

広報

たかはた

2018
平成30年
10
NO.1008



町内を駆け抜ける！ たかはたぶどうマラソン

Topic

- 02 みんなで考えよう！あたらしい総合計画 第3回
- 05 中・高生海外派遣研修 リレー日記
- 08 平成30年度 地価調査結果
- 22 マイナンバーによる年金手続きが開始されました

人口と世帯数

9月1日現在

人口	23,575人
男	11,501人
女	12,074人
世帯数	7,598世帯

みんなで考えよう！新しい総合計画

第6次高畠町総合計画策定に向けて 「幸せな未来づくり」アンケート調査結果の概要をお知らせします

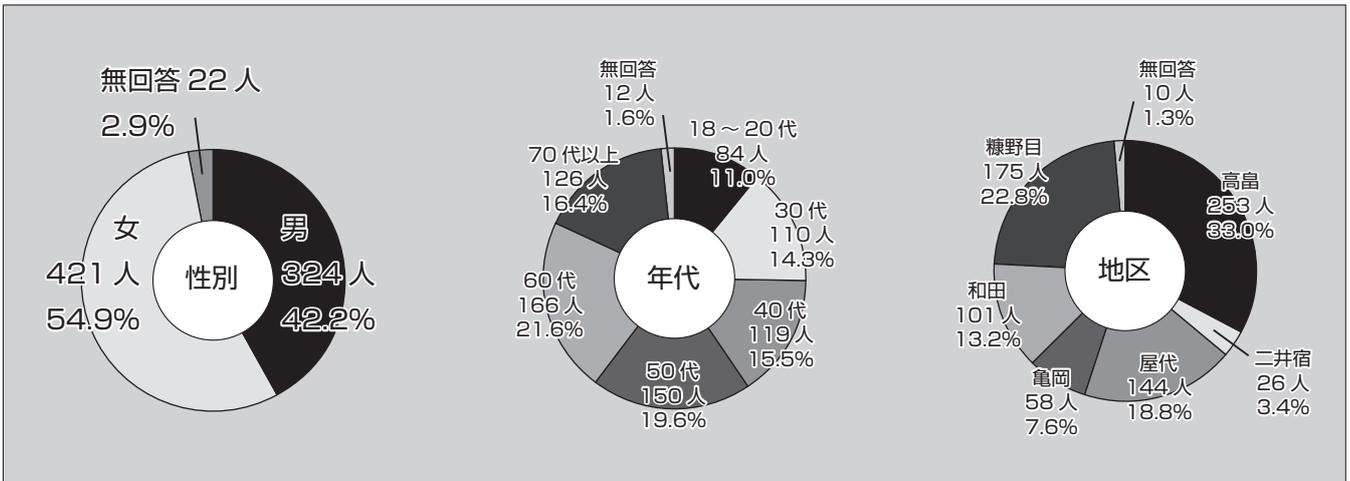
高畠町では、平成31年度を初年度とする「第6次高畠町総合計画」の策定作業を進めています。高畠町の10年後のまちづくりの方向性を示す計画策定にあたり、町のみなさんの現状や意向・意見を把握し、反映させ、よりよい総合計画の策定につなげることを目的に、6月下旬にアンケート調査を実施しました。ま

た、高畠町の将来を担う若い世代のみなさんが、日頃どのように町を見て、まちづくりにどのような考えを持っているかを把握するため、中高生世代への調査を合わせて実施しました。調査結果がまとまりましたので概要をお知らせいたします。なお、調査報告書全文は、高畠町ホームページに掲載しています。

回答者属性

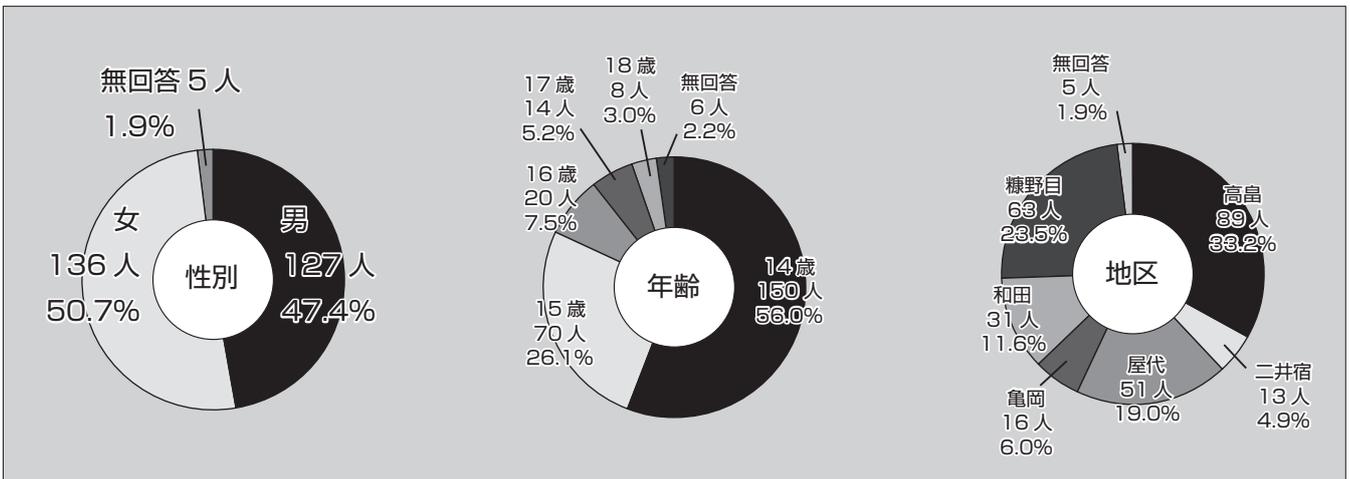
18歳以上

高畠町に在住する18歳以上（高校生を除く）の町民2,000人の方にアンケートをお送りし、767人の方から回答をいただきました。（回答率38.4%）



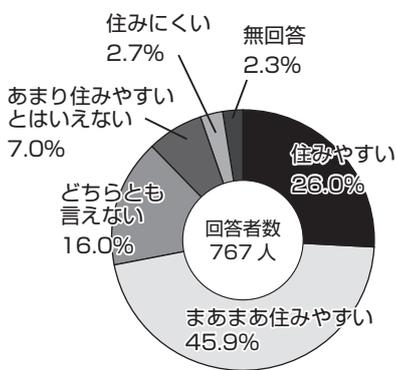
中高生

高畠町に在住する高校生世代200人および高畠中学校3年生220人の方にアンケートをお送りし、268人の方から回答をいただきました。（回答率63.8%）



調査結果 (18歳以上)

