

50km 競歩 高畠大会

でたぞ！日本新記録！
第57回全日本50km競歩高畠大会

Topic

- 02 高畠町合同式典
- 05 冬期間は水道検針をお休みします
- 06 雪道の安全確保のため除雪作業にご協力ください
- 16 Welcome to Takahata

人口と世帯数

11月1日現在

人口	23,509人
男	11,463人
女	12,046人
世帯数	7,605世帯

高島町合同式典

11月3日文化の日、町文化ホール「まほら」において、平成30年度高島町功労者表彰式と第38回高島町町民憲章推進大会が合同で行われました。

この席上、各種分野で功労のあった方々に対し、表彰と感謝状が贈られました。

功労者表彰

自治功労



安達昌市さん(駄子町)

自治功労



長澤 忠さん(中)

高島町統計調査員として、昭和52年から平成30年3月までの41年間の永きにわたり、国勢調査をはじめとする数多くの統計活動に従事され、統計調査員として正確かつ迅速に業務を遂行されるなど、本町の自治の振興発展に貢献されました。

教育功労



金子裕子さん(荒町一)

教育功労



増渕武博さん(大町一)

昭和56年4月から学校歯科医として児童生徒への適切な指導をいただき、学校保健事業に多大な貢献をされました。

産業功労



我妻峯雄さん(小郡山)

産業功労



後藤利夫さん(相森)

平成14年9月から平成30年9月までの16年間の永きにわたり、屋代財産区管理委員をはじめ同財産区会長を務められ、山林の管理や林業の振興に貢献されました。

保健衛生功労



代表取締役
横田隆夫さん(神奈川)

(株)ヘルスケア
総合コンサルティング

平成19年4月から平成30年3月までの11年間の永きにわたり、公立高島病院の経営コンサルタントとして、高度な知識をもって病院経営の改善に尽力いただき、町の保健衛生に多大な貢献をされました。



感謝状贈呈

福島 悟さん
(米沢)

平成17年5月から平成29年5月までの12年間、町物産協議会長を務められ、まほろばの里の特産品開発、観光と物産品の宣伝など、町の観光ピーアールと物産の振興に尽力されました。



金子和利さん

(入生田南)

平成10年7月から平成30年5月までの20年間にわたり、町水道事業運営委員会委員を務められ、平成24年からは委員長として水道事業に尽力されました。



我妻繁雄さん
(安久津二)

昭和43年5月から平成30年5月まで通算40年間の永きにわたり、保護司として地域の更生保護に尽力されました。



秋葉正志さん

(沢口)

平成7年12月から平成29年12月までの22年間の永きにわたり、保護司として地域の更生保護に尽力されました。



町民憲章表彰

町民憲章優秀実践団体、協賛団体および町民憲章作文コンクール（応募総数567点）入賞者の表彰が行われ、その後作文コンクール各4部門の最優秀作文の朗読がありました。

優秀実践団体

(株)小森マシナリー

(糠野目地区)

国道13号花壇花いっぱい運動やぬかのめ桜街道下草刈りへの参加を通し、地域の方々との交流を図りながら、環境美化活動を積極的に実施されています。また、高島町主催の「エコドライブ・チャレンジ」など、環境を守る取組みに積極的に参加され、住みよい地域づくりに貢献されています。

青少年育成

わかたけの会

(和田地区)

「地域の子どもは自分達で守ろう」をテーマに、定期的な防犯パトロールを主な活動として、あいさつ運動や広報誌の発行など様々な活動を通し、地域の支えあいによる青少年の育成と安全安心な地域づくりに寄与されています。

協賛団体

高島ライオンズクラブ
高島ロータリークラブ

両団体は、高島町町民憲章推進協議会の活動趣旨をご理解いただき、平成25年より高島町町民憲章推進協議会の協賛団体として、活動にご協力いただいております。



町民憲章作文コンクール入賞者

(敬称略)



高島小学校6年
伊藤 舞音

最優秀
「高島町の自然と走る」

《小学校高学年の部》

- ▼優秀
- 黒田 悠史 (亀岡小6年)
 - 小林 柚葉 (糠野目小6年)
 - 板垣 涼子 (高島小6年)
 - 大浦 悠貴 (糠野目小6年)
 - 菅田 結翔 (和田小6年)
 - 齋藤 結菜 (高島小6年)
 - 佐藤 悠衣 (二井宿小6年)
 - 村上 胡桃 (高島小6年)
 - 狩野 祐輔 (屋代小5年)
 - 山口陽那多 (二井宿小5年)
 - 鈴木 美羽 (亀岡小4年)
 - 渡部 瑠那 (和田小4年)
- ▼佳作



亀岡小学校3年
加藤 楓大

最優秀
「ぼくの「ミ」ひろく」

《小学校低学年の部》

- ▼優秀
- 竹田 颯也 (高島小3年)
 - 堀内 奏汰 (二井宿小2年)
 - 今井 彪翔 (亀岡小3年)
 - 菅野 天虹 (高島小3年)
 - 近野 昊希 (亀岡小3年)
 - 菊地 彩音 (屋代小2年)
 - 栗田 爽矢 (亀岡小2年)
 - 近野 隆太 (亀岡小2年)
 - 高橋 夏梅 (亀岡小2年)
 - 中川 瑚乃音 (屋代小2年)
 - 四柳 柚乃 (和田小2年)
 - 渡部 羽泉 (和田小2年)
 - 齋岡 一華 (亀岡小1年)
 - 菅田 歩奈 (和田小1年)
 - 我妻 愛華 (二井宿小1年)
- ▼佳作



高島高校3年
田村 美空

最優秀
「ボランティアから学んだこと」

《高校の部》

- ▼優秀
- 鈴木 牙 (高島高校3年)
 - 高橋 優太 (高島高校3年)
 - 井上 千穂 (高島高校3年)
 - 佐藤 聖那 (高島高校3年)
 - 星 愛夕美 (高島高校3年)
 - 山口 留奈 (高島高校3年)
 - 安部 楓 (高島高校2年)
 - 池田 乙葉 (高島高校2年)
 - 佐藤 温知 (高島高校2年)
- ▼佳作

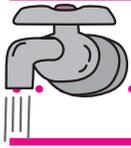


高島中学校2年
中川 梓

最優秀
「決して遠くない未来のために」

《中学校の部》

- ▼優秀
- 寒河江真博 (高島中3年)
 - 安部 聡希 (高島中2年)
 - 小方 悠暉 (高島中3年)
 - 寒河江彩乃 (高島中3年)
 - 佐々木瑠菜 (高島中3年)
 - 鈴木きさら (高島中3年)
 - 長谷川玲月 (高島中3年)
 - 安達 結和 (高島中2年)
 - 近野 悠海 (高島中1年)
- ▼佳作



冬期間は水道検針をお休みします



▶ 問合せ先 / 町上下水道課業務係 ☎(52) 4 4 8 3

1月～3月分は推定料金で納入を

メーター検針は、12月上旬(12月分)で最終となります。その後は積雪のため、1月～3月分の料金は、推定料金で徴収させていただきます。

推定料金は12月分の使用量で算定しますが、新築・転入などで使用水量の増加が見込まれるときや、冬期間は使用せず水量が減るときなどは変更することができます。

変更をご希望の方は、町上下水道課までご連絡ください。

なお、冬期間料金の過不足は平成31年4月分以降の料金で調整させていただくこととなります。

空き家をお持ちの方、冬期間留守にされる方へ

空き家や空き部屋をお持ちの場合、また、入院や施設への入所などで長期にわたり不在となる場合は、メーターボックスの中にある止水栓を閉めてください。凍結事故防止と万が一の宅内漏水の防止につながります。

転居・転出・転入の届出を忘れずに

町内での転居、町内外への転入・転出などの場合、水道の名義変更が必要になります。日程が決まりましたら、早めに町上下水道課にお届けください。

また、冬期間の異動で精算が必要な場合は、メーター付近の除雪について、ご協力をお願いします。

冬期間の水道管凍結にご注意ください

寒さが厳しくなる12月から2月にかけて水道凍結が多くなります。外気温がマイナス4度以下になると、凍結により水道管が破裂することがあります。水道管が破裂すると、たくさんの水がムダになるだけでなく、水道料金や修理代が自己負担となります。

特に水道管が次のようなときは防寒に十分注意しましょう。

- 屋外にあって、むき出しになっている場合
- 北向きの寒い所にある場合
- 日照時間の短い所にある場合
- 風当たりの強い所にある場合
- 長期間使用しない場合

凍結と破裂を防ぐ有効な手段は

おやすみ前や長期間不在になる時など、必ず水抜き栓を閉めてください。

不凍水抜き栓使用時は、全開または全閉でご使用ください。なお、開け閉めが不完全ですと、水が完全に抜けず、凍結や破裂の原因となることや、不凍水抜き栓からの漏水の原因になりますのでご注意ください。

凍結防止のために常時流れたままの給水装置もあり、思いがけず水道料金が高額になることがあります。正しい使用方法について、給水設備工事店に確認してください。

応急処理は

【凍って水が出ないとき】

蛇口や露出している管(保温材は取り外す)に布やタオルを巻きつけ、上からゆっくりお湯をかけてください。凍った部分が溶けて水が出てきます。

(注意) 熱湯を直接かけたり、直火をあてたりすると、蛇口や水道管が破裂する危険がありますのでご注意ください。

【破裂したとき】

まず、メーターボックスの中などにある止水栓を閉めてください。止水栓が分からなかったり、止められないときは、破裂した箇所(管)に布やテープなどを巻きつけ、とにかく水を止めましょう。そのうえで給水設備工事店にご連絡ください。

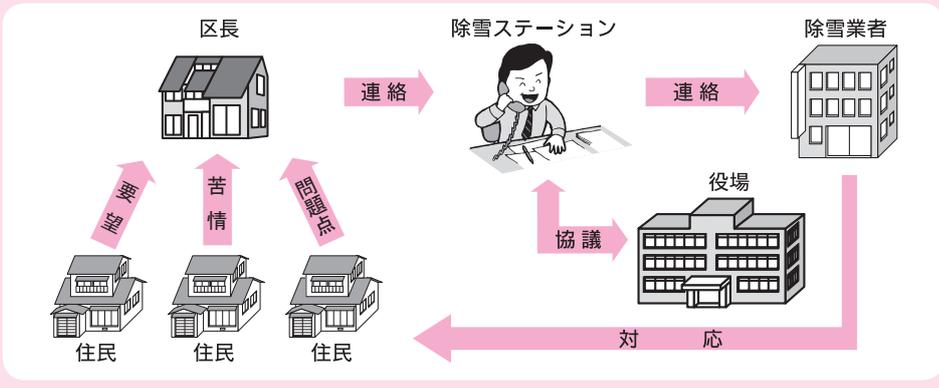
要望・問題点は除雪ステーションへ

除雪についての要望・問題点は集落ごとにまとめて、区長さんが代表して除雪ステーションにご連絡ください。

- 期 間 / 12月1日(土)~平成31年3月31日(日)
- 場 所 / 創造の館内
- 連 絡 先 / ☎(52) 2 4 8 8 FAX(52) 2 5 3 6
- 受付時間 / 8時30分~17時まで



※土・日・祝日は、除雪作業中のみの対応となります。



除雪道の安全確保のため 除雪作業にご協力ください

除雪路線が増加する一方で、雪押場の確保が困難になるなど、除雪を取り巻く環境は年々厳しくなっています。除排雪をスムーズに行い、安全な雪道を確保するため、町民のみなさんのご理解とご協力をお願いします。

スムーズな除雪はみなさんの協力です

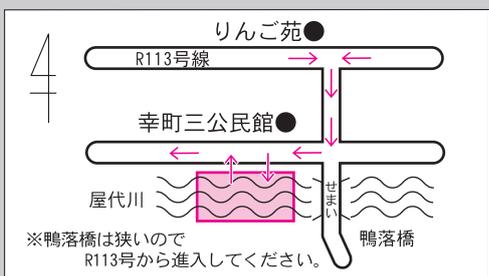
町では、車道用除雪車48台、歩道用除雪車8台、凍結防止剤散布車1台の計57台で、町道を中心に車道270km、歩道約30kmの路線の除雪に対応します。降雪の際は、交通量の多い順に幹線道路の一次路線と生活圏道路の二次、三次路線に分けて除雪します。除雪作業は新雪15cmを目安にしております。除雪車は、朝3時から作業にあたっていますが、降雪の多い

時は交通路を確保する必要から一次路線を早期に除雪します。二次・三次路線は遅れる場合もありますので、ご理解をお願いします。

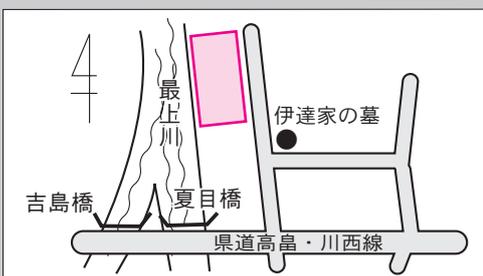
また、道路上の雪押場がないと、道路幅が狭くなって除雪できなかつたり、能率が上がらなかつたりします。集落内で話し合っていただき、適当な空き地などを雪押場に利用させてくださるよう、地域ぐるみでご協力をお願いします。

