

国民年金の お知らせ

▶問合せ先／米沢年金事務所 ☎(22) 4 2 2 0
町町民課住民年金係 ☎(52) 1 3 4 5

▶ 年金相談・お手続きの際は、ぜひご予約を！

日本年金機構の全国の年金事務所では、年金相談や年金請求手続きについて、「事前予約」を行っています。待ち時間の少ない予約相談をぜひご利用ください。

◆予約相談希望日の1か月前から前日まで受付しています。

(時間帯によっては混雑しますのでお早めのご予約をお願いします。)

◆申し込みの際は、基礎年金番号のわかるもの(年金手帳や年金証書など)をご用意ください。

◆代理の方がご相談に来られる際には、委任状が必要となります。

ご予約方法

- ・全国共通の予約専用受付電話での申し込み ▶受付電話番号／☎0570(05)4890
- ・お近くの年金事務所に電話・来訪時での申し込み

▶ 納めた国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です！

国民年金保険料は所得税法および地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除され、税額が軽減されます。

控除の対象となるのは、平成31年1月から令和元年12月までに納められた保険料の全額です。過去の年度分の保険料や追納された保険料も含まれます。

また、ご自身の保険料だけでなく、ご家族(配偶者やお子様等)の負担すべき国民年金保険料を支払っている場合、その保険料も合わせて控除が受けられます。

なお、本年中に納付した国民年金保険料について、社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行うときに、保険料を支払ったことを証明する書類の添付が必要となります。

このため、平成31年1月1日から令和元年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には、11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送られる予定ですので、申告書の提出の際には必ずこの証明書または領収証書を添付してください。

また、令和元年10月1日から令和元年12月31日までの間に、今年はじめて国民年金保険料を納められた方には、翌年の2月上旬に送られる予定です。

税法上とても有利な国民年金は、老後はもちろん不慮の事故など万一のときにも心強い味方となる制度です。保険料は納め忘れのないようキチンと納めましょう！

▶ 納付書での支払なら Pay-easy (ペイジー) が便利です！

Pay-easy (ペイジー) なら、自宅や外出先から、夜間や休日でも納付ができ、便利です。

納付書の左側に記載されている「収納機関番号」、「納付番号」、「確認番号」を Pay-easy (ペイジー) 対応の A T M、インターネットバンキングまたはモバ

イルバンキングの画面に入力するだけで納付できます。

ただし、コンビニエンスストア内に設置されている複数の銀行に対応している A T M では利用できませんのでご注意ください。

熱中小学校プロジェクト

もういちど7歳の目で世界を



▶問合せ先／

熱中小学校事務局 ☎(33)9392

＜総勢約130人の生徒で、新学期がスタートしました！＞

新入生約40人をお迎えし、第9期がスタートしました。第9期は、町内の方をはじめ、遠方では関東圏からご入学頂きました。入学式当日は、台風の影響で授業が中止となり、予定していたワインぶどう収穫は叶いませんでしたが、後日収穫したぶどうを生徒のみなさんに試食してもらいました。初めて召し上がる方、植え付け当初から在籍している方、様々な方の声から、高島町でしかできない活動の大切さを感じました。将来はこのワインぶどうを熱中ワインとして商品化することが目標です！

このように、高島の名産や文化を熱中小学校で知って頂いた上で、生徒同士の交流がどんなことに発展していくのか、これから楽しみです。第9期は、元漫画編集者、料理家、チーズ工房代表、美術館館長など幅広い分野に特化した講師の方をお呼びする予定です。公開授業などの情報は、『高島熱中小学校』のホームページでご確認ください。



①



②

▲①ぶどう園地に広がる今年のワインぶどう
②前回の収穫の様子

高島熱中小学校

検索

紹介します！

わたしたちのサロン

高島町で活動しているいろんな「サロン」を紹介します。

【仲町いきいきサロン】(糠野目地区)



開催日／毎月第三木曜日

場所／仲町公民館

問合せ先／落合雅幸 ☎(57)3228

集落内に高齢者の一人暮らし世帯と高齢者世帯が増加し、日常のかかわりが希薄になってきていることから、有志6人(男性3人、女性3人)のスタッフで平成26年10月からサロンを開催し現在に至っています。出前講座など外部から講師を招いて、いろいろな話を聞いたり、カラオケを楽しんだり、また毎年1月には新蕎麦を食する会等を開催しています。

取材にお邪魔した時は、「思い出のメロディー」DVD鑑賞会で、皆さん懐かしい歌を口ずさんだり、「昔の歌はいいね～」などと当時の思い出を話していました。参加された方は「みんなに会いたいから来るんだ」「楽しいから毎回楽しみにしている」と笑顔で話されていました。

次回は「大町二若葉サロン・よこまちサロン」(高島地区)を紹介します。お楽しみに！

サロンの立ち上げや百歳体操等、お気軽にご相談ください。

▶問合せ先／町健康長寿課高齢者支援係 ☎(52)4478
生活支援コーディネーター ☎(52)5052



総務大臣表彰

石田唱子さん（川北下）

行政相談員として委嘱以来 18 年間、町民の苦情相談を積極的に受け付け、その解決に尽力されてきました。毎月第 2・3 水曜日に高島町老人福祉センターで定例行政相談所を開設し、地域住民の悩みに耳を傾け、不安・不満の解決に努められています。また、今年度から山形行政相談委員協議会の理事に就任され、同協議会の活動、運営を積極的に推進するなど長年の行政相談委員としての功績により、総務大臣表彰を受賞されました。

災害時の協力協定を締結

9 月 26 日(金)、町、山形三菱自動車販売(株)、(株)大河原自動車販売の 3 者において、災害時等における電動車両及び給電装置に関する協力協定を締結しました。この協定により、町内で自然災害や大規模停電等が発生した際に、町が応急対応や災害復興のため、電気自動車や給電装置の提供（無償貸与）の協力を得ることができるようになります。また、災害に応じて、電気自動車の避難所への分散配置や現地災害本部へ集中配置等、機動性を生かした効率的な運用も可能であり、災害時における初期対応への貢献が期待されます。



公園遊具がリニューアル

まほろばの緑道内にある高島広場(旧高島駅舎北側)と竹森広場(屋代地区公民館南側)の遊具等を新しくしました。今後は、緑道糠野目広場(高島駅南側公園)、最上川河川敷糠野目緑地(かっぱ公園)の遊具を新しくしていきます。ぜひお子さんを連れて遊びにきてください。



