

「私達の健康は私達の手で」

こんにちは！
ヘルスメイトです！

平成22年度、65歳以上の方を対象に置賜保健所で行ったアンケート調査結果では、食事づくりの時「献立・調理・後片付け」などを負担に感じている人が多い、ふだん約8割の方が電子レンジを使用しているという結果でした。

そこで、献立や調理、後片付けなどの負担軽減と、調理時間、熱源、洗い物などの省力化を目指し、置賜保健所で作成した「置賜発電子レンジらくらく献立集」の中から、日ごろ調理になじみのない方でも気軽に取り組んでいた献立をご紹介します。

なお、もっと詳しく知りたい方は、お近くのヘルスメイト（食生活改善推進員）または健康推進課へお声掛けください。

今からスタートしよう!!

年代に応じた健康づくり

健康な生活を送るためには、各年代に応じた取り組みが大切です。



赤ちゃんの成長のため、健康な生活を送りましょう。

- ◆栄養に気をつけ、貧血を予防しましょう。
- ◆定期健診を受けましょう。
- ◆ママパパ学級に参加しましょう。

妊娠期



乳幼児期

規則正しい生活習慣を身につけ、健康な体の基礎をつくりましょう。

- ◆からだを動かしみんなで仲良く遊びましょう。
- ◆1日3食きちんと食べましょう。
- ◆甘い食べ物や飲み物は控えましょう。
- ◆早寝・早起き習慣を身につけましょう。

少年期

基本的な生活習慣を身につけましょう。

- ◆からだを動かし元気に遊びましょう。
- ◆好き嫌いなく何でも食べましょう。
- ◆就寝、起床時間を決めましょう。
- ◆フッ素を利用して歯磨き習慣を身につけましょう。

青年期



健康に関心を持ち、健康づくりや疾病予防の正しい知識を持ちましょう。

壮年期

- ◆楽しくからだを動かす機会を増やしましょう。
- ◆バランスの良い食事をしましょう。
- ◆無理なダイエットは避けましょう。
- ◆ストレス解消法を身につけましょう。
- ◆家族みんなで楽しんで子育てしましょう。
- ◆たばこ・アルコールの健康への影響を知りましょう。

高年期

- ◆運動習慣を身につけましょう。
- ◆歩くことを心がけ、今より1,000歩増やしましょう。
- ◆減塩と肥満予防に心がけましょう。
- ◆ストレスをためないようにしましょう。
- ◆禁煙しましょう。
- ◆定期的に健康診断を受けましょう。

健康を意識し、正しい知識を持って、継続して実践しましょう。



見直そう 日頃の生活 自分のからだ!

主菜

かつおの角煮

お刺身が余ったら

【材料／2人分】

- ・かつお(刺身用) ……160g
- ・しょうが(せん切り) ……1/2 かけ分

- ・しょうゆ ……大さじ2
- ・酒 ……大さじ1と1/2
- ・砂糖 ……大さじ1と1/2
- ・水 ……大さじ1と1/2



かつおは2cm角に切る。耐熱容器に平らに入れて分量外の水1カップを加え、ふんわりラップをして3分加熱する。かつおの表面が白っぽくなり、あく汁が出たら捨てる。



せん切りしょうが全体にちらす。Aを混ぜてからかける。3分

再びかつおを平らにしてしょうがを全体に散らし、Aを混ぜ合わせてかける。ふんわりラップをして3分加熱する。



身を崩さないよう注意する。身を崩さないように静かに上下を返し、味をなじませる。

【1人分：エネルギー 128Kcal、塩分 1.8g】

8月の参加者募集します!

これならできる

月1回の「健康運動講座」

- ▼期 日／8月19日(月)
- ▼時 間／午前10時～11時30分
- ▼会 場／健康管理施設「げんき館」
- ▼内 容／軽運動(ストレッチやリズム体操など)
- ▼参加要件／おおむね75才まで
- ▼会場の都合上、先着35名まで
- ▼参加費／無料
- ▼持ち物／内ズック、飲み物、タオル、動きやすい服装でおこしください。
- ▼申込み先／健康推進課 健康増進係
- ▼TEL 5045

広告

小冊子「はじめての遺産相続」を差し上げます!

費用は? いつまで? 必要書類は? もめないかしら? 税金は? ハンコ代はいくら?

