



た
か
は
た

広報

山形新幹線開業20周年記念 スペシャルまほろば町民号 出発♪

山形新幹線開業・高畠駅停車実現20周年記念の『まほろば町民号』が10月14日(日)、出発しました。

山形新幹線「つばさ」を貸し切った日帰り4コース、宿泊1コースのスペシャルな企画の旅に、316人が参加し、東京名所巡りやディズニーランド、富士山・箱根を大いに楽しみました。

《主な内容》

- ◎統合中学校開校準備委員会 検討経過報告
- ◎平成23年度決算報告
- ◎第5次総合計画達成状況

人	計	25,293人
	男	12,247人
□	女	13,046人
世帯数	7,565世帯	

(10月1日現在)

2012
平成24年

10
No.937

◆施設計画について◆

現在、統合中学校の設計を実施中です。その内容については、開校準備委員会と学校建設部会で協議をいただきながら、段階的に作業を進めておりますので、現在の状況についてご報告いたします。なお、配置計画図については、検討作業中で変更となる場合がありますのでご了承ください。

また、統合中学校の防災施設機能強化を目的に、隣接する南側に防災拠点施設整備を計画することになりましたので、合わせて概略図を記載しております。

○統合中学校配置計画にあたっての考え方

◆校舎棟

《安全安心な学校施設》

- 二階建て校舎、かつシンプルな棟構成
 - ・学校管理、生徒指導上の効果……教員の目が行き届きやすい施設環境。
 - ・非常時の避難誘導対策上の効果……一棟に全生徒を集約しない分散配置。避難所機能としても有利。
 - ・景観への配慮……極力低層階の計画とし、非常時の避難対応や周辺景観への影響を抑制。

《健康的で快活な学校施設》

- 日照、採光、通風を配慮した教室配置
 - ・南、東側を基本とした普通教室の配置。
- 生徒が登下校する正面玄関を伸びやかなグラウンド中央部に配置
 - ・朝日が当たり広範囲な屋外競技場も見渡せることから、学校生活における活力の醸成と心身共に健やかな生徒育成面の効果が期待。

《施設管理を考慮した計画》

- 管理部門の集約配置……校地の広範囲に視野が行き届く位置計画。
- 冬期間の雪の問題や日頃の維持管理を考え、中庭を排除した施設計画

◆体育館棟

- 施設管理の効率性、建設コストを考慮した計画
 - ・体育施設（体育館大・小、武道場）と給食施設、車庫等を合築。
- 学校行事や地域行事等で利用率の高い「大体育館」を一階に配置

◆グラウンド

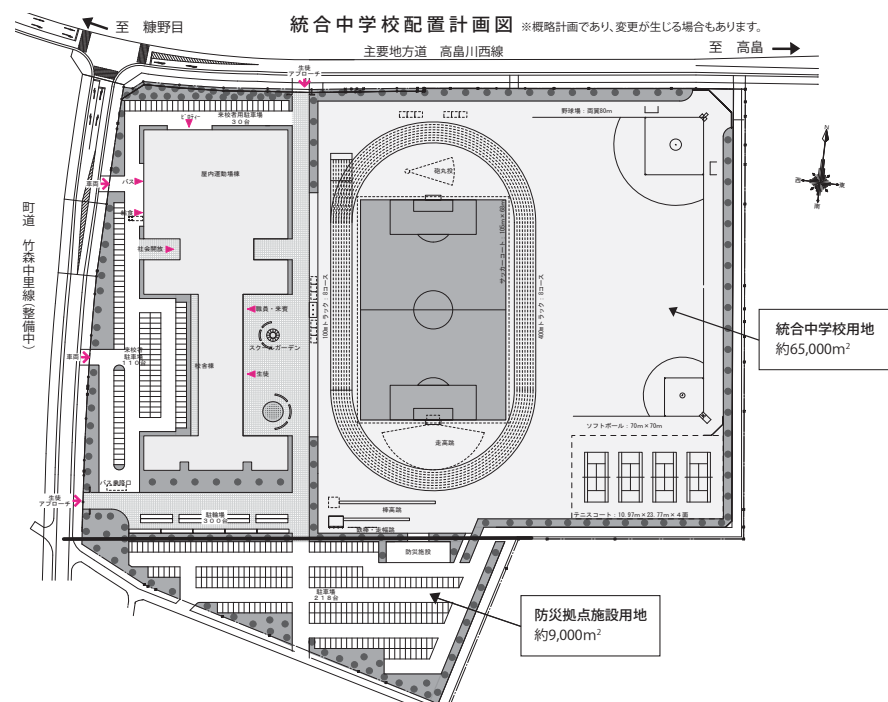
- 生徒の体力向上を図り活発な部活動を支援するため、屋外体育施設の充実した整備を計画。人工芝サッカー競技場、全天候陸上競技場400m、野球場、ソフトボール場、全天候テニスコート4面を独立して配置。

防災拠点施設の考え方

- 災害発生時における、住民の避難所、防災資材等の備蓄スペース、トイレ等を整備。
- 施設は、防災施設、駐車場、広場を予定。
- 防災施設は、平常時に屋外競技用の物品倉庫や部室としての活用も検討。

▶問合せ先／町教育総務課

☎(52) 3529



高島町統合中学校開校準備委員会 検討経過報告

5月17日に第1回準備委員会が開催されてからこれまで、先進地視察をはじめ10の専門部会が延べ21回開催されました。

この間、児童生徒及び保護者や教職員を対象とした部活動アンケート・制服アンケート、また町民みなさまから学校名の募集を実施しながら部会での検討が重ねられ、9月5日第2回準備委員会に報告されました。準備委員会としての主な検討内容について、以下のとおりお知らせいたします。

これらについては、今後教育委員会でさらに検討を行い、町として決定することになります。

○学校名について（学校名校歌校章部会）

- ・第一に「高島中学校」、第二に「まほろば中学校」の2つを提案する。
- ・高島町に唯一となる中学校の校名として、端的で、明瞭な「高島中学校」であれば間違いないと考えられる。「まほろば中学校」については、その思いや応募数は無視できないことから、併せて提案することとした。

○生徒の通学手段について（通学部会）

生徒の通学手段は、夏期間（4月から10月）の通学距離が概ね4kmを超える生徒は、通学バスによる送迎とし、冬期間（11月から3月）においては、通学距離が概ね3kmを超える生徒についても通学バスによる送迎とすることを基本とするが、地域事情や道路事情を勘案して今後詳細を検討する。

○設置する部活動について（部活動部会）

- ・統合中学校開校時には、次の部活動を設置することが望ましい。
- ・野球、ソフトボール、バスケットボール、バレーボール、柔道、剣道、ソフトテニス、サッカー、卓球、陸上競技、（新）バドミントン、（新）ホッケー、吹奏楽、（新）美術、（新）科学

○制服のスタイルについて（制服部会）

- ・女子の制服は「ブレザータイプ」を推薦する。
- ・男子の制服については、「標準服の詰襟」と「ブレザータイプ」を比較検討したい。

制服のコンセプトについて

- ・子どもたちにとって統合中学校があこがれとなるような、そして地域の皆さんに温かく見守っていただけるような制服であること。「手入れのしやすさ」「着心地の良さ」を大事にすること。価格は、上下で25,000円～30,000円とすることが望ましい。

男 子		女 子
詰襟タイプ	ブレザータイプ	ブレザータイプ

※画像はイメージです。

◆用地造成工事実施状況

現在、統合中学校建設地では、敷地面積約6.5haの用地造成工事を今年度内完成目標に実施しております。盛土材は、東北中央自動車道栗子トンネルの良質な掘削土砂を使用し、土量は約9万m³を予定しております。なお、工事進捗率は7月末に着工以来、9月末で56%となっております。

工事は順調に進んでおり、目に見えて造成範囲が拡大されていることから、日に日に様変わりしております。

広大な敷地は、学習や運動面でも子供たちの持てる力を十分に発揮できる環境であり、併せて、将来の町づくりにおいても、町民の夢や希望を描く新たな発信拠点として大いに期待されるものです。



