

お知らせ

高畠町「消防出初式」

☎高畠消防署消防係

☎(52) 1 5 0 5

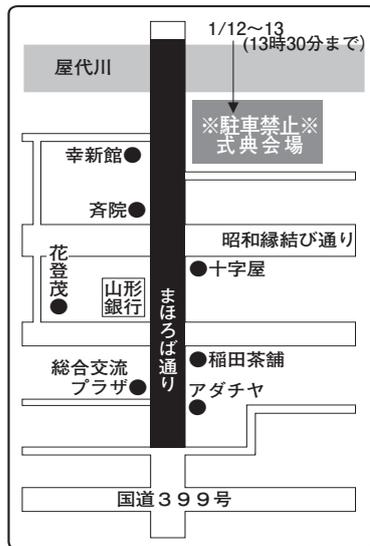
町民の生命と財産を守り、災害のない明るい町をめざすため新春恒例の『消防出初式』を行います。当日は『消防ポンプ車の行進』、『消防団まとい隊によるはしご乗り』が行われるほか、多目的広場では消防ポンプによる『祝賀放水』が一斉に行われます。《町火消しの心意気をご覧ください》

▶日時・場所／1月13日(日)

多目的広場：12時30分～ 式典・祝賀放水
まほろば通り：13時20分～ 消防ポンプ車の行進・はしご乗り

＝ご注意ください＝

出初式交通規制 (12時45分～14時45分)



消防出初式に伴い、中橋から大町第一公民館前交差点までの区間が12時45分から14時45分の間交通規制されます。車両の横断・通り抜けはできませんので、迂回等のご協力をお願いいたします。
また、**多目的広場は前日から駐車できなくなります。**

お知らせ

除雪費の一部を助成します

☎町健康長寿課高齢者支援係

☎(52) 4 4 7 8

自力で除雪作業ができない高齢者世帯等を対象に、他の人へ有償で依頼した場合、除雪支援金を交付します。

▶対象世帯／次の(1)～(3)全てに該当する世帯

- (1) 世帯全員が高畠町に住所を有すること
- (2) ①満65歳以上の高齢者のみの世帯
②身体障がい者で構成される世帯
③上記の①および②で構成される世帯
- (3) 平成29年中の収入が、一人世帯120万円、二人世帯180万円、三人目から60万円を加算した金額以内であること

▶支援金額／

- ①屋根の雪下ろし・屋根からの落雪の除雪
上限額 30,000円
- ②玄関前から公道までの除雪
30分あたり550円以内

※上限額①と②合わせて35,000円

▶申請方法／申請書、除雪実施明細書、課税台帳閲覧承諾書、振込口座が分かるもの(通帳等のコピー)を、民生委員を通じて健康長寿課(げんき館内)に提出してください。申請書は福祉こども課(役場内)および健康長寿課にございます。

申請はその都度ではなく、冬期間終了後、一括して申請してください。

▶申請締切／3月11日(月)

お知らせ

第65回文化財防火デー

☎高畠消防署予防係

☎(52) 1 5 0 5

毎年1月26日は、【文化財防火デー】です。文化財防火デーの制定は、現存する世界最古の木造建築物である法隆寺の金堂が昭和24年1月26日に炎上し、壁画が焼損した事を契機とし、貴重な文化財を火災等の災害から守るために、全国一斉の【文化財防火デー】として定められました。

高畠町においても、安久津八幡神社など貴重な文化財がたくさん残されています。これからも町民一人ひとりの財産として、火災などの災害から守り続けていかなければなりません。みなさんのより一層のご理解とご協力をお願いします。なお、次の日程で安久津八幡神社境内にて防災訓練を予定しております。

【防災訓練】

▶日時／1月27日(日)13時30分

▶場所／安久津八幡神社境内

▶参加者／地元消防団
鳥居町自警団
消防職員



秋の叙勲 瑞宝双光章

高井雄司さん（弥生町）



昭和45年4月に山形県教職員に奉職され平成19年3月までの42年の長きにわたり、児童生徒の学力向上を目指し、興味・関心が高まる活発な授業展開の研究や、学習環境の整備に尽力されました。

また、定年退職後の平成20年4月から平成25年3月までは高島町教育委員会教育長として、高島中学校の整備に取り組み、幼小中連携の礎を築くなど、長年にわたり教育の振興発展へ尽力した功績は誠に顕著でありました。これらの功績が評価されこのたびの授章に至りました。

小さな親切優しい心育まれ

第43回「小さな親切」全国作文コンクール受賞者が、町教育委員会を訪れ、丸山教育長に受賞の報告をしました。受賞者は下記の通りです。

- ・小学生の部入選／黒田さくらさん(高島小学校6年)
黒田さんの作文は本誌4ページ下段に掲載しています。
- ・実行章／亀岡小学校
亀岡小学校の学校経営や学級担任の学級経営・教育実践が評価され、受賞しました。

受賞されたみなさん、おめでとうございます。



祝 ねんりんピック美術展銅賞受賞



11月3日(土)～11月6日(火)の期間に開催された第31回全国健康福祉祭とやま大会(ねんりんピック富山2018)美術展で引地兼二さん(旭町)が銅賞を受賞しました。

日本画、洋画、彫刻、工芸、書および写真の6部門に、全国から選ばれた524点の作品が寄せられ、彫刻の部(66点出品)において受賞されました。

おめでとうございます。

作品タイトル:「憩う」

企業対抗ビーチボール大会

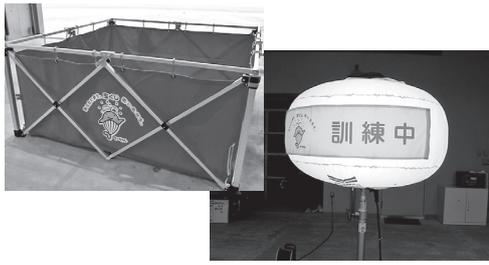


第2回企業対抗ビーチボール大会が12月2日(日)に開催されました。各企業間の親睦、福利厚生の一貫として社員・職員の健康体力づくりを目的に行われ、町内企業より12チームの参加のもと、混成競技で熱戦が繰り広げられました。

結果は次のとおりです。

- ◆1位 たかはた家
- 2位 三社合同三ジヨムラ(オカムラ)
- 3位 寄清堂印刷A・平建設

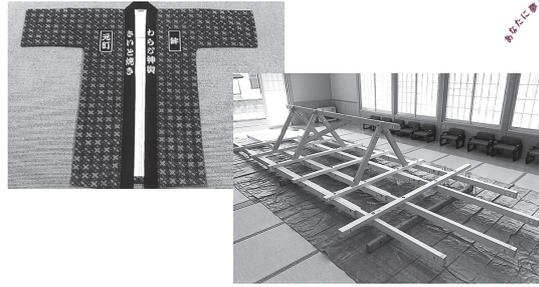
消 防団装備品の充実！



11月に『LEDバルーン照明』一基と『簡易水槽』2基が装備品として加わりました。このたびは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじ受託事業収入を財源としているコミュニティ助成により、助成金を受け整備したものです。

