



第2回認知症予防運動教室「コグニサイズ」参加者募集

岡町健康長寿課高齢者支援係 ☎(52)4478

募 集

「コグニサイズ」ってなに？

英語の cognition(認知)と exercise(運動)を組み合わせて cognicise(コグニサイズ)と言います。国立長寿医療研究センターが開発した、運動と認知課題(計算やしりとりなど)を組み合わせた、認知症予防を目的とした教室です。教室では認知機能検査^{*}も行いますので、自分の今の状態を確認することができます。

^{*}医療的に認知症の診断を行うものではありません。



どんな効果があるの？

コグニサイズは加齢とともに低下しやすい記憶・認知機能や実行機能(ものごとを最後まで上手に達成する力)を効果的に向上させることを目的としています。教室の中で様々な課題に取り組み、継続して行うことで機能の向上が期待できます。

頭を使う
認知課題



体を使う
運動課題

両方同時に行うことで
心身の機能が効率的にアップ!

◆対象者/次のすべてに当てはまる人

- ・町内在住の65歳以上(おおむね70代)の人
- ・要介護認定(要介護1~5)を受けていない人
- ・医師から運動制限の指示を受けていない人

◆期日/令和5年1月5日(木)~2月22日(水) 毎週水・金曜日(全14回)

◆時間/14時~15時30分(初回と最終回のみ検査のため時間が異なります)

◆場所/糠野目生涯学習館

◆定員/10人程度

◆申込締切/12月20日(火) 定員になり次第締切
※今年度、町の一般介護予防事業に参加したことがない人が優先です。

◆申込先/町健康長寿課高齢者支援係(げんき館内)

◆その他/教室の送迎にデマンド交通を利用される人は、片道100円で利用できます。別途申請が必要になりますので、お申し込みの際にお伝えください。



10月の3歳6か月健診でむし歯がなかったおともだち

岡町健康長寿課母子保健係 ☎(52)1307

健 康



あべ
あおいくん



いだ
あかりちゃん



いのうえ
えいたくん



いのうえ
ゆあちゃん



えんどう
りっせいくん



おおつか
とあくん



かとう
あいりちゃん



ごとう
ゆうかちゃん



さとう
たいちくん



すずき
あかりちゃん



たかはし
なのはちゃん



たかはし
ゆうくん



ほんだ
まochaちゃん



わたなべ
ふたばちゃん



祝！デマンド交通利用者 10 万人達成

町健康長寿課高齢者支援係 ☎(52)4478

お知らせ

デマンド予約センター ☎(51)1255

高島町デマンド交通は、平成 29 年 10 月のリニューアル以来、高齢者をはじめ、町のみなさんの移動手段として多くの人にご利用いただき、もうすぐ利用者 10 万人を達成します。

【10 万人達成記念無料乗車券プレゼント】

10 万人を達成した週にデマンド交通をご利用いただいた人に片道 1 回分の無料乗車券をプレゼントします。

※無料乗車券は、10 万人達成後に郵送させていただきます。

11 月 15 日現在の延べ利用者数は 96,282 人
みなさんのご利用をお待ちしています。

△車内への忘れ物・落とし物にご注意！

デマンドタクシー車内へのお忘れ物・落とし物が増えています。車内で拾得されたお忘れ物・落とし物は、予約センターで 3 か月保管し、お引き取りのないものは処分させていただきます。

お忘れ物・落とし物にお気づきの際は、デマンド予約センターまでお問い合わせください。



HPV ワクチン接種はお早めに

町健康長寿課予防接種係 ☎(52)1312

健康

HPV ワクチンは、子宮頸がん等の原因となるヒトパピローマウイルス(HPV)感染症を予防するためのワクチンです。対象の人は適切な時期に受けましょう。

◆対象／

①小学 6 年生～高校 1 年生(H18 年 4 月 2 日生～H23 年 4 月 1 日生)の女性

②17 歳～25 歳(H9 年 4 月 2 日生～H18 年 4 月 1 日生)の女性

※キャッチアップ接種として、②の人も令和 7 年 3 月末まで接種することができます。

※過去に自己負担で受けた人は、その費用を助成する償還払い制度があります。詳しくは、町ホームページまたは町健康長寿課までお問い合わせください。

【子宮頸がんを予防するためにできること】

★HPV ワクチン…HPV の感染を予防します。

★子宮頸がん検診…がんを早期に発見し、治療します。20 歳以上の人は 2 年に 1 回定期的に受けましょう。



冬の火災予防について

町高島消防署予防係 ☎(52)1505

お知らせ

2022 年度全国統一防火標語

『お出かけは マスク戸締り 火の用心』

冬季は、暖房器具やガスコンロを使用する機会が増え、住宅火災が発生しやすくなります。使用する際は、事前の点検と正しい使用方法の徹底をお願いします。

【冬場の火災を未然に防ぐポイント】

○ストーブの上に洗濯物を干したり、近くに燃えやすい物を置かない。

○暖房器具の給油は火を消してから行う。

○ガスコンロ使用中は、その場を絶対離れない。

○外出前や就寝前に火の元を確認する。

○火災の早期発見、逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器を設置する。



メイドインたかはた認証委員会

町たかはたブランド事務局(町商工観光課観光交流係内) ☎(52)4482

募集

【募集期間】12月1日(木)～23日(金) 必着

【商品化に向けての検討会】

高島を代表する商品づくりを応援するため、企画段階の商品を募集します！

商品化に向けて、町のみなさんや、国内外で食品流通・市場に精通している人と意見交換を行います。商品の磨き上げにお役立てください。

【たかはたブランド認証商品募集】

現在 19 社 32 商品が登録されています。

認証商品は、首都圏や仙台圏での物産展などで PR を行っています。ぜひご応募ください。募集要件、申込方法の詳細は、町ホームページをご覧ください。



takahata®



商品
一覧



わらじみこしまつり担ぎ手募集！

町たかはた冬まつり実行委員会事務局(町商工観光課観光交流係内) ☎(52)4482

募集

高島で一番熱い祭り「わらじみこしまつり」。沿道からの清めの水を一心に浴びながら、1 年の健康を祈願し、長さ約 4 m の大わらじを担いで町内を練り歩きます。ぜひ担ぎ手として、1 年の始まりを熱く彩りましょう！

◆日時／令和 5 年 1 月 15 日(日) 15 時～

◆申込締切／令和 5 年 1 月 11 日(水)

