

Takahata

広報たかはた

2
令和5年・2023
No. 1060



今月の表紙



第39回たかはた冬まつり大日如来わらじみこし祭りを撮影しました。「わっしょい！わっしょい！」と威勢の良い掛け声で、清めの水を浴びながら商店街を練り歩く姿は圧巻でした。

人口と世帯数

人口…22,094人(-35)
男…10,814人(-19)
女…11,280人(-16)
世帯数…7,796(+3)

令和5年1月1日現在
()内は前月との比較

広報 たかはた

CONTENTS -目次-

- P 3 マイナンバーカードの申請はお済みですか？
- P 4 町職員の給与等のあらまし
- P 8 100歳おめでとう！
- P 9 高島町からのおしらせ
- P14 暮らしの情報
- P22 第22回まほろば冬咲きぼたんまつり

連載コーナー

- P 6 まちの話題あれこれ
- P16 もつくる子育て通信・未来っ子登場
- P17 図書館に行こう！
- P18 地域福祉計画通信・協力隊通信
- P19 防災コラム
- P20 文芸投稿作品
- P21 暮らしの連絡帳



高島町 公式

● ホームページ



高島町 公式 SNS

町の身近な情報や出来事など、魅力的な情報をタイムリーに発信しています。

※通送料は利用者負担です。



Facebook



LINE

新型コロナウイルス感染症に関する情報

新型コロナウイルス感染症に関する情報を、町ホームページにまとめています。補助金等のお知らせのほか、中止・延期するイベント、公共施設の開館状況などを掲載していますのでご確認ください。

1月18日時点の状況をお知らせ

新型コロナワクチン接種情報

岡町健康長寿課新型コロナウイルスワクチン接種対策室(げんき館) ☎(52)1312



最新情報はこちら

新型コロナワクチンの臨時接種期間は3月31日で終了予定です。

12歳以上で新型コロナワクチン接種を希望される人へ

初回接種は従来株ワクチン、追加(3回目以降)接種はオミクロン株対応ワクチンを1回接種することができます。接種を希望される人は町ワクチンコールセンターまでお申し込みください。

※オミクロン株対応ワクチンの接種は1人1回です
のでご注意ください。

◆申込締切/2月28日(火)

乳幼児・小児ワクチンについて

乳幼児(6か月~4歳)・小児(5歳~11歳)ワクチンは、個別対応となりますので、町ワクチンコールセンターまでお申し込みください。

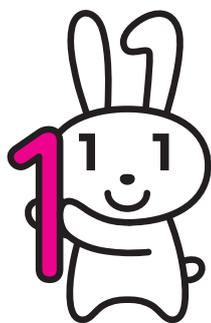
◆申込締切/2月28日(火)



※申込締切後は、ご案内できない場合があります。あらかじめご了承ください。

町ワクチンコールセンター ☎(52)1224

受付時間 9時~17時
(土日祝日を除く)



マイナンバーカードの申請はお済みですか？

岡町町民課住民年金係 ☎(52)1345

2月28日までにカードを申請すると、
最大2万円分※¹のマイナポイント※²がもらえます！

※1. カードの新規取得、健康保険証としての利用申し込み、公金受取口座の登録で最大2万円分
※2. キャッシュレス決済サービスで使えるポイント

ポイントを取得するには、カード申請後別途申し込みが必要です。(申込期限2月28日)
カード申請・ポイントの申込手続きは携帯ショップ等でもサポートしています。



詳しくはこちら

マイナンバーカードを持っていると…

顔写真付きの身分証明書として使える！

運転免許証と同様に公的な身分証明書として利用できます。

運転免許証を持っていない人の場合、マイナンバーカード1枚で役所や金融機関等で本人確認ができて便利です。

確定申告がオンライン申請できる！

スマートフォンやパソコンでe-Tax(国税電子申告・納税システム)を使い、自宅で確定申告ができます。
※個人事業主の人はオンライン申請で青色申告を行うことで、窓口や郵送よりも最大10万円の特別控除を受けることが可能となります。

