



2014  
平成 26 年

# 広報 たかはた 12

NO.962

【高畠町ホームページ】<http://www.town.takahata.yamagata.jp>  
【高畠町 Facebook】<https://www.facebook.com/town.takahata>



## 子どもたちがその美味しさを体感する 高畠町ブランド米「たかはた産つや姫」学校給食

### Topic

- 町合同式典が開催されました
- 除雪作業にご協力ください
- 12月は年末納税強化月間です
- 公立高畠病院「看護師等奨学資金貸付」について

### 人口と世帯数

11月1日現在

人口 24,623人

男 11,962人

女 12,661人

世帯数 7,532世帯

# 高島町功労者表彰式

## 功労者表彰

自治功労

東條勝行さん



高島町統計調査員として、平成元年4月から平成26年3月までの25年の永きにわたり、国勢調査や農林業センサスをはじめとする数多くの統計調査活動に従事され、統計調査員として正確かつ迅速に業務を遂行されるなど、本町の自治の振興発展に貢献されました。

教育功労

佐藤道雄さん



学校法人むくどり学園理事長、むくどり幼稚園園長として昭和50年から通算21年務められ、また、社会福祉法人高島仏教昭和社会の理事長などの要職を42年の永きにわたり歴任されています。この間、「認定子ども園たかはたこども園」の設立及び運営に尽力されるなど、本町児童の教育、保育の振興に貢献されています。

教育功労

登坂捷一さん



昭和52年から高島町立二井宿小学校学校医として、また、昭和59年から同第一中学校学校医として、平成26年3月まで通算37年の永きにわたり勤務されました。この間、児童・生徒の健康管理にあたり的確な指導に尽力されるなど、本町児童・生徒の健康管理及び学校保健事業の向上に貢献されました。

11月3日文化の日、町文化ホール「まほら」において、平成26年度高島町功労者表彰式と第34回高島町町民憲章推進大会が合同で行われました。この席上、各種分野で功労のあつた方々に対し、表彰と感謝状が贈られました。



## 感謝状贈呈

故金子郁子さん

昭和61年から平成26年3月まで高島町立屋代小学校の学校医として、平成4年からは同第二中学校の学校医として勤務され、児童・生徒の健康管理及び学校保健事業の推進に尽力されました。

河合三夫さん

高島町農業委員会委員として、平成11年から5期15年の永きにわたり、本町の認定農業者担い手農家への指導や農業後継者育成に努められるなど、本町の農業振興に尽力されました。

竹田俊雄さん

高島町農業委員会委員として、平成14年から4期12年の永きにわたり、本町の認定農業者担い手農家への指導や農業後継者育成に努められるなど、本町の農業振興に尽力されました。

八巻富次郎さん

屋代川改修促進期成同盟会長として平成12年から平成25年まで務められ、この間、平成19年からは町河川改修促進期成同盟会連合会長などの要職を歴任され、本町の河川改修活動に尽力されました。

駅前長寿会

昭和39年から「町道糠野目大通り線」をはじめ、平成7年から駅前地区内の「おのの杜公園」、平成13年からは「小緑地公園」の清掃活動を続けてこれら、地区内の美化に尽力されています。

# 高島町町民憲章推進大会

## 優秀実践団体

### 筋里山会農産物直売所

(代表 島津 元 さん)



### 和田地区自給野菜組合

(代表 高橋 稔 さん)



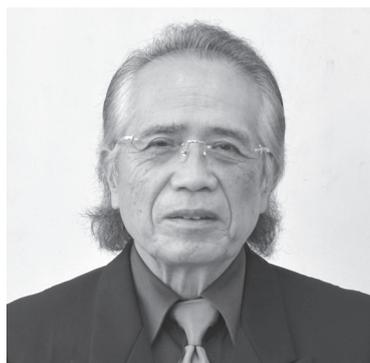
### まほろば河童まつり実行委員会

(代表 中川正昭さん)



## 優秀実践者

### 湯川得成さん



町民憲章優秀実践団体及び個人、町民憲章作文コンクール（応募総数1,051点）入賞者の表彰が行われ、その後各4部門の最優秀作文の朗読がありました。また文化活動団体の発表として、高島町少年少女合唱団エーデルワイスのみなさんに、素晴らしい合唱を披露していただきました。

筋里山会は、農林業の衰退と就労形態の相違による集落内のコミュニケーション不足を打開するため、平成17年3月に住民自らによる地域づくりの動機づけと地域活動の活性化を図るとともに交流を意識した新たな活動を目指して組織されました。間伐材を利用して直売所を建設し、自らが生産した農産物や山菜などを販売しています。活動開始から10年目を迎え、農作物の生産とそれを販売することの喜び、集落内の方々やお客様とのコミュニケーションを通じて生きがいづくりに貢献されています。

和田地区自給野菜組合は、昭和39年に給食に安全・安心な食材を提供するため、児童の母親を中心として組織されました。以来、50年の永きにわたり、小中学校や保育園に無農薬で栽培した地元産の食材を提供することで、子供たちの地域への愛着や感謝の気持ちをはぐくみ、地域の食文化についての理解を深めるなど、地域の教育力向上に貢献されています。

平成12年に「糠野目地区地域おこし事業」として、まほろば河童まつり実行委員会が組織されました。毎年まほろば河童まつりの前後に、事務局会・実行委員会を実施し、綿密な計画・準備をして糠野目地区内外から訪れた数多くの方々を楽しませています。糠野目地区の振興・発展を願い、地域の資源を活用して地域の活性化と明るい地区づくりに寄与されています。

平成19年からあしかけ8年の間、毎朝地元の子供たちの登校を見守り、子供や親の教育相談なども受け、交通安全の指導ばかりでなく子供たちの心のケアにも取り組んでこられました。現在も、高齢者を含んで幅広く、交通安全の指導と相談等に積極的に向かわれており、町民憲章にのっとった活動がされています。

町民憲章作文コンクール入賞者

《小学校低学年の部》

最優秀

「わたしたちの、美しい高島町」



高島小学校3年 菅野 心虹

《小学校高学年の部》

最優秀

「美しい大自然を守ろう」



高島小学校6年 東城 颯之介

《中学校の部》

最優秀

「ふるわとは『心』の中に」



第一中学校1年 高橋 愛理

《高校の部》

最優秀

「日々の挨拶」



高島高等学校3年 渡邊 望月

最優秀作文については、12月上旬に作品集として作成し、町中央公民館にて配布を予定しておりますので、ぜひご覧ください。  
◆お問い合わせは、町社会教育課まで。 ☎(52)4487

- ▼優秀／安藤 柊(二井宿小3年)
- ▼佳作／近野瑞穂(高島小3年)
- 武田優都(高島小3年)
- 佐藤末莉(屋代小3年)
- 二階堂桃花(屋代小3年)
- 高橋遼太(亀岡小3年)
- 高橋龍斗(糠野小3年)
- 渡部柀人(糠野小3年)
- 中川優月(二井宿小3年)
- 後藤廣哉(亀岡小1年)
- 青野心美(和田小1年)

- ▼優秀／古澤璃音(高島小6年)
- ▼佳作／能登明子(高島小6年)
- 齋藤楓音(屋代小6年)
- 大浦愛奈(糠野小6年)
- 高橋しほ(糠野小6年)
- 本望 歩(糠野小6年)
- 佐竹志緒(屋代小5年)
- 山本美奈(亀岡小5年)
- 佐藤花南(和田小5年)
- 高木謙心(糠野小4年)
- 渡部将哉(糠野小4年)

- ▼優秀／伊藤実奈(一中2年)
- ▼佳作／相田明日美(一中3年)
- 高梨りの(一中3年)
- 本田愛莉(三中3年)
- 中根あすみ(四中3年)
- 植松 舞(四中2年)
- 伊藤優希(一中1年)
- 関明日香(三中1年)
- 小方啓輔(四中1年)

- ▼優秀／伊藤春菜(高島高校3年)
- ▼佳作／石川亜実(高島高校3年)
- 石塚悠太(高島高校3年)
- 加藤雅啓(高島高校3年)
- 熊谷菜月(高島高校3年)
- 黒田玲那(高島高校3年)

文化活動団体発表

高島町少年少女合唱団  
エーデルワイス

高島町少年少女合唱団「エーデルワイス」は、平成10年10月に結成され、今年で17年目を迎えました。  
現在は町内小中学校の児童・生徒16名で構成されています。  
日頃は難しい合唱曲だけではなく、アニメの主題歌やひろすけ童謡などを練習されているほか、現在は、来年2月に開催される定期演奏会にて発表する予定の「みならい天使」というミュージカルに挑戦されており、団員の皆さんは学校や学年の枠を超えて仲良く活動されています。



## 平成27年高島町成人式は4月29日(昭和の日)に開催します

平成27年高島町成人式は4月29日(昭和の日)に行います。

町内に在住されている方には、3月下旬にご案内を差し上げる予定です。また、町外へ転出されている方で、故郷である高島町で成人式に参加を希望される方は、2月20日(金)から町社会教育課で申し込みを受付けます。

- 開催場所／高島町文化ホール「まほら」
- 式典／13時30分～(開場／12時30分)
- 対象者／平成6年4月2日～平成7年4月1日までに生まれた方



▶成人式に関する問合せ先／  
町教育委員会社会教育課 ☎(52) 4 4 8 7

## 12月29日(月) 証明書発行窓口(町民課・税務課)を開設します

町役場およびげんき館の年末年始休館は12月27日(土)～1月4日(日)ですが、町民課・税務課では12月29日(月)のみ証明書発行窓口を開設します。

- ◎町民課／戸籍謄本(抄本)、住民票謄本(抄本)、印鑑証明書
- ◎税務課／所得証明書、資産証明書、納税証明書、課税証明書、納付書の再交付

※証明書発行以外の業務は行いませんのでご注意ください。

- ▶会計窓口で納税もできます。
- ▶窓口の時間は、9時から15時までです。
- ▶問合せ先／町民課 ☎(52) 1 3 4 5  
町税務課 ☎(52) 4 4 7 7

## 町社会教育施設の年末年始休館期間について

施設名	年末年始休館期間
町営体育館・町武道館	12月27日(土)～1月4日(日)
町多目的屋内運動場	12月28日(日)～1月4日(日)
浜田広介記念館・県立考古資料館	12月28日(日)～1月5日(月)
町中央公民館・町総合交流プラザ・地区公民館(二井宿・屋代・亀岡・和田)・糠野目生涯学習センター・上和田交流館	12月27日(土)～1月5日(月)
町立図書館	12月28日(日)～1月5日(月)
町文化ホール	12月29日(月)～1月3日(土)
町郷土資料館 ※冬期休館	12月1日(月)～3月31日(火)

## 平成26年『工業統計調査』にご協力ください

▶問合せ先／町総務課情報統計係 ☎(52) 1 7 3 4

平成26年12月31日現在で『工業統計調査』を実施します。この調査は、我が国の製造業の実態を明らかにすることを目的に、大正9年から毎年継続して行われている重要な調査で、製造業の国勢調査とも呼ばれています。

