

最新の健康サポートサービス

「ケンコーチ」のご案内

～健康診断の結果を、将来の安心につなげませんか？～

この度、高畠町では、皆さまの健康づくりを応援するために、特許申請中の最新技術を活用した、健康サポートサービス「ケンコーチ」を導入いたしました。「ケンコーチ」とは、健康診断の結果を専門的に分析し、お一人おひとり将来の健康状態を予測するサービスです。

分析の結果、将来かかる可能性のある病気が予測された方へ「健康相談会」のご案内です。



ケンコーチってなんですか？



健康診断の結果からDEAという解析手法を用いて
将来かかる可能性のある病気を予測するサービスです。



分析の結果、あなたは生活に少しの工夫を
加えることで、将来的に**糖尿病**のリスクを効果的に
下げられる可能性があります。



**ご安心
ください！**

医師や保健師、管理栄養士が、生活で無理なく取り組める、あなたに合った
生活習慣改善のヒントを一緒に考える健康相談会をご案内します。

健康相談会のお知らせ

- 対象者：DEAにより今後糖尿病のリスクが
予測される方（個別にご案内します）
- 日時：対象者の方に個別でご案内します
- 場所：高畠町役場 研修室 ■費用：無料
- 担当：公立高畠病院 内科担当医師 **中村 翔** 先生
- 内 容：ケンコーチの分析結果の説明、
生活習慣病予防に関する情報提供 など
- 持ち物：筆記用具、ご自身の健康診断の結果（任意）

