさん、これからもお元気で長生きしてください。

| 東 | | | | 西 | | |
|-------|-----|-------|----|--------|-----|-------|
| 地区 | 年齢 | 氏名 | 祝 | 氏名 | 年齢 | 地区 |
| 露藤下 | 105 | 坂田とみ | 横綱 | 安部さよ | 104 | 塩森 |
| まほろば荘 | 104 | 遠藤ナツエ | // | 大浦トモ | 104 | 上駄子町 |
| まほろば荘 | 104 | 我妻しかよ | // | 井田富實子 | 103 | たかはた荘 |
| たかはた荘 | 103 | 遠藤サタ | // | 島貫はつの | 103 | 相森 |
| たかはた荘 | 103 | 竹田きよ | // | | | |
| たかはた荘 | 102 | 佐々木秀子 | // | 増渕みつ子 | 102 | 弥生町 |
| 下町 | 102 | 菊地トリ | // | 佐藤孝一 | 102 | 竹上 |
| 南佐沢 | 102 | 青野美恵 | // | 神保好 | 102 | 蛇口 |
| 竹下 | 102 | 五十嵐つや | // | 柴田よし子 | 102 | たかはた荘 |
| はとみね荘 | 101 | 岸トミ | 大関 | 佐々木小太郎 | 101 | 幸町三 |
| 本町 | 101 | 齋藤誠 | // | 渡部ゆめよ | 101 | はとみね荘 |
| 蛭沢 | 101 | 木村トメ | // | 後藤サクエ | 101 | 砂押 |
| まほろば荘 | 101 | 渡會マツエ | // | 山口泰子 | 101 | 相森 |
| まほろば荘 | 101 | 佐藤ミツ | // | 河合千代 | 101 | 山越 |
| 沢口 | 101 | 渡邊ヨス子 | // | 佐藤みよ | 101 | はとみね荘 |
| まほろば荘 | 101 | 原田操 | // | 舟山キミ子 | 101 | 露藤中 |
| たかはた荘 | 101 | 田中要一 | // | | | |
| 元町 | 100 | 寒河江秀子 | 関脇 | 渡部ゆき子 | 100 | 川北下 |
| まほろば荘 | 100 | 齋藤ふみ | // | 原田きよふみ | 100 | 下町 |
| 田沢 | 100 | 木村一雄 | // | 我妻つるふみ | 100 | 馬頭東 |
| 東本町 | 100 | 金子貞 | // | 島津みち | 100 | 東本町 |
| 大新 | 100 | 猪野せい | // | 島津松子 | 100 | 下和田北 |
| 幸町三 | 100 | 堀内ちや | // | 石川善 | 100 | まほろば荘 |
| たかはた荘 | 100 | 金子ふみ子 | // | 大浦榮子 | 100 | 弥生町 |
| 大町一 | 100 | 我妻澄 | // | 大野きみふみ | 100 | まほろば荘 |
| 東本町 | 100 | 近野勉 | // | 青野てい | 100 | 馬頭西 |
| 根岸 | 100 | 嶋倉正夫 | // | 外山ナヲ | 100 | 大新 |
| まほろば荘 | 99 | 大竹トミ子 | 小結 | 山木良子 | 99 | 亀岡三 |
| 中才 | 99 | 鈴木やす子 | // | 森谷廣衛 | 99 | 駄子町 |
| 上和田第二 | 99 | 遠藤まさ | // | 高橋やふみ | 99 | 西町 |
| 駅前 | 99 | 佐藤幸 | // | 中川トミエ | 99 | 本町 |
| たかはた荘 | 99 | 鈴木ハルノ | // | 鈴木キク | 99 | はとみね荘 |
| 幸町三 | 99 | 川崎てい | // | 佐藤ふみ子 | 99 | 北目 |
| 深上 | 99 | 佐藤實 | // | 平良吉 | 99 | 中和田西部 |
| 中才 | 99 | 竹田まき | // | 安孫子まさよ | 99 | 中島南 |
| まほろば荘 | 99 | 佐藤フチ | // | 高梨ユキエ | 99 | はとみね荘 |
| 両組 | 99 | 金子サタ子 | // | 齋藤喜美代 | 99 | 深上 |
| 大笹生 | 99 | 齋藤よね | // | 鈴木うめよ | 99 | 南佐沢 |
| 沢口 | 99 | 渡邊きよ | // | | | |

※紙面の都合により、番付には数え年で99歳以上の方々を掲載させていただきました。 令和4年8月16日現在

誰も自殺に追い込まれる ことのない町をめざして

山形県では年間約180人が自ら命を絶っており、令和3年の自殺死亡率を見てみると、全国では19位という状況です。

自殺の原因は健康問題、経済・生活問題、家庭問題などがいくつも重なっています。また、多くの場合「うつ病」などのこころの病気のため、正常な判断ができない場合がありますと言われています。

もし、先の見えない不安や生きづらさを感じるなどの様々なこころの悩みを抱えていたら、その悩みを相談してみませんか。一人だけで悩んでいないで、気軽に連絡してみてください。

◆問合せ先／町福祉こども課
障がい者福祉係

☎(52)4473

こんな症状ありませんか？
当てはまるものがあれば、
早めの対処が必要です。

- 今まで楽しんでやれたことが楽しめない
- 自分が役に立つ人間だと思えない
- わけもなく疲れたような感じがして元気が出ない
- なかなか寝付けない、夜中に目が覚めて眠れない

症状が1つでもあったら…

◎ 自分にあつたストレスへの対処法を見つけてみましょう。

◎ 症状が改善しない場合は、早めに専門機関へ相談しましょう。

町では、平成30年度に高島町自殺対策計画を策定し、誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現をめざして、ゲートキーパー養成講座や普及啓発活動等に力を入れて取り組んでいます。



ゲートキーパー(こころのサポーター)

悩んでいる人に気づき、声をかけ、必要な支援につなげ、見守る人がゲートキーパーです。

- 気づき** 家族や仲間の変化に気づいて声をかける
- 傾聴** 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
- つなぎ** 早めに専門機関に相談するよう促す
- 見守り** あたたく寄り添いながら、じっくりと見守る

一人では抱え込まずご相談ください

◎こころの健康相談統一ダイヤル

おこなおう まもろうよ こころ
☎ 0570(064)556

◆受付／9月10日(土)～16日(金) 9時～17時
上記日程以外(土日祝日、年末年始を除く)は
9時～正午、13時～17時

◎心の健康相談ダイヤル

☎ 023(631)7060

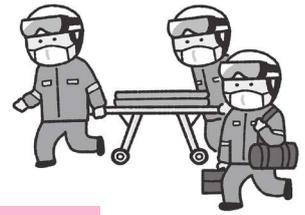
◆受付／月～金(祝日・年末年始除く)
9時～正午、13時～17時

大切な人を自死で亡くされた人

◎自死遺族相談

- ◆相談／精神科医師による個別相談(予約制)
- ◆集い／亡くされた人同士の語り合い・わかちあい
- ◆参加費／無料
- ◆場所・申込・問合せ先／山形県精神保健福祉センター ☎ 023(674)0139

9月9日は救急の日



高島署管内における救急件数等の傾向

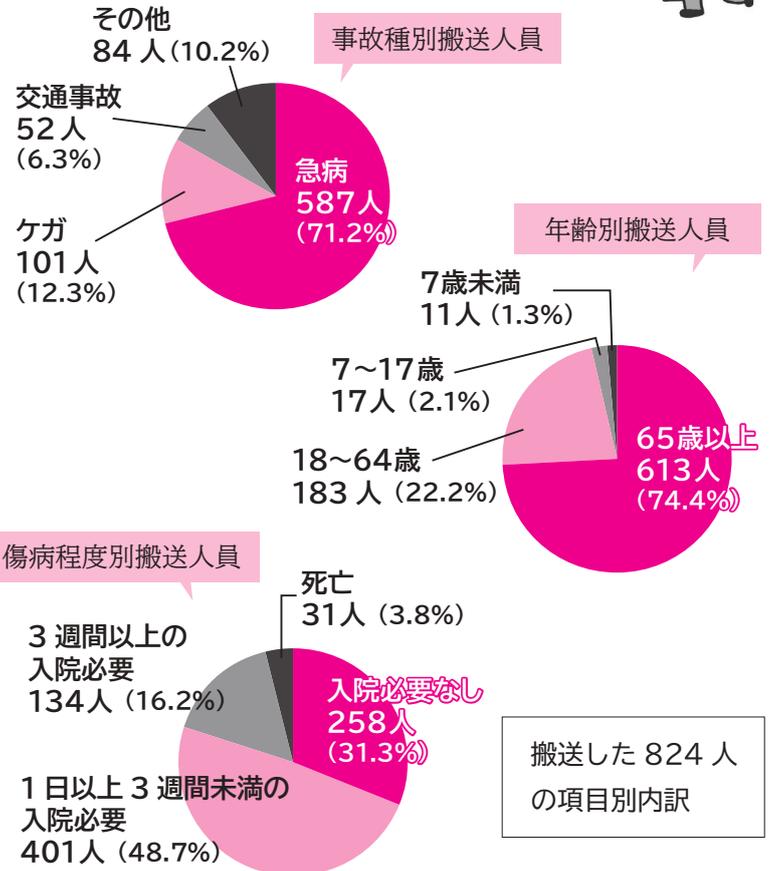
- 搬送された人の約7割が65歳以上です。
- 搬送された人の約3割が入院を必要としない軽症者です。
- 本当に救急車を必要としている人のために、適正利用にご協力をお願いします。

令和3年の搬送人数

救急出動／867件 搬送人数／824人

救急出動件数の推移

| 年 | 件数 |
|-------|------|
| 昭和49年 | 198件 |
| 平成29年 | 892件 |
| 平成30年 | 960件 |
| 令和元年 | 905件 |
| 令和2年 | 822件 |
| 令和3年 | 867件 |



救急について考えてみませんか？

大切な人を救えるのはあなたです

突然の病気や事故では、その場に居合わせた人の早期認識と119番通報、救急車到着までの適切な応急処置が「命を救うカギ」になります。

命を救うカギ

- ☆心停止の予防
- ☆早期認識と通報
- ☆一次救命処置 (心肺蘇生やAEDの使用等)



