



高畠町公式マスコットキャラクター 「たかっき」「はたっき」デビュー

Topic

- 寒河江町政 3 期目スタート
- 地区委員（区長さん）を紹介します
- 再生エネルギーの導入に助成します
- 若者定住促進事業・木造住宅耐震改修事業について

人口と世帯数

4月1日現在

人口	24,692 人
男	11,979 人
女	12,713 人
世帯数	7,524 世帯

平成26年度 地区委員（区長さん）

元町	金原新田	金原熊の前	飯原湯在家	塩森	泉岡	高安	小郡山	入蛭沢	蛭沢	弥生町	駄子町	鳥居町	緑町	安久津二	安久津一	青葉町	御入水	旭町	荒町二	荒町一	北目	幸町三	幸町二	幸町一	桜木町	横町	大町三	大町二	大町一
皆川	戸田	加藤	菅野	木村	○遠藤	鈴木	高橋	鈴木	佐藤	山口	木村	大田	大河原	渡邊	情野	伊藤	清水	齋藤	川村	高梨	○直江	○安藤	井田	小関	遠藤	萩生田	金子一夫		
均	良一	春喜	忠司	賢治	真正	直俊	正廣	政幸	美穂	兵右衛門	忠雄	和夫	正行	輝雄	幸一	議史	憲昭	信雄	祐嗣	忠博	正光	博美	利行	秀和	英一郎	良治	征典		

高畠地区

高畠地区

山崎

桐町

館内

西本町

東本町

中才

大新

砂押

中組

西館

深上

竹向

竹下

竹中

竹上

根岸

山越

細越

大笹生

日手向

野倉

時沢

入

中

筋

田沢

上宿

下宿

弁前天

上駄子町

玉橋

小野

小林

近野

中野

狩野

我妻

佐藤

佐藤

佐藤

平井

齋藤

吉田

岩城

五十嵐

嶋倉

菅野

富樫

◎佐藤

鈴木

鈴木

高橋

高橋

長澤

○中川

木村

島津

長澤

◎高橋

高梨

克美

義則

正嗣

正昭

治一

秀一

富士夫

昭博

博一

浩一

元一

千代雄

耕一

永司

和憲

晴彦

與勝

忠一

和英

伊佐雄

政男

一治

義郎

廣仁

佳志

一

屋代地区

二井宿地区

二井宿地区

下和田12	元和田西	元和田北	川北下	中和田西部	中和田東部	海上小倉	川北上	岡組	上和田第三	上和田第二	上和田第一	和 田 地 区	文殊ヶ丘	船橋	中島北	中島南	露藤下	露藤中	露藤上	入生田北	入生田西	入生田南	亀岡四	亀岡三	亀岡二	亀岡一	亀 岡 地 区	川沼	相森	三条目	柏木目
白石昭三	荒木政雄	近野勇一	加地清	添川一雄	安部茂則	我妻友次	佐藤國男	鈴木雄蔵	猪野源司	横山市郎	鏡正次		高橋孝志	近野孝	鈴木康	鈴木康	近野弘	佐藤弘	宇佐美弘	數馬弘雄	井上孝一	鈴木俊則	深沢保夫	鈴木司郎	八巻洋樹	山富之		佐竹義一	山口壽一	後藤清幸	島津弘佳

龜岡地区

下田北	下田南	馬頭東	馬頭西	佐沢上	佐沢下	南佐沢	立石	三軒屋	上町	仲町	宮町	下町	共栄	小塚	蛇塚	上平柳	沢口	駅前	元山崎	本町	西町	津久茂	夏刈	中瀬	石岡	上山崎	若葉平
鉾木	今井圭一	猪野国雄	後藤新	我妻美雄	八巻雄	古山栄一	中村晃	田中正浩	木村忠広	小出幸二	竹田幸二	神崎武雄	長沼正二	石留英一	有留富明	◎渡部富夫	吉田健一	桐澤民雄	田中芳弘	島津由廣	佐貝敬三	片倉雅夫	長谷川正	竹田富一	鈴木周助	大場博	菊地輝

糠野目地区

完全に住み良いまちづくりのために

**自治会・町内会に
加入しましょう**

自治会・町内会は、私たちが住むまちを温かな心と心のふれあいで、より快適で住み良い環境を築こうと、さまざまな活動や行事を行っています。

加入することにより、地域内や行政からの情報入手も容易になり、町内の美化や防犯灯の維持管理などの安全確保、地域における課題等への対応も容易になるなどのメリットがあります。