今後の訓練などに活用して、技術の向上と安全の確保に役立てていきます。

地 域の備品が整備されました



一般財団法人自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業として実施しているコミュニティ助成事業を受けて、元町自治会の備品（絆纏・神輿担ぎ棒）が整備されました。

この助成事業は、地域コミュニティの活性化と発展のため、宝くじの助成金を受けて実施されたものです。

美 味！正月料理講座



12月18日(火)、生涯学習館で正月料理講座が行われ、食改さん指導のもと美味たっぷりの11品を作りました。

見 事な出来栄え！しめ縄作り



12月19日(水)、総合交流プラザでしめ縄作りが行われました。高橋直俊さん(泉岡)より、縄ないのコツを教わりながら、お正月にぴったりのしめ縄飾りが完成しました。

除 雪の安全を祈願して



降雪期に向けて、除雪作業の安全を祈願して、町役場で除雪安全祈願祭が行われました。

町では、車道用除雪車48台、歩道用除雪車8台、凍結防止剤散布車1台の計57台で町道を中心に朝3時から除雪作業を行っています。降雪の多いときは、時間がかかる場合もあります。町のみなさんのご理解とご協力をお願いします。

安 全な交通に活用します



山形おきたま農業協同組合様からカーブミラー4基をいただきました。町内の危険箇所や交換などに活用させていただきます。

新 図書館に活用します



国際ソロプチミスト高島様から20万円のご寄付をいただきました。新図書館の備品購入のために活用させていただきます。

プロデューサーの眼 価値ある資源を未来に “No. 6”

テーマ：

高島町の価値を強化する戦略とは

こんにちは！サムライ先生こと、外園明博です！9月から中小企業庁主催（JR東日本企画委託先）の‘ふるさとプロデューサー育成支援事業（実践研修）’に参加しています！全国で地域資源を活用した事例を地元キーマン視察&実学で体得、現在は「地域プロデュース企画書」を設計し、来年から実行段階です。

さて、「高島町の価値を強化する戦略って何でしょうか？」その答えは、社会課題のニーズ（人々の悩みの中）にあります。私が解決したい社会課題は、1977年に米国から全世界に発信された「マクガバン報告書」と1992年国連で発表された「地球サミット報告書」に書かれています。

さらに、ビタミン研究の第一人者でノーベル賞受賞のライナス・ポーイング博士は「どんな病気もすべて例外なくミネラル不足に帰する」という言葉で結論付けています。70種類以上のミネラルは食べ物からしか摂取できません。

今回は、私が思う高島町にしかない地域資源を統合し、活用したキーワードと日本、人類を救う大構想についてお伝えさせていただきます。

‘One step of us to change the world
（世界を変えるのは私たちの一歩）’



地域活力創生
プロデューサー

ほかその あきひろ
外園 明博 さん

出身：愛知県
年齢：34歳

＜活力が生まれにくい深層課題＞

- ・既存の特定メンバーで考える
- ・世代間交流の文化がない
- ・異業種間交流の文化がない
- ・社会課題解決思考がない
- ・今までの成功事例への固執

＜活力を生み出す秘訣＞

- ・異業種、異質な存在を取り入れる
- ・世代間、異業種間交流が盛ん
- ・問題解決思考
- ・ソーシャルビジネス思考
- ・世界を相手に一致団結

熱中小学校プロジェクト

もういちど7歳の目で世界を



▶問合せ先／

熱中小学校事務局 ☎(33)9392

＜ひがしんビジネスフェアに出展しました！＞

11月16日(金)に両国国技館で開催された「ひがしんビジネスフェア」に、出展しました。

これは、東京東信用金庫が主催する、地域の中小企業の優れた商品や技術を広く知ってもらい、新たなビジネスチャンスの創造を目指す展示会です。当日は各地から166企業が出展し、約1万人が来場しました。

全国に広がっている「熱中小学校プロジェクト」と高島町のPRを行いました。宣伝だけに留まらず、異業種との交流を深めたり、そこから生まれた「繋がり」からさらなる発展に繋げていけるよう、これからも努力してまいります。

また、こういった大きいイベントに出展し、町やプロジェクトを宣伝できるのも、「繋がり」から生まれたものですので、これからも縁を大切に、高島町が地域創生モデルになるようなプラットフォームづくりを目指してまいります。



地域おこし 協力隊通信

vol. 34



さいとう しゅんすけ
齋藤 駿丞



新年、明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては輝かしい新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。また、旧年中は、多大なるご尽力をいただきありがとうございました。本年も更なる地域活動に努めて参りますので、より一層のご支援、お引き立てを賜りますようお願い申し上げます。

皆様のご健康とご多幸をお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。

さて、昨年は様々な活動をさせていただきました。その中で年の瀬は高島町を飛び出し、県外での活動がメインとなっていました。初めて開催された神奈川県横浜市「トレッサ横浜」でのたかはたフェア、埼玉県羽生市で開催された「ゆるキャラサミット in 羽生 2018」での業務をとおして高島町のPR活動に努めていました。首都圏では、山形県自体あまり知られていないのはもちろんのことですが、その中で自分の感じた高島町を伝えることで町のお米や加工品などに興味を示していただき購入してくださった方、ぜひ1度訪れてみたいと仰ってくださった方、様々な出会いがありました。私自身こんなにも高島町をスラスラとPRできたのは地域おこし協力隊になって出会い、ご指導いただいた皆様のおかげかと思えます。大変感謝しております。

昨年より一層グレードアップした取り組みに努めていきたいと思っておりますので、引き続き高島町地域おこし協力隊一同よろしくお願いたします。

紹介します！

わたしたちのサロン

「ゆきわり草の会」



開催日時／毎月1回
場 所／中和田東部公民館
問合せ先／平 せつ さん（代表）

高島町で活動している「サロン」をリレー形式で紹介します。第1回目は、梅津典子さん（上駄子町食堂）が「ゆきわり草の会」取材してくれました。

身体の運動と人と人との交流を図ることを目的として、中和田東部の女性の方を中心に開催しています。結成は平成13年とたいへん歴史のあるサロンです。催しは講話を聞いたり、手芸をしたり、ボランティア活動をしたりと多種多様。皆さんで行く1年に1回の旅行も楽しみのひとつです。

取材に伺った日は、先月から始まった「いきいき百歳体操」などの運動を行いました。お昼は近所のお店から届いた焼きそばを食べ、みんなでおしゃべりをしながら楽しい時間を過ごしました。

