

広報

たかはた

2018
平成30年

9

NO.1007

鬼も一緒に盛り上げる!!
青竹ちょうちんまつり!

Topic

- 02 みんなで考えよう! あたらしい総合計画 第2回
- 04 新入園児を募集します
- 06 長寿番付
- 10 9月9日(日)は救急の日

人口と世帯数

8月1日現在

人口	23,565 人
男	11,493 人
女	12,072 人
世帯数	7,592 世帯

みんなで考えよう！新しい総合計画

高島町では2019年度（平成31年度）から2028年度（平成40年度）までの10年間のまちづくりの指針となる「第6次高島町総合計画」の策定に向け、町民ワークショップ「未来まちづくりカフェ（まちカフェ）」を開催しています。

参加している町民のみなさんからどんな意見が出されているのか、既に終了した1回目、2回目の「まちカフェ」の様子をお知らせします。

第1回まちカフェ 「まちの魅力と課題を話し合おう」

▶期日：7月13日（金）

▶場所：糠野目生涯学習館 多目的ホール

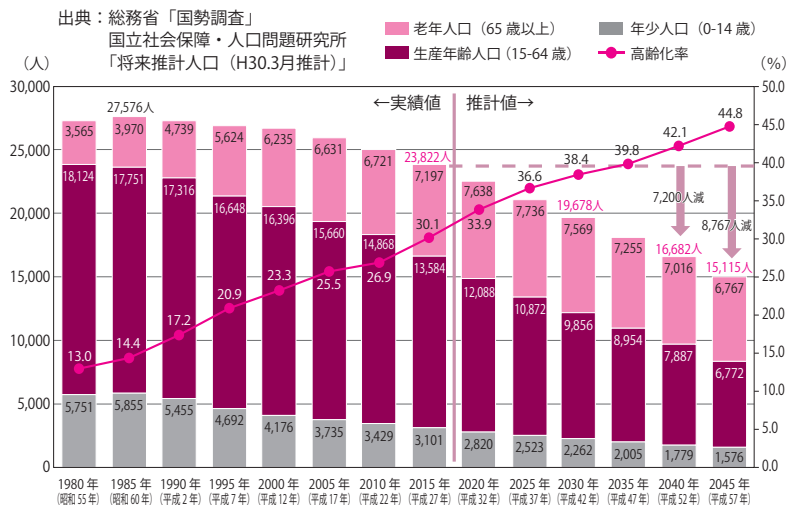
▶参加人数：57人

10年後の未来を考えるためには、まずは今の高島町が置かれている状況を知る必要があります。

そこで1回目の「まちカフェ」では、統計資料やアンケート調査の結果から町の現状を確認したあと、参加者が関心を持っている分野に分かれて、今感じている「まちの課題」と「まちの魅力」について話し合いました。

高島町の人口と高齢化率の推計

27年後は人口15,000人、高齢化率は44.8%に！？



ワークショップで 出された 課題と魅力(抜粋)

(課題→● 魅力→○)

健康・福祉・医療 分野

- 障がいのあることをオープンに話せない。
- 話しをする、つながれる場所や機会がない。
- 他市町村と比べると高島町は福祉がいい。
- 町は寄り添ってくれる。

教育・文化 分野

- 遊び場の喪失。(遊具の撤去等)
- 親が子どもと関わる時間がない。
- 学校が終わっても忙しい子ども達
- 外で遊ばない、遊び方を知らない子どもが多い。

歴史・自然・環境 分野

- 自然は豊富だが野放し手つかずになっている。
- 農家数の減少により荒廃地が増え続ける。
- 豊かな水利→水力発電の可能性。
- 自然が貴重な観光資源。

雇用・産業 分野

- 企業がどんな仕事をしているかわからない。
- 若者がやりたい仕事がない。(やりたい仕事があるかわからない。)
- 高島に目を向けている人は多い。
- 外部の人を受け入れる懐の深さがある。

若者・交流 分野

- 高校生と地域のつながりが少ない。
- 高校生など若い人が活躍できる場がない。
- コミュニティ集まりにくい、イベント行きづらい。
- 若者に頼る機会が少ない、もっと頼りたい若者もいる。

第2回まちカフェ 「まちの未来をイメージしよう」

2回目の「まちカフェ」は、1回目で参加者から出された課題をもとに、その課題が解決されず悪い方向に行ってしまった場合の「暗い未来」と課題が解決されて良い方向へ行った場合の「明るい未来」を話し合い、発表しました。

参加者からは「暗い未来を考えた時と、明るい未来を考えた時で気持ちのあり方が全然違った。」「暗い未来、明るい未来を考えて、改めて何が必要なのか分かった。」「楽しく明るい町のイメージができた。」などの声が寄せられました。

- ▶期日：8月3日（金）
- ▶場所：屋代地区公民館 多目的ホール
- ▶参加人数：46人



明るい未来（抜粋）

- 教師だけではなく町の人みんなが子育てできる
寺子屋がある→みんなが幸せになり子ども達が生き生きしてくる→他人の価値観に寄り添える大きな人間ができあがる。
- 若者が増える→町全体が明るくなる→みんな健康で長生きする→介護が減少する→笑顔で幸せになり、笑って最後を迎えられる。

暗い未来（抜粋）

- 若者が減ってコミュニケーションが減る→限界集落→町の歴史が終わってしまう。
- 人が減ることにより病院も減る→病院にもかからない→孤独死が増える→長生きが喜べない社会になる。

「未来まちづくりカフェ」とは

住民と行政が共に現状を知り、未来を描き、そのためのアクションを考え、多くの人の考えを計画に反映するための場です。おいしい夕食もついています！



みなさんも“明るい未来”の実現に向けて一緒に考えてみませんか？

3回目の「まちカフェ」は、8月31日（金）18時30分～21時、町中央公民館大会議室で開催します。明るい未来を実現するために、自分が暮らす地域にある「強み」「弱み」「面白み」を活かして何ができるかを考えます。町内在住、在勤、在学の中学生以上の方であればどなたでも参加できますので、お誘いあわせのうえぜひお気軽にご参加ください。（参加費無料）