また、大きな災害があった時等には地域を基盤とした、人と人とのつながりの大切さが改めて認識されます。

自治会・町内会に加入してよりよい地域づくりに力を合わせましょう。

加入の方法や自治会の活動内容については最寄の地区委員（区長さん）におたずねください。その他不明点がある場合は町企画財政課にお問い合わせください。

▼問合せ先／町企画財政課

☎ 524476

完全に住み良いまちづくりのために
自治会・町内会に
加入しましょう

自治会・町内会は、私たちが
住むまちを温かな心と心のふれ
あいで、より快適で住み良い環
境を築こうと、さまざまな活動
や行事を行っています。

加入することにより、地域内や行政からの情報入手も容易になり、町内の美化や防犯灯の維持管理などの安全確保、地域における課題等への対応も容易になるなどのメリットがあります

また、大きな災害があつた時には地域を基盤とした、人々とのつながりの大切さが改めて認識されます。

自治会・町内会に加入してよりよい地域づくりに力を合わせましょう。

加入の方法や自治会の活動内容については最寄の地区委員（区長さん）におたずねください。その他不明点がある場合は町企画財政課にお問い合わせください。

▼問合せ先／町企画財政課

 (52) 4476



寒河江町政3期目スタート

町長就任のあいさつ

4月15日に告示されました高島町長選挙において、町民のみなさまをはじめ、各方面から力強いご支援と温かいご厚情を賜り、無投票当選の栄に浴し、4月24日から引き続き3期目（任期：平成26年4月24日から平成30年4月23日）の町政を担わせていただくこととなりました。

このことは、私にとりまして誠に
光榮であり、大きな喜びとともに、改
めてその責任の重大さを痛感している
ところでございます。

就任以来、厳しい財政運営は続いています。その中でも公立高島病院の経営改善や二井宿地区東部有機センタールの立て直し、公共事業凍結解除に

よるライフラインの整備等、様々な課題へ取り組むことができ、一定の成果を挙げることができました。

現在は、高畠町政が始まって以来の大事業であります「町立高畠中学校（仮称）」の平成28年4月開校に向けて万全の体制で取り組んでいるところでございます。

私は、多くのみなさまの負託に応え2期8年間織りなした町政を振り返り、時代の価値を先取りしながら町民のみなさまと協働の力で「人が輝き誇れるまち」の実現に向け、誠心誠意、最善の努力をいたす覚悟でございますので、これまで以上のご協力とご理解を心からお願ひ申し上げます。

当選証書付与

4月20日執行の高畠町長選挙については、4月15日の告示日に立候補の届出のあった者が一人だったため無投票となりました。

4月21日に選挙会が行われ、寒河江信氏を当選人と決定。同日、高畠町選挙管理委員会委員長より当選証書が付与されました。



人事異動

() は前任

町職員

◆総務課

▽課長補佐(施設管理担当) 兼施設管理係長／渡部和浩(同課施設管理係長) ▽課長補佐(総務担当)／星忠徳(同課長補佐) ▽地域防災係長／鈴木洋之(産業経済課主任) ▽情報統計係長／二階堂洋幸(社会教育課二井宿地区公民館長代理) ▽総務課付け主事／丸山和枝(町民課主事) ▽主任運転手／安部直樹(同課運転手)

◆企画財政課

▽課長補佐／金子昭一(同課企画調整係長) ▽広聴広報係長／山内善克(税務課主任) ▽企画調整係長／八巻裕一(産業経済課観光交流係長) ▽財政係長／島津敏(総務課情報統計係長)

◆会計課

▽会計管理者兼課長／富樫雅彦

(企画財政課長補佐) ▽会計係長／山田文子(農業委員会事務局農地係長)

◆税務課

▽資産税係長／佐藤裕子(健康推進課地域保健係長) ▽主事／高橋秀輔(生活環境課主事) ▽主事／大河原謙人(新採)

◆町民課

▽課長／酒井紀子(社会教育課長補佐(社会教育担当) 兼図書館長兼中央公民館副館長兼上和田交流館長) ▽主事／長岡英昭(福祉課主事) 主事補／渡部祥平(新採)

◆生活環境課

▽主事(山形県より派遣)／清井静香(置賜総合支庁保健福祉環境部福祉課)

◆健康推進課

▽課長補佐(地域保健担当) 兼

地域保健係長／柴田賢治(企画財政課財政係長) ▽課長補佐(健康増進担当) 兼健診センター事務局次長／小口格(社会教育課長補佐(スポーツ振興担当) 兼多目的屋内運動場館長) ▽主任保健師／遠藤裕子(福祉課主任保健師)

◆福祉課

▽課長兼地域包括支援センター所長／佐藤健(会計管理者兼会計課長) ▽課長補佐(介護保険担当) 兼地域包括支援センター次長／吉田健一(健康推進課長補佐兼健診センター事務局次長) ▽障がい者福祉係長／石川信哉(社会教育課和田地区公民館長代理) ▽主任保健師／鈴木智香子(健康推進課主任保健師) ▽主事／朝倉未貴(税務課主事) ▽主事／阿部桃子(建設課主事) ▽主事／後藤理恵(新採)

