

新規学卒就職者を激励

今年度、町内の企業等に就職した新規学卒者を対象に、新規学卒就職者歓迎激励会が8月2日(金)、ひろすけホールで開催されました。式典後、スモークハウスファインの片平琢朗さんによる、「元気におしくちよっとアホ」と題した講演会が行われました。

ぶどうシーズン スタート

8月1日(木)、町内の観光ぶどう園オープンセレモニーが行われ、ぶどう狩りが一斉にスタートしました。参加した子どもたちは、我先にとたわわに実ったデラウェアをほおぼり、みずみずしい甘さを堪能していました。

在りし日の姿を偲んで

全国ペット供養祭が7月27日(土)、高安の犬の宮文学碑前で開催されました。全国から多くの方が参列し、ペットの在りし日の姿を偲んでいました。

7月22日の豪雨被害

7月22日(月)、夕方から降り始めた雨は150mmを超える豪雨となり、屋代川の水位観測所では、はん濫危険水位に達したため、午後10時30分、屋代川沿いの3集落に避難勧告が出されました。避難勧告及び自主避難による避難者数は33世帯90名に及びました。幸い人的被害は確認されませんでした。床上浸水・護岸崩落等、大きな災害となりました。

完成！ 250mのかっぱ巻

8月4日(日)、今年15周年となった「まほろば河童まつり」が高島駅前西通りを会場に開催され、大勢の人で賑わいました。観客が参加して全長250mの「かっぱ巻き」作りやかっぱ踊りが行われ、楽しい時を過ごしました。

高梨利右衛門325年祭

8月4日(日)、二井宿小学校東側酬恩碑前広場にて、屋代郷義民高梨利右衛門祭がしめやかに営まれました。1660年代、地区民の苦しい生活を命を賭して幕府に訴えた高梨利右衛門の心意気は、三百年を超える歳月を経てもなお、地区民に受け継がれています。

全国大会出場おめでとう！

中学生男子柔道で全国大会出場を決めた、第一中学校3年生の布施佑晟さん(60kg級)(左から3人目)と、相田 輝さん(90kg級)(左から4人目)、武田光明さん(66kg級)(左から5人目)、が8月2日来訪されました。



8月15日(木)・16日(金)、第48回たかはた夏まつり「青竹ちょうちんまつり」が開催されました。15日はニコニコ動画による「ニコニコ町会議in山形県高島町」が行われ、夜には勇壮なみこしパレードが行われました。16日には民踊パレードが行われ、艶やかな衣装の踊り手が、メインストリートに華麗に群舞を繰り広げました。



9月の企画展

知っておこう！防災

9月1日の防災の日にあわせて、防災意識を高めてもらうため、防災に関係する本を紹介します。

9月の開館日						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

は休館日

▶開館時間／

火曜日～金曜日 9時～19時

土・日・祝日 9時～17時

月下上海

山口 恵以子 文藝春秋

スキャンダルを逆手にとり人気画家にのしかかった財閥令嬢・八島多江子は、戦時統制下の日本を離れ、上海に渡った。謀略渦巻く魔都・上海で、多江子が出会う4人の男たち。いま、運命の歯車が回り始める。(松本清張賞受賞した食堂のおばちゃん話題の作品)

こぎつねブック

いまむら あしこ 文研出版

森の奥で家族といっしょにすんでいるこぎつねのブック。まだ小さいのでお手伝いをさせてもらえないブックは、家族がいやになって家出する。家族みんなでブックを探しに行くが…。

おとなの本

◇ホテルローヤル 桜木 紫乃／集英社

◇いつやるか？今でしょ！ 林 修／宝島社

◇こんなわたしで、ごめんなさい 平安 寿子／実業之日本社

◇高齢者のレクリエーション 三浦 一朗／ナツメ社

◇初めての手作りお菓子、クッキー&ケーキ 藤井 旭・三品 隆司／岩崎書店

◇うちわ ばたばた 杉田 比呂美／福音館書店

◇おとうさんもういっかい はた こうしろう／アリス館

◇びたっ！ あずみ虫／福音館書店

◇若女将は小学生 令丈 ヒロ子／講談社

◇星空の大研究 1～4

第6回庁舎通り商店街オブジェ「感想絵てがみコンクール」作品募集

庁舎通り商店街オブジェのモチーフとなった32の童話の感想絵てがみを募集します。

応募規定／

サイズ：はがき1枚の大きさ(縦・横どちらも可)

文：作品の感想を、誰かに宛てた手紙文にして書いてください。作品の題名と感想を伝えたい相手の名前、自分の名前も入れてください。文字数制限はありません。

絵：作品にまつわる絵を描いてください。ただし、本の挿絵の模写は不可とします。

応募点数：1人1点

募集部門／小学生の部・中高生の部・一般の部

提出場所／町立図書館 (備え付けの応募票を記入のうえ)

表彰／○庁舎通り(メルヘン通り)賞…各部門1点 賞状と図書カード

○町立図書館長賞…各部門1点 賞状と図書カード

締め切り／10月15日(火)