応急手当を覚えましょう

あなたにとって大切な人が万が一ケガや病気になってしまったときは、身近にいるあなたの119番通報や応急手当・救命処置が必要不可欠となります。

講習開催については、高島消防署までお問い合わせください。

◆申込・問合せ先／高島消防署救急係

☎(52)1505

救急蘇生法の指針、
変更点はこちらから



感染症対策に留意し、応急手当の普及啓発にご協力をお願いいたします。

令和5年4月からの

新入園児を募集します



詳細は町HPを
ご覧ください。



◆問合せ先／町福祉こども課
子育て支援係 ☎(52)3031

来年4月からの入所申し込みを開始します。希望する施設によって、申込方法や受付場所が異なりますのでご注意ください。

◆申請時の注意点

○出生前受付

4月1日からの入所申し込みに関り、令和5年2月1日まで出生予定である場合、申し込みが可能です。

○4月2日以降の申し込みについて

令和5年4月2日以降の入所を希望する場合、申込書提出の時期を問わず、随時入所調整となります。

○保育所等の(保育認定)入所基準について

保育所等は原則保護者が左記の要件に該当する場合に利用が可能です。

《保育認定要件》

就労、育児休業(次月まで復職する場合)、出産、求職中、就学、疾病、障がい、介護

※施設によっては、園の定員等の状況により、希望の施設に入所できない場合があります。

入園までの流れ

① 9月16日(金)～10月31日(月) : 書類配布(町福祉こども課または各施設)

② 10月 : 申込書の提出

③ 12月～1月上旬 : 書類審査

④ 1月中旬 : お子さんを交えた面接

⑤ 2月 : 入園内定

⑥ 3月上旬 : 入園承諾・保育料決定通知

⑦ 4月 : 入園

※町外の保育所等を希望する場合、決定までに時間がかかることがあります。

保育料(利用料)について

保護者(父母)やお子さんの生計を立てている人の住民税をもとに算定します。お子さんの扶養者が祖父母など父母以外の場合はご連絡ください。

また、保育料については、多子やひとり親世帯等の要件により軽減される場合があります。詳しい保育料(利用料)および保育料の軽減については、町HPをご覧ください。

認定こども園・小規模保育所

就学前の子どもの成長と発達段階に応じた教育・保育を行います。

◎募集期間

10月3日(月)～31日(月)

①保育が必要で保育認定を受ける場合

◆提出書類

- ・支給認定申請書兼入所申込書
- ・就労証明書(町HPからダウンロード可)
- ・保育の必要性に係る申告書

②幼稚園(教育のみ)利用の場合

◆提出書類

- ・支給認定申請書兼入所申込書
- ※保護者の就労は問いません。
- ◎受付・問合せ先／左ページの各認定こども園をご覧ください。

町外認定こども園等

◎募集期間

10月3日(月)～31日(月)

◆提出書類

- ・支給認定申請書兼入所申込書
- ・就労証明書(町HPからダウンロード可)
- ・保育の必要性に係る申告書

◎受付・問合せ先／町福祉こども課子育て支援係 ☎(52)3031

私立保育園・町外保育園

保護者が就労や病気等のため家庭で保育ができず、保育の必要性が認められた場合にご利用いただけます。

◎募集期間

10月3日(月)～31日(月)

◆提出書類

- ・支給認定申請書兼入所申込書
- ・就労証明書(町HPからダウンロード可)
- ・保育の必要性に係る申告書

◎受付・問合せ先／町福祉こども課子育て支援係 ☎(52)3031

届出保育施設等

4月1日時点で3歳のお子さんか、保護者が非課税世帯である3歳未満のお子さんの場合、幼児教育・保育の無償化の対象となります。詳細は町福祉こども課へお問い合わせください。

◎募集期間／随時

◆入所資格／健康診断有

幼児教育・保育の
無償化について



令和元年10月より、幼児教育・保育の無償化がスタートしました。

◆対象／保育認定を受けた3歳児から5歳児および教育認定を受けた満3歳児から5歳児。

保育認定を受けた住民税非課税世帯の0歳児から2歳児。

※延長料金、送迎代、副食代(おかず代)は無償化の対象外です。

令和5年度より町内の施設はすべて認可施設となる予定です。

| 施設名・問合せ先 | | 定員 | 保育時間 | 特記事項 △は別途費用がかかります |
|-----------------------------------|--|---|---|---|
| 保育園 | つくし保育園 (糠野目大通り線沿い) ☎(57)3213 | 70人 | 月～土曜／7時15分～18時15分 延長保育／18時30分まで | ・0、1、2歳児のみ受け入れ ・乳児(2か月から)保育可 △一時預かり可(4か月から) |
| | やしろ保育園 (国道113号線沿い) ☎(52)0093 | 100人 | 月～土曜／7時15分～18時15分 延長保育／18時30分まで | ・乳児(2か月から)保育可 △一時預かり可(4か月から) ※令和5年度よりバスの運行 が終了します。 |
| 認定こども園 | たかはたこども園 (高畠小学校隣) ☎(52)0035 | 300人 | 保育認定幼児(保育園分)…定員276人 月～土曜／7時15分～18時15分 延長保育／19時15分まで | ・乳児(2か月から)保育可 △一時預かり可(6か月から) △通園バス利用可 |
| | | | 教育認定幼児(幼稚園分)…定員24人 平日／9時～15時 土曜／9時～11時30分 | ・満3歳児から △通園バス利用可 |
| | にじいろこども園 (二井宿小学校前) ☎(52)2322 | 20人 | 保育認定幼児(保育園分)…定員10人 月～土曜／7時30分～18時30分 延長保育／18時30分まで | ・乳児(2か月から)保育可 △一時預かり可(6か月から) △通園バス利用可 |
| | | | 教育認定幼児(幼稚園分)…定員10人 平日／9時～15時 | ・満3歳児から △通園バス利用可 |
| | なかよしこども園 (亀岡地区公民館隣) ☎(52)0589 | 110人 | 保育認定幼児(保育園分)…定員100人 月～土曜／7時15分～18時15分 延長保育／19時15分まで | ・乳児(2か月から)保育可 △一時預かり可(6か月から) △通園バス利用可 |
| | | | 教育認定幼児(幼稚園分)…定員10人 平日／9時～15時 | ・満3歳児から △通園バス利用可 |
| なごみこども園 (旧高畠三中跡地) ☎(56)2110 | 100人 | 保育認定幼児(保育園分)…定員90人 月～土曜／7時15分～18時15分 延長保育／19時まで | ・乳児(2か月から)保育可 △一時預かり可(6か月から) △通園バス利用可 | |
| | | 教育認定幼児(幼稚園分)…定員10人 平日／9時～15時 | ・満3歳児から △通園バス利用可 | |
| 幼稚園型 | まつかわ幼稚園 (高畠駅西400m) ☎(57)3216 ★9月24日(土) 説明会有(希望児) | 145人 | 保育認定幼児(保育園分)…定員110人 月～土曜／7時15分～18時15分 延長保育／18時30分まで | ・3歳児以上から △通園バス利用可 △一時預かり可(2歳6か月から) |
| | | | 教育認定幼児(幼稚園分)…定員35人 平日／8時30分～14時30分 | ・満3歳児から △通園バス利用可 △一時預かり可(2歳6か月から) |
| 小規模保育所 | あいいく幼児園 (馬頭交差点西100m) ☎(56)2544 | 9人 | 平日・土曜／7時30分～18時30分 延長保育／19時30分まで 最大延長／21時まで(要予約) | ・0、1、2歳児のみ受け入れ ・乳児(6か月から)保育可 ・学習型保育 ・自園完全給食 ・祝日保育、盆・正月休みの 特別保育可(要予約) |

※あいいく幼児園以外の各施設の内容は、9月1日時点のものです。

※あいいく幼児園は、令和5年4月1日に認可外施設から認可施設となる見込みです。

※保育利用時間は保護者の就労状況等によって異なりますので、詳細は町福祉こども課へお問い合わせください。



9月はアルツハイマー月間、9月21日は世界アルツハイマーデーです

岡町健康長寿課地域包括ケア係 ☎(52)4495

アルツハイマーデーとは？

第10回国際アルツハイマー病協会国際会議が開催された、最初の日です。アルツハイマー病等に関する認識を高め、世界の患者と家族に援助と希望をもたらすことを目的として、国際アルツハイマー病協会(ADI)と世界保健機関(WHO)が共同で、会議の初日であった9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定しました。

また、2012年からは9月をアルツハイマー月間と定め、様々な取り組みを行っています。

認知症とは？

脳は私たちの身体を動かす司令塔です。様々な原因で脳細胞が死滅することで脳が上手く指示を出せなくなり、日常生活や社会生活に支障をきたす病気です。

厚生労働省の調査では、65歳以上の認知症の人は600万人(2020年)と推計され、2025年には高齢者の5人に1人である約700万人が認知症になると予測されています。



認知症は早期発見・早期治療が大切です！

早期の治療開始で進行を遅らせることができます。また他の病気が元になって引き起こされる認知症もあります。その場合、原因となっている病気の治療で、症状が軽くなったり治ったりするものもあります。

加齢による物忘れ

今朝は何を食べたっけ

病院を予約していたのに忘れてしまった

誰からの電話だったかな



認知症による物忘れ

朝は何も食べていない

病院の予約？病院になんてかかっていない

電話なんてきてない



高島町の取り組み

町では、認知症について正しい理解を持ち、認知症の症状がある人、またご家族を優しく見守り、困ったときには「困っている」と言うことができる町を目指し、認知症の普及啓発活動を行っています。

認知症サポーター養成講座

認知症に関する正しい知識を持ち、身近な地域や職域において認知症の人や家族を支援するサポーターを養成する講座です。町内には養成講座を受講した認知症サポーターが約2,700人います。