よろしく願います



山形県教育委員会より
峯 浩明
(教育総務課中学校開校準備主幹)



山形県より人事交流
清 井 静 香
(生活環境課・主事)

◆産業経済課

▽課長補佐(農林担当)／市川浩介(同課農業振興係長) ▽観光交流係長／鈴木享(同課主任) ▽農業振興係長／落合明子(福祉課主任) ▽商工振興係長／庄司知広(企画財政課広聴広報係長) ▽主任／新藤真紀(福祉課主任) ▽主任／岸哲也(同課付け主任(山形県農林水産部派遣) ▽主事／竹田昌太(新採)

◆建設課

▽主任／長谷川健一(上下水道課主任) ▽主任／加藤幸栄(産業経済課主任)

◆上下水道課

▽業務係長／大木統(総務課地域防災係長) ▽主任／森秀周(町民課主事)

◆教育総務課

▽中学校開校準備主幹／峯浩明(山形県教育委員会より(和田小学校教頭) ▽課長補佐(学校教育担当)／羽染幸子(監査委員事務局次長) ▽課長補佐(教育施設担当) 兼中学校建設係長／新藤重徳(同課長補佐(学校教育担当) 兼統合中学校開校準備・

施設管理係長) ▽施設管理係長／鈴木剛(同課主任) ▽中学校開校準備係長／市川直樹(同課主任) ▽屋代児童館館長／五十嵐ちひろ(屋代児童館副館長) ▽屋代児童館主任児童厚生員／佐々木留里子(同課主任児童厚生員) ▽高畠小学校調理師／志田くみ子(亀岡小学校) ▽二井宿小学校調理師／富樫みね子(高畠小学校) ▽屋代小学校調理師／木村幸恵(糠野目小学校) ▽和田小学校調理師／柿崎由利子(糠野目小学校) ▽糠野目小学校調理師／金田恵子(二井宿小学校) ▽糠野目小学校調理師／佐藤八千代(和田小学校)

◆社会教育課

▽課長補佐(社会教育担当) 兼図書館長兼中央公民館副館長兼上和田交流館長／猪野裕子(教育総務課長補佐(子育て支援担当) ▽糠野目生涯学習センター副所長兼生涯学習館長代理／鈴木誠市(福祉課長補佐(介護保険担当) ▽課長補佐(スポーツ振興担当) 兼多目的屋内運動場館長／近野富裕(産業経済課長補佐(農林担当) ▽二井宿地区公民館長代理／外山英晴(上下

水道課業務係長) ▽和田地区公民館長代理／石川宏一(税務課資産税係長)

◆監査委員事務局

▽監査委員事務局次長／嶋倉雅彦(社会教育課糠野目生涯学習センター副所長兼生涯学習館長代理)

◆農業委員会事務局

▽農地係長／田村善次(福祉課障がい者福祉係長)

◆広域消防(併任)

▽高畠町職員併任(置賜広域行政事務組合高畠消防署長) ▽山口伸治(置賜広域行政事務組合高畠消防署警防通信課長補佐)

◆派遣

▽主任・山形県農林水産部／山口充(町民課主任) ▽主任・宮城県山元町／小梁川守(建設課主任)

◆平成25年度末人事交流終了

▽山形県工業戦略技術振興課／羽柴圭俊(産業経済課商工振興係長)



渡 部 祥 平
(町民課・主事補)



竹 田 昌 太
(産業経済課・主事)



後 藤 理 恵
(福祉課・主事)



大 河 原 謙 人
(税務課・主事)