◆申込先／たかはた冬まつり実行委員会事務局(町商工観光課観光交流係内)



12月11日(日)～20日(火)

飲酒運転撲滅・冬の交通安全県民運動

お知らせ

町生活環境課生活安全係 ☎(52)4471

冬季は積雪や路面凍結、悪天候時の視界不良等により、交通事故が多発する時期です。5分早めの行動で、ゆとり運転を心がけましょう。また、飲酒運転は犯罪です。職場や家庭でも飲酒運転を絶対に「しない、させない、許さない」を徹底しましょう。

【運動の重点】

- ①悪質・危険な飲酒運転の撲滅
- ②冬道でのスリップ事故防止および早めのライト点灯・ハイビームの積極的活用
- ③夕暮れ時からの横断歩行者事故の防止
～新型コロナウイルス感染症対策に
万全を期して推進しよう～

1～10月の交通事故発生状況

	発生件数(増減)	死者数(増減)	負傷者数(増減)
高島町	33(-11)	0(±0)	41(-13)

※増減は前年同時期との比較です

【交通事故防止のための具体的行動】

〔運転者〕

- 飲酒運転を絶対に「しない、させない、許さない」意識の徹底
- 路面状況に応じた安全運転の徹底
- 早めのヘッドライト点灯とハイビームの積極的活用

〔歩行者〕

- 横断歩道の利用、車両の直前直後横断の禁止、斜め横断の禁止、信号無視の禁止等の歩行者の交通ルール遵守の徹底
- 夕暮れ時からの外出は、明るく目立つ色の衣服と夜光反射材を着用

〔自転車者〕

- 飲酒運転の禁止などの交通ルールの遵守
- 積雪や凍結時は乗車を控えるなどの自転車の安全な利用



立地適正化計画(案)についてパブリックコメントを募集します

町建設課都市計画係 ☎(52)1115

募集

コンパクトなまちづくりを推進することを目的とした本計画について、現在策定作業を行っています。原案に町のみなさんのご意見を反映するため、以下のとおり募集します。

【コンパクトなまちづくりとは】

用途区域内に都市機能施設(行政施設や医療など)と居住区域を集約・誘導することで効率的な行政サービスを目指すまちづくりのことです。

- ◆募集期間/ 12月12日(月)～23日(金)
- ◆対象者/ 町内在住者、町内に在勤または在学している人
- ◆閲覧場所/ 町建設課、町総合交流プラザ、屋代地区公民館、糠野目生涯学習館、町ホームページ
- ◆提出方法/ 閲覧場所に据置する所定の用紙または任意の用紙にご意見と住所・氏名等を記入のうえ、提出してください。
- ◆提出先/ 町建設課都市計画係、閲覧場所窓口



男性を対象とした風しん抗体検査および予防接種について

町健康長寿課予防接種係 ☎(52)1312

健康

風しんの予防接種を公的に受ける機会が無かった下記年代の男性は、他の世代に比べ抗体保有率が低くなっています。対象のうち抗体検査を受けていない人に対し、原則無料で抗体検査と予防接種を受けることができるクーポン券を、令和4年2月にお送りしています。この機会に、ぜひクーポン券を使って風しん抗体検査と予防接種をお受けください。



▲町ホームページ

接種方法や実施医療機関等は町ホームページをご覧ください。

対象:1962(昭和37)年4月2日～1979(昭和54)年4月1日生まれの男性の皆様

・無料抗体検査クーポンをお持ちの方は、医療機関や健康診断の機会などで、抗体検査をお願いします。





年金に関するお知らせ

町民課住民年金係 ☎(52)1345 米沢年金事務所 ☎(22)4220

国民年金保険料の免除期間・納付猶予期間がある人へ

国民年金保険料の追納 について

免除または納付猶予の承認を受けた期間がある場合は、保険料を全額納付したときに比べ、将来受け取る年金額が少なくなります。将来受け取る年金額を補うために10年以内であれば後から保険料を納めることができます。詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。



▲日本年金機構ホームページ

国民年金加入中のみなさんへ

付加年金制度 をご存知ですか？

付加年金とは、毎月の国民年金保険料に、400円の付加保険料を上乗せして納めることで、将来受給する年金額を増やせる制度のことです。

納付すると「200円×付加保険料納付月数」が将来受け取れる年金に加算されます。

希望する人は、町民課または米沢年金事務所へお越しください。



年金生活者支援給付金詐欺

電話で口座番号や暗証番号を聞くのは詐欺です



令和元年に始まった年金生活者支援給付金制度に便乗し、不審な電話がかかってきた事例が報告されています。

◎電話で個人情報を求めることはありません！

口座番号、暗証番号、マイナンバー等を電話で聞くのは詐欺です。少しでも「怪しいな？」と感じたら、米沢年金事務所までご連絡ください。

<寄せられた事例>

行政機関を名乗る人から、「年金生活者支援給付金の振込口座が使えないため、新しい口座番号、暗証番号、マイナンバーを教えてください」という電話があった。

年金事務所に年金相談・お手続きをされる際は… **予約相談** をご利用ください！

「予約受付専用電話」

☎0570-05-4890 ゴ ヨヤクラ 月曜～金曜(平日) 8時30分～17時15分

○前日までにご予約ください。希望日の1か月前から予約可能です。

○ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。

広告

売り モデル展示後に販売	貸し 新築の賃貸	DOS 賃貸後に購入
モデルハウス「タイタニック」 所在：船橋 331-17 (窓から高島高校が見えます)		
コロナ対策のため「完全予約制」 モデルハウスの玄関から、内部の2.9階の天空のトイレまでをご案内致します。 ご家族でご予約の方10組にスポットライト(防災発明品)を贈呈。		
株式会社 菅野実務研究所		
予約直通電話：090-2888-2582		
山形県高島町大字高島522-3 <small>カンノジツム 検索</small> 建設業許可/知事(般-30)501047 宅建業許可/知事(11)1037		

相続手続(不動産・預貯金)・遺言・生前贈与

でお悩みではありませんか？

司法書士 菅野 行雄・菅野 純子

菅野司法書士事務所

町庁舎前 ☎52-4133 E-mail: kanno@omn.ne.jp



施設案内

浜田広介記念館

【クリスマスイベント】

▼日時／12月11日(日)10時30分～正午(開場10時)

▼場所／ひろすけホール

▼内容／人形劇団「あ・い」による人形劇、高島おはなしキャラバンりぼんによる読み聞かせほか(ミニ縁日も同時開催) ※入館券が必要です。幼児、町内の小中学生は無料。

▼年末年始休館／12月28日(水)～令和5年1月4日(水)
岡浜田広介記念館
☎(52)33838

道の駅たかはた

【まほろば百景絵画展】

▼期間／12月1日(木)～28日(水) ※16日(金)と17日(土)は展示中断

▼主催／榎高島ワイナリー

【新春 紅白初詣ふるまひ】

▼期間／令和5年1月1日(日)～3日(火)

【冬季営業】

▼期間／12月1日(木)～令和5年3月31日(金)

▼観光案内所／9時～17時

▼縄文売店／9時30分～17時

▼レストラン縄文／10時～16時

岡道の駅たかはた

☎(52)54333

太陽館

◎太陽館をクリスマススムードにデコレーション!