遺産相続

これ1冊で解決!

お電話ください!

司法書士・土地家屋調査士・行政書士
高橋秀一事務所 Tel.52-3400
相森81-8 町役場から西に450m

高橋秀一事務所 町役場 南上 郵便局 相森81-8 町役場から西に450m

カシオ楽一

システム運用の「困った」を解決!

そのままだ! いつの伝票をそのまま表示

かんたん! いつの仕事をボタン1つで

あんしん! 安心の出張操作指導

売上帳へかんたん自動転記

画面タッチでらくらく入力

万が一のデータ保護も万全

株式会社エイコウ

(よねおいかんこうセンター)

TEL 57-4611 高島町大字福沢 7-1072

広告

建設業許可登録(山形県知事(般-24)第500975号)

プレハブ販売 リース 工事一式 一般建築 内装工事

有限会社 東邦

〒992-0324 山形県東置賜郡高島町大字入生田 746-1
TEL:0238-57-4119 FAX:0238-57-4513

第10回★本多建設夏祭り★2013

地域感謝祭

8月25日(日) 8:30~16:00
本多建設特設会場にて開催!

参加無料! 屋台コーナーも無料!! 楽しいイベント盛り沢山! みんな遊びに来てねー!

※詳しくはWEBまたは、前日の折り込みチラシで!

本多建設 TEL 0238-21-5100
〒992-0047 山形県米沢市徳町7-52 FAX 0238-21-4458 E-mail info@hondahomes.com

まほろば町民号

煌めく

◆募集人員 100名

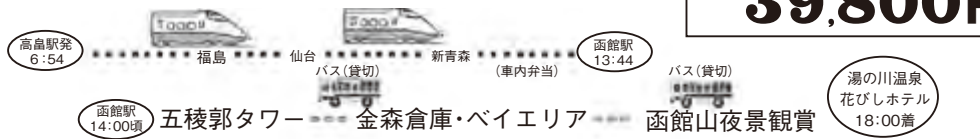
100万ドルの夜景と海の幸を堪能する旅 IN 函館

2013年10月20日(日)～21日(月)

大人1名様

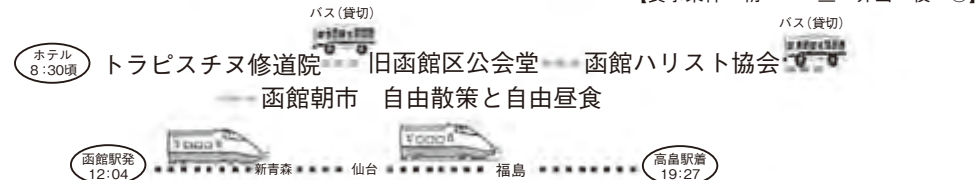
39,800円

1日目
10月20日(日)



【食事条件 朝：× 昼：弁当 夜：○】

2日目
10月21日(月)



【食事条件 朝：○ 昼：× 夜：×】

▶申込・問合せ先／社高島町観光協会（太陽館2階） ☎(57)3844

※8/5(月)より受付開始します。先着100名様となります。電話での受付も承ります。



※写真はイメージです

駅からサイクリング

～たがはたの「**美味い!**」を巡るサイクリングツアー～

高島駅を出発し、「まほろばの緑道」サイクリングロードを中心に、高島の秋の味覚を満喫し、自然の美しさを体感しながら、ゆったりとサイクリングを楽しんでみませんか。

▶日時／10月13日(日) 9時～(予定)

▶会場／まほろばの緑道を中心に町内約15kmを巡ります。

▶集合／自転車を持参のうえ、JR高島駅東側ふれあい通路広場

※自転車のレンタルもあります(有料)

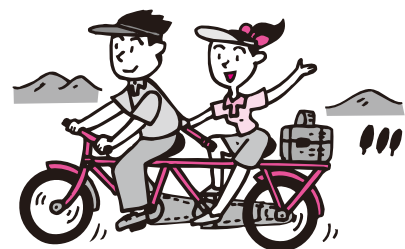
▶内容／サイクリングしながら、各ポイントで、高島産のフルーツ、つや姫おにぎり、いも煮などをお楽しみください。

▶参加資格／健康で完走できる体力のある小学生以上の方。ただし、小学生は、保護者も必ず参加し、自転車での付き添いをお願いします。また、未成年の参加については、保護者の同意を必要とします。

