



たかはた

広報

笑って元気！「ねほだれ大会」

高畠冬の風物詩となった第23回「世代交流歌謡フェスティバルねほだれ大会」が2月10日(日)、町文化ホールまほらで開催されました。

ねほだれ部門と歌謡部門に分かれ、踊りや歌、寸劇などが熱演され、会場内は笑顔であふれていました。

4月から広報の発行日が変わります！

来年度から「広報たかはた」の発行日が毎月1日となります。

変更に伴い、次号3月号は、4月号との合併号として3月26日(火)発行となります。

人	計	25,187人
	男	12,188人
□	女	12,999人
	世帯数	7,543世帯

(2月1日現在)

2013
平成25年

2

No.941

忘れていませんか!?

お子さんの医療費申請!

高島町では、お子さんが医療機関を受診した際に窓口で支払った自己負担分を助成する制度を設けています。

この制度による申請期限は、**受診された翌月から数えて2年間**となっています。
まだ申請されていない方は、お早めに申請していただきますようお願いいたします。

○支給対象 (平成 23 年 7 月以降の受診分)

- ①未就学児が受診した際に支払った自己負担分
 - ②小学生および中学生が入院した際に支払った自己負担分
- ※保険適用となる医療費のみ対象となります。

○申請の際に必要なもの

- | | |
|------------------------------|--|
| ①お子さんの健康保険証 | 以下の書類は該当する方のみ必要です。 |
| ②子育て支援医療証 | ⑥高額療養費の支給決定通知書の原本 |
| ③印鑑 (スタンプ印以外) | ⑦療養費の支給決定通知書の原本
(コルセット等を作った方) |
| ④医療機関から発行された領収書
(レシートは不可) | ⑧加入している健康保険組合などに付加給付制度
がある場合、支給決定通知書の原本 |
| ⑤振込先の口座番号がわかるもの (通帳等) | |

あなたは、社会保険に加入できませんか?

～社会保険の扶養家族に該当する方は健康保険の切り替えを～

国民健康保険は、会社などの健康保険に加入できない方が加入する制度です。

国民健康保険に加入している方は、ご家族の社会保険に扶養家族として加入できる場合がありますので、勤務先で加入の相談をしてみてください。

社会保険に加入されると、その方の国保資格喪失後以降分の国民健康保険税は課税されなくなります。

手続きの方法

- 社会保険の被扶養者となる手続きについては、勤務先の会社または加入している社会保険等にご相談ください。
- 社会保険に加入した場合、国民健康保険をやめる手続きが必要となります。
 - ①国民健康保険証
 - ②新しい保険証
 - ③年金手帳④印鑑 (スタンプ印以外)
 をお持ちの上、町民課窓口までお越しください。

▶このページに関する申請・問合せ先 / 町民課医療給付係 ☎ (52) 1 3 2 7

扶養家族として社会保険に加入できる条件*

- ①社会保険の加入者本人 (以下、被保険者) の直系尊属、配偶者、子などで、主として被保険者に生計を維持されている人
 - ②年間収入が 130 万円未満 (60 歳以上の方または障がい者 (障害厚生年金を受けられる程度) の場合は 180 万円未満) であって、かつ、被保険者本人の年間収入の 2 分の 1 未満である人など
- ※詳しくは社会保険に加入している勤務先の会社または社会保険・健康保険組合等にお問い合わせください。

4月1日から

国民健康保険証が変わります

①保険証



②高齢受給者証



【変更点】

- ①保険証
 - ・~~~~~ 箇所の記号番号が変更になります。
- ②高齢受給者証
 - ・高齢受給者証 (70歳から75歳未満の方) が「カードサイズ」に変わります。(保険証と同じサイズ)

※「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」および「特定疾病療養受領証」を現在お持ちの方は、4月1日から使用する認定証等もあわせてお送りいたします。

町電算システムの変更に伴い、国民健康保険の被保険者証 (以下、保険証) の記号番号が変更されるため、平成25年4月1日から保険証等が新しくなります。
現在お持ちの保険証の有効期限は平成25年3月31日までとなっております。
4月1日から医療機関を受診する場合は、新しい保険証等を必ず提示してください。
国保加入者の保険証、高齢受給者証など国保で発行している保険証が全て対象となり、3月22日～30日の期間に世帯主あて郵送いたします。
古い保険証は4月以降にご自身で破棄してください。

今月の医療証



《子育て支援医療証 (就学前まで)》

今月末で更新が必要な方は、1歳児から6歳児までで誕生日が2月2日生から3月1日生までの方です。

- 持ち物 / ①お子さんの健康保険証
- ②印鑑 (スタンプ印以外)
- ③扶養者の平成 23 年分の所得額と控除額のわかる書類 (平成 24 年 1 月 1 日に高島町に住所が無い方)
- 申請受付期間 / 2月21日(木)～3月11日(月)

《高齢受給者証》

- 満 70 歳になると「高齢受給者証」が交付されます。
- 国民健康保険に加入している「昭和 18 年 2 月 2 日生から昭和 18 年 3 月 1 日生まで」の方が対象となります。高齢受給者証は、3月1日から使うことができるため、2月25日過ぎに送付いたします。
- 国民健康保険以外に加入されている方は、現在加入している健康保険より交付されます。
- 「高齢受給者証」で受診した際の自己負担割合は、課税所得や収入金額によって異なります。送付した高齢受給者証をご確認ください。
- 「高齢受給者証」は、必ず受診している医療機関にご提示ください。

介護予防で健康寿命をのばしましょう！



外に出る楽しみを見つける

ワクワクしたり感動したりすると、心も脳も元気になります。
「行きたいところ」や「したいこと」をみつけましょう。
地域の活動や催しに参加したり、人と交流することはいい刺激になります。

認知症を予防しましょう！

認知症は、誰にでも起こりうる脳の病気によるもので、85歳以上の約4人に1人が認知症の症状があるといわれています。
できるだけ発症を遅らせるために、こんなこともいかがですか？

- 趣味をもつ（新しいことにチャレンジする）
- お金の管理や身の回りのことを自分で行う
- 人と交流をする（会話を楽しむ、笑う）
- 30分程度の昼寝と夕方の運動をする
- 脳を使う（新聞を読む・計算をする・日記をかくなど）



町が行っている介護予防事業を紹介します

～教室編～

介護保険料等を財源として、要介護認定を受けていない65歳以上の方を対象に介護予防教室を開催しています。

げんきアップ運動教室

日ごろ元気な方向けのコースです。日用品などを利用した運動やストレッチ、チューブやボールを使った簡単な運動を行います。

※広報たがはたに掲載してお知らせします。

◆わくわく全身活性化コース 【会場：高島町中央公民館】

鹿俣体育研究所の先生によるご指導のもと、運動の楽しさと大切さを学びました。

毎回笑いの絶えない楽しい教室です。

～参加者の感想～

- ・膝の痛みが軽くなりました。
- ・毎回とても楽しかった。
- 習ったことを夫と一緒に自宅で続けています。
- ・笑いっぱい教室。
- 気楽に参加できたのがよかったです。
- ・運動はきついものと思っていました。
- 楽しく元気になるのでうれしいです。



▲レジ袋を使ってストレッチ



▲卓球バレー大会

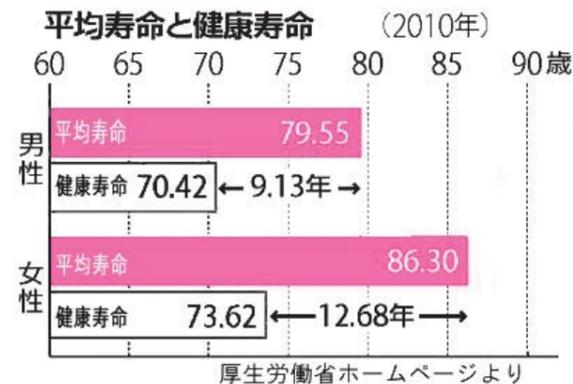
介護予防で健康寿命をのばしましょう！

▶問合せ先／町福祉課包括支援係 ☎(52) 4 4 9 5

■「平均寿命」と「健康寿命」

我が国の平均寿命は、世界トップクラスです。
しかし、健康寿命*と比べるとその差は男性で9年間、女性は13年間あります。
その期間をみなさんはどう過ごされるでしょうか？
早いうちから心とからだのお手入れや健康づくり【介護予防】を行って健康寿命をのばし、いつまでも元気に過ごしましょう。

