

南陽東置賜休日診療所 ☎(40) 3 4 5 6

- 住 所／南陽市桐塚420-7
- 診療日／6日(日)、13日(日)、20日(日)、21日(月)、27日(日)
- 受付時間／8時45分～11時45分、13時～16時30分
- 診療科目／主に内科(専門医とは限りません) 外科・小児科希望の方はお問い合わせください。 担当医師等は町ホームページをご覧ください。
- 持ち物／保険証、お薬手帳(お持ちの人)

歯科休日当番医 ▶診療時間／9時～15時

担当歯科が変更になる可能性があります。 電話後に受診してください。

診療日	担当歯科	地区	電話番号
6日(日)	中川歯科医院	米沢	☎(23)2062
13日(日)	いとう歯科クリニック	南陽	☎(50)0418
20日(日)	鈴木歯科医院	長井	☎(84)6616
21日(月)	伊藤歯科医院	米沢	☎(23)1538
27日(日)	むらかみ歯科医院	高島	☎(52)4855

1月の3歳6か月児健診でむし歯がなかったおともだち



いしだ あおいちゃん



えんどう さきちゃん



きし そういちろうくん



きむら りょうくん



ごとう そうくん



ごとう ゆうくん



たかはし あんずちゃん



つちや はるせくん



にのみや あいとくん



やまき はるとくん



やまぐち しょうまくん

3月1日(火)～7日(月)は、子ども予防接種週間です

予防接種は、これまで多くの病気の流行を予防し、お子さんの健やかな成長に大きな成果をあげてきました。定期予防接種はお子さん自身を守るだけでなく、周囲の人々を守る役割も持っています。積極的に受けるようにしましょう。



【緊急】お子さんの予防接種、期限が迫っています！

入園・入学の前に、受け忘れがないか母子健康手帳を確認し、早めに接種するよう心がけましょう。次の人は、無料で接種できる期限が迫っています。この機会に接種しましょう。

▶問合せ先／町健康長寿課地域保健係 ☎(52) 1 3 0 7

予防接種名	町で推奨している対象者	接種期限
麻疹風しん混合(MR混合)2期	幼稚園、保育園等の年長児 (平成27年4月2日～平成28年4月1日生まれ)	3月31日(木)まで
ジフテリア・破傷風(DT)2期	小学6年生 (平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれ)	11歳以上13歳未満
日本脳炎(II期)	平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ	平成19年4月1日までに生まれた人で、20歳になる前まで

図書館に行こう！

高島町立図書館
☎(52)4493

3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

開館時間 / 10時～19時

■ 休館日

お知らせ

3月のおはなし会は、
新型コロナ対策のため
中止します。

図書館でボランティア してみませんか？

町のみなさんと一緒に
運営する新しい図書館づく
りをめざし、図書館の仕事
を応援して下さるボラン
ティアを募集しています。

本が好き、図書館の仕事
に興味がある人は、ぜひご
協力ください。

活動内容

- ・本の整頓
- ・館内装飾の作成
- ・読書手帳の作成
- ・読み聞かせ 等



児童
企画展

くらべてみよう！
みんなの学校

新1年生になる子どもたちに
向けた本を紹介します。小学校
はどんなところなのか、また世
界にはどんな学校があるのか
「学校」を少し見てみましょう。

特別
企画

東日本大震災特集

～希望を共に語り継ごう！

そして備えよう！次の世代へ～

町立図書館で所蔵している東日
本大震災の関連本を紹介します。
「知ること」は、未来の「備え」。
この機会にぜひご覧ください。

2月6日(日)～3月18日(金)

新着図書

ニュージーランド アーダーン首相 世界を動かす共感力

マデリン・チャップマン 著/集英社インターナショナル



迅速な判断、丁寧な発信でゼロコロナを実現した、
ニュージーランドのアーダーン首相。卓抜した判断
力、コミュニケーション力、共感力の源は何か。世
界が注目する新しいタイプのリーダーに迫る評伝。

◇ひとりでカラカサさしてゆく

江國 香織 著/新潮社

◇愚かな薔薇

恩田 陸 著/徳間書店

◇歎異抄ってなんだろう

高森 光晴 著/1万年堂出版

◇もしもカメと話したら

ペズル 文/プレジデント社

◇鎌倉殿の13人 前編

三谷 幸喜 作/NHK 出版

ほか

ジュニア空想科学読本 18

柳田 理科雄 著/汐文社



「天気の子」では雨が降り続いて東京の一部が水没。
どれだけ降った？ ウルトラの星の学校は卒業まで
に1万年かかる？ アニメや漫画でおなじみの現象
を科学的に検証する。オドロキの結論が満載の、とっ
ても笑える理科の本。

◇こんなかお、できる？

ウィリアム・コール さく/好学社

◇かいけつゾロリきょうふのダンジョン

原 ゆたか さく・え/ポプラ社

◇ミオとなりのマーメイド10

ミランダ・ジョーンズ 作/ポプラ社

◇錯視で遊ぼう

杉原 厚吉 著/誠文堂新光社

◇山の上に貝がらがあるのはなぜ？

アレックス・ノグス 文/岩崎書店

ほか

農業の悩みや課題に答える農業情報サイト

「ルーラル電子図書館」を使ってみよう



町立図書館のパソコンには、農業に関する情報を検索・閲覧する
農業情報提供サイト(ルーラル電子図書館)があり、農山漁村文化協
会が発行した書籍・事典・ビデオなどがご覧いただけます。