▼問合せ先 / 町建設課建設総務係
☎(52) 4 4 9 1

高島地区



糠野目地区



雪捨て場のご案内
【利用時間 / 8時~17時】

事故防止のための9カ条

各集落で除雪対策委員会などの組織化を行って次のことにご協力をお願いします。

その1 道路に雪を出さないで

家庭用除雪機の普及に伴い、除雪作業前後に道路へ雪を出す方がいます。



歩行者や通行車両が迷惑するだけでなく、除雪の仕上げりもテコボコになり、危険な状態となります。消雪道路であっても危険防止のため、屋敷内の雪は路上に出さないでください。

その2 ガードパイプの取り外しは各集落で

雪押場として利用する箇所の除雪で邪魔になるガードパイプ

は、各集落で取り外していただき。特に、新規の宅地造成地は注意してください。

また、春の再設置や除雪による砂利などが入り込んだ場合の処理についても、各集落で行うようお願いいたします。

その3 庭木は路上にはみ出さないで

雪囲いの杭や庭木などの路上はみ出しは、除雪作業の支障となり、事故の原因にもなります。各家庭で事前に整理してください。



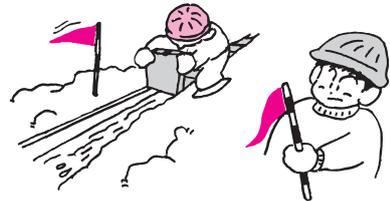
その4 水路など危険箇所

子どもが水路に落ちないように、危険箇所を点検し、目印を

立てるなどの安全対策をしてください。

流・融雪溝使用箇所では蓋を必ず閉めてください。

また、雪に埋もれやすい施設や障害物にも、赤布を付けた竿を目印に付けてください。



その5 用水路・道路側溝に投雪しないで

毎年、床下浸水の被害が発生しています。用水路、道路側溝に投雪しないでください。

雪による浸水の場合は消防署へ連絡してください。

▼高島消防署

☎(52)1505



その6 車庫・玄関前の除雪は各自で

除雪後の雪が道路脇に押され

家の前をふさぐこともありませんが、各自で除雪をお願いします。

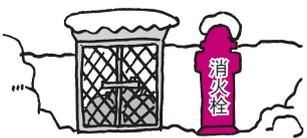
また、屋根から落ちた雪など各家庭から出た雪は、各自責任を持って処理してください。排雪は公設の雪捨て場をご利用ください。

老人世帯や一人暮らしなど、除雪の困難な方については、地区での協力をお願いします。



その7 防火施設 周りなどの除雪

集落内の貯水池、消火栓・ポンプ庫などの防火施設の周りやごみ収集所前の除雪は、各集落で行うようお願いいたします。



その8 路上駐車は絶対にしない

路上駐車車両やみ出し車両があり除雪車を進めることができない場合は、その路線の除雪を行わない場合もありますのでご注意ください。



その9 高島駅の駐車場は指定の場所に

高島駅ロータリーには駐車しないでください。宿泊駐車の方は「夜間駐車場」をご利用ください。たった1台が多くなる方の迷惑につながります。





平成30年度上半期（4月1日～9月30日）

町の財政状況をお知らせします

一般会計歳入歳出予算額

120億9,253万円

町民のみなさんからの納税金や国・県からの支出金等を、町ではどのように使っているか、財産や借入金がどれくらいあるのか、といった町の財政状況をお知らせします。

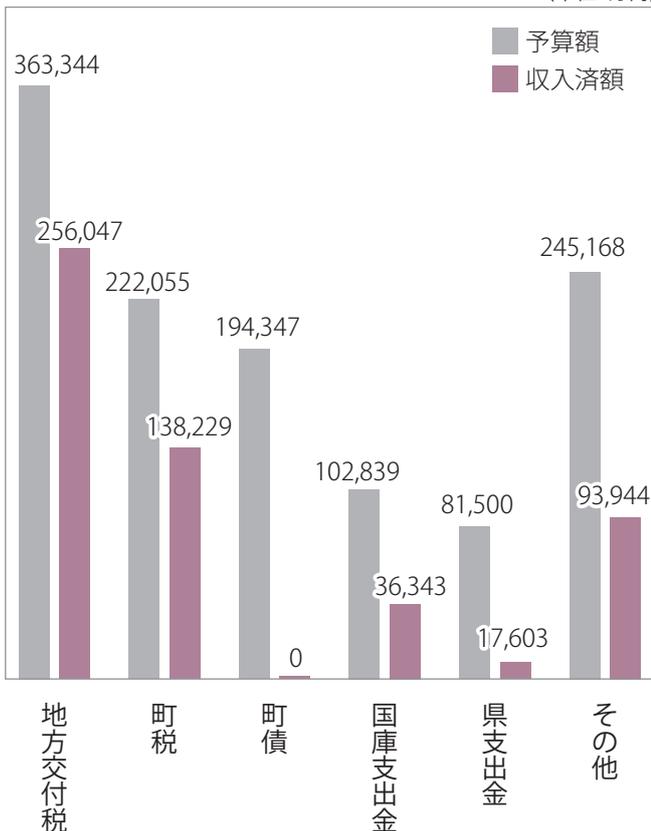
この度は、平成30年9月末現在の状況をお知らせします。

▲現在建設中の屋内遊戯場(上)と図書館(下)完成イメージ図

歳入

収入済額 54億2,166万円
収入率 44.8%

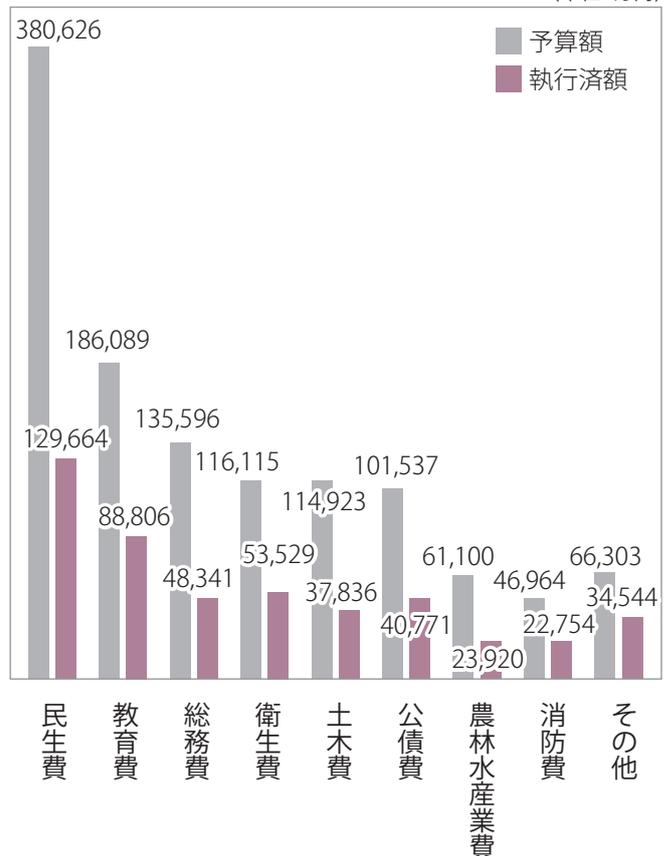
(単位:万円)



歳出

執行済額 48億165万円
執行率 39.7%

(単位:万円)



特 別 会 計			
会 計 名	予 算 現 額	収 入 済 額	執 行 済 額
下水道事業特別会計	7億8,980万円	3億9,184万円	3億4,828万円
農業集落排水事業特別会計	7,753万円	4,872万円	3,273万円
特定地域生活排水処理事業特別会計	8,619万円	3,404万円	2,417万円
飲料水供給事業特別会計	308万円	82万円	134万円
国民健康保険特別会計	26億6,849万円	10億8,665万円	10億2,229万円
介護保険特別会計	26億7,180万円	10億5,344万円	10億3,393万円
後期高齢者医療特別会計	2億5,356万円	7,290万円	7,645万円
訪問看護事業特別会計	2,763万円	846万円	1,169万円
財産区特別会計 (高畠・二井宿・屋代・和田)	808万円	298万円	155万円
合 計	65億8,616万円	26億9,985万円	25億5,243万円

公 営 企 業 会 計				
区 分		収 入	支 出	差 し 引 き
病院事業会計	収益的収支	12億5,955万円	9億9,533万円	2億6,422万円
	資本的収支	1億4,523万円	2億1,999万円	▲7,476万円
水道事業会計	収益的収支	2億8,951万円	1億3,023万円	1億5,928万円
	資本的収支	301万円	2,109万円	▲1,808万円

町 債 等 の 状 況		
会 計 名	9月末起債残高	一時借入金高
一 般 会 計	124億841万円	0万円
下水道事業特別会計	40億1,351万円	0万円
農業集落排水事業特別会計	3億5,566万円	0万円
特定地域生活排水処理事業特別会計	2億6,816万円	0万円
飲料水供給事業特別会計	2,144万円	0万円
水道事業会計	4億8,809万円	0万円
病院事業会計	20億8,884万円	0万円
計	196億4,411万円	0万円

基 金 の 状 況 平成30年3月末日現在高との比較		
区 分	30年9月末現在高	増 減
財政調整基金	3億8,944万円	2万円
減 債 基 金	4億827万円	1万円
公 共 施 設 等 整 備 基 金	7億687万円	3万円
人 材 養 成 基 金	1,623万円	0万円
ス ポ ー ツ 振 興 基 金	2,492万円	0万円
国民健康保険基金	2億4,278万円	0万円
地 域 福 祉 基 金	6,675万円	0万円
介 護 保 険 介 護 給 付 費 金 準 備 基 金	2億5,799万円	0万円
財 産 区 基 金 (高畠、二井宿、屋代、和田)	1億3,694万円	0万円
そ の 他	13億5,974万円	7,200万円
計	36億993万円	7,206万円

町 有 財 産 の 状 況 平成30年3月末日現在高との比較		
区 分	30年9月末現在	増 減
土 地	23,723,464㎡	4,161㎡
建 物	104,554㎡	▲4,042㎡
有 価 証 券	439万円	0万円
出資による権利	2億1,573万円	0万円



納め忘れはありませんか？

12月は年末納税強化月間です

みなさんから納税いただく町県民税・固定資産税などは、安心・安全なまちづくりのための資金として活用されています。

町税は町の収入の23%

平成29年度、町に納められた町税額は23億6,275万円、高島町一般会計歳入総額の約23%を占める大変重要な財源となっています。

また、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料も含めて、町民のみなさんに必要な公的サービスが提供され、自主自立の住みやすい健康なまちづくりを進める上では、その原資となる収入確保は一層重要な課題となっています。

公平な納税と滞納の解消に向けて

正しく納税されている方からすれば、滞納を放置することほど不公平を感じさせられるも

のではないと思われまます。

町では、税込納率の向上と滞納解消を図るため、期限を過ぎても納付がない場合や慢性的な滞納者に対しては、法律で定められた滞納処分（自家用車を含む資産の差押、公売など）を行っています。国税徴収法第142条の定めにより、税務課職員（徴税吏員）には、滞納処分のための捜査をする権限が与えられております。預貯金や給与・売掛金の調査などを実施し、納税できる環境にありながら納税を怠っている場合は、『滞納処分』を行うこととなります。

高島町は納税に対して

誠意のない滞納者には

国税徴収法に基づき

滞納処分を通年行います

◀ 公売物件の一例



お気軽にご相談ください

滞納処分によって、延滞金が加算されるほか、差押処分により社会的な信用を失うなど、結果的に滞納者本人が損をするようになります。

しかし、病気や事業不振、離職など、どうしても期限内に納付できない場合は、納税の緩和措置（納税の猶予など）もあります。

現状ではどうにもならないと放置しても何ら解決にはなりません。お気軽に、納付についてご相談ください。

▼問合せ先／町税務課滞納整理係
☎(52)2054

給与差押の例

滞納者の勤務先に、給与等の支払状況について調査します。



月の給与総額から、国税徴収法によって差押禁止となっている額を差し引いた残りを差押えます。



支払者はその金額を給与から差し引き、直接町に払い込むこととなります。



一度差押えると、滞納額（延滞金含）すべてが完納するまで続きます。

納期のお知らせ

【12月の納税等】

- ◇町県民税 4期分
- ◇国民健康保険税 6期分
- ◇介護保険料 6期分
- ◇後期高齢者医療保険料 6期分

*納期限は1月4日(金)です。
*口座振替の方も同じく1月4日(金)に振替なります。

◻**口座振替をご確認ください。**
*納め忘れていた税金・保険料はありませんか？もう一度ご確認ください。

(納付書が探せない時や金額の確認が必要な方は、町税務課までお申出ください。)

町税・保険料の納付は【安全・安心・便利】な口座振替を

ご利用ください。
(口座振替のお申込みは、町内の金融機関まで)

先月は償却資産のあらましについて説明しました。今回は国税(法人税、所得税)における資産の取扱いと、固定資産税(償却資産)における資産の取扱いの違いについて説明します。