▲竹森広場

▼高島広場



置賜木でイスを作ったよ！

10 月 1 日(火)、なかよしこども園で置賜木を使った木工教室が行われました。自然の大切さを学び、森や木の文化を見つめ直す「やまがた木育」の一環として、木で物を作る楽しさを感じてもらおうと開催されたものです。町の建設組合員が先生となり、木の板からイスを作りました。園児たちははじめてのハンマーや電動ドライバーに興味津々。自分の順番を今か今かと待ちわびていました。安全で丁寧な指導の下、大人が座ってもびくともしない丈夫なイスができ上がりました。



MACHI NO WADAI AREKORE

生産者の技術光る逸品

受賞内容	品種	受賞者
最優秀賞 (山形県知事賞)	シャインマスカット	平 崇さん(亀岡)
優秀賞 (高島町長賞)	シャインマスカット	平 勇さん(亀岡)
優秀賞 (山形おきたま農業協同組合代表理事組合長賞)	クイーンニーナ	二宮森一郎さん(和田)
優秀賞 (山形県農業共済組合長賞)	シャインマスカット	四釜 昌和さん(屋代)
優良賞	クイーンセブン	高橋 瑛利さん(屋代)
	高尾	早川 弘夢さん(高島)
	土佐太郎	二宮森一郎さん(和田)
	ピオーネ	二宮森一郎さん(和田)
	シャインマスカット	平 美代子さん(亀岡)
	シャインマスカット	星 律子さん(亀岡)
糖度賞(シャインマスカット部門)	糖度 22.4℃	四釜 昌和さん(屋代)

高島ぶどう品評会が9月18日(水)、ヨークベニマル高島店で開催されました。会場には農家自慢の大粒ぶどうが並び、粒の張り・大きさの均等性・並び(まとまり)等を基準に審査されました。結果は左記のとおりです。



県境を越えるロングライド

9月22日(日)、「ツール・ド・みちのくおとぎ街道グル麺ライド」が行われ、約430人のライダーが参加しました。

3回目の開催となる今回は、グル麺PR動画に出演している山形出身の元プロライダー土井雪広さんが満を持して登場。宮城県の白石市・七ヶ宿町、南陽市、高島町の2市2町を巡りながら4種類のご当地麺(うーめん・そば・ラーメン・ひっぱりうどん)を堪能しました。トンネル内の車両交通規制を行い、片側一車線を自転車専用道にするなど、参加者の安全面に配慮したサポート体制も万全。ライダーたちは秋の景色を楽しみながら約110kmのロングライドを満喫しました。

また、前日には、今年初開催となる高島の観光地を自転車でめぐるファンライド『ぐるぐるライド』が行われ、高島高校ボランティア「地球」とまほろば観光案内人の案内付きで町内を周遊しました。隠れた名所を巡ったり、旬のぶどう狩りを楽しみ、町のみなさんとの交流も深めました。夜は毎年好評のグル麺ナイトが行われ、アットホームな空間で郷土料理や音楽を楽しみました。



広告

スマイル 入会キャンペーン実施中!

- ・入会金無料!
- ・月会費1ヶ月分無料!!
- ※3ヶ月以上の登録が条件となります。
- ・パス会員 出来ました!

営業時間: 10時~21時
(日曜・祝日は17時まで)
定休日: 毎週水曜日

プール ジム 温泉

※11枚の回数券が1ヶ月or2か月単位でご自宅に届きます。

詳しくはお問合せ下さい

~12月27日(金)迄~

スマイル 総合フィットネス

住所: 南陽市桐塚 1180-5
TEL 0238-40-3686

「広報たかはた」

広告募集中!!

■申し込みは...

町企画財政課広聴広報係 ☎(52)4476

げんき館からのお知らせ

▼問合せ先／町健康長寿課(げんき館内) ☎(52)5045

休日診療所・置賜地区歯科休日当番医制運営事業のお知らせ

【南陽東置賜休日診療所】南陽市栲塚 420 番地の 7 ☎ 0238(40)3456
受付時間／8時45分～11時45分、13時～16時30分

期 日	当番医師名	期 日	当番医師名
11月3日(日)	佐藤史井	11月4日(月)	大塚 聡
11月10日(日)	相田睦武	11月17日(日)	宮田禮輔
11月23日(土)	金子 誠	11月24日(日)	松橋孝明

【歯科休日当番医】 診療時間／9時～15時 電話でお問い合わせのうえ、受診してください。

期 日	担当歯科医院	地区名	電話番号
11月3日(日)	斎藤歯科医院	南 陽	☎0238(47)3309
11月4日(月)	くまの歯科	米 沢	☎0238(40)8600
11月10日(日)	加藤歯科医院	小 国	☎0238(62)2678
11月17日(日)	りんせんじ歯科	米 沢	☎0238(21)6487
11月23日(土)	高橋歯科医院	南 陽	☎0238(47)6222
11月24日(日)	林歯科医院	米 沢	☎0238(22)8148



『親子 de 運動遊び』

親子で楽しみながら、体力・運動能力の向上や親子の絆を深めることができる運動あそびを体験できます。親子で一緒にさまざまな運動にチャレンジしてみませんか。

- ◎期日／11月30日(土)
- ◎時間／10時～11時30分
- ◎対象／平成25年度～26年度生まれの子とその保護者(20組)
- ◎場所／げんき館
- ◎申請締切／11月27日(水)



今年度、まだ健診を受けていない
30代のみなさんへ

まだ間に合います!