*健康寿命とは、介護や病気で寝たきりになったりせず、自立して健康に生活できる期間のこと

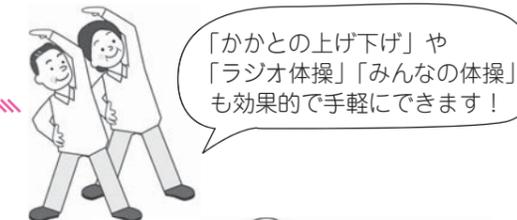


■心とからだのお手入れや健康づくり【介護予防】の一例

からだの機能の衰えを感じたら（感じる前でも）、【介護予防】を始めましょう。

毎日の生活に運動を取り入れる

年をとると筋力が低下し、日常生活にも支障が出てきます。
「歩くこと」や「筋力アップ」で足腰を強くしましょう。



おいしく楽しくバランスよく食べる

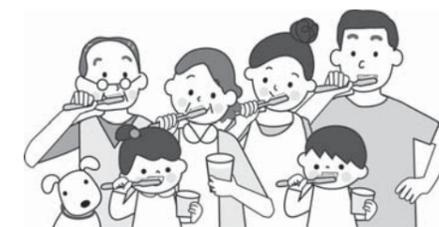
主食（ごはんやパン）と主菜（魚や肉、卵など）を毎日しっかり食べましょう。特に高齢期は、主菜を意識してとりましょう。家族や友人と楽しく食べると、さらにおいしく食事ができます。



お口を元気にする

口は、食べるためだけでなく、話す、笑う、表情を豊かにするなど、元気で楽しい生活の要（かなめ）となります。お口の手入れと体操を毎日の習慣にしましょう。

- 毎食後に歯みがきをする（小さめ・やわらかめの歯ブラシで）。
歯みがきのついでに…歯ブラシで頬の内側をマッサージ。



○お口の体操をする

- ①口を閉じたまま頬をふくらませたり、すぼめたりする
- ②口を大きく開けて、舌を出したり引っ込めたりする
- ③舌を出して上下左右に動かす



介護予防で健康寿命をのばしましょう！

～集落事業編～

高齢化率の高い集落に町の職員が出向き、健康づくりや地域づくりについて学び合う「げんき講座」を行っています。講座をきっかけに、「サロン（自主的な交流の場）」への取り組みも支援していきます。今年度は、馬頭東集落がげんき講座に取り組んでいます。



左右別々に
指を動かしてみましょ!!



うーん…
むずかしえなえ!!

現在開講中の【馬頭東げんき講座】の様子

第1回講座は、鹿俣体育研究所の鹿俣由美先生から「誰でもできる簡単運動」を教わりました。レジ袋を使ったストレッチや脳を活性化させる手遊びをしながら、運動の大切さを楽しく学びました。

平成21年度からこれまでに「小其塚げんき講座」「上和田げんき講座」「入生田南げんき講座」を行い、事業終了後は、自治公民館を会場にした自主的なサロンも立ち上がっています。

元気に歳を重ねるために、心とからだの元気づくりをしませんか？
介護予防で健康寿命をのばしましょう！

介護者講習会のご案内 ～薬の正しいのみ方を学びましょう～

高齢期になると、複数の病気や慢性疾患により、薬の種類も増えてきます。正しいのみ方や薬の豆知識などを学んでみませんか？
介護をしていない方も参加できます。

- ▶日 時／3月6日（水） 13時30分～15時30分
- ▶場 所／町中央公民館 201研修室
- ▶内 容／講話「高齢期の服薬について ～正しいのみ方で最大の効果を～」
- ▶講 師／株式会社 ファーコスあいのもり薬局 薬局長 柴原 紳一郎 先生
- ▶参加費／無料
- ▶募集人数／25人（先着順）
- ▶申込・問合せ先／町福祉課包括支援係 ☎(52)4495



▲ランニングマシーンをを使った体力測定

◆らくらく貯筋コース

【会場：置賜スポーツ交流プラザ 湯るっと】

専属スタッフの指導を受け、筋力アップのためのトレーニングやストレッチ、ヨガなどを行いました。また、栄養士による食事指導を受けました。

～参加者の感想～

- ・ヨガを習い、便秘がよくなった。冷えや足の疲れ、肩こりが解消したので参加して良かった。
- ・足がつかなくなりませんでした。
- ・栄養のバランスを意識するようになりました。

＊＊げんきシニア介護予防教室＊＊

足や腰、お口の機能の低下を感じている方向けの教室です。主に医療スタッフが、参加者のからだの状態をみながら関わります。 ※対象の方に個別にご案内します。

◆足腰ちゃきちゃき教室

【会場：公立高島病院リハビリテーション室】

数種類の運動機器を使った筋力トレーニングを行います。参加者同士励ましあいながら楽しく筋力アップしています。

～参加者の感想～

- ・最初は不安だったが、慣れるにつれ楽しくなった。腰を伸ばして歩けるようになったのがうれしいです。
- ・膝が曲がらず、自転車に乗れなかった。今はペダルをぐんぐんこげるので世界が広がった。
- ・自宅でもできることを続け、元気で長生きしたいです。



◆足腰ちゃきちゃき教室

【会場：天然温泉竹とんぼ“彩時季”】

いすやタオルを使い、ゆったりしたペースで体操を行います。仲間との交流や温泉入浴もできます。

～参加者の感想～

- ・送迎をしてもらえるので参加できました。
- ・温泉で体がほぐれ、夜はぐっすり眠れます。



◆お口っこり教室

【会場：はとみね荘デイサービスセンター和室】

飲み込みが悪い・口が渇く・むせやすいと感じる方のために、お口の体操やお手入れの方法を学んだり、発音の練習などをします。

～参加者の感想～

- ・だ液腺のマッサージを続けていたら口の渇きが気にならなくなりました。
- ・錠剤をうまく飲み込めなかったが、飲みやすくなった。麺類も食べやすくなり、参加してよかったです。



1月に提出していただいた「基本チェックリスト」の結果をもとに、平成25年度も介護予防教室を開催します。広報や通知でお知らせしますので、ぜひご参加ください。

3月1日(金)～3月7日(木)は

「子ども予防接種週間」です

お子さんの入学・入園のまえに、もう一度予防接種の受け忘れがないか母子健康手帳を確認して、早めに接種するよう心がけましょう。

※ 事前に医療機関に予約連絡をお願いします。

○：実施可 ×：実施不可

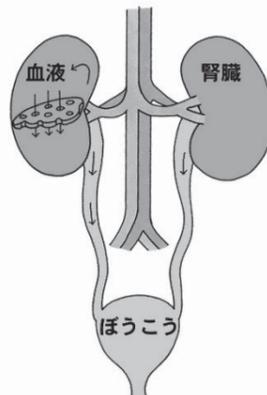
医療機関名	電話番号	実施日							
		1日(金)	2日(土)	3日(日)	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木)	
高島町	いからし内科クリニック	(57)5777	○	午前○	×	×	○	午前○	○
	石井ファミリークリニック	(51)1225	○	午前○	×	○	○	○	○
	金子医院	(52)1100	○	×	×	○	午前○	○	×
	公立高島病院	(52)1500	×	×	×	○	○	○	○
南陽市	あかゆ小児クリニック	(43)8220	○	午前○	×	○	○	○	○
	板垣医院	(47)2407	○	午前○	×	○	○	○	○
	小川医院	(43)2055	○	午前○ 午後1:30～2:30	×	○	○	○	×
	後藤医院	(43)2135	○	午前○	×	○	○	○	○
	齋藤医院(宮内)	(47)2238	○	午前○	×	○	○	×	○
	齋藤内科クリニック	(47)2411	○	×	×	○	○	×	○
	佐藤産婦人科医院	(47)2121	○	午前○	×	○	○	午前○	○
	鈴木内科医院	(45)3355	○	午前○	×	○	○	午前○	○
	西山医院	(47)2052	○	午前○	×	○	○	午前○	○
	本町クリニック	(47)2777	○	午前○	×	○	○	午前○	○
三須小児科内科医院	(47)2071	○	午前○	×	○	○	×	○	
川西町	きじまキッズクリニック	(54)0135	○	○	午前○	○	○	○	午前○

あなたの腎臓だいじょうぶ? 「慢性腎臓病(CKD)予防講座」

腎臓は、1日に多くの血液を濾過(ろか)し、不要な排泄物を除き正常な体の状態に保つ、とても大切な働きをしています。

血圧や血糖値が高い状態のまま放っておくと血管を痛め、腎臓の働きも低下し慢性腎臓病となり、人工透析治療が必要になる場合があります。

この機会に、慢性腎臓病のことを知りその予防について学びませんか?