▶まちカフェの詳細は町公式ホームページでもご覧いただけます。

開催日時／テーマ

- <第3回> 8月31日（金）18時30分～21時
「暮らす地域の強みと弱みを再確認」
- <第4回> 9月21日（金）18時30分～21時
「未来をつくるためのアイデアを考える」
- <第5回> 10月12日（金）18時30分～21時
「未来をつくるためのアイデアを宣言」

申込・問合せ先

町企画財政課企画調整係 ☎(52) 1 1 1 2



高畠町 まちカフェ

検索

保 育 園

入所資格／支給認定の申請で保育の必要性が認められた場合に利用できます。
主に、保護者が就労や病気等のため家庭で保育ができない場合に保育の必要性が認められます。
そ の 他／下記の施設のほか、町外の保育施設も利用できます。その場合の申込みも町福祉こども課が窓口となります。

施設名	定員	保 育 時 間	特 記 事 項
二井宿保育園 二井宿小学校前 ☎(52) 2 3 2 2	20人	月～土：8時～17時 ※バス利用者は運行時間によります。 ※延長保育は要相談	・乳児（産休明けから）保育可能 ・満3歳からバス利用可能（別途費用） ・一時預かり可能（別途費用） ・自園完全給食
和田保育園 和田小学校隣 ☎(56) 2 1 1 0	90人	月～土：7時15分～18時15分 ※バス利用者は運行時間によります。 延長保育：18時15分～19時	・乳児（産休明けから）保育可能 ・満3歳からバス利用可能（別途費用） ・一時預かり可能（別途費用） ・自園完全給食
なかよし保育園 亀岡地区公民館隣 ☎(52) 0 5 8 9	110人	月～土：7時15分～18時15分 ※バス利用者は運行時間によります。 延長保育：18時15分～19時15分	・乳児（産休明けから）保育可能 ・満3歳からバス利用可能（別途費用） ・一時預かり可能（別途費用） ・自園完全給食
つくし保育園 糠野目大通り線沿い ☎(57) 3 2 1 3	90人	月～土：7時15分～18時15分 延長保育：18時30分まで	・0歳児、1歳児、2歳児のみ受け入れ ・乳児（産休明けから）保育可能 ・一時預かり可能（別途費用） ・自園完全給食

児 童 館

入所資格／町内在住者が利用できます。
3歳未満児は、保育園と同様の入所資格が必要です。

施設名	定員	保 育 時 間	特 記 事 項
屋代児童館 国道113号線沿い ☎(52) 0 0 9 3	100人	月～土：7時15分～18時15分 ※バス利用者は運行時間によります。 延長保育：18時15分～19時	・乳児（産休明けから）保育可能 ・満3歳からバス利用可能（別途費用） ・一時預かり可能（別途費用） ・自園完全給食

認定こども園

入所資格／就学前の子どもの成長と発達段階に応じた教育・保育を行います。
保育認定を受けた幼児は、保育園の入所資格と同じです。
教育のみの幼児は、幼稚園同様で保護者の就労は問いません。

施設名	定員	保 育 時 間	特 記 事 項
たかはたこども園 高畠小学校隣 ☎(52) 0 0 3 5	325人	保育認定幼児（保育園分）…定員280人 月～土：7時15分～18時15分 延長保育：18時15分～19時15分 教育認定幼児（幼稚園分）…定員45人 平日／9時～15時 土曜／9時～11時30分	・乳児（産休明けから）保育可能 ・一時預かり可能（別途費用あり） ・通園バス利用可能（別途費用） ・満3歳児から ・通園バス利用可能（別途費用）
まつかわ幼稚園 高畠駅西 400m ☎(57) 3 2 1 6 ★説明会実施 9月29日(土)(希望児) 1月26日(土)(予定児) →詳細は園にお問い合わせください	180人	保育認定幼児…定員120人 月～土：7時15分～18時15分 延長保育：18時30分まで 教育認定幼児…60人 平日／8時30分～14時30分	・3歳児以上から ・通園バス利用可能（費用免除） ・一時預かり事業あり ・保育料は、2号認定区分による ・満3歳児から ・通園バス利用可能（別途費用） ・一時預かり事業あり（別途費用）

※保育時間は、認定区分によって異なりますので詳細は、町福祉こども課または各施設にお問合せください。
※各施設の内容は、平成30年9月1日時点のものとなりますので、今後変更になる場合があります。

平成31年4月からの 新入園児を 募集します



来年4月からの入所・入園申込みを次のとおり開始します。希望される施設によって、申込み方法や受付場所が異なりますので、よくお読みになってお申込みください。

▶問合せ先／町福祉こども課こども施設係
☎(52) 3 0 3 1

【保育園・児童館へ入園希望の方】

※町外施設も含む

- ▶募集期間／10月1日(月)～10月31日(水)
- ▶提出書類／支給認定申請書兼入所申込書・就労証明書・お子さんの保険証の写し
- ▶受付・問合せ先／町福祉こども課こども施設係
☎(52) 3 0 3 1

※各提出書類の様式は、保育園・児童館にも用意しています。就労証明書の様式は町ホームページからダウンロードできます。

【認定こども園へ入園希望の方】

- ▶募集期間／10月1日(月)～10月31日(水)
- ▶提出書類／支給認定申請書兼入所申込書・就労証明書
- ▶受付・問合せ先／たかはたこども園 ☎(52) 0035
まつかわ幼稚園 ☎(57) 3216
- ▶提出書類／支給認定申請書兼入所申込書
- ▶受付・問合せ先／保育認定を受ける場合と同じです

書類配布 ◆期間／9月20日(木)～ ◆配布場所／各保育園・認定こども園・町福祉こども課こども施設係

【届出保育施設等を希望される場合】

- 届出保育施設を希望する場合は、認定申請の手続きが必要ありませんので直接施設にお申込みください。
- ▶募集期間／随時
- ▶受付・問合せ先／あいにく幼稚園 ☎(56) 2544

