

プロデューサーの眼 価値ある資源を未来に “No. 5”

テーマ：

世界の中で高島町にしかない強みとはなにか

こんにちは！サムライ先生こと、外園明博です！9月にMt.Fuji イノベーションキャンプ（山梨県主催）、11月にみちのくイノベーションキャンプ（東北大学、山形大学共催）に出場し、2回とも決勝までに進み、「私が高島で挑戦したいビジョン」について300名以上の有識者（大企業30社、東北6県の国立・私立大学、VC、投資家）たちに、7分間のプレゼンテーションを行いました。

昨年10月から約400日間の高島町でのプロデュース活動と、私のこれまでの34年間の経験、ノウハウ、人脈などの全資源を統合して生まれた、‘三方よしの事業ビジョン’です（これについては全方位の協力が必要なのでもう少し先に）。

さて、「世界の中での高島町にしかない強みとは何でしょうか？」その答えは、現代社会のニーズ（日常で人々が直面している悩み）の中にあります。私は、「健康産業」「福祉産業」「スクール事業」の分野で高島に可能性を感じています。それを踏まえた上で、この町にしかない私が思う価値は‘1973年から続く、45年間の有機農業運動実践と都市農村交流・受入れ事業の実践の歴史’です。この強みに新たな価値を組み合わせることで、強化することができます。

今回は、新たな価値をつくるために「何をどのように強化すればいいのか？」

についてお伝えさせていただきます。

‘One step of us to change the world
(世界を変えるのは私たちの一歩)’



地域活力創生
プロデューサー

ほかその あきひろ
外園 明博 さん

出身：愛知県
年齢：34歳

<活力が生まれにくい深層課題>

- ・ 今までの経験から考える
- ・ 前例踏襲思考
- ・ 既存の枠組みを越えられない
- ・ 若い起業家が生まれにくい
- ・ グローバル視野の欠如

<活力を生み出す秘訣>

- ・ 異業種、異質な存在から学ぶ
- ・ 常に、進化発展思考
- ・ 既存の枠組みに囚われない
- ・ 若い起業家が多数誕生している
- ・ 世界市場を考え、動いている

地域おこし 協力隊通信

vol. 35



としまりの
豊嶋 莉乃

高島の地域おこし協力隊になり、初めての秋～冬を迎えています。四季折々の自然を楽しめる高島、ますます魅力を感じています。先日熱中小学校の生徒向けに、二井宿の中川健義牛舎で搾乳体験を実施しました。生徒のほとんどが初二井宿で、季節柄、ちょうど紅葉もしている時期だったため、空気が澄んでいる二井宿に大喜びの様子でした。搾乳体験では、ミルクが出たとき「わぁ！すごい！」と喜びと驚きの声上がり、「お腹あったかいね！」「血管すごいね！」など、実際触れてみて分かったことがあり、企画した喜びを感じました。その後、採れたてのミルクをホットミルクで頂き、まるやかさや甘さに驚き、生徒含め、私もおかわりをするほどでした。大変充実した搾乳体験となったと思います。

熱中小の生徒は、高島に訪れる機会が多いため、せっかく来てもらうのならば…、と今後たくさんの高島を知ってもらいたいと思っております。そこで、高島地域住民との交流を深め、さらに高島を盛り上げていきますので、宜しくお願い致します！



子育て通信

みんなでハッピークリスマス

今年も残り1か月となりま
した。なにかと心せわしく
なってきましたが、クリスマ
スソングも流れだし、夢のあ
るディスプレイにワクワクも
してきます。山には雪も降っ
て寒いですが、支援センタ
ーは楽しい笑い声に包まれて心
も身体もあつたかいですよ！
寒い季節はお子さんといっ
しよに、ふれあい遊びを楽
しんではいかがでしょうか。
ぎゅつと抱きしめてあげるの
はもちろん、おんぶしたり、
マツサージしたり、おしくら
まんじゅうや、すもうごっこ
などもいいですね。

12月の育児講座

- ▼クリスマス飾り作り
クリスマスツリーを作ろう！
- ▼期日／12月15日(出)
- ▼時間／10時～11時20分
- ▼場所／町総合交流プラザ2階
- ▼講師／二宮多佳子氏(折り紙講
師、おもちゃコンサルタント)
- ▼定員／15人程度
- ※参加無料。申込みが必要で
す。託児もできますので、
お早めにお申込みください。



☆昨年の育児講座
ステキなツリーができました！

12月のみんなの広場

びとあし早いクリスマス
♪みんなでクリスマス会を楽
しましよう！

- ▼日時／12月19日(水)
- ▼時間／10時～11時30分
- ▼持ち物／おてふき(ティ
ータイムで使います)
- ※ボランティアさん大募集
クリスマスパーティーを盛
り上げてくださる方を募集
しています。

(例) ・絵本の読み聞かせ・歌・
合奏・ダンス・語り部・手
品・表現遊び・パパやおじ
いちゃんのサンタクロース
など



☆昨年のクリスマス会
「サンタさん、今年もありがとう！」

問合せ先／子育て支援センター
(町総合交流プラザ内)
☎(51)0350

むし歯のない子集まれ～
「よい歯ではっぴい」

『10月3日の3歳6か月児健診でむし歯ゼロの子をご紹介します。これからは歯みがきがんばろう！』

- | | | | | | |
|------------|------------------|------------|--------------------|-----------|-------------------|
| おくやま
奥山 | おうが
桜芽くん(桜木町) | かがみ
鏡 | ゆうと
優翔くん(上和田第三) | かんの
菅野 | みお
滯ちゃん(金原湯在家) |
| たかなし
高梨 | りん
倫くん(旭町) | たかはし
高橋 | ひだか
飛隆くん(金原湯在家) | | |
| よしだ
吉田 | のあ
希愛くん(幸町三) | わがつま
我妻 | ともき
友輝くん(大新) | | |



たけだ
伊織 くん
平成29年12月10日生
(夏茂)

Children 未来っ子登場

満1歳になるお子さんを募集します

平成31年1月号に掲載するのは、平成30年1月中に生まれた町内在住のお子さんです。

- ♪申込締切／12月6日(木)
- ♪申込先／町企画財政課広聴広報係 ☎(52)4476
- ♪申込書がございますので、写真を持参のうえ町企画財政課までお越しください。
- ♪現像済み写真・データ共に可能です。写真は編集の後ご返却します。

将来、剣道がんばります！

これまでくり返しお話ししてきたことですが、脳卒中の発症には高血圧や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病が背景にあります。したがって脳卒中を予防するためには毎日の生活習慣を適正なものにして、これらの生活習慣病を防止・治療することがきわめて重要となります。今回は脳卒中にならないための食事の注意点についてお話しします。

1. 摂取エネルギー量を適正に

カロリー摂取が多くなると肥満を招き、高血圧の重要な発症要因となるほか糖尿病や脂質異常症も起こしやすくなります。

自分が肥満であるかはBMI（体格指数）でわかります。

$BMI = \frac{\text{体重(kg)}}{[\text{身長(m)}]^2}$

(例) 身長 160cm 体重 70kg の場合

BMI は $70\text{kg} \div 1.6\text{m} \div 1.6\text{m} = 27.3$ となり肥満と判定されます。

また、腹囲が男性で 85cm、女性で 90cm 以上なら内臓脂肪型肥満となります。

BMI (体格指数)