- ▶対 象／
国民健康保険の方
昭和55年4月2日～平成2年4月1日生まれ
国民健康保険以外の方
昭和59年4月2日～昭和60年4月1日生まれ
- ▶健診内容／基本的な健康診査(内科診察、血液検査、尿検査、心電図、眼底検査、血圧、身体計測など)
- ▶料 金／3,000円
- ▶健診期間／11月28日(木)まで
- ▶申込締切／11月15日(金)
- ▶場所・申込・問合せ先／
高島町健診センター(げんき館内) ☎(52)1116
※申し込みの際は、必ず30才代健診であることをお伝えください。

広告

サックスキャンペーン実施中! <<11/1~11/30>>

美容室のフロア、リニューアルしました。



期間中、カット&カラー毛染めの方に、炭酸シャンプープレゼント! ぜひご予約下さい。

ショウコアンドショウコ
SHOKO & SHOKO
ヘアドレッシング
Hair dressing
高島町大字山崎189-1
☎57-5533♥高島駅前です

完全個室(完全予約制)のフェイシャルエステ&脱毛サロン。



1回の施術から効果を実感
従来の脱毛器では処理できなかった白髪やうぶ毛、日焼け後の肌などに幅広く対応できる脱毛機と光フェイシャルを新規導入いたしました! 1回からお気軽にご利用いただける料金設定ですので、ぜひお試しください。男性でお悩みの方もご相談ください。



Tel. 090-5595-9625

光フェイシャル 脱毛
山形県東置賜郡高島町蛇口719-2
営業時間 10:00~18:00 (定休:日・祝)

料金や
お得なお知らせは
こちらから!



子育て世代 包括支援センターからの お知らせ♪

すまいるサロン



ママと赤ちゃんとお母さんが楽しく交流できる場です。母子保健コーディネーター（助産師・保健師）が笑顔いっぱいのサロンを運営しておりますので、リフレッシュの機会にぜひご参加ください。

- ▶日時／11月14日(木)10時～11時30分
- ▶対象／妊婦およびお母さん生後12か月までの赤ちゃんとお母さん
- ▶内容／お母さんの身体計測、ハンドマッサージ、フリートーク、個別相談
- ▶持ち物／母子健康手帳、その他赤ちゃんに必要な物

のびのび計測&相談 DAY



育児の悩み、子どもとの関わり、身体のこと等気軽に何でもご相談ください。お待ちしております。

- ▶日時／11月26日(火)9時～正午、13時～16時
- ▶内容／お母さんの身体計測・育児相談（個別相談）
- ▶持ち物／母子健康手帳

マタニティ&離乳食クッキング



ママの食事を中心に離乳食にも活用できる取り分け料理を一緒に作ってみましょう。

- ▶日時／11月19日(火)10時～13時
- ▶対象／妊婦と4～11か月児のママ
- ▶定員／10人
- ▶内容／調理実習（ママ・赤ちゃん用）
- ▶託児／あり（9時45分～受付）
※人数に限りがありますのでお早めに申し込みください。
- ▶持ち物／エプロン、三角巾（赤ちゃんへの試食をご希望の方は赤ちゃん用スプーン）
※託児希望の方はオムツ・ミルク等必要な物



産後ママのエクササイズ



楽しく体を動かしながらリフレッシュしませんか。

- ▶日時／11月25日(月)10時～11時30分
- ▶対象／産後1年頃までのママ（定員15人）
- ▶内容／骨盤調整、コンディショニング、エクササイズなど
- ▶託児／あり（9時45分～受付）※人数に限りがありますのでお早めに申し込みください。
- ▶持ち物／母子健康手帳、上履き、タオル、飲み物
※託児希望の方はオムツ・ミルク等必要な物

むし歯のない子集まれ～ 「よい歯で はっぴい」

『9月4日の3歳6か月児健診でむし歯ゼロの子をご紹介します。これからも歯みがきががんばろう！』



おの 小野	あやめ 紋芽ちゃん（本町）	さとう 佐藤	かえで 楓くん（大町一）	さとう 佐藤	かな 加奈ちゃん（下町）
さとう 佐藤	ゆいと 結都くん（弥生町）	しょうじ 庄司	あおい 葵ちゃん（深上）	じんぼ 神保	あおい 蒼海くん（幸町二）
すがい 須貝	みなも 美奈望ちゃん（大町二）	せいの 青野	あかり 明香里ちゃん（北目）	たかはし 高橋	りこ 莉碧ちゃん（上町）
はまだ 濱田	しょう 翔くん（東本町）	わたなべ 渡部	れんと 廉斗くん（下和田北）		

広告

Rコート福沢南 全3区画
建築条件付宅地分譲

好評分譲中 JR高島駅まで約300m

相田建設株式会社 ☎0238-23-6510
〒992-0017 米沢市桜木町2-48 詳しくはこちら

日頃の感謝をこめて消費者還元！
ランチ限定 50円引き(ラーメンメニュー)
【実施期間 11/1～11/30 11時～15時】

※このチラシをご持参になるか、チラシを見たお伝え下さい！

食堂万来
高島町大字夏茂 213-1
☎57-2156

健康茶
サービス始めました
※日によって種類が変わる場合があります。

図書館に行こう！

高島町立図書館
☎(52) 4 4 9 3

□開館時間／10時～19時

■11月の休館日
5日(火)、11日(月)、18日(月)、25日(月)

「ふる里みち草」 探求図書館の開催!!

町立図書館開館記念事業として11月より3月まで毎月第3土曜日午後探求図書館を開催いたします。
参加後にページをめくりたくなる本が見つかるはず。

期日：

11月16日、12月21日、
1月18日、2月15日、
3月21日

時間：14時～15時

講師：日本考古学協会会員
山形県文化財保護協会理事
佐々木洋治 氏
(高島町在住)

定員：毎回15人(先着順)
参加費：無料
申込先：高島町立図書館

「ふる里みち草」
探求図書館

とは・・・。

毎回テーマを設け、幅広い視点で探求のすそ野を広げるきっかけを探す講座です。

図書館 秋フェスタ

11.3 (SUN)

○無料！古本市

時間：10時～正午、13時～15時
場所：展示室

「もう読まない人」から「いま読みたい人」へ。ご提供いただいた本や図書館で除籍になった本を無料で提供します。※お一人10冊までとなります。マイバッグをご持参ください。

○秋のおはなし会

時間：14時～
場所：おはなしのへや

楽しいおはなしをたくさん用意してみなさんをお待ちしております。

○スイーツデコ葉工作会

時間：①10時30分～
②13時30分～

場所：学習室
参加費：無料 定員：20人

粘土で作ったドーナツに色づけして自分だけの葉をつくってみましょう！

※材料がなくなり次第終了します。
※工作に30分程度かかります。

※小学校低学年以下要付き添い。



○みんなで作ろう！ おすすめ本の木

みんなに読んでほしいオススメの本を葉っぱのカードに書いて大きな木を作りましょう！

新着図書

20 CONTACTS 消えない星々との短い接触



原田マハ／幻冬舎

2019年9月開催の展覧会「CONTACT つなぐ・おすぶ 日本と世界のアート展」のために原田マハが書き下ろしたアート短編集。アート、文学、映画、マンガなど20人の巨匠たちの創作の秘密を解き明かす。

