



たはか

広報

交通事故と犯罪の無い 明るい地域に

亀岡地区の第27回防犯・交通安全マラソンパレードが6月23日(日)行われ、防犯交通少年隊、亀岡スポーツ少年団員、亀岡走友会で結成されたランナーが、亀岡地区内にある8カ所の公民館を回りながら、交通安全と防犯を呼びかけました。

《主な内容》

- ◎統合中学校の運動着・内履き・通学カバンの決定について
- ◎耕作放棄地対策に関するお知らせ
- ◎第48回青竹ちょうちんまつり
- ◎国民年金保険料の免除・納付猶予制度について

人	計	24,960人
	男	12,061人
□	女	12,899人
	世帯数	7,524世帯

(7月1日現在)

2013
平成25年

8

No.946

人・農地プランが決定しました！

平成25年度第1回人・農地プラン検討会（平成25年6月27日開催）において、審査、検討された7件（新規4件、更新3件）のプランが決定しました。

【決定された人・農地プランの概要】 決定日／平成25年6月28日
〈新規－4件〉

地区名	集落名	中心となる経営体数 ※1	連携する農業者 ※2	その他の農業者 ※3	合計	今後の地域農業のあり方
屋代	大新	5	3	15	23	・後継者や新規参入者等の新規就農者の確保、育成が必要。 ・伝統行事が継承されており、今後も集落内の結びつきを深めるために継続する。 ・稲作農家と畜産農家が連携し循環型農業を推進したい。 ・水稲部門で一人ひとりが高付加価値化を図り、大新ブランドを確立したい。
亀岡	入生田北	4	0	4	8	・中心経営体が農地を集約し、規模拡大を図りながら耕作放棄地を出さない。 ・米や果樹、野菜等で複合化を進め、加工や特色のある農作物の生産により高付加価値化を図るとともに地域の雇用の産出を目指す。
和田	馬頭東	4	2	9	15	・基盤整備未実施のため耕作放棄地が発生しやすくなっており、効率的な集積ができない。プラン作成を機に集落全体で環境を維持し、課題解決のための検討や協議を今後も続ける。 ・協力体制が整いコミュニケーションがとれており、今後も協力体制を絶やさない。 ・積極的に規模拡大に取組む施策として新規就農者の確保を検討する。
糠野目	津久茂	5	1	10	16	・水稲作付の適地となっていることから、集落内あるいは近隣集落と連携し農地集積を進める。 ・特別栽培米面積の拡大による高付加価値化、早期の大区画化による低コスト化を図り所得の向上を図る。 ・水利管理や環境整備、農地の遊休化を防ぐための対策に集落全体で積極的に取り組む。

〈更新－3件〉

地区名	集落名	更新内容
亀岡	亀岡四	・新規就農者が1人中心経営体に追加。（地域農業のあり方については変更なし）
和田	川北下	・新規就農者が1人中心経営体に追加。（地域農業のあり方については変更なし）
糠野目	家中	・宮町の1人の農地が家中集落周辺にあることから、家中集落内で合意が図られ中心経営体位置づけられた。（地域農業のあり方については変更なし）

※1 将来とも集落や地域で中心となり農業を行う担い手 ※2 経営転換、リタイヤする農業者 ※3 兼業や自給的農業の経営体

集落での「人・農地プラン」作成に取り組みましょう。

魅力ある力強い農業経営を目指すためには、高齢化や後継者不足といった「人」の問題と、耕作放棄地の増加や農地集積といった「農地」の問題、この2つの課題を一体的に解決していく必要があります。集落・地域での話し合いを基本として、地域農業における課題解決と将来設計のために作成するのが「人・農地プラン」です。

すでに「人・農地プラン」を作成した集落では、農地集積に協力する農家への「農地集積協力金」や新規就農者への「青年就農給付金」などの各種メリットを受けております。

町では、平成25年中の「人・農地プラン」作成を支援しております。

未作成集落におかれましては、早期の作成に向けた取り組みをお願いします。

すでに「人・農地プラン」を作成した集落の方へ。

平成25年度から、農地集積協力金の対象農地として、樹園地や野菜畑等も対象となりました。人員構成・経営方針等の変更や今後の地域農業のあり方など、当初プランの見直しを要する場合には、再度集落での話し合いと審査を受ける必要がありますので、該当する集落においてはご連絡をお願いします。

▶ 問合せ先／町産業経済課産業政策係 ☎(52)1827



運動着 内履き 通学カバン が決められました

統合中学校（高島町立高島中学校）の

統合中学校（高島町立高島中学校）の運動着、内履き、通学カバンについては、取扱い企業延べ23社から提案を受け、町内の小中学校での展示やアンケート調査などを行いながら選定作業を進めてまいりました。
去る、6月19日の運動着等選定会議において、指定物品がそれぞれ選定されました。
これらは、先に選定された制服と同様に、平成26年4月に町内の中学校に入学する生徒から着用することになる予定です。

▼問合せ先／町教育委員会教育総務課
統合中学校開校準備担当

☎523529（直通）



◀運動着



▲内履き



◀通学カバン

※胸のマークについては、校章または校名となる予定です。

統合中学校制服等の販売者 募集説明会開催のお知らせ

平成28年4月開校の統合中学校（高島町立高島中学校）の制服・運動着・内履き・通学カバンを高島町内で販売していただける小売店を募集します。

つきましては、募集条件などについての説明会を次の日程により開催いたしますので、販売を希望する方は、ご出席くださいますようお願いいたします。

④通学カバン

▼説明会日時／平成25年8月23日（金）

午前10時から

▼説明会場／高島町中央公民館

201研修室

▼販売応募資格／次の要件を満たす法人または個人であること

(1)法人の場合は高島町内に本店、支店または営業所を有すること。個人の場合は高島町内に居住し業を営んでいること。

(2)町税などの徴収金を滞納していないこと。

(3)役員等（個人である場合はその者、法人である場合は役員または支店若しくは常時契約を締結する事務所の代表者をいう。）が、暴力団員等または暴力団若しくは暴力団と社会的に非難されるべき関係を有する者でないこと。

▼問合せ先／町教育委員会教育総務課
統合中学校開校準備担当

☎523529（直通）



統合中学校外観図

農地パトロール(農地利用状況調査) 耕作放棄地の調査を実施します

土地所有者、耕作者のみなさん、ご協力をお願いいたします。

現地確認調査にあたり、各農地等に立ち入らせていただく場合もあります。ご理解のうえご協力をお願いいたします。



区 分	農地パトロール (利用状況調査)	耕作放棄地全体調査
実施目的等	改正農地法(平成21年12月施行)第30条第1項に基づく農地の利用状況調査の実施。 遊休農地の実態把握と発生防止・解消対策、および農地の違反転用発生防止対策等について重点的に取り組み、期間を定めて農地パトロールを集中的に推進するものです。	町の農地の利用状況は、農業従事者の高齢化、兼業化に伴う労力不足や雪害、加えて農産物価格の低迷等、農業を取り巻く環境の厳しさから耕作放棄されている農地が増加している傾向にあります。このような状況の中、優良農地を守るとともに、耕作放棄地の拡大防止、解消に向けた対策を推進していくため、調査(現地確認調査)を昨年度に引き続き行うもので、対象農地を選定し実施します。
実施時期(期間)	8月～11月	8月下旬～11月中旬
調査区域(対象)	町内全ての農地が対象	農業振興地域農用地区域内外の中山間部エリアの農地
実施内容	現地確認調査 農地利用状況、違反転用の確認等 台帳記入 写真記録 等	現地確認調査 1筆調査により農地の区分を行います 台帳記入 写真記録 等
調査員	農業委員、町職員(農業委員会・産業経済課)	
その他	農地パトロール(利用状況調査)と耕作放棄地全体調査を一体的に実施するものです。調査終了後、遊休化している農地については、耕作意向の確認や解消に向けた適切な措置がとられるよう指導等が行われます。	

▶問合せ先/町農業委員会事務局 ☎(52) 4 4 7 9

「緑の募金」協力の御礼

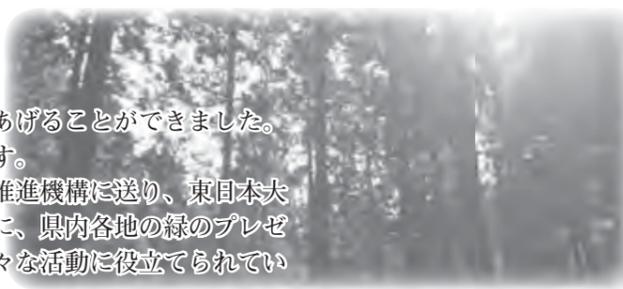
▶問合せ先/町産業経済課農村林務係

☎(52) 1 1 1 3

【緑の募金合計】 639,952円

「緑の募金」運動については、今年も多大なる成果をあげることができました。ご協力をいただいたみなさまには深く感謝申し上げます。

ご協力いただいた募金は、公益財団法人山形県みどり推進機構に送り、東日本大震災で被災した地域の森林整備や緑化を支援するとともに、県内各地の緑のプレゼントの実施、学校や公共施設の緑化など、緑に関する様々な活動に役立てられています。



高島町耕作放棄地対策協議会からのお知らせです。 ▶問合せ先/農業委員会事務局 担当：星 ☎(52) 4 4 7 9

耕作放棄地再生利用緊急対策事業について

荒れている農地を再生利用する取り組みを支援する制度です。

平成25年度も、山形県耕作放棄地対策協議会に造成した基金(国)の交付金に加えて、町単独事業メニューでも整備いたします。

耕作放棄地を貸借等により再生・利用する取り組みについて検討を行っている個人、法人等がありましたら申込みまたはご相談ください。



(1)取組主体

引き受け手：農業者 農業者組織 農業参入法人 等

(2)再生利用活動交付金

区 分		県 交 付 金	町 交 付 金	備 考
再生作業 (障害物除去等)				
①	事業費10万円超え	50,000円	10,000円	10a当たり
②	事業費10万円超え 重機作業を伴う場合	補助率1/2以内	10,000円	10a当たり
③	事業費3万円以上		1/2以内の額	10a当たり
④	再生作業等調査費用		1/2以内の額 上限50,000円	
⑤	地域団体等が行う事業で地域環境等に 寄与するものと認められるもの		10/10以内の額	

(3)該当条件

- 農振農用地区域内であること。
 - 耕作放棄地調査による農地区分がされていること。
 - 申請面積が10a以上であること。
 - 再生作業行う年度から起算して5年以上耕作する見込みがあること。
 - 貸借設定の場合、所有者から一定期間分(再生作業後5年)の負担金を徴収し、再生作業経費に充当することを了承していること。
- ※その他個別条件等もありますので、詳しくは事務局までお問い合わせください。



▲再生利用事業前



▲再生利用事業中



▲再生利用事業後

国民年金保険料の免除・納付猶予制度について

所得が少ないなど、国民年金保険料を納めることが経済的に困難な場合には、申請手続きによって承認されると、保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