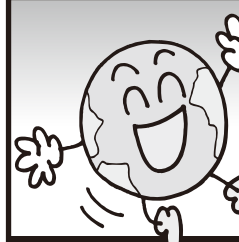
▶参加料／1人200円

▶申込方法／所定の申込用紙により、町産業経済課に提出。申込書は町産業経済課、各地区公民館、太陽館にございます。

▶問合せ先／町産業経済課 ☎(52)4482



広告



太陽光発電 ペレットストーブ

東南電気に任せください

東南電気工事(株) ☎0238-23-8053
〒992-0026 山形県米沢市東2-4-26 東南電気工事 検索 クリック

鍼灸専門治療院

まほろば鍼灸院

時間予約制
休診日 日曜、祝祭日、木曜日
鍼灸師 平田朋子(介護予防運動指導員)
保険治療要相談要医師同意書

電話0238-52-4533

日曜、祝祭日、木曜日

平田朋子(介護予防運動指導員)

保険治療要相談要医師同意書

風しんの流行に伴う 緊急対策事業

(大人の風しん予防接種費用の助成)

風しんの流行に伴う緊急対策として、先天性風しん症候群の発生を予防するため、抗体検査費用および予防接種費用の助成事業を実施します。

▼実施期間／平成25年4月1日～平成26年3月31日

▼対象者／

(1)抗体検査費

①妊娠を予定または希望する18～50歳女性(妊娠中の者を除く)

②妊婦(抗体価が十分であると確認できた者を除く)の夫および同居家族。

ただし、次の人は除きます。

・風しんの予防接種を2回受けている人

・風しんの罹患歴のある人

(2)予防接種費

①の検査を受けた者のうち、抗体価が十分でない

と判定された者

▼助成費用／抗体検査費用、予防接種費用の全額

▼申請手続／健康推進課(げんき館)で助成券または助成申請書の交付を受けます。

・検査前・接種前に手続きしてください。

・既に接種済の方は、領収書を持参のうえ、ご相談ください。

▼注意事項／女性が接種を受ける場合は、妊娠していないことを確認してください。女性が接種した場合は、接種後2か月は妊娠を避けてください。医療機関への予約後、妊娠していることが分かった人は、接種しないでください。

30歳・35歳・40歳子宮頸がん検診無料クーポン券対象者の方へ

「細胞診」に「HPV検査」を併用した

子宮頸がん検診ができます

8月より30歳、35歳、40歳の無料クーポンを使った子宮頸がん検診を受診される方は、これまでの子宮頸がん検診で行っている「細胞診」に「HPV検査」を併用した検診ができます。

「子宮頸がん検診」では、「子宮頸がん」と子宮頸がんになるかもしれない「前がん病変」を見つめます。

子宮頸部から柔らかいブラシで細胞を取り、顕微鏡で観察する「細胞診」という検査を行います。

「HPV検査」はさらに採取した細胞の一部で子宮頸がんの原因であるHPV(ヒトパピローマウイルス)の感染の有無を調べる検査を行います。感染していれば「陽性(+)」感染がなければ「陰性(-)」と出ます。

この2つの検査を併用することによって、より精度の高い検診となります。

細胞を取るのとは従来通り一度だけで、余分な手間はかかりません。

子宮頸がんとHPV(ヒトパピローマウイルス)

HPVは、ごくありふれたウイルスで100種類以上ありますが、子宮頸がんの原因となるのは10数種類ほどです。

このウイルスは、半数以上の女性が一生に一度は感染するといわれていますが、感染しても多くは自分の免疫力でウイルスを排除できま

す。しかし、ウイルスが排除されず感染が持続してしまったとき、子宮頸部の細胞に異形成が起こり、さらにその一部が子宮頸がんへと変わります。

ぜひ、この機会に無料クーポン券を利用して

子宮頸がん検診を受診しましょう

広告

ほし薬局

●処方せん調剤
●一般用医薬品
●漢方薬
●動物用医薬品

営業時間
平日AM9:00～PM6:30
土曜AM9:00～PM4:00
高島町泉岡426-1
(文化ホールまほら向い)
☎52-4081
FAX 52-4888

KOSE Predia

たべる美容液
コラーゲンジュレ
ご試食キャンペーン中!
(8月末日まで)