本調査の結果は、国や地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料として利用されるとともに企業における生産・販売計画作成等の資料として幅広く利用されています。調査対象となる事業所には、12月中旬より県知事より任命を受けた調査員がお伺いしますのでご理解とご協力をよろしくお願いします。

なお、ご記入いただいた調査票は厳重に管理され、統計法に基づき秘密が厳守されますので安心してご記入ください。





高島中校章

平成28年4月開校

高島中学校開校準備通信

みんなの心をひとつにし、上棟を祝う！

去る11月9日(日)に建物の無事完成を祈願する上棟式が  
挙行され、寒河江町長をはじめ関係者および施工業者の出  
席のもと、厳粛に神事が執り行われました。

引き続き、皆様と共に上棟を喜びたいとの考えから、  
餅まきを盛大に行いました。お集まりいただいたみなさま  
からは、高島中学校開校に期待を寄せる声をたくさんいた  
だきました。

◀約300人の町民を集めた  
餅まき行事



▶町を代表して拝礼する  
寒河江町長



### 心を一つにする校歌が誕生します

作詞家たきのえいじ（日本作詞家協会理事）、作曲家若草恵（日本作曲家協会理事、山形県出身）の両氏が11月9日に来町しました。2月、6月に続き3度目の来町です。この度は、校歌のコンセプトや盛り込みたい言葉を提示していただき、校歌作成者としての思いを語っていただきました。高島の自然、風土や各小中学校の児童生徒との出会いを大切に作成し、生徒が輝いて生きることへの願いを込めた内容になることを期待します。

校歌作成は順調に進み、平成27年度3月に完成し披露していただくことになっています。

高島中学校で学ぶ生徒はもちろん、高島のすべての人の心を一つにする校歌が間もなく誕生します。

▶整備が進む人工芝テニスコート



やがて、この学び舎にさわやかな歌声が響きます

▼問合せ先

町教育委員会教育総務課中学校開校準備係

☎(52)4474

### 建設現場見学をしていただきました

10月20日(月)	高島小学校教職員、民生児童委員
10月23日(木)	屋代小学校「地域探検クラブ」
11月10日(月)	議会総務文教常任委員会、教育委員

サッシや壁が入り教室や廊下が区切られ、階段も取り付けられたので学校らしくなってきました。平成26年度中の完成をめざし、順調に工事を進めています。安全第一で事故のない工事を最優先にお願いしています。



▶1階南北に通る広い廊下  
(左側が職員室)

# 小学校連携事業「六校祭」

▶力強い「ソーラン節」



町内各小学校の6年生による学習交流発表会「六校祭」が、11月14日(金)に文化ホールで開催されました。統合前の交流と親睦を深めることをねらいとして、一堂に会して合唱や劇を発表しました。

各校の最高学年として頑張っている6年生の発表はどれも見ごたえがあり、大きな感動を呼ぶものでした。互いの発表を称えあつた6年生は、高畠中学校開校時2年生です。中堅学年として力を合わせ活躍することが期待されますので、友情と絆を深める良い機会となりました。

▶歴史劇「三人の武将」



▶心をひとつにした歌「BELIEVE」



## めざす「高畠の子ども」を唱和する子どもたち

- た** かい志を持ち、努力する子ども
- か** たりあい、高めあう子ども
- は** たらくことを喜びとする子ども
- た** くましく生きる子ども



県下一の教育環境を実現するため、建設工事が順調に進んでいます。同時に、素晴らしい校舎に相応しい生徒になろうと、各小学校、中学校で子どもたちは頑張っています。また、それぞれの中学校の栄えある歴史を閉じ、有終の美を飾る現2年生、3年生も立派に学校を締めくくる学年として頑張っています。

新しい中学校に相応しい学校教育を実現するため、先生方は様々な準備に取り組んでいます。

この度、町内中学校の教頭先生と教務主任の先生が、生徒数が高畠中学校と同程度の山形市立第三中学校を訪問しました。生徒が登校してくる様子から部活動まで学校生活の様子をつぶさに視察し、大規模校の学校運営の課題や配慮する点などについて学びました。一日滞在し、大人数の生徒の中で過ごすことで大規模校の実態がよくわかり、有意義な研修をすることができました。

## 大規模中学校の学校運営に学ぶ

### ～進捗状況のお知らせ～

校舎棟	76.5%
体育館棟	68.0%
テニスコート	98.0%
防災拠点施設	58.0%

11月6日現在、工事は順調に進んでいます。工程に遅れはありません。  
※開校準備だよりは、高畠町ホームページでご覧いただくことができます。

▼久保田整形外科医院  
久保田正博さん 10,000円

▼高畠町金融団  
100,000円



【高畠中学校へ】  
▼金子医院  
金子誠さん 100万円

おくりもの  
ありがとう

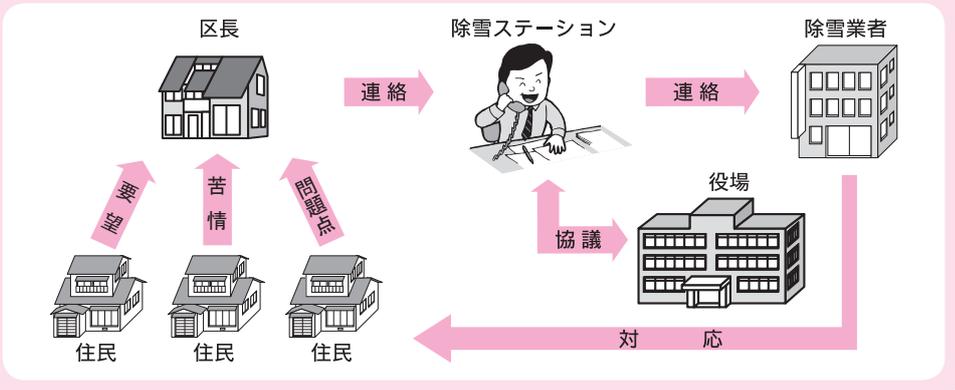
# 要望・問題点は除雪ステーションへ

除雪についての要望・問題点は集落ごとにまとめて、  
区長さんが代表して除雪ステーションにご連絡ください。

- 期 間／12月1日(月)～平成27年3月31日(火)
- 場 所／創造の館内
- 連 絡 先／☎(52) 2 0 5 3 FAX(52) 2 0 7 5
- 受付時間／8時30分～17時まで



※土・日・祝日は、除雪作業中のみの対応となります。



安全な雪道確保のため  
除雪作業にご協力ください

除雪路線が増加する一方で、雪押場の確保が困難になるなど、除雪を取り巻く環境は年々厳しくなっています。除排雪をスムーズに行い、安全な雪道を確保するため、町民のみなさんのご理解とご協力をお願いします。

## スムーズな除雪はみなさんの協力です

町では、車道用除雪車47台、歩道用除雪車9台、凍結防止剤散布車1台の計57台で、町道を中心に車道2.69km、歩道約30kmにわたる路線の除雪に対応します。

降雪の際は、交通量の多い順に幹線道路の一次路線と生活圏道路の二次、三次路線に分けて除雪します。

除雪車は、朝3時から作業にあたっていますが、降雪の多い時は交通路を確保する必要から

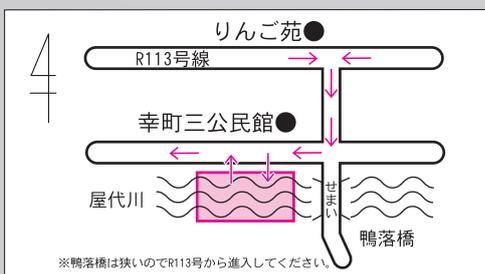
一次路線を早期に除雪しますので、二次・三次路線は遅れる場合もありますので、ご理解をお願いします。

また、道路上の雪押場がないと、道路幅が狭くなって除雪できなかつたり、能率が上がらなかつたりします。集落内で話し合っていただき、適当な空き地などを雪押場に利用させていただき、地域ぐるみでご協力をお願いします。

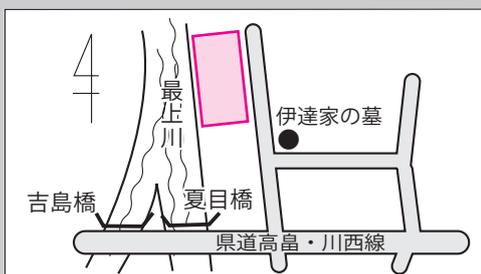
▼問合せ先／町建設課道路河川係

☎(52) 1 1 1 5

### 高島地区



### 糠野目地区



雪捨て場のご案内  
【利用時間／8時～17時】

# 事故防止のための9カ条

各集落で除雪対策委員会などの組織化を行って次のことにご協力をお願いします。

## その1 道路に雪を出さないで

家庭用除雪機の普及に伴い、除雪作業前後に道路へ雪を出す方がおられます。



ただ、除雪の仕上がりもデコボコになり、危険な状態となります。消雪道路であっても危険防止のため、屋敷内の雪は路上に出さないでください。

雪押場として利用する個所の除雪で邪魔になるガードパイプ

## その2 ガードパイプの取り外しは各集落で

は、各集落で取り外していただき。特に、新規の宅地造成地は注意してください。また、春の再設置や除雪による砂利などが入り込んだ場合の処理についても、各集落で行うようお願いいたします。

## その3 庭木は路上にはみ出さないで

雪囲いの杭や庭木などの路上はみ出しは、除雪作業の支障となり、事故の原因にもなります。各家庭で事前に整理してください。

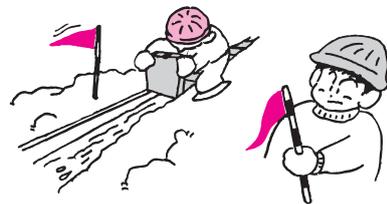


## その4 水路など危険個所の安全対策を

子どもが水路に落ちないように、危険個所を点検し、目印を

立てるなどの安全対策をしてください。

流・融雪溝使用箇所では蓋を必ず閉めてください。また、雪に埋もれやすい施設や障害物にも、赤布を付けた竿を目印に付けてください。



## その5 用水路・道路側溝に投雪しないで

毎年、床下浸水の被害が発生しています。用水路、道路側溝に投雪しないでください。



## その6 車庫・玄関前の除雪は各自で

除雪後の雪が道路脇に押され

雪による浸水の場合は消防署へ連絡してください。☎(52)1505

家の前をふさぐこともありますが、各自で除雪をお願いします。

また、屋根から落ちた雪など各家庭から出た雪は、各自責任を持って処理してください。排雪は公設の雪捨て場をご利用ください。



## その7 防火施設周りなどの除雪

集落内の貯水池、消火栓・ポンプ庫などの防火施設の周りやごみ収集所前の除雪は、各集落で行うようお願いいたします。



## その8 路上駐車は絶対にしない

路上駐車車両やみ出し車両があり除雪車を進めることができない場合は、その路線の除雪を行わない場合もありますのでご注意ください。



## その9 高島駅の駐車は指定の場所に

高島駅ロータリーには駐車しないでください。宿泊駐車の方は「夜間駐車場」をご利用ください。"たった1台"が多くなる方の迷惑につながります。



# STOP! the 滞納

町税は

町の収入の19.7%

平成25年度、町に納められた町税額は23億2534万円で、高島町一般会計歳入総額の約19.7%を占めます。地方交付税に次いで2番目に大きい歳入項目であり、大変重要な財源となっています。