健康保険証として使える！

医療機関等でマイナンバーカードを健康保険証として利用すると、様々な手続きが簡素化されます。

①限度額以上の医療費の一時支払いの手続き不要

②確定申告時の医療費控除の手続き簡素化

※マイナポータルと連携して保険診療分の情報を取得でき、領収書の保管も不要となります。

③転職後でも健康保険証としてそのまま使用可能

スマホで接種証明書を取得できる！

スマートフォンで、政府が提供する公式アプリをダウンロードし、マイナンバーカードを読み取ることで、接種証明書を取得できます。紙の接種証明書を持ち歩く必要がなくなり便利です。

時間外窓口を開設しています！ ※完全予約制

マイナンバーカードの手続きのみ、時間外窓口を開設しています。ぜひご利用ください。

◆日時/平日 17時30分～19時30分 ◆場所/町町民課窓口

◆持ち物/①マイナンバー通知カード

②本人確認書類(運転免許証等)※本人確認書類で顔写真がない場合は2点必要

③住民基本台帳カード(持っている人のみ)

◆申込方法/ページ上部の問合せ先まで電話でお申し込みください。

◆その他/・マイナンバーカード以外の手続きはできませんのでご了承ください。

・完成したマイナンバーカードは自宅に郵送します。



町職員の給与等のあらまし

高畠町職員の給与等の状況について、町のみなさんに理解していただくために、その内容をお知らせします。

◆問合せ先／町総務課総務係 ☎(52)4475

1. 人件費の状況

(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口 (R4.3.31現在)	歳出額 (A)	実質収支	人件費 (B)	人件費率 (B/A)	令和2年度 人件費率
令和3年度	22,345人	124億7,446万円	7億6,005万円	16億9,041万円	13.6%	12.2%

2. 職員給与費の状況

(令和4年度一般会計当初予算)

職員数 (A)	給与				一人当たり給与費 (B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
173人 (他再任用13人)	6億7,215万円	1億1,695万円	2億6,152万円	10億5,062万円	607万円

(注) 職員手当には、山形県市町村職員退職手当組合負担金は含まれておりません。

3. 職員の平均給料月額および平均年齢の状況

(令和4年4月1日現在)

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	303,700円	370,412円	39.3歳
技能労務職	373,700円	392,546円	55.8歳

4. 初任給の状況

(令和4年4月1日現在)

区分		高畠町職員	国家公務員
		初任給	初任給
一般行政職	大学卒	185,200円	総合職 189,700円 一般職 185,200円
	高校卒	154,600円	一般職 154,600円
技能労務職	高校卒	153,600円	—

5. 経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

(令和4年4月1日現在)

区分		経験年数10～15年	経験年数15～20年	経験年数20～25年
一般行政職	大学卒	274,200円	293,200円	364,200円
	高校卒	239,700円	325,500円	—
技能労務職	高校卒	—	—	—

(注) 経験年数とは、卒業後直ちに採用された場合は、採用後の年数をいいます。

6. 一般行政職の級別職員数の状況

(令和4年4月1日現在)

区分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	計
標準的な職務	主事補	主事	主任	係長	課長補佐	課長	
職員数	31人	25人	23人	33人	25人	13人	150人
構成比	20.7%	16.7%	15.3%	22%	16.7%	8.6%	100%

(注) 標準的な職務とは、それぞれの級に該当する代表的な職務をいいます。

7. 職員手当の状況

(1) 期末・勤勉手当 (令和4年12月1日現在)

区分	6月期	12月期	計
期末手当	1.2月分	1.2月分	2.4月分
勤勉手当	0.95月分	1.05月分	2月分
職務上の段階、職務の級等による加算措置有			

(3) 特殊勤務手当

区分	全職種	
職員全体に占める手当支給職員の割合	31.8%	
手当の種類 (手当数)	23	
代表的な手当の名称	支給額の多い手当	医療に従事する職員の特殊勤務手当
	多くの職員に支給されている手当	医療に従事する職員の特殊勤務手当

(4) 時間外勤務手当 (普通会計決算)

区分	支給総額	職員1人当たりの支給年額
令和2年度	4,062万円	23万円
令和3年度	5,122万円	30万円

(注) 令和3年度は衆議院議員選挙における時間外手当を含んでいます。

(2) 職員の退職手当 (令和4年4月1日現在)

区分	自己都合	勸奨・定年	
支給率	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
	勤続35年	39.7575月分	47.709月分
	最高限度額	47.709月分	47.709月分
その他の加算措置	定年前早期退職特例措置(2~45%加算)		

※支給率は、国家公務員と同じです。

(5) その他の手当 (令和4年4月1日現在)