次回は「上駄子町食堂」を紹介します。お楽しみに！

▶問合せ先／町健康長寿課高齢者支援係 ☎(52) 4 4 7 8



サロンの立ち上げや百歳体操等、お気軽にご相談ください！
生活支援コーディネーター【和田・高島地区担当】
鈴木 栄子 さん ☎(52) 5 0 5 2

子育て通信

今年も楽しい子育てを！

あけましておめでとうございます。
今年も高島町子育て支援センターをよろしくお願いたします。

寒さも一段と厳しくなってきました、からだを動かして遊ぶことが少なくなり、家の中の活動が多くなってきました。

そんな時は、支援センターに来て、広いプレイルームでのびのびと遊ばませんか。各地区公民館にも『出前広場』に伺います。楽しいおもちゃや絵本をもつていきますので、

ぜひご利用ください。お友だち作りのきっかけにもなりますよ。

今月のみんなの広場は、『冬の伝承遊び』です。親子でかるとりやこま遊びなどを楽しみましょう。また、今回の育児講座では、第4回屋内遊戯場ワークショップを行います。楽しいおしゃべりとハンドメイドをお楽しみください。今年も楽しく子育てができるように、スタッフがお手伝いさせていただきます。たくさんの方の参加をお待ちしております。

1月のみんなの広場

冬の伝承遊び

▼期日／1月16日(水)

▼時間／10時～11時30分(9時50分から受付)

▼場所／子育て支援センタープレイルーム



☆昨年のみんなの広場・大型カルタとり

1月の育児講座

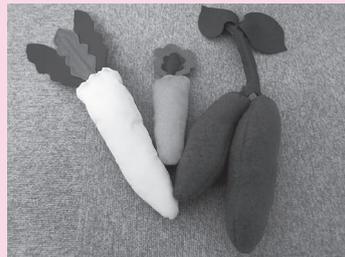
●第4回屋内遊戯場ワークショップ●

「子育てトーク&ハンドメイドタイム」

- ▶日時／1月18日(金)
 - ▶時間／10時～11時30分
 - ▶場所／町総合交流プラザ2階第3研修室
 - ▶定員／15人程度
 - ▶参加費／無料
 - ▶講師／小林 美恵子 氏
 - ▶持ち物／裁縫セット
 - ▶申込締切／1月10日(木)
 - ▶申込・問合せ先／子育て支援センター(町総合交流プラザ) ☎(51)0350
- ※お電話での申し込みも受け付けます。



☆昨年の子育てトークの様子



問合せ先／子育て支援センター
(町総合交流プラザ内)

☎(51)0350

Children 未来っ子登場

満1歳になるお子さんを募集します

平成31年2月号に掲載するのは、平成30年2月中に生まれた町内在住のお子さんです。

- ♪申込締切／1月10日(木)
- ♪申込先／町企画財政課広報係 ☎(52)4476
- ♪申込書がございますので、写真を持参のうえ町企画財政課までお越しください。
- ♪現像済み写真・データ共に可能です。写真は編集の後ご返却します。



もうすぐお兄ちゃんになります♪

うめつ 梅津 昊くん

平成30年1月21日生 (本町)



お風呂大好き♪

すずき 鈴木 温也くん

平成30年1月31日生 (大町三)

LOOKS

図書館に行かなくちゃ

1月の開館日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

■ は休館日

火曜日～金曜日 9時～18時

土・日・祝日 9時～17時

冬期間は雪が入り込んで本がぬれてしまうため、返却ポストは設置しません。ご返却の本は開館時間内にカウンターまでお持ちください。

ご不便をおかけいたしますが、ご協力のほどお願いいたします。

高畠町立図書館
☎(52) 4 4 9 3

This month's exhibition

今月の企画展

『高畠町立図書館 平成時代のランキング～予約編～』

今回の企画展は、平成元年1月から平成30年12月までの予約ランキングベスト30を紹介します。平成時代の歴史を本とともに振り返ってみませんか？

新着図書

猫のエルは



町田 康 / 講談社

でもそれでいいのだ。いったん死んでこの世に帰還したエルは、生きてるだけで儲けだから。表題作ほか、全部で5つの猫の物語を、町田康の文章とヒグチユウコの絵でお届け。

◇下町口ケット 4

池井戸 潤 / 小学館

◇母の教え 10年後の『悩む力』

姜 尚中 / 集英社

◇認知症フレンドリー社会

徳田 雄人 / 岩波書店

◇箸袋でジャパニーズ・チップ!

辰巳 雄基 / リトルモア

クレーンからおりなさい!!



ティベ・フェルトキャンプ / フレーベル館

バートは、工事現場が大好きな男子。ある日、工場に入って、ロードローラーやクレーンに乗ってしまったから、さあ大変! みんなが驚いた、そのわけとは...。痛快なユーモア絵本。

◇それしかないわけないでしょう

ヨシタケ シンスケ / 白泉社

◇いいたいことがあります!

魚住 直子 / 偕成社

◇ほく、アーサー

井上 こみち / アリス館

◇勉強ってしなくちゃダメ?

斎藤 孝 / PHP 研究所

広告

あなたの“未来”応援します!

国の教育ローン

POINT

- ご入学前のおもった費用の準備が可能!
- 固定金利 長期返済なので安心!
- 35年以上の取扱実績!

ご相談・お問い合わせは

日本政策金融公庫 教育ローンコールセンター

0570-008656 (または 03-5321-8656)

受付時間 月～金曜日 / 9:00～21:00 土曜日 / 9:00～17:00 ※日曜日、祝日、年末年始(12/31～1/3)はご利用いただけません。

鍼灸専門治療院 まほろば鍼灸院

時間予約制 電話 0238-52-4533

午前8:30～12:00 午後2:30～6:00

休診日 日曜日、祝祭日、木曜日

各種保険治療 (要医師同意書)
交通事故保険治療ご相談下さい

〒992-0302 高畠町大字安久津2368-1

鍼灸師 (認定心理士) 平田 朋子

げんき館からの

お知らせ

1月の休日診療所・置賜地区歯科休日当番医制運営事業のお知らせ

【南陽東置賜休日診療所】南陽市栲塚 420 番地の 7 ☎ 0238(40)3456
 受付時間／8時45分～11時45分、13時～16時30分

期 日	当番医師名	期 日	当番医師名
1月2日(水)	大塚 聡	1月3日(木)	佐藤 哲
1月6日(日)	佐藤 史井	1月13日(日)	門脇 仁
1月14日(月)	粕川 俊彦	1月20日(日)	相田 睦武
1月27日(日)	宮田 禮輔		