【入園までの流れ】 ※町外の保育施設等を希望される場合は、決定までに時間がかかる場合があります。
※日程は随時変更となる場合があります。

- ①申込書の提出(10月1日～31日まで)⇒
- ②書類審査・各施設との調整(11月～1月上旬頃)⇒
- ③各幼児施設でお子さんを交えた面接(1月中旬頃)⇒
- ④入園内定(2月頃)⇒
- ⑤入園承諾および保育料決定(3月下旬)⇒
- ⑥入園

【保育料(利用料)について】

認定こども園・保育園・児童館の保育料は、保護者(父・母)やお子さんの生計を立てている方の住民税をもとに算定します。

詳しい保育料(利用料)については、町ホームページでご確認ください。

【保育料軽減について】

- 保育園等に入園している場合 → お子さんが同時に幼児施設に入園している場合、同時入園の第2子が保育料半額、第3子が無料となります。
 - 認定こども園(教育認定のみ)に入園している場合 → 小学3年生までの兄弟がいる場合、その児童から数えて年齢の高い順に1人目(全額)、2人目(半額)、3人目(無料)となります。
- ※上記に該当しない場合でも、第3子以降のお子さんが幼児施設に入所している場合、入所している幼児の保育料を助成する補助制度があります。詳細は、町福祉こども課にお問合せください。

— お知らせ —

和田保育園およびなかよし保育園は、平成31年4月から認定こども園に移行する予定です。(詳細は園にお問合せください。)二井宿保育園は平成31年4月から、0歳児からの受け入れを予定しています。

届出保育施設

入所資格／健康診断あり。直接、園にお申込みください。

	施設名	定員	保 育 時 間	特 記 事 項
私立	あいにく幼稚園 馬頭交差点西 100m ☎(56) 2 5 4 4	50人	月～土 : 7時15分～18時45分 最大延長: 7時～20時45分 特別保育／日曜・祝日: 7時15分～18時45分	・乳児(6か月から)保育可能 ・学習型保育 ・自園完全給食



高畠町 長寿番付



ご長寿のみなさん、これからもお元気で長生きしてください。

東				西		
地 区	年 齢	氏 名	祝	氏 名	年 齢	地 区
蛇 口	107	渡 部 ふ く	横 綱	青 野 惣之助	104	馬 頭 西
はとみね荘	104	後 藤 金 藏	〃	近 野 メ	104	たかはた荘
まほろば荘	103	佐 藤 す い	〃	戸 田 助 次	102	金原湯在家
幸 町 三	102	新 藤 三 郎	〃	鈴 木 長四郎	102	共 栄
筋	102	高 梨 まつゑ	〃	遠 藤 ちやう	102	館 の 内
西 館	101	猪 野 み ね	〃	福 崎 と み	101	家 中
幸 町 三	101	野 田 ト キ	〃	坂 田 と み	101	露 藤 下
西 本 町	101	中 村 セ ン	〃	高 橋 マ サ	101	まほろば荘
塩 森	100	安 部 さ よ	大 関	佐 藤 チヨ子	100	旭 町
田 沢	100	鈴 木 はるの	〃	相 田 利 夫	100	まほろば荘
上 駄 子 町	100	大 浦 ト モ	〃	八 巻 よしの	100	まほろば荘
佐 沢 上	100	我 妻 しかよ	〃	新 藤 よ の	100	大 町 一
上 平 柳	100	長谷川 仁	〃	伊 藤 ちよの	100	まほろば荘
下 町	100	市 川 トヨエ	〃			
共 栄	99	渡 部 よ し	関 脇	井 田 富實子	99	大 町 二
中 才	99	佐 藤 富 子	〃	大 地 セ い	99	弥 生 町
下和田十二	99	後 藤 はるよ	〃	吉 田 と め	99	入 生 田 北
はとみね荘	99	高 橋 善次郎	〃	大 浦 梅 次	99	弥 生 町
はとみね荘	99	星 キ エ	〃	須 藤 花 世	99	まほろば荘
塩 森	99	遠 藤 サ タ	〃	二 宮 マサ子	99	たかはた荘
相 森	99	島 貫 はつの	〃	竹 田 さ ち	99	たかはた荘
まほろば荘	99	大 木 みやゑ	〃			
大 町 二	98	佐 藤 芳 子	小 結	安孫子 は る	98	まほろば荘
西 本 町	98	金 子 静	〃	安 部 みつこ	98	亀 岡 一
下 町	98	加 藤 きつの	〃	佐 藤 や を	98	安 久 津 一
安 久 津 二	98	森 タカノ	〃	佐々木 秀 子	98	旭 町
まほろば荘	98	神 林 フデヨ	〃	森 き く	98	たかはた荘
弥 生 町	98	増 渕 みつ子	〃	菊 地 ト リ	98	下 町
竹 上	98	佐 藤 孝 一	〃	金 子 し づ	98	東 本 町
泉 岡	98	高 梨 つ ぎ	〃	田 中 志 ん	98	まほろば荘
川 北 下	98	小 関 はなゑ	〃	山 川 としゑ	98	時 沢
南 佐 沢	98	青 野 美 恵	〃	神 保 好	98	蛇 口
竹 下	98	五十嵐 つ や	〃	本 田 チ ウ	98	まほろば荘
中和田西部	98	添 川 久 亮	〃	鈴 木 キ ク	98	竹 向
下 町	98	柴 田 よし子	〃	山 田 喜 藏	98	駄 子 町
鳥 居 町	98	庄 司 や ゑ	〃	後 藤 さ た	98	入 生 田 南
たかはた荘	98	佐 竹 としゑ	〃			

※紙面の都合により、番付には数え年で98歳以上の方々を掲載させていただきました。 平成30年8月21日現在

♡ 来年 7 月開館予定です♡

～屋内遊戯場ワークショップを今年も開催します！～



平成 31 年夏に開館予定の、屋内遊戯場が、より身近な子育ての遊戯施設になるよう、昨年に引き続き下記の内容でワークショップを開催します。開催日時や場所などについては、広報や支援センターだより、チラシ等でお知らせいたします。ぜひ、親子で参加してみませんか？