区分	高 島 町 職 員	
扶養手当	配偶者 6,500円、子 10,000円 父母等 6,500円 扶養親族たる子のうち満16歳の年度初めから満22歳の年度末までの子につき 5,000円加算	
住居手当	借家 限度額 28,000円 単身赴任手当受給職員で配偶者が借家に居住する場合、上記の2分の1	
通勤手当	交通機関利用 限度額 55,000円	交通用具利用 限度額 40,000円

区分	国 家 公 務 員	
扶養手当	配偶者 6,500円、子 10,000円 父母等 6,500円 扶養親族たる子のうち満16歳の年度初めから満22歳の年度末までの子につき 5,000円加算	
住居手当	借家 限度額 28,000円 単身赴任手当受給職員で配偶者が借家に居住する場合、上記の2分の1	
通勤手当	交通機関利用 限度額 55,000円	交通用具利用 限度額 31,600円

8. 特別職の報酬等の状況

(令和4年12月1日現在)

区分	町長	副町長	教育長	議長	副議長	議員
給料・報酬額	860,000円 (※430,000円)	685,000円	595,000円	370,000円	310,000円	290,000円
期末手当	6月 = 1.6月		12月 = 1.65月			

※高梨町長の任期中の額です。

9. 部門別職員数の状況

部門	職員数		対前年増減数	主な増減理由	
	令和4年度	令和3年度			
一般行政	議会	3	3	0	
	総務	43	41	2	異動に伴う増
	税務	12	14	▲2	異動に伴う減
	労働	1	1	0	
	農林	16	16	0	
	商工	8	7	1	異動に伴う増
	土木	13	12	1	//
	民生	14	16	▲2	退職による減等
	衛生	20	19	1	ワクチン接種体制強化による増
	小計①	130	129	1	
特別行政	教育	41	44	▲3	退職による減
	小計②	41	44	▲3	
公営企業等会計	病院	179	179	0	
	水道	7	6	1	異動に伴う増
	下水道	4	4	0	
	その他	20	20	0	
	小計③	210	209	1	
合計 (①+②+③)	381	382	▲1		

10. 定員適正化計画の数値目標および進捗状況

職種	区分	H30 (計画年)	R1 (1年目)	R2 (2年目)	R3 (3年目)	R4 (4年目)	R10 (目標年)
行政職	4/1 職員数	184	182	187	185	188	184
	3/31 退職者数	11	5	10	7	5	2
	次年度 採用者数	8	11	8	10	5	2
保育職	4/1 職員数	5	4	4	4	3	2
	3/31 退職者数				1		
技能労務職 (病院除く)	4/1 職員数	17	17	16	14	11	2
	3/31 退職者数		1	2	3	3	1
合計	4/1 職員数	206	203	207	203	202	188
	3/31 退職者数	11	6	12	11	8	3
	次年度 採用者数	8	11	8	10	5	2

※平成30年度から令和3年度までは実数値、令和4年度以降の退職者・採用者数は予定者数を記載しております。病院職員(医師を含む)に関しては対象外です。

●詳細な内容については、4月下旬頃に町ホームページに掲載予定です。

プルタブで車椅子を購入

高島町民生委員児童委員協議会では、町のみなさんから集められたプルタブを換金して車椅子を購入し、福祉施設への寄贈を行っています。今年度は、11月17日(木)に町老人福祉センターにおいて贈呈式が行われ、23台目となる車椅子と、清拭布を寄贈しました。今後も車椅子の寄贈について、引き続き取り組んでいきますので、プルタブ回収へのご協力をよろしくお願いいたします。



まほろば百景絵画展

12月17日(土)、町中央公民館で第24回まほろば百景絵画展の表彰式が行われました。この絵画展は、地元文化の発展と青少年の健全な育成を目的に、まほろばの里高島の見慣れた身近な風景や人物などを独自の視点で表現してもらおうと、(株)高島ワイナリーが主催しているものです。今年は園児から大人まで355点の応募があり、その中から42人が賞に輝いたほか、学校賞として高島小学校と高島中学校が表彰されました。



つやつや！高島産つや姫給食

1月10日(火)から1月16日(月)まで、町内小中学校の給食で、たかはたブランドである「赤おに印のたかはたつや姫」のご飯が提供されました。地元の美味しいお米を町内の小中学生に食べてもらいたいとJA山形おきたま高島地区農政対策協議会と高島つや姫ブランド確立対策協議会が企画しました。給食後、子どもたちに感想を聞くと、「つやつやでもちもちしていた」「甘くて美味しかった」と答えてくれました。