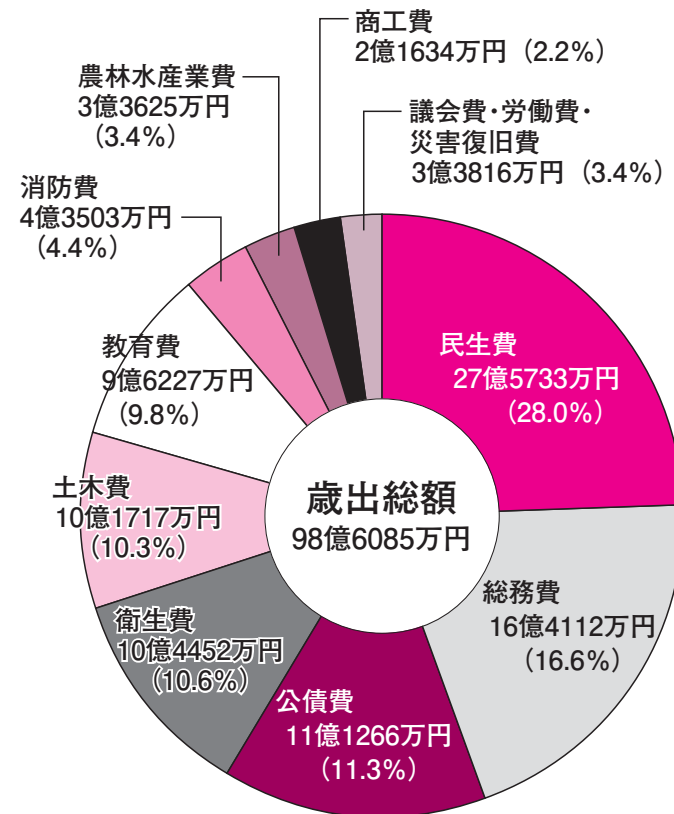
平成23年度一般会計決算

歳出総額は98億6085万円

町民1人あたり39万1832円

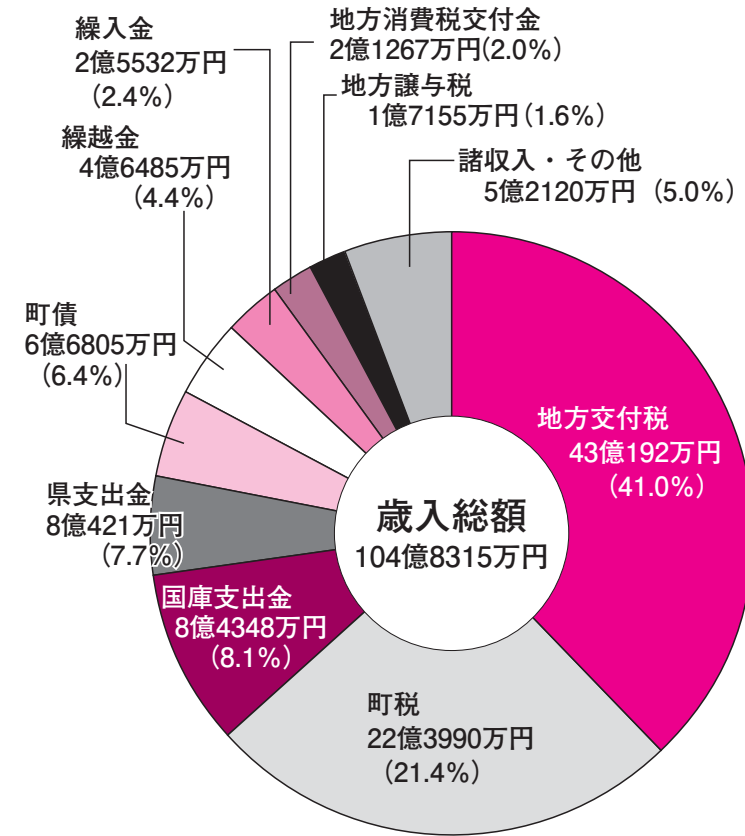
公 営 企 業 会 計			
会 計 名		収 入	支 出
水道事業	収益的	5億2503万円	4億4229万円
	資本的	7802万円	2億8431万円
病院事業	収益的	23億1421万円	22億9643万円
	資本的	1億6493万円	3億6023万円

特 別 会 計		
会 計 名	歳 入	歳 出
下 水 道 事 業	9億1163万円	8億9793万円
農業集落排水事業	7862万円	7578万円
特定地域生活排水事業	7316万円	3134万円
飲料水供給事業	367万円	246万円
国民健康保険事業	28億107万円	26億2920万円
介護保険事業	20億1050万円	19億8305万円
後期高齢者医療事業	1億9615万円	1億9518万円
訪問看護事業	1406万円	1461万円
高 島 財 産 区	639万円	631万円
二 井 宿 財 産 区	92万円	89万円
屋 代 財 産 区	234万円	229万円
和 田 財 産 区	601万円	590万円



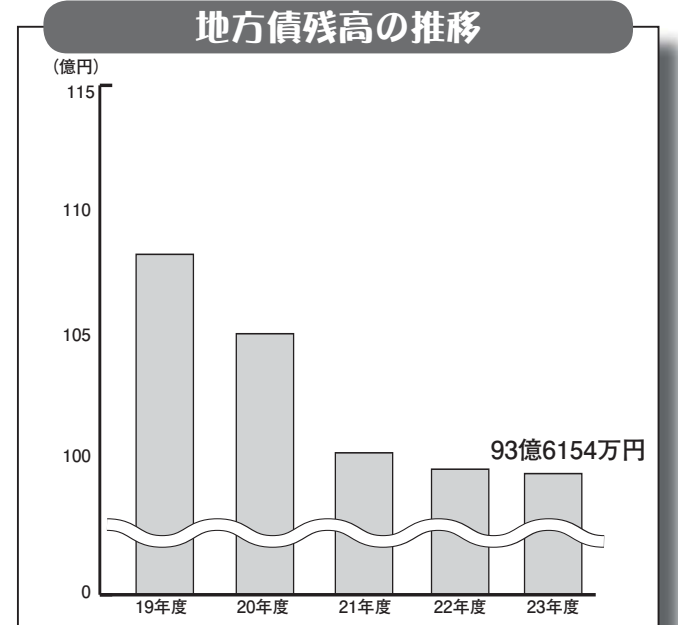
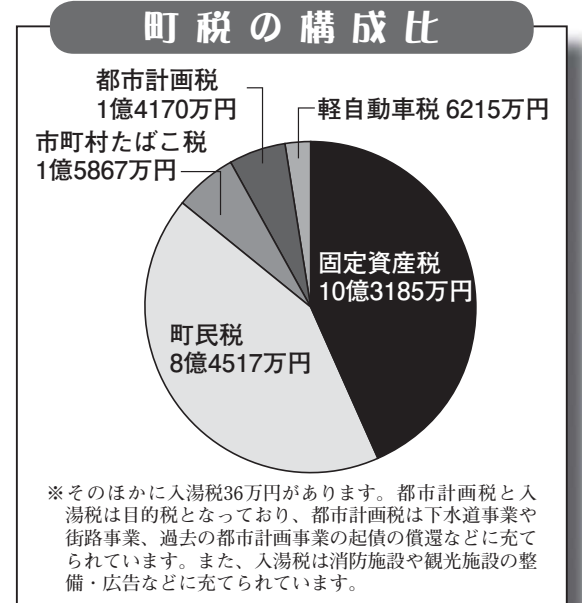
平成23年度は、東日本大震災の発生を受け、被災者支援や町民生活の安定確保等に最大限の配慮を払いつつ、引き続き緊急雇用対策事業等の雇用対策に取り組みながら、農商工の活性化の実現、よりよい子育て環境の実現の二つを重点施策として、児童施設改修事業や創意工夫プロジェクト事業のほか、防災倉庫の整備や高規格救急車導入、消防ポンプ自動車更新事業等に取り組みしました。

また、ソフト事業では、住民保健事業、乳幼児・妊産婦検診事業、おひさまエネルギー事業、ごみゼロモデル事業、町中小企業振興資金貸付事業、住宅リフォーム支援事業などを実施し、「農商工の活性化」、「よりよい子育て環境」、「安全で安心して暮らせるまちづくり」、「未来を担う人づくり」、「いきいきと輝くまちづくり」の5つの主要施策の実現に向けて取り組みました。



平成23年度の一般会計決算は、歳入が104億8315万円（前年度比0.9%減）、歳出が98億6085万円（前年度比2.5%減）となり、歳入から歳出を差し引いた形式収支は6億2230万円、このうち翌年度に繰り越すべき財源3590万円を差し引いた実質収支は5億8640万円となりました。

平成23年度は、小学校耐震化事業等が一段落したため、前年度に比べて決算規模が減少しました。歳出額を町民一人当たりに使われたお金として計算すると39万1832円となり、前年度より6944円の減となっています。また、町民一人当たりの借入金残高は、37万1992円で、ピークである平成15年度の46万2863円から、約20%減少しています。



■歳出用語解説

- 【民生費】子どもや老人、障害者など福祉全般に使うお金
- 【公債費】建設事業などで借り入れた借金の返済金
- 【総務費】町財産の管理、企画、税務、住民登録、選挙、統計事務などに使うお金
- 【土木費】道路や河川整備、町営住宅や公園の管理などに使うお金
- 【衛生費】保健衛生やごみ処理、病院・水道会計の運営補助に使うお金
- 【教育費】小中学校の管理、図書館、公民館活動、生涯学習の推進、スポーツ振興などに使うお金
- 【消防費】消防署や消防団の運営、防災資材の整備などに使うお金
- 【農林水産業費】農産物の生産振興や農地保全、山村振興などに使うお金
- 【商工費】商工業の振興、工業用水道、その他観光事業などに使うお金
- 【議会費】議員の報酬、行政調査、議会だよりなどに使うお金
- 【労働費】勤労者への貸し付けや保証などに使うお金
- 【災害復旧費】災害時にその復旧に使うお金

■歳入用語解説

- 【地方交付税】標準的な行政運営のために国から交付されるお金
- 【町税】町民税や固定資産税など
- 【国・県支出金】補助金など特定の目的のため国や県から支出されるお金
- 【町債】道路や建物などを整備するための借入金
- 【繰越金】翌年度の財源として繰り越す決算上の剰余金
- 【地方消費税交付金】消費税5%のうちの1%分が地方に配分されるもの
- 【諸収入】融資制度元利収入、受託業務収入など
- 【地方譲与税】地方揮発油税および自動車重量税からの譲与金
- 【繰入金】町の貯金(基金)を下ろしたお金など
- 【その他】使用料および手数料、分担金および負担金、利子割交付金、自動車取得税交付金、地方特例交付金、寄付金など

第5次高島町総合計画基本計画における 指標の達成状況についてお知らせします

平成21年度を初年度とする「第5次高島町総合計画」（平成21年度～30年度）を『いのち輝く未来宣言』とし、その実現のため基本計画において政策ごとに具体的な数値等で示した85の関連指標を設定しています。

