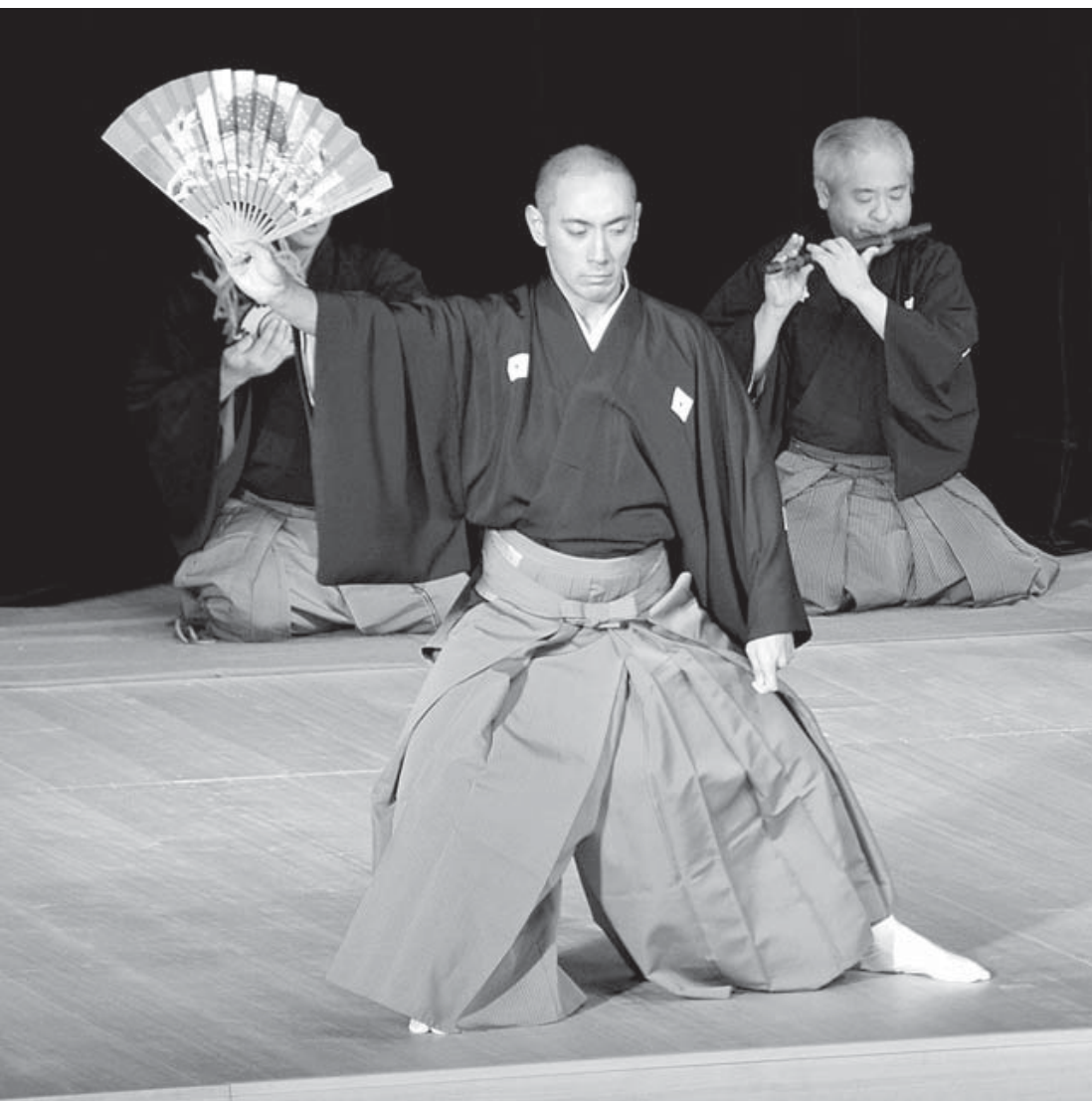




まほろばの里® 芸能祭開催 伝統芸能「延年の舞」の競演

11月19日(火)、「まほろばの里® 芸能祭 延年の舞競演」が文化ホールまほらで開催されました。

室町期より約千年、安久津八幡神社に伝わる「延年の舞」をテーマに各地に継承される伝統芸能、「高寺八講」(鶴岡市)、「五箇山のこきりこ踊り」(富山県南砺市) また、津軽三味線や歌舞伎の「延年の舞」がそれぞれ披露され、約800人の観客は大きな拍手を送りました。

《主な内容》

- ◎町民憲章推進大会が開催されました
- ◎町の財政状況について
- ◎除雪にご協力ください
- ◎冬期間の水道検針について

人	計	24,915人
	男	12,051人
□	女	12,864人
世帯数		7,552世帯

(11月1日現在)

2013
平成25年

12

No.950

たかはた

広報

高畠町町民憲章推進大会

優秀実践団体

ぬかのめ桜会

(代表 我妻 武宣 さん)



優秀実践者

大浦 義雄さん

(和田地区)



文化活動団体の発表

高畠小学校 鼓笛隊

高畠小学校鼓笛隊は、学校の創立140周年記念事業へ向けて昨年度より活動を始めました。当日は器楽クラブと6年生の皆さんが、日頃の練習の成果を披露してくださいました。「高畠小学校校歌」「花は咲く」「あまちゃんオーブニングテーマ」の素晴らしい演奏により、大会を盛り上げていただきました。



高畠町町民憲章

わたくしたちは、奥羽の山なみにいだかれた天恵の自然風土と、縄文のいにしえからの歴史と文化遺産をもつ、まほろばの里の住民です。先人のきずいたすぐれた基盤の上に新しい創造を重ね、うるおいと活力にみちた人間の町づくりをめざします。

わたくしたちは、高畠町民としての誇りと責任をもつてここに5つの誓いをたて、ゆたかな土の香りとみがかれた技と、深いまごころが織りなす自治の里をつくるために、力を合わせます。

わたくしたちは、

一、自然と歴史を大切にし、調和のあるまちをつくります。

一、からだをきたえ温かい心を育て、生きがいのあるまちをつくります。

一、誇りと喜びをもって働き、活力のあるまちをつくります。

一、たがいに学び合い文化を高め、知性のあるまちをつくります。

一、郷土を愛し若い力を伸ばし、希望のあるまちをつくります。

昭和五十四年十一月三日制定

高畠町町民憲章

一、自然と歴史を大切にし、調和のあるまちをつくります。

ぬかのめ桜会は、高畠町「最上川桜街道推進地域検討事業」基本構想に基づき、平成16年にこの事業の環境整備における実施協力員として参加を表明した方々を会員として組織されたボランティア団体です。最上川および支流の河川、河川敷公園桜街道等の景観美化を図るための維持管理を行い、安らぎと潤いのある地域づくりに多大な貢献をされています。

長年地域の方々が冬期間狭隘のため難儀してきた、立石・田谷道路の整備に立ち上がり、町や議会への要望活動や地権者の説得等にご尽力されました。町は平成19年道路改良事業に着工、平成24年12月末の竣工の運びとなりました。また、和田地区区長会長、大石田公民館長を歴任されたほか、平成22年からは和田地区老人クラブ連合会副会長として会長を支え、連合会の中心的存在として活躍されるなど、和田地区の発展と地域づくりに多大な貢献をされています。

町民憲章 作文コンクール 入賞者

《小学生低学年の部》

最優秀

「しぜんのゆたかな町」



高畠小学校3年
つちや けいた
土屋 敬太

《小学生高学年の部》

最優秀

「わたしの心の中と「高畠」」



高畠小学校6年
みやはし しゅり
宮橋 珠凜

《中学生の部》

最優秀

「町の制度に助けられて」



第一中学校3年
あいた はやの
會田 はやの

《高校生の部》

最優秀

「郷土愛と私の夢」



高畠高等学校3年
もりや ゆうな
森谷 優奈

最優秀作文については、作品集として作成し、中央公民館および各地区公民館へ配布をしておりますので、ぜひご覧ください。

◆お問い合わせは、町社会教育課まで。 ☎524487

高畠町町民憲章

一、からだをきたえ温かい心を育て、生きがいのあるまちをつくります。

《優秀》

中川碧人(二井宿小2年)
野本大輔(糠野目小3年)

阿部杏里(高畠小6年)
横 夏鈴(糠野目小5年)

伊藤実奈(一中1年)
萩生田真央(二中2年)

結城彩佳(高畠高校2年)
遠藤 隼(高畠高校3年)

田村悠輝(高畠小3年)
大野美楓(高畠小3年)
島津恵英(二井宿小1年)
山口莉央(屋代小1年)
田中春伍(亀岡小2年)
西方愛華(和田小2年)
細越寿莉(糠野目小3年)
岩松沙耶(糠野目小3年)
鈴木ひなた(糠野目小3年)

寒河江千畝(高畠小6年)
高橋愛理(高畠小6年)
渡部彩乃(高畠小6年)
宇佐美真博(亀岡小5年)
大木いつみ(亀岡小6年)
猪野愛佳(和田小5年)
大浦愛奈(糠野目小5年)
細越千加(糠野目小5年)
細越美音(糠野目小6年)
小坂真輝(糠野目小6年)

高梨りの(二中2年)
木伏菜里奈(一中3年)
峯 ありさ(一中3年)
梅津乃綾(三中1年)
鈴木七海(三中1年)
鈴木 蘭(三中1年)
鈴木智也(三中2年)
愛澤勇太(三中2年)
中根あすみ(四中2年)

高橋春希(高畠高校2年)
平 真希(高畠高校3年)
山田恵里花(高畠高校3年)
秋葉結衣(高畠高校3年)
菅野 翼(高畠高校3年)
二階堂咲(高畠高校3年)
西村亜佑香(高畠高校3年)
竹田千昌(高畠高校3年)
濱田由貴(高畠高校3年)



特 別 会 計			
会 計 名	予 算 現 額	収 入 済 額	執 行 済 額
下 水 道 事 業 特 別 会 計	8億9024万円	4億608万円	4億1370万円
農 業 集 落 排 水 事 業 特 別 会 計	6960万円	4755万円	3163万円
特 定 地 域 生 活 排 水 処 理 事 業 特 別 会 計	9094万円	3526万円	3785万円
飲 料 水 供 給 事 業 特 別 会 計	338万円	128万円	119万円
国 民 健 康 保 険 特 別 会 計	30億2876万円	13億2108万円	11億4053万円
介 護 保 険 特 別 会 計	22億2849万円	8億9672万円	8億7491万円
後 期 高 齢 者 医 療 特 別 会 計	2億420万円	6037万円	6431万円
訪 問 看 護 事 業 特 別 会 計	1551万円	349万円	620万円
財 産 区 特 別 会 計 (高島・二井宿・屋代・和田)	1295万円	56万円	237万円
合 計	65億4407万円	27億7239万円	25億7269万円

公 営 企 業 会 計			
区 分		収 入	支 出
病院事業会計	収益的収支	12億7479万円	10億5809万円
	資本的収支	8758万円	1億6016万円
水道事業会計	収益的収支	2億6642万円	1億2879万円
	資本的収支	190万円	2488万円

町 債 等 の 状 況		
会 計 名	9月末起債残高	一時借入金高
一 般 会 計	92億84万円	0万円
下 水 道 事 業 特 別 会 計	58億1866万円	0万円
農 業 集 落 排 水 事 業 特 別 会 計	5億6231万円	0万円
特 定 地 域 生 活 排 水 処 理 事 業 特 別 会 計	2億1704万円	0万円
飲 料 水 供 給 事 業 特 別 会 計	2817万円	0万円
水 道 事 業 会 計	4億6553万円	0万円
病 院 事 業 会 計	32億933万円	0万円
計	195億188万円	0万円

町 有 財 産 の 状 況 平成25年3月末日現在高との比較		
区 分	25年9月末現在	増 減
土 地	23,638,025㎡	6,166㎡
建 物	95,930㎡	106㎡
有 価 証 券	489万円	0万円
出資による権利	2億2128万円	△2万円

基 金 の 状 況 平成25年3月末日現在高との比較		
区 分	25年9月末現在高	増 減
財 政 調 整 基 金	4億4051万円	△4253万円
減 債 基 金	1億9247万円	0万円
公 共 施 設 等 整 備 基 金	7億6246万円	△5999万円
人 材 養 成 基 金	2816万円	0万円
ス ポ ー ツ 振 興 基 金	3638万円	0万円
国民健康保険給付基金	2億4587万円	0万円
地 域 福 祉 基 金	9208万円	0万円
介護保険介護給付費 準 備 基 金	1 億2032万円	0万円
財 産 区 基 金 (高島、二井宿、屋代、和田)	1億4968万円	0万円
そ の 他	7億59万円	6000万円
計	27億6852万円	△4252万円

一般会計歳入歳出予算額

111億9919万円



◀ニコニコ動画による「ニコニコ町会議」

町民のみなさんからの納税金や国・県からの支出金等を、町ではどのように使っているか、財産や借入金がどれくらいあるのか、といった町の財政状況をお知らせします。
この度は、平成25年9月末現在の状況をお知らせします。



▲屋代地区公民館太陽光発電設備の導入



▲仙台駅での「たかはたフェア」

町の財政状況をお知らせします

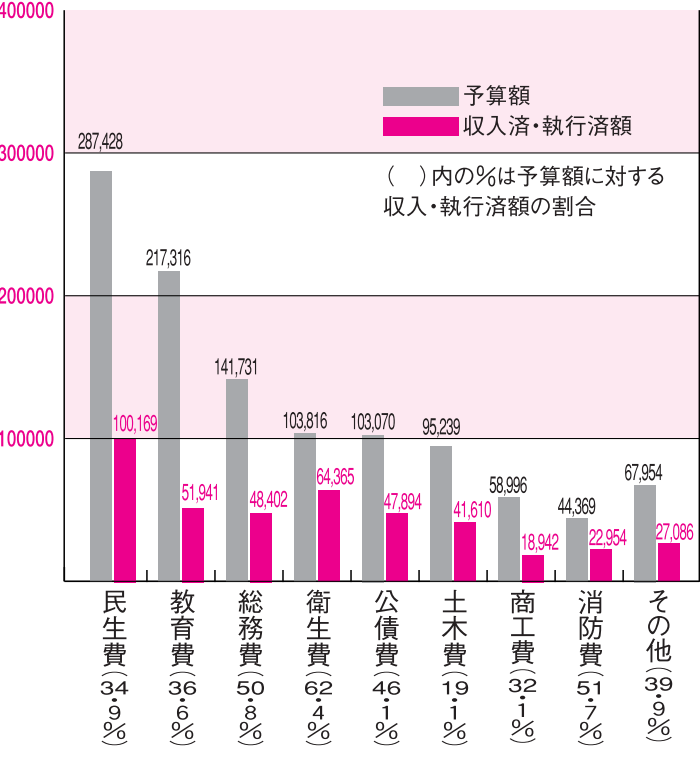
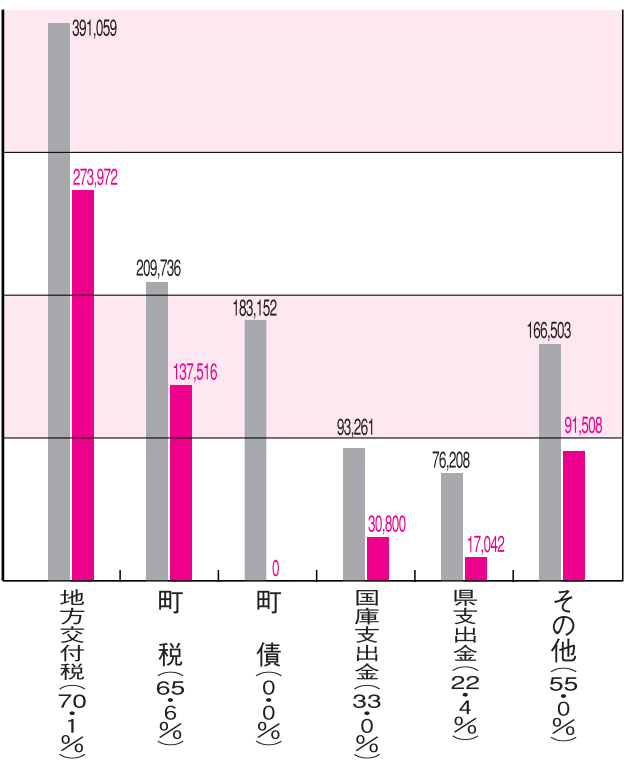
平成25年度上半期（4月1日～9月30日）