どこシル伝言板

見守りシールを使用し、発見者が登録されたQRコードを読み取るだけで自動的に保護者へ連絡・通知することができます。早期発見と安全の確保を迅速に行います。

高齢者見守り徘徊ネットワーク

徘徊のおそれのある高齢者などが所在不明になった場合に、早期発見・保護による本人の安全確保とご家族支援ができるよう事前登録事業を行っています。南陽警察署等と連携し迅速な捜索に繋がります。

認知症サポート企業

認知症への適切な理解と対応に努め、認知症サポーター養成講座の受講と見守りネットワークに登録をしている企業・団体です。町内では現在8団体が認定されています。

認知症ケアパス

医療・介護の専門職がご自宅へ訪問します。専門職による認知症初期集中支援チームを作り、必要な医療や介護保険サービスの導入、調整、家族支援を行います。

見守りネットワーク企業団体

町内にある企業・団体には、地域に暮らす高齢者や障がい者だけでなく、子どもの安全を見守り適切な支援につなげたり、補助捜索等の協力をいただいています。現在66団体が登録されています。



高齢者肺炎球菌ワクチン定期予防接種の費用を助成します
 支 援 町健康長寿課予防接種係 ☎(52)1312

◆助成対象者／

過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがなく、次のいずれかに該当する人

- ①令和5年3月31日までに以下の年齢となる人
65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳

※対象の人には、令和4年4月にハガキを送付しています。

- ②60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障がいがある人(身体障害者手帳1級相当)

◆助成期間／令和5年3月31日まで

※新型コロナウイルスワクチン接種と2週間空ける必要がありますので期間にご注意ください。

◆助成額／3,700円

◆接種方法／医療機関に連絡のうえ、予約してください。



たかはたまち がいこくじんじゅうみん
高島町に住んでいる外国人住民へ
 まちしょうこうかんこうかしょうこうしんこうかか
 町商工観光課商工振興係 ☎(52)2019
 お知らせ

生活に必要な情報をたくさんの国の言葉で見ることが出来るウェブサイト「まちのくらしサポートナビ」を作りました。町に住んでいる人が町へ支払う税金の種類や緊急の時にどのようにすれば良いかが分かります。ぜひ使ってください。

また、総合交流プラザ1階情報交流コーナーに、外国人向けのお知らせコーナーがあります。国や県のお知らせや、高島町国際交流協会のイベントのお知らせがあります。総合交流プラザでは、外国人住民が困ったとき相談することができます。お気軽に来てください。

まちのくらしサポートナビについて

町商工観光課商工振興係 ☎(52)2019

外国人住民向け情報コーナーについて

総合交流プラザ ☎(52)5702



▲町町民課と総合交流プラザで配っています



▲総合交流プラザ情報コーナー



令和4年度住民健診日程 予定集落
 町健康センター ☎(52)1116

◆受付時間／7時～7時30分

◆場所／町健康センター(げんき館内)、公立高島病院

◆健診日程／健診日の3～4週間前に、問診票等の健診セットをお届けします。日程変更を希望する人はご連絡ください。

【9月】

| 期日 | 予定集落 | 期日 | 予定集落 |
|-----|------------|-----|---------|
| 1日 | 下和田 12 | 14日 | 安久津一 |
| 2日 | 下和田南・下和田北 | 15日 | 安久津一・緑町 |
| 5日 | 下和田北 | 20日 | 緑町・御入水 |
| 6日 | 蛭沢・入蛭沢・駄子町 | 21日 | 御入水 |
| 7日 | 駄子町 | 22日 | 御入水 |
| 8日 | 金原湯在家・金原新田 | 26日 | 高安 |
| 9日 | 金原熊の前・鳥居町 | 27日 | 青葉町・旭町 |
| 12日 | 鳥居町 | 28日 | 旭町 |
| 13日 | 安久津二 | 29日 | 旭町・小郡山 |

【10月】

| 期日 | 予定集落 | 期日 | 予定集落 |
|-----|---------|-----|--------|
| 3日 | 大町一 | 17日 | 幸町三 |
| 4日 | 大町一・大町二 | 18日 | 幸町三・横町 |
| 5日 | 大町二 | 19日 | 横町・荒町二 |
| 6日 | 大町三 | 20日 | 荒町一 |
| 7日 | 大町三・桜木町 | 24日 | 元町三 |
| 11日 | 北目 | 25日 | 元町 |
| 12日 | 北目 | 26日 | 元町・塩森 |
| 13日 | 北目・幸町一 | 27日 | 飯森・泉岡 |
| 14日 | 幸町一・幸町二 | 31日 | 泉岡 |



献血バスが中央公民館に来ます
 町健康長寿課健康推進係 ☎(52)5045
 お知らせ

血液が不足している状況です。多くの人のご協力をお待ちしています。

※400ml献血のみとなります。成分献血は行いません。

◆期日／9月27日(火)

◆場所／町中央公民館

◆時間／9時30分～11時30分、13時～16時

【献血の予約について】

下記のQRコードから事前予約をしていただくと、スムーズに受付ができます。(予約期間は9月12日～26日17時まで)

※ラブラッド会員に登録後、事前予約ができます。

※事前予約が無くても、ご来場いただけます。



すでにラブラッド会員に登録している人はこちら



新たにラブラッド会員に登録する人はこちら



新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少している人へ

国民年金保険料の免除申請について

支 援 町健康課住民年金係 ☎(52)1345 米沢年金事務所 ☎(22)4220

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が相当程度まで減少した場合は、国民年金保険料免除申請が可能です。過去に申請した人で令和4年度(令和4年7月から令和5年6月まで)以降も国民年金保険料の臨時特例免除を希望される場合は、再度申請が必要となりますので、忘れずに申請をお願いします。

◆対象者/次のすべてに該当する人

- ①令和2年2月以降に、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少したこと。
- ②令和3年1月以降の所得等の状況から見て、当年中の所得の見込みが国民年金保険料の免除等に該当する水準になることが見込まれること。

◆申請対象期間/令和4年度分(令和4年7月～令和5年6月)

※過去の年度についても、申請した月から2年1ヵ月前の分(すでに保険料が納付済の月を除く)まで申請が可能です。



◀日本年金機構ホームページ
申請方法・申請書等はこちらをご覧ください。

年金事務所に年金相談・お手続きをされる際は…

予約相談 をご利用ください！

「予約受付専用電話」

☎0570-05-4890

〈予約受付時間帯〉

月曜～金曜(平日) 8時30分～17時15分

○前日までにご予約ください。希望日の1か月前から予約可能です。

○ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。



7月の3歳6か月健診でむし歯がなかったおともだち

町健康長寿課母子保健係 ☎(52)1307



おおつか
めいちゃん



ひぐち
たきくん



たけだ
さらちゃん



うめつ
はるくん



おがわ
ゆうしんくん



ふじい
りつくん



わがつま
とわくん



なかがわ
ひまりちゃん



すすき
さなちゃん



よこやま
みなみちゃん



わたなべ
うたちゃん



あさつま
めいちゃん



おかざき
せいなちゃん



たけだ
ももなちゃん



たけだ
れいなちゃん



大人の食育講座 参加者募集 ～からだをいたわる食生活～

募集

町健康長寿課健康推進係 ☎(52)5045

仕事、家事、育児…忙しい毎日。なかなか自分のからだをいたわる時間を持つことは難しいと思います。町では、「からだをいたわる食生活」をテーマに食育の講座を開催します。

季節は秋。この時期にぴったりな白い食べ物「梨」を使った講座を予定しています。ぜひご参加ください。

◆日時／9月27日(火) 10時～正午

◆場所／げんき館

◆内容／講話と調理実習

※試食は行わず、料理はお持ち帰りいただきます。

◆講師／薬膳インストラクター 鈴木 すみ子 氏

◆持ち物／エプロン、三角巾、持ち帰り用の容器

※マスクの着用にご協力ください。

◆定員／16人(先着順)

◆費用／無料

◆申込方法／電話でお申し込みください。

なお、定員に達し次第、募集終了となりますのでご了承ください。

◆申込締切／9月16日(金)



就業構造基本調査を実施します

町総務課デジタル推進室 ☎(52)1734

総務省統計局では、10月1日現在で18回目の就業構造基本調査を実施します。この調査は、就業、不就業の実態を明らかにし、全国、地域別の就業構造に関する基礎資料を得ることを目的に行われます。この調査から得られるデータは、国や都道府県が実施する雇用政策や少子高齢化対策などを企画・立案するうえで重要な指標として利用されます。

調査の対象となる世帯には、県知事より任命を受けた統計調査員が伺いますので、調査票の記入についてご協力をお願いします。

【対象地域】次の一部

弥生町・旭町・泉岡・金原熊の前・金原新田
竹向・桐町・柏木目・亀岡二・下和田12
沢口・石岡・駅前

広告

雪国住宅

毎週木曜！ 雪でお困りの方向けの無料セミナーを開催します！

『雪国住宅』を提案する当社が開発した特許公開中の新しい無落雪工法と仕組みを解説します。

一般の方：毎週木曜 15:00～16:00
業者の方：毎週木曜 16:30～17:30
【要予約】090-2888-2582 (直通)

不動産を科学する
株式会社 菅野実務研究所
山形県高畠町大字高畠 522-3
TEL 52-4133 カンノジウム 検索
建設業許可/県(第50)第501047 宅建業許可/山形県(山)101037

シンフォニーCastle 本体価格(税別) **1,480万円**より



年金生活者支援給付金制度

町町民課住民年金係 ☎(52)1345
米沢年金事務所 ☎(22)4220

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の、年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取りには請求書の提出が必要です。

◆対象者／

【老齢基礎年金を受給している人】

以下の要件をすべて満たしている必要があります。

- ・65歳以上
- ・世帯員全員の町民税が非課税
- ・年金収入額とその他所得額の合計が約88万円以下

【障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人】

以下の要件を満たしている必要があります。

- ・前年の所得額が約472万円以下

◆請求手続き／

【新たに年金生活者支援給付金の対象になる人】

日本年金機構から9月初旬以降にお知らせを送付します。同封のはがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し提出してください。

※令和5年1月4日までに請求手続きが完了しますと令和4年10月分からさかのぼって受け取ることができます。

【年金を受給しはじめる人】

年金の請求手続きと併せて米沢年金事務所または町町民課住民年金係で請求手続きをしてください。

◎給付金専用ダイヤル

0570-05-4092(ナビダイヤル)