平成26年度新規採用職員

教 職 員

学 校 名	転 入			転 出		
	新職名	氏 名	前 任 校	新職名	氏 名	新 任 校
高 畠 小 学 校	教 諭	高 野 民 子	高畠町立和田小	教 諭	渡 邊 聡	南陽市立荻小
	教 諭	鈴 木 純 子	高畠町立二井宿小	教 諭	上 松 純 子	南陽市立赤湯小
				教 諭	黒 沼 真 紀	山形市立桜田小
二 井 宿 小 学 校	校 長	金 子 研 司	鶴岡市立上郷小	校 長	安 藤 淳	南陽市立沖郷中
				教 諭	市 川 敦 司	高畠町立屋代小
				教 諭	鈴 木 純 子	高畠町立高畠小
屋 代 小 学 校	教 諭	市 川 敦 司	高畠町立二井宿小	教 諭	小 野 美 香	高畠町立和田小
	教 諭	仁 瓶 直 子	高畠町立和田小	主 査	高 橋 裕 之	長井市立豊田小
	教 諭	大 竹 美 郷	新 採			
	事務主査	加 藤 千 賀 子	米沢市立三沢東部小			
亀 岡 小 学 校	教 頭	竹 田 鉄 夫	川西町立吉島小	教 諭	佐 藤 香 織	米沢市立西部小
	養護教諭	高 橋 律 子	川西町立吉島小	養護教諭	片 桐 美 香	南陽市立沖郷小
和 田 小 学 校	教 頭	渋谷 邦 武	山辺町立作谷沢小	教 頭	峯 浩 明	教 育 委 員 会
	教 諭	小 野 美 香	高畠町立屋代小	教 諭	網 代 良 一	南陽市立中川小
	教 諭	岩 間 謙 二	新 採	教 諭	高 野 民 子	高畠町立高畠小
				教 諭	仁 瓶 直 子	高畠町立屋代小
糠 野 目 小 学 校	教 頭	佐々木英明	米沢市立南原小	教 頭	大 木 晃	米沢市立第五中
	教 諭	鈴木知佳子	長井市立長井小			
	教 諭	小関健太郎	新 採			
第 一 中 学 校	教 諭	武 田 篤	高畠町立第四中	教 諭	白 田 浩 基	山辺町立山辺中
	教 諭	船 山 達 郎	新 採	教 諭	完 戸 陽 介	高畠町立第四中
				教 諭	蓮 沼 節 子	高畠町立第三中
第 二 中 学 校	教 諭	井 田 和 人	米沢市立第五中	教 諭	荻 原 芳 彦	米沢市立第七中
第 三 中 学 校	校 長	遠 藤 正 真	置賜教育事務所	校 長	半 田 和 彦	米沢市立西部小
	教 諭	竹股志都子	南陽市立赤湯中	教 諭	田 中 宏 一	川西町立川西中
	教 諭	蓮 沼 節 子	高畠町立第一中	教 諭	佐 藤 克 人	山形市立第七中
	主 査	市 川 枝 里	南陽市立梨郷小	教 諭	中 川 由 佳	川西町立川西中
第 四 中 学 校				事務主査	鷲 尾 由 己	南陽市立沖郷中
	教 頭	完 戸 陽 介	高畠町立第一中	教 頭	梅 津 洋	長井市立長井北中
	教 諭	永 峯 稔	米沢市立第五中	教 諭	船 木 智 幸	川西町教育委員会
				教 諭	武 田 篤	高畠町立第一中

退 職	小山田文子(高畠町立亀岡小教頭)、阿部八重子(高畠町立高畠小教諭)、大河原美津子(高畠町立糠野目小教諭) 黒澤美恵子(高畠町立屋代小養護教諭)、桐澤民雄(高畠町立第二中教諭)、阿部荘一(高畠町立第三中教諭)
-----	--

高畠町町民憲章



一、郷土を愛し若い力を伸ばし、希望のあるまちをつくります。

◆公立高畠病院
▽事務次長兼総務課長兼地域在宅医療推進室長補佐／滝春彦(総務課長兼総務係長)▽医事課長兼健診事業推進室長補佐兼医事係長／亀井文明(同課長兼医事係長)▽総務課総務係長兼地域在宅医療係長／大浦真由美(同課主任)▽副院長兼訪問看護ステーション所長兼地域在宅医療推進室長／大木宏(副院長兼訪問看護ステーション所長)
▽外科医長／石田卓也(町立金山診療所)▽診療技術部長兼臨床検査科長／梅津敏郎(臨床検査科長)▽看護師長／島津はるみ(副看護師長 外来)▽看護師長／大滝昭一(副看護師長(人工透析室))▽薬剤管理主幹／三須栄治(薬局長)▽薬局長／白鳥正孝(副薬局長)▽栄養管理科長／須田千景(主任管理栄養士)▽リハビリテーション科長心得／星真行(主任理学療法士)▽副看護師長／渡部美佐子(主任看護師)▽主任助産師／長澤弥生(助産師)▽主任看護師／高橋恵(看護師)▽主任理学療法士／高橋寿和(理学療法士)▽主任作業療法士／小下弘嗣(作業療法士)▽主任言語聴覚士／鈴木崇(言語聴覚士)▽

主任訪問理学療法士／畠山知美(理学療法士)▽看護師／細越多磨子(新採)▽看護師／佐藤裕美子(新採)▽看護師／後藤和希(新採)▽看護師／菅野千尋(新採)▽看護師／長瀬晴佳(新採)▽社会福祉士／渡部幸恵(新採)▽管理栄養士／樋口詩織(新採)▽臨床工学技士／須貝美紀(新採)
◆退職
▽大橋律(元町民課長)▽富樫とみよ(元福祉課長兼地域包括支援センター所長)▽酒井啓子(元教育総務課屋代児童館長)▽菅野優子(元教育総務課調理師)▽島津裕子(元教育総務課主任)▽高橋裕子(元会計課主任)▽鈴木信一(元教育総務課技術員)▽吉田民子(元教育総務課調理師)▽縮井純一(元診療技術部長兼リハビリテーション科長)▽菅野美和子(元看護師長)▽大浦由美子(元副看護師長)▽情野せい子(元准看護師)▽山本恵子(元准看護師)▽山平麻衣(元看護師)▽戸田美佐子(元薬剤科助手)



