



たかはた

広報

オレ？ わたし？ 誰や！

5月11日(日)、第24回「高島町ビーチボール大会」が町営体育館で開催されました。

不規則な回転をしたり、スピードの変化するボールに悪戦苦闘しながらも、選手たちはコートいっぱい飛び跳ね回り、日頃の練習の成果を十分発揮していました。

《主な内容》

- ◎広がる豊かな森づくり
～やまがた緑環境税を活用して～
- ◎長寿医療制度が始まりました
- ◎高島町成人式が行われました

人	計	26,211人
	男	12,679人
□	女	13,532人
	世帯数	7,489世帯

(5月1日現在)

2008
平成20年

5

No.884

ボランティア団体をご紹介します

今回ご紹介するのは、平成 20 年度「みどり環境公募事業」に事業提案し、採択された団体のみなさんです。県内 96 事業の応募があった中、80 事業が採択され、その内 5 団体が高畠町の団体となりました。



シンボルの三重塔を背景に屏風のごとく控える八幡山の風景を次の世代に大切に残さなければと平成 14 年に発足したのが「八幡山を守る会」です。下草刈や松くい虫に強い抵抗性の松の植樹活動を通して心の安らげる里山の復旧を目指していきます。毎年、高畠一中のみなさんや町内企業の方にもご協力をいただいています。

安久津八幡山を守る会

成 14 年に発足したのが「八幡山を守る会」です。下草刈や松くい虫に強い抵抗性の松の植樹活動を通して心の安らげる里山の復旧を目指していきます。毎年、高畠一中のみなさんや町内企業の方にもご協力をいただいています。

▶問合せ先／戸芳樹 ☎(52) 5 9 9 0

中央公園の東側の山の中腹に 2 本の見事な桜の木があります。御入水友水会ではこの 2 本の桜の木



御入水友水会

の保存を中心にした「町民いこいの森」づくりに取り組んでいます。今年で 5 年目となります。峰岸山全体が町民に親しまれる森となるように取り組んでいきたいと考えています。

▶問合せ先／布施幸雄 ☎(52) 1 5 8 7

二井宿地区子ども育成会連絡協議会

二井宿地区の森林に親しみ、地域の自然と共に生きていく青少年の育成を目指し活動しています。昨年植林した杉の雪起しやゲンジ蛭とカジカ蛙の生息調査、炭焼き体験など幅広い活動を展開していきます。

▶問合せ先／二井宿地区公民館・中川 ☎(52) 1 0 0 1



まほろばの里の森を育む会



「まほろばの里の森を育む会」は、JR 高畠駅西南の森林を、地域住民等の参加を受け協働

による整備を進めています。会員、地域住民、行政等と連携・交流して、森林の整備に伴う諸活動を通じて環境改善・学習を身近なものとし、地域に根ざした取り組みをしています。6 月 14 日(土)に「森の楽校」を企画中です。参加しませんか？

▶問合せ先／株小森マシナリー 山村、佐々木 ☎(57) 5 1 2 6

豪士山の会

奥羽山系の駒ヶ岳、豪士山、中ノ沢付近を中心に「ブナ林」が植生しています。貴重な「ブナの森」を守るためのボランティア活動を行っています。今年度は、既存登山道の補修や、小学生等を対象にした環境学習、町民の方を対象にブナ林散策などを行います。

▶問合せ先／町商工観光課 ☎(52) 4 4 8 2



平成19年度の高畠町の取り組み

山形県土の 72% を占める森林は、私たちの住む平野や盆地を包み込むように分布し、山形の素晴らしい自然環境を支えています。

この豊かな緑を、県民共有のかけがえのない財産として未来へ引き継ぐため、県では、平成 19 年 4 月から「やまがた緑環境税」を導入し、「県民みんなで支える新たな森づくり」に取り組んでいます。

高畠町では、町の独自性を活かした森づくり活動で下記の事業に取り組みました。

①町内の小中学校に、高畠町で育った杉の木を利用し作成した机などを設置しました。製品ができるまでの流れを説明し、間伐の必要性や、木のぬくもりなどを感じてもらいました。地域の方にも、ぜひご覧ください。