問合せ先／町立図書館 ☎(52) 4 4 9 3

詩

魔法の言葉

一本柳 正田 清子

「ありがとう」って言うときが明るくなる

空を見上げ 風を受けて

カッコウが鳴く

いっしょに頑張るよ

感謝します

心の中でつぶやく

生かされている 私に気づく

自然に学び 無理をせず

ゆっくり成長すればいい

朝の空気

線香の香り

変らぬ光景

父と母が朝茶を楽しむ

幼ない私が

ご先祖様に手を合わせる

「おはよう」

母が静かにお茶をすすめる

「今日もいい事があるよ」

父の教え！

正直に、意地悪せず

兄弟仲良くと

いつまでもその時の父がいる

(評) 年輩者は「どうも」と自然に出て、「ありがとう」とはなかなか言えない。東京からきた言葉のような感じで。子どもに大

花火

糠野目 小坂きよの

ドーンとなった花火

パチパチパチと散った花火

空一面に大きな輪

夢か希望か失望か

一瞬一瞬人生の縮図のように

あんなに大きな綺麗な輪を人は

人生という花火に火をつけ

ドーンとなって輪を描き、消える

しくじり花火もシュルシュルと

棒のように

上がって 落ちる アー

人生色いろ今夜は花火に魅せられた私の人生

(評) 花火は夏の最も感動的な風物詩。花火に人生を重ね、「夢か希望か失望か」と期待し、「一瞬一瞬が人生の縮図のよう」と言う。逆に大輪の花火に現実を忘れ、又新しい気分で生きようという勇氣も与えられよう。

生徒動員

相森 後藤ちよえ

青春に終りはなし。青春とは心の若さだと言う。戦争は私達の青春の何もかもさらっていった。中等学校英語は廃止、スポーツ廃止、スカート廃止。夏もズボンで登校の時いつ空襲になるかわ

文芸

「次回切り日」

詩・川柳とも

平成25年9月30日(月)まで

からない。国会で決まった軍需工場への生徒動員朝八時より夕方五時まで強制執行。B29が頭上を飛んで仙台へ行った。どんな飛行機かと私は見てて、防空壕に入らなかつたから、先生に大変叱られた。小さい飛行機だから安心した。日本には大和魂がある。いのまたの茶色の御飯とお汁と漬物。お腹減るのも戦いに勝つためだ。生徒出陣の特攻隊は本当に哀しい。工場の帰り米沢駅で予科練の生徒を万歳万歳と言って送っていた。何か哀しい思いがした。戦争終わってホッとしたが、戦死した人を思うと何とも哀しい。あの時ががんばって生き抜いた我ら老人たち、これからはがんばって生きていこう。今はケアセンタ―が何より楽しい。車が迎えに来てくれる。介護の若い人が本当に優しいので涙の出る思いである。

(評) 散文詩扱い。八月は戦争や原爆に思いを馳せる月。犠牲になった方々の無念を思う。人間の一番の幸せは、人生を全うできることかも知れない。何人も生きる権利を奪ってはならない。と痛切に思う。

川柳

高橋 勝柳子 選「美」

次回課題「風」

秀

美食の世鳥喜び塵漁る

カラオケは美声に替えてくれるはず

美人さん花笠祭り盛り上げる

紅をさす鏡に満足の美しさ

お隣や花花の美しさ

慈悲心の漂うまほろば美しい

八十路越え水着しな美に自惚れる

山陰の美の庭園に酔いしれ

長梅雨アジサイ嬉し美を競う

習慣が病氣予防の美人妻

八方美人誠の心がつかめない

美酒片手話がはずみ酔う心

介護師の輝く笑顔美しき

美しき山河も壊すゲリラ雨

美しきさかさ富士山見る写真集

富士の山世界に誇る美の山よ

凜として動ぜぬ美あり富士の山

日本の誇る富士山世界の美

心技体磨いて光る健康美

美意識の縄文女神高き知る

美しい物だけを見る眼鏡買う

美しい地球守ろう次世代に

美しさ秘めた心に惚れました

美辞麗句並べ華燭は無事終り

高砂や華燭の典は日本の美

富士山は世界遺産だ美しい

軸

天地人

客

筋

石岡

夏茂

上和田

上和田

亀岡

二井宿

一本柳

金原

一本柳

金原

一本柳

泉岡

泉岡

一本柳

福沢

福沢

福沢

一本柳

弥生町

旭町

二井宿

一本柳

福沢

山村和子

丸山俊子

高橋とく江

川村祐一

皆川ゆたか

枯柳

佐藤津多

佐藤ひさかず

山中よし

正田清子

山下艶子

本登呂

佐藤順

太田邦緒

佐藤ナヲ子

川井みよ

竹田美千子

大浦秀一

鏡たか子

大槻京子

御田俊坊

金子静香

金子静香

金野信一

高橋勝柳子

選者吟

子育て通信

みなさん、

子育て楽しんでますか？

秋は「実りの秋」と言われますが、食べ物がいしく実るだけでなく、子どもたちの心も体もぐんと実り、成長する時期です。我が子の成長はうれしものですが、「自分で！」「あれイヤ！これイヤ！」と言われると、自我の芽生え、成長段階の一つとわかっていても、子どもにどう接しているのかわからない。上手なほめ方、叱り方を知りたい。と思っている方も多いのではないのでしょうか。

そこで、9月の育児講座では子育て講演会を行います。発達を踏まえた年齢にそった子育てや、これから入園を考えている方へのアドバイスなど、楽しんで子育てが出来る方法を教えていただきます。ぜひご参加ください。



▶ 前回の子育て講演会の様子
☆ほめ言葉、いくつ思いつきますか？



○9月の育児講座
「子育て講演会」
「入園までの子育て」
子育ての悩みを解決しましょう！

▼期日／9月13日(金)
▼時間／10時～11時30分
(9時50分集合)
▼場所／町総合交流プラザ2
階段修室
▼講師／主任児童委員 富澤久美子 氏

※事前申込が必要です。託児もありませんので、詳しくはお問い合わせください。



▼問合せ先／子育て支援センター
(町総合交流プラザ内)
☎(51)0350

▶ 昨年の運動会の様子
☆お家の方も一緒に体を動かしましょう！

○10月のみんなの広場
運動会です！
体を動かして楽しもう！

▼期日／10月2日(水)
▼時間／10時～11時30分
▼場所／支援センター芝生スペース
(雨天時／プレイルーム)
▼持ち物／帽子・汗拭きタオル・飲み物(水・お茶)
▼その他／靴を履き、動きやすい服装でお越しください。