- ▶日時 / 3月5日(火) 13時30分～15時
- ▶場所 / 町健康管理施設 げんき館 多目的研修室
- ▶内容 / 健診からわかる腎機能
～慢性腎臓病(CKD)を予防する～
- ▶講師 / 山形大学大学院 医学系研究科 公衆衛生学講座
准教授 成松 宏人 先生
- ▶申込先 / 町健康管理施設 げんき館 ☎(52)5045

健康な町づくりを目指す「げんき高島21」推進中

げんき館からのお知らせ

▶問合せ先 / 町健康推進課(げんき館内) ☎(52)5045

3月の乳幼児健診・健康相談事業日程

健診・健康相談	実施月日	受付時間	対象児生年月日
4か月児健診	3月27日(水)	13時までおいでください	平成24年11月生
モグモグぐんぐん 離乳食・育児相談	3月12日(火)	9時15分～9時30分	平成24年7・8月生
すくすく育児相談	3月19日(火)	個別案内	平成24年2月生
1歳6か月児健診	3月13日(水)	13時～13時15分	平成23年7月生
2歳児歯科健康相談			平成23年2月生
2歳6か月児歯科健診			平成22年8・9月生
3歳児歯科健康相談			平成22年2月生
3歳6か月児健診	3月1日(金)		平成21年8月生



「ママパパ学級」のご案内

妊娠中の過ごし方や出産・育児についてお話ししましょう。これから迎える“子育て”について一緒に考えてみましょう。ママだけの参加や2人目以降の方もぜひご参加ください。お待ちしております。なお、げんき館へ事前の申し込みが必要です。

▶申込み先 / 町健康推進課 ☎(52)5045

対象	妊娠前期・中期(おおむね妊娠27週までの方)	妊娠後期(おおむね28週以降の方)
日時	2月26日(火) 13時30分～15時30分 (受付13時15分～)	3月7日(木) 13時30分～15時30分 (受付13時15分～)
内容	・日常生活のポイント ・食を育もう(妊娠期) ・一緒にやってみよう妊娠体操 など	・子育て講座 ・分娩の経過と過ごし方 ・赤ちゃんが生まれたら (お風呂の入れ方等) など
会場	高島町健康管理施設「げんき館」	

休日診療所を利用しましょう!!

◇南陽東置賜休日診療所当番医 (南陽市柵塚420-7)

期日	当番医氏名	電話番号	受付時間
3月3日(日)	齋藤 潔	0238(40)3456	8時45分 ～11時45分
3月10日(日)	石黒 光治郎		
3月17日(日)	佐藤 正年		
3月20日(祝)	安日 新		13時 ～16時30分
3月24日(日)	後藤 利昭		
3月31日(日)	大西 正一		

◇置賜地区休日歯科当番医

期日	地区名	担当歯科医院	電話番号	診療時間
3月3日(日)	南陽	いとう 歯科クリニック	0238(50)0418	9時～15時
3月10日(日)	米沢	レインボー 歯科医院	0238(26)1182	
3月17日(日)	米沢	プリリー 歯科クリニック	0238(22)4182	
3月20日(祝)	白鷹	佐藤 歯科医院	0238(85)2422	
3月24日(日)	米沢	つばきデンタルクリニック	0238(26)0118	
3月31日(日)	南陽	佐藤 歯科医院	0238(43)2403	





ほしかわ やまと
星川 大翔くん
平成24年2月24日生(飽の内)
(^^) いつもニコニコ(^^)



ほそや ほのか
細谷 帆花ちゃん
平成24年2月22日生(夏茂)
元気いっぱい!!
あんよも出来るヨ!!



おおaura ゆうな
大浦 悠那ちゃん
平成24年2月19日生(田沢)
みんながHappyになる
笑顔です(^^)



こまつ ゆめ
小松 由芽ちゃん
平成24年2月17日生(御入水)
おうた大好き!

満1歳になるお子さんを募集します

次号(3月・4月合併号)に掲載するのは、平成24年3月～4月中に生まれた町内在住のお子さんです。

♪ 申込締切/3月8日(金) ♪ 申込先/町企画財政課広聴広報係 ☎(52)4476

♪ 申込書がございますので、写真を持参のうえ町企画財政課までお越しください。

高畠町子育て支援センター



▲ 昨年のお祝い会の様子
「ゲームで盛り上がりました」

子育て通信

あたたかい春が
待ち遠しいですね

春 といえば、4月か
ら保育園や幼稚園
等に入園されるお子さん
も多いのではないでしょ
うか。初めての園生活、
お子さんもお家の方もわ
くわくドキドキの事と思
います。
入園までにあれもこれもと準
備をしている所だと思いま
すが、それと同時に大切な事は、
生活リズムを整えることとスキ
ンシップを十分に取る事です。
しかし、お子さんの生活リズ
ムを無理に変えようとする心

と体のバランスが崩れてしま
います。今のうちから少しづつ
ゆつくり始めておきましょう。
また、親子の信頼関係がしつ
かり築けていると、集団生活に
も馴染みやすいと言われていま
す。スキンシップを心がけ、
たっぷりの愛情を注いであげて
ください。

集団生活の第一歩として支援
センターを利用し、お友達と遊
ぶ経験を持つてみてはいかがで
すか。わからない事や不安な事
もご相談ください。
さて、支援センターでは、入
園お祝い会とタッチケアを行
います。みなさん、ぜひご参加
ください。



▲ 前回のタッチケアの様子
「ママのおててあったかい♡」

▼ 問合せ先/子育て支援センター
(町総合交流プラザ内)
☎(51)0350

みんなの広場

入園お祝い会 &
ティータイム
どなたでも参加OKです。み
んなで楽しみましょう。
▼日時/3月27日(水)10時～11時
30分

育児講座

赤ちゃんもリラックス!
魔法のコミュニケーションを
ぜひ体験してみてください
▼日時/3月15日(金)10時～11時
30分
▼講師/會田陽子氏
會田真美氏
▼対象/生後3か月～ハイハイ
期までのお子さんとお家の方

健康づくり一言アドバイス 「女性の健康週間」です

3月1日(金)～3月8日(金)は
女性のからだは、特に女性ホルモンの恩恵と影響を受けて変化していき
ます。日頃から心と身体に関心を持ち、健康づくりを心がけましょう。



骨粗しょう症と女性のホルモンの関係

- ・男性と比較すると骨が細い傾向にある
- ・妊娠、出産でカルシウムを大量に消費する
- ・骨の形成を促進する女性ホルモンが閉経後急激に減少する

などの理由から骨量の減少が男性よりも早いために骨粗しょう症になりやすいと考えられて
います。なかでも女性ホルモンは、骨の源である骨量を維持し強化する役割を持っています。
閉経後女性ホルモンは急激に減少することから、骨粗しょう症は女性に多い注意すべき病気
なのです。



～こんなことを心がけよう～

- ①カルシウムを摂取しましょう。牛乳、乳製品はカルシウムの王様
- ②ビタミンD(魚、干しシイタケ、きのこ、レバー等)、ビタミンK2(納豆、チーズ)もたっぷり
- ③適度な運動を
- ④タバコはやめましょう

妊娠と葉酸の摂取について

二分脊椎などの神経管閉鎖障害の発症を減らすためには、妊娠前から妊娠初期の葉酸の
摂取が重要であることが知られています。

葉酸は、ほうれん草やブロッコリーなどの緑黄色野菜や、いちごなどにも多く含まれて
いますが、サプリメントを利用して1日0.4mg 摂取することが発症リスクの低減には有
効です。妊娠を望んでいる方や妊娠中の方は、ぜひ積極的に葉酸を摂取しましょう。
※なお、葉酸の摂りすぎには注意が必要です。摂取量は1日当たり1mgを超えないよう
にしましょう。

～こんにちはヘルスマイトです～
「私たちの健康は私たちの手で」

二井宿地区食生活改善推進委員会

私達「食生活改善推進員」が考えたヘルシーメニューを、1月22日にレストラン「げんき亭」
(健康管理施設げんき館内)で提供して頂きました。「ヘルシーなのに、カレーや明太子など
味に変化があっておいしい」「手軽に作れるメニューでぜひ家でも作ってみたい」など大変好
評でした。なお、レシピはげんき館にございますので、ご希望の方はお持ちください。次回は、
2月28日(木)を予定しています。ぜひみなさんご試食ください。

= 2月のご案内 =

- ▶ 提供日/2月28日(木)
- ※営業時間 11時30分～14時
- ※無くなり次第終了となりますが、ご希望の方には予約を受付けております。
- 2月25日までげんき亭☎(52)4877へ
- ▶ 料金/500円
- ▶ 予定献立/お魚ハンバーグ・小松菜とえび炒め添え・白菜とりんごのサラダ・みかんのヨーグルトパバロア・味噌汁・ごはん
- ▶ 問合せ先/町健康推進課 ☎(52)5045



▲ 1月の実施メニュー

3月の企画展 もうすぐ春です!!