保険料を未納のままにしておくと、将来の「老齢基礎年金」や、ケガや病気などによる不慮の事態が発生したときに「障害年金」や「遺族年金」を受け取ることができない場合がありますので、そうならないためにも免除・納付猶予制度をご利用ください。

どんな人が受けられるの？

申請者本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定以下の場合や、失業、事業の廃止・休止、災害などの理由により、保険料を納付することが困難な方が対象となります。また、30歳未満の方は「若年者納付猶予」、学生の方は「学生納付特例」の申請ができます。

【免除を受けられる所得のめやす】

世帯構成	全額免除	一部免除		
		3/4免除	半額免除	1/4免除
4人世帯 (夫婦+子ども2人)	162万円	192万円	232万円	272万円
2人世帯 (夫婦のみ)	92万円	116万円	156万円	196万円
単身世帯	57万円	78万円	118万円	158万円

※上記の金額はあくまでもめやすであり、実際の基準は所得の内訳や控除、家族構成などの条件によって異なります。

保険料免除や納付猶予と未納の違いは？

免除等の承認を受けた期間は、老齢基礎年金を受けるための25年の受給資格期間に算入されますが、免除の種類によって年金額に反映する率が異なります。

	全額納付	全額免除	3/4免除	半額免除	1/4免除	若年納付猶予 (学生納付特例)	未納
保険料 (月額)	15,040円	0円	3,760円	7,520円	11,280円	0円	—
受給資格 期間への参入	○	○	指定された金額を納付していれば○		○	○	×
老齢基礎年金に 反映される割合 (反映される金額)	8/8 (約1,638円)	4/8 (約819円)	5/8 (約1,023円)	6/8 (約1,228円)	7/8 (約1,433円)	反映 されません	反映 されません

保険料免除・納付猶予の申請期間は？

平成25年度分(平成25年7月～平成26年6月)の申請は、平成26年7月31日まで受け付けています。

審査の結果は？

申請をしてから数か月後に日本年金機構からハガキで通知されます。一部免除に決定した場合は、後日送付される納付書で、減額された保険料を納めなければなりません。

手続きに必要なものは？

- 年金手帳 ○印鑑(認め印) ○失業が理由の場合は離職票または雇用保険受給資格者証
- 平成25年1月2日以降に高島町に転入された方は、前年所得を証明するもの(所得課税証明書等)

▶申請・問合せ先/町町民課住民年金係 ☎(52) 1 3 4 5

新しい保険証を郵送します

新しい保険証は8月23日付けで郵送しますので、8月中に届かない場合は、「町民課医療給付係」へご連絡ください。

▶問合せ先/町町民課医療給付係 ☎(52) 1 3 2 7

新しい保険証が届いたら

保険証の内容を確認

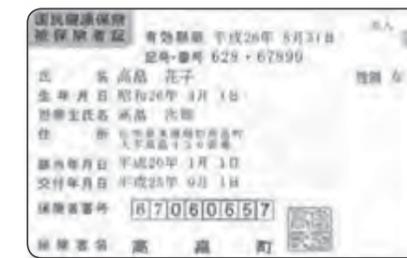
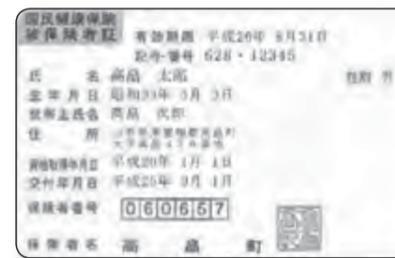
保険証の内容の確認をお願いします ●世帯主氏名、住所 ●加入者の氏名、生年月日、性別	④保険証(町外に就学している人)が届いた場合は、今後必要かどうかの確認をお願いします。
--	---

変更はないですか

社会保険に加入している方の 保険証がある	(例)学校を卒業しているのに ④保険証がある
-------------------------	---------------------------

変更がある場合

- 町町民課(役場1階)で手続きをお願いします。
- 持ち物：①郵送された新しい保険証
②現在使用している保険証(社会保険等に加入した場合は、加入した方全員分の健康保険証)
③印鑑(スタンプ印以外)



※みどり色から茶色に変わります。

今月の医療証

▶問合せ先/町町民課医療給付係 ☎(52) 1 3 2 7

《子育て支援医療証》

今月子育て支援医療証をお送りする方は、誕生日が8月2日から9月1日までの方です。
今月中旬にお送りしますので、ご確認ください。

《高齢受給者証》

今月高齢受給者証をお送りする方は、昭和18年8月2日～昭和18年9月1日生まれの方です。
今月下旬にお送りしますので、ご確認ください。国保以外の方は、現在加入している健康保険より交付されます。

9月1日から

国民健康保険被保険者証が

新しくなります

「国民健康保険被保険者証(保険証)」は、国民健康保険(国保)に加入していることを証明するもので、医療機関で診療を受けるときに必要なものです。

医療費の一部負担金

減免等について

災害等の特別な理由により、一時的にその生活が困難となった世帯の国民健康保険の被保険者が入院したとき、医療機関窓口での一部負担金の支払いを減免または一定期間支払いを猶予する制度があります。事前に申請が必要ですのでご相談ください。

1、対象となる世帯

- ① 震災、風水害、火災、その他これらに類する災害により死亡、障がい者となり、または資産に重大な損害を受けたとき。
- ② 干ばつ、冷害、凍霜害等による農作物の不作等その他これらに類する理由により収入が減少したとき。
- ③ 事業または業務の休廃止、失業等により収入が著しく減少したとき。
- ④ 右記①②③に掲げる事由に類する事由があったとき。

(2) 減額

当該世帯の実収入月額が基準額を超え、かつ、実収入月額が基準額に100分の110を乗じて得た額以下の世帯は、一部負担金の5割を減額

(3) 徴収猶予

当該世帯の実収入月額が基準額を超え、かつ、実収入月額が基準額に100分の120を乗じて得た額以下の世帯は、一部負担金の徴収を猶予

2、減免等の基準

入院療養を受ける被保険者の属する世帯で、かつ世帯主等の預貯金総額が、生活保護基準額の3か月分以下である場合に限り、(1)免除

当該世帯の実収入月額が基準額以下の世帯は、一部負担金

3、減免等の期間

原則として減免は3か月以内。徴収猶予は6か月以内。

▼問合せ先
町町民課医療給付係

☎(52) 13327

～元気づくりの輪が広がっています～

げんきアップ運動教室 ただいま開催中

65歳以上の方の運動習慣づくりを支援する「げんきアップ運動教室(前期コース)」を町内2会場で開催中です。参加者のみなさんは、日用品を利用したストレッチや、ボールを使った運動、ヨガなどで楽しみながら「げんきアップ」に取り組んでいます。(この教室は介護保険を財源として運営しています)

中央公民館会場



教室の最後には、声を出して笑います。この日は体力測定の結果を見て「あ～はっはっはっはっ！」

ゆったり呼吸しながらヨガを体験中。65歳から92歳まで幅広い年代の方が参加しています。



湯るっと会場

あなたもいっしょに「げんきアップ」しませんか? *後期コースの参加者を募集します*

げんきアップ運動教室には2つのコースがあります。お申し込みの際はご希望のコースをお知らせください。

▶わくわく全身活性化コース 会場/高島町中央公民館

◇内容/新聞紙やレジ袋を利用した運動、疲労回復ストレッチ、ゲームなど

時間	定員	スケジュール (各回木曜全8回)
午前10時～11時30分	15人	9月12・26、10月10・24、11月7・21、12月12・26

▶らくらく貯筋コース 会場/置賜スポーツ交流プラザ「湯るっと」

◇内容/ボールを使った運動や、ヨガ、栄養士による食事指導など

時間	定員	スケジュール (各回金曜全10回)
午前9時30分～11時	20人	9月6・13・20・27、10月4・11・18・25、11月8・15

▶対象者/65歳以上で主に運動初心者 ※要介護認定を受けている方は対象となりません。

▶参加料/無料

▶申込締切/平成25年8月20日(火)

電話でお申込みください。後日、来庁いただき申込書記入と問診を行います。

▶申込・問合せ先/町福祉課包括支援係 担当:落合・安部 ☎(52) 4495

子どもと高齢者の交通事故防止・飲酒運転の撲滅



◇子どもや高齢者を見かけたら、その行動に十分注意しましょう。

◇夏の行楽における長距離運転は、時間と心にゆとりを持って運転しましょう。(「急ぎ・焦り」は禁物)

◇週末や午後(15時～18時)の運転は、うっかり・ぼんやりによる追突、正面衝突の事故が多発するので、しっかり前を見て運転に集中しましょう。

◇飲酒運転は、絶対に「しない、させない、許さない」ようにしましょう。

	発生件数(増減)	死者数(増減)	負傷者数(増減)
高島町	80(±4)	1(-1)	98(-2)
南陽市	95(-23)	0(-1)	139(-11)

※増減は前年同時期との比較です

平成25年6月30日現在の交通事故発生状況

認知症を知り 安心して暮らせる町に！(第1回)

全国の65歳以上の高齢者のうち、認知症の人は推計15%で、平成24年時点で約462万人に上ることがわかりました。軽度認知障害(正常と認知症の中間の状態の方)の高齢者も約400万人いると推計されています。高島町の65歳以上人口と照らし合わせると、計算上では、約1,000人が認知症の高齢者、約890人が予備軍といふこととなります。

町では、認知症の人や家族を支援するためにさまざまな事業を行っております。活用ください！

●専門職による在宅介護相談 (事前にお電話ください)

●医師によるもの忘れ相談 (事前にお電話ください)

- ・認知症を正しく理解するための「認知症サポーター養成講座」
- ・介護者のリフレッシュのための「家族介護者交流会」
- ・介護に関する知識を学ぶ「介護講習会」 など

●次号の内容は

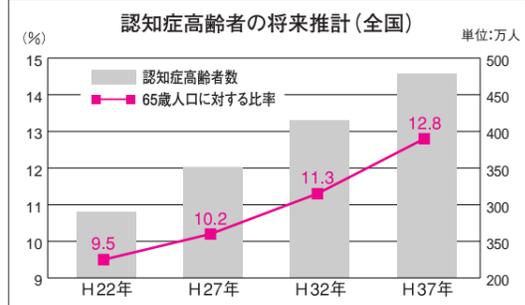
「認知症ってどんな病気?①」

▼認知症に関する相談・問合せ先/町福祉課包括支援係

☎(52) 4495



認知症サポーター養成講座の様子



監査の結果をお知らせします

法令および年間監査計画に基づき、監査が行われましたので結果をお知らせします。

監査委員

高橋正壽 武田正徳

定例監査

監査の種類

地方自治法第199条第4項および高島町監査委員条例第3条第1項の規定による監査

監査の期間

平成25年5月2日から平成25年6月18日まで

監査の対象

施設の維持管理状況、事務事業の状況、現金等取扱状況の適正性について検証しました。
 ① 糠野目生涯学習センター
 ② 高島町営体育館・高島町武道館
 ③ 高島町立図書館