広告

建設業許可登録《山形県知事(般-24)第500975号》

フルバ販売 リース 工事一式 一般建築 内装工事

有限会社 東邦

〒992-0324 山形県東置賜郡高島町大字入生田746-1
TEL:0238-57-4119 FAX:0238-57-4513

リフォーム住宅なんでも相談会 & 新築完成見学会 同時開催!

part1 パナソニック米沢にて 10:00~17:00
part2 米沢市通町1丁目にて 9:00~17:00

ご自身のリフォームをお考えの方はもちろん、中古住宅を購入しリフォームをお考えの方も、商品を実際に見て、リフォームを考えてみましょう！

子育て応援コミコミ住宅「ペパーミント2013」
「使い方がいろいろ」
～友達にちょっと見せたいくなる～
趣味を楽しむ土間のある家」

★いつも意匠のいい
★消しゴムスタンプ
体験もあるよ

見どころいっぱい2日間 9月21日(土) OPEN!!
22日(日)

★詳しくはWEB、20日の折り込みチラシで!

株式会社 本多建設 TEL 0238-21-5100
WEBで検索! ホンダホームズ 検索

〒992-0047 山形県米沢市徳町7-52 FAX 0238-21-4458 E-mail info@hondahomes.com

Children

満1歳になるお子さんを募集します



なかがわ りん くん
中川 凛 くん
平成24年9月24日生(中)
いつもニコニコ♡
わが家の癒し系♡



のぼりお いつか ちゃん
登尾 慈果 ちゃん
平成24年9月17日生(大町三)
色んなことに興味津々!



あおの かずは ちゃん
青野 和華 ちゃん
平成24年9月11日生(馬頭西)
ひよこり☆スマイル一番♡



しみず あやな ちゃん
清水 綾那 ちゃん
平成24年9月3日生(館の内)
おすわりじょうずでしょう♡

10月号に掲載するのは、平成24年10月中に生まれた町内在住のお子さんです。

♪申込締切／9月11日(水)
♪申込先／町企画財政課広報聴報係 ☎(52)4476
♪申込書がございますので、写真を持参のうえ町企画財政課までお越しください。
現像済み写真・データ共に可能です。

子育ての悩み お気軽に...
ふれあいほっとライン
023(630)2876

○月～金 8時30分～16時15分
【相談員対応9時～16時15分】
○土・日・祝・年末年始は休み
○電子メール・FAXは24時間受け付けています。
E-mail:yshogaku@pref.yamagata.jp
FAX:023(630)2874

☆子育ての悩みを1人で抱えず、電話でお話ください。相談員が一緒に考えます。
☆相談の秘密は守ります。
☆子どもからの相談にも応じます。

▶問合せ先／
県教育庁文化財・生涯学習課生涯学習振興室
☎023(630)2872

秋の交通安全県民運動

9月21日(土)～9月30日(月)
「子どもと高齢者の交通事故防止」

【運動の重点】

- ◇夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止(特に、反射材用品等の着用の推進および自転車前照灯の点灯の徹底)
- ◇全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ◇飲酒運転の根絶
- ◇道路横断時・交差点における交通事故防止



【子どもの事故が多数発生しています。】

南陽警察署管内において、小中学生の事故が多数発生しております。
自転車に乗る時はヘルメットを着用し「しっかりと止まってはっきり確認」をお願いいたします。

平成25年7月31日現在の交通事故発生状況

	発生件数(増減)	死者数(増減)	負傷者数(増減)
高島町	97(+7)	1(-1)	120(+3)
南陽市	119(-12)	0(-1)	169(-3)

※増減は前年同時期との比較です

小冊子「はじめての遺産相続」を差し上げます!

費用は? いつまで? 必要書類は? もめないかしら?

税金は? ハンコ代はいくら?

遺産相続
これ1冊で解決!

お電話ください!

司法書士・土地家屋調査士・行政書士
高橋秀一事務所 Tel.52-3400
相森81-8 町役場から西に450m

高橋秀一事務所
町役場 龍上海 郵便局
相森81-8 町役場から西に450m

置賜地区歯科在宅当番医制運営事業のお知らせ!!

◇休日当番担当医（診療時間：9時～15時）

期 日	担 当 歯 科 医 院	地 区 名	電 話 番 号
9 月 22 日 (日)	漆 山 歯 科 医 院	米 沢	0238 (23) 4840
9 月 23 日 (月)	長 井 鈴 木 歯 科 医 院	長 井 西 置	0238 (84) 6616
9 月 29 日 (日)	川 西 加 藤 歯 科 医 院	南 陽 東 置	0238 (46) 2322
10 月 6 日 (日)	仁 科 歯 科 医 院	米 沢	0238 (21) 5838
10 月 13 日 (日)	南 陽 す ま い る 歯 科	南 陽 東 置	0238 (43) 8143
10 月 14 日 (月)	笹 生 歯 科 医 院	米 沢	0238 (21) 0331

< 血 圧 と は >

最 高 血 圧

心臓が収縮して血液が押し出されるとき血管にかかる圧力



(基準 130mmHg 未満)

最 低 血 圧

心臓が拡張してつぎに血液を送り出す準備をしているときの血管にかかる圧力



(基準 85mmHg 未満)

