

9月号 No.23



もっくる通信

TEL 0238-49-7588



休館日: 9/6、13、21、27

ベビママヨガ体験会

***赤ちゃんとスキンシップを楽しみながら
体を動かしてみませんか***

☆日時: 9月9日(木) 10時30分~11時15分

☆対象: 生後3ヶ月(*首すわり後)~1歳未満のお子さんと保護者

☆定員: 10組程度(当日の予約制)

*定員に空きがあれば、途中参加可

☆講師: 大塚 理恵氏
(JAHA認定ベビーヨガ&ママヨガインストラクター)

☆持ち物: 赤ちゃん用バスタオル、飲み物
※動きやすい服装、裸足でご参加ください

朝夕は暑さがやわらぎ、こおろぎの鳴き声が聞かれるようになりました。8月中旬ごろから全国的に新型コロナウイルスの感染が再拡大し、もっくるは、町内限定のご利用とさせていただいております。終息し、以前のもっくるのように活気が戻ることを願っています。

ご利用については、随時、高畠町のホームページでお知らせいたしますので、ご確認ください。



おかげさまで2周年!もっくる感謝祭

もっくるをご利用のみなさんへ日頃の感謝の気持ちをこめて、また、さらに愛される施設となるよう感謝祭を行います。

◎日時: 9月23日(祝) 9時30分~15時30分

もっくる内開館: 9時30分~11時30分、13時30分~16時30分
(人数制限はありますが、イベント中も遊具で遊べます)

◎内容:

☆屋内イベント

・「よしとの紙芝居」(9月5日(日)~館内にて受付開始)
定員/各回30組(町内在住者のみ)

①10時~11時 ②14時~15時

・木のパズルづくり ・おもちゃの病院

☆屋外イベント

・スギ玉みがき体験 ・もっくるのうか市(農産物直売)
・キッチンカー(軽食販売) ・路線バス乗車体験
・エコ服展示・提供(無料)など



毎週土曜日の午前中、もっくるの屋外スペースで【もっくるのうか市】を開催しています。

町内の生産者の方が、真心と手間暇をたっぷりかけて育てた新鮮で栄養満点の野菜がいっぱいです。

また、アクセサリーやヘアゴムなどのハンドメイド雑貨も取り扱っています。どなたでもご利用いただけます。

※10月末まで開催予定です。

※なお、諸事情によりイベントが変更、中止になる場合があります。

高島町 子育て支援センターだより

2021. 9月号

TEL 0238-49-7586



道端に茂るススキの穂が目につくようになり、秋の訪れが感じられます。感染症が広がりを見せ、不安な日々が続きますが、少しでもストレスを抱えないように、今月は運動会をします。お子さんと一緒に体を動かして、みんなで楽しみましょう。また、本は、心の栄養と言われていています。ぜひ、育児講座に参加していただき、自分の癒しの時間を作って、リフレッシュしてみてください。



8月 活動の様子

詳しい内容

お誕生会

8月は、1名の男の子をお祝いしました。夏休み中のお姉さんと手を繋いで入場した後、名前と年齢(4歳)、好きな食べ物やもっくるでの好きな遊びを教えてくださいました。お母さんにも名前の由来をお聞きして、改めてお子さんへの思いを感じることができました。出し物の楽しいパネルシアターの後は、オリンピック真っ最中でしたので、スタッフによる新体操(リボン)の演技を見てもらい、五輪マークを掲げて「頑張れ、日本!」と更なる活躍をみんなの後押ししました。



<9月の体操>

パイナポー体操



みんなのひろば

今月は、折り紙で簡単に作って遊べる「落下傘」を作りました。おうちの方が作っている間、隣で完成するのを楽しみに待ちながら、出来上がるとすぐに落下させていました。また、高いところを探して、隣にあったソファから落下させて楽しんでいるお友だちもいました。



ほくもできるかな?

<9月のイベント情報>

- 2(木) お誕生会 10時30分~11時15分
9月生まれのお友だちをお祝いします。出し物は、保育士による寸劇「食育を学ぼう」です。
- 8(水) 育児講座 10時15分~11時15分
「大人と絵本」(講演)
内容:大人でも楽しめる絵本をご紹介します。
講師:金子 聡子氏(絵本キュレーター)
定員:10組程度 無料託児つき(要予約)
※詳しい内容は、掲示しているチラシをご覧ください
- 16(木) みんなのひろば 10時30分~11時15分
「みんなでうんどうかい」
スポーツの秋!みんなで体を動かそう!!
- 22(水) 健康相談日 10時~11時15分
身長・体重が測れます。また、保健師さんへの発達相談や言語聴覚士の先生に言葉の相談もできます。
- 23(木) もっくる祭 9時30分~15時30分
外のイベントで、エコ服を行います。(予定の17,18日の分です)
※詳しい内容は、館内掲示のポスターやチラシをご覧ください。
※なお、諸事情によりイベントが変更、中止になる場合があります。

みなさん
ご参加ください

お子さんと「やってみよう!」

「むすんでひらいて」をお膝に乗せてやってみよう!

こどもは、親の膝の辺りに頭を置いて、寝転がります。

① **むすんで♪**
⇒親は膝を曲げ、子どもを自分の方へ近づけます。

② **ひらいて♪**
⇒膝を伸ばし、再び寝転がす状態にします。

③ **てをうって♪**
⇒膝をやさしく上下させて弾ませます。

④ ~⑥ **むすんで~てをうって♪**
⇒①~③と同じ

⑦⑧ **そくてをうえに♪**
⇒膝下に移動させ、親は寝転んでむこうすねに子どもを乗せ、上下左右に揺らす。