やせ 18.5 未満

正常 18.5 ~ 25 未満

肥満 25 以上

肥満があればエネルギー摂取量を減らす必要があります。その目安は標準体重で決まります。

$1 \text{ 日に摂るエネルギー摂取量の目安(kcal)} = \text{標準体重(kg)} \times 30$

(例) 身長 160cm の場合(標準体重 = $1.6\text{m} \times 1.6\text{m} \times 22 = 56.3\text{kg}$)

1日の摂取カロリーは $56.3\text{kg} \times 30 = 1689\text{kcal}$ となります。

$\text{標準体重(kg)} = \text{身長(m)} \times \text{身長(m)} \times 22$

カロリーの摂りすぎを防ぐコツの一つに食べるスピードがあります。食べ物が消化され満腹感が得られるまでには、食べ始めから約 20 分かかります。早食いの人が太るのは、この満腹感を覚える前に食事を終えてしまい、つい必要以上のエネルギーを摂りすぎてしまうためです。よく噛んで時間をかけて食べる習慣を身につけましょう。また野菜から食べ始めて、ある程度お腹を満たしてからご飯や主菜を食べるとカロリーの摂りすぎが抑えられます。いずれにしても食べ過ぎは禁物で「腹八分目」を心がけましょう。

2. 摂りすぎに注意するもの

① 塩分

塩分に含まれるナトリウムを摂りすぎると、体がナトリウム濃度を薄めようとして大量の水を取り込み体液量が増え、血圧の上昇を招くこととなります。1日の塩分摂取量は 8g(高血圧の方は 6g)以下にすべきです。国民健康栄養調査によると1日の塩分摂取量は全国平均で 10.2g で、東北地方では 11.1g と全国トップとなっています。塩分の多い食品としては例えば梅干し(2.2g)、塩鮭 1 枚(5~6g) ラーメン(5~7g) などがありますが、味付けとしての醤油や味噌、塩にも注意が必要です。ラーメンや味噌汁などではスープや汁は残すようにしましょう。

また、料理の際には、味付けに酸味(レモン、柚子、すだちなど)のさわやかな風味や、香辛料(カレー粉、わさび、こしょうなど)、香りのある野菜(青じそ、みょうが、パセリなど)を適度に利用すると塩分を減らしても味にバラエティーを持たせることができます。味噌汁やスープは味噌や塩を控えてだしを利かせ、具を多くするなどの工夫をしたいものです。

② 脂肪

食生活スタイルの欧米化などにより、日本人の脂質摂取量はこの 50 年で約 3 倍に増加しました。脂質異常症は動脈硬化の重要な危険因子です。肉やバターなどに含まれる「動物性脂肪」はコレステロール値を上げるので控えましょう。一方、オリーブ油や菜種油などの「植物性脂肪」やアジやサンマ、イワシなどの「魚の脂」はコレステロール値を下げる働きがあります。また、野菜や芋、海藻、干しひじきや納豆などの食物繊維を多く含む食品には余分なコレステロールを排出する働きがあり、献立に加えたい食品です。

3. 栄養のバランスに注意

三大栄養素である炭水化物、タンパク質、脂質を毎日バランスよく摂ることが重要です。その上で食物繊維に富み、細胞の障害を防ぐ抗酸化作用のある緑黄色野菜は積極的に摂りましょう。ファストフードなどの外食では味が濃い目で動物性脂肪が含まれているものが多く注意が必要です。毎日同じものをとる食生活は避け、野菜や果物を組み合わせて 1 日 30 品目を摂ることを心がけましょう。

次回(最終回)は生活習慣を見直そうその2 運動 その他についてお話しします。

公共施設低炭素化推進モデル事業

今年の夏は、高島町の最高気温が1976年12月以降の観測史上、1位（8月22日、38.1℃）と2位（8月23日、37.8℃）を記録するほどの猛暑となりました。

現在のように温室効果ガスを排出し続けた場合は、今後さらに気温が上昇すると予測されています。そのため、町では、温室効果ガス排出量とランニングコストの削減を目指し、公共施設の省エネ化を進めています。

公立高島病院では



冷温水発生機の効率低下と冷温水発生機からの冷温水を病院内に供給するポンプの効率低下により、冷暖房に無駄なエネルギーが消費されていました。このため、冷温水発生機とポンプ設備を更新することにしましたが、省エネ性を更に高めるため、次の工夫をしています。

- ◆高効率の大温度差式冷温水発生機を導入し、配管を流れる冷温水の量を減少させる（運べる熱量は更新前と同等）
- ◆配管を流れる冷温水の量を踏まえ、ポンプの容量を最適化（ダウンサイジング）

この他にも、空冷チラーやボイラー、照明のLED化、照明の照度制御、BEMS（ビルエネルギーマネジメントシステム）による制御などにより、温室効果ガスとランニングコストの削減を図ります。

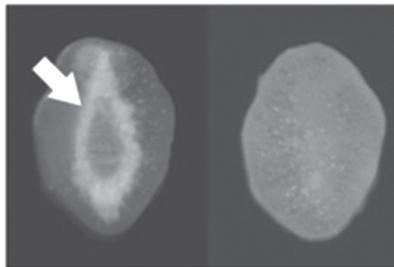
省エネ対策	年間温室効果ガス削減効果 (t-CO ₂)	年間ランニングコスト削減料 (万円)
大温度差式冷温水発生機の導入 + ポンプの更新	78.7	176
空冷チラーの更新	42.1	126
ボイラーの更新	33.9	87
照明LED化 + 制御（BEMS）含む	64.9	190
合計	219.6	579

地球温暖化のコメへの影響

高温などにより、コメの成長が妨げられ、収量や品質に影響を与える可能性があります。

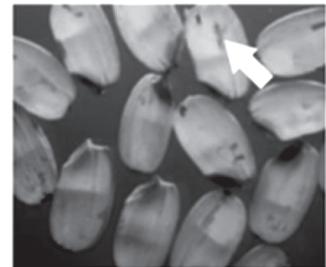
例えば、デンプンが詰まりきらないうちに成長が終了してしまう白未熟粒（しろみじゅくりゅう）が発生したり、米粒に亀裂が入った胴割粒（どうわれりゅう）が発生したりするなどの報告があります。

▶白未熟粒(左)と正常粒(右)の断面



デンプンの蓄積が不十分なため白く濁って見える米粒

▶胴割粒



胚乳部に亀裂のある米粒

出典／環境省「STOP THE 地球温暖化 2017」

次回は、太陽館の取組内容等をご紹介します。

▶問合せ先／町生活環境課環境係 ☎(52) 1 2 1 5

エコドライブ・チャレンジ2018 結果



7月から10月までの期間で実施した「エコドライブ・チャレンジ2018」。町内外から前回は上回る234人が参加し、203人の方々に燃費記録を提出していただきました。