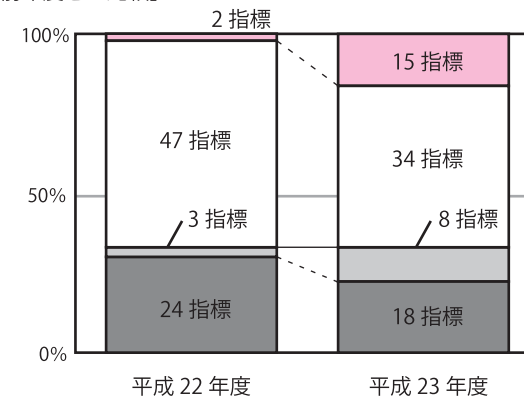
指標については、5年後、10年後の目標値に対し、その達成状況を毎年確認するとともに、公表することとしており、今回は計画3年目（平成23年度）の進捗よく状況を取りまとめました。

今後も、まちづくりの成果（評価指標の達成度）を確認しながら、総合計画の進捗管理を行ってまいります。
なお、町ホームページに詳細を掲載しております。

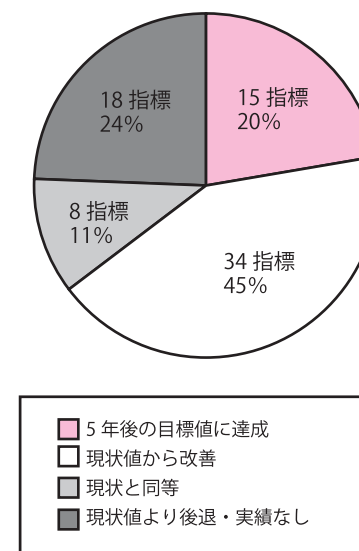
達成状況の評価区分

85指標中、10指標については、数値が未公表・集計中（経済センサス等）などの理由で数値を把握できませんでしたが、残りの75指標を対象に、次の4つの区分により評価を行いました。
◆5年後の目標値に達成
平成23年度末の実績値が5年後の目標値に達した場合

【前年度との比較】



【達成割合】



達成状況の概要

「5年後の目標値に達成」と「現状値から改善」を合わせると全体の65%を占め、前年度（64%）と同様であるが、「5年後の目標値に達成」の割合が高くなっていることから、順調に進んでいるものと判断できます。

一方、「現状値より後退・実績なし」

未達成指標における特徴的要因

◆世界同時経済不況や価格競争による産業経済への影響が未だに残っており、これに関連する指標については、未達成の外的要因となっています。
◆各種入館者数や利用者数を目標値にしている指標については、東日本大震災による施設の一時休館や、夏の節電対策による貸館制限などの影響により、減少がみられました。

更なる指標の達成に向けて

取り組みの成果により、既に5年後の目標値に達した指標については、目標値に捉われることなく、引き続き推進してまいります。

また、社会情勢が短期間で変化する時代を迎え、行政への要求も多様化しています。時代に即した指標の見直しなどを柔軟に行い、第5次総合計画の達成に向け取り組んでまいります。

▼問合せ先／町企画財政課企画調整係
☎(52)11112

新任者の紹介



石川 幹朗 整形外科医長

このたび、公立高島病院に勤めることになりました整形外科の石川です。
高齢者社会に入って、また、子供達の運動器疾患、外傷等の対応に整形外科の必要性が高まりつつあります。
医師会と病院との病診連携に協力し、地域医療にお役に立つ様に努力してまいります。
よろしくお願いします。



☆整形外科外来 診療体制☆

受付時間		月	火	水	木	金	土 (第2・4週)
午前	8時30分～11時30分	○	○	○	○	○	○
午後	13時30分～15時30分	○	○		○	○	

【糖尿病教室】を開催します！

▶問合せ先／公立高島病院栄養管理科または内科外来

☎(52)1500

疾病のある方、ない方、どなたでも参加できます。（毎月2回開催予定）

期 日	時 間	内 容	場 所	担当スタッフ
11月14日(水)	11時～12時	お話「飲み薬について」	病院2階会議室	薬剤師
11月28日(水)	13時30分～14時30分	実践編「膝痛の対処法」	病院1階リハビリ室	理学療法士

糠野目地区
樋口 豊彦 さん

▶担当／本町
西町

☎(57)5057

和田地区
白石 久美 さん

▶担当／元和田北
元和田西

☎(56)2122

和田地区・糠野目地区の 民生委員・児童委員が 一部変更になりました

住民のみなさんの身近な相談役として9月21日から活動しています。
心配ごとなど、お気軽にご相談ください。

東日本大震災義援金の受付期間延長のお知らせ

昨年の3月11日に発生した地震による被害が甚大なことから、受付期間が下記のとおり延長になりましたのでお知らせいたします。引き続き、ご協力のほどお願いいたします。

▶受付期間／平成25年3月29日(金)まで延長

▶受付・問合せ先／町福祉課地域福祉係 ☎(52)3564

子どもが自分で作る 弁当の日



誰もが涙した感動の講演 再び!

～ 昨年度の参加された方の感想から ～

- ・お話を聞いて「弁当の日」の本当の意味がわかりました。
- ・涙がとめどなくでてきました。なぜもっと大勢の人を誘わなかったか、大切な人とこなかったのか後悔しています。子を持つ親として絶対に聞いておくべきお話でした。



講師 竹下和男さん

弁当の日を手掛けた校長先生!

香川県生まれ。小・中学校教員、2000年に滝宮小学校長に就任。翌年弁当の日を始める。子どもがつくる弁当の日の効果に、今では全国で1000校以上が実践。

昨年も実施した竹下和男さんの講演会。参加されたほとんどの方が涙を流し、人生観が変わったという人もいたほど感動の講演会となりました。

もう一度聞きたい! 聞けなかった方からももう一回やってほしいとの声がたくさん寄せられ、第二弾の講演会を開催いたします。

- ・わたしは今まで子どもを信頼していませんでした。自分ですべてやっちゃってしまっていました。子どもに任せて信頼する。そのことで子どもは育つんですね。
- ・スライドを見て涙がとまりませんでした。命はつながっている。小さな失敗はたくさんしたほうがいい。子どもにはその権利があるんだ。お弁当ってすごい力ですね。



2011.10高島・上和田にて

日時 **11/15 (木)**
19:00～20:30

会場 **広介記念館 多目的ホール**

入場無料 (定員150名)

入場整理券をお早めにお求めください。

【整理券取り扱い】

役場生活環境課・広介記念館・各地区公民館・小田部商店・おばこや・栗田屋・四季菜館・サテンビクニック・ふるかわ酒店・ブックユニオンたかはた・ゆうきの里さん

主催 : たかはたかんきょうフェア2012実行委員会・高島町
主管 : 男女共同参画・置賜リレー講座実行委員会
お問合せ : 高島町 生活環境課 環境推進係 0238-52-1215

疲れた か・ら・だ の癒し方

アロマオイルの
芳香浴つき

～からだをゆるめて、あたためて～

日常生活でこわばった筋肉をほぐし、心身をリラックスさせる方法を体験してみませんか? 薬膳の試食で、体の内側からも元気になりましょう! 病気じゃないけどなんとなく感じる身体の不調、疲れが抜けないという方は必見です。

・セルフコンディショニング

自分で自分の体調の整え方をご指導します。

講師 西坂 三枝子さん(仙台市)

- ・コンディショニングインストラクタープロフェッショナル
- ・エアロビックダンス エクササイズインストラクター

佐藤 磨璃子さん(米沢市)

- ・コンディショニングインストラクタープロフェッショナル

不調をリセット!
がんばらないで、
疲れにくいからだに...



食べて整える!

- ・薬膳粥 ←疲労回復に
黒豆、クコの実入り
- ・小豆とミルクのゼリー
- ・ハーブティー
からだを温めて

人気の講座です。申し込みはお早めに...

10月25日まで

町生活環境課環境推進係

TEL 52-1215

◇開催日時

10月26日 (金)

- ① 10:00～12:00
- ② 13:30～15:30
- ③ 19:00～21:00

◆会場 生涯学習館

◇参加費 **500円**

◆持ち物 タオルとバスタオル

いずれの回も 定員30名

テレビ・冷蔵庫などの家電製品を回収します 有料

ご家庭でリサイクル対象家電製品(エアコン、テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機に限る。)の処分にお困りの方を対象に、このたび高島町、高島町環境衛生組合連合会および廃棄物処理業者の合同で、回収を行います。年1回の事業ですので、この機会にご利用ください。当日は、処分する家電と費用をご持参ください。(予約不要)

期 日 : 11月6日(火)
13時～15時
回収場所 : 「町文化ホールまほら」前駐車場
費 用 : リサイクル料金(定額)
運搬料(1品500円)

▶問合せ先/町生活環境課 ☎(52)1596

**** 違法な不用品回収業者にご注意ください ****

許可を持たない業者から料金を請求されたり、業者が回収した廃棄物を不法投棄や不正輸出されたりする事例が発生しています。処分を依頼した人にも責任が発生します。ルールに従って行ってください。

<リサイクル料金>

- ・テレビ : 1,785円～3,795円
(メーカー別、サイズ別)
- ・エアコン : 2,100円～3,139円
(メーカー別)
- ・洗濯機・衣類乾燥機 : 2,520円～3,444円
(メーカー別)
- ・冷蔵庫・冷凍庫 : 3,780円～5,869円
(メーカー別)

今日の医療証

《高齢受給者証》

今月高齢受給者証をお送りする方は
昭和17年10月2日～昭和17年11月1日生
まれの方です。
今月下旬にお送りしますので、ご確認ください。
国保以外の方は、現在加入している健康保険
より交付されます。



《子育て支援医療証（就学前まで）》

今月末で更新が必要な方は、1歳児～6歳児で
誕生日が10月2日生～11月1日生の方です。

▶持ち物／①お子さんの健康保険証
②印鑑(スタンプ印以外)
③扶養者の平成23年分の所得額と控除
額のわかる書類(平成24年1月1日に
高島町に住所が無い方)