問1 高島町は住みやすいですか



その理由

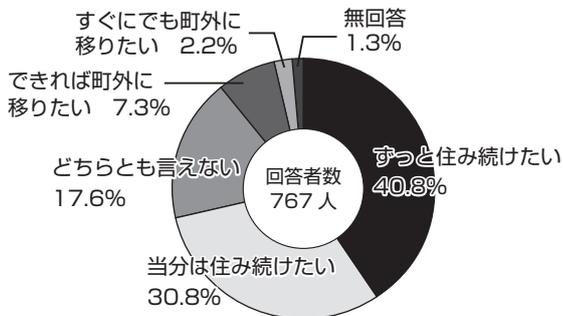
住みやすいと感じる理由
回答が多かった5項目

1	豊かな自然環境に恵まれている	30.7%
2	人間関係や近所づきあいが良好	13.8%
3	買い物など日常生活が便利	12.3%
4	防犯や防災の面で安心	8.7%
5	医療や福祉サービスが充実している	6.6%

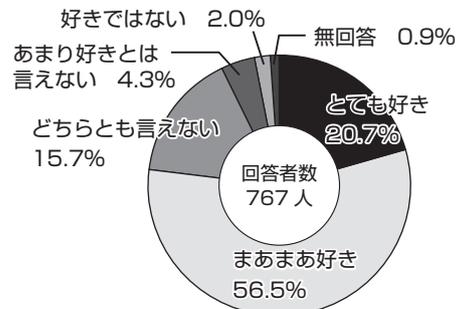
住みにくと感じる理由
回答が多かった5項目

1	自然環境が厳しい(冬の寒さ・雪)	17.4%
2	余暇や娯楽を楽しむ場や機会が少ない	14.4%
3	企業などの働く場がない	13.1%
4	交通が不便	12.3%
5	買い物など日常生活が不便	9.3%

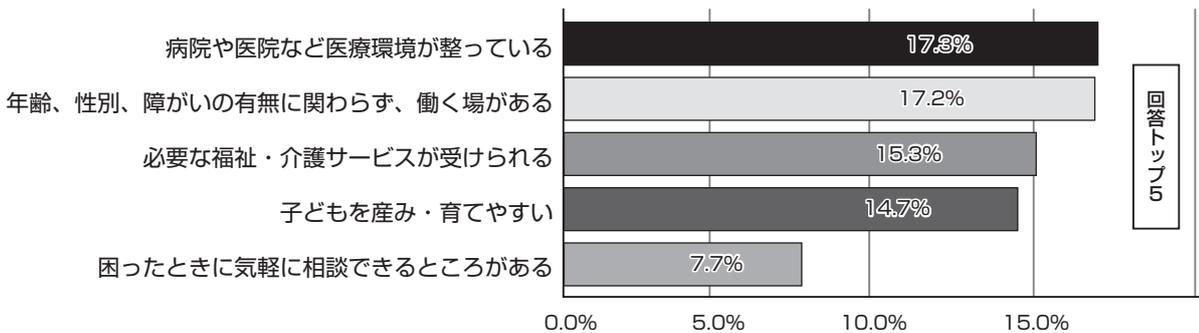
問2 今後も高島町に住み続けたいですか



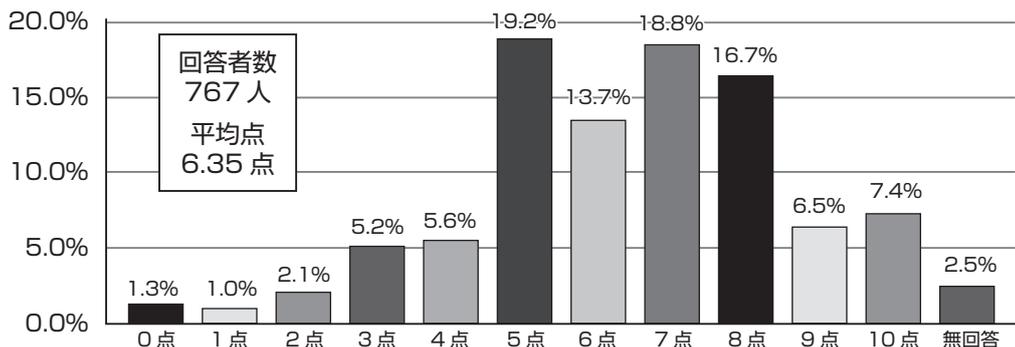
問3 高島町が好きですか



問4 安心して暮らせる町をつくるために、特に必要だと思うのは何ですか

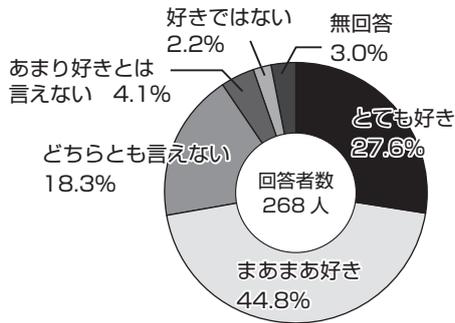


問5 どの程度幸せだと思いますか 「とても幸せ」を10点、「とても不幸」を0点

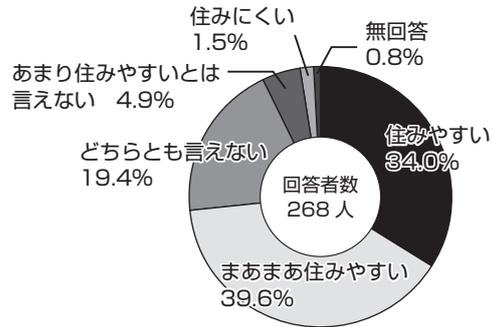


調査結果 (中高生)