情報、栽培・飼育の技術、加工・販売のノウハウまで、様々な角
度から農業に関する情報を検索・閲覧することができます。

※ご利用の際は、窓口で申込書をご記入ください。

詩

ケンボチャや兄貴へ

入生田 金子 微笑

ケンボチャ兄貴が故人となった俺にとつてたった一人の兄貴です皆んなに見送られて天国に行った兄貴にとつて生前は本当に幸せであつただろうか

悲しい運命で生まれて来た兄貴八十五歳の人生を全うしました晩年はいろいろな施設にお世話になってとても良かったと思えます

墓前に花を飾り線香を付け心の静かにおまいりましたあたり一面静寂さが募った季節は晩秋で吐く息は白かった空はすごい秋晴れで飛行機が音も立てずスーッと飛んでいる

本当に天候に恵まれ無事告別式、埋葬と終る事が出来たお墓に一礼して小さく手を振り別れを告げた

さようならケンボチャ兄貴天国で父母と一緒に楽しくくらして下さい私も後から行くからネそれまで待つて下さい

春の足音

二井宿 濱田 さだ子

車窓から大川の水を覗く雪解け水が下流に向いゴンくと冬に別れを告げている今年の冬は想像以上に寒い細い白い雪も氷に変わる屋根に高く積もりし雪下の部屋でストーブを焚けば雪は解け水と化しその水は氷となり

高い屋根より滑り落ちその音たるや戦時中の心の奥に住みついているB29の空から降る爆弾の音：暫く様子を見る

戸が開くか？外に出られるか？防空壕から外に出る戦争中の心境雪が氷に姿を変えた今年の冬もうすぐ豆蒔・ひな祭り・啓蟄何時もの年より春が恋しい誰もが首を長くして春を待っているよ。

幸せのとき

高 畠 小方 美征

亀の甲羅のように苦を背負って生きてきたと思っていた私思い返せば：心にさざ波が立つ事が多かった日々の中にも幸せな瞬間があつた、

お早よう、いつてらっしゃい、ありがとうと言葉を交せる家族がいた事、孫達にはあちゃんと呼ばれて胸がほんのりした時、

窓越しの桃の蕾が咲き初め春の訪れに心がときめいた朝、庭一面に咲き誇る紫陽花の中で友と語り合った昼下がり

なにげない暮しの中に幸せがいっぱいあつたこれからは悲しみを友とし、想い出と共に隠やかに過ごせたら、幸せな事である。

会話

下和田 渡部 忠一

トンネル掘りの名人「もぐら」と巣作り上手な「ねずみ」が霜柱が一面に広がっていた畑で出会った。

冬の準備で忙しいのにお互の苦労話をしている。「もぐら」今年は大雨が長く続いたり洪水でトンネルが水浸しになったり崩落が起きて補修に大変だった。

『ねずみ』稲ワラはいつのまにか焼き払われて枯草も除草剤が散布され若いうちに枯れて少なくなつて巢の材料が不足してさがるのに大変だった。

などと話していた。地上で今何が起きているのかと、『心配だと』話していた。もぐらとねずみが感じているのは、『地球の温暖化が進みこのままだと地球が減る日』が来るのではないかと心配していた。

川柳

コロナ禍の久方の友顔半分

沖繩の基地の重さや第六波孫の絵にパステルアート加えられ物価高年金にボーナスほしいのに正直に年を教える足と腰

無人駅昔懐かしきざわめきがオミクロン止む日待ちわび雪を掃く

どんど焼き孫等素速く頭撫て説教を欠伸殺して聞き流す吹雪くなか除雪機頼る年始め豪雪で命も金も大変だ煤払い動物園も寅迎え

春の香を梅一輪がつれて来る

高 畠 相 承

一本柳 秋 葉 徹

亀 岡 大 槻 京 子

入生田 金子 微笑

夏 茂 小 浅 昭

金 原 菅 野 信 一

福 沢 佐 藤 津 多

柏木目 中村康子

高 安 村 上 禅 月

高 畠 山 川 翠 風

亀 岡 梨 川 翠 花

下和田 渡部 忠一

馬 頭 渡部 美代子

投稿方法
「作品、氏名、住所、電話番号、投稿する部門(俳句・短歌・詩・川柳)」を明記のうえ、町企画画財政課までご持参いただくか、郵送またはメールでご投稿ください。
送付先
〒992-0392 高畠町大字高畠436番地 高畠町役場 企画画財政課 文芸欄宛
kikaku@town.takahata.yamagata.jp
問合せ先
町企画画財政課広聴広報係 ☎(52)4476
投稿にあたって
・投稿は1人1作品まで
・複数投稿の場合は1句目を掲載
・掲載順はお名前の五十音順
・誤字脱字等の手直しは行いません
・詩については、掲載スペースの都合上、この限りではありません
・投稿作品はお返しできません

【次回締切日】川柳・詩／4月1日(金) 掲載は5月号 俳句・短歌／5月2日(月) 掲載は6月号

紹介します！

わたしたちのサロン

高島町で活動しているいろんな「サロン」を紹介します。

竹上脳活麻雀クラブ

(屋代地区・竹上)



開催日時／冬期間第1・3土曜日
13時～

場所／竹森公民館

問合せ先／小関 有一 ☎(52) 2321

集落の人と会う機会が減り、集まって親睦を図るため、平成27年12月に「竹上脳活麻雀クラブ」を立ち上げました。麻雀は脳を活性化し、認知症予防には効果的でコミュニケーションもとれます。声掛けや隣組回覧で10人の同志が集まり「飲まない」「吸わない」「賭けない」をモットーに楽しく活動をしています。

