

保険料の免除申請ができる対象期間が
拡大されます

学生の方は
「学生納付特例制度」をご利用ください

過去の保険料を納める時は…

所得が少ないときや失業等により、国民年金保険料を納付することが経済的に困難な方のために、保険料の納付が「免除」または「猶予」される制度があります。

または年金事務所

▼必要なもの

- ① 年金手帳や納付書などの基礎年金番号がわかるもの
- ② 印鑑
- ③ 失業中の方は雇用保険受給資格者証の写しまたは雇用保険被保険者離職票の写し
- ④ 申請する年の1月1日時点の住所が町外にある場合は所得証明書・確定申告の写し

これまでは、過去の保険料の免除（猶予）が受けられる期間は、申請日の直前の7月までの1年以内でしたが、平成26年4月からは、申請時点の2年1か月前の月分まで申請できるようになりました。

※申請期間に対応する前年所得に基づき審査が行われますので、免除が承認されない場合があります。ご注意ください。

学生納付特例制度とは？
日本国内に住むすべての人は、20歳になった時から国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務付けられています。が、学生については、本人の所得が一定額以下の場合、申請により在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」を利用することができます。

●承認期間は？

4月から翌年3月までの1年以内です。在学期間中は毎年申請が必要です。

免除または猶予を受けた後、経済的に余裕ができたときは、追納制度を利用すると将来受け取る老齢基礎年金を満額に近づけることができます。過去10年前までさかのぼって納付することができますので、保険料を追納する場合は年金事務所にてお手続きください。

▼問合せ先／米沢年金事務所 ☎(22)4220

国民年金の届出は お忘れなく

国民年金は、進学や就職、結婚、転勤、退職などにより手続きが必要な場合があります。種別が変更になるのに手続きを行わないと、将来の年金が少なくなったり、全く受けられなくなることもありますので、忘れずに手続きをしましょう。

●申請手続は？

▼受付窓口／町民課（住民登録している市区町村の窓口）

●対象者は？

対象となる「学生」とは、大学（大学院や短大、高等学校、高等専門学校、専修大学および各種学校に在学する方で、夜間・定時制・通信制課程の方も含まれます）。

●申請手続は？

▼受付期間／平成26年度分の申請は、原則、平成26年4月1日から平成27年3月31日まで

▼受付窓口／町民課（住民登録している市区町村の窓口）または年金事務所



「臨時福祉給付金」と「子育て世帯臨時特例給付金」のお知らせ

【総合窓口】町総務課 ☎(52)1110

国は、4月からの消費税率引上げに伴い、暫定的・臨時的な措置として特定の方に対し、「臨時福祉給付金」と「子育て世帯臨時特例給付金」を支給します。ただいま準備中ですので、申請の時期や方法などは内容が決まり次第お知らせします。

臨時福祉給付金の概要

- ▶対象者／平成26年度市町村民税が課税されていない方
- ※ただし、課税されていない方でもご自身を扶養している方が課税される場合や生活保護制度の被保護者となっている場合などは対象外です。
- ▶支給額／対象者一人につき10,000円
- ※ただし、老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金、児童扶養手当などの受給者の方は5,000円を加算

子育て世帯臨時特例給付金の概要

- ▶対象者／臨時福祉給付金の支給対象外の方のうち、平成26年1月の児童手当（特例給付を含む。）の受給者であって、その平成25年の所得が児童手当の所得制限額に満たない方
- ▶支給額／児童一人につき10,000円
- ・給付を装った振り込め詐欺にご注意ください。市町村や厚生労働省などがATM（現金自動支払機）の操作をお願いすることは、絶対にありません。
- ・配偶者からの暴力を理由に避難している方は町福祉課へご相談ください。 ☎(52)2864

70歳から74歳のみなさまへ

医療費の自己負担割合が変わります

☎問合せ先／町民課医療給付係 ☎(52)1327

平成26年4月1日から、70歳以上の医療費の自己負担割合が次のようになります。

昭和19年4月1日以前に
生まれた方

自己負担割合 **1割**

医療機関にかかったときは、窓口で医療費の1割を自己負担します。ただし、現役並み所得*に該当する方は、3割を自己負担します。

《高齢受給者証の送付について》

- ①現在、自己負担割合が1割の高齢受給者証をお持ちの方 …… 新しい高齢受給者証を3月19日にお送りしております。
 - ②昭和19年3月2日から昭和19年4月1日生まれの方 …… 高齢受給者証を3月19日にお送りしております。
 - ③昭和19年4月2日から昭和19年5月1日生まれの方 …… 4月下旬にお送りいたします。
- ※高齢受給者証は自己負担割合をご確認いただき、医療機関にかかるときは保険証と一緒にご提示ください。

※現役並み所得の基準…

「現役並み所得」とは、同一世帯に、住民税課税所得が145万円以上の70歳以上75歳未満の被保険者がいる方の事を言います。（加入する健康保険が異なる場合は別世帯と見なします。）
ただし、70歳以上75歳未満の被保険者の収入の合計が、1人だけの世帯では383万円未満、2人以上の世帯では520万円未満の場合は、申請により2割負担（昭和19年4月1日以前に生まれた方は1割負担）となります。
なお、平成27年1月以降は、新たに70歳となる被保険者の属する世帯の70歳以上75歳未満の被保険者の旧ただし書所得*の合計額が210万円以下の場合も2割負担となります。
*旧ただし書所得＝総所得金額等から基礎控除額を差し引いた額。

昭和19年4月2日以降に
生まれた方

自己負担割合 **2割**

医療機関にかかったときは、窓口で医療費の2割を自己負担します。ただし、現役並み所得*に該当する方は、3割を自己負担します。

平成26年度 高島町人材養成事業

中・高校生夏休み海外派遣参加者募集!

派遣地 オーストラリア(シングルTONおよびシドニー)
 派遣期間 7月28日(月) ~ 8月6日(水) 10日間

次代を担う若者が外国の文化や生活習慣を肌で感じ、豊かな国際感覚と外国に対する知識や理解を深めることを目的に実施します。

高島町の姉妹都市であるオーストラリア・シングルTONで6泊7日のホームステイをしながらシングルTONハイスクールで授業へ参加したり、シドニーでの観光など今年の夏休みを楽しく過ごしてみませんか?