▲製品ができるまでの説明を受けました。



▲教室名表示板（高畠小）



▲掲示用スタンド（時沢小）



▲図書用書架（二井宿小）



▲竹馬ラック（二井宿小）



▲下足箱（亀岡小）



▲児童会用掲示板（屋代小）



▲座机（四中）



▲長机と椅子（四中）

②亀岡文殊周辺で、松くい虫被害により枯れてしまった松の木を 590 本、281.65 m³伐採しました。

平成20年度の取り組み

今年度も引き続き

- ①町産材を使った机などを町内小中学校に設置します。
- ②亀岡文殊周辺の枯れた松の木を、地域の方の協力を得て伐採していきます。

※このほか、県による森林整備も町内各地で行われていますので、随時お知らせしていきます。

問合せ先／町農林課農村林務グループ ☎(52) 1 1 1 3



県民みんなで支える新たな森づくりシンボルマーク

長寿医療制度（後期高齢者医療制度）保険料の納め方について

区分	介護保険料が年金から徴収されている方		介護保険料を納付書または口座振替で納めている方	
	↓		↓	
(1)	4月から特別徴収（年金天引き）される方	年額 18 万円以上の年金を受給している方 ※介護保険料と長寿医療制度の保険料を合算して年金受給額の 2 分の 1 を超える場合は除く。	介護保険料が普通徴収の方は、特別徴収（年金天引き）はされません。	
		仮徴収 すでに該当する方へ通知して、徴収が開始されております。		
		4月 前年の所得が確定してないため、平成 6月 18 年の所得により計算した保険料額が差 8月 し引かれます。		
		※制度施行直前(平成20年 1 月～3 月)に被用者保険(社会保険等)の被扶養者になられた方が特別徴収されている場合は、還付されます。		
		本徴収 確定した年保険料額から仮徴収分を差 10月 し引いた額を 3 回に分けて差し引かれます。 12月 す。 2月		
(2)	特別徴収（年金天引き）されない方	○介護保険料と長寿医療制度の保険料を合算して年金受給額の 2 分の 1 を超える場合	○年金受給額が 18万円以下の方 ○介護保険料が普通徴収（納付書・口座振替）の方 ○納期は、7 月から 2 月までの 8 期に分けて納付していただきます。	
(3)	被用者保険（社会保険等）の被扶養者であった方	平成20年度は、特例により 6 カ月間凍結（20年 4 月～9 月分の保険料は無料）になります。	※被扶養者に該当する方で介護保険料が普通徴収（納付書等）、または、年金から徴収できない場合は、10月以降、納付書・口座振替での納付となります。	
		※被扶養者に該当する方は、10月年金から徴収が開始になります。		
		*長寿医療制度（後期高齢者医療制度）の資格取得日の前日において被扶養者の方		
(4)	特別徴収（年金天引き）と普通徴収（納付書等）の併用による納付の方	○介護保険料が普通徴収（納付書・口座振替）の方が年金天引きによる徴収が開始される場合 ○4 月の年金からの支払いの対象になっていない、従来、国民健康保険に加入していた方（平成 20 年 1 月以降に国保に加入した 75 歳以上の方等） ○被用者保険の被保険者本人であった方 例 7 月（1 期）から 9 月（3 期）まで納付書による納付 → 10 月から年金徴収		

*これから長寿医療制度（後期高齢者医療制度）の保険料に関して、被保険者（75歳（一定の障害のある方は65歳）以上の方）の皆様へ届ける通知書等について

平成20年 7 月 中	①長寿医療制度(後期高齢者医療制度)の平成20年度分保険料額についてのお知らせ(広域連合)	上記(1)～(4)
	②特別徴収開始のお知らせ(町)	上記(1)、(3)、(4) 普通徴収該当の方は除く
	③保険料納付書(町)	上記(2)、(3)、(4) 普通徴収に該当する方



加入していた医療保険により保険料額が
違うなど、制度内容が複雑な部分もあります。
ご不明な場合は、国保介護課までお問い合わせください。
◇問合せ先／町国保介護課
☎(52) 1 3 2 4



長寿医療制度（後期高齢者医療制度）が始まりました！

75歳以上の方々の医療費を 国民全体で支える「しくみ」です

平成20年4月1日から、「長寿医療制度」が開始されました。今までの「老人保健制度」が「長寿医療制度（後期高齢者医療制度）」に変わるもので、対象は75歳以上（一定の障害のある方は65歳以上）の方で、これまでの国民健康保険や被用者保険（社会保険や共済組合等）から独立して「長寿医療制度」に移行しました。

1 制度の「しくみ」について

この長寿医療制度は、75歳以上の方の医療にかかる保険給付費のうち、1割を75歳以上の方々に保険料として負担していただき、若い世代の加入する医療保険からの4割の支援と、5割を公費で賄うもので、国民みんなで支える「しくみ」となっています。

2 保険料について

保険料は、医療費の状況により都道府県ごとに設定され、被保険者の所得に応じて山形県後期高齢者医療広域連合が決定します。山形県の平均年額保険料は、4万9千円です。



3 窓口負担について

医療機関にかかった場合の窓口負担は、従来の老人保健制度と同じ1割負担となります。なお、現役並み所得者は3割負担となります。

4 名称について

この制度を高齢者の方をはじめ国民の方々に一日も早くご理解いただき円滑に実施するため、身近で親しみやすい「通称」として、この制度を「長寿医療制度（後期高齢者医療制度）」と呼ぶことになりました。

長寿医療制度 Q & A

◆診療科等について

Q テレビで見たが、ひと月の医療が6千円分に制限されるのですか。担当医を決めたらもう別の病院にかかれないのですか。

A 医療が制限されることはありません。必要な医療と病状に合わせてどの病院にも行くことができます。75歳以上と74歳以下で受けられる医療に違いはありません。

◆保険料について

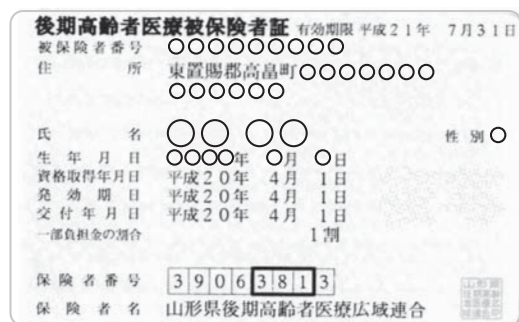
Q なぜ、保険料を年金から支払わなければならないのか。
A 長寿医療制度では、高齢者の方お一人おひとりに、それぞれの所得に応じて公平に、保険料を負担していただくものです。年金からお支払いいただくしくみは、高齢者の皆様に、金融機関等の窓口等でお支払いいただく手間をおかけしないようにすること、保険料を確実に納めていただくことにより、助け合いのしくみである医療制度に加入する他の方々の保険料の負担が増すことのないようにすること、保険料の徴収に係る行政の余