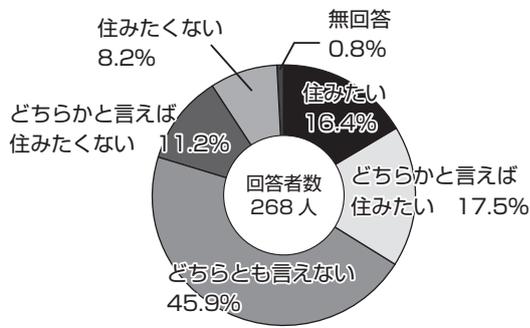
問1 高畠町が好きですか



問2 高畠町は住みやすい町ですか



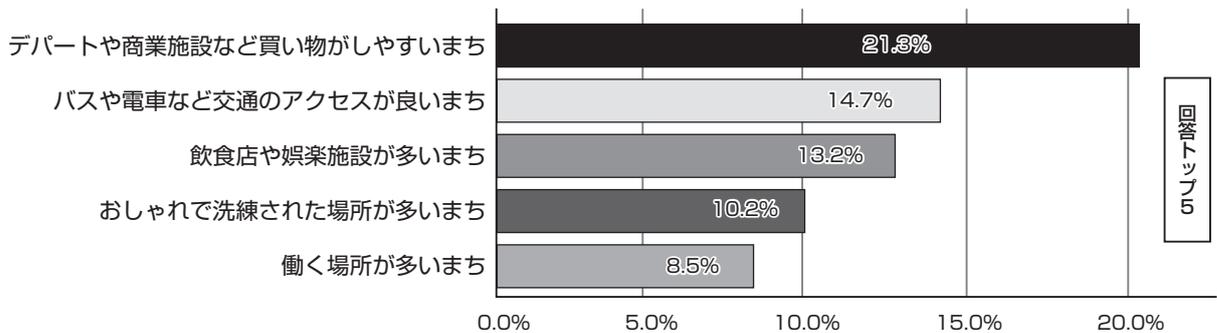
問3 大人になってからも高畠町に住み続けたいですか



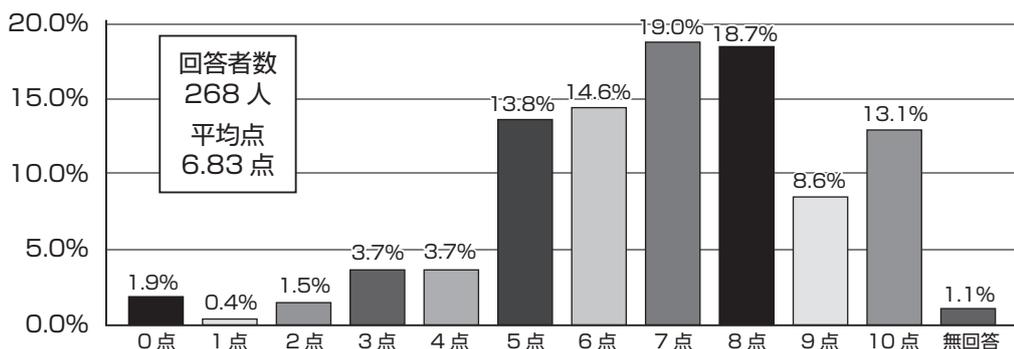
●住みたくない理由：回答が多かった5項目

順位	理由	割合
1	高畠町以外にも住んでみたいから	16.7%
2	娯楽・レジャー施設が少ないから	13.9%
3	将来のことはわからないから	13.2%
4	買い物に不便だから	10.1%
	働く場所が少ないから	10.1%

問4 どのような「まち」であれば、若い人に住みたいと思ってもらえると考えますか



問5 どの程度幸せだと思いますか「とても幸せ」を10点、「とても不幸」を0点



アンケートの「自由記載欄」には、高畠町の魅力やまちづくりの課題など多くのご意見をいただきました。これらのご意見は、6月に行った町民インタビューの結果と合わせて取りまとめを行い「未来まちづくりカフェ」で未来の高畠町を考える資料とさせていただきます。お忙しい中、アンケートにご協力いただきましたみなさん、ありがとうございました。

高島町人材養成事業

▶問合せ先/町社会教育課社会教育係 ☎(52)4487

中・高生海外派遣研修

リレー日記

in オーストラリア シングルトン

7月30日から8月8日の10日間にわたって中・高生海外派遣研修が行われ、中・高生10人がオーストラリア・シングルトンを訪問しました。シングルトンハイスクールへの訪問やホームステイを通して現地の方々と交流を深めました。



■ 団長 亀岡小学校 校長 たかはし ひろゆき 高橋 宏幸

「志」とは「覚悟」である。自分の「志」をかなえる最強のアイテムは「仲間」である。

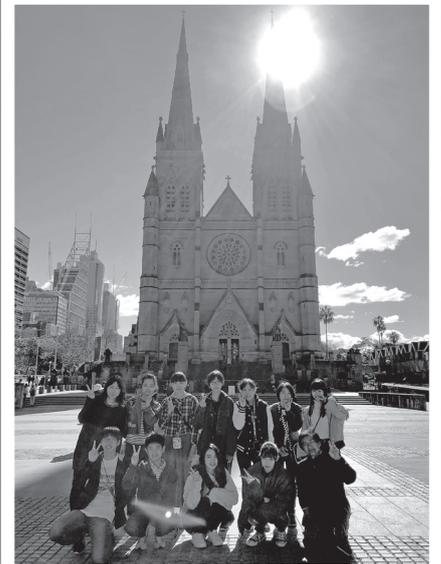
これは、本研修で実感と共に学んだ宝物の言葉です。心細さを乗り越え自分から一歩踏み出すたくましさや育ってきた子ども達。また、仲間の温かさ、家族の有難さを実感し涙した子ども達。帰国後も、志をかなえるには今後どう生きればいいのか考え続ける団員の姿に、高島町の明るい未来を感じました。

■ 副団長 町社会教育課 主事 かとう さきほ 加藤 咲穂

研修に随行して、派遣員の成長を間近に感じることが出来ました。

研修報告会で、自身が設定した研修テーマをもとに、シングルトンで何を学んだか、今後の生活にどう生かしていくかを語る姿は自身に満ち溢れ、今後高島町を盛り上げて行ってくれるものと確信しました。