記録的な猛暑の中でのチャレンジでしたが、みなさんそれぞれに工夫してエコドライブに取り組み、24人の方がカタログ燃費を超えるという素晴らしい結果となりました！

燃費達成率上位20人（敬称略）

No.	お名前	燃費達成率
1	鈴木 光	141.9%
2	府野 太郎	138.0%
3	金子 昭一	117.5%
4	丹野 英夫	112.9%
5	沼澤 英典	110.4%
6	半田 俊一	109.1%
7	長岡 英昭	107.4%
8	江袋 聡美	107.1%
9	皆川 佳代	106.1%
10	櫻井 鷹	104.2%
11	高橋 博	103.6%
12	山内 善克	103.5%
13	安達 敢	103.3%
14	鈴木 ひろ子	102.9%
15	高橋 甚市	102.2%
16	皆川 義博	102.2%
17	島津 恵理子	102.0%
18	豊嶋 莉乃	101.4%
19	野部 晃	101.2%
20	近野 慎	101.2%

エコドライブ・チャレンジとは？

エコドライブ・チャレンジとは、自分の車でエコドライブをしながら燃費を計測し、車のカタログ燃費にどれだけ近づけられるか挑戦するものです。

給油するごとにガソリンを満タンにし、総走行距離と給油量を記録して燃費を計測します。計測した燃費とカタログ燃費を比較して出した燃費達成率に応じ、エコドライバーを認定します。

 達成率上位の方にお話をお聞きしました！

櫻井 鷹さん 燃費達成率…104.2%

カタログ燃費：21.00km/ℓ 計測燃費：21.88km/ℓ

エコドライブを心掛けて気づいたことは、「いかに周りのドライバーがエコドライブを意識していないか」ということです。発進停止の際は、急加速・急ブレーキにならないようかなり気を付けました。ガソリン代の節約にもなるし、環境にも優しいし、来年もぜひ参加したいと思います。

○参加者数

参加者数：234人
（前回：86人）
記録表提出：203人
（前回：80人）

○燃費達成率

100%以上…24人
90%以上…25人
80%以上…54人
70%以上…66人
70%未満…34人

○エコドライバー認定式 & 賞品抽選会を行いました！

11月8日(木)に浜田広介記念館 ひろすけホールにて、エコドライバー認定式&賞品抽選会を行いました。

エコドライバーに認定された方へ認定証をお渡しした他、シェアタイムやクイズを通して、エコドライブのコツなどについて楽しく学びました。

最後に、自転車やゲーム機など豪華賞品をかけた抽選会を行いました。抽選の度にみなさん一喜一憂！楽しい会となりました。



▶問合せ先/町生活環境課環境係 ☎(52) 1 2 1 5

お願い

おいしく残さず食べきろう！

圃町生活環境課衛生係

☎(52) 1 5 9 6

年 末年始を控え、忘年会や新年会など外食の機会が多くなります。宴会が終わった時に、食べ物が残っていたりしませんか？

おいしい食べものも、残ったものはごみとして処理されることに…

《宴会 5 箇条》

- 1 まずは適量注文！
- 2 幹事さんから「おいしく食べきろう！」の声かけ
- 3 開始直後や終了前は、席を立たずにしっかり食べる「食べきりタイム」を設けましょう
- 4 食べきれない料理は途中で分け合おう
- 5 それでも食べきれなかった料理は、お店の方に確認して持ち帰りましょう

お願い

油の流出事故にご注意ください！

圃町生活環境課衛生係

☎(52) 1 5 9 6

冬 期間は灯油を使う機会が多くなり油流出事故も多く発生し、社会生活に大きな被害を与えています。油の取扱いには、細心の注意を払ってください。

《油流出事故を防ぐには》

- ◎ホームタンクなどからの給油中は絶対にその場を離れない
- ◎タンクや給油管などは定期的に点検する
- ◎落雪や除雪時に配管が破損しないよう注意する

☆油流出事故を起こしたり発見した場合は、町生活環境課または消防署、警察へ速やかにご連絡ください。

☆油流出事故の処理に使用した物品等は、現物補償していただくことになります。

☆油流出事故による農業等の被害が発生した場合は、損害賠償請求される場合があります。



お知らせ

飲酒運転撲滅 冬道の交通事故防止強化旬間 12月11日(火)～20日(木)

圃町生活環境課生活安全係

☎(52) 4 4 7 1

冬 季は積雪や路面凍結、悪天候時の視界不良等により道路環境が著しく悪化し、交通事故が多発する時期です。5分早めの行動で、ゆとり運転を心がけましょう。

また、12月は飲酒の機会が多くなります。職場や家庭でも飲酒運転を絶対に「しない・させない・許さない」を徹底しましょう！



【運動の重点】

- ◇ 5分早めの行動で冬道の交通事故防止
- ◇ 早めのヘッドライト点灯とハイビームの積極活用
- ◇ 高齢歩行者への思いやり運転の励行
- ◇ 飲酒運転の撲滅

平成30年1月から10月末までの交通事故発生状況

	発生件数(増減)	死者数(増減)	負傷者数(増減)
高島町	75(-33)	1(±0)	107(-32)
南陽市	110(-45)	1(+1)	137(-72)

※増減は前年同時期との比較です

お知らせ

第70回人権週間 12月4日(火)～10日(月)

圃山形地方法務局米沢支局

☎(22) 2 1 4 8

人 権は、人間が人間らしく生きる権利です。「人権デー」(12月10日：世界人権宣言採択日)を最終日とする1週間が、「人権週間」です。

《人権相談を開催します》

どんなことでも、なんでもお気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

▶日時／12月5日(水)9時～15時

▶場所／町老人福祉センター

上記以外の日でも、

みんなの人権110番 0570(003)110

※通話料がかかります。

お知らせ

就学援助制度について

町教育委員会教育総務課学事係 ☎(52) 4 4 7 4

町の教育委員会では、経済的な理由により、就学に必要な経費の負担にお困りの児童生徒の保護者を対象に、学用品費、給食費、修学旅行費などの一部を援助します。

▶対象／高島町に住所を有し、町内の小学校または中学校に就学されている児童生徒の保護者で、生活保護は受けていないが、それに準ずる程度に生活が困窮している世帯で、以下に該当する場合で、教育委員会が認めた方

- (1) 生活保護が停止または廃止になった世帯
- (2) 町民税が非課税または減免されている世帯
- (3) 児童扶養手当を全額受けている世帯等
- (4) その他、失業、災害、病気等の理由により就学が困難と認める世帯

※上記に該当する場合でも、家族の状況や収入額等により援助の対象とならない場合もあります。

○申請の手続き

援助を希望される方は、各小中学校に申請書がありますので、それぞれのお子さんの通っている学校で手続きを行ってください。

お知らせ

公共施設の年末年始休み

施設名	年末年始休館期間
高島町役場・げんき館・文化ホール・ 公立高島病院（一般外来のみ※救急対応は24時間可）	12月29日(土)～1月3日(木)
中央公民館・総合交流プラザ(子育て支援センター含む)・ 地区公民館(二井宿・屋代・亀岡・和田)・糠野目生涯学習館・体育センター・ 多目的屋内運動場・上和田交流館・町立図書館・町営体育館・武道館・ 郷土資料館・浜田広介記念館・県立考古資料館	12月28日(金)～1月4日(金)
デマンド交通 ▶問合せ：デマンド予約センター ☎(51) 1 2 5 5 町健康長寿課 ☎(52) 4 4 7 8	12月30日(日)～1月3日(木) 1月4日(金)の朝8時便の乗車をご希望の場合は、12月29日(土)16時までにご予約ください。
多目的広場(旧高島病院跡地)のトイレ ※多目的広場駐車場はご利用いただけません。 ▶問合せ：町商工観光課 ☎(52) 2 0 1 9	凍結防止のため 12月17日(月)～平成31年3月末