分なコストを省くことを趣旨として設けたものですのでご理解いただきたいと思います。

◆保険証について

Q 保険証をなくしてしまったのですが。

A 町の国保介護課の窓口で再発行（無料）いたします。免許証等、本人とわかる書類をお持ちのうえ申請してください。



◇お問い合わせは

〒991-0041
寒河江市大字寒河江字久保6番地（山形県国保会館内）山形県後期高齢者医療広域連合
☎0237(04)7100
※5月7日より事務所が移転しました。
町国保介護課 ☎(52) 1 3 2 4

ガソリン 160 円 / L を超えた！ 今こそ **エコドライブ**！

ちょっとしたことで大幅に燃費が向上します。
実際に車に乗ってエコドライブのコツをつかんでみましょう。
20%は燃費が良くなりますよ！（19年度受講者 360人平均）

と き 6月10日(火) 9時30分～11時30分
6月14日(土)

ところ 高島町中央公民館

受講料 無料

持ち物 運転免許証

申込期限 6月6日(金)

※20人限定

えっ！ホント？
「エコドライブ」で
年間約2万円も
お得！?

燃費計



注) 運転していただく車はレンタカー(オートマチック車)です。

生ごみフクフク処理

New! 煙がない人でもできる

①新聞紙と米ぬかで生ごみを乾燥！
夏場のあの臭いから解放



「コンポストはあるけれど…虫や臭いでやめている」方必見!!

②コンポストの上手な使い方

軒先や車庫でもできる

③段ボールで生ごみを堆肥に

(すぐ使えるダンボールの販売あります)

大好評



と き 6月16日(月) 午後7時から

ところ 総合交流プラザ

申込期限 6月13日(金)

※託児つき(無料) 手作りおやつ付き



たかはたかんきょう塾に関する問い合わせ・申し込みは
町住民生活課環境推進室 ☎(52) 1 5 9 6まで

5月は不法投棄パトロール強化月間です。ごみをみだりに捨てると法律で処罰されます。

○不法投棄110番・置賜総合支庁環境課 ☎(26) 6 0 3 4

○高島町不法投棄窓口・住民生活課 ☎(52) 1 5 9 6

粗大ごみを回収します

『車がない』『平日に持って行けない』などの理由で、千代田クリーンセンターに粗大ごみを自己搬入できない方のために粗大ごみの回収を行います。回収は6月と10月の年2回行います。

～粗大ごみの出し方～

- ①廃棄したいものの大きさ、重さ、数を確認します。
(1回に出せるものは、1家庭5品まで)
- ②粗大ごみ回収受付センターに電話します。
受付期間／6月2日(月)～13日(金)(平日のみ)
受付時間／9時～16時
受付電話番号／☎(52) 1 2 1 5
- ③申し込みをします。
・住所・氏名・電話番号・粗大ごみの内容をお知らせください。
・申込期間終了後の追加・変更はできません。



- ④「粗大ごみ用証紙(ステッカー)」を購入します
申込み時に金額をお知らせしますので、必要な枚数を購入してください。
- ⑤回収日に粗大ごみに証紙を貼って、自宅前に出します。
・午前8時まで出してください。
・証紙に、地区名・氏名を記入してください。
・回収車(4t車)が入られない場合は、車が入られる場所まで出してください。
・アパートなどの場合は、1階の出入り口付近や駐車場に出してください。
・自宅内まで入っての回収は行いません。
・申し込み以外のものは回収しません。



●問合せ先／町住民生活課環境推進室
☎(52) 1 5 9 6

▼回収対象品／

- ①指定ごみ袋に入らないもの
- ②重いもの

▼回収できないもの／

- テレビ・エアコン・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・パソコン
- オートバイ・農機具・タイヤ等
- 千代田クリーンセンターで処理できないもの

◆回収日

高島・二井宿地区	6月24日(火)
屋代・糠野目地区	6月25日(水)
和田・亀岡地区	6月26日(木)

生ごみは堆肥にして土に返そう

生ごみ処理機の購入助成

高島町衛生組合連合会では、ごみの減量化を推進するために、生ごみ処理機の購入の助成を行います。

●申請受付期間／6月2日(月)～6月30日(月)

数量に達し次第終了

●申請場所／町住民生活課環境推進室

※印鑑をお持ちください。

◆補助対象処理機と補助額

①地上掘置型コンポスト 1基2,000円

②機械式(電気式)処理機 1基5,000円

※1世帯1基が限度となります。

◆購入方法

補助金交付決定後、指定取扱店から購入していただくことになります。

※既に購入したものは対象になりません。

狂犬病予防注射はお済みですか？

5月に各地区公民館で実施した狂犬病予防注射を、都合によりまだしていない方は忘れずに受けましょう。

●日時／6月1日(日) 9時30分～10時30分

●場所／町中央公民館前

●注射代／3,100円(当日はがきとともに持参)