◎受付時間

月曜日 8時30分～19時

火曜日～金曜日 8時30分～17時15分

第2土曜日 9時30分～16時

※月曜日が祝日の場合は翌開所日に19時まで

⚠ 日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください。

日本年金機構や厚生労働省から電話でお客様の家族構成や金融機関の口座番号や暗証番号をお聞きすることや、手数料などの金銭を求めることはありません。

相続手続(不動産・預貯金)・遺言・生前贈与

でお悩みではありませんか？

司法書士 菅野 行雄・菅野 純子



菅野司法書士事務所

町庁舎前 ☎52-4133 E-mail: kanno@omn.ne.jp

 **火災状況について(1月～6月)**
 町高島消防署予防係 ☎(52)1505
お知らせ

2市2町の火災件数

| | | | |
|-----|-----|-----|----|
| 米沢市 | 11件 | 高島町 | 4件 |
| 南陽市 | 4件 | 川西町 | 3件 |

今年の1月から6月までに町内では、4件の火災が発生し、昨年の同期間と比較すると8件減少しています。引き続き火災予防へのご協力をお願いします。

また、4件の火災のうち建物火災は3件(死者1人)、林野火災は1件です。火を取り扱う際は十分注意し、完全に火が消えるまでその場から離れないようにしてください。

お出かけは マスク戸締り 火の用心

(2022年度全国統一防火標語)



家庭ゴミ、農作業用ビニール、建築資材の木くず等の焼却は法律で禁止されており懲役・罰金の対象ですので絶対に行わないでください。

家庭ゴミの焼却や無人で危険な焼却を行っているなどの行為を見かけた場合は、消防署まで連絡をお願いします。

 **秋の交通安全県民運動**
 町生活環境課生活安全係 ☎(52)4471
お知らせ

9月21日(水)から30日(金)まで、秋の交通安全県民運動が実施されます。

【運動の重点】

- ◇子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- ◇夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止および飲酒運転の撲滅
- ◇自動車の交通ルール遵守の徹底

～新型コロナウイルス感染症対策に万全を期して推進しよう～



1月～7月末の交通事故発生状況

| | 発生件数(増減) | 死者数(増減) | 負傷者数(増減) |
|-----|----------|---------|----------|
| 高島町 | 28(-8) | 0(±0) | 35(-5) |

※増減は前年同時期との比較です

 **マイナンバーカード出張申請所を開設します**
 町町民課住民年金係 ☎(52)1345
お知らせ

県では、県民のマイナンバーカード交付申請の機会や申請書作成に必要な支援を提供するため、県内4地域の身近な商業施設などにおいて、複数の市町村が連携して出張申請受付を実施します。この機会にマイナンバーカードを作ってみませんか。

- ◆日時/9月23日(祝)～25日(日) 10時～18時
- ◆場所/イオン米沢店 1階催事スペース
- ◆対象/置賜地域にお住まいの人
- ◆費用/無料
- ◆その他/詳細は下記QRコードからご覧ください。
- ◆問合せ先/県みらい企画創造部市町村課 ☎023(630)2281



◀マイナンバーカード出張申請所特設サイト
 持ち物等の詳細はこちらからご覧ください。

 **人権擁護委員に任命されました**
 町生活環境課 ☎(52)1577
お知らせ

下記の3人が7月1日付で法務大臣から「人権擁護委員」に委嘱されました。人権擁護委員は、人権相談を受けたり人権の考えを広める活動等を行っています。任期は、令和7年6月30日までの3年間です。人権相談は、毎月第1・3水曜日の9時から正午まで、老人福祉センターで行っています。



長岡 克典さん
 (弥生町)



後藤 昌平さん
 (亀岡四)



鈴木 誠市さん
 (本町)

 **高島町芸術文化祭を開催します**
 町社会教育課文化振興係 ☎(52)4472
お知らせ

様々なジャンルの音楽に取り組む町のみなさんの歌声や演奏、迫力ある芸能パフォーマンスをぜひご覧ください。

【たかはた町民音楽祭】

- ◆日時/9月17日(土) 12時30分開場・13時開演
- ◆場所/文化ホールまほら ※入場無料

【芸能フェスティバル】

- ◆日時/10月2日(日) 9時30分開場・10時開演
- ◆場所/文化ホールまほら ※入場無料



排水設備工事責任技術者試験

町上下水道課下水道係 ☎(52)2629

お知らせ

山形県下水道協会第32回排水設備工事責任技術者の県内統一試験が行われます。

◆日時／11月13日(日) 13時～15時30分

◆場所／協同の杜JA研修所

◆申込期間／9月1日(木)～30日(金)
(土日祝日除く)

◆申込先／町上下水道課下水道係

◆受付時間／8時30分～17時

※講習会／参集開催は行わず、テキスト・問題集等の資料送付による自習方式とします。(希望者のみ)



町長とのサロントーク

町企画財政課広聴広報係 ☎(52)4476

募集

高梨町長とこれからの高島町について、意見交換しませんか。毎月「サロントーク」を開催します。

◆日時／9月28日(水)13時～17時

(1組あたり50分程度)※10月以降も開催予定

◆場所／町長室(役場2階)

◆対象／町内在住者または町内に所在地がある団体など、最大4人まで。

◆内容／町政に関するものに限りま。

◆申込方法／申込書(町企画財政課または各地区公民館に備え付け)に記入のうえ、町企画財政課広聴広報係まで提出ください。(先着順)

◆申込締切／9月21日(水)



農業生産費高騰対策支援事業の

お知らせ

町農林振興課農業政策係 ☎(52)1827

農業生産費の高騰により経営に影響を受けている農業経営体に対し、補助金を交付します。

◆対象者／令和3年に営農を行っており、令和4年も営農を継続している町内在住の農業者または町内に所在する農業法人等

◆対象経費／令和4年の営農掛かり増し経費とし、令和3年に支出した下記の経費に対し、高騰割合を乗じて算定した額の合計額。

・肥料費／高騰割合11%

・動力光熱費／高騰割合21%

◆補助額／補助対象経費の30%以内(千円未満切捨)

◆持ち物／①申請書

②令和3年確定申告時に提出した収支内訳書等の写し

③振込口座通帳の写し

◆申請期間／9月1日(木)～9月30日(金)
(土日祝日除く)

◆申請場所／町農林振興課窓口 ※下記の3日間は町中央公民館で集中受付会を行います。

【中央公民館集中受付会】

日時／9月6日(火)、7日(水)、9日(金)

9時15分～11時45分、

13時15分～15時45分

場所／町中央公民館2階大会議室

◆その他／詳細および申請様式は、生産組合回覧または町ホームページでご確認ください。

Children 未来っ子登場

満1歳になるお子さんを募集します

令和4年10月号に掲載するのは、令和3年10月中旬に生まれた町内在住のお子さんです。

♪申込締切／9月5日(月)

♪申込先／町企画財政課広聴広報係 ☎(52)4476

♪申込方法／写真を持参のうえ、町企画財政課までお越しいただくか、町ホームページよりお申し込みください。

♪現像済み写真・データ共に可能です。写真は編集後返却します。



←申し込みはこちらからできます。町ホームページへつながります。



いちかわいとまき
市川愛黄くん
(福沢)

令和3年9月18日生

元気いっぱい成長中!



しろいしきつき
白石輝月くん
(入生田南)

令和3年9月28日生

すくすく元気に大きくな～れ～



このげんき
近野玄季くん
(上平柳)

令和3年9月30日生

うちの小さなヒーロー☆



わたなべかいせい
渡部絵晴くん
(入生田北)

令和3年9月5日生

お姉ちゃん大好き!
いたすらいすき!



つちやかえで
土屋楓ちゃん
(沢口)

令和3年9月11日生

バナナが大好きな、
ぶくぶくちゃんです。



プラスチック製容器包装の出し方

岡町生活環境課衛生係 ☎(52)1596

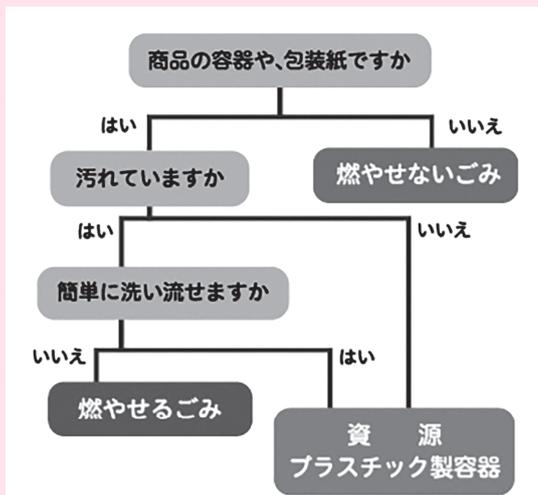
「プラスチック製容器包装」とは…



「商品が入っていた容器や商品を包んでいた袋」などで、プラマークが記載されているものが対象です。材質はプラスチックでもプラマークのないもの、商品の容器や包装でないプラスチック製品(プラスチック製のおもちゃやポリバケツなど)は対象ではありません。

プラスチック製容器包装の出し方

- ①プラマークがあるかを確認する。(ある場合、原則資源プラ)
- ②商品の容器や包装紙かどうか確認する。
※商品そのものがプラスチックのものは「燃やせないごみ」(透明地に緑色文字の指定袋)で出してください。
- ③食べかすや汚れがあるものは水洗いする。
※汚れを落としにくいものは「燃やせるごみ」(乳白色地に赤色文字の指定袋)で出してください。
- ④集落名と氏名(フルネーム)を記入したプラスチック製容器包装の指定袋(透明地に黄色文字)に入れて、指定日(第4週以外)の8時までに出してください。



◆間違いやすいもの



「容器・包装」ではなく「製品」のため

燃やせないごみへ (第4週)



燃やせるごみへ (週2回)