歳入

収入済額 55 億 838 万円
収入率 49.2%

歳出

執行済額 42 億 3363 万円
執行率 37.8%
(単位:万円)

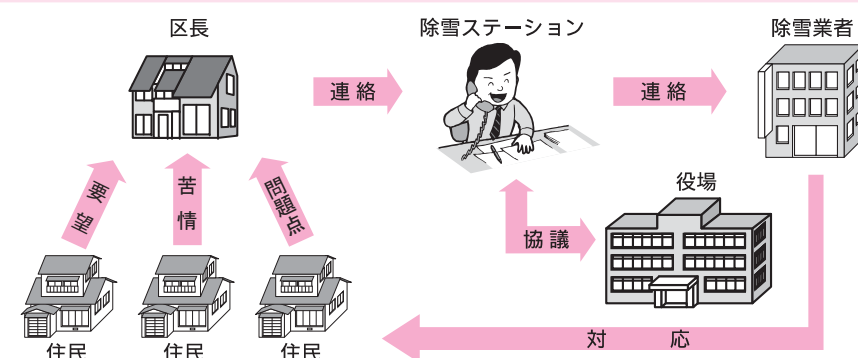


安全な雪道確保のため 除雪作業にご協力ください

要望・問題点は除雪ステーションへ

除雪についての要望・問題点は集落ごとにまとめて、
区長さんが代表して除雪ステーションにご連絡ください。

- 期 間／12月1日(日)～平成26年3月31日(月)
- 場 所／創造の館 内
- 連 絡 先／☎(52)2047 FAX(52)2048
- 受付時間／午前8時30分～午後5時まで
※土・日・祝日は、除雪作業中のみの対応となります。



除雪路線が増加する一方で、雪押場の確保が困難になるなど、除雪を取り巻く環境は年々厳しくなっています。除排雪をスムーズに行い、安全な雪道を確保するため、町民のみなさんのご理解とご協力をお願いします。

スムーズな除雪は みなさんの協力で

町では、車道用除雪車47台、歩道用除雪車9台、凍結防止剤散布車1台の計57台で、町道を中心に車道270km、歩道約30kmにわたる路線の除雪に対応します。

降雪の際は、交通量の多い順に幹線道路の一次路線と生活圏道路の二次、三次路線に分けて除雪します。

除雪車は、朝3時から作業にあたっていますが、降雪の多い時は交通路を確保する必要から

一次路線を早期に除雪しますので、二次・三次路線は遅れる場合もありますので、ご理解をお願いします。

また、道路上の雪押場がないと、道路幅が狭くなって除雪できなかつたり、能率が上がらなかつたりします。集落内で話し合っていただき、適当な空き地などを雪押場に利用させていただき、地域ぐるみでのご協力をお願いします。

▼問合せ先／
町建設課道路河川係

☎521115

事故防止のための9カ条

各集落で除雪対策委員会などの組織化を行って次のことにご協力をお願いします。

その1 道路に雪を出さないで

家庭用除雪機の普及に伴い、除雪作業前後に道路へ雪を出す方がおられます。歩行者や通行車両が迷惑するだけでなく、除雪もスムーズに行うことができず、また、除雪の仕上がりもデコボコになり、危険な状態となります。消雪道路であっても危険防止のため、屋敷内の雪は路上に出さないでください。



その3 庭木は路上にはみ出さないで

雪囲いの杭や庭木などの路上はみ出しは、除雪作業の支障となり、事故の原因にもなります。各家庭で事前に整理してください。

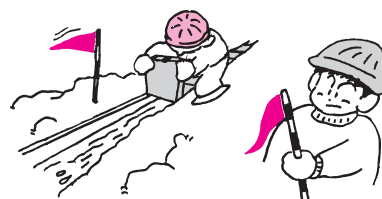


その4 水路など危険個所の安全対策を

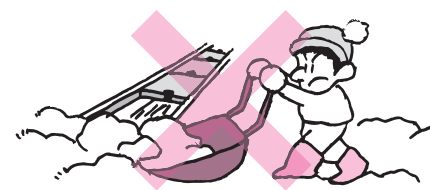
子どもが水路に落ちないように、危険個所を点検し、目印を

その5 用水路・道路側溝に投雪しないで

毎年、床下浸水の被害が発生しています。用水路、道路側溝に投雪しないでください。



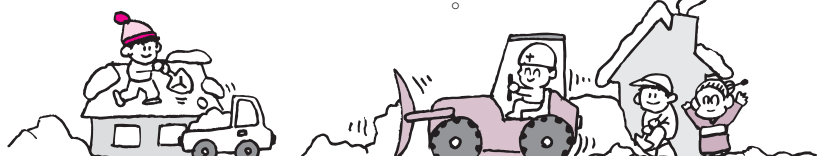
雪による浸水の場合は消防署へ連絡してください。
☎521505



その6 車庫・玄関前の除雪は各自で

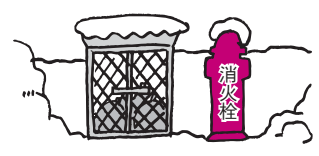
除雪後の雪が道路脇に押され

家の前をふさぐこともありますが、各自で除雪をお願いします。また、屋根から落ちた雪など各家庭から出た雪は、各自責任を持って処理してください。排雪は公設の雪捨て場をご利用ください。



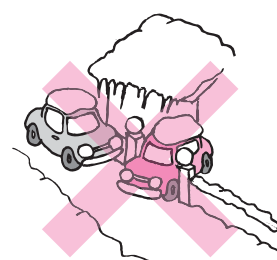
その7 防火施設周りなどの除雪

集落内の貯水池、消火栓・ポンプ庫などの防火施設の周りやごみ収集所前の除雪は、各集落で行うようお願いいたします。



その8 路上駐車は絶対にしない

路上駐車車両やはみ出し車両があり除雪車を進めることができない場合は、その路線の除雪を行わない場合もありますのでご注意ください。

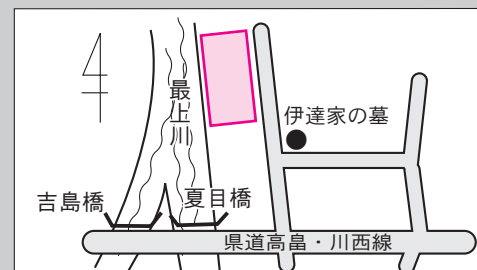


その9 高島駅の駐車は指定の場所に

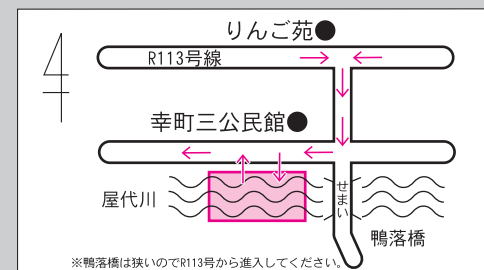
高島駅ロータリーには駐車しないてください。宿泊駐車の方は「夜間駐車場」をご利用ください。たった1台が多くなる方の迷惑につながります。



糠野目地区



高島地区



雪捨て場のご案内
【利用時間／8時～17時】

冬期間は水道検針をお休みします



【1月～3月分は推定料金で納入を】



メーター検針は、12月上旬(12月分)で最終となります。その後は積雪のため、1月～3月分の料金は、推定料金で徴収させていただきます。推定料金は12月分の使用量で算定しますが、次のようなときは変更することができます。

- 新築・転入などで、使用水量の増加が見込まれるとき
- 冬期間は使用せず、水量が減るときなど、変更をご希望の方は、町上下水道課までご連絡ください。なお、冬期間料金の過不足は来年4月分以降の料金で調整させていただきます。

問合せ先／町上下水道課業務係

☎(52)4483

気温が零下4度以下になると、凍結により水道管が破裂することがあります。水道管が破裂すると、たくさんの水がムダになるだけでなく、水道料金や修理代(自己負担)もかかります。特に水道管が次のようなときは防寒に十分注意しましょう。

- 屋外にあつて、むき出しになっている場合
- 北向きの寒い所にある場合
- 日照時間の短い所にある場合
- 風当たりの強い所にある場合
- 長期間使用しない場合

凍結と破裂を

防ぐのに有効な手は

おやすみ前に必ず水抜き栓を閉めてください。

- 不凍水抜栓使用時は、全開または全閉でご使用ください。開け閉めが不完全ですと、水が完全に抜けず、凍結や破裂の原因となりますので、ご注意ください。

凍結防止のために常時流れたままの給水装置もあり、思いがけず水道料金が高額になることがあります。正しい使用法につ

高島町内の指定給水装置工事事業者

安部	設	備	元	山	57-2069
ハ二	ウ	ダ	弥	生	52-3485
南瓶	設	備	元	町	52-3549
井金	工	業	相	森	52-1093
荒井	企	組	津	久	57-3170
桑島	工	事	西	町	57-5339
金子	建	設	旭	町	52-2515
マイ	設	備	両	組	56-2195
ハカ	住	設	中	南	57-5165
住器	サ	住	上	柳	57-2686
(株)ナ	ガ	サ	下	海	56-2186
鷺前	山	商	下	宿	52-2247
(有)み	近	野	駅	前	57-4930
(株)羽	ど	り	西	町	57-3501
齋	高	橋	入	北	57-4582
(有)西	山	建	相	森	51-1102
柴	藤	設	本	町	57-2277
(有)	西	方	細	越	58-0555
	田	燃	下	北	52-4335
		料	和	北	56-2436
		設	三	軒	57-3036

※町外指定事業者もあります。

応急処理は

【凍って水が出ないとき】蛇口や露出している管(保温管は取り外す)に布やタオルを巻きつけ、上からゆつくりお湯を掛けてください。凍った部分が解けて水が出てきます。(注意)熱湯を直接かけたり、直火をあてたりすると、蛇口や水道管が破裂する危険がありますのでやめてください。

【破裂したとき】まず、メーターボックスの中などにある止水栓を止めてください。止水栓が分からなかった

転居・転出・転入の届出を忘れずに

町内での転居、町内外への転入・転出などの場合、水道の名義変更が必要になります。日程が決まりましたら、早めに町上下水道課にお届けください。

また、冬期間の異動で精算が必要な場合は、メーター付近の除雪について、ご協力をお願いします。

STOP! the 滞納

町税は町の収入の20.6%

平成24年度、町に納められた町税額は22億4268万円、高島町歳入総額の約20.6%を占めます。地方交付税に次いで2番目に大きい歳入項目であり、大変重要な財源となっています。

また、町民のみなさんに必要な公的サービスが提供され、自主自立のまちづくりを進める上では、その原資となる収入確保は一層重要な課題となっています。

アベノミクスと言われる大胆な経済政策により、改善のきざしを見せている業種も一部にあるものの、地方経済への波及効

12月は年末納税強化月間です

納め忘れはありませんか？

みなさんから納税いただく町県民税・固定資産税などは、安心・安全なまちづくりのための資金として活用されています。



軽自動車の差押

果を実感できない現状です。

一方、生活環境が厳しい中にあるても正しく納税される方からすれば、滞納を放置することほど不公平感を感じさせられるものはないと思われます。

公平な納税と滞納の解消に向けて

町では、税収納率の向上と滞納解消を図るため、期限を過ぎ

高島町は納税に対し誠意のない滞納者には

国税徴収法に基づき滞納処分を通行行います



強制執行(差押)により、自宅から財産を引き上げ公売を行った物件の一例。

お気軽に

ご相談ください

滞納処分によって、延滞金が増加されるほか、差押処分により社会的な信用を失うなど、結果的に滞納者本人が損をすることになります。

しかし、病気や事業不振、離職など、どうしても期限内に納付できない場合は、納税の緩和措置(分割納付など)もあります。

現状ではどうにもならないと放置しても何ら解決にはなりません。お気軽に、納付についてご相談ください。

▼問合せ先／

町税務課滞納整理係
☎(52)2054

納期のお知らせ

【12月の納税等】

- ◇町県民税 4期分
- ◇国民健康保険税 6期分
- ◇介護保険料 6期分
- ◇後期高齢者医療保険料 6期分

※納期限は1月6日(月)です。
※口座振替の方も同じく1月6日(月)に振替なります。
※口座残高をご確認ください。
※納め忘れていた税金・保険料はありませんか？もう一度ご確認ください。
(納付書が探せない時や金額の確認が必要な方は、各担当課に遠慮なく申出ください。)

町税・保険料の納付は

【安全・安心・便利】な

口座振替を

ご利用ください。

(口座振替のお申込みは、町内の金融機関まで)

高畠町は

平成26年度より個人住民税（町・県民税）

特別徴収の完全実施を行います

高畠町では、平成26年度から法令遵守と納税の公平性を図るため、特別徴収対象となるすべての事業所に、平成26年5月に税額通知書等を送付いたします。

事業所のみなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

◆特別徴収とは？

給与支払者（事業主）が、所得税の源泉徴収を行うのと同じように、従業員へ支払する毎月の給与から個人住民税を徴収（天引き）し、納税義務者である各従業員に代わって、市町村に納付する制度です。

源泉徴収義務のある事業主は、地方税法321条の4の規定により、特別徴収する義務があります。

特別徴収していただく税額については、役場で従業員ごとの個人住民税の計算を行い、事業主のみなさんにお知らせしますので、所得税のように金額を計算する必要はありません。