春の足音がすぐそこまで来ています。春にちなんだ本を読んで、一足早い春を感じてみませんか。

3月1日(金)から平日の開館時間が午前9時から午後7時までとなります。

3月の開館日 日月火水木金土 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28

真田三代風雲録



中村 彰彦 実業之日本社

幸隆・昌幸・幸村が武勇と知略で覇者に挑む! 川中島の戦い、上田合戦、関ヶ原の戦い、大坂の陣... 小よく大を制し、群雄割拠の戦国の世に輝きを放った真田一族の興亡を描く。

めんのめんめん

庄司 三智子 岩崎書房

てんぷらそばに、ナポリタン、カレー南蛮、フォー、チャプチェ。つるつるずるずる、もぐもぐもぐ。世界各地の麺の面々、我も我もとご対面! 読んで楽しい、見ておいしい、思わずよだれが出そうなユーモア絵本。



新着図書のお知らせ

- おとなの本
◇おばあちゃんの知恵 なるほどアイデア 800 /主婦の友社
◇カラマーゾフの妹 高野 史緒/講談社
◇はじめての観葉植物の手入れと育て方 /ナツメ社
◇黒衣の女 ある亡霊の物語 スーザン・ヒル/早川書房
◇池上彰と考える、仏教って何ですか? 池上 彰/飛鳥新社

- こどもの本
◇3万冊の本を救ったアリーヤさんの大作戦 ~図書館員の本当のお話~ マーク・アラン・スタマティエ/国書刊行会
◇みにくいフジツボのフジコ 山西ゲンイチ/アリス館
◇日本の神さま絵図鑑 全3巻 /ミネルヴァ書房
◇いいこでねんね デヴィッド・エズラ・シュタイン/ポプラ社
◇サッカースタジアム 鎌田 歩/福音館書店

Information Takahata Culture Hall MAHORA
高島町文化ホール
問合せ先/高島町文化ホールまほら ☎(52) 4 4 8 9 http://www.mahora-takahata.jp/

コロッセコンサート 2013 チケット残り僅か!! お早めにお求めください!!

コロッセコンサート 2013
3/10(日)
会場/高島町文化ホール まほら
開演/昼の部 14時30分(開場14時) 夜の部 18時(開場17時30分)
前売券/6,500円(当日券7,000円)全席指定
チケット取扱/高島町文化ホール
主催/町文化ホール指定管理者(株)ステージアンサンブル東北支社・高島商業協同組合

詩 朱橋 選

吹雪の夜 相森 山橋
吹雪になればわからぬ
どこに道があるのやら
どこに家があるのやら
あたり一面吹き荒れて
雪の恐怖を知らしめる
こんな夜には隙間から
魔物が入ってくるから
新聞紙隙間に詰めて用心する
布団を被り縮こまり
耳を澄ませて聞いている
ガタガタ板戸を叩くのは
山からやって来た鬼だるか
ひゅうひゅうと不気味な声で叫ぶのは
凍え死にさす雪女か
一晩風は吹き続け
まんじりともせず夜が明ける
魔物が去った証拠には
朝の座敷は雪だらけ
それでも鬼にさらわれず
夜が明けたのでほっとする
(評)強風を伴った猛吹雪は一晩
ガタガタと不気味。そんな恐怖
心がよく表現されている。

春よ来い 糠野目 小坂きよの
毎日寒い 冬の日には長い
老人にはつらい毎日
まして一人のくらしには
長い一日 淋しい一日
春よ来い 誰かつれて春よ来い
あつたかいコーヒー ご馳走するよ
お手玉作って遊んでみたが
一人じゃやっぱりつまらない
でも 三つで二十つける様になりました
(評)冬至の頃が昼が最も短い。
その頃作詩したのか。雪に閉
じこめられた一人暮らしの冬は
一日が長い。でも立春も来た。
もうすぐ春。

色々の本を読む
沢山の兄弟の本がある
食事を知らせる声も煩わしく
只本を読む
世の中の何の苦勞も知らない少女
十七才の胸に驚く程の正確さで
たたみ込まれていった
それらのものは幾年経ても
忘れ去ることもなく
消え去ることもなく
わたしの魂を永久に心ゆくまで
労ってくれる
今こそ本を読もう
八十路の吾らの生き甲斐なれば
(評)戦時下学徒動員で読書もま
まならない中、終戦を迎えて渴
きを一気に癒やすように本を読
んだことが回想され、今なお生
き甲斐となつている。すばらし
いことだ。

文芸
「次回切り日」
詩・川柳とも
平成25年3月29日(金)まで
▼作品の送り先は:〒992-0392 大字高島436
町企画財政課「文芸欄」まで。
川柳、俳句、短歌部門は部門を明記のうえハガキ一枚に。
詩部門については便箋等に記入し、封書にてお送りください。
住所・氏名・電話番号を忘れずにお書きください。

川柳 高橋 勝柳子 選「喜」 次回課題:「友情」

- 秀
喜びも一字違いの宝くじ
わずかなる喜び一つ冬の朝
成就せし自我の哀楽喜ばん
当選し喜び与え期待され
下校の子喜びあふれいそぎ足
天恵に喜び野菜冬を越す
喜びの孫待ちながらお年玉
いじめから空しく思う喜びも
喜びの便り嬉しや娘から
喜寿過ぎて余生と言は何才から
喜びは共に白髪の日の出
初孫を抱いて喜ぶ家族の和
合格に喜びピース受験生
初春に三社詣でて年新た
健康の喜び祝う子の賀状
年輪に孫と遊べる喜びが
ハイと言う返事貰ったプロポーズ
喜びもひとしお孫が一年生
青い鳥窓辺で退院予知をくれ
猛訓練遂に輝く金メダル
九条が剣の平和の喜びを
喜びの頂上笑う曾孫抱く
難関を突破合格歓喜する
喜寿過ぎて八十路米寿へ欲がつき
電光版ついで喜こぶカー免許



【免】疫力を高める入浴法とは？

2月4日(月)、ヘルスツーリズムセミナー「風呂と未病とCO2(実践編)」が、太陽館を会場に開催されました。

講師の大木宏氏(公立高島病院副院長)は、お風呂の温度と脈拍数の関係から、熱いお湯に短時間入るのではなく、ぬるめのお湯に長い時間入る事が免疫力を高めることになるなど入浴法をお話され、約20人の参加者は講義の後、太陽館で入浴し、免疫力を高める入浴法を実践していました。



【町】の文化財を災害から守る

1月27日(日)、安久津八幡神社境内を会場に、文化財を守る為の防火訓練が行われました。

この防火訓練は、昭和24年1月26日に、現存する世界最古の木造建築物である法隆寺の金堂が炎上し、壁画が焼損した事を契機に、貴重な文化財を火災等の災害から守るため定められた、『文化財防火デー』にあわせて行われたもので、地元住民や消防関係者は町の文化財を守る為、真剣に訓練に取り組んでいました。



【無】病息災を祈願『星まつり』

1月25日(金)、開山以来長い歴史を持つ伝統行事、亀岡文殊の「星まつり」が行われました。

星まつりは、人の運勢を支配するとされる星の巡りを良くするため、厄難消除・開運出世の祈祷が行なわれ、燃え上がる炎の中にお札を投げ込み、今年1年の無病息災や開運出世などを祈願しました。

来場者達は、炎を見つめながらそれぞれ願いを込めていました。

高島町中学校英語弁論大会



【E】NGLISH SPEECH CONTEST

2月4日(月)、第10回高島町中学校英語弁論大会が町中央公民館で行われ、参加した生徒たちは日頃学んだ英語力を十分に発揮していました。

- 【1年生の部】
- 1位 遠藤聖奈(二中) 2位 長南大輝(二中) 3位 坂本 晴(一中)
- 【2年生の部】《暗唱》
- 1位 泉谷 諄(一中) 2位 高橋直也(一中) 3位 菊地柚里(二中)
- 【2年生の部】《スピーチ》
- 1位 小林ひかり(四中) 2位 伊藤妃奈乃(二中) 3位 高橋里桜(三中)



【高】島の冬には欠かせない!

一昨年の休止から復活して2年目となった「わらじみこし」が、1月13日(日)、昭和縁結び通りをメイン会場に行われました。

さらし姿の若者たちが、長さ3.5m、重さ約400kgの大わらじを担ぎ、沿道から浴びせられる「清めの水」をものともせず、勢いよく約4kmの道のりを練り歩きました。

夜には高さ8mのお斎灯に火が入れられ、幻想的な中、五穀豊穡、家内安全、無病息災を祈りました。



【美】味しいフレンチを自宅でも

新しくオープンしたばかりの屋代地区公民館で2月3日(日)、「自宅のできるフレンチ料理教室」が開催されました。時沢にあるレストラン「フルール・ドゥ・ソレイユ」の佐藤シェフが講師となったこの日のメニューは、「魚のグリルガーリックパン粉焼き」、「海老のミラネーズ風」、「鶏肉の粒マスタードワイン蒸し」の3品。

約20人の参加者は、自宅でもフランス料理が作れるようにとメモを取りながら、楽しく料理に取り組んでいました。



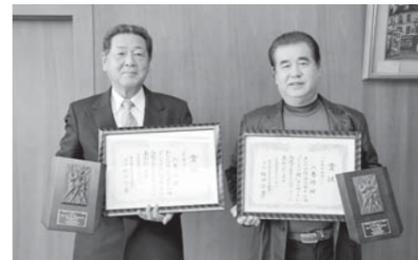
【校】名は高島中学校!