《第 1 回》 9 月 「スギダマづくり」

- ・木の香りとぬくもりを感じてみよう

《第 2 回》 10 月 「子育て広場」

- ・木のおもちゃで遊んでみよう
- ・木製小物を作ってみよう

《第 3 回》 11 月 「木育講演会＋ 木のおもちゃ作り」

- ・木育の良さを知ろう

《第 4 回》 12 月 「おもちゃ作り Part 1」

- ・遊戯場で使う布製おもちゃを作ろう

《第 5 回》 2 月 「おもちゃ作り Part 2」

- ・遊戯場で使うクラフトかごを作ろう

「スギダマづくり」～木の香りとぬくもりを感じてみよう～

屋内遊戯場に設置する、“スギダマプール”のスギダマをみがいてみませんか。木のぬくもりを感じながら親子でおしゃべりがはずむと思いますよ！



抽選でスギダマに
自分の名前をいれる
特典があります。

◀名入れイメージ

※汚れても良い服装でご参加ください。
子育て支援センターも通常通り開所しています。（保護者の方が一緒であれば、小学 2 年生まで利用できます。）

◆日時／ 9 月 22 日（土） 9 時 30 分～ 11 時 30 分

- ・予約は必要ありません
- ・好きな時間においでください（出入り自由）
- ・みがく時間は 30 分くらいをみてください

◆場所／ 町総合交流プラザ 1 階多目的スペース

◆対象／ どなたでも参加できます（小学生以下は保護者同伴で参加してください）

◆参加費／ 無料

◆その他／ みがいたスギダマは 1 個お持ち帰りできますが、開館後のスギダマプールに入れることもできます。

◆問合せ先／ 町福祉こども課 ☎(52) 1 3 0 2

子育て支援センター（町総合交流プラザ内）

☎(51) 0 3 5 0

伊達な旅 2018

～伊達家と高畠の深い関わりを学び、史跡を巡ります～

1380 年から 162 年間にわたり伊達家の拠点とされた高畠、今でも多くの関連史跡が残されています。伊達家の歴史を通して、ふるさとの価値を再発見してみましょう。

◆主催／ 伊達家のふるさと たかはた伊達の会

◆日時／ 9 月 30 日（日） 13 時 30 分～ 17 時

◆参加料／ 一人 5 0 0 円

◆申込み／ 8 月 20 日（月）～ 9 月 20 日（木）
町観光協会（たかはた伊達の会事務局）
☎(57) 3 8 4 4（担当：大浦）

◆内容／

（1）講演会（50 分程度）

- ・場所：糠野目生涯学習センター多目的ホール
- ・演題：「伊達家とたかはた（南奥州の覇者へ）」
- ・講師：たかはた伊達の会顧問 島津憲一氏

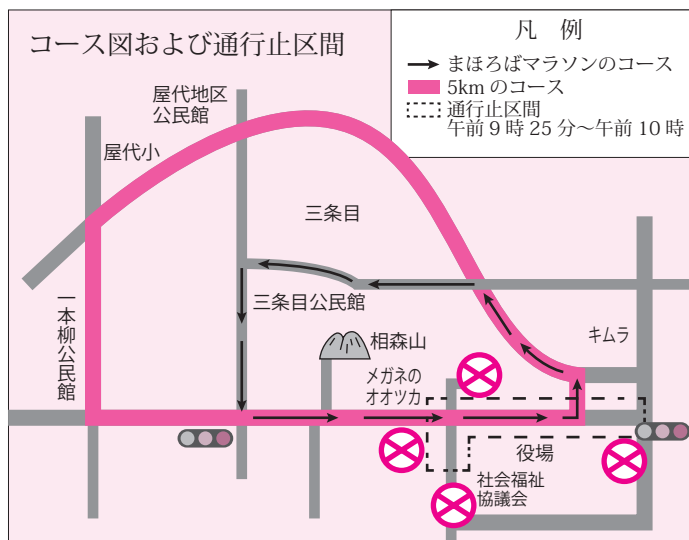
（2）史跡巡り（2 時間 30 分程度）

- ・行程：生涯学習センター発着
①二井宿峠～②高畑城址～③資福寺跡・政宗館址
（一部変更・省略することもあります。）
- ・移動手段：マイクロバス（自家用車も併用）

たかはたぶどうマラソン

第69回高畠ロードレース 《第10回ハーフマラソン・第58回10km・第23回5km》 第38回3kmまほろばマラソン大会

- ▶期 日／9月16日(日)
▶スタート時間／ハーフマラソン : 9時30分
5 km : 9時35分
10km : 9時40分
まほろばマラソン : 9時45分



スポーツボランティア募集

高畠ロードレース・全日本50km競歩高畠大会では、多くのスタッフが必要です。スポーツボランティアとしてお手伝いいただける方を募集しますので、興味のある方はぜひご連絡ください。

▶問合せ先／町営体育館 ☎(52) 4 4 9 0

- まほろばマラソン(3km)と5kmのコースが変更となります。
- 役場周辺の道路について、通行制限(通行止)を行いますので、ご協力をお願いします。



※この事業は、独立行政法人日本スポーツ振興センタースポーツ振興くじ(toto)助成金の活用により実施されています。

第54回高畠町総合体育大会

- ▶対象／①町内居住者 ②町内の事業所に勤務されている方
③高畠町体育協会に登録している方(または、主管団体が認める団体、個人)

種目	期日	会場	申込締切・場所・その他	競技運営責任者
野球	9月30日(日)、 10月7日(日)、 14日(日)	町野球場・ 多目的グラウンド	9月20日(木)／町営体育館 17時まで 抽選会／9月21日(金) 19時～中央公民館	菅野正章 ☎(52) 3719
ソフトボール	10月7日(日) 予備日 14日(日)	多目的グラウンド	9月25日(火) 19時～申込受付 抽選会／同日 19時30分～中央公民館	菅野康雄 ☎(52) 4091
卓球	11月25日(日)	町営体育館	11月18日(日)／町営体育館	鈴木規洋 ☎(52) 0165
バスケットボール	10月7日(日)	町営体育館	9月26日(水)の代表者会(抽選時に申込) 抽選会／同日 19時30分～中央公民館	平 誠 ☎(56) 2114
剣道	10月8日(祝)	町武道館	10月1日(月)／町営体育館または八巻まで	八巻洋樹 ☎(52) 0730
柔道	11月18日(日)	町武道館	11月4日(日) 柔道会 柴田 尚 (☎(57) 3274) まで	柴田 尚 ☎(57) 3274
ソフトテニス	10月7日(日)	高畠町民テニスコート (高畠中テニスコート)	9月21日(金) 屋代小学校 菅野哲也または町営体育館まで	工藤良市 ☎(52) 3641
グラウンドゴルフ	10月13日(土) 予備日 20日(土)	中央公園 GG 常設 コースおよび多目的 グラウンド	参加希望者は直接会場へ 受付開始: 8時30分～	濱田幸雄 ☎(52) 1180
フットサル	12月開催予定	町体育センター	詳細は11月広報にてお知らせします	武島知一 ☎090(7799)7754