●新規登録／印鑑と登録料3,000円を
当日持参してください。

ルールを守って安心・安全に

一昨年、国内において狂犬病による発症・死亡が確認されました。狂犬病になったら対処・処置がありません。飼い主の責任問題にも発展します。必ず狂犬病予防注射を受けましょう。

豊な自然と季節の料理

和田地区の自然の豊かさと大切さを再確認すること。また、郷土料理や我が家の自慢料理を紹介・伝承することを目的に「和田地区第26回山野草展・第4回我が家の料理展」が4月27日(日)、和田地区公民館で行われました。

「ヤグルマ草・おきな草・イワヤツデ」の可愛い花、「こごみ・コシアブラ」を使った季節料理と訪れた人の目と口を楽しませていました。



よみがえる我が青春



4月13日(日)、高畠・南陽・長井・飯豊のなつメロ愛好家で作る置賜なつメロ愛好会が、第7回「なつメロ歌謡・舞踊チャリティーショー」を町文化ホールで開催しました。

オープニング曲の「青い山脈」から始まり第1部「昭和の名曲」、第2部「思い出が今蘇る曲」と全38曲をステージと客席が一体となって楽しみました。入場料の中から10万円を町の福祉事業にご寄付いただきました。

生 命・財産を守ります



火災時における迅速かつ的確な実践的活動を円滑に行なうことを目的に、4月27日(日)春季消防演習が屋代地区一本柳地内において開催されました。

当日は66人の新入団員を含む650人の消防団員、消防ポンプ自動車8台等が参加し、火災防ぎょ訓練、分列行進、小隊訓練、消防ポンプ操法と長谷川団長の指揮の下、一つ一つ手順を確認しながら訓練を実施しました。

小 さな手形に大きな夢を

5月2日(金)から6日(火)までの5日間、うきたむ風土記の丘考古資料館で、赤ちゃんの手形づくりが行われました。2歳未満の子どもを対象に、粘土に手形をとって、焼き上げるものです。

ゴールデンウィークの恒例となったこの行事、遠く神奈川や岩手からも多くの子どもが集まり、5日間で過去最高の580人の手形をとりました。

乾燥、焼き上げを経て手元に届きます。今年も小さな手形にいっぱい夢の詰まった、大きな大きな宝物がたくさんできました。



こ れからの活躍にも期待



4月27日(日)、平成20年度高畠町体育協会総会が開催され、その中で、平成19年度に活躍した選手、監督等に体育協会会長より表彰が行われました。

表彰を受けた選手たちは、県大会での優勝、全国大会に出場するなど優秀な成績を収められました。

北京オリンピック開幕までもう少し。オリンピック選手に負けない、皆さんの今後の活躍に期待します。

《平成19年度表彰受賞者》(敬称略)

賞	種 目	氏 名(住所)
精励賞	剣 道	荒 井 英 明(津久茂)
	バレーボール	正 野 晶 久(弥生町)
	バスケットボール	高 橋 利 幸(上 町)
	ゴ ル フ	我 妻 幸 子(海上小倉)
	ソフトボール	星 廣 良(日 向)
	ソフトボール	本 田 歩 未(館の内)
	ホ ッ ケ ー	須 永 紫 織(下 町)
	エアライフル	須 貝 大 樹(駅 前)
	エアライフル	阿 部 洋(大町三)
	ビームライフル	村 上 翔 太(元 町)
	ビームライフル	安 藤 啓 太(駄子町)
	ビームライフル	安 藤 聖 矢(大町一)
	バレーボール	近 野 愛 佳(人生田南)
	バレーボール	我 妻 留 美(小郡山)
殊勲賞	フェンシング	金 子 貴 史(西 町)
	フェンシング	竹 田 悠 里(中 瀬)
	フェンシング	竹 田 昌 太(青葉町)
	バスケットボール	佐 藤 優 香(田 沢)
	卓 球	青 野 由 佳(南佐沢)
	水 泳	亀 井 舞(上山崎)
	陸 上	大河原 愛美(御入水)

走 り抜けた山形路

4月27日(日)から29日(火)にかけて行われた、第54回山形県縦断駅伝競走大会で、南陽・東置賜チームは、昨年に引き続き総合4位で入賞を果たしました。

初日は総合2位と好スタート。入賞も4年連続となり、総合優勝も狙える位置まで着実にレベルアップしています。

来年の大会では、町民皆さんの熱い応援でより一層選手を盛り上げ、一つでも上に行けるよう後押ししましょう。



白 球に思いを込めて



5月11日(日)、高畠町野球場において、平成20年度高畠町野球連盟全野球大会開会式が行われ、高畠町にも野球シーズンの到来を告げました。

企業チームが減少し、寂しい時期もありましたが、ここ数年は若手のクラブチームが増え、活気を取り戻しています。

これから秋にかけ、4つの大会で優勝目指し、大人たちが土にまみれ熱戦を繰り広げます。

また、野球連盟では審判員、選手コール等のアナウンスをしていただける方を募集しています。

詳しくは野球連盟事務局・大浦☎(52)2092まで

祝 成人式



第三中学校卒業



第四中学校卒業



晴天に恵まれた5月3日(祝)平成20年高島町成人式が文化ホール「まほら」で開催されました。今年の新成人は昭和62年4月2日から昭和63年4月1日までに生まれた男性172人と女性148人の計320人です。