お知らせ

冬期間の屋根の雪下ろしや除排雪についての相談窓口の設置について

町福祉こども課地域福祉係 ☎(52) 3 5 6 4

町では、町民の方の雪に関する相談窓口を、高島町建設組合に委託しています。雪下ろしや除排雪についてお困りの方はご相談ください。雪下ろしや除排雪にかかる費用は個人負担となります。

○期間 12月20日(木)～平成31年3月20日(水)まで

○受付時間

平日9時～12時、13時～16時（土日祝除く）

○相談窓口

高島町建設組合(町商工会館内) ☎(52) 2 5 3 1

お知らせ

要介護認定を受けている方へ税の障がい者控除が受けられます

町町民課介護保険係 ☎(52) 1 2 8 8

介護保険の要介護認定を受けている方で、一定の基準に該当する場合、税の障がい者控除が受けられます。該当するかどうかはその方によって異なりますので、町民課介護保険係にお問合せください。該当する場合、申請により「障害者控除対象者認定証」を発行しますので、税の申告に間に合うよう早めに申請をお願いします。

「幸」 次回課題：「米」

まほろばの秋

二井宿 濱田さだ子

今年の秋はちよつとおかしいよ どうして……？

柿の葉の色づきがない

朝起きると青い葉が

夜露を含んだ土の上に

沢山重なつて落ちて

もみじがまだ色づいていないのに

大きな木の葉が二、三枚

二、三日するとあつと息をのむ程

足元の小径を埋めつくしている

毎年一番おおい落葉なのに：

夏の終りに蒔いた種もの

双葉が出るや否や

姿も形も消え、虫の姿もない

一列に蒔いた畝に

針を刺したように茎だけが

お行儀よく並んでいる

それもあつという間に姿なし

何十年に初めての出来事

我々の気づかないところで

天変地異……？

畑の蒔きものから始まって

春から秋までの季節の流れ

何もかも今年はおかしいよ：

知っているのは、地上に何百年

も根を下し、自然界と共に

生きている命のあるもの：

文化生活に余念のない私達

毎日時間が足りない位忙しい

小さな出来事にしか思えない

それはみな偶然、それとも必然 答えは時間が経たないと分らない 今年のまほろばの秋 (評)季節の異変に気づくのは普段から自然に親しんでいるから。

17才の日記

下和田 渡部 忠一

この家屋 風に吹かれて ほこ

り落ち

貧乏農家の小倅が

痩せ我慢の限界を越えて

何かをしようとしたのだ

ぬかるんだ泥田に足を取られて

もがいて

片足を上げてても片方の足は抜け

ない

足裏に感じた冷たさ

この環境 抜け出したい

どうしようとした。どうしよう

もない。

なにをすればよいのかも分から

ない。

新聞折込みの広告の裏に

思いのたけをぶちまけてみた

夜も明け朝陽が目痛い

外では小鳥たちががやさしく

ささやきかけつつづけている

早く目を覚ませと。

(1959年5月の日記より)

(評)「痩せ我慢の限界を超えて」という一行がガンと迫ってくる。人間の踏ん張りどころ。ここからいろいろな可能性が生まれる。

つりがね草

一本柳 石田 重吉

つりがね草に魅せられてもう三年目 たまたま開花期と次年度の播種時期が

一緒だったことから苗作りを始める

息を吹きかけると飛んでしまい

そうな

細かく軽い種子

栽培の仕方を見ながら平鉢に条播

発泡スチロールの箱に入れ

半分ほどの腰水 そして新聞紙

で覆う

発芽までは順調だが

その後の管理は四苦八苦

間引き 二度ほどポット移植

地上部と地下部の生育のバランスが

伴わず

地際から倒れ枯れて消失してしまう

約三か月間の育苗期間

何で花の苗作りで悩む必要があるのかと

自問自答しながら猛暑の中での管理

それでも何とか三年目の定植を終え

これからは雪の下で春を待ちますが

心の片隅にはもう白やピンクや青の

ベルを並べたようなつりがね草が

咲き誇っているようです

(評)虫袋の異名をもつ。昔この

花の中に虫を入れて遊んだとい

う。可憐な花を愛する作者のや

さしさが表現されている。

秀 人生は辛いと幸の泣き笑い
 幸せな朝餠の香り馬齢積む
 句いだけ売れて高嶺の山の幸
 山の幸秋の松茸手に入れし
 秋日和黄金稲穂は幸の波
 新米の雪若丸が幸を呼ぶ
 たちのぼる朝餠の膳に幸を見る
 頼られる幸せもある老いの日々
 やすらかな吾子の寝顔にふれる時
 金婚に元氣朗らか幸あれと
 幸の文字心に抱きし生きて行く
 衣食住足りて幸せ手を合わす
 温々の炬燵うとうと幸せだ
 夫婦仲良く暮らす日々の幸
 ありがとう感謝の心青い鳥
 幸の溢れる家は皆元氣
 孫が来た一番先に爺の膝
 分かち合う幸せとび舞う福祉町
 天 幸もらう幼子笑顔宝物
 軸 今日汗明日へ幸せ抱いて寝る

元町 大河原京子
 一本柳 枯柳子
 上和田 鏡たか子
 二井宿 濱田さだ子
 相森 太田邦緒
 二井宿 高橋とく江
 福沢 佐藤津多
 馬頭 渡部美代子
 一本柳 秋葉徹
 深沼 本田敏朗
 夏茂 小浅昭
 二井宿 御田俊坊
 亀岡 大槻京子
 二井宿 御田俊坊
 金原 菅野信一
 下和田 渡部忠一
 高安 村上禅月
 金原 菅野信一
 亀岡 大槻京子
 選者 詠

▼作品の送り先は：〒9992・0392 大字高島436

町企画財政課「文芸欄」まで。

川柳、俳句、短歌部門は部門を明記のうえハガキ1枚に。

詩部門については便箋等に記入し、封書にてお送りください。

住所・氏名・電話番号を忘れずにお書きください。

なお、川柳は1人2句までとします。

【次回切り日】
詩・川柳(木)
1月31日

LOOKS

図書館に
行かなくちゃ

12月の開館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

■ は休館日

火曜日～金曜日 9時～18時

土・日・祝日 9時～17時



高島町立図書館
☎(52) 4 4 9 3

This month's exhibition
今月の企画展

「心のこもった 年賀状を送ろう!!」

平成の時代に送る年賀状も最後になりました。今は簡単にスマホなどでやり取りできる時代ですが、素敵なオリジナルの年賀状を出してみませんか？今回は、心のこもった年賀状作りに役立つ書籍を展示します。

新着図書

影ぞ恋しき

葉室 麟／文藝春秋



京の郊外で暮らす雨宮蔵人のもとに、冬木清四郎という吉良家の家人が訪れた。清四郎の主人を思う心に打たれた蔵人たちは…。「いのちなりけり」「花や散るらん」に続く三部作最終巻。

◇花咲小路三丁目北角のすばるちゃん

小路 幸也／ポプラ社

◇愛なき世界

三浦 しをん／中央公論新社

◇童話作家のおかしな毎日

富安 陽子／偕成社

◇感情の問題地図

関屋 裕希／技術評論社

行ったり来たり大通り

五味 太郎／絵本館



バスを待っている人、銀行を探している人、花壇の手入れをする人…。いろいろな人たちのたくさんのエピソードが、大通りを舞台に描かれ…。ページをめくって、行ったり来たりしながら楽しむ絵本。