また、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料も含めて、町民のみなさんに必要な公的サービスが提供され、自主自立の住みやすい健康なまちづくりを進める上では、その原資となる収入確保は一層重要な課題となっています。

納め忘れはありませんか？

12月は年末納税強化月間です

みなさんから納税いただく町県民税・固定資産税などは、安心・安全なまちづくりのための資金として活用されています。



公平な納税と  
滞納の解消に向けて

正しく納税されている方からすれば、滞納を放置することほど不公平感を感じさせられるものはないと思います。

町では、税込納率の向上と滞納解消を図るため、期限を過ぎても納付がない場合や慢性的

な滞納者に対しては、法律で定められた滞納処分（自家用車を含む資産の差押、公売など）を行っています。国税徴収法第142条の定めにより、税務課職員（徴税吏員）には、滞納処分のための捜査をする権限が与えられております。預貯金や給与・売掛金の調査などを実施し、納税できる環境にありながら納税を怠っている場合は、『滞納処分』を行うことになります。

高島町は納税に対し誠意のない滞納者には

国税徴収法に基づき滞納処分を通行行います



強制執行(差押)により、自宅から財産を引き上げ公売を行った物件の一例。

お気軽に

ご相談ください

滞納処分によって、延滞金が加算されるほか、差押処分により社会的な信用を失うなど、結果的に滞納者本人が損をするようになります。

しかし、病气や事業不振、離職など、どうしても期限内に納付できない場合は、納税の緩和措置(分割納付など)もあります。現状ではどうにもならないと放置しても何ら解決にはなりません。お気軽に、納付についてご相談ください。

▼問合せ先

町税務課滞納整理係  
☎(52)2054

納期のお知らせ

【12月の納税等】

- ◇町県民税 4期分
- ◇国民健康保険税 6期分
- ◇介護保険料 6期分
- ◇後期高齢者医療保険料 6期分

\*納期限は1月5日(月)です。  
\*口座振替の方も同じく1月5日(月)に振替なります。  
\*口座残高をご確認ください。  
\*納め忘れていた税金・保険料はありますか？もう一度ご確認ください。  
(納付書が探せない時や金額の確認が必要な方は、町税務課までお申出ください。)

町税・保険料の納付は

【安全・安心・便利】な

口座振替を

ご利用ください。

(口座振替のお申込みは、

町内の金融機関まで)

# 町・県民税の申告相談会場が1か所になります

これまで、町・県民税の申告相談については、和田地区公民館、糠野目生涯学習館、中央公民館の3会場で行ってまいりましたが、平成27年2月から会場を中央公民館の1か所に統合いたします。

各地区ごとの日程は下記のとおりとなりますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

なお、集落ごとの日程や受付時間については、1月の広報で詳しくお知らせいたします。

会場	対象地区	日程(土・日・祝日を除く平日)
中央公民館 大会議室	全地区 ・給与所得還付申告 ・住宅借入金特別控除申告	平成27年2月10日(火) 全地区対象ですが、給与所得者の還付申告または、住宅借入金特別控除申告のみの受付となります。それ以外の方はご遠慮下さい。
	二井宿地区 高島地区の一部	平成27年2月12日(木)～13日(金)
	高島地区	平成27年2月16日(月)～20日(金)
	屋代地区	平成27年2月23日(月)～27日(金)
	亀岡地区	平成27年3月2日(月)～4日(水)
	和田地区 糠野目地区	平成27年3月5日(木)～10日(火) 平成27年3月11日(水)～16日(月)

上記に加え、休日相談日を設けます。

会場	対象地区	日程
中央公民館大会議室	全地区	平成27年3月1日(日)

▶問合せ先/町税務課住民税係 ☎(52)4477

## 固定資産税に関するお知らせ

### 償却資産の申告をお忘れなく

#### ○申告していただく方

営業や農業、不動産業等といった事業用に使用する償却資産を所有している個人や法人の方が対象となります。事業をされている方は、毎年1回申告書をご提出ください。

#### ○申告書の提出について

償却資産を所有されている方へ12月10日付で申告書等を発送しますので、申告期限の平成27年2月2日(月)まで申告書を提出してください。償却資産を所有しているのに申告書が届かない方や、平成26年に開業等で新たに償却資産を取得された方は、町税務課までご連絡ください。

なお、廃業などで償却資産が無い場合でも、その旨を記載して申告書の提出をお願いいたします。

### 建物の取りこわしはありますか？

建物を取りこわしたときや、年内中に取りこわしの予定があるときは「建物取壊届」を提出ください。届に基づいて現地を確認後、課税台帳から削除することで固定資産税がかからなくなります。

「建物取壊届」提出から現地確認までに一定の時間を必要としますので、平成26年12月19日(金)までに提出をお願いいたします。

※既に法務局で建物の滅失登記が済んでいる場合、届出の必要はありません。

届出の様式は、税務課窓口にて備えております。また、町のホームページからもダウンロードが可能です。

▶問合せ先/町税務課資産税係 ☎(52)2078

## 軽自動車等の変更・廃車手続きはお済みですか？

軽自動車税は、毎年4月1日現在の軽自動車等(軽四輪車やバイクなど)の所有(使用)者に課税されます。所有(使用)者の変更・住所変更・廃車などの手続きをしないままですと、引き続き軽自動車税が課税されることとなります。

▶問合せ先/町税務課住民税係 ☎(52)4477

手続きがまだ済んでいない場合は、3月31日までに忘れず手続きをしてください！

軽自動車の種類	手続きの場所	手続きに必要なもの	その他
高島町ナンバーの車両 ○125cc以下の原付バイク ○小型特殊自動車(フォークリフトやコンバイン等) ○ミニカー	町税務課(役場1階) ☎(52)1345	【廃車の場合】 ・所有者の印鑑 ・ナンバープレート 【同一世帯内での譲渡の場合】 ・新しい所有者の印鑑	転出先で手続きする場合は、転出先の市区町村の役所(役場)窓口です。 ※ナンバーの返却がない場合は、弁償金として100円納めていただきます。
山形ナンバーの車両 ○軽四輪車	軽自動車検査協会コールセンター☎050(3816)1835	手続き内容や手続き先によって異なる場合があります。各手続き先に確認してください。	次の場所でも代行による手続きができます。 ・山形県自家用自動車協会 県南支部 ☎(37)3245 ・お近くの販売店など ※代行手数料がかかります
○125cc超～250cc以下のバイク	山形県軽自動車協会 ☎023(686)3600		
○250cc超のバイク	東北運輸局山形運輸支局 ☎050(5540)2013		

# 文芸

## 詩

橘 朱果 選

足あと

東京都(高島町出身)

神尾 高恵

雪の朝 その上をそつと歩く  
雪の上に足跡を残さないように  
どこまでも続く銀世界  
ほんの少しだけ足跡をつける  
少し淋しいので ひとまわりして  
足跡を沢山つける  
そうするとうれしくなる  
あとで母が通ってわかってくれ  
るから

(評)かわい、やさしい気持ち  
が表現されている。幼い頃の思  
い出。

星空と私

二井宿 濱田さだ子

暗き闇の中に立つ  
眩しいばかりの星空  
天と地とが一体化し  
私の存在すら無い  
自然の摂理に従って  
人は生かされているのだ  
欲望という魂を抱え  
文化の風に当り

止まる事も知らず  
自然を懐かしみながら  
自然から遠退いて行く  
小さな苦しみが

自分でも気がつかない内に  
どんどん大きく脹れて行く  
親から貰った この世で  
たった一つの尊い命

驕る事なく肅々と一日を大切に  
生きて行くしかない  
自然にとつぷりと身を委ねて  
たまたに夜空を眺め

この世からあの世に  
去って行った人達の  
尊い魂が暗闇の中で  
光となってこの世に生きる

すべて魂のある者に対し  
守ってくれている事を  
忘れてはならない  
やがて自分のこの肉体も  
朽ちてこの闇に  
帰って行くのだから

(評)「山形の空は空気が澄んで  
とても美しいので」という添え  
書きあり。星空を眺めていると  
みんなこんな想念にかられる。

ふるさと

上平柳 伊藤喜代司

うさぎ追いし かの山 こぶ  
なつりし かの川…  
家に向かう山道はくねくねと

でこぼこ道が続く  
山菜の宝庫の山々 こめごめの芽  
わらび、たらの芽 あけびのつ  
るがのびている

道端の草花は 四季折りくくの  
装いを待ちうける  
傍らに落ちてはいる棒でつきながら  
ゆつくりくまわりを眺めて歩く

ハチや虫たち、へびまでも迎え  
てくれる  
やつと 堤の家跡に着く  
五右衛門風呂の跡だけが今も残る

風呂で騒ぐ大勢の兄弟・姉妹、  
いとこ達の にぎやかな声が  
今も聞こえてくるようだ

ゆめは 今もめぐりて 忘れ  
がたき ふるさと  
この歌をうたうと 幼い頃の生  
活がよみがえる

今は 遠い昔となつたが…  
(評)散歩に出たの感懐か。人生  
二度生きるチャンス。今こそゆ  
とりをもつて自然に遊び、過去  
を思い出すことができる。

# 川柳

高橋 勝柳子 選「望」

次回課題:「命」

- 秀 望ありちぎり絵作り風光る
- 秋空に豊作望んで動かす手
- 次男孫希望大学ひとすじに
- 孫病い望みをたくし祈るなり
- 物忘れひどくなるなど望みかけ
- 幼な日の望みを今は達せしと
- 望むこと健康寿命ストレッツチ
- 球根に望みをかけて春を待つ
- 年重ね望みは曾孫のすこやかさ
- 拉致の人望みを託す雁渡り
- 生き甲斐に我が家の総理望みもつ
- 手術後の家族の笑顔望み観る
- 展望台田んぼのオートに魅せられて
- 望みます戦なき世と子の笑顔
- 友寄りて夢と希望に花咲かせ
- 子や孫に夢と希望を託す歳
- 客 明日に向け希望をつなぐ家族の輪
- 七福神乗せて希望の權を漕ぐ
- 骨折し望みをかけてリハビリし
- 焦らずに生き甲斐として望み持つ
- スカイツリー眺望夜景は日本一
- 願望も終着駅は健康で
- 青色に望み捨てずにノーベル賞
- 高望みする猿だけが蹴つまずく
- 上和田 佐藤律子
- 高安 すずめ
- 二井宿 高橋とく江
- 一本柳 金子房子
- 筋 佐藤ナヲ子
- 弥生町 太田邦緒
- 福沢 山村和子
- 泉岡 山下艶子
- 福沢 佐藤津多
- 一本柳 枯柳山
- 下和田 菊地みゑ子
- 一本柳 丸山俊子
- 石岡 川井みよ
- 夏刈 竹田美千子
- 福沢 山中よし
- 旭町 川村祐一
- 馬頭 渡部美代子
- 上和田 鏡たか子
- 二井宿 御田俊坊
- 上和田 大浦秀一
- 高安 禅
- 金原 菅野信一
- 亀岡 大槻京子
- 選者 詠

