



高島町ウォーキングセンター



問合せ：(0238) 52-5433



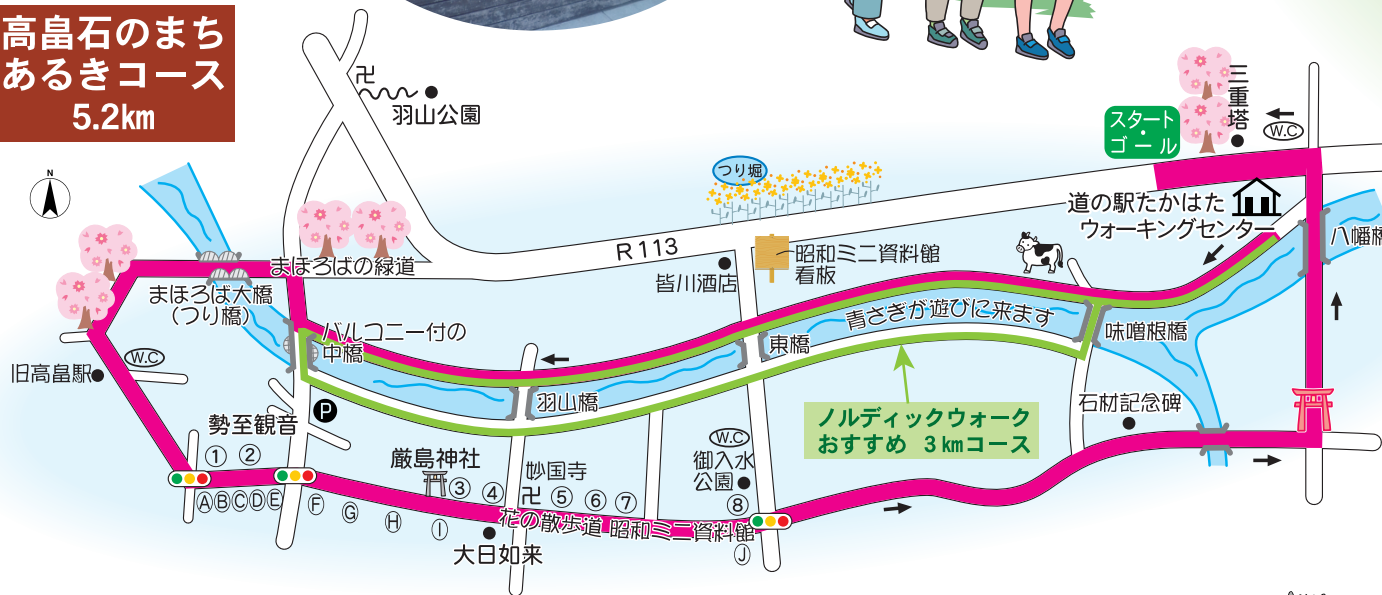
道の駅たかはた
ウォーキングセンター



ウォーキングセンターでは、
自然観察の資料やウォーキ
ング情報を手にすることが
できます。



高島石のまち あるきコース 5.2km



石のモニュメント

- ① ほほえみのタマちゃん
- ② 出会いのタマちゃん
- ③ 恋心のタマちゃん
- ④ ふれあいのタマちゃん
- ⑤ 初恋のタマちゃん
- ⑥ よろこびのタマちゃん
- ⑦ 語り合いのタマちゃん
- ⑧ 幸福のタマちゃん

- ⑨ 龍の目のなみだ
- ⑩ 泣いたあか鬼
- ⑪ ある島のきつね
- ⑫ 石のかえるとひきがえる
- ⑬ じょう様とはたおり虫

石のモニュメント

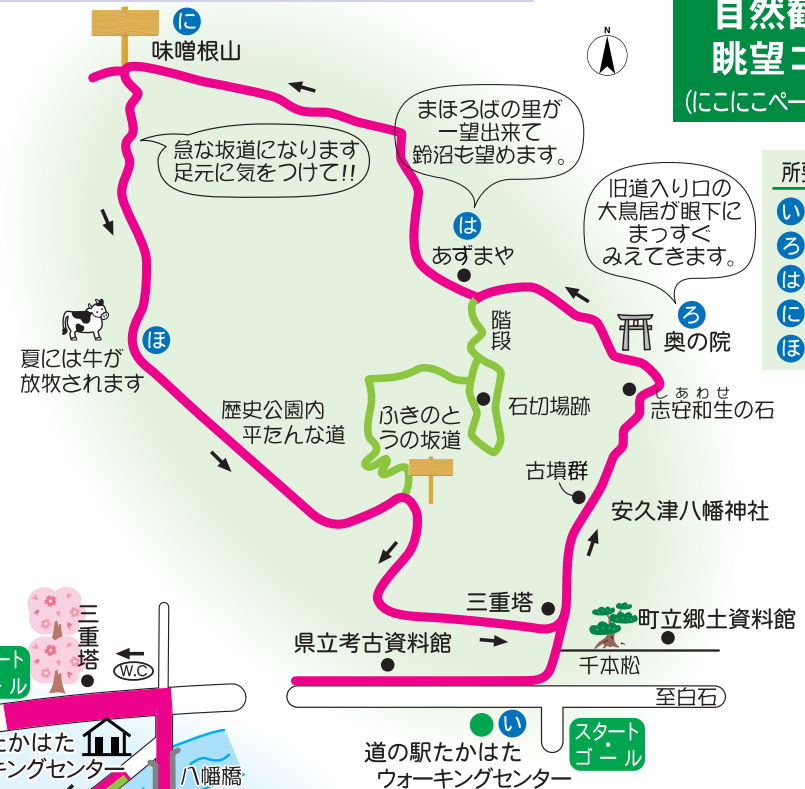
- ⑭ 月夜のきつね
- ⑮ たぬきのちょうちん
- ⑯ あるくつの話
- ⑰ 石の下のあり
- ⑱ うさぎのきょうだい

自然観察と 眺望コース

((ここにこベースで1.5時間))

所要時間(目安)

い〜ろ	20分
ろ〜は	10分
は〜に	30分
に〜ほ	10分
ほ〜い	20分



やってみよう！ ノルディックウォーク

専用のポールを持って
歩きます。歩く時に上
半身の筋肉も活発に使
うため全身運動につな
がります。
さらに、ポールで体重
の一部を支えるので足
や膝への負担を軽くす
ることができます。