◇ノラネコぐんだんと海の果ての怪物

工藤 ノリコ／白泉社

◇ほくらの一歩

いとう みく／アリス館

◇まっしょうめん！

あさだ りん／偕成社

◇忍者の迷路

香川 元太郎／PHP 研究所

広告

より、そう、ちから。
東北電力

省エネで財布と地球に優しい

節約生活

節約は、無理をしないで楽しく！

定員120名
応募が多い場合
抽選となります。

東北電力のWebサービス よりそうeねっとの会員さま優先セミナー

2019年 **1/26** ±

申込み締切 1月9日

節約生活講座申込みフォームQR
http://epco-eform.net/setsuyaku/

お申込みはQRコードまたは上記のURLより
ご紹介コード 521B0002 (有効期限:2019.3.20)

節約アドバイザー **和田 由貴氏**

【時間】13:30～(90分)受付13:00～
【会場】東京第一ホテル米沢 (米沢市中央1-13-3)

生活に役立つ粗品プレゼント

『ホンマでっか!?TV』
出演活躍中

【主催】東北電力(株)直轄営業所

【受付時間】平日 午前10:00～午後4:00
電話が繋がりにくい時はしばらく時間を置いておかけ直してください。

あなたの年金 簡単便利な ねんきんネットで!

「ねんきんネット」はお客様がご自身の年金の情報を手軽に確認できるサービスです。24時間いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンからご自身の年金情報を確認することができます。

「年金記録の確認」および「年金見込額試算」機能を紹介しますので、ぜひご利用ください。

○ご自身の年金記録の確認ができます!

ご自宅のパソコンやスマートフォンで、24時間いつでも最新の年金記録を確認できます。また、国民年金保険料を納付していない期間や厚生年金保険の標準報酬月額に大幅な変更があるなど、特にご確認頂きたい年金記録がある月は、カラーでわかりやすく表示しています。

また、ご自身の年金記録や保険料納付額、年金見込額（年額）を一覧で確認できる画面もあり、一目でさまざまな情報を確認いただけます。

*共済記録も確認できるようになりました。

○簡単に年金見込額が計算できます!

「かんたん試算」では、現在と同じ条件で、60歳まで年金制度に加入し続けるという条件を自動設定して、素早く見込額を試算することができます。

また、お客様ご自身でさまざまな条件を設定いただくことで、将来受け取る老齢年金の見込額を試算できます。質問に答えていただくことや詳細な条件を入力することで、より細やかな試算ができ、試算条件や結果を保存することができます。

「ねんきんネット」に関するお問い合わせは・・・

ねんきんダイヤル（ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号）へ!

（ナビダイヤル）☎0570(058)555

あわせて「ねんきんネット」ホームページもご確認ください。

ねんきんネット

検索

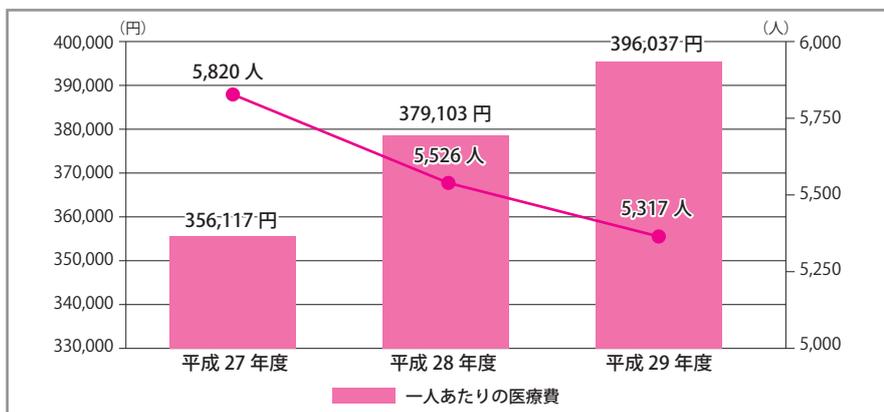
▶問合せ先/町町民課住民年金係 ☎(52)1345

高島町国民健康保険の医療費等の状況について

▼問合せ先／町民課医療給付係
☎(52) 1327

医療技術の進歩により、病気の治療に高度な医療が提供されるようになりましたが、同時に医療費の負担増も伴っています。このような中、国民健康保険の財政状況は厳しい状況が続いています。みなさんが健診を受けて健康になることが、国保運営の安定にもつながります。

医療や健康についてしっかりと考え、適正な受診にご協力をお願いいたします。



平成 29 年度の総医療費は 21 億 573 万円で、前年度より 1,081 万円 (0.5%) 増えております。また 1 人あたりの医療費は 39 万 6,037 円と前年度より 1 万 6,934 円 (4.5%) 多くなっている状況です。

平成 29 年度の国保加入者数は、5,317 人と、前年度に比べ 209 人 (約 3.8%) 少なくなっており、近年は被保険者数が年々減少する一方で 1 人あたりの医療費が増加するという傾向にあります。

医療費節約のポイント

①健康診査を受けましょう

40 歳から 74 歳までの方が対象となる特定健診は、病気の進行を早期に発見する最良の機会です。重症にならないよう、早い段階で改善することが極めて有効です。

特定健診・がん検診などを受け、病気の予防と早期治療にこころがけましょう。

②「かかりつけ医」をもちましょう

気軽に相談できる「かかりつけ医」を持ち、病気が悪化する前に早めの受診をこころがけましょう。

③重複受診は控えましょう

同じ病気で複数の医療機関を受診することは控えましょう。医療費を増やしてしまうだけでなく、重複する検査や投薬により、かえって体に悪影響を与えてしまうなどの心配もあります。

④病気の予防や健康づくりに努めましょう

毎日の生活習慣を見直して、「健康の 3 原則」である運動・栄養・休養に努め、しっかりと自己管理をしましょう。

⑤後発医薬品 (ジェネリック医薬品) を利用しましょう

後発医薬品は、先発医薬品と同等の効能効果を持つ医薬品で、費用が先発医薬品より安くすみます。後発医薬品の利用についても、医師や薬剤師に相談してみましょう。

※町民課では保険証やお薬手帳に貼付することができる「ジェネリック医薬品希望シール」を配布しています。シールを希望される方は町民課窓口までお越しください。

広告

コスモス訪問美容サービス

“笑顔”と“積年の経験”で自宅や施設を訪問します

ひとりで美容室に行くのが困難な方や、病院・介護施設に入居されている方を対象に、プロの美容師が訪問して、サロンと同じサービスを提供いたします。高島町大字下和田1307

☎0238-40-1850

★申し込み・問い合わせは電話にて(担当/横山)★



(株) テイサービスセンター ひまわり

■看護職員募集 (看護師・准看護師)