◆注意

【二重袋(小袋に入れた状態で指定袋に入れる)の禁止】

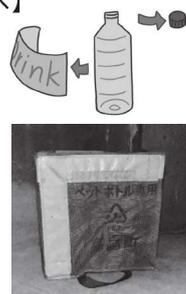
プラスチック製容器包装をレジ袋などに入れてそのまま指定袋(透明地に黄色文字)に入れないでください。二重袋にすると中身が確認できないため収集することができません。二重袋にせず、そのまま指定袋に入れてください。

なお、プラマークのついたレジ袋は、折りたたむなどして単体で指定袋に入れてください。



【ペットボトルは専用コンテナへ】

ペットボトルは、水洗いし、つぶして第2週・4週の指定日に専用コンテナへ出してください。外したキャップ(ふた)とラベルはプラスチック製容器包装(透明地に黄色文字の指定袋)で出してください。





募集

町民活動支援センターを活用してみませんか 施設使用団体登録のご案内

町総合交流プラザ ☎(52)4492

町総合交流プラザ内にある「町民活動支援センター」は、町民活動を支援し交流を促進することを目的とし、地域づくりやボランティア、各種サークルなど様々な分野で活動している人たちやこれから活動を始めたい、団体を立ち上げたいと考えている人たちのための施設です。

【町民活動支援センター使用のメリット】

- ・年額 5,000 円でいつでも何度でも利用できます。
- ・無料で印刷機が使えます。(用紙負担、有料機種あり)
- ・ロッカー完備で毎回荷物を運び込む必要がありません。(有料)

【使用できる団体】

- ・地域づくり、ボランティア、生涯学習および各種交流活動を行うことを目的とする団体
- ・政治活動、宗教活動および営利活動を目的としない団体
- ・町内に在住または活動拠点がある団体

◆登録団体からお知らせ／

銀の会(囲碁)と高畠町将棋愛好会では、現在会員を募集しています。

◆問合せ先／

詳しく知りたい人や申し込みを検討される人は町総合交流プラザ交流推進員までお問い合わせください。
plaza@town.takahata.yamagata.jp



お知らせ

第 71 回高畠ロードレース / たかはたぶどうマラソン 〈第 12 回ハーフマラソン・第 60 回 10 km〉

町社会教育課スポーツ振興係 ☎(52)2719

- ◆日時／9月18日(日)一般男女ハーフ：9時30分
一般高校男女10km：9時50分

【下記のとおり新型コロナ対策を講じて開催します】

- ・3kmまほろばマラソンは開催しません。
- ・選手、スタッフ等大会に関わるすべての人は大会1週間前から体調チェックシートを記入し、当日提出いただきます。
- ・スタートゴール周辺(役場南北駐車場)には、選手とスタッフ以外は入場できません。
- ・記録証をその場で発行しない等、スタッフと選手が接触する機会をなるべく少なくします。
- ・会場内には手指消毒できる箇所を数か所設置し、こまめな消毒を呼びかけます。

【日本陸連公認コース(ハーフ・10 km)】

高畠ロードレースのハーフマラソン、10 kmの部は日本陸連公認コースです。完走した記録は公式の記録として登録されます。

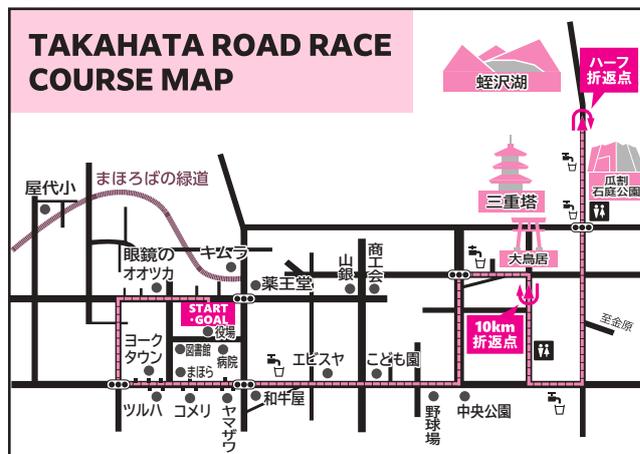
【RUN as ONE -

Tokyo Marathon 2023(一般)提携大会です】
完走した人の中から抽選で3人に東京マラソン2023の出走権が当たります。

【交通規制について】

今大会は一時通行止め等を行いませんが、コース周辺では交通整理員の誘導のうえ、通行をお待ちいただくことがございます。ご不便をおかけしますが、ご協力のほどお願いします。

高畠ロードレースコースマップ



この事業は、独立行政法人日本スポーツ振興センタースポーツ振興くじ(toto)助成金の活用により実施されています。



施設案内

郷土資料館

【町内文化財めぐり】

なかなか見ることができない貴重な文化財を見学します。

▼日時／10月7日(金)9時30分～正午

▼内容／川原子の地蔵尊、和田民俗資料館欄間こて絵、遠藤家持仏堂の見学

▼集合場所／郷土資料館(町のワゴン車で移動します)

▼参加費／無料

▼申込締切／9月30日(金)

【館内展示資料説明会】

企画展示および常設展示の資料を解説しながら案内します。

▼日時／9月10日(土)、17日(土)、24日(土)10時～11時

▼入館料／大人1000円、学生500円、高校生以下無料

▼申込先／郷土資料館

☎(52)4523

道の駅たかはた

【ふれあい工房 墨あそび】

▼期間／9月1日(木)～12日(月)

▼出展／ふれあい工房(上和田)

【和紙ちぎり絵と切り絵の母娘(おやこ展)】

▼期間／9月15日(木)～29日(木)

▼出展／「和紙ちぎり絵」佐藤幸子(母)、「切り絵」佐藤純子(娘)

▼岡道の駅たかはた

☎(52)5433

うきたむ風土記の丘 考古資料館

【第24期考古学セミナー】

「最上地域の縄文時代」

最上地域の縄文時代早期から晩期までの遺構と遺物についてお話しします。

▼日時／9月25日(日)、10月2日(日)

▼9日(日)全3回(13時30分～16時)

▼対象／20人程度(予約制)

▼参加費／全3回1,500円(1回の参加は600円)

【第30回企画展】

「最上地域の縄文時代」

西ノ前遺跡出土の土偶(縄文の女神)国宝指定10周年に協賛し、最上地域の縄文時代の調査成果を展示します。

▼期間／9月10日(土)～12月4日(日)

【第2回キッズ考古学】

新聞コンクール全国巡回展

キッズ考古学研究所主催の考古学をテーマにした、小学生の作った新聞の入賞作品を展示します。

▼期間／9月3日(土)～24日(土)

【第3回キッズ考古学】

新聞コンクール募集

▼期間／9月1日(木)～30日(金)

※詳細は「全国子ども考古学教室」で検索するか、当館へお問い合わせください。

▼岡原立うきたむ風土記の丘考古資料館

☎(52)2585

浜田広介記念館

【企画展「広介と家族」】

広介五十回忌を迎える今年、広介の妻や家族を写真や遺品とともに紹介します。

▼期間／9月14日(水)～11月27日(日)

▼受付時間／16時30分まで

▼【昔語り】「まほろば語り部の会」

▼日時／9月4日(日)、18日(日)10時15分～正午

※要入館券。幼児、町内の小中学生は無料。

▼【臨時休館日】9月13日(火)、20日(火)

▼【臨時開館日】9月19日(月)、24日(土)

▼岡浜田広介記念館

☎(52)3838

文化ホールまほら

◎チケット発売中

▼【小川マキ 庄司紗千 Joint Concert】

癒しと元氣と明日への希望を

▼日時／9月23日(祝)14時30分開演

▼料金／全席自由

一般 3,000円

※当日券500円増

▼チケット取扱／文化ホールまほら、音楽アズム館米沢店、ローンチケット(レコード)

21979)ほか

▼岡文化ホールまほら

☎(52)4489

太陽館

【温泉】

▼ポイントアップデー／

・レイニスデー：火曜日

・メンズデー：水曜日

・休憩室無料：毎月26日

▼休館日／9月12日(月)

【太陽館市(売店)】

▼日時／9月26日(月)10時～17時

▼岡太陽館

☎(57)4177

お知らせ

第58回町総合体育大会

「みんなが主役」を合言葉に第58回町総合体育大会を開催します。詳細は9月中旬頃に町および町スポーツ協会ホームページでお知らせします。たくさん申し込みをお待ちしています。

▼種目／野球・ソフトボール・卓球・バスケットボール・剣道・柔道・ソフトテニス・グラウンドゴルフ・フットサル

▼(一社)高島町スポーツ協会

☎(52)4490

プレミアム付クーポン券の使用期限を延長します

8月31日(水)としていた高島町プレミアム付クーポン券の使用期限を9月30日(金)まで延長します。

▼岡高島町商工会

☎(52)0576

広告

ご家庭でも使える 楽々便利!! クリーンBOX

不要物を入れるだけ！大掃除などにとっても役立ちます。



不要物単体での回収もいたします！詳しくはお気軽にお問合せください。

※燃えがら、農業、廃油、生ごみはご遠慮ください。

高島町 根岸273

TEL 0238-52-4354



高万商店



クロスボウの無許可所持禁止について

銃砲刀剣類所持等取締法の改正に伴い、クロスボウを所持している人は、9月14日(水)までに手放すか、所持許可を申請しなければ、9月15日(木)以降は不法所持となります。

所持している人は、南陽警察署に連絡してください。

南陽警察署生活安全課
☎0110

危険物取扱者・消防設備士の免状をお持ちの人へ

危険物取扱者・消防設備士の義務として、免状交付の日から10年ごと写真の書換えが必要ですが、免状の写真下欄記載の期限を確認のうえ、速やかに手続きをお願いします。

岡申込書入手先／高島消防署
☎(50)1505

講習・試験

山形県町村会職員採用試験 (令和5年4月1日採用)

- ▼職種／一般事務(大卒程度)
- ▼採用人数／若干名
- ▼試験日／10月16日(日)
- ▼試験場所／山形県自治会館
- ▼受験資格／次のすべてにあてはまる人
- ①昭和58年4月2日以降に生

まれた人②学校教育法による大学(4年制)を卒業した人または令和5年3月31日までに卒業見込みの人③普通自動車運転免許を有する人または採用後ただちに同免許を取得できる人