季節限定味
グレープフルーツ
&
マンゴー味

数に限りが御座いますのでお早めにどうぞ。
ちゅうさん TEL 52-0145

くらしの情報

お知らせ

「特別警報」発表開始

気象庁はこれまで、大雨や大雪、津波などにより重大な災害の起こる恐れがある時に、警報を発表して警戒を呼びかけていました。これに加え、今後は、この警報の発表をはるかに超える豪雨や大津波等が予想され、重大な災害の危険性が著しく高まっていることをお知らせし、特別な警戒を呼びかけるために、8月30日午前0時（予定）から新たに「特別警報」が発表されます。

特別警報の対象とする現象は東日本大震災における大津波や、新潟・福島2県に被害をもたらした「平成23年7月新潟・福島豪雨」等が該当します。

特別警報が出た場合、お住まいの地域は数十年に一度しかないような非常に危険な状況にあります。周囲の状況や町から発表される避難指示・勧告等に留意し、ただちに命を守るための行動をとってください。

詳細は、気象庁ホームページ

でご確認ください。

<http://www.jma.go.jp/jma/kishou/now/tokubetsu-keiho/index.html>

▼問合せ先／気象庁山形地方気象台防災業務課
☎023(622)0632

住宅用火災警報器設置推進と維持管理について

平成23年6月より、すべての住宅に住宅用火災警報器の取付けが義務化され2年が経過しました。

高畠町の設置率は平成23年12月の調査で80パーセントを超えていますが、未だに約20パーセント、1500世帯余りで未設置という状況です。

火災警報器の設置が一般住宅にも義務付けられることになった最大の理由は、深夜就寝中に発生する火災で亡くなる方が非常に多いためです。

万が一に備え、まだ設置されていないご家庭は一刻も早い設置をお願いします。

日常の維持管理も大切です。ホコリがつくことで感知しにくくなったり、誤作動の原因にも

なります。最低年一回は乾いた布で拭き取るなどのお手入れを心がけましょう。

電池の寿命は、使用環境により短くなる場合があります。電池交換を知らせる警告音が鳴り始めたら、すぐに新しい電池に交換しましょう。

住宅用火災警報器についてご不明な点は高畠消防署予防係までお問い合わせください。

▼問合せ先／高畠消防署予防係
☎521505

デマンド交通お盆期間の運行休止について

お盆期間中の8月13日(火)～18日(日)の期間は運行を休止します。8月19日(月)の乗車を希望する場合には、8月12日(月)の午後3時までに予約を行ってください。なお、予約の変更は、乗車予約時間の30分前まで受け付けております。

▼問合せ先／デマンド予約センター
高畠町商工会 ☎521255
町産業経済課 ☎520576

水稲防除(無人ヘリ)の実施について

今年度の散布計画は次のとおりです。住宅や道路の近くを散

布しなければならぬ場合もございますので、ご理解のうえご協力願います。

J A
1回目8月7日～13日まで
2回目8月21日～27日まで

(株)屋代郷

※生育状況や天候によって、日程が前後する場合がございます。風で飛散する可能性もありますので、洗濯物等にご注意ください。

▼問合せ先／高畠町無人ヘリ防除協議会(J A山形おきたま高畠支店内)
☎521211
(株)屋代郷 ☎521388

森林の伐採・取得には届出が必要です

森林を伐採するときや、相続・売買等で取得した場合届出が必要となります。

森林の伐採は伐採を開始する30日前までに、森林を取得した場合は取得した日から90日以内に届け出てください。様式が必要な方は町ホームページからダウンロードしていただくか、お問い合わせください。

▼問合せ先／町産業経済課農村林務係
☎521113

たかはたブランド認証商品《夏季イベント》

「好きなもの詰合せ」ギフト
7月12日(金)～8月18日(月)までセール中

期間中、たかはたブランド認証商品「好きなもの詰合せ」ギフトを5,000円以上お買い上げの方に、500円のクーポン券をプレゼントいたします。(先着20名様まで)

注) クーポン券は、太陽館売店でたかはたブランド認証商品をご購入の際のみ使用できます。

注) クーポン券でのお釣りや現金とのお引き換えはできません。

注) クーポン券の使用期限は平成26年2月末迄。

「たかはたブランドフェア」開催！
開催期間／8月12日(月)～8月18日(日)