鯉 給食で良い結果、来い！

1月13日(金)、長井市の高橋鯉屋さんからの寄附により、高島中学校の3年生に「鯉の甘煮」給食が振る舞われました。給食の前には高橋鯉屋さんによる特別授業が行われ、鯉食文化の歴史や世界の鯉料理などを学んだほか、受験生である3年生に、良い結果よ「来い」とエールをいただきました。鯉を初めて食べるという生徒もあり、置賜の郷土料理に親しむ貴重な時間となりました。



今年一年の無災害を祈る

1月8日(日)、町の無災害を祈念するとともに、地域防災の啓発と防災意識の向上を目的に、新春恒例の消防出初式が行われました。式には、消防団員約120人が参加。多目的広場にて各分団一斉の祝賀放水が行われたほか、まほろば通りにて消防団員や消防車の分列行進が披露され、今年一年の無災害、無火災を祈りました。



小型動力ポンプ付積載車更新

1月20日(金)、小型動力ポンプ付積載車の安全祈願祭および引渡式が行われ、レプリカキーが町長から青木団長へ、青木団長から第4分団長へ引き渡されました。更新されたのは、露藤(第4分団第4部第1班)の小型動力ポンプ付積載車です。引渡式終了後は、取り扱いの説明が行われました。最新型の小型動力ポンプ付積載車導入によって、災害への対応能力の向上と地域防災力の強化が期待されます。



清めの水浴び威勢よく

1月15日(日)、高島の冬の風物詩である第39回たかはた冬まつり大日如来わらじみこし祭りが町内商店街通りで行われました。町内外から参加した男女約30人が、長さ4m、重さ約300kgの巨大なわらじみこしを担ぎ、沿道から浴びせられる清めの水をもとせせず、威勢よく練り歩きました。

夜に行われたお斎灯焼きでは、燃え上がる炎に今年一年の五穀豊穡・家内安全・無病息災を祈りました。





100歳おめでとう!



今年、数え年で100歳を迎えられた24人の方々(大正13年生まれ)へ、1月10日(火)から12日(休)にかけて賀詞と記念品が町より贈られました。これからもますますお元気でお過ごしください。



森谷 廣衛 さん
(駄子町)



佐藤 實 さん
(深上)



齋藤 喜美代 さん
(深上)



鈴木 やす子 さん
(中才)



竹田 まき さん
(中才)



山木 良子 さん
(亀岡三)



安孫子 まさよ さん
(中島南)



金子 サタ子 さん
(両組)



鈴木 うめよ さん
(南佐沢)



佐藤 幸 さん
(駅前)



中川 トミエ さん
(本町)



高橋 やゑ さん
(西町)



鈴木 ハルノ さん
(たかはた荘)



鈴木 キク さん
(はとみね荘)



齋藤 幸一 さん
(はとみね荘)



高梨 ユキエ さん
(はとみね荘)



大竹 トミ子 さん
(まほろば荘)



佐藤 フチ さん
(まほろば荘)

※顔写真は希望者のみ掲載しています。



国民年金保険料を納付書で納めている人へ

口座振替・クレジットカードでの納付が便利でお得です！

お知らせ 町民課住民年金係 ☎(52)1345 米沢年金事務所 ☎(52)4220

国民年金保険料の納付には、納付書の他に口座振替やクレジットカードがご利用になれます。便利でお得な納付方法をぜひご利用ください。

なんで便利でお得なの？

- ①金融機関へ行く手間が省けます。
- ②保険料の納め忘れが防げます。
- ③口座振替は前納割引で、さらにお得！

※クレジットカード納付でも納付書と同額の割引が適用されます。

【保険料の前納割引】

保険料をまとめて前払い(前納)すると保険料が割引になります。口座振替の場合は、割引額が大きくなります。

【保険料額と前納割引額の目安】

納付方法	1か月分	6か月分	1年分	2年分
納付書での支払い	16,590円	99,540円	199,080円	397,320円
納付書・クレジット前納 【割引額】		98,730円 【810円】	195,550円 【3,530円】	382,780円 【14,540円】
口座振替前納 【割引額】	16,540円 【50円】	98,410円 【1,130円】	194,910円 【4,170円】	381,530円 【15,790円】