菅 野 千 尋
(高畠病院・看護師)



後 藤 和 希
(高畠病院・看護師)



佐 藤 裕 美 子
(高畠病院・看護師)



細 越 多 磨 子
(高畠病院・看護師)



須 貝 美 紀
(高畠病院・臨床工学技士)



樋 口 詩 織
(高畠病院・管理栄養士)



渡 部 幸 恵
(高畠病院・社会福祉士)



長 瀬 晴 佳
(高畠病院・看護師)

平成26年度新規採用職員

～もつと元気に！ 65歳以上の方の元気づくり～ 「げんきアップ運動教室」参加者募集!!

『げんきアップ運動教室』では、65歳以上の方を対象に簡単な運動やヨガなどを通して運動習慣をつくるお手伝いをします。日用品を使った運動やストレッチ、ボールを使っの簡単な筋力向上運動など手軽な運動で楽しみながら続けられます。

「運動したいけどひとりでは続かない…」 「どんな風に運動したらいいの？」という方はぜひご参加ください。仲間といっしょに楽しく“げんきアップ”しましょう。
(この教室は介護保険料等を財源としています)

- ◆対 象 者／ 65歳以上で主に運動初心者
ただし、要支援1以上の要介護認定を受けている方は参加できません。

◆参 加 料／無 料

◆申 込 締 切／5月16日(金) ※電話でお申し込みください。

◆コースと日程／次の2コースからお選びください。

※参加希望の方は、福祉課窓口で申込書の記入と保健師による健康状態の聞取りをさせていただきます。

＊＊わくわく全身活性化コース＊＊

- ◇講 師／鹿俣体育研究所 鹿俣由美 先生（健康運動指導士）
- ◇内 容／新聞紙やレジ袋を利用した運動、疲労回復ストレッチ、ゲームなど



鹿俣先生考案
『レジ袋ストレッチ』

会 場	時 間	定 員	期 間	
町中央公民館	10時～11時30分	15人	前 期	5／26、 6／9・23、 7／7・28、 8／11・25、 9／8 【月曜日 全8回】
		15人	後 期	9／11・25、 10／9・23 11／6・20、 12／4・18 【木曜日 全8回】



マシンを利用した体力測定

＊＊初心者向け らくらく貯筋コース＊＊

- ◇講 師／置賜スポーツ交流プラザ ユルット運動専門指導員
- ◇内 容／ヨガやストレッチ、ボールを使った簡単運動など。
栄養士による食事指導。

会 場	時 間	定 員	期 間	
置賜スポーツ交流プラザ 湯 る っ と	9時30分～11時	20人	前 期	6／4・11・18・25、 7／2・9・16・23、30 8／6 【水曜日 全10回】
		20人	後 期	9／5・12・19・26、 10／3・10・17・24、31 11／7 【金曜日 全10回】

▶申込・問合せ先／町福祉課包括支援係 担当：朝倉 ☎ (52) 4 4 9 5

みなさんの生活をお手伝いする「相談員」をご紹介します

- ◆老人福祉相談員／高齢者で一人暮らしの方や夫婦世帯を中心に訪問しています。日常生活に関する心配ごとや悩みごとなど、お気軽にご相談ください。月例会を開き、町福祉課や民生・児童委員との連携、相談員同士の情報交換等を行いながら、高齢者が安心して暮らせるようお手伝いをしています。今年度から1名の人員交代がありました。

▶問合せ先／町福祉課地域福祉係 ☎52 3 5 6 4



【高島地区担当】

佐藤 護 さん
☎52 1 6 1 2



【二井宿地区・高島地区の一部担当】

菅野正章 さん
☎52 3 7 1 9



【屋代地区担当】

高橋忠昭 さん
☎52 1 5 3 7



【亀岡地区・和田地区の一部担当】

鈴木昭一 さん
☎52 4 6 2 5



【和田地区担当】

星 憲三 さん
☎52 6 5 4



【糠野目地区担当】

東條勝行 さん
☎52 3 0 7 5

- ◆身体障害者相談員／身体に障がいのある方の更生援護に関する相談に応じています。
- ◆知的障害者相談員／知的障がい者の更生援護に関する相談に応じ、助言等を行っています。