◆対象となる人は？

毎月給与の支払いを受けているパートやアルバイトの方を含めたすべての従業員の方が対象となります。

ただし、退職者または退職予定者、給与の支払いが不定期な方、他の事業主から主たる給与を支払を受けている方は対象となりません。

◆メリットは？

従業員一人ひとりが金融機関に出向く必要がなくなり、納め忘れや残高不足などの心配もありません。

また、普通徴収は年4回で納めますが、特別徴収は年12回で納付となるため、従業員の1回あたりの負担が少なくなります。

長雨によるぶどうの被害があった方はご相談ください

今年夏の長雨で、ぶどうの被害を受けられ、納税が困難な方で、下記の条件に該当する方は、町県民税および国民健康保険税の減免を受けられる場合があります。

平成25年分農業所得の収支内訳書などの収入金・作付面積、減収の状況が明らかになる書類と印鑑を持参のうえ、12月24日（火）まで、町税務課にご相談ください。



【要件】

◎ぶどう被害を含めた平成25年分農業収入の減収額（共済支払額を控除後の金額）が平成24年分の農業収入の3割以上であること（作付面積の減による減収は認められません）

◎平成24年分の合計所得額が1,000万円以下で、農業以外の所得額が400万円以下であること

町税条例が改正されました

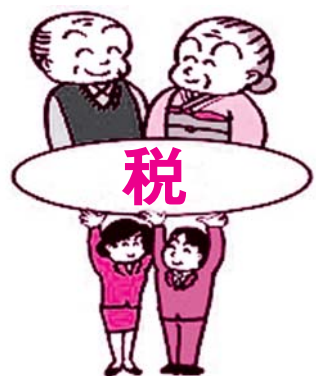
9月の定例議会で町税条例等の改正が可決されました。改正の概要は次のとおりです。

◎公的年金の町県民税の特別徴収の方法

年間の徴収税額の平準化を図るため、仮徴収税額を前年度の特別徴収税額（年額）の2分の1の額とすることになります。

また、特別徴収税額を通知した後に税額に変更があった場合や他の市町村に転出した場合でも、一定の条件に該当すれば、特別徴収を継続することになります。

この改正は、平成28年10月以後の特別徴収から実施されます。



固定資産税に関するお知らせ

償却資産の申告を

お忘れなく

○申告について

個人や法人で事業を行っている方（工場や商店などを経営している方、農業をしている方、駐車場やアパートなどを貸し付けている方など）は、平成26年1月1日（賦課期日）現在で所有している償却資産（構築物・機械および装置・器具および備品などの事業用資産）について、資産の所在する市町村長への申告が必要（地方税法第383条）となっています。

○申告書の提出について

償却資産を所有されている方へ12月10日付で申告書等を発送します。申告期限の平成26年1月31日まで申告してください。償却資産を所有しているのに申告書が届かない方や、平成25年に開業などで新たに取得される方は、町税務課までご連絡ください。

なお、廃業などで償却資産がない場合でも、その旨を記載して申告書の提出をお願いします。

建物の取壊しをされた方は

届出をお願いします

固定資産税は、毎年1月1日現在で課税されますので、建物を取壊したときや年内に取壊しの予定があるときは「建物取壊届」を平成25年12月20日まで町税務課へご提出ください。ただし、山形地方税務局米沢支局で「建物の滅失登記」が済んでいる方は必要ありません。取壊しを確認したときは翌年度から課税されません。

届出の用紙（建物取壊届）は、町税務課の窓口で備え付けております。また、町のホームページからもダウンロードが可能です。

▼問合せ先／

町税務課資産税係

☎52 2078

消費税および地方消費税が変わります

平成26年4月1日から消費税および地方消費税の税率が8%に引き上げられます。

また、今回の引上げに際し、消費税の円滑かつ適正な転嫁を確保するため、消費税転嫁対策特別措置法によって、次のような措置が設けられました。

1、総額表示義務の特例

税込価格であると誤認されないための措置を講じていけば、税込価格による表示をしなくともよいとする特例（表示例…100円（税抜き））

軽自動車税について

乗用草刈機をお持ちの農業、造園業、建設業などの事業者、および個人のみなさん、小型特殊自動車登録はお済みですか？乗用タイプの草刈機は、トラクターやコンバイン、田植機などと同様に農耕作業用車として軽自動車税の課税対象になります。農業用、家庭用の用途にかかわらず農耕作業用車の登録が必要になります。

※公道を走行しなくとも、登録



・ナンバープレートの取得が必要です。

町民課窓口にて手続きをしてください。詳しくはお問い合わせください。

▼問合せ先／

町税務課住民税係

☎52 4477

「簡単な給付措置」をよそおった「振り込め詐欺」や「個人情報」の詐取にご注意ください！

ご自宅や職場などに市町村や厚生労働省（の職員）などをかたった電話がかかってきたり、郵便が届いたら、迷わず、お住まいの市町村や最寄りの警察署（または警察相談専用電話☎9110）にご連絡ください。

競争入札参加資格審査申請の手続きについて

高畠町における平成26年度の競争入札等に参加を希望される方で、競争入札参加資格審査申請をしていない方は、追加登録の手続きが必要となります。次により申請書を提出してください。

- 受付期間／平成26年2月3日(月)～2月14日(金)
(土日祝日を除く)
- 受付時間／9時～12時、13時～16時
- 受付場所／町企画財政課

※提出書類など詳しい内容をお知りになりたい方は、町企画財政課において「競争入札参加資格審査申請書提出要領」を用意しておりますので、ご利用ください。また、町のホームページでも確認することができます。

▶問合せ先／町企画財政課 ☎(52) 1 1 1 2

平成25年「工業統計調査」にご協力ください

平成25年12月31日 現在で『工業統計調査』を実施します。この調査は、我が国の製造業の実態を明らかにすることを目的に、大正9年から毎年継続して行なわれている重要な調査で、**製造業の国勢調査**とも呼ばれています。

本調査の結果は、国や地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料として利用されるとともに企業における生産・販売計画作成等の資料として幅広く利用されています。調査対象となる事業所には、12月中旬より県知事より任命を受けた調査員がお伺いしますのでご理解とご協力をよろしくお願いします。

なお、ご記入いただいた調査票は厳重に管理され、統計法に基づき秘密が厳守されますので安心してご記入ください。

＝住宅・土地統計調査の御礼＝

10月1日現在で行われました「平成25年住宅・土地統計調査」につきましては、お忙しい中調査にご協力いただきありがとうございました。ご記入いただきました調査票は、県を通じて11月末に国（総務省）に提出されました。

▶問合せ先／町総務課情報統計係

☎(52) 1 7 3 4

入居者募集【特定公共賃貸住宅弥生団地】

名称・所在地	公募戸数	構造等
特定公共賃貸住宅弥生団地 A棟2号室 高畠町大字高畠513番地の6	2戸 (3DK)	木造2階建 (平成8年度建設)
特定公共賃貸住宅弥生団地 C棟2号室 高畠町大字高畠510番地の1		木造2階建 (平成10年度建設)

区分	所得額(月額)	家賃
ア	158,000円～259,000円	50,000円
イ	259,001円～350,000円	58,000円
ウ	350,001円～487,000円	65,000円

※収入月額／源泉徴収票(年金を受給されている方については、公的年金等の源泉徴収票)の給与所得控除後の金額(公的年金等の源泉徴収票については支払金額)から法に定められて控除額を減じた額を月額にしたものです。(総収入を月額にしたものではありません) 自営の方については、確定申告書により算定します。なお、この控除金額は申込みにより異なりますので、事前にお問合せください。

- 入居資格／前年の収入月額*が15万8千円以上、48万7千円以下であること。
- 家賃／月額65,000円。なお、表の(ア)(イ)の収入区分については、申請により減額されます。
- 敷金／入居時家賃の3か月分に相当する額。
- 選考方法／申込者が公募戸数を上回った場合は、抽選で決定いたします。(抽選日・場所等は申込者に通知します)
- 申込方法／所定の申込書(町建設課備付)に必要事項を記入し、関係書類を添付の上お申し込み願います。
- 募集期間／12月3日(火)～11日(水)まで。
- 入居予定時期／平成26年1月上旬頃

▶各種申込・問合せ先／平成24年分の源泉徴収票(自営の方は最新の確定申告書等)を持参のうえ町建設課建築住宅係まで ☎(52) 1 1 1 4

油の流出事故多発警報!!

冬期間は灯油を使う機会が多くなり油流出事故も多く発生し、社会生活に大きな被害を与えています。油の取扱いは、細心の注意を払ってください。

【油流出事故を防ぐには】

- ◎ホームタンクなどからの給油中は絶対にその場を離れない
- ◎タンクや給油管などは定期的点検する
- ◎落雪や除雪時に配管が破損しないよう注意する

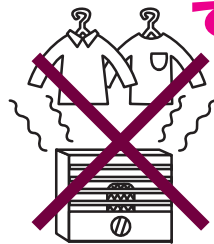
歳末火災特別警戒について

高畠消防署では12月20日(金)～12月31日(火)まで歳末火災特別警戒を実施します。

これからの時期、気温も下がり暖房器具を使用する機会も増えてきます。

暖房器具等を使用する際は、事前の整備・点検、安全な使用をお願いします。

また、ホームタンクからの油漏れ事故も多くなる季節です。ポリタンク等へ詰め替える際は、絶対にその場から離れないようにしましょう。



〈冬期間の防火のポイント〉

- ・ストーブの上に洗濯物を干したり、近くに燃えやすい物を置かない。
- ・暖房器具に給油する時は、必ず火を消してから行い、絶対にその場を離れない。

▼問合せ先／置賜広域行政事務組合 高畠消防署 予防係 ☎(52) 1 5 0 5

たかはたかんきょう塾

年末年始はこれでバッチリ! ぴかぴか大掃除&おもてなし料理



汚れを煮る? 驚きの掃除方法!



- ・ガンコな汚れもこれでピカピカ!
- ・換気扇のベタベタがあつという間に取れる!
- ・アロマオイルで殺菌 拭き掃除もさわやか



お掃除グッズのプレゼントつき!!

作っておくと便利な

おもてなし料理の試食

試食メニュー

- ・塩鮭のマリネ
- ・大根のしゃかしゃか
- ・さんまのオリーブオイル漬け
- ・ゆで鶏

※メニューは変更になる場合があります

定員40人!

第1回

- 日時／12月6日(金) 10時～12時
- 場所／生涯学習館

第2回

- 日時／12月7日(土) 10時～12時
- 場所／総合交流プラザ

どちらの会場も同じ内容です。 託児つき(要予約)

●申込締切／12月5日(木) ●参加費／300円 ▶申込・問合せ先／町生活環境課環境係 ☎(52) 1 2 1 5

冬の交通安全県民運動

“12月1日(日)～12月10日(火)”

冬季は積雪や路面凍結、悪天候時の視界不良等により道路環境が悪化し、危険性が増す時期です。

早めにタイヤを交換し、ゆとり運転を心がけましょう。

また、家庭や職場でも飲酒運転を「しない・させない・許さない」を徹底しましょう!



【運動の重点】

- ◇飲酒運転の撲滅
- ◇高齢者の交通事故防止(歩行者への思いやり運転の励行)
- ◇5分早めの行動で冬道の交通事故防止
- ◇エコドライブ実践の励行(ゆっくり発進等)

平成25年10月31日現在の交通事故発生状況

	発件数(増減)	死者数(増減)	負傷者数(増減)
高畠町	142(+20)	1(-1)	177(+21)
南陽市	168(-14)	0(-1)	238(-13)

※増減は前年同時期との比較です

平成25年度 第3回高畠町人・農地プラン検討会

第3回高畠町人・農地プラン検討会(平成25年11月5日)において審査、検討され13件のプランが決定しました。

【決定された人・農地プランの概要】 決定日／平成25年11月6日

地区名	集落名	中心となる 経営体数 ※1	連携する 農業者 ※2	その他の 農業者 ※3	合 計	今後の地域農業のあり方 ※4
高畠	北目	2	6	7	15	・ 伝統行事、栽培技術研修など仲間との繋がりを大切にしている。 ・ 用排水路の管理を中心に草刈りなどをを行い環境整備に努めている。 ・ 区画整理や用水路整備が必要があり、中間管理機構などの事業を活用し整備していきたい。
高畠	塩森	2	1	7	10	・ 「りんごの里」としての高品質生産と複合経営を継続させたい。経営継承や有害鳥獣対策に取り組んでいきたい。 ・ 耕作放棄地を生まないように圃場整備による耕作条件を整えたい。 ・ 従来同様に近隣の集落と連携し、プランについても連携を図っていきたい。
高畠	飯森	3	4	14	21	・ 地域住民と連携を図り、中心経営体の確保・育成が必要である。 ・ 水利管理や環境整備は、入作者と共同で取り組んでいる。 ・ 集落の繋がりを深めるための伝統行事や地場産そばを継承していく。
高畠	高安	10	2	15	27	・ 生産組合員が中心となり草刈り及び防除等の管理作業を継続する。 ・ 今後経営転換やリタイヤする農業者の農地について、近隣集落と連携し、規模拡大を目指す中心経営体へ集積を進めていく。 ・ 農産物(ぶどう)を全国にPRしている。今後も、各種イベントに積極的に参加し地域とのつながりを大事にしていく。
屋代	山越	4	2	3	9	・ 「水稻＋園芸」の営農形態を維持していく。 ・ 個人及び法人経営連携が図られており、法人や若手後継者に農地集積を進め、耕作放棄地をを生み出さない。 ・ 多様な経営展開が期待され、近隣集落の人・農地プランとの統合などを進め、メリットが最大限活かされるように取り組みを進めていく。
屋代	屋代山崎	2	0	3	5	・ 水稻主体の営農形態を維持していく。特別栽培米生産による高付加価値化など有利販売の取り組みを推進していく。 ・ リタイヤする農業者が生じた場合には、集落内外の中心経営体と連携して遊休農地を生み出さない。 ・ 集落内の結びつきは深く、非農家も含めて水利管理等の活動を維持していく。
亀岡	亀岡二	6	0	5	11	・ 「水稻」＋「果樹(ブドウ)」の営農形態を継続していく。有利販売に取り組んでいることが特徴である。 ・ 中心経営体は積極的な経営展開を計画しており期待がもてる。 ・ 経営転換する農業者が生じた場合には、集落内を基本として近隣集落の中心経営体とも連携して農地集積を検討していく。 ・ 順調に世代交代が進んでいる。
亀岡	入生田南	3	0	6	9	・ 耕作放棄地が発生しないよう保全管理活動を継続し、受け継いだ自然や農地を守っていく。 ・ 特別栽培、有機栽培などに取組み、付加価値を高め有利販売に繋げていく。 ・ 集落内の耕畜の連携により、地域資源を活かした循環型農業を推進していきたい。
和田	下和田北	5	2	9	16	・ 中心経営体は高付加価値に取り組んでおり、引き続き継続し有利販売に繋げていく。 ・ 農地集積による低コスト化に取り組むとともに、人手不足を解消するためにも今後はリタイヤする農業者も参加する仕組みを構築したい。 ・ 近隣集落との連携を図り臨機応変にプランの見直しを図っていく。
和田	下和田12	7	3	8	18	・ 多様な作目と水稻の組合せによる複合経営を維持していく。 ・ 多様な経営展開を図る経営体や後継者が存在する経営体が複数あることから、今後の地域農業の発展に期待がもてる。 ・ 他の集落も含めて水系ごとの管理を続けていく。 ・ 遊休農地を増やさないよう、近隣集落とも連携して農地としての活用を図っていく。
糠野目	共栄	1	0	3	4	・ 水稻を中心に、複合経営に取組んでいる。不作付地増加につながらないよう取り組む。 ・ 近隣集落と連携し、規模拡大を目指す中心経営体に農地集積を進めていくよう調整する。 ・ 農地中間管理機構の活用も視野に入れ、耕作条件を整えて担い手へ集積していきたい。
糠野目	西町	1	0	5	6	・ 稲作と畜産との複合経営を維持していく。 ・ 基盤整備未整備もあり、耕作放棄地の防止や農地集積を進めるためにも農地中間管理機構の活用などによる基盤整備を強く望む。 ・ 担い手の確保・育成が重要な課題となっている。
糠野目	石岡	4	1	6	11	・ 水稻主体の経営形態を維持していく。 ・ 規模拡大を標榜する中心経営体がいるため、リタイヤする農業者の農地については多集落と連携し農地集積を進めていく。 ・ 大区画整理による耕作条件整備は不可欠であり、農地中間管理機構の具体化を注視しつつ活用を模索していく。