※パート可、年齢不問

◆介護でお困りの方へ

テイサービスをご利用されたい方 (要介護 1 以上) はお気軽にご相談下さい。※体験利用が出来ます。

〒999-2178 山形県東置賜郡高島町上平柳 2167

電話: 0238-57-5311



げんき館からの
お知らせ

12月の休日診療所・置賜地区歯科休日当番医制運営事業のお知らせ

【南陽東置賜休日診療所】南陽市栲塚 420 番地の 7 ☎ 0238(40)3456
受付時間／8時45分～11時45分、13時～16時30分

期 日	当番医師名	期 日	当番医師名
12月2日(日)	大西正一	12月9日(日)	木島一己
12月16日(日)	渡辺彰博	12月23日(日)	齋藤 潔
12月24日(月)	五十嵐浩太郎	12月30日(日)	川合正和

【歯科休日当番医】 診療時間／9時～15時 電話でお問い合わせのうえ、受診してください。

期 日	担当歯科医院	地区名	電話番号
12月2日(日)	鈴木歯科医院	長 井	☎0238(84)6616
12月9日(日)	高橋歯科医院	南 陽	☎0238(47)6222
12月16日(日)	五十嵐歯科医院	米 沢	☎0238(22)1121
12月23日(日)	桜井歯科医院	南 陽	☎0238(43)2125
12月24日(月)	りんせんじ歯科	米 沢	☎0238(21)6487
12月30日(日)	渡部歯科医院	米 沢	☎0238(21)1610

子育て世代
包括支援センターからの
お知らせ♪

- ▶場所／健康管理施設「げんき館」
- ▶申込・問合せ先／町健康長寿課（げんき館内）
☎(52)5045

ふぁみりー学級

申込
12月6日
まで

- ▶日時／12月8日(土)13時15分～15時30分
- ▶対象／町内在住でこれから赤ちゃんを迎えるママ、パパ、祖父母（町外の方はご相談ください）
- ▶内容／妊娠中の過ごし方、出産・育児について、育児パパ講座、祖父母講座、妊婦体操、赤ちゃん人形を使った沐浴練習 等
- ▶持ち物／母子健康手帳、父子健康手帳、（妊娠届出時にお渡ししたもの）、筆記用具
※ママ・パパのみ、祖父母のみの参加も可能です。

すまいるサロン

予約
不要

- ▶期日／12月13日(木)
- ▶対象／妊婦およびおおむね生後4か月までの赤ちゃんとママ
- ▶内容／※自由に入出入り可能です
9時50分～：お子さんの身体計測
10時～：助産師によるハンドマッサージ・ミニ講話
10時30分～：フリートーク
- ▶持ち物／母子健康手帳、その他赤ちゃんに必要な物

のびのび計測&相談 DAY

予約
不要

- 育児の悩み、子どもとの関わり、身体のこと等気軽に何でもご相談ください。お待ちしております。
- ▶日時／12月25日(火)9時～16時
- ▶内容／お子さんの身体計測・育児相談（個別相談）

広告

リニューアルオープンのお知らせ

bloom
hair produce

～リニューアルオープン記念キャンペーン実施中！
詳細はこちらからアクセス
米沢 美容室 bloom | 検索

■〒992-0017 山形県米沢市桜木町3-31-37 ■tel.0238-21-0557
■定休日/月曜日、第2日曜日 ■平日9:30～18:30、土・日・祝9:30～18:00まで
■キャンペーン期間中大変混雑が予想されますので、完全予約制になります。

鍼灸専門治療院
まほろば針灸院

時間予約制 電話0238-52-4533

午前8:30～12:00 午後2:30～6:00

休診日 日曜日、祝祭日、木曜日

各種保険治療（要医師同意書）
交通事故保険治療ご相談下さい

〒992-0302 高島町大字安久津2368-1

鍼灸師(認定心理士) 平田 朋子

高島町通所型サービスC

「介護予防・筋力アップ はつらつ教室」のご案内

- ・最近、転ぶのではないかと不安になった。
- ・階段を昇る時に、手すりが必要になった。
- ・15分くらいの距離を休まず歩くのは大変になった。
- ・ビンやペットボトルのふたが開けにくくなった。

など感じる方はいませんか？

参加者募集!

町では、65才以上の方で全身の筋力や脚力等の運動機能の低下が心配される方を対象に、短期集中型のトレーニング事業を行っています。

◆対象／基本チェックリスト（介護保険事業に基づく心身の状態に関する質問表）で、筋力低下などから運動の必要性が高いと判断される方に参加いただきます。（なお、該当しない場合は、その他適切な介護予防教室等をご案内します。）

◆参加料金／1回 300円

◆申込締切／12月14日

◆申込・問合せ先／高島町地域包括支援センター（健康管理施設「げんき館」内） ☎(52)4495

◆内容／リハビリ専門職等による、マシーントレーニングや有酸素運動等。

会場	公立高島病院リハビリテーション科	高島町直営デイホームまつぼっくり内
開催期間	毎週火・金曜 13時30分～15時 平成31年1月8日～3月19日	毎週月・木曜 10時30分～正午 平成31年1月10日～3月28日
定員	各回10人	各回8人

【高島町認知症サポート企業に認定】

10月31日（水）、高島町認知症サポート企業認定証交付式が行われ、エール薬局たかはた店様、

コスモ調剤薬局高島店様、ファークロス薬局あいのもり様に「高島町認知症サポート企業認定証」が贈られました。交付式に欠席された、やまがたアイ薬局様も含め新たに4事業所が認定されています。



※高島町認知症サポート企業の認定制度は、認知症の人が住みなれた地域でその人らしく暮らし続けられる社会の実現をめざして、高島町と町内に拠点を置く企業や商店が一体となって認知症の人や家族を支えていこうという社会基盤を育成するために平成29年度からスタートし、取り組んでいます。

広告

小冊子「はじめての遺産相続」を差し上げます!

費用は?

いつまで?

必要書類は?

税金は?

遺産相続

もめない
かしら?

ハンコ代は
いくら?

これ1冊で解決!

お電話
ください!

司法書士・土地家屋調査士・行政書士

高橋秀一事務所 Tel.52-3400

相森81-8 町役場から西に450m



ほし薬局

- 処方せん調剤
- 一般用医薬品
- 漢方薬
- 動物用医薬品

営業時間

平日AM9:00～PM6:30

土曜AM9:00～PM4:00

高島町泉岡426-1

(文化ホールまほら向い)

☎52-4081

FAX 52-4888

情報くらぶの報

Information

Event Examination Lecture Consultation

お知らせ

労働保険の加入手続きはお済みですか

労働保険とは、労災保険と雇用保険とを総称した保険であり、労働者を1人でも雇用している事業主は加入する義務があります。

労働保険は、労働者が業務上や通勤途上で被災した場合の保険給付や、失業した場合に支給する保険給付を行うもので、職場の安全、雇用の安定を図るために重要な役割を果たしています。

従業員、パートタイマー、アルバイトなど労働者を1人でも雇っていただければ、今すぐ、労働保険に加入しましょう。

▼問合せ先／山形労働局労働保険徴収室

☎023(624)8225

年末のし尿くみ取り申込はお早めに

年末のし尿くみ取りは、毎年大変混みあいますので、年内のくみ取りを希望される場合は、**12月14日(金)までにお申し込みください。**これ以降ですと、くみ取りが正月明けになることがあります。また、くみ取り手数料が未納の場合は、くみ取りの申し込みが出来ませんので、期限内の納付にご協力をお願いいたします。

▼受付・問合せ先／南陽クリーンセンターし尿くみ取り申込所(平日8時30分～17時)