①期間中、太陽館売店でたかはたブランド認証商品を1点以上お買い上げの方に、「ブランド認証事業所協議会員の商品」が抽選で当たる応募ハガキ(アンケート)をプレゼント。

▶応募方法／応募ハガキは、売店にある応募箱に投函するか、ハガキに切手を貼りポストに投函してください。

▶応募締切／8月30日(金)必着

▶当選本数／15本
(1人当たり500円～1,000円分相当)

※当選発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

②8月17日(土)・18日(日)の2日間限定

太陽館にて「たかはたブランド認証商品」試飲・試食会開催

※試飲・試食会は、10時～18時の間で開催しております。

★たかはたブランドに関するエピソードを募集しています

太陽館売店・道の駅に置いてある「たかはたブランドエピソード」ハガキに、たかはたブランドの印象や知人に贈り物をしたときの相手の感想など、なんでも結構ですのエピソードをお寄せください。※誹謗中傷的なコメントは除きます。(太陽館売店・道の駅の応募箱に投函してください。)

いただいたエピソードについては、太陽館売店・道の駅などに掲示させていただきます。(個人情報厳守いたします。)

※たかはたブランド認証事業所協議会員名

<http://www.town.takahata.yamagata.jp/008/ninsyome-ka-.html>

▶ギフトに関する問合せ先／

高畠町観光協会 ☎(57)4177

▶たかはたブランドに関する問合せ先／

たかはたブランド認証事業協議会事務局
(町産業経済課観光交流係内) ☎(52)4482

《和田財産区からのお知らせ》 稲子まつたけ山回数券販売のご案内

【和田地区にお住まいの方】

▶販売日時／①9月8日(日) 9時～12時
②9月9日(月)～13日(金)9時～17時

▶販売場所／和田地区公民館

▶販売価格／5,000円(入山10回分の回数券)

▶入山期間／9月中旬～10月末
(うち1日休山日有り。日付未定)

▶その他／回数券のお求めには印鑑が必要です。代金とともにご持参ください。

▶問合せ先／町産業経済課農村林務係

☎(52)1113

※回数券は上記の販売期間中のみの販売です。ご希望の方は必ず期間中にお求めください。

※今年度、和田地区以外にお住まいの町民の方への回数券販売はございません。1日ごとの入山券(2,000円)をご利用ください。入山期間中、稲子山管理棟で販売します。

広告

持ち込み

資源物は買取します!!

(新聞・雑誌・ダンボール・鉄くず他)

1円から

ご家庭から 事業所まで!!

資源物から廃棄物までお気軽にお問い合わせ下さい

株式会社 高万商店 52-4354

持ち込み歓迎!! 引き取りも承ります。

一般ごみ・粗大ごみ・不用品他

広告

シンフォニー
Gシリーズ登場! 本体価格 1,410万円～
雪下ろしのいらない「インサイダー無落融雪建築工法」(特許公開中)と省エネの「地温空調システム工法」(特許申請中)によるエコで快適な高断熱住宅です。

不動産を科学する
宅地建物取引業許可/山形県(10)1037
株式会社 **菅野実務研究所**
山形県東置賜郡高畠町大字高畠 522-3
TEL 52-4133 カンノジツム 検索

お気軽にご相談下さい!

不動産登記・法人登記・遺産相続・債務整理
自己破産・成年後見・示談交渉

菅野司法書士事務所

司法書士 菅野 行雄 司法書士 菅野 純子
(簡裁訴訟代理認定第239033号)(簡裁訴訟代理認定第737014号)

町庁舎前 ☎52-4133
E-Mail: kanno@omn.ne.jp

ふるさと奨学ローン

山形県内に就職または就業した場合、それ以降の利子に対して元金200万円を限度に、教育基金協会から年1%の利子補給が受けられます。平成25年9月末までに実行するものが対象となります。県労信協の保証が必要です。

▼ご利用いただける方／山形県内に原則として1年以上居住または勤務されている方。原則20歳以上、勤続年数1年以上、前年の年収が税込150万円以上の方

▼用途／高校・短大・大学・専門学校等の学資金、住居・生活資金など
▼融資金額／最高1,000万円(最長10年)
▼特別金利(年利)／3%～3.65%
▼申込・問合せ先／ローン東北労働金庫南陽支店 ☎403511
利子補給公益財団法人山形県勤労者育成教育基金協会
☎023(635)0101