派遣団を快く迎えてくれたホストファミリーの心の温かさ、送り出してくれたふるさと高島の家族の大切さを改めて感じました。




7月30日 高島中 3年 おおき ゆうか 大木 佑香

海外研修初日、私たち12名の派遣団は、出発式で、一人ひとりの研修テーマを発表しました。「志とは覚悟である」「志をかなえる最強のアイテムは仲間である」という言葉を胸に刻み、家族や町役場の方々をはじめ、多くの方に見送られて出発しました。羽田空港に到着し、出国手続きを済ませ、飛行機に乗り込みました。そして、オーストラリアへの期待を膨らませながら、日本を飛び立ちました。

7月31日 高島中 3年 おおた あや 太田 彩

シドニー空港についた。シングルトンへ行くバスの中では、なおちゃん（バスガイドの方）がオーストラリアについて楽しく説明してくださいました。現地で初めて食べたものはハンバーガーで、その大きさに驚いた。シングルトンハイスクールにつくと、すでに学校の外で待っていて、手を振りながら出迎えてくれた。ホストファミリーとの対面は緊張したけれど、ブリジットが面白そうな子だったから安心した。


8月1日 高島中 3年 かわい しゅうすけ 川合 秀典

今日は初めての登校日でした。1時間目のスクールツアーでは、グループごとにクイズを解きながらシングルトンハイスクールのことを知ることができ、ホストチューデントとの仲も深まりました。初めての授業。シングルトンの生徒は、質問や発言が積極的で見習いたいと感じました。花笠披露では、大勢の人の前で緊張したけどよかったです。アボリジニの文化体験では、特有の手法（ドットペイント）でブーメランの絵付けを行い、難しかったけれど、思い出が出来てよかったです。


8月2日 高島中 3年 たみや あおい 田宮 蒼生

待ちに待った遠足の日！バスの中ではお菓子が配られてきたり、音楽が流れてきてそれにみんなでノリに乗って歌ったりホストチューデントに場所の紹介をしてもらったりと終始賑やかでした。海はとても綺麗でオーストラリアの自然の良さを表しているように感じました。ショッピングもとても楽しめました。綺麗なものを見て、美味しいものを食べて幸せな1日でした！


8月3日 高島中 3年 にへい はると 仁瓶 陽斗

今日は、Singleton High School 最終日だった。家庭科や技術をホストチューデントとした。一緒に料理をしたり物造りをするのは初めてで、とても緊張したが、英語で伝えたり、やり方を教わるのは難しい事ではなく、知っている単語やジャスチャー、そして、楽しむ心がけが必要だということがわかった。そして、心むきというのは人に何かを伝えようとするときに必ず必要という事が分かった。



8月4日 高畠中 3年 星 実里

とても楽しみにしていたホストファミリーとのフリースタイル。この日は、ホストスチューデント(ジョージ)の弟のラグビー観戦に行きました。試合では本場のラグビーを間近で観戦し、その迫力に感動しました。その後、夕方はみんなで海へ!シングルTONの海は青く澄んでおり、とてもきれいな海が感動的でした。ホストファミリーとの仲を深めることができ、とても思い出深い1日となりました。



8月5日 高畠中 3年 我妻 ころこ

8家庭のホストファミリーとハンターバリーガーデンヘピクニックに行き、そこでバーベキューやクリケットという遊びをしました。バーベキューではウィンナーを焼いて、パンに挟みホットドッグとして食べました。とても美味しかったです。クリケットは全員が初めてだったのでホストスチューデントに教えてもらいながら楽しくプレーすることができました。より一層、仲を深めることができました。



8月6日 高畠高校 2年 堤 朔伶蘭

日曜日、私はホストファミリーに、シドニーにある爬虫類公園に連れて行ってもらいました。その爬虫類公園には、たくさんの種類の動物が飼育されています。その中でも1番驚いたのはカンガルーです。公園の敷地を数頭のカンガルーが自由に歩き回っていました。そのおかげでカンガルーとたくさん触れ合うことができ、この公園の強みは動物との近さなんだと実感しました。



8月7日 高畠高校 2年 大沼 蘭

6日間お世話になったホストファミリーとお別れ。6日間はとても充実していて本当におもしろかったです!別れるのはすごく寂しかったけどまたあえるような気がしました。シドニー観光では、シドニーの綺麗な海や街並みを見てきました。特に、印象に残っているのは、初めてシドニーオペラハウスを見たときです。とても大きな建物で迫力がありました。青い空、美しい海、綺麗な建物を見ることができて本当に良かったです。



8月8日 高畠高校 2年 熊澤 嬉美佳

あっという間に最終日。この日はシドニー散策、お日様が照りとても過ごしやすい1日でした。初めは美術館、大聖堂、博物館を回りオーストラリアの建物や芸術に触れ、多くの歴史を学びました。自主研修では、フェリーに乗り海とオペラハウス、ハーバーブリッジの景色を楽しみました。普段は見ることのできないオペラハウスやハーバーブリッジを見ることができとても貴重な経験になりました。その後も私たちは胸を弾ませながらシドニーの街並みを楽しみました。帰りの飛行機ではオーストラリアを離れることがとても寂しく、ホストファミリーとの思い出に涙が出そうでした。ワクワクとドキドキで始まった研修も今日で終わり。少し寂しさも感じましたが、とても充実した研修だったと感じました。



平成30年度 地価調査結果について

9月19日に山形県から平成30年度地価調査結果が公表されました。

高島町に関するものは次のとおりです。

◎地価調査とは

地価調査とは、県内全市町村を対象として、各地域で基準となる土地（これを基準地といいます。）を選んで、その適正な土地価格を公表するもので、土地を売買する際の目安にしています。

また、地価調査価格は、国・地方公共団体等が公共用地等を買収する場合の基準とされる等、適正な地価の形成に大きな役割を果たしています。

◎地価調査結果については町建設課で簡単に閲覧できます

地価調査の基準地価格、基準地が接する道路の種類・幅員、基準地の周辺の土地利用状況等を詳しく記載した冊子は、町建設課で閲覧できるようになっています。

また、県のホームページでもその内容を公開しております。

◎一定面積以上の土地について売買等の取引をする場合は届出が必要です

都市計画区域は5,000㎡、都市計画区域以外の区域については10,000㎡以上の土地の売買等を行う場合は、契約を締結した日を含めて2週間以内に届出が必要です。で、買主が町に届出をしてください。

▼問合せ先／町建設課用地係

☎(52) 11115

1. 対前年度変動率

(単位：%)