〔国税との資産の取扱いの違いについて〕

地方税法では、償却資産を所有している事業者の方には、毎年1月1日現在、高島町内にある償却資産を1月末日まで申告していただくことになっております。

平成31年度の申告書は、12月7日(金)頃にお送りする予定です。

国税(法人税、所得税)と、固定資産税(償却資産)の償却資産の取扱いの違いについては次のようになります。

項目	固定資産税の取扱い	国税の取扱い
償却計算の期間	暦年(1月～12月)	事業年度 〔※通常個人の方の申告対象期間は1月～12月です。〕
減価償却の方法	定率法	建物以外の一般の資産は 定率法、定額法の選択制 〔※定率法を選択する場合はあらかじめ税務署への届け出が必要です。〕
前年中の新規取得資産	半年償却 〔※取得月にかかわらず半年分を償却額とします。〕	月割償却
購入価格から補助金の額を差し引いて購入価格とする圧縮記帳の制度	認められていません 〔※資産購入価額を記入してください。〕	認められています
特別償却・割増償却	認められていません	認められています
増加償却	認められています	認められています
評価額の最低限度	取得価額の100分の5	備忘価額(1円)
改良費	改良を加えられた資産と改良費を区分して評価する	原則区分評価、一部合算も可
中小企業者等の少額資産損金算入の特例(租税特別措置法)	金額にかかわらず、認められていません	認められています

① 償却資産の取得価額について

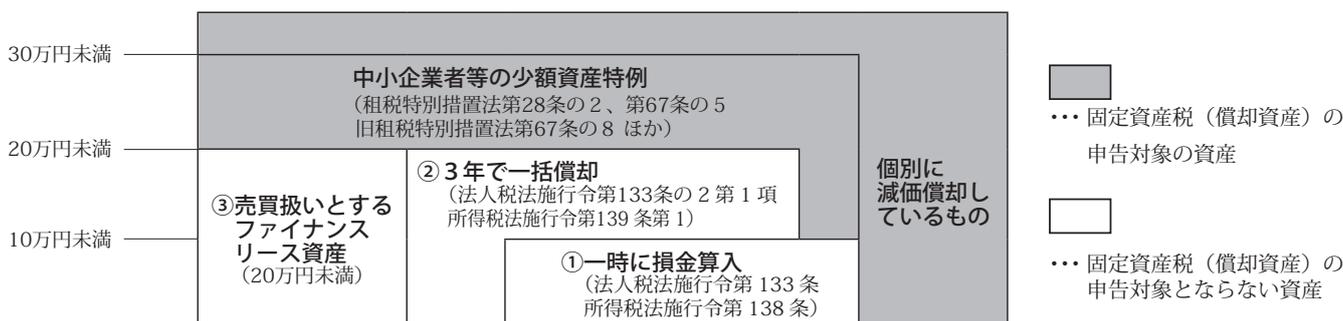
償却資産の取得価額には、その資産を取得するための資産本体の価格のほか、取引運賃、荷役費購入手数料、据付費、その他償却資産を事業で使用するために直接要した費用も含まれます。なお、消費税を取得価額に含めて税務会計を行っている場合(税込経理方式)は、消費税を含めた取得価額で申告していただくこととなります。

② 国税での償却方法と取得価額による申告対象の一覧

国税(法人税、所得税)での償却方法と取得価額によって、固定資産税(償却資産)の申告の対象になるかどうかが変わってきます。

- ① 取得価額10万円未満の資産のうち、一時に損金算入したもの
- ② 取得価額20万円未満の資産のうち、3年間で一括償却したもの
- ③ 売買扱いとする、ファイナンスリース資産で取得価額20万円未満のもの

ただし、租税特別措置法を適用して損金算入したもの、取得価額が10万円未満の資産であっても、一時に損金算入せず個別に償却しているものは固定資産税(償却資産)の対象となります。



第5次高畠町総合計画（後期基本計画）における

指標の達成状況について



平成21年度を初年度とする「第5次高畠町総合計画」（平成21年度～30年度）を『いのち輝く未来宣言』とし、その実現のため後期基本計画において政策ごとに具体的な数値等で示した86の関連指標を設定しています。

指標については、平成30年度の目標値に対し、その達成状況を確認するとともに、公表することとしており、今回は平成29年度における進捗状況を取りまとめました。

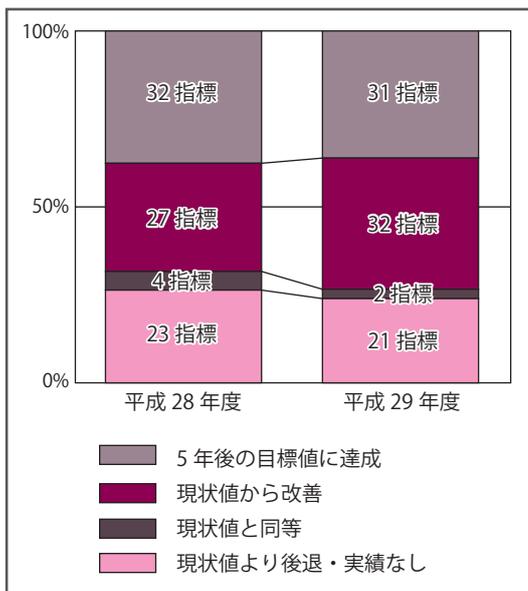
なお、指標の内容等、詳細については町ホームページに掲載しております。

達成状況の評価区分

86指標のうち、すべての指標について、次の4つの区分により評価を行いました。

- ◆5年後（平成30年度末）の目標値に達成
平成29年度末の実績値が、平成30年度末の目標値に達した場合
- ◆現状値（※）から改善
平成29年度末の実績値が現状値から改善し、数値を伸ばしている場合

グラフ内の数字は指標数



達成状況の概要

「5年後（10年後）の目標値に達成」した指標は、平成28年度より1指標減少しておりますが、「現状値から改善」した指標が5指標増加しています。また、「現状値と同等」「現状値より後退・実績なし」となった指標の割合はそれぞれ減少しており、わずかながら前進がみられます。引き続き目標達成に向け担当部署を中心として取り組んでまいります。

未達成指標における特徴的要因

- ◆利用者数、認定者数、登録団体数を目標値にしている指標については、人口減少や高齢化、PR不足等の影響により減少傾向がみられます。
- ◆昨年度から引き続き、国内経済の景気回復が地域産業の振興にはうまく結びついておらず、企業活動に関する指標が停滞傾向にあります。

今後の取り組みについて

第5次高畠町総合計画「後期基本計画」の平成29年度の進捗状況としては、概ね順調に取り組まれているものの、総仕上げに向けた年度としては取り組みが不十分な指標もあります。次年度は、いよいよ第5次総合計画の最終年度となります。引き続き「めざす町のすがた」の実現に向けて、町民と行政の協働による課題解決を行い、より一層事業を推進していく必要があります。

▼問合せ先／町企画財政課企画調整係
☎(52) 11112

「たかはた未来創生総合戦略」の取り組みに対する検証について(平成29年度分)

▶問合せ先/町企画財政課企画調整係 ☎(52)1112

本戦略は、人口減少社会や少子高齢社会にあっても、将来に向けて希望が持てるまちづくりを推し進めるため、平成27年11月に策定した計画です。なお、本戦略の対象期間は、平成31年度までとなっており、今回は実施期間3年目にあたる平成29年度における進捗状況を検証したものをお知らせします。

また、具体的な取り組みについての状況は、町ホームページに掲載しておりますので、併せてご覧ください。

● 基本目標ごとの進捗状況について ●

基本目標1：

「たかはた」の未来を担う若者応援

この町の未来を担う若者がこの町で暮らし続け、結婚を望み、安心して子どもを生み育てられるよう、環境整備を進める取り組みを実施した。

住宅施策では、若者定住支援を積極的に展開したことにより、町外転入世帯および町内貸家からの定住世帯計8件の若い世帯による定住が図られた。

また、子育てしやすい環境づくりでは、前年度開設した「子育て世代包括支援センター」において、妊娠期から子育て期にわたり切れ目のない支援を実施した。さらに、保育料軽減事業などの継続、課題を抱える児童生徒への学習支援や居場所の提供等、細やかな支援を実施し、子育て世帯への負担軽減策を展開した。



基本目標3：

未来につなぐ安全・安心な「たかはた」らしい環境の実現

「人と人」、「地域と地域」をつなぎ連携することで、住み慣れた地域で安心して生活できる環境を創造し、「支え合い、助け合う」という視点から、住民主体の自立的な地域づくりを支援した。

特に、住民主体による「居場所づくり」事業で町内3箇所に開設された施設においては、居場所としての機能だけでなく高齢者をはじめ子どもの利用もあるなど多世代間の交流の場としても機能している。

また、同報系防災行政無線の運用を開始し、防災情報や行政情報の周知等において地域住民への情報連絡体制の充実を図った。

空き家対策については、各地区区長の協力により空き家調査を実施し、空き家の状況や新規空き家について実態を把握するとともに、特定空き家の対応等のため、高畠町空き家等対策協議会を設置した。



基本目標2：

「たかはた」の資源を活かした産業・雇用の創出

町内産業の特色を活かし、魅力ある産業にクローズアップした「しごと」づくりを進め、雇用につながる取り組みを実施した。また、観光資源の磨き上げを行うとともに、インバウンド（訪日旅行）への取り組みや広域観光の取り組みを加速させた。

起業・創業については、創業支援・新ビジネスモデルチャレンジ事業により創業および新商品開発に対する支援を行い、地域経済の活性化につながる取り組みを行った。

農業分野においては、青年就農給付金等の各種補助金を活用し、16名に対し新規就農者の支援を行った。

また、農業と町内食品加工業との連携に対する支援を行い、ブランド化・6次産業化への取り組みを推進した。



基本目標4：

「たかはた」への多彩なひとの流れをつくる

この地域で生まれ育った若者が地元で根付き、また、ふるさと回帰を積極的に支援し、さらに都市圏からの新しい「ひとの流れ」を創出する取り組みを実施した。

地方創生事業である「熱中小学校プロジェクト」では、姉妹校が全国各地に展開するなど、交流の輪が広がっており、交流人口も年間2,200人を超える数となっている。

また、遊休公共施設を利用したサテライトオフィスを整備し、首都圏や地元企業による利活用の促進を図った他、東北中央道スマートインターチェンジの整備に関する準備段階調査業務を実施する等、生活交通ネットワークの利便性向上の推進を図った。



ノ スタルジックな小さな世界

11月5日(月)、第29回ひろすけ童話賞の贈呈式が浜田広介記念館ひろすけホールで行われ、受賞作品『ツトムとネコのひのようじん』の作者にしかわおさむさんに記念のレリーフなどが贈られました。

歴代最高齢での受賞となったにしかわさんは、「この賞を励みに人の心に残る作品を書いていきたい」と今後の抱負も語ってくれました。

式では、にしかわさん自身が作品を朗読したほか、黒田里桜さん(亀岡小2年)が感想文を発表しました。



お らほの自慢の手打ちそば

新そばの時期を迎え、11月4日(水)・5日(木)の2日間、和田地区公民館を会場にたかはた「そば祭り」が開催されました。

十割そばを手打ちで提供することにこだわり続けたこのそば祭りは、今年で6回目の開催となります。

2日間とも大勢の人で賑い、地元自慢のおいしいそばを堪能しました。



秋 まつり！ ファイナル！

11月3日(土)、たかはた秋まつりが町役場周辺で開催され、あわせて、3日(土)から4日(日)には町営体育館で町芸術文化祭(展示祭)が開催されました。

町内外の出店者による食べ物やアクセサリーなどの販売のほか、農林業まつりや、フリーマーケット、赤十字フェスタなどのイベントや展示、音楽グループ「メロメ」・「だずやねん」のライブも行われました。展示祭では、町内の芸術文化団体の作品が一堂に展示され、高島高校書道部のパフォーマンスが会場を沸かせました。

たかはた秋まつりは、昭和32年から「高島産業まつり」として開催されてきました。近年では、関係する各団体が集まり実行委員会を組織し開催して参りましたが、本年度をもちまして、全体の催事は終了することとなりました。共催されている事業につきましては、今後の方針を検討して参ります。

長年のご愛顧、たくさんの方のご来場、誠にありがとうございました。



スポーツと町づくり

11月17日(土)、高島町体育協会の創立70周年を記念して町文化ホールまほらで、衆議院議員遠藤利明代議士と、アテネ五輪金メダリストの室伏広治さんを講師に迎え講演会が行われました。

室伏さんからの講演では、自身の経験を交えながらの選手・指導者それぞれの立場から、スポーツに関わる様々なことをお話くださいました。

講演の後に、県警音楽隊と高島中学校の演奏が行われました。



培われた思いやりの心



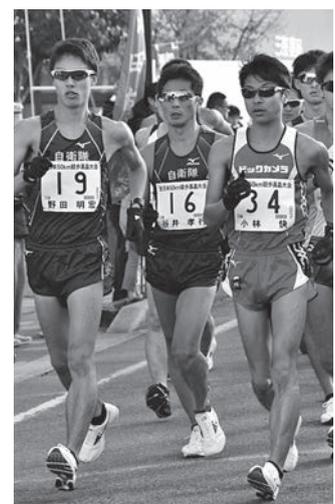
10月19日(金)、高島地区内で迷子の女兒を保護したとして、高島中学校3年の佐々木理子さんと竹田莉子さんが南陽警察署長から感謝状が贈られました。

保護したのは10月3日(木)の夕方。下校途中の2人が交差点付近を一人で歩く迷子の女兒をみつけ、「事故にあったら危ない、一緒にいてあげよう」と思い声を掛けました。その後、たまたま近くで買い物をしていた佐々木さんの母と一緒に無事に交番まで送り届けました。遠藤校長先生もふたりの優しい行動について「生徒会スローガンにもある『思いやりの心』を実現してくれた」と話してくれました。