☎(40)2612

催し

浜田広介記念館12月の催し

【クリスマスイベント】

▼日時／12月16日(日)10時30分～12時30分(10時開場)

▼場所／ひろすけホール

▼内容／ひろすけ童話の大型紙

芝居読み聞かせ、人形劇、おはなし、けん玉パフォーマンス、ミニ縁日

※入館券が必要です。(町内の園児・児童は無料)

▼問合せ先／浜田広介記念館

☎(52)3838

【臨時開館日】12月24日(祝)

うきたむ風土記の丘考古資料館の催し

【大人の自由研究】

カラムシからとった繊維をよつて、コースターを作ります。(要予約)

▼日時／12月15日(土)9時30分～正午

▼対象／小学校高学年以上

▼参加費／200円(定員15人)

▼問合せ先／うきたむ風土記の丘考古資料館

☎(52)2585

ひとり親家庭交流会

【クリスマスケーキ作り】

▼日時／12月23日(日)10時～

▼場所／町総合交流プラザ

▼対象／お子さんのいる母子、父子家庭の親子

▼参加費／大人500円、子ども無料

▼持ち物／エプロン・三角巾等

▼申込締切／12月12日(水)

▼問合せ先／高島町母子会会長

☎090(4048)6641

講習・講座

古文書解読講座

屋代郷騒動と呼ばれる文久一揆の記録を読解します。

▼日時／1月26日、2月2日、9日、16日、23日(全5回)

▼毎回土曜日13時30分～

▼場所／町総合交流プラザ

▼講師／須崎寛二氏(南陽市史編纂室)

▼テキスト／「歎願真秘録 丑」

▼昨年度に引き続き同じテキストを扱います。昨年度の続きから取り組めます。

▼参加費／1,000円

▼申込締切／1月18日(金)

▼申込・問合せ先／町郷土資料館

☎(52)4523

町民スキー教室開催

スキーレベルに応じた技術を学べます。ぜひ参加してみませんか。

▼日時／平成31年1月6日(日)、12日(土)10時～15時(9時スキー場ロτζジ受付場所集合)

▼場所／七ヶ宿スキー場

▼対象／小学生以上

▼参加費／無料

※リフト券は各自準備してください(傷害保険は各自加入のこと)

広告

持ち込み

資源物は買取します!!

(新聞・雑誌・ダンボール・鉄くず他)

1円から

資源物から廃棄物までお気軽にお問い合わせ下さい

ご家庭から 事業所まで!!

持ち込み歓迎!! 引き取りも承ります。

有限会社 高万商店 52-4354

(一般ごみ・粗大ごみ・不用品他)

▼申込・問合せ先／高島町スキークラブ（高砂屋菓子店）
 ☎(52)0354
 町営体育館 ☎(52)4490

募集

町社会福祉協議会職員

▼募集人数／1人（係長・主任級）
 ▼受験資格／左記の条件をすべて満たす者
 ①大卒以上 ②パソコンスキルを有する者 ③普通自動車運転免許を所有する者 ④社会福祉、地域福祉に意欲のある者 ⑤平成31年4月1日から勤務可能な者 ※社会福祉士または社会福祉主事任用資格あれば尚可

▼申込方法／社会福祉協議会、ハローワークで配布する試験申込書に必要書類を添付し提出
 ▼申込締切／1月15日（火）
 ▼問い合わせ先／町社会福祉協議会 ☎(52)4486

スクールバス乗務員

▼応募資格／大型1種または大型2種免許所有者
 ▼提出書類／ハローワーク紹介状、履歴書（写真貼付）、運転記録証明書（3年分）
 ▼申込・問合せ先／毘鹿レンタカー 高島営業所 ☎(40)8696

相談

求職者出張相談会

▼期日・場所／12月21日（金）トータル・ジョブサポート米沢、26日（水）ワトワセンター南陽
 ▼相談時間／13時～16時
 ▼問合せ先／山形県求職者総合支援センター
 ☎0800(800)7867



▼山木庄右工門さん 雑巾80枚
 ▼亀岡小学校へ 雑巾80枚
 ▼亀岡夕陽サロン 雑巾80枚
 ▼（資）後藤酒造店 一輪車7台
 ▼糠野目小学校へ 一輪車7台
 【社会福祉協議会へ】
 ▼引地兼二さん（旭町）5,000円

▼佐竹玲子さん（采沢）一円玉募金 1,873円
 ▼プラザ祭り実行委員会 チャリティバザー売上金の一部 1万円
 ▼高島地区交通安全OB友の会 タオル 40枚
 ▼匿名 社会福祉基金へ 3万円



たかはたブランド認証商品募集中

募集期間 11/19（月）～12/21（金）

現在17社30商品が登録されております！
 認証されると、ブランド商品だけを集めたパンフレットを、町が主催する首都圏や仙台圏での物産展などで積極的にPRできます。また、ふるさと納税の返礼品にも…！
 あなたの自慢の商品が、高島町を代表する商品に！



- ▶募集要件／詳細は町ホームページよりご確認ください。
- ▶申込方法／申請書に必要事項を記入し町商工観光課にご提出ください。要綱および申請書は町ホームページにてダウンロードしていただくか町商工観光課までお問合せください。
- ▶問合せ先／たかはたブランド事務局（町商工観光課観光交流係内） ☎(52)4482

▼匿名 1,880円
 ※以下チャリティバザーへ寄付
 ▼（有）高島印刷 ボックスティシュー 60箱
 ▼山口和子さん（安久津二）手作りブローチ 23点
 ▼ふくろうの置物 10点
 ▼匿名 石鹼15個、毛布・シーツ類15点
 ▼（太陽の家へ）
 ▼竹田恵一さん たかはた町民音楽祭DVD
 ▼高島町LPガス部会 1万円
 ▼（有）酒井企画 ほっじ茶ケース、緑茶ケース
 ▼高島ロータリークラブ 高島ロータリークラブ
 ▼匿名 73,700円
 ▼匿名 ハッピーシール1,272枚

広告

とび・土工事業 解体工事
 建設業許可登録 《山形県知事（般-29）第500975号》
 プレハブ販売・リース 鉄骨組立工事 運搬・重機工事 解体工事

有限会社 東邦

〒992-0324 山形県東置賜郡高島町大字入生田746-1
 TEL: 0238-57-4119 FAX: 0238-57-4513

12/15(土)16(日) 新築完成見学会 米沢市窪田町 地内にて OPEN!!
 9:00～16:00

～つながりがある快適空間♪
 奥様想いの家事動線の住まい～

- リビングの天井高は開放的な2.7m。リラックスと癒しの空間です。
- 水まわりは2階に設置。プライバシーの確保と洗濯動線が短く家事楽♪
- クローゼットと洗面室の間の支度部屋で、忙しい朝も時短でゆとり◎
- 土間収納・小上がりのタタミ引出し・吊り収納…適量適所で使いやすさバツグン★