◇罪の轍

奥田英朗／新潮社

◇落日

湊かなえ／角川春樹事務所

◇そろそろ、からだにいいことを考えてみよう

伊藤まさこ／朝日新聞出版

◇読みたいことを、書けばいい。

田中泰延／ダイヤモンド社

もっとざんねないきもの事典 おもしろい！進化のふしぎ



今泉忠明 監修／高橋書店

「デンクウナギは自分も感電してしまう」「タンチョウの赤い頭はハゲ」…。進化の結果、なぜかちょっと残念な感じになってしまった生き物たちを、楽しいイラストとともに紹介する。

◇ぎょうれついろいろ

accototo／幻冬舎

◇100年ハチミツのあべこべ魔法

あんびるやすこ／ポプラ社

◇かいけつゾロリうちゅう大さくせん

原ゆたか／ポプラ社

◇ちびまる子ちゃんの時間の使いかた

さくら ももこキャラクター原作

「孫」 次回課題：「自由題」

戦争は孫の時代も無いように

人の子も年を重ねて孫に見え

愛くるし孫の笑顔に心和む

笑顔こそ我が家の葉孫いれば

子や孫に贈る美田に蕎麦の花

孫昼寝風鈴音色子守歌

うれしいな孫に褒められ黄泉の旅

初孫を抱けて嫁に感謝する

五線譜に孫が乗っかり全国へ

なすきゅうり採れ過ぎ孫の肩を借り

あらここよ祖母の家です孫の声

先生は孫です令和の難題語

来て楽し去って静かな孫台風

孫抱いて泣くまで爺は可愛がり

ひ孫五才折紙楽し夜の一時

孫に言う物の名忘れあれ取って

善と悪だけははつきり孫に教え

※今月は都合により投稿者名の五十音順、投稿作品の一句目を掲載しています。

▼作品の送り先は：〒992-0392 大字高畠436 町企画財政課「文芸欄」まで。

川柳、俳句、短歌部門は部門を明記のうえハガキ一枚に。

詩部門については便箋等に記入し、封書にてお送りください。

住所・氏名・電話番号を忘れずにお書きください。

なお、川柳は1人1句までとします。

一本柳 秋葉 徹

元町 大河原京子

相森 太田邦緒

亀岡 大槻京子

上和田 鏡たか子

入生田 金子微笑

一本柳 枯柳子

旭町 川村祐一

金原 菅野信一

福沢 佐藤津多

二井宿 高橋とく江

夏茂 竹田美千子

深沼 本田敏朗

高安 村上禅月

福沢 山村和子

下和田 渡部忠一

馬頭 渡部美代子

寒寒

下和田 渡部 忠一

老いがきたのか

坂道を息が止まる程駆け上がり

転げるように落下し

完璧に確立された環境と社会の

中で、生活する姿は

まるで修行僧の如く行動し歩み

始めた

目覚めた時は身体中の汗が

井戸水の様を呈していた

(評)死の直前には、フィルムの高

速回転の如く、過去を映し出す

という。人はこうして二度生

きるのか。

秋の庭

二井宿 濱田 さだ子

蝉時雨がいつの間にか消え

気づけば草むらに虫の声

短い命を小さな体で

夕暮れから明け方まで

秋の夜中を止むことなく

羽ばたく虫たちの姿はなんとも

意地らしく可愛い

今は騒々しい街中では聴かれない

秋の澄んだ雪国の空気

昔の日本のどこにでもあった

貴重な自然を今も残して

虫たちは小さな命をつないでいる

今年もあと何日鳴き続けるのか

草むらの小さな虫たちよ

今日も小雨の中、鳴いている

赤蓼のこんもりお屋根の下で

去りゆく秋を惜しんで

ひと晩中鳴き続ける

もう冬はずぐそこまで来ている

私達には時間がない

草紅葉がやってくるまで

がんばろう……

(評)川岸を散歩していたらトン

ビがピーヒョロロと鳴いていた。

その先に雄がいた。虫も鳥も生

きとし生けるものの営み。

わすれがたみ

高畠 小方 美征

二匹の金魚と共に三年

赤い金魚をピノちゃん、黒いデ

メキンをクロちゃんと呼びつけま

した。

二匹の、より添いながら泳ぐ光

景は癒しと元気の源でした。

八月上旬のこと、思いもよらず

卵を産みつけていたのです。

孵化するのを待つこと一週間

諦めかけていたその時、沢山の

卵から、たった一匹だけの奇跡

の金魚の赤ちゃん誕生です。

喜びも束の間、ピノちゃんは産卵

に疲れたのか、命を落しました。

追うように逝ってしまったのです。

「儂い命」今、赤ちゃんはお母

さんの死も知らず元気に泳ぎ

回っています。

愛……そして生と死

ひと夏の、金魚の物語です。

(評)生物の神秘。三年もの間家

族同然に過ごした金魚のピノ

ちゃん命の橋渡しをして逝つ

広告

ハッピーシールの高畠商業協同組合からのお知らせ！



①こちらのシールは2019年12月31日以降 使えません 加盟店で、新シールへ交換して下さい！！



②こちらの新しい台紙に貼れるのは、青おにの新シールのみとなります。



お問い合わせは 高畠町商工会内 高畠商業協同組合 TEL 52-0576

もっくる 子育て通信

- ・今月の休館日
5日(火)、11日(月)、18日(月)、25日(月)
 - ・今月の見学会日 20日(水)
- ☎屋内遊戯場「もっくる」 ☎(49)7588

お誕生会

- 11月生まれのお友達のお祝い会
- 日時／11月27日(水)
10時30分～11時15分
 - 場所／もっくる
「あかちゃんひろば」
 - 対象／就学前のお子さんと保護者
※誕生日でなくても参加できます。
 - 内容／お祝い、楽しい出し物披露

みんなの広場

- ～木の実であそぼう～
- 日時／11月13日(水)
10時30分～11時15分
 - 場所／もっくる
 - 対象／就学前のお子さんと保護者
 - 内容／フォトフレーム作り