平成28年4月開校予定の統合中学校校名募集の結果、校名は「高島中学校」に決定いたしました。

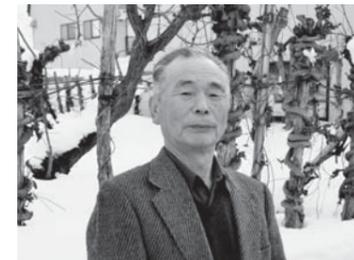
今回、採用となった「高島中学校」に応募された30人の中から厳正な抽選の結果、町立第三中学校2年生の高橋大都さんが当選し、2月6日(水)、高井教育長から賞品の高島町特産品セットが贈呈されました。

高橋さんは、当選者に選ばれた時は「驚いたけど、嬉しかった。」と感想を述べていました。

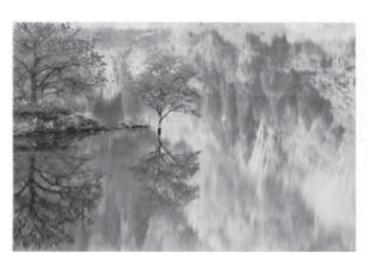
【お】めでとうございます



1月7日(月)、第12回こころの歌コンサートで、入選された八巻功さんが、来訪されました。



第6回秋山庄太郎記念米沢市写真文化賞において、野口義久さんの「春の訪れ」(右写真)が、自然・生き物部門で部門賞を受賞しました。



3月の相談

悩まず、迷わず、まず相談!!

相談名	内容	相談日・曜日	時間	場所	問合せ先
一般	心配ごと・困りごと	毎週水曜日 6日、13日、27日	9:00~15:00	老人福祉センター	老人福祉センター (町社会福祉協議会) ☎(51)1008
人権	男女差別・いじめ・プライバシー侵害等	第1水曜日 6日	9:00~12:00		
行政	公共機関に対する苦情・要望	第2水曜日 13日	13:00~15:00		
法律(予約制)	各種法律相談	第4水曜日 27日	13:30~15:30		
教育(予約制)	子育て・学校生活上の心配ごと等	随時			教育委員会教育総務課 ☎(52)4474
農地	農地関係の困りごと等	4日(月)	9:00~12:00	役場農業委員会	農業委員会事務局 ☎(52)4479
物忘れ	認知症高齢者の介護に関する相談	随時(専門の医師による相談は後日調整)	8:30~17:00	地域包括支援センター	地域包括支援センター ☎(52)4495
在宅介護	高齢者介護に関する相談	第2・4火曜日 12日、26日	9:30~12:00	役場第7会議室	
食事・運動相談(予約制)	食事や運動など健康に関する相談	第1・3木曜日 7日、21日	9:00~12:00	げんき館	健康推進課健康増進係 ☎(52)5045
障がい者(児)支援相談	身体・知的・精神障がいに関する相談	第2火曜日 12日	10:00~15:00 (受付14:00まで)	総合交流プラザ2階	福祉課障害福祉係 ☎(52)4473
女性の健康(予約制)	妊娠・不妊・婦人科疾患等	毎週火曜日	13:00~	置賜保健所	置賜保健所地域保健予防課 ☎(22)3205
こころの健康(予約制)	うつ等、心に関する健康	第2木曜日 14日	14:30~	置賜保健所	置賜保健所地域保健予防課 ☎(22)3015
就職	就職活動での相談	毎週月曜日(祝日を除く) 4日、11日、18日、25日	10:00~15:00	役場第7会議室	南陽・高島・川西地域雇用創造推進協議会 ☎(43)4552 (南陽市役所)

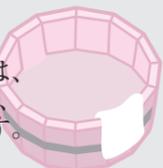
2月の太陽館ふろの日は...

春よこい...ひと足早く緑を感じてください

26日

お茶風呂

カテキン(勝て菌!)は、消臭・抗菌はもちろん、美肌にも強い味方です。



- ▼渡部利七さん(入生田) 納豆 48個
- ▼高井みさ子さん(相森) ハッピーシール 20冊
- ▼高島ビデオクラブ 芸能フェスティバルDVD 30,000円
- ▼国際ソロプチミスト高島 シーツ 25枚

- ▼匿名 センターチャリティバザーへ 図書1冊
- ▼ダイヤモンド会 雑巾 30枚
- ▼横山フサさん(三条目) 清拭布 40枚
- ▼一本柳柳寿会 清拭布 36枚
- ▼一円玉募金 11,535円
- ▼匿名 福社のために 20,880円

おくりもの
ありがとう

「太陽館」臨時休館のお知らせ

温泉施設修繕の為、下記の期間休館になります。ご迷惑をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。

3月11日(月)~3月12日(火)



- ▼(株)ハギウダ ☎(52)3485
- ▼(株)金子建設 ☎(56)2195
- ▼ハマダ設備 ☎(57)2692

- ▼匿名 菓子詰合せ 11kg 800円
- ▼匿名 りんご 400円
- ▼匿名 匿名 200円
- ▼匿名 匿名 200円
- ▼匿名 匿名 500円

「広報たかはた」に 広告を掲載してみませんか

町では、新たな財源を確保し、広報紙の充実をはじめ町民活動への還元を目的に、「広報たかはた」の紙面上に有料広告を掲載します。

「広報たかはた」は毎月7,800部発行され、町内自治会加入世帯に配付されます。また、ホームページでも見ることができ、大きな宣伝効果が期待できます。

どうぞ、有料広告をご利用ください。

◆申込・問合せ先/町企画財政課 ☎(52)4476



1種 1種

2種広告

3種広告

1種広告

- ▶掲載箇所 毎号2頁から「くらしの情報」頁までの下段1段の1/2
- ▶規格 縦48mm×横87mm
- ▶色 2色(黒と「広報たかはた」のベース色)
- ▶掲載料 10,000円/回

2種広告

- ▶掲載箇所 毎号2頁から「くらしの情報」頁までの下段1段
- ▶規格 縦48mm×横176mm
- ▶色 2色(黒と「広報たかはた」のベース色)
- ▶掲載料 20,000円/回

3種広告

- ▶掲載箇所 毎号の裏表紙
- ▶規格 縦264mm×横176mm
- ▶色 2色(黒と「広報たかはた」のベース色)
- ▶掲載料 120,000円/回

【1種広告イメージ】

あなたの思いが届く
ふるさと納税
歴史・人情・自然が実感できるまち
たかはたを
みなさまのあたたかい思いで応援してください
■高島町企画財政課 TEL (52) 1112

納税は
便利な口座振替で
■高島町税務課 TEL (52) 2054

医療スタッフを募集しています

▶問合せ先／公立高島病院総務課 ☎(52) 1 5 0 0

公立高島病院では、院内で医療関係の業務に携わる医療スタッフを募集しています。勤務条件等の詳細はお問い合わせください。

職種等	業務内容	必要な資格	募集人数
看護師（正職員）	看護師業務一般（交代制勤務あり）	看護師	若干名
介護職員（臨時職員）	病棟における介護業務（交代制勤務あり）	介護福祉士またはホームヘルパー2級以上	5人
看護補助者（臨時職員）	病棟における看護師の補助業務	なし	1人

バス運転手を募集します

- ▶業務委託内容／屋代児童館園児の送迎バス運行
- ▶契約内容／業務委託契約（1年契約、更新可）
- ▶業務委託日／児童館の開館日（原則として第2土曜日、日曜日、祝日等は休館）他
- ▶業務時間（おおよその目安）／
児童館迎え7時50分～9時20分（2コース）
児童館送り15時～16時25分（2コース）
※このほかに園外保育、プールへの送迎などもあります。
- ▶期間／平成25年4月1日から
- ▶委託金額／基本月額94,000円（平成24年度実績）
加算額：運行距離が30kmを超える場合、5kmごとに2,500円加算
- ▶資格・その他／
①大型免許を有し、町内に住所を有する64歳未満の方（平成25年3月31日現在）
②運行態度良好の場合は、翌年度も契約更新可能。（ただし、3年1期最長2期までで、66歳まで）
- ▶募集期間／2月20日（水）から3月1日（金）
※運転手募集要項は教育総務課（中央公民館2階）にありますので、内容を確認して申し込みください。
- ▶問合せ先／町教育総務課子育て支援係
☎(52) 3 0 3 1

介護認定調査員を募集します

- ▶業務内容／介護認定調査業務（介護サービスが必要とする方の心身の状態などについて、家庭や施設などを訪問し調査する業務）
- ▶勤務条件／原則として、9時～16時。月曜日から金曜日までの週29時間。
- ▶期間／平成25年4月1日～平成26年3月31日
- ▶募集人員／1人
- ▶資格／介護支援専門員、看護師、社会福祉士、ホームヘルパー（2級以上）のうちいずれかの資格（同等の知識・経験を有する者も可）を有し、普通自動車運転免許を有する者・簡単なパソコン操作（文章入力）ができる者
- ▶申込方法／町民課に備え付けの申込書により申し込んでください。
- ▶申込締切／平成25年3月5日（火）
- ▶採用方法／面接により採用決定
- ▶申込・問合せ先／町民課介護保険係
☎(52) 1 2 8 8