★各種セミナー同時開催！詳しくはWEB、前日（金）の新聞折り込みチラシで！

株式会社 本多建設 TEL 0238-21-5100
 〒992-0047 米沢市徳町7-52
 WEBで検索！ 本多建設 検索

伝言板

道の駅たかはた情報

・展示情報

12月1日(土)～30日(日)
高島ワイナリー主催「まほろば百景絵画展」

1月1日(火)～
ふれあい工房作品「つるし飾りと手作り工芸品展」
1月中旬からは、お雛様とのコラボ展示

・ご案内

1月1日(火)～3日(木)「紅白初詣振舞い」
なくなり次第終了

▶問合せ先/道の駅たかはた ☎(52)5433

今月の水道修理指定店

- ▶(株)金子建設 ☎(56)2195
- ▶(株)ナガサワ ☎(52)2247
- ▶荒井金物企業組合 ☎(57)3170

今月の医療証

子育て支援医療証

子育て支援医療証の有効期限が12月末になっている人には、12月中旬以降に新しい医療証をお送りしますので、ご確認ください。※健康保険に変更があった場合は、保険証と医療証をお持ちの上、町民課まで届出をしてください。

被保険者証兼高齢受給者証

《国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証
交付説明会のご案内》

1月から被保険者証兼高齢受給者証の交付対象となる人は、昭和23年12月2日～昭和24年1月1日生まれの人です。

説明会は12月19日(水) (9時30分開
始)を予定しています。

国保以外の方は、現在加入している健康保険より交付されます。

▶問合せ先/町民課医療給付係 ☎(52)1327

太陽館からのお知らせ

▶問合せ先/高島町観光協会 ☎(57)3844

お得にポイントがたまる
毎日ガラポン実施中!

- メンズデー(水曜日)
 - レディースデー(火曜日)
- 当たり玉+ポイント2個

毎月26日は大広間が無料で
ご利用いただけます。
ゆったりのんびりとお過ごし
ください。

営業時間: 7時～22時
(最終受付21時30分)
毎週月曜は21時まで
(最終受付20時30分)

年末年始は休まず
通常通り営業します。
ご家族と一緒に
ご利用ください!

=売店からのお知らせ=

《期間限定販売》

12/1(土)～
発売予定

「うまいものギュッと美味玉手箱」

高島町の特産品を
詰めた大変お得な
ギフトセットです。
詳細はお問合せください。



☎問合せ先/(57)4177

12月休館日10日(月)～19日(水)

施設内の照明機器と空調設備の取り換え工事のため、温泉入浴施設が10日間休館となります。
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願ひします。

広告



毎週木曜! 雪でお困りの方向けの
無料セミナーを開催します!

「雪国住宅」を提案する当社が開発した
特許公開中の新しい無落雪工法と仕組み
を教えます。

毎週木曜 15:00～16:00
どなたでも、工務店様も参加できます。
【要予約】090-2888-2582 (直通)

不動産を科学する
株式会社 菅野実務研究所

山形県高島町大字高島 522-3

TEL 52-4133 カンノジウム 検索
建設業許可/県(第25)第600047 宅建業許可/山形県001087



シンフォニー-Castle 1,480万円
本体価格(税別)より

お気軽にご相談下さい! (相談無料・秘密厳守)

不動産登記・法人登記・遺産相続・債務整理
自己破産・成年後見・示談交渉



菅野司法書士事務所

司法書士 菅野 行雄 司法書士 菅野 純子
(簡裁訴訟代理認定第239033号)(簡裁訴訟代理認定第737014号)

町庁舎前 ☎ 52-4133
E-Mail: kanno@omn.ne.jp

Consultation

悩まず、迷わず、まず相談!!

12月の相談

相談名	内容	相談日・曜日	時間	場所	問合せ先
一般	心配ごと・困りごと	毎週水曜日 5日、12日、19日、26日	9時～15時	老人福祉センター	老人福祉センター (町社会福祉協議会) ☎(51)1008
人権	男女差別・いじめ・プライバシー侵害等	第1・3水曜日 5日、19日	9時～正午		
行政	公共機関に対する苦情・要望	第2・3水曜日 12日、19日	13時～15時		
法律(予約制)	各種法律相談	第4水曜日 26日	13時30分～15時30分		
生活サポート	生活、就労、家計管理の悩み事等	毎週月曜日～金曜日 (祝日を除く)	8時30分～17時15分	東置賜地域生活自立支援センター (町社会福祉協議会) ☎(51)1008	
教育(予約制)	子育て・学校生活上の心配ごと等	随時		町教育総務課	教育委員会教育総務課 ☎(52)3054
農地	農地関係の困りごと等	第2火曜日 11日	9時～正午	町農業委員会	農業委員会事務局 ☎(52)4479
女性の健康(予約制)	妊娠・不妊・更年期障がい等	毎週火曜日	13時～17時	置賜総合支庁	置賜保健所子ども家庭支援課 ☎(22)3205
こころの健康(予約制)	うつ等、心に関する健康	第2水曜日 12日	9時30分～		置賜保健所精神保健福祉担当 ☎(22)3015
感染症検査(予約不要)	エイズ・性器クラミジア・梅毒・B型肝炎・C型肝炎	毎週月曜日(祝日を除く)	10時～11時		置賜保健所感染症予防担当 ☎(22)3002
子ども家庭福祉(予約制)	ひとり親家庭の生活や悩み事、子どもの福祉など	毎週水曜日(祝日を除く)	10時～15時	町福祉子ども課	町福祉子ども課 ☎(52)2864

<公立高島病院からのお知らせ> 12月の土曜開院日は、『8日』と『22日』です(午前中開院)

■■■ 糖尿病教室を開催します！ ■■■

★どなたでも参加できます！

◆問合せ先/公立高島病院栄養管理科 ☎(52)1500

日時	場所	内容	担当者
12月12日(水) 13時30分～14時30分	2階会議室	菌がいっぱい口腔内 放っておくと命の危険!?	薬剤師 臨床検査技師

※冬期間(12月～3月)は月1回の開催となります。

《昨年度の感想》

「今まで疑問に思っていたことを聞いてよかったです。」
「自分でできることに気付き、勉強になりました。」

面会についてのお知らせ

入院されている患者さんは、免疫力の低下などで感染しやすくなっています。感染予防のため、ご面会の際は、マスクの着用をお願いいたします。着用されていない場合は、ご面会をお断りすることがありますので、みなさんのご理解とご協力をお願いいたします。

広告

持ち込み歓迎!

ペットボトル・ダンボール
新聞・雑誌 買取

**不要なものは
ありませんか?**

※自転車・廃タイヤ・家電製品(テレビ・洗濯機・エアコン・冷蔵庫)家具・農機具など
その他、廃棄(ごみ)処分にお困りのもの

そんな時は

お電話ください
おひとつでもお伺いします

産業・一般廃棄物処理業者 許可番号 第0618049390号

高島町大字高島2607-1

有限会社 高島清掃
☎52-0235



クラシックカーレビュー IN高島 2018

▲高島小学校マーチングバンドによる交通安全啓発パレードの様子



秋晴れに恵まれた10月21日(日)、2年に一度のビッグイベント「クラシックカーレビューin高島2018」が開催され、町内外から約5万人に会場いただきました。

全国から220台のクラシックカーがエントリー。今回で11回目となるこのイベントは、平成10年度「高島町交通安全町民大会」の一環として始まり、クラシックカーを通じて町のみなさんの交通安全意識の向上と公衆道徳の啓発をはかり、加えて中心市街地の活性化を目的に開催されています。懐かしくもあり、憧れの名車が並ぶ中心商店街は、ノスタルジックな雰囲気包まれ、大勢の愛好家や家族連れで賑わいました。



この広報紙は古紙配合率70%の再生紙を使用し、植物油インキで印刷しています。