▲平成25年度海外派遣の様子

- ▼応募資格
町内在住の中学3年生・高校生で、外国の文化や生活に興味がある方。
6月中旬から7月下旬まで、全7回程度の事前研修会(平日18時30分~2時間程度)に参加できる方。第1回目は6月16日(月)19時~21時予定(保護者同伴)
ただし、過去にこの事業および同種の事業による派遣を受けた方は除きます。
- ▼募集人員/12人程度
- ▼自己負担金/11万円(ただし、パスポート取得費用、個人旅行保険料、健康診断料等が別途発生します。)
- ▼応募方法/①海外派遣員申請書②海外派遣に係る承諾書③自己アピール表を添えてお申込みください。※申請用紙は4月15日(火)より中学校、高校、町社会教育課(中央公民館内)にて配布します。
- ▼募集期間/5月1日(木)~5月12日(月)
※郵送の場合12日(月)必着
- ▼派遣員の選考/書類審査および面接
- ▼選考日/5月24日(土)
- ▼派遣員の決定/6月上旬までに本人および所属学校へ通知
- ▼問合せ先/町社会教育課 ☎(52)4487

小学生限定! 二丁笠の踊り手を募集します



▶申込・問合せ先/
 たかはた夏まつり実行委員会事務局
 (町産業経済課内) ☎(52)4482

「二丁笠(踊り)」は、小さな花笠を両手に持って踊る、とても愛らしく美しい踊りです。
 今年で5回目となります。練習の成果を8月の「青竹ちようちんまつり」で披露しましょう。
 この機会にぜひ踊ってみませんか?
 ◇対象/小学生の女子
 ◇募集人数/15人
 ◇募集締切/4月11日(金)
 ◇練習期間/5月から毎月2回を予定(毎回90分程度の練習となります)
 ◇応募条件/原則として、右記の練習に参加できること。また、8月16日(土)の「青竹ちようちんまつり」民謡パレードに参加できること。

子育て通信

「お友だちと

いっぱい遊びましょー

▼問合せ先/子育て支援センター
 (町総合交流プラザ内)
 ☎(51)0350

草花の新しい芽が顔を出し、暖かな日差しが心地よくなりましたね。春は出会いの季節。支援センターはお子さんと一緒に遊べるだけでなく、お子さん同士、お家の方同士の出会いの場、交流の場になっています。同じ子育て中のママやパパ、子育ての先輩であるおばあちゃん、おじいちゃんとお話をすることで心が軽くなり、リフレッシュする事間違いなしです。ぜひ、支援センターに来てお友だちを

たくさん作り、いっぱい遊びましょう。育児相談も行っていますので、スタッフにいつでもお話しください。心をこめて子育て、孫育てのお手伝いをさせていただきますので、どうぞよろしくお願い致します。
 また、今年度も、お子さんと一緒に楽しめるものや託児つき講座を企画しています。4月の育児講座では、体育講師をお招きし、お子さんとスキンシップをしながら遊べる「ふれあい遊び」を教えてください。必要になります。



▶育児講座
 「お子さん、お孫さんとスキンシップ」

○4月の育児講座

親子でふれあい遊び
 お子さん、お孫さんといっぱい遊びましょう!
 ▼期日/4月18日(金)
 ▼時間/10時~11時30分
 ▼講師/幼児体育研究所東北指導本部山形支部
 佐藤克明氏



▶みんなの広場
 「お友だちといっぱい遊んだよ」



子ども・子育て支援新制度
 シンボルマーク

※事前申込が必要です。

今月の医療証

《子育て支援医療証》
 今月子育て支援医療証をお送りする方は、誕生日が4月2日から5月1日までの方です。
 新しい医療証を今月中旬にお送りしますので、ご確認ください。



ますだ やまと
 増田 大和くん
 平成25年4月24日生(11北下)
 我が家の三男坊!!



たかはし くるみ
 高橋 来美 ちゃん
 平成25年4月23日生(相森)
 ごはんだあいすき☆



いりま しょういちろう
 入間 翔一郎くん
 平成25年4月9日生(弥生町)
 いつも元気いっぱいです!!

満1歳になるお子さんを募集します

平成26年5月号に掲載するのは、平成25年5月中に生まれた町内在住のお子さんです。
 ▶申込締切/4月14日(月)
 ▶申込先/町企画財政課広報係 ☎(52)4476
 ▶申込書がございますので、写真を持参のうえ町企画財政課までお越しください。現像済み写真・データ共に可能です。



未来っ子登場

平成25年4月生まれ

Children

“春の交通安全県民運動” 4月6日(日)から4月15日(火) 平成26年2月28日現在の交通事故発生状況

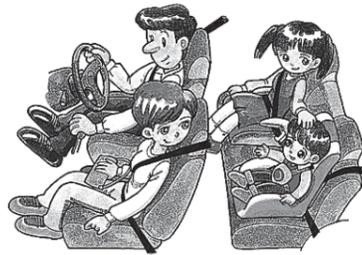
子どもと高齢者の交通事故防止

【運動の重点】

- ◇道路横断時・交差点における交通事故防止
(横断歩行者保護意識の徹底)
- ◇飲酒運転の根絶
- ◇全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ◇自転車の安全利用の推進(特に、自転車安全利用5則の周知徹底)

	発件数(増減)	死者数(増減)	負傷者数(増減)
高島町	24(-7)	0(±0)	28(-9)
南陽市	22(-11)	0(±0)	36(-5)

※増減は前年同時期との比較です



自転車安全利用5則

- ①自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ②車道は左側を通行
- ③歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- ④安全ルールを守る
 - 飲酒運転・二人乗り・並進の禁止
 - 夜間はライトを点灯
 - 交差点での信号遵守と一時停止・安全確認
- ⑤子どもはヘルメットを着用

安全横断5則

- ①安全な場所を選ぶ
- ②道路の端で必ず立ち止まる
- ③右・左の安全を確かめる
- ④安全を確かめたら、まっすぐさっさと渡る
- ⑤横断中も右・左の車の動きに気を配る