▼期間／12月10日(土)～

【温泉】

▼ポイントアップデー／
・レディースデー：水曜日
・メンズデー：水曜日

・休憩室無料：毎月26日

▼休館日／12月12日(月)

【売店】

○特選ウィンターギフト販売中
町の特産品を詰めた、お得なセット「うまいものギョツと美味玉手箱」を期間限定で販売しています。

○太陽館市

▼日時／12月26日(月)10時～17時

【冬季営業】

▼期間／12月1日(木)～令和5年3月31日(金)

▼温泉／7時30分～21時30分(最終受付21時)

※毎週月曜日は21時まで(最終受付20時30分)

▼売店／8時～19時

岡太陽館
☎(57)41777

催し

「みそ餅」つくり体験教室

昔なつかしい「こだわりのみそ餅」を手づくりしてみませんか。

▼日時／12月18日(日)9時30分～2時間程度

お知らせ

▼参加費／1,800円(1kg程度の完成品)
▼持ち物／エプロン、三角巾、マスク
▼定員／15人
▼申込締切／12月16日(金)17時
岡場所／ゆうきの里さんさん
☎(58)30660

年末のし尿くみ取り申し込みはお早めに

年末のし尿くみ取りは、大変混みあいますので、お早めに申し込みください。
▼年内(12月28日まで)のくみ取り希望の場合

12月12日(月)までに申し込みください。13日以降の申し込みの場合、くみ取りが正月明けになることがあります。未納分がある場合は申し込みできません。

▼受付時間／平日8時30分～17時(正午～13時を除く)
岡申込先／南陽クリンセンター
ターし尿くみ取り申込所
☎(40)2612

相続登記の申請が義務化されます

所有者が亡くなったのに相続登記がされないため、登記簿を見て持ち主が分からず、復旧・復興事業等を取り引きを進めら

れないといった「所有者不明土地問題」を防ぐための法律が、令和3年4月に成立し、相続登記が義務化される新しい制度が令和6年4月1日からスタートします。

新しい制度では、正当な理由がないのに義務に違反した場合、10万円以下の過料の適用対象となります。

詳しくは、法務省または山形地方法務局ホームページをご覧ください。
岡山形地方法務局
☎023(625)1358

調理師業務従事者届を提出しましょう

飲食店等で調理の業務に従事する調理師は、2年ごとに就業地の知事へ「調理師業務従事者届」を提出することとなります。詳細は県ホームページをご覧ください。

▼対象／学校、病院、事業所、社会福祉施設、飲食店等で調理の業務に従事している人
▼提出方法／届出用紙を保健所へ提出または電子申請

▼提出締切／令和5年1月13日(金)

▼届出用紙入手先／県食品安全衛生課、置賜保健所、生活衛生同業組合

岡提出先／置賜保健所生活衛生課
☎(22)3740

広告

ご家庭でも使える 楽々便利!! クリーンBOX

不要物を入れるだけ! 大掃除などにとっても役立ちます。



不要物単体での回収もいたします! 詳しくはお気軽にお問合せください。

※燃えがら、農業、廃油、生ごみはご遠慮ください。

高島町 根岸273

TEL 0238-52-4354



高万商店 有限会社



☎…問合せ先

**置賜広域行政事務組合
職員採用試験**

▼採用日／令和5年4月1日
▼試験区分(採用人数)／
初級技術(3人程度)
※詳細は組合ホームページを
ご覧ください。

▼一次試験日／令和5年1月15
日(日)

▼場所／千代田クリーンセンター
▼申込期間／12月5日(月)～令和
5年1月6日(金)

▼申込書入手先／町総務課、千
代田クリーンセンター、組合
窓口、組合ホームページより
ダウンロード可。

☎ 問合せ先／置賜広域行政事務組
合事務局総務課
☎ (23)3246

伝言板

【ミニディナー 恋婚+結婚相談会】

▼日時／12月18日(日)16時～

▼場所／グラウンドホクヨウ(米
沢市)

▼対象／20代～40代の独身男女
各10人

▼参加費／男性6,000円
女性3,000円

▼申込締切／12月13日(火)

☎ 問合せ先／ピュアナブライズ

☎ 090(4734)0206

**【クリスマスフォーユー
2022】**

▼日時／12月18日(日)14時～

▼場所／日本の宿古窯(上山市)

▼対象／独身男女各25人

▼参加費／男性10,000円
女性4,000円

▼申込締切／12月14日(水)

☎ 問合せ先／KMAマリッジアカ
デミー
☎ 090(2979)5805



【町立図書館へ】

▼(株)オカムラ

ホースロギングスツール「K
URA」
4脚

【社会福祉協議会へ】

◎子育て支援のために

▼日本製乳(株)

おしどりミルクケーキ
100袋

◎福祉のために

▼佐藤 信幸 氏

米260kg
19,078円

【太陽の家へ】

▼高島町民生委員児童委員協議会

和田支部
5,000円
かぼちゃ23個

高島町文化ホール 開館 30 周年記念事業

宝くじ文化公演

太田裕美・庄野真代が
オーケストラで歌う

歌園迎賓館

ゲスト：稲垣潤一



庄野 真代
飛んでイスタンブール
モンテカルロで乾杯
アデュー

稲垣 潤一
雨のリグレット
夏のクラクション
クリスマスキャロルの頃には

太田 裕美
木綿のハンカチーフ
さらばシベリア鉄道
雨だれ

N響団友オーケストラ(16名編成)