	住宅地	商業地	工業地	全用途
高島町平均	▲0.5	▲1.2	▲0.7	▲0.7
山形県平均	▲0.8	▲1.2	▲0.4	▲0.9

2. 高島町基準地の標準価格

(円/㎡, %)

基準地の所在	本年価格	前年価格	変動率
大字高島字町裏558番36(住宅地)	17,300	17,400	▲0.6
大字上平柳字北内野2114番外1筆(住宅地)	12,500	12,600	▲0.8
大字高島字杉田461番6(住宅地)	15,700	15,700	0.0
大字高島字横町911番3(商業地)	32,300	32,700	▲1.2
大字糠野目字北原四2583番4外3筆(工業地)	7,520	7,570	▲0.7



下水道への接続をお願いします

町では、公共下水道区域は昭和62年度から、特定環境保全公共下水道区域は平成5年度から、下水道の供用を開始しています。

下水道は、トイレだけでなく、家庭や事業所等から出るすべての排水を下水処理場に集め、きれいに処理して河川に放流しています。

一方、単独浄化槽や汲み取り便所の場合、し尿以外の生活排水（炊事、洗濯、お風呂場などに使った水）

や事業所等からの排水は、浄化されることなく近くの水路や河川に放流され、河川等を汚す原因となります。

下水道が整備されても、みなさんに使用していただかなければ、その効果が発揮できません。下水道への接続は、家庭や地域の生活環境を良くするだけでなく、水環境の保全に大きな役割をはたします。下水道区域内で、まだ下水道に接続していない家庭や事業所等は、早めの接続をお願いします。

◆「自分の住んでいるところは下水道区域内なのか?」「下水道に接続するにはどうしたらよいか?」など、下水道接続についてわからないところがあれば、お気軽に下記までお問い合わせください。

下水道の適正な使用について

下水道は町民のみなさんの快適な暮らしを実現するために欠かすことのできない大切な施設です。

下水道管のつまり、水中ポンプの故障、下水処理機能の低下などの原因になるため、右記のものは下水道に流さないでください。

- ・ティッシュペーパーやウェットティッシュ（水に溶けません）
- ・紙オムツ、生理用品
- ・タオル、布、ハンカチ
- ・油、野菜くず
- ・石けんなどの固形物、髪の毛
- ・ガソリン・灯油など
- ・上記類似物

▶問合せ先／町上下水道課下水道係 ☎(52) 4484

農業委員会は、

**農地を売りたい(貸したい)、
買いたい(借りたい)**

農地をお持ちの
みなさん、
お気軽にどうぞ!

農地あつせん申出の受付期間は、
10月1日(月)から
平成31年3月15日(金)まで

▶問合せ先/町農業委員会事務局
☎(52)4479

と思っている方をお手伝いします!

● 農地中間管理機構の特例事業(農地売買)について ●

農業経営規模の縮小や、離農しようと思っている農業者から農用地等を買入れて、やまがた農業支援センターが一定期間保有し、規模拡大を望んでいる農業者に売渡すまたは貸付ける事業です。

【対象となる農地の条件】

- ①農業振興地域の農用地区域内にある農地であること。
- ②原則として10 a以上の農地であること。
- ③取得または借入後において買い手、借り手の経営地が概ね1 ha以上の団地になること。

【買い手、借り手の要件】

「認定農業者」「特定農業法人」「認定新規就農者」「人・農地プランに位置付けられた中心経営体」のいずれかに該当し、かつ権利取得後の経営面積が基準面積(251 a)を超えること。

※ただし、事前審査において、買い手または借り手を見つけることが、困難であると認められる農地については、申し込みをお受けできない場合がありますので、ご了承ください。

【メリット】

- ①売る人は、譲渡所得が年間800万円(買入協議制度の場合は1,500万円)の特別控除が受けられます。
- ②買う人は、不動産取得税が、取得した農地の固定資産税評価額の1/3に相当する額をその評価額から控除して計算されます。
- ③所有権移転登記の手続き等は農業委員会が行います。

農地の相談はまず地元農業委員・農地利用最適化推進委員へ!

地区	高島	二井宿	屋代	亀岡	和田	糠野目
農業委員	島津 好一 (鳥居町) 菅野 仁一 (湯在家) 佐藤 泰彦 (塩森)	鈴木善治郎 (田沢)	富樫 裕一 (細越) 高橋 光徳 (相森)	齋藤 浩紀 (入生田西) 黒田 雅幸 (船橋) 宇佐美 仁 (露藤上) 小林和香子 (露藤中)	鈴木 雄蔵 (両組) 山田 文則 (下和田南) 遠藤 五一 (南佐沢)	戸田 雄市 (本町) 安部 美紀 (元山崎) 山口 令和 (夏刈)
農地利用最適化推進委員	遠藤 真二 (飯森) 菅野 堅一 (熊の前)	大浦 健一 (上駄子町)	齋藤 真徳 (相森) 島津 元 (西館) 八巻 善朗 (竹下)	山木 博一 (亀岡二) 鈴木 重昭 (入生田南)	渡部 城治 (元和田北) 吉田 繁夫 (下和田北)	神保 市和 (蛇口) 鈴木 陽一 (石岡)

今年も逸品ぞろい！

高島ぶどう品評会が9月14日(金)、ヨークベニマル高島店で開催されました。会場には今年も農家自慢の大粒ぶどうが並び、粒の張り・大きさの均等性・並び(まとまり)等を基準に審査されました。結果は次のとおりです。



受賞内容	品種	受賞者
最優秀賞 (山形県知事賞)	シャインマスカット	本田 利男さん(高島)
優秀賞 (高島町長賞)	シャインマスカット	渡部 真さん(高島)
優秀賞 (山形おきたま農業協同組合代表理事組合長賞)	クイーンニーナ	二宮森一郎さん(和田)
優秀賞 (山形県農業共済組合長賞)	シャインマスカット	高橋 瑛利さん(屋代)
努力賞	ピオーネ 高尾 シャインマスカット シャインマスカット シャインマスカット	二宮森一郎さん(和田) 高橋 瑛利さん(屋代) 新江 秀市さん(屋代) 山口 英明さん(高島) 本田千鶴子さん(高島)
糖度賞	シャインマスカット	渡部 修一さん(高島)