監査の手続

監査の対象となった施設に関する事務の執行および事業の状況について、現地視察を行い、関係書類等に基づいて、質問・確認その他通常実施すべき監査手続を実施しました。

監査の結果

いずれも、おおむね適正に行われていると認めた。

監査意見

社会教育施設として維持管理状況はおおむね適正であり、安心安全を第一とし、町民が利用しやすい施設運営に努力されている。
 消防法等の法令に基づく点検、修繕は適宜実施されている。

施設の中長期的な健全性を確保するという視点から、対処補修から先んじての計画的な改善補修に向けて努力をしていただきたい。

▼問合せ先／町監査委員事務局 ☎(52)2082

また、計画的な維持補修のためにも、施設台帳を整備し、修繕履歴の記録をされ、より効率的な施設管理ができるように努めていただきたい。

なお、各施設運営にあたっては臨時・非常勤職員等の活用を行い本来の機能を確保されているが、将来に向けた運営形態のありかたを検討して、さらに充実した施設管理体制となることを望むものである。

指定管理者監査

監査の種類

地方自治法第199条第7項の規定による監査

監査の期間

平成25年5月30日から平成25年7月23日まで

監査の対象

平成24年度指定管理者が行った業務に関する出納その他の事

監査の手続

業務の執行および施設と備品等の管理状況
 ① 高島町太陽館
 ② 高島町総合観光案内施設および高島ふるさと自然のみち・ウォーキングセンター

監査実施計画に定めた着眼点に基づき適正に行われているかどうかを主眼に、所管課および指定管理者から関係書類の提出を求め、現地視察を行い、質問、確認その他実施すべき監査手続を実施しました。

監査の結果

監査の結果は、つぎのとおりでした。
 1 所管課（産業経済課）指定管理に関する事務の執行はおおむね適正と認めた。

ただし、次の点については是正改善等の措置を講じられた。
 ① 事業報告書提出期限について
 ・ 条例では、「当該年度終了後30日以内に町長に提出しなければならない。」と定めてい

るが、基本協定書では、「60日以内」とし、実際の提出もそれに従っている。条例の定めに従い適切に執行されたい。
 ② 高島町太陽館の開館時間について
 ・ 条例では、休憩室及びテニスコートの開館時間を「午前9時から」と定めているが、実際は「午前7時から」利用させている。条例の定めに従い適切に執行されたい。

③ 指定管理料の支払いについて
 ・ 基本協定書に定める期限を過ぎての支払いがあった。協定書の定めに従い適切に執行されたい。

2 指定管理者（一般社団法人高島町観光協会）指定管理に関する事務の執行は適正と認めた。

監査意見

公共施設の指定管理者制度の趣旨は、指定管理者においては利益の創出を、高島町においては公益性の確保を同時に満足させ、地域住民等へのサービスの向上と事業の効率性を追求する

ことにある。

この度監査対象とした施設については、基本協定書及び年度協定書に基づき業務が行われ、事業計画書や事業報告書が作成されており、基本的な運営方針、達成目標にそった業務を実施し、その成果、実績が明確にされている。

施設の管理については、内部の整理整頓と清掃はよくされており清潔さが保持されている。外部については、管理範囲が相当地いが、緑花木等の手入れを積極的に行われることにより、一層の環境向上につながるものと思われる。

施設は、建設整備されてから相当期間が経過し、外構舗装等も含め、経年劣化、損傷が見受けられるため、早い対応が望まれる。修繕については、協定書中の「修繕等の実施区分」により定められているが、高島町と指定管理者の負担区分について、詳細に取り決める必要がある。

また、町には施設運営を指定管理したことによる責任と課題の検討や施設の今後の方向性について、より深い議論を期待するものである。

平成26年度採用の高島町医療職員を募集します

《職種・募集人員・受験資格》

職種	募集人員	受験資格
看護師	5人程度	昭和48年4月2日以降に生まれた者で、看護師免許を有する者または取得見込みの者
臨床工学技士	1人	昭和53年4月2日以降に生まれた者で、臨床工学技士免許を有する者または取得見込みの者
管理栄養士	1人	昭和53年4月2日以降に生まれた者で、管理栄養士免許を有する者または取得見込みの者
社会福祉士	1人	昭和53年4月2日以降に生まれた者で、社会福祉士免許を有する者または取得見込みの者

《試験日等》

試験日	会場	内容
10月6日(日)	公立高島病院 2階会議室	面接試験（口述による面接試験） 作文試験（総合的な思考力等についての論文試験） ※ただし、看護師は面接試験のみ

▶受付期間／平成25年8月1日(木)から9月20日(金)まで(必着)

▶受験申込方法／所定の用紙により公立高島病院総務課に提出してください。(郵送可能)所定の用紙は、公立高島病院ホームページからダウンロードするか、病院窓口で配布します。

▶採用日／平成26年4月1日 ▶合格者の発表／10月中旬

▶申込・問合せ先／〒992-0351 高島町大字高島386 公立高島病院総務課

☎(52)1500 FAX(52)1515 URL <http://www.takahatahospital.jp/>

【糖尿病教室】を開催します！ 疾病のある方、ない方、どなたでも参加できます！

期日	時間	内容	場所	担当スタッフ
8月7日(水)	13時30分～	講話「インスリンとは？」	病院2階会議室	薬剤師
8月21日(水)	13時30分～	運動の実践編 「夏場の運動の注意点」	病院リハビリ室	理学療法士

※事前の申込は不要ですので、ぜひご参加ください。

※運動の実践では、動きやすい服装と上履きをご持参ください。

▶問合せ先／公立高島病院栄養管理科 ☎(52)1500

人権擁護委員会に要請されました

原田 智光 氏(再任) 高島
 (平成25年4月1日～3年間)
 高橋 久司 氏(新任) 亀岡
 (平成25年4月1日～3年間)
 長岡 克典 氏(新任) 糠野目
 (平成25年7月1日～3年間)

人権擁護委員による相談は、毎月第1・3水曜日9時から12時、老人福祉センターで行っています。相談は無料です。秘密は堅く守られますのでお気軽にご相談ください。

▼申込・問合せ先／町老人福祉センター
 ☎(51)1008

平成25年度

町民憲章作文コンクール 作品募集

高島町町民憲章作文コンクールの作品を募集します。
 「自然保護、資源節約、健康、体力づくり、事故の防止、明るい家庭づくり、住みよい町づくり、あいさつ運動、生涯学習、文化活動、福祉活動」等の町民憲章の実践を題材とした作文で、あればどなたでもご応募いただけます。たくさんのご応募お待ちしております。



▼応募区分／
 ○小学生低学年の部 (1～3年生) 800字以内
 ○小学生高学年の部 (4～6年生) 1,200字以内

▼入賞者／各部門 最優秀1点 優秀2点、佳作10点以内
 ▼表彰／11月3日(祝)町民憲章推進大会の席上で表彰
 ▼応募締切／9月6日(金)
 ▼応募・問合せ先／町社会教育課 ☎(52)4487

社会教育施設のお盆休館について

8月	12日(月)	13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)	18日(日)	19日(月)
町中央公民館・各地区公民館・町総合交流プラザ・糠野目生涯学習センター(体育センター含)・上和田交流館	○	×	×	×	×	○	○	○
町営体育館・武道館・野球場・多目的グラウンド・陸上競技場・テニスコート・多目的屋内運動場	○	×	○	○	○	○	○	○
図書館	×	×	×	△	△	○	○	○
県立考古資料館・郷土資料館	×	○	○	○	○	○	○	×
浜田広介記念館	○	○	○	○	○	○	○	×

○開館 △17時までの開館 ×閉館 ▶問合せ先／町社会教育課 ☎(52)4487

入居者募集

【特定公共賃貸住宅弥生団地】

名称・所在地	戸数	構造等
特定公共賃貸住宅弥生団地 A棟2号室 高島町大字高島513番地の6	1戸 (3DK)	木造2階建 (平成8年度建設)
区分	所得額(月額)	家賃
ア	158,000円～259,000円	50,000円
イ	259,001円～350,000円	58,000円
ウ	350,001円～487,000円	65,000円

- 入居資格／前年の収入月額が15万8千円以上、48万7千円以下であること。
- 家賃／月額65,000円。なお、表の(ア)(イ)の収入区分については、申請により減額されます。
- 敷金／入居時家賃の3か月分に相当する額。
- 選考方法／申込者が公募個数を上回った場合は、抽選で決定いたします。(抽選日・場所等は申込者に通知します)
- 申込方法／所定の申込書(町建設課備付)に必要な事項を記入し、関係書類を添付の上お申し込み願います。
- 募集期間／8月5日(月)～13日(火)まで。
- 入居予定時期／9月上旬頃
- ▶各種申込・問合せ先／平成24年分の源泉徴収票(自営の方は最新の確定申告書等)を持参のうえ町建設課建築住宅係まで ☎(52)1114

文芸

【次回切り日】
俳句・短歌とも
平成25年8月30日(金)

俳句

荒井 俊二 選

亡母に声生き写しとか木の芽和
 夏茂 竹田美千子
 おとなりの風吹けばくる鯉幟
 糠野目 中野 博
 鈴懸の徑に白南風吹き抜けて
 大町三 大塚野菊
 街並の変わる景色や夏蕪
 竹森 齋藤玲子
 紫陽花や母のお迎へ傘持つて
 飯森 皆川京子
 いづれとは明日かも知れぬえこの花
 一本柳 中手保子
 音もなく風にさゆらぐぼたんかな
 泉岡 日下艶子
 明易し山門に早や経の声
 相森 後藤ちよゑ
 里帰り父母に手伝ふ袋掛
 深沼 寒河江孝子
 水蓮の花が人呼ぶ無住寺
 上和田 大浦秀一
 川底に新たな世界夏が来る
 福沢 山中よし

追ひかける風に飛ばされ夏帽子
 下和田 高橋 一子
 ありがと弾む電話やさくらんぼ
 竹森 阿部とよ
 待ちこがれ雨がふりつぎ緑濃き
 竹森 原田利憲
 新緑に癒し受けうけ歩く旅
 福沢 佐藤百合子
 田園を白銀にして風薫る
 上和田 鏡たか子
 夏空に大海画く雲画伯
 福沢 吉田三郎
 夕焼けが画布の余白を朱に染める
 二井宿 御田俊坊
 苗選ぶ眼輝き腰伸びる
 亀岡 大槻京子
 節電にクーラー見つめ窓を開け
 相森 太田邦夫
 五月晴チンドン屋行くえびす通り
 福沢 山村和子
 山々に木々の萌え待つ小鳥達
 夏茂 小浅 昭
 くろねこが特等席で日向ぼこ
 上和田 佐藤律子
 みずずの詩真実一路今に生き
 夏茂 吉田かつみ
 草を刈る向うも此処も一人して
 選者録 荒井俊二