- ※1 将来とも集落や地域で中心となり農業を行う担い手
 ※2 経営転換、リタイヤする農業者
 ※3 兼業や自給的農業の経営体
 ※4 一部省略して掲載しております

▶ 問合せ先／
 産業経済課産業政策係 ☎(52)1827
 ☆ホームページでもご覧いただけます。

「食の感性」にあふれた自慢の商品をご出品ください

たかはたブランド 認証商品募集

現在、左記の要件を満たす26の商品を「たかはたブランド」に認証しております。ぜひ、自慢の商品を応募してください。

◆募集要件

- ① 約束が守られること。
- ② 町内で製造される『加工食品』であること。
- ③ 「おいしさ」「こだわり」「デザイン性」「市場性」からみて消費者に対して感動や共感をあたえる食の要素があること。
- ④ 法令を順守していること。
- ⑤ 環境に配慮した製造・生産を行い、商品や食品容器の素材も環境に配慮していること。
- ⑥ 生産者情報を公開できる仕組みがあること。
- ⑦ 苦情等について、誠意ある迅速な対応ができること。

◆応募について

たかはたブランド認証要綱を確認のうえ、申請書に必要事項を記入してください。
 審査会は平成26年2月中旬に開催予定です。
 ※たかはたブランド認証要綱および申請書の入手方法は町ホームページからダウンロードいただくか、たかはたブランド事務局にお問合せください。

▼問合せ先／たかはたブランド事務局 町産業経済課観光交流係
 ☎(52)4482

高畠駅内太陽館売店においてギフト申込受付中!

たかはたブランド認証商品 「好きなもの詰合せ」ギフト

お歳暮やご年始に「たかはたブランド認証商品」の詰め合わせギフトはいかがですか。

▼問合せ先／高畠町観光協会 ☎(57)4177

冬季観光誘客キャンペーン

山形おきたま

冬のあった回廊

置賜3市5町が連携して12月から3か月間、置賜ならではの冬のグルメ・温泉・お祭り・イベントなどをPR。冬季の観光誘客の拡大を目指します。

おきたま酒蔵・ワイナリーめぐりスタンプラリー

スタンプラリーに参加する置賜管内の酒蔵およびワイナリーを2か所以上見学し、それぞれ500円以上の商品をお買い上げいただきスタンプを押印のうえご応募いただくと、抽選で地元(の日本酒・ワイン・食事券などをプレゼント)!

▼期間／1月4日(土)～2月28日(金)

高畠ワイナリー 冬の啓翁桜回廊

高畠ワイナリーの館内を通路いっぱいには彩られる啓翁桜回廊。ひと足早い春の訪れをお楽しみください。

▼期間／1月中旬～2月中旬予定

まほろば冬咲きぼたんまつり

高畠駅前をメイン会場に、13回目の「冬のお花見」を開催します。真っ白い雪の中に、こもで飾られた大輪のぼたんをご鑑賞ください。

▼期間／2月8日(土)～11日(火)



寒い冬こそ

ゆったりのんびり
 おきたまで・・・。

ひっぱりうどんであつたか! 温泉であつたか!

提供店は「冬のお花見」の黄色いのぼりが目印。
 ひっぱりうどんをお召し上がりの方に、温泉のある駅太陽館の「入浴100円割引券」をプレゼント!
 ▼期間／2月28日(金)まで
 ▼提供店／高砂屋珈琲店・よねおりかんこうセンター・たかはた家

▼問合せ先／

高畠町観光協会 ☎(57)3844
 山形おきたま観光協議会事務局(置賜総合支庁観光振興室内) ☎(26)6046

文芸

俳句

荒井 俊二 選

かも鹿の突如あわはる草紅葉
上和田 鏡たか子
立冬や雲の流れの早きこと
馬頭 渡部美代子
葉摘みせしりんご朝日に輝いて
石岡 川井みよ
打ち上げて花火の下の最上川
糠野目 中野 博
戻れない故郷恋しき花
福沢 山村和子
口に袖あてて行く人冬近し
深沼 寒河江孝一
飛行雲三筋崩れて天高し
旭町 川村祐一
台風は一気に山を彩りて
上和田 大浦秀一
初冬の水面に鯉の一つ跳ね
大町三 大塚喜久能
ふと目覚め我れ一人見る十三夜
相森 山口泰子
一本の稲架もない田を見るかす
飯森 皆川京子
秋涼しコーヒーの香の際立ちて
福沢 山中よし
どんぐりに小さき悩み語りけり
一本柳 中手保子

短歌

中川 寛二 選

吾亦紅楚々と脇役つとめけり
一本柳 佐藤幸子
犬ほえて来客知らず秋日和
相森 後藤ちよる
秋の暮ひとりになれば涙出て
深沼 佐藤 順
夕立や傘をすぼめて雨宿り
上和田 佐藤律子
月見草群生照らす月あかり
二井宿 御田俊坊
人恋ふて肩を離れぬ赤とんぼ
下和田 菊地みゑ子
軒先からまる冬の蜘蛛の糸
下和田 高橋一子
晩秋や炉についつい手の亡父が居て
竹森 阿部とよ
白鳥の声聞きながら露天風呂
上和田 佐藤正一
草むらに温もりだきて秋の蝶
竹森 齋藤玲子
秋深く日増しに濃くなる柿のいろ
一本柳 枯 柳 山
実りある世代をつなぐ秋の色
亀岡 大槻京子
盆間近へ先祖迎えに夫逝きぬ
福沢 佐藤津多
雨降らず高島松茸どこかしこ
相森 太田邦夫
夏が過ぎ浜辺の二人幸実る
夏茂 小浅 昭
冬近し夫婦雀の思案顔
弥生町 皆川ゆたか
気にしないしむしわたる年だもの
糠野目 有路シズヨ
鴨の陣湖心へ向ひはじめけり
選者詠 荒井俊二

年月を重ねてわかる親心
我もいつの間歳近づきぬ
筋 佐藤ナヲ子
被災地は一瞬にして時止まり
復興願ひ我みやげ買ふ
弥生町 太田京子
添い遂げし六十余年の夫は現
黒梓の中微笑みかける
福沢 佐藤津多
精米機の広き口より吐き出する
新米艶つや香りて温し
糠野目 中野 博
母の乗る車椅子押し沈みゆく
太陽の方へゆつくり歩む
馬頭 渡部美代子
朝まだき何処に熊が襲いしか
しじまを破る銃音怖し
上和田 大浦秀一
羽ひろげ外壁にビタリと整列し
日だまりを背にトンボ群れをり
亀岡 齋藤ユリ子
夏草の枯るる最中に秋の風
つるべおとしに陽は沈み行く
福沢 山中よし
秋晴れの下で楽しむ収穫の
祭りたけなわ笑顔かみしむ
石岡 川井みよ
鈴沼ゆ登り来たりし文殊山
細密画のごと我が里の見ゆ
三条目 和田彰造

秋晴れや老父と二人で散歩する
思い出話尽きることなく
深沼 佐藤 順
菩提寺の睡蓮の咲く清水池
青鷺ついで飼育の金魚を
日向 寒河江孝一
夜ふけまで我が三姉妹は久々に
亡き父母語り涙と笑ひ
根岸 金子協子
苔のむす石段上りし早朝の
お墓の前に鈴羊おわす
高島 後藤瑩子
みちのくに一番長き山脈ありて
大地潤し人あたたかき
入生田 栗田憲夫
参院選各陣営の選挙カー
驚じようの声をりすぐ
石岡 安部 富
名月の月夜を仰ぐ異国より
故郷想う南の小島
夏茂 小浅 昭
畑に雨浴しと思えど逸れて行く
テレビに映る大雨の地や
二井宿 勿忘 草
朝晩の暖房開始の我身には
的を得し如冬真しぐら
一本柳 丸山俊子

空高く鶴ヶ城内さんさくす
飯森山に剣舞見守むる
馬頭 我妻卯吉
夫は逝きコスモス咲けど晴れやらぬ
うつろ日に射す曾孫の明り
福沢 佐藤津多
巡り逢うこの世に生れし喜びを
幸せ祈らん今宵の祝宴
福沢 山村和子
三陸の道を走りて復興の
声聞けども形見もせじ
相森 太田邦夫
スポーツで体鍛えていしなれど
農労働は厳しきものよ
柏木目 中村康子
いつの間に孫詠む歌に感動し
もがきながらの成長を見る
亀岡 大槻京子
草笛を吹き幼き日歩きたる
あの土手の上思ひ出なつかし
糠野目 有路シズヨ
生き長る命の糧は短歌詠みと
吹きながら日夜励みぬ
選者吟 中川寛二

【作品の次回〆切り日】
▶俳句・短歌／平成26年1月31日(金)まで
▶詩・川柳／平成26年1月6日(月)まで
(詩・川柳の〆切り日を訂正いたします)

子育て通信

みんなでもクリスマスを楽しもう



今年も残り1か月、町にはクリスマスソングが流れ、かわいいサンタさんのディスプレイも並んでいます。大人も子どもも、なかワクワクドキドキする12月。支援センターでもクリスマス作り、に、クリスマス会と楽しいイベントを準備してお待ちしています。

クリスマスリース作りは、お子さんと少しの時間離れて、自分だけの時間を過ごしてみませんか？毎日、家事に育児に頑張っている自分への、プレゼントにしましょう。

クリスマス会は、お子さんと一緒にあったかい飲み物とお菓子を食べながら、歌や踊りなどみなさんの得意なことを披露ください。みんなで盛り上がりましょう。今年もサンタさん、来てくれるかな？お楽しみに…。ぜひ、みなさんご参加ください。お待ちしております。

〇12月の育児講座
クリスマスリース作り
手作りリースでクリスマスを手レンジしよう！
▼期日／12月17日(火)
▼時間／9時40分～11時20分
▼講師／花のかめや 高橋 いづみ 氏
※事前申込が必要です。
託児もありますのでお問合せください。

〇12月のみんなの広場
〆おたのしみクリスマス会
みんなで楽しいクリスマス会にしましょう！
▼期日／12月18日(水)
▼時間／10時～11時30分

〇ボランティアを募集します
支援センターのクリスマス会で楽しい出し物を披露していただける方はいませんか？
手品・ハンドベル・合奏・読み聞かせ・人形劇などなど
。お子さんと一緒に、ご家族で、お友だちと一緒に、サークルなど、パーティーを盛り上げていただける方を大募集しています。

▼問合せ先／子育て支援センター
(町総合交流プラザ内)
☎0350

すずきのあ ちゃん
鈴木 愛花 ちゃん
平成24年12月8日生(下和田北)
こはん大好き!!お兄ちゃんより食べちゃうぞ♥

かねこ さき ちゃん
金子 沙葵 ちゃん
平成24年12月14日生(一本柳)
私、美人でしょ？

たかなし こうた くん
高梨 混太 くん
平成24年12月14日生(荒町一)
よく笑い、よく食べます☆

かち ゆうき ちゃん
加地 優姫 ちゃん
平成24年12月16日生(北目)
我が家のお姫さま♥

せいの あおい くん
青野 蒼生 くん
平成24年12月18日生(馬頭西)
お姉ちゃん達、大好き♡

満1歳になる
お子さんを募集します

平成26年1月号に掲載するのは、平成25年1月中に生まれた町内在住のお子さんです。

♪申込締切／12月10日(火)
♪申込先／町企画財政課 広聴広報係
☎524476

♪申込書がごございますので、写真を持参のうえ町企画財政課までお越しください。現像済み写真・データ共に可能です。

おめでとうございます

高齢者叙勲 瑞宝双光章 横尾博業さん（下町）

30年の長きにわたり校長をはじめ教員として義務教育の振興発展に尽力され、子どもたちの健全育成と教育環境の整備などに積極的に取り組んだ功績が認められたものです。



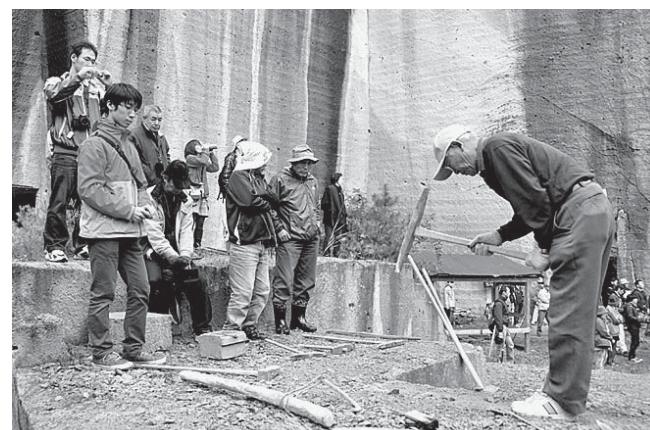
秋の叙勲 瑞宝単光章 濱田幸助さん（東本町）

昭和40年より統計調査に従事され、以後48年の長きにわたり通算89回の各種統計調査に町統計調査員として尽力され、地方自治の振興発展に貢献した功績が認められたものです。

**心**はコロコロとかわります

11月10日(日)、J A山形おきたまハピネスを会場に人権啓発講演会が開催されました。

講師には京都から僧侶でアナウンサーの川村妙慶さんをお迎えし、「あなたはあなたのままで こころの荷物を下ろす知恵」と題して、心の問題や悩みについて身内の方や自分の辛い体験から講演され、約300人の参加者は、もう一度自分の心を見つめなおすきっかけとなっていました。