老若男女元気よく！

熱戦を報告に



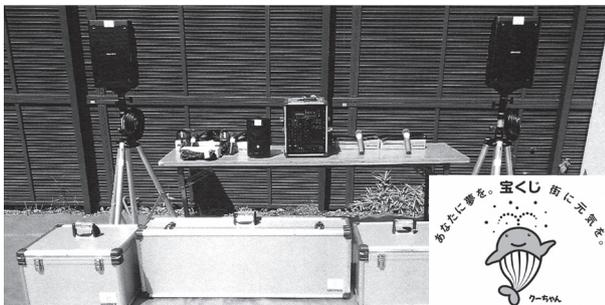
9月2日(日)、地区運動会が行われました。今年は前日の雨の影響もあり、二井宿・屋代・和田の3地区で開催されました。屋代地区では、ぬかるむ地面に足を取られながらも、子どもからお年寄りまでさわやかな汗を流し交流しました。



8月24日(金)、全国・東北中学校体育大会に出場した高島中学校の生徒が大会結果を報告に町役場を訪れました。陸上女子低学年4×100mリレーで東北大会優勝するなど、素晴らしい成績を報告してくれました。これからの選手達の活躍に期待です。

コミュニティ助成により備品が整備されました

いつまでもお元気で！



財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として実施しているコミュニティ助成事業により、二井宿わくわくプロジェクトの各種備品(テント・テーブル・音響設備、料理鍋、刈払機、チェーンソー等)が整備されました。

この助成事業は地域コミュニティの活性化と発展のため、宝くじの助成金を受けて実施されたものです。



9月17日(日)の敬老の日に、高島町の各地区で敬老会が行われ、小学生による敬老作文の朗読や様々なアトラクションが催されました。亀岡地区では児童による昔がたりなどが披露され、笑顔あふれる敬老会になりました。ご長寿のみなさん、いつまでもお元気でください。

1. 脳出血とは 脳出血には出血を起こす部位により脳内出血とくも膜下出血があります。

①脳内出血

脳実質内（脳の中）に起こる脳出血で、出血の起こった部位の脳は破壊され、その部位によって様々な症状を呈します。多くは手足の麻痺やしびれ、言語障害などですが、血腫が大きくなれば頭蓋内圧（頭の中の圧力）の上昇をきたし頭痛や嘔吐、意識障害が起こり、最悪の場合生命の危機を招くことになる重篤な疾患です。出血をきたす原因には様々なものがありますが、最大の危険因子は高血圧です（高血圧性脳内出血）。血圧の高い状態が続くと脳内の細い動脈の壊死（動脈の壁がポロポロになる）が起こり、血圧の上昇により動脈が破れ脳内に出血を起こすこととなります。

②くも膜下出血

脳の表面をおおっている薄い膜（くも膜）と脳との間（くも膜下腔）に出血が起こる疾患で、突然の激しい頭痛・嘔吐で発症します。原因のほとんどが脳動脈瘤の破裂です。ひとたび破裂すると2回、3回と出血を繰り返して死に至ることがまれではなく、再破裂の防止のため直ちに脳神経外科のある病院への救急搬送が必要となります。



2. 脳出血の予防

●脳内出血

最大の危険因子である高血圧の予防・治療が重要です。血圧が高くなればなるほど脳出血での死亡が3.5から6倍に増えます。塩分制限を中心とした適切な食事や適度の運動、禁煙、過度の飲酒を避けるなどの生活習慣に気を配ることが何より大切です。それでも自宅での血圧が135/85を超えるようであれば薬物療法の対象となります。降圧療法をしっかり行えば脳卒中は約4割減少します。

なお、高血圧のある方が毎晩日本酒を1.5合以上飲み続けると脳出血は約3倍起こしやすくなります。高血圧のある方は飲酒はほどほど（日本酒なら1合程度、ビールなら500mlまで、ワインなら2杯まで）にしましょう。



●くも膜下出血

脳動脈瘤があるのかどうか問題になりますが、脳動脈瘤があっても破れない限りくも膜下出血を発症しません。しかし発症前に脳動脈瘤の存在が疑われる場合があります。たとえばもし脳動脈瘤があつて、その部位が脳神経に近接していた場合、動脈瘤により神経が圧迫されるとその神経症状を呈することがあります。多くは一側の眼瞼下垂（まぶたが下がる）や複視（物が二重に見える）、視野の一部が狭くなるなどの症状です。また大出血を起こす前に脳動脈瘤から一瞬わずかな出血が起こることがあり、この時に頭痛を感じる場合があります。この時の頭痛の程度は様々ですが、突然に起こるといことが特徴です。これらの症状が起こったらくも膜下出血の前触れの可能性があります。なるべく早めに脳神経外科を受診すべきです。

以前はくも膜下出血を発症しないと脳動脈瘤の存在を知ることは容易ではありませんでしたが、今では何となく時に簡単にMRIという検査を行えば脳動脈瘤を見つけることができるようになりました。動脈瘤が見つかったらくも膜下出血を未然に防ぐ対策（治療）を検討することが可能となります。ご心配な方はMRI検査をお勧めします。

次回（最終回）は脳卒中にならないための生活習慣について考えてみたいと思います。

10月の土曜開院日は、「13日」と「27日」です（午前中開院）

■■■ 糖尿病教室を開催します！ ■■■

★どなたでも参加できます！

◆問合せ先／公立高島病院栄養管理科 ☎(52) 1500

日時	場所	内容	担当者
10月10日(水) 13時30分～14時30分	2階会議室	動脈硬化って何？～状態から検査までの話～	臨床検査技師
10月24日(水) 正午～13時	2階会議室	ヘルシー食体験ツアー ◆要予約◆ ※限定10食（食材料費500円税込）	管理栄養士

10月24日は、開始時間が正午からになります。お間違えないようお越しく下さい。お申し込みの際は、病院受付で代金の支払を事前によりしく願います。

《昨年度の感想》

「ヘルシー&減塩の食事を体験できてよかったです」
「検査の話が聞けて、とても自分のためになりました」

げんき館からのお知らせ

休日診療所・置賜地区歯科休日当番医制運営事業のお知らせ

【南陽東置賜休日診療所】南陽市桐塚 420 番地の 7 ☎ 0238(40)3456

受付時間／8時45分～11時45分、13時～16時30分

期 日	当番医師名	期 日	当番医師名
10月7日(日)	柄澤 哲	10月8日(月)	上領 勝
10月14日(日)	竹田 聡	10月21日(日)	西山大輔
10月28日(日)	齋藤忠明		