農業危害防止運動実施中

▼実施機関／8月31日(土)まで
農業の購入・管理と使用にあたって
・農業は農林水産省登録番号のあるものを、必要量だけ計画

的に購入しましょう。

・購入時は有効年月を確認し、期限内に使用しましょう。

・農業は盗難・誤用の防止等のため、鍵のかかる専用保管庫で保管しましょう。

・不要になった農業を処分する場合、農協や農薬販売店等にご相談ください。

▼農薬の相談・問合せ先／山形県水大気環境課
☎023(630)2338

催し

まほろば河童まつり

8月3日・4日(両日とも19時)花火が上がります！
▼期日／8月4日(日)13時30分～20時
▼内容／河童みこし行列・山車エイサー・みんなで河童巻き
▼場所／高島駅前西通り「糠野目大通り線」特設会場
▼問合せ先／まつり事務局
山中 ☎573262
中川 ☎574650

第0回たかはたストリートBBQ

高島町のど真ん中でBBQをしませんか？食材持込・飛び入り歓迎のプレイベント。詳細はまほろば通り・昭和縁結び通り・庁舎通り商店街各店頭のチラシまたはWebをご覧ください。

http://wk-wk.tk/

▼期日／8月24日(土)16時～19時
▼場所／高島町商工会周辺

▼問合せ先／高島町ワクワクまちづくり協議会 滝沢
☎090(2951)1770

同時開催!!

「ピュアナフェスタ恋活パーティー」

▼場所／ちゅうしん蔵(高島町商工会隣)
▼会費／男性4,000円
女性2,000円

▼申込・問合せ先／ピュアナフェスタ実行委員会
☎090(6626)5438

四葉観音祭開催

2百発の大きな花火が真夏の夜空を彩ります。(強風中止)
▼期日／8月24日(土)19時開会
▼場所／亀岡行蔵院観音広場
▼問合せ先／亀岡行蔵院
☎522551

平成25年度興譲祭

テーマ「彩(irodori)」
興譲祭を描くものたちへ」
クラス企画や模擬店がたくさん！
▼一般公開日／8月31日(土)10時～14時45分
▼場所／米沢興譲館高校
▼問合せ先／米沢興譲館高校生徒課 竹田 ☎384741

再生品の提供について

▼展示品／自転車約10台・家具類約5点(予定)

▼展示期間／8月31日(土)まで
▼公開抽選／9月3日(火)10時

千代田クリンセンター
▼引取期限／9月14日(土)
▼問合せ先／千代田クリンセンター
☎574004

おきたま食の応援団グリーンフラッグ店スタンプリー

グリーンフラッグ店(置賜の食にこだわりを持って商品を販売・提供するお店)のうち、異なる4つの店のスタンプを集めて応募すると、抽選で素敵な賞品が当たります。

▼開催期間／9月1日(日)まで
▼商品／A賞(5千円相当)10本、B賞(3千円相当)30本、C賞(1千円～2千円相当)40本
▼問合せ先／おきたま食の応援団事務局(置賜総合支庁農業振興課内) ☎266051

森づくりシンポジウム

来年山形県で開催される「第38回全国育樹祭」の開催1年前記念行事として国民参加の森づくりシンポジウムが行われます。
▼期日／9月14日(土)13時開演予定
▼会場／伝国の杜置賜文化ホール(米沢市)
▼参加料／無料 ※要事前申込

芸能フェスティバル出演者募集

▼申込締切／9月2日(月)
▼期日／11月17日(日)
▼会場／町文化ホールまほら
▼問合せ先／町芸能フェスティバル実行委員会事務局
☎524472

県営住宅の入居者募集

名称	戸数	部屋数	間取(畳)	階数	家賃	区分	優遇措置
県営糠野目第2アパート	1	3	866	1F	16,900～33,200	一般用	倍率優遇有

▶募集期間／8月1日(木)～7日(木) ※8/3・4は休館
▶受付時間／10時～17時 ▶入居時期／10月上旬
▶申込・問合せ先／山形県県営住宅指定管理者(株)西王不動産置賜事務所(置賜総合支庁内) ☎242332

やまなみ学園保育士募集

入所児童の療育支援を行う保育士を募集します。
▼必要資格／保育士
▼勤務形態／3交代勤務(夜勤有)
▼勤務・問合せ先／山形県立やまなみ学園(長井市)
☎0238(88)9311