平成27年3月号掲載予定  
【次回×切り日】  
詩・川柳とも  
平成27年2月2日(月)まで

▼作品の送り先は:〒992・0392 大字高島436  
町企画財政課「文芸欄」まで。  
川柳、俳句、短歌部門は部門を明記のうえハガキ1枚に。  
詩部門については便箋等に記入し、封書にてお送りください。  
住所・氏名・電話番号を忘れずにお書きください。  
なお、川柳は1人2句ずつとします。

12月の開館日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

■は休館日

▶開館時間/

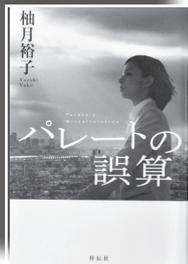
火曜日～金曜日 9時～18時  
土・日・祝日 9時～17時

12月の企画展

## 2014年 映画・ドラマ原作本

近年、映画化・ドラマ化されている本が多くありますよね。今年はどうな本が話題になったのが、本を通して一年を振り返りましょう。「白ゆき姫殺人事件」「小さいうち」「昨夜のカレー、明日のパン」等を展示、貸出します。

### 新着図書を紹介



#### パレートの誤算

袖月 裕子 / 祥伝社  
市役所で生活保護受給者のケアの担当になった聡美。不安を抱く彼女を励ましてくれた先輩の山川が殺された。優秀な先輩の知られざる一面が見えてきたとき、新たな惨劇が…。(山形県在住)

#### ◇皇后美智子さま傘寿記念写真集

朝日新聞出版

#### ◇キャロリング

有川 浩 / 幻冬舎

#### ◇物語のおわり 湊かなえ / 朝日新聞出版

#### ◇ほんとうの花を見せにきた

桜庭一樹 / 文藝春秋

#### ◇農家が教えるトマトづくり

農文協編 / 農山漁村文化協会

#### おめでとうくまちゃん

シャーリー・パレント / 岩崎書店

4匹の小さいくまちゃん、小麦粉入れて、牛乳まぜて…。だれのケーキをつくるのかな? 誕生日を友だちとお祝いする楽しさを伝えます。やさしい心、思いやりの心が育つ絵本。



#### ◇ピンクがとんだ日 村上康成 / 徳間書店

#### ◇まるかいてピョン

舟崎克彦 / そうえん社

#### ◇ぼくのおやつおうちにあるもので作れるパンとお菓子 56 レシピ ワニブックス

#### ◇生き残った者 鹿の王(上・下)

上橋菜穂子 / 角川書店

#### ◇給食室のはるちゃん先生

光丘真理 / 佼成出版社

## 平成26年度 庁舎通り商店街オブジェ 感想絵てがみコンクール受賞者発表

今年で7回目となる庁舎通り商店街オブジェ「感想絵てがみコンクール」には、友だちや家族に宛てた心温まる139作品の応募があり、11月3日(例)のたかはた秋まつり会場にて表彰されました。

#### 【庁舎通り(メルヘン通り)賞】

小学生の部 菅野心虹さん(高島小3年)

中高生の部 石川亜梨沙さん(四中1年)

#### 【町立図書館長賞】

小学生の部 木村美優さん(高島小3年)

中高生の部 青木優羽さん(四中1年)

一般の部 渡邊千賀子さん(糠野目)

#### 【特別賞】

小学生の部 本田真結香さん(屋代小2年)

#### 【高島郵便局長賞】

小学生の部 武田陽翔くん(屋代小1年)

伊藤収太くん(高島小3年)

中高生の部 中里美優さん(四中2年)



身近なもので楽しい実験をしよう!

## にのみやはかせの実験教室

▶日時 / 12月13日(土)10時～12時

▶参加費 / 100円(材料代)

▶申込締切 / 12月9日(火)まで

▶対象 / 小学生(先着25人)

▶申込・問合せ先 / 町立図書館 ☎(52) 4 4 9 3

## 受賞！ひろすけ童話賞



11月4日(月)、第25回ひろすけ童話賞の贈呈式が、浜田広介記念館ひろすけホールを会場に開催されました。

贈呈されたのは、受賞作品『たっくんのあさがお』の作者、西村友里さん。

西村さんは、「広介童話は、子どもたちにいろいろな思いを抱かせる。この作品を読んで、子どもたちがいろんな受け止め方をしてくれたらうれしい」と語っていました。



## 神保中佐の功績を伝える

11月15日(土)、町中央公民館で駐日フィリピン共和国大使講演会が開催され、マニエル・エム・ロペス フィリピン共和国特命全権大使が、「日本とフィリピンの外交・友好の歴史」と題して講演されました。

講演では、フィリピンと日本の国交、そして初代フィリピン初代大統領ロハス氏と高島町高安出身で旧日本軍陸軍中佐であった神保信彦氏、両者の人としての結びつきを語られました。

第二次世界大戦の時代、互いに命を救い救われる数奇な運命を辿った2人について、世界的背景を交えた講演に来場者は真剣に聞き入っていました。



## 明るい社会をつくろう

11月17日(月)、平成26年度“社会を明るくする運動”作文コンテストの表彰式が、町中央公民館で行われました。受賞者は次のとおりです。

### ▶小学生の部／

最優秀賞	佐藤 拓 (高島小4年)
優秀賞	土屋 絢乃 (高島小6年)
	長岡 柊弥 (糠野目小6年)
佳作	今野琴々那 (高島小6年)
	中川 碧人 (二井宿小3年)
	鈴木 光輝 (屋代小6年)

### ▶中学生の部／

最優秀賞	渡部 愛斗 (二中2年)
優秀賞	伊藤 優希 (一中1年)
	高橋 歩美 (四中3年)
佳作	長澤歩乃佳 (一中1年)
	梅津 乃綾 (三中2年)
	石川 功輔 (三中2年)



## 出ました！大会新記録



この事業は、独立行政法人日本スポーツ振興センタースポーツ振興くじ(toto)助成金の活用により実施されています。



私たちは toto 助成を受けています。

第53回全日本50km競歩高島大会が10月26日(日)開催されました。来年8月、北京で開催される世界選手権代表選考会を兼ねたこの大会で、荒井広宙選手(自衛隊体育学校)が3時間40分34秒の大会新記録で優勝しました。

荒井選手は日本陸連の派遣設定記録を突破し、世界選手権代表に決まりました。



種目	1位		2位		3位	
50キロ一般男子	荒井広宙 (自衛隊体育学校)	3時間40分34秒 【大会新】	吉田琢哉 (盛岡市役所)	伊藤佑樹 (北翔大学)		
20キロ一般男子	小林快 (早稲田大学)	1時間21分13秒	藤澤勇 (ALSOK)	及川文隆 (東洋大学)		
20キロ一般女子	浅田千安芸 (DNP西日本)	1時間35分05秒	道口愛 (コモディイイタ)	松本彩映 (北翔大学)		
10キロ一般女子	芹澤祐実 (東京女子体育大学)	51分13秒	吉田英里子 (中京大学)	長田彩果 (愛知陸協)		
10キロ高校男子	安孫子辰哉 (東海大学山形高校)	45分53秒	森川雅巳 (洛南高校)	柳川大地 (利府高校)		
5キロ高校女子	大江悠美 (立命館宇治高校)	25分05秒	嶋田千里 (山形城北高校)	川原愛香 (利府高校)		
3キロ中学男子	佐藤雄太郎 (高島第一中学校)	21分14秒	高橋辰壽 (高島第一中学校)	萩原大輔 (高島第一中学校)		
3キロ中学女子	稲川夏希 (学習院女子中学校)	17分54秒	上澤南 (吾妻中学校)	鹿場海聖 (高島第一中学校)		

## 親子できのこ菌打ち体験

11月3日(祝)、役場前を会場に「たかはた秋まつり」が開催されました。当日はあいにくの天気にもかかわらず、ステージイベントや親子できのこ菌打ち体験、フリーマーケット等々、盛りだくさんの出展や催事に多くの方が楽しんでいました。

苗木プレゼントや球根つかみ取り、つきたて餅の振る舞いは今年も大人気でした。



## 小型消防ポンプ引渡式

11月13日(木)、高島消防署にて小型消防ポンプ引渡式が執り行われました。

引渡しは配備後15年～25年経過したポンプを更新したもので、高島町消防団第1分団・第5分団・第6分団に各1台ずつ更新配備されました。

参加した団員は熱心に新型ポンプの操作を学んでいました。



## 歳末火災特別警戒

高島消防署では12月20日(土)から31日(木)まで歳末火災特別警戒を実施します。暖房器具やガスコンロを使用する際は、事前の整備・点検、安全な使用をお願いします。

# 子育て通信

## —もうすぐクリスマス—



▲昨年のクリスマスパーティーの様子  
「みんなで楽しく、クリスマスパーティー！」

シングルベルの音楽が流れ、お店の中もリースやツリーなどのディスプレイが並び、クリスマスムード満点。大人もお子さんも、ワクワクしますね。  
支援センターでは、パーティーやリース作りを予定しています。歌やゲームを楽しんだり、ミニケーキを作りながら、クリスマス気分を盛り上げましょう。自分だけのリース作りも楽しいですよ。育児講座(リース作り)は事前に申し込みが必要になります。



○12月のみんなの広場  
「メリークリスマス! みんなでパーティーを楽しもう」  
▼期日/12月17日(水)  
▼時間/10時~11時30分  
▼持ち物/おてふき  
【ボランティア募集】  
クリスマスパーティーを盛り上げてくださる方を募集しています。絵本の読み聞かせや歌、ハンドベルやオカリナ演奏、手品、パネルシアターなど。お友達同士やサークル、親子などで、どなたでも結構です。詳しくは、支援センターまでお問い合わせください。



▲昨年の育児講座の様子  
「素敵なオリジナルリースが出来たよ！」

### ○12月の育児講座 「素敵にアレンジ」

クリスマスリース  
たったひとつのオリジナルリースを作ろう!