平成26年度 固定資産価格の縦覧等を行います

	縦覧	閲覧
制度概要	固定資産税を納税している方が、自己の土地や家屋の評価額と町内にある他の土地や家屋の評価額とを比較し、土地や家屋の評価が適正であるか判断できるようにする制度です。	固定資産税を納税している方が自己の資産(土地・家屋・償却資産)について固定資産課税台帳に登録された内容を確認できる制度です。
期間	4月1日(火)～6月2日(月)(土・日・祝日を除く) 8時30分～17時15分	4月1日(火)～通年(土・日・祝日を除く) 8時30分～17時15分
場所	町役場2階税務課窓口	
対象帳簿	○土地価格等縦覧帳簿…所在・地番・地目・地籍・価格 ○家屋価格等縦覧帳簿…所在・家屋番号・種類・構造・床面積・価格	○所有する資産の課税台帳 (名寄帳…土地・家屋・償却資産)
対象者	○土地価格等縦覧帳簿…土地に対して固定資産税が課税されている納税者 ○家屋価格等縦覧帳簿…家屋に対して固定資産税が課税されている納税者	土地・家屋・償却資産の納税義務者
必要なもの	○納税者本人が縦覧する場合…本人確認ができるもの(運転免許証・住基カード等)、印鑑 ○代理人が縦覧する場合…納税者本人からの委任状、本人確認ができるもの(運転免許証・住基カード等)、印鑑	
手数料	無料	○縦覧期間中は無料 ○縦覧期間中以外は名寄帳の交付による確認となり1通につき400円

▶問合せ先/町税務課資産税係 ☎(52)2078

住宅用・事業用

太陽光発電
ペレットストーブ

東南電気にお任せください

東南電気工事(株) ☎0238-23-8053
〒992-0026 山形県米沢市東2-4-26 東南電気工事 検索 🔍

小冊子「はじめての遺産相続」を差し上げます!

費用は? いつまで? 必要書類は?
税金は? もめないかしら?
ハンコ代はいくら? お電話ください!

遺産相続
これ1冊で解決!

司法書士・土地家屋調査士・行政書士
高橋秀一事務所 Tel.52-3400
相森81-8 町役場から西に450m

高橋秀一事務所
町役場
龍上海
郵便局
東通高島川西線 ヤマザワ

住宅リフォーム助成金の申請を受け付けます

町は住環境の整備や景気浮揚、地域の活性化等を目的に、住宅に関する補助金事業を実施します。お気軽にお問い合わせいただきご利用ください。

○対象工事

町内に自ら居住する持家住宅(車庫・物置を含む)のリフォーム工事

○助成費要件

- 町内の建築事業者と工事請負契約を締結されている方。
- 平成26年4月1日以降の契約で、一般リフォームのみは50万円以上の工事が対象。要件リフォーム含み^(※)は最低額を設けません。

^(※)部分補強、省エネ化、バリアフリー化、県産木材使用、克雪化のいずれかを含む工事。

詳しくはお問い合わせください。

○助成額

- 一般リフォーム/全体工事費の5%(最大5万円)
- 要件リフォーム/全体工事費の10%(最大20万円)
※県産木材を3㎡以上使用する工事では全体工事費の10%、最大30万円の助成になります。要件リフォームに該当する工事があれば、一般リフォームと合わせての助成(最大25万円※県産木材3㎡以上の工事は最大35万円)が可能です。

平成27年2月末日までに工事が完了(工事完了届の提出)できることが必要で、助成は予算内で申請順とします。

▶申込・問合せ先/町建設課建築住宅係

☎(52)1114

入居者募集

【特定公共賃貸住宅弥生団地】

名称・所在地	公募戸数	構造等
特定公共賃貸住宅弥生団地 A棟2号室 高島町大字高島513番地の6	1戸 (3DK)	木造2階建 (平成8年度建設)
特定公共賃貸住宅弥生団地 C棟2号室 高島町大字高島510番地の1	1戸 (3DK)	木造2階建 (平成10年度建設)

所得額(月額)	家賃
158,000円～259,000円	50,000円
259,001円～350,000円	58,000円
350,001円～487,000円	65,000円

※収入月額/源泉徴収票(年金を受給されている方については、公的年金等の源泉徴収票)の給与所得控除後の金額(公的年金等の源泉徴収票については支払金額)から法に定められて控除額を減じた額を月額にしたものです。(総収入を月額にしたものではありません)自営の方については、確定申告書により算定します。なお、この控除金額は申込み人により異なりますので、事前にお問合せください。

▶各種申込・問合せ先/所定の申込書(町建設課備付)に必要事項を記入し、平成25年分の源泉徴収票(自営の方は最新の確定申告書等)を持参のうえ町建設課建築住宅係まで ☎(52)1114

- 入居資格/前年の収入月額*が15万8千円以上、48万7千円以下であること。
- 家賃/月額50,000円～65,000円。収入月額に応じて。
- 敷金/入居時家賃の3か月分に相当する額。
- 選考方法/申込者が公募戸数を上回った場合は、抽選で決定いたします。
- 募集期間/4月7日(月)～15日(火)
- 入居予定時期/5月上旬頃

県営住宅の入居者募集

名称	戸数	部屋数	間取	階数	家賃	区分	優遇措置
県営糠野目第2アパート	1	3	8畳-6畳-6畳	4F	16,900～33,200	一般用	倍率優遇有

▶募集期間/4月7日(月)～11日(金)

▶受付時間/10時～17時 ▶入居時期/6月上旬

▶申込・問合せ先/山形県県営住宅指定管理者(株)西王不動産置賜事務所(置賜総合支庁内)☎(24)2332

休日診療所からのお知らせ!!

◇南陽東置賜休日診療所当番医 (南陽市栲塚 420 番地の7) ☎(40) 3 4 5 6
 ◇受付時間 / 8時45分~11時45分、13時~16時30分

期 日	当 番 医 氏 名	期 日	当 番 医 氏 名
4 月 6 日 (日)	粕 川 俊 彦	5 月 3 日 (祝)	石 井 孝 徳
4 月 1 3 日 (日)	相 田 睦 武	5 月 4 日 (祝)	齋 藤 哲 夫
4 月 2 0 日 (日)	宮 田 禮 輔	5 月 5 日 (祝)	鈴 木 哲 治
4 月 2 7 日 (日)	金 子 誠	5 月 6 日 (休)	柄 澤 哲
4 月 2 9 日 (祝)	松 橋 孝 明	5 月 1 1 日 (日)	上 領 勝

置賜地区歯科在宅当番医制運営事業のお知らせ!!