育児講座

- ～親子でお話を楽しもう～
- 日時／11月15日(金)
10時30分～11時15分
 - 場所／糠野目生涯学習館多目的ホール
 - 対象／就学前のお子さんと保護者
 - 出演／人形劇サークル「とんとん」
 - 演目／「くつなおしのドラテフカ」
～ポーランドの昔話～
- ※参加無料、申込不要

◎祝！利用者3万人突破！！



10月1日(火)、もっくるは3万人目の来場者を迎えました。糠野目地区在住でいつもはおばあちゃんをご利用いただいているご兄弟。この日は、お母さんと来館。お兄ちゃん(7歳)はぼうけんひろば、弟(4歳)はさかなつりが楽しいと話してくれました。もっくるからは、5種類のマーク付すぎだまとプレミアムもっくるカードをプレゼントしました。



Children

未来っ子登場

満1歳になる

お子さんを募集します

令和元年12月号に掲載するのは、平成30年12月中に生まれた町内在住のお子さんです。

- ♪申込締切／11月7日(木)
- ♪申込方法／写真を持参のうえ町企画財政課までお越しいただくが、町ホームページより申し込みください。
- ♪現像済み写真・データ共に可能です。写真は編集の後ご返却します。
- ♪申込先／町企画財政課広聴広報係

☎(52)4476



ボール遊び大好き！

やまかわ ひろこ
山川大翔くん
平成30年11月4日生
(時況)

広告

鍼灸専門治療院 まほろば針灸院

時間予約制 電話0238-52-4533

午前8:30～12:00 午後2:30～6:00

休診日 日曜日、祝祭日、木曜日

各種保険治療(要医師同意書)

交通事故保険治療ご相談下さい

〒992-0302 高島町大字安久津2368-1

鍼灸師(認定心理士) 平田 朋子



良く育つ！エコたいひ
無料提供いたします！



詳しくはこちら

株式会社丹野エコプラザ

提供場所:上山市榎下字柏木1527番地

☎023-674-3352

9:00～16:00(日・祝日を除く)

たかはたぶどうマラソン

第70回高畠ロードレース・第40回3kmまほろばマラソン大会が
9月15日(日)開催され約500人が健脚を競いました。



○第70回高畠ロードレース結果

種目	1位		2位		3位	
ハーフ一般男子	西 智也	1時間06分28秒	熊倉優介	外山 結		
ハーフ一般女子	堤 佳子	1時間25分39秒 【大会新】	中島麻貴恵	菅野祥子		
10キロ一般高校男子	渡邊清紘	31分02秒	星川裕貴	渡邊 貴		
10キロ一般高校女子	小泉 緑	39分20秒	金子利香	菅原豊子		



○第40回3kmまほろばマラソン大会結果

種目	男子 1位		女子 1位	
小学4年生	平 龍将	11分52秒	満山葵妃	12分20秒
小学5年生	鈴木蒼空	11分36秒	小野めぐり	11分28秒
小学6年生	平 謙将	11分32秒	大浦陽奈乃	10分56秒
中学生	近野碧良	9分44秒	渡部莉奈	10分29秒
一般15歳~29歳	横山剛士	10分01秒	高橋紗耶	10分39秒
一般30歳~49歳	佐々木優	10分58秒	満山優佳	12分11秒
一般50歳以上	鈴木明一	10分51秒	古館百合子	11分58秒

スポーツくじ

toto BIG

私たちは toto の助成を受けています。

この事業は、独立行政法人
日本スポーツ振興センター
スポーツ振興くじ (toto) 助成金
の活用により実施されています

チーム対抗ロードリレー

10月14日(祝)、第24回チーム対抗ロードリレーが中央公園周辺で開催されました。102チーム(510人)が参加し、1人1周2kmのコースを走り一生懸命タスキをつなぎ、健脚を競いました。仮装した衣装で走るチームの姿や沿道には多くの方々の応援もあり、大会を盛り上げていただきました。



～お詫びと訂正～
表彰では「わかくさスポ少女子Bチーム」が第3位でしたが、第4位の誤りでした。訂正してお詫び申し上げます。

広告

◆小学生男子の部／

- 1位 オンチーズ
- 2位 渡部さん
- 3位 がつつりたてこもる NBAおたく

◆中学生男子の部／

- 1位 小浅様は告らせたい
- 2位 トムとジェリー
- 3位 男バスヒカピース

◆一般男子の部／

- 1位 TEAM AIR
- 2位 高畠病職ハイパーメンズ
- 3位 亀岡走友会A

◆小学生女子の部／

- 1位 わかくさスポ少女子A
- 2位 NBC GIRLS
- 3位 それいけ!アンパンマン

◆中学生女子の部／

- 1位 team フォンデュ
- 2位 イトウー3
- 3位 We are "Fukase"

◆一般女子の部／

- 1位 高畠病職ハイパーレディース
- 2位 ままん しゃるむ

◆一般混成の部／

- 1位 Young Eagles
- 2位 高畠病職リハビリミックス
- 3位 TEAM MIX

ほし薬局

- 処方せん調剤
- 一般用医薬品
- 漢方薬
- 動物用医薬品

営業時間
平日AM9:00～PM6:30
土曜AM9:00～PM4:00
高畠町泉岡426-1
(文化ホールまほら向い)
☎ 52-4081
FAX 52-4888

小冊子「はじめての遺産相続」を差し上げます!

費用は? いつまで? 必要書類は?

税金は?

ハンコ代はいくら?

遺産相続
これ1冊で解決!

もめない
かしら?

お電話
ください!