「廃品の電気こたつに足を付け、椅子に座ってできる麻雀卓や、ぶどうの雨除けビニールで感染予防対策用のパーティション等、すべて自前のリサイクルなのが自慢！仲間に大工さんがいるからね」と誇らしげに話してくださいました。また、「久しぶりの麻雀だから指が動かないなあ」と笑いが起こったり、「集落の事や雑談するのも楽しいんだよ」と麻雀だけでなく、コミュニケーションも楽しんでいました。みなさん笑顔の素敵な方たちです。

今回は「船橋健幸サロン」(亀岡地区)を紹介します。お楽しみに！

サロンの立ち上げや百歳体操等、お気軽にご相談ください。

▶問合せ先／町健康長寿課高齢者支援係 ☎(52) 4 4 7 8
生活支援コーディネーター ☎(52) 5 0 5 2

地域おこし 協力隊通信

vol. 58



おはら よういち
小原 洋一 隊員

地域おこし協力隊として高島町に着任し、早くも1年が過ぎようとしています。

私の協力隊の任務として、「熱中小学校」にて管理しているワイン用ぶどうの圃場を任されることとなりました。事前に本を読んでいたが、実際に作業をしてみると、自分はまだまだ経験不足であること、また生き物とは正直なもので、自分の力量がそのまま結果に反映される、ということを感じました。

そして雪国での初めての生活についてですが、年末年始に実家に帰省し戻ったら蛇口につららができていたり、雪の重みで襖や障子が動かなくなるなど、驚きの連続でした。

そして、一番大変なのが…、毎日の除雪作業です。今まではテレビで見ることしかなかったのですが、高島町のみなさんが毎年このように雪と共存していることに、頭が下がる思いでした。それでも、雪景色を美しく感じる瞬間もあり、高島町での冬の生活を満喫しています。

この1年の間に貴重な体験をさせていただいていることに感謝をし、今後も協力隊として頑張っていければと思います。



もっくる 子育て通信



開館日・開館時間等の最新情報は、町HPをご確認ください。

☎屋内遊戯場「もっくる」 ☎(49)7588

お誕生会

- 日時／3月3日(木) 10時30分～11時15分
- 内容／お祝い、楽しい出し物披露、記念撮影
- 対象／就学前のお子さんと保護者

育児講座

親子で体操レッツゴー！

～親子で楽しく体を動かしてみませんか～

- 日時／3月9日(水) 10時30分～11時15分
- 対象／歩けるようになったお子さんと保護者
- 講師／中川 敦史 氏 (町健康長寿課主任)
- 定員／10組程度(事前予約制)
- 申込締切／3月5日(土)
- 申込先／子育て支援センター ☎(49)7586

木工クラフト

キューブカレンダー

- 日時／3月12日(土)
- ① 10時～ ② 10時45分～
- ③ 14時～ ④ 14時45分～
- 定員／各回10組程度(当日予約制)
- 講師／飯豊少年自然の家スタッフ



ベビママヨガ体験会

- 日時／3月4日(金) 10時30分～11時15分
- 対象／生後3か月(首すわり後)～1歳未満と保護者
- 内容／赤ちゃんとのスキンシップを楽しみながら体を動かします。
- 定員／10組程度(当日予約制)
- 講師／大塚 理恵 氏 (JAHA 認定ベビーヨガ&ママヨガインストラクター)
- 持ち物／赤ちゃん用バスタオル、飲み物
- その他／動きやすい服装、裸足でご参加ください。

みんなのひろば

大きくなったお祝い会

- 日時／3月17日(木) 10時30分～11時15分
- 内容／お祝い、楽しい出し物披露
- 対象／就学前のお子さんと保護者

健康相談日

- 日時／3月23日(水) 10時～11時15分
- 内容／身体測定、保健師や言語聴覚士への育児相談
- 持ち物／バスタオル(2歳以下のお子さんの体重測定時に使用します)

Children

未来っ子登場



よしだ はるおみ
吉田 悠臣 くん
令和3年3月6日生

(電四)

家族に囲まれて
すくすく育っています！



せき はると
関 悠斗 くん
令和3年3月21日生

(電四)

もっくるで遊ぶの
だいすき！



ふるみ そうすけ
古海 颯祐 くん
令和3年3月24日生

(北四)

お兄ちゃんと車が
大好きです！

満1歳になるお子さんを募集します

令和4年4月号に掲載するのは、令和3年4月中に生まれた町内在住のお子さんです。

- ♪ 申込締切／3月1日(火)
- ♪ 申込方法／写真を持参のうえ、町企画財政課までお越しいただくか、右記QRコードを読み取りお申し込みください。
- ♪ 問合せ先／町企画財政課広聴広報係 ☎(52)4476



町ホームページ



白熱のフットサル

令和3年12月に、第57回高島町総合体育大会フットサルが行われました。結果は次のとおりです。

	U8	U10	U13	一般
優勝	高島蹴友SC U8B	高島蹴友SC U10A	高島蹴友SC	FC. h a y a m a
準優勝	高島蹴友SC U8A	高島蹴友SC U10B	高島中学校	祭りマンズ
3位	アステラーソ 高島FC	アステラーソ 高島FC	アステラーソ 高島FC	高島蹴友 関係者の会