式典では寒河江信町長が「新成人の皆さん、心からお祝いを申し上げます。成人となった皆さんに期待することは、一つは積極的に地域づくりに参画していただきたいということ、もう一つは「たくましい」大人になっていただきたいということ」と挨拶しました。

続いて新成人を代表して、大浦晋太郎さん(高島地区)と菅野聡子さん(屋代地区)が、「まほら」の里に生まれ育ち、学んだこと全てを人生の礎とし、成人となることの意義をかみしめ、次世代を担える人間になるよう努力します」と誓いの言葉を述べました。

式典の後、実行委員会の企画で、各中学校の恩師の先生方が思い出を語り、新成人へのはなむけの言葉を贈りました。また、式に参加できなかった恩師の先生方からのビデオレターが披露され、新成人は当時を懐かしんでいました。

新成人の皆さん、おめでとうございます。

第一中学校卒業



第二中学校卒業



これまでの「基本健康診査」が
⇒
今年(平成 20 年)からは「特定健康診査」
に変わりました

健診は？

それぞれの医療保険者(市町村国保・国保組合・健保組合・政府管掌健康保険・共済組合)ごとに実施することになります。

▷国民健康保険の被保険者(40歳から74歳まで)の方は、町が行う健診を受診することになります。

▷5月から来年1月までの日程で健診を実施し、実施日前に国保(4月1日現在の)加入者全員に順次案内します。

▷**国保以外**、他医療保険の被保険者(社会保険の被扶養者など)の方には、今後各医療保険者より受診機関の案内と「受診券」が送付される予定です。そこで指定された機関で受診することになります。

▷**満 75 歳以上の方**についても、町が国民健康保険の被保険者を対象に実施する特定健診日程に合わせて行います。

●また、特定健診の結果によって、生活習慣の改善が必要となった方には**特定保健指導**が行われます。

健診区分表

対象年齢	加入している医療保険	実施主体者	健診会場
40～74歳	国民健康保険	高 阜 町 (高阜町国民健康保険)	各地区公民館等 ※乳・子宮がん検診申込者は南陽検診センター
	社保・健保組合・共済組合保険 等	各医療保険者	各医療保険者の案内に従って受診してください
75歳以上	山形県後期高齢者医療保険	高 阜 町 (後期高齢者医療広域連合から委託)	各地区公民館等 ※乳・子宮がん検診申込者は南陽検診センター

他の健診は？

☆胃がん・大腸がん・肺がん検診…40 歳以上で申し込まれた方
☆乳がん検診…40 歳以上の女性で申し込まれた方（隔年）
☆子宮がん検診…20 歳以上の女性で申し込まれた方（隔年）
☆結核健康診断…65 歳以上の方
☆肝炎ウイルス検診…40 歳の方で申し込まれた方

これまでもおり町が実施します

高阜町国民健康保険では、国の「特定健康診査等基本指針」に基づき特定健診および特定保健指導を適切に、かつ有効な実施を図るために「高阜町国民健康保険特定健診等実施計画」を策定(平成20年3月)しました。

◇**計画期間**／平成20年度から平成24年度までの5か年間

◇**計画対象**／国民健康保険の被保険者(40歳から74歳まで)

◇**計画目標**／

- ・特定健診受診率目標（平成20年度）4 0 % → （平成24年度）6 5 %
- ・特定保健指導率目標（平成20年度）2 5 % → （平成24年度）4 5 %
- ・メタボリックシンドローム該当者および予備群の減少率目標（平成24年度）1 0 %

詳しくは、「げんき館(健康福祉課健康推進室)」 TEL(52)5045まで問い合せください。

■実行委員長
大浦 晋太郎
(第一中学校出身)

1. 大変でしたが、いろんな人と出会えて良かったです。この成人式で培ったものをこれからいろんな面で活かしていきたいです。
2. 成人としての誇りを持ち、このまほろばの里たかはたに生まれたことに感謝して、地域の活性化に貢献していきたい。
3. 一期一会

■副実行委員長
横山 裕二
(第四中学校出身)

1. 貴重な体験ができて良かったです。
2. 大人になる。
3. ありがとう!!

■実行委員
大浦 嘉織
(第一中学校出身)

1. 始めはやる気がなかったのですが、集まる中で、実行委員としての自覚を持てるようになりました。その中でのビデオレターの撮影では、先生とのなつかしい話もできたので、楽しくすることができました。
2. 責任感があり、自己主張ができる大人になりたいです。

■実行委員
菅野 聡子
(第二中学校出身)

1. 久しぶりに再会したメンバーでビデオ撮影に行ったり大変でしたがとても楽しかったです。実行委員になったことでつながった人間関係をこれからも大切にしていきたいです。
2. 夢だった保育士になり、保育園で働くことができました。可愛くて大事な園児たちと楽しく元気に過ごしていきたいです。
3. 愛と勇氣

■実行委員
佐藤 豊
(第二中学校出身)

1. 成人を迎えられる皆さんの、人生の良い思い出となるようにほかの委員と計画してきました。貴重な経験ができて本当に良かったと思います。
2. これからも大変なことがあるかもしれませんが、頑張りたいと思います。また、高阜町地域振興の発展にできる限り協力していきたいです。
3. 気合い