▶問合せ先／町福祉課障がい者福祉係 ☎ (52) 4 4 7 3



身体障害者相談員
【高島・二井宿地区担当】
阿部國雄さん
☎ (52) 3 4 1 6



身体障害者相談員
【屋代地区担当】
嶋倉秀代さん
☎ (52) 3 5 2 7



身体障害者相談員
【亀岡・和田地区担当】
山木友子さん
☎ (52) 2 3 2 1



身体障害者相談員
【糠野目地区担当】
石垣和子さん
☎ (57) 3 1 9 7



知的障害者相談員
【全地区担当】
大地 久子さん
☎ (57) 3 5 2 3

日本赤十字社社費・東日本大震災義援金の御礼

平成 25 年度に町民の皆様から寄せられた日本赤十字社社費は

4, 1 3 7, 6 0 0 円 (5, 8 7 0 件) でした。社費は日本赤十字社山形県支部へ送金し、国内外の災害、献血事業、救急法講習会等の資金として活用させていただきました。ご協力誠にありがとうございました。本年度もよろしくお願い申し上げます。

また、「東日本大震災義援金」につきましては、みなさんの善意により4月1日現在、9, 9 4 1, 8 8 8 円 (3 7 8 件、町内受付分) の義援金をいただいております。この場をお借りし御礼申し上げます。

日本赤十字社では被災4県（岩手県、宮城県、福島県、茨城県）を対象として、引き続き「東日本大震災義援金」の受付を平成 27 年 3 月 31 日まで行っておりますので、ご協力よろしくお願いいたします。

【地域の身近な相談役】 5月12日～18日は 民生委員・児童委員活動強化週間です

「民生委員・児童委員」は厚生労働大臣から委嘱され、地域住民の福祉に関する問題を、解決に向けて行政・専門機関等につなげる地域の「パイプ役」です。

現在、高島町では71人の民生委員・児童委員が相談・支援活動等を行っています。うち、3人は児童に関することを専門的に担当する「主任児童委員」です。

「問題を抱えているけど、なかなか相談できる人がいない…」そんな方、どうぞお気軽に地域担当の民生委員・児童委員にご相談ください、民生委員・児童委員には守秘義務があるため、相談内容が第三者に漏れることはありません。

▶問合せ先／町福祉課地域福祉係

☎ (52) 3 5 6 4

健康づくり
一言アドバイス

～あなたの大切な家族を守るために～ そろそろ禁煙してみませんか！？

たばこは『毒のカンヅメ』といわれるほど有害物質が200種類以上、発がん物質が40種類以上含まれています。これらはたばこを吸う人はもちろん、周囲で生活している人にも大きな影響があります。

子どもへの影響

- ・妊婦自身が吸うことで、お腹の赤ちゃんが直接吸っていることになります。
また、妊婦自身が吸っていないくても周囲の煙を吸うことで赤ちゃんに届いてしまいます。
→流産、早産、低出生体重児 等
- ・産後でも母乳にたばこの害が含まれているので、生まれた赤ちゃんは直接たばこを体内に取り入れていることになります。
→ぐずりやすい、寝てくれない、吐きやすい、下痢しやすい 等
- ・子どもは、たばこの煙に特に弱いです。大人以上に悪い影響を受けます。
→ぜんそく、気管支炎、肺炎、酸素欠乏、乳幼児突然死症候群 等

<高畠町の妊婦>

妊娠中も吸っている：約2～3%
妊娠後やめた：約12%

周囲への影響

たばこから直接吸い込む煙を主流煙、周囲の人が吸っている煙を副流煙といいます。有害物質は主流煙よりも副流煙に多いです。以下は有害物質が主流煙と副流煙に含まれている割合です。

有害物質	主流煙：副流煙
タール（発がん物質）	1：3.4
一酸化炭素（酸素欠乏、動脈硬化）	1：4.7
ニコチン	1：2.8

たばこを吸わない人、子どもはこれらの有害物質を吸い込んでいることになります。

禁煙開始後の身体の変化

禁煙開始から…

- 1日：心臓病が起きる確率が下がる
- 2～3週間後：呼吸が楽になる
- 1～9か月：咳が減り、からだのだるさや呼吸が改善する
- 5年後：肺癌のリスクが半分に減る

5月31日は世界禁煙デー

5月31日～6月6日までは禁煙週間です!!!!
この機会にぜひ禁煙にチャレンジしましょう!!!!