第 57 回全日本 50km競歩高畠大会 兼ドーハ 2019 世界陸上競技選手権大会競歩日本代表選手選考競技会

▶日時／10月28日(日) 8時スタート

▶競技種目

全日本競歩／一般男子 50km競歩 一般女子 50km競歩
高畠競歩／一般男子 20km競歩 一般女子 20km競歩 一般女子 10km競歩
高校男子 10km競歩 高校女子 5km競歩
中学男子 3km競歩 中学女子 3km競歩

▶参加料／一 般：3,000 円、高校生：2,000 円、中学生：1,000 円

▶申込締切／9月18日(火)

▶申込方法／高畠競歩大会要項の払込取扱票にて

▶問合せ／町営体育館 ☎(52) 4 4 9 0



スポーツくじ



私たちは toto の助成を受けています。

※この事業は、独立行政法人日本スポーツ振興センタースポーツ振興くじ(toto)助成金の活用により実施されています。

まちなかチーム対抗ロードリレー (一般社団法人高畠町体育協会創立 70 周年記念事業)

▶期日／10月8日(祝：体育の日)

▶時間／受付 8 時 30 分～ 開会式 9 時～
スタート 10 時

▶場所／全日本競歩高畠コース(町総合交流プラザスタート・ゴール)

▶競技内容／1 人 1 周 2.0km 走り、5 人によるチーム対抗戦

▶部門／小学生男子・女子の部、中学生男子・女子の部、
一般男子の部・女子の部・混成の部(男子 3 人、女子 2 人)
企業対抗男子・女子の部・混成の部(男子 3 人、女子 2 人)

▶参加料／小中学生 1,500 円・一般 2,500 円

▶申込締切／9月21日(金)

▶表彰／各部門 3 位まで表彰。その他参加賞(昼食補助券・商品券 1 チーム 2,500 円)

▶その他／当日はチームごとに、開会式に参加し、準備運動を各自入念に行ってください。

▶申込／町営体育館 ☎ /fax (52) 4 4 9 0



「2018 たかはた健康・ひろすけウォーク」を開催します!!

今年度は屋代地区を会場に「ひろすけのふる里コース」約 3.7 km を歩きます。

さわやかな秋の風を感じながら、気持ちのよい汗を流しましょう。

当日は、恒例の「お楽しみ抽選会」もありますので、ぜひお友達やご家族でご参加ください。

▶日時／10月14日(日) 8時15分～10時

▶集合場所／屋代小学校体育館

▶参加賞／缶バッジ、屋代地区文化祭で使える「商品引換券」

▶コース／A コース：ウォーキング ※先着 40 人

B コース：ノルディックウォーク ※先着 10 人

▶特典／抽選会(健康グッズなど)

健康チェック

(体組成(体脂肪量、筋肉量)・骨密度・血管年齢)

健康マイレージ「50 ポイント」をプレゼントします。

▶申込締切／10月4日(木)

▶申込・問合せ先／町健康長寿課(げんき館) ☎(52) 5 0 4 5

《チラシ設置箇所》

各地区公民館、町営体育館、げんき館
ウォーキングセンター(道の駅たかはた)

※ピンクリボンスマイルウォークもあわせて開催します。(ピンクリボンは、乳がん撲滅運動のシンボルマークです。)

秋空の下、みなさんと一緒に歩き、乳がん検診の大切さを広げましょう!

9月9日（日）は救急の日

9月3日（月）～9日（日）は救急医療週間

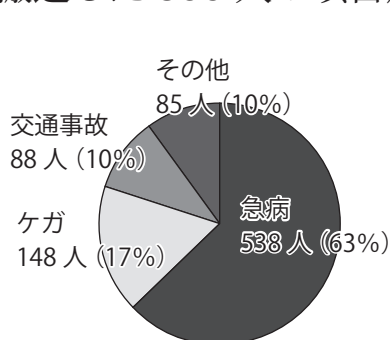
高畠署管内における救急件数等の傾向

- 搬送された人の約7割が65歳以上です。
- 搬送された人の約40%が入院を必要としない軽症者です。
- 家族で救急車の適性利用について、話し合ってみましょう。

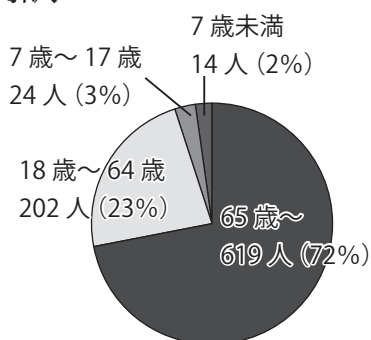


平成29年は、892件の救急出動のうち、実際に搬送されたのは859人です。

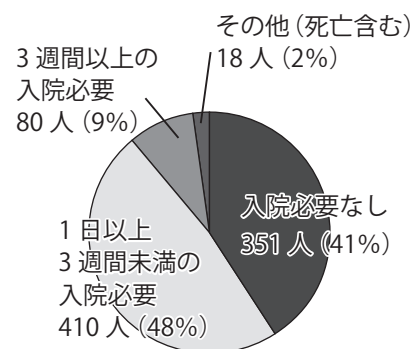
～搬送した859人の項目別内訳～



事故種別搬送人数



年齢別搬送人数



傷病程度別搬送人数

救急について考えてみませんか

大切な人を救えるのはあなたです

病気にならないよう予防することが大切ですが、もしそうなった場合や突然の事故では、その場に居合わせた人の早期認識と119番通報、救急隊が到着するまでの間に適切な応急処置が出来るかどうか「命を救うカギ」になります。