司法書士・土地家屋調査士・行政書士

高橋秀一事務所 Tel.52-3400

相森81-8 町役場から西に450m



情報くらぶの報

Information

お知らせ

義援金のご協力をお願い

日本赤十字社では、左記の通り災害義援金を受け付けています。みなさんのご協力をお願いします。

- ▼受付期間／平成30年北海道胆振東部地震災害義援金
令和2年3月31日(火)まで延長
- 台風第15号東京都災害義援金
11月29日(金)まで
- 台風第15号千葉県災害義援金
12月27日(金)まで
- 台風第19号災害義援金
令和2年3月31日(火)まで

不用農薬の廃棄処分

- ▼受付窓口／町福祉こども課
- ▼受付時間／月曜日から金曜日(祝祭日除く) 8時30分～17時15分
- ▼問合せ先／町福祉こども課 地域福祉係 ☎(52)3564
- ▼日時／11月5日(火)9時～11時
- ▼場所／J A山形おきたまJ Aグリーン高島店前
- ▼廃棄料金／170円/1kg (税込) 現金または貯金振替
- ▼搬入形態／①粉粒剤②乳液剤
- ③水和剤または袋のみ
- ※仕分けを行い別々の袋またはダンボールに入れて搬入願います。搬入の際は、液漏れまたは飛散のないよう十分注意してください。
- 搬入の際は必ず印鑑をご持参ください。(口座振替の方は登録印)
- ▼問合せ先／J A山形おきたま たかはた支店購買 ☎(51)0051

沖縄「平和の礎」への追加刻銘

- 沖縄戦などで亡くなられた戦没者のお名前を刻んだ記念碑「平和の礎」への追加刻銘を受け付けます。ご遺族の方で心当たりのある方は、お問い合わせください。
- ▼対象／沖縄戦に関する作戦や戦闘が原因で死亡した方(国籍不問)

年末調整および消費税軽減税率制度説明会

- ▼受付締切／11月22日(金)
- ▼問合せ先／町福祉こども課 地域福祉係 ☎(52)3564
- ▼日時／11月21日(休)13時30分、11月22日(金)①10時②13時30分
- ▼場所／伝国の杜大ホール
- ▼対象／源泉徴収義務者
- ▼持ち物／年末調整のしかた(10月下旬郵送予定)
- ▼問合せ先／米沢税務署 ☎(22)6375

2020版「やまがた県民手帳」販売中

- ▼価格／600円
- ▼取扱場所／各地区公民館、町総務課、書店、コンビニ
- ▼販売期間／11月1日(金)～12月20日(金)
- ▼問合せ先／町総務課情報統計係 ☎(52)1734

催し

うきたむ風土記の丘考古資料館

- 【第27回企画展記念講演会】
「山形の縄文時代後期について」
第27回企画展「縄文時代後期の山形」の開催を記念し講演会を開催します。

浜田広介記念館

- ▼日時／11月17日(日)13時30分～15時30分
- ▼講師／(公財)山形県埋蔵文化財センター 小林圭一氏
- ▼対象／一般50人程度
- ▼受講料／500円
- ①ガラス玉をつくらう
- ②カラムシで布をつくらう
- ▼日時／11月30日(土)9時～10時30分、11時～12時30分、14時～15時30分
- ▼対象／小学生以上(①中学生以下要保護者同伴②小学校低学年以下は要付き添い)
- ▼参加費／①1組1000円②1回200円
- ※違う回であれば両方参加可
- ▼問合せ先／県立うきたむ風土記の丘考古資料館 ☎(52)2585
- ▼日時／11月16日(土)10時～正午
- ▼場所／ひろすけホール
- ▼内容／ひろすけ童謡・童話の合唱と紙芝居、昔がたり
- ▼入場料／無料(ホール入口から入場してください。本館には要入館券)
- 【昔がたり】
- ▼期日／11月3日(日)、17日(日)
- ▼時間／10時～正午

広告

ご家庭でも使える

不要物を入れるだけ！
大掃除などにとっても役立ちます。

楽々便利!! クリーンBOX



(有)高万商店

詳細についてはお気軽にお問合せください。

※燃えがら、農薬、廃油、生ごみはご遠慮ください。

高島町
根岸273

TEL 0238-52-4354



有限会社

高万商店

▼場所／本館和室
▼出演／まぼろば語り部の会
※入館券が必要です。町内の園児・児童は無料。

【ひろすけ童話賞】作品展

▼期間／11月1日(金)～30日(土)
▼内容／今年度の受賞者をはじめ歴代の受賞者の紹介や受賞本の展示など
※入館券が必要です。町内の園児・児童は無料。

【臨時休・開館日】

開館…4日(月)
休館…5日(火)、6日(水)
▼問合せ先／浜田広介記念館
☎(52)3838

焼肉のたれづくり教室

▼日時／11月24日(日)9時30分～2時間程度
▼場所／ゆうきの里さんさん
▼参加費／2500円(たれ2ℓ程度の完成品)
▼持ち物／エプロン、三角巾等
▼募集人数／15人
▼申込締切／11月18日(月)17時
▼問合せ先／ゆうきの里さんさん
☎(58)3060

「やまがた木育」と活動報告会

▼日時／11月23日(土)11時30分～16時(開会13時)
▼場所／山形ビッグウイング
▼内容／講演、活動発表、やまがた木育体験等

▼対象／森づくり活動に興味のある方、補助事業による活動を検討している方
▼問合せ先／置賜総合支庁
☎(35)9053

古文書解読講座 初心者教室

初めてのの方も気軽に古典に触れられる講座です。弥三郎婆の物語を原文で読んでみませんか。
▼日時／11月23日(土)、30日(土)、12月7日(土)、14日(土)
▼時間／13時30分～15時30分
▼場所／糠野日生涯学習館
▼参加費／無料
▼持ち物／申込者宛に事前配布のテキスト(屋代神社霊顕記)
▼申込締切／11月19日(火)
▼申込・問合せ先／町郷土資料館
☎(52)4523

置賜子ども芸術祭 2019

▼日時／11月30日(土)
開場13時 開演13時30分
▼場所／飯豊町町民総合センター「あぐす」
▼出演団体／町からは The Groovy75(キッズダンス)が出演
▼主催／置賜文化フォーラム
▼問合せ先／置賜総合支庁総務課
☎(26)6021

高畠町国際交流協会

【アメリカドキュメンタリー 映画上映会】
▼日時／11月15日(金)19時～21時
▼場所／町総合交流プラザ
▼上映内容／灯籠流し
▼参加費／無料
▼申込締切／11月11日(月)
▼問合せ先／高畠町国際交流協会
☎(52)5702

よねよつまつり 2019

作業製品の展示販売・写真展示・PTAコーナーほか
▼日時／11月16日(土)9時15分～11時45分
▼開催場所・問合せ先／山形県立米沢養護学校 ☎(38)6101

募集

町総合体育大会(フットサル)

▼期日／①U12の部12月7日(土) ②一般の部12月14日(土) ③U9の部12月21日(土)
▼場所／町体育センター(糠野目)
▼参加料／5000円/チーム
▼申込締切／11月17日(日)
▼申込場所／町営体育館
▼問合せ先／武島知一
☎090(7799)7754