令和5年
3月12日(日)
開場 15:00 / 開演 16:00

高島町文化ホール まほら
問合せ：0238-52-4489

文化ホールまほらからのお知らせ

チケット料金 前売 **¥2,500** 税込 (当日 ¥3,000)
全席指定
この公演の入場料は、宝くじの助成により特別料金になっています。
未就学児の同伴・入場はご遠慮ください。
前売入場券が完売した場合、当日券の販売はありません。

一般販売に先駆けて町内の方限定の
先行販売となっております。
この機会に是非お買い求め下さい。



フレイガイド
高島町文化ホール
事務室にて販売

**高島町民
先行販売** 12月11日(日)
AM10:00より販売開始

購入の際、町内在住又は勤務を証明できる書類をご持参ください。

一般発売 12月19日(月)
AM10:00より販売開始

主催 / 高島町・高島町教育委員会・山形県・(一財)自治総合センター 後援 / 高島町芸術文化協会 協力 / ステージアンサンブル東北

広告

ほし薬局

- 処方せん調剤
- 一般用医薬品
- 漢方薬
- 動物用医薬品

営業時間
平日AM9:00～PM6:30
土曜AM9:00～PM4:00
高島町泉岡426-1
(文化ホールまほら向い)
☎ 52-4081
FAX 52-4888

固定資産税の通知

放置すると固定資産税の
納税義務者とな
ることがあります。



交流のない親族の
固定資産税の通知が
届きました。

お電話
ください!!

司法書士・土地家屋調査士・行政書士
高橋秀一事務所 Tel.52-3400
相森31-8 町役場から西に450m



リユースバザー

10月16日(日)、屋代地区文化祭でこども服・制服・体育着のリユースバザーが開催されました。使わなくなったものが、誰かの役に立ち、衣類をとおして人や想いがつながり環境にもやさしい地域づくりの取り組みです。オープンと同時に多くの人々が来場し、「子どもはすぐに大きくなるからこういった企画は嬉しい!」と話していました。



将来に向けた職業体験

10月19日(水)、「WAKU WAKU WORK in 高島高校」が行われ、高島高校の1年生が町内10社の職業体験をしました。この体験は、地元企業の認知度向上を図るとともに、地元就職に繋げるために行われているものです。生徒たちは、製造系、美容系、福祉系など、様々な分野の体験をし、「町内の様々な企業を知ることができたし勉強になった」「貴重な体験ができて良かった」と話し、将来の選択の幅が広がった様子でした。



グラウンドゴルフで健康増進

10月19日(水)、カッパ公園で第7回町長杯争奪・高島グラウンドゴルフ交流大会が行われ、約100人が参加しました。この大会は、高齢者の社会参加と交流、老人クラブ活動の育成と健康や体力の保持、増進を目的に行われているものです。1チーム4~5人にわかれ、各コースを回って順位を競いました。「ナイスショット」「惜しい~」「入れ!」など掛け声が飛び交い、元気はつらつとプレーを繰り広げました。



新鮮な農産物が揃う

10月22日(土)、ゆうきの里さんさんまつりが行われました。地元で採れた有機野菜や新米、秋野菜、果実等の加工品が所狭しと並び、たくさんの人で賑わいました。さらに、つきたて餅や松茸ご飯、芋煮等のうまいものコーナーも大盛況。また、コテージでは、フラワーアート展示、和田民俗資料館では、カラフルな吊るし飾りが空間を彩り、訪れた人の目を楽しませていました。



高 畠町をアピール！

10月21日(金)から23日(日)までの3日間、JR仙台駅でたかはたフェアが開催され、町内企業ら10社が農産物や加工品等を販売しました。12回目となる今年は、100種類以上の自慢の品物が勢ぞろいし、多くの人に高島の「食」を楽しんでいただくことができました。また、山形新幹線開業30周年記念事業絵画展や若手職員による花笠踊りの披露、町内企業の商品が当たるガラポン等が行われ、高島を大いにアピールしました。



地 元で働くきっかけに

11月2日(水)、「高島町企業ガイドブック」の贈呈式が行われ、高島中学校に680部、高島高校に250部贈呈されました。この「高島町企業ガイドブック」は、地元にある企業をより多く知ってもらうために、高島町雇用対策協議会と高島町経営者協会が作成したもので、進路や就職、Uターンを考える際等、様々な場面で役立ちます。ぜひ、地元就職のために有効活用してください。



こ だわりの作品が並ぶ

11月3日(木)と4日(金)、町中央公民館で高島町芸術文化祭芸術作品展が行われました。会場には、文学、川柳、書道、絵画、盆栽、菊花、陶芸、生け花等、出展者の思いが込められたこだわりの作品が多数展示されました。さらに、小・中学生の作品も並び、世代を越えた活力に溢れる催しとなりました。来場者は、「すごく綺麗な作品だね」「こんなに立派なもの初めて見た」と話し、作品に魅了され、芸術の秋を満喫しました。来年も多くのみなさんの出展をお待ちしています。



ひ ろすけ童話賞贈呈式

その年の最も優れた幼年童話に贈られるひろすけ童話賞に、東京都在住の魚住直子さんの「だいじょうぶくん」が選ばれ、11月4日(金)にひろすけホールにて贈呈式が行われました。児童を代表し、二井宿小学校の大浦慶太くんが感想文発表、市川優結さんが花束を贈呈しました。魚住さんは、「悩み事がある子どもたちが、ほっとしたり、何かヒントになるきっかけになったらすごく嬉しいです」と想いを語りました。



食を選ぶ力を培う有機米給食

11月18日(金)、食や農について学ぶことを目的に、生産者や給食関係事業者の協力のもと、町内の小中学校で有機米給食が提供されました。子どもたちは、安全安心な有機米のご飯を口いっぱい頬張ると、「おいしい」と笑みをこぼしました。また、有機農業に関する動画を視聴し、「社会のことを考えながら食べ物を選択する行動が自分や家族の健康につながる」ことや、「生産者の応援にもなり、持続可能な社会(SDGs)につながる」ことを学びました。



白熱のビーチボール大会

11月13日(日)、町営体育館にて、第6回企業対抗ビーチボール大会が行われました。4チームでのトーナメントが行われ、4連覇を狙うたかはた家チームと第1回大会優勝の平建設チームでの決勝戦となり、ハイレベルな試合が繰り広げられました。F.M.Pカンノチームとスポーツ協会チームの3位決定戦も好プレー、珍プレーが飛び出すフルセットの熱戦となりました。