**高**畠石の歴史と暮らしを学ぶ

江戸時代から数百年に渡る高畠石採掘の歴史と切り出す職人の伝統の技を学ぶ「たかはた石工サミット」が10月27日(日)、瓜割石庭公園にて開催され東北芸術工科大学学生による調査研究発表などが行われました。

調査研究は芸術工科大学文化財保存修復研究センター・町教育委員会・高畠石の会の連携によるもので、2011年から今年まで2,962もの高畠石を調査した成果が発表されました。



10/26 春風亭小朝(落語)



10/26 宗次郎(オカリナ)



10/26 会場(体育館)



10/26 安久津八幡神社 田植舞



11/19 安久津八幡神社 太平楽



11/19 安久津八幡神社 振鈴式



11/19 五箇山のこぎりこ踊り(南砺市)



11/19 高寺八講(鶴岡市)



10/26 安久津八幡神社 倭舞

10/26 安久津八幡神社 延年の舞

高畠文化を発信！まほろばの里®芸能祭

まほろばの里®芸能祭最初の安久津八幡神社文化財スペシャルライブは、10月26日(土)、台風の影響により会場を町営体育館に変更し開催され、安久津八幡神社に伝わる「延年の舞」や「倭舞」、「田植舞」公演後、オカリナ奏者の宗次郎さんのコンサート、落語家春風亭小朝さんの落語が披露されました。

また、11月19日(火)にはフリーキャスターの小宮悦子さんを司会に「延年の舞競演」が文化ホールまほらで開催され、安久津八幡神社の「延年の舞」や鶴岡市の「高寺八講」、富山県南砺市の「五箇山のこぎりこ踊り」、三味線プレーヤー上妻宏光さんの津軽三味線独奏、歌舞伎俳優市川海老蔵さんによる延年の舞が披露されました。

満員となった各会場の参加者は、それぞれの伝統芸能、文化に触れ大変感動していました。



11/19 上妻宏光(三味線)

**健**脚を競う！競歩大会

10月27日(日)、第52回全日本50Km競歩高畠大会が開催されました。一般男子50Km競歩は、アジア競技大会の日本代表選手選考も兼ねた重要な大会となっています。

大会は、一般男子50Km競歩、一般男子20Km競歩、一般女子20Km競歩、一般女子10Km競歩、高校男子10Km競歩、高校女子5Km競歩、中学男子3Km競歩、中学女子3Km競歩の8種目に約230人の選手が参加して健脚を競いました。

国民年金は、20歳以上60歳未満のすべての方に加入することが義務付けられており、次のような場合には、届出が必要です。役場町民課にてお手続きください。

手続きを忘れると、将来年金が受けられなくなる場合がありますので、手続きを忘れないようにしましょう。

届出が必要なとき	手続きに必要なもの
20歳になったとき (厚生年金・共済組合に加入している方は手続不要です)	○国民年金被保険者資格取得届(ハガキ) ^{※1} ○印鑑 ○学生証または在学証明書 (学生納付特例申請をする場合)
会社員や公務員が退職したとき ^{※2}	○退職日のわかる書類 (健康保険等資格喪失連絡票、離職票など) ○印鑑 ○年金手帳
配偶者が退職したとき、配偶者の扶養でなくなったとき ^{※2}	○扶養からはずれた日がわかる書類 ○印鑑 ○年金手帳

※1 国民年金被保険者資格取得届(ハガキ)は20歳の誕生日の前月に日本年金機構から住所地へ郵送されます。
※2 国民健康保険への加入と同時に手続きすることができます。

国民年金の被保険者は3種類

【第1号被保険者】

農業や自営業者、無職、学生の方、会社などに勤めていても厚生年金に加入していない方。保険料は、国から送付された納付書により金融機関などで納めていただきます。

【第2号被保険者】

厚生年金に加入している会社員や、共済年金に加入している公務員。加入の手続きや保険料の納付は会社などで行いますので、自分で行う必要はありません。

【第3号被保険者】

第2号被保険者に扶養されている配偶者。保険料は、配偶者の加入する厚生年金などの制度全体が負担しますので個別に納める必要はありませんが、配偶者の勤務先に届出をしないと第3号被保険者として扱われません。

【保険料額】

第1号被保険者の保険料は定額制で月額15、040円です(平成25年度)。また、より高い年金を将来受けたい方は、月額400円の付加保険料を希望により追加して納めることができます。

【保険料の前納】

国民年金保険料を1年分や半年分をまとめて払ったり(前納)、指定口座からの引き落とし(口座振替)にすると、納め忘れることもなく、保険料の割

引もあるのでお得です。

▼問合せ先／米沢年金事務所 ☎(22)4220

【控除証明書が届きます】

11月上旬に日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料 控除証明書)」が郵送されてきますので、年末調整や確定申告の際に添付してください。

納めた国民年金保険料は全額、社会保険料控除の対象となります。保険料の未納がある方は、年内に保険料を納付するようしましょう。

今月の医療証

《子育て支援医療証》

今月子育て支援医療証をお送りする方は、誕生日が12月2日から1月1日までの方です。
今月中旬にお送りしますので、ご確認ください。

《高齢受給者証》

今月高齢受給者証をお送りする方は、昭和18年12月2日～昭和19年1月1日生まれの方です。
今月下旬にお送りしますので、ご確認ください。国保以外の方は、現在加入している健康保険より交付されます。

▶問合せ先／町町民課医療給付係 ☎(52)1327

高畠町国民健康保険の医療費等の状況について



医療費の節約ポイント

医療技術の進歩により、病気の治療に高度な医療が提供されるようになりましたが、同時に医療費の負担増も伴っています。このような中、高畠町国民健康保険の財政は厳しい状況が続いており、このまま一人一人の医療費が増加すれば、国保税率の上昇につながってしまいます。

医療や健康についてしっかりと考え、医療費適正化の推進にご協力をお願いいたします。

平成24年度の総医療費は21億9、905万円で、前年度より1億2、257万円(5・9%)増えております。

また1人あたりの医療費も334、710円と前年度より24、696円(8・0%)多くなっている状況です。

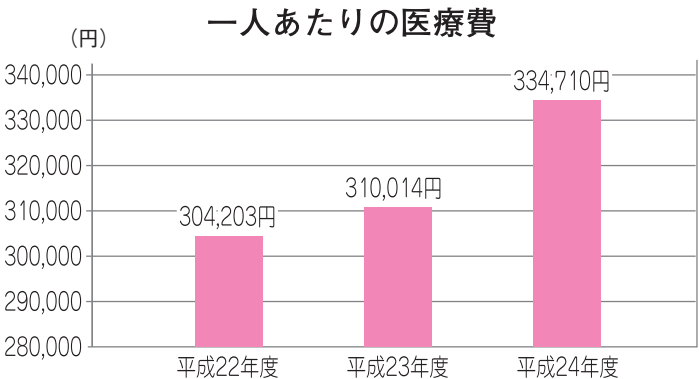
※平成24年度の被保険者数は、6、570人と、前年度に比べ128人(1・9%)少なくなっており、近年は被保険者数が年々減少する一方で1人あたりの医療費が増加するという傾向にあります。

ついても、医師や薬剤師に相談してみましょう。

※町民課では保険証やお薬手帳に貼付することができます

「ジェネリック医薬品希望シール」を配布しています。シールを希望される方は町民課窓口までお越しください。

▼問合せ先／町町民課医療給付係 ☎(52)1327



テーマ

「農地中間管理機構(仮称)」農業者等との意見交換会

▼日時／12月12日(木)15時～17時

▼場所／JA山形おきたまたかはた支店 ハピネス

▼テーマ／「農地の中間的受け皿(農地中間管理機構・仮称)」を実行あるものとするために必要なこと

▼内容／①基調講演「農地中間管理機構(仮称)」について
農林水産省東北農政局 農地政策推進課 訟務官 高橋一彦氏

②出席団体からの意見・質問等

JA山形おきたま、米沢平野土地改良区、高畠町産業経済課、高畠町農業委員会、公益財団法人やまがた農業支援センター、山形県農業会議、山形県置賜総合支庁農業振興課の順で意見・質問を述べ、講師からの回答

③一般参加者からの意見・質問に講師等から回答

▼参加対象者／農業者・行政・農業団体等・消費者等

主催／農業者等との意見交換会実行委員会

▼問合せ先／町農業委員会事務局 ☎(52)4479

■路線バス(山交バス)時刻表【米沢～糠野目 平成25年12月～平成26年3月】

往 路						復 路					
米沢駅前	市立病院前	三軒屋	糠野目	高畠四中前	糠野目学校前	高畠四中前	糠野目学校前	糠野目	三軒屋	市立病院前	米沢駅前
6:47	6:51	7:17	7:21	7:22	7:24	7:38	7:40	7:41	7:44	8:06	8:14
17:12	17:16	17:42	17:48	17:49	17:51	18:08	18:10	18:11	18:14	18:36	18:44

災害時・緊急時の安全確保などを目的とした

「あんしん支援カード」

の登録作成を始めます！

大地震などに被災した場合、地域で助け合う「共助」が必要不可欠となります。町では、「災害時要援護者台帳」※登録を推進し、登録に基づいた情報を関係機関と共有し、日ごろからの見守りや声がけ、災害時の避難支援のために備えております。この度、災害時や日常生活の中で困ったときに、適切な対応を周りの人に知っていただくために活用される「あんしん支援カード」の作成を始めました。

◆支援カードの意義

- ①本人にとつての安心
「何かあったときに、味方になって理解してもらえ、手助けしてもらえ」。それは、障がいのある人には、何より安心です。
- ②家族・支援者にとつての安心
「何かあったらどうしよう」。緊急連絡先を本人が携帯していることは、家族や支援者の不安を和らげます。
- ③情報と
コミュニケーションを支援
緊急時に必要となる情報をあらかじめ備え持つことができ、更に、緊急時に支援してくれる人と

のコミュニケーションを図るきっかけになります。

④障がいに対する理解の促進

「あんしん支援カード」は幅広く知れわたることで初めて機能します。カードを必要としている人の存在や障がいへの理解を広めるために、積極的なPRを行っていきます。

作成する支援カードは、名刺サイズ（折り畳み式）で中面に緊急連絡先や支援して欲しい内容等を記載できる仕様になっています。障がいのある人が支援カードを持ち歩くことにより、災害時や緊急時等に、周囲の人に助けを求めることができます。

◆支援カードを登録できる方（対象者）

- 在宅で生活している方のうち、
- ①身体障害者手帳
 - ②療育手帳
 - ③精神障害者保健福祉手帳
 - ④特定疾患医療受給者証（難病医療費の助成）
- のいずれかを所持（受給）されている方であれば誰でも登録できます。また併せて「災害時要援護者台帳」※への登録もしていただきます。



あんしん支援カード

▲原寸大

お申し込みにあたってのお願い

- ①手帳所持者に町から文書を送付します。
（発送は12月初旬ごろになります。難病の方の情報がありませんので送付できません。希望される場合は、お手数ですがご連絡をお願いします。）
- ②登録希望される方は、同封された申請書等に記入し、町福祉課にご提出ください。
（窓口にも備え付けてありますのでご利用ください。）

※「災害時要援護者台帳」登録については従前どおりで変更ありません。

※災害時要援護者台帳：災害などが起こったとき、自力で避難することが難しく、支援を必要とする方々を台帳登録するもの。日ごろからの見守り、災害時の避難支援・安否確認を行う。

▼登録の申込・問合せ先／町福祉課障がい者福祉係

☎524473

介護予防で健康寿命をのばしましょう！

健康長寿のために

年齢とともに現れる「心身の老化」。年だから仕方がないと思って放っておいては、寝たきりや認知症につながりかねません。

元気なうちから心とからだのお手入れや健康づくり【介護予防】を行って、いつまでも元気に過ごしましょう。

■与えたい介護予防【運動編①】

体を動かさないと筋力が落ち、足腰が弱くなり、やがて日常生活に支障をきたします。

特に、転倒や骨折は寝たきりの原因のひとつです。足腰の筋力やバランス機能を向上させて、転びにくい体をつくりましょう。

転倒予防に効果的！プチエクササイズ

■つま先立ちや、かかとの上げ下げをしましょう！
歯みがき中や食器洗い中など、立っている時がチャンスです。

■足指のマッサージをしましょう！

足の指の間に手の指を一本ずつ入れて、足首を回します。お風呂でやると効果的です。

■足首のストレッチをしましょう！
足を延ばして床にすわり、つま先を前に動かします。

■片足上げて筋力アップしましょう！
椅子に腰かけて、椅子と水平の高さまで片足ずつ持ち上げ、5〜10秒静止します。



町の介護予防事業の紹介

町では、足腰の機能の低下を感じている方を対象に、筋力向上を目的とした「足腰ちやきちやき教室」を実施しています。

◆筋力向上リハビリコース

（会場／公立高島病院リハビリテーション室）

数種類の運動機器を使った筋力トレーニングを行います。参加者同士励ましあいながら楽しく筋力アップしています。

《参加者の感想》
・ひざの痛みが少なくなり、体も軽くなった。気持ちも元気になりました。
・筋力がつきました。長く歩いても疲れなくなったので、旅行に行くのが楽しみです。

◆ゆつたり体操コース

（会場／天然温泉竹とんぼ彩時亭）
いすやタオルを使い、ゆつたりしたペースで体操を行います。仲間との交流や温泉入浴もできます。
《参加者の感想》
・みんなのできる簡単な運動なので楽しいです。温泉にも入れるので、夜はぐっすり眠れます。
・タオルを使った体操は、家でも続けたいです。

認知症予防のために「脳とからだのいきいき教室」参加者募集！！

講話や実技を通して脳と体の健康に効果のある運動のしかたや、楽しく無理なく続けられる方法を学びます。仲間と一緒に参加して、脳と体にちょっぴり汗をかいてみませんか。

◆対象／65歳以上で要介護認定を受けていない方（原則として全5回参加可能な方）

◆募集人数／30人（先着順）

◆時間／13時30分から15時

◆場所／屋代地区公民館 研修室

◆講師／県立米沢女子短期大学 加藤守匡氏
鹿俣体育研究所 かのまたゆみ氏
鹿俣由美氏

◆参加申込締切／12月10日（火）

▶申込・問合せ先／町福祉課包括支援係 ☎524495

元気に年を重ねるために、心とからだの元気づくりをしませんか？介護予防で健康寿命をのばしましょう！

▶問合せ先／町福祉課包括支援係 ☎524495

DV(ドメスティック・バイオレンス)耳にしたことがありますか？

夫婦や恋愛関係など親密な関係にある男女間で行われる暴力行為を「DV（ドメスティック・バイオレンス）」といいます。

「暴力」といってもなぐる、けるといった身体的な暴力のほかに、精神的、性的、経済的な暴力があります。また、DV は子どもの虐待でもあります。

どんな理由があっても暴力は許されません。誰にでも安心して暮らすことができる権利があります。ひとりで悩まないで相談してください。相談にあたってはプライバシーに配慮し、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。