二井宿地区、10年間無火災！

10年間無火災を達成したとして、二井宿地区(島津弘一区長会長)と町消防団第2分団(中川将希分団長)が消防功労者に選ばれ、1月20日(木)に置広消防本部より表彰状を授与されました。同地区は平成21年11月4日以降、12年間の無火災を続けています。この度は、置広消防本部が設置されてから10年間の無火災をたたえたものです。



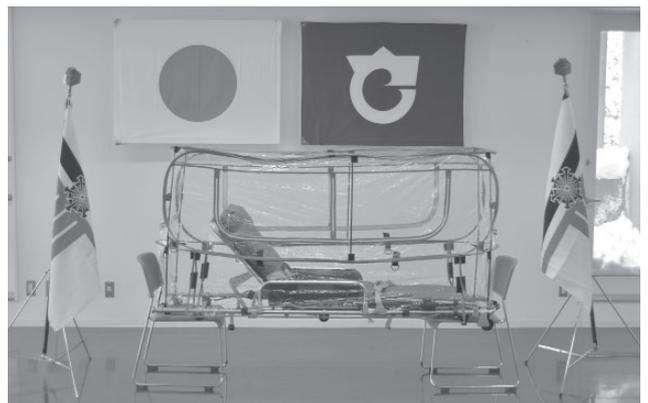
防 災活動車が寄贈されました

(公財)日本消防協会様から消防団防災活動車が寄贈されました。この事業は日本消防協会消防団員等福祉共済事業の一環として行われているもので、全国に47台が寄贈され、この度、高島町消防団に交付が決定されたものです。この車両は、SUVタイプの高い機動力を備えた四輪駆動車です。今後は災害現場等への消防団員や資機材の搬送等が、より迅速に効果的に行う事ができ、町民の安全・安心のために活用されます。



飛 沫拡散防止対策のために

高島ライオンズクラブ様から置広消防本部へ、飛沫拡散防止対策カバー(通称「ポップアップアイソレーター」)が寄贈されました。これは、高島ライオンズクラブ結成55周年記念事業の一環として、救急資器材の寄附の申し出があり実現に至ったものです。感染が疑われる傷病者の搬送時に数秒で救急車のストレッチャー上に設置でき、今後搬送中における感染防止対策がより一層徹底できることが期待されます。



MACHI NO WADAI AREKORE

燃え上がる炎に願いを込めて

開山以来、長い歴史を持つ亀岡文殊堂祭礼星まつりが1月25日(火)に行われました。人の生まれ星を拝んで悪運は吉運に、善運は一層よくなるように悪事災難を除いて福德を招くようお祈りするお祭りです。杉の葉で組んだ斎灯には、地域の人が持ち寄った古札などが積まれ、燃え上がる炎に参拝者の願いを書いた護摩木を投げ入れました。参拝者は、燃える斎灯の炎に今年一年の無病息災や開運出世等を祈願しました。



三重塔ライトアップ

2月10日(木)から13日(日)の夜間、安久津八幡神社三重塔のライトアップが行われました。冬咲きぼたんまつりの開催に合わせて計画されたもので、お祭りは中止となりましたが、「少しでも町のみなさんに癒しを届けたい」と実施しました。訪れた人たちは、雪景色の中に浮かび上がる優しい緑の光に、しばし見とれていました。4月からはLEDライトでさらに白く明るいライトアップとなります。ぜひ春のライトアップにもお越しください。



雪景色に咲く色鮮やかなぼたん

新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、第21回まほろば冬咲きぼたんまつりは中止となりましたが、関係者のみで展示したぼたんの撮影会を行いました。高島町観光協会のSNSや町公式YouTubeでぼたんの展示の様子を公開していますのでどうぞご覧ください。



高島町観光協会
Facebook



高島町観光協会
Instagram



町公式
YouTube



人や自然にやさしい暮らし

2月20日(日)、里山ソムリエの黒田三佳さんを講師に迎え、令和3年度の食育・地産地消推進講座がオンラインで行われました。旬の食材や郷土料理など昔からずっと当たり前になってきた「エシカルな暮らし」を、ご自身の里山暮らしと照らし合わせながらご紹介いただきました。「エシカル」を直訳すると「倫理的な」という意味。「自分以外の人や社会、環境に優しいモノ」を選び楽しむ大切さを考える良い機会となりました。



高畠町の消防活動状況

令和3年1月1日から12月31日までの当町における消防活動状況をお知らせします。

◎問合せ先／置賜広域行政事務組合高畠消防署 ☎(52)1505

①火災発生状況 2市2町合計 55件

(単位/件または人)

	火災件数					焼損棟数					死者数	負傷者
	建物	林野	車両	その他	合計	全焼	半焼	部分焼	ぼや	合計		
令和3	6	0	2	7	15	4	0	3	1	8	0	1
前年比	3	△3	2	3	5	4	△1	2	0	5	0	△2

②救急出動および搬送人員状況 出動件数2市2町合計 5,752件

搬送人員2市2町合計 5,419人

上段/出動件数(件) 下段/搬送人員(人)

	急病	交通事故	一般負傷	労働災害	加害	自損行為	運動競技	火災	水難	その他	合計
令和3	607	44	103	6	2	4	3	17	1	63	850
	572	49	97	6	1	3	3	1	1	63	796
前年比	69	0	△37	1	2	△5	3	8	0	△8	33
	54	0	△41	1	1	△1	3	0	1	△6	12

※その他の内訳は、転院搬送および安否確認等です。

③救助出動状況 2市2町合計 101件

(単位/件)