◇休日当番担当医 (診療時間: 9時~15時)

期 日	担 当 歯 科 医 院	地 区 名	電 話 番 号
4 月 6 日 (日)	五 十 嵐 歯 科 医 院	米 沢	0 2 3 8 (2 2) 1 1 2 1
4 月 1 3 日 (日)	南 陽 板 垣 歯 科 クリニッ ク	南 陽 東 置	0 2 3 8 (5 0) 3 3 4 8
4 月 2 0 日 (日)	長 井 松 下 歯 科 医 院	長 井 西 置	0 2 3 8 (8 7) 0 8 7 8
4 月 2 7 日 (日)	渡 部 歯 科 医 院	米 沢	0 2 3 8 (2 1) 1 6 1 0
4 月 2 9 日 (祝)	川 西 松 岸 歯 科 医 院	南 陽 東 置	0 2 3 8 (4 6) 3 5 6 3

参加者募集します!

第6回 たかはた健康・あおぞらウォーク

▼日 時 / 5月17日(土) 9時30分集合、12時解散
 ※希望する方は、8時45分~9時20分まで健康チェック (血圧、脈拍、骨密度、血管年齢、体重ほか) が受けられます。

▼集 合 場 所 / ウォーキングセンター (道の駅たかはた)
 ▼内 容 / ①ウォーキングコース (6.5km)
 ②ノルディックウォークコース (6.5km)
 ③親子コース (5.2km)
 ※ノルディックウォークコースは先着30人です
 ◎終了後に豚汁をご用意しています

▼参 加 費 / 大人.....200円
 中学生以下.....100円

▼持 ち 物 / おにぎり、水筒、おわん、はし、敷物、タオル、帽子

▼申 込 締 切 / 5月13日(火)

雨天の場合は中止となります!!

当日8時30分に決定しますのでウォーキングセンター (道の駅たかはた) ☎(52) 5 4 3 3 に問合せください。
 ▲参加申し込み先▼
 げんき館 ☎(52) 5 0 4 5
 ウォーキングセンター (道の駅たかはた) ☎(52) 5 4 3 3

高島町 マスコットキャラクター たかつき はたつき



健康な町づくりを目指す『げんき高島21』推進中 げんき館からのお知らせ

▶問合せ先 / 町健康推進課 (げんき館内) ☎(52) 5 0 4 5

平成26年度 高島町 母子保健事業日程

★会場はすべて高島町健康管理施設「げんき館」です。

4 か月児健診		モグモグぐんぐん離乳食・育児相談 (7・8 か月児)		すくすく育児相談 (1 歳児)		1 歳 6 か月児健診*	
小児科医・整形外科医・保健師 助産師・管理栄養士	保健師・管理栄養士	保健師・管理栄養士・歯科衛生士	小児科医・歯科衛生士・保健師 管理栄養士				
13時までおいでください		受付時間 9時15分~9時30分		9時 ~ 個別案内		受付時間 13時~13時15分	
4/30(水)	H25年12月生	4/15(火)	H25年4月生	4/16(水)	H24年8月生		
5/28(水)	H26年1月生	5/13(火)	H25年9・10月生	5/27(火)	5月生		
6/27(金)	2月生	6/24(火)	6月生	6/11(水)	10月生		
7/30(水)	3月生	7/14(月)	11・12月生	7/24(木)	7月生		
8/27(水)	4月生	8/19(火)	8月生	8/6(水)	12月生		
9/26(金)	5月生	9/9(火)	H26年1・2月生	9/30(火)	9月生		
10/29(水)	6月生	10/21(火)	10月生	10/15(水)	2月生		
11/26(水)	7月生	11/18(火)	3・4月生	11/27(木)	11月生		
12/24(水)	8月生	12/16(火)	12月生	12/10(水)	4月生		
1/23(金)	9月生	1/27(火)	5・6月生	1/20(火)	H26年1月生		
2/27(金)	10月生	2/17(火)	2月生	2/18(水)	6月生		
3/25(水)	11月生	3/10(火)	7・8月生	3/17(火)	3月生		

2 歳児歯科健康相談*		2 歳 6 か月児歯科健診・育児相談*		3 歳児歯科健康相談*		3 歳 6 か月児健診*	
歯科衛生士		歯科医・歯科衛生士・保健師・管理栄養士		歯科衛生士		小児科医・歯科医・歯科衛生士・保健師 管理栄養士・臨床心理士	
受付時間 13時~13時15分		受付時間 13時~13時15分		受付時間 13時~13時15分		受付時間 13時~13時15分	
4/11(金)	H24年3月生	4/16(水)	H23年3月生	4/11(金)	H22年9月生		
5/9(金)	4月生	5/22(木)	H23年10・11月生	5/9(金)	10月生		
6/6(金)	5月生	6/11(水)	5月生	6/6(金)	11月生		
7/4(金)	6月生	7/17(木)	H23年12月生 H24年1月生	7/4(金)	12月生		
8/8(金)	7月生	8/6(水)	7月生	8/8(金)	H23年1月生		
9/5(金)	8月生	9/18(木)	H24年2・3月生	9/5(金)	2月生		
10/10(金)	9月生	10/15(水)	9月生	10/10(金)	3月生		
11/14(金)	10月生	11/13(木)	4・5月生	11/14(金)	4月生		
12/5(金)	11月生	12/10(水)	11月生	12/5(金)	5月生		
1/16(金)	12月生	1/29(木)	6・7月生	1/16(金)	6月生		
2/6(金)	H25年1月生	2/18(水)	H24年1月生	2/6(金)	7月生		
3/6(金)	2月生	3/19(木)	8・9月生	3/6(金)	8月生		

* 希望者にフッ素塗布あり

ほし薬局

●処方せん調剤
 ●一般用医薬品
 ●漢方薬
 ●動物用医薬品

営業時間
 平日 AM9:00~PM6:30
 土曜 AM9:00~PM4:00
 高島町泉岡426-1
 (文化ホールまほら向い)
 ☎ 52-4081
 FAX 52-4888

コーセープレディア
 『アクアシーリングジェルマスク』

ぬって寝るだけのパックです
 春のゆらぎ肌に上質なコラーゲンで集中ケア! バイバイかさかさ

広報高島を見た! と言って頂いた方へ
 ちゅうさん サンプル進呈中 (4/30迄)
 TEL 52-0145

建設業許可登録 (山形県知事(般-24)第500975号)
 プレバ販売 リース 工事一式 一般建築 内装工事

有限会社 東 邦

〒992-0324 山形県東置賜郡高島町大字入生田 746-1
 TEL: 0238-57-4119 FAX: 0238-57-4513

東日本大震災復興
 支援チャリティ **ガレージセール & 住宅相談会**

4月19日(土)・20日(日) 9:00~17:00 本多建設駐車場にて開催

ガレージセール 出展品

- ◆サッシ、フローリング、タオル掛け、タイル、ペンキ、クロス、カーテン、ハギレ、靴、おどおど
- ◆フリーマーケット (子供用品、雑貨、本...) も開催!