伝言板

道の駅たかはた 8月の展示・催事

『お帰りなさい ふるさとフェア』
▶期間／8月11日(日)～15日(木)
『かぶと虫すもう大会』
▶日時／8月13日(火)10時～ ※参加無料
参加希望の方は、ご連絡ください。
▶場所・問合せ先／道の駅たかはた
☎525433

日本の歌をうたいませんか

季節の童謡や抒情歌など、日本の歌をうたいませんか。どなたでも参加できます。
▶日時／8月17日(土) 14時から1時間
▶場所／浜田広介記念館ひろすけホール
▶会費／一回300円(資料代)
▶問合せ先／楽しく歌う会 八巻
☎(52)3263

試験・講習

置賜地区私立幼稚園

教員採用統一試験

▼試験日／9月15日(日)

☎523838

講座

各種講座受講生募集

▼障がい者対象訓練

☎023(630)2388

職業訓練指導員試験

職業訓練指導員資格取得のための試験です。
▼受付期間／8月12日(月)～23日(金)
▼試験日／9月13日(金)
▼試験会場／県庁701会議室
▼問合せ先／県商工労働観光部雇用対策課職業能力開発担当
☎023(630)2388

▼試験内容／国語・作文、専門教養・一般教養、絵画制作音楽、面接

▼会場・申込・問合せ先／川西町小松幼稚園 ☎422436

募集

町芸文祭展示作品展募集

▼申込締切／9月2日(月)
▼期日／11月2日(土)～3日(祝)
▼会場／町営体育館・町中央公民館
▼問合せ先／町芸術文化祭「展示祭」実行委員会事務局
☎524472

菌床シタケ栽培技術研修

▼日時／8月27日(火)13時30分～
▼場所／山形県源流の森センター(飯豊町中津川)
▼講師／(株)北研 参与 藤原龍一氏ほか
▼参加費／無料※定員50人要申込
▼問合せ先／置賜総合支庁森林整備課普及担当 ☎266063

「Oアシテム科」

・募集締切／8月27日(火)

・緊急再就職促進訓練

「ITビジネス科(託児付加)」

・募集締切／8月19日(月)

・女性対象

「在宅ワーク基礎講座」

・募集締切／9月2日(月)

・詳細はお問合せください。

▼問合せ先／山形職業能力開発専門学校能力開発支援課
☎023(644)9227

広告

広告

持ち込み歓迎！

ペットボトル・ダンボール
新聞・雑誌 買取

**不要なものは
ありませんか？**

※自転車・廃タイヤ・家電製品(テレビ・洗濯機・エアコン・冷蔵庫)家具・農機具など
その他、廃棄(ごみ)処分にお困りのもの

そんな時は
お電話ください
おひとつでもお伺いします

産業・一般廃棄物処理業者 許可番号 第0618049390号
高島町大字高島2607-1

有限会社 高島清掃
☎52-0235

厚生労働省委託
南陽・高島・川西地域雇用創造推進事業(就職促進メニュー)

**就職サポート
巡回相談
相談無料**

場所 市役所、町役場内の会議室
月曜日 高島町役場(第7会議室)
火・木曜日 南陽市役所(市民相談室)
金曜日 川西町役場(消費生活何でも相談室)

時間 10:00～15:00(12:00～13:00および祝日は除く)
失業認定申告の際に必要な求職活動実績(1回)に認定されます。

専門の相談員が一人ひとりの事に対応いたします
①自分にあった仕事を探したい
②自分を売り込む面接の練習をしたい
③応募書類の効果的な書き方が知りたい

利用方法 ご予約は不要です。お気軽にご相談ください。
お時間の指定をご希望の方は 予約用TEL ☎238-49-7345
電話でご連絡ください。 受付時間8:30～17:00(土日祝は除く)

南陽・高島・川西地域雇用創造推進協議会 TEL.0238-43-4552 あなたの就職活動を応援します！雇用役に役立つ講座や就職相談イベントを展開中！
〒999-2292 南陽市三間通 436 番地の1(南陽市役所 2 階) FAX.0238-49-7346 主な事業 ●事業主・在職者向けセミナー ●求職者・起業家向けセミナー ●巡回就職相談、就職面談会

8月の相談

悩まず、迷わず、まず相談!!