祝！日本新記録！

第57回全日本50km競歩高島大会が10月28日(日)に開催されました。今年は、ドーハ2019世界陸上競技大会の日本代表選考競技会も兼ねており、全国からたくさんの選手が参加し、健脚を競いました。今年是一般女子50km部門が公式大会として初めて設けられ、園田世玲奈さん(中京大学)が1位に輝きました。また、一般男子50kmでは、野田明宏さん(自衛隊体育学校)が日本新記録でゴールしました。おめでとうございます！

種目	1位	2位	3位
50km 一般男子	野田明宏 (自衛隊体育学校)	小林 快 (ビックカメラ)	川野将虎 (東洋大学)
50km 一般女子	園田世玲奈 (中京大学)	熊谷菜美 (国士舘大学)	吉住友希 (船橋整形外科)
20km 一般男子	松永大介 (富士通)	鈴木雄介 (富士通)	古賀友太 (明治大学)
20km 一般女子	藤井菜々子 (エディオン)	河添香織 (自衛隊体育学校)	道口 愛 (自衛隊体育学校)
10km 一般女子	林 奈海 (順天堂大学)	栗原都妃 (日本女子体育大学)	尾内夏輝 (日本女子体育大学)
10km 高校男子	平岡昌敏 (中央大学付属横浜高校)	井上大樹 (山形南高校)	中谷建太 (浜松城北工業高校)
5km 高校女子	渋谷七未 (蓮田松韻高校)	栗本真実 (逗子高校)	掃部春菜 (西和賀高校)
3km 中学男子	山本優喜 (輪島ジュニア陸上クラブ)	大浦晟太郎 (高島中学校)	小浅陽佳 (高島中学校)
3km 中学女子	府川日菜多 (中央大学付属横浜中学)	伴野美結 (中央大学付属横浜中学)	遊馬歩翔 (さいたま市立城南中学)



受入家庭の みなさんから ひとつこと



高島中学校
大浦 日和 さん

私の家では二人の女の子を受け入れました。受け入れは初めての経験でドキドキしましたが、浴衣を着てご飯を食べたり、一緒に買い物に行ったり、一緒にバスケットをしたりと、楽しい時間はあっという間でした。なかなか言葉が通じなくて困ったりもしましたが、これから英語をもっと勉強して話せるようになりたいと思いました。

短い期間でしたが、とても貴重な経験と、一生心に残る思い出が出来ました。この出会いをくれた皆さんと、彼女たちに感謝しています。来年私もシングルトンに行って、また彼女たちに会いたいです。

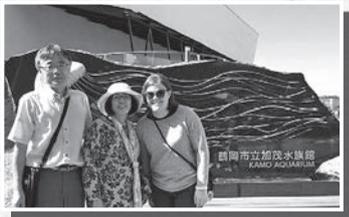


高島高校
小平 玲奈 さん

今回、初めて海外からのホームステイを受け入れると決めて、うまくコミュニケーションがとれるか不安でした。でも、シングルトンの生徒と会える日が近づいてくると共に楽しみでいっぱいになりました。

いざ会ってみると、少し緊張してなかなか話すことができませんでしたが、徐々に英語と日本語を使って会話をすることができ仲良くなれました。ホームパーティーをしたり、色々な所に出かけたり、夜遅くまでお喋りをしたり、もっともっと一緒に過ごしたいと思うほど楽しかったです。

あっという間に5日間が過ぎてしまい、別れがとても辛く寂しかったです。また会う約束をしたので、今からとても楽しみです。短い期間でしたが、とても良い経験ができました。



シングルトン
訪問団同窓会会長
安藤 淳 さん

今回、訪問団を受け入れて感じたのは、年月が醸してきた関係の深みである。高島を訪れる長年の夢をかなえたシングルトンの生徒の存在や、過去に交流事業に参加した生徒やその家族が時を経て再び交流に関わる姿は、継続あつての賜物である。その陰には、双方の関係各位の不断努力があつたことは

もちろん、時を経て支える人たちが代わっても、始まった経緯やねらい・意義等交流の神髄というべきものが代々受け継がれてきたことも忘れてはならない。今後も交流は続くだろうが、長期の継続は得てして肝心なことの忘却を惹起しがちである。関係の深みを今以上に増し絆を強めるために、交流の神髄を将来に渡って引き継いでいくことを肝に銘じたい。

訪問スケジュール

1 日目

高島駅到着
町中央公民館で歓迎式



2 日目

ホストファミリーとの自由時間



3 日目

高島中学校で授業
夜は交流パーティー



4 日目

高島高校で授業に参加



5 日目

お見送り。
また来てね!



See you again...



Welcome to Takahata



10月7日(日)～11日(木)の間、姉妹都市として交流を続けているオーストラリアシングルトンから27人の生徒と先生が訪れ、ホストファミリーや訪問した中学校・高校の生徒と交流を深めました。9日(火)には高畠中学校を訪問し、授業や勾玉作り、体育祭の練習などを体験しました。初めのうちはお互いの文化の違いに戸惑いを見せていた生徒達も徐々に慣れ、放課後には別れを惜しんで涙を流す姿も見受けられました。翌日の高畠高校での交流の様子は下段をご覧ください。

全日程において多くのおみなさまのご協力をいただき、大変充実した4日間となりました。



高畠高校 奥山校長先生

秋晴れの10月10日(木)、全校あげて姉妹校シングルトン高校の訪問団と交流しました。『日本の高校生活を丸ごと体験してもらおう!』と、多彩な学習内容を特徴とする高畠高校らしく、訪問団には様々な授業に分かれてのプログラムを準備し、期待以上の交流ができました。

早朝の歓迎に始まる校内の移動や次のプログラムへの誘導もすべて本校生がプロデュースし、おもてなしの心を形にできたと思います。教員も英語を交えながらの授業を展開し、国際色豊かな授業となりました。昼食時には、本校生が握ったおにぎりやホットドックを片手に交流の輪が広がりました。シングルトン高校にはない全員清掃や部活動も体験し、日本の高校生活を感じた1日になったことと思います。この出会いが両校生徒の次の1歩を踏み出す機会になることを期待してやみません。ご協力いただいた関係者の方々へ心よりお礼申し上げます。

- 【歓迎式典】 歓迎の言葉、訪問団代表あいさつ 琴の演奏・ソーラン踊り・学校紹介
- 【日本文化体験】 折り紙 琴 書道 花笠踊り
- 【授業体験①】 国語表現など11科目の授業
- 【剣道紹介】 剣道デモンストレーション
- 【昼食交流】 中庭でランチパーティ
- 【授業体験②】 現代社会など7科目の授業
- 【スポーツ交流】 ボッチャ
- 【清掃体験】
- 【部活動交流】 16の部活動を見学・体験



高島町福祉のまちづくり重点プロジェクト

子どもが学ぶ「食と職」

体験事業参加者募集

第一回 「食」

お弁当作り体験

「幸せになるお弁当作り！」

子どもたちがごはんを炊き、おかずを作り、詰めたお弁当を大切な人に食べてもらおう！（調理は子どものみで行い、作ったお弁当は会場で保護者と一緒にお弁当を食べます。）

日時：12月15日(土)10時～14時

場所：町総合交流プラザ

対象：小中学生（定員：30人）

第二回 「職」

いろいろなお仕事を体験

「プロから仕事を学べるチャンス！」

現場で働くプロの方に仕事の話を聞き、体験してみよう！体験ごとに、食べ物や飲み物と交換できるチケットをもらってお買いものみましょう！（チケットは、イベント内のみ使用可能です。）

日時：2月23日(土)10時～14時

場所：糠野目生涯学習館

対象：小中学生（定員：30人）

▶申込方法 / 町福祉こども課備え付けの申込用紙または、町ホームページ掲載の申込用紙に必要事項を記入の上、お申込みください。（郵送・FAX可）

※申込みは先着順にさせていただきます。

※原則2回連続参加。どちらか一方の参加でも可能です。

▶申込締切 / 12月10日（月）

▶問合せ先 / 福祉のまちづくり実行委員会事務局（町福祉こども課内）

☎(52)3564

FAX(52)1543

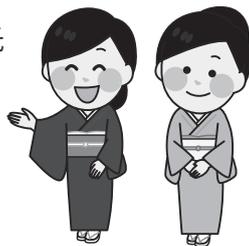
たかはた町民講座

をご紹介します

講座紹介

「和服・聞く・着る講座」

講師名 / 市川 長子 氏



▶問合せ先 / 町社会教育課社会教育係

☎(52)4487

町民講座として活動したことはないのですが、和服を着るとなると、着物を準備することとなり、話を聞いてみようと思っても、サークル活動でもなければなかなか参加する機会がないような気がします。

今年も青竹ちょうちんパレードが行われました。気軽に着られて楽しめる浴衣を着てみたいと思っている人がいるかと思いますが、浴衣は、元来湯上り着や寝巻きといった略式着でした。江戸時代頃に、夏祭りや花火鑑賞などの外出着として定着していったとされています。夏の風物詩として愛され、日本の民族衣装といえるでしょう。

伝統的な衣類の良さを再認識してみたいかでしょうか。人数に制限はいたしません。気軽に講座に参加してみたいかですか？

プロデューサーの眼 価値ある資源を未来に “No. 5”

テーマ：

世界の中で高島町にしかない強みとはなにか

こんにちは！サムライ先生こと、外園明博です！9月にMt.Fuji イノベーションキャンプ（山梨県主催）、11月にみちのくイノベーションキャンプ（東北大学、山形大学共催）に出場し、2回とも決勝までに進み、「私が高島で挑戦したいビジョン」について300名以上の有識者（大企業30社、東北6県の国立・私立大学、VC、投資家）たちに、7分間のプレゼンテーションを行いました。

昨年10月から約400日間の高島町でのプロデュース活動と、私のこれまでの34年間の経験、ノウハウ、人脈などの全資源を統合して生まれた、‘三方よしの事業ビジョン’です（これについては全方位の協力が必要なのでもう少し先に）。

さて、「世界の中での高島町にしかない強みとは何でしょうか？」その答えは、現代社会のニーズ（日常で人々が直面している悩み）の中にあります。私は、「健康産業」「福祉産業」「スクール事業」の分野で高島に可能性を感じています。それを踏まえた上で、この町にしかない私が思う価値は‘1973年から続く、45年間の有機農業運動実践と都市農村交流・受入れ事業の実践の歴史’です。この強みに新たな価値を組み合わせることで、強化することができます。

今回は、新たな価値をつくるために「何をどのように強化すればいいのか？」

についてお伝えさせていただきます。

‘One step of us to change the world
(世界を変えるのは私たちの一歩)’



地域活力創生
プロデューサー

ほかその あきひろ
外園 明博 さん

出身：愛知県
年齢：34歳

<活力が生まれにくい深層課題>

- ・ 今までの経験から考える
- ・ 前例踏襲思考
- ・ 既存の枠組みを越えられない
- ・ 若い起業家が生まれにくい
- ・ グローバル視野の欠如

<活力を生み出す秘訣>

- ・ 異業種、異質な存在から学ぶ
- ・ 常に、進化発展思考
- ・ 既存の枠組みに囚われない
- ・ 若い起業家が多数誕生している
- ・ 世界市場を考え、動いている

地域おこし 協力隊通信

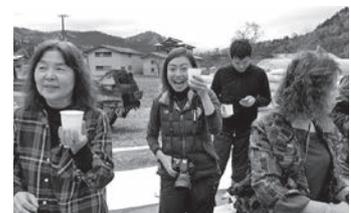
vol. 35



としまりの
豊嶋 莉乃

高島の地域おこし協力隊になり、初めての秋～冬を迎えています。四季折々の自然を楽しめる高島、ますます魅力を感じています。先日熱中小学校の生徒向けに、二井宿の中川健義牛舎で搾乳体験を実施しました。生徒のほとんどが初二井宿で、季節柄、ちょうど紅葉もしている時期だったため、空気が澄んでいる二井宿に大喜びの様子でした。搾乳体験では、ミルクが出たとき「わぁ！すごい！」と喜びと驚きの声が上が、「お腹あったかいね！」「血管すごいね！」など、実際触れてみて分かったことがあり、企画した喜びを感じました。その後、採れたてのミルクをホットミルクで頂き、まるやかさや甘さに驚き、生徒含め、私もおかわりをするほどでした。大変充実した搾乳体験となったと思います。

熱中小の生徒は、高島に訪れる機会が多いため、せっかく来てもらうのならば…、と今後たくさんの高島を知ってもらいたいと思っております。そこで、高島地域住民との交流を深め、さらに高島を盛り上げていきますので、宜しくお願い致します！



子育て通信

みんなでハッピークリスマス

今年も残り1か月となりま
した。なにかと心せわしく
なってきましたが、クリスマ
スソングも流れだし、夢のあ
るディスプレイにワクワクも
してきます。山には雪も降っ
て寒いですが、支援センタ
ーは楽しい笑い声に包まれて心
も身体もあつたかいですよ！
寒い季節はお子さんといっ
しよに、ふれあい遊びを楽
しんではいかがでしょうか。
ぎゅつと抱きしめてあげるの
はもちろん、おんぶしたり、
マツサージしたり、おしくら
まんじゅうや、すもうごっこ
などもいいですね。