●ママを応援する家~
 新商品「ママエール」商品発表

●資金セミナー・建て替えセミナー
 随時開催!

●展示コーナー・クイズに答えてお菓子つかみ取り!
 つきたてお餅のふるまひ (11:00~14:00)
 全部無料だよ!

★詳しくはWEB、4月18日(金)の新聞折り込みチラシをご覧ください!

株式会社 **本多建設** TEL 0238-21-5100
 〒992-0047 山形県米沢市徳町7-52 FAX 0238-21-4458 E-mail info@hondahomes.com

4月の企画展 日本絵本賞

子ども読書週間（4月23日～5月12日）にあわせ、歴代の日本絵本賞の受賞作品を紹介・展示します。受賞作品のすばらしい絵本を読んでみましょう。

4月の開館日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			



波形の声 長岡 弘樹／徳間書店
スーパーで教師の万引きを目撃したと告げた小学4年のいじめられっ子が自宅で襲われ、補助教員に疑惑が? 表題作をはじめ全7篇を収録。心ふるわす7色のミステリー。『問題小説』『読楽』掲載を書籍化。

がっこうのおばけずかん 齊藤 洋／講談社
もし学校に忘れ物をして、夜にとりに行っははいけません。特にいけないのは、理科室。なぜなら、夜の理科室はおばけ天国で…。でも、このお話を読めば大丈夫。こわいけどおもしろい、学校のおばけのお話8編を紹介します。



新着図書のお知らせ

- おとなの本
- ◇毎日がときめく片づけの魔法 近藤 麻理恵／サンマーク出版
 - ◇比較のなかの改憲論 日本国憲法の位置 辻村 みよ子／岩波新書
 - ◇月光の誘惑 赤川 次郎／新潮社
 - ◇怒り（上・下） 吉田 修一／中央公論新社
 - ◇約束の海 山崎 豊子／新潮社

- こどもの本
- ◇はるのかぜ（紙芝居） 清水 真裕／童心社
 - ◇あいうえおんせん 林 木林／くもん出版
 - ◇えをかくかくかく エリック・カール／偕成社
 - ◇あみだだ 谷川 俊太郎／福音館書店
 - ◇透明人間になった男の子のはなし サリー・ガードナー／小峰書店

こども読書まつり開催!

- ▶期日／4月27日(日) 申込不要、参加無料です。
- ▶内容／
- ・ブックコートサービス 9時～16時
お子さんの本にカバーをおかけします。
- ・おはなし会 10時～10時30分
- ・リサイクル工作教室 10時30分～16時
図書カード入れを作成します。

多くの寄贈本ありがとうございます

昨年度は、町のみなさんから絵本や一般図書など約300冊の本を図書館に寄贈いただき感謝申し上げます。
今後とも読まなくなった本や子どもたちに読んでもらいたい（マンガ・全集・辞典を除く）本等ありましたら図書館にご寄贈お願いできれば幸いです。

《公立高島病院からのお知らせ》
4月の土曜開院日は「12日」「26日」です
(午前中開院)

愛の献血に御協力ください

期 日	時 間	場 所
4月6日(日)	13時30分～15時	町中央公民館

※ 200ml・400ml献血のみとなります。
成分献血は行いません。

メタボリックシンドロームを予防しましょう!!
(内臓脂肪症候群)

メタボリックシンドロームってなに?
内臓脂肪型肥満に加えて、高血糖、高血圧、脂質異常のうちいずれか2つ以上を合わせもった状態のことです。
内臓脂肪が過剰にたまっていくと、糖尿病や高血圧症、脂質異常症といった生活習慣病を併発しやすくなってしまいます。しかも、「血糖値がちよっと高め」「血圧がちよっと高め」といった、まだ病気とは判断されない予備群でも併発することで、動脈硬化が急速に進行します。

メタボリックシンドロームは日本人の三大死因は、がん、心臓病、脳卒中ですが、そのうち心臓病と脳卒中は、動脈硬化が要因となる病気です。メタボリックシンドロームになると、糖尿病、高血圧症、脂質異常症の一手手前の段階でも、これらが内臓脂肪型肥満をベースに複数重なることにより、動脈硬化を進行させ、ひいては心臓病や脳卒中といった命にかかわる病気を急速に招きます。

『たかはたげんきプロジェクト』を実施します!!
山形大学と高島町との研究事業です

高島町国民健康保険のメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）該当者および予備群の割合が山形県内上位に位置しています。この状況を変え、病気の予防、重症化防止に役立てるため、しみみ町民のみなさんと考えていきます。

●特定健診を受診しましょう!!
年に1回の健康チェックです。
Q 医者にかかっているから…受診しなくてもいいのでは?
主治医とご相談ください。治療中以外の身体の状態を知ることができる場合があります。かかりつけ医での検査結果をお知らせいただくことで、特定健診を受診したことになります。

●生活改善について 考えましょう!!
医師、保健師、看護師、管理栄養士など、専門スタッフが支援します。ご自身の生活習慣を見直してみましよう。

雪国住宅

雪の心配がない「インサイダー無落融雪建築工法」とPM2.5などの大気汚染物質から家族を守る「パノラマ物干し」が特徴の高断熱・省エネ住宅です。

シンフォニー Gシリーズ登場! 本体価格1,410万円～

不動産を科学する
建設業許可/山形県(般-25)第501047号
宅地建物取引業許可/山形県(10)1037

株式会社 菅野実務研究所
山形県東置賜郡高島町大字高島522-3
TEL 52-4133 カンノジツム 検索

お気軽にご相談下さい!