短歌

中川 寛二 選

待望の雨がひよっこり顔のぞき
 田畑潤すありがたきかな
 山菜期人で賑わう夜明け前
 リックの重さ疲れ忘れて
 夏茂 小浅 昭
 初夏の風心地よくして吹きぬける
 空高くしてつばめ舞いとぶ
 馬頭 我妻卯吉
 コマーシャルの進化に驚く我を見て
 女孫はさらりとCGと言ふ
 根岸 金子協子
 美しく可憐に咲くはヒメサユリ
 山の斜面にしばし見つめる
 亀岡 齋藤ユリ子
 散る花の濃き紫を地にとどめ
 ようやくなすの食べ頃となり
 福沢 山中よし
 美しく咲き誇り花暦を飾る
 アジサイの花見ごとやなあ
 上和田 佐藤律子
 早苗植え水の漲られし田のまなか
 鴉は蛇をくわえおりけり
 三条目 和田彰造
 「ただ今」とリック背負って玄関に
 曾孫の帰り楽しみに待つ
 石岡 安部 富

暑き日に亡母の三回忌行なわば
 風さわやかに内陣抜けり
 相森 太田邦夫
 盃盆にグラジオラスを手向けんと
 球根植えす夏も近しと
 福沢 山村和子
 山の端にボウと咲きそむ栗の花
 梅雨に入りしを知らずかのごと
 二井宿 勿忘 草
 ふり向けば元気な声であいさつを
 さわやか笑顔の高小生徒
 弥生町 太田京子
 年重ね金婚も過ぎ佃仕事
 すれば何かと云ひ合ふも良し
 元和田 佐藤敏子
 あかぎの根湿気求めて長く伸び
 抜けばハウスに土埃舞い飛ぶ
 日向 寒河江孝一
 待ちおりし雨が畑を潤して
 植えある物がみな背のびする
 筋 佐藤ナヲ子

年年に気温届かぬ日々なれど
 おたまじやくしの元気な姿
 糠野目 中野 博
 吹きそよぐ雲は和清の天に在り
 ゆき交う人に装ふ夏来ぬ
 上和田 佐藤律子
 妻の留寄にわれが覚えし手料理は
 味よし色よしハミングも出る
 上和田 大浦秀一
 勤め終え三度春の巡り来ぬ
 借りし畑の雑草を掻く
 三条目 和田彰造
 日暮れ刻西風強く吹き出して
 「春風千両」は何処吹く風と
 選者吟 中川寛二





ちよらう まちまつり

第48回 たかはた夏まつり

8/15 木

みこしパレード

- 祈願祭 時間：午後5時40分～
- 高島町消防団纏組による「梯子乗り」
時間：午後6時10分～
- パレード 時間：午後6時40分～
- 主な通過地点
巖島神社、三郎薬局、
山形銀行、総合交流
プラザ



庁舎通り商店街イベント

ビアガーデン

会場：特設会場
(山形第一信用組合本店 南側)
時間：午後5時～



あのニコニコ動画が、高島町にやってくるよ！
イベントの様子は、ネットで全国に生放送されます

ニコニコ町会議による各種イベント

会場：多目的広場 ※詳細はニコニコ動画の
ホームページをご覧ください。
<http://www.nicovideo.jp/>

JAZZ聴くべ！

おれまかJAZZオーケストラ単独公演

会場：商工会前 時間：午後7時30分～

JA高島地区青年部イベント

流しそうめんふるまい

会場：商工会前
時間：午後1時～



8/15・16

たかはた夢ちょうちん展示

町内の小学生に描いてもらった
「夢ちょうちん」
約800個を展示します。

主催：(社)高島青年会議所



万 一の水害に備えて

梅雨の晴れ間となった6月30日(日)、最上川河川敷
糠野目緑地公園内にて、高島町水防訓練が開催されま
した。

この訓練は、万一の水災害を最小限に食い止めるべ
く「積み土のう工法」「木流し工法」「月の輪工法」技
術の習熟を目的に行われたものです。

参加した消防職・団員らは、汗をにじませながら真
剣な訓練を行いました。



ラ・フェスタ・エスターテ2013

東日本大震災の影響で、イベントの拠点を関東甲信
越に移したクラシックカーレースのラ・フェスタが規
模を縮小し、ラ・フェスタ・エスターテ(夏祭り)と
して約3年ぶりに東北地方で開催されました。

大会2日目の7月14日(日)、チェックポイントの文
化ホールまほら駐車場には約30台のクラシックカー
が勢ぞろいし、多くのファンから歓迎された後、ゴール
の福島県裏磐梯を目指して出発していきました。



有 機農業の技術向上を目指して

6月30日(日)、J A山形おきたま たかはた支店大会
議室を会場に、第6回有機農業試験研究交流会公開シ
ンポジウムが開催されました。

「積雪寒冷地における有機農業の取り組みと今後の
技術的課題」と題された公開シンポジウムでは、たか
はた共生塾顧問の星寛治さんの基調講演が行われ、そ
の他にテーマ講演や実践報告、事例報告があり、約
120人の参加者はメモを取るなど真剣に取り組んでい
ました。

シ ーソーゲームの連続！



7月7日(日)、第26回ビ
ーチボール山形県大会が町
営体育館で開催され、約
150人が参加し、熱戦が繰
り広げられました。

結果

男子の部/1位 RED(川西町)
女子の部/1位 そらとしおん(高島町)
混成の部/1位 窪田体協(米沢市)

青 年海外協力隊員として



6月21日(金)、国際協力
機構(JICA) 青年海外協力
隊の日系社会青年ボラン
ティアとして、7月からパラ
グアイにソーシャルワー
カーとして派遣される、町出
身の佐藤浩美さん(写真中
央)が来訪されました。

8月の企画展 中・高校生のための夏の読書案内

是非、読んでもらいたい定番の本、話題の本、課題図書など、夏休みだからおもしろい読書を楽しみたい、読書感想文の参考になるたくさんのお本を紹介します。また、夏休み期間中は、図書館の2階会議室で学習することもできます。ご利用ください。

高島町立図書館 ☎ (52) 4 4 9 3

8月の開館日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

■は休館日

▶開館時間／

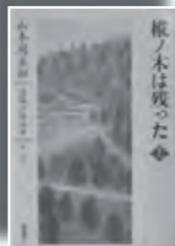
火曜日～金曜日 9時～19時
土・日・祝日 9時～17時

▶8月15日16日は17時閉館

縦の木は残った(上・下)

山本周五郎 新潮社

山本周五郎の長篇・中篇小説を網羅。第1巻は、名を捨て、一身を賭して仙台藩を守った男の闘いを描いた「縦ノ木は残った」を収録。解説付で読みやすい。作者の言葉、系図・主要登場人物一覧・地図も掲載。



トリックアートおばけやしき

グループ・コロンプス／あかね書房

丘の上の古いおばけやしきには、だまし絵や錯視画像のしかけがいっぱい。

さあ、勇気を出して探検しよう。何度も楽しめるトリックアートの本。



新着図書のお知らせ

- | | |
|---|---|
| <p>おとなの本</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇正義をふりかざす君へ 真保 裕一／徳間書店 ◇ドミノ倒し 貫井 徳郎／東京創元社 ◇ソウルメイト (奇跡を支えた魂の絆) 木村 秋則／扶桑社 ◇ボールペンで描くかわいいイラスト BOOK 森 シホカ／成美堂出版 ◇片岡護のイタリアンパスタレシピ 120 片岡 護／誠堂新光社 | <p>こどもの本</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇おばけのクリリン こさか まさみ／福音館書店 ◇つぎ、なにをよむ? (1.2年生～5.6年生) 秋山 朋恵／偕成社 ◇IQ探偵ムー (マラソン大会の真実) 上・下 深沢 美潮／ポプラ社 ◇すいかのめいさんち 平田昌広／すずき出版 ◇ねむくなんかない! ジョナサン・アレン／評論社 |
|---|---|



Information

Takahata Culture Hall MAHORA

▶問合せ先／高島町文化ホールまほら ☎ (52) 4 4 8 9 http://www.mahora-takahata.jp/

高島町文化ホール 開館 20 周年記念事業
山田洋次監督50周年記念作品

「東京家族」上映会

- ▶日時／8月24日(土)
- ▶上映時間／①14時30分～
②18時30分～
- ▶会場／高島町文化ホール ※全席自由
- ▶前売券／一般 1,000円 (当日 1,300円)
高校生以下700円 (当日 1,000円)

- ▶主催／高島町文化ホール指定管理者
(株)ステージアンサンブル東北支社
- ▶後援／高島町教育委員会・高島町芸術文化協会・
高島町社会福祉協議会・高島町老人クラブ連合会
- ▶問合せ先／高島町文化ホール ☎ (52) 4 4 8 9

前売券好評発売中!

8/16

金

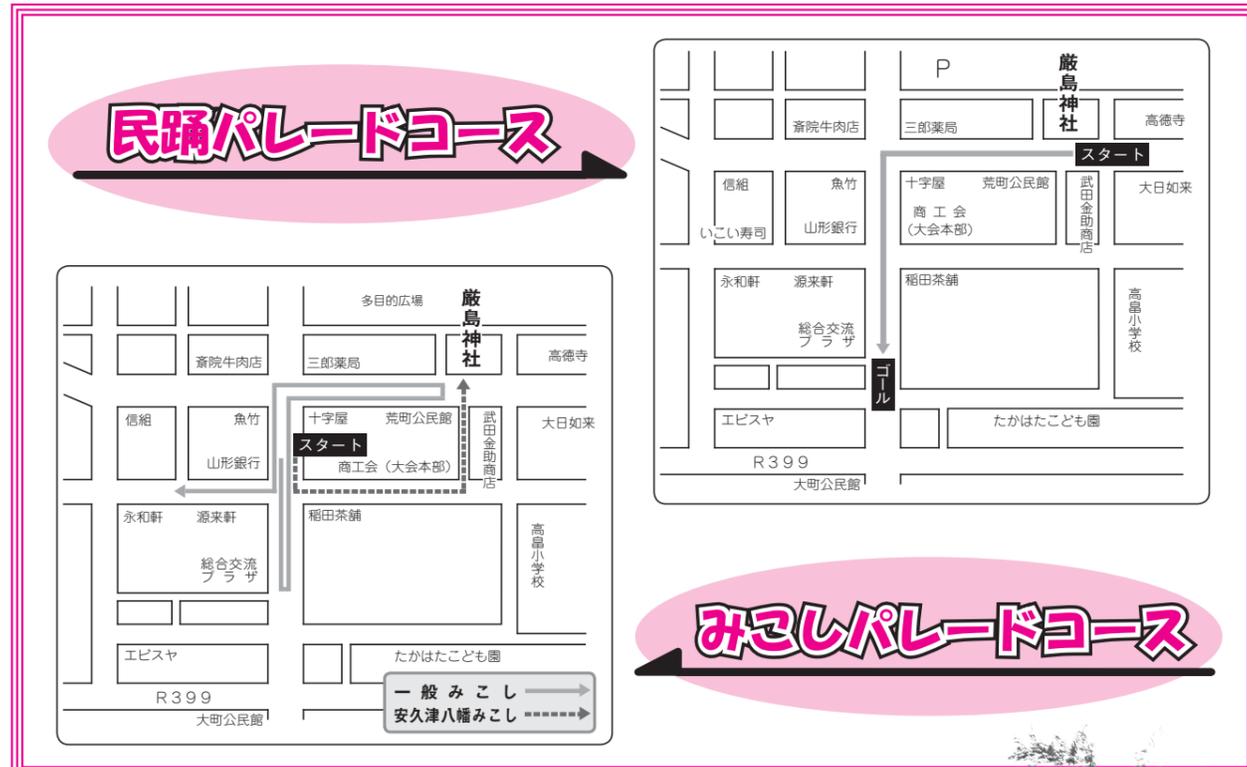
艶やかな衣装の踊り手が、メインストリートを舞台に華麗に群舞を繰り広げます。今年も、小学生による「二丁笠踊り」ありますよ。

民踊パレード

- 幼児の部 時間：午後5時30分～
- 一般の部 時間：午後6時～
- パレードコース

スタート：厳島神社 ゴール：総合交流プラザ

8/15・16 参上!