12月の育児講座

- ▼クリスマス飾り作り
クリスマスツリーを作ろう
- ▼期日/12月15日(出)
- ▼時間/10時~11時20分
- ▼場所/町総合交流プラザ2階
- ▼講師/二宮多佳子氏(折り紙講
師、おもちゃコンサルタント)
- ▼定員/15人程度
- ※参加無料。申込みが必要で
す。託児もできますので、
お早めにお申込みください。



☆昨年の育児講座
ステキなツリーができました！



☆昨年のクリスマス会
「サンタさん、今年もありがとう！」

問合せ先/子育て支援センター
(町総合交流プラザ内)
☎(51)0350

12月のみんなの広場

びとあし早いクリスマス
みんなでクリスマス会を楽
しましよう！
▼日時/12月19日(水)
▼時間/10時~11時30分
▼持ち物/おてふき(ティ
ータイムで使います)
※ボランティアさん大募集
クリスマスパーティーを盛
り上げてくださる方を募
集しています。
(例)・絵本の読み聞かせ・歌
・合奏・ダンス・語り部・手
品・表現遊び・パパやおじ
いちゃんのサンタクロ
ース
など

むし歯のない子集まれ~
「よい歯ではっぴい」

『10月3日の3歳6か月児健診でむし歯ゼロの子をご紹介します。これからは歯みがきがんばろう！』

- | | | | | | |
|------------|------------------|------------|--------------------|-----------|-------------------|
| おくやま
奥山 | おうが
桜芽くん(桜木町) | かがみ
鏡 | ゆうと
優翔くん(上和田第三) | かんの
菅野 | みお
滯ちゃん(金原湯在家) |
| たかなし
高梨 | りん
倫くん(旭町) | たかはし
高橋 | ひだか
飛隆くん(金原湯在家) | | |
| よしだ
吉田 | のあ
希愛くん(幸町三) | わがつま
我妻 | ともき
友輝くん(大新) | | |



Children 未来っ子登場

満1歳になるお子さんを募集します

平成31年1月号に掲載するのは、平成30年1月中に生まれた町内在住のお子さんです。

- ♪ 申込締切/12月6日(木)
- ♪ 申込先/町企画財政課広聴広報係 ☎(52)4476
- ♪ 申込書がございますので、写真を持参のうえ町企画財政課までお越しください。
- ♪ 現像済み写真・データ共に可能です。写真は編集の後ご返却します。



たけだ いおり
竹田伊織 くん
平成29年12月10日生
(夏茂)

将来、剣道がんばります！

脳卒中とその予防について

第4回

生活習慣を見直そう
その1 食事について

公立高島病院 内科 斎藤博文

これまでくり返しお話ししてきたことですが、脳卒中の発症には高血圧や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病が背景にあります。したがって脳卒中を予防するためには毎日の生活習慣を適正なものにして、これらの生活習慣病を防止・治療することがきわめて重要となります。今回は脳卒中にならないための食事の注意点についてお話しします。

1. 摂取エネルギー量を適正に

カロリー摂取が多くなると肥満を招き、高血圧の重要な発症要因となるほか糖尿病や脂質異常症も起こしやすくなります。

自分が肥満であるかはBMI（体格指数）でわかります。

$BMI = \frac{\text{体重(kg)}}{[\text{身長(m)}]^2}$

(例) 身長 160cm 体重 70kg の場合

BMI は $70\text{kg} \div 1.6\text{m} \div 1.6\text{m} = 27.3$ となり肥満と判定されます。

また、腹囲が男性で 85cm、女性で 90cm 以上なら内臓脂肪型肥満となります。

BMI (体格指数)

やせ 18.5 未満

正常 18.5 ~ 25 未満

肥満 25 以上

肥満があればエネルギー摂取量を減らす必要があります。その目安は標準体重で決まります。

$1 \text{日に摂るエネルギー摂取量の目安(kcal)} = \text{標準体重(kg)} \times 30$

(例) 身長 160cm の場合(標準体重 = $1.6\text{m} \times 1.6\text{m} \times 22 = 56.3\text{kg}$)

1日の摂取カロリーは $56.3\text{kg} \times 30 = 1689\text{kcal}$ となります。

$\text{標準体重(kg)} = \text{身長(m)} \times \text{身長(m)} \times 22$

カロリーの摂りすぎを防ぐコツの一つに食べるスピードがあります。食べ物が消化され満腹感が得られるまでには、食べ始めから約 20 分かかります。早食いの人が太るのは、この満腹感を覚える前に食事を終えてしまい、つい必要以上のエネルギーを摂りすぎてしまうためです。よく噛んで時間をかけて食べる習慣を身につけましょう。また野菜から食べ始めて、ある程度お腹を満たしてからご飯や主菜を食べるとカロリーの摂りすぎが抑えられます。いずれにしても食べ過ぎは禁物で「腹八分目」を心がけましょう。

2. 摂りすぎに注意するもの

①塩分

塩分に含まれるナトリウムを摂りすぎると、体がナトリウム濃度を薄めようとして大量の水を取り込み体液量が増え、血圧の上昇を招くこととなります。1日の塩分摂取量は 8g(高血圧の方は 6g)以下にすべきです。国民健康栄養調査によると1日の塩分摂取量は全国平均で 10.2g で、東北地方では 11.1g と全国トップとなっています。塩分の多い食品としては例えば梅干し(2.2g)、塩鮭 1 枚(5~6g) ラーメン(5~7g) などがありますが、味付けとしての醤油や味噌、塩にも注意が必要です。ラーメンや味噌汁などではスープや汁は残すようにしましょう。

また、料理の際には、味付けに酸味(レモン、柚子、すだちなど)のさわやかな風味や、香辛料(カレー粉、わさび、こしょうなど)、香りのある野菜(青じそ、みょうが、パセリなど)を適度に利用すると塩分を減らしても味にバラエティーを持たせることができます。味噌汁やスープは味噌や塩を控えてだしを利かせ、具を多くするなどの工夫をしたいものです。

②脂肪

食生活スタイルの欧米化などにより、日本人の脂質摂取量はこの 50 年で約 3 倍に増加しました。脂質異常症は動脈硬化の重要な危険因子です。肉やバターなどに含まれる「動物性脂肪」はコレステロール値を上げるので控えましょう。一方、オリーブ油や菜種油などの「植物性脂肪」やアジやサンマ、イワシなどの「魚の脂」はコレステロール値を下げる働きがあります。また、野菜や芋、海藻、干しひじきや納豆などの食物繊維を多く含む食品には余分なコレステロールを排出する働きがあり、献立に加えたい食品です。

3. 栄養のバランスに注意

三大栄養素である炭水化物、タンパク質、脂質を毎日バランスよく摂ることが重要です。その上で食物繊維に富み、細胞の障害を防ぐ抗酸化作用のある緑黄色野菜は積極的に摂りましょう。ファストフードなどの外食では味が濃い目で動物性脂肪が含まれているものが多く注意が必要です。毎日同じものをとる食生活は避け、野菜や果物を組み合わせて 1 日 30 品目を摂ることを心がけましょう。

次回(最終回)は生活習慣を見直そうその2 運動 その他についてお話しします。



■ 高島町は COOL CHOICE に賛同しています。

公共施設低炭素化推進モデル事業

今年の夏は、高島町の最高気温が1976年12月以降の観測史上、1位（8月22日、38.1℃）と2位（8月23日、37.8℃）を記録するほどの猛暑となりました。

現在のように温室効果ガスを排出し続けた場合は、今後さらに気温が上昇すると予測されています。そのため、町では、温室効果ガス排出量とランニングコストの削減を目指し、公共施設の省エネ化を進めています。

公立高島病院では



冷温水発生機の効率低下と冷温水発生機からの冷温水を病院内に供給するポンプの効率低下により、冷暖房に無駄なエネルギーが消費されていました。このため、冷温水発生機とポンプ設備を更新することにしましたが、省エネ性を更に高めるため、次の工夫をしています。

- ◆高効率の大温度差式冷温水発生機を導入し、配管を流れる冷温水の量を減少させる（運べる熱量は更新前と同等）
- ◆配管を流れる冷温水の量を踏まえ、ポンプの容量を最適化（ダウンサイジング）

この他にも、空冷チラーやボイラー、照明のLED化、照明の照度制御、BEMS（ビルエネルギーマネジメントシステム）による制御などにより、温室効果ガスとランニングコストの削減を図ります。

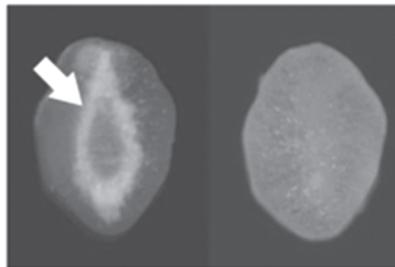
省エネ対策	年間温室効果ガス削減効果 (t-CO ₂)	年間ランニングコスト削減料 (万円)
大温度差式冷温水発生機の導入 + ポンプの更新	78.7	176
空冷チラーの更新	42.1	126
ボイラーの更新	33.9	87
照明LED化 + 制御（BEMS）含む	64.9	190
合計	219.6	579

地球温暖化のコメへの影響

高温などにより、コメの成長が妨げられ、収量や品質に影響を与える可能性があります。

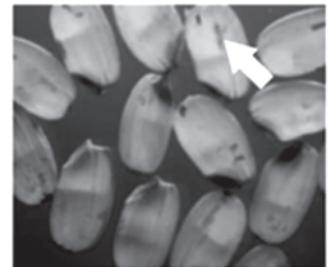
例えば、デンプンが詰まりきらないうちに成長が終了してしまう白未熟粒（しろみじゅくりゅう）が発生したり、米粒に亀裂が入った胴割粒（どうわれりゅう）が発生したりするなどの報告があります。

▶白未熟粒(左)と正常粒(右)の断面



デンプンの蓄積が不十分なため白く濁って見える米粒

▶胴割粒



胚乳部に亀裂のある米粒

出典／環境省「STOP THE 地球温暖化 2017」

今回は、太陽館の取組内容等をご紹介します。

▶問合せ先／町生活環境課環境係 ☎(52) 1 2 1 5

エコドライブ・チャレンジ 2018 結果



7月から10月までの期間で実施した「エコドライブ・チャレンジ 2018」。町内外から前回は上回る 234 人が参加し、203 人の方々に燃費記録を提出していただきました。

記録的な猛暑の中でのチャレンジでしたが、みなさんそれぞれに工夫してエコドライブに取り組み、24 人の方がカタログ燃費を超えるという素晴らしい結果となりました！

エコドライブ・チャレンジとは？

エコドライブ・チャレンジとは、自分の車でエコドライブをしながら燃費を計測し、車のカタログ燃費にどれだけ近づけられるか挑戦するものです。

給油するごとにガソリンを満タンにし、総走行距離と給油量を記録して燃費を計測します。計測した燃費とカタログ燃費を比較して出した燃費達成率に応じ、エコドライバーを認定します。

 達成率上位の方にお話をお聞きしました！

櫻井 鷹 さん 燃費達成率…104.2%

カタログ燃費：21.00km/ℓ 計測燃費：21.88km/ℓ

エコドライブを心掛けて気づいたことは、「いかに周りのドライバーがエコドライブを意識していないか」ということです。発進停止の際は、急加速・急ブレーキにならないようかなり気を付けました。ガソリン代の節約にもなるし、環境にも優しいし、来年もぜひ参加したいと思います。

燃費達成率上位 20 人（敬称略）

No.	お名前	燃費達成率
1	鈴木 光	141.9%
2	府野 太郎	138.0%
3	金子 昭一	117.5%
4	丹野 英夫	112.9%
5	沼澤 英典	110.4%
6	半田 俊一	109.1%
7	長岡 英昭	107.4%
8	江袋 聡美	107.1%
9	皆川 佳代	106.1%
10	櫻井 鷹	104.2%
11	高橋 博	103.6%
12	山内 善克	103.5%
13	安達 敢	103.3%
14	鈴木 ひろ子	102.9%
15	高橋 甚市	102.2%
16	皆川 義博	102.2%
17	島津 恵理子	102.0%
18	豊嶋 莉乃	101.4%
19	野部 晃	101.2%
20	近野 慎	101.2%

○参加者数

参加者数：234 人
（前回：86 人）
記録表提出：203 人
（前回：80 人）

○燃費達成率

100 % 以上 …24 人
90 % 以上 …25 人
80 % 以上 …54 人
70 % 以上 …66 人
70 % 未 満 …34 人

○エコドライバー認定式 & 賞品抽選会を行いました！

11月8日(木)に浜田広介記念館 ひろすけホールにて、エコドライバー認定式&賞品抽選会を行いました。

エコドライバーに認定された方へ認定証をお渡しした他、シェアタイムやクイズを通して、エコドライブのコツなどについて楽しく学びました。

最後に、自転車やゲーム機など豪華賞品をかけた抽選会を行いました。抽選の度にみなさん一喜一憂！楽しい会となりました。



▶問合せ先／町生活環境課環境係 ☎(52) 1 2 1 5

お願い

おいしく残さず食べきろう！

岡町生活環境課衛生係

☎(52) 1 5 9 6

年 末年始を控え、忘年会や新年会など外食の機会が多くなります。宴会が終わった時に、食べ物が残っていたりしませんか？

おいしい食べものも、残ったものはごみとして処理されることに…

《宴会 5 箇条》

- 1 まずは適量注文！
- 2 幹事さんから「おいしく食べきろう！」の声かけ
- 3 開始直後や終了前は、席を立たずにしっかり食べる「食べきりタイム」を設けましょう
- 4 食べきれない料理は途中で分け合おう
- 5 それでも食べきれなかった料理は、お店の方に確認して持ち帰りましょう