【歯科休日当番医】 診療時間／9時～15時 電話でお問い合わせのうえ、受診してください。

期 日	担当歯科医院	地区名	電話番号
1月1日(火)	足立歯科医院	米沢	☎0238(23)4182
1月2日(水)	高島歯科クリニック	高島	☎0238(58)0814
1月3日(木)	赤間歯科医院	長井	☎0238(88)2218
1月6日(日)	寺島歯科医院	長井	☎0238(88)2903
1月13日(日)	斎藤歯科医院	南陽	☎0238(47)3309
1月14日(月)	近野歯科医院	米沢	☎0238(23)1187
1月20日(日)	ますぶちデンタルクリニック	高島	☎0238(52)0014
1月27日(日)	長谷部歯科医院	米沢	☎0238(22)8110

子育て世代
 包括支援センターからの
 お知らせ♪

- ▶場所／健康管理施設「げんき館」
- ▶申込・問合せ先／町健康長寿課（げんき館内）
 ☎(52)5045

産後ママのエクササイズ

申込
 1月11日(金)
 まで

楽しく体を動かしながらリフレッシュできる講座と
 なっています。

- ▶日時／1月24日(木) 13時30分～15時
- ▶対象／産後1年ごろまでのママ 定員15人
- ▶内容／骨盤調整、コンディショニング、
 有酸素運動など
- ▶託児／あり（13時15分～受付）
 ※人数に限りがありますのでお早めにお申
 し込みください。
- ▶持ち物／母子健康手帳、上履き、タオル、飲み物、
 託児希望の方はオムツ・ミルクなど必要
 なもの

すまいるサロン

予約
 不要

助産師が笑顔いっぱいのサロンでお待ちしております
 ので、リフレッシュの機会にぜひご参加ください。
 個別相談もあります。

- ▶期日／1月10日(木)
- ▶対象／妊婦およびおおむね生後4か月までの
 赤ちゃん和妈妈
- ▶内容／9時50分～：お子さんの身体計測
 10時～：助産師によるハンドマッ
 サージ・ミニ講話
 10時30分～：フリートーク
 ※自由に出入り可能です
- ▶持ち物／母子健康手帳、その他赤ちゃんに必要な
 もの

のびのび計測&相談 DAY

予約
 不要

育児の悩み、子どもとの関わり、身体のこと等気
 軽に何でもご相談ください。お待ちしております。

- ▶日時／1月29日(火) 9時～16時
- ▶内容／お子さんの身体計測・育児相談（個別相談）

高島町地域包括支援センター嘱託職員募集

◆募集要件／

- ①介護支援専門員の資格を有する方（実務経験者、および保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員の資格を有する方優遇）
 - ②普通自動車運転免許を有する方
 - ③パソコン操作ができる方
- ### ◆勤務条件／
- ①勤務時間…週 29 時間（原則として月曜日から金曜日の午前 9 時から午後 4 時）
 - ②身分…高島町非常勤特別職員
 - ③報酬…取得資格により 173,000 円～ 203,000 円
 - ④年次有給休暇、社会保険あり

◆業務／①介護予防ケアマネジメント業務

②地域包括支援センター業務（保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員有資格者のみ）

◆採用期間および募集人数／

- ① 2 月 1 日～ 3 月 31 日 1 人
- ② 4 月 1 日～ 1 年間 2 人

※いずれも年度を区切りとして更新あり

◆申込方法／町健康長寿課に備え付けの申込書にて

◆応募締切／ 3 月 9 日(金)* 郵送の場合必着

◆採用方法／面接により採用決定※面接日、面接時間は後日連絡します

◆問合せ先／高島町地域包括支援センター《健康長寿課（げんき館）内》 ☎(52) 4 4 9 5

高島町介護講習会<第 1 回目>のご案内

男の介護教室

- ▶日時／ 1 月 31 日(木) 10 時～ 12 時 30 分
- ▶場所／げんき館
- ▶内容／講話「高齢だからこそ上手い栄養のとり方」
調理実習
「介護する側にもやさしい介護食づくり」
- ▶講師／管理栄養士
竹田美喜子氏（栄養ケア・ステーション）
- ▶持ち物／エプロン・三角巾（バンダナなど）
※貸し出し可
- ▶参加費／無料
- ▶申込締切／ 1 月 17 日(木)
- ▶申込・問合せ先／町健康長寿課地域包括ケア係

☎(52) 4 4 9 5

★男性でも女性でも、どなたでもお待ちしております。

高血圧予防教室のご案内

「最近、血圧が高くなってきたなあ」と健診結果で気になることはありませんか？高血圧は脳卒中や心臓病などのさまざまな病気の引き金となることもあります。日頃の生活習慣や食生活を見直し、これから取り組めることについて一緒に考えましょう。

みなさんの参加をお待ちしております。（全 2 回）

- ▶日時／① 1 月 25 日(金) 13 時 30 分～ 16 時
- ② 2 月 20 日(水) 13 時～ 15 時

▶場所／げんき館

▶対象／血圧が高くて気になる方（ただし、治療していない方）

▶内容／講話（医師、管理栄養士）、運動実技（健康運動実践指導者）、尿検査*

※尿検査であなたの塩分摂取量がわかります。

1,600 円程度の検査が今回は無料で受けられます！

▶定員／ 30 人（先着順）

▶申込・問合せ先／町健康長寿課地域保健係

☎(52) 1 3 0 7

1 月 15 日（火）まで電話でお申し込みください。

むし歯のない子集まれ～ 「よい歯で っっっい」

いとう はると
伊藤 暖人 くん（津久茂）

おおつか たかはる
大塚 天晴 くん（時沢）

こんの らら
近野 桜々 ちゃん（駅前）

たいら あき
平 愛輝 くん（上山崎）

たかなし みう
高梨 咲夢 ちゃん（入）

おおいし ひなた
大石 陽優 くん（西町）

きくち はるおみ
菊地 春臣 くん（本町）

さいとう ちな
齋藤 知奈 ちゃん（駅東）

たかなし はる
高梨 晴琉 くん（旭町）

はらだ こはる
原田 小遥 ちゃん（竹中）

おおち あゆ
大地 杏侑 ちゃん（沢口）

こんの ひな
近野 陽菜 ちゃん（桐町）

きの あいら
佐野 心咲 ちゃん（前山駅東団地）

『11 月 7 日の 3 歳 6 か月児健診でむし歯ゼロの子をご紹介します。これからも歯みがきががんばろう！』



風しんの流行に注意！

夏以降、首都圏を中心に風しん患者が急増拡大し、2,000人を超える流行となっています。患者の多くは30～50代の男性という状況で、予防接種を全く受けていないか、または1回しか予防接種を受けていない年代です。