〈主催〉 たかはた夏まつり実行委員会
 〈お問合せ〉 高島町産業経済課 ☎(52) 4 4 8 2 / (社)高島町観光協会 ☎(57) 3 8 4 4
 〈おまつり当日のお問合せ〉 高島町商工会 ☎(52) 0 5 7 6
 〈絵付けちょうちんのお問合せ〉 (社)高島青年会議所事務局 ☎(52) 0 5 7 6

▶みんなで製作のしいね☆



子育てを担う20〜30代のパパママ世代の共働きが増加する中、祖父母が育児を行う「孫育て」に注目が集まっています。支援センターにも、お孫さんを連れておじいちゃん、おばあちゃん遊びに来てくれます。おじいちゃん、おばあちゃん同士はもちろん、お父さん、お母さん方とも子育てについて情報交換をしたり、お互いのお子さんと一緒に遊んだり、世代を超えた交流が深まっています。

多くの人と関わり、他の意見に耳を傾けることで、気持ちもリフレッシュして、子育て・孫育てを楽しむ事ができるのではないのでしょうか。子育てには親はもちろん、祖父母、そして地域の方々のサポートが必要です。みんなで協力し、感謝し合い、お互い様の気持ちで子育てしましょう。



▶食育改善連絡協議会のみなさんに教えてもらって、おかし作りに挑戦！

○9月のみんなの広場
「おじいちゃんおばあちゃんへ プレゼント作り」

手作りのプレゼントを贈りましょう！

▼期日／9月4日(水)
▼時間／10時〜11時30分
▼持ち物／はさみ・のり・おてふき・お子さんまたは家族の写真

子育て通信

孫と言つ名の宝物

子育てを担う20〜30代のパパママ世代の共働きが増加する中、祖父母が育児を行う「孫育て」に注目が集まっています。支援センターにも、お孫さんを連れておじいちゃん、おばあちゃん遊びに来てくれます。おじいちゃん、おばあちゃん同士はもちろん、お父さん、お母さん方とも子育てについて情報交換をしたり、お互いのお子さんと一緒に遊んだり、世代を超えた交流が深まっています。

▼問合せ先／子育て支援センター
(町総合交流プラザ内)
☎(51)03550

Children

満1歳になるお子さんを募集します



なかむら はると
中村 悠斗 くん
平成24年8月28日生(大町三)
我が家のチョコ助☆



しまつ あやの
島津 綾乃 ちゃん
平成24年8月27日生(泉岡)
我が家のめんこちゃん♡



すずき ゆうた
鈴木 悠太 くん
平成24年8月18日生(北目)
我が家の暴れん坊将軍！



せいの ふたば
情野 双葉 ちゃん
平成24年8月1日生(中瀬)
「おおっ！」
口をあけてアピール♡

9月号に掲載するのは、平成24年9月中に生まれた町内在住のお子さんです。

▶申込締切／8月15日(休)

▶申込先／町企画財政課広聴広報係 ☎(52)4476

▶申込書がございますので、写真を持参のうえ町企画財政課までお越しください。現像済み写真・データ共に可能です。

未来っ子登場

平成24年8月生まれ

ご存知ですか？ こんなときこんな手当が受けられます

児童扶養手当

Q. どんな人が該当しますか？

離婚や死亡などで父または母がいないひとり親家庭、父または母が一定程度の障がいの状態にある児童や父または母がDV保護命令を受けた児童を養育している父または母に支給します。

父母ともにいない場合は、親に代わって育てている人に支給します。(児童が18歳に達した年度末まで。障がいのある児童は20歳未満まで。)

Q. 支給額はいくらですか？

手当額は児童の数、所得の額により異なります。
《手当月額》

支給区分	受給対象児童数	金額
全額支給	1人	41,430円
	2人	46,430円
	3人	49,430円
	4人	52,430円
	5人	55,430円
一部支給	所得に応じて減額されます	

Q. 条件はありますか？

- ・所得制限があります。
- ・父や母等が公的年金(老齢福祉年金以外)をもらえるときは、この手当を受けることはできません。

Q. 以前相談したとき、所得要件で該当しないとされました。昨年より失業中ですが手当はもらえますか？

所得や扶養人数は毎年変動があると思われるので、申請していない方は毎年ご自分でご確認いただくか、窓口にご相談ください。

特別児童扶養手当

Q. どんな人が該当しますか？

重度～中度の障がいを持った児童を在宅で育てている方に支給します。(20歳未満まで)

Q. 支給額はいくらですか？

《手当月額》 1級 50,400円
2級 33,570円

Q. 条件はありますか？

- ・児童が施設に入所しているとき、公的年金を受けているときは受給できません。
- ・所得制限があります。
- ・障がいの程度が該当するかどうか診断書を提出して審査を受ける必要があります。

児童扶養手当および特別児童扶養手当を受給している方へ

児童扶養手当を受けている方は、年1回、現況届の手続きが必要です。提出されないと引き続き手当を受給することができなくなりますので、下記期限まで必ず手続きをしてください。

▶児童扶養手当／8月30日(金)

▶特別児童扶養手当／9月10日(火)

▶問合せ先／町福祉課児童福祉係

☎(52)2864

山形スポーツタレント発掘事業

YAMAGATA ドリームキッズ 第5期生募集

本県からオリンピックや国際大会で活躍するアスリートの輩出をめざすYAMAGATAドリームキッズの第5期生を募集します。優れた能力を持つ子どもたちを発掘し、日本オリンピック委員会や日本スポーツ振興センター等と連携しトップアスリートの育成を図ります。

▶対象／県内在住の小学校3・4年生

▶申込方法／各小学校から配布された募集要項をご覧ください。

▶申込期間／8月1日～9月17日

▶問合せ先／山形スポーツタレント発掘事業実行委員会事務局 ☎023(615)6415
<http://www.y-dreamkids.jp/>

モンテディオ山形をスタジアムで応援しよう！！

8月18日 ヴィッセル神戸戦

【高島町】市町村応援デー

町在住・在勤の証明(免許証・身分証など)の提示により、応援デー割引価格(通常当日券の半額)にてバックスタンド席チケットを販売いたします。この機会にぜひスタジアムでモンテディオ山形を応援しましょう。

▶日時／8月18日(日) 18時キックオフ

▶会場／NDソフトスタジアム山形

▶券種／バックスタンド席

▶価格／1,500円

※小中高校生にはバックスタンド席無料整理券を配布

▶販売締切／8月16日(金)

▶チケット販売・配布／町営体育館

☎(52)4490

健康な町づくりを目指す『げんき高島21』推進中
げんき館からのお知らせ

▶問合せ先/町健康推進課 (げんき館内) ☎(52) 5 0 4 5

8月の乳幼児健診・健康相談事業日程

健診・健康相談	実施月日	受付時間	対象児生年月日
4 か月 児 健 診	8月28日(水)	13時までおいでください	平成25年4月生
すくすく 育児相談	8月20日(火)	9時~個別案内	平成24年8月生
1歳6か月 児 健 診	8月21日(水)	13時~13時15分	平成23年12月生
3歳 児 歯 科 健康相談			平成22年7月生
2歳 児 歯 科 健康相談	8月9日(金)	13時~13時15分	平成23年7月生
3歳6か月 児 健 診			平成22年1月生

「ママパパ学級」のご案内

妊娠中の過ごし方や出産、これから迎える“子育て”について一緒に考えてみましょう。ママだけの参加やご家族の方、2人目以降の方もぜひご参加ください。お待ちしております。なお、げんき館へ事前の申込みが必要です。

▶申込み先/町健康推進課 ☎(52) 5 0 4 5

妊娠前期 (おおむね妊娠27週までの方)	
8月22日(木)	13時30分~15時30分 (受付13時15分~)
<ul style="list-style-type: none"> ・楽しいマタニティライフについて ・妊娠期の食事について ・気持ちいい妊婦体操のご紹介 等 	
会 場	高島町健康管理施設 「げんき館」



休日診療所からのお知らせ!!

◇南陽東置賜休日診療所当番医 (南陽市柵塚420番地の7)

期 日	当番医氏名	電話番号	受付時間
8月25日(日)	佐藤 正年	0238 (40)3456	8時45分~ 11時45分
9月1日(日)	安日 新		
9月8日(日)	後藤 利昭		13時~ 16時30分
9月15日(日)	大西 正一		
9月16日(月)	木島 一己		

**置賜地区歯科在宅当番医制
運営事業のお知らせ!!**

◇休日当番担当医 (診療時間: 9時~15時)

期 日	担当歯科医院	地区名	電話番号
8月25日(日)	白鷹 岩崎歯科医院	長井西置	0238(85)2003
9月1日(日)	林 歯科医院	米 沢	0238(22)8148
9月8日(日)	川西 松岸歯科医院	南陽東置	0238(46)3563
9月15日(日)	中川 歯科医院	米 沢	0238(23)2062
9月16日(月)	南陽 桜井歯科医院	南陽東置	0238(43)2125

健康づくり一言アドバイス

楽しいお酒の飲み方を知ろう

いよいよ夏本番! 梅雨も明け、海水浴、バーベキュー、キャンプ、お祭り、花火大会等、楽しいイベントが盛りだくさんの時期、お酒を飲む機会も多くなります。暑い日に飲むお酒は格

別。でも、暑い時期だからこそお酒にまつわる落とし穴もあります。楽しいお酒の飲み方を知り、ぜひ暑い日に飲むお酒をリフレッシュの機会にしましょう。

1 量や時間を決めて飲みましょう

何杯も飲めばカロリーは高くなります。飲むときは量や時間を決めて切り上げることを心がけましょう。

2 カロリー低めのお酒を飲みましょう

一般的に醸造酒は糖質などを含むため蒸留酒よりもカロリーは高めです。

醸造酒…ビール、ワイン、蒸留酒…焼酎、ウイスキー、ウォッカ

3 脂肪の多いつまみを控え、野菜やたんぱく質を摂りましょう

アルコールは食欲が増すのでカロリーの高いつまみをつい食べ過ぎてしまいがちです。まず、野菜から食べお腹が少し膨らんだ頃に脂肪の少ない肉や魚、豆

4 週2日の休肝日を設けましょう

連日の飲酒は肝臓が休むことなく働き続けるため、疲れてしまいます。最低でも週に2日、できれば連続して肝臓を休ませるようにしましょう。



間違った熱中症予防

汗で失われた水分をビールなどのアルコールで補給することは間違いです。アルコールは尿の量を増やし、体内の水分を排泄してしまいます。
脱水症状に陥りやすい!!
 め、気をつけましょう!!