▼申込締切／9月22日(木)16時必着
岡山形県町村会事務局
☎023(631)5155

手話通訳者試験対策特別講座

「手話ができる」から「通訳ができる」を目指すみなさん、12月に開催される山形県手話通訳者試験へ挑戦してみませんか。この講座では、同じ目標を持つ仲間と一緒に試験のコツを知ることが出来ます。

▼日時／11月3日(祝)10時～16時
▼場所／県聴覚障がい者情報支援センター(予定)

▼内容／実技試験の模擬場面通訳問題の勉強

▼参加費／無料

▼持ち物／筆記用具、昼食

▼申込締切／10月10日(祝)

岡県聴覚障がい者情報支援センター
☎023(666)7616

募集

婚活イベント参加者募集

- ▼日時／9月4日(日)10時～正午
 - ▼場所／チャープカフェ(米沢市)
 - ▼対象／20代～40代の独身男女
- 【Cafe 婚活+結婚相談会】

県営住宅入居者募集

| 名称 | 間取(畳) | 戸数 | 階数 | 家賃 | 区分 |
|-------------|---------|----|-------|----------------|----------|
| 県営糠野目アパート | 6-6-4.5 | 2 | 1・4 | 11,800～23,300円 | 一般用 |
| 県営糠野目アパート | 6-6-4.5 | 2 | 3・4 | 11,800～23,300円 | 一般用(单身可) |
| 県営大町アパート | 6-6-4.5 | 5 | 1・2・3 | 13,800～27,100円 | 一般用(单身可) |
| 県営糠野目第2アパート | 8-6-6 | 2 | 1・2 | 16,900～33,200円 | 一般用(单身可) |
| 県営糠野目第2アパート | 8-6-6 | 2 | 4 | 16,900～33,200円 | 一般用 |

- 各5人
- ▼参加費／男性1、500円 女性500円
- ▼申込締切／9月3日(出)
- 岡申込先／ピュアナブライズ
☎090(4734)0206
- ▼募集期間／10月3日(月)～7日(金)
- ▼受付時間／10時～17時
- ▼入居時期／12月上旬
- 岡山形県営住宅指定管理者(株)西王不動産置賜事務所(置賜総合支庁内)
☎(24)2332



- 【町内小中学校へ】高島町LPガス保安部会 低圧LPガス発電機 7台
- 【社会福祉協議会へ】子育て支援のために 日本製乳(株) おしどりミルクケーキ 100袋
- ◎福祉のために 高島地区区長会 清拭布678枚、タオル1,029枚、その他19枚
- ▼二井宿地区区長会 清拭布110枚、タオル153枚
- ▼糠野目地区区長会 清拭布138枚、タオル831枚、その他26枚
- ▼下和田北コスモス会 清拭布40枚
- ▼中和田東部ゆきわり草の会 清拭布48枚
- ▼本町なかよしサロン 清拭布50枚
- ▼匿名 一円玉募金 696円
- ◎高島町社会福祉法人連絡会 「フードドライブたかはた」へ 高島町農業委員会有志一同 米104kg
- 【太陽の家へ】(株)金子農園 さくらんぼ1kg
- ▼高島町民生委員児童委員協議会 糠野目支部 3,000円

広告

ほし薬局

- 処方せん調剤
- 一般用医薬品
- 漢方薬
- 動物用医薬品

営業時間
平日AM9:00～PM6:30
土曜AM9:00～PM4:00
高島町泉岡426-1
(文化ホールまほら向い)
☎52-4081
FAX 52-4888

相続税が心配です。

私が亡くなったら相続税がいくらかかるか心配です。

相続税は比較的高額な遺産がないと課税されません。まずはご相談ください。むしろ、後悔のない争族対策を!

高橋秀一事務所
司法書士・土地家屋調査士・行政書士
高橋秀一事務所 Tel.52-3400
相森31-8 町役場から西に450m

お電話ください!



2022 年度ラジオ体操優良 個人・東北地方表彰 高畠ラジオ体操の会 会長

小口 稔さん（弥生町）

平成 17 年から高畠ラジオ体操の会会長を務められ、会の運営と会員の健康増進に尽力された功績により受賞されました。高畠ラジオ体操の会は今年で 45 年目と大変歴史のある活動をされており、毎年 5 月 5 日～ 11 月 3 日までの間、毎日 6 時 30 分から役場庁舎前でラジオ体操を行っています。

夏の夜彩るやしらの灯り

8 月 6 日(土)、「灯す×つながる×未来へ」をテーマにしたお祭り「やしらの灯り」が屋代地区公民館と竹森広場で開催されました。コロナ禍でも子どもたちの記憶に残る体験をしてほしいと地区の方々や若者が中心となり、子ども縁日のほかマルシェが出店され、訪れた人たちは大いに楽しんでいました。日が暮れると、保育園児や小中学生が作成した約 1,000 個のランタンやキャンドルが会場を彩り、幻想的な夏の夜となりました。



青竹ちょうちんまつり

8 月 16 日(火)、第 56 回たかはた夏まつり・青竹ちょうちんまつりが行われました。総合交流プラザでは青竹マルシェやミニ縁日、e スポーツ大会などが行われました。商店街ではみこしの展示や青竹イルミネーション、巖島神社ではライトアップとちょうちんスカイが行われ、たくさんの人で賑わいました。民踊パレードは降雨が心配されたため中止となってしまいましたが、ダンスグループ The Groovy75 のみなさんが商店街でダンスを披露し、盛り上げてくれました。夜には疫病退散と平和を願った打ち上げ花火が行われ、高畠の夜を彩りました。



白熱のビーチボール大会

7月17日(日)、町営体育館で第37回高島町ビーチボール選手権大会が行われました。今年度は置賜地区内のクラブチームに限定して開催しました。フルセットでの激戦も多く、熱い戦いが繰り広げられました。

- ◇混成の部／1位 窪田体協-B(米沢市)
- 2位 ぴいち Soul-A(高島町)
- 3位 TSC イッテツ(白鷹町)
- ◇女子の部／1位 サークル虹-A(高島町)
- 2位 コスモス(南陽市)
- 3位 南陽ビーチーズ(南陽市)



土器見つけた！

7月25日(月)、高島小学校の6年生が、小学校南側に位置する大在家遺跡で、発掘体験をしました。これまでに出土した土器などについて説明を聞いたあと、発掘現場に行ってひとりひとりシャベルを持ち、土の中に土器のかけらが隠れていないかを探しました。「宝探だ！」と楽しそうに土を掘り慎重に土器を探す児童たちは、土器の破片がでてくると友だちと見せ合いながら大喜びしていました。



防災について学ぶ

7月27日(水)、5・6年生を対象に、和田小学校でNHK防災安全教室が行われ、ARアプリでの浸水体験や防災ジオラマの制作を通して、防災の重要性を学びました。防災のジオラマは、児童自らが段ボールを組み立てて制作し、和田小学区の危険箇所や避難場所を確認し合いました。児童たちは「地形を見ながらどこが危険かわかった」「もっと防災のことを考えようと思った」と話し、防災について学ぶ良い機会でした。



花笠音頭で国際交流

7月31日(日)、高島町国際交流協会主催の「花笠音頭で文化交流」が行われました。ベトナム、カンボジア、ミャンマー出身の人たちが町内外から集まり、32人が参加しました。浴衣も花笠音頭もはじめてという参加者が多く、踊り初めは苦戦している様子でしたが、講師の熱心な指導により、最後まで楽しんで踊ることができました。花笠音頭体験後は、出身国ごとにそれぞれの国の踊りや歌を披露して、交流を図ることができました。



もっくる 子育て通信



開館日・開館時間等の
最新情報は、町HPを
ご確認ください。

☎屋内遊戯場「もっくる」 ☎(49)7588

ベビママヨガ体験会

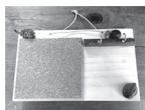
- 日時／9月8日(木) 10時30分～11時15分
- 対象／生後3か月(首すわり後)～1歳未満と保護者
- 定員／10組程度(当日受付)
- 講師／大塚 理恵 氏(JAHA 認定ベビーヨガ&ママヨガインストラクター)
- 持ち物／赤ちゃん用バスタオル、飲み物
- その他／動きやすい服装、裸足でご参加ください。

育児講座：絵本のある子育て

- 日時／9月9日(金) 10時15分～11時
- 対象／就学前のお子さんと保護者
- 内容／絵本の読み聞かせをしながら、子育てについてのお話をします。
- 定員／10組程度(事前予約制)
- 講師／二宮 多佳子 氏(図書館司書・保育士)
- 申込締切／9月7日(水)
- 申込先／子育て支援センター ☎(49)7586

親子で楽しむネイチャーコルクボード制作

- 日時／9月10日(土)
①10時～11時30分 ②14時～15時30分
- 対象／小学生まで(保護者も一緒にご参加ください)
- 講師／飯豊少年自然の家スタッフ
- 定員／各回10組程度(当日受付)
- 参加費／無料



お誕生会&みんなのひろば

運動会ごっこ

- 日時／9月15日(木) 10時30分～11時30分
- 内容／誕生児のお祝い、親子で体を動かす遊び

おかげさまで3周年！もっくる感謝祭

～ご利用のみなさんへ感謝を込めて～

- 日時／9月23日(祝) 9時30分～17時30分
※12時～13時30分は、消毒のためお休みです。
- ※もっくるは通常開館しています(人数制限あり)
- 内容／変更または中止になる場合があります。
 - ・木工クラフト「木のこま・ヨーヨー」(当日受付)
時間：①10時～11時30分 ②14時～16時
 - ・「よしとの紙芝居」(9月6日よりもっくるにて予約受付)
時間：①10時～11時 ②14時～15時
定員：各回30組(町内在住者のみ)
※大人1人につきお子さん2人まで
場所：糠野目生涯学習館
- ☆屋外イベント
 - ・もっくるのうか市 ・エコ服
 - ・路線バス乗車体験

健康相談日

- 日時／9月28日(水) 10時～11時15分
- 内容／身体測定、保健師、言語聴覚士への相談
- 持ち物／バスタオル(2歳未満のお子さんの体重測定時に使用)