山形県でも風しん患者数が報告されており、風しんにかかったことがない方、風しんの予防接種を受けていない方、妊娠中の方等は特に注意が必要です。

風疹とは

風しんは風しんウイルスによる感染症で、2～3週間の潜伏期間を経て、発疹、発熱、リンパ節の腫れ(耳の後ろ、後頭部、首)などの症状が現れます。

風疹を予防するために

妊娠20週頃までの妊婦が感染すると、赤ちゃんが心臓病や難聴になるおそれがあります。妊婦の方は、なるべく人混みに出かけることは避けましょう。また、妊婦の周りにいる方(同居家族等)は抗体検査及びワクチン接種を受けましょう。外出後は手洗いをしっかり行いましょう。

風疹を疑う症状が現れたら

発疹や発熱などの症状から風しんが疑われる場合は、必ず事前に医療機関に連絡の上、受診しましょう。受診の際はマスクを着用するなど感染を拡大させないような注意が必要です。

町では、成人を対象とした風しん抗体検査や予防接種費用の助成事業を行っています。希望される方は、下記にお問い合わせください。

● 助成対象 ●

- ① 妊娠を希望している23～50歳の女性
- ② 抗体価が不十分と判定された①の女性の夫および同居家族
- ③ 抗体価が不十分と判定された妊婦の夫および同居家族

▶ 問合せ先/町健康長寿課地域保健係 ☎(52)1307

「検診世帯調査票」の提出をお忘れなく

提出期限 ⇒ 1月10日(木)まで隣組長さんへ

このたびお配りした「検診世帯調査票」は、町民のみなさんが平成31年度の各種検診をどのように受けられるのか調査するためのものです。この調査票により、検診のご案内をお送りいたしますので、忘れずに提出してください。

- ◆ 調査の対象者は、平成31年度中に、男性が40歳以上、女性は20歳以上の方です。
- ◆ 調査票は、対象となったご家族の意向を確認してご記入ください。
- ◆ 詳しくは、同封のパンフレットをご覧ください。

広告

小冊子「はじめての遺産相続」を差し上げます！

費用は？ いつまで？ 必要書類は？

税金は？

ハンコ代はいくら？

遺産相続
これ1冊で解決！

もめないから？

お電話ください！

司法書士・土地家屋調査士・行政書士

高橋秀一事務所 Tel.52-3400

相森81-8 町役場から西に450m



ほし薬局

- 処方せん調剤
- 一般用医薬品
- 漢方薬
- 動物用医薬品

営業時間
平日AM9:00～PM6:30
土曜AM9:00～PM4:00
高島町泉岡426-1
(文化ホールまほら向い)

☎ 52-4081
FAX 52-4888

認知症予防のために…

「脳とからだのいきいき教室」

講話や実技を通して脳とからだの健康に効果のある運動のしかたや、楽しく無理なく続けられる方法を学びます。

認知症に関心がある方、簡単な運動をしたい方など、ぜひご友人や仲間とお誘い合わせの上ご参加ください。

脳とからだを活性化させて、いきいきと過ごしましょう！



【この講座は介護保険料等を財源としています】

※今年度は「げんき館コース」と「二井宿地区公民館コース」の2つがあります。

①げんき館コース 多目的研修室（高畠 379-1）

▶募集人数／30人（可能な限り全5回参加可能な方）※先着順

▶講師／県立米沢栄養大学教授 ^{かとう もりまさ} 加藤 守匡氏

	期 日	内容（変更になる場合があります）	時間
1回目	2月 5日（火）	■講話と実技「脳とからだを元気にする運動について」	13時30分～15時
2回目	2月12日（火）	■講話と実技「体ほぐしと脳トレ体操」	
3回目	2月19日（火）	■講話と実技「手軽な運動とタンタンタッチ体操」	
4回目	2月26日（火）	■講話と実技「手軽な運動とタンタンタッチ体操」	
5回目	3月 5日（火）	■講話と実技「これまでのおさらい、まとめ」	

②二井宿地区公民館コース（二井宿 2796）

▶募集人数／20人（可能な限り全3回参加可能な方）※先着順

▶講師／鹿俣体育研究所 ^{かのまた ゆみ} 鹿俣 由美氏

	期 日	内容（変更になる場合があります）	時間
1回目	2月21日（木）	■講話と実技「脳とからだを元気にする運動について」	13時30分～15時
2回目	2月28日（木）	■講話と実技「手軽な運動とリズム体操」	
3回目	3月 7日（木）	■講話と実技「手軽な運動とリズム体操」	

■対 象／65歳以上で着替えや移動が自立で行える方

■申込締切／2月1日（金）電話でお申込みください。

■申込・問合せ先／町健康長寿課 高齢者支援係（げんき館内）

☎(52) 4 4 7 8

※デマンド交通を利用される方は、片道100円で利用できます。

（げんき館にて申請が必要です。）



脳卒中とその予防について

公立高島病院 内科 斎藤博文

第5回

生活習慣を見直そう
その2
運動・喫煙・飲酒について

前回は脳卒中の予防のための生活習慣として食事についてお話しましたが、最終回の今回は運動、喫煙、飲酒について注意すべき点をお話します。

1. 運動

1) 運動の効用

適度の運動は血圧や血糖を下げます。継続することにより減量につながり、インスリンの働きも良くなり高血圧や糖尿病の予防・治療に効果があります。また脂肪が燃えるので中性脂肪が下がるなど脂質代謝にも良い影響を与えます。心肺機能や運動能力が高まり、転倒しにくくなったり、骨粗しょう症の予防にもなります。さらにはストレスの解消にもつながります。



2) どのように行えばよいのか

運動を始めるにあたっては、必ず医師の診察を受けましょう。重症の高血圧や糖尿病、心電図検査などで異常があれば運動療法が適さないか、避けた方がよい場合があります。

①運動の種類

筋肉に十分な酸素が取り込まれた状態での運動（有酸素運動）が勧められます。散歩や早足歩き、水泳、社交ダンスなどの全身運動が該当します。

②運動の強度

軽く息がはずみ汗をかき始める程度の「楽である」から「ややきつい」と感じる範囲の強度を目安とします。

③運動の頻度

1日30～60分、週に3回以上が目安になります。1回に30～60分行うことができない場合は合計して1日30分を超えればよいとされています。三日坊主にならずいかに継続できるかが重要です。

そのためには無理をせず、楽しんで運動することが大事です。一緒に運動する仲間がいるといいですね。水分の補給もお忘れなく。

2. 喫煙

喫煙は発がんだけでなく、冠動脈疾患（心筋梗塞や狭心症）・脳卒中の強力な危険因子であり禁煙はとても重要です。脳卒中のリスクは喫煙本数が多いほど大きくなりますが、禁煙によりそのリスクは低下します。先の長い若い方ほど禁煙すべきです。

また受動喫煙が冠動脈疾患や脳卒中の危険因子になることも知られています。今からでも遅くはありません。愛する家族のためにもぜひ禁煙しましょう。どうしても止められない方には禁煙外来受診をお勧めします。