※令和4年度の保険料額です。(保険料は年度単位で変更があります)

◆申込方法／

<口座振替>

◎必要なもの／納付書または年金手帳等基礎年金番号がわかるもの、通帳、金融機関届出印

◎申込先／ご希望の金融機関または年金事務所、町町民課

<クレジットカード納付>

◎必要なもの／納付書または年金手帳等基礎年金番号がわかるもの、ご利用になるクレジットカード

◎申込先／年金事務所、町町民課

※前納をご希望の場合は、お早めに年金事務所または町町民課にご相談ください。

※口座振替の前納については、前納期間によって申込期限が設定されていますのでご注意ください。

◆申込締切／

1年前納、2年前納、半年前納(上期)の場合

⇒2月末日まで

半年前納(下期)の場合⇒8月末日まで

★納付書での支払いは Pay-easy が便利

自宅や外出先から、夜間や休日でも納付ができます。

◆納付方法／納付書の左側に記載されている「収納機関番号」、「納付番号」、「確認番号」を Pay-easy 対応の ATM、インターネットバンキングまたはモバイルバンキングの画面に入力するだけで納付できます。

※コンビニエンスストア内に設置されている複数の銀行に対応している ATM は利用できませんのでご注意ください。

詳細は、日本年金機構のホームページをご覧ください。



▲日本年金機構ホームページ

年金事務所に年金相談・お手続きをされる際は… **予約相談** をご利用ください！

「予約受付専用電話」

☎0570-05-4890

月曜～金曜(平日) 8時30分～17時15分

○前日までにご予約ください。希望日の1か月前から予約可能です。

○ご連絡の際は、基礎年金番号のわかる年金手帳や年金証書をご準備ください。

 **たかはた生活応援商品券事業について**
 町商工観光課商工振興係 ☎(52)1149
お知らせ

町が発行する「たかはた生活応援商品券」を1月に全世帯へお届けしました。2月1日(水)から、ステッカー貼付のある町内の取扱事業所で使用することができますので、お早めにご利用ください。



◆**取扱事業所**／町ホームページにて随時更新します。

◆**利用期限**／3月12日(日)まで



▲町ホームページ

 **韓国講座を開催します**
 町高島町国際交流協会
 (町総合交流プラザ内) ☎(52)5702
お知らせ

山形大学に通う韓国人留学生を招き、最新韓国観光情報を聞いたり、簡単な韓国語を学んだりします。詳細は町ホームページをご覧ください。

◆**日時**／2月25日(土) 14時～16時

◆**場所**／糠野目生涯学習館
 多目的ホール

◆**参加費**／無料

◆**申込方法**／電話または町ホームページからお申し込みください。



▲町ホームページ

 **北欧スポーツ(クップ&モルック)体験会**
 町社会教育課スポーツ振興係 ☎(52)2719
お知らせ

今、巷で話題になっている北欧のニュースポーツ、クップとモルックの体験会を開催します！老若男女、誰でも楽しめるスポーツでじわじわと人気上昇中の競技です。初めての人もそうでない人も大歓迎！スポーツ推進委員がサポートして盛り上げますので、ご家族、ご友人をお誘いあわせのうえ、ぜひご参加ください。

なお、町ホームページにクップとモルックのルールを掲載しています。QRコードを読み取ってご覧ください。

◆**日時**／2月19日(日)

10時～正午(9時半～受付) ▲町ホームページ

◆**場所**／町武道館

◆**対象**／年齢制限等なし(体調のすぐれない人は参加をご遠慮ください)

◆**参加費**／無料



 **アルミ蓋付きペットボトル容器の分別方法について**
 町生活環境課衛生係 ☎(52)1596
お知らせ

近年、アルミ蓋付きペットボトル容器を使用した海外製の飲料水が販売されています。

この容器は、アルミとペットボトルが組み合わさっており、ラベル以外は容易に分けることが難しいため、取り扱いについては次のとおりとさせていただきます。



【分別方法】

容器本体⇒燃やせないごみ

ラベル⇒プラスチック製容器包装

 **冬道の安全運転をお願いします**
 町生活環境課生活安全係 ☎(52)4471
お知らせ

◎**横断歩行者事故を防ぐために…**

ドライバーは、速度を抑え、前方をよく見て、他の通行車両や歩行者等の動きに注意しましょう。早めのライト点灯で自分の車の存在をアピールし、こまめなハイビーム(上目ライト)の活用で、歩行者等を早めに発見しましょう。