相談名	内容	相談日・曜日	時間	場所	問合せ先
一般	心配ごと・困りごと	毎週水曜日 7日、14日、21日、28日、9月4日	9:00~15:00	老人福祉センター	老人福祉センター (町社会福祉協議会) ☎(51)1008
人権	男女差別・いじめ・プライバシー侵害等	第1・3水曜日 7日、21日、9月4日	9:00~12:00		
行政	公共機関に対する苦情・要望	第2・3水曜日 14日、21日	13:00~15:00		
法律(予約制)	各種法律相談	第4水曜日 28日	13:30~15:30		
教育(予約制)	子育て・学校生活上の心配ごと等	随時			教育委員会教育総務課 ☎(52)4474
農地	農地関係の困りごと等	12日(月)	9:00~12:00	役場農業委員会	農業委員会事務局 ☎(52)4479
物忘れ	認知症高齢者の介護に関する相談	随時(専門の医師による相談は後日調整)	8:30~17:00	地域包括支援センター	地域包括支援センター ☎(52)4495
在宅介護相談	高齢者介護に関する相談	第2・4火曜日 13日、27日	9:30~12:00	役場第7会議室	
食事・運動相談(予約制)	食事や運動など健康に関する相談	第1・3木曜日 1日、15日、9月5日	9:00~12:00	げんき館	健康推進課健康増進係 ☎(52)5045
女性の健康(予約制)	妊娠・不妊・婦人科疾患等	毎週火曜日	13:00~	置賜保健所	置賜保健所地域保健予防課 ☎(22)3205
こころの健康(予約制)	うつ等、心に関する健康	第2木曜日 8日	14:30~	置賜保健所	置賜保健所地域保健予防課 ☎(22)3015
感染症検査(予約不要)	エイズ・B型肝炎等	毎週月曜日	13:00~14:00	置賜保健所	置賜保健所地域保健予防課 ☎(22)3002
就職	就職活動での相談	毎週月曜日(祝日を除く) 5日、12日、19日、26日、9月2日	10:00~15:00	役場第7会議室	南陽・高島・川西地域雇用創造推進協議会 ☎(49)7345 (南陽市役所)

8月の太陽館ふろの日は…

25日 レモン風呂

★8月は人気のレモン風呂です。多くの方楽しんでいただけるよう、風呂の日は25日(日)に行います。
★8月の休館日は、5日(第一月曜日)に変更となります。

高島町のマスコットキャラクターを募集します

高島町を幅広くPRするために、多くの人に親しんでもらえるマスコットキャラクターを8月15日(木)から募集します。

採用作品は、印刷物やホームページなど、様々な用途に使用させていただきます。

応募の詳細は、役場に設置するチラシ、または町ホームページをご覧ください。

▶お知らせ開始/8月15日(木)

▶URL/ <http://www.town.takahata.yamagata.jp>

▶問合せ先/町企画財政課

☎(52)1112

▼匿名
はとみね荘へ

タオル 23枚
手拭い 2枚

▼匿名
はとみね荘へ

2、182円

▼匿名
福祉のために

大人用紙おむつ 11箱

▼匿名
福祉のために

シヤフルボード用シート 2セット

▼露藤若妻会
福祉のために

清拭布 15枚

▼シヤフルの会
福祉のために

清拭布 15枚

▼シヤフルの会
福祉のために

清拭布 15枚

▼和田地区区長会婦人連絡協議会
福祉のために

清拭布 530枚

▼和田地区区長会婦人連絡協議会
福祉のために

タオル 200枚

▼和田地区区長会婦人連絡協議会
福祉のために

その他 37枚

おくりもの
ありがとう

「温もりの湯」からのお知らせ

8月13日(火)の営業時間
が変更になります。
午前7時~午後5時まで
(受付:午後4時30分まで)

8月の
水道修理指定店

▼(株)ハギウダ ☎(52)3485

▼(株)金子建設 ☎(56)2195

▼住器サービス佐藤 ☎(56)2186

▼匿名 ☎(有)永和軒会長 加藤栄治 10,000円

▼匿名 ウーロン茶 1箱

▼匿名 さくらんぼ 1kg

▼匿名 バナナ 6房

▼匿名 りんごジュース 1箱

【太陽の家へ】

加藤栄治 10,000円