不動産登記・法人登記・遺産相続・債務整理
自己破産・成年後見・示談交渉

菅野司法書士事務所

司法書士 菅野 行雄 司法書士 菅野 純子
(簡裁訴訟代理認定第239033号) (簡裁訴訟代理認定第737014号)

町庁舎前 ☎ 52-4133
E-Mail: kanno@omn.ne.jp

カシオ楽一 システム運用の「困った」を解決!

その持ち! いつもの伝票をそのまま表示
かんたん! いつもの仕事をボタン1つで
安心! 出張操作指導

売上帳へかんたん自動転記
画面タッチでらくらく入力
万が一のデータ保護も万全

社長の悩みもこれで解決!

株式会社 エイコウ (よねおいかんこうセンター)
☎ 57-4611 高島町大字福沢7-1072

鍼灸専門治療院
まほろば鍼灸院

時間予約制 電話0238-52-4533
休診日 日曜、祝祭日、木曜日
鍼灸師 平田朋子(介護予防運動指導員)
保険治療要相談要医師同意書

高島町春季消防演習

《火災防ぎよ訓練》

- ▼時間／8時30分開始
- ▼場所／屋代地区竹森地内
屋代地区公民館、屋代小学校周辺

《式典》

- ▼時間／10時開始
- ▼場所／屋代小学校グラウンド
(雨天時／同体育館)



災害に強い町を作り、町民の生命・身体・財産を守るという使命の下、今年度の高島町春季消防演習が4月27日(日)屋代地区で行われます。

当日は、サイレンと警鐘が鳴りますので、火災と間違わないようご注意ください。また、演習会場付近では交通規制が行われますので、誘導員の指示により通行してください。

▼問合せ先／置賜広域行政事務組合高島消防署予防係
☎521505



通行規制：8時20分～9時50分

なお、各所に誘導員がおりますので、通行の場合は確認してください。

くらしの情報

お知らせ

踏切事故に注意しましょう

山形県では、踏切や線路上での列車と自動車等の衝突事故が毎年発生しており、平成25年12月～平成26年1月にも計2件の事故が起きました。

踏切事故は、当事者の生命・財産への影響のみならず、鉄道の安全・安定輸送にも重大な支障をきたします。踏切の安全走行について改めてご注意ください。

紙おむつ券給付事業の受付が始まります

在宅で介護を必要としている方に衛生的で快適な生活環境を提供するとともに、介護をしている方の負担を軽減するため、紙おむつ券(金券)の給付を行います。

▼給付内容／月額1,000円の紙おむつ券を交付します。

▼対象者／高島町に住所を有し、在宅で介護を受けており常時紙おむつ券を使用している方で次のいずれかに該当する方

- ※介護保険で要介護1以上の認定を受けている方
- ※18歳以上で身体障害者手帳1級または2級をお持ちの方
- ※3歳以上18歳未満の方で重度の障がいがある方
- ▼申請できる方／対象者本人、または対象者を介護されている方。
- ▼申請受付／4月9日(水)から平成27年3月31日(火)まで
- ※平成25年度おむつ券を受給されていただけの方は、申請書とご案内をお送りしております。
- ▼申請・問合せ先／町福祉課 包括支援係 ☎524495
- 障がい者福祉係 ☎524473
- NTT東日本の電話帳を発行します
- NTT東日本では、4月中旬に順次新しい山形県版の電話帳を各ご家庭や事業所へお届けいたします。
- 現在お使いの電話帳は、お届の際に回収いたしますので、配達員へお渡しください。回収した電話帳は、地球環境保護や資源の有効活用のため、新しい電話帳の原材料となります。

平成26年 春季火災予防運動を実施します

4月9日(水)から4月22日(火)までの2週間

防火標語 (平成25年度)

『消すまでは 心の警報 ONのまま』

【住宅防火 いのちを守る 七つのポイント】

- 三つの習慣
 - ・寝たばこは、絶対やめる。また、吸い終わったたばこの確実な消火を実施する。
 - ・ストーブは燃えやすいものから離れた位置で使用する。
 - ・ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を止める。
- 四つの対策
 - ・逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
 - ・寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
 - ・火災を小さいうちに消火するため、住宅用消火器等を設置する。
 - ・お年寄りや身体の不自由な人を守るために、近所の協力体制をつくる。

これからの季節は、空気が乾燥し、ちょっとした気の緩みから大きな火災へと繋がります。特に、林野火災の出火原因としてたき火、たばこおよび火入れによるものが過半数を占めています。この時季は、春を迎えての火入れの開始、入山者の増加等が見込まれることから、林野周辺住民、入山者等の防火意識の高揚が重要となります。

住宅を火災から守るために次のポイントに注意しましょう。

催し

浜田広介記念館の催し

【ひろすけ子ども祭】

- ▼期間／5月3日(祝)～5日(祝)
- ▼日替わりイベント／魚つり大会、昔語り、おはなし会、ひろすけクイズに挑戦(予定)
- ▼催し／ミニ縁日・古本市・昔のあそび等
- ▼ボランティア募集／ミニ縁日、イベントのお手伝いをしていただける方。詳しくはお問い合わせください。

【昔がたり】

- ▼日時／4月6日(日)10時～11時
- ▼日時／4月20日(日)13時～14時
- ▼出演／まほろば語り部の会
- ▼場所／ひろすけ生家、和室等
- ※入館券が必要です。
- ▼問合せ先／浜田広介記念館 ☎523838

第16回ニジマス釣り大会

- ▼日時／4月29日(祝)10時～(受付9時)

- 付9時20分)
- ▼会場／グリーン農園ならざかつり堀(高島町金原)
- ▼参加費／中学生以上1,500円、小学生以下無料
- ▼参加資格／県南漁業協同組合員であること。当日受付に組合員証をご提示ください。※漁業組合員証(4,000円)は当日購入可
- ▼問合せ先／県南漁業協同組合 高島支部 渡部 ☎572381

社会保障と税の一体改革 説明会 in 山形

東北財務局山形財務事務所では、4月からの消費税率引上げに伴う疑問にお答えするため、関係省庁による「社会保障と税の一体改革説明会 in 山形」を開催します。事前申込が必要です。

- ▼日時／4月24日(木)13時30分～15時
- ▼会場／山形ビッグウイング 4階研修室(山形市)
- ▼参加費／無料
- ▼定員／100人程度(先着順)
- ▼申込方法／東北財務局ホームページをご覧ください
- ▼申込締切／4月21日(月)
- ▼問合せ先／山形財務事務所 総務課 ☎023(641)5177

広告

持ち込み 資源物は買取します!! (新聞・雑誌・ダンボール・鉄くず他)

1円から

資源物から廃棄物までお気軽にお問い合わせ下さい

廃棄物 ご家庭から 事業所まで!! 持ち込み歓迎!! 引き取りも承ります。

有限会社 **高万商店** 52-4354

広告

第34回 まほろばの酒蔵 米鶴 蔵開き

☆和太鼓グループ「月恵」による ステージイベント!