▶申請受付期間／10月23日(火)～11月9日(金)

▶申請・問合せ先／町町民課医療給付係

☎(52)1327

柔道整復師等の施術に係るお知らせ

柔道整復師（整骨院・接骨院）の施術を受けられる方へ

＜保険が適用となる時＞

- ・整骨院や接骨院で骨折、脱臼、打撲およびねんざ等の施術を受けた場合に保険の対象になります。
なお、骨折および脱臼については、緊急の場合を除きあらかじめ医師の同意を得る必要があります。

＜治療を受けるときの注意＞

- ・日常生活からくる疲労、肩こり、腰痛、体調不良などに対する施術は保険の対象となりません。
このような症状で施術を受けた場合は、全額自己負担になります。

はり・きゅうの施術を受けられる方へ

＜保険が適用となる時＞

- ・主として神経痛、リウマチ、五十肩、腰痛等の慢性的な疼痛を主症とする疾患の治療を受けたときに
保険の対象となります。

＜治療を受けるときの注意＞

- ・治療を受けるにあたって、保険が使えるのは、あらかじめ医師の発行した同意書または診断書が必要
です。詳しくは、はり・きゅう施術所などにおたずねください。
- ・保険医療機関（病院・診療所など）で同じ対象疾患の治療を受けている間は、はり・きゅう施術をう
けても保険の対象にはなりませんので、ご注意ください。

マッサージの施術を受けられる方へ

＜保険が適用となる時＞

- ・筋麻痺や間接拘縮等であって、医療上マッサージを必要とする
症例について施術を受けたときに保険の対象となります。

＜治療を受けるときの注意＞

- ・マッサージの施術を受けるにあたって、保険が使えるのは、あらかじめ医師の発行した同意書または
診断書が必要です。詳しくはマッサージ施術所などにお尋ねください。
- ・単に疲労回復や慰安を目的としたものや、疾病予防のためのマッサージなどは保険の対象となりませ
んので、ご注意ください。



高島町国民健康保険では医療費適正化を図るため、「療養費支給申請書」の内容を点検しております。
その施術内容について、後日ご本人様に調査票や電話などで確認させていただく場合があります。
医療費の支払いは健康保険に加入されている方々からの保険税から支払われておりますので、調査
にご理解とご協力をいただけますようよろしくお願いします。

柔道整復師等の施術を受ける際に注意すること

- ▶初診時に負傷時の状況を正確に伝えましょう。(勤務中や通勤中の怪我は労災扱いになります。)
- ▶「療養費支給申請書」に誤りなどがないか、よく確認しましょう。
(保険適用の場合、「療養費支給申請書」に署名をする必要があります。)
- ▶利き腕の負傷など特段の理由が無い限り、「療養費支給申請書」には必ず自分で署名しましょう。
- ▶明細付き領収書をもらって保管しましょう。

▶問合せ先／町町民課医療給付係

☎(52)1327

高島町子育て支援センター



子育て通信



～子育てってなあに？～
朝夕めづき涼しくなり、虫の声も聞こえるようになってきましたね。さて、
最近「食育」と言う言葉を良く耳にしますが、食育の基礎は乳幼児期に形成
されると言われています。お腹がぐーぐーとなつてから食事をしています
か？たくさん遊んでお腹がすけば、よく食べ、よく眠る事ができます。基本
的生活習慣を整え、楽しく食事をし、心身ともに健康な体を育てましょう。
そこで、11月の育児講座は町の管理栄養士をお招きして、クッキングをし
ながら、バランスの取れた献立の立て方などを教えていただきます。愛情い
っぱいの美味しい料理を囲んで、食事について悩んでいる事、困っている事
など、お話ししてみませんか？

○育児講座 子育て講演会＆クッキング

バランスの取れた献立の立て方を学びましょう！
日時／11月6日(火) 9時40分～11時40分
場所／高島町総合交流プラザ 2階調理室・和室
講師／町健康推進課主任管理栄養士

※事前に申し込みが必要です。託児もできますので、
詳しくは支援センターまでお問い合わせください。

木戸 美樹氏

○みんなの広場

秋の自然物を使ってフォトフレーム作り
世界で二つだけのフォトフレームをつくりましょう！
日時／11月7日(水) 10時～11時30分
場所／子育て支援センター プレイルーム
持ち物／はさみ・のり・写真

▶問合せ先／子育て支援センター(総合交流プラザ内)

☎(51)0350

☆ 昨年のクッキングの様子 ☆



▲みんなで楽しくクッキング！



▲みんなで食べるとおいしいね



満1歳になるお子さんを募集します

(11月号に掲載するのは平成23年11月中に生まれたお子さんです)

●申込締切／11月5日(月)
●申込み先／町企画財政課広報係

☎(52)4476

●申込書がございましたので、写真を持参の
うえ町企画財政課までお越しください。
●なお、応募写真は現像済みの写真・デジ
タルカメラ等のデータともに可能です。



すずき めい ちゃん
鈴木愛依 ちゃん
平成23年10月18日生(綱町)
わが家のアイドル第2号♪



うめつ あん ちゃん
梅津 杏 ちゃん
平成23年10月27日生(上駄子町)
Hi, My name is An.
Nice to meet you! (^.^)



おおがわら あきと
大河原晶斗 <くん>
平成23年10月13日生(泉岡)
くだものがだいあきです☆



すずき おとは
鈴木乙葉 ちゃん
平成23年10月24日生(根岸)
お姉ちゃん だいあき♡



さとう りな
佐藤梨菜 ちゃん
平成23年10月7日生(日向)
スマイリー♡の
やんちゃ娘♡



やまむら そろ
山村 聡 <くん>
平成23年10月18日生(旭町)
元気がといえ♪

太陽館20年の歩み

10月7日(日)、太陽館開館 20 周年記念式典と太陽館まつりが開催されました。

記念式典では大浦利延初代太陽館館長が開館当時の想いを話されるなど、20 年の歩みを振り返りました。

同時に開催された太陽館まつりでは、ステージイベントやおまつり売店、1チーム20名が参加する大なわとび大会やミニSLに多くの方が楽しんでいました。

**俵 納 神楽舞「延年の舞」**

9月16日(日)、安久津八幡神社において秋の例大祭が行われました。

舞楽殿では、平安時代終り頃より、法会・法要などに舞われたものと伝わる「延年の舞」が披露され、続いて五穀豊穡などを祈願した奉納流鏝馬が行われました。

※「延年の舞」は、羽田空港国際線ターミナルで行われる「まほろばの里 高島の秋の収穫祭」で、10月20日と21日、ターミナル内の江戸舞台で披露されます。

**Welcome to Takahata**

オーストラリア・シングルトンハイスクールの訪町団14名が9月23日(日)から27日(木)までの5日間、ホームステイにより滞在しました。

訪町団は、高島小学校や各中学校、高島高等学校を訪れ、生徒や多くの町民との交流を深め、また、そば打ちやいも煮、花笠や和太鼓を体験するなど、日本、高島の文化を満喫していました。

ひろすけ童話の世界へ

10月6日(土)第10回ひろすけ童話造形創作コンクールの表彰式が浜田広介記念館で行われました。今回は「うさぎのきょうだい」を題材に紙や粘土などでつくった、童話の世界に引き込まれるような夢のある作品が多数寄せられました。

《一般の部》

◇高 島 町 長 賞／松田久美子(村山市)

◇広介記念館館長特別賞／長沼幸子(山形市)

太田久実(宮城県石巻市)

《中学生以下の部》

◇高 島 町 長 賞／佐藤璃奈(酒田市立浜中小学校3年)

◇高 島 町 教 育 長 賞／阿部萌生(糠野目小学校1年)

◇広介記念館理事長賞／近野さくら(町立第一中学校2年)

◇広介記念館館長賞／大河原哲彦(高島小学校2年)

◇広介記念館学校賞／屋代小学校

高 島高校創立90周年

9月25日(火)、大正11年(1922年)に高島実科高等女学校として開校以来90年を迎えた、県立高島高等学校で創立90周年記念式典が開催されました。

式典には生徒と教員、来賓約480人が出席し、大貫英一校長が式辞を述べられ、続いて大浦鐘城同窓会長、相馬県教育長、寒河江町長、石川PTA会長が挨拶されました。

生徒代表として壇上に立った生徒会長の石川さんは、「これからも歴史を築いていきたい」と決意を述べていました。

おいしい秋の味覚を満喫♪

10月6日(土)、やまがたの美味しい秋の味覚を満喫しながらサイクリングを楽しむ「食を巡るサイクリング・ツアー」が開催されました。

やまがた元気プロジェクト実行委員会が主催したもので、県内はもちろん東日本大震災の被災県から約200名が参加しました。

まほろばの緑道をメインとした約15キロのサイクリングロードには休憩ポイントが設置され、ぶどう等のフルーツやいも煮、つや姫のおにぎり等が振舞われ、参加者は秋の味覚を楽しみながら、爽やかな汗をかいていました。

**災害時の応援協定締結**

10月1日(月)、高島町と宮城県七ヶ宿町、福島県桑折町は、大規模な災害発生時に食料や生活必需品の支援、被災者の受け入れや、職員の派遣などを盛り込んだ「震災時における相互応援に関する協定」を締結しました。

福島県桑折町で行われた調印式では、寒河江町長、高橋宣博桑折町長(写真中央)、梅津輝雄七ヶ宿町長(写真左)が署名し、協定書を取り交わしました。

**スポーツの秋到来！**

10月8日(体育の日)、中央公園周辺コースを周回する「第17回チーム対抗ロードリレー」が行われました。1人1周2.4kmを走り5人による対抗戦で、大会最多の94チームがタイムを競い合いました。