- ▼期日/12月18日(木)
- ▼時間/9時40分~11時20分
- ▼場所/町総合交流プラザ2階 研修室
- ▼参加費/材料代実費
- ▼講師/花のかめや

※託児もありますのでお申込ください。(定員あり)  
高橋 いづみ氏



▼問合せ先/子育て支援センター  
(町総合交流プラザ内)

☎(51)0350

### 《国民健康保険高齢受給者証 交付説明会のご案内》

来月1月から高齢受給者証の交付対象となる方は、昭和19年12月2日~昭和20年1月1日生まれの方です。  
該当者には12月19日(金)までに説明会の案内をお送りしますので、案内が届きましたら説明会への出席をお願いします。国保以外の方は、現在加入している健康保険より交付されます。



### 今月の 医療証

#### 《子育て支援医療証》

今月子育て支援医療証をお送りする方は、誕生日が12月2日から1月1日までの方です。  
今月中旬にお送りしますので、ご確認ください。



▶問合せ先/町町民課医療給付係 ☎(52)1327



うめつ やまと  
**梅津 大和 くん**  
平成25年12月31日生(上駄子町)  
年越しはお蕎麦とケーキで  
お誕生会☆



すずき あんな  
**鈴木 杏奈 ちゃん**  
平成25年12月26日生(野手倉)  
うちの姫様 じゃじゃ馬娘♡



わがつま はるき  
**我妻 晴希 くん**  
平成25年12月19日生(福沢南)  
甘えんぼうの長男です♡



まつもと かえ  
**松本 果依 ちゃん**  
平成25年12月12日生(弥生町)  
じいちゃん大好き♡



ふくしま はると  
**福島 悠人 くん**  
平成25年12月8日生(元町三)  
いつもニコニコ(^^)



## 満1歳になるお子さんを募集します

平成27年1月号に掲載するのは、平成26年1月中に生まれた町内在住のお子さんです。

- ♪ 申込締切 / 12月9日(火)
- ♪ 申込先 / 町企画財政課広報広聴係 ☎(52)4476
- ♪ 申込書がございますので、写真を持参のうえ町企画財政課までお越しください。  
現像済み写真・データ共に可能です。



すがわら かずと  
**菅原 一翔 くん**  
平成25年12月10日生(御入水)  
ちょこまかぼうや☆

## 申請はお済みですか!? 臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金

— 申請の受付は平成27年1月5日(月)まで行います —

二つの給付金の申請はお済みですか? 申請書は、対象になるとされる方に対してのみ、6月下旬に町税務課からお送りしています。今一度ご確認をお願いします。

なお、期限日後の受付はできませんので、ご注意ください。

### ▶ 手続きおよび受付窓口 /

【臨時福祉給付金】 町町民課(役場1階)へ申請書と必要書類を提出してください。

### 【子育て世帯臨時特例給付金】

※通知の際に同封した返信用封筒により申請してください。

※封筒を紛失してしまった場合は、町福祉課(役場1階)へ、直接申請書を提出してください。

※公務員の方は、勤務先から交付された申請書を、町福祉課に提出してください。

### ▶ 受付期限 / 平成27年1月5日(月)まで

### 給付金に関する問合せ先 /

問合せ区分	担当窓口	連絡先
臨時福祉給付金制度全般、加算対象に関する問い合わせ	町総務課	☎(52)1110
臨時福祉給付対象*、税の申告等に関する問い合わせ	町税務課	☎(52)4477
子育て世帯臨時特例給付金、児童手当に関する問い合わせ	町福祉課	☎(52)2864

\*電話による税額の問い合わせには、お答えできませんのでご了承ください。

## ♪ 幼児共育推進事業・子育て講座 ♪



# スマホは楽しい! でも...

— ケータイ・ネット・テレビとの上手なつきあい方 —

わたしたちの身の回りにあるさまざまな機器  
情報収集が簡単になり、楽しいゲームやアプリも  
たくさん! とっても便利になりました。

…でも、子どもがおとなしくしてくれるからと

頼りすぎてはいませんか?

メディアと上手につきあって、楽しく子育てをしましょう。

※11月中に配布しているチラシの内容から会場が変更になりました。

### ▶ 日時 / 12月14日(日) 14時~15時45分

### ▶ 内容 / ①お話し「スマホは楽しい! でも…」

講師: こせき小児科 小関圭子 医師

乳幼児期のメディア使用が脳に及ぼす影響を小児科医の視点からわかりやすくお話しさせていただきます。

### ②親子で楽しむ手遊び

### ▶ 場所 / 町健康管理施設「げんき館」

### ▶ 申込締切 / 12月5日(金)

### ▶ 申込・問合せ先 / 町健康推進課 ☎(52)5045

# 介護予防で健康寿命を延ばしましょう

健康寿命とは、介護を必要とせず元気に生活できる期間のことを言います。年齢と共に現れる「心身の老化」を年だから仕方がないと放っておくと、転倒や寝たきりにつながりかねません。そうなる前に、元気なうちから心と体の健康づくり【介護予防】を行い、いつまでも元気に過ごしましょう！

## 簡単にできる転倒予防運動

### ■片足立ちでバランス能力を高めましょう

机に片手をつき横を向いて立ちます。手をついている側の足を床から少し浮かせ1分間キープします。

### ■つま先立ちや、かかとの上げ下げをしましょう

歯みがき中や食器洗い中など、立っている時がチャンスです。

### ■足指のマッサージをしましょう

足の指の間に手の指を一本ずつ入れて、足首を回します。お風呂でやると効果的です。

### ■おしり歩きで体幹の筋力をつけましょう

椅子に深く座り、おしりの片側を軽く浮かすようにしながら椅子の座面を前後に移動します。



【かかと上げの方法】



【おしり歩きの方法】

～寒くて、こもりがちな冬こそ  
適度な運動を心がけましょう～

12月からの新講座！参加者募集！！～認知症予防のために～

## 「脳とからだのいきいき教室」



講話や実技を通して脳と体の健康に効果のある運動のしかたや、楽しく無理なく続けられる方法を学びます。

仲間と一緒に参加して、脳と体を心地よく動かしてみませんか。

※この教室は介護保険料等を財源としています。

- ▶対象／65歳以上で要介護認定を受けていない方（原則として全5回参加可能な方）
- ▶募集人数／30人（先着順）
- ▶時間／各回とも13時30分～15時
- ▶会場／亀岡地区公民館 ホール
- ▶講師／県立米沢栄養大学 加藤 守匡氏  
鹿俣体育研究所 鹿俣 由美氏
- ▶申込締切／12月10日(木)まで電話にて
- ▶申込・問合せ先／町福祉課包括支援係

	期 日	内 容
1	12 / 18 (木)	脳と体を元気にする運動について (講話)
2	1 / 22 (木)	体ほぐしと脳トレ体操 (講話と実技)
3	1 / 29 (木)	手軽な運動とリズム体操 (講話と実技)
4	2 / 12 (木)	手軽な運動とリズム体操② (講話と実技)
5	2 / 26 (木)	これまでのおさらい、まとめ (講話と実技)

※期日と内容は変更になる場合があります。

☎(52) 4 4 9 5

心と体もいきいき元気に！実践しよう介護予防！

介護講習会のご案内

ミュージック・ケア体験

～音楽の力で心を元気に～

音楽の力で、日頃の介護の疲れやストレスを解消しましょう！ミュージック・ケアは音楽療法の一つで、音楽の特性を生かして心と身体に良い影響を与えるプログラムです。参加費は無料です。

- ▶日時／12月22日(月) 13時30分～15時
- ▶場所／げんき館多目的研修室
- ▶内容／ミュージック・ケア体験

※歌を歌ったり、からだを動かしたり、楽器を演奏したり、音楽を体全体で聴いて心を元気にします。

- ▶講師／ミュージックケア愛好会 藤川 睦 先生
- ▶募集人数／30人(先着順)
- ▶申込・問合せ先／町福祉課包括支援係

☎(52)4495

日帰り 家族介護者交流会

同じ立場の介護者と話をしたり、リフレッシュの機会として、参加してみませんか？

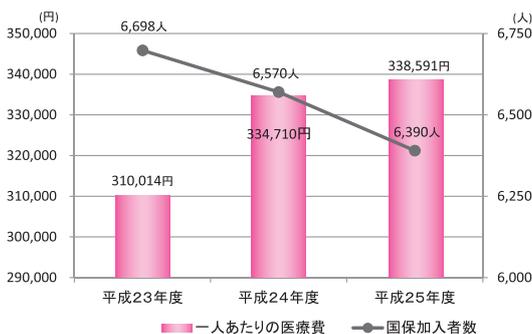
- ▶場所／かみのやま温泉「古窯」
- ▶期日／①1月27日(火) ②2月19日(木)  
※いずれか1回のみ参加できます。
- ▶参加費／1,000円
- ▶募集／各回とも20人程度
- ▶対象／在宅で要介護1以上の方を介護している方  
※介護を受けている方が、3か月以上の長期入院、施設に入所されている場合は参加できません。  
また、今年度すでに宿泊交流会に参加された方は申込できません。
- ▶申込・問合せ先／

町社会福祉協議会 ☎(52)4486

町福祉課包括支援係 ☎(52)4495

医療技術の進歩により、病気の治療に高度な医療が提供されるようになりましたが、同時に医療費の負担増も伴っています。このような中、高島町国民健康保険の財政状況は厳しい状況が続いています。みなさんが健診を受けて健康になることが、国保運営の安定にもつながります。

医療や健康についてしっかり考え、適正な受診にご協力をお願いいたします。



国保加入者・一人あたり医療費の推移

平成25年度の総医療費は21億6,359万円で、前年度より3,545万円(1.6%)減少しましたが、1人あたりの医療費は338,591円と前年度より3,881円(1.2%)増加しております。

平成25年度の国保加入者数は、6,390人と、前年度に比べ180人(約2.7%)少なくなっており、近年は被保険者数が年々減少する一方で1人あたりの医療費が増加するという傾向にあります。

高島町国民健康保険の医療費等の状況について

- ①健康診査を受けましょう  
40歳から74歳までの方が対象となる特定健診は、病気の進行を早期に発見する最良の機会です。重症にならないよう、早い段階で改善することが極めて有効です。  
特定健診・がん検診などを受け、病気の予防と早期治療に心掛けましょう。
- ②「かかりつけ医」をもちましょう  
気軽に相談できる「かかりつけ医」を持ち、病気が悪化する前に早めの受診をこころがけましょう。
- ③重複受診は控えましょう  
同じ病気で複数の医療機関を受診することは控えましょう。医療費を増やしてしまうだけでなく、重複する検査や投薬により、かえって体に悪影響を与えてしまうなどの心配もあります。
- ④病気の予防や健康づくりに努めましょう  
毎日の生活習慣を見直して、「健康の3原則」である運動・栄養・休養に努め、しっかりと自己管理をしましょう。

広告



12月19日(金)

OPEN!!

みやぎ蔵王

セカ宿スキー場

冬期間従業員募集中!