- ◆1位 たかはた家 **4連覇!**
- 2位 平建設
- 3位 F.M.Pカンノ



3年ぶりの開催！全日本競歩高畠大会

第59回全日本35km競歩高畠大会が10月23日(日)に開催されました。今年は、「ブダペスト2023世界陸上競技選手権大会」と「杭州2023アジア競技大会」の日本代表選手選考競技会も兼ねており、全国からたくさんの選手が参加し、健脚を競いました。

男子は、35km競歩初挑戦の山西利和選手(愛知製鋼)が優勝、女子は、園田世玲奈選手(NTN)が参加標準記録を突破し優勝しました。おめでとうございます！



ようこそまはるばの里 たかはたへ
歓迎 全日本競歩高畠大会



種目	1位	2位	3位
一般男子35km	山西利和 (愛知製鋼) 2時間26分18秒	丸尾知司 (愛知製鋼)	石田 昂 (自衛隊体育学校)
一般女子35km	園田世玲奈 (NTN) 2時間49分09秒	矢来舞香 (千葉興業銀行)	立見真央 (田子重)
一般男子20km	古賀友太 (大塚製薬陸上競技部) 1時間20分34秒	住所大翔 (順天堂大)	村山裕太郎 (富士通)
一般女子20km	内藤未唯 (神奈川大) 1時間33分41秒	梅野倭子 (順天堂大)	中村綾花 (日本体育大)

スポーツくじ

LOTTO FOR ALL, SOURCE OF LIBERTY

BIG

私たちは toto の助成を受けています。

10月1日(土)～31日(月)の1か月間、専用のアプリで記録した走行距離や歩数を他の参加者とWeb上で競い合う、バーチャルスポーツイベント「オクトーバー・ランアンドウォーク」が開催され、全国で252,272人がランニングとウォーキングを楽しみました。参加者同士だけでなく、全国349の参加自治体同士で、参加住民の合計平均距離や歩数を競う「自治体対抗戦」も同時開催され、高島町も参加しました。

自治体対抗戦終了！

参加いただいたみなさん
ありがとうございました！

◆問合せ先／
町社会教育課スポーツ振興係 ☎(52)2719
町健康長寿課健康推進係 ☎(52)5045

🚶 ウォーキングの部は同人口規模で全国2位の参加をいただきました！

ランニングの部参加者：**28**人 ウォーキングの部参加者：**349**人

※距離や歩数は現在大会本部で集計中です。分かり次第ホームページにて報告します。

🚶 高島町限定参加特典

	賞品	ランニングの部	ウォーキングの部
S賞	豪華賞品	1位～3位	1位～3位
A賞	5,000円相当	200km以上走った人から抽選で5人	30万歩以上歩いた人から抽選で5人
B賞	3,000円相当	150km以上走った人から抽選で10人	24万歩以上歩いた人から抽選で10人
C賞	2,000円相当	100km以上走った人から抽選で15人	18万歩以上歩いた人から抽選で15人
D賞	1,000円相当	50km以上走った人から抽選で20人	9万歩以上歩いた人から抽選で20人

🚶 特典受け取りスケジュール

11月中下旬 参加者全員にoctober@runners.co.jpからメールを発信

11月末まで メール回答締切

12月上旬頃 抽選後当選はがき兼引換券発送

12月中 当選はがきを持参して町中央公民館で賞品お渡し



広告

鍼灸専門治療院
まほろば針灸院
時間予約制 電話0238-52-4533
午前8:30～12:00 午後2:30～6:00
休診日 日曜日、祝祭日、木曜日
各種保険治療（要医師同意書）
交通事故保険治療ご相談下さい
〒992-0302 高島町大字安久津2368-1
鍼灸師（認定心理士）平田 朋子

のんびり過ごせるいやし系ゲレンデ
スキ七ヶ宿
SUKI SHICHIKASHUKU
遊びに来てね!

もっくる 子育て通信

☆年末年始期間の休館日
12月29日(休)～1月3日(火)



開館日・開館時間等の
最新情報は、町HPを
ご確認ください。

☎屋内遊戯場「もっくる」 ☎(49)7588

親子で楽しむクリスマスリース制作

- 日時／12月3日(土)
- ①10時～ ②11時～ ③14時～ ④15時～
- 所要時間／45分
- 対象／小学生までのお子さんと保護者
- 内容／木の輪に飾りをつけ、オリジナルのクリスマスリースを制作します。
- 定員／各回10組程度(事前予約制)
- 参加費／無料

親子で楽しむ松ぼっくりツリー制作

- 日時／12月10日(土)
- ①10時～ ②11時～ ③14時～ ④15時～
- 所要時間／45分
- 対象／小学生までのお子さんと保護者
- 内容／松ぼっくりに飾りをつけ、オリジナルのツリーを制作します。
- 定員／各回10組程度(事前予約制)
- 参加費／無料

ベビママヨガ体験会

- 日時／12月6日(火) 10時30分～11時15分
- 対象／生後3か月(首すわり後)～1歳未満と保護者
- 定員／10組程度(当日受付)
- 講師／茂出木 智子 氏(JAHA認定ベビーヨガ & ママヨガインストラクター)
- 持ち物／赤ちゃん用バスタオル、飲み物
- その他／動きやすい服装、裸足でご参加ください。

健康相談日

- 日時／12月14日(水) 10時～11時15分
- 内容／身体測定、言語聴覚士への相談
- 持ち物／バスタオル(2歳未満のお子さんの体重測定時に使用)

お誕生会&みんなのひろば

サンタさんもやってくる!楽しいクリスマス会

- 日時／12月22日(休) 10時30分～11時30分
- 内容／誕生児のお祝い、歌、ゲーム

育児講座:クリスマスコンサート

- 日時／12月9日(金) 10時30分～11時15分
- 対象／就学前のお子さんと保護者
- 内容／オカリナコンサート
- 出演／オカリナサークル「こね心音」
- 申込締切／12月7日(水)
- 申込先／子育て支援センター ☎(49)7586

エコ服の日

- 日時／12月23日(金)、24日(土)
- 内容／リユース服を展示します。お子さん1人につき5点までお持ち帰りできます。



Children 未来っ子登場

満1歳 になるお子さんを募集します

申し込みはこちら



令和5年1月号に掲載するのは、令和4年1月中旬に生まれた町内在住のお子さんです。

- ♪申込締切／12月2日(金)
- ♪申込方法／写真を持参のうえ町企画財政課までお越しいただくか、上記QRコードよりお申し込みください。
- ♪現像済み写真・データ共に可能です。写真は編集のあとご返却します。
- ♪申込先／町企画財政課広報係 ☎(52)4476



やまき ゆい
山木 結心 ちゃん
令和3年12月24日生
(電話)

お兄ちゃん大好き!
すくすく大きくなーれ!