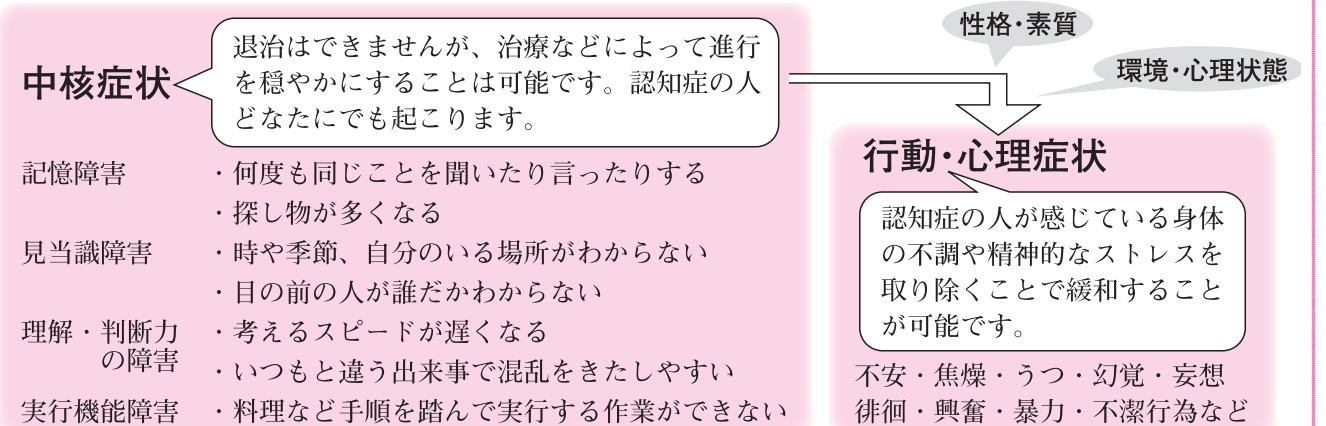
名 称	実施機関	電話番号	受付時間	
配偶者暴力相談	山形県配偶者暴力相談支援センター	023-627-1196	月～金 (祝日、年末年始を除く)	8:30～17:15
	山形県福祉相談センター (婦人相談所)			
	置賜総合支庁福祉課	0238-26-6027		8:30～17:15
子ども女性 電 話 相 談	山形県福祉相談センター	023-642-2340	毎日 (年末年始を除く)	8:30～22:00
女 性 の 人 権 ホ ッ ト ラ イ ン	山形地方法務局人権擁護課	0570-070-810	月～金 (祝日、年末年始を除く)	8:30～17:15
女性の悩み等相談	山形県男女共同参画センター「チェリア」	023-629-8007	火～金 土・日・祝日 (第3日曜日、年末年始を除く)	9:00～17:00 13:00～17:00
警 察 安 全 相 談	山形県警察本部	# 9110 または 023-642-9110	毎日	24時間
法テラス犯罪被害 者 支 援 ダ イ ヤ ル	日本司法支援センター	0570-079714	月～金 土 (祝日、年末年始を除く)	9:00～21:00 9:00～17:00
D V 被 害 者 電 話 相 談	特定非営利活動法人 サポート唯	023-646-0085 090-2366-8467	金 (祝日、年末年始を除く)	11:00～15:00
D V 相 談 ナ ビ	内閣府男女共同参画局	0570-0-55210	毎日	24時間
D V 相 談	高島町福祉課	52-2864	月～金	8:30～17:15

- 申込方法／申込書に必要事項
● 持ち物／持っている方はスキーまたはスノーボード一式 (スキー場でのレンタルもございませす※有料)
● 申込締切／12月25日(火)
● 参加費／5,000円 (リフト券・昼食・保険代等)
● 募集対象／20～30代の方
● 募集人数／
スノボ初・中級 8人
スノボ初級者 8人
スノボ中級者 8人
● 会場／七ヶ宿スキー場
● 日時／1月11日(土)7時30分～
● 集合場所／高島町役場前(バスで移動) 直接行かれる方は、開講式まで現地においでください。
● 大人になってからスキーをお子さんに教えるなければならなくなったが、「教えられるほどでもないし…」と悩んでいる方。大人になつてからスノーボードを始めたかと思つてゐるが、「どうやって始めたらいいんだろう？」という方。このイベントで、楽しみながら学び、その不安を払拭しましょう！是非ご参加ください！なお、交流会も準備しております。
● 日時／1月11日(土)7時30分～
● 集合場所／高島町役場前(バスで移動) 直接行かれる方は、開講式まで現地においでください。
● 募集人数／
スノボ初・中級 8人
スノボ初級者 8人
スノボ中級者 8人
● 会場／七ヶ宿スキー場
● 日時／1月11日(土)7時30分～
● 集合場所／高島町役場前(バスで移動) 直接行かれる方は、開講式まで現地においでください。

12月20日(金)
オープン！
みやぎ蔵王
七ヶ宿スキー場
スタッフ募集中！
初めの方歓迎！
お気軽にお電話下さい！
〒989-0612宮城県刈田郡七ヶ宿町字保ノ上129 TEL 0224-37-3111

認知症を知り安心して暮らせる町に！（第5回）

脳の細胞が壊れることによって直接起こる「中核症状」と本人がもともと持っている性格、環境、人間関係などさまざまな要因がからみ合って起こってくる「行動・心理症状」があります。



▲二井宿小学校5・6年生のみなさん

～認知症サポーター養成講座の様子～
(認知症サポーター養成講座は認知症についての正しい知識を学んでいただく講座です。
「認知症サポーター」は認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かい目で見守る応援者です。)



▲高島町内の郵便局職員のみなさん

日帰り家族介護者交流会のご案内

～同じ立場の介護者と話をしたり、リフレッシュの機会として参加してみませんか？～

- ◆期 日／①平成26年1月28日(火)
②平成25年2月20日(木)
いずれか1回のみ参加可能です。
- ◆場 所／かみのやま温泉 日本の宿「古窯」
- ◆参加費／1,000円
- ◆募 集／各回とも20人程度

- ※在宅で要介護1以上の方を介護をしている方が対象
- ※3か月以上の長期入院、施設入所をされている場合は参加できません。
- ※今年度すでに宿泊交流会に参加された方は申込できません。
- ▶申込・問合せ先／
高島町老人福祉センター ☎(52)4486
地域包括支援センター (町福祉課内)
☎(52)4495

義援金を受け付けています

日本赤十字社では、この度の台風災害により被災された方々のために、各義援金の受付を行っておりますのでご協力をお願いいたします。

また、直接被災地に義援金を送金する場合は、お問い合わせください。

▶受付・問合せ先／町福祉課地域福祉係

☎(52)3564

▶義援金名称／

- ①鹿児島県奄美南部台風24号災害義援金
- ②千葉県茂原市台風26号災害義援金
- ③伊豆大島等台風26号災害東京都義援金

▶受付期間／

- ①平成25年12月17日(火)まで
- ②平成25年12月27日(金)まで
- ③平成26年1月31日(金)まで

男性のための健康講座

「知っておきたい
前立腺がん
検診、検査、
治療について」

町民の方を対象に前立腺がんの検診や最新の検査、治療についての講座を開催します。
この機会に、前立腺がんの知識を深め予防と健康づくりに役立ててみませんか？

▼講師／山形大学医学部
腎泌尿器外科科学講座
教授 富田善彦先生

▼日時／
平成25年12月12日(木)
13時30分～15時

▼場所／健康管理施設げんき館多目的研修室

▼申込み先／町健康推進課

☎(52)5045

「きらきら笑顔
女性の健康づくり講座」を開催します

いきいきと健康で
明るく充実した日々
を過ごすことが健康
な町づくりにつなが
ります。
特に女性ホルモン
の影響によって、体
の変化も著しい時期
を過ごす女性のみな
さんを対象に健康づ
くり講座を開催しま
す。

▼参加対象／
町内に住む概ね20
～60代の女性

▼定員／
各回とも40人

▼申込締切／
12月16日(月)

▼申込み先／町健康
推進課（げんき館
内）健康増進係

☎(52)5045

	内 容	講 師
第1回	12月21日(土) 13時30分～15時30分 ◎講話「体の変化に合わせた更年期の上手なつき合い方」 ※希望者には、講話後に個別相談 ◎体験「体を癒しましょう」 ～アロマオイルでハンドマッサージ～	山形大学医学部附属病院 看護部 齋藤 律子氏 阿部 泉氏 アロマインストラクター 近野 マキ氏 (町内在住)
第2回	平成26年1月26日(日) 13時30分～15時30分 ◎講話「乳がんは早く見つけて治そう」 ◎体験「日頃から乳房に関心を（乳がんの自己検診法）」 ◎体験「骨盤をととのえる体操」	公立高畠病院 院長 須田 嵩氏 保健師 保健師
第3回	平成26年3月1日(土) 13時30分～15時30分 ◎講話「きらきら笑顔のために！ お口の手入れと歯周疾患について」 ◎体験「無料 簡易骨密度測定」 ◎試食「骨コツおやつ、カプチーノ風ゼリーの試食」	歯科衛生士 色 摩 和 子氏 管理栄養士

広告

建設業許可登録《山形県知事(般-24)第500975号》

プレハブ販売 リース 工事一式 一般建築 内装工事

有限会社 東 邦

〒992-0324 山形県東置賜郡高畠町大字入生田 746-1
TEL:0238-57-4119 FAX:0238-57-4513

子育て応援コミコミ住宅「ペパ-ミ-」2013
新築完成見学会 米沢市林泉寺地内にて
OPEN!!
12月14日(土)・15日(日) 9:00～17:00

～これからの暮らしを考えた住まい～
① 太陽光発電と風が通り抜ける間取りで暮らしを快適に。
② お友達とお庭を見ながらお茶も楽しめる広いウッドデッキ。
③ ゆっくり読書が楽しめる明るく開放的な趣味スペース。
④ しっかりした収納計画でお部屋はすっきりキレイに♪

★詳しくはWEB、12月13日(金)の新聞折り込みチラシで！

二世帯セミナー
資金計画セミナー
建て替えセミナー
同時開催！

株式会社 本多建設 TEL 0238-21-5100
〒992-0047 山形県米沢市徳町7-52 FAX 0238-21-4458 E-mail info@hondahomes.com

WEBで検索！ホンダホームズ 検索

12月の乳幼児健診・健康相談事業日程

健 診 ・ 健 康 相 談	実 施 月 日	受 付 時 間	対象児生年月日
4 か 月 児 健 診	12月25日(水)	13時までおいでください	平成25年8月生
す く す く 育 児 相 談	12月20日(金)	9時～個別案内	平成24年12月生
1 歳 6 か 月 児 健 診	12月18日(水)	13時～13時15分	平成24年4月生
3 歳 児 歯 科 健 康 相 談			平成22年11月生
2 歳 児 歯 科 健 康 相 談	12月13日(金)	13時～13時15分	平成23年11月生
3 歳 6 か 月 児 健 診			平成22年5月生

「ママパパ学級」のご案内

妊娠中の過ごし方や出産、これから迎える“子育て”について一緒に考えてみましょう。ママだけの参加やご家族の方、2人目以降の方もぜひご参加ください。お待ちしております。なお、げんき館へ事前の申込みが必要です。

▶申込み先／町健康推進課 ☎(52)5045

妊娠後期（おおむね妊娠28週以降の方）	
12月12日(木) 13時30分～15時30分(受付13時15分～)	
・子育て講座 ・分娩の経過と過ごし方 ・赤ちゃんが生まれたら(お風呂の入れ方等)等	
会場	高畠町健康管理施設「げんき館」

休日診療所からのお知らせ!! ◇南陽東置賜休日診療所当番医（南陽市柊塚420番地の7）

期 日	当 番 医 氏 名	期 日	当 番 医 氏 名	電話番号	受付時間
12月22日(日)	上 領 勝	1月3日(金)	板 垣 敏 明	0238 (40)3456	8時45分～ 11時45分
12月23日(月)	竹 田 聡	1月5日(日)	三 須 久 子		13時～ 16時30分
12月29日(日)	五十嵐 浩太郎	1月12日(日)	齋 藤 潔		
1月2日(木)	齋 藤 忠 明	1月13日(月)	石 黒 光治郎		

置賜地区歯科在宅当番医制運営事業のお知らせ!!

◇休日当番担当医（診療時間：9時～15時）

期 日	担 当 歯 科 医 院	地 区 名	電 話 番 号
12月22日(日)	南陽 トータルヘルスクリニック	南陽東置	0238(50)1872
12月23日(月)	り ん せ ん じ 歯 科	米 沢	0238(21)6487
12月29日(日)	高畠 わたなべデンタルクリニック	南陽東置	0238(56)3888
12月31日(火)	中 川 デ ン タ ル ク リ ニ ッ ク	米 沢	0238(37)3311
1月1日(水)	松 下 歯 科 医 院	長井西置	0238(87)0878
1月2日(木)	南陽 坂 本 歯 科 医 院	南陽東置	0238(43)6229
1月3日(金)	白鷹 五 十 嵐 歯 科 医 院	長井西置	0238(85)2075
1月5日(日)	春 日 歯 科 医 院	米 沢	0238(22)3030
1月12日(日)	南陽 佐 藤 歯 科 医 院	南陽東置	0238(43)2403
1月13日(月)	明 星 歯 科 医 院	米 沢	0238(26)5255

健康な町づくりを目指す『げんき高畠21』推進中

げんき館からのお知らせ

▼問合せ先／
町健康推進課（げんき館内）
☎(52)5045

広告

太陽光発電
ペレットストーブ
東南電氣にお任せください

東南電氣工事(株) ☎0238-23-8053
〒992-0026 山形県米沢市東2-4-26 東南電氣工事 検索 クリック

小冊子「はじめての遺産相続」を差し上げます！

費用は？ いつまで？ 必要書類は？

税金は？

ハンコ代はいくら？

もめないかしら？

遺産相続
これ1冊で解決！

お電話ください！

司法書士・土地家屋調査士・行政書士
高橋秀一事務所 Tel.52-3400
相森81-8 町役場から西に450m

高橋秀一事務所
〒992-0026 山形県米沢市東2-4-26
相森81-8 町役場から西に450m

知っていますか？

ロコモティブシンドローム

ロコモティブシンドローム（運動器症候群）とは、骨粗鬆症や関節軟骨、椎間板、脊柱管の不具合、筋肉量の低下など、運動器の働きの低下により、要介護の状態になったり、要介護になりやすい状態をいい、略して「ロコモ」とも呼ばれています。

最初は軽い痛みや体力の衰えが、放っておくと重度の痛みや歩行機能の低下、さらには「歩けない」「立ち上がれない」などの状態になり、日常生活に支障をきたし、寝たきりの状態になってしまうこと