リフト係、レンタル係、受付係、託児係、事務補助係、食堂係、清掃係

〒989-0612宮城県刈田郡七ヶ宿町字尻ノ上129 TEL 0224-37-3111

- ⑤後発医薬品(ジェネリック医薬品)を利用しましょう。  
後発医薬品は、先発医薬品と同等の効能効果を持つ医薬品で、費用が先発医薬品より安くなります。後発医薬品の利用についても、医師や薬剤師に相談してみましよう。  
※町民課では保険証やお薬手帳に貼付することができ「ジェネリック医薬品希望シール」を配布しています。シールを希望される方は町民課窓口までお越しください。
- ▼問合せ先／町民課医療給付係  
☎(52)1327

# 公立高島病院からのお知らせ

## 「看護師等奨学資金」の貸付を行います

### ～平成27年度 公立高島病院看護師等奨学資金貸付制度募集案内～

公立高島病院では、看護師等の養成施設に在学する方へ月額7万円の奨学資金の貸与を行います。

#### 1 応募資格／《次の要件をすべて満たす方》

- (1) 看護師等養成のための養成施設等に在学している、または在学が決定した者
- (2) 養成施設等を卒業後直ちに公立高島病院に看護師として勤務する意思を有する者
- (3) 同種の奨学資金の貸付けを受けていない者
- (4) 奨学資金の貸付決定を受けてから10日以内に、連帯保証人(父母も可能)を立てられる者

#### 2 募集人員／2人

#### 3 募集期間／平成27年1月26日(月)～2月27日(金)

#### 4 選考方法／1次選考書類審査、2次選考個別面接

#### 5 貸与金額／月額70,000円(無利子)

#### 6 貸与期間／原則として、平成27年4月より養成施設を卒業する月まで、四半期(3か月分)ごとに貸付けます。

#### 7 応募方法／必要書類を郵送または持参してください。

##### 【提出書類】

- ① 看護師等奨学資金貸与申請書
- ② 履歴書
- ③ 成績証明書(養成施設または最終出身校のもの、発行3か月以内)

※①②は当院ホームページからダウンロード可

#### 8 返還／養成施設を卒業後すぐに公立高島病院に就職し、貸与期間と同じ期間勤務した場合には返還を免除いたします。

#### 9 送付・問合せ先／〒992-0351 高島町大字高島386番地 公立高島病院 経営企画課

☎(52)1500

<http://www.takahatahospital.jp>

12月の土曜開院日は「13日」と「27日」です(午前中開院)

年末年始は、12月28日(日)～1月4日(日)まで休診となりますが、**12月31日(水)午前中のみ内科・外科・小児科の外来診療を行います。**

## 公立高島病院 糖尿病教室

どなたでも自由に参加できます!

▶問合せ先／公立高島病院栄養管理科 ☎(52)1500

期日	時間	内容	場所	担当スタッフ
12月10日(水)	13時30分～	お話&体験 「検査室ってどんなところ!? 検査室見学ツアー!」	病院2階 会議室	臨床検査技師
12月24日(水)	13時30分～	お話 「年末年始の食生活Q&A あなたはどう過ごす?」	病院2階 会議室	管理栄養士

広告

住宅用・事業用



東南電気工事(株) ☎0238-23-8053

〒992-0026 山形県米沢市東2-4-26 東南電気工事 検索 🔍 クリック

小冊子「はじめての遺産相続」を差し上げます!

費用は? いつまで? 必要書類は?

税金は?

ハンコ代はいくら?

**遺産相続**  
これ1冊で解決!

もめない  
かしら?

お電話  
ください!

司法書士・土地家屋調査士・行政書士

高橋秀一事務所 Tel.52-3400

相森81-8 町役場から西に450m



## 12月の乳幼児健診・健康相談事業日程

健診・健康相談	実施月日	受付時間	対象児生年月日
4 か月児健診	12月24日(水)	13時までおいでください	平成26年8月生
すくすく育児相談	12月16日(火)	9時～個別案内	平成25年12月生
1歳6か月児健診 3歳児歯科健康相談	12月10日(水)	13時～13時15分	平成25年4月生 平成23年11月生
2歳児歯科健康相談 3歳6か月児健診	12月5日(金)	13時～13時15分	平成24年11月生 平成23年5月生



妊娠中の過ごし方や出産、これから迎える“子育て”についてみなさんと一緒に考えてみましょう。ママだけの参加やご家族の方、2人目以降の方もぜひご参加ください。お待ちしております。なお、げんき館へ事前の申込みが必要です。

- ▶日 時/12月11日(木) 13時15分～15時30分(受付13時～)
- ▶内 容/① 快適なマタニティライフについて  
※参加者のみなさんとお話の時間があります  
② やってみよう沐浴練習  
③ 妊婦体操でリラクセス
- ▶持ち物/母子健康手帳、筆記用具、飲み物等
- ▶会 場/健康管理施設「げんき館」

### 休日診療所からのお知らせ!!

- ▶南陽東置賜休日診療所当番医  
【南陽市桐塚420番地の7 ☎(40)3456】
- ▶受付時間/8時45分～11時45分、13時～16時30分

期日	当番医氏名	期日	当番医氏名
12月21日(日)	齋藤 潔	1月3日(土)	大西 正一
12月23日(祝)	佐藤 正年	1月4日(日)	石黒 光治郎
12月28日(日)	安日 新	1月11日(日)	渡辺 彰博
1月2日(金)	後藤 利明	1月12日(祝)	加藤 浩司

### 置賜地区歯科在宅当番医制運営事業のお知らせ!! (診療時間/9時～15時)

期日	地区	担当歯科医院	電話番号
12月21日(日)	長井西置	長井 芳賀歯科医院	☎0238(84)8107
12月23日(祝)	南陽東置	南陽 斎藤歯科医院	☎0238(47)3309
12月28日(日)	米沢	春日歯科医院	☎0238(22)3030
12月31日(水)	長井西置	長井 赤間歯科医院	☎0238(88)2218
1月1日(祝)	南陽東置	南陽 伊藤歯科医院(宮内)	☎0238(45)2030
1月2日(金)	米沢	明星歯科医院	☎0238(26)5255
1月3日(土)	南陽東置	南陽 黒江歯科医院	☎0238(47)2154
1月4日(日)	米沢	もり歯科医院	☎0238(26)6406
1月11日(日)	南陽東置	高島 増淵歯科医院	☎0238(52)0014
1月12日(月)	長井西置	白鷹 岩崎歯科医院	☎0238(85)2003

広告

建設業許可登録《山形県知事(般-24)第500975号》

フルバ販売 リース 工事一式 一般建築 内装工事

# 有限会社 東邦

〒992-0324 山形県東置賜郡高島町大字入生田746-1  
TEL:0238-57-4119 FAX:0238-57-4513

**新築完成見学会** 米沢市太田町<sup>地内にて</sup>

～子育て世代必見の住まい!～ OPEN!!

12月6日(土)・7日(日) 9:00～16:00

「毎日の家事が手早く楽しくできる家!」

- ① キッチンから水まわりが一直線!
- ② リビングから続く階段で仲良し家族♪
- ③ 1階のサンルームで洗濯から収納までがスムーズに!

★詳しくはWEB、12月5日(金)の新聞折り込みチラシで!

株式会社 **本多建設** TEL 0238-21-5100

〒992-0047 山形県米沢市徳町7-52 FAX 0238-21-4458 E-mail info@hondahomes.com

健康な町づくりを目指す「げんき高島21」推進中

# げんき館からのお知らせ

▼問合せ先  
町健康推進課(げんき館内)  
☎(52)5045

# 冬に流行(はや)る感染症

## インフルエンザ

毎年、冬に流行るインフルエンザは私たちの健康に大きな影響を及ぼします。今年も既に山形市内の中学校で学年の半数以上が罹患し、学年閉鎖の事態となりました。今年も残りわずか。元気に年末・年始を迎えるためにも日頃から健康に注意した生活を送りましょう。

### 【症状】

突然の高熱、関節痛、筋肉痛などの全身症状が強い

### 【予防】

○手洗い：外から帰ってきたとき、食事前は特に意識して洗いまししょう。石けんを十分に泡立てて洗いまししょう

○適度な湿度：乾燥しているとのどが弱くなり、ウイルスが入りやすくなります。50～60%の湿度を保ちましょう。洗濯物を干す、水を張る、加湿器の使用などが効果的です

○マスクの着用：人混みの多い場所、咳やくしゃみ等の症状があるときは着用しましょう

○食事管理：身体の免疫力を上げ、外部の刺激から守ってくれるビタミン(野菜・果物等)は積極的に摂るようにしましょう

○休養、睡眠をしっかりと取りましょう

- ▶症状が重い場合は医療機関に事前に電話し、早めに受診してください
- ▶処方された薬は症状が落ち着いた場合であっても最後まで飲み切りましょう
- ▶熱が下がっても二日間(幼児は三日間)は自宅で休みましょう

## ノロウイルス

毎年11月から3月にかけて流行る食中毒です。これからクリスマスや年末・年始で会食の多い時期になるのでしっかりと予防しましょう。

### 【原因】

牡蠣などの二枚貝、生もの

### 【症状】

吐き気、嘔吐、下痢、腹痛が主な症状。

### 【予防】

○食べ物もしっかり加熱しましょう(中心温度85℃で1分以上)

○しっかりと手洗いしましょう

○エタノールや逆性石けんはあまり効果がありません。調理器具等は洗剤で十分に洗浄した後、塩素系漂白剤(200ppm)で浸すように拭きます。他に、熱湯(85℃以上)1分以上の消毒も有効です。

- ▶直接的に効果のある治療薬はありません。
- ▶嘔吐がある際はそのまま吐かせ、その後スポーツドリンク等の水分補給をしましょう
- ▶下痢止め、吐き止め、かぜ薬などは勝手に飲まず、直ちに医療機関を受診してください

冬場の運動不足を解消しましょう!