【結 果】

《小学生男子の部》1位／まほろばアスリートA

《小学生女子の部》1位／NBC 48

《中学生男子の部》1位／高島三中野球部Aチーム

《中学生女子の部》1位／三中女バスケA

《一 般 の 部》1位／チーム TAKESHI

町立図書館

高島町立図書館
☎(52) 4493

11月の「企画展」
『秋だ！読書だ！ミステリーだ!!』

冬が近づいてきて、ますます夜の長くなってきた11月。そんな長い夜をミステリーで楽しむのはいかがでしょうか？

～新着図書から～

★親子で楽しむわくわく数の世界の大冒険
桜井 進 日本図書センター

★妖怪温泉
広瀬克也 絵本館

★ぼくのママはうんてんし
おおともやすお 福音館書店

★リックとさまよえる幽霊たち
エヴァ・イボットソン 偕成社

★りんご畑の12か月
中武ひでみつ 講談社

★どんぐりむらのおまわりさん
なかやみわ 学研教育出版

★人間の記録 191
美空ひばり 日本図書センター

★幸福な日々があります
朝倉かすみ 集英社

★免疫力アップがすべてのポイント！
“健康常識”はウソだらけ
奥村 康 ワック

★ソロモンの偽証 第Ⅰ部 事件
宮部みゆき 新潮社

★お友だちからおねがいします
三浦しをん 集英社

★歌え！多摩川高校合唱部
本田有明 河出書房新社

おとなの本

高島町立図書館
◎11月の休館日

日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

●は休館日
開館時間／
火曜日から金曜日 9時～18時
土・日曜日・祝日 9時～17時

高島町立図書館

高島町立図書館
☎(52) 4493

無料

古本市

お読みください！

町立図書館では11月3日(祝町文化祭で「無料・古本市」を開催いたします。
ご自宅に眠っている本はありませんか？この機会に是非お譲りください。ただし、雑誌・漫画・辞書・百科事典・全集および破損のひどい本はご遠慮ください。
※ご提供いただきました本については、当館に一任させていただきます。
▶受付期間／10月31日(水)まで ▶受付場所／町立図書館

冬期間の開館時間が変わります！

町立図書館では、冬期間の平日開館時間を1時間短縮いたします。
みなさまにはご迷惑をおかけいたしますが、ご協力をお願いいたします。
▶11月～2月平日の開館時間／
午前9時～午後6時
※土・日・祝日はこれまで通り午前9時～午後5時までの開館となります。

高島町内における放射線量の測定結果について

▶問合せ先／町総務課危機管理係

測定機器／シンチレーション式サーベイメーター TCS-172B (日立アロカメディカル社製) ☎(52) 3 7 4 4

町民センター緑地 (役場前) における測定結果

(単位: $\mu\text{Sv/h}$)

地表からの高さ	9月																											
	3日	4日	5日	6日	7日	10日	11日	12日	13日	14日	18日	19日	20日	21日	24日	25日	26日	27日	28日									
100 cm	0.08	0.09	0.08	0.09	0.08	0.09	0.08	0.09	0.08	0.09	0.09	0.09	0.08	0.07	0.08	0.08	0.09	0.07	0.07									
50 cm	0.09	0.09	0.08	0.09	0.09	0.09	0.08	0.09	0.09	0.09	0.09	0.08	0.09	0.08	0.09	0.08	0.08	0.07	0.08									
5 cm	0.09	0.10	0.10	0.10	0.09	0.10	0.09	0.09	0.10	0.10	0.09	0.11	0.09	0.09	0.10	0.09	0.09	0.08	0.09									

※記載の空間放射線量の下で、日常生活における年間外部被曝量が1mSvを超えることはありません。
平成24年10月1日から、サーベイメーターによる町独自調査を毎平日から週一回の測定に変更します。

俳句

秀逸

稲田 選

こおろぎに闇をあずけて村眠る
竹 森 齋藤 玲子
稲光宇宙の渚の彼方まで
一本柳 佐藤 幸子
夫の弾く「ムーンリバー」や秋灯
高 島 大塚 野菊
花々に未練を残し夏の逝く
福 沢 山中 よし
ハーモニカ虫の仲間になります
飯 森 皆川 京子

佳作

古里の祭りばやしを受話器越し
放射能無きを祈りて稲を刈る
深 沼 桜井 宏子
竹の春九十寿の坂のけわしくて
福 沢 吉田 三郎
野や山に臥して終戦祖国踏む
糠 野 目 中 野 博
血液のサラサラ話敬老日
夏 茂 竹田 美千子
刈り始む豊穣の里稲穂かな
福 沢 遠藤 登 茂

三界を結ぶしきたり秋彼岸
上和田 鏡 たか子
人ら皆もの言わず待つ秋の風
上和田 大浦 秀一
夜は更けてブルームーンは皓々と
福 沢 山村 和子
秋風にひときわめたつツバの花
上和田 佐藤 律子
噴水に戯る子らの夏日かな
相 森 太田 邦夫
日焼けして子等がゆきかう通学路
竹 森 原田 利憲
大師水さらさら流れ秋の声
下和田 高橋 一子
早早と赤く色づく山椒の実
亀 岡 大槻 京子
星空に光り輝く天の川
糠 野 目 有路 シズヨ
送り火を焚きて熱帯夜の更ける
二井 宿 御田 俊坊
猫じやらし人も一緒に癒されて
弥生町 皆川 ゆたか
女郎花ものの哀れを偲いけり
安久津 高梨 忠美
コウロギの音色聞こえし秋の候
夏 茂 小 浅 昭
子蛙のあがれぬ舞台カラスウリ
一本柳 正田 清子
わが里の花野ぞよけれ旅にしも
選者 吟 沢田 稲花

短歌

中川 寛二 選

紺碧の空高く晴れ運動会
孫の走りに思わず拍手
亀 岡 山本 庄右 工門
施設にて一足早き敬老会
歌ありご馳走みな恵比寿顔
弥生町 太田 京子
真夏日のもと硬鉄材を掲げて立つ
クレーンはゆるく方向かえる
高 島 後藤 瑩子
道ばたで賽銭握り神輿待つ
八幡神社今日秋祭り
御入水 素 花
日本の価値の文化「徳」と「品」
世の中なれば人の為にと
安久津 高梨 忠美
亡き父母と夫との写真を整理しが
我が儘なりき我を詫び入る
根 岸 金子 協子
梅雨晴れ間日増にランドゴルフにて
ホールインワン夏の全身と
上和田 佐藤 律子
東北の平安願ふ中尊寺
秀衡塗りは現在に伝わる
福 沢 山村 和子
アスハルト肩持ち上げて雑草の
生きる力のたくましさ見る
石 岡 安 部 富
里山に秋の訪れススキ咲き
月見ダンゴと名月の夜
夏 茂 小 浅 昭

我が国の雨通る路羨まし
猿も遠慮す黄ばむ吾が畑
二井 宿 勿 忘 草
喜寿を過ぎ米寿までを意を新た
夏の食をもしぶとく食す
相 森 太田 邦夫
涙ほろり孫の作文に感動し
はじめて参加敬老会にて
亀 岡 齋藤 ユリ子
空高く黄金穂波に風なびく
刈入れ間近秋ぞたけなわ
馬 頭 我妻 卯吉
母屋より一間と離れぬトウキビが
収穫前夜熊の餌食に
上和田 大浦 秀一
ふり返り長く住みたる高島の
古き家並もいとほしく見る
桜木町 遠藤 和子
骨瘤をとりて十月と米寿迎へ
生かされて来し時見ること
夏 茂 吉田 かつみ
喜寿迎へボケの防止にと夕支度
今日は何かと畑に通ふ
筋 佐藤 ナヲ子

▼作品の送り先は：〒992-0392 大字高島436
町企画財政課「文芸欄」まで。
川柳、俳句、短歌部門は部門を明記のうえハガキ1枚に。詩部門については便箋等に記入し、封書にてお送りください。
住所・氏名・電話番号を忘れずにお書きください。

若人の元氣あふれるダンス見て
老いし吾等は握手で求む
元和田 佐藤 敏子
葉鶏頭炎暑に負けず燃ゆからに
吾もうれしく一途に眺む
福 沢 山中 よし
季節すぎし花園は今花まばら
描きし夢とはいたく違へり
糠 野 目 中 野 博
墓参り浴衣姿の娘達
何をシャベルか横文字入れて
日向 寒河江 孝一
秋まつりおきりの子雀肝散らす
時代の流れ感動変化
一本柳 正田 清子
夕顔の白く大きな亡母の様
一夜を咲きて見守る様に
亀 岡 大槻 京子
秋雨の屋根打つ音に夜半目覚め
四季の移ろい朧にたどる
選者 吟 中川 寛二

15 2012.10 広報たがはた

2012.10 広報たがはた 14

高畠町米食味コンクール 出品者・審査員募集

安全・安心・おいしい「たかはたの米」づくり推進の一環として、高畠町米食味コンクールを開催します。おいしい米作りに励んでいる方、米の食味に関心のある方、ぜひご応募ください。

「新・米づくり山形日本一運動・食味コンクール」と連携しています。



☆出品者募集☆

- ◆対象米／本年生産の高畠産米
◎つや姫の部 ◎コシヒカリの部
※1人1品種のみ(複数種応募不可)

<一次審査>

- ◆募集期間／10月22日(月)～11月8日(木)
- ◆応募方法／J A たかはた支店、各出張所または町産業経済課へ玄米 500 g をご持参ください。
- ◆審査方法／測定器で食味、品質を審査し、各品種上位5人(計10人)が二次審査に進みます。