健康づくり一言アドバイス

血圧をセルフコントロールしよう

高血圧は「沈黙の殺人者」とも呼ばれ、症状として現れないので知らないうちに進行し、脳卒中（脳梗塞・脳出血など）や心臓病など命にかかわる病気を引き起こします。

1 肥満解消

体の容積が増えると血液量が増加したり、皮下脂肪で血管が圧迫されるため、血圧が高くなりやすい。
運動で基礎代謝を高める
・バランスの良い食事
・1kg/月を目安に減量

3 運動

運動不足は血圧の大敵です。運動は効果が出るのも早く、定期的に行うと2週間程で効果が出ると言われています。

・早めの歩行
・水中歩行、ゆつくりな水泳
・サイクリング
※筋トレは血圧を上げる場合があります。有酸素運動が効果的です。

2 節酒

常に飲酒している人は飲酒しない人に比べて血圧が高い傾向がみられます。適量を守りましょう。

4 減塩・カリウム摂取

塩分を多く摂ると血管内の細胞に水分がたまって狭くなったり、塩分の刺激によって収縮しやすくなります。また、カリウムは塩分の排出を促します。

野菜、いも類、果物
カリウムが多い...

「血圧をコントロールするための4本柱」

9月は健康増進普及月間です!!
自分の健康を振り返ってみましょう!!

広告

太陽光発電・ペレットストーブ
東南電気にお任せください

東南電気工事(株)
☎0238-23-8053

東南電気工事 検索 クリック
〒992-0026 山形県米沢市東2-4-26

鍼灸専門治療院

まほろば鍼灸院

時間予約制 電話 0238-52-4533
休 診 日 日曜、祝祭日、木曜日
鍼灸師 平田朋子(介護予防運動指導員)
保険治療要相談要医師同意書

健康な町づくりを目指す『げんき高畠21』推進中

げんき館からのお知らせ

▶問合せ先／町健康推進課（げんき館内） ☎(52)5045

9月の乳幼児健診・健康相談事業日程

健 診 ・ 健 康 相 談	実 施 月 日	受 付 時 間	対 象 児 生 年 月 日
4 か 月 児 健 診	9 月 25 日 (水)	13時までおいでください	平成25年5月生
モ グ モ グ ぐ ん ぐ ん 離 乳 食 ・ 育 児 相 談	9 月 10 日 (火)	9時15分～9時30分	平成25年1・2月生
す く す く 育 児 相 談	9 月 27 日 (金)	9時～個別案内	平成24年9月生
1 歳 6 か 月 児 健 診	9 月 18 日 (水)	13時～13時15分	平成24年1月生
3 歳 児 歯 科 健 康 相 談			平成22年8月生
2 歳 6 か 月 児 歯 科 健 診	9 月 19 日 (木)	13時～13時15分	平成23年2・3月生
2 歳 児 歯 科 健 康 相 談	9 月 20 日 (金)	13時～13時15分	平成23年8月生
3 歳 6 か 月 児 健 診			平成22年2月生

「ママパパ学級」のご案内

妊娠中の過ごし方や出産、これから迎える“子育て”について一緒に考えてみましょう。ママだけの参加やご家族の方、2人目以降の方もぜひご参加ください。お待ちしております。なお、げんき館へ事前の申込みが必要です。

▶申込み先／町健康推進課 ☎(52)5045

妊娠後期（おおむね妊娠28週以降の方）

9月12日(木) 13時30分～15時30分
(受付13時15分～)

・子育て講座
・分娩の経過と過ごし方
・赤ちゃんが生まれたら（お風呂の入れ方等）等

会 場 高畠町健康管理施設「げんき館」

休日診療所からのお知らせ!!

◇南陽東置賜休日診療所当番医（南陽市棚塚420番地の7）

期 日	当 番 医 氏 名	電 話 番 号	受 付 時 間
9 月 22 日 (日)	渡 辺 彰 博	0238 (40) 3456	8時45分～11時45分 13時～16時30分
9 月 23 日 (月)	加 藤 浩 司		
9 月 29 日 (日)	西 山 大 輔		
10 月 6 日 (日)	大 塚 聡		
10 月 13 日 (日)	川 合 正 和		
10 月 14 日 (月)	鈴 木 泰 宏		

広告

ほし薬局

- 処方せん調剤
- 一般用医薬品
- 漢方薬
- 動物用医薬品

営業時間
平日AM9:00～PM6:30
土曜AM9:00～PM4:00
高畠町泉岡426-1
(文化ホールまほら向い)
☎52-4081
FAX 52-4888

秋の似合い色
見つめませんか?
キャンペーン開催中
9月30日迄



クーポン

不要になった口紅をお持ち下さい
お得なちゃんクーポンと交換致します!!