3. 飲酒

大量の飲酒は血圧上昇を招きます。高血圧のある方が過量の飲酒を続けると出血性脳卒中（脳内出血やくも膜下出血）の発症率が飲酒の量と比例して上がります。飲まれる方は適量を守る必要があります。その目安は、日本酒なら1合、ビールなら500ml、焼酎なら半合弱、ワインなら2杯弱、ウイスキー・ブランデーならダブル1杯以下になります。女性ではその半分が目安となります。なお、アルコールにもカロリーがあるので、食事の際には食べすぎ、飲みすぎには注意したいものです。



＝連載を終えるにあたって＝

脳卒中を予防するにはその危険因子を持たないようにすることが重要であることをお話してきました。危険因子一つひとつの程度が軽くてもいくつも併せ持ってしまうと脳卒中の発症を招きやすいことが分かっています。内臓肥満に高血圧、糖尿病、脂質異常症の3つのうち2つ以上があるとメタボリック症候群となり脳梗塞の強力な危険因子となります。また、これら4つがそろって「死の四重奏」と言われ、冠動脈疾患や脳卒中で死にいたる危険性が増すこととなります。

加齢とともに高血圧症や脂質異常症、心房細動などに罹患してしまふことが多くなります。脳卒中を予防するためには、これらの危険因子をできるだけ早期に発見し対処すべきで、そのために健康診断があります。たとえ生活習慣病を持つことになっても毎日の生活習慣を正し、しっかりと治療を行えば脳卒中の予防は可能です。自分の身は自分で守り、健やかな長寿を目指しましょう。

高畠町非常勤職員等募集

職種	図書館嘱託司書または 図書館推進員	交流推進員	県立考古資料館嘱託職員	
			学芸員	事務員
採用期間	4月1日～2020年3月31日（再任用あり）			
年齢	不問			
賃金	【司書】 月額 159,000 円	月額 153,000 円	月額 158,000 円	月額 143,000 円
	【推進員】 月額 144,000 円			
就業時間	8時30分～19時15分	8時30分～17時15分		
	勤務シフト表による週 29 時間			
必要な 免許・資格	司書(取得見込み含む)		学芸員(取得見込み含む)	
	普通自動車一種免許、PC（Word、Excel）が使える方			
募集人数	3人	1人	1人	1人
申込締切	1月18日(金)			
募集要項 配布 申込・問 合せ先	町社会教育課 ☎(52) 4 4 8 7 ※募集要項は町中央公民館・町総合交流プラザ・糠野目生涯学習館・各地区公民館・図書館・県立考古資料館・ハローワーク米沢にて現在配布中。町ホームページからダウンロード可。			

高畠町介護認定調査員募集

業務	介護認定調査業務（介護サービスを必要とする方の心身の状態などについて、家庭や施設などを訪問し調査する業務）
採用期間	4月1日～2020年3月31日（年度を区切りとして再任用あり）
賃金	月額 158,000 円
就業時間	原則として、9時～16時。月曜日から金曜日までの週 29 時間。
必要な資格	・普通自動車運転免許 ・簡単なパソコン操作（文章入力）ができる方
募集人数	1人
申込方法	町住民課に備え付けの申込書により申し込んでください。
申込締切	1月25日(金)
採用方法	面接により採用決定
申込・問合せ先	町住民課介護保険係 ☎(52) 1 2 8 8

Event
Examination
Lecture
Consultation

情報くらしの報

Information

お知らせ

置賜広域行政事務組合 指名競争入札参加登録申請

2019・2020年度に行
う①建設工事②測量・建設コン
サルタント業務等の定期登録申
請、および2019年度に行う
③物品納入・役務提供の追加登
録申請を受付けます。

▼受付期間／①・②…2月1日
(金)～20日(水)、③…1月15日(火)
～2月5日(火) ※当日消印
有効

※詳細は組合のホームページで
ご確認ください。

▼申請・問合せ先／置賜広域行
政事務組合 ☎(26)7488

亀岡文殊元朝参り交通規制図

◆標識・誘導員の指示に従って通行してください。

平成30年12月31日 22時から
平成31年1月1日 18時まで



犬猫譲渡前講習会

置賜保健所では、引き取りや
迷子で収容した犬・猫の譲渡を
行っています。譲渡希望者は、
講習会受講後に犬・猫とお見合
いできます。犬・猫を飼いたい
人、興味のある人はお気軽にお
たずねください。

▼日時／毎月第3木曜日14時～
(参加無料・要申込)

▼場所／置賜保健所分庁舎

▼問合せ先／県置賜保健所生活
衛生課 ☎(22)3750

冬期間のごみ収集所の管理について

これから冬期間になり、雪が
積もることが多くなります。ご
み収集所前の除雪をしていただ
かないと、ごみを出すことが大
変になるだけでなく、ごみ収集
をすることができなくなる恐れ
もあります。

みなさんが、ごみを出してい
る「ごみ収集所」は、使用して
いるみなさんで管理していただ
くことになっています。大変お
手数ですが、除雪に関しても、

催し

ご協力よろしく申し上げます。
(特に、歩道がある主要道路に
面している収集所で、車道と歩
道の間には雪の壁ができるような
場合、収集作業をするのに支障
が出る場合があります。ご注意
願います。)

▼問合せ先／町生活環境課衛生係
☎(52)1596

浜田広介記念館1月の催し

【いろいろ教室と昔がたり】
▼日時／1月26日(出)10時30分～
12時30分

▼場所／ひろすけ生家

▼内容／いろいろの役割を学び、
いろいろで豆を炒ったり、豆まき
をします。鬼が出てくる話や置
賜に伝わる昔ばなしを聞きます。

▼参加費／300円

▼定員／20人(要申込・定員にな
り次第締切)

▼申込・問合せ先／浜田広介記
念館 ☎(52)3838

【臨時開館日】1月14日(月)

【臨時休館日】資料整理のため
1月28日(月)～30日(水)

うきたお風土記の丘考古資料館の催し

【考古資料検討会】
平成30年度に県内で行われた
発掘調査や、これまでに発掘さ
れた資料についての報告と検討
を行います。

▼日時／2月3日(日)13時30分～16時

広告

持ち込み

資源物は買取します!!