お願い

油の流出事故にご注意ください！

岡町生活環境課衛生係

☎(52) 1 5 9 6

冬 期間は灯油を使う機会が多くなり油流出事故も多く発生し、社会生活に大きな被害を与えています。油の取扱いには、細心の注意を払ってください。

《油流出事故を防ぐには》

- ◎ホームタンクなどからの給油中は絶対にその場を離れない
- ◎タンクや給油管などは定期的に点検する
- ◎落雪や除雪時に配管が破損しないよう注意する

☆油流出事故を起こしたり発見した場合は、町生活環境課または消防署、警察へ速やかにご連絡ください。

☆油流出事故の処理に使用した物品等は、現物補償していただくことになります。

☆油流出事故による農業等の被害が発生した場合は、損害賠償請求される場合があります。



お知らせ

飲酒運転撲滅 冬道の交通事故防止強化旬間 12月11日(火)～20日(木)

岡町生活環境課生活安全係

☎(52) 4 4 7 1

冬 季は積雪や路面凍結、悪天候時の視界不良等により道路環境が著しく悪化し、交通事故が多発する時期です。5分早めの行動で、ゆとり運転を心がけましょう。

また、12月は飲酒の機会が多くなります。職場や家庭でも飲酒運転を絶対に「しない・させない・許さない」を徹底しましょう！



【運動の重点】

- ◇ 5分早めの行動で冬道の交通事故防止
- ◇ 早めのヘッドライト点灯とハイビームの積極活用
- ◇ 高齢歩行者への思いやり運転の励行
- ◇ 飲酒運転の撲滅

平成30年1月から10月末までの交通事故発生状況

	発生件数(増減)	死者数(増減)	負傷者数(増減)
高島町	75(-33)	1(±0)	107(-32)
南陽市	110(-45)	1(+1)	137(-72)

※増減は前年同時期との比較です

お知らせ

第70回人権週間 12月4日(火)～10日(月)

岡山形地方法務局米沢支局

☎(22) 2 1 4 8

人 権は、人間が人間らしく生きる権利です。「人権デー」(12月10日：世界人権宣言採択日)を最終日とする1週間が、「人権週間」です。

《人権相談を開催します》

どんなことでも、なんでもお気軽にご相談ください。秘密は厳守します。

▶日時／12月5日(水)9時～15時

▶場所／町老人福祉センター

上記以外の日でも、

みんなの人権110番 0570(003)110

※通話料がかかります。

お知らせ

就学援助制度について

町教育委員会教育総務課学事係 ☎(52) 4 4 7 4

町の教育委員会では、経済的な理由により、就学に必要な経費の負担にお困りの児童生徒の保護者を対象に、学用品費、給食費、修学旅行費などの一部を援助します。

▶対象／高島町に住所を有し、町内の小学校または中学校に就学されている児童生徒の保護者で、生活保護は受けていないが、それに準ずる程度に生活が困窮している世帯で、以下に該当する場合で、教育委員会が認めた方

- (1) 生活保護が停止または廃止になった世帯
- (2) 町民税が非課税または減免されている世帯
- (3) 児童扶養手当を全額受けている世帯等
- (4) その他、失業、災害、病気等の理由により就学が困難と認める世帯

※上記に該当する場合でも、家族の状況や収入額等により援助の対象とならない場合もあります。

○申請の手続き

援助を希望される方は、各小中学校に申請書がありますので、それぞれのお子さんの通っている学校で手続きを行ってください。

お知らせ

公共施設の年末年始休み

施設名	年末年始休館期間
高島町役場・げんき館・文化ホール・ 公立高島病院（一般外来のみ※救急対応は24時間可）	12月29日(土)～1月3日(木)
中央公民館・総合交流プラザ(子育て支援センター含む)・ 地区公民館(二井宿・屋代・亀岡・和田)・糠野目生涯学習館・体育センター・ 多目的屋内運動場・上和田交流館・町立図書館・町営体育館・武道館・ 郷土資料館・浜田広介記念館・県立考古資料館	12月28日(金)～1月4日(金)
デマンド交通 ▶問合せ：デマンド予約センター ☎(51) 1 2 5 5 町健康長寿課 ☎(52) 4 4 7 8	12月30日(日)～1月3日(木) 1月4日(金)の朝8時便の乗車をご希望の場合は、12月29日(土)16時までにご予約ください。
多目的広場(旧高島病院跡地)のトイレ ※多目的広場駐車場はご利用いただけません。 ▶問合せ：町商工観光課 ☎(52) 2 0 1 9	凍結防止のため 12月17日(月)～平成31年3月末

お知らせ

冬期間の屋根の雪下ろしや除排雪についての相談窓口の設置について

町福祉こども課地域福祉係 ☎(52) 3 5 6 4

町では、町民の方の雪に関する相談窓口を、高島町建設組合に委託しています。雪下ろしや除排雪についてお困りの方はご相談ください。雪下ろしや除排雪にかかる費用は個人負担となります。

○期間 12月20日(木)～平成31年3月20日(水)まで

○受付時間

平日9時～12時、13時～16時（土日祝除く）

○相談窓口

高島町建設組合(町商工会館内) ☎(52) 2 5 3 1

お知らせ

要介護認定を受けている方へ税の障がい者控除が受けられます

町町民課介護保険係 ☎(52) 1 2 8 8

介護保険の要介護認定を受けている方で、一定の基準に該当する場合、税の障がい者控除が受けられます。該当するかどうかはその方によって異なりますので、町民課介護保険係にお問合せください。該当する場合、申請により「障害者控除対象者認定証」を発行しますので、税の申告に間に合うよう早めに申請をお願いします。

「幸」 次回課題：「米」

まほろばの秋

二井宿 濱田さだ子

今年の秋はちよつとおかしいよ どうして……？

柿の葉の色づきがない

朝起きると青い葉が

夜露を含んだ土の上に

沢山重なつて落ちて

もみじがまだ色づいていないのに

大きな木の葉が二、三枚

二、三日するとあつと息をのむ程

足元の小径を埋めつくしている

毎年一番おおい落葉なのに：

夏の終りに蒔いた種もの

双葉が出るや否や

姿も形も消え、虫の姿もない

一列に蒔いた畝に

針を刺したように茎だけが

お行儀よく並んでいる

それもあつという間に姿なし

何十年に初めての出来事

我々の気づかないところで

天変地異……？

畑の蒔きものから始まって

春から秋までの季節の流れ

何もかも今年はおかしいよ：

知っているのは、地上に何百年

も根を下し、自然界と共に

生きている命のあるもの：

文化生活に余念のない私達

毎日時間が足りない位忙しい

小さな出来事にしか思えない

それはみな偶然、それとも必然 答えは時間が経たないと分らない 今年のまほろばの秋 (評)季節の異変に気づくのは普段から自然に親しんでいるから。

17才の日記

下和田 渡部 忠一

この家屋 風に吹かれて ほこり落ち

貧乏農家の小倅が

痩せ我慢の限界を越えて

何かをしようとしたのだ

ぬかるんだ泥田に足を取られて

もがいて

片足を上げてても片方の足は抜けない

足裏に感じた冷たさ

この環境 抜け出したい

どうしようとした。どうしようもない。

なにをすればよいのかも分からない。

新聞折込みの広告の裏に

思いのたけをぶちまけてみた

夜も明け朝陽が目痛い

外では小鳥たちががやさしく

ささやきかけつつづけている

早く目を覚ませと。

(1959年5月の日記より)

(評)「痩せ我慢の限界を超えて」という一行がガンと迫ってくる。

人間の踏ん張りどころ。ここから

いろいろな可能性が生まれる。

つりがね草

一本柳 石田 重吉

つりがね草に魅せられてもう三年目

たまたま開花期と次年度の播種

時期が

一緒だったことから苗作りを始める

息を吹きかけると飛んでしまい

そうな

細かく軽い種子

栽培の仕方を見ながら平鉢に条播

発泡スチロールの箱に入れ

半分ほどの腰水、そして新聞紙

で覆う

発芽までは順調だが

その後の管理は四苦八苦

間引き、二度ほどポット移植

地上部と地下部の生育のバランスが

伴わず

地際から倒れ枯れて消失してしまう

約三か月間の育苗期間

何で花の苗作りで悩む必要があるのかと

自問自答しながら猛暑の中での管理

それでも何とか三年目の定植を終え

これからは雪の下で春を待ちますが

心の片隅にはもう白やピンクや青の

ベルを並べたようなつりがね草が

咲き誇っているようです

(評)虫袋の異名をもつ。昔この

花の中に虫を入れて遊んだとい

う。可憐な花を愛する作者のや

さしさが表現されている。

秀 人生は辛いと幸の泣き笑い
 幸せな朝餉の香り馬齢積む
 句いだけ売れて高嶺の山の幸
 山の幸秋の松茸手に入れし
 秋日和黄金稲穂は幸の波
 新米の雪若丸が幸を呼ぶ
 たちのぼる朝餉の膳に幸を見る
 頼られる幸せもある老いの日々
 やすらかな吾子の寝顔にふれる時
 金婚に元氣朗らか幸あれと
 幸の文字心に抱きし生きて行く
 衣食住足りて幸せ手を合わす
 温々の炬燵うとうと幸せだ
 夫婦仲良く暮らす日々の幸
 ありがとう感謝の心青い鳥
 幸の溢れる家は皆元氣
 孫が来た一番先に爺の膝
 分かち合う幸せとび舞う福祉町
 天 幸もらう幼子笑顔宝物
 軸 今日汗明日へ幸せ抱いて寝る

元町 大河原京子
 一本柳 枯柳子
 上和田 鏡たか子
 二井宿 濱田さだ子
 相森 太田邦緒
 二井宿 高橋とく江
 福沢 佐藤津多
 馬頭 渡部美代子
 一本柳 秋葉徹
 深沼 本田敏朗
 夏茂 小浅昭
 二井宿 御田俊坊
 亀岡 大槻京子
 二井宿 御田俊坊
 金原 菅野信一
 下和田 渡部忠一
 高安 村上禅月
 金原 菅野信一
 亀岡 大槻京子

選者 詠

▼作品の送り先は：〒992・0392 大字高島436

町企画財政課「文芸欄」まで。

川柳、俳句、短歌部門は部門を明記のうえハガキ1枚に。

詩部門については便箋等に記入し、封書にてお送りください。

住所・氏名・電話番号を忘れずにお書きください。

なお、川柳は1人2句までとします。

【次回切り日】
詩・川柳
1月31日(木)

LOOKS

図書館に
行かなくちゃ

12月の開館日

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

■ は休館日

火曜日～金曜日 9時～18時

土・日・祝日 9時～17時



高島町立図書館
☎(52) 4 4 9 3

This month's exhibition
今月の企画展

「心のこもった 年賀状を送ろう!!」

平成の時代に送る年賀状も最後になりました。今は簡単にスマホなどでやり取りできる時代ですが、素敵なオリジナルの年賀状を出してみませんか？今回は、心のこもった年賀状作りに役立つ書籍を展示します。

新着図書

影ぞ恋しき

葉室 麟／文藝春秋



京の郊外で暮らす雨宮蔵人のもとに、冬木清四郎という吉良家の家人が訪れた。清四郎の主人を思う心に打たれた蔵人たちは…。「いのちなりけり」「花や散るらん」に続く三部作最終巻。

◇花咲小路三丁目北角のすばるちゃん

小路 幸也／ポプラ社

◇愛なき世界

三浦 しをん／中央公論新社

◇童話作家のおかしな毎日

富安 陽子／偕成社

◇感情の問題地図

関屋 裕希／技術評論社

行ったり来たり大通り

五味 太郎／絵本館



バスを待っている人、銀行を探している人、花壇の手入れをする人…。いろいろな人たちのたくさんのエピソードが、大通りを舞台に描かれ…。ページをめくって、行ったり来たりしながら楽しむ絵本。

◇ノラネコぐんだんと海の果ての怪物

工藤 ノリコ／白泉社

◇ほくらの一歩

いとう みく／アリス館

◇まっしょうめん！

あさだ りん／偕成社

◇忍者の迷路

香川 元太郎／PHP 研究所

広告

より、そう、ちから。
東北電力

省エネで財布と地球に優しい

節約生活

節約は、無理をしないで楽しく！

定員120名
応募が多い場合
抽選となります。

東北電力のWebサービス よりそうeねっとの会員さま優先セミナー

2019年 **1/26** 土

申込み締切 1月9日

節約生活講座申込みフォームQR
http://epco-eform.net/setsuyaku/

お申込みはQRコードまたは上記のURLより
ご紹介コード 521B0002 (有効期限:2019.3.20)

節約アドバイザー **和田 由貴氏**

【時間】13:30～(90分)受付13:00～
【会場】東京第一ホテル米沢 (米沢市中央1-13-3)

生活に役立つ粗品プレゼント

『ホントに役立つ!』
出陣して活躍中

【主催】東北電力(株)直轄営業所

【受付時間】平日 午前10:00～午後4:00
電話が繋がりにくい時はしばらく時間を置いておかけ直してください。

あなたの年金 簡単便利な ねんきんネットで!