■実行委員
鈴木 達也
(第三中学校出身)

1. 亀岡地区の代表として選ばれ、少し不安があったけど、計画して、話し合いができ、スムーズに進んで良かった。貴重な体験ができて良かった。
2. 成人として恥のないような行動をしていきたい。
3. 精一杯

今回成人式実行委員として活躍した皆さんに、感想や今後の決意をお聞きしました。

1. 実行委員として成人式に参加しての感想
2. 新成人として今後の決意
3. 好きな言葉

■実行委員
高橋 沙都美
(第四中学校出身)

1. なつかしい人と再会できたり、新しい友達ができ嬉しかったです。ビデオ製作もおかげ様で楽しくすることができました。
2. 周りの人を大切に、自立した大人になりたいです。
3. 一期一会

■実行委員
高橋 太
(第三中学校出身)

1. 最初は不安なこともありましたが、やってみるととても楽しく、貴重な体験をすることができて良かったです。
2. 現在は福祉の仕事をしているので、これから地域のために少しでも貢献できるように努力していきたいと思います。
3. 不惑邁進

■実行委員
高橋 美穂
(第三中学校出身)

1. とても不安でしたが、少なからず役に立つことができたのではないかと思います。同じ年齢の人たちと一つのことをやりとげることができて、とても良い思い出になりました。
2. 一人の社会人、一人の人間として、仲間を大切に、何事にも素直に柔軟な姿勢で精一杯頑張っていきます。
3. 初心忘れるべからず

■実行委員
田村 裕基
(第二中学校出身)

1. 久々に母校の人と会えて嬉しかったです。打ち合わせをしたり、ビデオレターを撮りに中学校の先生の所へ行ったり、とても楽しかったです。貴重な体験ができて本当に良かったと思います。
2. 社会の一員として、選挙に行ってみたいです。お酒を飲んでみたいです。
3. 努力

平成20年4月1日より高島町保健医療統括監・公立高島病院外科医師として勤務をはじめました。乳腺甲状腺線外科および消化器外科を行っております。

私は、昭和46年3月に横浜市立大学医学部を卒業し、同大学第一外科に入局いたしました。平成18年3月に、前任の済生会横浜市南部病院を副院長で定年退職をし、平成18年4月よりJA厚生連保健福祉センター長兼理事として勤務いたしました。平成19年12月には「健康管理センターさがみはら」を新しく立ち上げ、平成20年2月25日施設機能評価機構よりドック施設評価の認定を受け、社会に認められた施設ということになりました。立ち上げに一度、臨床の現場に復帰させていただきたいと思っております。

この間、昨年の11月に第17回日本乳癌検診学会および市民フォーラム、「乳癌検診新たな挑戦・検診の質と受診率の向上に向けて」を主催させていただきました。

乳癌検診の最終目的は、検診により乳癌死を減少させることにありますが、現在のところマンモグラフィーと触診を併用した検診が有効であるというエビデンス（科学的根拠に基づく医療）があります。これには条件があり、受診率が受診対象者の50〜70%にならないと効果は期待できません。現時点ではマンモグラフィー検診の受診率は10%代と低く日本では最大の課題点であります。厚生労働省が目標に掲げている、検診受診率50%以上にすることが急務となっております。当院でも現在積極的にマンモグラフィー検診を行っております。検査は非常に簡単ですので、ぜひ年1回は受診していただきご自身の手でご自身の健康を守っていただきたいと思っております。

日頃の乳腺外科外来、検診業務等としまして乳癌検診を行いながら、高島町・山形県においては日本の乳癌死減少に微力ながら貢献したいと思っております。ですので、よろしく願っています。



今月のテーマ
「ご挨拶」



保健医療統括監・外科医師
須田 嵩

生活習慣病予防講座のお知らせ

高島病院では、町民の健康を守り、糖尿病等の疾患予防の啓発を目的として、生活習慣病予防講座を開催いたします。

日常生活を見直す良い機会です。事前の申込などは不要ですので、お気軽にご参加ください。

- ▶日時／6月28日(土) 14時～16時
- ▶場所／屋代地区公民館
- ▶持ち物／タオル、室内用ズック
- ▶内容／八巻病院長の講話、軽体操、ヘルシーお茶うけの紹介、健康相談、血糖体脂肪チェック ほか
- ▶問合せ先／公立高島病院（担当）須藤 ☎521500（代表）

新しい医師が着任します(6/16より)

内科医師

伊 関 千 書 医師

一般内科のほか、パーキンソン病・認知症・頭痛等の神経内科を専門にしております。

高島病院では、毎週月曜日診察いたします。

どんなことでも、お気軽にご相談ください。

☆診療日時／毎週月曜日 9時～12時30分

「げんき館」みんなの健康ガイド

●問合せ先／町健康福祉課(げんき館) ☎(52)5045

(特定健診・胃がん検診・大腸がん検診・肺がん検診・結核健康診断)