<飲酒の適量>

1日の適量は純アルコールで20gです。以下はそれぞれ20gの目安です。

ワイン



(240 ml)

ウイスキー



ダブル1杯 (60 ml)

ビール



中瓶1本 (500 ml)

日本酒



1合 (180 ml)

焼酎



25度 (90 ml)

広告

・山形労働局委託事業で雇用を前提とした技能講習会
 ・55歳以上でハローワークに求職登録している方対象

技能講習の受講者募集 (無料)

●日程: 9月3日(火)~9月12日(木) (土日除く)
 ●開催地: 高島町
 ●講習内容: 樹木の剪定、雪囲い、除草(刈払機)作業などの基礎知識と技術を習得し、造園業への雇用・就業を目指す。
 ●申込締切: 8月20日(火)必着 ※右記本所へ申込→

庭木剪定、草取り、草刈り、農作業、果樹作業、清掃作業、障子・フスマ張り、雪囲い... などなど

あなたのお仕事応援隊

お気軽に入会のご相談ください...

公益社団法人 東置賜シルバー人材センター
 本所 高島町大字高島1058 ☎0238-52-1448
 支所 川西町大字中小松2240番地2 ☎42-3845

広告

あったか~いペレットストーブ展示中

木質ペレットは自然に優しいクリーンなエコエネルギーです。国内1社・イタリー製1社 を展示しております。炎が見える暖炉の様な癒し空間をぜひご体験下さい。

ショールーム完成
 展示中です!!



アルバイト募集中

(有)西方燃料店

高島町元和田 366 TEL:56-2436

今からスタートしよう!!

年代に応じた健康づくり

健康な生活を送るためには、各年代に応じた取り組みが大切です。

赤ちゃんの成長のため、健康な生活を送りましょう。

- ◆栄養に気をつけ、貧血を予防しましょう。
- ◆定期健診を受けましょう。
- ◆ママパパ学級に参加しましょう。

妊娠期

乳幼児期

少年期

規則正しい生活習慣を身につけ、健康な体の基礎をつくりましょう。

- ◆からだを動かしてみんなで仲良く遊びましょう。
- ◆1日3食きちんと食べましょう。
- ◆甘い食べ物や飲み物は控えましょう。
- ◆早寝・早起き習慣を身につけましょう。

青年期

基本的な生活習慣を身につけましょう。

- ◆からだを動かし元気に遊びましょう。
- ◆好き嫌いをなく何でも食べましょう。
- ◆就寝、起床時間を決めましょう。
- ◆フッ素を利用して歯磨き習慣を身につけましょう。

壮年期

健康に関心を持ち、健康づくりや疾病予防の正しい知識を持ちましょう。

- ◆楽しくからだを動かす機会を増やしましょう。
- ◆バランスの良い食事をしましょう。
- ◆無理なダイエットは避けましょう。
- ◆ストレス解消法を身につけましょう。
- ◆家族みんなで楽しんで子育てしましょう。
- ◆たばこ・アルコールの健康への影響を知りましょう。

高年期

健康を意識し、正しい知識を持って、継続して実践しましょう。

- ◆運動習慣を身につけましょう。
- ◆歩くことを心がけ、今より1,000歩増やしましょう。
- ◆減塩と肥満予防に心がけましょう。
- ◆ストレスをためないようにしましょう。
- ◆禁煙しましょう。
- ◆定期的に健康診断を受けましょう。

見直そう 日頃の生活 自分のからだ!

小冊子「はじめての遺産相続」を差し上げます!

費用は? いつまで? 必要書類は? もめないかしら?

税金は? ハンコ代はいくら?

遺産相続

これ1冊で解決!

お電話ください!

司法書士・土地家屋調査士・行政書士
高橋秀一事務所 Tel.52-3400
相森81-8 町役場から西に450m

カシオ楽一

システム運用の「困った」を解決!

そのままだ! いつの伝票をそのまま表示

かんたん! いつの仕事もボタン1つで

あんしん! 安心の出張操作指導

売上帳へかんたん自動転記 画面タッチでらくらく入力 万が一のデータ保護も万全

株式会社エイコウ

(よねおいかんこうセンター)

☎57-4611 高島町大字福沢7-1072

平成22年度、65歳以上の方を対象に置賜保健所で行ったアンケート調査結果では、食事づくりの時「献立・調理・後片付け」などを負担に感じている方が多い、ふだん約8割の方が電子レンジを使用しているという結果でした。

そこで、献立や調理、後片付けなどの負担軽減と、調理時間、熱源、洗い物などの省力化を目指し、置賜保健所で作成した「置賜発電子レンジらくらく献立集」の中から、日ごろ調理になじみのない方でも気軽に取り組んでいた献立をご紹介します。

なお、もっと詳しく知りたい方は、お近くのヘルスマイト(食生活改善推進員)または健康推進課へお声掛けください。

「私達の健康は私達の手で」

主菜 かつおの角煮

お刺身が余ったら

【材料/2人分】

- ・かつお(刺身用) ...160g
- ・しょうが(せん切り) ...1/2 かけ分

しょうゆ ...大さじ2
酒 ...大さじ1と1/2
砂糖 ...大さじ1と1/2
水 ...大さじ1と1/2

かつおは2cm角重ならないように入れる。水1カップ

3分

せん切りしょうが全体にちらす

3分

混ぜてからかける

再びかつおを平らにしてしょうがを全体に散らし、Aを混ぜ合わせてかける。ふんわりラップをして3分加熱する。

身を崩さないよう注意する

身を崩さないように静かに上下を返し、味をなじませる。

【1人分: エネルギー 128Kcal、塩分 1.8g】

8月の参加者募集します!

これならできる

月1回の「健康運動講座」

期日/8月19日(月)

時間/午前10時~11時30分

会場/健康管理施設「げんき館」

内容/軽運動(ストレッチやリズム体操など)

参加要件/おおむね75才まで

会場の都合上、先着35名まで

参加費/無料

持ち物/内ズック、飲み物、タオル、動きやすい服装でおこしください。

申込み先/健康推進課

☎52-5045

まほろば町民号

煌めく

◆募集人員 100名

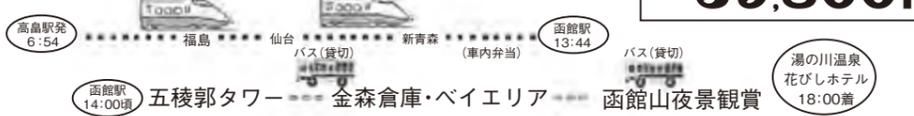
100万ドルの夜景と海の幸を堪能する旅 IN 函館

2013年10月20日(日)~21日(月)

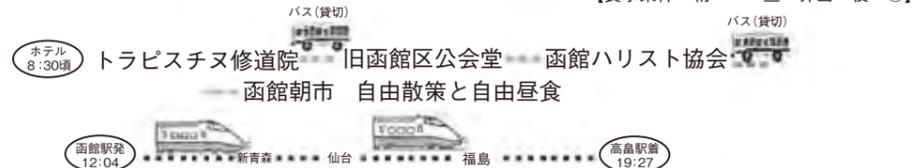
大人1名様

39,800円

1日目
10月20日(日)



2日目
10月21日(月)



▶申込・問合せ先/ 函館市観光協会 (太陽館2階) ☎(57)3844

※8/5(月)より受付開始します。先着100名様となります。電話での受付も承ります。



※写真はイメージです

駅からサイクリング

～たがはたの「**美味い!**」を巡るサイクリングツアー～

高島駅を出発し、「まほろばの緑道」サイクリングロードを中心に、高島の秋の味覚を満喫し、自然の美しさを体感しながら、ゆったりとサイクリングを楽しんでみませんか。

- ▶日時/10月13日(日) 9時~(予定)
- ▶会場/まほろばの緑道を中心に町内約15kmを巡ります。
- ▶集合/自転車を持参のうえ、JR高島駅東側ふれあい通路広場
※自転車のレンタルもあります(有料)

- ▶内容/サイクリングしながら、各ポイントで、高島産のフルーツ、つや姫おにぎり、いも煮などをお楽しみください。
- ▶参加資格/健康で完走できる体力のある小学生以上の方。ただし、小学生は、保護者も必ず参加し、自転車での付き添いをお願いします。また、未成年の参加については、保護者の同意を必要とします。
- ▶参加料/1人200円
- ▶申込方法/所定の申込用紙により、町産業経済課に提出。申込書は町産業経済課、各地区公民館、太陽館にございます。
- ▶問合せ先/町産業経済課 ☎(52)4482



広告

太陽光発電
ペレットストーブ
東南電気にお任せください

東南電気工事(株) ☎0238-23-8053
〒992-0026 山形県米沢市東2-4-26 東南電気工事 検索 クリック

鍼灸専門治療院
まほろば鍼灸院

時間予約制 電話0238-52-4533
休診日 日曜、祝祭日、木曜日
鍼灸師 平田朋子(介護予防運動指導員)
保険治療要相談要医師同意書

風しんの流行に伴う緊急対策事業

(大人の風しん予防接種費用の助成)

風しんの流行に伴う緊急対策として、先天性風しん症候群の発生を予防するため、抗体検査費用および予防接種費用の助成事業を実施します。

▼実施期間/平成25年4月1日~平成26年3月31日

▼対象者

- (1)抗体検査費
 - ①妊娠を予定または希望する18~50歳女性(妊娠中の者を除く)
 - ②妊婦(抗体価が十分であると確認できた者を除く)の夫および同居家族。
- ただし、次の人は除きます。
- ・風しんの予防接種を2回受けている人
 - ・風しんの罹患歴のある人

①の検査を受けた者のうち、抗体価が十分でない

と判定された者

▼助成費用/抗体検査費用、予防接種費用の全額

▼申請手続/健康推進課(げんき館)で助成券または助成申請書の交付を受けます。

・検査前・接種前に手続きしてください。

・既に接種済の方は、領収書を持参のうえ、ご相談ください。

▼注意事項/女性が接種を受ける場合は、妊娠していないことを確認してください。女性が接種した場合は、接種後2か月は妊娠を避けてください。医療機関への予約後、妊娠していることが分かった人は、接種しないでください。