■ 命を救うカギ ■

- ①心停止の予防
- ②早期認識と通報
- ③一次救命処置
(心肺蘇生やAEDの使用など)

■ 応急手当を覚えましょう ■

高畠消防署では「救急の日」「救急医療週間」の一環として普通救命講習(3時間)を下記の日程で開催します。

- ▶日時／9月9日(日)9時～12時
- ▶場所／高畠消防署 2階多目的ルーム
- ▶参加費／無料・受講された方には修了証が発行されます
- ▶申込・問合せ先／高畠消防署 ☎(52)1505

総合防災訓練・消防団分団演習を行います

高畠町総合防災訓練

9月30日(日)、屋代地区公民館周辺を会場に、8時30分から正午まで「高畠町総合防災訓練」が行われます。この訓練は、防災関係機関との相互協力体制の構築や住民の防災意識の高揚を図るために毎年実施しているものです。

大雨により、屋代川の水位がはん濫危険水位に達したとの想定で、内水の排水訓練をはじめ、

住民による避難訓練や避難所開設訓練など、関係機関による各種の訓練が行われます。当日は、ぜひ多くの方にご体験・ご観覧いただき、この機会に地域における防災意識を高めましょう。

▼問合せ先／町総務課危機管理係
☎(52) 3744

高畠町消防団秋季分団演習

高畠町総合防災訓練と併せ、消防団分団演習が9月30日(日)、各地区で行われます。

当日は、各地区で半鐘や消防ポンプのサイレンが鳴りますので火災と間違わないように注意してください。

○第1分団／火災防ぎょ訓練
(元町地区) 13時30分開始
(式典会場：高畠小学校グラウンド)

○第2分団／火災防ぎょ訓練
(田沢地区) 13時30分開始
(式典会場：二井宿小学校グラウンド)

○第3分団／火災防ぎょ訓練
(相森地区) 13時30分開始
(式典会場：屋代小学校グラウンド)

○第4分団／火災防ぎょ訓練
(入生田西地区) 13時30分開始
(式典会場：(株)玉野鋳金工業第2工場、(株)アイ・テクノス)

○第5分団／火災防ぎょ訓練
(馬頭東地区) 13時30分開始
(式典会場：和田小学校グラウンド)

○第6分団／火災防ぎょ訓練
(小其塚地区) 13時30分開始
(式典会場：糠野目小学校グラウンド)

▼問合せ先／高畠消防署

☎(52) 1505



車両の通行が制限されます！

総合防災訓練のため、会場周辺で通行が制限されます。ご不便をおかけいたしますがご協力をお願いします。

〈平成30年度後期危険物取扱者準備講習会について〉

▶講習日時／

丙種：9月19日(木)9時～16時
燃焼・消火の基礎知識と性質、法令全般

乙種第四類：9月19日(木)9時～16時
消防法と危険物の規則に関する政令、規則
9月20日(木)9時～16時
物理、化学の基礎知識と危険物の性質と消火

▶定員／丙種：20人、乙種第四類：80人

▶申込締切／9月12日(木)

▶講習場所／長井市民文化会館

▶申込・問合せ／高畠消防署予防係

☎(52) 1505

〈危険物取扱者・消防設備士免状の写真書換えについて〉

危険物取扱者・消防設備士免状をお持ちで、その業務に従事されている場合は、新規交付、再交付または前回の写真書き換えから十年が経過すると、写真書換えが必要です。これらの免状をお持ちの方は、速やかに手続きを行ってください。

▶申請方法／消防試験研究センター山形県支部および県内各消防本部備付けの書換え申請書(消防試験研究センターホームページよりダウンロード可)により手続き願います。

▶提出先／(一財)消防試験研究センター
山形県支部 ☎023(631)0761

▶申込申請書・問合せ先／高畠消防署予防係
☎(52) 1505

げんき館からのお知らせ

休日診療所・置賜地区歯科休日当番医制運営事業のお知らせ

【南陽東置賜休日診療所】南陽市桐塚 420 番地の 7 ☎ 0238(40)3456

受付時間／8 時 45 分～11 時 45 分、13 時～16 時 30 分

期 日	当番医師名	期 日	当番医師名
9 月 2 日 (日)	相 田 陸 武	9 月 9 日 (日)	宮 田 禮 輔
9 月 16 日 (日)	金 子 誠	9 月 17 日 (月)	松 橋 孝 明
9 月 23 日 (日)	粕 川 俊 彦	9 月 24 日 (月)	齋 藤 哲 夫
9 月 30 日 (日)	川 合 正 和		

【歯科休日当番医】 診療時間／9 時～15 時 電話でお問い合わせのうえ、受診してください。

期 日	担当歯科医院	地 区 名	電話番号
9 月 2 日 (日)	鈴木歯科医院	長 井	☎0238(84)6616
9 月 9 日 (日)	もり歯科医院	米 沢	☎0238(26)6406
9 月 16 日 (日)	むらかみ歯科医院	高 畠	☎0238(52)4855
9 月 17 日 (月)	くまの歯科	米 沢	☎0238(40)8600
9 月 23 日 (日)	えんどう歯科クリニック	長 井	☎0238(84)1088
9 月 24 日 (月)	レインボー歯科医院	米 沢	☎0238(26)1182
9 月 30 日 (日)	ふなやま歯科医院	川 西	☎0238(42)3057

乳がん検診を受けましょう

乳がんは女性がかかるがんの第 1 位です

日本では、新たに乳がんと診断された人は 1 年間に約 77,000 人と多く、特に 40～50 歳代が乳がんにかかりやすい年齢です。また、乳がんて亡くなる方も 1 年間で約 15,000 人と増えています。

早期発見・早期治療が大事です

乳がんは早期に発見して治療すれば、高い確率で治すことが可能です。早期発見の秘訣は「乳がん検診を定期的に受けること」です。乳がん検診は、問診と乳房のレントゲン撮影だけです。あなたとあなたの大切な人のために、2 年に 1 度は、乳がん検診を受けましょう。

また、乳がんは自分で発見できるがんです。早期発見のために月 1 回のセルフチェックを習慣づけ、異変に気づいたら迷わず専門医の診察を受けましょう。

◆検診申込先

- ①町健診センター(げんき館) ☎(52)1116
- ②南陽検診センター ☎(43)6303
- ※『乳がん検診無料クーポン券』をお持ちの方 (S52 年 4 月 2 日～S53 年 4 月 1 日生) は ②でも受診できます。

ピンクリボンスマイルウォークを開催します

(ピンクリボンは、乳がん撲滅運動のシンボルマークです。)

「2018 たかはた健康・ひろすけウォーク」にあわせ、みなさんと一緒に歩き、乳がん検診の大切さを広げましょう!