	火災	交通事故	水難	機械	建物等	ガス等	自然災害	その他	合計
令和3	13	5	1	0	0	0	0	2	21
前年比	8	△1	0	0	△1	0	0	1	7

※その他の内訳は、山岳救助、車内での閉じ込め等です。

④その他の災害別出動状況 2市2町合計 263件

(単位/件)

	危険物漏洩	風水害	雪害	誤報等	怪煙調査	異臭	溢水	自火報調査	その他	合計
令和3	13	2	0	2	10	3	2	2	6	40
前年比	3	△6	0	0	△2	3	2	1	2	3

※その他の内訳は、安否確認、ドクターヘリ・防災ヘリ離着陸安全管理および危険排除等です。

⑤通信指令119番受信内容状況 (※2市2町の合計)

(単位/件)

	火災	救急	救助	他災害	病院照会	いたずら	訓練	その他	テスト	合計
令和3	61	5,601	55	259	33	33	804	1,724	694	9,264
前年比	△15	332	△11	20	△29	△15	19	15	7	323

※受信件数には、119番通報のほか、警察や病院からの通報件数等が含まれます。

※入電時の種別であり、災害件数とは異なります。

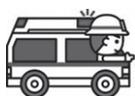
※その他の内訳は、各種災害通報の重複、キャンセルおよび問い合わせ等です。

消防指令センターからのお願い

119番は「緊急専用の番号」です

「今のサイレン何?」「火事はどこですか?」「今日の当番病院はどこですか?」などの問い合わせ等で119番に通報すると、緊急の通報が受信できなくなるおそれがあります。

令和3年は9,264件あった119番通報のうち、1,724件(約19%)が問い合わせ等による通報でした。火災情報や消防・救急車両の出動情報、当番病院はテレホンサービスで確認できます。



テレホンサービス 0238(21)1191(自動音声)



20歳以上の
学生対象

国民年金の保険料納付が猶予される 学生納付特例制度があります

20歳になった時から原則として、国民年金保険料を納めることが義務となっています。一定の所得基準以下の学生については、申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象 ※すべてに 当てはまる人	学校教育法に規定する大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校 および各種学校（修業年限1年以上である課程）に在学する学生等
	前年所得が次の金額以下 所得の目安 128万円 + {扶養親族等の数 × 38万円} + 社会保険料控除等
承認期間	4月から翌年3月までの1年間

学生納付特例の期間は年金額に反映されません

将来受け取る年金を増額するために、
後から納付（追納）することをお勧めします。

承認を受けた次の年度も在学予定の場合

3月末に基礎年金番号等が印字されたハガキ形式の学生納付特例申請書を送付します。
令和3年度と同一の学校に在学している人は、必要事項を記入して返送してください。
※在学証明書または学生証の写しは不要です。



令和4年度は学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望する場合
納付書を送付しますので、米沢年金事務所までお問い合わせください。

年金事務所に年金相談・お手続きをされる際は…

予約相談 をご利用ください！

「予約受付専用電話」

☎0570-05-4890

〈予約受付時間帯〉

月曜～金曜（平日） 8時30分～17時15分

- 前日までにご予約ください。希望日の1か月前から予約可能です。
- ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書をご準備ください。

▶申請・問合せ先／町町民課住民年金係 ☎(52)1345、米沢年金事務所 ☎(22)4220

広告

鍼灸専門治療院 まほろば鍼灸院

時間予約制 電話0238-52-4533

午前8:30～12:00 午後2:30～6:00

休診日 日曜日、祝祭日、木曜日

各種保険治療（要医師同意書）

交通事故保険治療ご相談下さい

〒992-0302 高島町大字安久津2368-1

鍼灸師（認定心理士）平田 朋子

マエールの家 新築完成見学会・住宅相談会
リフォーム・リノベーション相談会 同時開催!!

part1 3/12(土)・13(日) [9:00～17:00]
高島町大字高島にて

part2 3/26(土)・27(日) [9:00～17:00]
米沢市通町地内にて

・ゆったり寛げる広いリビングは、家族の時間を大切にできる工夫がいっぱい☆
・自然落着屋根と無落着屋根を組み合わせることで、敷地を有効活用できます♪
・キッチン近くに勉強ができるカウンターを設置。アセントボードがおり予定などを貼るのに最適！
・アアフォーム取付けにより高気密・高断熱を実現！光熱費を削減できるのも嬉しいポイントです☆
・玄関・ファミリールーム・洗面・キッチンなど各所に断熱！
・収納率は満足16.8%！それぞれの世帯用に室内換気システムを設置。天気を気にせずに干せて、息な実用も安心！

※新型コロナウイルス対策を徹底し、予約の方を優先して会場が密にならないようにご案内します！
★詳しくはWEB、もしくはどちらも前日の新聞折り込みチラシで！

株式会社 本多建設 TEL 0238-21-5100
〒992-0047 山形県米沢市徳町7-52 WEBで検索! 本多建設 検索

HPはこちらから! CHECK

情報くらぶ

Event Examination Lecture Consultation

報

Information

お知らせ

やまがたWEBワークフェス

県内へのUターン就職促進を図るため、オンラインで合同企業説明会を開催します。特設ホームページより事前登録が必須です。

- ▼日時／3月4日(金)～6日(日)
- ▼参加企業数／100社以上
- ▼対象／令和4年および令和5年3月卒業予定者、Uターン希望者、県内就職希望者
- ▼問合せ先／県雇用・コロナ失業対策課