☆当日限定販売、ふなくち酒 無料試飲 できます!

☆専用グラスでの「のみ比べ」(有料)

お問い合わせ先 **米鶴酒造株式会社 0238(52)1130**

※飲酒運転は法律で禁じられています。絶対にしないでください!

平成26年 入場無料

日時 **4/6(日)** 会場 **米鶴酒造株式会社**

午前10:00～午後3:00

募集

浜田広介記念館アルバイト募集

- ▼業務内容／受付業務その他
- ▼勤務条件／一か月中、土日祝日の中の4日間程度
- ▼勤務時間／8時30分～17時15分(半日勤務有り)
- ▼時給／700円(交通費支給無)
- ▼雇用期間／採用日から平成27年3月31日まで
- ▼募集人員／若干名
- ▼応募方法／履歴書を郵送または持参してください。後日ご連絡いたします。
- ▼申込期限／4月12日(土)
- ▼対象／高島町内在住の大学生、短大生
- ▼問合せ先／(公財) 浜田広介記念館 担当：鈴木

- 〒992-0334 高島町大字一本柳2110番地
- ☎523838

高島町国際交流協会会員募集

あなたも国際交流に参加してみませんか？
高島町には約10か国200人の外国の方が住んでいます。当協会では国際理解や地域外国住民を含む相互の交流と親睦を深めるため、高島町の特徴

を生かした交流活動を行っています。より充実した交流活動や異文化理解を推進するため、みなさんのアイディアや熱意を国際交流に生かしてください。

- ▼年会費／個人2,000円 団体5,000円
- ▼問合せ先／高島町国際交流協会 協会事務局(高島町総合交流プラザ内) 担当：鈴木

☎525702

愛の兜折り紙ボランティア会

折り紙で兜をさまざまな形に折り、観光客に無料でお配りをし、積極的にPRを図っています。

- ▼練習日／毎週火曜10時～12時
- ▼場所／町営体育館
- ▼年会費／3,500円
- ▼問合せ先／すこやか会代表 正野治子

☎524444

試験

東北地区国立大学法人等職員採用試験

- ▼試験区分／【事務系区分】 電務、図書【技術系区分】 電気、機械、土木、建築、化学、物理、電子・情報、資源工学、農学、林学、生物・生命科学
- ▼試験日／一次試験5月18日(日)
- ▼試験地／弘前市、盛岡市、仙台市、秋田市、山形市、福島市
- ▼申込書受付期間／4月1日(火)～15日(火)

ソフトテニス愛好会会員募集

一緒に汗をかきませんか？初心者大歓迎！

- ▼練習日／毎週土曜9時～12時
- ▼年会費／4,000円
- ▼問合せ先／ソフトテニス愛好会 会長菊地政一

☎523002

すこやか会会員募集

ラジオ体操やストレッチ、ビーチボールと一緒に汗を流しましょう。

- ▼練習日／毎週火曜10時～12時
- ▼場所／町営体育館
- ▼年会費／3,500円
- ▼問合せ先／すこやか会代表 正野治子

☎524444

講習・講座

- ▼試験詳細／<http://www.bureau.tohoku.ac.jp/shiken/>
- ▼問合せ先／東北地区国立大学法人等採用試験事務局
- ☎022(217)5676
- ▼自衛隊一般幹部候補生募集種目／自衛隊幹部候補生(陸上・海上・航空)
- ▼応募資格／平成27年4月1日現在で22歳～26歳未満の方
- ▼受付締切／4月25日(金)
- ▼試験日／5月10日(土)
- ▼試験場所／要問合せ
- ▼採用予定人員／決定次第ホームページに掲載
- ▼問合せ先／自衛隊米沢地域事務所
- ☎230011

新しい飼い主を募集 譲渡講習会のお知らせ

置賜保健所では、一頭でも多くの動物が幸せに生きられるよう、引き取りした犬やねこを希望者へ譲渡しています。適切な飼い方のため、事前に講習会を受講いただきます。事前には、犬やねこを飼う上で役立つ内容ですので、譲渡を希望しない方もご参加ください。

- ▼譲渡までの流れ／
- ①保健所の譲渡前講習会を受講します。※要事前申込
- ②保健所から犬・ねこの情報を受け取ります。
- ③希望する犬・ねことご対面。相性を見ます。
- ④譲渡手続き完了。今日から家

相談

借金に関する相談窓口

東北財務局山形財務事務所では、借金に関する相談窓口を開設しております。相談員が借金の状況等をお伺

族の一員です。飼い主探しホームページ／譲渡情報の詳細や譲渡動物情報は、県ホームページの「犬・ねこの新しい飼い主探し掲示板」からご確認ください。

- ▼講習会日時／毎月第3木曜日15時30分から約1時間
- ▼会場／置賜保健所
- ▼申込・問合せ先／置賜保健所生活衛生課
- ☎223750

空き家所有者様の相談・売却・解体費用相談会

いし、必要に応じて弁護士等の専門家に引継ぎを行います。相談は秘密厳守・無料です。お困りの方はまずお電話を。

- ▼受付／毎週月曜から金曜8時30分～17時15分
- ▼相談専用電話・問合せ先／山形財務事務所理財課(山形市緑町)
- ☎023(641)5201

山形大学医学部附属病院 がん患者相談室

相談室では、がんに関する治療や検査、療養や痛みの悩み、医療費などの、患者さんやご家族の不安や心配ごとに専門相談員の看護師が対応いたします。

- ▼受付時間／8時30分～17時(土日祝日を除く)
- ▼相談方法／対面相談または電話相談
- ▼開催場所・問合せ先／山形大学医学部附属病院がん患者相談室

伝言板

「おもてなし」の心講演会

- ▶講師／黒田三佳さん(米沢市)
 - ▶日時／4月25日(金)14時
 - ▶場所／町総合交流プラザ
 - ▶参加費／無料
 - ▶問合せ先／高島ふれあい市の会 佐藤
 - ☎575105
- ふれあい市は5月10日(土)から11月まで開催いたします。

平成26年3月30日から 山形空港がさらに便利に!!