○受付時間／40～64歳：7時～7時45分、65歳以上：7時45分～8時30分

6・7月検診日程表

月 日	会 場	対 象 地 区
6月19日(木)	げんき館	時沢、野手倉、日向、大笹生
6月20日(金)		細越、山越、根岸、深上、西館
6月25日(水)		竹上、竹中、竹下、竹向、中組、砂押、大新
7月1日(火)		中才、東本町、西本町、館の内
7月2日(水)		桐町、山崎、柏木目、三条目、相森、川沼
7月24日(木)	二井宿地区公民館	上駄子町、弁天前、下宿、上宿
7月25日(金)		田沢、筋、中、入
7月31日(木)	亀岡地区公民館	亀岡一、亀岡二、亀岡三、亀岡四

ママババ学級のご案内

妊娠中の過ごし方や出産・育児についてお話ししましょう。ママだけという方や、2人目以降の方もぜひご参加ください。

なお、事前の申込（げんき館へ）が必要です。

対 象	妊娠前期・中期(妊娠27週まで)	妊娠後期(28週以降の方)
日 時	6月12日(木) 13:30～15:30	6月26日(木) 13:30～15:30
内 容	日常生活のポイント、食を育もう(妊娠期)、一緒にやってみよう妊婦体操等	●分娩の経過と過ごし方 ●赤ちゃんが生まれたら(お風呂の入れ方など)等
会 場	健康管理施設「げんき館」	

さらさら笑顔！

げんき高島21

(高島町健康増進計画)

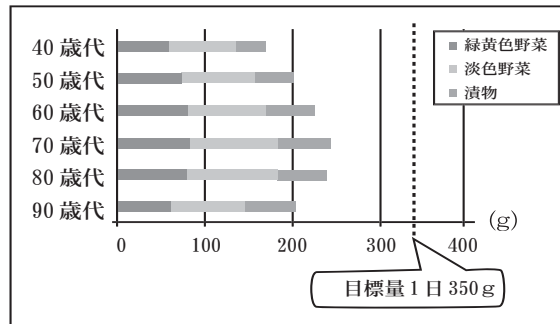
「たっぷり野菜で健康元気！」

高島町の皆さんの野菜摂取量は目標より多い？
○か、×か？

もちろん多いに決まってっべ！

んだ！んだ！毎日いっぱい食べたもの。

☆正解は「×」です！
実は、すべての年代で野菜摂取量が少ない状況です。野菜の豊富な高島町ですが、意外にも野菜の摂取量は不足しています！（H17げんき調査より）



【野菜のすごい力】

1. 食物繊維が豊富で、食後の血糖上昇を抑えてくれたり、便通を良くしてくれます。
2. カリウムが豊富で、血圧の上昇を抑えてくれます。
3. カルシウムの吸収を助けるビタミンDなど、様々なビタミンを含んでいます。
4. 低エネルギーで、食事のはじめにたっぷり食べると、食べすぎを防止できます。

【野菜は1日5皿(350g)を目標に！】



訂正

このたび町からの麻しん風しん予防接種に関する案内文書について一部誤りがありました。

(実施医療機関) 石井ファミリークリニック (誤) ☎51-1255 → (正) ☎51-1225

6月より

眼科の診察が週3日になります

◇診察日／火・木・金

◇担当医師 (火曜日) 中野医師
(木曜日) 上領医師
(金曜日) 永沢医師

◇受付時間／8時30分～11時30分

※金曜日のみ9時30分からの診療となります。



6月の土曜開院日は

14日・28日です

万ーのために… 家族全員で

交通災害共済に加入しましょう



加入できる方

組合を組織する市町村に住民登録または外国人登録をしている方。(就学のために県外または県内他市町村に住所を有する学生も加入できます)

共済期間

平成20年7月1日から平成21年6月30日まで
ただし、中途加入した場合は、会費納入の日から平成21年6月30日まで。

平成20年度会員申込受付

平成20年6月2日から平成20年6月30日まで

共済会費

会員1人につき 年額400円
なお、中途加入した場合でも同額です。

共済見舞金額表

等級	死亡または障害の程度	支給金額
	死亡の場合	80万円
1	自動車損害賠償保障法施行令別表の等級の区分の第1級から第3級までの各号に掲げる後遺保障を受けた場合	50万円
2	治療期間が180日以上かつ治療実日数60日以上	15万円
3	治療期間が150日以上かつ治療実日数50日以上	12万円
4	治療期間が120日以上かつ治療実日数40日以上	10万円
5	治療期間が90日以上かつ治療実日数30日以上	8万円
6	治療期間が60日以上かつ治療実日数15日以上	6万円
7	治療期間が30日以上かつ治療実日数6日以上	4万円
8	治療期間が15日以上かつ治療実日数3日以上	2万円
9	治療期間が15日未満	1万円

- 8等級・9等級に該当し、交通事故証明書を添付して請求した場合は、一律5千円を加算して支給されます。
- 治療期間と治療実日数によって計算されます。
- 実際に治療しない日数は治療実日数から除かれます。
- 自宅で投薬または売薬で治療した場合は治療日数から除かれます。
- 同じ日に2カ所の病院または2診療科で治療を受けた場合でも1日と計算します。
- 交通事故証明書がない場合は、8等級・9等級のみの見舞金になります。

平成20年度 高島町医療職員を募集

- ▶ 受付期間／5月26日(木)～6月25日(木)必着
- ▶ 採用日／平成20年9月1日
- ▶ 申込方法／所定の用紙を提出(郵送可)。所定の用紙は、公立高島病院ホームページからダウンロードするか、病院窓口で配布します。
- ▶ 提出・問合せ先／☎ 992-0351 高島町大字高島386番地 公立高島病院総務グループ
☎ (52) 1500 (内線6920) FAX (52) 1515