ともあります。ロコモティブシンドロームの予防にとっても効果的なのは、運動です。

- ・プールなどでの水中運動
- ・ウォーキング
- ・ラジオ体操
- ・ストレッチ
- ・関節の曲げ伸ばし

自分のペースで継続することが大切です。関節に負担をかけず、筋力を鍛える運動がおすすめです。

今日から始めるロコトレ



① バランス能力をつける「片足立ち」
左右1分ずつ、1日3回行いましょう。



② 足の筋力をつける「スクワット」
椅子に腰かけるつもりでお尻をゆっくり下ろします。深呼吸するペースで5〜6回繰り返します。これを1日3回行いましょう。

がん検診、肝炎ウイルス検診の無料クーポン券事業の対象者の方へ

がん検診、肝炎ウイルス検診は受けられましたか？

下記の年齢に該当する方で、まだ、がん検診（子宮頸がん、乳がん、大腸がん、前立腺がん）・肝炎ウイルス検診無料クーポン券利用の検診を受けていない場合は、**1月31日金までの使用期限**となっていますので、予約のうえ受診されるようおすすめします。

がん検診・肝炎ウイルス検診無料クーポン券は、5月上旬に対象者の方に送付しております。

※	生 年 月 日	子宮がん検診	乳がん検診	大腸がん検診	前立腺がん検診	肝炎ウイルス検診
20歳	平成4年4月2日～平成5年4月1日	◎女性のみ				
25歳	昭和62年4月2日～昭和63年4月1日	◎女性のみ				
30歳	昭和57年4月2日～昭和58年4月1日	◎女性のみ				
35歳	昭和52年4月2日～昭和53年4月1日	◎女性のみ				
40歳	昭和47年4月2日～昭和48年4月1日	◎女性のみ	◎女性のみ	男性・女性		男性・女性
45歳	昭和42年4月2日～昭和43年4月1日		◎女性のみ	男性・女性		男性・女性
50歳	昭和37年4月2日～昭和38年4月1日		◎女性のみ	男性・女性	男性	男性・女性
55歳	昭和32年4月2日～昭和33年4月1日		◎女性のみ	男性・女性		男性・女性
60歳	昭和27年4月2日～昭和28年4月1日		◎女性のみ	男性・女性	男性	男性・女性
65歳	昭和22年4月2日～昭和23年4月1日					男性・女性

※平成25年4月1日時点で上記の年齢に該当する方です。

これならできる
月1回の
「健康運動講座」
12月の参加者募集します！

- ▼期 日／12月16日(月)
- ▼時 間／10時～11時30分
- ▼会 場／健康管理施設「げんき館」
- ▼内 容／軽運動（ストレッチやリズム体操など）
- ▼参加要件／おおむね75才まで
- 会場の都合上、先着35人まで
- ▼参加費／無料
- ▼持ち物／内ズック、飲み物、タオル、動きやすい服装でおこしください
- ▼申込み先／町健康推進課 健康増進係 ☎525045

小児の肺炎球菌感染症ワクチンについて

平成25年11月1日から、小児の肺炎球菌感染症の定期接種に使用するワクチンは、沈降7価肺炎球菌結合型ワクチン（7種類の肺炎球菌の成分）から沈降13価肺炎球菌結合型ワクチン（13種類の肺炎球菌の成分）に一斉に切り替わりしました。

これにより、接種方法の一部に変更がありますのでお知らせいたします。

- 変更1 初回接種時の月齢が生後2～7か月未満の場合の追加接種
⇒ 年齢が1歳以上 になりました。
- 変更2 初回接種時の月齢が生後7～12か月未満の場合の初回接種
⇒ 初回接種終了年齢が1歳1か月になるまで になりました。

◇ 肺炎球菌ワクチンの接種スケジュール（接種対象者：生後2か月から5歳のお誕生日の前日まで）

初回接種時の月齢	回数	ス ケ ジ ュ ー ル
生後2～7か月未満 （標準的な接種期間）	4回	1歳になる前までに終了する 超えた場合は、定期接種の対象となりません。
生後7～12ヶ月未満	3回	1歳1か月になる前までに終了する 超えた場合は、定期接種の対象となりません。
生後1歳～2歳未満	2回	
2歳以上5歳未満	1回	

富士ゼロックス 複写機何でも下取りOK
値引きキャンペーン実施中!
12月末まで
株式会社 **エイコウ** (よねおいかんこうセンター)
☎57-4611 高島町大字福沢 7-1072

鍼灸専門治療院
まほろば鍼灸院
時間予約制 電話0238-52-4533
休 診 日 日曜、祝祭日、木曜日
鍼灸師 平田朋子(介護予防運動指導員)
保険治療要相談要医師同意書

ほし薬局
●処方せん調剤
●一般用医薬品
●漢方薬
●動物用医薬品
営業時間
平日AM9:00～PM6:30
土曜AM9:00～PM4:00
高島町泉岡426-1
(文化ホールまほら向い)
☎52-4081
FAX 52-4888

小学生に大人気!!
まっ白な瞬足

ちょうさん 各サイズ試着頂けます
TEL 52-0145

12月の企画展 掃除、整頓。今年のうちに！

年末に大掃除をおこない、新しい年を迎える準備を行う時期になりました。そこで、掃除、家事、収納などに関する本を展示・紹介します。
一般書はもちろん児童書でも展示しますので、本を参考にして、親子で年末掃除が楽しく、すばやくできるようになるかもしれません。



たからもの (深川藩通り木戸番小屋)

北原 亜以子／講談社

傷ついた人にいつでもそっと寄り添うお捨、笑兵衛夫婦。生きてゆくことにつきまとう寂しさ、口惜しさ、腹立たしさ。つめたい雨の日に、傘をさしかけてくれる、やさしさあふれる 8つの物語。『小説現代』掲載を単行本化。

12月の開館日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

■は休館日

▶開館時間／

火曜日～金曜日 9時～18時
土・日・祝日 9時～17時

新着図書のお知らせ

わくわくおべんとう

おおで ゆかこ／河出書房新社

子どものためのおいしいお弁当のレシピブック。三角や丸のおむすび、色とりどりの三色そばろ、大好きなハンバーグなどの作り方をわかりやすく紹介します。漢字はすべて読みがな付き。見返しに「だしのひきかた」等あり。



おとなの本

◇箱庭旅団 黄昏の旗

朱川 湊人／PHP 研究所

◇敗者の古代史

森 浩一／中経出版

◇まるごとハーモニカの本

山内 秀紀／青弓社

◇内田悟のやさしい塾 (秋・冬)

内田 悟／メディアファクトリー

◇毎日ひとかけでパワーチャージ！

にんにくスーパーレシピ

村上 洋子／JTB パブリッシング

こどもの本

◇UFO は まだこない

石川 宏千花／講談社

◇がむしゃら落語

赤羽 じゅんこ／福音館書店

◇おしゃれさんの茶道はじめて物語

永井 郁子／淡交社

◇サンタさんのトナカイ

ジャン・ブレット／徳間書店

◇どろぼうがっこう だいうんどうかい

かこ さとし／偕成社

平成25年度 庁舎通り商店街オブジェ

感想絵てがみコンクール受賞者発表

今年で6回目となる庁舎通り商店街オブジェ「感想絵てがみコンクール」には、友だちや家族に宛てた心温まる254作品の応募がありました。受賞者は11月3日祝のたかはた秋まつり会場にて表彰されました。

【庁舎通り(メルヘン通り)賞】

小学生の部 安孫子大夢くん (和田小3年)

中学生の部 高野 葉月さん (四中2年)

【町立図書館長賞】

小学生の部 富樫里奈さん (高島小3年)

中学生の部 佐藤 恵さん (三中1年)



和田小学校3年 安孫子 大夢くん



高島四中2年 高野 葉月さん

【特別賞】

(家族賞) 渡辺大希くん (糠野目小5年)

渡辺駕乃さん (糠野目小1年)

渡辺千賀子さん (一般)

(特別賞) 江上葉菜さん (高島小1年)

大塚星河くん (屋代小2年)

井田武琉くん (高島小1年)

お知らせ

身近なもので楽しい実験をしよう！



このみやはかせの実験教室

▶日 時／12月14日(土)10時～12時

▶参加費／100円 (材料代)

▶申込締切／12月10日(火)まで

▶対象／小学生 (先着25人)

▶申込・問合せ先／町立図書館 ☎52 4 4 9 3

本格的な冬を前に

安全な雪下ろしに備えましょう

安全な雪下ろし作業例



雪による事故被害の原因で最も多いのは、自宅など建物の屋根の雪下ろし中の事故で、全体の約6割を占めています。

特に高齢者の方が事故に遭うケースが多くなっています。

雪下ろしの必要に応じて、ヘルメットや命綱などの安全具も万全に整えましょう。

安全な服装とは…



広告

受講料無料

受講者募集

※求職中の方は、失業認定申告の際に必要な求職活動実績(1回)に認定されます。

南陽・高島・川西地域雇用創造推進協議会 TEL.0238-43-4552
〒999-2292 南陽市三間通436番地の1(南陽市役所内)

創業(起業)・新規事業創造支援セミナー

12月 9日(月) 13:00~17:00
12月16日(月) 13:00~17:00
12月25日(水) 13:00~17:00

【会場】赤湯温泉「丹泉ホテル」TEL.0238-43-3030
【対象者】先着**20名**
創業(起業)を考えている方、求職中の方、転職を考えている方、企業・団体の経営者／管理職／リーダークラス／職員

問合せ・申込先 **南陽市商工観光ブランド課** TEL.0238-40-3211(内線312) / FAX.0238-40-3422

講師陣
●柴田 孝氏／山形大学教授
●松田 修氏／山形大学大学院教授
●八十敏雄氏／元中小企業診断士(情報部門)
●青木孝弘氏／東北公益文科大学講師
●池田知之氏／東北芸術工科大学講師
●山形県中小企業団体中央会 他

あなたの就職活動を応援します！雇用に役立つ講座や就職相談、就職面談会を展開中！
●事業主／在職者向けセミナー ●求職者／起業家向けセミナー ●巡回就職相談、就職面談会

広告

受講者募集

受講料無料

先着**30名**

南陽・高島・川西地域雇用創造推進協議会 TEL.0238-43-4552
〒999-2292 南陽市三間通436番地の1(南陽市役所内) FAX.0238-49-7346

ワイン用ぶどう栽培・醸造作業技能等研修会

ぶどうの品種による特性とワインの楽しみ方

12月4日(水) 15:30~16:50

●交流会を開催※希望者のみ／研修会終了後【時間】17:15～【会費】3,000円

【会場】ハイジアパーク南陽
(南陽市上野1855-10 / Tel.0238-45-2200)
【講師】全日本ソムリエ連盟 前副会長／久松 茂氏
【対象者】ワイナリー創業希望者、求職中の方、転職を考えている方、醸造用ぶどう栽培・醸造に興味のある方、他

※求職中の方は、失業認定申告の際に必要な求職活動実績(1回)に認定されます

問合せ・申込先 **南陽市商工観光ブランド課**
TEL.0238-40-3211(内線315) FAX.0238-40-3422

あなたの就職活動を応援します！雇用に役立つ講座や就職相談、就職面談会を展開中！
●事業主／在職者向けセミナー ●求職者／起業家向けセミナー ●巡回就職相談、就職面談会

平成26年高畠町成人式は4月29日(昭和の日)に開催します

平成26年高畠町成人式は4月29日(昭和の日)に行います。

町内に在住されている方には、3月下旬にご案内を差し上げる予定です。また、町外へ転出されている方で、故郷である高畠町で成人式に参加を希望される方は、2月20日(木)から町社会教育課で申し込みを受付けます。

○開催場所／高畠町文化ホール「まほら」

○式典／13時30分～(開場／12時30分)

○対象者／平成5年4月2日～平成6年4月1日までに生まれた方



▶成人式に関する問合せ先／町教育委員会社会教育課 ☎(52) 4 4 8 7

公共施設の年末年始休み

施設名	年末年始休館期間
町営体育館・町武道館・町多目的屋内運動場	12月27日(金)～1月3日(金)
浜田広介記念館・県立考古資料館	12月28日(土)～1月4日(土)
高畠町役場・げんき館・町中央公民館・町総合交流プラザ・地区公民館(二井宿・屋代・亀岡・和田)・糠野目生涯学習センター・上和田交流館	12月28日(土)～1月5日(日)
町立図書館	12月28日(土)～1月6日(月)
町文化ホール	12月29日(日)～1月3日(金)
町郷土資料館	12月1日(土)～3月31日(月) ※冬期休館

公立高畠病院からのお知らせ ◆12月の土曜開院日は「14日」と「28日」です。(午前中開院) ◆年末年始は12月29日(日)から1月5日(日)まで休診となりますが、1月2日(水)午前中のみ内科・外科・整形外科の外来診療を行います。

■■■【糖尿病教室】を開催します！■■■ ▶問合せ先／公立高畠病院栄養管理科
★疾病のある方、ない方、どなたでも参加できます。事前申込不要です。 ☎(52) 1 5 0 0

期日	時間	内容	場所	担当スタッフ
12月11日(水)	13時30分～	お話「年末年始を楽しく過ごそう!」～食にまつわるQ&A～	病院2階会議室	管理栄養士
12月25日(水)	13時30分～	お話「本当は怖い合併症(腎臓について)」	病院2階会議室	看護師

広告



シンフォニー
Gシリーズ登場! 本体価格1,410万円～
雪の心配がない「インサイダー無落融雪建築工法」とPM2.5などの大気汚染物質から家族を守る「パノラマ物干し」が特徴の高断熱・省エネ住宅です。

不動産を科学する
建設業許可/山形県(般-25)第501047号
宅地建物取引業許可/山形県(10)1037
株式会社 **菅野実務研究所**
山形県東置賜郡高畠町大字高畠 522-3
TEL 52-4133 [カンノジツム](#) [検索](#)

お気軽にご相談下さい!(相談無料・秘密厳守)

不動産登記・法人登記・遺産相続・債務整理
自己破産・成年後見・示談交渉

菅野司法書士事務所

司法書士 菅野 行雄 司法書士 菅野 純子
(簡裁訴訟代理認定第239033号)(簡裁訴訟代理認定第737014号)

町庁舎前 ☎52-4133
E-Mail: kanno@omn.ne.jp

くらしの情報

お知らせ

置賜広域行政事務組合 指名競争入札参加 登録申請の受付

平成26・27・28年度に行う①物品納入および役務提供(定期申請)、平成25・26年度に行う②建設工事(追加申請)および③測量・建設コンサルタント業務等(追加申請)の登録申請を受け付けます。

申請に必要な書類等、詳細は置賜広域行政事務組合ホームページ <http://www.okikou.or.jp/> をご覧ください。

▼受付期間／①平成26年1月15日(水)～2月5日(水)②・③平成26年2月3日(月)～2月28日(金)
※郵送の場合当日消印有効
▼申請・問合せ先／置賜広域行政事務組合事務局施設課施設係 ☎(23) 3 2 4 6

ふるさと奨学ローン

地元を大切に考えた教育ローンです。
山形県内に就職または就業した場合は、それ以降の利子に對

して元金200万円を限度に、教育基金協会から年1%の利子補給が受けられます。

▼ご利用いただける方／山形県内に原則として1年以上居住または勤務されている方。原則20歳以上、勤続年数1年以上、前年の年収が税込150万円以上の方。

▼用途／高校・短大・大学・専門学校等の学資金、住居・生活資金など。

▼融資金額／最高1,000万円(最長10年)

▼特別金利(年利)／3%～3.65%

▼保証／山形県労信協の保証が必要です。

▼申込・問合せ先／ローン東北労働金庫南陽支店 ☎(40) 3 5 1 1
利子補給公益財団法人山形県勤労者育成教育基金協会 ☎0 2 3 (6 3 5) 0 1 0 1

多目的広場のトイレを閉鎖します

凍結防止のため、平成25年12月20日～平成26年3月末までの期間、多目的広場(旧高畠病院跡地)のトイレを閉鎖します。
なお、多目的広場駐車場は使

用可能となっております。

▼問合せ先／町産業経済課 ☎(52) 2 0 1 9

林業退職金共済制度(林退共)からのお知らせ

林業の仕事をしていたことがありませんか?