メーカー問わず交換致します! お一人様2本まで!
ちゃん お化粧品と学生服のお店
TEL 52-0145

参加者募集します！

第5回 たかはた健康。秋空ウォーク

▼日時／9月28日(土)
午前9時30分集合、
午後0時30分頃解散
※希望者には、8時40分～9時
30分まで健康チェック(血圧、
脈拍、骨密度、体重ほか)を
行います。

▼集合場所／糠野目生涯学習館
▼内容／①ウォーキング(約5
km 小学生以下の方は保護者同
伴)
②ノルディックウォークコー
ス(中学生以上 先着30名)



簡単な講習のあと専用のス
トックを使って1時間程度歩
きます。上半身の筋肉も使う
ので全身運動になり、普通の
ウォーキングよりも楽にペー
スアップにつながり、消費エ
ネルギーが高くなります。

◎終了後に芋煮とおにぎりをこ
用意しています。

▼参加費／大人：200円
中学生以下……100円
▼持ち物／水筒、おわん、はし、
敷物、タオル、帽子
▼申込み／9月20日(金)まで

Ⅱ雨天の場合は
中止となりますⅡ
当日午前8時30分に決定
しますので糠野目生涯学習
館に問合せください。

Ⅲ参加申し込み先Ⅳ
げんき館 ☎525045
糠野目生涯学習館
☎573505

歯周疾患検診を受けましょう

あなたの歯は大丈夫？

歯周疾患は、大切な歯を失う
大きな原因となります。痛みや
出血などの自覚症状がでるころ
にはかなり悪化していることが
あります。町では、歯周疾患を
予防し、いつまでも自分の歯で
食べ健康な生活が送れるよう山
形県歯科医師会と連携し「歯周
疾患検診」を行っています。25
年度の対象となっている方は、
ぜひ、この機会に検診を受診し、
歯の健康状態をチェックされる
ことをおすすめします。

対 象 者	今年度中に ・40歳 (S48年4月生～49年3月生) ・50歳 (S38年4月生～39年3月生) ・60歳 (S28年4月生～29年3月生) ・70歳 (S18年4月生～19年3月生) (注)現在、治療中の方ならびに、定期検診を受けている 方は対象になりません。
実 施 場 所	山形県歯科医師会所属の実施歯科医療機関 ※歯科医療機関に電話等で予約のうえ受診してください。
実 施 期 間	8月1日(木)～12月31日(火)
受 診 料 金	1,300円
受診券の送付	40歳の方は全員に受診券を送付しています。 50歳・60歳・70歳の方は、検診世帯調査で申し込ま れた方のみ受診券を送付しています。 ※検診を受診するときは、受診券が必要です。 ※申し込まれていない方で、受診を希望される方は健 康推進課までご連絡ください。

▶問合せ先／町健康推進課地域保健係 (げんき館内) ☎(52)5045

9月24日～30日は結核予防週間です

結核は、過去の病気ではありません。
日本では今でも、1日に62人の新しい患
者が発生し、6人が命を落としている日
本最大の感染症です。また、結核患者の
半数以上は70歳以上の高齢者です。
結核の初期症状はかぜとよく似ていま
す。咳やたんが2週間以上続く、体がだ
るい、体重が減ってきたなどの症状があ
れば早めに受診しましょう。

65歳以上の方は、毎年1回胸部
レントゲン検査を受けましょう。

町では、65歳以上の方を対象に無料で
結核健康診断または肺がん検診を実施し

ています。また、医療機関等で胸部レン
トゲン検査を受けた方からは、「結核健
康診断実施証明書」を提出していただい
ております。

また、結核健康診断をご希望の方で、
春の健診日に受診できなかった方を対象
に9月上旬から中旬に実施される結核健
康診断のご案内を個別郵送しています。
受診日に都合の合わない方も別日程で
ご案内しますので、問合せ先にご連絡く
ださい。

▼問合せ先／高畠町健診センター(げん
き館内) ☎(52)1116

愛の献血に御協力ください

期 日	時 間	場 所
9月25日(水)	13:00～15:30	町中央公民館

※200ml・400ml献血のみとなります。成分献血は行いません。

「糖尿病教室」を開催します！

日 時	内 容	場 所	担当者
9月11日(水) 13:30～	講 話 「本当は怖い合併症 (神経障害)」	病院2階 会 議 室	看護師
9月25日(水) 13:30～	講 話 「お薬のこと、 知ってますか？」	病院2階 会 議 室	薬剤師

※事前の申込みは不要ですので、ぜひご参加ください。

▶問合せ先／公立高畠病院栄養管理科
☎(52)1500

《公立高畠病院からのお知らせ》

9月の土曜開院日は、「14日」「28日」です。
(第2・第4土曜日の午前中開院)

これならできる

月1回の

「健康運動講座」

9月の参加者
募集します！

- ▼期日／9月17日(火)
- ▼時間／午前10時～11時30分
- ▼会場／健康管理施設「げんき館」
- ▼内容／軽運動(ストレッチやリズム体操など)
- ▼参加要件／おおむね75才まで
- ▼会場の都合上、先着35名まで
- ▼参加費／無料
- ▼持ち物／内ズック、飲み物、タオル、動きや
すい服装でおこしください。
- ▼申込み先／健康推進課健康増進係
☎(52)5045

「子育て講座」を開催します

おおむね1歳6か月までのお子さんの保護者
を対象に、「子育て講座」を開催します。託児(0
歳～未就学児) も行いますのでぜひ皆さんご参
加ください。

- ▼日時／10月2日(水)午後1時半～3時
(受付および託児は午後1時～)
 - ▼内容／①講話「子どもの急病時に役立つ方法」
：石井フアミリークリニック 石井孝徳先生
 - ②骨盤体操
(保健師と一緒に軽い運動をしましょう！)
 - ▼場所／健康管理施設「げんき館」
 - ▼申込み先／健康推進課へ9月18日(水)までお申
し込みください。
- ※なお、同様の内容で平成26年2月にも開催予
定です。

広告

社会福祉法人松風会【平成26年4月採用正規職員募集】

- 試験日 平成25年9月21日(土) 一次試験(作文試験・グループ面接試験)
- 募集職種 介護職(資格不問・夜勤可能な方・平成26年4月現在40歳未満)
看護職(看護師・准看護師・短時間勤務可 年齢不問)

