

5月号 No.19



# もっくる通信

TEL 0238-49-7588

晴れ渡った空に、新緑の青葉。すがすがしさを感じる季節になりました。子どもが楽しみにしているゴールデンウィークですが、コロナの影響で、遠出できないと感じている方も多いのではないのでしょうか。

もっくるは、新型コロナウイルス感染症の防止策を徹底し、G.W 期間中も休まず開館しています。



廃校になった中学校の体育館を改装してリノベーションしたのが、もっくるです。このもっくるが出来るまでをパネルにし、展示しています。ぜひ、ご覧ください。

## 贈り物

稲村友子さんより

ランドセルのストラップ（50個）とクラフトかご（7個）、フクロウのペン立てをいただきました。

ありがとうございました



休館日: 5/6、10、17、24、31

## ベビママヨガ体験会

\*赤ちゃんとスキンシップを楽しみながら  
体を動かしてみませんか\*

☆日時: 5月7日(金) 10時30分~11時15分

☆対象: 生後3ヶ月(\*首すわり後)~1歳未満

☆定員: 10組程度(当日の予約制)

\*定員に空きがあれば、途中参加可

☆講師: 大塚 理恵氏

(JAHA 認定ベビーヨガ&ママヨガインストラクター)

☆持ち物: 赤ちゃん用バスタオル、飲み物

※動きやすい服装、裸足でご参加ください



## ママヨガ(母親向け)

\*身体全体のバランスを整え、  
心も体もリラックスしてみませんか\*

☆日時: 5月18日(火) 10時30分~11時15分

☆対象: ママと2歳以上の未就学児

☆定員: 10組程度(当日の予約制)

\*定員に空きがあれば、途中参加可

☆講師: 大塚 理恵氏

(JAHA 認定ベビーヨガ&ママヨガインストラクター)

☆持ち物: 飲み物

※動きやすい服装、裸足でご参加ください

# 高畠町 子育て支援センターだより

2021. 5月号

TEL 0238-49-7586



新緑の季節になりました。普段、携帯やテレビを見がちですが、ちょっと遠く  
の山々を眺め、たまに目を休めてみましょう。子どもとふれあう気持ちもす  
っきりしますよ。今月は、こいのぼりのように元気に体を動かしてみましょう。  
また、遊んだあとは、ゆっくり絵本を見るのもおすすめです。5月の育児講座  
は、「昔語りをきいてみよう」です。ぜひ、ご参加ください。お待ちしております。



## 4月 活動の様子



5月の体操

どうぶつでんしゃ

## みんなのひろば

「はじめましてよろしくね！」

今回は、スタートの月ということで、参加者が自己紹介をしたり、ふれあいあそびをしたりして楽しみました。また、パネルシアターを見たり、保育士による「五匹のこぶたとチャールストン」の踊りを見て楽しみました。最後に手作りおもちゃのアンパンマン鳴子をプレゼントしました。



## 育児講座

「おしゃれな風呂敷結び」

町生活環境課の担当職員より、環境についてのお話も含め教えていただきました。最近では、めったに使用されることがない一枚の布が結び方によって、機能的かつおしゃれに活用できることを学ぶことができました。マイバックになることもあり、自分のお気に入りの風呂敷を持ってみたいとの感想をいただきました。子どもを預けて、久しぶりにリフレッシュできましたとの感想もいただきました。



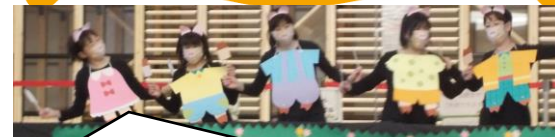
## <5月のイベント情報>

- 13 (木) お誕生会 10時30分~11時15分  
5月生まれのお友だちをお祝いします。  
楽しい出し物もあります。
- 21・22 (金・土) エコ服の日
- 26 (水) 健康相談日 10時~11時15分  
身長・体重が測れます。また、保健師さんへの発達相談や  
言語聴覚士の先生に言葉の相談もできます。
- 27 (木) みんなのひろば 10時30分~11時15分  
「あつまれ!げんきっこ」  
みんなで元気に体を使って遊びます。
- 29 (土) 育児講座 10時30分~11時15分  
内容:「昔語りをきいてみよう」  
講師:白岩 けい子氏(民話会 ゆうづる)  
※詳しい内容は、掲示しているチラシをご覧ください。

みなさん  
ご参加ください



高畠町子育て支援センターでは、就学前のお子さんと保護者を対象に遊び場や親同士の交流ができる場を提供しています。また、保育士が、育児相談に応じています。子育てに役立つ情報の発信や育児講座、お子さんが参加できるイベントなども行っていますので、ぜひご参加ください。



私たち5人の保育士がお話を聞きますよ!