広告

自立支援センター 竹とんぼ

〒992-0311
高島町大字金原2514-1
電話0238-52-0065
FAX0238-52-0066

ご相談
見学随時
受付中

自立支援センター竹とんぼ

（障がい者就労継続支援B型事業所）

- クリーニング委託作業 ○軽作業
- 訓練の結果、一般就労に向けた相談・支援
- 作業収入から必要経費を差し引いた工賃を支払います

対象の方：原則として障害手帳（知的、身体、精神）をお持ちの方で、就労継続支援B型事業所の利用が適していると市町村が判断し、障害福祉サービス受給者証の交付を受けた方が対象となります。ご利用にあたり、分からない事はお気軽にご相談ください。



糖尿病教室を開催します

▶問合せ先／公立高島病院栄養管理科 ☎(52) 1 5 0 0

疾病のある方、ない方、どなたでも参加できます。

期日	時間	内容	場所	担当スタッフ
2月27日（水）	13時30分～14時30分	講話「お薬のこと知ってますか？」	高島病院2階会議室	薬剤師
3月27日（水）	10時45分～12時	講話「（仮）糖尿病のお話」	高島病院2階会議室	山形大学 柄澤 繁 医師

今年度最後の教室は山形大学の柄澤先生を迎えて開催します！みなさんの参加をお待ちしております。（予約不要）

安全な除雪作業を行ってください

県内では100人を超える方が雪下ろし中の転落事故や落雪事故等による被害に遭っており、ほとんどの方は命綱やヘルメットを着用していません。転落事故の4割ははしご等からの転落事故となっており、はしごの昇り降りにも十分注意してください。また、除雪機による事故や落雪による事故も多発しています。より一層の安全対策を心がけてください。



【安全な雪下ろしのポイント】

- ①屋根の雪のゆるみに注意！
- ②安全な服装で！（ヘルメットをかぶろう）
- ③命綱を使いましょう！
- ④はしごはしっかり固定！
- ⑤作業は2人以上で！

【安全な除雪機作業のポイント】

- ①作業中は絶対にまわりに人を近づかせない
- ②雪詰まりを取り除く時はエンジンを停止し必ず雪かき棒を使う
- ③作業の時以外は必ずエンジンを停止する
- ④後進する時は足もとや後方の障害物に気をつける

油流出事故にご注意願います

灯油を使う機会が多くなるこの時期、ちょっとした不注意で油をこぼしたり、多量に流してしまったりと、河川に油が流出する事故が増えてきます。

河川の水は水道水や農業用水などに幅広く使われていますが、油流出事故が起こると下流域の人々の生活に重大な被害を与えてしまうことがあります。被害対策のオイルマット等の経費は原因者に請求されます。

油流出事故には十分注意してください。

ご家庭のホームタンクは大丈夫？

油流出事故を防ぐための心掛け

- 1 その場を離れない
- 2 配管の場所には目印を
- 3 落雪に注意して
- 4 定期点検を怠らない

高島町内での事故多発注意！

高島町内では、速度の出し過ぎによる交通事故が多発しております。特に、物件事故が96件で34件の増でした。

雪道走行は、夏場より10km以上の減速運転と十分な車間距離をとる、急激な操作を避ける等の安全運転をしましょう。また、追突事故にあわないため、ポンピングブレーキを活用しましょう。



平成25年1月31日現在の交通事故発生状況

	発生件数(増減)	死者数(増減)	負傷者数(増減)
高島町	14(-2)	0(±0)	15(-4)
南陽市	19(±0)	0(±0)	26(+3)

※増減は前年同時期との比較です

特定地域生活排水処理事業の申込受付を開始します

公共下水道や農業集落排水を利用できない地域が対象です。なお、下水道認可区域内で下水道が未供用の場合は、個人に補助する従来の合併処理浄化槽設置整備事業（町生活排水対策事業）によります。

事業の概要

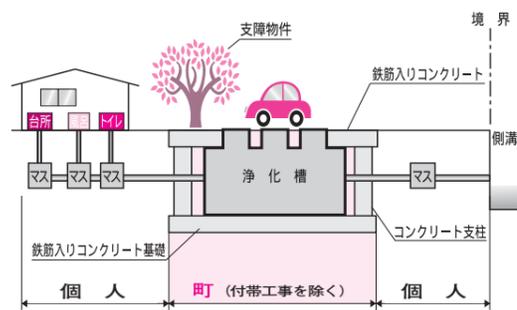
町が合併浄化槽を設置して維持管理を行います。この事業では、環境問題に配慮し窒素除去処理能力の高い「低炭素社会対応型高度処理型浄化槽」を設置します。

該当する区域内での新築や単独浄化槽からの切り替え、または汲み取りトイレからの改造などで、50人槽以下が対象となります。

◎対象となる50人槽以下の建物

- ・専用住宅
- ・（併用住宅、共同住宅含）事業所等
- ・公民館
- ・公共施設

工事費の負担区分



▶設置の際の費用負担

設置完了時に分担金、使用開始から毎月使用料がかかります。

浄化槽の大きさ	分担金の額		使用料月額(税込)
	専用住宅・併用住宅	事業所等	
5人槽	93,900円	281,700円	3,465円
7人槽	109,500円	328,500円	3,885円
10人槽	139,200円	417,600円	5,040円

【注意】

- ※設置工事は、申し込みから2か月程度要します。
- ※排水設備工事や改造、支障物件の撤去・駐車場として使用する場合の追加費用等は申込者の負担となります。
- ※予算額に限度があるため申請順に審査のうえ決定いたしますので、早めにお申し込みください。

- ▼申込受付期間／11月末まで
- ▼申込方法／申込書は町上下水道課にあります。印鑑を持参のうえ、必要事項を記入し提出してください。
- ▼問合せ先／町上下水道課生活排水係
☎524484

定例監査の結果をお知らせします

法令および年間監査計画に基づき、監査が行われましたので結果をお知らせします。

監査委員

高橋正壽 武田正徳

監査の種類

地方自治法第199条第4項および高島町監査委員条例第3条第1項の規定に基づく定例監査

監査の期間

平成24年10月1日から平成25年1月24日まで

監査の手続

監査の対象となった施設に関する事務の執行および事業の状況について、現地視察を行い、関係書類等に基づいて、質問・確認その他通常実施すべき監査手続を実施しました。

監査の対象および結果①

〔小学校施設〕

- 高島町立亀岡小学校
- 高島町立和田小学校
- 高島町立糠野目小学校

監査の主な着眼点と結果は次のとおりです。指摘事項はありませんでした。

①施設の維持管理状況、補修工事等の状況は適切か。

②限られた予算の中で、優先順位を考慮して適切に行われていると認められる。

③施設は目的に沿って、有効に使用されているか。

④有効に使用されていると認められる。

⑤防災対策と安全指導は的確に行われているか。

⑥的確に行われていると認められる。

⑦施設使用手続と使用料の徴収状況は適正に行われているか。

⑧適切な手順により行われ、使用料の徴収も適正に行われていると認められる。

監査意見

⑤公費および公費以外の会計処理は適正に行われているか。

⑧適切な手順により行われ、適正に行われていると認められる。

学校施設の耐震化にむけては年次計画により努力されており、実施完了したものが、今後計画されているものがあるが、着実な実施をされて引き続き児童にとつて安心安全でより良い教育環境の維持に努められたい。

監査の対象および結果②

〔屋代地区防災施設建設工事〕

監査の主な着眼点と結果は次のとおりです。

①工事の計画は妥当か。

②事業は地元からの強い要望により、また、財政状況を勘案し、適時に計画されたことと認められる。

③設計に関して適切か。

④変更増があったがおおむね適

浄化槽への切り替えの負担が軽減されます!!
この機会に合併処理浄化槽への切り替えをご検討ください。

※参考

浄化槽の大きさ	分担金	補助金	実質負担額
5人槽	93,900円	80,000円	13,900円
7人槽	109,500円	100,000円	9,500円

高島町水環境保全推進事業補助金について

高島町特定地域生活排水処理事業で浄化槽を整備する方の負担軽減補助制度を行っています。

- ▶対象者／単独処理浄化槽や汲み取り便槽を合併処理浄化槽へ切替える方
- ▶補助金の額／5人槽 80,000円
6人槽以上 100,000円

広告

こんな時にご相談ください

相談無料 まずはお電話ください!

遺産相続 **借金問題** **登記申請** **成年後見**

司法書士・土地家屋調査士・行政書士
高橋秀一事務所 Tel.52-3400
相森81-8 町役場から西に450m

OA機器のことなら
なんでもご相談下さい!