【歯科休日当番医】 診療時間／9時～15時 電話でお問い合わせのうえ、受診してください。

期 日	担当歯科医院	地 区 名	電話番号
10月7日(日)	中川デンタルクリニック	米 沢	☎0238(37)3311
10月8日(月)	村越歯科医院	南 陽	☎0238(40)3295
10月14日(日)	加藤歯科医院	小 国	☎0238(62)2678
10月21日(日)	プリリー歯科クリニック	米 沢	☎0238(22)4182
10月28日(日)	顎口腔クリニック根岸山	高 畠	☎0238(40)8248

定期的にがん検診を受けよう！

がんは、進行した段階で初めて症状が出る 경우가多く、早期のがんでは症状がほとんどありません。がん検診は、症状のない方を対象とし、主に早期がんを発見するのに有効です。早期に発見されれば、からだへのダメージや治療費の負担を軽くすることができます。

「自分はきっとがんにかからない」「健康には自信があるので大丈夫」など、こんな思い込みはありませんか？

がんは誰にでもかかる可能性のある身近な病気です。現在では、診断と治療の進歩により早期発見・早期治療で治せるがんも増えています。

いつまでも健康で過ごせるように「がん検診」を受けましょう。

▶問合せ先／町健康長寿課地域保健係☎(52)1307

中学3年生までのお子さん、65歳以上のみなさんへ

インフルエンザ予防接種料金の一部を助成します！！

子育て支援の一環、また高齢者の発症・重症化予防に有効であることから、接種料金の一部を助成します。予防接種を希望される方は、かかりつけ医に相談のうえ、接種されますようお勧めします。

助成対象者	生後6か月児～中学3年生まで	・65歳以上の方 ・60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器に障がいのある方(身体障害者手帳1級相当)
助 成 額	2,000円(1回目の接種のみ)	1,500円(1回目の接種のみ)
持 ち 物	母子健康手帳 助成金支給申請書	健康保険証や運転免許証等、住所・生年月日の分かるもの
接種できる医療機関	◎町内の医療機関 ◎山形県医師会加盟の町外医療機関等	
助 成 期 間	10月1日(月)～平成31年1月31日(木)まで	
そ の 他(注意事項)	◎必ず医療機関に予約をしてください。 ◎公立置賜総合病院は、現在外来や入院で治療を受けている方のみが接種できます。	
問 合 せ 先	町健康長寿課地域保健係(げんき館内) ☎(52)1307	

子育て世代包括支援センターからのお知らせ♪

▶場所/健康管理施設「げんき館」 ▶申込・問合せ先/町健康長寿課（げんき館内）☎(52)5045

SMILE サロン



助産師が笑顔いっぱいのサロンでお待ちしておりますので、リフレッシュの機会にぜひご参加ください。個別相談もあります。

▶期日/10月11日(木)

▶対象/妊婦およびおおむね生後4か月までの
赤ちゃんとママ

▶内容/※自由に出入り可能です

9時50分～ : お子さんの身体計測

10時～ : ハンドマッサージ・助産師
によるミニ講話

10時30分～ : ママたちとのフリートーク

▶持ち物/母子健康手帳、その他赤ちゃんに必要な物



産後ママのエクササイズ



楽しく体を動かしながらリフレッシュできる講座となっています。

▶日時/10月25日(木)13時30分～15時

▶対象/産後1年後頃までのママ

▶定員/15人

▶内容/骨盤調整、コンディショニング、有酸素運動など

▶託児/あり(13時15分～受付) ※人数に限り
がありますのでお早めに申込みください。

▶持ち物/母子健康手帳、上履き、タオル、飲み物

のびのび計測&相談 DAY



育児の悩み、子どもの関わり、身体のこと等気軽に何でもご相談ください。お待ちしております。

▶日時/10月30日(火)9時～16時

▶内容/お子さんの身体計測・育児相談(個別相談)

❖❖❖ 10月17日から23日は『薬と健康の週間』です❖❖❖

病気やけがを治すのに役立つ薬ですが、どんな薬でも副作用の危険性があり、正しく使わなければ思わぬ副作用を引き起こすこともあります。薬の使用中に何か異常を感じたら医師や薬剤師に相談しましょう。自己判断で中断してしまうと、かえって健康を損なう場合もあります。



👉 かかりつけ薬剤師・薬局をもちましょう

薬の効果や副作用、飲み間違いないなどで、いざという時や困った時に電話などでも相談ができます。



👉 お薬手帳を活用しましょう



複数の薬を服用するときは、飲み合わせに気を付ける必要があります。「お薬手帳」に薬局でもらった薬を記録して

おき、それを薬剤師や医師に見てもらうことで、薬の重複(同じ作用の薬がでていないか)や相互作用(薬同士の働きで作用が強まったり弱まったりしないか)が起こることを防ぐことができます。受診の際には忘れずに持参しましょう。

👉 薬は正しく使しましょう

- 薬には使う時間・方法・量が決まっています。説明文書などにしたがって正しく使しましょう。
- 有効期限が過ぎた古い薬の使用はやめましょう。
- ご高齢の方は、肝臓や腎臓などの働きが弱くなっているため、副作用が現れることがあります。医師や薬剤師の説明を受け、正しく使しましょう。



👉 薬の正しい保管の仕方を理解しましょう

- 誤飲防止のため、子どもの手の届かないところに保管しましょう。
- 薬が影響を受けやすい湿気、日光、高温を避けて保管しましょう。

子育て通信

問合せ先／子育て支援センター
(町総合交流プラザ内)
☎(51)0350

秋を満喫

しましように！

夏の猛暑がうそのように、涼しい秋風が吹くようになりましたね！

スポーツの秋、食欲の秋、読書の秋、みなさんはどんな秋を楽しんでいますか。10月のみんなの広場は運動会ごっこです。みんなで楽しめる種目を準備してお待ちしております。外でからだを動かしてさわやかな汗を流しましょう。

育児講座は恒例になりました芋煮会です。地域のおじいちゃん、おばあちゃんと交流しながら、おいしい芋煮を食べませんか。美味しいものを食べて、いろいろなことに挑戦して秋を満喫しましょう！