「ねんきんネット」はお客様がご自身の年金の情報を手軽に確認できるサービスです。24時間いつでもどこでも、パソコンやスマートフォンからご自身の年金情報を確認することが出来ます。

「年金記録の確認」および「年金見込額試算」機能を紹介しますので、ぜひご利用ください。

○ご自身の年金記録の確認ができます!

ご自宅のパソコンやスマートフォンで、24時間いつでも最新の年金記録を確認できます。また、国民年金保険料を納付していない期間や厚生年金保険の標準報酬月額に大幅な変更があるなど、特にご確認頂きたい年金記録がある月は、カラーでわかりやすく表示しています。

また、ご自身の年金記録や保険料納付額、年金見込額（年額）を一覧で確認できる画面もあり、一目でさまざまな情報を確認いただけます。

*共済記録も確認できるようになりました。

○簡単に年金見込額が計算できます!

「かんたん試算」では、現在と同じ条件で、60歳まで年金制度に加入し続けるという条件を自動設定して、素早く見込額を試算することができます。

また、お客様ご自身でさまざまな条件を設定いただくことで、将来受け取る老齢年金の見込額を試算できます。質問に答えていただくことや詳細な条件を入力することで、より細やかな試算ができ、試算条件や結果を保存することができます。

「ねんきんネット」に関するお問い合わせは・・・

ねんきんダイヤル（ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号）へ!

（ナビダイヤル）☎0570(058)555

あわせて「ねんきんネット」ホームページもご確認ください。

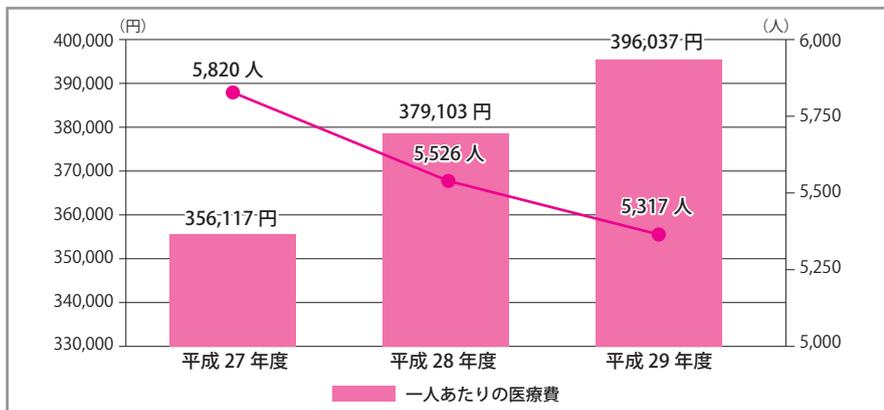
ねんきんネット

検索

▶問合せ先/町町民課住民年金係 ☎(52)1345

医療技術の進歩により、病気の治療に高度な医療が提供されるようになりましたが、同時に医療費の負担増も伴っています。このような中、国民健康保険の財政状況は厳しい状況が続いています。みなさんが健診を受けて健康になることが、国保運営の安定にもつながります。

医療や健康についてしっかり考え、適正な受診にご協力をお願いいたします。



平成 29 年度の総医療費は 21 億 573 万 081 万円 (0.5%) 増えております。また 1 人あたりの医療費は 39 万 6,037 円と前年度より 1 万 6,934 円 (4.5%) 多くなっている状況です。

平成 29 年度の国保加入者数は、5,317 人と、前年度に比べ 209 人 (約 3.8%) 少なくなっており、近年は被保険者数が年々減少する一方で 1 人あたりの医療費が増加するという傾向にあります。

医療費節約のポイント

①健康診査を受けましょう

40 歳から 74 歳までの方が対象となる特定健診は、病気の進行を早期に発見する最良の機会です。重症にならないよう、早い段階で改善することが極めて有効です。

特定健診・がん検診などを受け、病気の予防と早期治療にこころがけましょう。

②「かかりつけ医」をもちましょう

気軽に相談できる「かかりつけ医」を持ち、病気が悪化する前に早めの受診をこころがけましょう。

③重複受診は控えましょう

同じ病気で複数の医療機関を受診することは控えましょう。医療費を増やしてしまうだけでなく、重複する検査や投薬により、かえって体に悪影響を与えてしまうなどの心配もあります。

④病気の予防や健康づくりに努めましょう

毎日の生活習慣を見直して、「健康の 3 原則」である運動・栄養・休養に努め、しっかりと自己管理をしましょう。

⑤後発医薬品 (ジェネリック医薬品) を利用しましょう

後発医薬品は、先発医薬品と同等の効能効果を持つ医薬品で、費用が先発医薬品より安くすみます。後発医薬品の利用についても、医師や薬剤師に相談してみましょう。

※町民課では保険証やお薬手帳に貼付することができる「ジェネリック医薬品希望シール」を配布しています。シールを希望される方は町民課窓口までお越しください。

広告

コスモス訪問美容サービス

“笑顔”と“積年の経験”で自宅や施設を訪問します



ひとりで美容室に行くのが困難な方や、病院・介護施設に入居されている方を対象に、プロの美容師が訪問して、サロンと同じサービスを提供いたします。高島町大字下和田1307

☎0238-40-1850

★申し込み・問い合わせは電話にて(担当/横山)★

(株) テイサービスセンター ひまわり

■看護職員募集 (看護師・准看護師)

※パート可、年齢不問

◆介護でお困りの方へ

テイサービスをご利用されたい方 (要介護 1 以上) はお気軽にご相談下さい。※体験利用が出来ます。

〒999-2178 山形県東置賜郡高島町上平柳 2167

電話: 0238-57-5311



げんき館からの

お知らせ

12月の休日診療所・置賜地区歯科休日当番医制運営事業のお知らせ

【南陽東置賜休日診療所】南陽市桐塚 420 番地の 7 ☎ 0238(40)3456
 受付時間／8時45分～11時45分、13時～16時30分

期 日	当番医師名	期 日	当番医師名
12月2日(日)	大西正一	12月9日(日)	木島一己
12月16日(日)	渡辺彰博	12月23日(日)	齋藤 潔
12月24日(月)	五十嵐浩太郎	12月30日(日)	川合正和

【歯科休日当番医】 診療時間／9時～15時 電話でお問い合わせのうえ、受診してください。

期 日	担当歯科医院	地区名	電話番号
12月2日(日)	鈴木歯科医院	長 井	☎0238(84)6616
12月9日(日)	高橋歯科医院	南 陽	☎0238(47)6222
12月16日(日)	五十嵐歯科医院	米 沢	☎0238(22)1121
12月23日(日)	桜井歯科医院	南 陽	☎0238(43)2125
12月24日(月)	りんせんじ歯科	米 沢	☎0238(21)6487
12月30日(日)	渡部歯科医院	米 沢	☎0238(21)1610

子育て世代
 包括支援センターからの
 お知らせ♪

- ▶場所／健康管理施設「げんき館」
- ▶申込・問合せ先／町健康長寿課（げんき館内）
 ☎(52)5045

ふぁみりー学級

申込
 12月6日
 まで

- ▶日時／12月8日(土)13時15分～15時30分
- ▶対象／町内在住でこれから赤ちゃんを迎えるママ、パパ、祖父母（町外の方はご相談ください）
- ▶内容／妊娠中の過ごし方、出産・育児について、育児パパ講座、祖父母講座、妊婦体操、赤ちゃん人形を使った沐浴練習 等
- ▶持ち物／母子健康手帳、父子健康手帳、（妊娠届出時にお渡ししたもの）、筆記用具
 ※ママ・パパのみ、祖父母のみの参加も可能です。

すまいるサロン

予約
 不要

- ▶期日／12月13日(木)
- ▶対象／妊婦およびおおむね生後4か月までの赤ちゃんとママ
- ▶内容／※自由に入出入り可能です
 9時50分～：お子さんの身体計測
 10時～：助産師によるハンドマッサージ・ミニ講話
 10時30分～：フリートーク
- ▶持ち物／母子健康手帳、その他赤ちゃんに必要な物

のびのび計測&相談 DAY

予約
 不要

- 育児の悩み、子どもとの関わり、身体のこと等気軽に何でもご相談ください。お待ちしております。
- ▶日時／12月25日(火)9時～16時
 - ▶内容／お子さんの身体計測・育児相談（個別相談）

広告

リニューアルオープンのお知らせ

bloom
 hair produce

～リニューアルオープン記念キャンペーン実施中！
 詳細はこちらからアクセス
 [米沢 美容室 bloom] 検索

■〒992-0017 山形県米沢市桜木町3-31-37 ■tel.0238-21-0557
 ■定休日/月曜日、第2日曜日 ■平日9:30～18:30、土・日・祝9:30～18:00まで
 ■キャンペーン期間中大変混雑が予想されますので、完全予約制になります。

鍼灸専門治療院
まほろば針灸院

時間予約制 電話0238-52-4533

午前8:30～12:00 午後2:30～6:00

休診日 日曜日、祝祭日、木曜日

各種保険治療（要医師同意書）
 交通事故保険治療ご相談下さい

〒992-0302 高島町大字安久津2368-1

鍼灸師(認定心理士) 平田 朋子

「介護予防・筋力アップ はつらつ教室」のご案内

- ・最近、転ぶのではないかと不安になった。
- ・階段を昇る時に、手すりが必要になった。
- ・15分くらいの距離を休まず歩くのは大変になった。
- ・ビンやペットボトルのふたが開けにくくなった。

参加者募集!

など感じる方はいませんか?

町では、65才以上の方で全身の筋力や脚力等の運動機能の低下が心配される方を対象に、短期集中型のトレーニング事業を行っています。

◆対象/基本チェックリスト(介護保険事業に基づく心身の状態に関する質問表)で、筋力低下などから運動の必要性が高いと判断される方に参加いただきます。(なお、該当しない場合は、その他適切な介護予防教室等をご案内します。)

◆参加料金/1回300円

◆申込締切/12月14日

◆申込・問合せ先/高島町地域包括支援センター(健康管理施設「げんき館」内) ☎(52)4495

◆内容/リハビリ専門職等による、マシーントレーニングや有酸素運動等。

会場	公立高島病院リハビリテーション科	高島町直営デイホームまつぼっくり内
開催期間	毎週火・金曜 13時30分～15時 平成31年1月8日～3月19日	毎週月・木曜 10時30分～正午 平成31年1月10日～3月28日
定員	各回10人	各回8人

【高島町認知症サポート企業に認定】



10月31日(水)、高島町認知症サポート企業認定証交付式が行われ、エール薬局たかはた店様、

コスモ調剤薬局高島店様、ファーコス薬局あいのもり様に「高島町認知症サポート企業認定証」が贈られました。交付式に欠席された、やまがたアイ薬局様も含め新たに4事業所が認定されています。

※高島町認知症サポート企業の認定制度は、認知症の人が住みなれた地域でその人らしく暮らし続けられる社会の実現をめざして、高島町と町内に拠点を置く企業や商店が一体となって認知症の人や家族を支えていこうという社会基盤を育成するために平成29年度からスタートし、取り組んでいます。

広告

小冊子「はじめての遺産相続」を差し上げます!

費用は?

いつまで?

必要書類は?

税金は?

遺産相続
これ1冊で解決!

もめない
かしら?

ハンコ代は
いくら?

お電話
ください!

司法書士・土地家屋調査士・行政書士

高橋秀一事務所 Tel.52-3400

相森81-8 町役場から西に450m



ほし薬局

- 処方せん調剤
- 一般用医薬品
- 漢方薬
- 動物用医薬品

営業時間

平日AM9:00～PM6:30

土曜AM9:00～PM4:00

高島町泉岡426-1

(文化ホールまほら向い)

☎52-4081

FAX 52-4888

情報くらぶ

Event Examination Lecture Consultation

報

Information

お知らせ

労働保険の加入手続きはお済みですか

労働保険とは、労災保険と雇用保険とを総称した保険であり、労働者を1人でも雇用している事業主は加入する義務があります。

労働保険は、労働者が業務上や通勤途上で被災した場合の保険給付や、失業した場合に支給する保険給付を行うもので、職場の安全、雇用の安定を図るために重要な役割を果たしています。

従業員、パートタイマー、アルバイトなど労働者を1人でも雇っていただければ、今すぐ、労働保険に加入しましょう。

▼問合せ先／山形労働局労働保険徴収室

☎023(624)8225

年末のし尿くみ取り申込はお早めに

年末のし尿くみ取りは、毎年大変混みあいますので、年内のくみ取りを希望される場合は、**12月14日(金)までにお申し込みください。**これ以降ですと、くみ取りが正月明けになることがあります。また、くみ取り手数料が未納の場合は、くみ取りの申し込みが出来ませんので、期限内の納付にご協力をお願いいたします。

▼受付・問合せ先／南陽クリーンセンターし尿くみ取り申込所(平日8時30分～17時)

☎(40)2612

催し

浜田広介記念館12月の催し

【クリスマスイベント】

▼日時／12月16日(日)10時30分～12時30分(10時開場)

▼場所／ひろすけホール

▼内容／ひろすけ童話の大型紙

芝居読み聞かせ、人形劇、おはなし、けん玉パフォーマンス、ミニ縁日

※入館券が必要です。(町内の園児・児童は無料)

▼問合せ先／浜田広介記念館

☎(52)3838

【臨時開館日】12月24日(祝)

うきたむ風土記の丘考古資料館の催し

【大人の自由研究】

カラムシからとった繊維をよつて、コースターを作ります。(要予約)

▼日時／12月15日(土)9時30分～正午

▼対象／小学校高学年以上

▼参加費／200円(定員15人)

▼問合せ先／うきたむ風土記の丘考古資料館

☎(52)2585

ひとり親家庭交流会

【クリスマスケーキ作り】

▼日時／12月23日(日)10時～

▼場所／町総合交流プラザ

▼対象／お子さんのいる母子、父子家庭の親子

▼参加費／大人500円、子ども無料

▼持ち物／エプロン・三角巾等

▼申込締切／12月12日(水)

▼問合せ先／高島町母子会会長

☎090(4048)6641

講習・講座

古文書解読講座

屋代郷騒動と呼ばれる文久一揆の記録を読解します。

▼日時／1月26日、2月2日、9日、16日、23日(全5回)

▼毎回土曜日13時30分～

▼場所／町総合交流プラザ

▼講師／須崎寛二氏(南陽市史編纂室)

▼テキスト／「歎願真秘録 丑」

▼昨年年度に引き続き同じテキストを扱います。昨年度の続きから取り組みます。

▼参加費／1,000円

▼申込締切／1月18日(金)

▼申込・問合せ先／町郷土資料館

☎(52)4523

町民スキー教室開催

スキーレベルに応じた技術を学べます。ぜひ参加してみませんか。

▼日時／平成31年1月6日(日)、12日(土)10時～15時(9時スキー場ロッジ受付場所集合)

▼場所／七ヶ宿スキー場

▼対象／小学生以上

▼参加費／無料

※リフト券は各自準備してください(傷害保険は各自加入のこと)

広告

持ち込み

資源物は買取します!!