楽しくできる!! 月1回の《健康運動講座》～5月の参加者を募集します～

「運動したいけど、1人だとなかなかできない…」
「楽しく運動したい」という方!! この機会に運動の楽しさを味わってみませんか!？町の健康運動講座では、自分のからだの状態をチェックしたり、誰もが楽しく、簡単にできるリズム体操やストレッチ等を行います。

近所の方を誘い合いながら、ぜひご参加ください。お待ちしております☆

今回は5月の参加のみ申し込みください。
今後は毎月の広報をご覧ください、お申し込みください。

開催予定日

	期 日		期 日
1	5月19日(月)	7	11月17日(月)
2	6月16日(月)	8	12月15日(月)
3	7月22日(火)	9	1月19日(月)
4	8月25日(月)	10	2月16日(月)
5	9月16日(火)	11	3月16日(月)
6	10月20日(月)		

- ▶内 容／① 体組成測定(体重・体脂肪率等)・記録
→個人の記録ファイルを作成します。
運動の前に体重や体脂肪率等を測定し、運動習慣や食生活をチェックします。

- ②運動(ストレッチやリズム体操など)
→リズム体操やからだ全体の機能を高めるために筋力アップ体操をおこないます。

▶開催時間／9時30分～11時30分

▶会 場／健康管理施設「げんき館」

▶参 加 費／無 料

▶参加要件／おおむね75才まで
介護予防事業を利用している方は参加できません。

▶持 ち 物／上履き、水分補給のための飲料、タオル
※動きやすい服装でおこしください

▶定 員／30人(先着順)

▶申込期限／毎月開催日の3日前まで

▶申込・問合せ先／町健康推進課健康増進係
☎(52)5045



健康な町づくりを目指す『げんき高畠 21』推進中

げんき館からのお知らせ

▶問合せ先／町健康推進課(げんき館内) ☎(52)5045

5月の乳幼児健診・健康相談事業日程

健診・健康相談	実施月日	受付時間	対象児生年月日
4 か 月 児 健 診	5月28日(水)	13時までおいでください	平成26年1月生
モ グ モ グ ぐ ん ぐ ん 離 乳 食・ 育 児 相 談	5月13日(火)	9時15分～9時30分	平成25年9・10月生
す く す く 育 児 相 談	5月27日(火)	9時～個別案内	平成25年5月生
1 歳 6 か 月 児 健 診	5月14日(水)	13時～13時15分	平成24年9月生
3 歳 児 歯 科 健 康 相 談			平成23年4月生
2 歳 6 か 月 児 歯 科 健 診・ 育 児 相 談	5月22日(木)	13時～13時15分	平成23年10・11月生
2 歳 児 歯 科 健 康 相 談	5月9日(金)	13時～13時15分	平成24年4月生
3 歳 6 か 月 児 健 診			平成22年10月生

休日診療所からのお知らせ!!

◇ 南陽東置賜休日診療所当番医 南陽市桐塚420番地の7 ☎(40)3456
受付時間：8時45分～11時45分・13時～16時30分

期 日	当番医氏名	期 日	当番医氏名
5月3日(祝)	石 井 孝 徳	5月18日(日)	竹 田 聡
5月4日(祝)	齋 藤 哲 夫	5月25日(日)	五十嵐 浩太郎
5月5日(祝)	鈴 木 哲 治	6月1日(日)	齋 藤 忠 明
5月6日(休)	柄 澤 哲	6月8日(日)	板 垣 敏 明
5月11日(日)	上 領 勝	6月15日(日)	三 須 久 子

置賜地区歯科在宅当番医制運営事業のお知らせ!!

◇ 休日当番担当医(診療時間：9時～15時)

期 日	担当歯科医院	地 区 名	電話番号
5月3日(祝)	足立歯科医院	米沢	☎(23)4182
5月4日(祝)	長井 五十嵐歯科医院	長井西置	☎0238(88)2343
5月5日(祝)	南陽 さくら歯科クリニック	南陽東置	☎(27)8241
5月6日(休)	長谷部歯科医院	米沢	☎(22)8110
5月11日(日)	南陽 トータルヘルスクリニック	南陽東置	☎(50)1872
5月18日(日)	近野歯科医院	米沢	☎(23)1187
5月25日(日)	高畠 千葉歯科医院	南陽東置	☎(57)4618
6月1日(日)	平間歯科医院	米沢	☎(23)8148
6月8日(日)	川西 加藤歯科医院	南陽東置	☎(46)2322

参加者募集中!

第6回 たがはた健康・あおぞらウォーク

日 時：5月17日(土)9時30分～12時
(8時45分～9時20分まで健康チェックあります。)

集合場所：ウォーキングセンター(道の駅たかはた)

※コースは

①ウォーキングコース(6.5km)、②ノルディックウォークコース(6.5km)、

③親子コース(5.2km)からお選びください。

申込締切：5月13日(火)

終了後に豚汁をご用意しています。



▶ 昨年のみんなの広場の様子
「お馬さんに変身！」



外遊び気持ちいいね！

▼ 問合せ先／子育て支援センター
(町総合交流プラザ内)