さいとう りすこ
齋藤 梨琴 ちゃん
令和3年12月30日生
(下町)

すくすく成長中!
もうすぐ歩けるかな?

図書館に行こう！

高島町立図書館
☎(52)4493

12月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

開館時間／10時～19時

■ 休館日

■ おはなし会

★4・11・25日…14時～
小学生向けおはなし会

★15日…11時～
0～2歳向けおはなし会

※参加者が多い場合は、制限
することがあります。

新着図書

愛着障害は何歳からでも必ず修復できる

米澤 好史 著／合同出版



長年、保育や教育、福祉の現場で、愛着の問題がある子どもを支援してきた著者が、愛着障害の背景や特徴をやさしく解説。また発達障害の違いとその見極めのポイント、対応や支援の方法も具体的に紹介する。

◇はぐれんぼう

青山 七恵 著／講談社

◇マル暴ディーヴァ

今野 敏 著／実業之日本社

◇虎のたましい人魚の涙

くどう れいん 著／講談社

◇あなたのまわりの「高齢さん」の本

佐藤 眞一 著／主婦と生活社

◇スマホ脳の処方箋

奥村 歩 著／あさ出版

ほか

おすしがふくをかいにきた

田中 達也 作／白泉社



おすしが服を買いにお店にやってきた。数あるすしネタから、何に変身するのか？ アイスクリームやいちごたちも、愉快なお買い物を楽しみ…。身近なものを本物そっくりの何かに見立てる、楽しい写真絵本。

◇ぼくとお山と羊のセーター

飯野 和好 作／偕成社

◇パンどろぼう おにぎりぼうやのたびだち

柴田 ケイコ 作／KADOKAWA

◇知りたい！行ってみたい！なぞとき絶景図鑑

増田 明代 文・構成／講談社

◇土の大研究

藤井 一至 監修／PHP研究所

◇おばけとしゃかん2

斉藤 洋 作／講談社

ほか

催し

クリスマスおはなし会

～折り紙でクリスマスカードをつくろう～

- ◆日時／12月18日(日) 14時～
- ◆対象／小学生10人(小学2年生までは保護者同伴)
- ◆申込受付／12月1日(木) 10時～
- ◆申込方法／図書館カウンターまたは電話でお申し込みください。

正面
企画展

Happy Holidays

～あなたに届けたいクリスマス～

- クリスマス特集！今年はどんなクリスマスをお過ごしますか？
- 読み物や料理、手芸、ラッピングなど、クリスマスに関連する本をご紹介します。
- ◆期間／12月1日(木)～25日(日)

一般
企画展

年末年始をおたすけ！掃除・片付け・ 年賀状から神社のお参りの作法まで

- 何かと忙しくなる年末年始。新しい年を迎える準備をおたすけします！
- 様々な分野から、年末年始に役立つ本をご紹介します。
- ◆期間／12月1日(木)～令和5年1月31日(火)

正面
企画展

山形県図書館大賞2022

- 今年のテーマは「不思議な本」です。県内の図書館職員がおすすめする受賞作品をご紹介します。
- ◆期間／12月1日(木)～令和5年1月31日(火)

地域福祉計画通信 - 共に生きる幸せなまちづくり -

第19回 傾聴ボランティアの活動について

町社会福祉協議会は、一人暮らしの高齢者同士が交流をしたり、家にこもりきりになってしまうことを防いだりする目的で、吹き矢や輪投げ、健康についての講演会などを行う「人生いきいき交流会」を開催してきました。しかし、コロナ禍の影響により開催できない状況が続ぎ、これまで参加して下さった高齢者からは、「近所の人とお茶飲みができなくなって寂しい」という声や「話し相手がほしい」等の相談を受けることが多くなりました。

そこで、話し相手がいないことに寂しさを感じている一人暮らしの高齢者の話し相手となる「傾聴ボランティア」を養成する講座を開催することにしました。養成講座の参加者は、傾聴する際のポイントやコツを学び、実際にボランティアを希望する人の自宅を訪問して活動を行っています。相手の話を丁

◆問合せ先／町福祉こども課地域福祉係 ☎(52)3564

寧に傾聴し受け止めることで、孤立感をなくせるような支援活動に取り組んでいます。



▲傾聴ボランティアの養成講座の様子



▲傾聴ボランティアの活動の様子

傾聴ボランティアについて

◆問合せ先／町社会福祉協議会 ☎(52)4486

地域おこし協力隊通信

vol. 65



たかさき さと子 高崎 さと子 隊員



▲稲刈りの様子

私には「いつか農業に関わる仕事に就きたい」という長年の夢がありました。そして、「移住者を受け入れる事で、新しいものを作り出すきっかけを生み、地域活性化を図る」という協力隊の制度を10年以上も前に知ってから、さらに想いは強くなりました。そしてついに、昨年12月に高島町アグリ部隊員の第1号として任用され、新たな活動を始めることができました。

しかしながら、移住者がその土地で農業を始める事のハードルの高さを目の当たりにし、この制度を利用するだけでは解決できない課題がある事も知りました。協力隊を卒業後も高島町に定住し、農業に携わる為にはどうしたら良いのか…、農業だけで生計を立てると言うゴールは私には見いだせず、苦悩する日々が続きました。

そんな中、「私達と一緒に農業をしませんか？」と町内の企業さんからありがたいお声掛けをいただき、この度アグリ部隊員を卒業する事になりました。

この1年で沢山の出会いがあり、多くの方々のサポートをいただくことで、農業を使わないお米作りにも挑戦できました。毎日口にして居るお米を自分で作れるという、夢のまた夢のような経験ができたのは、高島町のアグリ部隊員になれたからです。初めての稲刈り前日には感慨深いものがあり、涙が溢れました。