(新聞・雑誌・ダンボール・鉄くず他)

1円から

資源物から廃棄物までお気軽にお問い合わせ下さい

ご家庭から 事業所まで!!

持込み歓迎!! 引き取りも承ります。

有限会社 高万商店 52-4354

(一般ごみ・粗大ごみ・不用品他)

▼申込・問合せ先／高島町スキークラブ（高砂屋菓子店）
 ☎(52)0354
 町営体育館 ☎(52)4490

募集

町社会福祉協議会職員

▼募集人数／1人（係長・主任級）
 ▼受験資格／左記の条件をすべて満たす者
 ①大卒以上 ②パソコンスキルを有する者 ③普通自動車運転免許を所有する者 ④社会福祉、地域福祉に意欲のある者 ⑤平成31年4月1日から勤務可能な者 ※社会福祉士または社会福祉主事任用資格あれば尚可

▼申込方法／社会福祉協議会、ハローワークで配布する試験申込書に必要書類を添付し提出
 ▼申込締切／1月15日（火）
 ▼問い合わせ先／町社会福祉協議会 ☎(52)4486

スクールバス乗務員

▼応募資格／大型1種または大型2種免許所有者
 ▼提出書類／ハローワーク紹介状、履歴書（写真貼付）、運転記録証明書（3年分）
 ▼申込・問合せ先／毘龍レンタカー 高島営業所 ☎(40)8696

相談

求職者出張相談会

▼期日・場所／12月21日（金）…トータル・ジョブサポート米沢、26日（水）…ワトワセンター南陽
 ▼相談時間／13時～16時
 ▼問合せ先／山形県求職者総合支援センター
 ☎0800(800)7867



▼山木庄右工門さん 雑巾80枚
 ▼亀岡小学校へ 雑巾80枚
 ▼亀岡夕陽サロン 雑巾80枚
 ▼（資）後藤酒造店 一輪車7台
 ▼糠野目小学校へ 一輪車7台
 【社会福祉協議会へ】
 ▼引地兼二さん（旭町）5,000円

▼佐竹玲子さん（采沢）1,873円
 ▼一円玉募金 1,873円
 ▼プラザ祭り実行委員会
 ▼チャリティバザー売上金の一部 1万円
 ▼高島地区交通安全OB友の会 40枚
 ▼タオル 40枚
 ▼匿名 3万円
 社会福祉基金へ



たかはたブランド認証商品募集中

募集期間 11/19（月）～12/21（金）



現在17社30商品が登録されております！
 認証されると、ブランド商品だけを集めたパンフレットを、町が主催する首都圏や仙台圏での物産展などで積極的にPRできます。また、ふるさと納税の返礼品にも…！
 あなたの自慢の商品が、高島町を代表する商品に！

▼商品一覧



- ▶募集要件／詳細は町ホームページよりご確認ください。
- ▶申込方法／申請書に必要事項を記入し町商工観光課にご提出ください。要綱および申請書は町ホームページにてダウンロードしていただくか町商工観光課までお問合せください。
- ▶問合せ先／たかはたブランド事務局（町商工観光課観光交流係内）
 ☎(52)4482

広告

とび・土工事業 解体工事
 建設業許可登録 《山形県知事（般-29）第500975号》
 プレハブ販売・リース 鉄骨組立工事 運搬・重機工事 解体工事

有限会社 東邦

〒992-0324 山形県東置賜郡高島町大字入生田746-1
 TEL: 0238-57-4119 FAX: 0238-57-4513

12/15(土)16(日) 新築完成見学会 米沢市窪田町 地内にて OPEN!!
 9:00～16:00

～つながりがある快適空間♪
 奥様想いの家事動線の住まい～

- リビングの天井高は開放的な2.7m。リラックスと癒しの空間です。
- 水まわりは2階に設置。プライバシーの確保と洗濯動線が短く家事楽♪
- クローゼットと洗面室の間の支度部屋で、忙しい朝も時短でゆとり◎
- 土間収納・小上がりのタタミ引出し・吊り収納…適量適所で使いやすさバツグン★

★各種セミナー同時開催！詳しくはWEB、前日（金）の新聞折り込みチラシで！

株式会社 本多建設 TEL 0238-21-5100
 〒992-0047 米沢市徳町7-52
 WEBで検索！ 本多建設 検索

伝言板

道の駅たかはた情報

・展示情報

12月1日(土)～30日(日)
高島ワイナリー主催「まほろば百景絵画展」

1月1日(火)～
ふれあい工房作品「つるし飾りと手作り工芸品展」
1月中旬からは、お雛様とのコラボ展示

・ご案内

1月1日(火)～3日(木)「紅白初詣振舞い」
なくなり次第終了

▶問合せ先/道の駅たかはた ☎(52)5433

今月の水道修理指定店

- ▶(株)金子建設 ☎(56)2195
- ▶(株)ナガサワ ☎(52)2247
- ▶荒井金物企業組合 ☎(57)3170

今月の医療証

子育て支援医療証

子育て支援医療証の有効期限が12月末になっている人には、12月中旬以降に新しい医療証をお送りしますので、ご確認ください。※健康保険に変更があった場合は、保険証と医療証をお持ちの上、町民課まで届出をしてください。

被保険者証兼高齢受給者証

《国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証 交付説明会のご案内》

1月から被保険者証兼高齢受給者証の交付対象となる人は、昭和23年12月2日～昭和24年1月1日生まれの人です。

説明会は12月19日(水) (9時30分開始)を予定しています。

国保以外の方は、現在加入している健康保険より交付されます。

▶問合せ先/町民課医療給付係 ☎(52)1327

太陽館からのお知らせ

お得にポイントがたまる
毎日ガラポン実施中!

- メンズデー(水曜日)
 - レディースデー(火曜日)
- 当たり玉+ポイント2個

毎月26日は大広間が無料でご利用いただけます。
ゆったりのんびりとお過ごしください。

営業時間：7時～22時
(最終受付21時30分)
毎週月曜は21時まで
(最終受付20時30分)

年末年始は休まず
通常通り営業します。
ご家族と一緒に
ご利用ください!

=売店からのお知らせ=

《期間限定販売》

12/1(土)～
発売予定

「うまいものギュッと美味玉手箱」

高島町の特産品を
詰めた大変お得な
ギフトセットです。
詳細はお問合せください。



☎問合せ先/(57)4177

▶問合せ先/高島町観光協会 ☎(57)3844

12月休館日10日(月)～19日(水)

施設内の照明機器と空調設備の取り換え工事のため、温泉入浴施設が10日間休館となります。
ご迷惑をおかけしますが、よろしくお祈りします。

広告

雪国住宅



シンフォニー-Castle 1,480万円
本体価格(税別)

毎週木曜! 雪でお困りの方向けの
無料セミナーを開催します!

「雪国住宅」を提案する当社が開発した
特許公開中の新しい無落雪工法と仕組み
を教えます。

毎週木曜 15:00～16:00
どなたでも、工務店様も参加できます。
【要予約】090-2888-2582 (直通)

不動産を科学する
株式会社 菅野実務研究所

山形県高島町大字高島 522-3

TEL 52-4133 カンノジウム 検索
建設業許可/県(特25)第600047 宅建業許可/山形県001087

お気軽にご相談下さい! (相談無料・秘密厳守)

不動産登記・法人登記・遺産相続・債務整理
自己破産・成年後見・示談交渉



菅野司法書士事務所

司法書士 菅野 行雄 司法書士 菅野 純子
(簡裁訴訟代理認定第239033号)(簡裁訴訟代理認定第737014号)

町庁舎前 ☎ 52-4133
E-Mail: kanno@omn.ne.jp

Consultation

悩まず、迷わず、まず相談!!

12月の相談

相談名	内容	相談日・曜日	時間	場所	問合せ先
一般	心配ごと・困りごと	毎週水曜日 5日、12日、19日、26日	9時～15時	老人福祉センター	老人福祉センター (町社会福祉協議会) ☎(51)1008
人権	男女差別・いじめ・プライバシー侵害等	第1・3水曜日 5日、19日	9時～正午		
行政	公共機関に対する苦情・要望	第2・3水曜日 12日、19日	13時～15時		
法律(予約制)	各種法律相談	第4水曜日 26日	13時30分～15時30分		
生活サポート	生活、就労、家計管理の悩み事等	毎週月曜日～金曜日 (祝日を除く)	8時30分～17時15分	東置賜地域生活自立支援センター (町社会福祉協議会) ☎(51)1008	
教育(予約制)	子育て・学校生活上の心配ごと等	随時		町教育総務課	教育委員会教育総務課 ☎(52)3054
農地	農地関係の困りごと等	第2火曜日 11日	9時～正午	町農業委員会	農業委員会事務局 ☎(52)4479
女性の健康(予約制)	妊娠・不妊・更年期障がい等	毎週火曜日	13時～17時	置賜総合支庁	置賜保健所子ども家庭支援課 ☎(22)3205
こころの健康(予約制)	うつ等、心に関する健康	第2水曜日 12日	9時30分～		置賜保健所精神保健福祉担当 ☎(22)3015
感染症検査(予約不要)	エイズ・性器クラミジア・梅毒・B型肝炎・C型肝炎	毎週月曜日(祝日を除く)	10時～11時		置賜保健所感染症予防担当 ☎(22)3002
子ども家庭福祉(予約制)	ひとり親家庭の生活や悩み事、子どもの福祉など	毎週水曜日(祝日を除く)	10時～15時	町福祉子ども課	町福祉子ども課 ☎(52)2864

<公立高島病院からののお知らせ> 12月の土曜開院日は、『8日』と『22日』です(午前中開院)

■■■ 糖尿病教室を開催します！ ■■■

★どなたでも参加できます！

◆問合せ先/公立高島病院栄養管理科 ☎(52)1500

日時	場所	内容	担当者
12月12日(水) 13時30分～14時30分	2階会議室	菌がいっぱい口腔内 放っておくと命の危険!?	薬剤師 臨床検査技師

※冬期間(12月～3月)は月1回の開催となります。

《昨年度の感想》

「今まで疑問に思っていたことを聞いてよかったです。」
「自分でできることに気付き、勉強になりました。」

面会についてのお知らせ

入院されている患者さんは、免疫力の低下などで感染しやすくなっています。感染予防のため、ご面会の際は、マスクの着用をお願いいたします。着用されていない場合は、ご面会をお断りすることがありますので、みなさんのご理解とご協力をお願いいたします。

広告

持ち込み歓迎!

ペットボトル・ダンボール
新聞・雑誌 買取

**不要なものは
ありませんか?**

※自転車・廃タイヤ・家電製品(テレビ・洗濯機・エアコン・冷蔵庫)家具・農機具など
その他、廃棄(ごみ)処分にお困りのもの

そんな時は

お電話ください
おひとつでもお伺いします

産業・一般廃棄物処理業者 許可番号 第0618049390号

高島町大字高島2607-1

有限会社 高島清掃
☎52-0235



クラシックカーレビュー IN高島 2018

▲高島小学校マーチングバンドによる交通安全啓発パレードの様子



秋晴れに恵まれた10月21日(日)、2年に一度のビッグイベント「クラシックカーレビューin高島2018」が開催され、町内外から約5万人に会場いただきました。

全国から220台のクラシックカーがエントリー。今回で11回目となるこのイベントは、平成10年度「高島町交通安全町民大会」の一環として始まり、クラシックカーを通じて町のみなさんの交通安全意識の向上と公衆道徳の啓発をはかり、加えて中心市街地の活性化を目的に開催されています。懐かしくもあり、憧れの名車が並ぶ中心商店街は、ノスタルジックな雰囲気包まれ、大勢の愛好家や家族連れで賑わいました。