献血でつながるいのち

5 月に開催した献血では、多くの方にご協力いただき、ありがとうございました!
9 月も、どうぞよろしくお願いいたします。

日 時	9 月 26 日 (水) 12 時 30 分～15 時 30 分
場 所	中央公民館

※ 400ml 献血のみとなります。成分献血は行いません。

「脂質異常症予防教室」のご案内

生活習慣病の一つである脂質異常症。気になっている方も多いのではないのでしょうか。

町では、病気に関する知識や予防法について、調理実習や運動をしながらお伝えします。ぜひ、この機会に学んでみませんか。みなさんのご参加をお待ちしています。

- ◆対 象／コレステロールや中性脂肪が気になる方
- ◆日 時／9 月 19 日 (水) 9 時 30 分～13 時
- ◆場 所／げんき館
- ◆内 容／脂質異常症予防に関する講話、運動実技、調理実習
- ◆持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具 運動しやすい服装でおいでください。
- ◆定 員／20 人 (先着順)
- ◆申 込／町健康長寿課健康増進係 ☎(52)5045
9 月 12 日 (水) まで電話でお申し込みください。

子育て世代包括支援センターからのお知らせ♪

▶申込・問合せ先／子育て世代包括支援センター ☎(52) 1 3 0 8
町健康長寿課（げんき館内） ☎(52) 5 0 4 5

のびのび計測＆相談 DAY



育児の悩み、子どもとの関わり、身体のこと等気軽に何でもご相談ください、お待ちしております。

▶期日／9月25日（火）

▶内容／お子さんの身体計測・育児相談（個別相談）

すまいるサロン



助産師が笑顔いっぱいのサロンでお待ちしておりますので、リフレッシュの機会にぜひご参加ください。個別相談もあります。

▶日時／9月13日（木） 9時50分～

▶対象／妊婦およびおおむね生後4か月までの
赤ちゃん和妈妈

▶内容／9時50分～：お子さんの身体計測
10時～：助産師によるハンドマッ
サージ・ミニ講話

10時30分～：フリートーク

▶持ち物／母子健康手帳、その他赤ちゃんに必要な物

ふぁみりー学級



妊娠中のママとそのご家族（パパ・祖父母）を対象にした講座です。いまどきの育児方法を知り、地域のママ・パパ・祖父母同士が楽しく交流できる場となっています。ぜひ、ご夫婦で、ご家族でご参加ください。

▶日時／9月8日（土）13時15分～15時30分

▶内容／妊娠中の過ごし方、出産・育児について、育児パパ講座、祖父母講座、妊婦体操、赤ちゃん人形を使った沐浴練習など

▶対象／町内在住でこれから赤ちゃんを迎えるママ、パパ、祖父母（町外の方はご相談ください）

▶持ち物／母子健康手帳、父子健康手帳（妊娠届出時にお渡ししたもの）、筆記用具

※ママ・パパのみ、祖父母のみの参加も可能です。



地域で健康づくりのための運動を普及する「ボランティア」

『健康運動サポーター（8期生）』を募集します！

健康運動サポーターは、『健康づくりのための運動方法や、運動の楽しさを、地域の身近な方々に伝える』ボランティアです。現在25人が活躍していますが、このたび第8期生を募集し養成講習会を開催いたします。体を動かすことが好きな方、健康づくりに興味のある方、地域で活躍してみませんか。

	日 時	内 容（いずれも2時間程度の予定です）
1	9月28日（金）13時30分～	開講式、講話・実技「町の健康づくり対策」「健康チェックなど」
2	10月17日（水）13時30分～	講義・実技「基本的なストレッチ」など
3	11月8日（木）13時30分～	講義・実技「ダンベル体操、リズム体操」など
4	11月30日（金）13時30分～	講義・実技「介護予防について」など
5	12月11日（火）9時30分～	講義・実技「生活習慣病とその予防」「道具を使った運動指導」など
	1月～2月は、地区活動を行います（見学と実践1～2回ずつ）。適宜フォロー研修を行います。	
6	3月15日（金）13時30分～	講義・実技「普通救命講習」、閉講式

▶場所／健康管理施設「げんき館」

▶対象／①町内在住の方

②健康運動サポーター養成講習会に4回以上出席できる方

③養成講習会終了後、地域での運動の普及や推進活動ができる方

▶申込締切／9月21日（金）

▶申込・問合せ先／町健康長寿課健康増進係 ☎(52) 5 0 4 5

脳卒中とその予防について

第2回 脳梗塞とその予防

公立高島病院 内科 斎藤博文

1. 脳梗塞とは

脳の血管が細くなったり、詰まったりして脳の血流が低下して脳組織の虚血が引き起こされる病態で、その起こり方により次の3つに大別されます。

①アテローム血栓性脳梗塞

頸動脈や脳の太い動脈が狭窄または閉塞して起こる脳梗塞で、動脈硬化を招く高血圧や糖尿病、脂質異常症があると起こりやすく、食事などの生活スタイルの欧米化などにより近年増加傾向にあります。

②ラクナ梗塞

脳の深部を通る細い動脈の閉塞により起こる脳梗塞で、特に高血圧の関与が大きく、かつて日本人に多いタイプでした。高血圧症の方ではMRI検査を行うとラクナ梗塞が見つかることはまれではありません(無症候性脳梗塞)。