屋外広告物規制アンケート

「山形県屋外広告物条例」の大幅改正から20年が経過したことからアンケートを実施します。結果については今後のあり方の貴重な資料として活用しますので、ぜひご協力ください。回答方法等、詳細は県HPをご覧ください。

▼回答締切／11月30日(土)
▼問合せ先／県土地利用政策課
☎023(630)2581

県営住宅入居者募集

名称	間取(畳)	戸数	家賃	区分	優遇措置
県営糠野目アパート	6-6-4.5	1	12,000～23,500円	一般用	優遇有
県営大町アパート	6-6-4.5	1	13,800～27,100円	一般用(单身可)	優遇有
県営大町アパート	6-6-4.5	1	13,800～27,100円	一般用	優遇有

▶募集期間／12月2日(月)～6日(金)10時～17時
▶入居時期／令和2年2月上旬
▶申込・問合せ先／山形県県営住宅指定管理者(株)西王不動産置賜事務所(山形県置賜総合支庁内) ☎(24)2332

広告

とび・土工事業 解体事業
建設業許可登録 《山形県知事(般・29)第500975号》
プレハブ販売・リース 鉄骨組立工事 運搬・重機工事 解体工事

有限会社 東邦

〒992-0324 山形県東置賜郡高畠町大字入生田746-1
TEL: 0238-57-4119 FAX: 0238-57-4513

11月 新築&リフォーム&不動産住宅相談会

23(土) 24(日) タカラスタダード米沢ショールームにて OPEN!

お風呂・キッチン・トイレなどの水まわり商品を実際に見て、触れてみませんか? 「新築」や「リフォーム」をお考えの方、「大規模リフォーム」ではどの位の予算が必要かを知りたい方、ぜひこの機会にご相談ください。

【10:00～17:00】
★詳しくはWEB、11/1(金)の新聞折込みチラシをご覧ください!
株式会社 本多建設 TEL 0238-21-5100
WEBで検索! 本多建設 検索

〒992-0047 山形県米沢市徳町7-52 E-mail info@hondahomes.com FAX 0238-21-4458

伝言板

第7回たかはた「そば祭り」

- ▶日時／11月10日(日)11日(月)
10時30分～13時30分
- ▶場所／和田地区公民館
- ▶販売価格／前売り500円、当日700円
※そばの持ち帰りも可能です。
食券2枚で1パック(2人前・つゆ付)
- ▶販売場所／太陽館、ゆうきの里さんさん、
よねおりかんこうセンター内そば処蕎せい庵、
和田地区内の理容店・ガソリンスタンド・商店街
- ▶問合せ先／南山形そば教室 菊地良一
☎090(9532)3871

☆道の駅たかはた情報

館内展示

- 11月1日(金)～14日(木)
・高島消防署主催「防火絵画展」
- 11月16日(土)～12月1日(日)
・なかよしこども園幼児組 絵と工作物作品展
「アート&ハート ぼくたちわたしたちの美術館」
- ▶問合せ先／道の駅たかはた ☎(52)5433

☆太陽館情報 休館日 11日(月)

- ▶問合せ先／太陽館 ☎(57)4177

今月の医療証

子育て支援医療証

子育て支援医療証の有効期限が11月末になっている人には、11月中旬以降に新しい医療証をお送りしますので、ご確認ください。※健康保険に変更があった場合は、保険証と医療証、印鑑をお持ちの上、町民課まで届出をしてください。

被保険者証兼高齢受給者証

《国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証 交付説明会のご案内》

12月から被保険者証兼高齢受給者証の交付対象となる人は、昭和24年11月2日～昭和24年12月1日生まれの人です。説明会は11月21日(木)(9時30分開始)を予定しています。

国保以外の方は、現在加入している健康保険より交付されます。

- ▶問合せ先／町民課医療給付係
☎(52)1327

【山形県最低賃金が改正されました】

時間額 **790円**(27円UP)

効力発生日 令和元年10月1日

県内で働く全ての労働者に適用されます。

- ▶問合せ先／山形労働局 ☎023(624)8224

<公立高島病院からのお知らせ> 11月の土曜開院日は、『9日』と『30日』です(午前中開院)

■■■ 糖尿病教室を開催します！ ■■■

★どなたでも参加できます！◆問合せ先／公立高島病院栄養管理科 ☎(52)1500

日時	場所	内容	講師
11月13日(水) 13時30分～14時30分	1階外来 待合室	動脈硬化のいろいろなお話	臨床検査技師
11月27日(水) 13時30分～14時30分	2階会議室	自分の足をみてみませんか？	看護師

※予約不要、参加費無料です。ぜひご参加ください。

《昨年度の感想》

「自分の生活を直さないといけなくて実感しました。」
「疑問に思っていたことを解決することができました。」

広告



毎週木曜！ 雪でお困りの方向けの無料セミナーを開催します！

「雪国住宅」を提案する当社が開発した特許公開中の新しい無落雪工法と仕組みを教えます。

一般の方：毎週木曜 15:00～16:00
業者の方：毎週木曜 16:30～17:30
【要予約】090-2888-2582(直通)

不動産を科学する
株式会社 菅野実務研究所

山形県高島町大字高島 522-3

TEL 52-4133 カンノジツム 検索
建設業許可/保(建)第80047 宅建業許可/山形県001037



シンフォニー-Castle 1,480万円
本体価格(税別)より

お気軽にご相談下さい！(相談無料・秘密厳守)

不動産登記・法人登記・遺産相続・債務整理
自己破産・成年後見・示談交渉



菅野司法書士事務所

司法書士 菅野 行雄 司法書士 菅野 純子
(簡裁訴訟代理認定第239033号)(簡裁訴訟代理認定第737014号)

町庁舎前 ☎ 52-4133
E-Mail: kanno@omn.ne.jp

Consultation

悩まず、迷わず、まず相談!!