### 月1回の《健康運動講座》～12月の参加者を募集します～

#### ①体組成測定(体重・体脂肪率等)・記録

→個人の記録ファイルを作成します。運動の前に体重や体脂肪率等を測定し記録します。これまでの結果と比較してみましょう。

#### ②運動(ストレッチやリズム体操など)

→リズム体操やからだ全体の機能を高めるために筋力アップ体操をおこないます。

▶日時/12月15日(月) 9時30分～11時30分

▶会場/健康管理施設「げんき館」

▶参加費/無料

▶参加要件/おおむね75才まで

介護予防事業を利用している方は参加できません。

▶持ち物/上履き、水分補給のための飲料、汗拭きタオル  
※動きやすい服装でおこしください

▶定員/30人(先着順)

▶申込・問合せ先/町健康推進課健康増進係 ☎(52)5045

広告

よねおりかんこうセンターよう山亭

# 忘・新年会プラン

ご予約受付中!! お気軽にお電話下さい

よねおりかんこうセンター (株式会社エイコウ)

☎57-2140 高島町大字福沢7-1072

鍼灸専門治療院

# まほろば針灸院

時間予約制 電話0238-52-4533

午前8:30～12:00 午後2:30～6:00

休診日 日曜日、祝祭日、木曜日

各種保険治療(要医師同意書)  
交通事故保険治療ご相談下さい

〒992-0302  
高島町大字安久津2368-1 鍼灸師 平田 朋子

作ってみよう！

# 電子レンジでもう一品

「健康寿命」を伸ばし健やかに過ごすためには、低栄養に気をつけバランスの良い食事をと

ることが大切です。65歳以上の高齢者を対象に置賜保健所で行ったアンケート調査の結果で

は、食事作りで負担に感じるのは、「献立を考えること」や「料理をすること」でした。また、よく使用される調理器具が炊飯器・電子レンジ・フライパンであることも分かりました。

そこで、多くの家庭でよく使用されている電子レンジを使った献立集を置賜保健所が作成しました。

高島町内でも同じように食事作りを負担に感じている方が多く、その方を対象に食生活改善推進員のみなさんに調理実習などを通してレシピの紹介などを行っていただいています。

中でも人気のレシピを紹介させていただきますので、ぜひみなさん作ってみてくださいね！

※なお、献立集全体については、置賜保健所のホームページで閲覧することができます。

程よいとろみが食欲をそそります

## 白菜と豚肉のとろみ炒め

1人分/エネルギー：169kcal 塩分：0.7g

【材料/2人分】

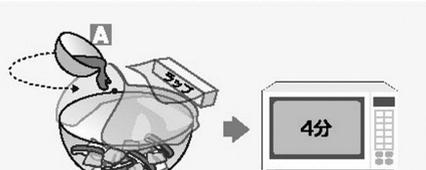
- ・白菜 …… 1枚半(150g)
- ・豚肉 …… 75g
- ・長ねぎ …… 1/4本(25g)
- ・しいたけ …… 2枚(20g)

- A**
- ・めんつゆ …… 大さじ2
  - ・みりん …… 大さじ1
  - ・水 …… 大さじ2
  - ・ごま油 …… 大さじ1

- B** 水溶性片栗粉
- ・片栗粉 …… 小さじ1
  - ・水 …… 小さじ2



白菜はざく切り、豚肉は幅2cm、長ねぎは斜め切り、しいたけはいしづきをとりスライスする。



耐熱容器に白菜、長ねぎ、しいたけを入れ、その上に豚肉をのせ、調味料Aを回しかけ、ふんわりラップをして4分加熱する。



Bを加えて全体をよく混ぜとろみをつける。

ワンポイントアドバイス

白菜の芯の部分は、包丁をねかせて薄くそくようにして切ると火が通りやすくなります。肉厚のしいたけも同様のきり方がおすすめです。

## 入居者募集

- ▶入居資格/前年の収入月額が15万8千円以上、48万7千円以下であること
- ▶敷金/入居時家賃の3か月分に相当する額
- ▶募集期間/12月3日(水)~11日(木)まで
- ▶入居予定時期/1月中旬頃
- ▶選考方法/申込者が公募戸数を上回った場合は、抽選で決定いたします。

特定公共賃貸住宅	所在地・名称	戸数	構造等	家賃(月額)
	大字高島513番地の6 弥生団地A棟1号室	1戸(3DK)	木造2階建	収入に応じて 50,000~ 65,000
	大字高島513番地の6 弥生団地A棟2号室	1戸(3DK)	木造2階建	
	大字高島510番地の1 弥生団地C棟2号室	1戸(3DK)	木造2階建	

- ▶申込/所定の申込書(建設課備付)に必要事項を記入し、平成25年分の源泉徴収票(自営の方は確定申告書)を添えて申してください。
- ▶問合せ先/町建設課建築住宅係 ☎(52)1114

広告

## 公益社団法人東置賜シルバー人材センター【平成27年4月採用職員募集】

- 募集人員 一般事務職員 1名
- 業務内容 企画立案・入力・契約・現場確認など全般
- 申込方法 募集要項請求の上申込みください
- 提出・問合せ先 992-0351 高島町大字高島 1058 番地
- 応募資格 平成27年4月現在35歳未満の方
- 応募期間 12月5日(金)から平成27年1月20日(火)まで

公益社団法人東置賜シルバー人材センター 電話 52-1448

# 冬の交通安全県民運動

“12月8日(月)～12月17日(水)”

冬季は積雪や路面凍結、悪天候時の視界不良等により道路環境が悪化し、危険性が増す時期です。

早めに冬タイヤに交換し、ゆとり運転を心がけましょう。

また、12月は飲酒の機会が多くなります。職場や家庭でも飲酒運転を「しない・させない・許さない」を徹底しましょう！

## 【運動の重点】

- ◇高齢者の交通事故防止  
(歩行者への思いやり運転の励行)
- ◇5分早めの行動で冬道の交通事故防止
- ◇飲酒運転の撲滅
- ◇早めのヘッドライト点灯の励行
- ◇エコドライブの実践



平成26年10月31日現在の交通事故発生状況

	発生件数(増減)	死者数(増減)	負傷者数(増減)
高島町	109(-33)	0(-1)	131(-46)
南陽市	157(-11)	3(+3)	209(-29)

※増減は前年同時期との比較です

- ▼日時／平成27年2月7日(出) 18時開宴
- ▼場所／四季の里 幸新館
- ▼料金／6,500円
- ▼定員／100人
- ▼日時／平成27年2月7日(出) 18時開宴
- ▼チケット販売／12月1日～
- ▼チケット取扱・問合せ先／(一社)高島町観光協会

道の駅たかはた ☎(52)5431 (57)3844

町内酒蔵3社とワイナリーのお薦め酒と、美味しい料理が楽しめます。そして「やまがた舞子」の優雅な舞でゆつたりと優雅なひとときを楽しみませんか？

まほろば冬咲きぼたんまつり  
やまがた舞子とまほろば銘酒の宴

- ◎油流出事故を防ぐには】
- ◎ホームタンクなどからの給油中は絶対にその場を離れない
- ◎タンクや給油管などは定期的な点検する
- ◎落雪や除雪時に配管が破損しないよう注意する

冬期間は灯油を使う機会が多くなり油流出事故も多く発生し、社会生活に大きな被害を与えています。油の取扱いは、細心の注意を払ってください。

## 油の流出事故多発警報!!

- ☆油流出事故を起こしたり、発見した場合は、町生活環境課または消防署、警察へ速やかにご連絡ください。
- ☆油流出事故の処理に使用した物品等は、現物補償していたり、破損した場合は、損害賠償請求される場合があります。

町のごみ収集カレンダーや分別の方法等をお知らせするスマートフォンアプリ「モバ支所」がリリースされました。ごみの収集日の通知やごみの分別検索がアプリから簡単にできます。メールアドレスやパスワードの登録は不要で、地域等を設定するだけで無料でご利用できますので、ぜひご利用ください。



Android版の方はGoogle Playから、iPhoneの方はAppStoreからダウンロードしてください。

町のごみ収集情報などをお知らせ  
「モバ支所」オープン

広告

# ほし薬局

- 処方せん調剤
- 一般用医薬品
- 漢方薬
- 動物用医薬品

営業時間  
平日AM9:00～PM6:30  
土曜AM9:00～PM4:00  
高島町泉岡426-1  
(文化ホールまほら向い)  
☎52-4081  
FAX 52-4888



## ぬって寝るだけパック アクアシーリングジェルマスク

寝ている間に“コラーゲン”復活!!  
べたつかないジェルクリームで翌朝ぷるるんとしたお肌に!!

4,000円(税抜)  
約100回分

12月は31日まで営業致します。

ちょうせん

12月の定休日:7日 21日  
TEL 52-0145

# 情報くらぶ

## 報

### Information

## お知らせ

### デマンド交通年末年始 運行休止について

12月28日(日)～平成27年1月4日(月)まで年末年始のため運行休止となります。1月5日(月)の乗車を希望する場合には、12月26日(金)15時までにご予約ください。※12月27日(土)は、午前中のみ運行いたします。

### ▼問合せ先

デマンド予約センター

☎(51)1255

高島町商工会

☎(52)0576  
☎(52)2019

町産業経済課

### 多目的広場の トイレを閉鎖します

凍結防止のため、平成26年12月19日(金)～平成27年3月末までの期間、多目的広場(旧高島病院跡地)のトイレを閉鎖します。なお、多目的広場駐車場はご利用いただけます。

### ▼問合せ先

町産業経済課  
☎(52)2019

### 年末のし尿くみ取り申込はお早めに

年末のし尿くみ取りは、毎年大変混みあいますので、お早めにお申し込みください。

年内のくみ取りを希望される場合は、12月16日(火)までにお申し込みください。

これ以降ですと、くみ取りが正月明けになることがあります。  
▼受付・問合せ先／南陽クリーンセンターし尿くみ取り申込所  
☎(40)2612

### 労働保険加入のお知らせ

労働保険の加入手続きはお済みですか？

労働保険とは、労災保険と雇用保険とを総称した保険であり、労働者を1人でも雇用している事業主は加入する義務があります。

社員、従業員、アルバイトな

ど1人でも雇っていれば、今すぐ労働保険に加入しましょう。

### ▼問合せ先

山形労働局保険徴収室  
☎023(624)8225

### 林業退職金共済制度 (林退共)からのお知らせ

林業の仕事をしていただく方がありませんか？

林退共制度に加入して、退職金をまだ受け取っていない方を探しています。

また、ご自身が林退共制度に加入していたか分からない方についてもお調べ致します。

お心あたりのある方はお問い合わせ先までご連絡頂きますようお願い致します。

▼問合せ先／独立行政法人勤労者退職金共済機構林業退職金共済事業本部  
☎03(6731)2887

## 催し

### 浜田広介記念館12月の催し

#### 【クリスマスイベント】

たのしい人形劇、ジャグリングパフォーマンス、ひろすけ童話の紙芝居、ミニ縁日など楽しいことがいっぱい！バルーンプレゼントがあるよ！

▼日時／12月21日(日)10時30分～

12時(10時開場)

▼場所／浜田広介記念館ひろすけホール

※入館券が必要です。(町内の園児・児童は無料)

### ▼問合せ先

浜田広介記念館  
☎(52)3838

### 町民スキー教室の開催

スキーレベルに応じた技術を学べます。ぜひ参加してみませんか。

▼日時／平成27年1月4日(日)、11日(日)、10時～15時(9時スキー場ロッジ受付場所集合)

▼場所／七ヶ宿スキー場

▼対象／小学生以上

▼参加費／無料

※リフト券は各自準備してください

さい(傷害保険は各自加入のこと)

▼申込・問合せ先／高島町スキークラブ(高砂屋菓子店)

☎(52)0354  
☎(52)4490

町営体育館

### やまがた結婚サポートセンター 置賜地域出張登録・閲覧会

登録会員同士がプロフィールの閲覧や出逢いの申し込みができ、センタースタッフが引き合わせのお手伝いをします。

【置賜総合文化センター】

▼期日／12月20日(土)、平成27年

広告

持ち込み

# 資源物は買取します!!

(新聞・雑誌・ダンボール・鉄くず他)

## 廃棄物

(一般ごみ・粗大ごみ・不用品他)

ご家庭から  
事業所まで!!!