<二次審査>

- ◆日時／11月30日(金) 10時30分～
- ◆場所／J A たかはた支店 ハピネス
- ◆審査方法／審査員が試食し、投票により順位を決めます。

☆審査員募集☆

- 二次審査の一般参加審査員を募集します。
- ▶募集人数／10人(先着順)
- ▶申込・問合せ先／町産業経済課水田営農係
☎(52) 4 4 8 0

町営住宅の入居者を募集します

- ▶名 称／町営弥生団地B棟4号室
- ▶所 在 地／高畠町大字高畠5 1 1 番地の1
- ▶公募戸数／1戸(3DK)
- ▶構 造 等／木造2階建(平成9年度建設)
- ▶入居資格／現在住宅に困っている方で、収入月額が158,000円以下(高齢者の方や身体に障がいのある方は214,000円以下。)
※収入月額とは、源泉徴収票(年金を受給されている方については、公的年金等の源泉徴収票)の給与所得控除後の金額(公的年金等の源泉徴収票については支払金額)から公営住宅法に定められた控除額を減じた額を月額にしたものです。(総収入額を月額にしたものではありません。)
自営の方については確定申告書等により算定します。なお、この控除金額については申込により異なります。
- ▶家 賃／収入月額に応じた家賃となります。収入月額が158,000円以下で、表のA～Dの区分による家賃となります。(高齢者の方や身体に障がいのある方は、214,000円以下で、表のA～Fの区分による家賃となります。)

- ▶敷 金／入居時家賃の3か月分に相当する額
- ▶保 証 人／保証人は2人で、内1人は身内(親族)も可、もう一人については第3者。
- ▶申込方法／所定の申込書(町建設課備付)に必要事項を記入し、関係書類を添付の上お申し込みください。
- ▶募集期間／11月1日(木)～11月9日(金)
- ▶入居予定時期／12月上旬頃
- ▶申込・問合せ先／平成23年分の源泉徴収票、自営の方については最新の申告書等の写しをお持ちの上、町建設課建築住宅係☎(52) 1 1 1 5 までお尋ねください。

◆平成24年度(平成24年4月～平成25年3月)家賃表◆

区分	収入月額	家賃(弥生B-4)
A	0円 ～ 104,000円	19,800円
B	104,001円 ～ 123,000円	22,800円
C	123,001円 ～ 139,000円	26,100円
D	139,001円 ～ 158,000円	29,500円
E	158,001円 ～ 186,000円	33,700円
F	186,001円 ～ 214,000円	38,900円

生涯学習推進主査を募集します

- ▶募集人数／1人
- ▶勤 務 地／和田地区公民館
- ▶任用期間／平成25年1月1日から平成25年3月31日まで。(その後3年を超えない範囲で再任用されることがあります。)
- ▶募集期間／10月22日から11月9日まで
- ▶応募資格・勤務条件等／詳しくは、中央公民館・各地区公民館・生涯学習館備付の募集要項および申込書をご覧ください。
- ▶問合せ先／町社会教育課 ☎(52) 4 4 8 7

第51回

全日本50km競歩高畠大会

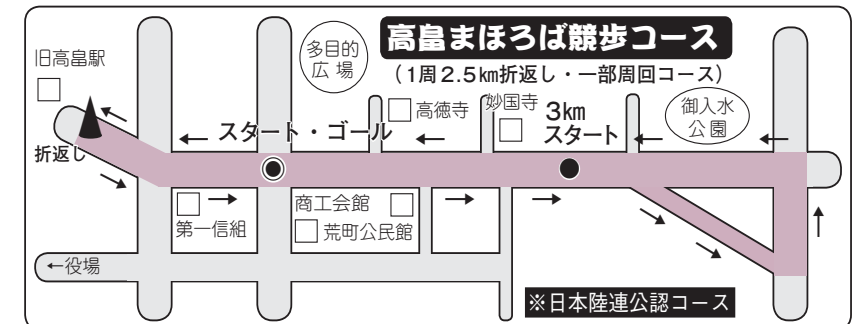
日時／10月28日(日)8時スタート

場 所／高畠まほろば競歩コース(昭和縁結び通り) 2.5km

今年も高畠町を会場に全日本50km競歩が開催されます。

2012 ロンドンオリンピック出場選手をはじめ、国内の有力選手が多数参加し健脚を競います。沿道から選手に大きな声援をお願いいたします。

▶問合せ先／町営体育館☎52 4 4 9 0



※競技時間中(交通規制7時～14時)は、コース内への車両進入横断等ができませんので、ご協力をお願いいたします。

募集！大人の体育祭

スポーツを通して仲良く交流!!

～スポーツで交流を深めましょう!～

- 大人の体育祭とは／
男女2名ずつ4人1組となり、ビーチボールバレー、3on3、ラージボール(卓球)の3種目で競い、スポーツを通して仲間づくりをし、交流を深めるものです。成績優秀なチームには豪華商品も!!
大会終了後には慰労会も準備しておりますので奮ってご参加ください!!
- 募集対象者／
高畠町内在住の20～30代の方
※男女2名ずつ4人1組での申込となります。
- 参 加 費／1,500円(1人)
(スポーツ保険・慰労会参加費込)
- 開催日時／11月24日(土) 13時30分～
- 場 所／町営体育館

- 募集締切／11月12日(月)
- 申込方法／
申込書に必要事項(氏名・年齢・住所・電話番号)を記入の上、メールまたはFAXにてお申し込みください。後日、代表者の方に日程・ルールの詳細等、資料を郵送させていただきます。
※申込書は町ホームページ、または町社会教育課窓口で入手できます。
- 主 催／高畠町青年人材育成事業委員会(たかはた未来プロジェクト)
- 申込・問合せ先／町社会教育課社会教育係
☎(52) 4 4 8 7 FAX (52) 5 0 4 3
E-mail / syakyo@town.takahata.yamagata.jp

《高畠町文化ホール自主企画事業》

問合せ先／高畠町文化ホール☎(52) 4 4 8 9

【ホームページ】<http://www.mahora-takahata.jp/>

アタリウレコードを聴く カジュアル・クラシック名曲コンサート

クラシック音楽は初めてという方にも、わかりやすい説明をまじえながらのレコード観賞会です。喫茶店感覚で読書や趣味を楽しみながら、自由な時をお過ごしください。

- ◆日 時／平成24年11月24日(土)
(開場) 13時30分 (開演) 14時
- ◆会 場／高畠町文化ホール ホワイエ
- ◆入場料／500円(セルフドリンク・プチスイーツ付)
中学生以下無料(入場券が必要)
- ◆チケット取扱い／町内プレイガイド・高畠町文化ホール
- ◆後 援／町教育委員会・町芸術文化協会
- ◆協 力／高畠町文化ホールサポートの会

「げんき講座」に取り組む集落を募集しています

「げんき講座」は、町が高齢化率の高い集落に出向き、講座をととしてそこに住む方々の健康づくりや地域づくりを応援する事業です。講座をきっかけに「サロン（自主的な交流の場）」づくりへの取り組みも支援していきます。

人と話をしたり、身体を動かしたり、頭も使って、人も地域も元気になる「げんき講座」に取り組んでみませんか。

- ▶対象集落／高齢化率 30 % 以上の集落
(対象の集落については、下記にお問い合わせください。)
- ▶時期・回数／ 11 月～ 3 月に 4 回
- ▶会場／各集落の自治公民館
- ▶内容／健康講話、体操、懇話会など
- ▶問合せ先／町福祉課包括支援係 ☎(52) 4 4 9 5

*高齢化率 30 % 未満の集落でも「げんき講座」とは別に講座等の開催が可能です。ご相談ください。



～「げんき講座」後、集落でサロンが立ち上がり、活動されている集落を紹介します～



小其塚コウホネげんきサークル（小其塚）

平成 21 年～ 22 年にかけて行った「げんき講座」の後、サロン形式で継続しています。参加者側の役員が企画運営し、集落役員もお手伝いしながら、集落全員を対象にして月 1 回楽しく開催しています。 (場所：小其塚公民館)

みんなが元気になるように
～最後はいつも笑い締め！～



げんき会（入生田南）



平成 23 年度のげんき講座の後「地域の盛り上がりを持続したい」という声があがり、参加者が中心になってサロンを立ち上げました。月 1 回、ストレッチや軽体操などを、集まった人同士で、和やかに楽しく行っています。

最近は参加者も増え、ますます活気づいています。

(場所：入生田南公民館)

「げんき講座」は介護保険を財源とした介護予防集落事業です。町福祉課では「げんき講座」をはじめ、介護が必要になる状態を予防するため、また、介護が必要になっても住み慣れたところで暮らし続けられるよう、在宅での生活を応援する事業を各種行っています。

広告

こんな時にご相談ください

借金問題

相談
無料

- 当事務所では400件以上の債務整理の実績があります。
- 自己破産、個人民事再生、任意整理、過払い金回収
- 法テラス利用の場合、費用は低額で分割払いが可能です。
- 家計診断を実施しています。まずは、お電話ください。

司法書士・土地家屋調査士・行政書士

高橋秀一事務所 Tel.52-3400
相森81-8 町役場から西に450m



富士ゼロックス 複写機何でも下取りOK 値引きキャンペーン実施中!