③心原性脳塞栓症

心臓にできた血栓(血の塊)が血流に乗り、脳の血管に詰まって引き起こされる脳梗塞で、ほとんどが心房細動という不整脈が原因です。心房細動があると左心房内での血流がよどみ、血栓ができやすくなります。このような血栓が比較的太い動脈を瞬時に閉塞してしまうため、広範な脳梗塞を起こし、意識障害などの重篤な症状を呈する傾向があります。

日本人の最近の動向は、ラクナ梗塞は減少する一方、アテローム血栓性脳梗塞と心原性脳塞栓症が増加傾向にあります。

2. 脳梗塞の予防

脳梗塞を招く要因(危険因子)には次のようなものがあり、これらの予防やコントロールが脳梗塞の予防につながります。

●高血圧

血圧が高ければ高いほど脳梗塞になる危険度が増します。一般的に血圧が高くても症状はなく、血圧を測定しなければ高血圧に気づくことはありません。家で血圧を測る習慣を身につけましょう。特に朝に血圧の高い早朝高血圧があると、そうでない人に比べ脳卒中の発症は約3倍に上がります。家庭血圧値の正常域は135/85未満です。

●心房細動

心房細動があると脳梗塞になる危険性は3～5倍になります。不整脈は自覚されないことが多く、気づかれないうちに脳梗塞を発症し、そのときに初めて心房細動が見つかることがしばしばあります。自分で脈を取って脈が一定のリズムで拍動しているか、常日頃確認する習慣が大切です。動悸や脈の不整があったら早めにかかりつけ医に相談しましょう。

●糖尿病

血糖の高い状態が続くと動脈硬化が進行し、動脈の狭窄や閉塞をきたしたり、形成された血栓が遊離し、血流に乗って抹消の動脈に詰まったりして脳梗塞を起こします。糖尿病があると脳梗塞になる危険性は約3倍になります。年に1回は健診で血糖値をチェックしましょう。

●脂質異常症

LDL-コレステロール(悪玉コレステロール)が高いと脳梗塞は約2倍に、HDL-コレステロール(善玉コレステロール)が低いと脳梗塞は約3倍に危険性が増します。高血圧、糖尿病にも言えることですが、適切な食事や適度の運動がこれらの予防や改善に有効です。

●喫煙

1日20本以上喫煙している人は、タバコを吸わない人に比べ脳卒中を発症する危険性は2～4倍になります。喫煙している方は今からでも遅くはありません、ぜひ禁煙に努めましょう。

脳卒中の予防には日頃の生活習慣がきわめて重要です。今回は脳出血とその予防についてお話しします。

9月の土曜開院日は、『8日』と『22日』です(午前中開院)

■■■ 糖尿病教室を開催します！ ■■■

★どなたでも参加できます！参加無料！

◆問合せ先／公立高島病院栄養管理科 ☎(52)1500

日時	場所	内容	担当者
9月12日(水) 13時30分～14時30分	2階会議室	実践「やってみよう！ながら運動」 ※動きやすい服装と靴でお越しください。	理学療法士
9月26日(水) 13時30分～14時30分	2階会議室	講話「生き生き長生き！頭スッキリ！ ～認知症を予防しよう～」	看護師

《昨年度の感想》「初めて参加しましたが、体を動かしてスッキリしました。」

「講話や参加者の体験話も聞けてよかったです。」

子育て通信

問合せ先／子育て支援センター
(町総合交流プラザ内)
☎(51)0350

～元気に体を

動かしましよう～

記録的な暑さが続いた今年の夏。みなさん夏バテなどしていませんか。これからは暑さも和らぎ、外に出やすい季節になります。外でたくさん体を動かして、元気な体を作しましょう。支援センターでも外遊びができますので、ぜひ遊びに来てください。

育児講座は2回目のベビーヨガ・ママヨガです。赤ちゃんとお母さん、ぜひ体験してください。10月のみんなの広場は「がんばれみんなの運動会」です。運動の秋！かけっこやゲームなどで、たくさん体を動かしていっしょに遊みましょう。

9月の育児講座

ベビーヨガ・ママヨガ

- ▼期日／9月14日(金)
- ▼時間／10時～11時15分
- ▼場所／支援センタープレイルーム
- ▼対象／生後3か月(首がすわってから)～1歳までのお子さんと家の方
- ▼講師／島谷芽久美氏
- ▼持ち物／バスタオル・飲み物
- ▼定員／15組



☆前回のベビーヨガ・ママヨガ
「産後のリラックスにも最適！」

10月のみんなの広場

がんばれみんなの運動会

- ▼期日／10月3日(木)
- ▼時間／10時～11時30分
- ▼場所／支援センター芝生スペース(雨天時・プレイルーム)
- ▼持ち物／汗拭きタオル、飲み物、着替えなど



☆昨年の運動会のように
「トンネルくぐってゲット！」

むし歯のない子集まれ～ 「よい歯で はっぴい」

『7月4日の3歳6か月児健診でむし歯ゼロの子をご紹介します。これからも歯みがきががんばろう！』



いざわ 伊澤	すい 慧くん(元町)	かねこ 金子	しゅんや 峻也くん(館の内)	さがら 相良	せいや 星弥くん(亀岡二)
しのへ 四戸	なおと 直大くん(弥生町)	しみず 清水	わかな 若那ちゃん(亀岡四)	すずき 鈴木	りゅう 李優くん(大町三)
やぶた 数田	やおき 八興くん(駅前)	やまざし 山岸	あやか 礼佳ちゃん(竹上)	ゆい 油井	かずとら 和虎くん(元山崎)

Children

未来っ子登場



はなのお姉ちゃん
大好き

とがし ほんかの
富樫 穂乃花ちゃん
(上山崎)
平成29年9月5日生

満1歳になるお子さんを募集します

平成30年10月号に掲載するのは、平成29年10月中に生まれた町内在住のお子さんです。

- ♪申込締切／9月7日(金)
- ♪申込先／町企画財政課広報係 ☎(52)4476
- ♪申込書がございましたので、写真を持参のうえ町企画財政課までお越しください。
- ♪現像済み写真・データ共に可能です。写真は編集の後ご返却します。