☎(51) 0350

色とりどりのこいのぼりが、青空の下で気持ちよさそうに泳いでいます。思いきり外遊びができる良い季節ですね。
お天気の良い日は積極的に外に出て散歩をしたり、公園などで元気に遊び、丈夫な体を作りましょう。また、道端の草花を見たり、小鳥のさえずりを聞くことで気分転換になり、ゆったりとした時間を過ごせるのも魅力的ですよ。
支援センターでは、芝生ス

ペースで滑り台やブランコ、ボール遊びができます。お友だちと一緒に、体をいっぱい動かして外遊びを楽しんでみませんか？ぜひ、お友だちを誘って遊びに来てください。
5月のみんなの広場では、リズムに合わせてお馬さんや小鳥さん、汽車などに変身しながら体を動かして遊びます。また、育児講座では、お子さんと一緒にクッキングにチャレンジします。



▶ 昨年の育児講座の様子
「お子さんと一緒におやつ作り」

○ 5月のみんなの広場

♪リズム遊びで変身！

▼ 期日／5月14日(水)

▼ 時間／10時～11時30分

※動きやすい服装でおいでください。



子ども・子育て支援制度
シンボルマーク

○ 5月の育児講座

♪みんなであつこう！

▼ 期日／5月31日(土)

▼ 時間／9時40分～11時30分

▼ 場所／町総合交流プラザ2階調理室

▼ 講師／町健康推進課主任管理栄養士 木戸美樹氏

※事前申込が必要です。

未来っ子登場

平成25年5月生まれ



いだしゅりちゃん
井田 珠璃 ちゃん
平成25年5月7日生(大町三)
お兄ちゃんただいすき♡



すずきりおちゃん
鈴木 莉央 ちゃん
平成25年5月23日生(中島北)
お兄ちゃんお姉ちゃん大好き☆



かんのあいなちゃん
管野 愛永 ちゃん
平成25年5月28日生(泉岡)
お兄ちゃんだいすき♡

満1歳になるお子さんを募集します

平成26年6月号に掲載するのは、平成25年6月中に生まれた町内在住のお子さんです。

♪ 申込締切／5月15日(木)

♪ 申込先／町企画財政課広聴広報係 ☎(52) 4476

♪ 申込書がございますので、写真を持参のうえ町企画財政課までお越しください。現像済み写真・データ共に可能です。

今月の医療証

《子育て支援医療証》

今月子育て支援医療証をお送りする方は、誕生日が5月2日から6月1日までの方です。

新しい医療証を今月中旬にお送りしますので、ご確認ください。

《高齢受給者証》

今月高齢受給者証をお送りする方は、昭和19年5月2日から昭和19年6月1日までの方です。

今月下旬にお送りしますので、ご確認ください。国保以外の方は、現在加入している健康保険より交付されます。

新任者の紹介

4月から外科に着任した石田です。

大学卒業後、地域医療従事者として山形県内の町立病院・診療所で働いていました。米沢出身で今回地元に戻り公立高畠病院に勤務することになりました。

県内すべての地域で勤務しましたので村山弁・庄内弁・最上弁も理解できますが、置賜弁が一番苦手かもしれません。

これからよろしくお願いします。



石田 卓也 医師

こんにちは！
高畠病院です



公立高畠病院
〒992-0351
高畠町大字高畠 386 番地
☎(52) 1500 (代)

糖尿病教室を開催します!!

今年度もスタート！事前申込不要！どなたでも参加できます！

期 日	時 間	内 容	場 所	担当スタッフ
5月14日(水)	13時30分～	お話 「自分のお薬、ご存じですか？」 ※お薬手帳や自分の薬情報が分かるものをご持参ください。	病院2階 会議室	薬剤師
5月28日(水)	13時30分～	実践 「腰痛への対処法」 ※運動しやすい服装と上履きをご持参ください。	病院1階 リハビリ室	理学療法士

▶ 申込・問合せ先／公立高畠病院栄養管理科 ☎(52) 1500

公立高畠病院 外来診療体制のお知らせ

		月	火	水	木	金	土(第2・4)
内 科	午 前 午 後	○	○	○	○	○	○
外 科	午 前 午 後	○	○	○	○	○	
整 形 外 科	午 前 午 後	○	○	○	○	第2・4のみ	○
産 婦 人 科	午 前 午 後	○	○	○	第1・3のみ	○	○
小 児 科	午 前 午 後	○	○ (予防接種)	○	○	第2・4のみ	○
泌 尿 器 科	午 前 午 後	○	○	○	○	○	○
眼 科	午 前 午 後		○		○		
皮 膚 科	午 前 午 後		○		○		

▶ 受付時間／【午前】8時30分～11時30分(内科・小児科は正午まで) 土曜日は11時30分まで
再来受付機での受付は8時からになります。

【午後】13時30分～15時30分(内科・産婦人科・小児科・皮膚科)

5月の土曜開院日は「10日」と「24日」です(午前中開院)