新着図書

図書館に行こう！

高島町立図書館
☎(52)4493

9月の予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

開館時間／10時～19時

■ 休館日

■ おはなし会

★4・11・18日…14時～
小学生向けおはなし会

★15日…11時～
0～2歳向けおはなし会

★25日…14時～
まほろば語り部の会による
おきたま昔ばなし

※参加者が多い場合は、制限
することがあります。

ギャラリー展示

硯睦会 書道展

◆期間／9月14日(水)まで

◆時間／10時～16時

※9月14日は15時まで

◆場所／展示室

たんぼぼ球場の決戦



越谷 オサム 著／幻冬舎

かつて「超高校級」ともてはやされたピッチャーだった大瀧鉄舟は、野球の道をあきらめ、人生そのものが停滞したまま20代半ばを迎えてしまった。そんな鉄舟が、ひよんなことから草野球チームを創設することになり…。

◇定年後にもう一度大学生になる

◇アトピーっ子の安心ごはん

◇ナゾトキ・ジパング

◇鷹の系譜

◇禁猟区

瀧本 哲哉 著／ダイヤモンド社

渡辺 雅美 著／家の光協会

青柳 碧人 著／小学館

堂場 瞬一 著／講談社

石田 衣良 著／集英社

ほか

クマのプーさんのむかしむかし

ジェーン・リオードン 文／文化学園文化出版局



デパートの棚に並んでいたクマは、なんでも欲しが
る女の子に連れて行かれて…。クマのプーさんが幼
いクリストファー・ロビンと出会ったころのお話や
森に来る前のお話。原作「クマのプーさん」の公式
に認められた過去編。

◇なぜなくの？

◇押す図鑑ボタン

◇ジャレットのミント♥コレクション

◇ルビねこと旅の仲間たち

杜 今日子 作／福音館書店

西村 まさゆき 編・著／小学館

あんびる やすこ 作・絵／ポプラ社

野中 柊 作／理論社

ほか

古本をご提供ください

ご自宅で不要な本がありましたら、お譲りください。11月3
日(祝)の古本市で活用させていただきます。

◆受付期間／9月1日(木)～10月30日(日)

【大人向けの本】2010年以降の出版のみ受付

【児童書、絵本】出版年の制限なし

※百科事典・辞書・全集などの巻数が多いもの、書き込みや汚れ
があるもの、雑誌は受付できません。

正面
企画展

この秋、食を探究しませんか？

実りの季節がやってきました。「食欲
の秋」をテーマに、おいしい食べ物や郷
土資料など、図書館にある本で食を探究
してみましょう。

◆期間／9月1日(木)～10月中旬

児童
企画展

キミはどんなスポーツにハマる？ 2022 秋

気持ちよくスポーツを楽しめる季節がやっ
てきました。スポーツ選手の自伝や、スポ少・部活で
行なわれているスポーツの本など紹介してい
ます。「スポーツの秋」をぜひお楽しみください。

◆期間／9月1日(木)～10月30日(日)

熱中小学校プロジェクト

もういちど7歳の目で世界を



◆問合せ先/

熱中小学校事務局 ☎(33)9392

高島熱中小学校オープンスクールを開催しました

7月9日(出)に、オープンスクールを開催しました。

1時限目の授業は、(株)集英社クリエイティブ顧問の鈴木先生とマンガ家の村上先生をお招きして、「画業50周年を語る!」をテーマとした授業をしていただきました。村上先生の今までの軌跡を振り返りながら「J I N-仁」の作成裏話など、普段はなかなか聞けないお話を聞くことができました。

また、2時限目は(株)西インド会社代表取締役の外ノ池先生をお招きし「ふしぎな国インドとカレー」をテーマとした授業でした。インドの歴史や文化、そして「美味しいカレーを作るには」についてお話をさせていただきました。

今後の予定として、9月18日(日)に熱中万博を開催します。みなさんのやってみたいことを実現する企画です。一般の方も出店可能ですので、この機会にぜひ出店してみてください。詳細は高島熱中小学校へお問い合わせください。

そして、10月から15期生として新たに生徒を募集しますので、興味のある人は、ホームページへアクセスしてみてください。



▲高島熱中小学校HP

▶1時限目の授業風景



【高島熱中小学校開校7周年記念講演】

◆日時/9月3日(出) 12時30分開場

◆場所/高島熱中小学校 体育館

◆内容/特別講演(テーマ:人口減少社会と私たち)、過去7年間の活動内容をまとめた動画上映、姉妹校の紹介や活動が分かるパネル展示

※終了後、高島青年会議所を交えた討論会を行います。

◆講師/内閣官房参与(社会保障、人口問題担当) 山崎 史郎 氏



紹介します!

わたしたちのサロン

高島町で活動しているいろんな「サロン」を紹介します。

鳥居町お楽しみ会

(高島地区・鳥居町)



開催日時/毎月第2・4土曜日
13時~

場所/鳥居町公民館

問合せ先/戸田 君子 ☎(52)4196

平成21年に、集落を盛り立てようと子どもや高齢者を集めてバザーやお祭りを開催したことがきっかけで、サロンを始めました。参加されている人は60代から90代の女性たちで、「ここに来ている人はみんな家族のようなもの、だからお互い何でも知っているのよ」「集落の子どもはすべてどこの家の子で名前もわかるの、防犯対策にもなるのよ」と地域を大事にしていることが伝わってきました。月1回のお茶飲みでは年代を越えて楽しい話で大盛り上がりで、公民館の外にも笑い声が響くほど、とても明るくて元気なサロンです。「人の悪口なんて一切話題に出ないよ。楽しい話に花を咲かせ大笑いしてるの。罪がないでしょ?だから、みんな集まるのが楽しくてしょうがないの、笑う事っていいことですものね」とおっしゃっていました。お話を伺っている間にも笑いが起こり、とても明るい素敵なサロンです。

今回は「松川クラブ」(糠野目地区)を紹介します。お楽しみに!

サロンの立ち上げや百歳体操等、お気軽にご相談ください。

◆問合せ先/町健康長寿課高齢者支援係 ☎(52)4478
生活支援コーディネーター ☎(52)5052

総合防災訓練・消防団分団演習を行います

高島町総合防災訓練

◆問合せ先／町総務課危機管理室 ☎(52)3744

高島町総合防災訓練は、防災関係機関との相互協力の体制の構築や町のみなさんの防災意識の高揚を図るために毎年実施しているものです。

今回は、長井盆地西縁断層帯を震源とする直下型地震により、町で震度6強を記録したとの想定で、大規模火災防ぎょ訓練や避難所開設訓練などを実施します。

なお、新型コロナウイルス感染症の影響により、一般の観覧を行わず、一部規模を縮小して行いますのでご了承ください。

◆期日／9月11日(日) ◆時間／8時50分～11時

◆場所／亀岡小学校周辺



亀岡小学校周辺で車両の通行が制限されます。ご不便をおかけしますがご協力をお願いします。

高島町消防団秋季分団演習

◆問合せ先／高島消防署 ☎(52)1505

高島町総合防災訓練と併せ、消防団分団演習が各地区で行われます。当日は、半鐘や消防ポンプのサイレンが鳴りますので、火災と間違わないように注意してください。

◆期日／9月11日(日)

| 分団名 | 内容 | 場所 | 開始時間 |
|------|---------------|-------------------|--------|
| 第1分団 | 火災防ぎょ訓練 式典 | まほろば古の里歴史公園 | 13時30分 |
| 第2分団 | 火災防ぎょ訓練 式典 | 入地区 二井宿小学校 | 13時30分 |
| 第3分団 | 火災防ぎょ訓練 式典 | 川沼地区 屋代小学校 | 13時30分 |
| 第4分団 | 火災防ぎょ訓練 式典 | なかよしこども園 亀岡小学校 | 9時10分 |
| 第5分団 | 火災防ぎょ訓練 式典 | 両組地区 密乗院 和田小学校 | 13時30分 |
| 第6分団 | 火災防ぎょ訓練 式典 | 本町地区 糠野目小学校 | 13時30分 |

まほろば古の里 歴史公園からのお知らせ

秋季消防団演習に伴い、遊具広場、芝生・東屋(中央広場)が使用できない時間帯があります。ご注意ください。

特に、放水訓練の際は危険ですので、近づかないでください。

◆使用不可時間／10時～17時

◆問合せ先／
町社会教育課文化振興係
☎(52)4472

広告

持ち込み歓迎!

**不要なものは
ありませんか?**

※自転車・廃タイヤ・家電製品(テレビ・洗濯機・エアコン・冷蔵庫) 家具・農機具など
その他、廃棄(ごみ)処分にお困りのもの

そんな時は

お電話ください
おひとつでもお伺いします

産業・一般廃棄物処理業者 許可番号 第0618049390号

高島町大字高島2607-1

有限会社 高島清掃
☎52-0235

詩

遠い日を思う

高島 小方 美征

終戦日を迎へる度に遠い日の記憶がよみがえる

父の職務上、秋田は北から南まで点々と家族は、ジプシーのごとく移り住んだ

戦後四年経った八才の頃は、奥入瀬や十和田湖に近い花輪の町に住んでいた

大家である、おばさんの家に遊びに行っていた時の事、突然、おばさんが特攻隊で戦死した

ひとり息子の名を悲痛の声で呼び叫び泣きはじめてのた

息子の早稲田大の学帽、羽織、誇を抱きしめながらその姿に戦争の悲しさ、辛さが幼い私にも

伝わってきて、おばさんの肩に手を置きいっしょに泣いた

あの時の情景は七十余年経つ今でも私の脳裏から消えさる事はない

色気・食い気?