私の農業1年目を応援して下さったみなさん、どうもありがとうございました。

引き続き高島町の農業従事者であることができると思うと、今は安堵の気持ちでいっぱいです。今後とも、よろしく願いいたします。



▲娘にも田植えの経験をさせることができました

⚠ 防災コラム ⚠

◆問合せ先／町総務課危機管理室
☎(52)3744

年末は防災大掃除でおうちをメンテナンス！

年末の大掃除は、おうちの防災対策を考える絶好のチャンス！普段できないような家具類の補強や、細かい部分の点検なども、このタイミングで一緒に実施してみましょう。高島町防災マップ3～4ページも参考にしてください。

高島町
防災マップ



①非常持出袋の中身・備蓄品を確認

□非常食や飲料水の賞味期限を確認し、補充や入れ替えをする。



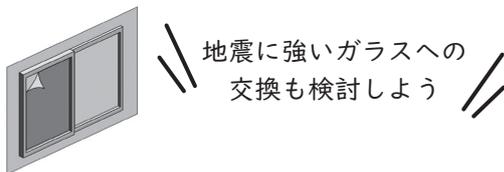
②家具や家電の転倒・落下を防ごう

- L字金具、突っ張り棒、粘着シート、ストッパーなどで複数箇所を止める。
- 食器棚の棚板にゴムシートを敷き、食器の落下を防ぐ。
- キャスター付き家具は動かないようにロックする。
- テーブル・イスの脚に滑り止めを付ける。



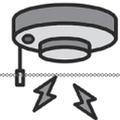
③ガラスが飛び散らないようにしよう

□窓ガラス、戸棚、ドレッサー、洗面台の鏡などにガラス飛散防止フィルムを貼る。



④防火対策をチェックしよう

- コンロまわりを掃除する。
- 発火のおそれがある家具や家電にも転倒・落下防止対策を行う。
- 消火器の場所や使い方を確認する。
- 使わない家電のコンセントを抜く。
- コンセントのほこりを取り、タコ足配線はやめる。
- 火災警報器の動作を確認する。

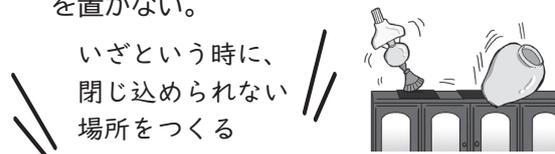


【火災警報器の動作点検方法】

本体のボタンを押すか、付属の紐を引く。
⇒正常な場合は、正常を知らせる音声や警報音が鳴る。反応しない場合や設置から10年以上の場合は、交換しましょう。

⑤安全ゾーンをつくらう

- 玄関までの道のりに、ガラスの飛び散りや物の落下の危険性がないか確認し整理整頓する。
- 子どもやお年寄りのいる部屋や寝室に家具を置かない。



広告

持ち込み歓迎！

不要なものは
ありませんか？

※自転車・廃タイヤ・家電製品（テレビ・洗濯機・エアコン・冷蔵庫）家具・農機具など
その他、廃棄（ごみ）処分にお困りのもの

そんな時は

お電話ください
おひとつでもお伺いします

産業・一般廃棄物処理業者 許可番号 第0618049390号

高島町大字高島2607-1

有限会社 高島清掃
☎52-0235

短歌

窓越しの朝の光で目を覚まし

「今日もがんばる」と声かけ起きる

弥生町 太田京子

五回目のコロナワクチン予診票

届きすぐ書く忘れぬように

亀岡 大槻京子

三十年ぶりに書道やりたき筆を持つ

静寂の中気負ふ我あり

高畠 金子協子

街路樹が色づき始め秋の日に

稲刈る稲穂に赤蜻蛉

入生田 金子微笑

うつぶんを吐き出すように加湿器は

コロナ予防と蒸気噴き出す

夏茂 小浅 昭

行く道はどこへ着くのか我知らず

ただ前を見て歩くのみかな

元和田 コスモス

うなだれしダリヤ見つめてとまどいぬ

箸添えやればいつの間立つ

高畠 後藤瑩子

五年前庭に植えたる百日紅

芝にからまれほのかに赤く

福沢 佐藤津多

喰うに生き生きるに喰うやサピエンス

喰うに足りせば地球も傷まず

高畠 太陽属地球人

国民の声に耳を傾けず

明確な定義ないまま国葬を

柏木目 中村康子

感謝して我が胃袋を満たしけり

夏野菜類後片付ける

亀岡 ネギ坊主

弱齢に昼飯抜きて揃へし書

八九のこの秋すべて捨てたり

三条目 和田彰造

朝露に濡れしトンボが枝先に

じつところらえて温みを待ちぬ

塩森 渡部一博

魚たち人間生きた残り物

汚染の海にプラごみの飼

下和田 渡部忠一

遠近の友の絆にささえられ

生きてる現在を伴せと思う

馬頭 渡部美代子



俳句

日めくりの今年も痩せて大晦日

高畠 相田 承

小さき幸ここにすみれのかえり花

一本柳 秋葉 徹

奥羽の峰刈田見渡す農の父

竹森 阿部とよ

稲妻に数をかぞえて時を待つ

高畠 大河原京子

戦いの終らぬ世界冬北斗

大町 大塚喜久能

威し銃絶えてみちのく枯芒

上和田 鏡たか子

秋日和コンバインの音響くなり

入生田 金子微笑

寒さ増しかけ声高く餅をつく

夏茂 小浅 昭

青空や蝶に愛され彼岸花

元和田 コスモス

三回忌夫の好物栗ごはん

深沼 寒河江孝子

もみじ葉に色付き初めて秋深む

福沢 佐藤津多

老夫婦力合せてやたらはずけ

塩森 鈴木孫左衛門

鶯の秋少女のソックス長くなり

柏木目 中村康子

背高のあわだち黄花で薄減り

亀岡 ネギ坊主

足伸ばし至福の時間菊散らす

飯森 皆川京子

後の月母直伝のじんだ餅

下和田 渡部忠一

湯上りに軟膏ぬりて虫さされ

馬頭 渡部美代子

【次回締切日】

◆俳句・短歌

1月6日(金) 掲載は2月号

◆川柳・詩

2月1日(水) 掲載は3月号

- ・ 投稿の1作品目を掲載(詩を除く)
- ・ 掲載は名前の五十音順(詩を除く)
- ・ 誤字脱字等の手直しはしません。
- ・ 投稿作品はお返しできません。
- ・ 投稿作品は未発表でオリジナルのものに限ります