30歳・35歳・40歳子宮頸がん検診無料クーポン券対象者の方へ

「細胞診」に「HPV検査」を併用した

子宮頸がん検診ができます

8月より30歳、35歳、40歳の無料クーポン券を使った子宮頸がん検診を受診される方は、これまでの子宮頸がん検診で行っている「細胞診」に「HPV検査」を併用した検診ができます。

「子宮頸がん検診」では、「子宮頸がん」と子宮頸がんになるかもしれない「前がん病変」を見つけない子宮頸部から柔らかいブラシで細胞を取り、顕微鏡で観察する「細胞診」という検査を行います。

子宮頸がんHPV(ヒトパピローウイルス)

HPVは、ごくありふれたウイルスで100種類以上ありますが、子宮頸がんの原因となるのは10数種類ほどです。このウイルスは、半数以上の女性が一生に一度は感染するといわれていますが、感染しても多くは自分の免疫力でウイルスを排除できず。しかし、ウイルスが排除されず感染が持続してしまったとき、子宮頸部の細胞に異形成が起こり、さらにその一部が子宮頸がんへと変わります。

ぜひ、この機会に無料クーポン券を利用して

子宮頸がん検診を受診しましょう

「HPV検査」はさらに採取した細胞の一部で子宮頸がんの原因であるHPV(ヒトパピローウイルス)の感染の有無を調べる検査を行います。感染していれば「陽性(+)」感染がなければ「陰性(-)」と出ます。

この2つの検査を併用することによって、より精度の高い検診となります。細胞を取るのには従来通り一度だけで、余分な手間はかかりません。

広告

ほし薬局

●処方せん調剤
●一般用医薬品
●漢方薬
●動物用医薬品

営業時間
平日AM9:00~PM6:30
土曜AM9:00~PM4:00
高島町泉岡426-1
(文化ホールまほら向い)
☎52-4081
FAX 52-4888

KOSE Predia
たべる美容液
コラーゲンジュレ
ご試食キャンペーン中!
(8月末日まで)

季節限定味
グレープフルーツ
&
マンゴー味

数に限りが御座いますのでお早めどうぞ。
ちようさん TEL 52-0145

たかはたブランド認証商品 《夏季イベント》

「好きなもの詰合せ」ギフト
7月12日(金)～8月18日(日)までセール中

期間中、たかはたブランド認証商品「好きなもの詰合せ」ギフトを5,000円以上お買い上げの方に、500円のクーポン券をプレゼントいたします。(先着20名様まで)

注) クーポン券は、太陽館売店でたかはたブランド認証商品をご購入の際のみ使用できます。

注) クーポン券でのお釣りと現金とのお引き換えはできません。

注) クーポン券の使用期限は平成26年2月末迄。

「たかはたブランドフェア」開催!
開催期間/8月12日(月)～8月18日(日)

①期間中、太陽館売店でたかはたブランド認証商品を1点以上お買い上げの方に、「ブランド認証事業所協議会員の商品」が抽選で当たる応募ハガキ(アンケート)をプレゼント。

▶応募方法/応募ハガキは、売店にある応募箱に投函するか、ハガキに切手を貼りポストに投函してください。

▶応募締切/8月30日(金)必着

▶当選本数/15本
(1人当たり500円～1,000円分相当)

※当選発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

②8月17日(土)・18日(日)の2日間限定
太陽館にて「たかはたブランド認証商品」試飲・試食会開催
※試飲・試食会は、10時～18時の間で開催しております。

★たかはたブランドに関するエピソードを募集しています

太陽館売店・道の駅に置いてある「たかはたブランドエピソード」ハガキに、たかはたブランドの印象や知人に贈り物をしたときの相手の感想など、なんでも結構ですのでエピソードをお寄せください。※誹謗中傷的なコメントは除きます。(太陽館売店・道の駅の応募箱に投函してください。)

いただいたエピソードについては、太陽館売店・道の駅などに掲示させていただきます。(個人情報厳守いたします。)

※たかはたブランド認証事業所協議会員名
http://www.town.takahata.yamagata.jp/008/ninsyome-ka.html

▶ギフトに関する問合せ先/
高島町観光協会 ☎(57)4177
▶たかはたブランドに関する問合せ先/
たかはたブランド認証事業協議会事務局
(町産業経済課観光交流係内) ☎(52)4482

《和田財産区からのお知らせ》 稲子まつたけ山回数券販売のご案内

- 【和田地区にお住まいの方】
- ▶販売日時/①9月8日(日) 9時～12時
②9月9日(月)～13日(金)9時～17時
 - ▶販売場所/和田地区公民館
 - ▶販売価格/5,000円(入山10回分の回数券)
 - ▶入山期間/9月中旬～10月末
(うち1日休山日有り。日付未定)
 - ▶その他/回数券のお求めには印鑑が必要です。
代金とともにご持参ください。

▶問合せ先/町産業経済課農村林務係 ☎(52)1113
※回数券は上記の販売期間中のみの販売です。ご希望の方は必ず期間中にお求めください。
※今年度、和田地区以外にお住まいの町民の方への回数券販売はございません。1日ごとの入山券(2,000円)をご利用ください。入山期間中、稲子山管理棟で販売します。

くらしの情報

お知らせ

「特別警報」発表開始

気象庁はこれまで、大雨や大雪、津波などにより重大な災害の起こる恐れがある時に、警報を発表して警戒を呼びかけていました。これに加え、今後は、この警報の発表をはるかに超える豪雨や大津波等が予想され、重大な災害の危険性が著しく高まっていることをお知らせし、特別な警戒を呼びかけるために、8月30日午前0時(予定)から新たに「特別警報」が発表されます。

特別警報の対象とする現象は東日本大震災における大津波や、新潟・福島2県に被害をもたらした「平成23年7月新潟・福島豪雨」等が該当します。

特別警報が出た場合、お住まいの地域は数十年に一度しかないような非常に危険な状況にあります。周囲の状況や町から発表される避難指示・勧告等に留意し、ただちに命を守るための行動をとってください。

詳細は、気象庁ホームページ

ご確認ください。

http://www.jma.go.jp/jma/kishou/now/tokubetsu-keiho/index.html

▼問合せ先/気象庁山形地方気象台防災業務課
☎023(622)0632

▼住宅用火災警報器設置推進と維持管理について

平成23年6月より、すべての住宅に住宅用火災警報器の取付けが義務化され2年が経過しました。

高島町の設置率は平成23年12月の調査で80パーセントを超えていますが、未だに約20パーセント、1500世帯余りで未設置という状況です。

火災警報器の設置が一般住宅にも義務付けられることになった最大の理由は、深夜就寝中に発生する火災で亡くなる方が非常に多いためです。

万が一に備え、まだ設置されていないご家庭は一刻も早い設置をお願いします。

日常の維持管理も大切です。ホコリがつくことで感知しにくくなったり、誤作動の原因にも

なります。最低年一回は乾いた布で拭き取るなどのお手入れを心がけましょう。

電池の寿命は、使用環境により短くなる場合があります。電池交換を知らせる警告音が鳴り始めたら、すぐに新しい電池に交換しましょう。

住宅用火災警報器についてご不明な点は高島消防署予防係までお問い合わせください。

▼問合せ先/高島消防署予防係 ☎(52)1505

▼デマンド交通お盆期間の運行休止について

お盆期間中の8月13日(火)～18日(日)の期間は運行を休止します。8月19日(月)の乗車を希望する場合には、8月12日(日)の午後3時までに予約を行ってください。なお、予約の変更は、乗車予約時間の30分前まで受け付けております。

▼問合せ先/デマンド予約センター
高島町商工会 ☎(51)1255
町産業経済課 ☎(52)2019

水稲防除(無人ヘリ)の実施について

今年度の散布計画は次のとおりです。住宅や道路の近くを散

布しなければならぬ場合もございますので、ご理解のうえご協力願います。

J A
1回目8月7日～13日まで
2回目8月21日～27日まで
(株)屋代郷

1回目8月5日～9日まで
2回目8月26日～30日まで
※生育状況や天候によって、日程が前後する場合がございます。風で飛散する可能性もありますので、洗濯物等にご注意ください。

▼問合せ先/高島町無人ヘリ防除協議会(J A山形おきたま高島支店内)
☎(52)1211
(株)屋代郷 ☎(51)1388

▼森林の伐採・取得には届出が必要です

森林を伐採するときや、相続・売買等で取得した場合届出が必要となります。

森林の伐採は伐採を開始する30日前までに、森林を取得した場合に取得した日から90日以内に届け出てください。様式が必要の方は町ホームページからダウンロードしていただくか、お問い合わせください。

▼問合せ先/町産業経済課農村林務係 ☎(52)1113

持ち込み 資源物は買取します!! 1円から

(新聞・雑誌・ダンボール・鉄くず他)

ご家庭から 事業所まで!! 資源物から廃棄物までお気軽にお問い合わせ下さい

株式会社 高万商店 52-4354

持ち込み歓迎!! 引き取りも承ります。

シンフォニー Gシリーズ登場! 本体価格1,410万円～雪下ろしのいらぬ「インサイダー無落融雪建築工法」(特許公開中)と省エネの「地温空調システム工法」(特許申請中)によるエコで快適な高断熱住宅です。

不動産を科学する
宅地建物取引業許可/山形県(10)1037
株式会社 菅野実務研究所
山形県東置賜郡高島町大字高島522-3
TEL 52-4133 カノジツム 検索

お気軽にご相談下さい!

不動産登記・法人登記・遺産相続・債務整理
自己破産・成年後見・示談交渉

菅野司法書士事務所
司法書士 菅野 行雄 司法書士 菅野 純子
(簡裁訴訟代理認定第239033号)(簡裁訴訟代理認定第737014号)

町庁舎前 ☎52-4133
E-Mail: kanno@omn.ne.jp

ふるさと奨学ローン

山形県内に就職または就業した場合、それ以降の利子に対して元金200万円を限度に、教育基金協会から年1%の利子補給が受けられます。平成25年9月末までに実行するものが対象となります。県労信協の保証が必要です。

▼ご利用いただける方／山形県内に原則として1年以上居住または勤務されている方。原則20歳以上、勤続年数1年以上、前年の年収が税込150万円以上の方

▼用途／高校・短大・大学・専門学校等の学資金、住居・生活資金など

▼融資金額／最高1,000万円(最長10年)

▼特別金利(年利)／3%～3.65%

▼申込・問合せ先／ローン東北労働金庫南陽支店 ☎4035111 利子補給公益財団法人山形県勤労者育成教育基金協会 ☎023(635)0101

催し

まほろば河童まつり

8月3日・4日(両日とも19時) 花火が上がります!