(新聞・雑誌・ダンボール・鉄くず他)

1円から

資源物から廃棄物までお気軽にお問い合わせ下さい

ご家庭から 事業所まで!!
持ち込み歓迎!! 引き取りも承ります。

有限会社 高万商店 52-4354

(一般ごみ・粗大ごみ・不用品他)

▼対象／どなたでも
▼参加費／500円
▼場所・問合せ先／うきたむ風
土記の丘考古資料館
☎(52)2585

左はだかんぎょう藝文殊の集い
プロから学ぶ味噌づくり講座

▼日時／1月19日(土)13時30分
▼場所／亀岡地区公民館
▼持ち物／エプロン、三角巾、
筆記用具、味噌を入れる容器
(5ℓくらい)

▼参加費／2,000円
▼募集人数／30人(先着順)
▼申込締切／1月11日(金)
▼問合せ先／町生活環境課環境
係 ☎(52)1215

「白菜のキムチ」づくり体験教室

▼日時／2月2日(土)9時30分
▼持ち物／エプロン、三角巾等
▼参加費／1,500円(800
g程度の完成品)
▼募集人数／15人
▼申込締切／1月25日(金)17時
▼開催場所・問合せ先／ゆうき
の里・さんさん ☎(58)3060

第34回高島町なわとび大会

なわとび運動に親しみ、毎日の健康に役立てましょう。
▼日時／2月9日(土)9時開会
(8時30分受付)

▼対象者／町内の小学生男女
▼参加費／1人300円
▼持ち物／上履き、跳びなわ(練

習用)
▼申込締切／1月25日(金)
※申込書は各学校を通じて配布
▼場所・申込・問合せ先／町営
体育館 ☎(52)4490

試験

専門的な知識や技能を
身につけませんか

【日商簿記2・3級検定】
▼期日／2月24日(日)
▼申込締切／1月24日(木)
【販売士検定】
▼期日／2月20日(水)
▼申込締切／1月25日(金)
【珠算・暗算段位認定試験】
▼期日／2月10日(日)
▼申込締切／1月9日(水)
【日商PC検定】
▼期日／2月18日(月)
▼申込締切／1月11日(金)
◎各申込・問合せ先／米沢商工
会議所 ☎(21)5111

募集

体育協会表彰について

体育協会では表彰規定に基づき、平成30年度各競技大会において優秀な成績を収められた、個人・団体を表彰いたします。県大会優勝、東北大会入賞、全国大会出場された選手はご一報ください。なお、スポーツ少年団、小中学生につきましては、

団体、学校より報告いただきま
すので連絡は不要です。
▼締切／1月31日(木)
▼連絡先／町営体育館
☎(52)4490

県営住宅入居者募集

名称	間取(畳)	戸数	家賃	区分	優遇措置
県営大町 アパート	6-6-4.5	3	13,800～ 27,100円	一般用	優遇有

▶募集期間／2月1日(金)～7日(木)
▶受付時間／10時～17時
▶入居時期／3月下旬
▶申込・問合せ先／山形県県営住宅指定管理者(株)西王不動産置賜事務所(山形県置賜総合支庁内) ☎(24)2332

ねほだれ大会開催決定!
出演者大募集!

▼期日／2月24日(日)
▼場所／町文化ホール
▼対象／個人・団体不問
▼応募締切／1月31日(木)
※入場券の販売については次号
でお知らせします。
▼問合せ先／町老人福祉センター
☎(52)4486



【社会福祉協議会へ】
◎福祉のために
▼(株)ナウエル
ナウエルホールまほろば一周年記念チャリティイベント収益金 10万円
▼高島町樹石愛好会 6,000円
▼屋代地区区長会
清拭布135枚、タオル867枚
▼北目まわり会 清拭布32枚
▼匿名 10万円
▼匿名 米一俵(60kg)
◎子育て支援のために
▼庁舎通り商店街女性部 1万円
▼「太陽の家へ」 1万円
▼高島町LPガス部会 1万円
▼亀岡ボランティアサークルもんじゅ みかん(4kg)2箱
▼匿名 ハッピーシール20冊

森づくり活動をしてみませんか
平成31年度山形県みどり豊かな森林環境づくり推進事業を募集します。
※事業の実施については、平成31年度予算の成立が前提となりますのでご了承ください。
▼募集期間／1月7日(月)～2月7日(木)
▼問合せ先／置賜総合支庁森林整備課森づくり推進室 ☎(35)9053

とび・土工事業 解体工事
建設業許可登録 《山形県知事(般-29)第500975号》
プレハブ販売・リース 鉄骨組立工事 運搬・重機工事 解体工事

有限会社 東邦

〒992-0324 山形県東置賜郡高島町大字入生田746-1
TEL: 0238-57-4119 FAX: 0238-57-4513

～謹賀新年～ 本年もよろしくお祝い申し上げます

★家族を愛するママを応援する
「ママエール」「ママエール ZEH(ゼッチ)」
全てコミコミで安心の総額表示住宅。建替えや、二世帯住宅にもオススメです!

★全面リフォーム
「新築二世」
住み慣れたわが家を壊さずに、新築同様の仕上がりへ!

お気軽にご相談ください! イベント情報はHPで随時更新中 →

株式会社 本多建設 TEL 0238-21-5100
WEBで検索! 本多建設 検索
〒992-0047 山形県米沢市徳町7-52 FAX 0238-21-4458

伝言板

道の駅たかはた情報

・展示情報

1月1日(火)～3月3日(日)

ふれあい工房作品「つるし飾りと手作り工芸品展」

1月中旬からは、お雛様、大きな団子の木飾りとコラボ展示。つるし飾りは絢爛豪華 30 本以上の展示となります。

・ご案内

1月1日(火)～3日(木)「紅白初飴振舞い」

来館者へ幸福をもたらす「紅白の初飴」振舞いをいたします。当日分なくなり次第終了となりますのでお早めにお越しください。

▶問合せ先/道の駅たかはた ☎(52) 5 4 3 3

冬は『ウォームビズ』で省エネを！

冬は暖房や照明などでエネルギーをたくさん使う季節です。「ウォームビズ」は暖房時の室温を 20℃で快適に過ごすための取り組みです。この冬は今までのライフスタイルを少しだけ見直して「ウォームビズ」で地球温暖化対策の推進にご協力をお願いします。



今月の医療証

子育て支援医療証

子育て支援医療証の有効期限が 1 月末になっている人には、1 月中旬以降に新しい医療証をお送りしますので、ご確認ください。※健康保険に変更があった場合は、保険証と医療証をお持ちの上、町民課まで届出をしてください。

被保険者証兼高齢受給者証

《国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証 交付説明会のご案内》

2 月から被保険者証兼高齢受給者証の交付対象となる人は、昭和 24 年 1 月 2 日～昭和 24 年 2 月 1 日生まれの人です。

説明会は 1 月 21 日(月) (9 時 30 分開始) を予定しています。

国保以外の方は、現在加入している健康保険より交付されます。

▶問合せ先/町民課医療給付係 ☎(52) 1 3 2 7

今月の水道修理指定店

- ▶(有)県南設備工業 ☎(52) 1 0 9 3
- ▶(株)ハギウダ ☎(52) 3 4 8 5
- ▶(株)住器サービス佐藤 ☎(56) 2 1 8 6

<公立高島病院からのお知らせ> 1月の土曜開院日は、『12日』と『26日』です(午前中開院)

■■■ 糖尿病教室を開催します！ ■■■

★どなたでも参加できます！

◆問合せ先/公立高島病院栄養管理科 ☎(52) 1 5 0 0

日時	場所	内容	担当者
1月23日(水) 13時30分～14時30分	2階会議室	運動不足になりがちな冬だからこそ ～簡単ストレッチ～ ※心臓に持病のある人は、主治医にご相談ください。	理学療法士

《昨年度の感想》「冬も色々考えて動くようにしたいと思いました。」

「運動不足でしたが、体を動かすことが大切だとわかりました。」

広告



シンフォニー-Castle 1,480万円
本体価格(税別)

毎週木曜! 雪でお困りの方向けの無料セミナーを開催します!