11月の相談

相談名	内容	相談日・曜日	時間	場所	問合せ先
一般	心配ごと・困りごと	毎週水曜日	9時～正午	老人福祉センター	老人福祉センター (町社会福祉協議会) ☎(51)1008
人権	男女差別・いじめ・プライバシー侵害等	第1・3水曜日	9時～正午		
行政	公共機関に対する苦情・要望	第2・3水曜日	10時～正午		
法律(予約制)	各種法律相談	第4水曜日	13時30分～15時30分		
生活サポート	生活、就労、家計管理の悩み事等	毎週月曜日～金曜日(祝日を除く)	8時30分～17時15分	東置賜地域生活自立支援センター (町社会福祉協議会) ☎(51)1008	
教育(予約制)	子育て・学校生活上の心配ごと等	随時		町教育総務課	教育委員会教育総務課 ☎(52)3054
農地	農地関係の困りごと等	第2火曜日	9時～正午	町農業委員会	農業委員会事務局 ☎(52)4479
女性の健康(予約制)	妊娠・不妊・更年期障がい等	毎週火曜日	13時～17時	置賜総合支庁	置賜保健所子ども家庭支援課 ☎(22)3205
こころの健康(予約制)	うつ等、心に関する健康	第3水曜日	9時30分～		置賜保健所精神保健福祉担当 ☎(22)3015
感染症検査(予約制)	エイズ・性器クラミジア・梅毒・B型肝炎・C型肝炎	毎週月曜日(祝日を除く)	10時～11時		置賜保健所感染症予防担当 ☎(22)3002
子ども家庭福祉(予約制)	ひとり親家庭の生活や悩み事、子どもの福祉など	毎週水曜日(祝日を除く)	10時～15時	町福祉こども課	町福祉こども課 ☎(52)2864
求職者向け出張相談会	暮らしや仕事の困りごと	15日(金)	13時～16時	トータル・ジョブサポート米沢	県求職者総合支援センター ☎0800(800)7867
労働悩み事相談会	労働条件や賃金などの労使間トラブル	21日(木)	13時～14時 ※要電話予約	県庁	県労働委員会事務局 ☎023(630)2793
働き方改革に関する個別相談会	働き方改革に取り組む事業主の相談会	18日(月)	13時30分～16時	高島町商工会館2階	高島町商工会 ☎(52)0576
交通事故相談(予約制)	交通事故の和解あつせんなど	月～金	9時～17時	電話相談	交通事故紛争処理センター 仙台支部 ☎022(263)7231
結なんでも相談会	結婚に関すること	10日(日)	13時～17時	置賜総合文化センター	やまがた出会いサポートセンター ☎023(687)1972

- ▼(株)佳器サービス佐藤 ☎(56)2186
- ▼(株)ハギワダ ☎(52)3485
- ▼(有)県南設備工業 ☎(52)1093

11月の水道修理指定店

- ▼匿名 すいか6玉
- ▼匿名 ハッピーシール263枚
- ▼匿名 ハッピーシール7冊

- ▼【太陽の家へ】もち米各30kg
- ◎まほろば荘へ
- ◎高島町手をつなぐ育成会へ
- ◎我妻武宣さん(本町)

- ▼幸町三幸友クラブ 1万円
- 一円玉募金 8,182円
- ▼高島町職員労働組合女性部 タオル44枚
- ◎糠野目地区敬老会へ

- ▼(有)永和軒会長加藤栄治さん
- ◎福祉のために
- 【社会福祉協議会へ】
- 募金 57,836円

- ◎高島町小学校体育振興会へ
- ▼(株)けんなん ハードル一式
- ◎住民の社会福祉のために
- ▼高島町商工会
- 第14回高島町民チャリティゴルフ大会におけるチャリティ募金



広告

持ち込み歓迎! ペットボトル・ダンボール 新聞・雑誌 買取

不要なものはありませんか?

※自転車・廃タイヤ・家電製品(テレビ・洗濯機・エアコン・冷蔵庫) 家具・農機具など その他、廃棄(ごみ)処分にお困りのもの

そんな時は

お電話ください おひとつでもお伺いします

産業・一般廃棄物処理業者 許可番号 第0618049390号
高島町大字高島2607-1

有限会社 高島 清掃
☎52-0235



健康日本21推進高畠大会

発行／山形県高畠町

応援したいのに、傷つけてしまったり、
言った言葉に自己嫌悪になったり、
そんな時に **ペップトーク!!**

日々の言葉がけ
ここぞ! の声かけが上達します。

こころとカラダの 第1部 元気応援プログラム

元気になる言葉さがし



PEPP TALK!

講演会

対象

- ★ もっと生徒を勇気づけ、やる気を引き出したい先生
- ★ 選手に本番で全力を出し切ってほしい部活動指導者
- ★ 本気で子どもの未来を応援したい親や先生
- ★ 自分自身を勇気づけ、仲間を応援したい生徒

講師

一般財団法人日本ペップトーク普及協会

代表理事 **岩崎由純 氏**

2019 11/23 土

14:00~15:30 (開場 13:30)

高畠町中央公民館 (2F 大会議室)

参加費 **無料** 整理券が
必要です

■ 整理券取扱

- ・ 高畠町営体育館 ・ げんき館
- ・ 地区公民館 ・ ゆるっと

『元気・活力・勇気を与える言葉がけ』ペップトークは、もともとアメリカのスポーツの試合前に監督やコーチが選手を励ますために行っている激励のスピーチです。講演では、スポーツ現場はもちろん、自分に、家族に、仲間に、職場ですぐに実践できる、シンプルでポジティブな言葉を使ったコミュニケーション術を学ぶことが出来ます。

テレビドラマ
『先に生まれただけの僕』で
話題になりました。

同日開催 16:00~19:00 終了予定

こころとカラダの
元気応援プログラム

第2部

オトナのスポーツテスト オトスポ開催

高畠町営体育館

対象 **18歳~64歳までの健康な方**
(定員 30名)

参加費 **無料**

今の自分の体力年齢って何歳??

■ 申込方法: 町営体育館へ
お申込ください。

オトナのみなさん、懐かしの体力測定
「オトナのスポーツテスト」に挑戦してみませんか。
6種類のスポーツテストを行い、
結果を基にプロのアドバイスを受ける事が出来ます。

主催 / 高畠町、公益財団法人 健康・体力づくり事業財団
高畠スポーツの振興・健康体力づくりアソシエーション

主管 / 一般社団法人 高畠町スポーツ協会
後援 / 厚生労働省、健康日本 21 推進全国連絡協議会

お問合せ: (一社) 高畠町スポーツ協会 52-4490

題字 / 高畠町長 寒河江 信

発行部数 / 7,700部

印刷 / (株) 高畠印刷