―募集要項を下記にてお渡しします。ご質問等はお気軽にお問合せ下さい―

「松風会」法人本部事務局(たかはた荘内) 電話 52-5550 URL http://www.shoufukai.net/

※上記以外にも介護・看護職員を随時募集しています。電話又はホームページでご確認下さい。

広告



シンフォニー
Gシリーズ登場！本体価格1,410万円～
雪の心配がない「インサイダー無落融雪
建築工法」とPM2.5などの大気汚染物質
から家族を守る「パノラマ物干し」が特徴
の高断熱・省エネ住宅です。

不動産を科学する
宅地建物取引業許可／山形県(10)1037
株式会社 菅野実務研究所
山形県東置賜郡高畠町大字高畠 522-3
TEL 52-4133 カンノジツム 検索

お気軽にご相談下さい！(相談無料・秘密厳守)

不動産登記・法人登記・遺産相続・債務整理
自己破産・成年後見・示談交渉



菅野司法書士事務所

司法書士 菅野 行雄 司法書士 菅野 純子
(簡裁訴訟代理認定第239033号)(簡裁訴訟代理認定第737014号)

町庁舎前 ☎52-4133
E-Mail: kanno@omn.ne.jp

認知症を知り 安心して暮らせる町に！(第2回)

●認知症ってどんな病気？①
認知症とは、「脳や身体の病気が原因で、脳の働きが悪くなり記憶力や判断力が低下し、日常生活を送ることが困難になる状態」をいいます。
認知症は脳の細胞が大量に壊れることで起こりますが、いくつかの種類があります。
・アルツハイマー型認知症
・脳血管性認知症
・その他の認知症
(レビー小体型認知症、前頭側頭型認知症など)
85歳以上の高齢者の4人に1人が認知症といわれるなど、認知症は今やとても身近な病気といえます。



●「単なるもの忘れ」と「認知症のもの忘れ」は違います
例えば、朝ご飯に何を食べたか思い出せないといった体験の一部を忘れるのは、老化による年相応のもの忘れで日常生活に支障は出ませんが、朝ご飯を食べたこと自体忘れてしまう場合は、認知症が疑われ、日常生活に支障が出ます。
●こんなことはありませんか？
「たまに」同じことを言うというより、「しょっちゅう」同じことを言ったり聞いたりする。
「ときどき」探し物をするというより、「いつも」探し物をしている。
●次号の内容は、
『認知症かな？と思ったら』です。
▼認知症に関する相談・問合せ先／町福祉課包括支援係
☎(52) 4 4 9 5
・・・まずは気軽に
お電話ください。

老人福祉センター趣味の講座

～高島石で作る ヒキガエルづくり講座～
▶対象者／おおむね60歳以上の方。
▶期間／9月26日、10月3日、10日、17日（4回講座）
▶場所／高島町老人福祉センター
▶時間／10時～12時
▶参加費／1,000円（4回分）
▶申込締切／9月20日(金)
▶申込・問合せ先／高島町老人福祉センター
☎(52) 4 4 8 6



県営住宅の入居者募集

名 称	戸数	部屋数	間取(畳)	階数	家賃	区分	優遇措置
県営野目アパート	1	3	6 6 4.5	2F	12,000 ～ 23,500	一般用	倍率優遇有
県営大町アパート	1	3	6 6 4.5	1F	13,900 ～ 27,400	一般用	倍率優遇有

▶募集期間／9月30日(月)～10月4日(金)
▶受付時間／10時～17時
▶入居時期／12月上旬
▶申込・問合せ先／山形県県営住宅指定管理者
(株)西王不動産置賜事務所(置賜総合支庁内)
☎(24) 2 3 3 2

くらしの情報

お知らせ

屋代川清掃にご協力を

今年2回目の屋代川河川清掃活動を実施します。地域のみならずの積極的な参加とご協力をお願いします。

- ▼日時／9月8日(日)午前6時～8時
- ▼場所／屋代川堤防・河川敷
- ▼作業内容／堤防、河川敷の草刈とごみ拾い
- ▼問合せ先／町建設課道路河川係
☎(52) 1 1 1 5

危険物取扱者・消防設備士の免状をお持ちの方へ

危険物取扱者、消防設備士の義務として、消防法令では、免状交付の日から10年以内ごとに写真の書き換えをしなければならぬ規定となっています。
まだ写真の書き換えをされていない方は、速やかに手続きをお願いいたします。

- ▼申込申請書および問合せ先／高島消防署
☎(52) 1 5 0 5

業務改善助成金の案内

賃金・設備等の改善に取り組

む中小企業事業主のみさんへ、業務改善助成金のご案内です。

支給要件／

- ①賃金改善計画・事業場内で最も低い時間給を4年以内に800円以上とする計画を作成し、1年目に40円以上の引上げを実施すること。
- ②業務改善計画・申請年度の業務改善に係る計画を作成し、実施すること。

- ▼支給額／業務改善に係る経費の2分の1（上限100万円、下限5万円）
- ▼問合せ先／山形労働局労働基準部賃金室
☎023(624)8224

催し

町民音楽祭開催

ポピュラー音楽から合唱まで、様々なジャンルで音楽に取り組む町民のみさんの歌声、演奏をお聴きになりませんか？

- ▼期日／9月14日(土)12時30分
- ▼会場／町文化ホールまほら
- ▼入場料／無料
- ▼問合せ先／町社会教育課文化係
☎(52) 4 4 7 2

浜田広介記念館9月の催し

- 【昔語り】まほらば語り部の会
▼日時／9月1日(日)10時～12時
9月15日(日)13時～15時
- ▼場所／ひろすけ生家
- ▼参加料／無料
- ▼問合せ先／浜田広介記念館
☎(52) 3 8 3 8