- 羽田便が朝夕2往復化(直行約60分)
- 名古屋(小牧)便復活(直行約70分)
- 詳細は山形空港ホームページから
- <http://www.yamagata-airport.co.jp/>
- ▶問合せ先／山形空港利用拡大推進協議会事務局(山形県交通政策課)
- ☎023(630)3017

国家公務員採用試験のお知らせ

試験名	申込受付期間	第1次試験日
総合職試験(院卒・大卒程度)	【インターネット】4月1日(火)9:00～4月8日(火) [受信有効]	4月27日(日)
一般職試験(大卒程度)	【インターネット】4月9日(水)9:00～4月21日(月) [受信有効]	6月15日(日)
一般職試験(高卒者)	【インターネット】6月23日(月)～7月2日(水)【郵送・持参】6月23日(月)～6月26日(木)	9月7日(日)

人事院では、次のとおり国家公務員採用試験を実施いたします。申込方法や受験資格等の詳しい内容については、人事院ホームページをご覧ください。

▶問合せ先／人事院東北事務局第二課試験係

☎022(221)2022

<http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

ペットボトル・ダンボール 新聞・雑誌 買取

不要なものはありませんか?

※自転車・廃タイヤ・家電製品(テレビ・洗濯機・エアコン・冷蔵庫)家具・農機具など その他、廃棄(ごみ)処分にお困りのもの

そんな時は

お電話ください おひとつでもお伺いします

産業・一般廃棄物処理業者 許可番号 第0618049390号
高島町大字高島2607-1
有限会社 高島清掃
☎52-0235

竹とんぼでは、心身・知的障害をお持ちの方の将来を考え、仕事や生活の自立を目標に日々活動しています。作業内容は、タオル衣類のクリーニング、軽作業などを、利用者様中心に行います。また季節を通し旅行や外食、カラオケなどの行事参加を通し社会で自立出来る力を育てます。平成24年に開設してから多くの利用者様が通所しており、すでに社会で活躍している仲間もいます。竹とんぼは、続きのある一歩を応援します！一人で悩まずに、お気軽にご相談ください。

提供時間 9:30～15:30、目標工賃1万円
〒992-0311 高島町大字金原2514-1
TEL 0238-52-0065 FAX 0238-52-0066



見学、体験利用、各種ご相談 随時受付です。

4月の相談

悩まず、迷わず、まず相談!!

相談名	内容	相談日・曜日	時間	場所	問合せ先
一般	心配ごと・困りごと	毎週水曜日 2日、9日、16日、23日、30日	9:00~15:00	老人福祉センター	老人福祉センター (町社会福祉協議会) ☎(51)1008
人権	男女差別・いじめ・プライバシー侵害等	第1・3水曜日 2日、16日	9:00~12:00		
行政	公共機関に対する苦情・要望	第2・3水曜日 9日、16日	13:00~15:00		
法律(予約制)	各種法律相談	第4水曜日 23日	13:30~15:30		
教育(予約制)	子育て・学校生活上の心配ごと等	随時			教育委員会教育総務課 ☎(52)4474
農地	農地関係の困りごと等	14日(月)	9:00~12:00	役場農業委員会	農業委員会事務局 ☎(52)4479
在宅介護相談	高齢者介護と認知症に関する相談	第2火曜日 8日(認知症)、 第4火曜日 22日(介護)	9:00~12:00	役場第7会議室	地域包括支援センター ☎(52)4495
食事・運動相談(予約制)	食事や運動など健康に関する相談	第1・3木曜日 3日、17日、5月1日	9:00~12:00	げんき館	健康推進課健康増進係 ☎(52)5045
女性の健康(予約制)	妊娠・不妊・更年期障害等	毎週火曜日	13:00~	置賜保健所	置賜保健所地域保健予防課 ☎(22)3205
こころの健康(予約制)	うつ等、心に関する健康	第2木曜日 10日	14:30~	置賜保健所	置賜保健所地域保健予防課 ☎(22)3015
感染症検査(予約不要)	エイズ・B型肝炎等	毎週月曜日(祝日を除く)	13:00~14:00	置賜保健所	置賜保健所地域保健予防課 ☎(22)3002

4月の太陽館ふろの日は…

26日

みかん風呂

お肌に良し!
血行促進に良し!
ストレス解消に良し!



映画「スケッチ・オブ・ミヤーク」上映会

沖縄県の宮古諸島に点在する集落の中で歌い継がれてきた、「神歌」に関わる人々の暮らしを追ったドキュメンタリー映画「スケッチ・オブ・ミヤーク」(<http://sketchesofmyahk.com/index.html>)の上映会を開催します。

当日、宮古島沖縄帰りの大西監督をお招きして、上映会後のトークショー&握手会も予定しています。

- ▶日時/4月19日(土) 上映:10時20分~
- ▶場所/浜田広介記念館 ひろすけホール
- ▶チケット/前売:1,000円 当日:1,200円
- ▶問合せ先/スケッチオブミヤーク高島実行委員会 担当渡部

☎090(7524)9681
(上映会ボランティアスタッフ同時募集中)

- ▼社会福祉協議会へ1
花あじさい会 30,000円
社会福祉基金へ
- ▼亀四天寿会
福祉のために 4,344円
一円玉募金
- ▼入北永寿会
福祉のために 3,669円
一円玉募金
- ▼高島ボランティア婦人の会
たかはた荘へ 清拭布110枚
はとみね荘へ 清拭布120枚
まほろば荘へ 清拭布120枚

- ▼[太陽の家へ]
フードバンク
- ▼八巻功さん(中和田)
歌謡ショー招待券15枚
- ▼匿名 2,000円
- ▼匿名 バナナ5房
- ▼(有)県南設備工業 ☎(52)1093
- ▼(株)ハギウダ ☎(52)3485
- ▼アサヒライオン(有) ☎(57)5339
- ▼亀岡地区老人クラブ連絡協議会
福祉のために 清拭布41枚
- ▼カーブス南陽長岡
福祉のために 食料品144品
- ▼ペットボトル飲料48本

4月の
水道修理指定店

おくりもの
ありがとう