▼期日／8月4日(日)13時30分～20時

▼内容／河童みこし行列・山車エイサー・みんなで河童巻き

▼場所／高島駅前西通り「糠野目大通り線」特設会場

▼問合せ先／まつり事務局 山中 ☎573262 中川 ☎574650

農業危害防止運動実施中

▼実施機関／8月31日(土)まで 農業の購入・管理と 使用にあたって 農業は農林水産省登録番号のあるものを、必要量だけ計画

第0回たかはたストリートBBQ

高島町のど真ん中でBBQをしませんか?食材持込・飛び入り歓迎のプレイベント。詳細はまほろば通り・昭和縁結び通り・庁舎通り商店街各店頭のチラシまたはWebをご覧ください。

平成25年度 興譲祭

テーマ「彩(irodori)」 興譲祭を描くものたちへ」 クラス企画や模擬店がたくさん! 一般公開日／8月31日(土)10時～14時45分

▼場所／米沢興譲館高校

▼問合せ先／米沢興譲館高校生徒課 竹田 ☎384741

四葉観音祭開催

2百発の大花火が真夏の夜空を彩ります。(強風中止)

▼期日／8月24日(土)19時開会

▼場所／亀岡行蔵院観音広場

▼問合せ先／亀岡行蔵院 商工会(隣) 会費／男性4,000円 女性2,000円

▼申込・問合せ先／ピュアナフェスタ実行委員会 ☎090(6626)5438

おきたま食の応援団グリーンフラッグ店スタンプリー

グリーンフラッグ店(置賜の食にこだわりを持って商品を販売・提供するお店)のうち、異なる4つのお店のスタンプを集めて応募すると、抽選で素敵な賞品が当たります。

▼開催期間／9月1日(日)まで

▼商品／A賞(5千円相当)10本、B賞(3千円相当)30本、C賞(1千円～2千円相当)40本

▼問合せ先／おきたま食の応援団事務局(置賜総合支庁農業振興課内) ☎266051

森づくりシンポジウム

来年山形県で開催される「第38回全国育樹祭」の開催1年前記念行事として国民参加の森づくりシンポジウムが行われます。

▼期日／9月14日(土)13時開演予定

▼会場／伝国の杜置賜文化ホール(米沢市)

▼参加料／無料 ※要事前申込

浜田広介記念館8月の催し

【昔語り】まほろば語り部の会

▼日時／8月4日(日)・18日(日)13時

【おはなし会】青おに童話の会

▼日時／8月11日(日)・25日(日)13時

【ひろすけ小石展】

▼期間／8月1日(木)～9月8日(日)

▼問合せ先／浜田広介記念館 ☎523838

試験・講習

置賜地区私立幼稚園 教員採用統一試験

▼試験日／9月15日(日)

各種講座受講生募集

障がい者対象訓練

講座

▼試験内容／国語・作文、専門教養・一般教養、絵画制作音楽、面接

▼会場・申込・問合せ先／川西町小松幼稚園 ☎422436

職業訓練指導員試験

職業訓練指導員資格取得のための試験です。

▼受付期間／8月12日(月)～23日(金)

▼試験日／9月13日(金)

▼試験会場／県庁701会議室

▼問合せ先／県商工労働観光部雇用対策課職業能力開発担当 ☎023(630)2388

職業訓練指導員試験

「Oアシテム科」 募集締切／8月27日(火) 緊急再就職促進訓練 「ITビジネス科(託児付加)」 募集締切／8月19日(月)

▼女性対象 「在宅ワーク基礎講座」 募集締切／9月2日(月) 詳細はお問合せください。

▼問合せ先／山形職業能力開発専門学校能力開発支援課 ☎023(644)9227

菌床シイタケ栽培技術研修

▼日時／8月27日(火)13時30分～

▼場所／山形県源流の森センター(飯豊町中津川)

▼講師／(株)北研 参与 藤原龍一氏ほか

▼参加費／無料※定員50人要申込

▼問合せ先／置賜総合支庁森林整備課普及担当 ☎266063

募集

町芸文祭展示作品展募集

▼申込締切／9月2日(月)

▼期日／11月2日(土)～3日(日)

▼会場／町営体育館・町中央公民館

▼問合せ先／町芸文祭「展示祭」実行委員会事務局 ☎524472

県営住宅の入居者募集

名称	戸数	部屋数	間取(畳)	階数	家賃	区分	優遇措置
県営糠野目第2アパート	1	3	866	1F	16,900 33,200	一般用	倍率優遇有

▼募集期間／8月1日(木)～7日(木) ※8/3・4は休館

▼受付時間／10時～17時 ▶入居時期／10月上旬

▼申込・問合せ先／山形県県営住宅指定管理者(株)西王不動産置賜事務所(置賜総合支庁内) ☎242332

やまなみ学園保育士募集

入所児童の療育支援を行う保育士を募集します。

▼必要資格／保育士

▼勤務形態／3交代勤務(夜勤有)

▼勤務・問合せ先／山形県立やまなみ学園(長井市) ☎0238(88)9311

伝言板

道の駅たかはた 8月の展示・催事

『お帰りなさい ふるさとフェア』

▶期間／8月11日(日)～15日(木)

『かぶと虫すもう大会』

▶日時／8月13日(火)10時～ ※参加無料 参加希望の方は、ご連絡ください。

▶場所・問合せ先／道の駅たかはた ☎525433

日本の歌をうたいませんか

季節の童謡や抒情歌など、日本の歌をうたいませんか。どなたでも参加できます。

▶日時／8月17日(土) 14時から1時間

▶場所／浜田広介記念館ひろすけホール

▶会費／一回300円(資料代)

▶問合せ先／楽しく歌う会 八巻 ☎(52)3263

広告

厚生労働省委託 南陽・高島・川西地域雇用創造推進事業(就職促進メニュー)

就職サポート 巡回相談 相談無料

場所 市役所、町役場内の会議室

- 月曜日 高島町役場(第7会議室)
- 火・木曜日 南陽市役所(市民相談室)
- 金曜日 川西町役場(消費生活何でも相談室)

時間 10:00～15:00(12:00～13:00および祝日は除く)

失業認定申告の際に必要な求職活動実績(1回)に認定されます。

専門の相談員が一人ひとりに丁寧に対応いたします

- 1 自分にあった仕事を探したい
- 2 自分を売り込む面接の練習をしたい
- 3 応募書類の効果的な書き方が知りたい

利用方法 ご予約は不要です。お気軽にご相談ください。

お時間の指定をご希望の方は 予約用 TEL **0238-49-7345** 受付時間8:30～17:00(土日祝を除く)

TEL.0238-43-4552 FAX.0238-49-7346

あなたの就職活動を応援します!雇用後役立つ講座や就職相談、イベントを展開中!

主な事業 ●事業主・在職者向けセミナー ●求職者・起業向けセミナー ●巡回就職相談、就職面談会

広告

持ち込み歓迎! ペットボトル・ダンボール 新聞・雑誌 買取

不要なものはありませんか?

※自転車・廃タイヤ・家電製品(テレビ・洗濯機・エアコン・冷蔵庫)家具・農機具など その他、廃棄(ごみ)処分にお困りのもの

そんな時は **お電話ください おひとつでもお伺いします**

産業・一般廃棄物処理業者 許可番号 第0618049390号

高島町大字高島2607-1

有限会社 高島 清掃

☎52-0235

8月の相談 悩まず、迷わず、まず相談!!

相談名	内容	相談日・曜日	時間	場所	問合せ先
一般	心配ごと・困りごと	毎週水曜日 7日、14日、21日、28日、9月4日	9:00~15:00	老人福祉センター	老人福祉センター (町社会福祉協議会) ☎(51)1008
人権	男女差別・いじめ・プライバシー侵害等	第1・3水曜日 7日、21日、9月4日	9:00~12:00		
行政	公共機関に対する苦情・要望	第2・3水曜日 14日、21日	13:00~15:00		
法律(予約制)	各種法律相談	第4水曜日 28日	13:30~15:30		
教育(予約制)	子育て・学校生活上の心配ごと等	随時			教育委員会教育総務課 ☎(52)4474
農地	農地関係の困りごと等	12日(月)	9:00~12:00	役場農業委員会	農業委員会事務局 ☎(52)4479
物忘れ	認知症高齢者の介護に関する相談	随時(専門の医師による相談は後日調整)	8:30~17:00	地域包括支援センター	地域包括支援センター ☎(52)4495
在宅介護相談	高齢者介護に関する相談	第2・4火曜日 13日、27日	9:30~12:00	役場第7会議室	
食事・運動相談(予約制)	食事や運動など健康に関する相談	第1・3木曜日 1日、15日、9月5日	9:00~12:00	げんき館	健康推進課健康増進係 ☎(52)5045
女性の健康(予約制)	妊娠・不妊・婦人科疾患等	毎週火曜日	13:00~	置賜保健所	置賜保健所地域保健予防課 ☎(22)3205
こころの健康(予約制)	うつ等、心に関する健康	第2木曜日 8日	14:30~	置賜保健所	置賜保健所地域保健予防課 ☎(22)3015
感染症検査(予約不要)	エイズ・B型肝炎等	毎週月曜日	13:00~14:00	置賜保健所	置賜保健所地域保健予防課 ☎(22)3002
就職	就職活動での相談	毎週月曜日(祝日を除く) 5日、12日、19日、26日、9月2日	10:00~15:00	役場第7会議室	南陽・高島・川西地域雇用創造推進協議会 ☎(49)7345 (南陽市役所)

8月の太陽館ふろの日は...

25日 レモン風呂

★8月は人気のレモン風呂です。多くの方楽しんでいただけるよう、風呂の日は25日(日)に行います。
★8月の休館日は、5日(第一月曜日)に変更となります。

高島町のマスコットキャラクターを募集します

高島町を幅広くPRするために、多くの人に親んでもらえるマスコットキャラクターを8月15日(木)から募集します。

採用作品は、印刷物やホームページなど、様々な用途に使用させていただきます。

応募の詳細は、役場に設置するチラシ、または町ホームページをご覧ください。

- ▶お知らせ開始/ 8月15日(木)
- ▶URL/ <http://www.town.takahata.yamagata.jp>
- ▶問合せ先/ 町企画財政課 ☎(52)1112

発行/山形県高島町 編集/高島町企画財政課 ☎624476 発行部数/7,800部 印刷/南高島印刷

おくりもの
ありがとう

- ▼【社会福祉協議会へ】
- ▼和田地区区長会婦人連絡協議会
福祉のために 清拭布 530枚
タオル 200枚
その他 37枚
- ▼露藤若妻会
福祉のために 清拭布 15枚
- ▼シャフルの会
シャフルボード用シート 2セット
- ▼匿名
福祉のために 大人用紙おむつ 11箱
- ▼匿名
はとみね荘へ 2,182円
- ▼匿名
はとみね荘へ タオル 23枚
手拭い 2枚

「温もりの湯」からのお知らせ

8月13日(火)の営業時間
が変更になります。
午前7時~午後5時まで
(受付:午後4時30分まで)

8月の水道修理指定店

- ▼(有)永和軒会長 加藤栄治 10,000円
- ▼匿名 ウーロン茶 1箱
- ▼匿名 さくらんぼ 1kg
- ▼匿名 バナナ 6房
- ▼匿名 りんごジュース 1箱
- ▼(株)ハギウダ ☎(52)3485
- ▼(株)金子建設 ☎(56)2195
- ▼住器サービス佐藤 ☎(56)2186