コピー機 パソコン プリンター

株式会社 **エイコウ** (よねおいかんこうセンター)
☎57-4611 高島町大字福沢7-1072

広告

通信制課程 **ホームヘルパー2級資格取得講座** **随時募集!!**

通学日数はわずか15日! 授業料 **81,600円** (税込) 別途テキスト代6,000円
定員各**20名**

通学制課程 **歯科助手コース** プロがわかりやすく指導します!
[歯科アシスタント2級] **入学金 0円**

夜間コースなので無理なく通学できます 授業料 **85,000円** (税込) 別途テキスト代3,000円
信頼と実績でお応えいたします!

問合せ **0120-85-5126**
〒990-0038 山形市幸町6-1 レッツ学院ビル

くらしの情報

お知らせ

災害情報テレフォンサービスは
☎0238(2)1191

二市二町の消防本部が広域統合し、置賜広域行政事務組合消防本部として発足して10か月となりました。119番通報受付および災害情報テレフォンサービスも消防本部で対応しております。

現在起きている火災等の問い合わせは災害情報テレフォンサービス☎0238(2)1191へ。その他の問い合わせ等は消防本部☎0238(2)3107または高島消防署☎0238(5)1505までお願いします。

危険物取扱者・消防設備士免状を持つ方へ

危険物取扱者・消防設備士の義務として、消防法令では免状交付の日から10年以内毎に写真

の書換えをしなければならぬ規定となっております。未だ写真の書換えをされていない方は、速やかに手続きをされるようお知らせいたします。

▼問合せ先／財団法人消防試験研究センター山形県支部
☎023(631)0761

詐欺被害にご注意ください

未公開株や社債等の金融商品取引名目、ギャンブル必勝情報提供名目にお金をだまし取られる詐欺事件の被害が増えています。県内では昨年、オレオレ詐欺などの振り込め詐欺や金融商品取引名目等の詐欺などで73人から被害届・相談を受け、その被害総額は約1億6900万円に上ります。

また、被害に至らなかったものの、「還付金を返しますのだから、お金を振り込んでください」「私の代わりに未公開株を買ってください」などと電話が取りましますから「などと電話が

あったという相談も多く寄せられています。被害者等の多くは高齢者です。

未公開株・社債・還付金・示談金・副業・「必ず儲かる」などという言葉には要注意!

「もしかして詐欺!」と思ったら、お金を振り込む前に、南陽警察署に通報、家族等に相談してください。

▼通報・問合せ先／南陽警察署
☎501110

高齢者等の雇用の安定等に関する法律が改正されます

事業主のみなさん、あなたの会社には「希望者全員が65歳まで働くことができる制度」がありますか?

平成25年4月から「高齢者等の雇用の安定等に関する法律」が改正されます。

- ① 65歳以上への定年の引上げ
- ② 希望者全員を65歳まで継続して雇用する制度の導入
- ③ 定年制度の廃止

改正の内容・経過措置等詳細はお問い合わせください。

▼問合せ先／ハローワーク米沢
☎228155

自動車の検査・登録手続きはお早め!!

年度末は窓口が大変混み合います。自動車の継続検査(車検)や、名義変更、抹消等の登録手続きは、お早めにお済ませください。

▼問合せ先・ヘルプデスク／山形運輸支局
☎050(5540)2013

県管理河川の支障木 無償提供について

県では河川を良好な環境に保つため、河川内の支障木を適宜伐採しています。この支障木を左記の要領で無償で提供いたします。(無くなり次第終了)

申込等の詳細については、置賜総合支庁のホームページをご覧ください。

- ▼提供場所／川西町大字上小松地内犬川・蓬田橋下流右岸の河川敷(置賜農業高校対岸付近)
- ▼提供開始日／3月11日
- ▼提供時間／9時～16時(土日・祝日を除く)

▼問合せ先／置賜総合支庁建設部河川砂防課 ☎266085

地域の文化活動を応援します

置賜文化フォーラムでは、置賜地域の住民のみならず平成25年度に企画運営する文化イベント等の事業を支援します。

▼事業の例／置賜地域の文化資源を活用した文化事業、市町の枠を超えた複数の団体による文化事業、次世代の文化を担う人材の育成を目的とする事業

- ▼支援内容／共催負担金(最大40万円)を負担します。
- ▼募集締切／4月16日(火)
- ▼申込・問合せ先／置賜文化フォーラム事務局(置賜総合支庁地域振興課) ☎266018

催し

高島町スポーツ講演会

- 講演内容(仮称)
《箱根駅伝》予選会より頂点へ
〜前年19位からの挑戦〜
- 講師／日本体育大学駅伝部 監督 別府健至氏
- 日時／3月16日(土)18時
- 主催／高島町体育協会
- 会場・問合せ先／町総合交流プラザ 担当 大浦

☎524492

「味噌」つくり体験教室

無農薬の大豆と無農薬米で作った糶を自然塩で仕上げ、本物の「味噌」つくりを学んでみませんか。

- ▼日時／3月2日(土)9時～2時間30分程度
- ▼場所／ゆうきの里・さんさん体験交流室
- ▼体験料／お1人2,850円(5kg程度の完成品)
- ▼持ち物／エプロン・三角巾等と完成品を入れる容器
- ▼募集人数／8人～12人程度
- ▼申込締切／2月26日(火)
- ▼申込・問合せ先／ゆうきの里・さんさん 管理事務所 ☎583060

エーデルワイス定期演奏会

- 高島町少年少女合唱団「エーデルワイス」第14回定期演奏会ミニミニコンサート【幸福な王子】
- 日時／3月31日(日) 開演13時
- 会場／町文化ホールまほら
- 賛助出演／HAPPY愛LANDS(米沢市)
- 入場料／無料
- 問合せ先／高島町少年少女合唱団エーデルワイス 事務局 金子 ☎572881

チャリティワインパーティ

高島町の福祉支援事業としてチャリティワインパーティを開催します。収益金は学童保育関連に送られます。

- ▼日時／3月23日(土)18時
- ▼会場／町文化ホールまほらホワイエ
- ▼入場料／4,500円
- ▼問合せ先／国際ソロプチミスト高島 事務局 杉村 ☎520582

神社の未来を考える講座

「人間の生活と宗教・神社」
県神社庁参事 橘貴氏
「高島町の神社の歴史と将来」
町郷土資料館長 井田秀和氏

- ▼日時／2月24日(日)13時
- ▼会場／町総合交流プラザ
- ▼懇親会／15時(参加費500円)
- ▼申込締切／2月23日(土)
- ▼申込・問合せ先／安久津八幡神社 ☎525990

置賜若手アーティスト 地域とつながる展覧会

絵画、工芸、写真、イラストなど、幅広い分野の若手アーティストたちによる素敵な春の展覧会です。

▼会期／3月2日(土)～17日(日)

山形交響楽団 親子でたのしいオーケストラ

絵本の読み聞かせや楽しく歌ったり手拍子したり、親子で楽しめる音楽会です。

- ▼米沢公演／3月27日(水) 開演15時
- ▼会場／米沢市 伝国の杜
- ▼入場料／大人500円、高校生以下無料
- ※被災者の方を無料でご招待します。確認できるものをお持ちください。
- ▼問合せ先／山響チケットサービス ☎023(625)2204

発達障がいについて話しませんか

発達障がい(ADHD、LD、アスペルガー)について話しませんか。

- ▼日時／3月9日(土)10時～12時
- ▼会場／南陽市 えくぼプラザ
- ▼問合せ先／てんとう虫 担当 新藤 ☎281850

広告

ほし薬局

●処方せん調剤
●一般用医薬品
●漢方薬
●動物用医薬品

営業時間
平日AM9:00～PM6:30
土曜AM9:00～PM4:00
高島町泉岡426-1
(文化ホールまほら向い)
☎52-4081
FAX 52-4888

コーサー：コスメテコルテ プレディア
資生堂：ベネフィーク キオウ キリョウ 取扱店

ちょうさん

昭和縁結び通り 電話 52-0145

4月末日まで、新卒、就活中の学生さんに
“きちんとメイク”レッスン実施中!
30分 500円 電話でご予約下さい

1円から

資源物は買取します!!