林退共制度に加入していたが、退職金をまだ受け取っていない方を探しています。

以前、林業の仕事をしていたが、ご自身が林退共へ加入していたか分からない方についてもお調べいたします。

また、罹災された共済契約者および被共済者のみなさまに対し、各種手続(共済手帳の紛失、退職金の請求等)の必要が生じた場合はでぎうる限りの範囲において速やかに対応したいと考えておりますので、最寄の支部または本部へお問合せ、ご相談ください。

▼問合せ先／独立行政法人勤労者退職金共済機構林業退職金共済事業本部 ☎0 3 (6 7 3 1) 2 8 8 7

自動車事故被害者救済制度のお知らせ

自動車事故で重度の後遺症が残った方や、亡くなられた方(加害者・被害者問わず)のご

家族を救済するため、次の制度があります。

交通遺児等育成資金貸付制度(無利子貸付)

▼貸付金額／一次金155,000円
月々 20,000円

▼貸付要件／市町村民税が非課税かまたは均等割のみ課税等

▼対象者／0歳から中学3年生までのお子さん

▼返還方法／割賦による20年以内の均等払い※高校や大学へ進学する場合は返還の猶予あり

介護料支給制度

▼受給資格／自動車事故により重度の後遺障害が残ったため常時または随時の介護を必要とする方

▼支給額／月額29,290円(136,880円(障がい程度、介護に要する費用に応じて支給))

▼申込・問合せ先／自動車事故対策機構山形支所 ☎0 2 3 (6 0 9) 0 5 0 0

労働保険加入のお知らせ

労働保険の加入手続きはお済みですか?

労働保険とは、労災保険と雇用保険とを総称した保険であり、労働者を1人でも雇用して

広告

持ち込み

資源物は買取します!!

(新聞・雑誌・ダンボール・鉄くず他)

廃棄物

(一般ごみ・粗大ごみ・不用品他) 持ち込み歓迎!! 引き取りも承ります。

ご家庭から 事業所まで!!

資源物から廃棄物までお気軽にお問い合わせ下さい

有限会社 **高万商店** 52-4354

1円から

いる事業主は加入する義務があります。

労働保険は、労働者が業務上や通勤途上で被災した場合の保険給付や、失業した場合に支給する保険給付を行うもので、職場の安全、雇用の安定を図るために重要な役割を果たしています。

社員、従業員、アルバイトなど1人でも雇っていれば、今すぐ労働保険に加入しましょう。

▼問合せ先／山形労働局保険徴収室

☎023(624)8225

伐採木の無償提供

▼期間／平成26年3月28日(金)まで※無くなり次第終了

▼申込・問合せ先／国土交通省山形河川国道事務所南陽出張所

☎(43)2011

し尿くみ取り申込みは早めに

年末のし尿くみ取りは、毎年大変混みあいますので、お早めにお申し込みください。

年内のくみ取りを希望される場合は、12月17日(火)までにお申し込みください。

これ以降ですと、くみ取りが正月明けになることがあります。

▼受付・問合せ先／南陽クリーンセンターし尿くみ取り申込

じから。

http://www.okikou.or.jp/lovewagon/info.html

▼日時／12月14日(土)15時～18時30分

▼場所／蔵楽(南陽市)

▼対象／25～40歳までの男女各30人(同性2人1組でご応募ください)

▼参加費／男性3,000円・女性2,000円

▼申込締切／12月9日(月)

▼申込・問合せ先／置賜広域行政事務組合総務課企画財政係

☎(23)3246

ハンドメイドフェスタ

素敵な雑貨、おいしいもののクリスマス限定が各店登場します。

▼日時／12月15日(日)11時～15時

伝言板

日本の歌をうたいませんか

季節の童謡や抒情歌など、日本の歌をうたいませんか。どなたでも参加できます。

▶日時／12月21日(土) 14時から1時間

▶場所／中央公民館 201 研修室

▶会費／一回300円(資料代)

▶問合せ先／楽しく歌う会 八巻

☎523263

道の駅たかはた 12月の展示

『ネイチャーフォトぬかめ』写真展
テーマ 四季のうつろい

『うきたむ陶芸教室作品展』 伊澤教室

▶期間／12月1日(日)～15日(日)

▶場所・問合せ先／道の駅たかはた

☎525433

所

☎(40)2612

講習・講座

緊急再就職促進訓練

「OAシステム科」

(東南置賜地区)受講生募集

早期再就職に向けての就職サポートを目的とした講座です。

▼訓練日時／平成26年1月16日(木)～4月15日(火)の3か月間
※休日は原則として土日祝日。
9時～15時30分

▼訓練場所／株式会社P.C.M 訓練教室(米沢市)

▼対象／公共職業安定所に求職の申込みをしている方

▼受講料／無料(ただしテキスト代および保険料として1万4千円負担)

▼申込締切／12月9日(月)

▼申込・問合せ先／山形県立山形職業能力開発専門学校

☎023(644)9227

催し

浜田広介記念館12月の催し

〔古本市〕

絵本・児童書等からお気に入りの一冊を見つけよう!100円・200円コーナー。

入館券が必要です。

▼日時／12月1日(日)～27日(金)9

時30分～16時30分

「クリスマスイベント」

人形劇団「あ・い」による人形劇 山形大学ジャグリングサークルによるパフォーマンス、ひろすけ童話の紙芝居。

入館券が必要です。

▼日時／12月22日(日)10時30分
▼問合せ先／浜田広介記念館

☎523838

〔休館のお知らせ〕

12月3日(火)～4日(水)、12月28日(土)～平成26年1月4日(日)

焼肉のたれづくり体験教室

美味しいりんごを材料に「こだわりの焼肉のたれ」を自分でつくってみませんか。

▼日時／12月14日(土)9時30分～2時間30分程度

▼場所／ゆうきの里・さんさん体験交流室

▼参加費／お1人2,500円(焼肉のたれ2ℓ程度の完成品)

▼持ち物／エプロン、三角巾等

▼申込締切／12月10日(火)

▼申込・問合せ先／ゆうきの里・さんさん管理事務所

☎583060

町民スキー教室開催

スキーレベルに応じた技術を学べます。ぜひ参加してみませんか。

借金に関する相談窓口のご案内

東北財務局山形財務事務所では、借金に関する相談窓口を開設しております。相談は秘密厳守・無料です。

▼受付／毎週月曜日から金曜日8時30分～17時15分

▼相談専用電話・問合せ先／山形財務事務所理財課(山形市緑町)☎023(641)5201

求職者出張相談

仕事を探されている方の住まいや生活就労に関する相談をお受けします。

▼日時／12月25日(木)13時～16時

▼場所／南陽市勤労者総合福祉センター(ワトワセンター南陽)

▼問合せ先／山形県求職者総合支援センター

☎0800(800)7867

司法書士の債務整理相談

多重債務のお悩み解消にお気軽にご相談ください。事前申込みが必要です。

▼日時／12月11日(水)9時～17時

▼場所／担当司法書士の事務所

▼申込・問合せ先／東置賜地区労働者福祉協議会事務局(東北労働金庫南陽支店内)

☎(40)3511

▼日時／平成26年1月5日(日)12日(日)、10時～15時(9時スキー場ロッジ受付場所集合)

▼場所／七ヶ宿スキー場

▼対象／小学生以上

▼参加費／無料

※リフト券は各自準備してください(傷害保険は各自加入のこと)

▼申込・問合せ先／高島町スキークラブ(高砂屋菓子店)

☎520354

☎(52)4490

置賜広域行政事務組合

広域的婚活推進事業
おきたまLOVEワゴン

おきたまLOVEワゴン主催
「スウィーツクリスマス」

今回は、あまーいスイーツのビュッフェをはじめ、テレビチャンピオンで準優勝した小松パティシエ(BRANDORE 長井市)が目の前でつくるオリジナルスイーツを味わうことができます。

さらにフラワーアレンジメントなども盛り込んだスウィートなクリスマスイベントです。出会いを求める独身男女のみなさん、スイーツを食べながら、あまく素敵な出会いを見つけましょう。

参加ご希望の方はホームページ

広告

pure na
恋 活
CHRISTMAS
PARTY
ケーキbuffet&カクテルドリンクパーティ

ピュアナ恋活クリスマスパーティ
披露宴気分ワンランク素敵な出会いを!
とき／12月14日(土)
受付：17時30分～
場所／緑の迎賓館 アンジェリーナ
会費／男性7,000円 女性5,000円
サポーター5,000円

◆送迎バスあり。宿泊希望者別途相談。
◆サポーター(既婚者OK)とペアでお申し込みください。
◆男性はスーツを着用の上、女性へのクリスマスプレゼント(1,000円以内で1個)をご準備ください。

広告

持ち込み歓迎!

ペットボトル・ダンボール
新聞・雑誌 買取

不要なものは
ありませんか?

※自転車・廃タイヤ・家電製品(テレビ・洗濯機・エアコン・冷蔵庫)家具・農機具など
その他、廃棄(ごみ)処分にお困りのもの

そんな時は

お電話ください
おひとつでもお伺いします

産業・一般廃棄物処理業者 許可番号 第0618049390号

高島町大字高島2607-1

有限会社 高島清掃
☎52-0235

竹とんぼは、心身および知的障害の方が仕事や生活の訓練を行い日常生活の充実と自立を目指す通所施設です。
働く場所を提供し、就業に向けた知識や経験を作業を通し習得します。研修旅行や季節行事を通した、生活訓練も行います。
支援を通し、将来に向け続きのある第一歩を応援します。

- 提供時間 9:30～15:30
- 目標工賃 10,000円
- 送迎あり
- 衣類・タオル等のクリーニング、軽作業などを行います



自立支援センター
竹とんぼ

〒992-0311
高島町大字金原2514-1
電話0238-52-0065
FAX0238-52-0066

12月の相談

悩まず、迷わず、まず相談!!

相談名	内容	相談日・曜日	時間	場所	問合せ先
一般	心配ごと・困りごと	毎週水曜日 4日、11日、18日、25日、1月8日	9:00~15:00	老人福祉センター	老人福祉センター (町社会福祉協議会) ☎(51)1008
人権	男女差別・いじめ・プライバシー侵害等	第1・3水曜日 4日、18日、1月8日	9:00~12:00		
行政	公共機関に対する苦情・要望	第2・3水曜日 11日、18日	13:00~15:00		
法律(予約制)	各種法律相談	第4水曜日 25日	13:30~15:30		
教育(予約制)	子育て・学校生活上の心配ごと等	随時			教育委員会教育総務課 ☎(52)4474
農地	農地関係の困りごと等	9日(月)	9:00~12:00	役場農業委員会	農業委員会事務局 ☎(52)4479
物忘れ	認知症高齢者の介護に関する相談	随時(専門の医師による相談は後日調整)	8:30~17:00	地域包括支援センター	地域包括支援センター ☎(52)4495
在宅介護相談	高齢者介護に関する相談	第2・4火曜日 10日、24日	9:30~12:00	役場第7会議室	
食事・運動相談(予約制)	食事や運動など健康に関する相談	第1・3木曜日 5日、19日、1月16日	9:00~12:00	げんき館	健康推進課健康増進係 ☎(52)5045
女性の健康(予約制)	妊娠・不妊・婦人科疾患等	毎週火曜日	13:00~	置賜保健所	置賜保健所地域保健予防課 ☎(22)3205
こころの健康(予約制)	うつ等、心に関する健康	第2木曜日 12日	14:30~	置賜保健所	置賜保健所地域保健予防課 ☎(22)3015
感染症検査(予約不要)	エイズ・B型肝炎等	毎週月曜日(祝日を除く)	13:00~14:00	置賜保健所	置賜保健所地域保健予防課 ☎(22)3002
就職	就職活動での相談	毎週月曜日(祝日を除く) 2日、9日、16日、1月6日	10:00~15:00	役場第7会議室	南陽・高島・川西地域雇用創造推進協議会 ☎(49)7345 (南陽市役所)

12月の太陽館ふろの日は…

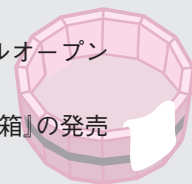
温まります☺

26日 しょうが風呂

●21日(冬至)は“ゆず風呂”です

●太陽館のレストランがリニューアルオープンしました。

●高島町銘産の詰め合わせ『美味玉手箱』の発売が始まりました。



おくりもの
ありがとう

▼(株)けんなん代表取締役社長 須賀 昇さん
町政運営のために
250,000円



▼山形おきたま農業協同組合
カーブミラー4本



▼いのファーム代表 猪野国雄さん
和田保育園へ
もち米 30kg

▼【社会福祉協議会へ】

▼市川流舞踊香保里会
福祉のために 30,000円

▼(株)セスナー 竹とんぼ

▼福祉のために 29,504円

▼(有)永和軒 加藤栄治さん

▼福祉のために 10,000円

▼高島町樹石愛好会

▼福祉のために 6,000円

▼新藤賢一さん(大町二)

▼福祉のために 10,000円

▼ひきがえるづくりの会
福祉のために 674円

▼糠野目地区区長会
福祉のために

清拭布 362点
タオル 943枚

▼交通安全OB友の会
福祉のために

タオル 40枚

▼北目ひまわり会
福祉のために

清拭布 22枚

▼民生児童委員協議会糠野目支部
福祉のために

清拭布 21枚

▼(有)高島印刷

センターチャリティバザーへ

衣類 9点、食器類 6点

▼ダイヤモンド会
糠野目小学校へ

図書 3冊

▼鈴木ソノエさん(元町三)

センターチャリティバザーへ

日用品 29点

▼北澤信之さん(元町)

センターチャリティバザーへ

日用品 6点

▼匿名

センターチャリティバザーへ

日用品 31点

▼匿名

センターチャリティバザーへ

日用品 12点

▼匿名

バナナ 4房

葡萄 11kg

▼匿名

▼匿名

センターチャリティバザーへ

日用品 12点

▼(株)ナガサワ
☎(52)2247

▼荒井金物企業組合
☎(57)3170

▼桑島管工事
☎(52)2515

12月の
水道修理指定店