《募集職種・採用人員・受験資格》

職 種	理 学 療 法 士
募 集 人 員	1 人
受 験 資 格	昭和50年4月2日以降に生まれた者で、理学療法士免許を有する者

《試験日・会場》

試 験 日	平成20年7月12日(土)
試 験 会 場	公立高島病院

広告



葉陽勇進株式会社 東北支店
☎ 999-2174
高島町大字福沢694-3
Tel...0238-57-5530
Fax...0238-57-5535

(お客様に「感動」を)(社員・スタッフに「歓働」を)(道を貫く「貫道」経営)を理念に、「大切な人のために作る愛情いっぱいの調理とサービス」を提供しています。迅速な対応、誠実な提案、経験豊富な人材を認められ、企業食堂・レストラン・学校給食・病院や介護施設など各分野で評価を賜り、その受託数は年々増加しております。食事サービス(給食)などお悩みがございましたら、ぜひ一度弊社ホームページをご覧ください。皆様の期待に必ずお応えします。



障害者相談員をご紹介します

障害者相談員は、身体に障がいのある方や知的障がい者の更生援護に関する相談に応じ、助言や指導を行います。

▶ 事務局／町健康福祉課福祉推進室(げんき館) ☎ (52) 4473



身体障害者相談員
(高島・二井宿地区)
阿部 國雄さん
☎ (52) 3416



身体障害者相談員
(屋代地区)
嶋倉 秀代さん
☎ (52) 3527



身体障害者相談員
(亀岡・和田地区)
安部 龍一さん
☎ (57) 2894



身体障害者相談員
(糠野目地区)
石垣 和子さん
☎ (57) 3197



知的障害者相談員
(全 地 区)
佐藤 護さん
☎ (52) 1612

- ▼ 身体障害者手帳の交付を受けるための診断や、福祉制度により補聴器や義足などの補装具費の交付や修理のための要否・適判定およびその他身体障がいに係る総合的な相談を行います。
- ▼ なお、事前に申し込みが必要です。
- ▼ 日時／6月18日(水)10時～12時(受付は11時30分まで)
- ▼ 場所／げんき館
- ▼ 対象／聴覚、肢体(手・足)に障がいがあり、身体障害者手帳の交付を希望する方。すでに手帳を所持していて、障がいの程度に変化があり、変更を必要とする方、補装具費の交付または修理を希望する方(骨格構造義肢・電動車椅子は除く)。いずれも18歳以上の方となります。
- ▼ 内容／医師による障がいの診査と相談(手帳の新規交付・程度変更、補装具の交付・修理)
- ▼ 持ち物／①印鑑②身体障害者手帳(所持者のみ)③補装具(所持者のみ)
- ▼ 申込み・問合せ先／町健康福祉課福祉推進室(げんき館内) ☎ (52) 4473

- ▼ 近野文子さん(亀岡四) 福祉のために はくパンツ2袋、尿取りパット16袋、紙おむつテープ止め11袋
- ▼ 長尾すみ子さん(船橋) ハーブ入りお手玉69個
- ▼ 佐藤正洋さん(安久津二) 糠野目小学校へ 和太鼓1張り
- ▼ 遠藤三重さん(亀岡二) 第三中学校へ 雑巾100枚
- ▼ 入生田南70代男性 福祉のために 一円玉募金 3,517円
- ▼ 鳥居町老人会(交楽会) 雑巾200枚、竹箒10本
- ▼ 置賜なつメロ愛好会 第7回置賜なつメロ愛好会チャリティショー収益金 100,000円
- ▼ 匿名 社会福祉基金へ 100,000円
- ▼ 匿名 福祉のために ハッピーシール80冊
- ▼ 「太陽の家へ」 八巻功さん(中和東部) チビッコ玉三郎大チャリティ 友情公演チケット5枚
- ▼ 町健康福祉課 ハッピーシール10冊

6月の
水道修理指定店

▶ 南関東設備工業 ☎ 521093
▶ 桑島管工事店 ☎ 523588

▶ 株 萩生田設備 ☎ 523485

広告

「たかはた森の楽校」のご案内
平成20年6月14日(土曜日)9時30分～11時30分
ネイチャーゲームを通して自然の不思議や仕組みを学びます。
皆様のご参加をお待ち致しております。

ネイチャーゲームとは、いろいろなゲームを通して、自然と自分が一体であることに気づくことを目的とした自然体験プログラムです。

まほろばの里の森を育む会(小森マシナリー内)
連絡先: 事務局長 山村 Tel 57-5126
先着15名様にご参加いただけます。上記連絡先へご連絡ください。

まちづくりに反映



SAISONFACTORY inc.

明日は、
世界へ。

Tomorrow the world.



株式会社 セゾンファクトリー

〒992-0262 山形県東置賜郡高皇町大字元和田1566

Tel.0238-56-2244 Fax.0238-56-2234

www.saisonfactory.co.jp

発行/山形県高島町

編集/高島町企画課

発行部数/7,700部

印刷/柳寄清堂印刷



この広報紙は再生紙を使用し、大豆油インキで印刷しています。