希望が丘祭のご案内

- ▼テーマ／未来へ 一歩ふみだそう！
- ▼期日／10月5日(土)10時～15時30分
- ▼会場／コロニー希望が丘
- ▼内容／作品展示、各種売店、フリーマーケット、外部公演(午前)「YOZAN戦隊アズマンジャー」「NPO法人一歩・一歩の会ハーモニイの歌と演奏」内部公演(午後)サークル発表その他
- ▼問合せ先／コロニー希望が丘こだま寮
☎(46) 3 1 0 0

地域生活支援セミナー

- 障がいがあっても安心して働き、自分らしく暮らせる社会づくりに何が必要かを一緒に考えてみませんか。
- ▼日時／10月2日(水)13時開会

会場／長井市タスパークホテル

- ▼参加費／無料
- ▼講演／「社会の孤独からの脱却」～居酒屋プロジェクトから見えること～講師・NPO法人With優・置賜若者サポートステーション代表白石祥和氏
- ▼シンポジウム／「さまざまな働き方を、いろいろな支援のかたちで」～不安なく働いために～
- ▼問合せ先／サポートセンターおきたま
☎0238(88)5357

山形空港フェスティバル

- ▼日時／9月28日(土)8時45分～
- ▼場所／山形空港(東根市)
- ▼主なイベント／○訓練飛行見学○管制塔見学(事前申込必要、滑走路を歩こう、消防車との綱引き、定期便外観見学ほか)
- ▼問合せ先／山形空港空の日・空の旬間イベント実行委員会
☎0237(48)1313

ゴスペルワークショップ

- ▼日時／9月7日(土)、10月5日(土)、11月2日(土)
- 各回とも14時～16時30分
- ▼場所／米沢文化センター
- ▼講師／ピアノコージ

持ち込み

資源物は買取します!!

(新聞・雑誌・ダンボール・鉄くず他)

1円から

ご家庭から 事業所まで!!

資源物から廃棄物までお気軽にお問い合わせ下さい

有限会社 高万商店 52-4354

(一般ごみ・粗大ごみ・不用品他) 持ち込み歓迎!! 引き取りも承ります。

あったか～いペレットストーブ展示中

木質ペレットは自然に優しいクリーンなエコエネルギーです。国内1社・イタリー製1社 を展示しております。炎が見える暖炉の様な癒し空間をぜひご体験下さい。

(有)西方燃料店 高島町元和田 366 TEL:56-2436

ショールーム完成

展示中です!!

アルバイト募集中

伝言板

道の駅たかはた 9月の展示

『小川 宏』写真展
▶場所・問合せ先／道の駅たかはた
☎525433

日本の歌をうたいませんか

季節の童謡や抒情歌など、日本の歌をうたいませんか。どなたでも参加できます。
▶日時／9月21日(土) 14時から1時間
▶場所／浜田広介記念館ひろすけホール
▶会費／一回300円(資料代)
▶問合せ先／楽しく歌う会 八巻
☎(52)3263

募集

らワードを学びたい方

▼受講料／10、500円(テキスト代含)

▼募集締切／9月26日(木)

▼問合せ先／山形職業能力開発専門学校開発支援課
☎023(644)9227

山形大学都市・地域学研究所公開講座

山形の基礎を築いた「最上義光が生きた時空」に歴史学と地理学から迫る。全3日5講座。
▼受講料／6、000円
▼募集人員／30人
▼申込締切／9月27日(金)
▼問合せ先／山形大学人文学部松尾研究室
☎023(628)4203

相談

全国一斉法務局休日相談所

法務局職員・司法書士・土地家屋調査士・人権擁護委員・公証人がご相談に応じます。
▼日時／10月6日(日)10時～16時
▼会場／置賜総合文化センター(米沢市)

山形県発明くふう展作品募集

県民の発明くふうの関心を高め、次代をになう青少年の豊かな観察力・創造力を養うために実施されています。創造的アイデアに富んだ作品をご応募ください。
▼募集作品／日常生活を科学的に観察し、自然法則を利用した新規で独創性に富むもの
▼展示期間／10月18日(金)～20日(日)
▼会場／南陽市中央公民館えくぼプラザ
▼申込締切／9月12日(木)
▼申込・問合せ先／一般社団法人山形県発明協会
☎023(644)3316

持ち込み歓迎！

不要なものはありませんか？

※自転車・廃タイヤ・家電製品(テレビ・洗濯機・エアコン・冷蔵庫) 家具・農機具など
その他、廃棄(ごみ)処分にお困りのもの

そんな時は

お電話ください
おひとつでもお伺いします

産業・一般廃棄物処理業者 許可番号 第0618049390号
高畠町大字高畠2607-1

有限会社 高畠清掃
☎52-0235

置賜広域行政事務組合 職員採用試験

試験区分／①上級行政②消防士
▼受験資格／①昭和59年4月2

▼問合せ先／①②④山形県人事委員会事務局 ☎023(630)2782
2782／臨床検査技師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・山形県総務部人事課 ☎023(630)2126
療情報管理士・山形県病院事業局県立病院課 ☎023(630)3103

米沢平野土地改良区 職員募集

職種／土地改良区的一般業務上級職・一般職
▼募集人数／それぞれ若干名
▼受付期間／10月1日(火)～11日(金)
▼第1次試験日／11月2日(土)
▼採用予定日／平成26年4月1日
▼応募手続・問合せ先／米沢平野土地改良区総務課庶務係
☎(23)0015