亀岡 ネギ坊主

猫びたいの家庭菜園
トマトに緑の実を見つけた
早く赤くなるのを楽しみに
一日何度も畑へ通う

「まだ色気は出ないよ」と
葉や茎に言われそう
雨除けや肥料と

子育てよりも過保護になっている
赤い宝石になればいい
早く食べたい気持も出てきた

観察日記じゃないけど
待つの長いなあー

皆「口ナで苦しんでいる。
早く平和の国へ。」

佐野 高恵

戦争を応援させられた噂でせられた。無理じいされて毎日毎日。朝からおトイレ掃除無理じいさせられてほんのちよつびりのご飯しか食べさせてもらえなくて。ひもじくて。コーヒーがぶのみして飲み物がぶのみしてたら戦争を応援させられた。それでも生きて行くしかなくて。反省して生きているのに。閉じ込められて新型コロナで閉じ込められて父や母に会えなくて毎日。毎日。のびのびと生きられない。この私はただひたすらに祈る事しか出来ない。戦車のない核のない国に。と。応援させられた人が助けられる様に毎日お食事を取る前祈っています。今の子も応援しない様お願いします。

爺と孫の桜見物

下和田 渡部 忠一

米沢上杉神社の桜を見に行く
【爺77才】私が君位の年令の時上杉神社の桜祭が盛大に行なわれた。四月二十九日〜五月五日頃まで相当の人混みでにぎわっていた。

(通称県社のお祭りとして)
【孫(12才)】今は四月二十四日〜二十九日の頃が最高の見頃だよ。

『何故桜の咲く時期が早くなり変化したのか不思議に思った』

【爺】そうだなア：地球全体が暖かくなった。地球の温暖化が進んだんだよ。地球全体がビニ-

ルハウスがかかったみたいになり。平均気温が毎年少しずつ高くなっただ。二酸化炭素の発生による温室効果ガスが大量に発生した。

【孫】それなら早出しのサクランボみたいになって植物全体が少しずつ徐々に目を早く覚すようになっただ。

【爺】今地球全体を元の状態に戻す様に必死になり考え、実行している処なんだよ。でもあまり上手に出来ていないんだ。

(脱炭素社会の構築と実行)
【孫】だったら皆んなで協力すれば出来るのじゃないか

協力と努力が必要なんだね。『私達の生活様式の急激な変化と発達により、住む環境が少しずつ破壊されている事に気づいて対策を考え実行しているのが今の生活様式を早急に代える事は不可能で容易な事ではない。この生活は豊かになったのだと感違いしているのかも知れない』

爺と孫はこんな会話をしながら桜見物をしていた。

二井宿在住 大浦幸雄君と語る

亀岡 吉田 数馬

桜桃送ると友の電話あり六十二年振訪ねし友よ

ただ一年共に学びし友なれば長い一時話に暮れる

建築の世界に共に生きて来て久々会えて長々語る

一瞬に六十余年若返り昔語りを楽しみにけり
お互いに仕事に励み人生も卒業間近の我らとなりて

川柳

拒否すれば類は友呼ぶ赤い脳

落とすこむ信用ゼロに国税が

揚羽蝶まほらの空に舞い上がる

紫陽花寺手入れ奇麗に七変化

梅切るも桜切るなと躡けられ

主留守伸び放題の畑の草

夕暮に雑草むしり蚊に刺され

擦れ違い夫婦が交わす伝言板

トマト挽ぎ水分補給喉通り

緋鯉たち風が運んだダイエツト

ひとときを亡夫と語る盆の月

- ・投稿の1作品目を掲載(詩を除く)
- ・掲載は名前の五十音順(詩を除く)
- ・誤字脱字等の手直しはしません。
- ・投稿作品はお返しできません。
- ・投稿作品は未発表でオリジナルのものに限ります。

○投稿方法/氏名・住所・電話番号・投稿部門を明記し、企画財政課へ提出。
〒992-0392 企画財政課 文芸欄宛
kikaku@town.takahata.yamagata.jp
〒992-0392 企画財政課 ☎(52)4476

=次回締切日=
◆川柳・詩/
10月3日(月) 掲載は11月号
◆俳句・短歌/
11月1日(火) 掲載は12月号

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|---|----|-----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|-----|
| 高島 | 相田 | 承 | 高島 | 大河原 | 京子 | 亀岡 | 大槻 | 京子 | 入生田 | 金子 | 微笑 | 金原 | 菅野 | 信一 | 夏茂 | 小浅 | 昭 | 福沢 | 佐藤 | 津多 | 柏木 | 中村 | 康子 | 亀岡 | ネギ | 坊主 | 下和田 | 渡部 | 忠一 | 馬頭 | 渡部 | 美代子 |
|----|----|---|----|-----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|----|----|----|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|-----|

くらしの連絡帳

公立高畠病院

☎(52)1500

【土曜開院日】10日、24日

受付時間／8時30分～11時30分

【整形外科の受診について】

整形外科が大変混み合っています。予約以外での受診の場合は、必ず電話でご確認ください。

【見どごえ～健康あれこれ話】

病院ホームページ内で
健康にまつわる話を掲載中！



南陽東置賜休日診療所

☎(40)3456

【住所】南陽市桐塚420-7

【診療日】4日(日)、11日(日)、18日(日)、19日(月)、
23日(金)、25日(日)

【受付時間】

8時45分～11時45分、13時～16時30分

【診療科目】主に内科・小児科

担当医師等は町ホームページをご覧ください。



【持ち物】

▲町ホームページ

保険証(必須)、お薬手帳・携帯電話(お持ちの人)
※咳・熱等の症状がある人、外科希望の人、小学生未満の人は事前にお電話ください。
※当番医の判断で、公立置賜総合病院等へ案内する場合があります。

今月の納税 期限9月30日(金)

- ◆固定資産税・都市計画税(3期)
- ◆国民健康保険税(3期)
- ◆介護保険料(3期)
- ◆後期高齢者医療保険料(3期)

◇納付書の人…期限までに納付ください。

◇口座振替の人…期限日に引き落としです。
残高をご確認ください。

※4月からゆうちょ銀行・郵便局での納付が可能となりました。

◇スマートフォン決済アプリでの納付も可能です。領収証書が発行されないため、必要な場合は納付書で納付ください。詳しくは町ホームページをご覧ください。

☎町税務課収納管理係 ☎(52)2054

今月の水道修理指定店

- ・(有)県南設備工業 ☎(52)1093
- ・(株)ハギウダ ☎(52)3485
- ・(株)住器サービス佐藤 ☎(56)2186

歯科休日当番医 診療時間／9時～15時

担当歯科が変更になる可能性があります。
電話後に受診してください。

| 診療日 | 担当歯科 | 地区 | 電話番号 |
|--------|-------------|----|-----------|
| 4日(日) | 黒江歯科医院 | 南陽 | ☎(47)2154 |
| 11日(日) | えんどう歯科クリニック | 長井 | ☎(84)1088 |
| 18日(日) | くまの歯科 | 米沢 | ☎(40)8600 |
| 19日(月) | 高橋歯科医院 | 南陽 | ☎(47)6222 |
| 23日(金) | ながまち歯科医院 | 米沢 | ☎(22)5118 |
| 25日(日) | 高畠歯科クリニック | 高畠 | ☎(58)0814 |

無料相談(電話後に来訪してください)

| 相談名 | 内容 | 相談日 | 時間 | 場所 | 問合せ先 |
|-----------------|-------------------------|----------------------|---------------|---|-------------------------------------|
| 一般 | 心配ごと・困りごと | 平日 | 8時30分～17時15分 | 老人福祉センター | 老人福祉センター (町社会福祉協議会) ☎(51)1008 |
| 人権 | 男女差別・いじめ・プライバシー侵害等 | 7日(水)、21日(水) | 9時～正午 | | |
| 行政 | 公共機関に対する苦情・要望 | 14日(水) | 10時～正午 | | |
| 法律(予約制) | 各種法律相談 | 28日(水) | 13時30分～15時30分 | | |
| 生活サポート | 生活、就労、家計管理の悩み事等 | 平日 | 8時30分～17時15分 | 東置賜地域生活自立支援センター (町社会福祉協議会) ☎(51)1008 | |
| ひきこもり相談窓口(予約優先) | ひきこもり状態の子どもや若者、その家族の相談等 | 平日 | 9時～16時 | 町福祉こども課 | ☎(52)3564 |
| 結婚相談会(予約制) | 婚活の仕方、お見合い相手の紹介 | 24日(土) 申込締切22日(木) | 13時～16時45分 | やまがたハッピーサポートセンター置賜支所 | やまがたハッピーサポートセンター ☎023(687)1972 |
| 住まいの法律相談(予約制) | 弁護士による住まいに関する法律相談 | 15日(木) | 13時30分～ | 県置賜総合支庁5階 | 県営住宅指定管理者(株)西王不動産置賜事務所 ☎(24)2332 |

発行／山形県高島町

編集／高島町企画財政課 ☎(02)4476

発行部数／7,700部

印刷／(有)寄清堂印刷

記録は破るためにある。



全日本50km競歩高島大会

第59回 全日本35km競歩高島大会

ALL JAPAN RACE WALKING

2022 **10.23** 8:00 **SUN.** START

申込方法

インターネット申込みのみとなります。
 ※大会へのお申込みはこちらのサイトから！
<https://moshi.com/73342>
 ※右のQRコードからもアクセスできます。

申込締切

9.14 WED.



競技種目

- 一般男子35km競歩／一般女子35km競歩
- 一般男子20km競歩／一般女子20km競歩

- 主催／一般財団法人山形陸上競技協会、高島町、高島町教育委員会、一般社団法人高島町スポーツ協会
- 主 管／一般財団法人山形陸上競技協会、全日本競歩高島大会準備委員会
- 後 援／公益財団法人日本陸上競技連盟、東北陸上競技協会、山形県、山形県教育委員会、公益財団法人山形県スポーツ協会、山形新聞・山形放送、NHK山形放送局、山形県高等学校体育連盟、高島町商工会、一般社団法人高島町観光協会、全日本競歩高島大会推進協議会、一般社団法人高島青年会議所
- 協 力／一般財団法人山形県交通安全協会南陸地区交通安全協会高島支部、南陽警察署、高島ベンチャーサービス

お問合せ 『全日本35km競歩高島大会』大会事務局

〒992-0392 山形県東置賜郡高島町大字高島 435 高島町営体育館内
 TEL.0238-52-4490 (FAX兼) / TEL.0238-52-2719 / FAX.0238-52-5043