持ち込み歓迎!! 引き取りも承ります。

資源物から廃棄物までお気軽にお問い合わせ下さい



有限会社

高万商店

52-4354

1円から

# 伝言板

## 道の駅からのお知らせ

12月の展示 1日(月)～20日(土)  
浮多夢陶芸教室作品展

▶問合せ先/道の駅たかはた

☎(52)5433

▼桑島管工事店 ☎(57)2069

▼(有)県南設備工業 ☎(52)1093

▼(株)荒井金物企業組合

☎(57)3170

12月の  
水道修理指定店

▼問合せ先/山形県求職者総合支援センター  
☎0800(800)7867

▼日時/12月24日(水)13時～16時  
▼場所/南陽市勤労者総合福祉センター(ワトワセンター南陽)

▼日時/12月24日(水)13時～16時  
▼場所/南陽市勤労者総合福祉センター(ワトワセンター南陽)

▼日時/12月24日(水)13時～16時  
▼場所/南陽市勤労者総合福祉センター(ワトワセンター南陽)

☎(52)2585

▼参加費/1,200円(1組)

▼持ち物/エプロン・軍手

▼申込締切/12月13日(土)

▼申込・問合せ先/県立うきた

※①②各先着5組

▼対象/小学生以上(中学生以下は保護者同伴) 10組

▼日時/12月20日(土)①9時～11時②13時～15時

▼対象/小学生以上(中学生以下は保護者同伴) 10組

▼日時/12月20日(土)①9時～11時②13時～15時

【ガラス玉を作ろう】

▼日時/12月20日(土)①9時～11時②13時～15時

▼対象/小学生以上(中学生以下は保護者同伴) 10組

## 親子クリスマス交流会

クリスマスケーキ作りやレクリエーションなど、親子で楽しいクリスマスを過ごしませんか?

▼日時/12月21日(日)10時～13時

30分

▼場所/町総合交流プラザ

▼対象/一人親家庭の親子

▼参加費/大人500円、高校生以下無料

▼申込締切/12月15日(月)

▼問合せ先/高島町母子会

☎(52)4267

## 相談

### 求職者出張相談

仕事を探されている方の住まいや生活就労に関する相談を受けします。

▼日時/12月24日(水)13時～16時  
▼場所/南陽市勤労者総合福祉センター(ワトワセンター南陽)

## おくりもの ありがとう

山形おきたま農業協同組合  
カープミラー4基



【高島中学校へ】

▼6頁・7頁にて紹介

【社会福祉協議会へ】

▼高島地区公民館プラザ祭実行委員会

▼高島樹石愛好会

▼高島秋まつり

▼高島町民生委員児童委員協議会

▼高島町民生委員児童委員協議会

▼交通安全OB友の会

▼交通安全OB友の会

▼菅野征子さん

チャリティバザーへ

日用品3点  
衣類10点

▼島津 元さん

母ヤヨエの香典の一部を社会福祉基金へ

100,000円

▼匿名

福祉のために

10,000円

▼匿名

社会福祉協議会へ

車椅子1台

▼匿名

社会福祉協議会へ

車椅子1台

▼匿名

チャリティバザーへ

日用品218点

▼匿名

チャリティバザーへ

衣類21点

▼匿名

チャリティバザーへ

衣類2点

▼匿名

亀岡ボランティアサークルも

みかん2箱

▼匿名

2,600円

▼匿名

2,000円

▼匿名

柿 3.6kg

▼匿名

町役場有志

ハッピーシール14冊

### 広告

## 雪国住宅



### シンフォニー

Gシリーズ登場! 本体価格1,410万円～

雪の心配がない「インサイダー無落融雪建築工法」とPM2.5などの大気汚染物質から家族を守る「パノラマ物干し」が特徴の高断熱・省エネ住宅です。

### 不動産を科学する

建築業許可/山形県(敷25)第501047号  
宅地建物取引業許可/山形県(10)1037

株式会社 菅野実務研究所

山形県東置賜郡高島町大字高島 522-3

TEL 52-4133 カノジツム 検索

お気軽にご相談下さい!

不動産登記・法人登記・遺産相続・債務整理  
自己破産・成年後見・示談交渉



## 菅野司法書士事務所

司法書士 菅野 行雄 司法書士 菅野 純子  
(簡裁訴訟代理認定第239033号)(簡裁訴訟代理認定第737014号)

町庁舎前 ☎52-4133

E-Mail: kanno@omn.ne.jp

# 12月の相談

# 悩まず、迷わず、まず相談!!

相談名	内容	相談日・曜日	時間	場所	問合せ先
一般	心配ごと・困りごと	毎週水曜日 3日、10日、17日、24日	9:00~15:00	老人福祉センター	老人福祉センター (町社会福祉協議会) ☎(51)1008
人権	男女差別・いじめ・ プライバシー侵害等	第1・3水曜日 3日、17日	9:00~12:00		
行政	公共機関に対する 苦情・要望	第2・3水曜日 10日、17日	13:00~15:00		
法律 (予約制)	各種法律相談	第4水曜日 24日	13:30~15:30		
教育 (予約制)	子育て・学校生活 上の心配ごと等	随時			教育委員会教育総務課 ☎(52)4474
農地	農地関係の 困りごと等	第2火曜日 9日	9:00~12:00	役場農業委員会	農業委員会事務局 ☎(52)4479
在宅介護 相談	高齢者介護と 認知症に関する 相談	第2火曜日 9日(認知症) 第4火曜日 祝日のため24日(介護)	9:30~12:00	役場第7会議室	地域包括支援センター ☎(52)4495
食事運動相談 (予約制)	食事や運動など 健康に関する相談	第1・3木曜日 4日、18日	9:00~12:00	げんき館	健康推進課健康増進係 ☎(52)5045
女性の健康 (予約制)	妊娠・不妊・ 更年期障害等	毎週火曜日	13:00~	置賜保健所	置賜保健所地域保健予防課 ☎(22)3205
こころの健康 (予約制)	うつ等、心に関する健康	第2木曜日 11日	14:30~	置賜保健所	置賜保健所地域保健予防課 ☎(22)3015
感染症検査 (予約不要)	エイズ・B型肝炎等	毎週月曜日(祝日を 除く)	13:00~14:00	置賜保健所	置賜保健所地域保健予防課 ☎(22)3002

12月の太陽館ふろの日は…

温まります☺

**26日** **しょうが風呂**

**22日(冬至)**は **ゆず風呂**

お正月1日・2日・3日は、  
空くじなし『新年運だめし抽選会』を開催

高島町銘産の詰め合せギフト  
『美味玉手箱』発売中

## 《温もりの湯》

年末年始の営業時間に変更になります

期 日	時 間
12月30日(火)まで	通常営業
12月31日(水)	7時~12時
1月1日(祝)	0時~20時
1月2日(金)より	通常営業

※受付は終了時間の20分前までとなります

問合せ先/温もりの湯 ☎(52)2434

広告

持ち込み歓迎!

ペットボトル・ダンボール  
新聞・雑誌 買取

**不要なものは  
ありませんか?**

※自転車・廃タイヤ・家電製品(テレビ・洗濯機・  
エアコン・冷蔵庫)家具・農機具など  
その他、廃棄(ごみ)処分にお困りのもの

そんな時は

お電話ください  
おひとつでもお伺いします

産業・一般廃棄物処理業者 許可番号 第0618049390号

高島町大字高島2607-1

有限会社 **高島清掃**  
**☎52-0235**

高畠町町村合併 60 周年・町制施行 120 周年記念  
 《愛と平和の“歓喜の歌”「第九演奏会」》町第九演奏会

# 「高畠町第九演奏会」合唱団参加者募集

— 山形交響楽団のオーケストラと一緒に歌いましょう！ —

- ◇期日／平成 27 年 11 月 22 日(日)
  - ◇場所／町文化ホール まほら 大ホール
  - ◇曲目／L.V. ベートーヴェン作曲『交響曲第九番ニ短調 作品 125 《合唱付き》』
  - ◇管弦楽／山形交響楽団
  - ◇参加費／3,000 円
  - ◇募集人員／350 人
  - ◇結団式／平成 27 年 5 月 10 日(日)※練習開始日
- ▶問合せ先／事務局 大場 三枝 ☎(57) 4 6 4 3  
 ▶申込み先／町文化ホールまほら ☎(52) 4 4 8 9

たかはたかんきょう塾

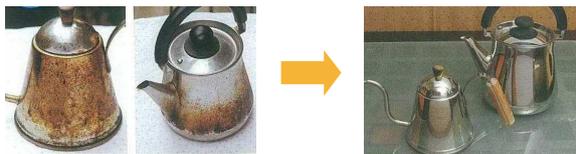
年末年始はこれでバッチリ！ びかびか大掃除&おもてなし料理

作っておくと便利な

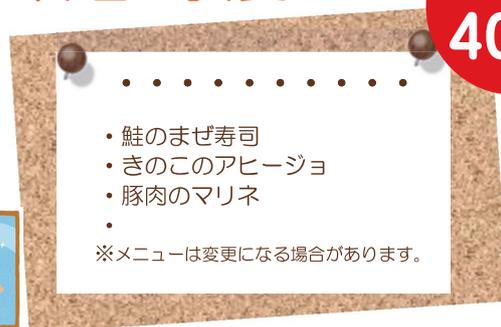
**大掃除**・汚れは煮て取る？！  
 ・アロマで消臭

**お・も・て・な・し**  
 料理の試食

定員  
40人



- ・ガンコな汚れは煮洗いでピカピカに！
- ・換気扇のベタベタがあつという間に取れる！
- ・黄ばんだタオルや衣類も煮洗いで真っ白！！



- ・鮭のまぜ寿司
  - ・きのこのアヒージョ
  - ・豚肉のマリネ
  - ・
- ※メニューは変更になる場合があります。

○とき／12月12日(金) 10時～12時

○参加費／500円

○ところ／町中央公民館 201 研修室

○申込締切／12月10日(水)

たかはた初登場!! **Whole Food Lesson**



## タカコ・ナカムラの 「まるごと食べよう」



とき 12/6 (土)

①10:00~12:00

②14:00~16:00

ところ げんき館

参加費 300円

①・②とも  
70名限定

50℃洗いの実演・試食つき!

(①、②とも内容は同じです)

食と暮らし、農業、さらに地球環境までまるごととらえて、考えることをホールフードと呼んでいるタカコ先生。

野菜だし汁「ベジブロス」、50℃洗いや、低温スチーミングなど、話題の料理法もご紹介いただきます。

電話申込が  
必要です!

▶申込・問合せ先／町生活環境課環境係  
 ☎(52) 1 2 1 5