「雪国住宅」を提案する当社が開発した特許公開中の新しい無落雪工法と仕組みを教えます。

毎週木曜 15:00～16:00
どなたでも、工務店様も参加できます。
【要予約】090-2888-2582 (直通)

不動産を科学する
株式会社 菅野実務研究所

山形県高島町大字高島 522-3

TEL 52-4133 カンノジウム 検索
建設許可/県(第25)第60047 宅建許可/山形県001087

お気軽にご相談下さい! (相談無料・秘密厳守)

不動産登記・法人登記・遺産相続・債務整理
自己破産・成年後見・示談交渉



菅野司法書士事務所

司法書士 菅野 行雄 司法書士 菅野 純子
(簡裁訴訟代理認定第 239033 号) (簡裁訴訟代理認定第 737014 号)

町庁舎前 ☎ 52-4133
E-Mail: kanno@omn.ne.jp

悩まず、迷わず、まず相談!!

1月の相談

相談名	内容	相談日・曜日	時間	場所	問合せ先
一般	心配ごと・困りごと	毎週水曜日 9日、16日、23日、30日	9時～15時	老人福祉センター	老人福祉センター (町社会福祉協議会) ☎(51)1008
人権	男女差別・いじめ・プライバシー侵害等	第1・3水曜日 今月は16日のみ	9時～正午		
行政	公共機関に対する苦情・要望	第2・3水曜日 9日、16日	13時～15時		
法律(予約制)	各種法律相談	第4水曜日 23日	13時30分～15時30分		
生活サポート	生活、就労、家計管理の悩み事等	毎週月曜日～金曜日 (祝日を除く)	8時30分～17時15分	東置賜地域生活自立支援センター (町社会福祉協議会) ☎(51)1008	
教育(予約制)	子育て・学校生活上の心配ごと等	随時		町教育総務課	教育委員会教育総務課 ☎(52)3054
農地	農地関係の困りごと等	第2火曜日 8日	9時～正午	町農業委員会	農業委員会事務局 ☎(52)4479
女性の健康(予約制)	妊娠・不妊・更年期障がい等	毎週火曜日	13時～17時	置賜総合支庁	置賜保健所子ども家庭支援課 ☎(22)3205
こころの健康(予約制)	うつ等、心に関する健康	第3水曜日 16日	9時30分～		置賜保健所精神保健福祉担当 ☎(22)3015
感染症検査(予約不要)	エイズ・性器クラミジア・梅毒・B型肝炎・C型肝炎	毎週月曜日(祝日を除く)	10時～11時		置賜保健所感染症予防担当 ☎(22)3002
子ども家庭福祉(予約制)	ひとり親家庭の生活や悩み事、子どもの福祉など	毎週水曜日(祝日を除く)	10時～15時	町福祉こども課	町福祉こども課 ☎(52)2864
求職者相談会	暮らさず仕事でお困りの求職者の方	1月18日(金)	13時～16時	トータル・ジョブサポート米沢	県求職者総合支援センター ☎0800(800)7867
労働悩み事相談会	解雇などの労使間トラブル(相談無料・秘密厳守)	1月17日(木) (前日正午まで要予約)	13時～14時30分	県庁14階	県労働委員会事務局 ☎023(630)2793
不登校・ひきこもり	学校・就労家族の相談でも可	1月24日(木)予約優先	13時～16時	町総合交流プラザ	NPO法人から・こころセンター ☎(21)6436

お正月は家族そろって太陽館へ!!

お正月も通常通り7時から22時(最終受付21時30分)まで営業します。ただし、12月31日(月)は21時で終了ですのでお気をつけください。※毎月曜日は20時30分最終受付

☞元旦より先着888人にお福銭を進呈

太陽館ご利用のお客様の
今年一年の健康とご多幸を祈念し
安久津八幡神社にて祈祷しました

☞新春運だめし抽選会

元旦から3日までご入浴のお客様へ・・・
クイズに答えてお好きな賞品をGET!

＝売店からのお知らせ＝
売店も通常通り営業します。
営業時間：7時～19時

お土産に「うまいもの
ギュッと美味玉手箱」を
どうぞ!

期間限定
1月20日(日)
まで



優雅な「やまがた舞子」の舞
と美味しい地酒、ワイン、お料
理をお楽しみください。
▼日時/2月9日(土)
▼場所/割烹 福美屋
▼参加費/6,500円
▼チケット販売・問合せ先/高
高島町観光協会 ☎(57)3844
4 (-社)



第18回「やまがた舞子とまほろば銘酒の宴」

広告

持ち込み歓迎!

ペットボトル・ダンボール
新聞・雑誌 買取

不要なものは ありませんか?

※自転車・廃タイヤ・家電製品(テレビ・洗濯機・
エアコン・冷蔵庫)家具・農機具など
その他、廃棄(ごみ)処分にお困りのもの

そんな時は

お電話ください
おひとつでもお伺いします

産業・一般廃棄物処理業者 許可番号 第0618049390号

高島町大字高島2607-1

有限会社 高島清掃

☎52-0235

第三十五回
たかはた
冬まつり



わらじ みこし お斎灯焼き

みこし担ぎ手大募集!
飛び入り大歓迎!

大日如来尊保存会による
地酒・ワインふるまい (大日如来尊前にて)
庁舎通り商店街振興会による
甘酒ふるまい (明光義塾駐車場にて)

時間 わらじみこし…午後3時スタート
松明パレード…午後6時30分スタート
お斎灯焼き…午後7時点火
会場 昭和縁結び通り・庁舎通り
まほろば通り・屋代川河川敷

平成31年
1/13
日

お問合せ 第35回たかはた冬まつり実行委員会
一般社団法人 高島町観光協会 (高島町太陽館内)
山形県東置賜郡高島町大字山崎 200 番地 -1 TEL:0238-57-3844 <http://www.takahata.info>

この広報紙は古紙配合率 70% の再生紙を使用し、植物油インキで印刷しています。