歩行者は、通行車両の動きに気を配り、道路横断時は左右の安全確認を確実にし、道路中央付近でもう一度左を確認しましょう。また、夜光反射材を身につけて自分の存在をアピールしましょう。

【冬道の安全運転5則】

- ①スピードは、夏場より10km/h以上減速する。
- ②車間距離は、路面乾燥時の2倍以上とする。
- ③急加速、急ブレーキ、急ハンドル等の急激な操作を避ける。
- ④視界不良時は、前方をよく見て早めに徐行する。
- ⑤危険がいっぱい。追い越しはしない。

1～12月の交通事故発生状況

	発生件数(増減)	死者数(増減)	負傷者数(増減)
高島町	42(-13)	0(±0)	53(-13)

※増減は前年同時期との比較です

令和4年は、令和3年と同様、町内の交通事故死亡者はいませんでした。今後も痛ましい死亡事故が発生しないよう、気を付けて生活しましょう。



軽自動車をお持ちの人へ

軽自動車継続検査(車検)での「納税証明書の提示」が原則不要になります

お知らせ 町税務課住民税係 ☎(52)4477

1月から「軽JNKS(けいジェンクス)」が運用されたことにより、継続検査窓口(車検)で一部車両の「納税証明書の提示」が原則不要になります。これまでは、軽自動車の継続検査では軽自動車税の納税証明書を提示する必要がありましたが、軽自動車検査協会が軽自動車税(種別割)の納付状況をオンラインシステム(軽JNKS)で確認できるようになりました。

◆対象車両／軽四輪と軽三輪

◆従来どおり紙の納税証明書が必要になる場合／

- ・二輪の小型自動車の検査の場合
- ・納付したばかりのため軽JNKSに納付情報が登録されていない場合
- ・中古車の購入直後の場合
- ・他の市区町村へ引っ越した直後の場合
- ・対象車両に過去の未納がある場合
- ・軽JNKSに対応していない継続検査窓口(車検業者)の場合

【注意点】

納付書による納付や口座振替、スマートフォンアプリで納付した場合は、軽JNKSに反映されるまで時間がかかります。納付後すぐに車検を受ける必要がある場合は、納税通知書に添付された納税証明書を提示するか従来どおり町税務課で取得してください。

★軽OSS(ワンストップサービス)について

軽自動車を保有するために必要な各種手続き(申請・申告・納付)をパソコンからインターネットで24時間365日行うことができるサービスです。詳細は、地方税共同機構のホームページをご覧ください。



冬のお風呂にご用心!

町健康長寿課健康推進係 ☎(52)5045

注意

厚生労働省人口動態統計(令和3年度)によると、高齢者の浴槽内での不慮の溺死および溺水の死亡者数は4,750人で、交通事故死亡者のおおよそ2倍となっています。

【入浴死・入浴事故の特徴】

- ・高齢者が多い
- ・寒い日の発生が多い
- ・自宅での入浴事故は死亡につながりやすい
- ・持病のない人でも発生している

入浴事故が多くなる原因の一つは、急な温度差による血圧の変化です。



温度差を減らす!

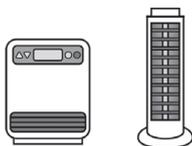
安全にお風呂に入るためのワンポイント



★脱衣所や浴室を暖めておく

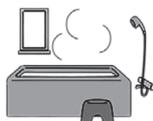
【脱衣所】

- ・暖房器具を使用する



【浴室】

- ・浴槽のふたを開ける
- ・シャワーを出しっぱなしにする



★浴槽からあがる時はゆっくりと

急に立ち上がると血圧が低下します。立ちくらみに注意しましょう。

★お湯は41℃以下にする



★入浴前かけ湯をする

心臓から遠い足先から徐々にお湯をかけて、お湯の温度に身体を慣らしましょう。



★食後すぐ、飲酒後、体調不良時、服薬後(精神安定剤、睡眠薬等)の入浴は避ける



入浴前に家族に一声かけたり、ご家族は入浴中に様子を確認するなど、家族でこまめに声がけを行いましょう!