○投稿方法/氏名・住所・電話番号・投稿部門を明記し、企画財政課へ提出。
〒992-0392 企画財政課 文芸欄宛
kikaku@town.takahata.yamagata.jp
岡町企画財政課 ☎(52)4476

くらしの連絡帳

公立高畠病院 ☎(52)1500

【土曜開院日】10日、24日

受付時間／8時30分～11時30分

【整形外科の受診について】

整形外科が大変混み合っています。予約以外での受診の場合は、必ず電話でご確認ください。

【見どごえ～健康あれこれ話】

病院ホームページ内で
健康にまつわる話を掲載中！



南陽東置賜休日診療所 ☎(40)3456

【住所】南陽市桐塚420-7

【診療日】4日(日)、11日(日)、18日(日)、25日(日)

【受付時間】

8時45分～11時45分、13時～16時30分

【診療科目】主に内科・小児科

担当医師等は町ホームページをご覧ください。



【持ち物】

▲町ホームページ

保険証(必須)、お薬手帳・携帯電話(お持ちの人)

※咳・熱等の症状がある人、外科希望の人、小学生未満の人は事前にお電話ください。

※当番医の判断で、公立置賜総合病院等へ案内する場合があります。

今月の納税 期限 **1月4日(水)**

- ◆町・県民税(4期)
- ◆国民健康保険税(6期)
- ◆介護保険料(6期)
- ◆後期高齢者医療保険料(6期)

◇納付書の人…期限までに納付ください。

◇口座振替の人…期限日に引き落としです。残高をご確認ください。

※4月からゆうちょ銀行・郵便局での納付が可能となりました。

◇スマートフォン決済アプリでの納付も可能です。領収証書が発行されないため、必要場合は納付書で納付ください。詳しくは町ホームページをご覧ください。

☎町税務課収納管理係 ☎(52)2054



今月の水道修理指定店

- ・(株)ナガサワ ☎(52)2247
- ・(有)近野工務店 ☎(57)4582
- ・ハマダ設備 ☎(57)2692

歯科休日当番医 診療時間／9時～15時

担当歯科が変更になる可能性があります。電話後に受診してください。

診療日	担当歯科	地区	電話番号
4日(日)	斎藤歯科医院	長井	☎(88)1827
11日(日)	中川歯科医院	米沢	☎(23)2062
18日(日)	笹生歯科医院	米沢	☎(21)0331
25日(日)	松岸歯科医院	川西	☎(46)3563
31日(土)	村上歯科クリニック	長井	☎(83)3650

無料相談(電話後に来訪してください)

相談名	内容	相談日	時間	場所	問合せ先
一般	心配ごと・困りごと	平日	8時30分～17時15分	老人福祉センター	老人福祉センター (町社会福祉協議会) ☎(51)1008
人権	男女差別・いじめ・プライバシー侵害等	7日(水)、21日(水)	9時～正午		
行政	公共機関に対する苦情・要望	14日(水)	10時～正午		
法律(予約制)	各種法律相談	21日(水)	13時30分～15時30分	町福祉子ども課	町福祉子ども課 ☎(52)3564
生活サポート	生活、就労、家計管理の悩み事等	平日	8時30分～17時15分		
ひきこもり相談窓口(予約優先)	ひきこもり状態の子どもや若者、その家族の相談等	平日	9時～16時	町福祉子ども課	町福祉子ども課 ☎(52)3564
結婚相談会(予約制)	婚活の仕方、お見合い相手の紹介	8日(木)、24日(土) 申込締切:相談日の2日前	13時～16時45分	やまがたハッピーサポートセンター置賜支所	やまがたハッピーサポートセンター ☎023(687)1972
住まいの法律相談(予約制)	弁護士による住まいに関する法律相談	15日(木)	13時30分～	置賜総合支庁5階	県営住宅指定管理者(株)西王不動産置賜事務所 ☎(24)2332
消費者ホットライン188	消費生活相談	随時		電話相談	消費者ホットライン ☎188

たかはたゼロカーボン・アクション 2022結果発表

一人ひとりの取り組みで、温室効果ガスの排出を減らすことを目的に、今年「たかはたゼロカーボン・アクション」を開催しました。「エコドライブ・チャレンジ」と「省エネ・チャレンジ」という2つのチャレンジメニューを用意し、それぞれ202人と86世帯が参加しました。みなさんが工夫して取り組むことで、22人がカタログ燃費を超える結果を出し、また12世帯が電気使用量5%削減を達成することができました！

省エネ・チャレンジとは？

各ご家庭で省エネ生活を実践して、8月分と9月分の電気使用量の削減状況を記録してもらいました。

前年同月比5%削減を目標に省エネに取り組みました。

電気使用量削減率上位5人（敬称略）

順位	お名前	削減率
1	高橋 一弘	28.8%
2	井上 径	20.7%
3	小梁川 めぐみ	17.7%
4	大木 武子	16.7%
5	二階堂 洋幸	14.0%

エコドライブ・チャレンジとは？

7月から9月の間、自分の車でエコドライブをしながら燃費を計測し、車のカタログ燃費にどれだけ近づけられるか挑戦しました。

計測した燃費とカタログ燃費を比較して出した燃費達成率に応じ、エコドライバーを認定しました。

燃費達成率ごとの人数

100%以上 … 22人
90%以上 … 22人
80%以上 … 41人
70%以上 … 45人



燃費達成率上位5人（敬称略）

順位	お名前	燃費達成率
1	山王堂 遥	131.7%
2	秋津 ミチ子	122.7%
3	安部 実	110.7%
4	御田 伸一	110.4%
5	杉原 尚樹	109.5%

〇ゼロカーボン・アクション 認定式&賞品抽選会を行いました！

11月10日(木)に町中央公民館において、認定証交付式&賞品抽選会を行いました。今年は感染症対策を行ったうえで、時間を短縮して開催し、71人が参加しました。

エコドライバーに認定された人へ認定証をお渡ししたほか、高島町環境アドバイザーの橋本聡さんによるゼロカーボンクイズ、たかはたブランド詰め合わせなど豪華賞品が当たる抽選会を行いました。

地球にも家計にもやさしいゼロカーボンライフをこれからも続けていきましょう。



家庭でのCO₂排出量が多いのは夏と冬どっち？

答えは冬！