10月のみんなの広場

がんばれみんなの運動会

- ▼期日／10月3日(水)
- ▼時間／10時～11時30分
- ▼場所／支援センター芝生スペース(雨天時・プレイルーム)

▼持ち物／汗拭きタオル、飲み物、着替えなど
※運動しやすい服装でおいでください。

10月の育児講座

山形名物 芋煮会

- ▼期日／10月12日(金)
- ▼時間／10時～11時45分
- ▼場所／まほろば古の里歴史公園
- ▼参加費／600円(申込みのときにいただきます。)

▼持ち物／おにぎり、おわん(大人用・子ども用)、はし、お盆(小)、飲み物、おてふき、着替えなど
▼定員／15人
※事前に申し込みが必要です。別紙要項に記入の上申込みをしてください。



☆昨年の運動会
金メダルをゲットしたよ！



☆昨年の芋煮会
おじいちゃん、おばあちゃんと
いっしょに

むし歯のない子集まれ～
「よい歯で っはっぴい」

『8月1日の3歳6か月児健診でむし歯ゼロの子をご紹介します。これからも歯みがきががんばろう！』

あいざわ けいご
相澤 圭吾くん(大町三)

うめつ みさき
梅津 美味ちゃん(弥生町)

かんの みりの
菅野 実莉ちゃん(金原湯在家)

しまつ ひさき
島津 日咲ちゃん(幸町二)

よしだ みゆ
吉田 実柚ちゃん(前山駅東団地)

あべ とらのすけ
安部 虎之介くん(下町)

おおとも ゆずき
大友 柚宜くん(北目)

さとう さと
佐藤 あさひちゃん(大町三)

よしだ けい
吉田 京生ちゃん(沢口)

いたや しょうま
板谷 翔真くん(中才)

おがわ まなと
小川 真永くん(時沢)

さとう さと
佐藤 莉央愛ちゃん(御入水)

よしだ はるき
吉田 晴樹くん(竹向)

Children
未来っ子登場



おやつ大好き

山田 やまだ
柚愛ちゃん ゆあ
平成29年10月27日生
(佐沢下)

満1歳になるお子さんを募集します
平成30年11月号に掲載するのは、平成29年11月中に生まれた町内在住のお子さんです。

- ♪申込締切／10月10日(水)
- ♪申込先／町企画財政課広聴広報係 ☎(52)4476
- ♪申込書がございますので、写真を持参のうえ町企画財政課までお越しください。
- ♪現像済み写真・データ共に可能です。写真は編集の後ご返却します。

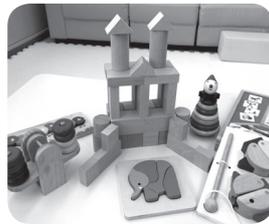
第2回 屋内遊戯場 ワークショップのご案内

「子育て広場」開催します！

※日時／10月20日（土）10時～16時
10月21日（日）10時～14時

※場所／体育センター・ロビー（糠野目地区文化祭会場）

※内容／屋内遊戯場を紹介しします。屋内遊戯場のPR動画やパネルをみてみませんか！
屋内遊戯場で設置する木のおもちゃも一部紹介しします。



問合せ先／

町福祉こども課

☎(52) 1 3 0 2

子育て支援センター

(町総合交流プラザ内)

☎(51) 0 3 5 0

♪ Part 1 ♪
スギダマづくり

10/20 (土)

- ① 10時～正午 (先着 20人)
- ② 13時～15時 (先着 20人)

みがいたスギダマは
お持ち帰りできますが、
開館後のスギダマプール
に入れることもできます。

♪ Part 2 ♪
木製小物づくり

10/21 (日)

- ① 10時～11時 (先着 20人)
- ② 13時～14時 (先着 20人)

小物を作って、持ち帰ることが
できます。



▲イメージ写真
(木の小スプーン)

抽選で自分の名
前を入れる特典
があります。
(後日お渡し)

♪ Part 3 ♪
町の保育士と
遊びましょう！

10/21 (日)

- ① 11時15分～11時45分
- 一緒に、体操や、手遊び、
お話などを楽しみましょう。



☆スタッフがありますので、ぜひお立ち寄りいただき、お楽しみください。

駅からサイクリング

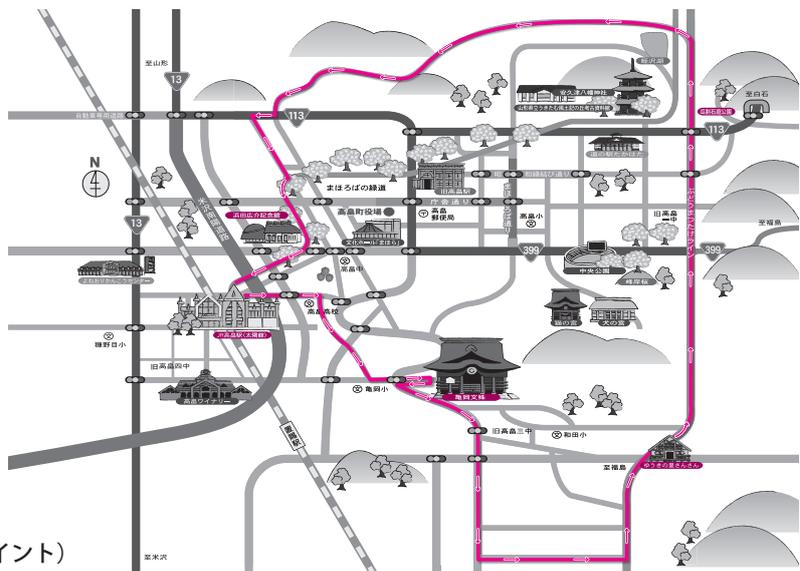
第6回「高島の美味しい！を巡るサイクリングツアー」が
10月13日（土）に開催されます！
みなさん、沿道でご声援をお願いします。

【問合せ先】

「まほろばの里たかはた」

駅からサイクリング実行委員会事務局

町商工観光課観光交流係 ☎(52) 4 4 8 2



— コース

■ エイドステーション(休憩ポイント)

※交通規制等はありませんので、車や歩行者に注意し、交通安全に十分にご配慮ください。