9/1～11/30まで

株式会社 エイコウ (よねおいかんこうセンター)
☎57-4611 高島町大字福沢7-1072

農耕作業用車等の小型特殊自動車は 軽自動車税の課税対象になります

軽自動車税の課税対象となる小型特殊自動車は、以下の表に記載された車両です。

	農 耕 作 業 用 車	特殊な構造の自動車
車両の種類	トラクター・スピードスプレーヤー コンバイン・乗用田植機・乗用草刈機 など	フォークリフト・ホイールローダー ホイールキャリア・パワーショベル など
条件	最高速度 35 km / h 未満のもの	最高速度 15km/h 以下 大きさ 長さ：4.7 m 以下 幅 ：1.7 m 以下 高さ：2.8 m 以下のもの

公道を走行しなくとも、軽自動車税の対象であればナンバープレートの取得が必要です。

町町民課窓口にて手続きをしてください。詳しくはお問い合わせください。

▶問合せ先／町税務課住民税係 ☎(52) 4 4 7 7

年末調整説明会を開催します

▶日 時／ 11 月 15 日(木)

① 10 時～ ② 13 時 30 分～

(2 回開催) ※開場は 30 分前から

▶会場／伝国の杜 (置賜文化ホール)

▶対象となる方／法人および個人の源泉徴収義務者

▶携行資料／年末調整のしかた

(10 月下旬に郵送予定)

▶その他／ご都合がつかない場合は、11 月 16 日(金) 13 時 30 分からの説明会 (南陽市役所 4 階大会議室) への出席が可能です。

▶問合せ先／米沢税務署法人課税部門

☎(22) 6 3 2 0

※音声案内に従って「2」番を選択してください。



平成 26 年 1 月から 記帳・帳簿等の保存制度の 対象者が拡大されます

個人の白色申告者のうち前々年分あるいは前年分の事業所得、不動産所得または山林所得の合計額が 300 万円を超える方に必要とされていた記帳と帳簿書類の保存が、これらの所得を生ずべき業務を行うすべての方 (所得税の申告の必要がない方を含みます。) について、平成 26 年 1 月から同様に必要となります。

記帳・帳簿等の保存制度や記帳の内容の詳細は、国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp>) に掲載されていますので、ご覧ください。

詳しくは、最寄りの税務署にお問い合わせください。

納期のお知らせ【10月の納税等】

☆町県民税	3 期分
☆国民健康保険税	4 期分
☆介護保険料	4 期分
☆後期高齢者医療保険料	4 期分



- ▶納期限は 10 月 31 日(水)です。
- ▶口座振替の方も 10 月 31 日(水)に振替なります。口座の残高をご確認ください。
- ▶納め忘れていた税金・保険料はありませんか？もう一度ご確認ください。(納付書が探せない時は各担当課に申出ください。)

健康づくり一言アドバイス ～野菜をたくさん食べよう～

ビタミンやミネラル、食物繊維をたっぷり含んでいる野菜。野菜は私たちの体を健康に保つだけでなく、がんをはじめとする生活習慣病等を予防するのに大変効果的です。

【野菜は1日5皿(350g)を目標にしよう!】

				
おひたし(80g)	みそ汁(75g)	野菜サラダ(85g)	きんぴら(70g)	野菜の煮しめ(100g)

◆◆こんなにすごい野菜のパワー◆◆

- ①動脈硬化・がん予防**
ビタミンCやβカロテンなどがもつ抗酸化作用が動脈硬化やがんを予防。
- ②高血圧予防**
野菜に含まれるカリウムが、ナトリウムの排泄を促して血圧を下げる。
- ③高血糖・脂質異常予防**
野菜の食物繊維は、糖質や脂質の吸収をゆるやかにし、血中脂質や血糖値の上昇を抑える。
- ④肥満予防**
低エネルギー・低脂肪で、満腹感を得やすい。食事のはじめに食べれば食べ過ぎを防ぐ効果も。

電子レンジで手軽に作れて 野菜がたっぷりとれるおすすめ料理 「野菜のミルフィーユ」

- ①冷蔵庫の中にある野菜（何種類でも）を一口大に切る
- ②お皿に①を適当に敷き、その上に塩気のある食材（ハム・チーズ・ツナ・梅肉等）を重ねる。
- ③②を何度か繰り返し、ラップをかけて電子レンジで加熱する。使う材料と量によって加熱時間は変わるので、葉野菜で1分、根菜類で3分位を目安に加熱したら様子を見る。
火が通ったらできあがり。

四種混合^(※)ワクチン予防接種が 平成24年11月から始まります

(※)四種混合とは、三種混合（DPT）＋不活化ポリオワクチンの混合ワクチンのことです。原則、平成24年8月以降に生まれた方が対象となります。

ただし、平成24年8月以前に生まれた方で、三種混合（DPT）または、ポリオワクチンを1回も接種したことがない方は、四種混合を接種することになります。

四種混合の接種方法は、個別接種となりますので、医療機関に予約のうえ接種ください。

ただし、定期接種として接種できる期間は、生後90か月未満です。

- 平成24年8月以降に生まれた方
→ 個別に予診票等を送付します。
- 平成24年8月以前に生まれた方
(三種混合(DPT)または、ポリオワクチンを1回も接種していない方)
→ 予診票等は、げんき館にお越しいただくか、町健康推進課（げんき館内）☎525045にご連絡いただければ、お送りいたします。



広告

全てコミコミで安心の総額表示住宅
建て替えや2世帯にもオススメです！
子育て世代応援住宅「ペパーメント」
住み慣れたわが家を壊さずに、新築同様の仕上がりへ！
全面リフォーム「新築二世」
お気軽にご相談ください！イベント情報は、HPで随時更新中！
 株式会社 **本多建設**
TEL 0238-21-5100 WEBで検索！ホンダホームズ 検索
〒992-0047 米沢市徳町7-52 FAX 0238-21-4458 E-mail info@hondahomes.com

鍼灸専門治療院

まほろば鍼灸院

時間予約制 電話0238-52-4533
休診日 日曜、祝祭日、木曜日
鍼灸師 平田朋子(介護予防運動指導員)
保険治療要相談(要医師同意書)

健康な町づくりを目指す『げんき高畠21』推進中

げんき館からのお知らせ

◎問合せ先／町健康推進課(げんき館内) ☎(52)5045

休日診療所を利用しましょう!!

◇南陽東置賜休日診療所当番医 （南陽市柊塚420-7）

期 日	当番医氏名	電話番号	受付時間
11月3日(祝)	大 西 正 一	0238(40)3456	8時45分 ～11時45分
11月4日(日)	渡 辺 彰 博		
11月11日(日)	加 藤 浩 司		
11月18日(日)	西 山 大 輔		13時 ～16時30分
11月23日(金)	川 合 正 和		
11月25日(日)	鈴 木 康 宏		



◇置賜地区休日歯科当番医

期 日	地区名	担当歯科医院	電話番号	診療時間
11月3日(祝)	高 畠	わたなベテントラルクリニック	0238(56)3888	9時～15時
11月4日(日)	長 井	松 下 歯 科 医 院	0238(87)0878	
11月11日(日)	米 沢	伊 藤 歯 科 医 院	0238(23)1538	
11月18日(日)	高 畠	千 葉 歯 科 医 院	0238(57)4618	
11月23日(金)	米 沢	金 子 歯 科 医 院	0238(23)0909	
11月25日(日)	小 国	加 藤 歯 科 医 院	0238(62)2678	

11月の乳幼児健診・健康相談事業日程

健診・健康相談	実 施 月 日	受 付 時 間	対 象 児 生 年 月 日
4 か 月 児 健 診	11月28日(水)	13時までおいでください	平成24年7月生
モグモグぐんぐん 離乳食・育児相談	11月13日(火)	9時15分～9時30分	平成24年3月・4月生
すくすく育児相談	11月20日(火)	個 別 案 内	平成23年10月生
1 歳 6 か 月 児 健 診	11月14日(水)	13時～13時15分	平成23年3月生
2 歳 児 歯 科 健 康 相 談			平成22年10月生
2 歳 6 か 月 児 歯 科 健 診	11月22日(木)		平成22年3月25日～ 5月31日生
3 歳 児 歯 科 健 康 相 談	11月9日(金)		平成21年10月生
3 歳 6 か 月 児 健 診			平成21年4月生

広告

やきとり大吉 高畠店

☎0238-52-5551 メルマガ会員募集中！

メルマガ会員特典！

『5%(消費税分)割引』

第48回町総体ソフトボール大会
「福島 浪江大吉 SSB チーム」に
応援頂きまして有難うございました！



2445d@ikichi.jp
空メールを
送信してください

建設業許可登録《山形県知事(般-19)第500975号》

プレハブ販売 リース 工事一式 一般建築 内装工事

有限会社 東 邦

〒992-0324 山形県東置賜郡高畠町大字入生田746-1
TEL:0238-57-4119 FAX:0238-57-4513

住民健診の終了のお知らせ



11月30日まで実施予定だった住民健診は、みなさまのご協力により11月15日で終了となります。受診予定の方には、再度健診日程のお知らせを送らせていただいておりますが、

都合で受診できなかった方、新たに健診を希望される方などは、ぜひお早めにご連絡ください。

▶申込み先／高島町健診センター（げんき館内） ☎(52) 1 1 1 6

住民健診内容

特定健康診査・肺がん検診・胃がん検診・大腸がん検診・子宮がん検診・乳がん検診
その他追加検査（骨密度検査・前立腺がん検査(PSA検査)・腹部超音波検査など）

※がん検診無料クーポン券をお持ちの方は、平成25年1月31日までがん検診が無料で受けられます。この機会にご活用ください。

40歳代の方に電話で健診をおすすめしています



現在、40歳代の国民健康保険に加入されている方の中で、今年度まだ特定健康診査を受診されていない方に電話で看護師が健診の案内を行っています。豊かな充実した生活の基礎となる健康づくりを、健診を受けることから始めましょう。