☎023(630)2375

山形駅直結の創業支援拠点オープン

(公財)山形県企業振興公社では、創業支援の新たな拠点「スタートアップステーション・ジョージ山形」を開設しました。無料の創業相談のほか、ワーキングスペースとして1日500円から利用できますので、ぜひご利用ください。

- ▼営業日時／平日9時～20時
土日9時～18時(祝祭日、年末年始は休館)
- ▼場所／霞城セントラル2階
- ▼問合せ先／スタートアップステーション・ジョージ山形

☎023(666)6100

結婚のお祝いに県産品を贈呈します

県では、新型コロナウイルス感染症が収束しない中、不安を抱えながら結婚するお二人を祝福する「やまがた結婚応援事業」を実施しています。

- ▼贈呈品／県産米(つや姫・雪若丸・はえぬぎキューブ米2セット)、県産品ギフトカタログ
- ▼対象／令和3年4月1日(木)～令和4年3月25日(金)に市町村窓口にて婚姻届を提出した県内在住の夫婦

☎022(221)2022

国家公務員採用試験

試験

- ▼申込締切／3月25日(金)
- ▼問合せ先／県しあわせ子育て政策課

☎023(630)2668

試験名	インターネット申込期間	第1次試験日
総合職試験 (院卒・大卒程度)	3月18日(金) 9時～ 4月4日(月) [受信有効]	4月24日(日)
一般職試験 (大卒程度)	3月18日(金) 9時～ 4月4日(月) [受信有効]	6月12日(日)
一般職試験 (高卒者)	6月20日(月) 9時～ 6月29日(水) [受信有効]	9月4日(日)

募集

県営住宅入居者募集

名称	間取(畳)	戸数	階数	家賃	区分
県営糠野目アパート	6-6-4.5	2	1・4	11,800～ 23,300円	一般用
県営糠野目アパート	6-6-4.5	2	1・3	11,800～ 23,300円	一般用 (単身可)
県営大町アパート	6-6-4.5	1	1	13,800～ 27,100円	一般用 (単身可)
県営大町アパート	6-6-4.5	4	1・2・3	13,800～ 27,100円	一般用
県営糠野目第2アパート	8-6-6	2	1・4	16,900～ 34,100円	一般用
県営糠野目第2アパート	8-6-6	2	2・4	16,900～ 34,100円	一般用 (単身可)

- ▼募集期間／4月4日(月)～8日(金)
- ▼受付時間／10時～17時
- ▼入居時期／6月上旬
- ▼問合せ先／山形県県営住宅指定管理者(株)西王不動産置賜事務所(山形県置賜総合支庁内)

☎(24)2332

ご家庭でも使える 楽々便利!! クリーンBOX

不要物を入れるだけ!
大掃除などにとっても役立ちます。



不要物単体での回収もいたします! 詳しくはお気軽にお問合せください。

※燃えがら、農業、廃油、生ごみはご遠慮ください。

高島町
根岸273

TEL 0238-52-4354



高万商店

犯罪に遭われた人等を支援するボランティア

犯罪や事故等に遭われた被害者とその家族の悩みの軽減や、こころのケアを目的にボランティアの支援活動員による支援を行っています。活動を強化するため、支援活動員を募集します。

▼募集人数／10人程度

▼応募資格／25歳以上の心身ともに健康な人。医療、教員、福祉、司法分野の経験者歓迎。

▼募集期間／3月1日(火)～4月15日(金)

▼業務内容／月2回程度の電話相談、司法機関・病院等への付添い、裁判の代理傍聴等

▼応募方法／申込書を送付しますのでセンター事務局へ電話ください。

▼申込・問合せ先／(公社)やまがた被害者支援センター

☎023(642)3571

やまがた縁結びたいボランティア

結婚を希望する独身男女の出会いの機会を拡大するため、県に登録して仲間活動を行うボランティアを募集します。

▼活動内容／相談対応、お相手探し、お見合いの設定

▼報酬／活動経費の一部を支給 ※詳しくは、やまがたハッピーサポートセンターホームページをご覧ください。

▼申込・問合せ先／やまがたハッピーサポートセンター

☎023(615)8755

催し

浜田広介記念館

【ひろすけ童話 感想文・感想画 全国コンクール入賞作品展】

▼期間／3月6日(日)～4月3日(日)

▼場所／むくどりギャラリー、オープンスペース

▼内容／775点の応募作品中入賞した84作品を展示

【春休み企画

「おはなし会」&「二緑日」

▼日時／3月20日(日)10時30分～11時30分(三二緑日10時～正午)

▼場所／ひろすけホール

▼内容／絵本の読み聞かせ、パネルシアター

▼出演／金子聡子氏、ひだまりおはなし会

※入館券が必要です。幼児、町内の小・中学生は無料。

▼臨時開館日／3月21日(月)

※翌22日(火)は休館

▼問合せ先／浜田広介記念館 ☎(52)3838

シヤフルボード講座

長いキューを使ってコート上にディスクを滑らせ得点を競う、高齢者でもできる新しいスポーツです。

▼日時／3月18日(金)10時～正午

▼対象／おおむね60歳以上

▼参加費／200円

▼持ち物／上履き

※動きやすい服装でお越しください。

▼定員／15人

▼申込締切／3月10日(木)

▼場所・申込・問合せ先／老人福祉センター(町社会福祉協議会)