(新聞・雑誌・ダンボール・鉄くず他)

資源物から廃棄物までお気軽にお問い合わせ下さい

ご家庭から 事業所まで!!
廃棄物 (一般ごみ・粗大ごみ・不用品他) 持ち込み歓迎!! 引き取りも承ります。

有限会社 高万商店 52-4354

伝言板

道の駅たかはた 3月の展示 ぼたんまつり作品展

▶期間／3月2日(土)～31日(日) 9時～17時
冬咲きぼたんまつりに関連した、写真や俳句などを展示します。
▶問合せ先／道の駅たかはた ☎5254333

日本の歌をうたいませんか

季節の童謡や抒情歌など、日本の歌をうたいませんか。どなたでも参加できます。
▶日時／3月23日(土) 14時から1時間
▶場所／ひろすけホール
▶会費／一回300円(資料代)
▶問合せ先／楽しく歌う会 八巻 ☎523263

分けてスッキリ!ごみの分別

Q. 雑誌の中でも新聞やチラシと一緒に混ぜてもよいものがあるって、本当?

A. 古紙は、分別して買い取ってもらいその収入は町の財源となります。また、新聞やチラシは、雑誌類よりも高く買い取ってもらえます。

さて、雑誌の背の部分のがりづけでなく、針金や糸で綴じてあるものは、不純物が少ないため新聞やチラシと混ぜても大丈夫です。雑誌は、背の部分にのりがついていないか、分別の目安にしてください。

できる範囲での分別にご協力ください。
▶問合せ先／町生活環境課 ☎521596

広告

家の中や家の周りに
**不要なものは
ありませんか?**
持ち込み歓迎!
そんな時は
お電話ください
おひとつでもお伺いします

産業・一般廃棄物処理業者 許可番号 第0618049390号
高島町大字高島2607-1
有限会社 高島清掃
☎52-0235

※自転車・廃タイヤ・家電製品(テレビ・洗濯機・エアコン・冷蔵庫)家具・農機具など
その他、廃棄(ごみ)処分にお困りのもの

▼**支援活動員の募集について**
犯罪や事故等に遭われた被害者とその家族の方々の悩みの相談や、裁判所や病院等への付添など直接支援を行っていただく支援活動員を募集します。
▼**募集する支援活動員**／電話相談・直接支援等10人(25歳以上の心身ともに健康な方)
▼**募集期間**／3月1日～4月15日

▼**問合せ先**／町社会福祉協議会 ☎524486
▼**問合せ先**／(社)やまがた被害者支援センター ☎023(642)3571

▼**看護師等奨学資金付について**
公立高島病院では、看護師等の養成施設に在学し、卒業後直ちに当院の職員として就職する意思がある者を対象に、月額7万円の奨学資金の貸付を行います。
▼**奨学資金は**、貸与期間と同じ期間公立高島病院の職員として勤務した場合、返還を免除いたします。
▼**応募資格**その他詳細はお問い合わせください。
▼**問合せ先**／公立高島病院経営企画課 ☎521500

▼**問合せ先**／山形県労働局総務課 ☎023(624)8221

相談

住まいの無料法律相談

山形県すまい情報センターでは、「弁護士による住まいに関する無料法律相談」を開催します。
▼**日時**／3月21日(木)13時30分～
▼**相談時間**／1人40分程度
▼**場所**／置賜総合支庁5階503会議室
※先着4人まで ※要事前申込
▼**申込・問合せ先**／県営住宅指定管理者(株)西王不動産置賜事務所 ☎242332

求職者出張相談

仕事を探されている方の住まいや生活・就労に関する相談をお受けします。
▼**日時**／2月27日(水)13時～16時
▼**場所**／南陽市勤労者総合福祉センター(ワトウセンター南陽)
▼**問合せ先**／山形県求職者総合支援センターフリーダイヤル ☎0800(800)7867

第28回春蘭展示会

▼**会期**／3月23日(土)～24日(日) 9時～17時
▼**会場**／米沢市 米沢南部コミュニティセンター12階
▼**入場料**／無料
▼**問合せ先**／米沢蘭童会 事務局 武田 ☎220578

文翔館企画展

「赤れんがの建物たち」
～東日本編～
▼**会期**／3月7日(木)まで 9時～16時30分※3月4日(月)休館
▼**会場**／山形市 文翔館3階
▼**入場料**／無料
▼**問合せ先**／山形県郷土館文翔館 ☎023(635)5500

講座

置賜原木きのこ栽培研修会

原木きのこの栽培方法等について学び、原木なめこの植菌体験を行います。
汚れてもよい服装でお越しください。植菌した原木は参加者にプレゼントいたします。
▼**日時**／3月12日(火)13時30分～16時
▼**場所**／置賜総合支庁2階

試験

労働基準監督官試験

▼**受験資格**／①昭和58年4月2日～平成4年4月1日生まれの者②平成4年4月2日以降生まれの者で、大学を卒業した者および平成26年3月までに大学を卒業する見込みの者
▼**試験区分**／労働基準監督A(法文系)、労働基準監督B(理工系)
▼**試験日時**／一次試験6月9日

夫婦のためのマネーセミナー

お金について考え、ライフプランニングを立ててみましょう。
▼**日時**／3月9日(土)10時～
▼**会場**／山形市 遊学館
▼**定員**／20人程度
▼**参加費**／無料 ※託児有
▼**申込・問合せ先**／県男女共同参画センター・チェリア ☎023(629)7751

▼**講師**／きのこアドバイザー 斎藤良次氏
▼**参加費**／無料
▼**定員**／50人
▼**申込締切**／3月8日(金)
▼**申込・問合せ先**／置賜総合支庁森林整備課普及担当 ☎266063

国家公務員採用試験のお知らせ

試験名	受付期間	第1次試験日
総合職試験 (院卒・大卒程度)	【インターネット】4月1日(月)9:00～4月8日(月)	4月28日(日)
一般職試験 (大卒程度)	【インターネット】4月9日(火)9:00～4月18日(木)	6月16日(日)
一般職試験 (高卒者)	【インターネット】6月24日(月)～7月3日(水) 【郵送・持参】6月24日(月)～6月28日(金)	9月8日(日)

▶**問合せ先**／人事院東北事務局第二課試験係 ☎022(221)2022
<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

(日)、二次試験7月17日(水)・18日(木)
▼**申込書交付場所**／米沢労働基準監督署
▼**申込書受付期間**／4月1日(月)～2日(火)
▼**問合せ先**／山形県労働局総務課 人事係 ☎023(624)8221

募集

広介記念館臨時職員募集

▼**募集人員**／2人
▼**募集期間**／3月6日(水)まで
▼**雇用期間**／1年間(再任用有)
▼**賃金**／時給750円
▼**採用方法**／書類選考、作文、面接
▼**申込方法**／ハローワークを通して履歴書を送付または持参
▼**申込・問合せ先**／高島町大字一本柳2110番地(公財)浜田広介記念館 ☎523838

高齢者生きがい活動支援通所事業 自動車運転業務受託者募集

運転経験豊富で高齢者福祉について理解し、利用者の送迎のほか施設の環境整備や事業補助など

広告

雪国住宅
シンフォニー
Ver.1～Ⅲ 本体価格1,360万円～
雪下ろしのいらない「インサイダー無落融雪建築工法」(特許公開中)と省エネの「地温空調システム工法」(特許申請中)による住み良くエコな高断熱住宅です。
不動産を科学する
宅地建物取引業許可/山形県(10)1037
株式会社 **菅野実務研究所**
山形県東置賜郡高島町大字高島522-3
TEL 52-4133 カンノジツム 検索

お気軽にご相談下さい!
不動産登記・法人登記・遺産相続・債務整理
自己破産・成年後見・示談交渉

菅野司法書士事務所
司法書士 菅野 行雄 司法書士 菅野 純子
(簡裁訴訟代理認定第239033号)(簡裁訴訟代理認定第737014号)

町庁舎前 ☎52-4133
E-Mail: kanno@omn.ne.jp



土に立つ者は倒れず
土に活きる者は飢えず
土を護る者は滅びず

須貝友子筆
明治安田生命米沢営業所

江戸末期から明治・大正を生きた偉大なる農学者・農業経済学者で東京農大初代の学長の横井時敬氏の有名な言葉です。種籾の塩水選の考案者でもあり、農業教育の発展に尽力した。時代の当面する様々な問題を学問的裏付けに基づいて論じ「農学栄えて農業滅ぶ」「稲のことは稲に聞け、農業のことは農民に聞け」といった名言・格言、警世の辞を残しました。

多収穫・低コスト農業にむけた転換期です。

買い取り価格は最大の努力を致します！

平成25年産政府備蓄米・加工用米が足りません！

主食米・備蓄米・加工用米
契約栽培農業者

大募集

地域条件に合ったオリジナル肥料・資材等を安価にて提供いたします。

弊社では…

① 地域で農業を志す
青年幹部候補生を募集しています！

② 除雪・排雪機械
作業請負います！



③ 荒廃地の復元を
お手伝いいたします！



高畠インフォメーションショップ
1号店(越谷店)OPEN!



生産者・製造者参加募集！

お知らせ 環境にやさしい薬剤飛散の少ない散布方法です。

無人ヘリ水稲防除

25年産業用無人ヘリ防除要項を2月末までに各会員様にご案内いたします。

やまがた高畠 屋代郷グループ

《農業生産法人》
株式会社 屋代郷 (旧農事組合法人屋代農業生産組合)
〒992-0342 山形県東置賜郡高畠町大字竹森 740 番地 1
TEL/0238-51-1388 FAX/0238-52-1036
《地域農業企画企画販売》

株式会社 アグリコーポレーション
TEL/0238-52-4380 FAX/0238-52-1036
URL/www.yasiro.info

不動産のことなら(農地に関わるご相談にも応じます。)

山形県知事(2)第2338号

株式会社 高梨不動産



代表取締役(行政書士) 高梨忠博
住所 高畠町大字高畠 2152-5 TEL 52-2693