みんなでなくそう！職場のパワーハラスメント

いま、職場のいじめ・嫌がらせが、社会的な問題として顕在化してきています。

厚生労働省では、これらの行為を「職場のパワーハラスメント」と呼んで、社会に注意を喚起し、この問題の予防・解決に取り組むことを訴える「提言」を取りまとめました。

企業や労働組合は、職場のパワーハラスメント対策に取り組みましょう。

また、職場で働く一人ひとりのみなさまも、自分たちの職場を見つめ直し、互いに話し合うことから始めましょう。

職場のパワーハラスメントの予防・解決に取り組むことを訴える「提言」は厚生労働省のホームページにて。

<http://www.mhlw.go.jp/stf/houdou/2r98520000025370-att/2r9852000002538h.pdf>

山形労働局

広告

雪国
戸建マンション

シンフォニー
Ver. Ⅰ～Ⅲ 本体価格1,360万円～

雪下ろしのいらない「インサイダー無落融雪建築工法」(特許公開中)と省エネの「地温空調システム工法」(特許申請中)による住み良くエコな高断熱住宅です。

不動産を科学する
宅地建物取引業許可／山形県(9)1037
株式会社 菅野実務研究所
山形県東置賜郡高島町大字高島522-3
TEL 52-4133 カンノジツム 検索

お気軽にご相談下さい！

不動産登記・法人登記・遺産相続・債務整理
自己破産・成年後見・示談交渉

菅野司法書士事務所

司法書士 菅野 行雄 司法書士 菅野 純子
(簡裁訴訟代理認定第239033号) (簡裁訴訟代理認定第737014号)

町庁舎前 ☎52-4133
E-Mail: kanno@omn.ne.jp

くらしの情報

お知らせ

秋の火災予防運動について

▼実施期間／11月9日(金)～15日(木)までの7日間

防火標語

『消すまでは』

『出ない行かない 離れない』

これからの季節は、暖房器具を使う事が多くなることから、火災が起きやすい時季を迎えます。火の取扱いは十分注意しましょう。

住宅防火

いのちを守る7つのポイント

○3つの習慣

- ・寝たばこは絶対やめる。
- ・ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

○4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐ為に、住宅用火災警報器を設置する。
- ・寝具、衣類およびカーテンか

不用農薬の廃棄処分について

らの火災を防ぐために、防災品を使用する。
・火災を小さいうちに消すために住宅用消火器等を設置する。
・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

▼問合せ先／高島消防署予防係 ☎5215005

カルガモ・あひるのエサを集めています

段ボールに入れて搬入願います。搬入の際は、液漏れまたは飛散のないよう十分注意してください。

搬入の際は必ず印鑑をご持参ください。(口座振替の方は登録印)

▼問合せ先／J A山形おきたまたかはた支店購買 ☎510051

高島町歴史公園内にカルガモやあひるが飼育されていますが、エサを集めるのに大変苦労しているところです。これからの農作業(米の脱穀や精米など)で出るシナ、クダケ等がありまして、鳥のエサとしてご協力をお願いいたします。

▼持参いただける場合／山形県立うきたむ風土記の丘考古資料館へ ☎522585
▼持参いただけない場合／考古資料館または歴史公園管理組合組合長遠藤へ ☎521992
こちらからうかがいます。

▼締切／11月11日(日)

排水設備工事責任技術者登録更新のお知らせ
日本下水道協会山形県支部(現・山形県下水道協会)に登録している責任技術者で、登録の有効期限が平成25年1月31日

排水設備工事責任技術者登録更新のお知らせ

までの方は、現在所属している指定工事店所在地の市町村で更新手続きが必要です。
▼該当者／登録有効期限が平成25年1月31日までの方
▼必要な手続き／①登録更新の申請②更新講習会の受講
▼更新申請期間／11月1日(木)～11月30日(金)
※土日祝日を除く
▼受付時間／8時30分～17時
▼申請受付場所／町上下水道課 ☎524484

大日如来尊保会からのお知らせ

今年度の「わらじみこしまつり」と「おさいと焼」の期日について、左記のとおり当初の予定から変更となります。

(変更前)平成25年1月14日(祝)
(変更後)平成25年1月13日(日)

また、祭り当日にはたくさんみなさまに見物に来ていただきますよう、お待ちしております。 「担ぎ手」の飛び入りも大歓迎ですので、奮ってご参加ください。

▼問合せ先／我妻 ☎520026

催し

再生品の提供について

▼展示品／自転車約10台・家具類約5点

広告

持ち込み

資源物は買取します!!

(新聞・雑誌・ダンボール・鉄くす他)

ご家庭から事業所まで!!
持ち込み歓迎!! 引き取りも承ります。

資源物から廃棄物までお気軽にお問い合わせ下さい

有限会社 高万商店 52-4354

1円から

廃棄物 (一般ごみ・粗大ごみ・不用品他)

伝言板

道の駅たかはた 11月の展示
「消防絵画展」
なかよし保育園のみなさんの作品
▶期日／11月1日(木)～30日(金)
「ネイチャーフォト写真展」
▶テーマ／四季の風景
▶期日／11月16日(金)～30日(金)
9時～17時
▶問合せ先／道の駅たかはた ☎525433

会員募集中！
日本麻雀道連盟高島支部
賭け事としてではなく、真に競技としての麻雀にあなたも参加してみませんか。
ストレス解消、友達作り、ボケ防止にも役立ちます。
▶問合せ先／日本麻雀道連盟高島支部
我妻 ☎520026

分けてスッキリ！ごみの分別

Q、なぜ古繊維回収で毛布はいいけど布団はダメなの？
A、毛布は荷物の積み下ろしや災害緊急用など様々な用途で利用できるため、回収していますが、布団は海外から安く入ってくるため、現在は燃やせるごみになっています。(ただし、千代田クリーンセンターへ直接搬入する場合があります。) また、布団等の綿製品は、自国の産業を守るため輸入に高い関税をかけている国が多く、輸出を困難にしています。結論は、需要の大小でリサイクルするか廃棄するか決めています。もったいない話ですが…。
▶問合せ先／町生活環境課 ☎521596

家の中や家の周りに
不要なものは
ありませんか？
※自転車・廃タイヤ・家電製品(テレビ・洗濯機・エアコン・冷蔵庫)家具・農機具など
その他、廃棄(ごみ)処分にお困りのもの
持ち込み歓迎！
そんな時は

お電話ください
おひとつでもお伺いします
産業・一般廃棄物処理業者
許可番号 第0618049390号
高島町大字高島2607-1
有限会社 高島清掃
☎52-0235

職業能力開発専門校生募集

「やねだん」故郷創世塾
派遣申込について
豊かな魅力ある地域づくりに興味・関心のある方の参加をお待ちしています。
▶塾日程／11月30日(金)～12月3日(月)※前泊・後泊が必要
▶会場／鹿児島県鹿屋市申良町「柳谷公民館」
▶内容／講師(指導助言者)による講話、やねだん集落民との交流、グループ交流など
募集人員／1人
参加費／参加補助15万円(これを超える分は自己負担)
申込期限／11月9日(金)
▶問合せ先／町社会教育課 ☎524487

相談

司法書士の債務整理相談会
多重債務のお悩み解消にお気軽にご相談ください。事前申込みが必要です。
▶日時／11月14日(水)9時～17時
▶場所／担当司法書士の事務所
▶申込・問合せ先／東置賜地区労働者福祉協議会事務局(東北労働金庫南陽支店内) ☎403511

求職者出張相談開催

仕事を探されている方の住まいや生活・就労に関する相談をお受けします。
▶日時／10月24日(水)13時～16時
▶場所／南陽市勤労者総合福祉センター(ワトワセンター南陽)
▶問合せ先／山形県求職者総合センター フリーダイヤル ☎0800(800)7867

愛の郷食の収穫祭&技の産業フェア2012

地元の良い食品・製品を一堂に集めての展示・商談・試食・即売会等を行います。
▶日時／11月10日(土)10時～15時
▶場所／南陽市交流プラザ蔵楽
▶出展事業所／南陽市・高島町・川西町の食材生産販売・食品加工業者等約30社
▶問合せ先／高島町商工会 ☎520576

母親クラブ秋の親子なかよし広場

日時／11月23日(金)9時～
場所／糠野目生涯学習館
内容／①紙飛行機おじさんと作って対決②置賜農業高校演劇部「食育ミュージカル」
▶対象／町内幼児施設親子
▶申込・問合せ先／和田保育園 ☎562110

みんなであそぼう

園児と一緒に遊びましょう。
▶対象／未就園の幼児と保護者
▶日時／11月17日(土)9時30分～
▶場所／まつかわ幼稚園
▶参加費／無料
▶持ち物／内履き(幼児保護者共)
▶問合せ先／まつかわ幼稚園 ☎573216

三遊亭鳳楽独演会

日時／11月3日(祝)18時開演
場所／青柳亭(高島町二井宿6011・旧高橋正敏宅)
▶入場料／一般2,000円
※先着20人
▶問合せ先／二井宿を楽しむ会代表 島津元 ☎522366

おきたまLOVEフロン

置賜3市5町の若者がプロデュースする婚活プロジェクト。
「たまコン2012」
▶日時／11月18日(日)12時～17時
▶場所／米沢市小野川温泉
▶対象／20～45歳までの男女各100人(同性2人1組の応募)
▶参加費／男性6,800円、女性3,900円(早割)、4,500円(一般)
▶内容／小野川温泉の旅館と飲食店を会場に、異性の方と会話をを楽しむイベントです。
「LOVE MEN テナンス」
▶日時／11月3日(祝)午後の部14時～夜間の部18時～
▶場所／米沢市すこやかセンター
▶対象／「たまコン」に参加する未婚男性／各回20人
▶参加費／無料
▶内容／講師による話し方講座
▶申込／左記ホームページより http://www.okikon.or.jp/tenacons/
▶問合せ先／置賜広域行政事務組合総務課企画財政係 ☎23246

悩まず、迷わず、まず相談!!

A pink, octagonal-shaped container or bowl with a dark grey band around its middle. It has a white, irregular shape on its side, possibly a handle or a piece of tape.

2012.10 広報 **たかはた** 26