☎(52)4486

相談

『やまがた縁結びたい』による結婚相談会

結婚を希望する人またはその家族向けの無料個別相談(予約制)

▼日時／3月19日(土)13時～16時45分

▼対象／結婚を希望する人またはその家族

▼申込締切／3月17日(木)

▼場所・申込・問合せ先／やまがたハッピーサポートセンター

☎(27)7190

ハローワーク米沢 就労無料相談会

仕事に対して悩みを抱えている人を対象とした相談会を開催します。秘密は厳守しますので、安心してご相談ください。

※予約優先ですが、予約なしの相談にも対応しています。

▼日時／3月31日(木)9時～16時

▼場所／ハローワーク米沢4階

▼予約・問合せ先／置賜若者サポートステーション(運営：(特非)With優)

☎(33)9137

各種法律相談

▼日時／3月23日(水)13時30分～15時30分(予約制)

▼申込・問合せ先／老人福祉センター(町社会福祉協議会)

☎(51)1008



【高畠中学校3年生へ】
【有)高橋鯉屋】

鯉の甘煮2600切

【社会福祉協議会へ】

◎福祉のために

▼相森自治会

1万9,550円

【太陽の家へ】
▼匿名
みかん5kg

広告

ほし薬局

- 処方せん調剤
- 一般用医薬品
- 漢方薬
- 動物用医薬品

営業時間
平日AM9:00～PM6:30
土曜AM9:00～PM4:00
高畠町泉岡426-1
(文化ホールまほら向い)
☎52-4081
FAX 52-4888

行方不明者の相続対策

あなたが亡くなった時にあなたの預金が凍結されて家族が困るかもしれないですね。前もって対策をとりましょう。



子供のひとりがお10年以上消息不明です。

お電話ください!

司法書士・土地家屋調査士・行政書士
高橋秀一事務所 Tel.52-3400
相森81-8 町役場から西に450m



高島町観光協会からのお知らせ

問合せ先／高島町観光協会 ☎(57) 3 8 4 4

太陽館情報

問合せ先／太陽館 ☎(57) 4 1 7 7

温泉

7時30分～21時30分(最終受付21時)
※毎週月曜日は21時まで(最終受付20時30分)

◆ポイントアップデー

- ①毎月26日^{ふろの日}／休憩室無料
- ②火曜日／レディースデー
- ③水曜日／メンズデー

◆休館日／3月14日(月)、15日(火)、16日(水)
温泉メンテナンスのため

売店

◆「太陽館市」3月26日^{ふろの日}(土) 10時～17時

お知らせ

【4月から営業時間が変更になります】

温泉／7時～22時(最終受付21時30分)
※毎週月曜日は21時まで(最終受付20時30分)
売店／6時45分～19時

道の駅たかはた情報

問合せ先／道の駅たかはた ☎(52) 5 4 3 3

お知らせ

【中止】冬咲きぼたんまつり作品展
※第21回まほろば冬咲きぼたんまつりの
中止に伴い、作品展は中止となりました。



3月の水道修理指定店

- ◆(有)県南設備工業 ☎(52) 1 0 9 3
- ◆(株)ハギウダ ☎(52) 3 4 8 5
- ◆(株)住器サービス佐藤 ☎(56) 2 1 8 6

伝言板

30代・40代対象

婚活イベント参加者募集

「春爛漫 和スイーツ物語恋婚」
和スイーツでティータイム

- ◆日時／3月20日(日)14時～16時
- ◆場所／グランドホクヨウ米沢「紗紅蘭」
- ◆参加費／男性6,000円、女性3,000円
(女性はペア参加で1人2,000円)
- ◆申込締切／3月15日(火)

「ハッピー バルーンブーケ恋婚」
シェフ自慢のスイーツプレート

- ◆日時／3月27日(日)16時～18時
- ◆場所／6DINING テラス・ルヴァン・アカウ
- ◆参加費／男性3,500円、女性2,000円
(女性はペア参加で1人1,000円)
- ◆申込締切／3月25日(金)

◎申込・問合せ先／
ピュアナブライズ 高橋 ☎090(4734)0206

公立高島病院からのお知らせ

3月の土曜開院日は
『12日』と『26日』(午前中開院)

【整形外科の受診について】

整形外科が大変混み合っています。予約以外での受診の場合は、必ず電話でご確認ください。

病院ホームページ内で健康
にまつわる話を掲載中！
「見どごえ～健康あれこれ話」



◆問合せ先／公立高島病院 ☎(52) 1 5 0 0

広告



【毎週木曜！】雪でお困りの方向けの
無料セミナーを開催します！



シンフォニーCastle
本体価格(税別) **1,480万円**より

「雪国住宅」を提案する当社が開発した
特許公開中の新しい無落雪工法と仕組み
を教えます。
一般の方：毎週木曜 15:00～16:00
業者の方：毎週木曜 16:30～17:30
【要予約】090-2888-2582(直通)

不動産を科学する
株式会社 菅野実務研究所

山形県高島町大字高島 522-3

TEL 52-4133 カンノジツム 検索
建築業許可/県(建30)第501047 宅建業許可/山形県(山)0037

お気軽にご相談下さい！(相談無料・秘密厳守)

不動産登記・法人登記・遺産相続・債務整理
自己破産・成年後見・示談交渉



菅野司法書士事務所

司法書士 菅野 行雄 司法書士 菅野 純子
(簡裁訴訟代理認定第239033号)(簡裁訴訟代理認定第737014号)