試験・講習

山形県職員採用試験・選考試験・市町村立学校事務職員採用試験

▼区分／①栄養士・保育士(短大卒業程度) ②行政・警察行政・総合土木(高校卒業程度) ③臨床検査技師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・診療情報管理士 ④市町村立学校事務職員
▼一次試験日／9月29日(日)
▼申込期間／9月6日(金)まで(郵送・持参の場合)
▼問合せ先／①②④山形県人事委員会事務局 ☎023(630)2782
2782／臨床検査技師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・山形県総務部人事課 ☎023(630)2126
療情報管理士・山形県病院事業局県立病院課 ☎023(630)3103

排水設備工事責任技術者試験

日時／11月17日(日)13時
▼場所／山形国際交流プラザ(山形ビッグウイング)
▼申込期間／9月2日(月)～9月30日(月)
▼その他／希望者を対象に受験講習会を開催します。
▼申込・問合せ先／町上下水道課生活排水係 ☎524484

無料調停相談

◎日時 平成25年10月1日(火) 午前10時～午後4時

◎場所 南陽市宮内公民館(47-3112) 高畠町総合交流プラザ(52-5702)

お困り事はありませんか？ どうぞお気軽に...

◎日時 平成25年10月1日(火) 午前10時～午後4時

◎場所 南陽市宮内公民館(47-3112) 高畠町総合交流プラザ(52-5702)

9月の相談 悩まず、迷わず、まず相談!!

相談名	内容	相談日・曜日	時間	場所	問合せ先
一般	心配ごと・困りごと	毎週水曜日 4日、11日、18日、25日、10月2日	9:00~15:00	老人福祉センター	老人福祉センター (町社会福祉協議会) ☎(51)1008
人権	男女差別・いじめ・プライバシー侵害等	第1・3水曜日 4日、18日、10月2日	9:00~12:00		
行政	公共機関に対する苦情・要望	第2・3水曜日 11日、18日	13:00~15:00		
法律(予約制)	各種法律相談	第4水曜日 25日	13:30~15:30		
教育(予約制)	子育て・学校生活上の心配ごと等	随時			教育委員会教育総務課 ☎(52)4474
農地	農地関係の困りごと等	9日(月)	9:00~12:00	役場農業委員会	農業委員会事務局 ☎(52)4479
物忘れ	認知症高齢者の介護に関する相談	随時(専門の医師による相談は後日調整)	8:30~17:00	地域包括支援センター	地域包括支援センター ☎(52)4495
在宅介護相談	高齢者介護に関する相談	第2・4火曜日 10日、24日	9:30~12:00	役場第7会議室	
食事・運動相談(予約制)	食事や運動など健康に関する相談	第1・3木曜日 5日、19日、10月3日	9:00~12:00	げんき館	健康推進課健康増進係 ☎(52)5045
女性の健康(予約制)	妊娠・不妊・婦人科疾患等	毎週火曜日	13:00~	置賜保健所	置賜保健所地域保健予防課 ☎(22)3205
こころの健康(予約制)	うつ等、心に関する健康	第2木曜日 12日	14:30~	置賜保健所	置賜保健所地域保健予防課 ☎(22)3015
感染症検査(予約不要)	エイズ・B型肝炎等	毎週月曜日	13:00~14:00	置賜保健所	置賜保健所地域保健予防課 ☎(22)3002
就職	就職活動での相談	毎週月曜日(祝日を除く) 2日、9日、30日、10月7日	10:00~15:00	役場第7会議室	南陽・高畠・川西地域雇用創造推進協議会 ☎(49)7345 (南陽市役所)

“太陽館まつり” 第2回大縄跳び大会参加者 大募集!

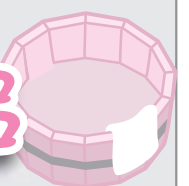
- ▶日時/10月14日(祝) 午前9時集合
- ▶会場/太陽館前ロータリー
- ▶競技方法/
 - ①人数1チーム12名以上(跳ぶ人10名・回す人2名・その他応援等々)※チームの構成は大人・子供・男女の別を問いません
 - ②3分間で連続して跳んだ回数を競います
 - ③参加賞もあります
- ▶申込締切/10月7日(月)
- ▶申込・問合せ先/高畠町太陽館
☎(57)4177

9月の太陽館ふろの日は…

26日

ラベンダー風呂

・秋はしっとりハーブの香りに包まれて…
・太陽館まつりは10月12日、13日、14日の三日間開催します



▼生活クラブやまがた生活協同組合代表理事 高橋 尚
このたびの災害支援として
100,000円

▼寒河江 鴻一さん(幸町)
福祉のために
3,000,000円

おくりもの
ありがとう

▼荒井金物企業組合 ☎(57)3170
▼(有)県南設備工業 ☎(52)1093
▼ハマダ設備 ☎(57)2692

9月の
水道修理指定店

▼匿名
社会福祉基金へ
福祉のために
10,000円

▼匿名
糠野目小学校へ
図書5冊

▼ダイヤモンド会
福祉のために
タオル57枚

▼高畠町職員労働組合女性部
福祉のために
清拭布38枚

▼和地区福祉ボランティアつ
くしんぽの会
福祉のために
タオル122枚

▼二井宿地区区長会
福祉のために
清拭布179枚

▼高畠地区区長会
福祉のために
タオル1,062枚
その他18枚

▼下町松川クラブ
福祉のために
清拭布695枚

▼一円玉募金
福祉のために
7,425円

【社会福祉協議会へ】
▼下町松川クラブ
福祉のために
清拭布695枚

この広報紙は古紙配合率100%の再生紙を使用し、大豆油インキで印刷しています。