町庁舎前 ☎ **52-4133**
E-Mail: kanno@omn.ne.jp

防災コラム

▶問合せ先/町総務課危機管理室
☎(52) 3 7 4 4

“もしも”のための防災クッキング ～ポリ袋を使った簡単・時短・節約レシピ～

被災時は水やガスは貴重であるため、最低限の水で短時間に調理できるよう工夫が必要です。そんな状況下でもポリ袋を利用した調理法で、普段の生活に近い栄養豊富な食事を用意することができます。このレシピを普段から活用し、家族みんなで調理法を覚えておくことで、“もしも”のときに役立ちます。

ここがイイね！ポリ袋レシピ

- ◎温かい料理が食べられる
- ◎限られた水と熱源で調理ができる
- ◎同じ水を繰り返し使える
- ◎ひとつの鍋で同時に何種類も調理ができる
- ◎個別調理なのでアレルギーのある人も安心
- ◎使い終わったらそのままゴミ箱へ捨てられる

ごはんの炊き方

【材料】

- ・米 1合 (180cc)
- ・水 180cc



どんな容器でも米と水の割合は1：1

たくさん作る時は袋の数を増やそう

ポリ袋の空気の抜き方



- ① 食材を入れたポリ袋の口を持ち、水を入れた桶やボウルにそっと沈める。
- ② 材料と空気の境目の部分を握り上にごく。
- ③ 口がそろっているのを確かめてなるべく上の方で結ぶ。

【作り方】

※高密度ポリエチレン製ポリ袋、または「湯煎可」や「食品用」と表示のある耐熱性のあるポリ袋を使う。

<p>①米はさっと洗い水分を切る。</p> <p> 研いだ水は鍋に入れれば無駄なし。</p>	
<p>②ポリ袋に米と水を入れ、空気を抜いて袋の口を結ぶ。</p>	
<p>③沸騰したお湯に入れて40分程煮る。</p> <p> 袋が破れないように、鍋底に落し蓋か耐熱皿を置く。</p>	
<p>④40分後、鍋からポリ袋を取り出し、袋を開け完成！</p> <p> ポリ袋のまま食べると食器も汚しません。</p>	



高島赤十字奉仕団でレシピ集を作成しました
スープや肉じゃがなどお役立ちレシピ満載♪
各地区公民館・福祉子ども課で配布しています。

町HPでも
レシピ公開中



炊き出し訓練などの講師依頼も承ります
問合せ先/町福祉子ども課 ☎(52) 3 5 4 6

【監修】高島赤十字奉仕団
我妻 由美子 委員長

広告

持ち込み歓迎！

不要なものは
ありませんか？

※自転車・廃タイヤ・家電製品（テレビ・洗濯機・エアコン・冷蔵庫）家具・農機具など
その他、廃棄（ごみ）処分にお困りのもの

そんな時は

お電話ください
おひとつでもお伺いします

産業・一般廃棄物処理業者 許可番号 第0618049390号

高島町大字高島2607-1

有限会社 高島清掃
☎52-0235

子育て世代包括支援センター

子育ての 総合相談窓口

問合せ先／子育て世代包括支援センター(げんき館) ☎ (52)1308

妊娠期から子育て期までの悩みや不安、困りごとは人それぞれです。お子さんとともにご家族が、ゆとりをもって安心して過ごせるよう切れ目のない支援を行います。相談の内容により、継続して相談・支援が受けられるよう関係機関と連携します。
身近な相談の場としてセンターをお気軽にご活用ください。

妊娠期

・電話訪問・妊婦訪問

妊娠や出産についての不安や心配ごとについて、母子保健コーディネーター(助産師・保健師)にご相談ください。

・ふあみりー学級 (両親・祖父母学級)

出産や育児について家族で学べます。5つのメニューがあり、沐浴・妊婦体験もできます。



出産後

・赤ちゃん訪問

保健師や助産師が自宅に訪問し、お子さんの発育の確認やママの体調等を伺い、育児の相談に応じます。

・産後ママのエクササイズ

お子さんを託児スタッフがお預かりし、ママが身体を動かしてリフレッシュできます。

・すまいるサロン

ママ同士の交流や赤ちゃんとの触れ合い遊びなどができます。おひるねアートの写真撮影もできます。

・産後ケア事業

出産後のサポートが必要な方が自宅や助産院などで、乳房ケアや授乳指導、育児相談など助産師のケアを受けられます。



・子育て支援ヘルパー派遣

妊娠中や出産後に心身の不調などによって家事や育児に支障がある方で日中支援が受けられない方に、ヘルパーを派遣します。

育児期

・4か月児健診

・1歳6か月児健診

・3歳6か月児健診

・育児相談

月齢や年齢に合わせて健康診査や相談会を行っています。

・あそびのひろば

様々なあそびの経験を通して、脳やからだ全体の発達を促します。

・保育園等の巡回相談

お子さんが安心して集団生活を送れるよう、臨床心理士や保健師が園に訪問します。お困りのことがありましたら、先生または保健師にお伝えください。



たかはた子育てアプリ

*予防接種のスケジュール管理

*成長記録

*町の育児情報やイベント情報

*アプリでの申し込みなど

妊娠期から出産、子育て期までフルサポートします！



あなたの卒煙サポートします！

これからパパになる方、育児中の方、卒煙するなら今です！コロナ禍の今、たばこは重症化のリスクです。

*尿中ニコチン濃度測定

*一酸化炭素濃度測定

*肺年齢測定

あなたに合った卒煙方法を提案します♪

